# 最具激情三分钟演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-24

*最具激情三分钟演讲稿范文（精选30篇）最具激情三分钟演讲稿范文 篇1　　尊敬的：　　我告诉自己，放下一些东西，全力去追寻我的梦想，成功的人，一生都在做一件事!他们的执着令他们成功。人生要有取舍!舍不得放下一些东西，我就得不到一些东西!　　我*

最具激情三分钟演讲稿范文（精选30篇）

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇1**

　　尊敬的：

　　我告诉自己，放下一些东西，全力去追寻我的梦想，成功的人，一生都在做一件事!他们的执着令他们成功。人生要有取舍!舍不得放下一些东西，我就得不到一些东西!

　　我告诉自己，如果我今天偷懒，宝贵的一天就会过去，我生命里的这美好的一天再也无法找回!我会失去很多的机会，该做的事没做，该说的话没说，该拜访的客户每拜访!成功是靠一点一点积累的，失败也是如此!人生要把握住今天，今天是昨天的延续，是明天的基础!

　　我告诉自己，每个男人都应该背负家的重担，我不要试图去逃避，逃避是没用的，要勇敢起来!人生总是会遇到各种各样的痛苦，但请不要将痛苦延续，与其痛苦的逃避着，让痛苦一天天的撕裂自己，不如让痛苦一次来临!也许从此以后，我就会有免疫力!

　　我告诉自己，昨日的辉煌，已经成为过去，一切都是零，我要从零开始，唯有我不停的去实现自己的价值，方能证明的我的存在!人生就像时钟，开始了，就不会停止，直到我人生的终点!所以，我要在这有限的百年，去证明，这个世界我曾经来过，并且活的充实，我无怨无悔!

　　我告诉自己，我不必考虑的我的结局，我只要做好每一件事，并且让它尽善尽美，在生命的终结之时，我会微笑，告诉我的世界，我的亲人，我的爱人，我的朋友，我的同事，我的伙伴，我为我自己感到的欣慰，我为自己感到自豪!人生就是单程的一次旅行，死亡是终点，这样的结局每个人都知道，既定的事，我为什么去考虑呢，何必去自寻烦恼?

　　我告诉自己，每天的清晨，我有两个选择面对这一天，一个是快乐，一个是悲观!我要选择快乐!因为快乐会给我无穷的动力，给我力量，给我信仰，让我去面对这独一无二的今天!而悲伤只会给我消极的情绪，让我看到了寒冷，让我感到痛苦，让我感到失望，我会失去这美好的今天!人生是有昨天，今天，明天组成的，昨天已经过去，明天还没有到来，只有今天，是我能把握的，我要快乐的去工作，快乐的去生活!选择快乐的今天，我的人生就会快乐的一生!

　　我告诉自己，身上背负着亲人，朋友，爱人的希望，你的每一步，都包含亲人的关怀，朋友的祝福，爱人的担心，请小心的去呵护这些，他们是你前进的动力，是你在这个世界，得到最真的东西!无论我处于什么样的位置，请告诉这些人，我时刻的挂记着你们!

　　我告诉自己，总是听到父辈们说，这个世界多么的复杂，多么的尔虞我诈!但，我从不怀疑，这个世界还有美好的一面!所以，我要真诚的对待每个人，无论我曾经得到过刻骨铭心的伤害!我要一诺千金，无论我曾经处于被骗的一无所有的境地!我相信，那是少数的!我要用我的爱，去爱每个人，去理解每个人!然后带着爱，继续去追寻自己的梦想!就好像我从未受过伤!

　　我告诉自己，梦想与现实相差太远，而缩短他们之间距离的唯一方法：就是拼搏，拼搏，在拼搏!

　　我告诉自己，闭上眼睛，我可以拥有整个世界，但是睁开眼睛，还要面对现实!

　　我告诉自己，我一定要做到这些!

　　我告诉自己，等这些做到了，我就成功了!

　　我告诉自己，成功的路在脚下

　　所以，勇敢的迈开脚步吧!

　　谢谢大家!

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的：

　　我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。励志演讲稿：释放青春的激情。

　　奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

　　创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。励志演讲稿：释放青春的激情。

　　细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

　　尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

　　“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

　　当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

　　我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

　　拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗!

　　谢谢大家!

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇3**

　　各位老师，各位同学：

　　你们好！

　　五月，火热的季节，阳光灿烂，生机勃勃，全国上下到处都弥漫着文明礼仪的芬香。作为新世纪的小学生，我们肩负着祖国的明天，面对时代的召唤，历史的期盼，我们应该从小做起，从我做起，争做文明礼仪的典范。

　　在学校：我们要尊敬师长，关心集体，团结同学，友爱互助。仪表上要：着装整洁，大方得体，头正肩平，胸宽背直，体现出新时代学生篷勃向上的精神面貌。升旗仪式，最为庄严，我们要端正肃立，精神饱满，高唱国歌。课堂上，我们要认真听讲，积极发言，不开小差，不做小动作，不发呆。

　　在社会上：我们要讲究秩序，遵守交通规则，举止文明，轻声细语，热爱大自然，热爱一切生命，关爱孤寡老人和边远山区的失学儿童。公交车上，主动让个座，别人有困难时，热情伸把手。

　　文明是春风，它温暖地吹拂着我们的心田；礼仪是鲜花，它热情地点缀着我们的生活。文明礼仪是我们学习和生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

　　谢谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇4**

　　无意间见到了几年前风靡一时的《青花瓷》的歌词，脑海中便不由自主地响起了婉转流畅的调调，不是周杰伦的，是我自己的。

　　滋味繁杂的校园，风华正茂的学子，潮流像一根细线从外面的世界伸进窗户，偷偷地触动每一根紧绷的神经。《青花瓷》这首歌的电台版一出，便毫无意外地席卷了整个校园，四处传唱绵绵，连自己也随之无意识般熟悉了，潜移默化地上口了。记得那年，新歌发布后不久，我就在音乐考试中唱了这首《青花瓷》。但是分数很低，意外的低。后来他们说，那时我那只拽着纸的手，一直在抖。

　　其实，那时，对于那首歌的理解，仅仅是停留在“周杰伦”三字耀眼的标签上，如同读乏乏的文言文般，摇头晃脑，脱口而出，建立在并非人类特有的条件反射上。

　　而今，几年后重新聆听到这首歌，默默咀嚼方文山的歌词，却如修道多载的僧人在一花一世界、一叶一菩提中猛然彻悟了一般，感受到了这迟来的真谛，和几年前就被带来的一缕清幽凉意。

