# 《聆听心灵的声音》演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-24

*《聆听心灵的声音》演讲稿范文（精选5篇）《聆听心灵的声音》演讲稿范文 篇1　　尊敬的老师各位同学：　　大家下午好！　　我演讲的题目是《聆听心灵的声音》　　在这个声色犬马的世界之中，每个人都可能或多或少染上些许疲惫和劳顿，乃至困惑。透过心灵之*

《聆听心灵的声音》演讲稿范文（精选5篇）

**《聆听心灵的声音》演讲稿范文 篇1**

　　尊敬的老师各位同学：

　　大家下午好！

　　我演讲的题目是《聆听心灵的声音》

　　在这个声色犬马的世界之中，每个人都可能或多或少染上些许疲惫和劳顿，乃至困惑。透过心灵之眼，寻觅一丝明净和清凉，寻得一份静谧不失为一种调节和智慧！忙碌之余，静下来，聆听自己内心的`声音。

　　你想要什么？你喜欢做什么，你有目标吗？人就象一只不停旋转的陀螺，不停地转动，破旧和灰尘的侵袭使人变得麻木。思维还清晰吗？有一句话说的好，“格局决定结局，思路决定出路”。

　　今天，你拥有什么吗，今天你得到什么吗？你满足吗？你成功吗？你发挥出自己的能量了吗？对自己的生活和事业，你是否无怨无悔了？

　　我们还有很多事情没有做，我们还不够优秀，也不够成功，时间很短暂，如何在实现一下自己的目标，如何实现自己的梦想，如何在把自己的人生勾画的更精彩一些？

　　就现在开始吧——把握每一次机会，感激一切相遇，记住思路决定出路！从现在开始。

**《聆听心灵的声音》演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的老师各位同学：

　　大家下午好！

　　人生就像做一道道选择题，在人生的转折点，当你面对着重大的选择，你是选择盲目从众还是倾听自己内心的声音？

　　当外界的干扰使我们迷失了方向、失去了动力，这时我们不妨静下心来，倾听自己内心的声音，然后向着既定的目标不懈努力。古今中外，坚守内心，取得成就的人不胜枚举。

　　列夫.托尔斯泰出生于一个贵族家庭，如果听从父母的安排他将会坐拥万贯家财，但他并没有被金钱和名利冲昏头脑，而是选择了听从自己的内心。他选择了文学创作，留下了《战争与和平》等文学名著，成为了文坛巨匠。

　　比尔.盖茨靠自己的努力考进了哈佛大学。读书期间，他发现自己的才能在学校不能得到发展，于是，他倾听自己的内心，毅然放弃学业，去从事自己感兴趣的计算机研究。后来，他创办了微软公司，成了家喻户晓的全球首富。

　　我们敬仰的鲁迅先生本想学医来解除病人的痛苦，改变国人被耻笑为“东亚病夫”的命运。可是在日本留学期间，他被国人精神的麻木所震惊。即便有强健的体魄，思想是麻木不仁的，强健有何用？他倾听自己的内心，决定弃医从文。

　　从此，他用笔做武器，与黑暗的现实进行着不屈的斗争。他用文学做良药，医治国人麻木的心灵。他唤醒了无数沉睡的灵魂，终于成为历史上耀眼的一颗恒星。

　　断臂男孩刘伟不甘心命运的安排，他听见了音乐对他的呼唤，他说：“我的生命中有三种东西不可以少，空气、水、音乐。”他克服了常人难以克服的困难，常常练得脚扭伤，终将钢琴弹得行云流水。人们折服于他，岂止是因为他那醉人的音乐，更有刘伟对生命精彩的演绎。他说：“要么精彩地活，要么赶紧死。”他倾听自己内心的声音，奏响了命运交响曲。

**《聆听心灵的声音》演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时间飞快，春去冬来，我已是一个中学生了，有着半成熟的思想，有许多东西，我早已忘记。可童年时那欢乐的声音，总是萦绕在我的心头…

　　孩提时代的我们，是无忧的，声音，自然也是无虑的。

　　每逢夏天，村子里的一条小河旁，都会闪着我和伙伴儿们的身影。我们在河中玩耍、嘻戏。有时，还会在一起捉小鱼小虾。爱漂亮的女孩们会蹲在小河旁梳妆打扮，随手摘起一朵地上的花，别在头上，都是一道靓丽的点缀。她们的声音是非常稚嫩、真实的。当然，还有不怕脏的小男子汉们会光着脚丫，在泥地里踩来踩去，因为泥地跟小河离得近，哪里面有小蚌壳。他们用手在地上飞快地刨着，刨得越深，蚌壳出现的几率就越高。当他们找到一两只时，都会兴奋地叫着、跳着，溅得别人一身泥土，但我们还是无所谓地笑了，那种发自内心的快乐和声音，是我现在听不到，也感受不到的。

　　等我们大了一点儿的时候，就喜欢成天往大山里钻。我们勇敢地爬树，有些胆小的女生不敢，于是，树上就会传来一声声“加油!你可以的，这对我们而言，是非常容易的。因为，我们是大自然的孩子!”这种声音，活泼而又铿锵有力。我们的“加油”，总能起作用!在树上，好听的声音也不仅仅是姑娘们的歌声了，小鸟也会来凑热闹，闭着眼聆听，你会发现：这世界竟会如此奇妙。美妙的歌声、凉爽的清风和欢笑，汇在一起，形成一幅自然的画。

