# 珍惜青春演讲稿500字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-25

*珍惜青春演讲稿500字（精选33篇）珍惜青春演讲稿500字 篇1　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不*

珍惜青春演讲稿500字（精选33篇）

**珍惜青春演讲稿500字 篇1**

　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

　　我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

　　轻轻的迈入青春之门，带着憧憬，来到青春之殿，四周响起欢快的《青春舞曲》。著名女作家冰心曾说：“爱在左，情在右，

　　走在生命的道旁，一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀的香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这也许是冰心女士对青春的最好诠释了。然而，21世纪的太阳——我们的青春又是什么呢？

**珍惜青春演讲稿500字 篇2**

　　大家上午好!

　　今天我们演讲的主题是“青春\*创业”。青春，我们拥有了，创业，我们还得努力，还得抓住每一个“今天”。只有充分用好了每一个“今天”，才能去谱写我们美好的明天。因此，今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”。

　　“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”“昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的一生中，“今天”是最重要的。抓住了“今天”就能望到美好的明天，浪费了“今天”，就无法征服诱人的明天。

　　“今天”就是财富 ，财富却买不来“今天”，财富失去了，明天还可以挣回，“今天”失去就不再有“今天”。

　　人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。当第二天太阳升起来时候，他又忘记了昨天历史对他得教训，而继续虚度“今天”。就这样重复了几个晚上，最后，那美妙动听的声音也随着明天的来临消失了。

**珍惜青春演讲稿500字 篇3**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是美丽的，正是因为它的美丽，才激起我们对生活、对大自然的热爱，正是它的美丽，才使我们展开美丽的翅膀，向天空遨游，寻求我们的梦想。在青春的道路上，总会有一些磕磕绊绊，不能总是一帆风顺，如果真的要一帆风顺，那么人生就没意义了，太枯燥了。你难免会遇见绊脚石，但你不能为此而泄气，勇敢点，继续奋斗。你也许会有孤独，不要害怕，如果没有孤独，你也就不会懂得别人的孤独，也就不会用心去温暖一颗孤独的心。在青春道路上，你不要急于前行，把脚步放慢一点，浏览一下路上的\'风景。不要错过良机要知道“机不可失，失不再来”

　　青春是短暂的，是稍纵即逝的。朋友们，为让我们不为青春而遗憾，请珍惜我们的青春吧！

**珍惜青春演讲稿500字 篇4**

　　梦想，是一个神奇的东西能让人成为世界第一，也可以让人成为生不如死的奴隶。李行亮的《梦想自行车》中是这样唱的：没有梦想的人享受不到花样年华，就让时光白白蒸发…………有人说过，世界上可以没有任何东西，就是不能缺少两样东西：人，梦想。没有梦想世界将变得黑暗，便没有色彩，即使外表再怎么奢华，漂亮，惹人喜欢，可是没有梦想就是一个傀儡，没有灵魂的傀儡。世界如此美好，没有梦想，那将会变成什么样?人们有要像鸟儿一样飞翔的梦想，才有了飞机;人们有了像鱼儿在海底自由畅游的梦想，才有了潜水艇，人们有了想完成天涯若比邻的梦想，才发明了电脑，可视电话。人们有了…………

　　梦想不能没有，所以我的梦想早在我6岁时就已经立下了梦想——当一名家喻户晓的全球著名婚纱设计师。

　　我喜欢纯白无暇的婚纱，我更喜欢在平整的画纸上，用彩色的画笔，画出我喜欢的婚纱，可是我设计的婚纱不是用笔画的，而是用心画出来的，一块布，一个蝴蝶结，都表示出了我对婚纱的喜爱。我希望一对对新人穿着我设计的美丽的婚纱，心满意足的款款走向幸福的殿堂，穿着我的婚纱，带着我的祝福，打开幸福的大门。

　　在西方，婚纱是纯洁的象征，在结婚的那一天新娘永远是最美的，但是一旦穿上我设计的婚纱将是世界上完美的新娘，我期望有一天，我的梦想能够实现，让世界变得就像婚纱一般，洁白，美丽，充满和谐与幸福。

　　这是我的梦想，希望有朝一日梦想能成真，让我的期望，希望不要落空，记住世界不能没有梦想。没有梦想的你，赶紧找一个让自己心满意足，让世界不能缺少的梦想。梦想也分好坏找到一个不好的梦想，也许会要你误入歧途，成为碌碌无为的人。

**珍惜青春演讲稿500字 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是二九班的。

　　“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔与，青春是……”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，并且是转瞬即逝的美丽烟火。

　　现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知与斗争的志向，充满着对未来的希望！

　　当那一轮大大的`红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的与同学则唧唧喳喳。

　　现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

　　所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧！

　　为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊！”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春！

　　望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春！

**珍惜青春演讲稿500字 篇6**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　大家好，我07级1班的x，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

　　提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

　　青春，是人一生中最宝贵的`时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语；它代表想象，人总会对未来的世界充满期待；它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

　　青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

　　青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床；青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

　　“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗？“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