　　印象最深的就是那句“天青色等烟雨，而我在等你”，说不出原因，甚至没有原因，只是在一瞬间感受到寥寥几字间尘封的力量，频率和心脏产生共振，如同次声波致死一般，令人近乎要湮灭于这直达内心深处的相通，仅存理智近乎压碎于强有力的震动。与此同时，随之而来的是一阵古人酒逢知己千杯少的豁然和兴奋，与提携玉龙为君死的无悔和痛快，轰轰烈烈像潮水一般相涌而来，严严实实地将我包围，围困在他预设的温柔的陷阱里。

　　知道是怎么回事吗?那种调调，那种色彩，那种似是而非的情愫，那种氤氲着古墨和油纸香气的朦胧，那种青天等雨的纠结……

　　在迷惘之中，他毫不犹豫地将一盆水墨向我当头泼来，凉了一身，连视网膜像也染上了颜色，世界融化在淡淡的天青色，也许稍微偏点墨灰。鼻腔内充斥着浓浓的墨香味，稍稍蹋前一步就听到积水溅起的声音，荡漾在空气中。

　　此时此刻，此人此地，此言此情，令人不禁仰天默视。烟雨，你何时抵临?你让青天好等，也让青天下的我，好等。

　　天青色的瓷是最上等的。相传，陶器艺人面圣请示御用瓷釉色时，五代后周柴世宗大笔一挥，批示道：“雨过天青云破处，这般颜色作将来。”柴世宗一句任性之言，为世间添了一种绝色。五代的瓷釉就此被钦定为天青色。这种瓷必须在露天环境下出炉，而且那一瞬必然要是烟雨天气，这样有色彩会呈现出天青色。

　　千年一瞬，青天至死不渝等待烟雨，等待烟雨将那一瞥惊艳呈现世间。尽管也许需要很久很久，也许一次又一次地错过，也许沧海变成了桑田，也许天已荒地已老，但等待不会停止。也许终于等到那一刻，却像张爱玲口中“于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了，那也没有别的话可说，惟有轻轻一声‘哦，你也在这里。’”轻轻地应和一声便圆满了，收拾心情等待下一个轮回。

　　等待，似乎是最漫长的季节。孟姜女于闺院中，眺望帝都，寥寥无期，是等待;十字路口处，你拽着衣角，四处张望，是等待;而在缠缠绵绵的江南，等待，更是惙怛伤悴。芭蕉不待，惹了骤雨;门环不甘，惹了铜绿。而你只能在袅袅炊烟中，遥望千里，默默无语。

　　还记得，歌词的最后几句——

　　天青色等烟雨而我在等你

　　月色被打捞起晕开了结局

　　如传世的青花瓷自顾自美丽

　　你眼带笑意

　　最后，你还要将我向你那无穷的深渊狠狠地推一把，满足地坠落在你眼角的无法参透的绵绵笑意中……

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇5**

　　学问源于万物，万物皆有学问。——题记

　　当你看到尖尖的屋顶时，可想到三角形的稳定性?当你看到伸缩门时，可想到平行四边形的变化?当你因突然刹车而向前倾时，可想到物体的惯性?

　　学问源于万物，万物皆有学问。

　　大厦为何建得又高又直?那是因为垂直线的原理;水库为何上窄下宽?那是因为水的压强不同：夏日蛙鸣，那是动物的求偶;蜻蜓点水，那是昆虫的繁殖……生活中处处是学问。

　　学而不思则罔，思而不学则殆。在生活中学习，不失为一个学习的好方法。古有王羲之观藤练字，藤的舒展坚韧亦是横竖的大气笔挺。孔子学琴静心，琴声悠远，心平如水。李时珍尝药学医，学救人亦是学做人。万物皆离不开学。

　　记得小时候，我刚开始学画花，只是简单地勾勒几笔。长大后，观察得便越来越仔细，牡丹开得热烈奔放，一片片的花瓣张扬地向四周散去，花瓣边缘有小圈的褶皱，花蕊深处一抹殷红，由内到外，轻轻晕染开来，红里带白，十分生动有趣：菊花开的低调而不失高雅，一瓣瓣细碎的花瓣四处飞扬却又不会飘落，洁白中带着一丝墨色，神秘而优雅。渐渐的，我捕捉到了这些细节，用文字将它们描述下来，写作竟也有了长进。不得不说，学问是丰富多彩的，，也是无处不在的。

　　学问如一股清泉汩汩流出，源源不断。学问如一室繁花迎风绽放，各有千秋。学问如一缕空气，虚而不虚，实而不实。看不见摸不着，却十分的重要。

　　万物皆有学问，只要用心发现、揣摩，一定会有意想不到的结果。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇6**

　　各位老师同学：

　　大家好！

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地在感恩着；

　　白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天在感恩着。

　　因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛；

　　感恩更需要你用心去体会，去报答！

　　学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为只有这样才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

　　怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋好友，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。

　　让我们学会感恩，只有这样才使世界更美好，才会使生活更加充实！我的演讲完毕，谢谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇7**

　　大家好！

　　当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份抱怨，多一份珍惜，多一份和谐。感恩是一种生活态度：作为员工，对公司，我们要心怀感恩，企业为我们提供了优越的工作环境和生活环境，为我们搭建了展示自我价值的平台。对领导，我们要心怀感恩，没有领导的信任和支持，我们的努力最终都可能是一场空，使我们得以施展自己的才华；对同事，我们要心怀感恩，个人的力量是渺小的，在激烈的竞争中胜出还是要靠团队的力量，凝聚产生力量，团结诞生兴旺！有了大家的共同奋斗，才能创造意旺业绩的辉煌……

　　感恩是一种生活态度，一种智慧，是员工忠诚企业的基础。一个有着感恩之心的员工，会执着而无私，博爱而善良，敬业而忠诚，一个有着感恩之心的员工，会对企业充满感激，转化为勤奋工作。感恩是一种美德，是一种态度，是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命！

　　谢谢。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇8**

　　最近我在网上看到一幅照片，是孔子和他的学生们的一组塑像。师者手持书卷，神情庄肃，目光深而平和;弟子则有列布四周，或诵习、或沉思、或舌辩、或聆听，上有飞云朗日，下有青松古石。我的心中突然涌出一种然莫御的感动，多么和谐的师生图，多么真切的师生情啊!夫子的德、才、勤、容真可谓万代之师也。中国5000多年悠悠历史长河中，不缺雄才伟略的君主，不缺流芳百世的贤臣，不少品行高洁的隐士，但影响至今，将精神渗透到我们这些炎黄子孙血液中、骨子里的却是一生身无长物、颠沛流离的夫子。这足使后代为师者共与荣，使我们这些在“师途”中行进的人对“师”的真谛有了更多的感悟。

　　夫子是高悬晴空的皓月，是润泽田野的清源。但我宁愿将他看作一座山，不可逾越，却可攀援。夫子之德，德配天地;夫子之才，古烁今，子自难奢望。但夫子“韦编三绝”、“三月不知肉味”，虽非常人可以做到，但绝非不可企及。师道在勤，“世上无难事，只要肯登攀”。

　　师道在勤。人们自古便视“勤”为人之美德，因而便有“勤俭可持家”、“勤能补拙”、“一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在于勤”的种种感叹。岂有作为传承人类文明的“师”者而不勤者?

