# 关于高三百日誓师大会演讲稿汇总

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-23

*关于高三百日誓师大会演讲稿汇总（精选28篇）关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇1　　同学们：　　今天我们在这里举行高考誓师大会，在这次大会上，我们每位同学将向自己、向家长、向学校、向老师表明自己态度。这个态度就是：我会严格要求自己认真做好每*

关于高三百日誓师大会演讲稿汇总（精选28篇）

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇1**

　　同学们：

　　今天我们在这里举行高考誓师大会，在这次大会上，我们每位同学将向自己、向家长、向学校、向老师表明自己态度。这个态度就是：我会严格要求自己认真做好每一天，请家长和老师放心;我会按照今天的誓言和承诺，做好我们自己，让自己满意。

　　一个人的成功就是通过努力让自己做得满意;一个人的成功就是通过努力不断超越自己。高三最后100天的成功，就是让我们每个人天天做成功的自己。

　　一个人要取得成功，离不开他的伙伴。没有伙伴们的同甘共苦、支持协作、引导鼓励，不可能会有一个人的成功。因此，我们每位同学要与老师、要与身边的每一个人团结一心、取长补短、相互激励、相互促进，这样才会有我们共同的成功。只有有了共同的努力、集体的成功，才会有我们每个个人的成功。因为，没有他人，也就没有自己。尊重、理解、团结我们身边的每个人，我们才能取得最后100天的成功。

　　一个人要取得成功，离不开他的竞争对手。我们身边的同学是我们的竞争对手，今年全省参加高考的每个人都是我们的竞争对手。我们每个人要从竞争对手那里看到我们的优势、树立起自信，也要从我们的竞争对手那里看到自身的差距、奋发拼搏，更要从竞争对手那里学会坚持的精神、不懈努力。竞争对手的每一点进步和成功对我们既是压力，也是我们进步和成功的鼓励和鞭策。我相信：我们每位同学经过最后100天的努力，会不断超越前面的每一个人，用自己的行动证明：自己是最棒的，成功属于我们。

　　一个人要取得成功，离不开他的敌人。因为只有敌人并战胜敌人，才能最终推动我们走向成功。今天的学习中，敌人并且是最难战胜的敌人就是我们自己。我们要战胜自己，首先对自己要有一个正确的定位，要有一个清醒的认识和评价。一个人不妄自菲薄也不妄自尊大，不自以为是也不自以为非，时刻保持谦虚进取的心态，每个人走向成功才有正确的前提。要知道：只要自己对了，世界也就错不了。

　　要战胜自己，要有战胜自己的决心和勇气。每个人都有自身的缺陷和不足，都有迁就和放纵自己的“习惯”。要成功，就必须要有革掉自身陋习、不断检讨和自省的决心和勇气。要知道，只有战胜自己，你才能赢得世界。

　　要战胜自己，必须有坚持不懈的努力和行动。行动胜过任何美丽的承诺，行动才能使梦想变成现实。我们很多同学不是没有想法，也不是没有梦，只是他们持之以恒还做得不够才没有将昨天的梦想转变为今天的.现实。我相信，从今天起，在高中最后的这段时光，我们每位同学只要更加奋发向上、顽强拼搏，我们就能分享到成功的喜悦。要知道，天道酬勤，正是你的日积月累才有成功的世界。

　　100天，时间不长也不短。100天是2400个小时，是144000分钟。如果每10分钟消除一个学习障碍，你可以消除6000个障碍;如果1分钟熟记2个英语单词，一天花20分钟，100天能熟记4000个单词。同学们，不要看不起100天，只要我们有信心、有决心、有恒心，惜时如金，100天能铸就你的成功和辉煌。

　　同学们，努力吧，高中只有最后100天了!

　　同学们，奋斗吧，最后100天有你的前途和希望!

　　同学们，努力奋斗吧，成功就在100天以后!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇2**

　　尊敬的各位、家长、老师，亲爱的同学们：

　　今天是个充满期待的日子，期待了12年，百日后，你们将步入高考考场，为你们的人生扬起新的航帆。今天是个充满挑战的日子，冲锋的号角已然吹响，浓烈的硝烟已在我们周围弥漫。今天是个神圣的日子，我们高三全体师生在这里隆重誓师，向着我们的理想和目标发出更勇猛的呐喊，去赢得我们高考的辉煌和灿烂。今天校和各班家长代表都在百忙之中来助力我们高考，在此，我代表高三年级全体教师向与会的和家长表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢!向同学们致以最美好的祝愿：高考，金榜题名!

　　同学们，从现在开始，你们要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去书写人生壮丽的新章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

　　同学们，从现在开始，你们进入到了高考的冲刺阶段。在这100天，我们对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但我们相信：已经成人的你们能够理解，因为我们所做的一切，都是为了让你们能够有所收获、有所作为。

　　同学们，最后100天是艰苦的，因为有许多的知识等着你们去识记，有许多的原理等着你们去理解，有许多的难题等着你们去攻克。可是，学习越艰苦，就越不能放弃。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望?想想老师们的谆教诲，怎么忍心置之不理?想想自己十多年的学海生涯，怎么甘心就此失意?当然，不要因为过去一时的落伍而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景。只有义无反顾地选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己的青春无怨无悔!

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。为了高考能实现人生的梦想，我们必须要做到两个字“拼搏!”拼搏，意味着在这100天，我们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础。拼搏，意味着在这100天，我们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力。拼搏，意味着在这100天，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我们的未来将因为100天的拼搏而更加绚丽多彩!

　　“夫战，勇气也。”一鼓作气才是面临高考的态度，试想摒弃杂念，一心备战，以高度积极的态度投入学习，将一切时间和精力都灌注在这一条大道上，这将会有一种多么强大的力量让我们一飞冲天?孔子告诉我们：“勇者无惧。”在这个紧要关头，我们一定要明白有一种勇气叫做破釜沉舟!

　　伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比的，有一分耕耘就有一分收获，日积月累，从少到多，重视量的积累，成功便指日可待。有一种忠告叫业精于勤，取胜的关键在于勤能补拙!“琪骥一跃，不能十步。弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折。锲而不舍，金石可镂。”正是这种不舍的才能成就高考，成就我们的人生。

　　有一种叫踏踏实实，踏踏实实就是把每天做成，每天生活要简单，简单是生活的大智慧，只有简单，我们才会专注，只有专注，我们才能把事情做好。每天整好卫生，守好纪律，听好课，做好作业，改好错，做好等等。生活不会因为简单而失去它的丰富多彩，反而会让精彩更加绝伦。踏踏实实还要甘于训练。百米飞人是训练场上无数次的百米冲刺造就的，拳击冠军是无数次的被击倒摔打出来的。因此，在这100天，我们要勤于练，乐于练，善于练，练出规范，练出速度，练出信心，练出能力，练出分数，练出。100天，我们要以练为乐，百炼成钢，誓创高考新辉煌!

　　同学们，在奋战高考的征程中，你们决不是孤军奋战，在你们的身后，有一个强大而卓越的团队，老师、家长、以及一中全体教职工。艰难险阻我们共同承担，风霜雪雨我们一同前行。各位校、各科室主任亲自挂帅，将对同学们现在的状况、自习的状况、课间的状态和心理状态进行无缝对接，为同学们以的状态和最饱满的热情备战高考启动有力的保障。

　　100天，我们高三团队早已厉兵秣马。我们知道，我们肩负着神圣的使命，决定着几百个家庭的幸福，决定着学校的发展。我希望每一位老师，牢牢地把握备战高考这万分宝贵的100天，倾注全部的心血，发挥全部的智慧，精研高考方向，精准筛选高考信息，准备每一节课，组编每一份资料，批阅每一份作业，把过程做到完美至极，结果才会精彩绝伦。100天，我们要自我加压，自我管理，负重前行。100天，我们要拼搏高三，守望高三，决胜高三。100天，我们要做好常规，冲破定势，超常付出。100天，让我们齐心协力，坚定信念，瞄准目标，战斗不止，全速前进!

　　老师们、同学们，出征的战鼓已经擂响，冲刺的号角分外喷亮，让我们扬帆起航，全力以赴，勇往直前!让我们用最理想的大学录取通知书圆梦我中，以最辉煌的高考成绩来回报母校，报效祖国!

　　谢谢!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇3**

　　尊敬的学校领导、老师们、亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　今天很荣幸代表高三全体教师在这里发言。

　　时光飞逝，光阴似箭，不知不觉间，20xx年高考只剩下100天。100天对于人类历史长河而言，仅仅是沧海一粟，但对于备战高考的我们来说就不能够简单的用短暂或漫长来评判了，这一百天，蓄势待发，一百天，融会贯通，一百天高屋建瓴，这一百天，可以收获累累，可以突飞猛进，这一百天，可以创造奇迹，可以改变一生，可以铸就辉煌！

　　作为本届高三教师，我们为拥有你们这一群青春靓丽、勤奋自强、奋发有为、自觉成材的学生而感到骄傲，为有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮的青春花季，陪伴你们去迎接人生关键一战而无比自豪。在此，我代表高三年级全体教师郑重承诺，我们一定全程陪伴大家打好高考攻坚战，用我们的智慧，我们的汗水构筑起通向成功的桥梁！我们将忠于职守，乐于奉献，精诚团结，为同学们营造一个融洽和谐的学习环境；我们将刻苦钻研，潜心备课，科学规划，协调前进，关注高考动态，采集高考信息，完善教学方法，提高课堂效率，切实提升战斗力。

　　在这一百天里，希望每位同学要树立信心，志存高远，脚踏实地，持之以恒，戒骄戒躁，调节心态，迎难而上；珍惜光阴，分秒必争，夯实基础，勤奋钻研，讲究方法，提高效率，要感于质疑，乐于反思，勤于总结，勇于探索，善于攻坚，完善自我，超越自我。

