# 冬季安全优秀演讲稿300字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-24

*冬季安全优秀演讲稿300字（精选30篇）冬季安全优秀演讲稿300字 篇1　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：　　大家好！　　今天我演讲的题目是《珍惜生命，注意安全》。校园安全关系到我们每一个家庭的利益，关系到我们每一位同学的切身利益，可往往有*

冬季安全优秀演讲稿300字（精选30篇）

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇1**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《珍惜生命，注意安全》。校园安全关系到我们每一个家庭的利益，关系到我们每一位同学的切身利益，可往往有的同学认识不到这一点，随便在校园打闹、在上体育课时不按老师的要求去活动，甚至还有的放学后在楼梯故意拥挤等等，这样很容易造成无为的伤亡，一旦悲剧发生，就会给家庭带来伤痛，给自己造成损失或影响学习。这样的惨痛教训是不少的。

　　同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

　　我的讲话完了。谢谢大家!

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇2**

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　今天我演讲的题目是《珍惜生命，注意安全》。校园安全关系到我们每一个家庭的利益，关系到我们每一位同学的切身利益，可往往有的同学认识不到这一点，随便在校园打闹、在上体育课时不按老师的要求去活动，甚至还有的放学后在楼梯故意拥挤等等，这样很容易造成无为的伤亡，一旦悲剧发生，就会给家庭带来伤痛，给自己造成损失或影响学习。这样的惨痛教训是不少的。

　　同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

　　我的讲话完了。谢谢大家!

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇3**

　　我是五（2）班的郝雨露，今天我们演讲的题目是《安全记心间，快乐过冬天》。

　　随着气温的下降，寒冷的冬季又来临了。

　　由于天气寒冷，气候的变化，是交通事故和人身伤害事故的多发季节。

　　为了确保同学们的人身安全，防止各类事故的发生，过一个健康安全的冬天，请同学们注意以下几点：

　　一、交通安全冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气使人体关节的`灵活性较差，反应也相对缓慢，平时在上、下学路上也要注意交通安全。

　　步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走；不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行。

　　学生不要骑车上学；不要到河边玩耍；更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩

　　二、校内安全在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。

　　打扫卫生时一般不使用湿拖布，清洁用水不滴撒在路面上，更不能随意乱倒。

　　上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

　　三、卫生防病冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手、勤通风。

　　不去或少去人多的公共场所。

　　同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓的风度而挨冻受冷。

　　重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇4**

　　老师们、同学们：

　　早上好!今天我讲话的主题是：校园安全应从你我做起。

　　近年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引起我们全体师生的高度重视和警惕。

　　校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业;它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。

　　因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一，所以校园安全必须长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇5**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《安全记心间，快乐过冬天》随着气温的下降，寒冷的冬季又来临了。为了确保学校的安全与稳定，营造一个安全的学习环境，请同学们注意以下几点：

　　一、交通安全

　　冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，平时在上、下学路上也要注意交通安全。路上行走、骑车要靠右边；通过路口或者横过马路时要减速慢行。不要到河边玩耍，更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩！

　　二、校内安全

　　在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。水不能随意乱倒。

　　三、卫生防病

　　冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请捂住口鼻；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

　　四、消防安全

　　进入冬季以来，天干物燥，大家都要关注消防安全，自觉做到：身上不带不玩火柴、打火机等火种，自觉爱护校园内的电器设备。最后，愿我们每一位老师、每一个同学，平平安安、快快乐乐渡过每一天。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇6**

　　小朋友们：

　　你们好！

　　今天国旗下的`主题是冬季校园安全问题。随着气温的下降，严寒的冬季又来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的.发生，请同学们注意做好以下几点：

　　一、交通安全方面：

　　不得乘坐“三无”车辆。近期学校发现交通安全方面存在安全隐患，每到放学时间，校门口有几辆机动三轮车存在有非法载客现象，学校要求每位学生严禁乘坐此类车辆。希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

　　二、消防安全方面：

　　老师同学们都要关注消防安全，强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。我们要做到在教室里，不随意触摸各种电器，不得擅自使用电器设备。自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。放学之后，请随手关掉电棒开关，做到人走断电。

