# 青春励志演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-24

*青春励志演讲稿（精选29篇）青春励志演讲稿 篇1　　亲爱的同学们：　　高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。　　许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着A*

青春励志演讲稿（精选29篇）

**青春励志演讲稿 篇1**

　　亲爱的同学们：

　　高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

　　许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着ABC和XYZ，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

　　所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

　　我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生为关键的答卷。

　　知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃！”

　　谢谢大家的聆听，我的演讲完毕。

**青春励志演讲稿 篇2**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春，是一个被赋予太多期望的词汇，有人说，青春就像一团熊熊燃烧的火焰，是狂妄的，勇敢的，是有激情的；有人说，青春是一朵含苞待放的花，是饱含着智慧与希望的；也有人说，青春是一只迷途的鸟，在天空盘旋着，却怎么也找不到方向。

　　青春，在别人看来，是迷人的大海，而在我们心底，却是空白的世界，我们徘徊在光明与堕落的边缘，不知路在何方……而青春的我们就是这样，叛逆、嚣张、不羁是贴在我们额头上的标签。我们渴望成长，却又在通往未来的道路上彷徨。我们渴望摆脱种。种束缚，却又发现自己羽翼未丰。我们渴望被别人认可，我们怀揣着热情，却又不敢释放。

　　直到我们想为自己空白的世界填充一些绚丽的红色，绿色，蓝色时，回首却发现，我们曾经犯下的错误，已经涂上了难以抹去的黑色印记，它显得格外刺眼。

　　青春是火，燃烧我们年轻的激情，青春是灯，照亮我们美丽的豆蔻年华，青春是路，指引我们从青涩走向成熟……

　　年少轻狂的我们一直在路上，一直在奔跑。一路跑，一路体验；一路跑，一路收获；一路跑，一路成长……

**青春励志演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位评委、老师：

　　大家好！

　　今天很荣幸站在这里，参加以青春为主题的演讲比赛。虽然告别青春的日子已悄然临近，但我想把青春中涌动的激情和快乐跟年轻的朋友们以及所有为教育事业奉献青春的同事们一起分享。

　　我演讲的题目是《舞动青春，追逐梦想》。

　　鸟儿向往蓝天，是为了自由地飞翔；花儿在枝头绽放，是为了吐露芬芳。既然我选择教师这个职业，就无怨无悔，用青春追逐梦想，直至蜡干丝尽，桃李芬芳。

　　朋友们，这20\_\_\_年对我来说，是幸福的20\_\_\_年，是收获的20\_\_\_年。每年都有毕业的孩子回来看我，看着他们朝气蓬勃的样子，听着他们述说成长的快乐，心里比吃了蜜还甜，因为他们是我的骄傲，我的梦想。听着他们一声声亲切地呼唤：老师，老师！我眼含热泪幸福地说：唉！……

　　谢谢大家！

**青春励志演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春，一个美丽的词语；理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢？因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

　　雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

　　有人说，中学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到中学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对中学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。

　　不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力踏实的学习，一定会使自己的理想成真！

　　谢谢。

**青春励志演讲稿 篇5**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!

　　我们是一群来自华南理工的理工科学生，作为一名理工科学生，想要排出一场轰轰烈烈的话剧确实是一件非常困难的事情。因为我们既没有文学院的才情，也没有史学院的稳重，更没有法学院的口才。有的只是一群只会编计算机程序、会做受力分析和画电路图的毛头小子。

　　但是这些对话剧并没有帮助，于是我们就尝试改行，或自愿或被逼着改变自己。

　　最终编程序的同学变成了编剧、受力分析的同学变成了动作指导，画电路图的同学变成了化妆师。

　　但我们也有我们固有的优势，理工学校男女比例严重失调，男生多女生少，排练起来可以随意粗线条，没有那么麻烦。

　　开个玩笑，其实我想说的是，一群理科生排话剧，要比专业团体甚至是文科生付出更多的努力。

　　或许最后的结果并不是尽如人意，但我们并不在乎，我觉得大学生话剧最重要的并不是最后的结果，而是过程。

　　我们不怕失败，因为我们还年轻，我们有失败的资本，除了生命，没有什么是我们输不起的，即使真那么不幸我们输了，我们还有那句话：大不了从头再来。

　　我们不看重成功，因为我们是一群追梦的孩子，无论最后我们成功的景象有多么辉煌，在人生的旅程中也只会一瞬而已。可是过程带给你的回忆却可能深深的埋入你的心灵深处并伴随着你的一生。

　　在我们的剧组里，有已经毕业几年的师兄，也有刚刚加入到剧社的07级新生，他们在这段时间里，有的人每天上班工作，有的人为保研东奔西跑，有的人身兼多职每天累到吐血，有的人每天要做几个小时的公车来排练，有的人排完练还要做功课画图睡眠时间只有几个小时。当有人累了，有人委屈了，有人想放弃了的时候，我们都会用这样一句话相互鼓励：你可以的，你不是一般人!

　　说实话，各位都想成功，起码这是对自己努力的一种回报，但是，各位也都深深的明白一点，无论我们成功与失败，明天的太阳依然会升起，地球依然会继续公转与自转，而我们尚未完全成熟的心灵，却永远的被这一段难忘经历牢牢牵住了。

　　喜欢写话剧，并非梦想着有一天也能写出像《暗恋桃花源》一样经典的剧本，被世人称赞。

　　喜欢演话剧，也并非梦想着有一天能站在人艺的舞台上和众多专业的老师一起演出《雷雨》。

　　我们的梦或许很小很简单。

　　我们写话剧或许就是因为和别人打的一次赌，我们演话剧或许就是为了在心爱的女孩面前有一次表现的机会，可那又怎样呢?谁没做过梦呢?当有一天我长大了，当有一天我老了，我可以骄傲的问我正在上大学的儿子甚至是孙子：我上大学时候身高不到1米7都敢上台演男主角，你敢么?

