# 逆境中成长个人演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-24

*逆境中成长个人演讲稿（精选16篇）逆境中成长个人演讲稿 篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好!　　首先，衷心祝贺在场的所有同学，也祝贺我自己：我们——成年了!　　在这个为青年特别准备的日子里，我们荣幸地共同见证一种神圣，见证一群公民*

逆境中成长个人演讲稿（精选16篇）

**逆境中成长个人演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　首先，衷心祝贺在场的所有同学，也祝贺我自己：我们——成年了!

　　在这个为青年特别准备的日子里，我们荣幸地共同见证一种神圣，见证一群公民，一个年龄，经由宪法特别定义的神圣。

　　在这个高考的季节，在这个生命的新起点，我们走出未成年人保护区的大门，走向自主、独立的新天地，更走到了诸多社会责任与义务面前。法理上，家长的使命就此终结，从今往后，我们不再是宝贝孩子，不再是被监护人。我们就是我们自己，我们是破茧而出的蝶，我们是展翅高飞的鹰。

　　十八岁，成人礼，意味着我们成人，也意味着我们走向成熟。

　　曾有人在十八岁时说过这样的话，我想我们也应当牢记，他说：“我为什么显得成熟?因为我理解父母。”爱似大海静水流深，最深的爱里看不到浪花。父母的爱没有惊天动地的感动，却有着十八年的点点滴滴、日日夜夜的温暖。感恩父母，感恩人生最初的温暖。

　　古训言：“一日为师，终身为父。”师者，传道、授业、解惑。在思想的世界里，是老师用智慧引领我们成长，是老师，教会我们站立在科学的世界。是老师，陪伴我们走过人生最美妙的年华。感恩老师，感恩他们博大的爱，感恩一份无所求的付出。

　　梁任公说：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年强则中国强，少年进步则中国进步。”我们的成长，无疑得益于这个伟大国度的繁荣富强，得益于这个时代的发展与飞跃，感恩祖国，就是以我少年之进步引领国家之进步。

　　跨过成人的门槛，我们在感恩中成熟，在成熟中感恩。

　　十八岁，成人礼，意味着我们成人，也意味着我们走向成功。

　　是的，我们会成功的，我们每一个人都必将会成功的。我坚信这一点。

　　这种成功也许是钱学森、周恩来式的;也许是郭敬明、韩寒式的;也许是阿甘、朱之文式的;也许是比尔。盖兹、马克。扎克伯格式的;又或许，哪一种都不是。可是，那又有什么关系呢?人生的成功从来无关形式。无论是商界、政坛还是文、娱乐的成功都不过是人生成功的一种。不论是两年、三年、十年、二十年甚至一生，只要实现梦想，多晚都不晚，多久都是成功。

　　我们刚刚成人，我们都还在成功的路上。我们还将面对更多的荆棘险阻，因此，我们要有钢铁般的意志和水滴石穿的耐心，要有云水的胸襟，志存高远，风雨锤炼，不改本色。要学而不厌，训练有素，博大精深，与时俱进。偶尔心高气傲，不可一世，年少轻狂，那是青春的本色。

　　十八岁，是可以奋力一跃的跳板。成人也罢，高考也罢，不过是人生交响曲的一串串音符。我们要以淡定平和的心态去努力、去奋斗，用自己拥有的青春梦想和智慧编织出一副壮丽的生命蓝图。

　　十八岁，意味着放下单纯和稚嫩，挑起责任的重担。今天在这里，我们庄严宣誓：我们长大成人了，老师，父母，请相信我们吧!我们会创造出更加辉煌的明天!

　　十八岁，意味着一段旅程的结束，更是一段更漫长的征程的开始。鸿鹄高飞，一举千里;羽翼以就，横绝四海!同学们，不为别人，就为岁月赐给我们年轻的臂膀和这一腔热情，伸出年轻的双手吧!让我们擎起希望的火炬，为青春欢呼吧!让我们共同高喊：十八而至，青春万岁!让我们劈风斩浪，走向辉煌的明天!

　　谢谢大家!

**逆境中成长个人演讲稿 篇2**

　　成长是一次次的蜕变，一次次的提高，一次次的完善，一次次成熟思想的沉淀，一次次先进思想的总结。伴着阳光我乐观成长，伴着风雨我勇敢挑战，伴着核心思想：我进步、我提高、我完善、我跟着时代的步伐完成我蜕变成蝶、成人成才的梦想。

　　下面请允许我从以下四方面谈谈什么是核心思想。从求知的途径、深入社会的途径、情感锻炼途径和能力强化途径逐一得喝大家分享。

　　第一。求知的途径;我喜欢马云的一句话：给自己一个梦想，给自己一份承诺，给自己多些坚持。学习是一件持之以恒的过程，如逆水行舟，不进则退，俗话说得好：海阔凭鱼跃，天高任鸟飞：在知识的海洋里我们澄净着，我们显得多么的渺小，生命的长度我们无法延长，但我们课题拓宽生命的宽度。不断学习不断思考，用知识武装我们的大脑指导我们的实践行动，对于我们医学生来说没有专业知识何谈如何指导实践。

　　第二。深入社会的途径;实践是检验真理的标志，毕业是个残忍的季节，成熟不成熟都要一同收割，一切都在秋冬交际的刹那间随风而逝，唯有那一泓鲜亮山溪般的记忆永远在我们心中哗哗流动，不管你愿不愿意都要面对，人生有很多改变自己命运的机会，这些机会要你自己去寻找而不是等待别人给你;学有所得，学以致用，从学校走出面向社会，我们用所学的知识开始编制开始憧憬开始用我们的双手创造自己的未来。

　　第三。情感锻炼途径;上帝偏爱那些心脏足够强大的人们，要坚强要勇敢要乐观要积极向上要微笑面对每一次成功与失败，跌倒了爬起来，不要一蹶不振，不要自高自傲更不要妄自菲薄，每一朵花都有它盛开的理由，每一片绿叶都有它存在的价值;我喜欢古人的一句话：天行健，君子以自强不息;学会原谅、学会宽容、学会忍受，爱自己的最好方式就是让自己优秀起来，打败竞争对手唯一的方法也是让自己变得更加优秀。

　　第四。能力强化途径;能力不是生来就具备的，是在无数次实践中提升起来的，敢于决断不要优柔寡断，当即则断，拿得起放得下是举重，拿得起放步下是负重，所以在取舍之间要拿得起也放得下;挑战弱点，人人都有弱点，不能成就大事的人总是固守自己的弱点，固步自封，对自己要有清醒的认识对梦想实现的唯一办法就是醒来，敢于解剖自己，敢于面对自己，改正自己的不足，学习别人的优点，取长补短，让自己不断完善，把情感装进理智的盒子里，适应别人适应形势学会承受压力，俗话说得好：有压力才有动力;不做游死在温水中的青蛙，以变应变，寻求出路，顺应时事善于变化;及时调整自己的行动方案，具体问题具体分析;最后要自信，自信是最方便、最有用、最直接给自己最好的礼物，也是很实用的能力!