　　三、预防流感方面：

　　冬季是流感等传染病高发季节，学校要预防病菌。要求同学们继续做好预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在人多的公共场合带好口罩。同学们在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口、鼻，并及时洗手。

　　同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇7**

　　尊敬的老师：

　　大家好！

　　今天国旗下的主题是冬季校园安全问题。随着气温的下降，严寒的冬季又来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，请同学们注意做好以下几点：

　　一、交通安全方面：

　　不得乘坐“三无”车辆。近期学校发现交通安全方面存在安全隐患，每到放学时间，校门口有几辆机动三轮车存在有非法载客现象，学校要求每位学生严禁乘坐此类车辆。希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

　　二、消防安全方面：

　　老师同学们都要关注消防安全，强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。我们要做到在教室里，不随意触摸各种电器，不得擅自使用电器设备。自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。放学之后，请随手关掉电棒开关，做到人走断电。

　　三、预防流感方面：

　　冬季是流感等传染病高发季节，学校要预防病菌。要求同学们继续做好预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在人多的公共场合带好口罩。同学们在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口、鼻，并及时洗手。

　　同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

　　谢谢大家！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇8**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　我今天国旗下讲话的内容是：冬季安全，警钟长鸣！

　　法国思想家卢梭说过：\"上帝是用模型来造人的，他在塑造了我们之后，就把那个模型捣碎了。\"在这个世界上，每个人的生命都是唯一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满?安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

　　对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名中小学生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。

　　同学们，百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

　　谢谢大家！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇9**

　　老师们、同学们：

　　今天国旗下的主题是冬季校园安全问题。随着气温的下降，严寒的冬季又来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的.发生，请同学们注意做好以下几点：

　　一、交通安全方面：

　　不得乘坐“三无”车辆。近期学校发现交通安全方面存在安全隐患，每到放学时间，校门口有几辆机动三轮车存在有非法载客现象，学校要求每位学生严禁乘坐此类车辆。希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

　　二、消防安全方面：

　　老师同学们都要关注消防安全，强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。我们要做到在教室里，不随意触摸各种电器，不得擅自使用电器设备。自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。放学之后，请随手关掉电棒开关，做到人走断电。

　　三、预防流感方面：

　　冬季是流感等传染病高发季节，学校要预防病菌。要求同学们继续做好预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在人多的公共场合带好口罩。同学们在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口、鼻，并及时洗手。

　　同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇10**

　　各位老师同学大家好，我今天演讲的题目是：冬季安全小常识。

　　冬季已经来临，由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了学校的安全与稳定，防止各类事故发生，提出如下要求：

　　1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。

　　2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行;特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。

　　3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

　　4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故;不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地;上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。

　　5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水及时擦干，防止感冒。

　　6、冬季是火灾多发季节，不带易燃、易爆危险物品进入校园;节日期间，严禁在没有家长的监护下放鞭炮;使用取暖器时，不要把易燃物品放置在旁边;对不用的电器、燃气要关闭，防止火灾事故和煤气中毒。

　　安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是九大类事故的头号杀手，很多交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，都是一点点的疏忽，偶尔的一次麻痹发生了这些悲剧。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园，我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇11**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　冬天早上非常寒冷，大家穿戴都比较严实，手脚也不够灵活了。在这样的情况下，万一出现意外比较难以应对。在此，老师和大家讲讲学校冬季安全小知识。

　　一、行路安全

　　由于早晨冰冻，或者雾气茫茫，影响了汽车的刹车性能。因此，步行外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须等待绿灯，要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墙的道路上不得横过马路。冬天在马路上会结冰，滑行非常非常危险，更不要在结有薄冰的湖面河面上玩耍，这样最容易出事。

　　二、运动安全

　　冬季长跑是一项不错的体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。锻炼后还要做活动，同时一定要注意保暖，以防感冒。我们还需要特别注意，在集体长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边，这样很容易发生意外，也不利健康。

　　三、校园安全

　　严格禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园的早晨，有些低洼处，走廊上会结霜，结冰，同学们会好奇的滑一滑，玩一玩，这样也很危险。因为校园里人比较多，我们难以防备。还有我们在校园还贴上了安全警示标语，因此更不应该去玩耍攀爬了。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇12**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天，xx幼儿园的阳光最温暖；今天，xx幼儿园的校园最热闹，今天，同学们的心情也最舒畅。因为今天我们将在这里隆重举行我校冬季运动会。

