# 身边的正能量演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-23

*身边的正能量演讲稿（通用8篇）身边的正能量演讲稿 篇1　　尊敬的各位领导、老师、同学们：　　大家好！流星虽然易逝，但是它已经点燃了最美的青春。传递青春的正能量，让我们身体里流淌的血液迸发出激情！青春的我们要勇于承担起我们的责任，踏实认真的提*

身边的正能量演讲稿（通用8篇）

**身边的正能量演讲稿 篇1**

　　尊敬的各位领导、老师、同学们：

　　大家好！流星虽然易逝，但是它已经点燃了最美的青春。传递青春的正能量，让我们身体里流淌的血液迸发出激情！青春的我们要勇于承担起我们的责任，踏实认真的提高自己的能力，为了我们伟大的民族复兴奉献出我们的青春，这不仅仅是口号，更是我们青春正能量的传递。中国梦的实现需要我们传递青春的正能量！奥斯特洛夫斯基曾说过这样一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春！”

　　是的，古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，青春是满腔的热血，是激情与渴望，是活泼泼的思想，是初生牛犊不怕虎的勇气，是附丽于使命的奉献、开拓和进取。每当我面对校园里和我一样年轻的莘莘学子，他们每天忙碌而充实地工作、学习和生活，我就明白了：青春是永不言败的责任，是为着实现14亿人几千年来的“中国梦”的使命！

　　想起革命时代，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐用虎门销烟的实际行动响应了那句“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”；鲁迅用犀利而有正能量的文字发出了狂人的呐喊：“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；毛主席站在橘子洲头写下了壮丽诗中国梦”需要我们每一个在校学子一步一步去努力实现。我们必须充分利用在校学习的短暂时光，打下坚实的`专业知识功底，不断提升服务社会、服务人民的技能水平，善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的实践中去；努力锤炼优良品德，提高综合素质，真正把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密结合起来。所以，当我们在年轻时就把自己的生命与人民的事业、时代的事业紧紧相连，我们所创造的青春才将永恒！“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”今天，我站在这里，以青春的名义进行演讲，我们是这个时代最朝气蓬勃的青春使者，我们为自己代言！请大家大胆地鼓掌，用掌声传递能量，用掌声迎接美好的未来！

　　中华儿女对国家富强、民族振兴、人民幸福的期盼和梦想，就是凝聚力量、为中国梦而共同奋斗的力量源泉。中国梦的实现需要我们用青春承担起这份使命，点燃我们的激情，用我们的活力传递青春的正能量！谢谢大家！

**身边的正能量演讲稿 篇2**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《我身边的正能量》。

　　这件事是发生在我去妈妈单位找妈妈的路上。

　　我坐车的时候，前排坐着一位白发苍苍的老爷爷，在阳光的照耀下，他那银丝般的头发，格外引人注意。

　　到了中心广场站时，上来了一位抱着孩子的阿姨。车上已经没有座位了，这位阿姨抱着孩子站在车上，摇摇晃晃，一点也站不稳。我想：“我给阿姨让个坐吧，我是优秀少先队员，可我还得站好一段路，再说，车上还有好几个比我大的学生，也没有让座，还是算了吧，也许阿姨下站就下车了。”

　　这时，男售票员粗声粗气地说：“哪位同志，给抱孩子的女士让个座?”可是没有人站起来。售票员又喊道哪位同志，还没有说完，那个老爷爷已经站起来了。我也想站起来，可老爷爷站得比我还快，对抱孩子的阿姨说：“来，坐在这里吧!”我惭愧的头都不敢抬了，亏我还是优秀少先队员呢。

　　那位阿姨连声说：“谢谢，大爷，还是您坐吧，我没事。”