　　那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

　　每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

　　谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿500字 篇7**

　　每个人的青春只有一次。为让青春不留空白，请珍惜青春，让我们在青春的殿堂里留下我们最美丽的初足迹吧。

　　青春是美丽的，正是因为它的美丽，才激起我们对生活、对大自然的热爱，正是它的美丽，才使我们展开美丽的翅膀，向天空遨游，寻求我们的梦想。在青春的道路上，总会有一些磕磕绊绊，不能总是一帆风顺，如果真的要一帆风顺，那么人生就没意义了，太枯燥了。你难免会遇见绊脚石，但你不能为此而泄气，勇敢点，继续奋斗。你也许会有孤独，不要害怕，如果没有孤独，你也就不会懂得别人的孤独，也就不会用心去温暖一颗孤独的心。在青春道路上，你不要急于前行，把脚步放慢一点，浏览一下路上的风景。不要错过良机要知道“机不可失，失不再来”

　　青春是短暂的，是稍纵即逝的。朋友们，为让我们不为青春而遗憾，请珍惜我们的青春吧!

**珍惜青春演讲稿500字 篇8**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　房间里，我有气无力的趴在桌子上，看着面前的这些考卷，那鲜红的分数格外刺眼。脑中嗡嗡作响，只听见考卷用沉重的声音，对我宣判道：“放弃吧，你考不好的。”我深吸了一口气，决定出门走一走。

　　这是，一抹亮丽映入我的眼帘，那新生的绿色附在光秃秃的枝干上，昭示着生命的存在。我有些难以置信，于是快步跑出门去，来到那株石榴树前，甚至还用手触上那几片叶子已证实它们是真实存在的，只见那一片片嫩叶软软的挨在一起，光滑且漂亮。

　　我本以为这棵树已经死了。多年前的大雪使它柔弱的枝干不堪重负，最终还是垮了。别人都说“这棵树已经死了，就不活了。”可我的爸爸还是固执的把它留到了现在，像是知道他有朝一日会复活似的。真的，如今它也不负众望，时隔这么多年竟然又一次长出了新叶!

　　我不禁为他动容，敬佩之情油然而生。这四年他到底是如何度过的?他经历了如此重创，需要有怎样的顽强意志才能完全痊愈?春夏秋冬，寒来暑往，他不屈的心在看似死气沉沉的驱干下萌动着，默默地积蓄力量，为的就是有一天它能够在焕发生机，用自己嫩绿的叶子向大家宣告自己的成功，他终于做到了。

　　在树旁，我端详着这几片倔强地叶子，沉思良久。我每一次面对一点困难就想放弃，而不愿意重新正做起来。不想面对自己的难处，总是不想面对自己的困难。如今这种沉寂良久的树却给了我重新振作的动力。一点打击算什么?只要永远不言败，努力拼搏，何愁没有成绩?

　　我回到了房间重新开始了努力。一段时间后，我的成绩冲回正轨。在窗前，我看着那棵树。它的枝干上已经挂满了叶，阳光下，闪着生命的光泽。青春的道路还很长。让我们用青春拥抱时代，用生命点燃未来，就此努力吧，从无悔的青春去谱写我们的人生征途。

**珍惜青春演讲稿500字 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

　　小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

　　小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采……一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

　　现在的我，长大了，到了小时候的我很羡慕的年纪。我渐渐学会了与父母顶嘴，学会了生父母的气，甚至还学会了与他们吵架、摔东西。但是，我却没能成为小时候自己羡慕的人。每当与父母吵架以后，我看到的是母亲心痛的神情，听到的是父亲沉重的叹息声。

　　这一幕幕印在我的眼里、心里，让我后悔，后悔自己没能忍住。我想起了汪国真写的一句诗：“请原谅我，背叛了你的模式和准则。如果你属于历史，时代需要我，我不能走在你的前面生活，你也无法阻拦钟声在黎明回响。”

　　小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

　　长大的我，越来越难管教，很喜欢与妈妈唱反调，每次的结局，都是以我摔门进房而终结。而每次看到或听到的都是她饮泣吞声的样子，我的心就会一阵抽搐。我没有办法控制住自己的情绪，也希望自己不再是这个“面目全非”的我。我开始尝试着改变，妈妈也退一步……我终于理解了汪国真的那首诗：“一千位母亲，便会有一千种爱;一千种爱，却都是一种情怀。”

　　不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱--无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑;现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些，都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

　　终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

　　我的青春的时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光!