　　师道在勤。只有勤学、勤思、勤省，才能在知道少一点的人面前知道多一点，在迷茫的人面前沉稳一点;在如海的知识面前谦虚一点，在强于自己的学生面前从容一点;才能在浅薄面前深刻一点，在浮器面前淡泊一点，在物质不富有时精神丰富一点。歌颂教师演讲稿篇1

　　老师,这个词语代表什么?

　　也许，它在一般人的眼中只是一个形象的代表，是一个职业的象征。但谁的没想到老师为了这个职业，默默付出了多少 他们为了做好这个职业做出了多大的努力?

　　我们都知道:老师是一个崇高的职业,他们被比作燃烧自己照亮别人蜡烛,被比作吐丝不止，孜孜不倦的春蚕，用自己的奉献成就着我们每个人光明的未来。

　　总觉得蜡烛和春蚕的比喻过于残忍，因为，我希望我们的老师

　　能够和我们一起永远守望青春不会老去，我更觉得他们是照亮我生命的那缕阳光，永远散布在我的周围给我悄无声息的温暖。

　　霍老师是我们六年级的数学老师，她中等的身材，有着一张令人敬畏的脸，短短的头发，一身黑色的运动服就是她的常装。谁也不会想，就是这么一个普通的人，就能做出许多让人感激涕零的事。

　　那天，我又像平常一样大摇大摆地走进教室，坐在坐位上收拾好书包，便和同桌长篇大论地聊起天来。我们正在一旁说着，突然，乔小林一个箭步窜到了教室里，拉开了嗓子说：“特大消息，数学老师因病请假了!”说完，我遍在下面对同桌幸灾乐祸地说;“数学老师这面永远都不倒的旗帜，也有休假啊?”

　　第一节课就是数学课，我们坐在座位上等着班主任老师来宣布调课的消息。谁知，上课铃声刚响，霍老师竟大步流星地走上讲台。

　　“咦!老师不是有病了吗?怎么又来上课了?不行，我一定要解决这个疑问。”

　　通过仔细的观察，我发现：老师原来洪亮的声音变得沙哑了，从老师的眼神中可以看出病痛对老师的折磨。虽然，老师已经病成了这样，但她仍然没有选择坐在椅子上讲课，我从她的鼻尖上竟然发现了豆大的汗珠。

　　老师真的病了，不是假的!我们平常在家里，一点小感冒小病痛家长就会我们无微不至的照顾 。比起我们老师，病了还坚持来给我们讲课，这种精神实在令我感动。

　　记得，是您一道道为我们解疑释惑，是您一次次帮我们化解纠纷，是您，„„一桩桩，一件件，浮现在我的眼前。

　　园丁，是最质朴无华的褒称;蜡烛，是最温馨动人的称谓;慈母是最真情感人的爱称;孺子牛，是最具中国特色的喻称。这些都是现代人对老师的称谓。人们把世上最高评价的专称都用在了老师身上，这些又说明了什么?

　　传播知识就是传播希望，传播幸福，老师，您就是这希望与幸福的播种人。

　　是啊!我是您亲手栽种的桃李中的一棵，我的萌芽，生长无不沐浴着您的阳光雨露。

　　啊，有了您花园才这般艳丽，大地才充满春意!老师快推开窗子吧!这满园春色，这满园桃李都在向您敬礼。

　　花儿以它馥郁的芳香，作为对哺育它的大自然的回报，我就以学

　　习上的进步向您表示感谢吧!

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春天是纯真浪漫的，秋天是硕果累累的，冬天是洁白似雪的，可我偏爱热这热情似火的夏天。

　　这不，春妹妹刚走，夏哥哥就风风火火地脚踩风火轮来了。夏哥哥像是一位魔法师，让平日里爱偷懒的太阳公公都加班加点地工作，把大地晒得像蒸笼一样。就连平日里不怕热的小狗都被晒趴下了，吐着舌头，好像在说：“好吧，我认输了，你厉害！”小鱼们都一个劲儿地往碧绿的又大又圆的荷叶下钻。人们就更不用说了，家家门窗紧闭，风扇、空调齐上阵，还把人热得心发慌。

　　夏天到了，虽然酷暑难当，但荷花却开得更袅袅娜娜，风姿卓越。你看，在那耀眼的阳光下，美丽的荷花在大圆盘似的荷叶间挺立着，真可谓是“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”那一池美丽的荷花就像一幅活的画，白的似雪，粉的如霞，美不胜收，让人流连忘返。

　　夏天到了，夜晚却依然凉爽。瞧，城北小三亚沙滩公园好不热闹。深水区，忙碌了一天的大人们也好似在花式游泳大比拼：有的仰泳，有的蛙泳，有的自由泳……浅水区，在家里被关了一天的孩子们正三五成群地追逐打闹着，互相泼水，被泼了也不难过，立马笑嘻嘻地还击。沙滩上，孩子们有的挽起裤腿，到河边舀水，有地挖沟渠，还有的在一心一意地搭沙堡；旁边广场上，老人们放着音乐，伴着习习晚风，到处都是欢歌笑语……

　　我爱夏天，爱它的热情似火，更爱它给我们带来的无限欢乐……

　　我的演讲结束了，谢谢。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇10**

　　那一对海水般碧蓝的眼睛，永远是文明的象征，始终在我记忆的荧屏上闪烁，闪烁······

　　那天一大清早，车水马龙，正是上班拥挤的高峰。

　　路公交车上缓缓地行至盐阜饭店站，几十个乘客蜂拥而上，你推我搡，潮水般汹涌的人流里浮动着一头稀疏的白发——一位瘦小的老太太在人流里吃力的向前走。车厢内，恰好有一位乘客离座匆匆下车，留下的空位立刻像磁石一样吸引了许多人的目光。一个空座位，变成了一道文明测试的考题，严峻的摆在人们的面前。