　　我想我是幸福的，因为我有一群追梦的伙伴，有一群为我们提供梦想舞台的老师和领导，虽然这次大戏节已经闭幕了，但这正是个开端，我们要用我们的手，用我们努力，把更多更多没有机会站在这里的人的梦想搬上舞台，让更多更多的人能够像我们一样，完成自己的梦想。

　　我坚信：心有多大，舞台就有多大!

**青春励志演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春，是个美丽的字眼，是人的一生中最美妙的时刻。它犹如一日之晨，四季如春；犹如骄阳热情似火；犹如花朵含苞待放；犹如骏马奔驰在草原；犹如雄鹰展翅飞翔。人人回想起它，嘴角都是一抹浅浅的微笑，因为那是个被允许任性的年代。

　　我的青春有时激情四射。曾经可以一口气跑下来3公里，可以从早学到晚不知疲倦。每天早上看到升起的太阳，心里就按捺不住的兴奋，一想到新的一天又要开始，身上就总有股使不完的劲。做什么事都特别有，特别有力量。我总是很乐观，相信一切都是美好的，做什么事都是有意义的，感觉我是这个世界上最幸福的人。

　　青春，是一首肆无忌惮的.狂想曲。

　　青春是一个短暂的美梦。

　　此时此刻我正站在青春的门槛前，我清楚的知道自己想要什么，清楚的知道自己该干什么，我会用手上的彩笔，画出属于我自己的青春色彩。

**青春励志演讲稿 篇7**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好！

　　青春是人类生命激情的赞歌，是每个人生命中最宝贵的时期。在这期间，我们有美好的时光，充沛的精力，灵活的大脑。我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织多彩的梦想，实现精神的成长。

　　我们是从少年时代走过来的，过了青春期，就要成熟了。

　　青春孕育一切希望。青春是每个人都有所作为的时候。来，为青春举杯。

　　青春，就像六月的季节，是青春的象征。青春就像五颜六色的钢笔，是青春的象征，充满了时间和青春活力。青春像汹涌的大海。对理想的憧憬，对未来的憧憬，都是青春的象征。

　　今天，我们不再属于孩子，属于单纯和幻想。我们需要在生活喧嚣的季节里踏入五彩缤纷的青春，逐渐变得理性，让我们的思想能够一次次掀起激情的海啸，为我们的生活画上一个强烈的笔触。

　　让我们为青春欢呼，为青春歌颂。

　　谢谢大家！

**青春励志演讲稿 篇8**

　　亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　我演讲的题目是：励志成功始于信念。

　　先给大家讲个故事。

　　在非洲一片茂密的丛林中，四个骨瘦如柴的男人走着，背着一个沉重的箱子，跌跌撞撞的在丛林中前行。他们跟着船长进入丛林探险，但在课堂上，当任务即将完成时，船长生病死在丛林里。

　　临死前，船长把自己做的盒子托付给他们，真诚地说：“如果你能把这个盒子送给我的朋友，你会得到比黄金更珍贵的东西。”

　　埋葬了船长后，他们扛着箱子上路了。道路变得越来越难走，他们的力气越来越小，但他们仍然精力充沛地向前走着。终于有一天，绿色的屏障突然打开了。历经千辛万苦，他们终于走出丛林，找到了船长的朋友，但朋友说：“我什么都没有!”

　　然后，我打开盒子一看，是一堆没用的木头!在这样一个故事里，似乎船长给了他们一箱没用的木头，但实际上，他给了他们行动的目的，这使他们得到了比黄金更有价值的东西，——条生命。这个故事告诉我们，学习和做任何事情都要有明确的目的和目标。

　　聋哑人跳起了美丽的观世音菩萨，盲人爬上了珠穆朗玛峰，腿和下肢被切断，又飞回了蓝天……很多正常人做不到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，不禁让人感到惊讶，他们也被自己顽强的毅力所感动，从未释怀。他们成功的主要原因是他们有必胜的信念，永不放手。

　　一切都站在它面前，如果不是，那就没用了。如果你设定了目标，怎么能持之以恒，怎么能永不放手，那你一定要有行动的计划和成功的信念。这是你行动的指南，也是你挖掘和利用身体潜力的催化剂。

　　如果你觉得自己很优秀，那你真的会很优秀。想象小，就会落后于别人;如果你想象自己很勇敢，你会真的无所畏惧。如果你想象荣耀，你就会变得伟大。

　　因为在行动之前，你先暖了暖脑子，构思好要做的每一个细节，梳理好头脑，然后在脑子里深刻的记住。当你行动的时候，你会很舒服，很舒服。

　　学生，动力要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念。从现在开始，让它们成为你想象中的现实。感受它们，体验它们，相信它们。我相信你会在不久的将来看到它们实现。

　　我的演讲结束了，谢谢!

**青春励志演讲稿 篇9**

　　老师们、同学们：

　　上午好!

　　我是初三(147)班的。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

　　进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面开展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建立祖国的未来打下坚实的根底。

　　当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

　　上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的`每一分钟要质量。 课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断稳固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们稳固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过:“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

　　同学们，只要我们能珍惜时间，那么时机就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

　　同学们，青春是人生之花，人生的最大悲哀莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧!

