# 中学生世界艾滋病日演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-25

*中学生世界艾滋病日演讲稿（精选28篇）中学生世界艾滋病日演讲稿 篇1　　老师们，同学们：　　大家好!今天我国旗献词的题目是：《预防艾滋病 做阳光学生》。12月1日是世界艾滋病日，艾滋病是人类生存的劲敌，那么大家都知道艾滋病病毒，　　但是真正*

中学生世界艾滋病日演讲稿（精选28篇）

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇1**

　　老师们，同学们：

　　大家好!今天我国旗献词的题目是：《预防艾滋病 做阳光学生》。12月1日是世界艾滋病日，艾滋病是人类生存的劲敌，那么大家都知道艾滋病病毒，

　　但是真正能够了解的人又有多少呢?

　　艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症(aids)，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。

　　人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。但受到艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体经血行及破损伤口长驱直入中学国旗下讲话. 预防艾滋病 做阳光学生。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。因此我们要注意安全

　　避免受伤及伤害。

　　艾滋病的传播途径：

　　1、性接触传染

　　2、血液传播

　　3、母婴传播

　　艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，加强对艾滋病的重视程度，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生的我们应该做到以下两点：

　　1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅;晚上不要单独外出;休息时间不要在网吧、游戏厅等场所游玩。

　　2、不和他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

　　同时我们也要知道一般接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

　　学校是培养人才的摇篮，是传播科学文化和精神文明的殿堂，加强对大家进行艾滋病预防教育是全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，预防艾滋病，珍惜生命，从我做起，并将这些谨记于心，人人都应该把懂得的艾滋病预防知识告诉其他人。

　　向青少年宣传预防艾滋病知识，保护青少年免受艾滋病的危害，是每个家庭、每个学校、每个社区和全社会的共同责任，也是每个学生的责任。

　　同学们，让我们一起努力，增长知识、提高修养、把握好自己，做阳光健康的中学生。

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇2**

　　亲爱的老师们，同学们：早上好!

　　今天，我演讲的题目是《预防艾滋珍惜生命》。

　　同学们，你们知道吗?人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。

　　度祸猛于虎，危害全民族!自从19世纪被英国殖民者在中国东南沿海偷运开始，问题，已经困扰中华民族长达两百年之久，虽然在新中国成立后，曾一度绝迹，改革开放后，问题又沉渣泛起，如果任其发展，其后果可用著名的禁烟民族英雄林则徐的一句话形容“国几无可御敌之兵，无可充饷之银”，这决不是危言耸听。“珍爱生命，拒绝!”这八个字一针见血的指出了对生命健康的危害，一个人一旦吸毒上瘾，无异于慢性自杀禁毒———迫在眉睫的任务

　　亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱?人类的公敌—和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

　　同学们，坚决抵制、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

　　云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：扼杀了孔雀，埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧!现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对、“”等苯丙胺类的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食、“”等苯丙胺类人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

　　毫无疑问，青少年已成为最易受到侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防——社会共同的行动

　　亲爱的同学们，远离，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇3**

　　又到了“世界艾滋病日”，今年是第28个，主题仍为“行动起来，向‘零’艾滋迈进”。目前，现存活的艾滋病病毒感染者和病人超过千人，艾滋病疫情总体来看仍处于低流行区，但报告发现的感染者和病人人数呈快速增长态势，且幅度很大，尤其是近五年，年平均增幅达到37.21%。

　　今后，我市要通过筛查门诊病人扩大检测范围，有针对性地根据患者所看疾病判断其患病风险，比如到泌尿科、皮肤性病科和妇科就诊的病人，就可以被纳入检测。尽可能做到早发现、早干预、早治疗。

　　目前，建立了由25个成员单位组成的市防治艾滋病工作委员会，基本形成了以政府主导、部门各负其责、全社会共同参与的艾滋病综合防治局面。机制已经建立，下一步要落实到考核目标里。

　　连日来，记者走访了多位艾滋病防治专家、医护人员;还与一位年轻的艾滋病病毒感染者面对面，了解了他的人生经历、所思所想。

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇4**

　　各位领导、朋友们：

　　今天由和健康教育所，还有媒体一起联办的健康大讲堂在这里举行。今天的讲座主题，内容很深刻，但是话题很沉重。如果大家听了今天的讲座以后你会对生活生命健康更加呵护，我觉得非常有必要。因为今天的主题与如何预防艾滋病，今天也请来了全国著名专家x教授为大家做健康讲座。最近大家有没有注意，广东有一户人家，找了一个越南花钱买来的妻子，生了三个小孩以后，那位妻子突然走了。因为农村家庭很困难，结果他们说越南来的妻子比较便宜，用钱买了一个。当地生活不知道情况下就结婚了，结婚以后，他妻子走的时候还不知道什么毛病，但是很不幸的时候，三个孩子和她的老公全部诊断为艾滋病。大家知道艾滋病是一种严重危害生命健康的疾病，而且一旦感染了以后，可以讲现在国际上没有非常有效的药物可以治愈它。谈癌色变，但是反过来讲，这项疾病每一天在我们生活中需要防范和注意。

　　大家知道，感染艾滋病有多种途径，其中最主要感染艾滋病途径来源，也是高发的，就是性生活的传播。不良的性生活等等方面情况，很容易感染艾滋病。情况依然是严峻，不容忽视，依然每一年有很多的人感染艾滋病。而且感染艾滋病最危害的是，在你不知道的情况下，你还会感染，如果一旦感染还会感染给别人。没有很好的药物现在治疗它，所以危害的程度很大。大家知道，曾经有一个艾滋病患者报复社会，把自己病情全部隐瞒，继续传播艾滋病，使不少和他有过关系的性伙伴都感染了艾滋病。所以今天的话题很沉重，但是等会康教授跟大家讲了以后，会引起更多警惕。

　　今年12月1日世界第28艾滋病日，行动起来，向零艾滋迈进。零死亡，零感染，我们现在整个民众对艾滋病认识并不是那么高，有很多很不科学的认识，包括在吃饭的时候会不会传染艾滋病，到街头去纹身可不可以传染艾滋病，或者我们打针献血的时候有没有风险。我们要借助今天的教育活动，让广大人民群众了解艾滋病危害，掌握预防知识，消除对艾滋病患者的歧视，为艾滋病防治创造良好的社会环境，使人们的生活生命健康得到更多保障和美好，谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇5**

　　各位同志，各位朋友：

　　受省政协民族和宗教委员会领导的委托，前来参加北方进德希望之光办公室举办的防治艾滋病活动。我很高兴参加这次活动，因为防治艾滋病工作，既利于国家的稳定发展，又是对人类生存的重大贡献。

　　今年12月1日，是第x个世界艾滋病日，其主题是：相互关爱，共享生命。这一天上午，温\*总理胸佩象征着关爱艾滋病患者的红丝带，来到地坛医院，与3名因输血感染艾滋病毒的患者一一握手，并肩坐在一起攀谈，关切地询问他们的治疗、康复、家庭生活等情况。国家总理看望艾滋病病人这件事情，充分表达了国家对艾滋病感染者不要歧视，要关心的理念。

　　从目前看，尽管国际社会在防治艾滋病方面做出了积极的努力，但艾滋病在全球范围内的传播仍未得到有效控制，并且继续呈上升趋势。艾滋病是人类面临的一个巨大威胁，它夺去的生命超过了战争、洪水和饥荒中死亡人数的总和。在科学技术发展尚不能帮助人类彻底战胜这一病魔的今天，对艾滋病病人的关爱显得尤其重要。关爱虽然不能治愈疾病，但对艾滋病病人献出关心与爱心，却有助于他们走出禁锢，恢复治疗与生活的信心。

　　关爱艾滋病病人需要全社会的共同努力。北方进德希望之光办公室举办的这次活动十分有意义，充分体现了“相互关爱，共享生命”这一主题。同时，参加这一活动的大多是宗教界的朋友，有神父、有修女，这也是宗教与社会主义社会相适应的具体体现，大大弘扬了我省宗教界人士爱国爱教、服务社会、贡献社会的优良传统。

　　在这里，请允许我向参加这次活动的各位专家、教授、医务工作者、宗教界人士，以及为举办这次活动辛勤工作的各位朋友，致以崇高的敬意!预祝这次活动圆满成功!祝大家工作顺利，身体健康!谢谢!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇6**