　　俗话说，“生命在于运动”。只有拥有了一个强健的身体，我们才能更好的学习。所以我希望同学们能以本次运动会为起点，加强体育锻炼，为今后的学习打下基础。

　　本次运动会为同学们提供了一个展示自我的舞台，我相信同学们在比赛中一定会赛出风格，赛也水平，发扬“安全与友谊第一，比赛与名次第二”的比赛风格。我也希望同学们在此次运动会中遵守纪律，尊重裁判，尊重对手，弘扬“更高、更快、更强”的奥运精神，做到“胜不骄，败不馁”。

　　同时请允许我代表全体裁判长宣誓：在此次运动会中，我们将严格遵守裁判竞赛规程，尊重客观事实，本着公平、公正、公开的原则，以良好的道德风尚，为我校运动会添上亮丽的一笔。

　　最后，祝愿本次运动会圆满成功！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇13**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　大家上午好！

　　今天我讲话的题目是：搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园。

　　随着天气渐渐变冷，冬天已来到了我们的身边。由于天气寒冷，气候干燥，冬季是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节。为了搞好校园冬季安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证，请全校同学注意以下几个方面的安全：

　　一、交通安全

　　冬季有时有霜，路面较滑，有时还有大雾天气， 加上冷空气，使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢。所以在上学、放学路上要注意交通安全。骑自行车的同学要靠右行；不能并排骑行，更不能撒把骑行；通过路口或者横穿马路时要减速慢行，为了自己和他人的安全，希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

　　二、校内安全

　　在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹。打扫卫生时，清洁用水不要随意乱倒。同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯。（我们发现有些同学上下楼梯时一次踩两个台阶，这是非常危险的，希望以后不要有这种现象发生）。

　　三、消防安全

　　冬季，天干物燥，火灾隐患很大，大家要自觉做到：

　　1、不带不玩打火机，烟花、爆竹等易燃易爆物品，以免发生意外。

　　2、在教室里，不得擅自使用电器设备。

　　3、放学之后，请随手关掉电器。

　　4、冬季取暖注意通风防止煤气中毒。

　　老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！谢谢大家！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇14**

　　校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻威胁着我们学生的健康成长。同学们，一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主;安全责任，重于泰山。

　　最后，希望通过安全教育的活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣!

　　我的讲话完了。谢谢大家!

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇15**

　　尊敬的孩子们、尊敬的各位家长、各位老师：

　　大家好！

　　首先感谢大家在百忙中参加我们孩子的活动，更感谢各位家长对幼儿园工作的支持，在这里我代表幼儿园的全体教职工和所有的孩子们对各位家长的到来表示衷心的感谢和热烈的欢迎！

　　天气虽然有些寒冷，但我们的内心却洋溢着火热的激情，看着孩子们兴奋的笑脸，看着家长们欣慰的笑容，我想今天的亲子运动会一定是特别的精彩纷层！

　　健康在于运动，我们的孩子正处在身体发展时期，就更需要运动！运动会的开展不但锻炼了孩子的身体，还有效的锻炼了孩子的意志力，培养了孩子的竞争意识，而今天我们让家长参与到运动项目之中，更加有力的增强了家长和孩子的亲子感情！密切了幼儿园与家庭的联系，从而丰富了孩子的幼儿园生活！

　　希望各位家长在参加运动会过程中，保持“运动快乐”的运动原则，能按运动会的各项要求帮助孩子参加比赛，并能爱护运动环境，做文明的运动员！

　　最后预祝家庭总动员——亲子运动会圆满成功！

　　谢谢大家！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇16**

　　老师们、同学们：

　　早上好，今天是星期一，又到了我们升国旗的时候。大家挺起精神来，立正！请小旗手护送国旗到升旗台。全体肃立，升国旗，奏国歌，行注目礼。孩子们，暑假你们玩的开心吗？开学了，我们的小朋友都长高、长大了，老师为你们感到高兴和自豪！现在，我们幼儿园里小朋友多了，我们大家更要注意安全了。