**青春励志演讲稿 篇10**

　　尊敬的教师，亲爱的同学们，我是190班的，我给大家演讲的题目是《点燃青春之火，成就辉煌人生》

　　同学们，青春无限好，只因没拼搏。只有释放青春的激情，才有辉煌的明天。让青春烈火燃烧永久，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的活力，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光辉。

　　说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的`意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个词，坚持与拼搏！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士通过坚持与拼搏成就了不朽的人生：司马迁受宫刑后写成《史记》，姜子牙年迈助武王伐纣，蒲松龄晚年铸就《聊斋志异》。这些能人志士的成功是与坚持分不开的。

　　同学们，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停顿我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭记在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的青少年。我们要抓住金色青春，让人生留下永久的光辉！

　　将来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它拼搏，迎接它，尽可能地使它成为现实吧！

　　谢谢大家！我的演讲到此完毕。

**青春励志演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　轻轻挥别无畏的童年，和着青春的步伐，我们在人生的道路上寻寻觅觅、跌跌撞撞……巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对强者来说是垫脚石，使你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特，在他15岁那年，他为了抓紧时间创作一道曲子，连续三晚他都在寒冬中伏案创作，手冻僵了，呵一口热气暖暖。但后来，他的曲子被淘汰了，他的希望瞬间变成了泡影。但他并没有在挫折面前低头，还是一如既往地在音乐事业下苦功。终，他终于在世人的敬仰与羡慕中成就了他一生的辉煌，在历史的篇章熠熠生辉。我们对电灯的使用评价甚高，可谁又能明白电灯的发明者爱迪生，经历了多少苦难，失败与挫折。他在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。

　　莫扎特、爱迪生，他们的青春年华可以说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，他们才有了精彩的人生。每个人都有属于自己的青春，人生中青春是美好的，精彩的阶段。经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春，短暂，会从你手边轻轻流走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你！青春就像这束鲜花！开放的时候绚丽无比！可它枯萎的时候就惨不忍睹！

　　我们的青春也是如此，在青春的季节，我们是充满激情，可青春一旦逝去，我们将失去活力，激情，奔放！我们要珍惜青春，不要让它白白流走！

　　谢谢。

**青春励志演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

　　人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢!有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

　　还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

　　更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛;为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛;更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

　　等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更?是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

　　面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败;面对生活的陷井他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。

　　同窗们!别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活气的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章!让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

**青春励志演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好!今天是个特殊的日子，因为从今天起我们就要步入一个新的阶段，我们就要踏上了人生的新里程，我们就要放飞我们的青春梦想，我们就有书写我们的青春诗篇。

　　五月，总有一种情怀在弥漫，总有一种坚定的信念在升腾。14根蜡烛照亮了青春这块人生旅途的里程碑，我们相约在青春的起跑线，为这段韶华岁月立下无悔的誓言，整装待发。童年是美好的，但我们无法永久停留在那里。父母和老师都是爱我们的，但却不得不从我们成年的生活中逐渐隐退。我们终究要长大，终究要学会独立，学会自己去面对生活中的困难与挫折。在过去的\_\_年里，我们更多的是在家庭和学校的关爱和帮助下学习、生活、成长的。父母问寒问暖、无微不至的关怀使我们生活在爱的怀抱里，老师严厉善意的教诲让我们在学习知识的同时，懂得了更多的人生道理。一直以来，都是父母为孩子操劳，丝毫都不计较地任劳任怨，本能地付出，可是年少的我们习以为常之后，便心安理得地享受父母的呵护，忘了其实自己，也应该去做些什么。现在，长大的我们要学会为父母分担一件家务，为父母献上一束鲜花，每天给父母一个微笑，感谢父母给我们如此美好的生命和幸福的生活。

　　青春来了，像是冉冉升起的太阳，朝气蓬勃，充满希望。操场上奔跑的身影，日渐成熟的气息，动感的青春刺激着身体的每个细胞，汗水与笑容把青春的本色塑造。无论何时何地，我们都要拥有责任感，怀有一颗感恩的心。提到青春，很少会有人把它和责任联系在一起。青春是热情张狂，而责任却冰冷坚硬;青春是神采飞扬，责任却让人眉宇紧锁;青春的你以挥霍光阴来显示做人的洒脱，而责任却让人感喟人生的厚重与疲惫。但青春和责任就这样统一到了我们青年身上。孝顺父母是我们的责任，尊敬老师是我们的责任，帮助同学是我们的责任，努力学习是我们的责任……青春苦短，人生路长，让我们勇敢地担负起自己的责任和使命。青春与责任同在，青春与感恩同在。正是因为感恩才使得我们的家庭和社会在付出、感激和回报。在初中学习阶段的特殊时期，我们要再努力，争取中考取得好成绩，进入自己理想的学校深造，这不但对我们的未来会产生重要影响，也是对父母和老师们多年培育的一种最好的感激和最大的回报。

　　不管我们将来上什么学校，做什么工作，一定要把道德修养放在头等重要的位置，要牢记，健全的人格和端正的人品永远是第一位的。品德是向导，决定着人生的发展方向。没有好的品质作保障，事业不可能成功。由此，无论何时何地都要遵纪守法，加强修养，做一个有益于个人、有益于家庭、有益于社会的合格公民。