　　同学们，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们用顽强拼搏的斗志，优异骄人的战绩来书写这平凡一百天的不平凡的历史，再创xx高考历史上新的辉煌！

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇4**

　　尊敬的各位领导、亲爱的老师和同学们：

　　下午好！

　　三年前，我们怀着美好的憧憬，载着家人的殷切期盼，走进了这时时听鸟语、处处闻花香的侨中校园。高一时烈日炙烤的军训画面还历历在目，不知不觉，我们已悄然立于高三的末梢。真是弹指一瞬啊！

　　今天，在这个庄严的时刻，我们高三全体师生齐聚在这里，面对着赫然高考倒计时牌，用我们的豪情和壮志，一起吹响决战一百天的冲锋号角。

　　尊敬的校长，您的百日冲刺寄语，激情洋溢，饱满深情，催人奋进。

　　敬爱的恩师，您的百日冲刺告白，红烛春蚕，春风化雨，令人温暖。

　　亲爱的爸妈，您的百日冲刺祝福，心意拳拳，顾复之恩，寸草春晖。

　　亲爱的同学，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从没有像今天这般坚定执着，我们的思想从没有像今天这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今日试锋芒。

　　我们有足够的耐心，我们知道越是这个时候，越要沉得住气，一次两次的磕磕绊绊在所难免，拿得起放得下才是真正的弄潮儿。我们有高度的细心，我们懂得细节决定成败。我们有坚定的决心和必胜的信心，十年寒窗无人识，一举成名天下闻。再多的苦我们要用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪我们将它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。身在高三，我们放弃闲庭看月，雨中慢步；人在高三，我们选择题海竞渡，书山登攀。

　　人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置不在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，片刻的松懈都将会遗恨终身。让我们集中自己所有智慧，所有的热忱，把每天的学习做得尽善尽美！

　　我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。

　　同学们，冲锋的号角在耳畔吹响，出征的战鼓已经擂响——

　　我们决不辜负学校的重托，决不辜负恩师厚望，决不辜负父母期望，决不辜负青春梦想! 顽强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸就辉煌!

　　谢谢大家!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇5**

　　尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的高三学哥学姐们：

　　大家好！

　　学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。

　　春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。

　　十年砺剑，百日策马闯雄关；

　　一朝试锋，六月扬眉夺桂冠。

　　让我们为高三学哥学姐们摇旗呐喊。

　　三年前，你们带着憧憬与梦想，来到春秋湖畔，

　　在这里洒下了汗水，种下了希望。

　　三年来，有了“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的习惯

　　有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的状态，

　　有了“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，

　　有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟。

　　回首三年，你们将迷茫踩在脚下，

　　让梦想放飞远航。

　　三年匆匆而过，一百天也会稍纵即逝。

　　一百天可以很短，短到弹指一挥间；

　　一百天也可以很长，长到能够改变一个人的命运。

　　一百天也许泥泞遍布，

　　请带上诗与远方。

　　期待你们拥有“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的远大目标，

　　拥有“更行十万八千里，何惧东西南北风”的必胜信念，

　　拥有“敌军围困万千重，我自岿然不动”的良好心态。

　　愿你们每一根神经都为备战高考而紧绷，

　　每一滴血液都为冲刺高考而沸腾，

　　在高考这场战役中凯歌高唱。

　　高考的号角已经吹响，征途的战鼓已经擂动，

　　那就让我们迎着晨曦实干，对着晚霞整装再发；

　　那就让我们和困难搏斗，与时间赛跑，

　　用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想。

　　我们相信，大海再辽阔，也挡不住鸟儿奋飞的翅膀；

　　高山再险峻，也挡不住勇士脚步的丈量。

　　祝武中20xx高考大捷。

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇6**

　　尊敬的各位家长、老师们、同学们：

　　豪迈的誓言还在耳边回荡，美丽的梦想已在心中绽放。在过去的二百天里，为再创新辉煌，高三全体师生尽心尽力，顽强拼搏，年级的管理科学严格，老师的教学精细高效，学生的学习刻苦勤奋。在一七高考百日冲刺之际，我代表学校向默默耕耘、无私奉献的高三全体教师和为孩子成长呕心沥血的各位家长表示诚挚的感谢！向全力以赴、刻苦攻关的高三全体同学致以美好的祝愿！

　　老师们，今天离决战高考的时刻只剩一百天了，这100天是巩固知识、提升能力、实现飞跃的重要时期，我相信惯于拼搏的高三人更会以满腔的热情、十足的干劲去迎接这最后的挑战。我们研高考研学生、备课上课、出题讲题、批阅辅导，在这最常规的教学中亮出我们的王牌！我们抓纪律、强状态、鼓干劲、促行动，在这最常规的管理中抓出我们的精彩！我们让每一堂课都见证我们备考的专注和高效，让每一个题都渗透我们的才能和智慧，让每一次跟查都彰显我们的执着和用心，让每一次师生谈话都点燃希望的火焰。

　　同学们，高考是人生征途中的重要驿站，它将翻开我们生命中崭新的一页。今后的100天是我们一生中最值得拼搏奋斗的岁月。在此，我代表学校向同学们提四点希望：

　　一是要有必胜的信心。有了信心，面对困难才能多一份从容与淡定，多一份坚韧与不懈，信心可以激发灵感，催生智慧。高三教师的经验、智慧和奉献精神会让每个同学梦想成真；高三同学1000个日日夜夜的不懈努力铸就了强大的竞争力；学校的严格管理和高效教学为我们插上了腾飞的翅膀；本届学生是学校历史上最好的一届学生，我们当中一定会产生更多的清北、更多的名校和本一。一百天，加上你们，等于响当当的奇迹！

　　二是要有顽强的毅力。100天的路肯定不是坦途，我们还要经过二轮复习和模拟训练的洗礼。学习需要以顽强的毅力来坚持，在每天的学习中，我们会对知识理解得更准确，对规律体会得更深刻，对解题技能掌握得更娴熟。学习犹如登山，越到高处，山越陡峭，人越疲惫，这时只要坚持下去，每一小步都是弥足珍贵的。只有坚持不懈、全力登顶的人，才会欣赏到最美的风景！我相信每一个高三学子都是有毅力、能坚持、善拼搏的强者，定会在如火的六月力压群雄，大放异彩。

　　三是要有良好的状态。对待高考应如对待平时考试，我们只需按部就班地紧跟老师的思路、服从班主任的指导、严守纪律、潜心学习就足以应对。百日之内，模拟考试会很频繁，我们要做到我易人易不轻敌，人难我难不畏难，得意时不忘其形，失意时不丧其志，始终保持一颗平常心，始终向着目标奋进。只要用心了，尽力了，每天都有进步就会累积为大成功。

　　四是要有科学的方法。高考不仅是一场信心、毅力、状态的竞争，更是一场智慧的比拼。我们可支配的时间已非常有限，更要讲究学习方法，既要分秒必争，又要科学高效。高考中，既有基础题，又有创新题，解决已知问题，经验很重要；对待新颖问题，素质和能力更重要。所以，我们既要多做经典题目，积累做题经验；更要总结和反思，把经验、规律和方法内化为素质，提升为能力和考试智慧。

　　同学们，今天是农历二月初二，中国传统的龙头节，古代庆祝龙头节为的是敬龙祈雨，让老天佑保丰收；今天我们集会庆祝龙头节，也是与各位老师、各位家长一道，心怀美好为各位同学虔诚地祈求百日后的特大丰收，并且为获得丰收加油助威。龙头节也叫“春耕节”，在古代，每年春耕节“皇娘送饭，御驾亲耕”，在春开解冻的二月初二，皇帝亲自下地耕田就是号令和带动所有百姓不误农时、不辜负春季大好时光，努力耕作；今天，我们选择在农耕节举行誓师，更是希望所有高三人珍惜这无比重要的100天，以洪荒之力精心备考，以龙之精神奋力腾飞。待到六月揭榜日，笑看硕果挂满枝。

　　老师们、同学们，天下最能成功的有四种人：一是敬职敬业有恒心的人，二是看淡成败有坚持的人，三是顺境逆境有胸怀的人，四是且行且思有方法的人。我们高三全体师生就是这四种人。（口号；熟悉的教室里，有你们畅游学海、奋笔疾书的身影。而现在到了我们扬鞭策马，百日冲刺的时刻了。同学们，这一百天，凝聚着我们十余载求学的汗水；凝结着亲人期待的目光；是我们一生最难忘、最珍贵的青春记忆。因此，我们应该珍惜这一百天，用我们坚强的信念和踏实的作风让它过得充实，精彩。

　　首先我们要培养“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。拿破仑曾说过：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”最后100天的特点是风云变幻，英雄重排榜。100天可以产生翻天覆地的惊人变化。100天可以创造奇迹。

　　其次，我们要坚持“脚踏实地抓基础，争分夺秒练规范”的学风。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。因此，做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础。我们要抓住每一堂课，每一节自习，不断夯实基础，提高能力。利用每一次考试检查自己的学习情况。除此之外，还要规范答题，减少非智力失分。同学们要把平时当考试，力求做到三准：审题准、计算准、作答准。

　　最后，在这关键的一百天里，我们全体老师将以最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济！永远做你们学习生活中最坚强、最可信赖的后盾！

　　同学们，现在进军的号角已经吹响，望同学们增强时间意识，拼搏意识。最后，让我们用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力！祝同学们六月金榜题名，梦圆武中，武中再续辉煌！

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇7**

　　尊敬的各位领导、老师、家长代表、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天我讲话的题目是: 凝神聚力苦战百日 厚积薄发超越梦想