　　如果教室在二楼、三楼的小朋友，上下楼梯要注意安全，要记得靠边走，不推不挤，下楼梯要扶好栏杆，我们班级的老师也应该时刻提醒幼儿，以此来避免事故的发生。

　　还有我们小朋友在户外活动的时候，也要注意安全，要以正确的方法玩各种器具。玩滑梯要排队、从上往下滑，不可以头朝下滑，这是很危险的，小朋友要记得保护自己的安全。当然，我们老师也要辅导孩子安全地进行游戏活动，遵守游戏规则；以此来避免事故的发生。

　　最后，提醒我们小朋友，在教室里喝牛奶、喝水还有吃饭的时候都要小心烫，喝牛奶、水和汤时我们可以先喝一小口，试下温度，不烫才可以喝。

　　我们小朋友要好好保护自己的.安全。老师今天说的你们都记在心里了吗？祝我们全体小朋友健康、快乐地在南瓯茁壮成长。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇17**

　　尊敬的亲爱的小朋友：

　　你们好！

　　你们知道现在是什么季节了吗？秋姑娘走了，冬爷爷悄悄的来临了，北风呼呼的刮起来了，它告诉我们寒冷的冬天已经到来了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的多发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，生病了。那我们可以怎样预防感冒呢？

　　对了，我们要多多参加体育锻炼！早晨起来去跑跑步放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

　　冬季天气寒冷干燥，我们皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜。我们就能远离疾病成为一个健康快乐的小朋友了。天气冷了，但是我们也不能只顾着保暖，还要多开窗通风，不能让室内的空气不流通，那样容易感冒，也不能因为天冷了，就不锻炼身体。早上也不能因为天冷，就躲在被窝里不肯起床，不肯来幼儿园，或者每天来幼儿园都迟到。天气再怎么冷，我们都不应该害怕，而是应该对着冬天说，天冷我不怕。

　　希望你们在寒冷的我们每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇18**

　　今天我演讲的题目是《珍惜生命，注意安全》。校园安全关系到我们每一个家庭的利益，关系到我们每一位同学的切身利益，可往往有的同学认识不到这一点，随便在校园打闹、在上体育课时不按老师的要求去活动，甚至还有的放学后在楼梯故意拥挤等等，这样很容易造成无为的伤亡，一旦悲剧发生，就会给家庭带来伤痛，给自己造成损失或影响学习。这样的惨痛教训是不少的。

　　同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

　　我的讲话完了。谢谢大家!

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇19**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，xx幼儿园的阳光最温暖；今天，xx幼儿园的校园最热闹，今天，同学们的心情也最舒畅。因为今天我们将在这里隆重举行我校冬季运动会。

　　俗话说，“生命在于运动”。只有拥有了一个强健的身体，我们才能更好的学习。所以我希望同学们能以本次运动会为起点，加强体育锻炼，为今后的学习打下基础。

　　本次运动会为同学们提供了一个展示自我的舞台，我相信同学们在比赛中一定会赛出风格，赛也水平，发扬“安全与友谊第一，比赛与名次第二”的比赛风格。我也希望同学们在此次运动会中遵守纪律，尊重裁判，尊重对手，弘扬“更高、更快、更强”的奥运精神，做到“胜不骄，败不馁”。

　　同时请允许我代表全体裁判长宣誓：在此次运动会中，我们将严格遵守裁判竞赛规程，尊重客观事实，本着公平、公正、公开的原则，以良好的道德风尚，为我校运动会添上亮丽的一笔。

　　最后，祝愿本次运动会圆满成功！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇20**

　　甲：尊敬的老师、

　　乙：亲爱的同学们

　　合：大家好!

　　甲：我是主持人

　　乙：我是主持人

　　甲：“滴答，滴答”，随着时间的流逝，不知不觉中寒冷的冬天已经来临

　　乙：冬日暖阳中，锻炼的号角吹响了整个校园。

　　乙：锻炼的时候不可盲目行动，要注意安全哦。

　　甲：这个我知道，我还给大家准备了一个《安全冬炼》的小儿歌呢!

　　乙：真的呀?快说给大家听听吧!