**珍惜青春演讲稿500字 篇10**

　　青春，是一场盛大的聚会。虽艳丽动人，却也无比的短暂。

　　青春，可以给我们太多太多；青春，可以教我们太多太多；青春，带走的也太多太多。

　　青春，真的太宝贵，一不留神它便会对我们说“再也不见”，而我们唯一能做的就是珍惜它，把握它。

　　青春不是海绵里的水，我们挤不出来它；青春不是取之不尽的资源，我们浪费不起它；青春不是电影，它没有可以彩排的机会；青春不是玩笑，我们笑不起它。

　　人一生最宝贵的时光大概就是青春的这段时光了吧，它是那么的美好，诗意。

　　如果可以，我愿在江枫边细数流年，目尽千帆，执守住属于我们的青春时光。但这必然，也只能是如果，我所能做的就只有这珍惜二字。

　　珍惜青春的哭与笑；珍惜青春的酸与甜；珍惜青春的苦与乐；珍惜青春的小成长与小进步；珍惜青春的一切一切。

　　珍惜我们的青春吧！为了自己的目标用青春奋斗吧！为了青春的宝贵与盛大而珍惜青春吧！

　　青春只有一次，无数人挽留它，却怎样都只是徒劳无功，而我们拥有它，有什么理由不去好好珍惜它呢？

　　少年们，珍惜吧！青春的朝气是永远蓬勃的，青春的热血是沸腾一生的！

　　不管怎样，不管为了什么，都请与我一起好好地珍惜我们拥有的青春吧！

**珍惜青春演讲稿500字 篇11**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《珍惜青春》。

　　青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，这早已消失得无影无踪了。——莎士比亚

　　少年的我们在青春里畅游，或浑然不觉，直至它失望退场时才发觉；亦或抓紧时机，尽自己所能。也许这样并不是出人头地，但我们不会后悔当初，而是潇潇洒洒走向人生下一站。

　　每个人对于青春都有自己的诠释。有人，仅仅将青春作为一段时间，过了也便过了，走了也便走了，做好了自己；有人，趁着少年，轰轰烈烈，绽放属于自己的光彩；而有的人，在其余思想的干扰下，强行逼青春退场。有的人，站在国家等级的领奖台上，骄傲地巡视着自己所得；而有的人，坐在牢狱里，反省着自己的所作所为；更有甚者，狂妄自大地口出狂言……他们都是少年。

　　上天总是公平的，将荣誉赋予应该得到它的人，将罪恶踢给不需要青春的人。

　　青春，给了所有人公平的机会。至于是摧残，是呵护，还是无所谓，全凭自我掌控。

　　我们还年轻，我们需要青春，我们要用青春挖掘自己的潜能。而消磨时间者，只能眼睁睁看着青春从指缝间流出，消失殆尽。

　　不要再任性了，青春不是童年。

　　不要再无聊了，青春没有很多。

　　不要再沉默了，青春不能消磨。

　　青春短暂，时机有限。

　　少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！

　　这一切的一切，都需要建立在青春的基础上。

　　让我们珍惜青春，放飞青春的梦，发挥它无尽的精彩！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿500字 篇12**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我xx级1班的李伟，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

　　提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

　　青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语。它代表想象，人总会对未来的世界充满期待。它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

　　青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

　　青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床。青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

　　“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，这难道不是虚度光阴吗？“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

　　那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩。为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

　　每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

　　谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿500字 篇13**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　偶然间，发现我们已步入那道令人羡慕，中年留恋、少年向往的青春大道，澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情，我们在思索什么？许多人都还不知青春的可贵。

　　青春是生命旋律上的一丝颤音，是用心去奏，用神去领会。青春又如同一条河，平静时泉水叮咚，绵绵述说的青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出洵烂的光芒。青春是一首歌，我们正是朝霞初升的年龄，正是爱唱歌的时季，在歌的海洋里，荡起充满希望的生命之桨，高歌一首《我的未来不是梦》。青春是美丽的夜空，有如月儿般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星，只是，青春的月儿比夜空的月儿更圆，青春的星儿比夜空的星儿更多……是猎人不必担心捕不到猎物，是水手不必担心遇上暴风雨，是樵夫不怕砍不到柴，只要你把准前进的目标，头顶上的阳光一定是最灿烂的！

　　青春时节是狂热的`，于是，许多是非在一夜之间便增添了千奇百怪的颜色。要知道，青春决不只是浪漫的幻想，它更多地凝成了严峻的考验。青春的分分秒秒如张张用金子做成的书页，我们不去充分利用，实在可惜。

　　青春永远崇尚行动，我们的脚印里，别人才会深切感到我们青春的步伐，因为我们只有把青春的智慧挥洒出来，才能消除人们充满疑惑的眼光。不要害怕挫折与失意，因为亮色和暗色才能共同构成美丽的图画，高音和低音才能共同谱出美妙的乐章。

　　青春已经来了，朋友，青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆，岁月不留人，为了不让记忆中留下太多的遗憾，让我们珍惜青春吧！也许你要提出抗议，可是青春不容你反驳。你们最有资格骄傲，最有资格开拓，最有资格奋进，因为我们正值青春。

　　一位伟人（阿基米德）说过：“给我一个支点，我能撬起整个地球”。而我却要大声说：“给我一个支点，我要唤起全世界的青年珍惜青春！”

**珍惜青春演讲稿500字 篇14**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　一对翅膀已长齐了白色的羽毛，夏天的风告诉我们雨季要来了，青春派来使者告诉我们：这是最美的季节，最耀眼的舞台。

　　光阴似箭，日月如梭，当时光匆匆地与我们擦肩而过的时候，我们又能抓住多少，当回忆往事没有多少的时候，我们又将会有多少叹息和遗憾。在这一个花一样的年龄，雨一般的季节里，挥霍与遗憾，这两个词就不应该出现在青春这部字典里。

　　现在的我们就像是一张储存卡，不管它有多大，我们都要尽自己最大的努力去把它的空间装满，要趁着现在精力充沛，打好基础，毫不吝惜的努力学习，充实自己，拥有健康的身体，灵活的头脑，有效的利用每时每刻，满满的青春，满满的快乐，让青春散发迷人的光彩。

　　青春中的我们有的是活力，有的是时间，有的是学习的东西，这些都是我们可利用的资源，也是我们学习的黄金时期。所以，我们要拿上自己最称手的工具，在青春中挖掘最值钱的东西，然后收藏在不朽的木盒里。