**逆境中成长个人演讲稿 篇3**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们，今天我演讲的题目是：

　　好习惯伴我成长

　　爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚定的基石。

　　上个世纪九十年代，在中国南方发生了这样一个故事，一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏有高学历者，有曾经从事过管理工作的人，也有口才非常出众的公关人员。但最后负责招聘的老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的竞聘者。后来，有人问这位老总，“为什么选中那位不占任何优势的竞聘者?”这位老总回答：“一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这种人格魅力的人一定可以为公司创造更多的财富。”

　　是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。其实，习惯，在我们不知不觉的成长中经年累月影响者我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。

　　因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯;习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯;习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄;人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛;习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力;习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法;当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：唯有用行动，才能让“习惯成自然”

**逆境中成长个人演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好!

　　没有一个人的成长道路是平坦的。只有在一次次的挫折中我们才会长大。

　　名人爱因斯坦小时候很笨，七八岁才会说话，但却惊人的成为海内外闻名的人;爱迪生在经过一千次的失败后才换来第一千零一次的成功;贝多芬也是在经历很多挫折并付出耳聋的代价，才有现在的巨作。名人的事例告诉我们：成长需要挫折，在挫折中成长，在成长中成功。

　　也许你会问：那么富二代们会有什么挫折呢?好像没有吧!那你就大错特错了。富二代也会有烦恼，比如说：他们要接受严格的训练以便将来继承父业。他们也要把自己培养成有修养的人，他们要守规矩，他们会担心给自家丢面子……。这就是他们成长中的挫折。

　　俗话说：玉不琢，不成器。成长，又何常不是呢?一个人只有在挫折中才会长大。可想而知一个人成长的道路如果一帆风顺，那么他会懂得什么道理吗?他是不是会变的骄傲自大呢?挫折，也是有好处的。

　　挫折，大家都不喜欢。但为什么不反过来想想呢?如果没有挫折，日子是不是会平淡无味?如果没有挫折，是不是就不会有成功的喜悦?如果没有挫折，是不是永远不能长大?是的，不要害怕挫折因为成长需要它。

　　红花需要绿叶的衬托;蓝天需要白云的陪伴，成长需要挫折的激励。挫折是成长道路中不可缺少的“绊脚石”我们要赞美你，挫折，因为成长需要你。

**逆境中成长个人演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们;

　　大家好!

　　我是来自聊城大学文学院的苏红。我的家乡坐落在泰山脚下，欢迎你们去观光。对不起，我的英语口语不是很好，但是，我非常高兴登台向你们介绍自己。正如有句话说的，“没有人会看不起你，只要你尊重你自己”,相信自己。谢谢!

　　正文：

　　大家好，我今天演讲的题目是《我的成长》

　　有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

　　下面请问大家一个问题：我的青春谁做主?(留点时间请同学们发表看法)

　　相信回答我的青春我做主的同学大概都是看过电视剧《我的青春我做主》吧。淡去纷繁的琐事，你真正为自己做主的事情有几件呢?有人说，相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。那让我说，命运掌握在自己的手中!

　　20xx年我尝到了人生的`第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办?我的一辈子就这样转折了吗?……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科;另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

　　记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

　　其实，20xx年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔!还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**逆境中成长个人演讲稿 篇6**

　　尊敬的各位领导、老师：

　　大家好!今天我论坛的题目是《 我成长我幸福》。

　　我从 1999 年第一次踏上讲台成为一名真正的人民教师，到现在已经是第 12个年头了。在这段时期里，我从一个刚刚走出校园的学生，渐渐地适应了教师这个角色，也渐渐地明确了作为一名人民教师的神圣职责。我可以说是一个很幸运的人，自从进入学校，就一直得到领导的关心和帮助，得到各位老师的指导和支持，给我创造了各种机会，使我慢慢成长起来。在参加工作的12年中，我经历了从执教单科语文到执教语数双科，从高年级教学到低年级教学，这两个跨越对我来说有着重大意义。正是因为如此，我才能在更宽泛的领域中不断摸索，在摸索中实践，虽然我摔了一些跟头，但也积累了一些经验，更收获了一些感动。

　　下面我就语文学科教学从三个方面谈一谈自己的成长故事。

　　“在困惑中寻找出路”

　　记得刚刚踏上教学岗位时，我对语文教学一无所知，很多时候都是课堂上只有我一个人在侃侃而谈，学生却坐在下面发呆。面对四十多人的课堂，我常常会有一种寂寞的感觉。当领导或其他教师来听课时，我总是忙得面红耳赤，满头大汗。看着其他老教师在课堂上如鱼得水，引导着学生侃侃而谈，情感得到一次又一次升华，我羡慕不已。为了做好第一次展示课，我只好临时抱佛脚，找到报刊中精彩的设计。坐在书桌前一遍一遍地看，一遍一遍地思考，体会，一句一句地记录，模仿。虽然是照猫画虎式地模仿，却也使得课堂教学效果良好。至今，课堂上同学们铿锵有力的朗读《长征》的情形，还依稀在眼前。