　　甲：

　　冬天到，冬天到，

　　阳光底下常晒晒，增强血液的循环，体育锻炼不可少，

　　常常跳绳踢毽子，认真跑好课间操，长得结实又健壮。

　　运动安全要记牢，自我保护不可少，运动之前要热身，

　　安全第一不越位，练出一身好本领，为班为校来争光。

　　乙：你说得真正好，我们一定会记牢。(稍稍停顿)

　　甲：进入冬季，在家庭大量用火、用电、用油生活取暖的同时也增加了火灾危险性，加之冬季天干物燥，是家庭火灾发生比较频繁的季节，下面我们再跟大家谈谈如何在这一时期预防家庭火灾。请听知识百宝箱栏目

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇21**

　　老师、同学们：

　　冬季已经来临，由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了学校的安全与稳定，防止各类事故发生，提出如下要求：

　　1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。

　　2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行;特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。

　　3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

　　4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故;不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地;上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。

　　5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水及时擦干，防止感冒。“生命”，一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：在一个家庭中，一个人的安全更是牵动了全家人幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生命筑起安全的长城。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇22**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　首先感谢大家在百忙中参加我们孩子的活动，更感谢各位家长对幼儿园工作的支持，在这里我代表幼儿园的全体教职工和所有的孩子们对各位家长的到来表示衷心的感谢和热烈的欢迎！

　　天气虽然有些寒冷，但我们的内心却洋溢着火热的激情，看着孩子们兴奋的笑脸，看着家长们欣慰的笑容，我想今天的亲子运动会一定是特别的精彩纷层！

　　健康在于运动，我们的孩子正处在身体发展时期，就更需要运动！运动会的开展不但锻炼了孩子的身体，还有效的锻炼了孩子的意志力，培养了孩子的竞争意识，而今天我们让家长参与到运动项目之中，更加有力的增强了家长和孩子的亲子感情！密切了幼儿园与家庭的联系，从而丰富了孩子的幼儿园生活！

　　希望各位家长在参加运动会过程中，保持“运动快乐”的运动原则，能按运动会的各项要求帮助孩子参加比赛，并能爱护运动环境，做文明的运动员！

　　最后预祝家庭总动员——亲子运动会圆满成功！

　　谢谢大家！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇23**

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，国旗下的主题是冬季校园安全。随着气温的下降，寒冷的冬天又来了。由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾、交通事故和人身伤害事故频发的季节。为了保证学校的安全稳定，防止各种事故的发生，请注意以下几点：

　　一、交通安全：

　　不乘坐“三不”车辆。最近学校发现交通安全存在安全隐患。每次放学，学校门口都有几辆非法载客的机动三轮车。学校要求每个学生不要乘坐这样的车辆。希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

　　二、消防安全：

　　师生要重视消防安全，强化“防火、防触电、防侵权”意识。我们不应该在教室里擅自触摸各种电器和使用电气设备。自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。放学后，请随意关掉电棍的开关，这样人们就可以不用电离开了。

　　三、流感预防：

　　冬季是流感等传染病高发季节，学校要预防病菌。要求学生继续采取预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在拥挤的公共场所戴口罩。咳嗽、打喷嚏时，请用纸巾捂住口鼻，及时洗手。

　　同学们，安全永远在心中，人生旅途愉快！让我们一起在国旗下祝愿，祝愿我们每天平安上学，开开心心回家，祝愿我们的生活开满安全之花。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇24**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　你们知道现在是什么季节了吗？秋姑娘走了，冬爷爷悄悄的来临了，北风呼呼的刮起来了，它告诉我们寒冷的冬天已经到来了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的多发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，生病了。那我们可以怎样预防感冒呢？

　　对了，我们要多多参加体育锻炼！早晨起来去跑跑步放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

　　冬季天气寒冷干燥，我们皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜。我们就能远离疾病成为一个健康快乐的小朋友了。天气冷了，但是我们也不能只顾着保暖，还要多开窗通风，不能让室内的空气不流通，那样容易感冒，也不能因为天冷了，就不锻炼身体。早上也不能因为天冷，就躲在被窝里不肯起床，不肯来幼儿园，或者每天来幼儿园都迟到。天气再怎么冷，我们都不应该害怕，而是应该对着冬天说，天冷我不怕。