　　青春中的我们喜欢幻想，可也有许多的壮志豪情，想要登上那最高的山峰，触碰到夜空中最闪亮的那颗星；青春中的我们也喜欢无拘无束，可也有认真奋进的时候，想要向别人证明自己，展现最真实、最有实力的自己。这些都是青春中的美丽水滴，要好好的掌握，不让其挥洒。

　　在这多彩的青春中，我们不光是要学习知识，还要树立一个人生目标，一个可以实现的目标。或许这个目标会让你付出许多，可无论如何，都要努力，才能向目标靠近。虽然努力是成功的必要不充分条件，但是不去努力的话就永远不会成功，青春中不能缺少敢于尝试的精神。

　　这是一列永不回头的火车，既然踏上去了，就不要错过窗外的每一处风景……

**珍惜青春演讲稿500字 篇15**

　　大家好!

　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的`风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

　　青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值!

　　珍惜青春，就要学会承受。承受困难和挫折，包容与压力、义务和责任。

　　珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

　　珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊和寂静中湮没。

　　珍惜青春，贵在由崇高的理想和执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光!

　　珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以!要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德和修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

　　珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋和毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生!

　　时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!

　　谢谢大家!

**珍惜青春演讲稿500字 篇16**

　　尊敬的：

　　大家好，我07级1班的李伟，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

　　提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的!

　　青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语;它代表想象，人总会对未来的世界充满期待;它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

　　青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

　　青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床;青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧!

　　“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗?“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

　　那么，如何珍惜青春呢?为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩;为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

　　每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底!

　　谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿500字 篇17**

　　我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。

　　五四的火炬唤起了民族的觉醒，激励着我们继往开来。愿五四的精神似强劲的东风，吹开我们心中懦弱的冰河，使我们走进勇士的行列；愿五四的人格长成参天大树，结出丰硕的果实，成为我们精神的食粮；愿五四的形象成为一坐坐丰碑，树立在我们心中，激励我们永远向前、向前。

　　我多想，时光老人停下他匆匆的脚步，我多想，历史长河滞住他汹涌前进的巨流，好让我把青春驻足。可时光老人依旧脚步匆匆，历史长河仍旧滔滔汹涌。那就让我们趁着年轻去吃苦、去练特长、去长学问吧！让激动的心弦和着自然的风韵随着我们歌唱。歌唱青春，歌唱每一个奋斗的日子。

　　青春像朝露，蒸腾着热气、散发着热量、放射着光艳；青春像溪水，洋溢着欢乐、奔腾着希望、创造者自我。愿青春的我们继续奋力拼搏，理想的实现并非轻而易举。现实是此岸，理想是彼岸，行动则是那坐钢铁长桥。在人生的大海中，有许多个驿站，只要炼就奋飞的素质，成功的机遇等待我们；高昂你青春的额头，成功的时刻等你去实现。

　　珍惜青春吧！因为青春是一首歌，让你用如火的经历唱出他的生命；青春是一个梦，让你抚去任何虚妄的痕迹，让你用坚实的足音将他羽化为现实的辉煌；青春是一只飞鸿，让你抖落世俗的纤尘，让你陶然于生命的恢弘与超然。

　　亲爱的朋友们，让我们缅怀五四先驱门的业绩、秉承民族的精神、高举五四的火炬。珍惜青春，奔向明天吧！我们的足音踏着节拍，时代的花蕾会应声怒放；珍惜青春，战胜未来吧！我们的双臂荡起了雄风，历史的长廊将永远向前、向前。

**珍惜青春演讲稿500字 篇18**

　　找到一个相爱的人不容易，也是莫大的荣幸。可能一切都不是你想的那样，没有那么完美，或者没有你想的那么好，应该也没有那么差。人生没有那么完美。所有的快乐都应该珍惜。人与人之间需要互相体谅。恋人也是。

　　如果你懂得珍惜，你会发现自己越来越多。如果一味的追求，一味的前进，给自己太大的压力，不注意珍惜，你会发现自己越来越快的失去。

　　只是因为：生活不是绝对完美的，总有缺陷；人有缺点不是一种悲哀，悲哀是为了掩盖缺点；而错过了生活中的美景，人间有许多不足；不完美就是完美，太完美就是缺陷。缺陷有时候是一种美！

　　感情，合适就好。如果不觉得委屈，就随便找对方。

　　压力太大不好，相信完美的感情也不好。其实你只需要知道没有人是完美的，每个人都会有缺点。一种单纯可爱就够了，一种生活的真实就够了。

　　作为女孩，她们都热爱浪漫，热爱幸福。虽然可以浪漫，但不容易浪费；我可以随时牵手，但不能随便分手。每个人都期待着一种会持续到死亡的感觉。

　　得不到的永远是最好的，失去的爱永远难忘，失去的人永远难忘。珍惜或放手，是我们生活中必不可少的过程，是我们生活中的一种体验。对自己好，并不是为了讨好别人而改变自己好。当然，因为某些原因固执是不好的。