　　在今后的人生旅途中，我认为有一种精神是让我们必胜的法宝，那就是：时刻保持永不言败的拼搏精神。现在的很多同学缺乏自信，因为依赖父母和老师已经成了一种习惯，独立生存能力弱化。希望同学们永远保持自信，任何时候都不要轻易说“这件事对我已经太晚了”。每一次尝试都可能成为我们取得成功的新的起跑线。要相信自己，相信未来，明天属于我们!青春就像一只展翅高飞的雄鹰，不知疲倦，向着云海上的每一个高度挺进，不论日月沉浮，心有多大，天地就有多大。我们在最广阔的天地唱响青春的乐曲，放飞青春的梦想。我们用不懈的努力，无穷的追求，显示着青春的力量。

　　青春是人生最美丽的风景，当我们留恋美景时，殊不知时光不尽地飞逝，我们懂得了青春的易逝，顿悟岁月的蹉跎。青春的我们意气风发，怀揣着对生活最美好的憧憬。青春的我们骄傲但不能狂妄，我们要有攀上顶峰的决心和勇气，用理性奠定青春的基石张扬美丽的个性。因为年轻，所以我们经得起考验。即使前面荆棘丛生，我们也无所畏惧，背起梦想的行囊，与伙伴携手共行，一路引吭高歌。困难挫折鼓动着我们奋发超越，成为我们青春的强音：“竹密岂妨流水过，山高怎阻野云飞?”

　　青春这个特殊的年龄告诉我们要用智慧填充头脑，用知识积攒生命的能量。学会学习，学会生活，学会做人，自强不息，学无止境。

　　让我们乘风破浪，放飞青春的梦想。奋勇当先，莫负青春岁月。生命在于舞动，只有敢于追求，只有不悔平庸，才会有云开月明，才会有新的阳光。同学们，今天我们许下这青春宣言，明天我们就去书写青春的诗篇!

**青春励志演讲稿 篇14**

　　莎士比亚说过：抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：抛弃今日的人，今日也会抛弃他。而被今日抛弃的人，他也就没有了明天”。俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。又说：“光阴似箭，日月如梭等这些名言警句无时无刻不在提示督促着我们珍惜时间。

　　昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今日，创建美妙的明天吧。 是啊，时间总是那么匆忙忙忙的，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留一丝痕迹。于是我们叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。古人有感于明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎，的重要阅历，自此便有了头悬梁锥刺骨，囊莹映雪，凿壁偷光的勤学佳话，现实对于现在的我们来说，我们不是更应当努力学习，更应当珍惜时间，抓住今日抓住今日的分分秒秒吗？

　　时间消逝的无影无踪，去的快，来的也快陶渊明说过盛年不再来，一日难再晨，刚好当勉励，岁月不待人。所以我们应当学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用胜利填满，珍惜每一分每一秒从身边即将失去的`时间，把自己的生命支配的井井有条。 奢侈就是最大的罪过，当你不顾身边消逝得时间，你错过的不仅仅只是时间，还有机遇，胜利，同时你也削减了自己的生命。聪慧的人，检查昨天，抓紧今日，规划明天，愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今日，梦幻明天，一个有价值的人生应当是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今日，充溢希望的明天。

　　所以珍惜时间吧，珍惜现在的每一分每一秒，充分利用好这每一分每一秒去创建属于你的辉煌。

**青春励志演讲稿 篇15**

　　“朝气活力蓬勃······这原是属于我们的。”

　　自己，每想到自己，总是伴随着失落、伤感。“努力就会成功、坚强毅力······”这些让人听腻了的却是真理的东西，对我们还有多少动力?学业友情家庭，责任蜂拥而至扑向我们。

　　“好累!想逃避”每个人都会这么想，自己被困住了。

　　记得那个语文特长生-韩寒，学业一门独秀便声名远扬，自己又能怎样呢?记不得留下多少泪、记不清多少次不敢面对、要经受的总是残酷的，现实即是残阳如血般无情。

　　抬起头下雪了，夜一般的宁静，却体会不到心里去。好像化作一片雪花永不坠落的雪花，飞舞在空中洁净、一尘不染，漫无目地确是自由的。总是在心里憧憬把现实看做是童话里的世界(尽管不是那样)，即使知道，但从未停止过-去幻想。

　　喜欢看《海贼王》这部漫画，想起里面路飞那个傻小子无论面临什么总会给人一个他那可爱的笑脸，可每次我都会被震撼，也许是因为现实中这样的人太少了的缘故吧!呵呵不过还是很喜欢的。

　　是啊，每件事总会有个结局，既然要面对，那为什么不笑着呢!即使是傻傻的一笑又有何不可?我懂了，我笑了!脸颊两侧上竟留下了两道痕迹-那是许久不笑的惩罚、是我人身起点开始的见证!

　　心中不再幻想。励志!去面对!

**青春励志演讲稿 篇16**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春的我们总爱追梦，喜欢优雅浪漫的情调，喜欢无拘无束的放荡，喜欢时尚潮流的风情。但青春是人生中最美丽的一道风景，是人生中最真切的回忆。它像一幅绚丽的画，光彩夺目；又如天上的流星，一闪而过。短暂而美好的青春，标志着成长的未来，也记载着掌声与微笑。青春也给人力量，给人信心。一张张灿烂的笑脸，一阵阵无忧无虑的笑声，才是青春的写照。

　　青春是美丽的，它激起我们对生活、对大自然的热爱，正是它的美丽，才使我们展开美丽的翅膀，在天空遨游，寻求我们的梦想。在青春的道路上，总会有一些磕磕绊绊。人生之路不会总是一帆风顺，否则人生就失去了意义。你难免会遇见绊脚石，但你不能为此而泄气，而要勇敢点，继续奋斗。你也许会孤独，不要害怕，如果没有孤独，你也就不会懂得别人的孤独，也就不会用心去温暖一颗孤独的心。在青春道路上，不要因多愁善感而停留在原地，也不要急于前行，把脚步放慢一点，浏览一下路上的风景。不要错过良机，要知道“机不可失，时不再来。”