　　冰雪消融，化作千顷碧波；春花烂漫，装点美丽校园；书声朗朗，点燃激情梦想。在这春风又起的季节，我们隆重举行信阳市二高XX届高三决战高考百日冲刺誓师大会。这是圆青春梦想的动员令，是洋溢人生志气的进军号。同学们，前不久我们举行了18岁的成人礼，我们懂得了有品格地生活就是要懂得珍惜，学会感恩，有面对苦难的意志和勇气；有品格地生活就是有勇于承担责任的气魄。同学们，奋力拼搏，考上名校重点，就是感恩，就是责任，就是勇气和气魄。再过99天，你们就要走上没有硝烟的战场，将接受成人之后的第一次人生挑战——XX年六月的高考。

　　高考，是决定人生道路何去何从的分水岭，更是展现我们信阳市二高学子实力与魅力的大舞台。高考，是对你们掌握知识的检验，更是对你们心理、意志的考验。我们必须赢得这场关乎命运的光荣的战斗！

　　围绕本次大会的主题：凝神聚力苦战百日 厚积薄发超越梦想，我讲以下三个方面内容：

　　第一：希望同学们树立必胜的信心，确定高考的奋斗目标，努力拼搏

　　XX年河南省共有72.4万考生参加了高考，本科录取28.8万人，录取率达44.07%，创历史新高。但是不是说，大学好上了不需要努力呢？绝对不是，毕竟全省本科录取率只是44.07%，况且三本占了近一半。全省本科一批录取率仅为7.6%，这个数字提醒我们，上一本，上好大学真的不是一般付出就可以做到的。今年我们的目标是“让每位同学上大学，让更多的同学上一本，上名校”。我希望同学们要坚定自己的高考目标，坚定自已名校、一本的信仰，并把自己目标写下来、刻在脑海里，时时提醒自己，鞭策自己。用实际行动去迎接每一次挑战，实现你们美好的人生梦想。

　　同学们，大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维、人格的重要时期，大学是人生的丰收季，谁错过了，谁就失去了未来光彩和人生的资本。我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！而高三是人生征途中的重要一站，竭尽全力冲击梦想是你们人生必修的第一课；为了这次高考，我们准备了整整XX年，我们18年生命历程中的XX年都灌注其中，不容易啊！“忆往昔，峥嵘岁月稠”，看今朝，百日冲刺了！现在离XX年以来期盼的决胜时刻仅剩下99天了，百日冲刺闯雄关，百步穿杨我当先。无须扬鞭自奋蹄，不用催促定尽力。同学们，现在是到了我们亮剑展现雄风的时刻了。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有百日冲刺的高三，是了无生机的高三、是暗淡乏味的高三。这100天，是激情燃烧的100天，是破釜沉舟的100天，是全神贯注的100天，是顽强拼搏的100天，是拼他个日出日落的100天，是学他个天昏地暗的100天，是更是梦想成真、创造奇迹的100天。学校领导、高三老师、家长们将和同学们一起，共同度过你们人生中这段最难忘最蕴含价值的99天。

　　第二：实现高考大目标，我们具备多方面的优势

　　第一个优势 学校领导重视，全力支持；家长关心，高度关注

　　学校对本届高三十分重视，始终把高三工作当作学校工作的重中之重，在教师配备、财力投入、各项管理上全力向高三倾斜，支持高三工作，比如：（需补充），有学校作强有力的后盾，为我们营造优秀的备考环境，我们更应该狠下一条心，杀出一条路，创造自己的辉煌。

　　到了高三，我们的家长给了我们更多的关心关注。有的家长说，我每个月多给孩子二三百元生活费改善伙食；有的家长说，进入高三以来，每周三周日我都给孩子送送饭，加强了沟通交流；还有的家长说这学期就不出去打工了，就在家给孩子搞好后勤；还有点家长每周给孩子写一封鼓励的信。相信高三同学们寒假在家时已感受到来自父母亲戚朋友的空前关注，有这么多的关心和支持，我们更应该勤奋刻苦，冲刺高考，以不负众望！

　　第二个优势 我们有一支团结协作，能战能胜教师队伍

　　这三年陪伴同学们的，是我们二高的一支有实力的教师队伍。本届高三的老师是挑选出来的，又经过高一、高二年级一轮轮的竞争升上来的，从高三下来的老师也是优中选优、强中选强才留下来的。教师群体整体素质高，敬业精神强。业务精干，勤奋钻研。他们团结协作，积极奉献。他们中有与同学们朝夕相处、风雨同舟的班主任；有兢兢业业、早起晚归上好每一节课、精心设计每一份习题的科任老师；有把握年级工作方向、全面设计高考冲刺方针的学校领导。这些，是我们实现XX年高考目标取得突破性成绩的有力保证。 目前，高三年级教学秩序井然，学习氛围浓厚，各班备考情绪高涨，这种良好的局面，是学校、家庭和全体高三师生共同努力的结果。12

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇8**

　　各位老师、各位家长、各位同学：

　　大家好！

　　今天，作为一名教师代表，我很荣幸在高考百日誓师大会上发言。在这个距离高考只有100天的特殊日子里，我给同学的第一句话是：请相信，百日汗水很可能换来一生的幸福；但是记住，一百天的安慰，一定会留下一生的遗憾。

　　回想起来，也许我们迷失了，也许我们不知所措，也许我们累了，也许我们后悔了。是老师的鼓励，是同学的安慰，是父母的托付，是自己的坚持，让我们走到今天，没有遗憾。现在，在这个紧要关头，在这个紧要关头，我们有退路吗？绝对不行，我们别无选择！为什么要等？还在犹豫？还在消磨时间？还顺其自然？我们不能做逃避困难的懦夫！这是我给你的第二句话：“我的同学怎么可能舍得，在同一个学校读书怎么可能不如别人？”。

　　紧张而充实的高中生活即将结束。如何画出一个美好的结局？我该怎么办？在这短短的100天里，有人化危机为机遇，有人化机遇为危机。学校，，老师，家长，亲戚朋友都在看着我们！等不及了！我们能做的就是努力奋斗3453个月，赢下6783的一整天。年轻的朋友们，请唤醒你们所有的潜能，汇聚你们所有的力量，用努力换来理想，用奋斗建立希望，发动冲锋，全速起航！消除一切，去做

　　扰，挑战一切困难，注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

　　一百天太短，靠大家与时间赛跑，分秒必争。靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒;靠大家脚踏实地，不错过冲剌中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗?命运之剑就握在你们自己手中，朋友们，行动起来吧!亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧!

　　下面，请同学们全体起立。举起你们的右手，以高亢的声音，饱满的斗志跟着老师一起大声的吼出来：坚持，坚持，再坚持!努力，努力，再努力!来吧，高考!我坚信：我能，我行，我一定会赢!

　　谢谢大家，请坐。

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇9**

　　尊敬的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

　　大家好，我非常荣幸作为学生代表在这里讲话。

　　三年时间飞逝，我们现在已经站在了离高考仅剩一百天的冲刺线上。此时此刻，我们面对的，将是我们xx年来的学习生活中最重要的抉择。

　　xx年的时间，足以让我们从蹒跚学步的孩子成长成为了现在脚步坚定的成年人。回想这xx年的历程中，我们首先要反思，在这xx年里，我们到底错过了多少机遇，到底荒废了多少梦想，到底有多少时间在我们的犹犹豫豫和无所事事中被白白放走。

　　一百天，高考就横亘在我们的眼前。高考在现在众多的比赛中，同样是年轻的战场，同样是层层的选拔，同样需要全心的投入与付出，但高考，它不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的是平淡甚至是单调的学习生活。

　　没错。不是高三的学生，不知道高三的学生累;不是高三的老师，不知道高三的学生难;不是高三的学生家长，不知道高三的学生苦。

　　我们从很久以前就开始抱怨高考，然而等我们再长大一些就会发现，我们的成长注定与一场接一场的比赛联系在一起，而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是唯一仅凭我们自己的实力说话的机会，，高考之外，出身平头百姓家庭的我们，在各种各样的机会面前，会无力和无奈得多。在当今中国，高考是所有可能的选择中最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋。

　　同学们，我们不仅为自己活着，也许我们可以退缩，可以放弃，但含辛茹苦抚养我们的父母不同意!为了我们的进步辛苦操劳的老师不同意!等待着我们成为栋梁之材的国家和社会不同意!

　　我们承载了太多的责任，太多的希冀，只要有一双眼睛同我们一起流泪，就值得我们为生命而受苦。我们没有任何退路!

　　同学们，真的猛士，敢于直面高三黑暗惨淡的人生，敢于正视高考激烈残酷的竞争。

　　同学们，时间之神是我们自己，命运之剑握在我们手中，一百天的倒计时已经启动，从今天开始，我们心中装的只能是学习。每时每秒，我们想的都必须是学习。一百天可以很短，短到弹指一挥间;一百天可以很长，长到改变一个人的命运。

　　一百天，每天解决一个难题，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯一百个错误。一百天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷。只要一百天以后，我们就可以不再关心数学公式和英语单词，我们可以关心啤酒和小菜，逍遥自在，面朝大海，春暖花开。

　　同学们，我们并不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去!