　　几步之外，一个黄头发青年虎视眈眈，以迅雷不及掩耳之势冲了上去;另一个时髦小姐也不甘示弱，提着裙子一扭一歪地赶上去;那个人高马大的壮汉子，晃着啤酒肚，更是一马当先，左冲右突——他们各显神通，争先恐后地抢着那个空位。小小车厢里充满了火药味，仿佛谁得到座位就是大奖得主。

　　说时迟，那时快，从狭窄的车厢过道划过一道红线，“啪”一个红包不偏不倚地落在座位上，随后一名外国青年捷足先登，稳稳地坐了下来!他的举动立刻招惹了众人，众人一打量，老外穿着银灰色名牌夹克，卷曲的金发，海水碧蓝般的眼睛。众人气不打一处来，七嘴八舌地嚷起来。他们你一言，我一语，最后有人差点要把他轰下车。

　　谁知，老外一点儿也不气恼。忽然，他欢笑着跳了起来——他看见了人群里的老太太。

　　“轻做(请坐)，劳台台(老太太)。”他吃力地说着半生不熟的中国话。老太太听了脸笑成了一朵金丝菊!

　　全车人恍然大悟，“哗哗”地鼓起掌来，刚才那几个瞎嚷嚷的乘客现在不吭声了。

　　就这样，那双代表文明的蓝眼睛永远留在我的心中。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的领导，老师，同学们：

　　大家好！

　　光阴似箭，日月如梭，眨眼间我们的期中考试已成为过去，不管考得好还是赖，我们都毕竟努力过。

　　老师无私的授与同学们知识，学生们学到的都是平等的，受到的待遇也是平等的；不过，学习是自己的事，这也是考得好和考得差的区别，“一分努力一分收获，付出多少收获多少”。

　　同学们每天干的事都不一样，例如早晨，早读非常重要，“一日之计在于晨，一年之计在于春”，早上认真了这一天的知识就抓住了五分之一；有的同学勤奋努力，有的同学分心调皮，有的同学迷失自己，沉迷于欢声笑语，有的同学与书为友走进书的怀抱里。态度的差别往往会造成巨大的损失。

　　心灵上的鼓励也很重要，在此我希望家长附与孩子们心灵上帮助，哪怕是一句关心的慰问，同时我也希望同学们开心地学快乐的玩，心灵上千万不能有什么负担。

　　不管是学习，还是心理，都要放轻松，“世上无难事，只要肯攀登”，天下没有做不到的事，只有不去做事的人，只有坚持不懈勇往直前，才能到达胜利的彼岸。

　　谢谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇12**

　　亲爱的各位同学：

　　大家好！

　　在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

　　站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

　　说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

　　朋友们，人之一生，不如意者十有八—九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

　　万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！

　　我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境！因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者！

　　谢谢。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇13**

　　尊敬的：

　　“朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂……”每当周华健的歌声《朋友》在耳畔萦绕时，我的眼前总是浮现出一张可爱的笑脸，不知为什么，她总是让我激动，又让我心动。上学这八年，该是一段不算短暂的旅程吧！其中，我收获过成功与进步，也经历过不少的失败和挫折，而正是她，给予了我信心，给予了我勇气，她就是——我的好朋友。

　　是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比她大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的“大姐姐”，论成熟，我惭愧；论学识，我脸红；论懂事，我摆手；论安静，我投降！虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

　　上学时，由于我们两个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力。终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，看我进步了，她甚至比我还高兴。

　　蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力！朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼；朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上；他们犹如一首动听的幻想曲，给我心灵的清洗。

　　是啊！朋友，就是我们伤心时可以依偎的肩膀，又是我们飞翔时那一对有力的翅膀！真正的友情，让我们温暖，让我们坚强。感谢朋友，给予了我好多好多，感谢朋友，让我勇敢的走向远方……

　　谢谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇14**

　　尊敬的教师、同学们：

　　大家好！

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一份属于自我的梦想，没有梦想的人犹如折翼的鸟儿，没有梦想的人生，就如船只失去灯塔，就如飞机失去航标。

　　如果你还没有梦想，赶快去做梦吧。如果你有了梦想，就为之努力，为之坚持，为之奋斗。

　　学校是个梦开始的地方，也是走向梦想的地方。我们每一个学子其实都很幸运，能够在这样一所崭新的学校中成长和学习。我们将在那里收获友谊，收获知识，收获学习的欢乐和学习的经验。

　　在许多看似不可跨越的障碍面前，我们要坚强起来。不埋怨学习的累和苦，珍惜在这样一个大家庭中学习的机会。我们将离成功越来越近，实现梦想。

　　同学们，拾起自我的梦想吧！只要有诚心，有抱负，有坚实不移的梦想，并且付出奋斗，成功将属于我们。

　　我的演讲完毕，多谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇15**

　　对于善良一词，是很多人青睐的一种美德，人都说有一颗善心可以让自己懂得美丽，这就是女孩子们的一个过人之处;她们可以用善良打动你，那一个眼神，带着可以融化一切的力量来抚摩你的心灵。

　　有一个女孩曾经对我说：你应该送给你自己一份善良，因为，我相信这个世界是善良的。

　　她说，如果我一个人在黑夜里步行，我是不会惧怕的，因为她相信，这个世界是善良的化身。我看书里的描述说，女孩子最怕的就是黑暗，她们是世上感情最脆弱的动物，所以说她们的心是水凝聚而成的。

　　说起她，可以说让我明白了对善良的另一种看法，故事的大概是这样的：

　　那夜很美!我说要送她回去，可她却是对着我笑了一下，后来就说了那句让我很感动的话。她的语言透漏出善良是一种性格、和谐、平安，甚至是美丽。

　　送给自己的“善良”

　　我相信自己天生的善良性格，家人也都是这么认可的，不过时而会有些残忍!