　　我深知，要想在语文教学的这方沃土上继续耕耘，站稳脚跟，仅凭我临时抱佛脚学的那些皮毛是不够的。

　　课前我也进行精心的设计，为什么教学时却手忙脚乱?讲解时，我力求语言生动，感情饱满，为什么却换来学生呆滞的目光?毫不夸张，我的耐心有口皆碑，为什么更多的等待换来的却是一直沉默?我到底是哪儿出现问题了呢?这些困惑一直在我头脑中萦绕。

　　于是我决定向身边的老教师学习。当时我校的一名代课教师云英老师在语文教学上堪称一绝，正好我和她同教六年级语文，这可是一个千载难逢的机会。于是，一张小板凳，一个笔记本，一支圆珠笔成了我的每日一景。在云英老师的课堂上，她 只用几句话就能把学生的注意力吸引过来，让学生十分高兴而又心甘情愿地在她的引领下走进文本，当时，我被深深地吸引了。只要一听说她要讲新课，我都会努力把握，从中汲取营养。

　　正是老教师的精彩课堂，让我明白了：语文教学是一门艺术，而作为创造这项艺术的老师来说，靠的不仅仅是声情并茂的朗读，也并不是一个劲儿的说“你真棒”之类的鼓励的话语。同时，我也懂得了要想讲好语文课，要深入地去研究教材，去理解教材;研究学生，理解学生。

　　大量的观课、听课、模仿课让我积累了一些教学的基本技能、掌握了课堂的语言艺术，如怎样对学生的回答给予恰当的.引导和评价?当学生的回答偏离问题时，如何自然地引领学生回归?怎样让学生的表达更完整?等等，对于一个刚刚走上工作岗位的新老师来说，我为自己这个小小的收获而感到无比地幸福。

　　但不久我又懂得，一个好的老师，除了要掌握调控课堂的基本方法之外，还需要有更多的理论支持，丰厚的文化底蕴，并能很好地把它们运用到课堂实践中去。

　　于是，我开始如饥似渴地研究《语文课程标准》，并用这个标准来衡量自己的教学，闲暇之余，我还会翻看大量的文学经典、教学案例，充实自己的视野和内涵，《小学语文教师》成了我的良师益友。

　　同时，我还收集了小学语文的所有教材，去潜心梳理语文庞大的知识体系。通过大量的阅读，我明白了：如果说教学内容是一棵树的话，那么在它背后庞大的知识体系就是一片森林，我们在关注这棵树的同时，更要关注那片森林……

　　就这样，不知不觉间，我在语文教学的道路上越走越远……

　　“在思考中成长”

　　在教学上，我深知：要想让学生喜欢语文，就必须让他们喜欢上语文课。如何让自己的课更加有吸引力，如何让学生轻松地度过40分钟，成了我教学上的最大追求。

　　因为片面的断章取义，我也走了很多的弯路：一时我曾过分地追求课堂的形式，把几张桌子并在一起，以便小组合作学习。用大量的精力制作精美的课件，以便吸引学生的注意力。表演，辩论开始充进了我的课堂。

　　那段时间，课堂上是热闹了。但我发现，孩子们专注的习惯差了，更主要的是对文章的解读开始变得肤浅和表面了。

　　我又开始困惑了，在一次网上搜索时，特级教师于永正的教学实录走进了我的视野。认真观看后我发现教学中设计的情境出奇的简单，几乎没有什么导入语，就是由自学指导开始，学生一直处在安静的课堂氛围和活跃的思维活动中，课堂效率却特别高。于是，我又开始思考，到底怎样的课才是好课呢?

　　带着这些思考，我认真对特级教师于永正的许多课堂实录进行了多次的解读，并把这种教学模式借鉴到自己的教学过程当中，结合自己的教学实际，甚至不用课件，只追求对文本最深刻的感悟和理解，简简单单上语文，使自己的课堂返朴归真。不知不觉间，课堂效率大大地提高了。

　　当过小学教师的人都清楚，课时多是小学教师的一大特色。而当过小学班主任的人更清楚，每日备课、讲课、批改作业，组织班级活动，承载学校各种教育教学任务，占据了教师的大量空间。很少有时间静下心来钻研教材，更不用谈制作精美的课件。再加上学校那间宝贵的多媒体教室，不知有多少位教师在等待。所以，朴实的课堂更适合我们。

　　作为一名青年教师，我深知个人的力量是有限的。闭门造车地钻研教材，钻研理论，只会使自己的身心疲累，而效果不佳。于是，我开始在书刊杂志和神奇的网络资源中寻求力量。它们为我提供了一个不断学习、不断提高的平台，我从自己的小圈子中走出来，从一堂课的设计中，我看到了不同的教学风格，听到了对教材不同的解读，我都把这些精心地记录下来，反复琢磨，细细推敲。不知不觉间，觉得天更高了，地更阔了，海更蓝了，云更淡了!

　　海明威曾说：“每个人都不是一座孤岛。”你与周围人接触的那一刻迸发的是思想的火花，这便是一切进步的动力，我相信，在各种丰富的资源中，我将成长得更快!

　　“天道酬勤，幸福相随”

　　一路困惑、一路思考、我也在一路上收获着幸福：我受到学校领导与老师老师的悉心指导与真诚帮助。每一次参加教学活动之前，他们都会为我把握方向，明确目的，提出建议。他们精湛的教学艺术深深地感染了我。

　　我也取得了一点小小的成绩：我所执教的《健康在线》《学会拨打120 》荣获区级优质课; 20\_\_ 年我被评为区级优秀班主任，同年12月我获得区级“教学先进工作者”的称号;我所撰写的教学细节、案例分析被评为区级优秀论文;黑沿子镇每个学期举行的教学比赛我都积极参加，并都取得了不错的成绩……这些都无不见证着我的幸福。

　　回顾自己12年的教学经历，我发现自己一直在成长着，不断地困惑，不断地摸索，不断地收获着幸福。成长的感觉真好!我在忙碌与进取中渐渐地走向成熟，用自己的汗水和智慧为青春立下了里程碑。我会为我的梦想继续努力，在以后的路上，会有平坦也会有泥泞，但既然选择了远方，我只会一如继往地风雨兼程。

**逆境中成长个人演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们;

　　大家好!