　　过去“努力”这话说得太多，说得我们都已经麻木，忘却了努力这话的分量，忘却了我们要付诸行动。

　　今天的冲刺就是告诉我们，该我们行动的时候到了。这不仅是一个仪式。更是一个起点，一个新的开始，无论过去怎么样，我们都还有希望，无论过去怎么样，我们都还有机会，只要这一百天倾注我们全部的汗水，就一定能创造奇迹!我们天立学校高xx级不会比任何一个年级差!我们要用实际的行动，向父母、向学校、向所有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇10**

　　各位老师、各位家长、各位同学：

　　大家好！

　　今天，我们相聚于此，隆重举行高20xx级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

　　今天，我们要坚定一个共同的，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

　　我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

　　同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！

　　问苍茫大地，谁主沉浮？成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。这条路我们走了12年了，还有最后100天，我们的同学该怎么做？

　　从今天起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

　　从今天起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。

　　从今天起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

　　从今天起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。

　　从今天起，发誓做一个执著的人，到底，永不放弃！

　　坚持到底，永不放弃！！

　　坚持到底，永不放弃！！！

　　谢谢！

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇11**

　　各位老师、各位家长、各位同学：

　　大家好！

　　今天，我们齐聚报告厅，进行高考百日冲刺动员。之前，教师代表和学生代表做了热情洋溢，充满智慧，充满力量，充满信心的发言。在此基础之上，我提几点要求，为同学们的冲刺鼓劲加油。

　　一、正确认识新高考方案。

　　根据个人情况，处理好语数外三门核心学科与选修学科的关系。从宏观讲，语数外三门核心学科与选修学科同等重要，学校提出“选修优先，狠抓语数外”的应对策略，选修双B是本科录取的门槛，选修过C是填报志愿的门槛，选修过A是填报部分重点大学志愿的门槛，新高考对选修学科的要求比老模式还要高，它特别强调学科均衡发展，没有选修的高等级，语数外成绩再好都没有好大学录取，甚至不能被录取，甚至没有资格填报志愿，这次市统考，我校有472人语数外成绩达到本科线模拟线，但有202人选修不达双B，这部分同学在不放松语数外学习的同时，要特别关注选修的平衡补差。

　　语数外的总分加6A的奖励分10分加照顾分叫特征分，新高考依据特征分划定本一、本二、本三、专科的分数线和填报志愿的资格线，语数外的特征分是能不能录取的关键，这次市统考我校有120人语数外的特征分没能过本科线模拟线，还有50人语数外的特征分在250分以下，各人要根据自己的情况，制定提高语数外成绩的策略，尤其要强化数学的学习。从微观讲，物理方向和历史方向的考生还要处理好数学和语文主卷与加试内容的关系。新高考的加试内容不难，主要测试的是知识广度，而非深度，附加分与特征分相加叫投档分，录取时依照投档分的高低依次投档，同学们必须重视加试内容的学习，不要以为可有可无，附加分将直接影响同学们录取的先后和学校的层次。

　　新高考对同学们来说是难得的机遇，从高考发展的趋势看，试题难度在稳定中求变，变活变新，不是变难，只要我们夯实基础，就能以不变应万变。抓基础促高分，抓基础促平衡，进一步优化语数外总分和选修等级的匹配，防止“木桶效应”影响同学们学习发展的目标。

　　二、服从老师指导，提高课堂效率，做到听练记三到位。

　　目前，多数学科进入二轮复习，以专题复习为主，是一轮复习的提高。根据我校情况，学校要求老师“以基础知识为载体，以基本能力为纽带，逐步提高综合运用能力”，我们的复习进入夯实基础与发展能力并重的关键阶段，对同学们来说又是一次机会，中上游的同学可以发展能力，中下游的同学可以进一步复习基础。一轮复习大家做得很好，保持了县内第二方阵领先的优势，取得了阶段性成果，能不能取得最后的成功关键还要看第二阶段的能力发展和基础知识的查漏补缺能不能到位。

　　二轮复习的要求进一步提高，希望同学们主动接受老师的指导，不另搞一套。只有从心底信任老师，才能提高学习效率，老师学有专长，某一学科领域的知识和方法足以指导同学们应对高考，老师的课要认真听，尤其要注意学习学科思想和学科方法。老师的讲义要认真做，能力是在练习中形成的，知识是在练习中巩固的，问题是在练习只发现的，水平是在练习中提高的，二轮复习练习量会有所加大，大家要有思想准备，真正做到“拳不离手，曲不离口”，不仅数理化要做题，其他文科性强的学科也有较大的训练量，此时的练习强调正确率，强调规范性，强调速度，强调策略。

　　现阶段的学习要强化记忆。记忆是学习的能力，更是学习的基本方法。重视记忆是取得好成绩的法宝。高考时，所有知识的再现都必须依靠记忆。语文英语政治历史地理要记，生物化学物理数学也要记；基本概念公式要记，典型题目特殊方法也要记。我提倡强化记忆，同时提醒学习不能停留在记忆阶段，记不住肯定考不好，记住了不一定能考好，还要学会进一步的应用。

　　三、科学安排生活，确保身体健康，精力充沛。

　　首先要坚持每顿饭吃饱吃好，早中晚一顿不少，适当增加蛋白质鱼肉蛋的摄入量，不吃方便食品。其次要保证充足的睡眠时间，早晨不要早起，要保证上午的上课效率，中午要保证30—45分钟的午休，天气还比较冷，午睡要注意保暖，晚就寝动作要快，熄灯后不讲话，不洗衣服，不做其他事情。离开宿舍要注意宿舍的通风，离开教室要注意教室通风，要注意个人和公共卫生，防止疾病传播，课间要到教室外透透气，看看天空和远方，以保护视力，调节心理。

　　四、克服困难，排除干扰，追寻理想。

　　同学们，xx年的求学之路，4380个日日夜夜，只剩下100天的复习时间。最后冲刺的100天，我们依然会面临困难，基础差，学习跟不上是困难；家庭条件好，个人缺乏进去心也是困难；我们依然会面临干扰，男女生过密交往是干扰，师生间的同学间的摩擦也是干扰，等等。所有这些困难和干扰，相对于同学们追寻的理想来说，都不重要。100天，同学们要丢下包袱，抛弃杂念，依靠青春的智慧和力量，到达理想的彼岸。上大学不是人生的唯一选择，但是一个很好的选择，它可以提高人生步入社会的起点，学有专长，可以对社会做出更大的贡献，从而使人生更有意义。

　　在100天中，还有三次大考，市一模、二模、高考。南通市一模考试定在3月27—29日，时间还有30天，这是仅次于高考的一次重要考试，各位同学必须高度重视，积极应对，同学之间要展开学习竞赛，人人争先进，人人求发展，形成新一轮学习热潮，争取再上新台阶。

　　同学们，新学期的开始也是春天的开始，万物复苏，新陈代谢加快，人的思维进入活跃期，同学们要珍惜春天的美好时光，冲刺30天，备战市一模，冲刺100天，备战08高考，决胜08高考。

　　最后，祝同学们成功！

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇12**

　　同学：

　　今天，作为一名教师代表，我很荣幸在高考百日誓师大会上发言。在这个距离高考只有100天的特殊日子里，我给同学的第一句话是：请相信，百日汗水很可能换来一生的幸福；但是记住，一百天的安慰，一定会留下一生的遗憾。

　　回想起来，也许我们迷失了，也许我们不知所措，也许我们累了，也许我们后悔了。是老师的鼓励，是同学的安慰，是父母的托付，是自己的坚持，让我们走到今天，没有遗憾。现在，在这个紧要关头，在这个紧要关头，我们有退路吗？绝对不行，我们别无选择！为什么要等？还在犹豫？还在消磨时间？还顺其自然？我们不能做逃避困难的懦夫！这是我给你的第二句话：“我的同学怎么可能舍得，在同一个学校读书怎么可能不如别人？”。

　　紧张而充实的高中生活即将结束。如何画出一个美好的结局？我该怎么办？在这短短的100天里，有人化危机为机遇，有人化机遇为危机。学校，领导，老师，家长，亲戚朋友都在看着我们！等不及了！我们能做的就是努力奋斗3453个月，赢下6783的一整天。年轻的朋友们，请唤醒你们所有的潜能，汇聚你们所有的力量，用努力换来理想，用奋斗建立希望，发动冲锋，全速起航！消除一切，去做

　　扰，挑战一切困难，注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

　　一百天太短，靠大家与时间赛跑，分秒必争。靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒;靠大家脚踏实地，不错过冲剌中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗?命运之剑就握在你们自己手中，朋友们，行动起来吧!亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧!

　　下面，请同学们全体起立。举起你们的右手，以高亢的声音，饱满的斗志跟着老师一起大声的吼出来：坚持，坚持，再坚持!努力，努力，再努力!来吧，高考!我坚信：我能，我行，我一定会赢!

　　谢谢大家，请坐。

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇13**

　　女士们，先生们，老师们，同学们：

　　战书不错！

　　今天，我们在这里为300天的高三举行盛大的宣誓大会，这是战鼓，行进的号角。100天内，我们准备赢得一场漂亮的胜利；100天，我们准备播下三年的假象。这是我们的希望，也是我们的誓言。

　　三年前，我们获得了活力。

　　在过去的三年里，我们一直在与困难的问题作斗争，并与时间赛跑。回忆起一千多个日日夜夜前，我们翻阅着可以堆成山的书籍，完成了飞行试卷；我们有过成绩一步步上升的喜悦，也有过成绩一步步下降的泪水。我们珍惜父母那双认真的眼睛，我们描绘着心中的蓝图。现在，我们也站在了前一届学长的加速起跑线上，就等着枪林弹雨，走向高考的战场。

　　我记得有个傻子曾经说过：“如果你想进天堂，请参加高考。如果你想下地狱，请参加高考。”高考是人生的分水岭。是特殊的成人仪式，是展示实力的大舞台，是人生战场的通途。不仅仅是常识、天赋、速度、心理、体能、标准的竞争，更是力量、智力、毅力的考验，是精准、严谨、细腻、实用的竞争。经历过高考的人，会有丰富的人生阅历；那些经历过高考的人，生活的色彩会变得残酷；经历过高考的人，将来会变小；经历过高考的人，一生都会变得更加富有。

　　同学们，在你们前进的道路上，不是只有你们一个人，有同学们的安慰和鼓励，有父母和家人的劝诫和托付，有我们这些同甘共苦的师生。作为高三老师的代表，我觉得很幸运。在这个庄严的时刻，我代表所有的高三老师，郑重承诺：