　　今天是第29个“世界艾滋病日”，国家卫计委经研究确定，今年世界艾滋病日活动主题仍为“行动起来，向‘零’艾滋迈进”，副标题为“凝聚力量，攻坚克难，控制艾滋”。意在说明我国艾滋病防治工作到了关键时期，面临很多困难和挑战，需要动员各级政府、部门、社会组织和志愿者，集中各方面力量，解放思想、开拓创新、防治工作难题，控制艾滋病流行。

　　艾滋病的迅速蔓延，已经给人类的生存与发展提出了前所未有的挑战。面对挑战，各级政府责无旁贷;面对挑战，全社会要携手共进;面对挑战，每一位公民义不容辞。

　　艾滋病防治事关科学发展、社会和谐、人民幸福安康。各级政府和相关部门必须以对党、对国家、对人民高度负责的态度，切实加强领导，深入贯彻党的xx届四中全会精神，依法开展艾滋病防治工作，进一步宣传普及防治知识，营造良好社会氛围，形成政府组织领导、部门各负其责、全社会共同参与的艾滋病防治工作机制，努力把我市艾滋病防治工作提高到一个新的水平。

　　遏制艾滋，须举全社会之力。各级政府及相关部门要进一步增强工作的针对性，加大宣传力度，积极推广干预措施，认真抓好艾滋病监测和报告，继续加大投入，落实\"四免一关怀\"政策，并通过政策倡导和知识宣传，动员和组织全社会力量积极参与艾滋病防治工作。

　　艾滋病防治需要做好人文关怀。通过人文关怀，引导人民群众正确看待艾滋病、正确看待艾滋病人，在全社会营造良好的防治救助环境;通过人文关怀，帮助艾滋病患者重新树立起生活的勇气，保持良好的精神状态。因此，各级各部门要加大国家政策法规的落实和督查力度，依法保护好艾滋病感染者和病人的合法权益，促进他们与普通人群和谐相处，真正为他们送去党和政府的温暖，让他们共享改革发展的成果。

　　面对艾滋病防治难题，需要\"凝聚力量，攻坚克难\"，让我们积极行动起来，共抗艾滋，共护生命，为建设一个更加美好、和谐的社会而共同努力!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇7**

　　艾滋病，即获得性免疫缺陷综合症，英语缩写aids的音译。1981年在美国首次注册和被确认。曾译为“爱滋病”、“爱死病”。分为两型：hiv-1型和hiv-2型，是人体感染了“人类免疫缺陷病毒”所导致的传染病。艾滋病被称为“史后世纪的瘟疫”，也被称为“超级癌症”和“世纪杀手”。

　　艾滋病，是种人畜共患疾病，由感染\"hiv\"病毒引起。hiv是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要的t4淋巴组织作为攻击目标，大量破坏t4淋巴组织，产生高致命性的内衰竭。这种病毒在地域内终生传染，破坏人的免疫平衡，使人体成为各种疾病的载体。hiv本身并不会引发任何疾病，而是当免疫系统被hiv破坏后，人体由于抵抗能力过低，丧失复制免疫细胞的机会，并感染其它的疾病导致各种疾病复合感染而死亡。艾滋病病毒在人体内的潜伏期平均为8年至9年，在发展成艾滋病病人以前，病人外表看上去正常，他们可以没有任何症状地生活和工作很多年。

　　据介绍，艾滋病病毒感染者从感染初期算起，要经过数年、甚至长达10年或更长的潜伏期后才会发展成艾滋病病人。艾滋病病人因抵抗能力极度下降会出现多种感染，如带状疱疹、口腔霉菌感染、肺结核，特殊病原微生物引起的肠炎、肺炎、脑炎，念珠菌，肺囊虫等多种病原体引起的严重感染等，后期常常发生恶性肿瘤，直至因长期消耗，全身衰竭而死亡。

　　虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，这种病死率几乎高达100%的\"超级癌症\"已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为\"超级绝症\"。

　　艾滋病病毒

　　代表人类免疫缺陷病毒。一个人感染了hiv 以后，此病毒就开始攻击人体免疫系统。人体免疫系统的一个功能是击退疾病。经过几年，hiv削弱了免疫系统，这个时候，人体就会感染上机会性感染病，如，肺炎，脑膜炎，肺结核等。一旦有机会性感染发生，这个人就被认为是患了艾滋病。

　　艾滋病代表获得性免疫缺陷综合征。艾滋病本身不是一种病，而是一种无法抵抗其它疾病的状态或综合症状。人不会死于艾滋病，而是会死于与艾滋病相关的疾病。

　　艾滋病病毒属于rna病毒，由于rna是单链，它不如dna双链那样稳定，所以艾滋病病毒的突变频率极高，给研制疫苗带来巨大的困难。而且艾滋病病毒是逆转录病毒，所谓逆转录病毒是它在侵入宿主细胞后，以自己的单链rna为模板，按照碱基互补配对原则，在逆转录酶的作用下，合成cdna，新合成的cdna插入宿主的核dna中，随宿主dna复制、转录、翻译达到扩增目的病毒。

　　特性

　　在室温下，液体环境中的hiv可以存活15天，被大量hiv污染的物品在湿润的情况下在3天内有传染性。近年来，一些研究机构证明，离体血液中hiv病毒的存活时间决定于离体血液中病毒的含量，病毒含量高的血液，在未干的情况下，即使在室温中放置96小时，仍然具有活力。即使是针尖大小一滴血，如果遇到新鲜的淋巴细胞，艾滋病毒仍可在其中不断复制，仍可以传播。病毒含量低的血液，经过自然干涸2小时后，活力才丧失;而病毒含量高的血液，即使干涸2-4小时，一旦放入培养液中(培养液现实生活中不存在)，遇到淋巴细胞，仍然可以进入其中，继续复制。所以，含有hiv的离体血液可以造成感染。但是hiv非常脆弱，液体中的hiv加热到56度10分钟即可灭活。如果煮沸，可以迅速灭活;37度时，用70%的酒精、10%漂白粉、2%戊二醛、4%福尔马林、35%异丙醇、0.5%来苏水和0.3%过氧化氢等消毒剂处理10分钟，即可灭活hiv。

　　尽管艾滋病毒见缝就钻，这些病毒也有弱点，它们只能在血液和体液中活的细胞中生存，不能在空气中、水中和食物中存活，离开了这些血液和体液，这些病毒会很快死亡。只有带病毒的血液或体液从一个人体内直接进入到另一个人体内时才能传播。它也和乙肝病毒一样，进入消化道后就会被消化道内的蛋白酶所破坏。因此，日常生活中的接触，如接触汗液或泪液等都不会感染艾滋病。

　　艾滋病传染主要是通过性行为，体液的交流而传播。体液主要有：精液，血液,阴道分泌物，乳汁、脑脊液和有神经症状者的脑组织中。其他体液中，如眼泪、唾液和汗液，存在的数量很少，一般不会导致艾滋病的传播。唾液传播艾滋病病毒的可能性非常小。

　　据协和医院感染内科专家最新研究，泪腺或泪液可能成为艾滋病病毒的新“据点”。这意味着，艾滋病病毒可能通过泪液传播。

　　据悉，该研究相关论文近日已发表在国际著名的《艾滋病》杂志上，引起了国际上的广泛关注。

　　协和医院感染内科李太生等经过长达六年的研究，在国际上率先报道，研究结果提示，泪腺或泪液相关的组织、器官很可能为hiv病毒的新“据点”而可能通过泪液发生传染。

　　对个人的危害

　　生理上讲，艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病人，健康状况就会迅速恶化，患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命。

　　心理、社会上讲，艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒，心理上会产生巨大的压力。另外，艾滋病病毒感染者容易受到社会的歧视，很难得到亲友的关心和照顾。

　　对家庭的危害

　　社会上对艾滋病人及感染者的种.种歧视态度会殃及其家庭，他们的家庭成员和他们一样，也要背负其沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂。

　　因为多数艾滋病病人及感染者处于养家糊口的年龄，往往是家庭经济的主要来源。当他们本身不能再工作，又需要支付高额的医药费时，其家庭经济状况就

　　会很快恶化。有艾滋病病人的家庭，其结局一般都是留下孤儿无人抚养，或留下父母无人养老送终。

　　对社会的危害

　　艾滋病主要侵害那些年富力强的20-45岁的成年人，而这些成年人是社会的生产者、家庭的抚养者、国家的保卫者。艾滋病削弱了社会生产力，减缓了经济增长，人均出生期望寿命降低，民族素质下降，国力减弱。社会的歧视和不公正待遇将许多艾滋病人及感染者推向社会，造成社会的不安定因素，使犯罪率升高，社会秩序和社会稳定遭到破坏。