　　因为对很多事的不喜爱，所以“脾气”二字经常会出现在“小事物”上;善良对以往的我来讲是不太重视的一种行为，光用嘴说自己善良还不行，也只有靠事物来体现，这样，虚伪的作为总会缠绕我的头脑;

　　其实，我更希望自己能更善良些，因为我本身就很喜欢善良的人，曾经有位朋友告诉我，人必须得善良，否则他就是邪恶的;这样的话自己就可以琢磨出，不过朋友说出后，我倒是觉得比我想的更有道理!———不是图听着新鲜;

　　动物是最先让我懂得点善良的意义的，不是它们的样子感动了我，而是他们本身就是这样;看见动物的时候就会想起善良，那也许是自己太过于喜欢小动物吧!小时候我最喜欢的动物是犬——现在也依旧，尤其是家犬;无论多大的我都会爱上他，小狗会更受欢迎些，大一点的我却喜欢它的性子;

　　所以我想通过对动物的爱送给自己一种“善良”的心，来补充自己多年来对很多事的不尊重，也许善良可以激化他们僵硬的伤口。

　　我会让自己更美丽，送给我自己的善良是最好的字体表达方式了，我爱上了善良的身体，如果说我能代替它的话，我会让这世界更纯真的。

　　相信这个世界是善良的。

　　时间须臾飞过我这片善良的天空，她送给我的这句话，我是考虑了许久，真的是这样。

　　我始终以为善良只是自己向往的一种境界罢了，许多时间里，我都在想，如果这个世界真的是善良的，那为什么还有那么多的惧怕呢?或许这样的想法太过与天真了，可事实也是被大多数人所知的，却原来这个世界还是美丽的。

　　其实仔细观察这个社会确实是和平的，时而我们觉得我们所生存的环境是被十面埋伏，可现在觉得却不以为然，自从那个女孩告诉过我后，我真的相信了这个世界是善良的。也许只是听了她甜甜的声音而服从了，但我还是找出了可以相信的证据;如果每天清晨你都去晨练，你可以发现有很多人群在一旁“唱着和平之曲”，无论是孩童的声音，还是老人们的晚年趣味，那一种欢喜与慈祥会很温暖你的心田;或者，在一次无意间的谈话中你可以感觉到某人真的是很好，如果你能感受得到，那么你已经相信了这个世界是善良的。

　　所以说，我相信这个世界，我相信它是善良的;

　　这个时候再想起那个女孩，我更加感叹了，我却觉得她像个天使，因为她不仅仅可以让我看到她的内心深处，还让我读懂了属于自己的那一份善良。

　　我的想法只不过是让人知道，我们生存的环境依然存在善良，那种力量可以打败一切邪恶。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇16**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！乐观是一把结实的伞，为你遮风挡雨；乐观是一件厚厚的棉衣，为你抵御严寒；乐观是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲惫；乐观是一条干爽的毛巾，你哭了，为你拂去心中的泪水；乐观是一杯甜甜的冰红茶，你笑了，让你从嘴里甜到心里。

　　乐观是一种财富，是一种精神的财富，它让你在面对不幸时，不会对生活失望，对人生绝望，反而会更增一份自信，有信心战胜困难。

　　具有乐观精神的人，往往会把眼前的困难看作是一个个垫脚石，是通往成功道路上的基石，他们甚至会感谢老天赐予他们困难。

　　然而，在我们现实生活中，悲观的人也是不少的，他们把眼前的困难看作是一个个绊脚石，他们怨天尤人，整日忧声叹气，在他们眼里，一切美好的事情都是灰暗的。

　　沉浸在悲观中的人们啊！请你们醒醒吧！乐观地面对生活，你会发现你会得到一种精神的财富！

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时间，是一首无声的歌;时间，是一缕无痕的风;时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。

　　同学们，时间老人把我们推到了期中考试的前沿，冲刺期中的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢!期中考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

　　电视剧《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败尤荣，这就是亮剑精神!”

　　同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神!今天，离期中考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了!为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑!为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑!

　　“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏?卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

　　伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期中考试的奋斗历程中我们决不气馁。

　　青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

　　同学们!一位着名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福;选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获!同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧!只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功!

　　秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志;砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

　　同学们，是浆，就要搏击风浪;是船，就要奋勇前进;是雄鹰，就要以飞冲天!

　　同学们，努力吧，亮出我们的剑吧!用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期天为关爱你的人送上一个“惊喜”!

　　最后祝同学们在即将到来的期中考试中取得优异的成绩!

　　谢谢大家!

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇18**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　什么是青春正能量，我觉得，青春正能量，就是激情，因为在青春，我们一无所有，拥有的就是激情，而正是激情，才能带给我们无穷的正能量。

　　当然，青春之路总免不了凄风苦雨，云重雾冷。每当此时，激情往往可以使我们对未来充满希望，从而以坦然、冷静的心态面对困难。“遇到困难了，那好。问题之中包含着解决问题的办法。”也就是说，遇到困难了——假如生命给了我们一个困难的境遇，它同时也给了我们应付这些困难的能力。只要我们怀有激情，迎难而上，就可能走过人生的逆境，看到希望的曙光。

　　激情有时也像一朵蔷薇，虽美丽却有刺，会带给我们伤害。肆意释放激情容易导致自制力丧失，使人陷入困境。在成长的道路上，有些人肆无忌惮地释放着激情，或在灯红酒绿中迷失自己，或在花前月下虚度着时光。所以，总有人慨叹“来如几多时，去似朝云无觅处”，徒留悔恨在心中。因此，我们要以理智的态度有节制地展示激情。

　　青春短暂，激情易逝，让我们珍惜这充满激情的青春正能量吧，让激情在理智中迸发，让我们在激情飞扬的青春之路上且歌且行，描绘出绚丽的人生画卷。

　　谢谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇19**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　清晨，我们相聚在此，能够站在国旗下讲话，我感到很荣幸，谢谢老师给了我这样一个宝贵的机会，今天，我要演讲的主题是“让我们迎接期末考试的到来”!

　　有这样一首歌大家听过吗：“阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。”这首歌的名字大家应该很熟悉，叫做《阳光总在风雨后》。生活就是如此，不经历风雨，怎么能见到彩虹?那么我们不经历期末考试，怎能知道我们学习的效果?怎能知道我们的成绩是什么?

　　期末考试就快临近了，我们都进入了紧张的备考阶段，同学们，你们做好准备了吗?在这里，我想给大家提点建议，有不足之处，请大家批评指正。

　　第一，与时间赛跑

　　时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时候不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期末考试才会变得轻松自在。

　　第二，与汗水相伴

　　锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期末考试的大捷。

　　机不可失、时不待我，有的同学以为自己的成绩差，到期末考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学了。其实不是这样，原来基础较差的同学更加应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。哪怕期末考试的时候取得最后一名，但是只要尽力了，也是最好的一名。

　　第四，不心急如焚

　　临近考试了，很多同学就感到心情很沉重，吃饭吃不香，睡觉睡不好，一心只想着要考试了，其实这样是不对的，心态是最重要的，一定要保持一颗平稳的心，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡\_的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外;啸傲考场，人生处处精彩，让我们都拥有足够的信心，充分的做好准备，迎接期末考试的到来。

　　第五，不投机取巧

　　考试是一场公平的比赛，是靠平时的日积月累，在考试当中，不要心存侥幸获得他人的劳动成果，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到期末考试中，杜绝作弊，坚决不能投机取巧。

　　各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。让我们都养足精力，充实头脑，在期末考试中打好漂亮的一战，让我们迎接期末考试的到来，让所有的人都为我们欢呼，让我们以优异的成绩踏上高年级的阶梯!