　　我是来自高一(\_)的\_\_，今天很荣幸可以站在国旗下演讲，今天我要演讲的主题是：“心怀感恩、励志成长”。一个人来到世上，从婴儿到儿童、再到少年、再到青少年，要历经很多年，我们也会遇到很多的困难，我们在成长当中，都会得到很多人的帮助，有爸爸妈妈的，爷爷奶奶的，老师们的，朋友们的，但是他们对我们的帮助都是不求回报的，但是千万不要觉得那就是理所当然的，因为这都不是理所当然的，你觉得你生日的时候，父母理所当然应该放下工作陪你过生日，理所应当给你买想要的礼物;你觉得你父母理所应当送你来学校读书;你觉得在学校老师理所应当的去花心思教导你……其实你爸妈也可以只打电话给你说一声生日快乐，礼物也可以不买，你真的要知道，这些都不是理所当然的。对于他们，我们要做到心怀感恩!

　　我们现在高一了，对于父母、老师，我们能做的最好的回报是什么，是把心思都花费在学习上，努力的拿一个好成绩给他们看，前不久是我妈妈的生日，我特别心态她，每天辛苦的赚钱给我读书，所以我就苦思冥想想送一份礼物给她，但是我就是不知道送什么给她，后来也只是送了一件衣服给她，后来晚上她跟我促膝长谈的时候，她告诉我：“孩子，你有心了，现在不光记得妈妈的生日，还会给我买礼物了，但是其实妈妈最喜欢的礼物就是你拿到一张优异的成绩、或者是三好学生的奖状”。是啊，其实他们想要的东西，并不是说要你平等的还回来，那么我们一辈子都没办法还清的。后来我再也不想着以他们的爱同等的回报回去了，因为我永远都想不到父母有多爱我们，老师对我们操了多少心，朋友对我们付出了多少。

　　希望大家都能找时间闭上眼睛仔细的去想一下，这多么年来，父母、老师、朋友们都为你们做了多少，我们要是想要回报他们，那么我们就只能让自己变的更好，高中三年，我们要在这三年的时间里，让自己产生蜕变，活出自己的人生，这样我们才能有能力去回报他们更多，感恩是我们无论在何时何地都要遵循的本心。

　　同学们，心怀着对他们的这份感恩，励志成长吧，不要让他们失望了，不管别人有多优秀，他们的眼里只有我们而已，我们要把这些年他们对我们的帮助，无限的回馈给他们，这才是一名优秀的高中生。

**逆境中成长个人演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们:

　　大家好!

　　寒窗十载，我们为什么而读书?古人说“为了修身齐家治国平天下”，周总理说“为了中华的崛起”，老\_\_\_母说“为了你自己”“为了这个家”!读书，承载着多少的期望和使命;学习，更孕育着多么美丽的梦想!那么朋友们，我们该怎么办?中华的崛起，民族的解放，祖辈已经完成;社会的\_\_\_，家庭的幸福，父辈也已经给我们安排妥当。难道我们就这样“生在蜜罐里，走在春风下”安逸地享用，坦然地接受吗?不!“乳虎啸谷，百兽震惶;鹰隼试翼，风尘翕张”，我们是祖国的明天和希望!伟大的时代，带给我们全新的挑战;民族的复兴，加给我们更大的负重!人生的拼搏、祖国的挑选正在向我们招手，朋友，这一切，你都准备好了吗?

　　初中的生活即将结束，中考的脚步越来越近，中考是一块试金石——通过中考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松;这是一场需要奋力拼搏才会赢得胜利的竞技场;这是为每一个不屈服于命运安排的孩子准备的最公平的平台，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

　　越来越临近的20\_\_年中考决定着同学们的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼;也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由;我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，朋友们，让我们相约无悔的青春，自信的聆听中考的脚步吧!

　　站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么?因为面对这次比赛，说实话我一直深感压力与恐惧!我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神;但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者!宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。成功，往往需要付出常人难以想象的艰辛，但也常常能创造出骄人的成绩，大家一定熟悉蔡乐群吧!家境贫寒，身材矮小使他受尽别人的嘲笑、戏弄与欺侮。然而他身残志强，在灵桥工艺美术厂学艺时，每天凌晨4点起床练字，白天学画，刮风下雨，从不间断，后来他又潜心钻研、多方求教、反复临摹，终于名扬画坛、蜚声海外。蔡乐群的成功，不正是他努力尝试，不断拼搏的结果吗?朋友们，你知道海尔吗?当然，你肯定会说海尔空调、海尔冰箱、海尔洗衣机，你能一连串说出好多海尔电器。确实，海尔在今天可谓是家喻户晓、举世闻名，它在欧、美、亚、中东都建立了生产基地，销售网络遍布全球。可谁能想象：它的前身却是一个濒临倒闭的集体小厂，短短的十几年间，竟发生了如此翻天覆地的变化。其中的奥秘是什么呢?关键就在于海尔人上下一心，努力尝试，不断拼搏。

　　由此可见，尝试、拼搏对一个企业来说是多么重要。作为新时代的青年，建设祖国、开创未来、我们重任在肩，又何尝不需要这种精神呢?朋友，不去拼搏，我们永远不会知道自己能做什么;不去拼搏，我们什么也做不成。拼搏，会让我们更加了解自己;拼搏，会让我们更加相信自己。

　　亲爱的朋友们，让我们努力拼搏吧，搏出一片新的天地。在不断地拼搏中，我们将会变得更自信、更坚强、更完美!

**逆境中成长个人演讲稿 篇9**

　　大家好!我是来自聊城大学文学院的苏红。我的家乡坐落在泰山脚下，欢迎你们去观光。对不起，我的英语口语不是很好，但是，我非常高兴登台向你们介绍自己。正如有句话说的，“没有人会看不起你，只要你尊重你自己”,相信自己。谢谢!

　　正文：

　　大家好，我今天演讲的题目是《 我的成长》

　　有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

　　下面请问大家一个问题：我的青春谁做主?(留点时间请同学们发表看法)

　　相信回答我的青春我做主的同学大概都是看过电视剧《我的青春我做主》吧。淡去纷繁的琐事，你真正为自己做主的事情有几件呢?有人说，相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。那让我说，命运掌握在自己的手中!

