# 一分钟演讲稿集锦

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-25

*一分钟演讲稿集锦（精选32篇）一分钟演讲稿集锦 篇1　　敬爱的老师！亲爱的同学们！大家好！　　没有人不崇尚诚实守信，这是做人的根本。我们应唾弃那种言而无信的可耻行为，特别是今天的商业社会，诚信更加重要。　　我看了“华盛顿砍倒樱桃树”的故事，*

一分钟演讲稿集锦（精选32篇）

**一分钟演讲稿集锦 篇1**

　　敬爱的老师！亲爱的同学们！大家好！

　　没有人不崇尚诚实守信，这是做人的根本。我们应唾弃那种言而无信的可耻行为，特别是今天的商业社会，诚信更加重要。

　　我看了“华盛顿砍倒樱桃树”的故事，讲的是华盛顿小时候，用小斧头砍倒了他父亲的一棵樱桃树。父亲发现心爱的樱桃树被砍倒，非常气愤，扬言要教训那个砍树的家伙，而华盛顿在盛怒的父亲面前勇敢承认了错误。他被儿子的诚实所感动，称儿子的诚实比所有樱桃树都宝贵得多。

　　同学们，让我们每个人都像爱惜生命一样，珍惜自己的诚信，我坚信，我们的祖国必将如繁茂的森林永远繁荣，永远强大，永远年轻。让我们呼唤诚信，告别不诚信的行为，致力于建设诚信的社会，做一个诚实的人！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇2**

　　大家好！

　　我有一个梦想，我梦想有一天，我的英姿能出现在各大知名周刊、杂志的封面上。

　　我有一个梦想，我梦想有一天，我能成为世界的各大新闻媒体的焦点。

　　我有一个梦想，我梦想有一天，我的父母能为他们的好儿子满脸骄傲、扬眉吐气。

　　我有一个梦想，我梦想有一天，我的企业能遍布地球上的每一个角落。

　　我有一个梦想，我梦想有一天，我能我的资金组织起一个世界上的慈善基金会，以此来帮助世界上所有的难民。

　　我有一个梦想，我梦想有一天，所有传授过知识给我的老师全都为自己曾经有这样一个学生而感到骄傲、感到自豪。

　　我的梦想如老树根一样深深的扎在我的心里，没有人能动摇；我的梦想如一个记忆上的刺青，永远也抹不去；它是我生存的动力，支持着我为它无悔的付出。

　　我有一个梦想，我有一个任何人都不能动摇的梦想。

　　谢谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇3**

　　大家好！

　　“智慧”是一个人对生活的洞察与体悟，是一个人的智商在生活中碰撞出来的火花。智慧和美联系起来实在有些哲学意味。

　　智慧的人深刻，大俗而又能大雅。大家都明白写的先生吧！他的文章写得多幽默。之所以能够吸引那么多的目光，就是它里面所包涵的关于人生的深刻思考，而这种思考是经过幽默的方式来表达的。把生活的智慧化成了艺术上的美。先生也曾说过：嬉笑怒骂皆成文章。在生活中发现了苹果落地，从而发现了牛顿第一定律，他把他的智慧转化成科学的美；此刻流行的行为艺术，更是把智慧化成艺术的美。

　　没有智慧又怎能构成美、捕捉到美。

　　就让我们的智慧越来越美吧！

　　谢谢。

**一分钟演讲稿集锦 篇4**

　　同学们：

　　大家好!

　　看看身边，想想自己，我们可能会有这样的发现：不知从何时起，考试作弊这种现象在校园中竟然已泛滥成灾!

　　高考，在我们的心目中是权威的、神圣的，但是在一些地方却遭到了玷污。广东电白的高考群众舞弊案、湖南嘉禾的高考舞弊案、山东曹县高考案、四川德阳舞弊案等等，这一幕幕，让我们觉得诚信正在一步步远离我们。

　　回过头来想想我们自己，有很多人也的确如此：应对一次次阶段性考试，应对自己郑重签下的诚信书，居然没有几个人能坚守住那份诚信，最终，一部分人选取了作弊。

　　我的学长们，我的同学们，你们想过没有，其实坚守诚信与取得高分两者并不矛盾。只要平时脚踏实地学，投入时间和精力，你一样能做得很好，根本不用去想怎样作弊。但是，为什么还有那么多人宁愿冒着被老师处分的危险，而背叛自己的诚信呢?也许应对分数和利益的巨大诱惑，有人会认为：诚信值几个钱?别人都不要诚信了，我还要诚信干嘛?于是，大批大批的人都臣服在巨大的诱惑下。

　　我们真的不想人们再说起诚信时，留下的只是一声叹息。同学们，期望大家在以后漫长的人生之路将诚信作为做人的根本。同学们，让我们用心期盼诚信，在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天。

　　谢谢大家!