　　希望你们在寒冷的我们每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇25**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在这个丹桂飘香的季节里，你们是否听见了冬天的脚步声正在向我们走近。冬季是一年最后一个季节，也是我们锻炼身体的大好时节。为了全面贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体质、增强青少年体质的意见》精神，不断推进学生日常体育运动，切实提高学生的健康水平。近日，教育部下发了关于开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”的通知，要求全国各大中小学生于XX年10月26日至XX年4月20日，每天进行固定长度的长跑课目，并要求我们五六年级小学生每天长跑1000米，在此，我向全校同学发出一下倡议：

　　一、坚持参加大课间活动，认真做好广播操、眼保健操，按照体育老师的要求，认真积极上好每一节体育课。

　　二、从今天开始，五六年级的学生每天早晨7：30—7：50，可以自行组合，在学校主教学楼四周慢跑5圈，也可以每天早晨在父母的陪伴下，在自己住宅附近坚持长跑1000米。五六年级各班班长每天将同学长跑进行登记，学校大队部将定期检查。

　　三、在节假日里，同学们要和家长一起，积极进行有益于身体的活动，丰富我们的业余生活。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇26**

　　同学们早上好。

　　今天我讲话的题目是：消防安全人人有责

　　我们的生活离不开火，但是火如果使用不当或者管理不好，就会发生火灾，严重威胁我们的生活，给我们的生命财产和国家的建设发展造成巨大损失，消防安全人人有责。

　　在这里我提出以下几个防火要点：

　　小学生不得玩火，不可以随身携带火种:一:不能带火柴或打火机等火种;二;不得随意点火，禁止在存放有易燃物品处用火;三:不得在公共场所燃放鞭炮、烟花等危险物品，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。在火灾现场，小学生等未成年人要有秩序地逃离。

　　一、如果有避难层或疏散楼梯，可先进入避难层或由疏散楼梯撤到安全地点。

　　二、如果楼层已经着火燃烧，但楼梯尚未烧断，火势并不十分猛烈时，可披上用水浸湿的衣被，从楼上快速冲下。

　　三、多层建筑火灾，如楼梯已经烧断，或者火势已相当猛烈时，可利用房屋的阳台、落水管或竹竿等物品逃生。

　　四、如各种逃生的路线被切断，应退居室内，关闭门窗。有条件时可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延过程。同时，可向室外扔出小东西，在夜晚则可向外打手电，发出求救信号。

　　五、如生命受到严重威胁，又无其它自救办法时，可用绳子或床单撕成条状连接起来，一端紧拴在牢固的门窗格或其它重物上，再顺着绳子或布条滑下。

　　六、如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火威胁严重，被迫跳楼时，可先向地面抛下一些棉被等物，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

　　七、要发扬互助精神，帮助老人、小孩、病人优先疏散。对行动不便者可用被子、毛毯等包扎好，用绳子布条等吊下。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇27**

　　同学们，老师们：

　　大家早上好!

　　冬季参加体育健身活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒潜力，防止发生各种疾病。

　　冬季体育锻炼，由于肌肉不停地收缩，心跳加快，呼吸加深，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时，体育锻炼还能增强大脑皮质的兴奋性，使体温调节中枢能够灵敏、准确地调节体温，适应寒冷的环境，提高人们的御寒潜力。所以坚持冬季锻炼的人和一般人相比，抗寒潜力可增强8～12倍。

　　冬季在室外锻炼，不断受到冷空气的刺激，造血机能发生明显的变化，血液中的`红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体适当增多，对疾病的抵抗力增强。所以坚持冬季锻炼的人，很少患贫血、感冒、扁桃体炎、冻伤、支气管炎、肺炎等疾病。

　　那么，在冬季锻炼要注意什么呢？

　　（1）参加锻炼前要做好准备活动。准备活动能够使中枢神经的兴奋性提高，心脏和肺脏的功能加强，血液循环和物质代谢得到改善，更好地适应激烈运动的需要。由于肌肉关节都活动开了，不仅仅可取得较好的锻炼效果，而且也能防止肌肉拉伤、关节扭伤等现象。