　　我们将真诚合作，集思广益，不要说得太辛苦或太累！专心备课，认真指导，帮助每个学生提高。我们将热爱我们的职责，关心每一个学生！哪里有你，哪里就有我们。我们同舟共济。

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇14**

　　各位领导、老师、同学们：大家下午好！

　　三年前，我在给同学们上第一节物理课时，曾满怀激情地给同学们写了一首诗。

　　轻轻的你来了

　　带着理想和希望

　　轻轻的你来了

　　带着追求的翅膀DJ舞曲

　　轻轻的你来了

　　带着父母期盼的目光

　　在附中这块沃土上

　　你努力

　　你拼搏

　　你奋斗 励志创业

　　当你轻轻的走的时候小四经典语录

　　是幼荷的飘香

　　是树苗的挺拔

　　是雏鹰的凌云

　　展翅翱翔吧

　　让我们一起谱写附中未来的华章。

　　时光是那脉脉的流水，流走了你们的烦恼，滋养了急切的成长。时光是那悠悠的水轮，转走了我们的青春，刻下了再次的期望。

　　转瞬间，20xx年高考冲锋的号角已经吹响。

　　是啊，就100天了。

　　冲刺的时候到了。

　　总结经验，如何把握这100天，确实是重中之重，因为这一时期是同学们的知识结构趋向完善，解题思路由内化到外显，应试技巧大量积累，应试技能逐渐成熟的关键时期，也是学习成绩起伏最大的时期。利用好这100天，会使你的高考成绩突飞猛进。

　　鉴于此种情况，老师给同学们提供几点建议：

　　一、落实基础是前提

　　1.抓好基础查缺补漏

　　教材中的基本概念，基本公式、定理、定律等基础知识是取得优异的高考成绩的根本保证，因此建议同学们利用最后的冲刺时间认真阅读各科教材，做到熟练掌握教材中的基础知识。有很多考生，在高考复习过程中，做了大量的习题，但是，由于不注重教材，不注重基础知识，导致了大脑中的知识体系漏洞百出，支离破碎，因此，建议同学们在做题时想一想，本题考查的是哪一章、哪一节的知识，你对这些知识掌握了没有，如果没掌握，或没有熟练掌握，你应马上翻阅教材或其它复习资料，做到熟练掌握，哪痛贴哪，查缺补漏。

　　2.抓好学科的主干知识

　　各学科都有自己的知识体系，考生最好能熟练掌握各学科的知识体系，但是，必须掌握各学科的主干知识，近几年高考试题充分体现了考查学科主干知识，在文、理综合试卷中，主要也是考查各学科的主干知识，同学们且记不要做大量的偏、难、怪题。

　　二、提高能力是根本

　　1.高考对考生的能力有很高的要求，需要考生有很强的综合能力。建议考生有计划的做一定数量的综合模拟试题。

　　2.明确高考方向

　　每年高考都有热点，建议同学们浏览全国各地最新的模拟试题。

　　3.认真对待每一次大练习

　　同学们要象高考那样认真对待每一次练习。通过大练习培养自己的审题能力，积累答题经验，尤其是文、理综合的答题经验。

　　4.梳理各科的思想方法

　　不能盲目的陷入题海中，要通过做题梳理各科的思想方法

　　三、科学计划是关键

　　凡事制定计划，扎实到位。进入全面复习阶段后，特别是经过模拟考试，发现需要学的东西太多，脑子里整天装着很多事，但到了具体事情上却不知忙些什么，什么事都干，什么事都干不好，越忙心里越没底，这就无形中增添了烦恼与紧张。所以，这一阶段一定要加强复习的计划性、条理性，把应当做的事一件件做好，做到位，问题解决得透透彻彻，明明白白，心理就觉得亮亮堂堂。每天有条不紊地复习，会使情绪稳定，稳定的情绪又能保证复习的效率。

　　四、良好素质是保证

　　良好的心理素质是高考取得优异成绩的根本保证，考生具有很高的知识水平是高考成功的基础，而考生在考前及考中的心态调整水平则是高考成功的关键，高考既是打知识战也是打心理战，越是临近高考，心理调节的作用与意义便愈加关键。最终考试成绩能否达到平时训练的实际水平，甚至超过平时水平，关键就在于应考时能否把身心调整到最佳状态。

　　1.增强信心，正确面对高考竞争，它是人生众多挑战中的一种，需要我们全力以赴，但它远远不是生活的全部。要相信自己能承受各种压力，藐视困难，考前不可废寝忘食、通宵达旦，要千方百计调整好自己的生物钟，使之和高考时间同步。

　　2.公正客观地评价自己，高考目标定位准确，认识到自己的实力和差距，给自己确定一个力所能及的目标。

　　3.高效率，快节奏，有计划。把注意力放在你能做到的事上，而不是为不可知的结果担忧。

　　4.主动与同学沟通，获得积极的情感交流。压力会因为交流而得到有效释放，而信心也会因交流而得到重建。

　　5.积极乐观，让微笑常挂脸上。乐观会增强你的判断力。

　　6.坚持锻炼身体，保持身体健康，运动也是一种有效地释放压力的方式，而且还会让你提高学习的效率。

　　7.抽出时间感受自然，陶冶情操。当你面对森林、河流或星空的时候，你会发现自己的那点压力或烦恼实在渺小得如沧海一粟(素)。

　　8.临大事贵有静气，考前不要总想最后的结果，应静下心来，集中精力搞好复习。

　　千言万语说不尽殷殷叮咛与深切希望，披星戴月为换来桃李满园与丰硕果实。

　　同学们，100天的时间里，愿你们能

　　做一个攀登者，面对最后一个山颠的诱惑，站稳脚，啸傲青山。

　　做一个跋涉者，面对最后一道湍流的阻隔，扬起帆，中流击水。

　　做一个战斗者，面对最后一个堡垒的挑战，急冲锋，旗开得胜。

　　同学们，老师和你们在一起。让我们齐心协力，共铸辉煌。

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇15**

　　是的，我们一直行走在一条筑梦的路上。所有的年岁都随着这条路延伸，增长。不必再说去年六月我们高考失利后的怎样茫然无措，也不必再说去年七月我们因为不甘心而怎样选择重头再来，更不必再说，去年八月我们望着昔日好友各奔东西怎样的纠结思绪……只是仍记得在九月的朝阳下，大家步伐一致的跑操；那嘹亮的口号宣告着我们内心的激情。仍记得十月的秋雨随着我的眼泪，吐诉激情退去后，那仿佛没有休止的学习，让我难以继续。仍记得是十一月的寒风，吹掉了我身上的懒散，吹碎了我想要不劳而获的酣梦，我学着去坚持。还有十二月的冬雪……一路上繁华与荒芜，无论悲喜，我们已然走过；一路上泪水与欢笑，无论去留，我们已然经历。

　　为了梦想不辞辛劳，为了破茧成蝶的美丽，为了凤凰涅i玫男律

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇16**

　　尊敬的学校领导、各位老师、家长、亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼临百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会。此刻，xx中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼哮着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

　　作为一名老师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们老师是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

　　三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季。作为你们的老师，我们甘愿全力以赴、倾其所有；我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，老师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们相信已经长大了的你们能够理解，因为作为一名教师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

　　最后一百天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，总会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以，人生不需要彩排，每天都很精彩，每天都是现场直播！同学们应该明白：拼搏人生，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。前行道上会有风雨和小的挫折，我们要信心满怀，从失败中寻找教训，把压力化为动力，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！

　　老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字。

　　第一个字是“勤”字。

　　“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。我们一定会勤勤恳恳准备好每一份教案，精心准备好每一道试题，认真做好每一位同学的答卷批阅和分析工作，尽心尽力上好每一堂复习指导课和试卷讲评课，让你们的复习课更有收获，对你们的备考更有帮助。

　　第二个字是“谨”字。

　　未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一次考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

　　第三个字是“灵”字。

　　在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考当作是自己的子女的高考一样来对待。我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

　　老师们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。一百天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。

　　最后，衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！祝愿xx中学20xx年高考再创辉煌、美名远扬！

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇17**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　相信大家都明白距离这次高考只有将近百日的时间了，看似时间很长却往往在一瞬间便结束在我们的眼前，正如刚步入高中校园的我们也许联想不到这么快便成为高三学生了，但既然我们参加这次誓师大会便要在高考中取得理想的成果才行。

　　想要不在高中生涯留下遗憾便要珍惜为数不多的时间，在这百日内应该要认真回顾以往所学知识并做到融会贯通，也许以往的我们会觉得还有时间可供自己进行复习，但距离高考只有百日的我们真的没有时间可以浪费了，尤其是学习基础差以及近期成绩下滑的学生应该要引起重视，尽管如何提升成绩是始终困扰着我们的难题，但是面对困难应该全力以赴才不会让自己的青春留下遗憾，目前的我们还年轻自然要保持奋发向上的斗志才行，实现青春的理想并让自己的高中生活更有意义才是我们应该做的。

　　须知成长的旅途本就伴随着无数的坎坷历程，因此我们不要因为高考临近便被感到喘不过气来，若是以往努力学习过自然有信心面对高考的挑战，若是学习基础差也不要因此感到灰心，毕竟妥善利用这百日的时间还是能够提升自身成绩的，在最后的冲刺阶段应该全力以赴才能够承受高考的洗礼，不管怎样高考的挑战对我们来说是无法逃避的，应该迎难而上并综合运用高中三年所学的知识，不要因为自身的不重视让老师和家长感到失望，须知学习是为了将来的个人发展进行拼搏，若是高考失败的话只会让将来碌碌无为的我们感到悔恨。