　　对儿童的影响

　　艾滋病使千千万万的儿童沦为孤儿，使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦，还要经常忍受人们的歧视、失学、营养不良以及过重的劳动负担。

　　预防方法

　　目前尚无预防艾滋病的有效疫苗，因此最重要的是采取预防措施。其方法是：

　　①坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免婚前、婚外性行为。

　　②严禁吸毒，不与他人共用注射器。

　　③不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。

　　④不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。

　　⑤受艾滋病感染的妇女避免怀孕、哺乳。

　　⑥使用避孕套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。

　　⑦要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁和尿液接触，切断其传播途径。

　　预防艾滋病的最简单的办法就是每次性交的时候，为了避免有体液的交流，一定用避孕套。所以在西方一些国家，有些学校和组织都发放免费的避孕套。但是没有必要同时使用二个避孕套，反而容易造成破裂。吸毒者，绝对不可以和别人共用针具。艾滋病病毒不会通过空气、食物、水等一般日常生活接触传播。艾滋病的传播主要与人类的社会行为有关，完全可以通过规范人们的社会行为而被阻断，是能够预防的。

　　补充：请搜索《避孕套挡不住艾滋病》

　　易感人群

　　1.男性同性恋者包括双性恋者，由于肛交，所以是艾滋病的高危人群。但同性恋不等于艾滋病。

　　2.吸毒者经静脉注射毒品成瘾者约占全部艾滋病病例的15%～17%，主要是因为吸毒过程中反复使用了未经消毒或消毒不彻底的注射器、针头，其中被艾滋病毒污染的注射器具造成了艾滋病在吸毒者中的流行和传播，使吸毒者成为第二个最大的艾滋病危险人群。滥用成瘾性药物和毒品是艾滋病多发和流行的一个重要原因。

　　3.血友病患者

　　4.接受输血或血液制品者

　　5.与高危人群有性关系者

　　传播途径

　　一般的接触并不能传染艾滋病，所以艾滋病患者在生活当中不应受到歧视，如共同进餐、握手等都不会传染艾滋病。艾滋病病人吃过的菜，喝过的汤是不会传染艾滋病病毒的。艾滋病病毒非常脆弱，在离开人体，如果暴露在空气中，没有几分钟就会死亡。艾滋病虽然很可怕，但该病毒的传播力并不是很强，它不会通过我们日常的活动来传播，也就是说，我们不会经亲吻、握手、拥抱、共餐、共用办公用品、共用厕所、游泳池、共用电话、打喷嚏等，而感染，甚至照料病毒感染者或艾滋病患者都没有关系。

　　一。 性传播

　　艾滋病病毒可通过性交传播。生殖器患有性病(如梅毒、淋病、尖锐湿疣)或溃疡时，会增加感染病毒的危险。艾滋病病毒感染者的精液或阴道分泌物中有大量的病毒，通过肛门性交，阴道性交，就会传播病毒。传播的机率比较小，除非健康一方口腔内有伤口，或者破裂的地方，艾滋病病毒就可能通过血液或者精液传染。一般来说，接受肛交的人被感染的可能非常大。因为肛门的内部结构比较薄弱，直肠的肠壁较阴道壁更容易破损，精液里面的病毒就可能通过这些小伤口，进入未感染者体内繁殖。这就是为什么男同性恋比女同性恋者更加容易得艾滋病病毒的原因。这也就是为什么在发现艾滋病病毒的早期，被有些人误认为是同性恋特有的疾病。由于现在艾滋病病毒传播到全世界，艾滋病已经不再是同性恋的专有疾病了。

　　二. 血液传播

　　输血传播：如果血液里有艾滋病病毒，输入此血者将会被感染。血液制品传播：有些病人(例如血友病)需要注射由血液中提起的某些成份制成的生物制品。如果该制品含有艾滋病病毒，该病人就可能被感染。但是如果说：“有些血液制品中有可能有艾滋病病毒，使用血液制品就有可能感染上hiv。”这是不正确的。就如同说：开车就会出车祸一样的道理。因为，在艾滋病还没有被发现前，1990年代以前，献血人的血验血的时候还没有包括对艾滋病的检验，所以有些病人因为接受输血，而感染艾滋病病毒。但是随着全世界对艾滋病的认识逐渐加深，基本上所有的血液用品都必须经过艾滋病病毒的检验，所以在发达国家的血液制品中含有艾滋病病毒的可能性几乎是零。

　　三。 共用针具的传播

　　使用不洁针具可以使艾滋病毒从一个人传到另一个人。例如：静脉吸毒者共用针具;医院里重复使用针具，吊针等。不光是艾滋病病毒，其他疾病(例如：肝炎)也可能通过针具而传播。另外，使用被血液污染而又未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具，都是十分危险的。所以在有些西方国家，政府还有专门给吸毒者发放免费针具的部门，就是为了防止艾滋病的传播。

　　四. 母婴传播

　　如果母亲是艾滋病感染者，那么她很有可能会在怀孕、分娩过程或是通过母乳喂养使她的孩子受到感染。但是，如果母亲在怀孕期间，服用有关抗艾滋病的药品，婴儿感染艾滋病病毒的可能就会降低很多，甚至完全健康。有艾滋病病毒的母亲绝对不

　　可以用自己母乳喂养孩子。

　　五。 为什么蚊虫不会传染艾滋病病毒?

　　蚊虫的叮咬可能传播其他疾病(例如：黄热病、疟疾等)，但是不会传播艾滋病病毒。蚊子传播疟疾是因为疟原虫进入蚊子体内并大量繁殖，带有疟原虫的蚊子再叮咬其他人时，便会把疟原虫注入另一个人的身体中，令被叮者感染。蚊虫叮咬一个人的时候，它们并不会将自己或者前面那个被吸过血的人血液注入。

　　它们只会将自己的唾液注入，这样可以防止此人的血液发生自然凝固。它们的唾液中并没有艾滋病病毒。而且喙器上仅沾有极少量的血，病毒的数量极少，不足以令下一个被叮者受到感染。而且艾滋病病毒在昆虫体内只会生存很短的时间，不会在昆虫体内不断繁殖。昆虫本身也不会得艾滋病。

　　并发疾病

　　艾滋病的并发疾病无特异性，以肺部感染、口腔疾病和皮肤疾病这类为主，由于发病后免疫力低下，感冒等常见疾病就会导致不可治愈的肺炎，而肺结核是艾滋病患者最广泛和典型的致死原因。

　　卫生部部长陈竺在会上称，截至20\_\_年10月底，全国累计报告艾滋病病毒感染者和艾滋病病人22万3501例，其中艾滋病病人62838例，死亡报告22205例。

　　截至20\_\_年底，我国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万，全人群感染率为0.05%，其中艾滋病病人8.5万人。20\_\_年，新发艾滋病病毒感染者5万，因艾滋病死亡2万人。在5万新发感染者中，异性性传播占44.7%，男男性传播占12.2%，注射吸毒传播占42%，母婴传播占1.1%。

　　hiv的传播途径有三个：①性传播;②血液传播;③母婴传播。

　　艾滋病患者的平均存活时间因被感染的亚型种类不同而有很大的差异，尽管这些研究对象被感染的病毒数量基本上是一样的。a亚型病毒感染者的平均存活时间为8.8年，而d亚型病毒感染者的平均存活时间降至为6.9年，而d亚型和a亚型病毒的混合感染者的存活时间更短，平均只有5.8年。

　　根据以上数据显示，再加上艾滋病病毒1-12的潜伏期，一个艾滋病患者真正从被感染到死亡需要走过很漫长的时间。通过现今先进的医疗条件，还可以延长他们的寿命，在如此漫长的过程中，该如何对待艾滋病患者，值得我们思考!

　　关爱生命，关爱艾滋病患者

　　很久以前看过这样的一篇报道，在某个偏远的村落里，他们中间有些人是艾滋病病毒携带者，有些人则已经被艾滋病感染，几乎在所有的人体内都或多或少的带有艾滋病病毒，被称之为“艾滋病村”。人人谈之色变，逼之唯恐不及。

　　也许就是基于害怕被歧视的原因，很多被艾滋病病毒感染的人都不敢声张，也不敢去医院接受治疗，任由病毒在体内肆意的蔓延。

　　古人云：人之将死,其言也善,鸟之将亡,其鸣也哀!不管他们是在何种情况下被感染，不管他们曾经是否犯下过不可饶恕的错误，我们都该怀着一颗宽容的心原谅他们。人非圣贤，孰能无过。

　　看着如此触目惊心的数据，看着一幕幕凄凉的画面，试问人情冷暖，到底是将他们遗弃还是给予他们应有的关爱，你如何抉择?