　　可老爷爷却扶着阿姨坐下。我本来让老爷爷坐在我的位子上，又一站到了，老爷爷却下车了。

　　这件事至今也忘不了，永远也忘不了，慈祥的老爷爷站起的那一瞬间。

**身边的正能量演讲稿 篇3**

　　寻找微尘的踪迹，我们发现了这样一个新名词——正能量。它把微尘融入其中。起初微尘是青岛一位数次捐款不留姓名的普通市民；后来，逐渐扩展成一个关爱他人的爱心符号。再后来，以微尘命名的爱心群体，走进青岛的大街小巷。

　　20xx在我们身边，红飘带、微尘等越来越多的人积极投入到传播“正能量”的洪流中。

　　盛夏的青岛，少了几丝清风拂面，多了几分蝉的嘈杂。我正准备和妈妈去补习班，车子走到中途，上来一位带着孩子的妇女。我看见前面的一个年轻的哥哥站起来给她们让座。过了两站，那位让座年轻人下去了，车子重新行驶起来。突然，车子突然猛烈地歪斜了一下，我本能的向前看去，本想知道发生了什么，却看到这样一副景象：在急刹车时，我前面的小孩重心不稳的向前面的`栏杆撞去，还发出了呼救声，而他旁边的另一位年轻人则毫不犹豫的伸手挡在了栏杆上，让那个小孩撞在了他的手上，幸免了一场悲剧。

　　如果让我来评论，那他一定是“最美乘客”。在当今社会，有很多侠肝义胆的热心人，在他们身上蕴藏着的“正能量”，正在温暖我们这个社会，改善我们这个社会。

　　正能量是指引人们前进的灯塔、是鼓动人们前进的风帆和是团结各种力量共同奋斗的纽带。社会需要爱，时代呼唤爱。赠人玫瑰，手留余香。在当今社会，我们需要正能量。

　　生活中，“正能量”带来的正效应确实不少。正如我们在生活中，阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，这里面有感动，也有“正能量”的传递。还有黑龙江最美女教师张丽莉，为救学生被压断双腿。

　　其实，在我们有困难时、无助时、烦闷时，在我们渴望他人帮助时，我们也需要一个充满正能量的环境，这样，这些烦恼就可以化为乌有了。

**身边的正能量演讲稿 篇4**

　　人与人之间的交流往往会被现代人所忽视。人与人之间真诚的关爱，会让我们懂得世界的美丽。

　　那是几年前的一天下午，父母因有急事，所以让我独自一人去外婆家。当时的我胆子很小，又是第一次独自乘车，母亲反复叮嘱我要小心等等。这使我更加紧张了。母亲将我送上了车，车缓缓前行，我仍依依不舍地望向窗外，直到母亲的身影越来越远，慢慢地消失在我的视线中。

　　此时，我的心提了起来，小心翼翼地看着周围。这一张张陌生的脸庞，手心渐渐冒出了汗，我紧紧地抓住扶手，一动也不敢动。

　　然而，不幸的事发生了——车在中途发生了故障，怎么也发不动不起来。人群里泛起不小的骚动，司机实在没办法，只好让我们先下车，在重新打车来坐，并且连连道歉。人们骂骂咧咧地下了车，而我却不知所措地站在原地，只知道是母亲告诉我要坐这辆车的。

　　“快下车，别挡路，别人还要下呢!”售票员不满地推了推我，可我还是呆呆地站在原地，当时面对着众多的谩骂，我居然没有哭出来，那时的我可能真的吓傻了。“人家孩子还小，怎么能让她一个人走呢!”这时，一道突兀的声音传进我的耳朵里，有一位中年妇女站了出来，她拉起我的手对我说：“走，我们下车!”我怔怔地看着那双大手，心中顿时一暖。就这样呆呆地跟她下了车。

　　站在原地等了好一会儿，终于又来了一辆车，那位好心的阿姨送我上了车，并自己掏钱为我买了票。“你在什么地方下车?”她关心地问了我一句。“我在路下车。”我愣愣地回答她。当时我在想，快点到站，我好快点回到外婆家，根本没有在意她的关心。终于，车到站了，我看到那间熟悉的瓦房，我开心地冲下了车。“小心点，再见。”身后又传来那位阿姨关切的声音。匆匆的答了一句“恩!”就飞奔回家了。

　　后来，当我再次回想起这件事时心中泛起淡淡的暖意，有些后悔当时为什么不说声“谢谢”呢。至此，那位我甚至连名字都不知道的好心阿姨，一直留在了我记忆之中。

　　在我们的身边有些许许多多的大事小事都可以体现出人心的温暖，世间的正义。只要人们能够彼此帮助，彼此温暖，我相信，这个世界会变得更加的美丽!