　　希望大家能够放下内心的顾虑并将精力都放在备考之中，高中三年里我们享受着老师的教导与母校的栽培，应该通过优异的成绩让老师为自己感到自豪，为母校争光从而成为学弟学妹们眼中的榜样，我们应当具备这样的信心且必须在高考之中有所作为，这既是检验多年寒窗苦读的一战也是改变命运的机会，若是没能在高考取得理想的成绩则会让人生变得黯淡无光，而且结合老师平时的教导能够明白高考对我们的重要性，既然如此便要向未来的高考宣誓自己定会夺得桂冠。

　　在高考百日誓师大会种下梦想便会在高考中收获果实，这既要我们找准奋斗的方向也要努力学好课本上的知识，相信通过我们的努力不会让梦想变得遥不可及。

　　谢谢大家!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇18**

　　教师们，同学们：

　　你们好！

　　三年前，我们怀着对将来的美妙向往，载着家人与教师的殷切期盼，坚决地迈进了洞口一中。今日是特别的日子，还有100天，我们将迎来20xx年高考，迎接祖国的选择，我们将实现自己人生的一次飞跃。在这里，我们面对高考赫然醒目的战书，一起吹响一百天决战的冲锋号角。我们坚信，就是在这里，新的\'辉煌将要张开腾飞的翅膀。

　　十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不行摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从没有像今日这般坚决执着，我们的思想从没有像今日这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

　　假如说十二年是漫长的马拉松，那么我们已进入那最终的冲刺；假如说此前的付出是勤恳的耕耘，那么我们马上迎来收获的季节。

　　鲜红的终点在前方真真实切，胜利从来没有如此贴近我们年轻的生命。在将来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄!

　　同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。让雄伟挺立的雪峰山作证，让奔流不息的平溪江作证。

　　我们决不负学校重托，不负恩师厚望，不负父母期望，不负青春幻想!

　　坚韧拼搏，苦战百天，全力以赴，铸就辉煌!

　　最终，祝教师们工作顺当！祝同学们幻想成真！

　　感谢大家!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇19**

　　尊敬的各位领导、老师、家长朋友，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　带着梦想，怀着信念，今天我们在此隆重举行20\_\_届成人礼暨高考百日誓师大会。迈进成人门，步入十八岁。十八岁，一个憧憬美好的年龄，它承载着梦想与追求，从今舞台广阔，机遇无限;十八岁，亦是一个懂得担当的年龄，它意味着成长与磨砺，从今挑战更多，责任在肩!孩子们，十八岁成人之际，老师希望你们用信念导航人生，用执着追求梦想，用行动担当责任!

　　今天距离高考整整100天，满怀信心、迎战高考就是你们18岁成人的第一份重大责任。今日的“百日誓师”，不仅仅是一种仪式，它是厉兵秣马征战沙场的号角，它更是“狭路相逢我必胜”的庄严承诺!

　　这100天，你们要坚持到底，坚定信心，咬定青山不放松!著名的荷花定律不知大家是否听过：一个池塘里的荷花，每一天都会以前一天2倍的数量开放。如果到第30天，荷花就开满整个池塘，请问：在第几天池塘中的荷花开了一半?答案是第29天。很多同学就像池塘里的荷花，一直用力开放，但是总感觉满池盛开的目标遥不可及，在第20天、甚至第29天的时候选择了放弃，如果此时放弃，我们错过的将是明日“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的美妙景致!同学们，高考仅剩100天，越接近成功越是困难，越需要你“熬”得住，“熬”得住，心性就会更加坚韧，坚韧到千磨万击，我自岿然不动!

　　这100天，你们要更加自律，因为所有的优秀背后，都是苦行僧般的自律!世界足坛名将c罗，7次欧冠最佳射手，4次欧洲金靴，3次世界足球先生，5座金球奖，34岁仍然保持极佳的竞技状态，靠的是什么?是自律!每天3到4小时的身体训练，无论寒暑，不分节假，正是高度自律才成就了c罗开挂的人生!真正的聪明人，都是在下笨功夫，每一个严格自律的人，都成就了精致人生!同学们，高考100天要求你争分夺秒，周末回家还是手机不离吗?要求你勤学苦练，桌上的试卷还是洁白如新吗?要求你严守计划，还在安慰自己赶不上变化吗?自律的程度，决定人生的高度，高考就是人生新高度的关键起点!

　　这100天，你们要发扬工匠精神，认真对待，精益求精!同学们更要提高学习效率，更要寻找有效方法，更要做好强优补弱，更要向准确、规范、整洁要成绩，要高分!

　　高考冲刺的战鼓已经擂起，冲锋的号角已经吹响，同学们，在未来的100天里，全体高三教师师坚持与你们风雨同行，我们会更好地做到精心备课、用心上课、耐心答疑、悉心关怀，让我们师生携手共进、奋战到底!同学们，拿出破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，梦想从不辜负每一个潜心静气执着追梦的人，用100天书写无悔人生，用100天奏响青春华章!

　　同学们，东风吹，战鼓擂，奋战百日，壮志定凌云。看我追梦人，梦圆一九，凯歌传四方!

　　谢谢大家!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇20**

　　各位同学、各位老师、高三年级的全体勇士：

　　大家下午好!今天，我们相聚于此，隆重举行高级高考百日誓师大会。作为一位高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行;最后的成功，一定属于你们。

　　今天，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

　　同学们，假如你荒废了高一高二，但你还具有高三最宝贵的时间;假如你没有掌控好刚过往的一学期，剩下100天还等待你往创造奇迹!问苍茫大地，谁主沉浮?成绩永久需要默默耕耘，金榜题名必先冷窗苦读。这条路我们走了12年了，还有最后100天，我们的\'同学该怎样做?从今天起,发誓做一个上进的人,瞄准目标,誓死到达。

　　从今天起,发誓做一个认真的人,聚精会神,精益求精。

　　从今天起,发誓做一个大气的人,豪情飞扬,胸怀坦荡。

　　从今天起,发誓做一个坚强的人,完善修养,百炼成钢。

　　从今天起,发誓做一个执著的人,贯彻始终,永不放弃!贯彻始终，永不放弃!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇21**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　上一次的誓师大会，我们大家是见识过的，那时我们才是高二的学生，高考对我们来说，可以说是还非常的遥远，但是转眼间我们就成了誓师大会的主角了，这次誓师大会，我希望大家都能从中受益，高考在即，身为高三的学子怎么能在这个时候没有斗志，没有目标。就让我们以最为坚强的斗志、最为渊博的知识、最为良好的心态去迎接这次高考，我们要让学校知道，我们是学校的骄傲，是历届高三学子当中最为优秀的存在!

　　三年前，懵懂的我们怀着好奇踏进学校，一百天后，我们就应该潇洒自信的离去。在这三年的时间里面，都曾有过迷茫的时候，我们也一起围着自己的目标奋斗过，大家也一起欢声笑语过，也有因为成绩退步而难过哭泣过，但是!眼泪不属于现在的我们，我们没有时间去想其他的，现在对我们来说时间就是最珍贵的东西，我们比同是高三的学生们多学一分钟，就能多记住一个知识点，多记住一个知识点就能在高考时多加一分，你们知道这一分意味着什么吗?一分就相当于万人之隔，我不知道你们有没有去了解过今年的高考分数线，有没有了解过我省参加高考的学子有多少?有没有去了解过自己想去的那个大学分数线又是多少?多一分你就可以把至少上万人挤下去，多一分你就离自己心仪的大学更近一步。你们说我们是不是应该珍惜每分每秒，在这个时候你说你玩一下，你想休息一下，你觉得你的成绩足够了?很抱歉，高考对所有人来说都是公平的，你有多努力，你就能得到多少东西，完全是成正比的。

　　这个时候的我们要有属于自己的坚定目标，多少人为了提醒自己，把自己的心仪的大学写了一个大大的字放在课桌上。多少人为了自己的目标，晚上打着电筒在被窝里看书。千万不要觉得自己为自己的目标做的够多了，如果你还有时间想这些，那说明你还不够努力，我希望大家都能有自己的目标，并且为那个目标努力着。这个时候的我们需要一副健康的身体，更是需要积极向上的心态，请大家一定要注意，在这个关键时期把自己身体搞垮了，那就是得不偿失了，一份良好的心态是我们高考成功的重要因素。

　　最后我也是希望所有人都能考入自己念念不忘的大学，都能前途似锦，到那时我们再一同想学校表示感谢，向老师表示感谢，向我们的父母表示感谢，没有他们就没有今天的我们，加油吧各位，我们一定能行!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇22**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

　　大家好!

　　春到人间草木知。在大家喜迎春光之际，高考已经随着春天的脚步悄然而近。迎接高考，就在现在，高三的同学们，你们准备好了吗?

　　时针在不停地转动，岁月在无声地流淌。转眼间我们又走到了这个日子，距高考还有一百天的时候。这剩下的一百天，就像是酒精瓶中没有燃尽的很有限的一点点酒精。你所面对的选择就是让它继续燃烧，还是慢慢挥发。燃烧虽然会痛，但却光荣;挥发会很轻松，却也平庸。不要说：“区区一百天，荒废了也不足惜。”也不要说“短短一百天，奋斗了也于事无补”。“士别三日，当刮目相看”，一百天的放任，可以让猛虎沦为山羊;一百天的振翅，也可以让燕雀成为凤凰。

　　我们面对的是一个充满竞争的时代，我们必须承认这样一个事实：沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。高考也是一场竞争，竞争很无情，它不会同情弱者;竞争也很公平，它只接受强者。没有人想做惊涛骇浪下的沉舟，没有人愿是花红柳绿后的病树。所以我们要与千帆竞渡，我们要与万木争春!