　　\_\_年我尝到了人生的第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办?我的一辈子就这样转折了吗?……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科;另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

　　记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

　　其实，\_\_年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔!还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**逆境中成长个人演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是“好书伴我成长”。

　　书就像我们最好的伙伴，陪伴着我们;书就像我们的老师，让我们在知识的海洋里成长。

　　北宋诗人欧阳修曾经说过：“立身以立学为先，立学以读书为本”。歌德也说过：“读一本好书，就犹如和一个高尚的人谈话。”以书为友，可以明理增智，可以陶冶性情;与书常伴，可以立德修身，可以深化思想。

　　在我很小的时候，就非常喜欢读童话故事，白雪公主、灰姑娘、卖火柴的小女孩是我最喜欢的人物，在她们遇到困难的时候，我会为她们担心，并为他们祈福;在他们快乐的时候，我也与她们分享，并希望他们能长守幸福。我随着故事情节时而哭、时而笑。

　　“小鸟为什么会飞?鱼为什么不会淹死?冬天青蛙去了哪……?”小时候我曾经多次问过妈妈。妈妈说：“我也不知道，我们找老师帮忙。”我很吃惊，妈妈竟然有不知道的事情，更让我惊奇地是，妈妈要找的老师不是一个人，而是一本厚厚的《十万个为什么》。

　　长大后，当我感到迷茫的时候，就读一读《每天一个心灵安慰》，这本书就像一个指南针，帮助我坚定信心，辨出生活和学习的方向。

　　后来，我读了海伦?凯勒的《假如给我三天光明》，主人公克服身体残疾，迎难而上，刻苦学习，最终考上了哈佛大学，这种精神非常值得我学习，让我更加珍惜现在，珍惜自己的所有。

　　读书真好!书里有美丽的神话、神奇的大自然、浩瀚的宇宙、神密的科学探索，让我在知识的海洋里遨游。

　　读书真好!书里有富有哲理的故事、源远流长的历史、规范做人的传统文化，让我在读书的过程中，修正自己的一言一行，做一个讲文明、懂礼貌的好学生!

　　读书真好!读书使我开阔了眼界;读书使我头脑丰富;读书使我充满自信;读书使我的生活乐趣无穷。

　　读书真好!我爱读书!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**逆境中成长个人演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　没有狂风和暴雨的吹打，哪来果实的的成熟；没有刺骨的寒风，哪来坚韧的松柏；没有冰天雪地；哪来傲骨的梅花。彼得逊说过：“人生中，经常有无数来自外部的打击，但这些打击究竟会对你产生怎样的影响，最终的决定权在你自己手中。”

　　“我的人生中只有两条路，要么赶紧死，要么精彩的活着。”这是无臂钢琴师刘伟的励志名言。刘伟十岁时因一场事故而被截去双臂；但他却用双脚练出用手进行钢琴演奏的七级水平，对他来说，当命运的绳索无情的缚住双臂，当别人的目光开始叹息生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。二十三岁的他在维也纳金色大厅的舞台上，用那变换的旋律，向世人展示了他努力飞翔的轨迹。

　　只有经得起逆境考验的人，才能成为真正的强者。唉声叹气不是办法，幻想憧憬也不是办法，只有信心十足的去干，才能走出困境。我们要正视逆境，一旦身处逆境，最重要的是要有信心，有恒心，有勇气，有毅力，有实干的精神。我们要相信，即使山穷水尽，也一定会柳暗花明。

　　路德维希·凡·贝多芬，德国最伟大的音乐家之一。八岁开始登台演出，1792年到维也纳深造，艺术上进步飞快。他一生坎坷，二十六岁开始耳聋，晚年全聋，只能通过谈话册与人交谈。但孤寂的生活并没有使他沉默和隐退，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，他依然坚守“自由，平等”的政治信念，通过言论和作品，为共和理想奋臂呐喊，写下了不朽名作《第九交响曲》，被称为“乐圣”。

　　在生活中，我们也应该向贝多芬学习，敢于面对逆境，在逆境中，汲取精华，不畏惧逆境，敢于与它斗争。

　　逆境可以磨练人的意志，因此。逆境是强者走向成功的基石，也是弱者走向毁灭的加速剂，我很欣赏奥斯特洛夫斯基的一句名言：“人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿，暗礁，难以激起美丽的浪花。”人的生命因为挫折而精彩，让我们逆境与成长吧！

**逆境中成长个人演讲稿 篇12**

　　哇，这个学期的期末展示会就要开始了，我是既担心又激动。担心我没把好的一面展现出来。激动是展示会就要开始了。我的心里甭提有多高兴了!

　　伴随着美妙的音乐，我们便开始了展示会。先是我们的数学专场。我的双脚微微的抖，我的心儿砰砰的跳。我长舒了一口气，现在心才平静下来。

　　数学展示是以知识竞赛的形式来展示的。第一关“挑战自我”屏幕上出现36道题，每个同学为自己各选一道题。耶，我们组获得了满分，加油。一关一关正在进行中，不知不觉就到了最后一关。

　　到了决定命运的时刻了“风险提速”首先以抢凳子的游戏分出胜负，我们组选了一道30分题，虽然很难，但我们也迎面而解，获得了30分，成功，但我们组才获得了“亚军”称号，加油吧!

　　那么接下来就是以“成长”为主题的班会了，在这几个环节中，最让我记忆犹新的就是我们四一班在成长的这个环节。因为那一张张照片虽然转瞬即逝，但他们却浸透着我们的汗水、努力、辛勤、友谊······最后，我们以诗的结尾表达了对爸妈的爱意。这是多么短暂2小时的展示会啊!

　　是呀，成长中的自己最美!

**逆境中成长个人演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　一路风雨泥泞路。谁怕?抬头笑面坦相迎。生活中，我们难免看到山穷水尽。这时，请笑对逆境。

　　笑对逆境能使人进步。美国总统林肯22岁时竞选议员失败，24岁时生意再次失败，25岁时终于当选议员。后来，他26岁时情人去世，27岁时精神崩溃，29岁时竞选州议长失败，37岁时终于再度成功——当选国会众议员。而后，他经历了多次诸如此类的逆境和沉浮，最终登上总统之位。

　　不遇苦中苦，怎做人上人?林肯在一次次逆境中始终保持着坚强的斗志和乐观的心理，并从失败中汲取教训，才成为人上人。逆境能使人进步，何不以笑相迎?