**身边的正能量演讲稿 篇5**

　　在我们的身边，每天都在发生着许许多多传递正能量的事情。让我非常感动的是这次遭遇强台风“海鸥”袭击后的感人故事!

　　从新闻中我们知道强台风即将到来，其中海口就是“海鸥”要经过的地方。海南所有人民和各相关部门都做好了充分的防御准备。9月16日那天狂风暴雨，将许许多多大小不一的树挂断了，台风呼啸而过!雨声，风声敲打着门窗发出刺耳的撞击声，声声扣人心弦!就这样持续了一整天，我们也这样提心吊胆的熬过了这难忘的一天。第二天，看新闻后知道海南很多地方遭到了台风猛烈的袭击，导致很多地方被淹交通瘫痪，农民伯伯的庄稼也损失惨重!在这件事情中，我们看到了许多新闻工作者、医务工作者、警察、道路交通、电力等工作者都在台风袭击的第一时间冒着生命危险，努力地减少人员伤亡和财产的损失，默默无闻地给我们传递着正能量!服务于广大受灾群众!台风无情人有情，一方有难八方支援!这难道不是发生在我们身边的，需要好好学习的典范吗?

　　还有一次让我记忆犹新的事情，我在电视上看到一则新闻。事情发生在今年7月，保亭一位农民舍己为人救起两名落水女子后，悄悄离开了的英勇事迹。在7月12日那天，贵州女游客喻文芳带着一名小女孩在保亭什玲河边玩耍时不慎落水，由于事发地的位置比较偏僻，两人落水后在河中挣扎着呼救近20分钟，正当两人筋疲力尽之际，喻文芳模模糊糊的看到一名中年男子跳入河中先后将她们救上了岸。救人后，中年男子悄悄的离开了事发现场，喻文芳甚至连一声感谢的话都没来得及说，后来经新闻媒体及当地群众多日苦寻，两名女游客终于找到了恩人的住址。这才获悉，原来这位救人不留名的英雄是保亭市什玲镇当地的一位黎族农民——黄定勇。人人都知道生命是最珍贵的，而这位英雄却冒着生命危险，舍己救人，做了好事不留名，这是多么感人肺腑!多么值得尊敬的伟大壮举呀!

　　在我的身边许许多多的正能量无时无刻都在感染着我!我默默地告诉自己：我要向这些有正义感，善良，伟大的英雄们好好学习!做传递正能量的小旗手!传承我们中华民族的优良传统!从我们的校园，我们的身边做起。一点一滴，我相信最终会汇聚成整个社会的“正能量”海洋!

　　我有这样的信心和决心!我们幸福的生活离不开正能量的传递!同学们，让我们一起加油吧!一起把我们的祖国、我们的海南、我们的家园，建设的更加美好!