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇20**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　光阴似箭，日月如梭，不知不觉的，我已经站在了x年的新起点。这是一个新的开始。

　　新的`钟声缓缓响起，我又长大了一岁，又向成熟迈了一大步，我已经不是小孩了。在钟声敲响前，我许下了x年的新愿望。我是个中学生，学习对我来说是第一位的，我会在x年之际好好学习，天天向上，争取取得非常优异的成绩，开开心心过大年。

　　x年对我来说，已经成为了过去时，之前的一切事情已经成为历史。我要把目标放在x年，在新的一中创造属于自己的快乐和幸福。 岁月不留人，新的钟声无时无刻不在催促着我们要奋力向前，要为了自己的目标，努力努力再努力。我要把愿望变成现实，我相信只要我为了自己的目标不断向前，用尽自己最大的努力，我早晚会有一天实现愿望的。光说不做假把式，我会用实际行动来证明我可以。

　　新的一到来了，我们又站在相同的起点，每个人都会为自己的理想奋力拼搏，谁都不愿落后。时光把过去的`一切抹去了，人人都从现在开始，看谁能最终坚持到终点，在终点笑得最灿烂。在x年，我还有一部分没有实现的愿望，我要在全部实现。也许实现这些愿望就是我新最好的礼物。

　　对谁都是一样的，也许千万分之一中会有一个幸运儿，但是也有百分之九十九点九九九的概率不是你。在，让我们脚踏实地，一步一个脚印，走好自己关键的人生旅程。

　　承载了我们太多的梦想，让我们放飞翅膀，在新的一里创造辉煌。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇21**

　　同学们，大家好。

　　今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

　　首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

　　是的，今天我演讲的主题就是自信。

　　每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

　　爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的打伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对打伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

　　同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

　　居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

　　我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。

　　谢谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇22**

　　全世界的小朋友大多对甜品的诱惑没有抵抗力，过多食用甜品会腐蚀儿童的牙齿，不健康的刷牙方式也加剧了对牙齿的伤害。

　　活动中，老师讲解了牙齿的结构、生病的原因及对生活的影响，还有正确的刷牙方法等。我们还穿上白大褂，在布置成天蓝色的诊室里，过了一把“牙科医生”的瘾。

　　牙齿是脆弱的，也是人类不可或缺的，为了我们健康的生活，请大家行动起来，健康饮食，及时护理牙齿。毕竟牙好，胃口才好。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有时，一分钟很长，有时，却又很短。心相印的纸巾外包装上有一句很有意思的话：“有时候一分钟很长，有时候又很短。”爱因斯坦相对论来解释就是：把手放在滚烫的壁炉上一分钟就像一小时那么久；和美女在一起一小时，你却会觉得只有一分钟那么短。

　　客观的时间并不会因为我们的主观感受而变长或者变短，一分钟就是一分钟。然而，我们却可以根据我们心理的的变化，来感受时间的快慢。心理研究发现，同样是一分钟，在不同的情况，那种感觉是不一样的。

　　时间转眼消失，刹那即逝，不管是漫长的一分钟，还是短暂的一分钟，我们或是煎熬，或是喜悦，或是痛苦，或是幸福。喜悦、幸福过后，我们微微一笑，继续前行；痛苦、煎熬过后，我们不断地反思、汲取教训，不断地完善自己。正是这些长短不一的每一分钟，构成了我们绚丽多彩的生活！

　　谢谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇24**

　　尊敬的各位领导，各位老师，同学们：

　　大家上午好!

　　在那里演讲我很荣幸，因为我从事的是太阳底下最光辉的事业。“育苗有志闲逸少，润物无声辛劳多。”爱是教师最美丽的语言。要当好一名教师，就要爱岗敬业，热爱学生，爱得专心致志，爱得无私无畏!热爱学生是师德教育的核心。教师的职业道德品质是否高尚，主要从以下方面看：看他否忠诚于人民的教育事业，能否坚定不移地全面贯彻执行党的教育方针;看他是否热爱学生，能不能做到既教书又育人。随着社会的发展，党和国家对教育的深切关注，真诚地热爱学生已被视为当代教师的师德之魂。因为：

　　一、热爱学生是建立平等民主、和谐师生关系的基础

　　任何教育的结果，都是伴随着必须的师生关系产生的，其结果的好坏有时受师生关系好坏的影响，不一样的师生关系往往导致不一样的教育结果。今日的学生需要有一个安静、和谐、健康的学习环境。这也是\_\_在《关于教育问题的谈话》中不断强调的。而要做到此点，师生关系的建立必须是“民主型”的。因为在民主型的关系中，由于师生之间注意协商、沟通，关系比较和谐，学生的情绪就会简便愉快，有个良好的学习心境。在他们所认同的目标或要求的指引下，主动进取地参与各种学习活动，学习的进取性和热情都高。反之，若师生关系是“专制型”、“放任型”的。则会带来学生情绪上的紧张或放任，造成内心烦躁、恐惧等，在这种情景下就不会有高效的学习，学习效果也不会好。

　　在教育过程中，教师与学生之间要进行多方面的互动，会产生种种矛盾。倘若教师没有尊重，关心和热爱学生，即没有与学生沟系的法宝“博爱之心”。不把其视为亲人，视为可倾吐心声解决困惑的朋友，让他们感受到亲人般的关爱和保护。要真正化解这些矛盾是不可能的。有时由于学生偏见或教师有“宁给好心，不给好脸”的观念和行为，可能会产生学生对教师的“好心”的误解。可是教师只要走出这种爱的误区，注意以正确的方式去体现对学生的尊重、爱护和关心，就能为建立民主、和谐、平等的师生关系奠定良好的基础，进而很好地化解矛盾。所以说，热爱学生是建立民主、平等、和谐的师生关系的基础。

　　二、热爱学生是做好教育工作的重要条件

　　学生的成长不只是阳光、雨露、面包和开水就能完成的。他们需要一样与植物和其他动物所不一样的东西——这就是火热而真诚的心。中国有句古话：“爱人者，兼其屋上之鸟。”教师对学生的爱，会被学生内化为对教师的爱，进而把这种爱迁移到教师所教的学科上，正所谓“亲其师，信其道”而“乐其道”，所以爱的教育是我们教学上的巨大推动力。教师关心学生，就能载起我们教育界称之为严格要求的那条很难驾驭的小舟。没有这种关心，小舟就会搁浅，用任何努力也无法使它移动。教师热爱学生有助于学生良好品格的培养;有利于创造活泼、生动的学习氛围，使学生坚持良好的学习状态。而这一切，都是做好教育工作必不可少的条件。