　　人生应该要拥有一段让自己刻骨铭心的时光。奋斗青春，有一天你将破蛹而出，成长比人们期待的还要美丽，也许过程会痛、会辛苦，有时会感到灰心，面对汹涌而来的现实觉得自己渺小无力，但这是生命的一部分。做好现在你能做的，然后，一切会好的。人生应如这歌词“遭遇过多少冷眼，曾转过多少个弯，这一次我，为自己勇敢，奔跑在这发光的时代，努力追我所要，勇敢做一个最闪亮的存在……不怕有多少挑战，心中藏着答案，奔跑自有方向，微笑着把眼泪擦干，再渺小的人物，谁愿低头认输……”

　　谢谢。

**青春励志演讲稿 篇17**

　　各位同学们：

　　鲁迅说：人最痛苦的是梦醒了无路可走。

　　最近看了一部极好的电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种.种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

　　其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，唯一想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

　　单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢?一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用!”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏;我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

　　再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗?我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢?就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好;书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

　　涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强;又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

　　每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗?从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以为天上掉馅饼呢?所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

　　有梦想就去追，有追求才有成功的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

**青春励志演讲稿 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间如白驹过隙，总是在我们不知不觉中悄悄溜走，转眼间我已是大四，即将离开我曾生活了四年的美丽校园，而刚步入校园的那天的影像恍如昨日一样。回首四年，那期间的一幕幕，一桩桩就在眼前浮现。四年的时间，我由一个初涩的高中生蜕变成了一个思想成熟的大学生，这必须得感谢我美丽的母校，她给了我蜕变的舞台；感谢我亲爱的导员，他陪伴我经历了人生的完美转型；感谢我的各位授课老师，他们是我完美蜕变的知识源泉；感谢我的好友和同学，他们给予的友谊与帮助是我美好四年的前进的动力。

　　精彩纷呈的四年，青春奢华的四年，难舍难忘的四年，华丽转身的四年，是你教会了我怎样成长，是你教会了我怎样去思考，是你教会了我怎样去奋斗，你是教会了我怎样去追逐梦想。请相信我，我将以你为台阶，继续放飞自己……

　　谢谢。

**青春励志演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好：

　　失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望！人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎！他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎！事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来！生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑；不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律！失望时，愚昧的人会感伤和叹息；而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧！

　　失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放弃了最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天！

　　年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

　　希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

　　是的！在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望！比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选择地承受！我们哭，我们伤心，那么之后呢？之后是否就把阳光和欢乐拒之门外？别人误会你了，你难道连自己也不相信？朋友离开你，你难道连自己也遗弃？经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处一定就留了希望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失望，下一秒就有希望！

　　我们渴望成功，渴望着像盖茨、戴尔一样富有！“一将功成万骨枯”，在现实世界里，盖茨、戴尔这样的幸运儿有几人？20世纪最伟大的励志成功大师拿破仑·希尔深信：“失败”是大自然的对人类的严格考验，它借此烧掉人们心中的残渣，使人类这块“金属”因此而变得更加纯净。他忠告道：“命运之轮在不断地旋转，如果它今天带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦”。既然这样，我们还有什么理由失望？

　　爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次；曹雪芹著《红楼梦》先后十余年！勾践尝胆复国！没有坚定的意志，如何有希望？生活中不如意，我们可以哭，但不可以失望！“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么？但是有一点可以肯定，希望是有的！上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望！

　　失望是什么？是希望前的曙光！希望是什么？是失望的产儿！生活就是有希望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前？一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸！让我们笑对失望，因为有希望在等待！

**青春励志演讲稿 篇20**

　　同学们大家好!

　　有朋友访问过登山途中曾遭到风雨天气的人，问他遇到这样的天气该怎么办。那人回答走上去，到山顶，朋友问为什么不快些下山，不是会更安全些吗登山人说，如果你上山的话虽然风雨会更大，但至少死不了，如果下山的话就可能会遇到山洪暴发而被活埋。故事讲完了，生活中风雨又何尝不是如此，直面风风雨雨的话你将面临更大的挑战，而若躲避可能会被风雨彻底摧毁。同学们在校园里也会遇到困难，对此有的同学就退缩了，或避而不谈，或找别人帮忙。其实这样都做得不够好，如果可以的话，你最好自己去处理事情。无论麻烦本身有多麻烦，你都需要正面他，这样你才有机会亲自解决掉他，从此再也不怕相似的麻烦来临了。

　　我在学校期间就遇到过迷茫的事儿，整天不是到处跑自以为很大的生意，就是找朋友喝酒。后来我做了最低价网的时候，整天面对业界大佬站点，比如淘宝、当当、京东、凡客、西街网、大货栈等等站点。我和我们团队都会有种大生意的感觉。当然，这跟人经历有关。每人都可以去定义自己的大生意，作为一新时代的弄潮儿，我们需要将心态放平稳去面对身边的事儿。创业两次后我体会到了些东西，在互联网行业是会发生奇迹的。这大家都知道了恐怕。一起激荡起漂亮的.创业之花。

　　说说我的项目吧，当时为了做最低价这项目一直在找一好的域名，最省钱、返现金、更低价等等域名都考虑过，现在也还在我的手里，后来定位于最低价，再后面找团队等等这过程说来话长了，总之我们成为了一团队，后面与淘宝客合作推出淘宝最低价，凡客诚品、当当网、京东、西街网、大货栈等等站点顺势拿下。我们做的很辛苦，但也很庆幸。庆幸我们坚持了下来。

**青春励志演讲稿 篇21**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

　　人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。 青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。

　　这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

　　也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

　　生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

　　拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!