　　同学们，在过去的岁月，或许我们徘徊过，迷茫过;或许，我们，奋斗过，失败过;但命运不属于未来，它只属于现在。过去的我们是怎样的人并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。

　　有志者事竟成， 破釜沉舟百二秦关终属楚。

　　苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。

　　同学们，我们都有有属于自己的梦，都有自己执着的路。梦是一步步实现的，路是一步步走过来的。这一步步是踏实勤奋的一步步，它承载着希望，等待着辉煌!我希望你们在这最关键的100天里，明确目标，增强信心，虚心求教，刻苦学习，科学安排时间，坚持不懈地努力下去，用智慧赢得胜利，大家一定能考入理想的学校!

　　春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，发奋吧!努力吧!一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实;一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。我们要让青春燃烧，让生命闪亮，让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌!

　　高三年级全体教师

　　\_\_年3月1日

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇23**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在这万物竞发、充满生机与希望的春天里，我们举行了这次的升旗仪式，也是高考的百日誓师大会。这是崔政的战鼓，进军的号角，这是为高三同学壮行的最强者！

　　再过95天，我们便要踏入高考考场。如果说之前的十二年是漫长的马拉松，我们已进入那最后时刻；如果说以前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭。我们早已拉好弓，上好箭，我们唯一差的就是这最后95天的挥汗如雨。

　　面对今天的大会，也许有的.同学会说：“都高三下学期了，现在才努力，还来得及吗？〞我要说：“一切皆有可能！〞只要奋力拼搏，这个世界上没有什么是不可能的。如果你还没开始努力，还没开始奋力奔跑，就先害怕了，即便是可能，也将沦为不可能。哪怕根底再差，只要破釜沉舟、奋力一搏，你也有扳回人生棋局的可能。根底较好，也更要追求卓越。在这最后关头咬紧牙关，才不会前功尽弃、功亏一篑。只有今天努力拼搏，才能把命运掌握在自己手里。

　　天道酬勤，时不我待，将相本无种，学子当自强。在此，我代表高三同学，向老师与学校承诺，在未来的95天里，我们将以良好的心态来面对挫折，以昂扬的热情来接受挑战，以科学的方法来获取知识，以自信的面貌来迎接高考。六月将是我们收获的季节，我们一定能满载归航。

　　让我们相信，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

　　谢谢大家！

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇24**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　大家好!

　　“寒雪梅中尽，春风柳上归。”在这个春回大地、万物复苏的季节里，我们\_\_中高三全体师生聚集在这里，隆重举行“迎高考百日誓师大会”，在此，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福!

　　距离高考只有三个月的时间，时间短暂而宝贵，考验我们的关键时刻到了!很多同学正在为了实现自己的人生理想而忘我的拼搏，但是，也有一些同学因为一模没考好而垂头丧气，丧失了自信心，还有的同学因为一模考得太好反而平添了压力，总担心下次就不能达到那个分数。

　　同学们，瞎想、烦燥都是没有用的，都不如付诸行动。既然非用功不可，就应该愉快地去用功。因此，不要认为学习很痛苦，而要让自己感到学习是一件愉快的事。像这样强迫自己觉得快乐，自然就会快乐。另外，大家也可以幻想考上大学之后的“快乐生活”，你就会以愉快的心情面对高考复习了。美国的心理学家威廉。詹姆斯这样说过：“人有一种惯性，心里想：我要怎么样，结果真的就会怎么样。”也就是说，自己觉得痛苦便会痛苦，如果觉得快乐便会快乐。同学们，高考复习是件苦差事，但是如果你能以积极的心态对待这件苦差事，你就会收到更好的效果。

　　其次，第一轮复习马上就要结束了，大家要利用最后的这段时间把各科的主干知识梳理清楚，进而构建知识框架，要学会把书本读薄，讲的就是这个道理。主干知识高考肯定会出题，而且，只有当你完成了知识框架的构架，才能做到融会贯通，举一反三。另外，也要把平时学习中不是主干知识、但肯定是考试范围内的这部分知识漏洞补上。特别要重视课本上的阅读材料，虽不是主干知识点，但涉及到概念上的东西考生一定要清楚，要有所了解。

　　第三点，冲刺复习阶段同学们可能觉得在各方面都存在很多问题。而一下子解决所有问题是不可能的。我们首先得弄清楚问题出在哪个学科，然后制定一个整体的冲刺计划，并且严格执行。但是，大家要注意，个人的计划要紧跟老师的整体复习计划。比如，第二轮复习马上就要开始，主要是进行专题训练，提升做题能力。大家应该积极配合各科老师，多做题，而且要认真思考出题规律和做题方法。

　　特别是针对一些薄弱题型，要进行密集式的集中训练，一般能达到一种顿悟的效果。再比如，五月份一般是高考模拟实战演习，主要训练的是考试综合应试技巧，比如如何合理分配时间，如何对付考场上出现“卡壳”现象等临场发挥技巧等。各科都会安排大量的模拟考试，而且教师都会提出很多具体的建议，大家一定认真领会，并且要主动地运用到每一次考试中，从而形成自己的能力。有句话说的好，“把平时测试当作高考，把高考当作平时测试”。这句话强调的就是，大家要认认真真对待平时的每一次测试，另一方面，要以平静的心情对待高考，从而做到充分发挥自己的水平。

　　大家都知道“临阵磨枪、不快也光”的道理吧。其实，不少高考状元的经验之一是考前每天都做适量的题，这正像运动员、歌唱家，每天都要练练功、喊喊嗓力。俗话说，台上一分钟，台下十年功，我们考生也是一样，要不断练功，经常做题，这样进入考场，才会找到感觉，方能得心应手，不慌不乱。

　　第四条建议是，要学会在做题中“查漏补缺”。在平时做题时，不放过任何一个知识上漏洞，必要时，要翻开书重新复习相关知识，做到“回归基础”。那末，那些是“漏洞”呢?做题时，做错的、没思路的地方就是“漏洞”。高考试题往往是“题在书外，理在书中”，而且是“万变不离其宗”。所以，大家只要打下一个坚实的基础，就可以做到“以不变应万变”。

　　第五条建议就是要重视以前做过的错题。大家应该把典型错误谁是记到错题本上，并且要经常温习。这是一个非常奏效的学习方法。大家一定要坚持。

　　同学们，运动员在赛场上能否进入竞技状态，与竞赛的成绩关系是很密切的。考试也是一样，考生在考场上是否进入状态，对考试成绩也是密切相关的。所以，同学们应该调整自我心态、增强信心。我们既然必须面对高考，就不妨把高考看成一次挑战，一次激励，一次发展的极好机会。如果大家能以珍惜高考的心情对待，心态自然就比校平静，信心也会随之倍增。

　　同学们，古语云“狭路相逢勇者胜”，希望大家在这个决定人生的重要关头，把握自己的命运，发挥“亮剑精神”，努力拼搏一百天，用你们的勇气和汗水，创造人生的奇迹!

　　谢谢大家!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇25**

　　同学们：

　　今日，我们齐聚报告厅，进展高考百日冲刺发动。之前，教师代表和学生代表做了热忱洋溢，布满才智，布满力气，布满信念的发言。在此根底之上，我提几点要求，为同学们的冲刺鼓劲加油。

　　一、正确熟悉新高考方案。

　　依据个人状况，处理好语数外三门核心学科与选修学科的关系。从宏观讲，语数外三门核心学科与选修学科同等重要，学校提出“选修优先，狠抓语数外”的应对策略，选修双B是本科录用的门槛，选修过C是填报志愿的门槛，选修过A是填报局部重点大学志愿的门槛，新高考对选修学科的要求比老模式还要高，它特殊强调学科均衡进展，没有选修的高等级，语数外成绩再好都没有好大学录用，甚至不能被录用，甚至没有资格填报志愿，这次市统考，我校有472人语数外成绩到达本科线模拟线，但有202人选修不达双B，这局部同学在不放松语数外学习的同时，要特殊关注选修的平衡补差。

　　语数外的总分加6A的嘉奖分10分加照看分叫特征分，新高考依据特征分划定本一、本二、本三、专科的分数线和填报志愿的资格线，语数外的特征分是能不能录用的关键，这次市统考我校有120人语数外的特征分没能过本科线模拟线，还有50人语数外的特征分在250分以下，各人要依据自己的状况，制定提高语数外成绩的策略，尤其要强化数学的学习。从微观讲，物理方向和历史方向的考生还要处理好数学和语文主卷与加试内容的关系。新高考的加试内容不难，主要测试的是学问广度，而非深度，附加分与特征分相加叫投档分，录用时依照投档分的凹凸依次投档，同学们必需重视加试内容的学习，不要以为可有可无，附加分将直接影响同学们录用的先后和学校的层次。

　　新高考对同学们来说是难得的机遇，从高考进展的趋势看，试题难度在稳定中求变，变活变新，不是变难，只要我们夯实根底，就能以不变应万变。抓根底促高分，抓根底促平衡，进一步优化语数外总分和选修等级的匹配，防止“木桶效应”影响同学们学习进展的目标。

　　二、听从教师指导，提高课堂效率，做到听练记三到位。

　　目前，多数学科进入二轮复习，以专题复习为主，是一轮复习的提高。依据我校状况，学校要求教师“以根底学问为载体，以根本力量为纽带，逐步提高综合运用力量”，我们的复习进入夯实根底与进展力量并重的关键阶段，对同学们来说又是一次时机，中上游的同学可以进展力量，中下游的同学可以进一步复习根底。一轮复习大家做得很好，保持了县内其次方阵领先的优势，取得了阶段性成果，能不能取得最终的胜利关键还要看其次阶段的力量进展和根底学问的.查漏补缺能不能到位。