　　二十一世纪呼唤着高素质、多层次的人才培养，高素质、多层次的人才培养呼唤着素质教育，素质教育也呼唤着高尚的师德修养。\_\_《关于教育问题的谈话》是高瞻远瞩、语重心长的。不错，教师担当着教育下一代的重任。唯有高尚的师德修养，才能振兴教育，也才能实现中华民族的伟大复兴。爱是教师美丽的语言，我们教师应有那颗与学生沟通的法宝——博爱之心，用爱去对待学生，影响学生，关心他们的成长。正如浙江某私立中学校训所言：爱护自我的孩子是人，爱护别人的孩子是神。倘若我们每位教师都是“神”，那么，我敢肯定师生关系始终是一片片晴朗的天空。

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

　　优秀教师演讲稿三分钟模板10

　　尊敬的领导，各位同事：

　　大家好!

　　作为一名小学教师，三尺讲台，轻飘一身白雪，口若悬河，迎来学生斗趣。从平凡的日常教学工作中感受生活，享受生活。当前，教师面临的压力很大，以至于一部分教师产生了职业倦怠，而一般意义上的培训，尽管也有助于促进教师的专业成长，但却解决不了职业幸福感这一问题。因此，在思考如何促进教师的专业成长加强师德建设时，要贴近教师生活，把在关注教师专业成长时，除了强调教育理念、专业知识、教学技能等等之外，更要培养教师具有积极向上的生活信念，乐观开朗的生活态度，科学健康的生活方式，高雅的生活情趣。只有这样，教师才会从平凡的日常教学工作中感受生活，享受生活，获得职业幸福感。

　　教师专业底蕴的积累不仅仅是业务本身的积累。十年前毕业分配我去了我们当地最为偏僻的一个山村中学。在最初的几年中我除了完成相应的教育教学任务后，把很多的时间花在研究教育学，读了许多教育名著，像魏书生等一大批教育界的精英，他们的身上有的不仅仅是良好的师德，更多的是他们的职业幸福。很多听过我上课的老师都说我上的每一节课都离学生的生活世界是那样的接近，对教材挖的很有深度，而且每一节课都有创新，其实很多理念源于那几年的人生感悟，现在当我看到我上的课让我的学生感动得泪流满面的时候我会非常幸福，因为我和我的学生在共同体验着爱与责任;当我又上了一节好课的时候我会非常激动和幸福，这种探索与改革将会最终成为孩子们成长的营养。当我们的学生成为一个有爱心，有责任感，正直，乐观的孩子，那就是我的幸福。

　　教师专业底蕴的积累不仅仅是业务本身的积累，我们要像章鱼那样有很多的触须伸向不同的领域，并从那些也许看起来和教育没有关系的领域中学习，有这样经历的老师对教师这个职业将会有更加深刻而全面的理解，真正明白教师职业的真谛所在。

　　教师要脱离功利性去看幸福感。现在有些教师把学生当成摇钱树，向学生卖书，向学生家长要物，借辅导学生向家长要钱要权，这些能使教师幸福吗?教师职业有特殊性，也只有教师能有职业的幸福感。教师付出的是爱，得到的是爱的回报，有时会是即时的，但有时会有一点滞后。记得老教育家\_\_讲的一件事。一年，他到，想见一下几个学生。结果来了很多学生，有部长、有教授、有将军等。\_\_\_先生感慨：“谁能一个电 话，招来一百多人?教师是天底下最幸福的人。”因此，教师要脱离功利性去看幸福感。

　　教师这个职业能够获得千万人的信任，拥有千百人的爱戴，因为教师能够真正体验到人生历程中最宝贵的真情。十三年的教学生涯，让我逐渐体会到了作为一名教师的快乐，让我体味到了当教师的崇高，也让我领悟到了作为教师的成功的真谛——走近学生，就是完善生命。教师的快乐，来自学生，感受教师职业的真谛，满足了，得到了，快乐着，幸福着。幸福就在你的眼前，只要留心去发现。

　　有这样一个故事：美国西雅图的华盛顿大学准备修建一座体育馆，消息传出，立刻引起教授们的反对，校方于是顺从了教授们的意见，取消了这项计划。教授们为什么会反对呢?原因是校方选定的位置是在校园的华盛顿湖畔，体育馆一旦建成，恰好挡住了从教职工餐厅窗户可以欣赏到的美丽湖光。就为了这么简单的一个原因，为什么校方会如此尊重教授们的意见呢?原来，与美国教授平均工资水平相比，华盛顿大学教授的工资一般要低20%左右，教授们之所以愿意接受较低的工资，而不到其他大学去寻找更高报酬的教职，完全出于华盛顿大学对他们的尊重和留恋在华盛顿大学执教的幸福感。

　　幸福使他们淡化名利的纷争，幸福使他们不仅把职业作为一种生存的手段，并且产生更高的超越物质的精神追求。

　　“做真正的教育者，办真正的教育”，幸福的教师，才是教育的幸运。给教师一个幸福的精神生活，在幸福的体验中工作。用精神引领专业，用专业丰富精神。在积极的、自觉的状态中工作，把工作当作一种快乐。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇25**

　　尊敬的领导、亲爱的朋友们：

　　大家好！

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

　　让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：”有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！

　　和平年代，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在我们身边，心系百姓的彭楚政，热爱人民的龙清秀，他们把自己有限的青春，献给了贫困地区的老百姓们，献给了党的忠诚事业，他们是最平凡最无私也是最伟大的人，是我们青年永远的学习榜样。

　　正是这样一批批优秀的共产党员在改革的大潮中，带领着家乡的人民用自己的双手、勤劳和智慧，使家乡发生了翻天覆地的变化，看到这一切，我们心中是无比自豪，无比骄傲。但是，和发达城市相比，这里的贫困地方还有待于进一步治理，这里的整体经济还有待于进一步的腾飞。我们，作为新时代的青年，首先感觉到是什么？是责任，应该是责任。”生我们的是这片土地，养我们是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土，我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

　　说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己：“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

　　我们选择了党的事业，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。

　　在这片热土上，一批又一批的新同志变成了老同志，一个又一个的”民心工程”是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

　　曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。“作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我们家乡正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。亲爱的朋友们，青春是美丽的，工作着是美丽的，让我们的青春像一团团燃烧的火焰、一轮轮滚烫的太阳，为家乡、为人民发出的光和热。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇26**

　　自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

　　自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌!著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇27**