　　艾滋病患者是一个特殊的群体，他们即要承受肉体的折磨，又要饱受精神上的摧残。他们走到哪都会遭受别人异样的眼光，或是身体被隔离，或是被社会遗弃。亲人的遗弃，朋友的逃离，无疑是给他们脆弱的心灵雪上加霜。

　　我记得有一句话这样说的，肉体的折磨远不及心灵上的摧残。他们最害怕的不是病魔的一步步逼近，而是被这个社会排斥，失去工作，失去家庭，失去亲人和朋友，最终将他们遗弃在无人的黑暗角落。

　　曾经看过这样一篇文章，是关于一对夫妻照料不幸感染艾滋病的朋友直至离开。他们的感人故事让我深深折服。试问，在这个视艾滋病犹如洪水猛兽的世界，又有几人可以做到如此?

　　人人平等，生命无价。每个人都有享受生活的权利，在倡导人权的今天，我们更应该时时刻刻去关注那些同病魔抗争的人们，艾滋病患者就是他们其中的一员。金钱有价，义无价。

　　艾滋病虽然很可怕，但hiv病毒的传播力并不是很强，它不会通过我们日常的活动来传播，握手，拥抱，礼节性亲吻，共同进餐，共用马桶，共用床单、衣被，共用游泳池，公共交通工具，钞票、钱币，共用电话机、办公用品、劳动工具，咳嗽、打喷嚏以及蚊子叮咬都不会感染艾滋病，甚至照料hiv感染者或艾滋病患者都没有关系。

　　给予艾滋病患者更多的关爱，给予他们与病魔斗争的勇气和力量，倡导人人都来关爱艾滋病患者，为他们建设一片美好的蓝天。

　　12月1日是世界预防艾滋病日，提倡大家都来关爱生命，预防艾滋病，关爱艾滋病患者!不光是今天，在生活中的每一天我们都应该如此。

　　只要人人都献出一点爱,世界将会变成美好的人间!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇8**

　　11月30日，全县“世界艾滋病日”集中宣传活动在县城步行街举行。xx县妇联充分发挥县防治艾滋病工作委员会成员单位工作职责，认真筹备，积极主动参与集中宣传活动。

　　活动现场，通过制作宣传展板，设立咨询台，发放宣传资料等多种形式开展宣传活动。发放印有防艾知识的袋子200个、围裙200条，预防艾滋病宣传资料、倡议书各1000余份。同时，还让过往群众通过宣传展板了解到艾滋病的传播途径、国家关爱政策、如何预防以及到哪里可以免费咨询,检测艾滋病。

　　通过活动的开展，让广大人民群众准确掌握了预防艾滋病的基本常识，增强了自我保护能力，提高了广大人民群众防范艾滋病的意识和能力，深受好评。

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇9**

　　同学们，你们可曾看过电视上那一幕幕反映爱滋病人生活的片断吗?你们还记得那一双双死亡般灰暗的眼睛吗?还记得那个守在父母坟前痴痴傻傻的小孩吗?还记得那刻在艾滋病患者手臂上的仇与恨吗?这一幕幕，犹如烙印一般地刻在我的心底，使我久久地无法忘怀。亲爱的朋友，你忘了吗?

　　艾滋病，是一种让人们谈之色变的疾病;艾滋病人，是一群被我们的无知与漠然深深伤害的人。

　　一个记者曾做了这样一个实验：他挂着一个牌子站在一条繁华的街道上，而那牌子上面有着这样的一句话：“我是一名渴望温暖的艾滋病人，亲爱的朋友，你能抱我一下吗?”然而，令记者沮丧的是：

　　十分钟过去了，三十分钟过去了，甚至几个小时都过去了，却依旧没有人上前抱一下他。就在记者心灰意冷、准备放弃的时候，一个男子走上前来抱了他一下，并拍拍他的肩膀，送他一抹真心的微笑。无需更多的言语，只是一抹微笑，一个拥抱便能表达出他那莫大的温暖与关怀。记者顿时泪如雨下，感动不已。紧接着，一对情侣上前，拥抱了他，而后，越来越多的人加入到这“爱心接力棒”的行列。

　　由此可知，人性的善良可以战胜凶狠的心魔;顽强的信念也可以战胜可怕的病魔，更何况，艾滋病并不像它表面上那么可怕。艾滋病只是一种病毒，虽然迄今为止，还没有人能完全的征服它。但正如我们所知，它的传播方式只有三种，而且它的传染性远远低于肝炎等传染性疾病，正常的生活接触并不会损害我们的健康。

　　亲爱的朋友，你是否曾因他是艾滋病人而拒绝与他来往?你是否曾无视艾滋病人的求助，从他身旁漠然地走过?你是否曾鄙视艾滋病人，甚至希望他们从这个世界上永远消失?朋友啊!难道你没有看到他们眼眸中无法解脱的痛苦?难道你没有听到他们心底无助的呐喊?难道你没有发现他们的身影是那样的孤独?有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实已经给他们带来了太多的痛苦与伤害，难道你还忍心落井下石吗?你知道吗?他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。

　　记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里!”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光!

　　朋友们，请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的关爱，让那绝望的双眸闪烁出幸福的光芒，让仇恨远离我们的世界，让爱撑起一方蓝色的天空!让我们那纯净的心灵在天空中肆意飞翔，让我们如诗如歌的人生迸发出迷人的光芒!朋友们，请多一抹善意的微笑，用爱撑起一方蓝天，让爱的阳光洒满人世间!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇10**

　　老师们，同学们：大家好!

　　今天我讲话的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

　　12月1日是世界爱滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

　　为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

　　艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生我们应该做到以下两点：

　　1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅;晚上不要单独外出;休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

　　2、不和他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

　　同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

　　老师、同学们：学校是传播科学文化和精神文明的殿堂，我们要全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

　　我的讲话完毕，谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇11**

　　亲爱的艾滋病患者们：

　　你们好！

　　生命如同一朵娇嫩的花朵，它一旦绽放比牡丹更国色天香，比荷花更高贵纯洁，比秋菊更有风韵，比冬梅更具傲骨。但是正因为它的娇嫩，也许一个不经意，也会使它凋谢、枯萎。

　　我虽然从来没有机会与你们交往过，但是你们的命运却一直牵动着我的心。当我看到你们满脸的憔悴与忧愁之时，我的心里一阵酸楚。大概这是上天对你们的不公了，使你们过早地体验到了死亡的威胁。我很同情你们的遭遇，因此我想让你们振作起来，勇敢地去挑战病魔。

　　亲爱的艾滋病患者们，请你们不要自暴自弃。你们无法改变上天对你们的安排，却可以调整自己的心态；你们无法知道生命到底有多长，却知道自己该如何的生活；只要活着，就有希望。乐观地面向世界，你的人生才不会失色。

　　树木参天，高耸入云，是因为它的枝枝叶叶靠紧团结，天天向上，力求上进；花儿之所以妖娆美丽，是因为它自信，在太阳光下展露着自己最美的笑脸；就连那平凡的小草也如此生气勃勃，茁壮成长，是因为它不攀比，不自卑，每天都在快乐地做着它自己。生命的短暂并不意味着你们的人生中没有闪光点。短暂的生命如同开在黑夜中的昙花，虽然只是一现，但它却留下了美丽的瞬间，与月光一比皎洁；流星划过夜空，只那一瞬，便成了全世界瞩目的焦点。请用你们的行动来创造一点辉煌吧！

　　亲爱的艾滋病患者们，你们的快乐是我们每个人共同的心愿，在你们与病魔抗争时，我们的心时刻与你们紧紧相连，风风雨雨，我们都会一起走过。

　　牵起你们的手，温\*总理早在20xx年12月1日在北京市地坛医院，看望艾滋病患者，并与他们握手合影。无论什么时候、什么情况下，政府和人民都会同你们在一起，同呼吸共命运。今天，请你们记住有我代表中学生，不止一个、两个、无数个……、无数的人都会牵起你们的手！让生命停泊在爱的港湾，你们的生活将不会孤单。