　　二轮复习的要求进一步提高，盼望同学们主动承受教师的指导，不另搞一套。只有从心底信任教师，才能提高学习效率，教师学有专长，某一学科领域的学问和方法足以指导同学们应对高考，教师的课要仔细听，尤其要留意学习学科思想和学科方法。教师的讲义要仔细做，力量是在练习中形成的，学问是在练习中稳固的，问题是在练习只发觉的，水平是在练习中提高的，二轮复习练习量会有所加大，大家要有思想预备，真正做到“拳不离手，曲不离口”，不仅数理化要做题，其他文科性强的学科也有较大的训练量，此时的练习强调正确率，强调标准性，强调速度，强调策略。

　　现阶段的学习要强化记忆。记忆是学习的力量，更是学习的根本方法。重视记忆是取得好成绩的法宝。高考时，全部学问的再现都必需依靠记忆。语文英语政治历史地理要记，生物化学物理数学也要记；根本概念公式要记，典型题目特别方法也要记。我提倡强化记忆，同时提示学习不能停留在记忆阶段，记不住确定考不好，记住了不肯定能考好，还要学会进一步的应用。

　　三、科学安排生活，确保身体安康，精力充足。

　　首先要坚持每顿饭吃饱吃好，早中晚一顿不少，适当增加蛋白质鱼肉蛋的摄入量，不吃便利食品。其次要保证充分的睡眠时间，早晨不要早起，要保证上午的上课效率，中午要保证30—45分钟的午休，天气还比拟冷，午睡要留意保暖，晚就寝动作要快，熄灯后不讲话，不洗衣服，不做其他事情。离开宿舍要留意宿舍的通风，离开教室要留意教室通风，要留意个人和公共卫生，防止疾病传播，课间要到教室外透透气，看看天空和远方，以爱护视力，调整心理。

　　四、克制困难，排解干扰，寻找抱负。

　　同学们，xx年的求学之路，4380个日日夜夜，只剩下100天的复习时间。最终冲刺的100天，我们依旧会面临困难，根底差，学习跟不上是困难；家庭条件好，个人缺乏进去心也是困难；我们依旧会面临干扰，男女生过密交往是干扰，师生间的同学间的摩擦也是干扰，等等。全部这些困难和干扰，相对于同学们寻找的抱负来说，都不重要。100天，同学们要丢下包袱，抛弃杂念，依靠青春的才智和力气，到达抱负的此岸。上大学不是人生的唯一选择，但是一个很好的选择，它可以提高人生步入社会的起点，学有专长，可以对社会做出更大的奉献，从而使人生更有意义。

　　在100天中，还有三次大考，市一模、二模、高考。南通市一模考试定在3月27—29日，时间还有30天，这是仅次于高考的一次重要考试，各位同学必需高度重视，乐观应对，同学之间要绽开学习竞赛，人人争先进，人人求进展，形成新一轮学习热潮，争取再上新台阶。

　　同学们，新学期的开头也是春天的开头，万物复苏，新陈代谢加快，人的思维进入活泼期，同学们要珍惜春天的美妙时间，冲刺30天，备战市一模，冲刺100天，备战08高考，决胜08高考。

　　最终，祝同学们胜利！

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇26**

　　各位高三同学们：

　　大家好！今天是2月26日，距离高考一百天。就在这高考冲锋号吹响之际，学校在这里隆重地举行高考百日誓师大会，我能见证这个伟大的时刻，为高三的同学们鼓劲、加油而感到无比的激动和骄傲！

　　三年的时光里，老师们与大家朝夕相伴，有幸陪伴大家一起走过了你们一生中最美好的一段时光。回想我们一起度过的日日夜夜、分分秒秒，那里有你们激情与梦想铸就的辉煌，汗水与泪水交织的回忆，欢笑和痛苦挥洒成的青春画卷！每一个朝阳满地、书声朗朗的\'清晨，每一个质朴真诚、灿烂如花的笑脸，每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是停留在老师们的心中，成为老师们心中的最美好而温暖的记忆！

　　时光飞逝，岁月无声，一路走来，省实的一切见证了同学们朝着自己理想奋进的坚定步伐。而今，距离高考只剩下一百天，我们又踏上了师兄师姐们曾经奋力拼搏的冲刺之路。此时，我们属于六月；此刻，我们自信而执着！

　　同学们！高考是综合能力的展现。是知识、能力、速度、心理的竞争；是实力、智力、毅力的检验；是精、严、细、实的比拼。经历过高考的人，人生的阅历会变得丰富；人生的色彩会变得绚烂多彩；未来人生路上的风浪会变得渺小；整个人生都会因此而变得丰盈！

　　同学们！一百天就是一百次的冲锋，一百天就是一百次的搏击！一百天，可以突飞猛进；一百天，可以创造奇迹。一百天的放任，可以让猛虎沦为山羊；一百天的振翅，也可以让燕雀成为凤凰。

　　这一百天也必定是困难重重的一百天，所以请大家磨去焦躁，积淀沉稳，放平心态。多一分勤奋，少一分懈怠；多一分自信，少一分自负；多一分沉着，少一分浮躁。我们将会胜券在握！

　　同学们！请不要忘记，在这最后一百天，老师们会一如往日坚定地站在你们身边。他们愿意帮你讲解完最后一道习题；他们愿意帮你梳理完最后一个知识体系；他们也愿意给你最温暖而有力的鼓舞。也许他们的肩膀依旧有些单薄，但我们愿意竭尽全力托起你们明天的辉煌！

　　此时我不禁想起了意大利著名剧作家皮兰德洛的一句话：我是谁？我用什么证据证明我是我自己，而不是我的肉体的延续？

　　“我是谁？”你就是你创造的一切，看到、触摸到、领悟到、经历过的一切。我想在场的省实学子以及全体老师们都在用行动证明着，因为我们正在为我们的梦想不懈追寻，为之努力，为之拼搏，为之爱，为之恨，为之心痛，为之疯狂！

　　同学们！我们要让青春燃烧，让生命闪亮，让我们共同挥洒激情，奋战百天，决胜高考！

　　最后，祝同学们天天进步，马到成功！祝省实高考凯歌高奏，一马当先，独占鳌头！

　　谢谢！

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇27**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我们在这里隆重集会，召开高考百日誓师大会。这是一个特殊的日子：三年的高中生活即将结束，一百天后我们将要走进人生最重要的战场——高考。

　　这将是一次对意志的考验，经受考验的人才能成为思想的勇士;这将是一次对知识的挑战，挑战胜利的人才能成为学海的精英。

　　在这个特别的时刻，首先请允许我代表全体高三同学向培育我们成才的母校，向辛勤教导我们的老师、向陪伴我们成长的同学，表示最衷心的感谢!

　　谢谢您，我的母校!是您为我们提供了最完备、最优良的学习条件：一流的老师、一流的教学设备、一流的图书馆、一流的食堂、一流的教学楼、一流的宿舍……我们为实现理想而走进来，这里就是梦想实现的基石;我们要为服务人类走出去，这里就是我们腾飞的沃土!这里是我们最坚实的后盾，是我们永远的家!

　　谢谢您，我的老师!是您为我们提供了最准确、最丰富的知识，是您让我了解了最高尚、最精彩的人生。无论严寒酷暑，每一个清晨，教室门口最早出现的总是您挺拔的身影;无论酷暑严寒，每一个深夜，办公室里最晚熄灭是总是您桌前的灯光。

　　三年的谆谆教导给了我们智慧与方向，三年的精心培育让我们拥有自信与力量。亲爱的老师，您是最辛勤的园丁，我们永远爱您!

　　谢谢你，我的同学!是你陪我度过了人生中最纯真、最美丽的青春时刻。我们曾在拉练时搀扶着爬上了一座又一座山峰，我们曾在考试后共同走出了一个又一个低谷;我们曾在教室里热烈讨论，我们曾在草地上尽情畅想。

　　那些遨游书山的岁月，那些驰骋题海的过往;那些成功前的拼搏与奋斗，那些失败后的眼泪与忧伤……亲爱的同学，真心的祝福你：通过高考，成就心中大梦想，谱写人生新篇章!

　　今天，我们就要毕业了，让我再一次对学校、对老师说一声：谢谢!

　　百日的倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天可以很短，弹指一挥间;一百天也可以很长，成就我们的梦想：

　　100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题;100天，每天纠正一个错误，高考中就少犯100个错误;100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分。同学们，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

　　从现在起，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来;我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以百分之百的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

　　我们要以青春的名义保证：

　　我们要用智慧培育理想，不负父母期盼，让微笑写满父母苍老的面庞;

　　我们要用汗水浇灌希望，不负老师的嘱托，让满意写在老师欣慰的脸上;

　　我们要用信心铸就成功，不负母校的愿望，奋力冲刺，乘风破浪!

　　请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤;

　　请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望;

　　请学校放心，我们是有潜力的人，一定会为母校争光!

　　请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜;

　　一腔热血，万丈豪情，定能创辉煌!

　　胜利属于我们!胜利属于某某中学!

**关于高三百日誓师大会演讲稿汇总 篇28**

　　尊敬的的学校领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好。

　　时光飞逝，日月如梭，转眼间，我们已站在了高考最后100天的冲刺起点上。这是3年来我们距离理想最近的时刻。

　　三年前，大学对我们来说是一个遥不可及的梦；两年前，大学对于我们是学长口中充满神秘色彩的谈资；一年前，大学对于我们是一个痛苦的奋斗目标；而今天，它就实实在在地摆在我们面前，像一个新生活的入口，直接连通我们多年来的奋力追求，那么真实，那么具有诱惑力。今天,我们和它的距离，也就只有这短短一百天而已。一百天，高考就横亘在我们的眼前。

　　一百天，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

　　一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

　　一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

　　我们坚定永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；坚持踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；追求平实严谨的学风，可以让道路在脚下更加延伸；凭借激情火热的勇气，可以让我们的青春在无悔中闪光。

　　同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天，12年高考大捷便是我们胜利的旗帜，人生的辉煌。

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找