　　笑对逆境是最明智的选择。命运给奥斯特洛夫斯基的逆境极为残酷。他的青春在枪林弹雨中消逝，他在沙场上负重伤。20岁的大好年华，右眼失明、关节硬化的他卧床不起。然而，他对着逆境淡然笑之。在梦想的力量下，他如饥似渴地读书，并完成了举世瞩目的《钢铁是怎样炼成的》一书。在他回忆往事的时候，不会觉得这一生虚度年华、碌碌无为。

　　世上永远没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。既然逆境已摆在眼前，与其自甘堕落，不如以笑相对，做力所能及的事，这是最明智的选择。

　　笑对逆境是人生的一种境界。苏轼由于乌台诗案而被贬黄州，从此坠入人生低谷。他在这低谷中，写下“门前流水尚能西，休将白发唱黄鸡”这类诗句。逆境，是他的创作巅峰。无数后人都为他的乐观而叹服。

　　莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。是他的笑对逆境，让他在宦海沉浮中乐观坚强地书写常青。笑对逆境是一种旷达的人生观，是一种境界。

　　同时路漫漫兮，即使一败涂地，何必唉声叹气?我们应该笑对逆境，享受生活。

**逆境中成长个人演讲稿 篇14**

　　我们总是说，我们不够成熟没有长大，可是对于长大的定义究竟是什么呢？又或者年龄大就一定成熟吗？

　　其实长大并没有一个明确的定义，长大最重要的不是你的年龄增长身体增高容貌苍老，而是指真正心灵上的成熟与对待事物的见解程度有所加深。

　　我想，所谓的成长就是：

　　01

　　把看明白的事情装作不明白

　　装傻是迈入社会首先要学习的第一步，很多时候，祸从口出，你的大大咧咧直言直语在别人眼里不过是没有教养不会为人处事。

　　很多事情很多道理我们都明白，但并不表示我们也要让人人昭之，譬如你看清了这个社会的虚伪，工作中的奉承讨好、人际关系的两面三刀，然而，这些事情如果你大肆宣扬弄得人尽皆知对你又有什么好处？

　　你看清了这个朋友的虚假，难道就该劈头盖脸的骂他？你讨厌工作中的利益关系，难道就要辞职离开自己奋斗很久的岗位？很多时候，生活逼得你无路可走，你必须要学会承认生活中的一切不符合你内心的原则与生存条件。

　　很多事情，自己明白就好，没必要把事情戳穿把矛盾扩大，真正好的做法是装作不懂，只要一切没有牵扯到损害到你的利益，我们完全不必针锋相对处处排挤。

　　你们听过这么一句话吗？

　　孩子才问”你为什么不理我了？“大人都是直接冷漠的离开，没有踪迹没有提醒，无声无息悄然远离。而这，就是人生。

　　我们遇到一件事，首先学的不是大吵大闹一定要和ta闹翻，而是选择默默的离开那个真正不对的人放弃那个不对的事。

　　成长就是逼着你沉默，而让你心明。

　　02

　　把委屈咽下，矫情收下。

　　你有多久没当着别人的面哭了？

　　你有多久没抱怨自己的难过了？

　　你有多久没到处哭诉自己委屈了？

　　你有多久，时光就有多温柔。

　　你所谓的收起眼泪收起委屈收起抱怨，为的，不过是知道许多路只能自己走，许多困难只能自己解决，你不是足够坚强，只是学会了不在别人面前表现脆弱。你清楚的知道自己的问题只能自己去解决，别人顶多能指点你，却无法彻底帮助你。况且，世界上哪有什么感同身受，你有多苦多累多委屈，很多时候只有自己知道，心脏赤裸裸的跳动配着无言的落寞，在那一个个无形成长的夜。

　　你有多坚强，时光就有多坚韧。成长让每个人变成了哑巴，在寂静的夜浇灌每朵花，待有一天在阳光灿烂下绽放最美的色彩。

　　成长不是不会委屈，只是把委屈咽下，自己疗伤自己安慰自己开导自己向上，因为世界上真正能改变自己懂自己的，只有自己。

　　03

　　你自己的人生永远在自己手里。

　　我们总是在依赖，依赖父母，依赖老师，依赖朋友，依赖前辈，依赖所有能带给我们安全感、引导我们成长的人。我们总是害怕去做害怕会输，可是当我们真正被逼的无路可走，自己放手一搏时，我们又会发现，困难也不过如此，那些你恐惧的事也不过如此。

　　我们的人生永远掌握在我们自己手里，你想成为一个什么样的人，想要一个什么样的未来，取决于你为此付出过多少努力，以及是否在一如既往披荆斩棘的前行。

　　以前我们总以为，父母给我们什么样的未来我们就接受什么样的未来，习惯了顺从习惯了有人指点习惯了有人安排习惯了有人付出，心安理得的接受着命运的种种。可是后来我们会发现，人生是需要自己决定的，未来永远掌握在自己手中。没有人可以决定你的方向，通往你想要的地方的钥匙，在你手里，在你心里。而这把钥匙是否能打开你想要的未来的锁，还需取决于这把钥匙是否合适。

　　04

　　学会微笑

　　学会微笑。

　　对讨厌的人微笑，对困难微笑，对一个人的自己微笑，对生活微笑。哪怕生活虐我千百遍，我也要待生活如初恋。

　　人生不会辜负每一个想要成为的人，所有你以为忍不过去的苦难其实都是你人生的一次转折点，迈过去，你就已经赢了。哪怕被生活打击的无处可逃伤痕累累，也要相信这不过是一次磨练，让你在这个过程中激发自己斗志，发现勇敢的自己。