**青春励志演讲稿 篇22**

　　也许你还在期盼着遥不可及的将来，在我看来你还在怀疑人生；也许你很多的事情都还没想通，却结束了。现在，我告诉你的是，我们这一生其实很短，我们只有一辈子。

　　对于孩子们，他们开心快乐就行了。偶尔还盼着长大，就期盼着长大后的自由。殊不知，长大后经历的磨难长大和应该承担的重任是多么的大。后却感慨，如果童年先前能珍惜这童年生活，那就好了。

　　对于学生其实也是幸福的。有老师传授知识，有父母供养着。他们只需要读好书便可以了。但有些学生并不安分，经常逃课或者谈恋爱，有些学生甚至还想着快点出去工作，却不知道的是，自己的学业不精，即使出去工作之后还是一团糟糕。如果当初能学习贯彻，相信也不是无比痛苦。

　　有些人出去其他工作之后，凭着自己的努力，端着铁饭碗，就此认为自己的一生就已经安稳了。每天都是无所事事。到后，到了一定的年龄，仍旧下岗之后却发现自己没有任何的工作经验。出了这道门，终究没有任何的\'生产技能。后却感慨，如果当初能多学习一些技能的话，那就不担心生存关键问题了。

　　因为我们人不安分的想法，导致我们重获了珍贵的东西。但有些人却说：等到下辈子我再好好的学习，但我想说的是，不管是你还是我还是他，我们只有一辈子。

　　一个聪明的人，他一定会好好珍惜眼前，他会抓住每一个分分秒秒。因为我们的每一分每一秒都是含意有意义的，我们的每一分每一秒都是有价值的。因为我们的一生黄永礼，就只有一辈子。该珍惜的时候一定要珍惜。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**青春励志演讲稿 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　大家好，我演讲的题目是：青春目标

　　一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸?又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

　　想起曾经对我满怀期望的英语老师，对我一句一句的谆谆教诲……我不知道下一步该怎么走。一次又一次的失败浇灭了我奋斗的心。为什么我总是技不如人，为什么我总是寄人篱下?

　　成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多;在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

　　有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

　　我的初步目标是在高考时体育引体向上达标，立定跳远达标，肺活量达标，并且将自己提升到一个新的高度，学会打乒乓球。争取考上一个好的高中，然后再争取考上一个好的大学……

　　目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你，Believe Yourself，成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

**青春励志演讲稿 篇24**

　　尊敬的老师，，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　我是190班的，我给大家演讲的题目是《点燃青春之火，成就辉煌人生》

　　同学们，青春无限好，只因没拼搏。只有释放青春的激情，才有辉煌的明天。让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

　　说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个词，坚持与拼搏！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

　　古往今来，有无数能人志士通过坚持与拼搏成就了不朽的人生：司马迁受宫刑后写成《史记》，姜子牙年迈助武王伐纣，蒲松龄晚年铸就《聊斋志异》。这些能人志士的成功是与坚持分不开的。

　　同学们，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的青少年。我们要抓住金色青春，让人生留下永恒的光辉！未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它拼搏，迎接它，尽可能地使它成为现实吧！

　　谢谢大家！我的演讲到此结束。

**青春励志演讲稿 篇25**

　　光阴如箭，岁月从指尖静静地消逝，应对往日的青春年少，绚丽多彩的梦在心里沉积，七彩的小故事滑过心底，发展留有最清晰的印痕。回首岁月的远徉与青春年少时节的循环，多少思索，多少感受，在心里怡人成一处风景，在岁月的江河中，我渐渐地赏析。今日，在这儿希望能与大伙儿一起共享我的思索，我的感悟，更期待能带来大伙儿一些获得！