　　自由的时候不珍惜感情。当我们相遇时，是命运。对于这种缘分，我们可能都在尽力去适应对方，只是想顺其自然。

　　生活要轻松，不要给自己太大压力，什么样的心态会给你什么样的生活。再坚定的相信缘分，也请不要在感情失落后想到珍惜，也不要在有空的时候想到联系挽回。

　　在每个人的生活中，你会遇到很多不同性格的人，不同的人。他们中有多少人是你的知心朋友？而深爱自己的人又有多少呢？你深爱着多少人？与其千百次寻找他，不如珍惜和爱眼前的人！

**珍惜青春演讲稿500字 篇19**

　　亲爱的同学们：

　　高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

　　许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着ABC和XYZ，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

　　所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中!尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

　　我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦;我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

　　知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃!”夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

**珍惜青春演讲稿500字 篇20**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　我是来自七（7）班的，今天我国旗下讲话的题目是《珍惜青春，展现自我》。

　　有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，有的人说青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………

　　在“实中之韵”的舞台上，同学们解决着青春的密码：有的展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，有的\'展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演，有的让古典诗词的魅力浸润身心，还有的让经典启迪智慧，红歌润泽青春…

　　这是让我们充满期待的一周！

　　我们要乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，就像无数的星星在生活的星空中发出耀眼的光芒。

　　让青春飞扬、让梦想杨帆！

　　其实对于大多数同学而言，更多的展现自己的青春，还应该立足于好好读书这个舞台上。

　　珍惜青春，不要碌碌无为！“天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接”。大多数人都叹息时光飞逝，光阴似箭，这是因为他们没有珍惜青春的美好时光，不懂得读书是一件多么有趣的事。

　　说到这儿，我猛地想起老爸曾对我说他当年特别顽皮，很爱玩，以致于他的手遭受了很多“苦”，耽误了很多宝贵的学习时间。因此爸爸常常语重心长地对我说：“努力学习，珍惜青春，无怨无悔。”

　　所以，亲爱的同学们，我们要明白“少壮不努力，老大徒伤悲”的道理，要懂得“青春须早为，岂能长少年”的哲理。在迎接期末考试的日子里，踏踏实实的做好一个学生该做的勤奋，展现青春独特的魅力！

　　青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。拼搏，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

　　青春是一条山路，它时而展现生机盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。不断的攀登它会把你引向人生的辉煌，使你感受“会当凌绝顶，一览众山小”的人生豪迈；沿着青春的山路茫无目的乱窜，你有可能会掉入，它为你布下的陷阱，使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要你把准前进的方向，以青春的热情，以坚忍不拔的毅力努力的攀登，头顶的阳光一定灿烂。

　　珍惜青春，珍惜现在所拥有的一切。我们一定要在美好的青春时光里，不留一丝丝的遗憾，不留一声声的叹息！加油吧，那些为自己理想奋斗的人！青春无价！

**珍惜青春演讲稿500字 篇21**

　　大人们都曾年轻，都曾拥有过属于自己青春，奉献过自己的青春，走过自己的青春道路。但是时光的无情迫使他们告别那段时光，永远也不能再次拥有。

　　还是少年的我们，也许没有大人们那样知识渊博，没有他们的业绩成就，没有他们的处事能力，没有他们的丰富经验，没有他们对这个复杂社会的认识、了解;也许我们才刚刚踏上充满坎坷的漫漫人生长路，前面会有意想不到的艰难险阻，但现在的我们拥有青春它是最大的财富。

　　古今中外，赞美青春的文章不胜枚举，可是我今天还要歌颂青春，因为青春是一首唱不完的歌，诵不完的诗。

　　时代的变迁，社会的进步，科技的发展和传媒的影响，让今天的我们与众不同。在思维方式，行为习惯和感情取向方面和以前有着很大的区别，现在的我们思维敏捷、想象丰富、有求知欲和上进心，对未知的领域充满好奇，极力探索，同时还有独立思考的精神和创新意识。但现代社会同样也给我们带来了许多负面影响，使我们的心理发生了一些变更。我们应正视他们，在波澜壮阔的大海中，把好圆梦之舵，为自己的青春之船掌握方向，使他沿着正确的轨道驶向成功的彼岸，理想的远方。

　　青春需要我们去珍惜，去把握。青春的时光在风的指间滑落，在雨的洗礼中流逝。莫等闲，白了少年头，空悲切。青春须早为，岂能长少年。青春若一去，遂不复返。不要让青春在空虚的日子里悄悄逝去，也不要让它在迷茫与困惑中被剥夺，当雨水淋湿了你的青春时，要重新去拥有七彩的阳光。

　　趁着我们的青春，不需要犹豫，不需要彷徨，抬头望去，路的尽头虽消失在迷雾中，但勇敢地向前走，大步流星，无须回头;探索、拼搏，奋斗!在蓝天下谱写生命的律动，青春的乐章，让青春无悔!