　　你还没被打倒，证明你依然可以。你选择放弃才是真的永无翻身之地。对生活微笑，永远保持一颗积极向上乐观的心，相信自己可以，你就是可以。

　　05

　　知世故而不世故。

　　我们懂得社会的生存法则，却只用来自保，而不用来害人。我们知道杀人放火抢劫坑蒙拐骗之事比比皆是，却也不因此怪罪社会冷漠。我们见识过社会的残忍现实的冷酷，依然相信世上仍然有善良的人。

　　也许成长就是让我们明白了世故而不事故，见识了残忍仍然相信温暖，哪怕社会的黑暗人们冷漠，我们依然保有最初的善良，只是不再盲目相信。我们学会了在保护自己的基础上继续发挥人性柔软善良的一面，因为，我们相信温暖终将抵挡住寒冷，光明终将战胜黑暗。

　　06

　　人生而孤独

　　何为成长？

　　成长就是意识到自己孤独的那一刻。

　　人，生而孤独。我们，一个人来，一个人走，这条叫做人生的路上，遇到形形色色的人，来来走走停停留留，可是，谁又会陪我们到人生的最后呢？

　　很多时候很多路，都只能一个人咬牙往前走，无人相助的日子里你比以往虽然心酸，但成长的却是最快。而孤独同样是每个人都必须要接受的一个阶段，孤独的人各有不同，而孤独的结果是让你能意识到自己一个人存在这个世界上的与众不同与独一无二。

　　孤独是一种另类成长，孤独是一种向上的希望，孤独的过程恰恰是你在寻找更好的自己的过程。

　　你的孤独，与世界同在，与所有人同在。学会孤独，学会与自己独处，学会心平气和的接受现实的掠夺与给予，学会在无人相伴无人懂的岁月里把自己过成最好的模样。

　　你的孤独，是上天给予你成长最好的礼物。

　　07

　　爱情不是有爱就够

　　十七八岁的年纪，我们以为爱情就是一生，我们以为有爱就可以永远，我们以为一起走在雪中就会到白头。

　　可是呐，青春它会撒谎，爱情它会变质。而我们，那颗曾不顾一切的心，也会慢慢的平静下来。

　　我们越来越长大，对于爱情却越来越不勇敢。我们不再如当年一般，以为牵手就能一直到以后，以为拥抱就是一生的温暖，我们知道了爱情还需要各种条件，我们知道合适比喜欢更重要，人品比长相更重要，赤裸裸的现实比梦幻的未来更重要。我们没有勇气再轰轰烈烈不顾一切的爱一场，我们也怕受伤怕辜负怕抛弃怕走不到最后。

　　对于爱情，我们谨慎我们慌张，真是应了那句话，”人一大，遇到喜欢的人第一反应是害怕。“我们不再需要甜言蜜语，而是更加看重每一个微小的行动与表现，比起多喝水，我们需要的是直接带你去医院；比起我想你，我们需要的是我在去你那里的路上；比起轰轰烈烈，我们需要的却是平平淡淡。

　　多少人嫁给了喜欢自己的人，多少人放弃了喜欢很久的人，多少人走着走着就散了，多少人又在现实面前委屈求全。

　　爱情于我们而言，再也不是一时，而是一生一世，乃至生生世世。与其最后没结果，不如从来没开始。

　　08

　　清楚自己想要的是什么

　　青春可以迷茫可以恐慌，但不可以一直这么浑浑噩噩下去，很多人都不知道自己想要什么，自己努力是为了什么。

　　可是，没有方向，怎么努力，没有目标，怎么前进，没有未来，你知道光芒在哪里吗？

　　人最重要的是清楚自己想要的是什么，才能为此一直坚持一直奋斗。

　　上学是为了学知识，知识是为了提高修养，是为了找到好工作，找到好工作是为了努力生活挣钱或者成为更优秀的自己，成为更优秀的自己是为了不悔一生。

　　不管你现在在做什么或者从事什么，你都要清楚的知道自己内心究竟想要的是什么，那样对于人生才有生存乃至坚持下去的意义与动力，为自己制定一个目标，然后一步步朝它迈进。未来不会长脚，逃避的永远只是你自己。

　　09

　　害怕时间流逝，不想浪费人生，于是珍惜当下每一分一秒。

　　也许成长最可怕的，就是越来越怕时间流逝，怕自己还没有珍惜现在、珍惜身边的人，更怕自己辜负了人生。

　　小的时候一直想长大，等真正长大了才会明白，原来孩子的世界才是最快乐最无忧无虑的。于是，追忆过去追忆童年追忆青春成了我们每个成长的人的一种心理安慰。可是我们也清楚的知道过去不会重来，人生没有回头路，我们只能勇往直前的往前走。披荆斩棘无所顾忌，因为过去的遗憾要用现在来弥补，过去的浪费要用现在加倍珍惜。

　　我们怕时间过得太快，而我们成长得太慢，怕我们配不上自己想要的未来，怕不够努力去拥抱将来，于是，我们比平常更加珍惜当下，为的不过是不再让此时此刻的自己再后悔。我们清楚的知道人生只有一次，我们要发挥自己的能力，打拼属于自己的生活。于是，我们珍惜每一分一秒，不浪费每一点时间，我们试图让自己更优秀更努力，朝着想要的光芒一路前行。

　　010

　　越来越想家，越来越舍不得离开家，可孩子总归要学着长大。

　　小时候特别想飞出”家“这个牢笼，认为它囚禁了自己的自由与梦想，认为它束缚了自己的未来与成长，于是不顾一切，外出打拼，想要离开父母的管制，一个人踏上了旅途。

　　可是呐，生活哪有那么容易，世界上也没有那么多如他们一般对我们细心照顾体贴至微的人。

　　当我们懂事了受伤了撑不下去了，才会明白，原来世界上最温暖最安全的地方，不过是那个我们千万次想逃离的地方。原来世界上最无私的爱着我们、渴望把一切最好的都给予我们的人是我们嫌弃他们叨唠的父母。

　　可是人呐，最可怕的事情就是你想清楚了这一切，却是在真正离家以后，真正懂事以后，离他们越来越远之后。现在比起想要长大，其实更怕的是他们会老，希望时间可以慢慢走，希望他们被时光温柔以待，不想看到他们脸上的皱纹与头发的`花白，想多陪陪他们多理解他们，哪怕什么也不说安安静静的待在一起，也是一种难得的温馨与甜蜜。