　　老师、同学们：

　　大家好！

　　每个人都有理想。理想是沙漠中的绿洲，能给人前进的动力；理想是黑暗中的烛火，会指引我们前进的方向；理想是宽阔的大路，将引领我们走向黎明……

　　我的理想是做一个乐观的人。

　　乐观，说着容易，坚持起来难。

　　乐观，并不代表没有忧愁和烦恼，而是对待事物的一种正确的态度。

　　有的事，如果能从另一个角度上想，就会由坏变好。有这样一个故事：一个老奶奶有两个儿子，一个卖伞，一个卖盐。天一晴，她就愁大儿子的伞会卖不出去；天一阴，她就想小儿子的盐卖又不出去。日久成疾，在家卧病不起。一个邻居来看她，告诉她：天晴时，可以想想小儿子的盐会卖个好价钱；天阴时，想想大儿子的伞又能卖出去好多。老人按邻居说的去做，不几天，病就好。这就是乐观。

　　我们遇到挫折和困难，不退缩，勇敢地去面对，能以平常心去对待，这也是乐观。

　　有的人问：乐观就一定能成功吗？我说不一定。但如果你乐观，就很有可能成功；相反，如果你悲观，就决不可能成功！

　　同学们，让我们做一个有理想的人，放眼长远，走出成功的每一步！

　　谢谢。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇28**

　　“生命”多么鲜活，充满朝气的一个字眼。但是它是多么脆弱，它经不起一次次的致命打击，生命只有一次。我们要保护好它。

　　大家好!我演讲的题目是《防震减灾》。大家都知道地震吞噬了多少人多么鲜活的生命，它就像一个恶神，掌握着人的生死!所以我们大家更要注重起来，地震多么可怕的一个字眼，它让万物生灵死无葬身之地，但是它也是大自然中的一员，没有人可以阻止，最好的办法就是地震中的逃生与自救。

　　当地震来临时，由于预警时间短暂，因而室内避震更具有现实性。室内避震空间主要是指大块倒塌与支撑物构成的空间，物体越大，越坚固，它形成的三角避震空间就越大，所以，能够利用这个空间的人，获救的可能性较大。大家都知道了吗?

　　当然，动物也是大自然中的一员，它们可以感受到大自然的律动，从而给我们提示，所以我们不能忽视动物。

　　另外我们还应该知道室外避震的注意事项﹕

　　1、选择开阔地带蹲下或趴下。

　　2、要远离狭窄街道、高大建筑物、变压器、玻璃幕墙、高架桥、和存有危险品、易燃品的场所。

　　3、强震之后不要回到受损建筑物内，防止余震伤人。

　　4、在行驶的车内时，应抓牢扶手，以免摔伤或碰伤，也可降低重心，蹲在座位附近，震后再下车。

　　大家都记住了吗?不要让它夺去我们宝贵的生命。

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇29**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　每一个人的人生旅途中，他所取得的成绩和获得的成就，全部都来自于背后辛苦的付出。然而我认为还有一点是成功者必不可少的，那就是来自于旁人对他的鼓励。对于这一点我深有体会。

　　我学钢琴有两年时间了。最初接触它的时候，觉得很新鲜，好玩。可真正学起来，觉得好难。我学琴时间比较晚，而且以前也没学过五线谱，所以一看到那些小蝌蚪就头疼。学了几个月后，我就跟妈妈说不想学了。我开始上钢琴课也不去，在家也不按时练琴。爸爸妈妈见我这个样子，急得在家唉声叹气。我看到爸爸妈妈伤心的样子，并没有改变我的态度，而是铁了心了要跟他们对着干。于是我开始了我的计划，那就是软硬不吃。妈妈甚至还打了我几次，我依旧无动于衷。

　　真正打动我，让我改变态度的是一次推心置腹的谈话。爸爸妈妈既不打我，也不骂我了。而是心平气和的坐在我面前，语重心长地对我说：“涛涛，我们不是逼你做这件事，而是你既然选择了做一件事，就要做到有始有终，半途而废是永远不会成功的”。他们不是用训斥的口气跟我说话，而是以一种鼓励的话语在跟我谈心。这时，我渐渐意识到我做错了。

　　于是我又开始练琴了。我慢慢调整了态度，重新开始了学琴之路。我每天坚持练半小时到1小时，每星期去王老师那儿上课。妈妈看在眼里，欣慰的笑了。这次暑假的时候，我如愿的报名了钢琴四级的考试。其实我心里没底，因为我知道我和其它的同学们比，差距还很大。所以我每天加倍的练琴。这时候，爸爸妈妈他们对我说：“孩子，只要你付出了你百分百的努力，其实考试的成绩并不重要。我们相信你，一定能顺利通过”。钢琴老师王老师也鼓励我，说胡清涛，一定行!就这样，伴随着他们的鼓励，我勇敢地走进了考场的大门。我手中的一个个音符如清泉一般地涌了出来，这声音，宛如孱孱的溪流，极其细腻，极其动听。尾声也弹得干净利落，最后，老师高兴的宣布我以优秀的成绩通过了考试。我拿着成绩单高兴地跳了起来。

　　正是老师和爸爸妈妈鼓励的话语，让我坚持下来;正是这鼓励的话语，让我重新找回了自信;正是这鼓励的话语，才能让我取得了一点成绩!我相信坚持的力量，更相信鼓励的力量!

**最具激情三分钟演讲稿范文 篇30**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在这个果实累累的季节，我们度过了一个愉快的暑假，我们又回到了这美丽的校园，迎来了紧张而又快乐的新学期，再起秋风，吹拂着我们跳动的心房。沐浴清晨，我们对新学期充满了期望。在这清凉的季节里，我们欢聚一堂，在这和谐的氛围中，我们共享这难得的时光。新的学期，新的期望，让我们就在这天，就在那里一齐放飞理想。

　　轻风锁不住流云，流云带走了岁月。转眼间，我已进入了五年级下学期的学习，还有一年多就将跨入中学的大门。回首过去的日子，是那样的缤纷多彩。是敬爱的老师使我从一个懵懂的儿童变成了品学兼优的少年。我真心地感激所有为我们的成长辛勤付出的老师们。我决心，从此刻开始，用百倍的热情投入到学习生活中去，以优异的成绩回报老师、回报父母，回报学校。我相信这也是我们全体学生的共同心声！

　　今天我们为作为一名小学生而骄傲，明天母校必须会因为培育了我们朝气蓬勃的接班人而自豪！

　　最后，请允许我代表全体同学，祝敬爱的老师们身体健康，家庭幸福，工作顺利！还有，祝全体同学在新的学期，生活更幸福，学习更上一层楼！

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找