**身边的正能量演讲稿 篇6**

　　正能量是什么?它就像空气一样，既看不见，又摸不着。又有什么可以宣扬的呢?其实，只要细心观察我们身边那些微不足道的小事，便可以发现正能量的身影。

　　记得有一次，我坐公交车回家。车上的人很多，几乎没有地方可站了。这时候，公交车上来了一个带着两个小孩的阿姨。司机见此情景，便把公车上那条“请给带小孩的乘客让个座”的声音播了一遍。可惜根本没有人答应，都是拿着手机看着。司机觉得没有人让座，开口道：“你们给这个带小孩的乘客让一下座吧。”可惜还是没有人回应。过了一会，车到站了，车上的人上上下下，眼见车上还有最后一个位置，站在座位旁的一位叔叔抬头望了望车箱里的乘客，却把目光停在了那个阿姨身上。然后对着她说：“你来我这里坐吧!”那个阿姨愣了一下，便微笑着把两个小孩领过来，让他们坐在了拿个位置上面，等到他们坐安稳后，才连忙对着叔叔说谢谢。然后教育两个孩子说：“你们以后也要学习这个叔叔，在公车上一定要给别人让座。知道了吗?”过了一会儿，才响起两个清脆的童声：“知道啦。”我看了这个场景，心里也想着：“以后一定也要给那些需要坐着的人让座啊。”

　　说的“抗腐倡廉，勤俭节约”不正是要我们把正能量更好的体现出来吗?所以我们要时时都注意正能量的存在，去学习、去做，才能更好地把它宣扬给全社会。

**身边的正能量演讲稿 篇7**

　　爸爸曾说：“爷爷是农民，我是农民工，而你是农民工的儿子，我们举家外迁来到海口打拼，是希望我们一家富有、健康、快乐的同时，接触更多的人，了解更多的事，学习更多的文化，离地球村更近，更接地气，所以我们要多观察、多思考、多学习，与时俱进，创造未来。”而我在最近的学习和观察中发现“正能量”一词在书籍，网络媒体中大量出现，我百思不得其解便请教老师什么是正能量?老师说：“积极、乐观、热忱、希望、关心、爱护、为他人提供力所能及的服务或帮助等事物都是正能量的体现”。我恍然大悟，类似的事情在我的身边发生的太多了。

　　在我们学校中，每周都有同学不小心弄掉了零花钱，有很多同学捡到零花钱后上交给老师，第二天出操的时候谢校长都会表扬他们乐于助人，拾金不昧。记得有一次，我和罗梓桦在操场上捡到一个被丢到草丛里的书包，和在卫生间里捡到的一串钥匙，还有一件雨衣，我们交给了谢校长，到了第二天，我们期待校长会表扬我们，可并没有，但是我的心里依然美滋滋的。

　　正能量是太阳，热情的照亮我们每一个人，正能量它看不见摸不着。如同空气一般给我们充足的养分。

　　有一次我在老家，妈妈叫我去买可乐，我走出家门之后，却在乡间小道中迷了路，我非常无助，失望极了，呆坐在路边，不知所以。正在这时，一个满脸笑容的小哥哥向我走来。问明原由之后，热情的把我带到了小卖部前，还耐心的等我买完了东西，并把我送回了家才离开了，我都没有来得及向他道谢呢!

　　正能量是鼓励。有一次，我期中考试数学只考了72分，心里非常难过，不知道回家后如何向家长交代。当我忐忑不安地回到家时，眼尖的爸爸发现了我异样的表情，便询问起原由来，我看瞒不过去，便低声向爸爸诉说了考试得低分的事实，以为会得到一阵猛烈的批评，结果出乎意料，爸爸并不生气，爱抚着我说：“考试得低分是失败了，但这种失败是可以弥补的，只要我们查出原因，总结经验，吸取教训，类似情况不再发生，我们便在错误基础上成长了。”妈妈也凑过来说：“儿子啊!你考试得低分，爸妈肯定会难过，只是你要明白，自己错在哪里，并及时纠正，也是一种成功，因为‘失败乃成功之母’嘛。”听到爸爸和妈妈的安慰与教育，我的心里有说不出的轻松，幸福极了!

　　支持也是正能量。我的外公在60大寿前夕突然脑溢血了，记得那天是20xx年8月10日的早上，外公上完厕所就摔倒了，嘴角抽噎，四肢麻木，不听使唤。我们一家人在紧张，忙乱，疲劳，痛苦中，出力出钱支持外公在海南省农垦总局医院的手术治疗和护理，就连我两岁的弟弟都嚷嚷着要去看外公并给外公按摩呢!可喜的是，外公的康复状况一天比一天好。谢天谢地!