　　不知道什么时候，耳中铺满喧闹，从此听不见爱的响声；不知道什么时候，眼睛被伤痛迷惑，从此看不见好看的景色；不只什么时候，心里充溢悲痛，觉得不上心地善良的存有；我像一个负伤的鸟儿，心里铺满痛苦，却不知道如何治伤；我像一个找不到方向的小孩，心里满是失落，走在漆黑的夜。時间嘀嗒嘀嗒，岁月从耳旁踏过。哭过，笑过；笑慰着日常生活的给予，承纳着运势的颜色纷成。经历了年青的懵懂无知，获得着完善的人生路里程数。不知道什么时候，喧闹逐渐褪去，伤痛静静地褪去，悲痛化作平静，直至那无意间的一天，我发现了一切都也没有改变，唯一更改的是自身的心。時间帮我换了一颗明白感恩之心！带上感恩之心去倾听，全部的\'喧闹褪去，爱的响声在心里回荡；习惯爱缭绕的觉得。一切都变为气体，看不见默默地我爱的人，听不见幸福快乐在耳旁的吟诵，始终维持远眺的姿势，找寻天空中清远市的梦。追求中，我满是心酸。认为全部的幸福快乐都离我渐行渐远。当乘以列车，当了解的景色渐渐地向背后褪去，当站口上了解的影子最终化为一个小一点……猛然，全部的气体被抽走，我像跃出河面回不上海洋的鱼群，一切挣脱都变为白费。那一刻，我明白了：爱未曾渐行渐远。仅仅大家习惯性占据，习惯享有，忘记了抱有一颗感恩之心，去谢谢那帮我性命的人，那帮我温暖帮我关爱的人，那说爱我胜于善待自己的人。就在那一刻，我懂得了用感恩之心去听那爱的响声，去感受那爱的温暖；就在那一刻，我懂得了在谢谢的另外去给与，去投入，去关注：母亲，天凉，重视防寒保暖。父亲，繁忙之余多多歇息。姥姥，重视人体。感恩之心带来我一份安稳的幸福快乐，我不想再远眺那水里的花瓣。由于，一颗感恩之心要我寻找最确实幸福快乐！一颗感恩之心要我把握住性命的寄托，理解气血相承的最高境界！带上感恩之心去犹豫，全部的伤痛散去，好看的景色铺满眼睛。2年前往不凡院校的历经，始终难以忘怀。忘不掉那一天确实面孔，忘不掉那期待的响声，更忘不掉一双好看却没神的双眼。当被一个可爱的小盲女拉下手，满是憧憬的跟我说：亲姐姐，天上真的是蔚蓝的吗？蔚蓝又是什么样子的情况下，我心被那纯真，被那期待重重的敲打。我的眼睛吟满眼泪。那一刻，我在内心感谢老天爷给我一个完善的躯体，要我见到五彩的全球。从那以后，我的眼睛不会再紧抓丧失的的状况，心里不经意间中，心在心怀感恩中沉积，悲痛散去，换得平静。在沉积中，谢谢艰难，是艰难要我更为有士气，谢谢艰辛，艰辛教會了我坚持不懈，谢谢不成功，不成功带来我发展。每一段坎坷的路都要我更贴近生命的真谛。在平静中，谢谢身旁的小伙伴们，是大家要我感受到友情的清香，谢谢亲爱的老师，是大家带我还在书海中遨游，带我寻找到生命中最真最正的实际意义。感谢生命带我在这里世界上感受多彩，感味日常生活当耳旁不会再喧闹，当双眼不会再茫然，小心不会再悲痛，使我们沉积出来，用一颗感恩之心去日常生活，用感恩之心去发觉，去探寻，去品味生命中的至真至醇！心存感激，在時间都还没彻底消逝得无声无息的情况下，教會了我就用感恩之心去日常生活。

**青春励志演讲稿 篇26**

　　尊敬的各位领导、各位老师：

　　大家好，我是来自，今天演讲的题目是《学习梁启超精神，塑造青少年品格》。

　　梁启超先生曾经说过“人生百年，立于幼学”，毛泽东主席也曾说过“青少年是八九点钟的太阳”，我们正处在学知识、树理想的幼学阶段。但是我们应该学习什么样的知识、树立什么样的理想呢?我想，梁启超先生为我们中学生做出了好榜样。

　　梁启超先生是一位伟大的实干家，也是一位伟大的思想家，当时的他只有十七八岁，却可以在国家危难的时候，第一个站出来对着霸权说“不”，这全因为他心中怀着对祖国的热爱，更因为他接触了国外先进的科学文化知识，在这两种条件的作用下，才会发出吼声，宣泄对旧社会的不满和对新社会的期盼，也正是在这两种条件的作用下，他即使流落日本、面对生命危险也毫不妥协。

　　虽然与梁启超先生相比，我们所处的社会没有外敌入侵，但是我们却也应该学习并践行梁启超先生的这两种品格精神——关心国家大事的品格和学习科学文化知识的精神。其实，从小学到初中，老师们也一直在塑造我们热爱祖国的品格、学习知识的热情，作为新时代的中学生，也必须树立正确的学习目标、人生目标，才能实现我的梦、实现中国梦，做一个对社会有用的人。

　　关心国家大事，树立我们的爱国情感，和我们中学生的生活学习息息相关，单说我们每年中考其中的一项考点就是国家时事，就可以看出国家对培养我们青少年爱国意识的重视程度。而作为新时代的中学生，我们却不把考试当做自己关心国家大事的动力，而应该把这件事情当做一种义务，这样才不会出现连“9月20日”是国防安全日都不知道的尴尬。我们的老师一直提倡我们将按时观看新闻联播当成一个良好的习惯，这不仅促使我们了解了我国的一些现实情况，更使我们进一步探究历史、学习历史，在不忘国耻的同时用正确的态度，去看待一些新闻，如：钓鱼山事件、独岛事件等等。但是光知道历史是不够的，还需要思考，在班级活动中，尤其是在政治思想教育课上，要善于思考、善于发问，跟紧老师，做一个思想过关的学生。

　　而在科学文化知识的学习上，我们更应该尽力做到最好，这也是我们的本职任务。如同梁启超先生说过的，我们的学习主要包括两方面：泛读和精读，既要学习课堂上的知识，也要积极阅读课外的知识，当一个德智体美全面发展的中学生。而我们的各科老师在学习中，真正地起到了引领我们的作用，他们不仅教授我们各个学科的知识，更在课堂上积极引导我们思考，引入一些当前的时兴话题，在告诉我们课外知识的用时，也向我们传达了正面的思想和教育。我们在今后的学习中，也要积极配合老师，多想、多问、多学，在老师的影响和指导的作用下，争取学完、学好我们初中的课程，为今后高中的学习建立良好的基础。

　　最后，我想用梁启超先生的话来结束我的演讲，“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步”，短短几句话，道出的是梁启超先生对祖国的期盼、对少年的期许，而作为一名中学生，我们是祖国前进的动力，更应该将梁启超先生的这两句话牢牢地记在心里，努力学习各门课程的知识，树立爱国思想和国防思想，为我们家乡、祖国的未来努力、奋发向上。