**一分钟演讲稿集锦 篇5**

　　历史漫漫的长幅画卷告诉我们，没有科学家的钻研开拓得出的伟大结论，哪会有如今的美好生活?前辈在“山重水复”中付出，我们在“柳暗花明”中接受。

　　我喜欢接受的公平，付出的豁达。获得真挚的友谊需要付出，一分耕耘，一分收获。接受与付出就是这样如亲密的伙伴，形影不离。

　　携一缕接受的阳光，系一丝付出的绸带，行装，踏上实现自我的道路……

　　谢谢。

**一分钟演讲稿集锦 篇6**

　　尊敬的、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　短暂、快乐的寒假过去了，伴随着春天的脚步，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的年春季。在这里，我代表全体班干，首先感谢在过去的一年里，老师们在对我们的辛勤教育，感谢同学们对我们的支持和信任！祝老师们在新学期里身体健康，合家幸福，万事如意！祝同学们在新的学期里心情愉快，学习进步！

**一分钟演讲稿集锦 篇7**

　　一分钟演讲稿

　　杨子茜

　　隋朝著名学者卢思道，小时候脑子很灵。有一次，他父亲把他的诗文拿给朋友看。朋友们都伸出大拇指赞不绝口。这一来，卢思道有点飘飘然了，不愿再下苦功学习了。

　　有一天，卢思道去拜访一位名叫刘松的学者，走进屋子，只见他正挥笔给人撰写碑文。碑文内容深奥，有许多词句和典故卢思道都看不懂。顿时，他自惭形秽，感慨地自语道：“我真好比是井底之蛙啊！”

　　从此，卢思道好象变了一个人，再也不在众人面前夸夸其谈了。他先是在家刻苦自学，以后又带着各种疑难问题去请教名人。就这样，他的知识越来越丰富，写的文章也日见长进。 有一天，卢思道又见到了刘松。他恭敬地把自己的文章拿给刘松看，请他指教。刘松看了，拍手大加赞赏：“想不到你小小年纪，竟能写出如此文情并茂的文章，不简单！”说罢，还老老实实地承认自己对卢思道文章中的一些典故搞不大懂，要求他一一加以解释。 从这件事上我深刻认识到“满招损，谦受益”的道理，学习要谦虚，不能骄傲。

**一分钟演讲稿集锦 篇8**

　　尊敬的领导：

　　您好！

　　我是经贸职业学院应用电子技术专业xx年应届毕业生。为了实现心中的理想，探索生活的真谛，凭着对知识的渴望，对人生的追求，我努力拼搏，不骄不馁，终于学有所成。

　　在大学的两年里，我对电子专业有着很高的热情，坚持以学业为重，把主要的精力放在学习上。通过长期的努力，现已系统的掌握了相关的理论知识。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

　　大学期间，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；经贸培养了我脚踏实地，追求卓越的作风。

　　谢谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇9**

　　尊敬的各位领导、老师：

　　你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖国母亲》。当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感----爱国情。

　　我爱您，祖国母亲﹗和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

　　我爱您的悠久历史、灿烂文化；我爱您的广袤土地、名川大山；我爱您的勇敢坚强、不屈脊梁……是您，一步步艰难地把华夏儿女带向文明之路；是您，用博大的爱、高尚的魂，鼓舞中华儿女自强不息；是您，一直无私地哺育我们这些龙的传人。我们应该爱您﹗我们必须爱您﹗