　　正能量无所不在，只要你服务别人、帮助别人、鼓励别人、支持别人，你就会发现在每个人的周围都有一股强大的、积极向上的力量引领我们前进!

**身边的正能量演讲稿 篇8**

　　在中国，20xx年都在问：你幸福吗?说法不一，但是，大多数人是幸福的。我也很幸福：全家人都健康快乐!吃穿不愁!工作顺利!这就足矣!20xx年都在倡导“中国梦、我的梦”。

　　梦想，一个让人振奋却又历尽千辛万苦的词语，一份放在心口落在实处的重任。梦想是我们每个人不断追寻的人生高度，是我们不断进步的方向。细数生活的点滴，历史的的永恒，古往今来书写奇迹篇章的总是来源于梦想那一撮小小的火苗。

　　走出校门四年来，我在每天的工作中，学习中，书本中……秉承着“把握方向，注重细节的要求”，不断提高自己，完善自己，岁月给我的不仅是人生的感悟，更是实现自我价值的满足。四年了，看着经过千千万万个普通人的努力，我们生活的城市一点一滴在变化：南宁—东盟经济圈的建成、从绿城到水城的不断创新、琅东从荒芜到繁华……站在城市的高楼中，看着这点滴累积却翻天覆地的变化，我感到了一丝温暖，不断进步南宁让我明白我们南宁人都在一步一个脚印地追梦，也让我更深刻的明白实现梦想的力量，就蕴藏在我们每个人对美好生活的向往里。

　　就像伟大的文学家泰戈尔说的那样：“上帝对于庞大的王国逐渐心生厌恶，但从不厌恶那小小的花朵。”大到“神九”上天、“蛟龙”入海、超级杂交水稻诞生、北京奥运会成功举办，小到公交司机开好每一趟车、教师上好每一堂课、快递员送好每一份邮件、清洁工清扫每一寸街面……无论是平凡岗位上的日常工作还是重大的创造性劳动，每一次成功、每一次转变都来源于每个人脚踏实地，认真负责，辛勤付出。现今祖国伟大的复兴之路艰辛却成效显著，经济强国、体育强国、军事强国让国人倍感幸福和自豪，这都离不开每个人心中酝酿的小小梦想。就在新一届中央领导集体首次亮相的当天，奇虎360创始人周鸿祎发表了一条关于未来十年梦想的微博，“我希望未来20xx年不是一个拼爹的时代”，迅速引发了海啸般的回应，民生、民主、公平是大家迫切的愿望也表达了大家对美好生活的向往和坚定的信念，[第一范文]也正是这些愿望让祖国的复兴之路如此真实，如此坚定。作为新一代的年轻人，作为正在为梦想耕耘的80后，我摩拳擦掌为走上更美好的未来不断努力着!

　　伟大的梦想必须落实到每个小小的梦想上，才能常开常新、永葆活力。“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”已经指出中国梦的努力方向，落实中国梦，不妨从每个小小的梦开始。

　　中国梦需要传递正能量，我们要往前看、看社会的主流。虽然社会中的各行各业还存在着这样那样的坏现象，但是社会的主流是往好的方向发展的，我们要有战胜一切困难的信心，相信明天会更好!我们每一个人都有义务宣传正能量，你、我、他都这样去做，社会能不进步吗?社会风气能不转变好吗?作为教育工作者首先要教育学生坚定不移的做到：“一个生存、两个不出卖、三个爱”。即：一个生存就是要珍惜生命、提高生存本领。无论遇到什么样的困难及环境，都要努力的生存下去、努力奋斗、相信自己。两个不出卖就是到任何情况下都不出卖祖国、不出卖良心。三个爱就是你可以谁都不爱，但一定要爱自己、爱亲人、爱家乡。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找