**青春励志演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　曾经多么迫切地盼望长大。不知不觉，你的肌体健壮了，你的思维敏捷了，你开始忙活自己的事情。这时你会感到年轻真好，青春时光真好。青春的时光如块块砖石，垒起人的四堵墙。

　　你的健康是一堵墙。这是青春给你的力量，是你生存于世间宝贵的风采。青春因此而充满活力，你可以努力开创你钟爱的事业。这世界很大，你可以把目光投向远处，然后执着踏上跋涉的征程。

　　你的勇气是一堵墙。这是青春给你的激情，是你生存于世间宝贵的动力。世界对你而言是一片空白，你可以用自己行动的画笔，重重的去描绘。你会遇到很多困难，同时要会总结经验，培养自己的信心。

　　你的年龄是一堵墙。这是青春给你的优势，是你生存于世间宝贵的资本。只有在此刻，一个人才能够做出人生事业的多项选择。尤其是，此时你有能力承受失败和挫折，你有机会脱颖而出，你有时间重头再来。

　　你的单纯是一堵墙。这是青春给你的个性，是你生存于世间宝贵的品质。生活中的酸甜苦辣你都应品尝一下。你不需要所谓的成熟，你没必要在乎别人如何评价你。因为单纯青春才会留下美好的回忆。珍惜单纯的心境，会让你的人生充满思考。

　　四堵墙，支撑得住你青春的大厦。可是，请别忘记;青春短暂。如果有那么一天，你羡慕他人的成就超出了自己，你感悟到自己原来可以做得更出色，那时，你就浪费了人生中的一段宝贵时光。所以，需要微笑着，玄唱青春歌谣。敞开心胸，消玄自私，放飞心灵，回归宽容。微笑着深吸一口气，呵，风也清爽，花也娇艳，空气也新鲜!只有这样，我们才能掬一捧，最清最甘甜的泉水，拾一片炽热火红的枫叶，摘一束美丽妖娆的鲜花。

　　青春岁月里，金钱我们可以不要，享受，我们可以舍弃，唯有宝贵的时光不可丢弃。我们脚下原本是遍地荆棘，没有我们辛勤开辟，就不会繁花似锦。当每一个日子忙忙碌碌又不露痕迹地逝去，你想要，我们青春的每一个刻度都弥足宝贵，自己生命中的这块砖，是否坚实的砌在了青春的大厦上。为了无愧于我们自己和我们所处的这个时代，让我们珍惜时光，珍惜青春这沉甸甸的日子，让我们的生命更充实更辉煌!

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**青春励志演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　在每个人的一生之中，一定会有一颗小小的星星一直发着光。那就是我们每个人的理想，它是永远不会熄灭的光亮，也是永远不会落下的星辰。它就在深邃的夜空之中，指引着我们前行，给我们希望和盼望，告诉我们每个明天都是光明的。同学们，你有梦想吗?你梦想的星星是否还挂在星空里，发出璀璨的光亮呢?

　　小时候有很多的梦想，大都随着年纪的增长而淡忘了。当自己慢慢懂事之后，我的确有了自己的第一个认真的梦想，那就是成为一名作家。我喜爱文学，我喜欢和安静打交道。大家也知道我是一个怎样的人，平时看上去很冷酷，也不爱和大家吵闹。上课的时候安安静静的做自己的事情，很少会积极发言。其实这并不代表我不活泼，只是我的内心世界较为丰富罢了。

　　我喜欢和自己谈话，我喜欢一个人做事情的时候冷静思考。所以我常常知道自己到底想要什么。我认为自己并不是内向，而是我知道我自己需要的是什么，我会选择性的去花费自己的精力和热情，就像是对于梦想一样。只有我确定了这个目标，我才会出发，我不会做白费功夫的事情，我也不会浪费自己仅有的激情。

　　这样的性格和我有这个理想有很大的关系，或许也是因为自己的这个性格，才会让我有了这个梦想。我喜欢看书，很喜欢扎在书堆里的感觉。在阅读的时候，我的身体里总会冒出一个小人儿跟我自己对话，我的心理确实很丰富，这也是我想要成为作家的原因。我有很多的话需要诉说，而这只笔，则是我唯一可以诉说的通道。或许写作并不是自己的一项技能，而是我的一项基础生理需求。

　　我渴望得到表达，所以通过文字的方式，我希望能够让这个世界接纳我的存在。书籍给了我写作的技能，热情和渴望让我有了这个梦想的激情，或许想实现这个梦想，就是我人生本来的轨道。我知道这条路依旧很遥远，我知道自己现在的实力如何，但是我相信只要我不让这颗星辰陨落，我就一定能够抵达最终的那片星海。

　　梦想，是我的，未来，也是我的。或许它们不会准时抵达，但是我会准时努力和守候。对于自己的梦想，我愿意做一只永远的蚂蚁，尽管路途遥远，我也会乐此不疲，爬山涉水，永远前行。

**青春励志演讲稿 篇29**

　　亲爱的朋友们：

　　大家好!

　　偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

　　不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

　　不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

　　青春励志演讲稿篇青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事;激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

　　青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

　　青春是一条山路，它时而展现生机盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。不断的攀登它会把你引向人生的辉煌，使你感受“会当凌绝顶，一览众山斜的.人生豪迈;沿着青春的山路茫无目的乱窜，你有可能会掉入，它为你布下的陷阱使学堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要你把准前进的方向，以青春的热情，以坚忍不拔的毅力努力的攀登，头顶的阳光一定灿烂。青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，

　　当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

　　我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!\"的确如此,青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!

　　少年兴则国兴，少年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!有人说，19世纪是英国人的世纪，

　　20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上.有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色(shai)子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找