**珍惜青春演讲稿500字 篇22**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春是东升旭日，充满活力与生机。青春是梦想，充满未知与无限可能。青春是长跑赛道上的速度与汗水青春。青春是幼苗冲破阻力时迸发出的无穷力量。正如奥斯特洛夫斯基所言“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这是这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。”青春以它充满盎然生机的绿色身影铺满了前方的征途。

　　初春，天气不见回暖。透着的是春寒料峭的韵味。周围一片寂静好似荒无人烟的沙漠，唯有不远处收音机里传来吴侬软语的轻声呢喃划破了这份维续已久的宁谧。我烦闷地环顾四周，只有少的可怜的鹅黄色嫩芽在撑起这份岌岌可危的生机。百无聊赖的我无奈的走着，踢着路上的石子。每一步都是在发泄着什么。看着水洼中的倒影，俨如一位老人丢失了朝气。倏忽间，墙角一株白色的植株引起了我的兴趣。凑上前去，竟是一盆风信子。我只是深感意外。夏末初秋时种下的。因为做事只有三分钟热度的我，便很快就被放弃了。从当初按周期浇水，到后来的按心情浇水，再到如今的不闻不问。我内心深感愧疚。幸好它现在绽放得如此精彩，一串上面开满了花朵，没有任何空隙。

　　花瓣白的无瑕仿佛初生婴儿的肌肤，吹弹可破。几张翠绿的叶子簇拥着花朵。它愣是让我感受到了前所未有的顽强与活力。清风拂面，风信子仿佛铃铛一般，以极其细微的声音在对我诉说着什么，是谆谆教导吗?我还没有听清，就被它特殊而又恰到好处的香味吸引着。它的香味没有茉莉荷花的清雅寡淡，也没有玫瑰兰花那般浓烈。只是在这个特别的季节里，散发着与众不同的香味。似乎在冥冥之中我嗅到了青春的味道。

　　有人曾对我说过风信子的花语：只要点燃生命之火，便享丰富人生。它为了自己的一生，不留余力。为自己的梦想而拼搏，虽经历了坎坷征途却不曾放弃。拼尽所有，拼尽自己的青春，只为了绽放时的美好。面对垂头丧气的自己，我不禁开始有了改观：我不曾努力过，在正值青春的时际没有拼搏奋斗，遇到困难选择的是逃避。对于风信子对我的诉说，此时此刻我想我明白了。

**珍惜青春演讲稿500字 篇23**

　　各位：

　　大家好，我是二九班的李金瑾。

　　“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔和，青春是……”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，并且是转瞬即逝的美丽烟火。

　　现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着对未来的希望！

　　当那一轮大大的红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的和同学则唧唧喳喳。

　　现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

　　所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧！

　　为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊！”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春！

　　望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春！

**珍惜青春演讲稿500字 篇24**

　　青春易逝，何不珍惜几乎每个人都曾度过青春。或是带着几分甜美;或是带着几分淡淡的苦涩;或是充满青春的活力或是有着几分难以言喻的艰辛。《青春舞曲》是大家耳熟能详的歌了。其中一段充分体现出青春的宝贵：太阳下山明朝依旧爬上来，花儿谢了明年还是一样的开。美丽小鸟一去无影踪，我的青春小鸟一样不回来。是呀，我们的青春不正像美丽的小鸟一样一去却再也不回来了吗?青春如烟，飘忽不定;青春如尘，转瞬即逝;青春如同天边五彩的云霞;青春如同清晨初升的太阳;青春如同茁壮成长的小树，遇到挫折，依然顽强。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”岳飞花了三十年的时间重整河山，却毁于一旦。我曾经读过《满江红》却不懂其中的奥义。现在，我懂了。三十年的宝贵青春，就这样白白浪费掉了，换了谁，会不痛心呢?《满江红》不是闲适之作，而是对青春白白流失的血与泪的控诉!说青春宝贵，不单单是易逝去的缘故。当青春还停留在你身边时，你没有儿童时期的幼稚，没有三十而立的苦恼，更没有老年时代的力不从心。此时的你，是最有青春活力的时候了。珍惜你的青春吧，就趁你还拥有它的时候。不要等到失去时才知道珍惜，不要在拥有它的时候彷徨。让我们展开青春雄健的翅膀，在天空中自由地翱翔吧!

**珍惜青春演讲稿500字 篇25**

　　大家好，我07级1班的李伟，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

　　提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的!

　　青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语;它代表想象，人总会对未来的世界充满期待;它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

　　青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

**珍惜青春演讲稿500字 篇26**

　　亲爱的朋友：

　　都说人生只有“三天”，昨天已成为历史，明天还在暮色里，能抓住的只有今天。把握不了今天的人，也就创就不了明天。抓住了今天，就是抓住了发明创造的潜力。高尔基也曾说过：“爱惜自己的青春！世界上没有比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了！青春就像黄金，你想做什么，就能成为什么。”意思是说我们应该抓住青春，珍惜青春。

　　青春虽然陶醉着每一个年轻人的心，让你在这段时光总是充满欢声笑语，但是青春犹如昙花一现，在你肆意放纵时光之时，她便会悄悄溜走。正如席慕容所说：“青春的美丽与珍贵，就在于她的无邪与无暇，在于她的可遇而不可求，在于她的永不重回。”

　　拥有青春，就拥有了梦想和奋斗。拥有青春，就拥有了活力与生机。拥有青春，才会拥有完美的人生。完美的人生是要靠持之以恒的奋斗去实现，这样人生才不会存有缺陷。21世纪是知识经济的时代，多一份阅历、多一点学识、多一分努力，就会让你变得与众不同，成为社会的主角之一。因此，为青春奋斗到底显得尤为重要。

