# 三节三爱的演讲稿2025

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-25

*三节三爱的演讲稿2025（精选8篇）三节三爱的演讲稿2025 篇1　　尊敬的老师，亲爱的`同学们：　　大家好!　　很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题是“三爱三节”，最近推广中小学生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对*

三节三爱的演讲稿2025（精选8篇）

**三节三爱的演讲稿2025 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的`同学们：

　　大家好!

　　很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题是“三爱三节”，最近推广中小学生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

　　“少年富，则国富，少年强，则国强!”青少年是祖国的希望。“天下兴亡匹夫有责”，所以我们一定贯彻的学习祖国号召我们学习的这12个字，弘扬美好精神，发扬光大!

　　爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是祖国对青少年最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅!

　　爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首《劳动最光荣》的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗?劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间!

　　爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国!一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐!

　　节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难到大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗?每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀!够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年!

　　节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中!

　　节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧!

　　我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负祖国对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报祖国对我们的关心、爱护。

**三节三爱的演讲稿2025 篇2**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

　　大家上午好!

　　今天我讲话的题目是《践行“三爱”“三节”，争做祖国栋梁》。

　　少年学生是祖国的未来和希望，“少年富，则国富，少年强，则国强。”我们少年学生必须牢记“天下兴亡，匹夫有责”的神圣使命，努力践行“三爱”“三节”，争做祖国未来栋梁。为贯彻“三爱、三节”的号召，帮助同学们树立正确的世界观、人生观、价值观，希望同学们能做到以下几点:

　　一、充分认识开展“三爱三节”教育的重要意义。爱学习、爱劳动、爱祖国，节水、节电、节粮简明清新地明确了青少年健康成长的要求，这是全面实施素质教育，认真落实立德树人任务的基本要求，也是培育和践行社会主义核心价值观，深化中国梦教育的重要举措。

　　二、大力营造“三爱三节”教育的氛围。各班级要结合本班实际，开展“三爱三节”主题活动。围绕“三爱三节”的丰富内涵，开展丰富多彩的主题班队会，通过精心设计手抄报、黑板报等形式努力营造良好的.舆论氛围。让“三爱三节”教育随处能见，随时可学，使“三爱三节”教育不断深入人心。

　　三、将“三爱三节”活动真正贯穿于我们的生活实践中。 “爱学习”，认识到“不学无以成才”;“爱劳动”，认识到只有劳动才能创造美好的生活和美好的未来;“爱祖国”，认识到祖国是创造幸福生活和实现个人理想的依靠。“节水、节电、节粮”，树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。把“三爱三节”教育摆在重要位置，每位同学都要结合自身实际，努力践行“三爱”“三节”，争做一个德才兼备的人，争做祖国未来栋梁。

　　谢谢大家!

**三节三爱的演讲稿2025 篇3**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天，我代表六三班全体同学做这次演讲。我演讲的题目是《我爱我的校园》。我们的校园美丽、和谐。当早晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我常常伴随耳边吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英语单词，快乐地吟唱诗词美文。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的

　　记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，更成为一种激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，多么像一组组跳跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。勤奋博学、进取争先，成 为我们小学每一个学生的追求。

　　我们的学校是人才的摇篮。七月骄阳似火，世间万物充满生机，就连天空都升腾着希望。这对我们的小学 来说，更是一个令人热血沸腾的收获季节。纵观全县、全市、全省乃至全国，五湖四海，各行各业，哪里 没有小学的人在贡献，哪里没有小学的毕业生?

　　我爱我的校园，我爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的草坪，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同 学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。同 学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，把在小学的成长岁月变成我们生生 世世永难忘怀的记忆!

**三节三爱的演讲稿2025 篇4**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是“怎样做到三爱三节”。

　　想必大家都想做一个好学生吧!可是，怎样做一个好学生?那就是要好好学习，遵纪守法，热爱劳动。我这里有一个特别爱学习的名人，他有一个关于学习的故事：岳飞从小家境贫穷，没有钱上学，六岁的他脑子灵光一闪，捡起一根树枝，在平整的沙地里练字，写完了用袖子一抹，沙地上字的痕迹就消失了，再重新开始练。日复一日，年复一年，他已练得一手好字。母亲又教他识字、给他书看，这样，岳飞的字写得越来越漂亮，文章写的越来越好所以，不要认为自己对学习不感兴趣，要注意感觉每个可能让自己感兴趣的细节。了解自己对哪门课兴趣最大，对哪门课兴趣最小，并要扩大自己的活动范围不只去做自己感兴趣的事，而充满兴趣的要去做一切可能做的事情。爱劳动，不仅是在学校里帮着干，在家里也要充当妈妈的家务好帮手，做一些自己力所能及的事，如：自己的事情自己做、刷碗、整理花草等。爱祖国这个目标似乎离我们太遥远了些，但是我们只要努力学习，用知识武装自己和祖国，就一定能让我们的国家变得更美好!