　　祝你们早日战胜病魔，恢复健康！

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇12**

　　同学们，大家早上好，我是高二（1）班，今天我在国旗下讲话的题目是《共抗艾滋，共担责任，共享未来》。

　　同学们，每年的12月1日是“世界艾滋病日”， 昨天是第x个世界艾滋病，你们了解艾滋病吗？你们知道这种疾病对人类生存状态的影响吗？

　　艾滋病，是人类因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤，严重者可导致死亡的一种疾病，据相关数据统计显示，仅去年，全球就有210万青少年感染艾滋病毒；而我们广州，艾滋病感染者在全省排第1位，而且每年都以13%的速度增长。今年头10个月，广州全市新报告病例就达1148例。而在这些发病群体中，学生病例也从20xx年的7例上升到去年的25例。九成新发病例都是经性传播的。最令艾滋病患者煎熬的，不是病痛的折磨，而是周遭的歧视和冷漠。

　　艾滋病的传播途径分为三种1、血液传播： 你的伤口接触到艾滋病人的血。2、性传播：在性接触过程中艾滋病毒会随体液相互传播。3、母婴传播：患有艾滋病的母亲将病传播给

　　胎儿。但是感染还需满足三个条件足够量的病毒、传播的媒介，也就是接触和时间。而汗液、唾液、泪水、尿液中含量极低，是不容易感染的。目前还没有发现唾液感染的案例。

　　艾滋病一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。作为学生我们应该做到以下两点：首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入\*、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。第二，不和他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

　　我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电 话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳这些都不会感染爱滋病。

　　虽然艾滋病是我们的敌人，但是艾滋病感染者和病人仍然是我们的朋友。昨日，世卫组织艾滋病防治亲善大使、卫生部预防艾滋病宣传员彭\*与参与公益短片《永远在一起》的青少年一起参加世界艾滋病日宣传活动。呼吁各界共同关心和帮助受艾滋病影响的儿童，呼吁更多人关爱、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

　　我们要以正确的态度对待他们，理解他们，关爱他们，，多一分了解，少一分恐惧；多一分关爱，少一分歧视，共抗艾滋，共担责任，共享未来！

　　谢谢大家！

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇13**

　　老师们、同学们：

　　早上好!

　　1988年1月世界卫生组织在伦敦召开了有100多个国家卫生部长参加的高级会议，把每年12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为“世界艾滋病日”，把每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”，以号召全世界人民行动起来，充分发挥全社会的作用，战胜艾滋病。本周三是第22个“世界艾滋病日”。今年世界艾滋病日的主题仍然是“遏制艾滋、履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。

　　艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”，是由人类免疫缺陷病毒(HIV，又称艾滋病病毒)引起。通俗地讲，艾滋病就是人体的免疫系统被艾滋病病毒破坏，使人体对威胁生命的各种病原体丧失了抵抗能力，从而发生多种感染或肿瘤，最后导致死亡的一种严重传染病。

　　这种病毒终生传染，破坏人的免疫系统，使人体丧失抵抗各种疾病的能力。当艾滋病病毒感染者的免疫功能受到病毒的严重破坏、以至不能维持最低的抗病能力时，感染者便发展为艾滋病病人。艾滋病病毒在人体内的潜伏期平均为20xx年至20xx年。在发展成艾滋病病人以前外表看上去正常，他们可以没有任何症状地生活和工作很多年，便能够将病毒传染给其他人。艾滋病目前仍是不治之症，至今还没有药物可以医治，更没有疫苗可以预防，是当前医学界最关注的一种传染病。因此，它有“世界瘟疫”之称;又因损害性严重，被称为“超级癌症”。

　　虽然如此，艾滋病仍是可以预防的。艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱，离开人体后，常温下只可生存数小时至数天。100℃20分钟可将其完全灭活、干燥以及常用消毒药品都可以杀灭这种病毒。一旦皮肤被划破并有接触病毒的危险，最简单有效的方法是把伤口表面的血液挤出来，然后用消毒剂清洗，如果没有消毒剂，用肥皂或大量的清水冲洗也可降低被感染的可能性。艾滋病毒主要是通过血液和母婴转染的，因此，洁身自好，不与多个同性或异性发生性关系，不使用不经消毒的注射用具等预防措施就显得非常重要。因此，预防艾滋病的重点在于普及防护的基本知识，采取防护措施、控制流行、制止蔓延，这已是当务之急。

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇14**

　　明天，12月1日，是第23个“世界艾滋病日”。今年世界艾滋病日的主题仍然是“遏制艾滋、履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。1988年1月世界卫生组织在伦敦召开了一次“全球预防艾滋病规划”的部长级高级会议，把每年12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日。以后每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

　　为什么艾滋病会受到全世界如此高度的重视呢?因为艾滋病是人类近代医学史上最使人恐惧的一种疾病，艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合症”，它是由人类免疫缺陷病毒引起的。艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。

　　艾滋病毒的感染途径主要有三条：血液途径传播，性途径传播，和母婴途径传播。因此，艾滋病虽然可怕，但其传播方式明确。人们只要洁身自好、纠正不良行为，完全可以预防。但是，目前艾滋病传播与流行的条件依然存在，甚至有所加剧。人们性观念已经发生较明显的变化;吸毒人群增加，且静脉吸毒的比例逐渐增高;预防艾滋病知识普遍缺乏，等等。因此，要有效的预防和控制艾滋病，就必须从青少年时期接受有关艾滋病预防基本知识的教育，了解艾滋病的危险是确实存在的，并培养良好的卫生习惯和健康的观念，警惕艾滋病的发生。

　　作为一个青少年，应该认识到：艾滋病的传播没有国界，我国是世界上的人口大国，是国际社会的一员，有责任和世界各国携手共同努力控制艾滋病的蔓延;学习预防艾滋病的知识，不仅使青少年能及时了解与掌握预防艾滋病的知识、增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力;更重要的是培养预防艾滋病的社会责任感、使命感。青少年是社会和国家的未来，是全社会预防艾滋病的主力军。青少年参与预防艾滋病的活动意义深远，不仅是为了青少年自己的生存与健康，而且是为了全社会、全人类的发展。青少年有责任成为抵御艾滋病在二十一世纪猖獗流行的最有生气的社会力量。

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇15**

　　目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

　　截至9月30日，我国累计报告艾滋病病例264302例，而据卫生部等单位对中国艾滋病疫情的估计，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万，这其中可能有44万人不知晓自己已经被感染。而且从高危人群向一般人群扩散的态势仍在继续。因此，艾滋病离我们不再遥远，它已经成为一种严重危害全世界人民身体健康的疾病，它就在我们的身边。面对这样的形势中学生又应该做些什么呢?

　　首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，

　　其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用具、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

　　最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔;顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗?他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

　　记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里!”让我们伸出双手，打开心怀，像彭\*一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光!

　　让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋!希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活，

　　同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇16**

　　大家好，今天演讲的题目是：《珍爱生命，预防艾滋病》!

　　艾滋病的预防，不仅仅是一个卫生问题，更是一个复杂的社会问题。但是作为青少年个人，如何预防艾滋病呢：

　　⑴杜绝静脉吸毒行为

　　据统计，我国艾滋病病毒感染者中，约72.1%是因为静脉注射而感染，因此，预防艾滋病，首先要控制静脉吸毒行为。特别是青少年，要克服对的好奇心理，了解的危害，提高对的戒备思想，坚决拒绝。

　　⑵切断性接触的传播途径

　　洁身自爱，遵守性道德是预防性接触感染艾滋病的根本措施，青少年应正确处理好男女之间的友情，学会克制性冲动，约束个人行为。如果发生性行为，要正确使用安全套，不仅可以避孕，还能减少感染艾滋病和性病的危险。

　　性病是艾滋病的温床，由于性病常使皮肤粘膜破损，使得艾滋病病毒很容易通过破损处进入体内，因此，患性病的人更容易感染艾滋病，尽早治愈性病也是预防艾滋病的一个重要方面。

　　⑶防止经血液和血液制品传播

　　尽量避免不必要的输血，避免使用不安全的血液制品，不用进口的血液制品。健康青年要积极参加义务献血，为他人提供安全血源。

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇17**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　绿色的春天里，处处萌发着新的生命，而在生命的长河里却承载着生命的春天。

　　微笑又轻轻的吹拂我们生命的轮回，在这美好的人世间处处洋溢着生命的气息。然而你，在生命的\'角落里，又何尝不存在着威胁我们生命之源的病毒呢？

　　多少次，我们曾在生命的十字路口徘徊；多少回，我们曾在爱的阳光下沐浴，让我们珍爱生命，关爱生命，享受生命的春光。

　　面对突如其来的艾滋病，伴着我们的恐惧与惊慌，但这并不能为我们的生命做些什么，等待我们的是关注健康与呵护生命。平凡的人生中总是有许多坎坷，然而又有谁可以逃得过呢？没有风雨躲得过，没有坎坷不必走，我们应正确的对待疾病，面对艾滋病我们应树立良好的心态为生命之路铺上坚实的基石。艾滋病故然可怕，但我们应该拿出爱心，去关爱艾滋病人，相信病魔一定会有所屈服的。