　　青春是有限的，智慧是无穷的，趁短短的青春，去学无穷的智慧，特别是我们这些正处于青春期的中学生更应该珍惜青春，树立远大的目标。总之，我认为我们每个人都应该珍惜自己的青春。

　　谢谢。

**珍惜青春演讲稿500字 篇27**

　　打开童年的记忆，扑去上面的尘埃。童年像一本书，是一本随时想看就看的书，但再也不是第一次看了，剩下的，这是回忆。我的童年有许多美丽的梦想，我总是设法的去完成。

　　我的第一个梦想，是当老师，每天望着如春天般可爱的孩子听着他们奶声奶气的读书声，我就心满意足了。有一天我问妈妈：“妈妈，您说我长大当老师，怎么样?”妈妈说：“孩子，你知道么?不是什么人都能当老师，当老师很受苦，而且还要学习好……”原来我把什么也想得太好了，我打消了这个念头，准备寻找下一个目标。

　　我的第二个愿望—国家特种兵，或许，你觉着挺可笑，愿意笑你就笑吧!有一次我看书，看到了我们祖国以前的耻辱，天大的耻辱，我很生气，我想：每一个具有民族自尊心的人都不应该忘掉我们祖国这段悲惨的过去。不过，这个念头很快被我打消了，我受不了那个苦，并且，现在很和平，也没有战争，如果我成天嚷嚷着\"打架\"世界就因而灭亡了!

　　我现在有了一个新的起点，我要做一个孝顺的女儿，这就是我的梦想，简单而又复杂的梦想，我要问我这个梦想而努力。

　　来吧，让我们为梦想而努力!每一个人都有自己的梦想，有的完不成，有的完成了。让我们一起为梦想而努力!

**珍惜青春演讲稿500字 篇28**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　第一次梦想是在一年级时，妹妹来我家玩，不知怎么，我们就聊到了有什么梦想，长大后想做什么，妹妹就说：“我长大以后，要开一家比大润发还大的超市！”我一听，也觉得这个主意不错。不过，我想开一家小饰品店。那里会有可爱搞怪的各种各样，奇形怪状的杯子，好看漂亮的`头饰，发夹什么的，还有小挂饰啊，果冻蜡烛啊等等。这个梦想持续了好久。

　　第二次梦想是在三年级时，我有一天突然觉得当个摄影师或许不错，到处拍照片。拍拍这儿，拍拍那儿，况且，我也挺喜欢照相的。但是到了四年级，我又觉得当摄影师可能会四处漂泊，我有那么一丁点晕车……于是，我果断了这个想法，又回到了想开一家小饰品店的梦想。

　　但是最近，在妈妈的说服下，我又从“赚不了多少只会赔钱的小店”转成了一个有抱负，有远大理想要在银行里坐着的“人”！

　　虽然我有梦想，但我却不会坚持，不，应该说是没有一个真正喜欢的职业，因为如果我真的喜欢就不会轻易放弃，而应该向着那个方向不断追逐，就像夸父一样。

**珍惜青春演讲稿500字 篇29**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时光飞逝，转眼间，我们已不再是爱做梦的小孩了;不再是沙滩上赤着脚丫玩沙子的小捣蛋了。我们已踏入了青春的大门，踏入了这个美好的花季。令人回味无穷的童年随着时光长河缓缓流进了回忆的大海中。

　　青春是什么?青春是一幅画，一幅多彩的画，让人总迷恋在画的美景中;青春是一首诗，一首激情高昂的诗，让人陷入于似懂非懂的诗意中;青春是一首歌，一首旋律优美的歌，让人总陶醉在光怪陆离的幻影中。

　　然而，青春是短暂的，它演奏着的旋律其实是短暂而急促的，只是在你不经意间。青春是需要我们去珍惜，去把握的。有许多人恬不知耻地说道：“青春，我就该好好享爱，浪费了多可惜呀”!难道你没听说过：“夕阳无限好，只是近黄昏”、“莫等闲，百了少年头，空悲切”、“时光时光不再来”吗?这些豪情壮语。告诉我们的是：青春是美好的，是我们努力的大好春光，是我们为梦想而奋斗的良好时机，是在为我们长大后能为国家做贡献而筑地基的时候。

　　农民伯伯会说：青春像一场春雨，她唤醒小苗儿该茁壮成长了。军人会说青春像一声紧急集合令，她告诉我们要时刻准备着。而伟人毛泽东也说过：青春是早晨七、八点钟的太阳……

　　是的，青春不仅是美好的，也是我们学习进取的好时机，有了目标的青春会更美好。我们在燃起青春之火的同时，也应燃起理想之火，让两火同时燃起，共同努力，照亮我们美好的前程。让我们来精心保护，珍惜这两把美丽的火焰。相信风雨之中，它们会燃得更旺，让我们来为此而珍惜吧!

　　珍惜所拥有的青春吧!让我们做到：青春无悔，无悔青春。这就是你一生中最美好的答卷。

**珍惜青春演讲稿500字 篇30**

　　尊敬的：

　　大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春

　　青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射!青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美和力量的象征!在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

　　青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值!

　　珍惜青春，就要学会承受。承受困难和挫折，包容与压力、义务和责任。

　　珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

　　珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊和寂静中湮没。

　　珍惜青春，贵在由崇高的理想和执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光!