　　在童年的时候，每个人的声音都很悠扬，因为里面，融入了童真和纯洁。或许，我儿时的伙伴已不记得我的模样，但是，他们一定会寻着记忆里我的.声音，在茫茫人海中，找到我。

　　尽管逝去的童年不会再有了，但不知道为什么，那时的歌声，总能找到通往我心灵深处的道路。

　　童年时无忧无虑的欢笑声，牵动着我的心……

**《聆听心灵的声音》演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　读书，是一种动人的力量，是它净化着我们的心灵。读书，方式是多种多样的。不同的人钟爱着不同的书籍，而我，却钟爱聆听“读”之声。

　　大海因为奔腾不息而壮观，人生因为读书而精彩。生活因为坎坷而丰富多彩，我的快乐时刻因为有书籍陪伴。有人说，金钱是万能的金钱是宝贵的，但是知识的传递才是最珍贵，最美丽的。绿荫下，享受那份属于我们的乐趣。是书籍伴我成长，阅读助我快乐。一湾清凉，绿荫下散落着稀疏的光影，我甚是惬意，猛然间有种读乐交柔的情感，滑过指间的那一丝清凉或许也正流入那书籍的海洋。

　　读书，就应像饥饿的人扑在面包上一样。书是逆境中的慰藉。书房是文人精神的巢穴，生命的禅堂;年轻时就像迎着朝阳走路，最淡的墨水也甚过最强的记忆。在学习中取得知识，知识好像砂石下的泉水，掘起越深，泉水越清，如果知识不是每天在增加，就会不断的减少，一个人的度量是一个人精神力量，是一股强大的文明力量，所以，请读书吧!书是人类生存的源泉，是人身价值的体现。人生正因为有书籍的陪伴才会变的辉煌，人生如同一张空白的试卷等你去用自己的智慧填写，用丰富的想象去描绘，在人生的试卷中填空。

　　你可以弹琴，因为弹琴可以使人高雅;你可以下棋，因为下棋可以益智;你可以学书法，因为书法可以使人修身养性;你可以绘画，因为绘画可以使人怡情;你可以读书，因为读书可以使人丰富自己的人生，拓开自己的视眼，增长自己的才干。

　　在人生的试卷中还有辨别题，分析题……要你一一的去解答，在人生的尽头，留下的是圆满的句号，还是没有结束的省略号，还是让人深思的惊叹号，还是疑惑不解的问号……这些都是未知的，有待你执人生之笔，为试卷添上色彩，绘出自己的人生;然而，有多少知识你曾吸收呢?

　　书籍，知识，人生。书籍是知识的引路人，知识是书籍的继承者，知识是人生的宣传者，人生是知识的体现者。书籍是人生的创使者，书籍是人类进步的前提，所以，请热爱书籍是人类的伙伴，知识的大量增加对人类提出了更高的要求，如果你不会灵活应用，只是囫囵吞枣地啃着那浩如烟海的书籍，不求吸取知识的营养，只是想着如何尽快“破万卷”，即使你真的读了一万本书，也只能给自己一些安慰或者拥有一些向别人炫耀的资本罢了。在满足自己的虚荣心。

　　让书籍去丰富自己的感受，让知识去锤炼自己的思想，别轻易灰心，别轻易放弃，应向上，应向前，不断自我突破，自我调整，一种人生向上的力量，勇往直前。

　　嘘——静下心来，去聆听书的声音。

**《聆听心灵的声音》演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　莞尔一笑间，执一缕墨香，聆听心灵之风吹拂过的声音。那纸，那笔，温暖着我的记忆，陶醉着我的心。

　　夕阳的余晖斜斜地撒进窗，和谐地在纸上跳动着，似精灵，灵动，而又欢脱。面前的字，镀上阳光的色，又与阳光相互挑逗着、嬉闹着。

　　可这并不能令我的心情好转。

　　又一次把眼前的纸张揉成一团，扔进垃圾桶。这是第几份“废品”了?我叹气，攥紧了笔。手出了汗，却仍用力地攥着笔，手上传来的轻微的疼痛感，让我清醒。

　　时间提着裙摆，踏着小碎步，“滴滴答答”地从我的身边掠过，不着痕迹。我再一抬头，已是夜了。我暗暗叫苦，晚风透过窗，动了窗帘，轻轻地扑面，却也没有安定我的心。

　　不能再拖下去了!

　　我轻轻告诉自己。捋了捋耳旁的发，再次提笔，蘸墨，铺好纸。深吸一口气，横平，竖直，一点，一撇，一捺。每一笔都小心翼翼，又不显拘谨。那墨色的文字，在纸上流淌，漾着我的心绪。

　　抬腕，提手，收笔。

　　手腕颤了颤，我长舒一口气。

　　墨香在空气中轻轻氤氲开，清淡，虽不着痕迹，却又有着难言的情绪。莫名的，我沉醉其中，陶醉其中。

　　细细地端详着眼前的字。没有一丝的拖泥带水，虽是较重地下笔，但笔锋仍旧轻巧，恰到好处。力与纸，与墨，有着穿透纸背的相逢。

　　灯光的亮度与投下的阴影交织着，在纸上，字上，星星点点，别有一番韵味。墨染的香，仍在着空气之中，远近断续之间，轻轻地酝酿开。

　　我陶醉于墨香中，因着一份温暖，与一份淡然的心态。可闺蜜从不如此认为，她只是浅白地闻墨，而少了一份淡然的心态，去感受墨香的美好。

　　“日子真是无趣。”闺蜜摇头抱怨。我轻笑，不语。

　　丰子恺曾有一句话，深得我心：“不乱于心，不乱于情。不畏将来，不念过往。如此，安好。”是的，所以书法带给我的那份淡然，点白如画，没由来的，陶醉其中，不知归途。

　　一笔一飞花，一墨一心语。一点一提恍惚飞鸿踏雪，过处无痕却心印;一横一竖仿佛长风起浪，落笔虽重然轻巧。

　　用一份淡然的心态去感受墨香，虽淡，但却让我陶醉。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找