　　每年的12月1日被联合国卫生组织定为预防艾滋病日，宗旨就是“遏制艾滋，履行承诺”。艾滋病的传播方式主要有母婴传播和血液传播等几种方式。正常人只要不和艾滋病患者有太过于亲密的接触，正常的交往是不会被感染的。

　　预防归预防，最主要的是要去关爱艾滋病患者。有一则骇人听闻的事例让人们现在想起来还有些可怕。有一年夏天，一位艾滋病患者因为心理不平衡，为了发泄心中的不快，竟抽出自己的血液注射到了一车西瓜里；幸亏被工商局及时查获，不然又要有多少人要被感染上了，一些人知道此事后大声咒骂，谴责那个人。其实，他也是非常苦恼的呀！因为人们不正眼看他，所以使他产生了一个这样报复社会的念头。一些人鄙视艾滋病人，瞧不起他们这样使他们感到十分自卑，无形中扼杀了他们生的尊严和权利，让他们想尽办法，要通过一些极端的手段来报复这个“黑暗”的社会。

　　为了他们宝贵的生命，我们应该施以爱心，不图回报，用心去关爱他们，让他们感到社会的温暖，让他们自由、高兴的生活！我们要用心去关爱他们，用爱去鼓励他们。我们要主动和他们手拉手，做朋友，帮助他们走出失落的低谷，让他们沐浴着爱的阳光，在同一片蓝天下，同我们一起生活！拿出爱心，与艾滋病者同行！拿出爱心，让世界充满爱！珍爱生命，远离艾滋。健康是生命的财富在生命的时间里，

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位老师.亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人,远离艾滋》

　　12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

　　目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制,再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

　　截至9月30日，我国累计报告艾滋病病例264302例，而据卫生部等单位对中国艾滋病疫情的估计，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万，这其中可能有44万人不知晓自己已经被感染。而且从高危人群向一般人群扩散的态势仍在继续。因此，艾滋病离我们不再遥远，它已经成为一种严重危害全世界人民身体健康的疾病，它就在我们的身边。面对这样的形势中学生又应该做些什么呢?

　　首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用具、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

　　最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔;顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害.你知道吗?他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

　　记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里!”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光!

　　让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人,远离艾滋!希望越来越多的人,让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖,让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子,充满信心,抚平艾滋病带来的心理创伤,还给他们平等宁静的童年生活。

　　同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业,用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步,最后消失在我们的世界!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇19**

　　各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!很荣幸能够站在今天的演讲席上，带着我的热忱和关爱，为预防艾滋病，构建健康和谐的社会献上我的一份微薄之力!今天我演讲的题目是“关爱生命·心系未来”。

　　有这样的一群人，他们没有同伴，只能在漆黑的路上踽踽独行;有这样的一群人，他们体会不到拥抱的温暖，只能在寒夜蜷缩颤抖;有这样一群人，他们害怕身体的创伤，更害怕旁人的歧视，只能在他人欢笑后流下两行清泪。

　　对，他们就是艾滋病病人。

　　或许，你对艾滋病人第一印象是脏、绝症、道德沦丧;或许，你在与艾滋病人交流时会全副武装;或许，你认为艾滋病人并不会出现在你的生活中。

　　或许你认为只要不吸毒、不滥交就不会得艾滋病，其实，感染艾滋病的途径有很多种，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的临座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。艾滋病不是想象中的那么可怕，我们无需谈虎色变，走近它，正视它，做到远离艾滋病并不难。正如艾滋病的英文简写的字面意义一样是“援助”的意思。

　　多种途径都可能使你感染艾滋病，比如不规范采供血(浆)，母婴传播，家庭内传播，与艾滋病人共用剃须刀、牙刷等，以及吸食，滥交等等。感染艾滋病初期只是一些常见的感冒症状，而后病毒开始长达数年的潜伏期。一旦全面发作，就会连带一系列并发症状，病人痛苦难当，只能眼睁睁看着病魔吞噬自己的身体。现在世界上还没有有效的治疗方法，所以艾滋病带来的灾难是无法估算的!

　　艾滋病流行趋势非常严峻，给人类带来的严重损失和危害是触目惊心的。据介绍，自1983年以来，全球已有超过2800万条生命被艾滋病魔夺走，新感染病毒的人数仍在以每年400至500万的数量增加，其中一半是15—24岁的青少年。艾滋病已经成为联合国确定的当今三大国际公害之一。预防艾滋病，刻不容缓!不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。

　　现如今让越来越多的人成为红丝带志愿者，使他们更深入的了解艾滋病知识、正视艾滋病问题、消除对艾滋病患者的歧视、关注艾滋病相关弱势群体、增强自我保护意识、降低感染艾滋病的危险性，让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

　　青春是美好的，就像那飞舞的蝴蝶，只有保护好自己的翅膀，才能飞的更远，生命是一袭华美的袍，我们要爱惜它，呵护它!

　　预防艾滋病，你我同参与!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇20**

　　生活在同一片蓝天下，本应人人生而同等。但社会上存在着这样一个群体，他们总是被亲人抛弃，被朋友阔别，连自己是不是能见到明天的太阳都不敢确信。他们，就是艾滋病患者。

　　信仰教的人总是相信，人是由上帝耶稣用水和土壤捏成的。我觉得，有一天，耶酥善良的泪水不谨慎滴到了土壤中，而由这些土壤捏成的宝贝在来到人世间后便有了与众不同的血液，他们便成了艾滋感染者。他们本应当多感遭到世界的暖和和人文的关怀。然则事实却恰恰相反，他们和这个世界似乎隔了一层膜，被孤立起来，朋友阔别，亲人抛弃，内心很孤寂。

　　他们成了疾病的传染源，便会觉得自己的生活完全没有了意义，便对这个世界产生了一种排挤感。同时，由于人性的自私和对弱势群体的偏见，艾滋病人乃至会遭到各种轻视，不能就业，被人用异常的眼光打量，实在大部份人都知道，艾滋病是靠性传播、血液传播、母婴传播的，但假如当有人站在你眼前要和你握手，并告知你他是艾滋病患者时，你会胆怯，踌蹰吗?还是决然的和他们握手、吃饭、交友。或许这些在正凡人与正凡人之间是太微不足道了，但假如是在一个艾滋病人和正凡人之间呢?这的确需要有正确的观念。

　　人之初，性本善，或许是自私抹杀了人类的仁慈，也许是自我保护意识让人类收起了仁慈，今天人们在这里高唱凯歌，称赞那些能做到和艾滋病人同等的人，而自己却连一次握手都做不到，这是多么可悲和可笑的事情啊!

　　难道世界已抛弃了他们吗?不，不可能!我心底在呐喊着。

　　他们仅仅是想要正常的生活，也从不苛求可以成为艾滋病史上的奇迹，仅仅是不希看人们畏惧，不想被隔离，不想心总那末孤单，想和朋友、亲人在一起。

　　20xx年12月1日，是世界艾滋病日，代表着关爱的红丝带将对艾滋病人的爱播洒到了世界的每个角落。

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇21**

　　世界艾滋病日演讲稿范文

　　我今天演讲的题目是：消除爱滋歧视，共享美好生活。

　　在一次对河北省9所高校学生的调查发现，40%的学生认为对所有的艾滋病感染者和患者应该隔离处理，我不知道今天在座的各位如果做这样一个调查的话会是什么样的结果。从医学上讲，艾滋病只是一种病毒，尽管时至今日人类仍然不能完全征服它。但是，正如我们所知道的，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性，远远低于肝炎。正常的交往和生活是完可以的，而我们却要残忍地把他们丢在地狱。

　　我知道一提起艾滋病，我们在害怕，社会在担心，世界在恐惧。请听这样一组触目惊心的数据:目前，全世界艾滋病患者近4000万，死于艾滋病的人已达1400万。我国从1985年发现首例艾滋到今天，短短的20xx年，感染艾滋病毒已有84万人，位居亚洲第二、全球十四位。更可怕的是，目前，艾滋感染者的发病率每年以40%的速度增长。这意味着什么?意味着如果缺乏有效的控制，到20xx年，我国的艾滋感染者将达到1000万之多，艾滋病将成为中国的国家性灾难。如果有1500万到3000万人得了艾滋病的话，中国的经济将毁于一旦。朋友们，这绝非危言耸听，这是美国前总统克林顿对中国的郑重告诫，这也是中华儿女的深切担忧。你可知道，我们泱泱大国，正坐在即将爆发的火山上。亲爱的朋友啊，如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗?如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗?艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜!他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦;也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们随时可以听见一种声音，看见一种影像，嗅见一种气息，那就是死亡。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。朋友，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗?能忍心置之不理吗?艾滋病虽然可怕，但更可怕是我们的冷漠和敌视。正如一名教授所说，歧视是防治艾滋病的最大敌人。

　　难以忘记那一双双直逼死亡般绝望的眼睛;难以忘记那个守在坟前的小孩，傻傻的望着镜头，他的父母都因卖血得爱滋病而去世;更难以忘记那刻在手臂上的仇、杀、恨，那似乎是在对我们歧视的控诉!