　　因为爱，必须学会坚强；因为爱，必须学会独立；因为爱，必须学会回报爱。同学们，让我们心中装满对祖国母亲的最深沉爱，为中华之崛起而努力读书吧。

**一分钟演讲稿集锦 篇10**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我叫张觉，今年11岁，来自黑龙江。

　　我是一个活泼开朗的女孩，性格随和开朗，平时很喜欢结交朋友，下课后总能听到我的笑声。同时我非常乐于助人，大家有什么困难我会很乐意去帮助解决。

　　帮助别人是一件非常愉快的事情，之前我在班上担任过班干部，在对待班上的.事情我认真负责，平时会组织大家参加一些有意义的活动，增加同学们的实践动手能力。

　　我兴趣广泛，特长是弹琴，跳舞，还有书法，希望大家可以和我一起培养这些兴趣。在今后的学习生活中，我会和大家一起进步，成为学习和生活中的好朋友！谢谢！

**一分钟演讲稿集锦 篇11**

　　尊敬的领导、亲爱的老师：

　　你们好！我演讲的题目是《节约每一滴水》。地球是人类可爱的的家园。地球上的资源是有限的，而水更加尤其珍重。能够使用的淡水是有限的。有人比喻说，在地球这个大水缸里，能够用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，我们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水！

　　同学们，你们知道吗？如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头，那么一年能够节省多少水呢？满满一百零九个浴缸！所有人都这么做，积攒的水该有多少啊！我们的子孙后代也有水喝了。

　　请意识到这一点吧，赶快珍惜水资源吧！为了人类的未来，还等什么哪？同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。

　　谢谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　上午好！

　　今天我讲话的主题是：抓紧时间努力学习

　　年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

　　孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

　　也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

　　基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

　　市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

　　同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

　　谢谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇13**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“我命由我不由天〞我想这是一句许多人都十分喜欢的名句吧。确实我们美好的未来是要我们自己用我们自己的汗水去创造的，正如《学会改变命运》中的那句话一般“今天我们含泪播种，明天欢呼收获。〞

　　从古到今人们创造了许许多多自我鼓舞的\'名句，如“人定胜天〞、“勤奋出人才〞、“有付出才有回报〞等等，确实改变命运的方法有许多种，但这些方法如果少了一个坚决不移的信念，就会变成空谈。

　　神秘的复活节岛的石像，它们经历过千年风雨的洗礼，是信念让它们笑对世间仓桑，是执着让它们屹立不倒。

　　人生就像一盘棋局，你想要杀的精彩，就要敢于落子。我们的梦想毫无价值，我们的方案渺如尘埃，只有我们的行动才能改变一切。

　　要实现一个远大目标的方法就是“从洗第一个盘子开始〞。古语有云“欲速那么不达〞，也对一口起吃不了一个胖子，不要着急妄想把目标一下子完成，那么只会使你手足无措，最后只会一事无成。对于那些远大的目标，我个人认为我们无须太着急，只要一步步走下去，一不一个脚印，自然会水到渠成的。

**一分钟演讲稿集锦 篇14**

　　大家好！

　　流泪和流汗虽然都是生理现象，可是只要你仔细去分析，它们又是不一样的。

　　当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自我为何要流泪。

　　在稻田里，经常能够看到那拿着锄头，日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最终总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

　　一滴泪水和一滴汗水是不一样的，流泪的人到最终还是一无所获，可是流汗的人努力地工作，最终毕竟能够尝到成功的果实。

　　“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自我的一番大事业吧！

　　多谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇15**

　　尊敬的领导、亲爱的老师：

　　你们好！我演讲的题目是《节约每一滴水》。地球是人类可爱的唯一的家园。地球上的资源是有限的，而水更加尤其珍重。能够使用的淡水是有限的。有人比喻说，在地球这个大水缸里，能够用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，咱们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水！

　　同学们，你们知道吗？如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头，那么一年能够节省多少水呢？满满一百零九个浴缸！所有人都这么做，积攒的水该有多少啊！咱们的子孙后代也有水喝了。

　　请意识到这一点吧，赶快珍惜水资源吧！为了人类的未来，还等什么哪？同学们，咱们是地球的小主人，咱们每个人从小就要有环境保护意识。

**一分钟演讲稿集锦 篇16**

　　大家好！

　　人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸；只有奋斗，事业的大门才会向你敞开；只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的主人。

　　人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

　　人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的最 高品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强者主宰自己的命运。