　　珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以!要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德和修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

　　珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋和毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿500字 篇31**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　时光荏苒，岁月如梭，转眼间，我们的青春已流逝了不少，青春有时在充实中度过，有时在快乐中度过，还有时在奋斗中度过。青春是一个人生命中最宝贵、最有价值的财富，为了把握它、抓住它，青春，应该这样过。

　　窗外高高的烟囱中冒出浓浓的白烟，仿佛在告诉人们冬天就要来了。我诧异着，时间过得如此之快，上初中之后，两年多的时间已经过去了;上初三之后，半个多学期已经过去了。我一边感叹着时间过得如此之快，一边思考着，时间，怎么就这样快呢?我望着窗台上那盆草莓，我骤然发现草莓已经有些干枯，应是我不常浇水的缘故，我顿然醒悟，我之所以未给草莓浇水，是因为我最近较忙，时间之所以过得快，是因为我每一天都活得充实。我每一天都发现着自己的人生价值，阐释着生命的意义，这就是青春啊。青春，应该充实着过。

　　篮球场上，我接过传来的篮球，一个转身之后起跳，将球扣入篮筐。赛场下响起了欢呼的声音，我们赢了这场比赛。队友的脸上都挂满了汗珠，他们的短袖衫也和我的一样，完全湿透。可是无论我们的外表如何窘迫，内心都是快乐的。我与他们一同坐在篮筐下，大口地喝着瓶中的冰水，以减弱身上有汗的燥热与难耐。我望着眼前的球场，仿佛看到了自己在赛场上奋力拼搏的情景。我是快乐的，不仅因赢了比赛，更是经历过程时的愉悦。青春，应该快乐着过。

　　夜深人静，鸟儿也已归巢睡觉，只有我在家里挑灯夜战，过几天就要考试，不复习怎么能行?!更别提那海量的作业了。与作业的斗争是永无止境的，我每夺下一个阵地，记作业本就引领着我来到下一个阵地……我既无奈，又疲惫，实在无法忍受这样的煎熬。外面的黑暗越来越浓，我的眼皮也越来越睁不开了。我告诫自己：不行!!!人与人的差距，就是这么一小会儿拉开的，我坚持着，直到作业写完的那一刻，仿佛听到了上帝对我的赞叹。是的，就是这样。青春，应该奋斗着过。

　　充实着过，使青春更有意义;快乐着过，使青春更加真实;奋斗着过，使青春更有价值……青春如同一支赞歌，回荡在天地之间，回荡在宇宙之间，也回荡在我们的心间。青春是令人无法忘怀的。所以我们应该尊敬青春，享受青春，把握青春。青春，应该这样过。

**珍惜青春演讲稿500字 篇32**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是二九班的`李金瑾。

　　“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔与，青春是……”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，并且是转瞬即逝的美丽烟火。

　　现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知与斗争的志向，充满着对未来的希望！

　　当那一轮大大的红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的与同学则唧唧喳喳。

　　现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

　　所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧！

　　为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊！”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春！

　　望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春！

**珍惜青春演讲稿500字 篇33**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　生日那天，我轻轻地吹灭了15支蜡烛，才发现自己已走过了五千多个光阴，心里有一股久违的冲动。

　　5岁时，是妈妈手中的棒棒糖;8岁时，是天空飞翔的风筝;10岁时，是明敞的教室;现在，15岁了，是书本上的知识，是人生路途的起点，更是对未来的憧憬。

　　生活在世5岁的阳光下，发现天空是异常的蔚蓝。因为心中的幼稚已消失，取而代之的是一份成熟的气韵。从15岁的青春中，我告别了童年，踏上了承前启后的花季，思想已由原来的冲动，转化为爱的动力。比如：看见邻居为了各自的利益，互相地伤害对方的时候，我再也不像幼时那样，只会瞪大眼睛，怀着莫名其妙的无知的眼光去看。我不解，为何人们不能用一颗像大海一样宽容的心去容纳他人呢?我们如何才能像月亮那样，周围越黒，自身就越亮地去照耀他人呢?哦!15岁的青春并非完全像花一样的季节，是要经过严冬的麿炼，才会有春花的盛放。

　　然而，花季般的青春容不得我整天想太阳风想星星雨。在操场上，已不见我纵身飞翔的身影。课桌上，小山般的书本早已遮挡住我向外眺望的眼光。在书本的包围中，我只听到自己的喘息声，而我也会珍惜这来之不易的求学机会。

　　但，15岁的青春并非只有书的影子。常常在雨过后的晴天里，我总会看见天的那边为我挂起了的彩虹，我会为此而振奋不已，会为自己能够生活在15岁的天空下而高兴，我会为自己能够在充满爱的世界里而感谢上帝。出门前，父母的一番叮嘱;寒冷中，朋友的一件暖衣;失败中，师长的一句鼓励……这足已让我感到一辈子。即使要我为爱奉献自己的生命，我也在所不惜。因为这才是真正的自我，才是青春萌发的幼芽。

　　哦!15岁的青春充满了蔚蓝的天空，绚丽的彩虹，温暖的阳光，都在为我而闪亮着。久违了，花季般的青春，在我的心中，恐怕没有比这更珍贵了。我恍然大悟，这不正是我所追求的真善美吗?噢!我又添了一份自信，去追求心中的那个永不褪色的青春之梦……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找