　　亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生。只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑。最后，请允许我引用一句广告词，\"我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的充满爱的世界里!\"

　　谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇22**

　　大家好，我今天演讲的题目是：《携手防疫抗艾，共担健康责任》!

　　艾滋病即获得性免疫缺损综合症，艾滋病毒对人体的免疫系统以毁灭性破坏。今年世界艾滋病日的主题是：关注妇女，抗击艾滋。从全世界范围看，目前女性艾滋病感染者比例超过了男性。造成这一现象的原因有二：一是从生理功能来说，女性暴露在皮肤表面粘膜比男性大，感染机会比男性多;二是从心理和社会学方面解释，妇女在性意识上仍处于服从和被动地位，部分男性四处拈花惹草，容易给女性造成伤害。

　　目前导致启东艾滋病毒传播的社会因素主要集中在以下几方面：人口流动，如劳务输出等;吸毒、嫖娼、卖淫等高危行为的存在;健康教育不够及市民自我保护意识差;性病医疗市场混乱，如治疗性病的黑诊所等。

　　业内人士指出，一般而言，艾滋病毒感染人体后最长可达15年潜伏期。最终病毒数量急剧增加，导致各种不治之症直至死亡。据调查，艾滋感染人群主要集中在20~49岁。他们既是主要的家庭劳动力，又是主要的社会财富创造者。患有艾滋病后直接造成收入的减少和巨额医药费用的增加，并由此带来家庭生活困难和孤老赡养、孤儿抚养等社会问题。

　　市民无需谈“艾”色变“艾滋病因防治尚无有效药物和疗法被称为?超级癌症?，但市民无需谈?艾?色变。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用具、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。”市疾病控制中心主任施益辉介绍，“控制艾滋病最有效的办法是预防。健康教育与健康促进是预防艾滋病、性病的最有效的手段。”今年世界艾滋病日，市疾病控制中心将在文峰广场进行防艾宣传活动。下阶段将根据卫生部的统一部署，市疾控中心对部分高危人群进行HIV检测。

　　施益辉同时指出，艾滋病的发生与流行不仅是一个医学问题，更是一个社会问题，需要动员全社会力量来参与预防和控制，更需要政府采取有力措施，构筑防艾网络。目前，启东市第三人民医院已被确定为艾滋病定点医疗机构。同时，市人民医院、中医院和肝癌研究所在收治入院病人时都将HIV抗体的检测列入必查项目。

　　娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。施益辉建议，各相关部门要对全市200多家各类娱乐场所从业人员进行定期健康体检，重点检测HIV等性传播疾病方面的项目。对酒店、宾馆、歌厅、发廊等娱乐场所要100%免费发放安全套，此法也被世界卫生组织在全球范围推广。同时，要对艾滋病人宽容、共济，尊重病人，对艾滋病人进行必要的救助，最大限度减少其给人类带来的“二次伤害”。

　　让我们共同努力，真爱生命，防治艾滋!

　　谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇23**

　　尊敬的评委，同学们：

　　大家晚上好，今天我带来的演讲题目是《让爱织成红丝带，为艾滋病患者撑起一片蓝天》。

　　今晚，大家都神色凝重，心情沉重，我也一样，因为我们今晚的相聚，是为了千万个身患绝症的艾滋病人，为了无数个家破人亡的艾滋家庭。

　　在世界艾滋病日这个特别的日子里，我关注到了广西柳州6岁的艾滋孤儿阿龙。

　　去年3月，阿龙的母亲因为得艾滋病去世，死前她被艾滋折磨得只剩下皮包骨。不久后，他的父亲也出现了同样的症状，艾滋病魔让这个曾经健壮的男人也虚弱得无法下床最后相继离世，于是这种致命病毒的恐惧感，在这个小村庄里迅速蔓延开来。听到这一消息，村里没有人敢和啊龙生活在一起。就连他最亲近的奶奶，也离他而去，于是阿龙过上了一个人的生活：一个人洗衣做饭，一个人喂鸡养狗，一个人玩耍嬉戏，一个人入睡……尽管他还只有6岁，看到他与小狗开心的玩耍那张照片，我也禁不住流下心酸的眼泪，多想去抱一抱这个坚强的孩子！我亲爱的朋友们，如果当你看到无辜的孩子，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦；也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。我的朋友们，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗？能忍心弃之不顾吗？如果不能，请你们用你们的掌声告诉我！

　　朋友们，我们的领袖，我们的`医生，我们的志愿者，他们或者万众瞩目，或者普通平凡，但，他们却共神圣！是他们，用亲切的微笑融化了艾滋患者心中的坚冰；是他们，用滚烫的爱心驱走了艾滋患者心中的黑暗；是他们，用五色的青春换来另一颗绽放生命。

　　防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。我亲爱的朋友们，让我们行动起来。防治艾滋，从我做起！

　　让我们在自己的生活圈里关注艾滋、宣传艾滋、防治艾滋，让我们营造一个和谐的大家庭，让更多的艾滋病人有温暖有尊严的过完这美丽的人生。让红丝带在我们每一位人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块；让红丝带把你的力量，我的力量，他的力量，我们的力量凝聚在一起，用我们的爱为他们撑起一片蓝天！

　　我的演讲完毕，谢谢！

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇24**

　　同学们，大家早上好，我是高二(1)班，今天我在国旗下讲话的题目是《共抗艾滋，共担责任，共享未来》。

　　同学们，每年的12月1日是“世界艾滋病日”， 昨天是第x个世界艾滋病，你们了解艾滋病吗?你们知道这种疾病对人类生存状态的影响吗?

　　艾滋病，是人类因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤，严重者可导致死亡的一种疾病，据相关数据统计显示，仅去年，全球就有210万青少年感染艾滋病毒;而我们广州，艾滋病感染者在全省排第1位，而且每年都以13%的速度增长。今年头10个月，广州全市新报告病例就达1148例。而在这些发病群体中，学生病例也从20xx年的7例上升到去年的25例。九成新发病例都是经性传播的。最令艾滋病患者煎熬的，不是病痛的折磨，而是周遭的歧视和冷漠。

　　艾滋病的传播途径分为三种1、血液传播： 你的伤口接触到艾滋病人的血。2、性传播：在性接触过程中艾滋病毒会随体液相互传播。3、母婴传播：患有艾滋病的母亲将病传播给

　　胎儿。但是感染还需满足三个条件足够量的病毒、传播的媒介，也就是接触和时间。而汗液、唾液、泪水、尿液中含量极低，是不容易感染的。目前还没有发现唾液感染的案例。

　　艾滋病一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。作为学生我们应该做到以下两点：首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性的环境和场所，比如不要出入\*、歌厅;晚上不要单独外出;休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。第二，不和他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

　　我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电 话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳这些都不会感染爱滋病。

　　虽然艾滋病是我们的敌人，但是艾滋病感染者和病人仍然是我们的朋友。昨日，世卫组织艾滋病防治亲善大使、卫生部预防艾滋病宣传员彭\*与参与公益短片《永远在一起》的青少年一起参加世界艾滋病日宣传活动。呼吁各界共同关心和帮助受艾滋病影响的儿童，呼吁更多人关爱、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

　　我们要以正确的态度对待他们，理解他们，关爱他们，，多一分了解，少一分恐惧;多一分关爱，少一分歧视，共抗艾滋，共担责任，共享未来!

　　谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇25**

　　同学们 大家早上好，我是高二(1)班\_\_，今天我在国旗下讲话的题目是《携手防疫抗艾，共担健康责任》。

　　同学们，每年的12月1日是“世界艾滋病日”， 昨天是第26个世界艾滋病，你们了解艾滋病吗?你们知道这种疾病对人类生存状态的影响吗?