　　人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！

　　谢谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇17**

　　亲爱的同学：

　　你们好！

　　新学期开始了,我们又站在新的起跑线上,戴着红领巾,用灿烂的笑容迎接新学期的到来.我这次要说的内容是：我希望我能当班长，1一6年级老师一次机会都没有给我,这次换了一个班主任所以我一直很希望我当班长,哪怕是一天；半天。

　　还是一节课,我都愿意,我知道我数学成绩赶不上语文，但我的数学成绩大有提升,还得到了老师的表扬,我真的很希望老师同学给我一次机会。谢谢！

**一分钟演讲稿集锦 篇18**

　　幸福其实就在你身边

　　世界上有许多人在追寻幸福，可寻找到幸福的人却寥寥无

　　几，这是因为他们忘了两个最重要的问题: 第一，幸福是什么？第二，幸福在哪里?现在，我有这样一个故事。

　　一个20出头的年轻小伙子急匆匆地走在路上，对路边的景

　　色与过往行人全然不顾。一个人拦住了他，问: \"小伙子，你为何这样行色匆匆啊?\" 小伙子头也不回，飞快地向前跑着，只泛泛地甩了一句话：\"别拦我，我在寻求幸福。\"

　　转眼20年过去了，小伙子已变成了中年人，他依然在路上疾驰。又一个人拦住他问:\"喂，伙计，你在忙什么呀?\" 中年人不耐烦的说：\"别拦我，我在寻求幸福。\"

　　又是20年过去了，这个中年人已成了一个面色憔悴，老眼昏花的老头，还在路上挣扎着向前挪。一个人拦住他:\"老头子，还在寻找你的幸福吗？\"\"是啊。\"老头无力的说道。

　　当老头回答完别人的\'问话，猛地一惊醒，一行眼泪掉了下来。原来刚才问他问题的那个人，就是幸福之神啊，他寻找了一辈子，可幸福之神实际上就在他旁边。

　　有谁来说说这则故事阐述了一个什么样的道理？

　　是的，其实每一个人都可以寻找到幸福，只需不要给自己制定一个虚无缥缈的终极目标，这样你就可以感觉到幸福与快乐其实就在你手头上的每一件小事里，幸福其实就在你的身边！

**一分钟演讲稿集锦 篇19**

　　大家好！

　　“每一次都在徘徊、孤单中坚强，每一次就算受伤也不闪泪光。”今天我唱起了那首我从来不愿唱的《隐形的翅膀》。

　　生活，并不是每天都晴朗，都充满阳光，有时它也会刮起狂风，下起暴雨，让你失魂落魄。就像今天，一个不幸的日子。中午，老师让我们自带毛笔、墨汁，下午第一节课写毛笔字。放学后手舞足蹈的我按捺不住激动的心情，两三步便窜回了家。准备好工具，吃过饭便向学校走去。一路上，花儿向我张开了笑脸，鸟儿为我唱起了婉转动听的歌，世界上的一切都仿佛在向我招手，向我微笑。也许我的一生太一帆风顺了所以老天要我摔一次跟头。写字课开始了我把墨汁倒进了墨汁瓶盖内，开始了我的“字体创作”可谁料，不幸正在不远处向我窥视。我的前桌不小心碰了一下我的桌子。“呼啦”墨水瓶倒了，漆黑的墨水侵袭着我的书桌、课本和书包。我呆呆地望着这些黑色的魔鬼，思想仿佛凝固了，只知道当时是同学们帮我收拾起来的，而我呢？却呆若木鸡乖乖地任魔鬼们摆布，毫无反抗之举，独自在心灵的监狱里哭泣，对同学们的关心置之不理。忽然我听到了一句甜美的声音：“孩子，要做个坚强的人。”

　　人生充满了危险与陷阱，但我绝对不会再害怕了。我会永远记祝要做一个坚强的人。让“坚强”替我扬帆起航，永远伴随我驶向生活的彼岸。

　　谢谢。

**一分钟演讲稿集锦 篇20**

　　尊敬的老师、同学们，大家好！

　　我是来自四年三班的王恩煦，我是一个阳光、自信、健康的男孩。能参加大队委员的竞选，我感到很荣幸。在此感谢班主任老师和同学们对我的信任与厚爱。

　　我在班级里担任班长职务。我的爱好很广泛。喜欢围棋、美术、读书、滑板等等。竞选大队委员的自信，来源于生活和学习中的点点滴滴。

　　其一：我团结同学，互帮互助。

　　其二：我的成绩在班里始终名列前茅。

　　其三：我能积极配合老师完成各项任务。

　　其四：我性格开朗，善于和同学们交流。热爱班集体。

　　综上所述，我是一个德智体美劳全面发展的好孩子。如果我竞选成功，今后我一定以身作则，严格要求自己，学习上勤奋刻苦，生活上勤俭节约，尽心尽力为同学们服务，做老师的好帮手。不辜负老师和同学们的期望，发挥好桥梁的作用。