　　至于“三节”，关于节水，我们要每次洗完手，都拧紧水龙头，在家里可以用淘米水浇花，用拖把水冲马桶等。节电方面，每次离开屋子都要关灯，不要让电器待机等。节粮，吃饭加入光盘组，力争将饭吃的一点不剩。我们一定要爱祖国、爱学习、爱劳动，把三节穿播发扬，让城市更整洁、美好!

**三节三爱的演讲稿2025 篇5**

　　老师、同学们好!

　　今天国旗下讲话的主题是 “三爱三节”。

　　现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国;节约用水、节约用电、节约粮食。

　　学习，是我们学生最大的责任和义务。古语云：“书也，善读能够医愚”。学生漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

　　劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

　　爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

　　同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每一个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约能够从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯;洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

　　为此，我校提倡全校师生积极投入到“三爱三节”教育活动中去，让广大师生了解“三爱三节”的丰富内涵，理解“三爱三节”的教育意义，明白“三爱三节”对我们的重要性，相信我校师生会以饱满的热情投入到今后的工作学习中去，以实际的行动来回报习对我们的关心与爱护。、

　　同学们，让我们行动起来吧!

**三节三爱的演讲稿2025 篇6**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是一(1)班的张淳澜。我今天演讲的题目是《三爱、三节》。

　　现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国;节约用水、节约粮食、节约用电。

　　爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们小学生来说，就是要养成良好的学习习惯：不迟到、早退，当天作业当天完成，不拖拉。上课认真听讲，积极思考;课后认真预习、复习;做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

　　爱劳动，高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，常常擦桌椅，扫教室，捡纸屑„„让身边环境保持整洁;在家里，学会照顾自己并每天做家务„„让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

　　爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。 同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶;一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱;一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”教育良好氛围，为构建“资源节约型，环

　　境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风!

　　同学们，让我们行动起来吧!

**三节三爱的演讲稿2025 篇7**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我在国旗下演讲的主题是“三爱三节”。

　　鲜艳的五星红旗，在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了崭新的一天。在这朝气蓬勃的新时代中，心系教育，情牵学子，向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国，节水、节电、节粮”的号召。

　　学习，是我们学生最重要的责任和义务，更是成长的必修课。学习是同本之举，是源头活水，庄子曰“吾生也有涯，而知也无涯”，知识就是力量，学习改变命运。爱学习我们才能在知识的海洋徜徉，才能成为自信，自强，自立的一代青年。

　　高尔基说过“世界上最美好的东西，都是热爱劳动的人聪明的手创造出来的”。我们的祖先也有一句名言“劳动最光荣”，我们现在的劳动无非就是帮父母扫扫地，擦擦桌子，在学校里整整桌椅，其实这些都只是一件小事。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。很多的小善都能使他人受益匪浅。

　　爱国是一种光荣，自始至终我们都为自己是一个中国人而自豪。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，胸怀着社会责任感和民族自信心。我们要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

　　“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。而如今在我们身边，有的在食堂里吃饭，吃了没几口就倒掉；有的在光线明亮的教室里依旧开着灯；有的洗完手后也没有关掉水龙头的好习惯……越来越多的浪费行为开始进入我们的视线。节约是中华民族的.传统美德，也是我们这个民族百折不饶、生生不息的力量源泉。我们可以去食堂点自己刚好吃饱的份量，离开教室随手关灯，写完的作业本可以双面使用当草稿本。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观。只要我们每个人都从我做起，从具体的小事作起，真正付诸实践，长期坚持，那么勤俭节约的传统美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

　　今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。中学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。我们要勤奋学习，热爱劳动，勤俭节约，体验生活，让我们的梦想与中国梦相互融合入，成为最为饱满的总和。在这绿树成荫的校园，在这山清水秀的中国，唱响最为悠扬的赞歌！

**三节三爱的演讲稿2025 篇8**

　　敬爱的老师、亲爱的班级同学们：

　　大家好！

　　我是二年级的刘茹意。今天我演讲的题目是践行“三爱三节”争做文明学生。 勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

　　学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

　　劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

　　爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

　　班级同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗手和抹布时，提醒一下身边的班级同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

　　亲爱的老师、班级同学们，空谈误国，实干兴邦。浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为，勤俭节约，细水长流。让“节约光荣，浪费可耻”成为师生的常态习惯，成为一种校园的新风尚。希望大家能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

　　班级同学们，让我们行动起来吧，践行“三爱三节”，争做文明学生！

　　我得演讲结束了，谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找