　　想要努力让他们过上好日子，却又怕自己努力的同时无心顾及他们。于是希望回到过去，那个他们还年轻自己还年幼的时候，尽情的撒娇，依偎在他们怀里，不再任性不再讨厌。

　　正因为知道时光无法从来，我们都回不去，所以现在更加理解他们，知道了多打给他们几个电话，知道了就算被全世界抛弃，他们也会为你抛弃全世界。

　　珍惜吧，趁时光真正未走远，趁父母还未真正老去。

　　把所有熬过的苦难变成勇敢，所有忍过的委屈变成坚持，所有后悔的过去化为现在，所有的伤害当成经历，人生呐，本就是磕磕绊绊的前行，跌跌撞撞的成长。

　　其实成长哪有什么定义。

　　成长只是想遇见更好的自己，更好的未来，更不悔的过去。

**逆境中成长个人演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　生活就像辽阔的海洋，有许许多多的浪花，时时刻刻都会泛起涟漪。

　　一缕清风划过我的脸颊，让我丝丝心动，秋姑娘悄悄的来到我的身旁，在我的耳边窃窃私语，仿佛在梦中又似在现实，那种感觉无与伦比，猛然的清醒过来，发现自己静静的躺在摇椅上，仿佛在思索仿佛又在微笑!

　　手中紧紧的握住那本《初中生之友》，沉思在《我不会让你知道》这篇课文，文章通过记叙小作者的母亲遭遇了一次事故，差点就丢失了宝贵的生命，当小作者遇到这一切时，她没有低头，没有消极的面对生活，而是她相信妈妈会好起来的，在妈妈失去知觉昏迷的那段日子里，她时时刻刻的守在妈妈的身旁，鼓励妈妈振作起来，当妈妈醒来的那一刻，小作者保留着这个秘密，告诉妈妈一切都没发生，生活还是那样美好，其实小作者的心在流泪，在哭泣。

　　读完这篇文章，我思绪万千，想到了我们自己的生活，没有人一生都是一帆风顺的，任何一个人随时都会遇到逆境。当逆境降临到你的眼前，以怎样的心态对待它，便成了人生归宿的契机。

　　苏格拉底说：“逆境是磨练人的最高学府。”这种逆境观，几乎是历史上所有伟大巨子成功的基石。我们那位留下了“千古绝唱，无韵之离骚”的屈原先生暂不说，文王拘而演《周易》;仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐乃赋《离骚》;左丘失明，有《国语》;孙子槟脚，兵法修列;不韦迁蜀，世传《吕览》;韩非囚秦，方有《说难》、《鼓愤》;《诗》三百篇，大抵圣贤发愤之所为作也。这些贤才大人哪一个不是在逆境这所学府里爬滚了千百遍的?

　　人必须有信心战胜生活中的一切逆境。对于一个坚强的思想者来说，没有逆境就意味着没有了思想之源，有磨难，才会有痛苦，才会使人思索，才会发现这个世界的光明与阴暗，都会顿悟出人生的真谛，才会明智练达而只有明智的人，生命才会卓越才会不同凡响。苦难的逆境，使庸若变得卑琐乖戾，但却使强者变得坚韧而崇高。一个装着香水的无口瓶，只有打碎它才会散发幽远的馨香;一块朴拙的顽石，只有经过无情的雕琢才会成为奇异的工艺品。

　　人的生命似洪水奔流，不遇上岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。逆境是人生命中最可贵的部分，正是它将卓越与庸俗鲜明地区分开来，使那些不凡的生命得以混沌的世俗中脱颖而出。

　　纪伯伦说，除了通过黑夜的道路，人们不能到达黎明，逆境是强者的必然关口，没有逆境的苦难，哪有强者的战场?没有战胜困难的过程，又哪有成功的喜悦?逆境的后面只有两个选择，一是失败，二是成功，战胜了逆境，人生就踏上了成功的路途，而在逆境面前退缩了便只能以失败抱憾终生。

　　这就是逆境，一种造就强者的境遇。

　　这就是逆境，分笑对与悲伤，如果你选择了前者就注定你将与众不同。

　　微笑着面对逆境，我们将变得更加乐观更加的坚强，敞开你的胸怀，扬起你的风帆，我们一起起航!

**逆境中成长个人演讲稿 篇16**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　人的一生，不可能时时顺心，事事如意。总是避免不了挫折，失败。然而在逆境中成长，则更可以锻炼人的身心意志，坚强成长。

　　在逆境中成长有助于成功。诸葛亮说过：“善败者不亡。”越王勾践，立志复仇，十年屈辱，卧薪尝胆，最终灭掉吴国，成就霸业。发明大王爱迪生，在发明电灯时经历了一千三百多次失败，毫不气馁，最终发明了钨丝电灯。可见，伟大的成功与艰苦的环境是分不开的。

　　在逆境中成长更能成就伟名。我国唐宋八大家之一欧阳修自由丧父，母亲靠微薄之力将其养大，于是他更加发愤图强，成为宋代名相。开国领袖毛泽东，在中国最艰苦最落后时期，勇于同敌人斗争，终于在开国大典上一声“中华人民共和国今天成立了”中，让世界的人们永远记住了他。海伦凯勒自小变为盲聋哑人，但他在困难中学会了坚强，成为了一位作家。后来人们说道：“19世纪有两个奇迹，一个是拿破仑，一个就是海伦凯勒”。

　　在逆境与成长中更能考验品格。影星成龙从小家贫而被送入戏班，练武经常受伤还遭师傅毒打，可他承受住了命运的考验，以刚毅的性格赢得了人们的青睐。画家梵高执着画画，却被人们成为“傻子”，但他在极度抑郁的情况下，创造出了宣告自己依旧对生活乐观向上的向日葵，终成为一代名家。

　　孟子说过：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”所以说逆境是通向成功的阶梯，垫脚石。最美的刺绣，往往都是以明丽的花朵映于暗淡的背景，而绝非用暗淡的花朵映于明丽的背景。超越自然的奇迹，总是在对困境的征服中出现的。让我们一起面对挫折，挑战困难，迎接成功。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找