　　我竞选的宣言是:我努力、我乐观、我成功！请老师们、们投给我宝贵的一票吧！

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇21**

　　各位家长：

　　大家好!今天我很荣幸能坐在这里和大家交流我关于教育孩子的一点个人体会，有不恰当的地方还请大家见谅!

　　每一位父母都非常注重孩子的学习，希望他能好好学习，成绩优秀。望子成龙是每个做家长的心愿。可是，孩子并不是一下子就能取得很好的成绩的，对孩子管的太严，把孩子的空间缩得小而又小，往往适得其反，产生逆反心理。不仅学习成绩无法脱颖而出，反而还会产生厌倦和松懒。孩子的成长需要父母的引导，与孩子一同寻找学习的乐趣，才能有助于孩子在学习上取得好的成绩。下面，我结合自己的一些看法，从以下几个方面介绍一下我的经验：

　　一、以身作则。家长首先要养成良好的习惯。为孩子起到表率作用。因为，父母的一言一行都是孩子的启蒙。提供孩子的学习氛围，与孩子一起看书或学习。久而久之，渐渐地他们自然而然地感觉父母很注重学习，知道自己应该如何去学习，懂得了不是为谁而学的道理。

　　二、尊重孩子。何为尊重呢我们不妨在适当的时间坐下来和孩子相互交流，让孩子畅所欲言，给我们提供一些信息，让我们知道孩子的喜怒哀乐。有时意见分歧时，做为家长，是否会去认真考虑孩子的意见比我们的更完善、更妥贴。如果这样，我们就应该放弃自己的意见，大胆采纳孩子的\'意见。这是给孩子一次是非认知判断能力的锻炼，既尊重了孩子，又缩短了两代人的鸿沟。

　　三、寻找学习兴趣。孩子不爱学习，主要原因是对学习缺乏兴趣。兴趣是最好的老师，要让孩子对学习感兴趣，和老师及家长的引导是分开不的，平时应多和孩子以一种平等的心态进行沟通，在沟通交流过程中寻找孩子在学习生活的爱好，寻找共同话题，在平时的生活过程中多鼓励赏识自己的孩子，让他认为自己行，树立对学习的信心，只有这样长期的不断努力支持他，才能让孩子找到成功的感觉，有了兴趣，相信他一定会将学习搞上去。

　　四，要培养孩子自主学习能力，孩子不学习，不愿、不想学习是缺乏动力，是没有树立正确的学习目标，自然也就不会有明确的学习动机，在学习过程中就会有一种盲目性，不知道为什么而学习以及该怎样去学。能够在学习中有一个清晰的学习目标，并为实现这个目标而学习的时候，学习就不再是讨厌的、与自己人生无关的负担了。相反学习会变成一件有趣的、能够决定自己命运的最紧要的事。孩子不愿学习，不想学习问题便迎刃而解，这样的学习才是主动的、自觉的、有效的，而不是被迫的、压力的和效率低下的。

　　五，纠正想法。我们应该纠正孩子的一种想法，孩子以为学习是为了父母，把学习看成一种负担，是完成父母交给的任务，因而缺乏学习的兴趣，只是机械地应付，一旦遇到困难就产生逃避的想法。因此我们在给孩子确立学习目标之前，首先要使学生自己明白学习的重要性，要让他们知道为什么要学习，只有通过今天的努力学习，才能使拥有自己更美好的未来。学习是为了自己，为了自己美好的未来。父母的担心是为自己好，是替自己的未来担心。

　　最后，要经常与老师沟通。在这点上，父母应及时与老师取得联系，知道孩子的学习状况。一个孩子在学习上，不可能每个环节一帆风顺，随时有潮起潮落，只是不知漏在哪一环，双方取得联系后，及时纠正和弥补不足之处，帮助孩子渡过难关，取得扎实基础。