　　艾滋病，是人类因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤，严重者可导致死亡的一种疾病，据相关数据统计显示，仅去年,全球就有210万青少年感染艾滋病毒;而我们广州，艾滋病感染者在全省排第1位，而且每年都以13%的速度增长。今年头10个月，广州全市新报告病例就达1148例。而在这些发病群体中，学生病例也从20\_\_年的7例上升到去年的25例。九成新发病例都是经性传播的。最令艾滋病患者煎熬的,不是病痛的折磨,而是周遭的歧视和冷漠。

　　艾滋病的传播途径分为三种1、血液传播:你的伤口接触到艾滋病人的血。2、性传播：在性接触过程中艾滋病毒会随体液相互传播。3、母婴传播：患有艾滋病的母亲将病传播给

　　胎儿。但是感染还需满足三个条件足够量的病毒、传播的媒介，也就是接触和时间。而汗液、唾液、泪水、尿液中含量极低，是不容易感染的。目前还没有发现唾液感染的案例。

　　艾滋病一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。作为学生我们应该做到以下两点：首先要学会保护自

　　己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅;晚上不要单独外出;休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。第二，不和他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

　　我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳这些都不会感染爱滋病。

　　虽然艾滋病是我们的敌人，但是艾滋病感染者和病人仍然是我们的朋友。昨日，世卫组织艾滋病防治亲善大使、卫生部预防艾滋病宣传员与参与公益短片《永远在一起》的青少年一起参加世界艾滋病日宣传活动。呼吁各界共同关心和帮助受艾滋病影响的儿童，呼吁更多人关爱、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

　　我们要以正确的态度对待他们，理解他们，关爱他们，,多一分了解,少一分恐惧;多一分关爱,少一分歧视，共抗艾滋,共担责任,共享未来!

　　谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇26**

　　用我们每一滴血为慈善家的每一分钱负责，用我们的热情为全球艾滋病患者服务，用我们的真诚尊重生命、消灭艾滋、杜绝歧视、消除愚昧!

　　------是谁创造了这样一颗灭绝生命的原子弹----艾滋病病毒?是战争、贫穷和愚昧，是人类永无休止的掠夺和杀戮!

　　------是我们对别人生命的藐视和漠不关心，是我们对自己生命的轻视和麻木不仁，是人类文明在灾难面前的崩溃，是人类自己创造了这样一个可以毁灭自己的生物原子弹，它无处不在，无孔不入，毫不留情，肆意蔓延，疯狂的进攻，残忍的灭绝。

　　是艾滋病灭亡我们，还是我们毁灭艾滋病?人类必须作出这样的抉择，必须觉醒，必须团结一致，行动起来，抗击艾滋病，拯救全人类。

　　不要歧视艾滋病患者，不要轻视自己的生命，歧视艾滋病患者就是轻视我们自己的生命。消灭艾滋病是全球每一个人应尽的义务。

　　如果我们和他们能够分享生活的快乐和幸福，那我们就和他们一样圣洁和崇高!

　　如果我们抛弃了他们，独享人生的乐趣，那我们就比他们活得更加危险，更加恐惧不安，我们的生命就更加频临危险!

　　全世界人民团结起来，抗击艾滋病，为建造一和谐健康的人类家园而努力奋斗!

　　大家好，大家可能都觉得我今天的服饰有点特别，这是红丝带，爱滋病爱心标志，12月1日也就是后天，是今年的艾滋病日。我今天演讲的题目是：消除爱滋歧视，共享美好生活。目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制,再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难。爱滋病虽然可怕，但是更可怕的时候是我们的冷漠和错位的观念，正如徐天民教授所说，歧视是防治艾滋病的最大敌人。

　　在一次对河北省5个区9所高校学生调查发现，40%的学生认为对艾滋病病毒感染者和患者应该集中隔离管理，我不知道今天在座的各位如果做这样一个调查的话会是什么样的结果。从医学上讲，艾滋病只是一种病毒，尽管时至今日人类仍然不能完全征服它。但是，正如我们所知道的，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性，远远低于肝炎。正常的交往和生活是完可以的，而我们却要残忍地把他们丢在地狱。“孤独比死亡更可怕。”他们只是一群病人，他们需要的是我们的关怀与平视。他们是一群不幸的人，有的人，因为一次意外的医疗事故，背上了更沉重的医学无法解脱的痛苦;也有的人，为自己一时的失足而终生背负这种生理与心理的双重痛苦;还有的人，却是因为与生俱来的贫穷，不卖血的男人就没有一个好身子，《许三观卖血记》里的那句话，残酷地映证着河南那个文楼村的现实。难以忘记那一双双直逼死亡般绝望的眼睛;难以忘记那个守在坟前的小孩，痴痴傻傻的望着镜头，他的父母都因卖血得爱滋病而去世;更难以忘记那刻在手臂上的仇、杀、恨，那似乎是在对我们无知的莫名的歧视的控诉!亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生.只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑。最后，请允许我引用濮存昕那句防艾广告词，“我希望有一天，我们能和所有艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里!”

　　谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我今天要演讲的题目是《预防艾滋，关爱他人》。

　　记得曾经妈妈问过我：你知道艾滋病是什么病吗?”我似懂非懂地回答：应该是一种很严重的病吧。然后妈妈就详细地给我讲述了一番。听着妈妈的描述，加上学校广播以及报刊的宣传，我才明白，12月1日是世界预防艾滋病日。目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。

　　艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

　　艾滋病病毒的复制方式极为独特，很多国家花巨资研制药物和疫苗，到目前尚未解决治疗药物和预防疫苗。虽有几种药物可延续艾滋病人的生命，但价格昂贵，一旦停药，病人即死。唯一有效的方法是阻断艾滋病毒的传播途径。从医学上讲，艾滋病只是一种病毒，尽管时至今日人类仍然不能完全征服它。但是，正如我们所知道的，它只有血液、性、母婴三种传播方式，因此，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是没有多大困难的.随着我对艾滋病的了解, 我曾有过的不解和惊讶，慢慢地变得和你们大人一样,一样严肃,一样认真,一样沉重.因为我知道,我们今天的相聚,是为了千万个身患绝症的艾滋病人,为了无数个家破人亡的艾滋病家庭,也是为了我们自身的健康.亲人的安危,更是为了社会的稳定.民族的振兴.这,是多么沉重的担子,多么艰巨的责任,多么神圣的使命啊!

　　艾滋病防治需要整个社会积极参与。让我们从小了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人,远离艾滋!希望越来越多的人，加入到艾滋病预防和关爱事业,让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖,让更多因为艾滋病而失

　　去笑容的孩子,充满信心,抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活,让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失我们的世界!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**中学生世界艾滋病日演讲稿 篇28**

　　20xx年12月1日是第29个世界艾滋病日。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。

　　爱滋病目前是一种不治之症，又称“后天免疫缺乏症候群”，是由爱滋病毒引发的疾病。艾滋病病毒的传播途径主要包括血液、母婴遗传和两性不正当行为等。这种疾病会破坏人类的免疫系统，使人类失去抵抗疾病的能力，导致病毒、原虫、细菌、霉菌等可轻易侵入人体，引发各种疾病及发生恶性肿瘤，最后百病俱发而丧失宝贵之生命。艾滋病是死神最有力的呼唤，艾滋病是人类活着的的栅栏;它的入侵无法阻挡，它的力量，使免疫系统毁于一旦。它能让人毫发无伤，却能让人带着痛苦走向死亡。艾滋病可以毁掉一个人的前途与希望。篮球巨星“魔术师”约翰逊因艾滋病而失去光芒，南非总统曼德拉的儿子因艾滋病让父亲狼狈不堪，一代作曲大师高峰因艾滋病而不幸身亡。

　　艾滋病已经不仅仅是卫生问题，更是发展和安全问题。因此，关注艾滋病，可以让许多人逃离死神的魔掌。20xx年的世界艾滋病日主题为“全民动员”，这一主题将继续通过世界艾滋病日运动的口号“遏制艾滋，履行承诺”加以推广。所以我们要积极传播艾滋病防治知识和防治政策，倡导积极向上的理念和文明健康的生活方式，来远离爱滋病。这里，我提几点要求：

　　1、树立正确的人生观、价值观、审美观，努力学习，追求进取，避免空虚无聊，正确交友，把握自己的行动，做到洁身自好，以免感染艾滋病。

　　2、娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，毒，不涉足青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网酒吧等地方。

　　3、另外我们还要注意马路卫生，不到街边小店扎耳朵眼，不找街头牙医拔牙补牙，不到没有消毒措施的诊所注射等等。

　　世界艾滋病日主题演讲稿

　　尊敬的各位老师。亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》

　　12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找