　　（2）冬季的气候干燥寒冷，锻炼时，要用鼻子呼吸，并注意呼吸的节奏，鼻粘膜血管丰富，鼻腔也比较弯曲，对空气有加温加湿的作用，所以要用鼻子呼吸，不要大口喘气。

　　（3）要注意预防冻伤和感冒。刚从室内到室外锻炼时，要戴上帽子和手套，穿厚一点衣服，做做准备活动，等身上发暖后，再脱去厚衣服。锻炼结束时，要做好整理活动，及时穿上衣服，注意保暖。千万不要穿着湿衣服让冷风吹，以防感冒。

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇28**

　　同学们早上好：

　　今天我讲话的题目是：消防安全人人有责

　　我们的生活离不开火，但是火如果使用不当或者管理不好，就会发生火灾，严重威胁我们的生活，给我们的生命财产和国家的建设发展造成巨大损失，消防安全人人有责。

　　在这里我提出以下几个防火要点：

　　小学生不得玩火，不可以随身携带火种:一:不能带火柴或打火机等火种;二;不得随意点火，禁止在存放有易燃物品处用火;三:不得在公共场所燃放鞭炮、烟花等危险物品，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。在火灾现场，小学生等未成年人要有秩序地逃离。

　　一、如果有避难层或疏散楼梯，可先进入避难层或由疏散楼梯撤到安全地点。

　　二、如果楼层已经着火燃烧，但楼梯尚未烧断，火势并不十分猛烈时，可披上用水浸湿的衣被，从楼上快速冲下。

　　三、多层建筑火灾，如楼梯已经烧断，或者火势已相当猛烈时，可利用房屋的阳台、落水管或竹竿等物品逃生。

　　四、如各种逃生的路线被切断，应退居室内，关闭门窗。有条件时可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延过程。同时，可向室外扔出小东西，在夜晚则可向外打手电，发出求救信号。

　　五、如生命受到严重威胁，又无其它自救办法时，可用绳子或床单撕成条状连接起来，一端紧拴在牢固的门窗格或其它重物上，再顺着绳子或布条滑下。

　　六、如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火威胁严重，被迫跳楼时，可先向地面抛下一些棉被等物，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

　　七、要发扬互助精神，帮助老人、小孩、病人优先疏散。对行动不便者可用被子、毛毯等包扎好，用绳子布条等吊下。

　　谢谢大家！

　　讲话人：

　　20xx年11月7日

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇29**

　　亲爱的各位老师同学:

　　大家好!

　　我今天演讲的题目是：冬季安全小常识。

　　冬季已经来临，由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了学校的安全与稳定，防止各类事故发生，提出如下要求：

　　1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。

　　2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行；特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。

　　3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

　　4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故；不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地；上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。

　　5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水及时擦干，防止感冒。

　　6、冬季是火灾多发季节，不带易燃、易爆危险物品进入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下放鞭炮；使用取暖器时，不要把易燃物品放置在旁边；对不用的电器、燃气要关闭，防止火灾事故和煤气中毒。

　　安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是九大类事故的头号杀手，很多交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，都是一点点的疏忽，偶尔的一次麻痹发生了这些悲剧。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园，我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的\'环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

　　谢谢大家！

**冬季安全优秀演讲稿300字 篇30**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在这菊花争艳，桂花飘香的时节我们又迎来了一年一度的冬季运动会…

　　今天，我有幸作为六甲班的一名学生代表站在这里，心情十分激动，因为我们参加这次冬季运动会具有非同寻常的`意义，因为这次冬运会是我们六年级最后一次的参赛，因此我们非常的珍惜，

　　今天，借这个机会请允许我代表我们六年级的全体同学向培育我们为我们付出辛勤劳动的.学校领导和各位老师表示诚挚的谢意，感谢你们给了我们知识，感谢你们教会了我们做人的道理，将来，不管我们走到那里都不会忘记母校的培育之恩…

　　今天的天气虽然比较冷，但这是对我们意志的考验，也是对我们团队精神的一种磨练，相信我们全体参赛队员都将满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态展现出良好的竞技状态，展现出优良的团队精神，迎接挑战，我们本着“友谊第一，比赛第二，增强沟通，展示风采”的原则，去实现“争创第一”的目标。

　　最后，祝本次运动会取得圆满成功！

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找