**一分钟演讲稿集锦 篇22**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功〞。

　　古希腊哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。

　　一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。亚里士多德在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光辉。

　　同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得好成绩。人们常说，在科学之路上没有平坦的.大道，只有敢于在崎岖的小路上不断攀登的人，才能到达希望的顶点。让我们认准自己的努力目标，坚持不懈地努力，不断地鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

　　最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉你使我到达目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神！

**一分钟演讲稿集锦 篇23**

　　亲爱的老师、同学们：

　　“节约用水”是人们生活常流的一句话，但是，嘴巴说是没用的，要用实际行动来证明。

　　今天下午，爸爸在洗米，我看见那黄黄的米水，灵机一动对爸爸说：“爸爸您把这洗米水灌进我的瓶子里吧！”“干什么用？”爸爸问我。“浇花！”我大声喊道，“洗米水对花儿既有营养，又可以节约用水。”爸爸笑嘻嘻地说：“你想得挺周全的嘛！”爸爸忙把米水倒进我的瓶子里。我小心翼翼地把水倒入花盆里，爸爸看见了，对我赞不绝口。这时一阵微风吹过，花儿仿佛在对我笑，我开心极了！心里在想：做一件有意义的事，令人多么开心呀！

　　节约用水，一水多用，保护水资源，创造美好家园。

　　谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

**一分钟演讲稿集锦 篇24**

　　同学们：

　　早上好！

　　赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

　　花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢？它还有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

　　人的生命只有一次，它是宇宙间最 宝贵的，最 值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

　　青少年时期是我们这个人生中最 宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最 大的幸福。

　　谢谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇25**

　　节约每一滴水

　　尊敬的领导、亲爱的老师：

　　你们好！我演讲的题目是《节约每一滴水》。 地球是人类可爱的唯一的家园。地球上的资源是有限的，而水更加尤其珍贵。可以使用的淡水是有限的。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺.目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足,我们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水！

　　同学们，你们知道吗？如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头，那么一年能够节省多少水呢？满满一百零九个浴缸！所有人都这么做，积攒的水该有多少啊！我们的子孙后代也有水喝了。

　　请意识到这一点吧，赶快珍惜水资源吧！为了人类的未来，还等什么哪？同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。

　　和平中心小学六年级 郭家辉

　　指导教师 史丽娜

　　学会感恩。

　　敬爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《学会感恩》。

　　我们这一代少年儿童，生长在幸福的港湾，在父母的庇护下成长，很少有知道回报的 。《感恩的心》 这支歌，触动了我幼小的心灵。我学会了反思，懂得了感恩。

　　没有阳光就没有温暖，，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己，没有老师就没有人类的进步。

　　所以我要感谢你，我生命中所有的老师，让我懂得知识的宝贵；感谢你，我生命中亲密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听；感谢你，我至情至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。

　　懂得感恩，你就会珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓！

　　和平中心小学六年级 张 斌

　　指导教师 史丽娜

　　我爱您，祖国母亲

　　尊敬的各位领导、老师：

　　你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖国母亲》。 当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感----爱国情。

　　我爱您，祖国母亲﹗和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

　　我爱您的悠久历史、灿烂文化；我爱您的广袤土地、名川大山；我爱您的勇敢坚强、不屈脊梁……是您，一步步艰难地把华夏儿女带向文明之路；是您，用博大的爱、高尚的魂，鼓舞中华儿女自强不息；是您，一直无私地哺育我们这些龙的传人。我们应该爱您﹗我们必须爱您﹗

　　因为爱，必须学会坚强；因为爱，必须学会独立；因为爱，必须学会回报爱。同学们，让我们心中装满对祖国母亲的最深沉爱，为中华之崛起而努力读书吧。

　　和平中心小学六年级 张婧文 指导教师 史丽娜

**一分钟演讲稿集锦 篇26**

　　亲爱的同学、老师：

　　大家好！

　　这天，很荣幸能参加这次隆重的竞选，感谢大家给了我这次宝贵的机会，我竞选的是。

　　拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能谋利益的元帅——委员。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远！

　　假如我竞选上了委员，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自我始终以一颗用心的心态应对各种工作。其次，要提高职责心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，咱们班级的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的职责心，使我饮佩不已，因此我也要发奋做到他们那样。

　　此外，还要进一步提高处理领悟和工作的矛盾，发奋做到工作领悟两不误。

　　假如我当选此届委员，我要召开一次会议，归纳同学们留下的宝贵经验，将其优良传统继续发扬下去，同时也要找出他们存在的不足，发奋改正，例如在同学的培训方面，我将在学校的帮忙下，发奋提高大家的素质，加强他们对班级的认识，有时刻找他们多谈心、多交流，把全体成员带动起来心连心，共同撑起一面崭新的天空。

　　是金子就要闪光，敢说敢做不正是各位评委期盼的新一届委员的风貌吗？请各位评委坚信我、支持我，为我投上你们宝贵的一票！

　　多谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇27**

　　尊敬的各位，各位评委：

　　大家好！

　　（演讲提示：演讲中身体要略向前倾，表现出与观众交流与亲近的姿态）

　　这天，我能够站在那里，参加竞聘xx银行副职岗位，深感荣幸和激动。首先感谢给我一个展示自己的机会，感谢同事们对我的支持和帮忙！作为一名对银行事业充满热爱、无比忠诚的人，我就应站出来，理解组织的挑选。

**一分钟演讲稿集锦 篇28**

　　大家好！

　　青春是什么?

　　有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

　　青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发己耀眼的光芒。

**一分钟演讲稿集锦 篇29**

　　各位，同志们：

　　大家好！我没有高大威猛的身躯，但有一颗追求公平正义的心；我谈不上阅历丰富、潜质很强，但七年的基层工作经历和五年的机关工作经验，还是让我各个方面都得到了很好的历练和迅速的成长；我算不上出类拔萃，但作为贴合选拔条件的人员中最年轻的一位，我还是勇敢的站了出来。

　　有人问我，在这么多前辈和大哥面前，你能赢吗？我说，我还年轻，没什么。又有人问，你这么年轻，你来干嘛？我说，我和他们一样，有更远的梦想、更高的追求。

**一分钟演讲稿集锦 篇30**

　　大家好！

　　小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了以往的梦想。

　　在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的教师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，应对这一切，我们该怎样办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的以往的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

　　梦想是我们通往成功的地图，仅有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

　　人生是对梦想的追求，梦想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。所以，仅有坚持远大的人生梦想，才不会在生活的海洋中迷失方向。将人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，一个月的梦想，甚至一天、一小时、一分钟的梦想。

　　同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一齐到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

　　谢谢。

**一分钟演讲稿集锦 篇31**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我竞选的职位是：。

　　我是一个自尊心较强的，在家我是爸爸妈妈的小帮手，经过一学期的努力我觉得自己长大了，我鼓起勇气站在这里，想告诉大家：“我一定行”。我相信，我能够担任小组长，我会在各方面积极带头，当好老师的助手，团结同学，为同学们服务。请支持我，把你那宝贵的一票放心的投给我吧！

　　谢谢大家！

**一分钟演讲稿集锦 篇32**

　　大家好！

　　远方，一如这生命的蓝色。有谁，感应那阳春的凋零，热情这片飘寒的刻意？是生命。生命如风，一个亘古的比喻，需跋山涉水，在时空里淘尽沙砾，去寻找这个比喻的真谛；生命如水，一股奔腾的源泉，流经的曲折最终会奔向大洋；生命如诗，一片写意的境域，用心丈量世界，用诗倾诉生命。

　　生命的张驰仿佛换来一季花香，沁人心脾：聆听班得瑞的音乐，在阳光的气息中悟出生命的美妙，发现晴天。他用独特的乐感孕育出一曲曲动人的旋律，在森林中采撷一声声清脆鸟鸣，在河边拾取一汩汩流水磬音……然后融合在一齐，释放出大自然的恬静，生命的释然，濯洗在喧嚣中污浊的心房，呼唤在生命尽头的灵魂，温暖冻僵了的生命之花。不禁为那一声声问候而感动，为那一抹抹唯美而畅然，为那一朵朵笑脸而欣慰。娴熟的手指在钢琴的黑白之间演绎着生命与自然的凯歌。聆听，自然物语诉说着珍爱生命的故事，那便是大自然给人类的启示。

　　谢谢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找