# 2025感恩的心演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-26

*2025感恩的心演讲稿（精选31篇）2025感恩的心演讲稿 篇1　　感恩的心，感恩父母。是父母给了我们生命，从我们呱呱坠地，发出第一声啼哭，含辛茹苦，抚养我们长大，教育我们做人。父母是我们人生道路的铺路石，我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，*

2025感恩的心演讲稿（精选31篇）

**2025感恩的心演讲稿 篇1**

　　感恩的心，感恩父母。是父母给了我们生命，从我们呱呱坠地，发出第一声啼哭，含辛茹苦，抚养我们长大，教育我们做人。父母是我们人生道路的铺路石，我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的关怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默的支持和悉心的宽慰。

　　亲爱的同学们，听完这个真实的故事，我们是否可以问一下自己：我，对父母的挂念有多少?我，是否留意过父母的生日?是否曾真诚地给孕育我生命的父母一声祝福呢?或许，一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。因为一个懂得感恩父母的人，心中才会有爱，而千千万万来自我们心中，体现在我们行动中的爱才能汇成爱社会、爱祖国的大爱，而只有这种大爱，我们的国家才能繁荣昌盛。

　　感恩的.心，感恩父母!让我们共同祝愿所有的父母身体健康，幸福永远!

**2025感恩的心演讲稿 篇2**

　　想必大家都听过《东郭先生》这则寓言故事吧，里面的“大灰狼”是一个“忘恩负义”的家伙，我们都恨他。我们要做一个“知恩图报”的人，要有一颗感恩的心。

　　首先我们要感谢母亲。当我们快快乐乐地过生日、吃蛋糕时，想想妈妈生你时的痛苦，我们懂得了母爱的伟大。然后我们要感谢老师。下面的一首诗，表达了我对老师的敬爱。

　　我爱老师我爱妈妈

　　她们在我们的起跑线上做出了巨大的贡献

　　啊!老师是教我们知识的元帅

　　啊!妈妈是塑造我们的女神

　　我不想成为一棵没有妈妈的小草

　　也不想成为一个没有知识的文盲

　　最后，我们要感谢同学和朋友，没有了伙伴，我们就会感到孤独。

**2025感恩的心演讲稿 篇3**

　　怀有一颗感恩的心，才能更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。

　　怀有一颗感恩的心，不是单纯的忍耐与承受，更不是阿Q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，温暖其实是对寒冷的一种谅解，是一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。 “羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。懂得感恩，是一个正直之人的起码品德。因为，父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，领导对我们有知遇之恩，同事对我们有协助之恩……同样，更需要感恩的是我们九台农商行，是她给予我们一个挥洒青春热血、谱写壮美诗篇的舞台！

　　前国足主教练米卢说“态度决定一切”。是啊！世界不会因谁而改变，需要改变的是我们面对世界的态度。工作不是单纯的谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而我们农商行，正是体现我们自我价值的平台。以感恩的态度去面对我们农商行，在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的目标不懈的努力，在带给公司利益和效益的同时也可以大大提升了个人的能力。当您感受到：个人的荣辱和农商行的发展融为一体，对农商行的感恩成为一种习惯，对农商行的忠诚成为一种责任的时候，工作将充满激情，事业也会更富有成就感。

　　时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们不再抱怨，不再推诿，面对困难，我们不再是单独奋斗的个体，而集体的力量将远远大于个体力量的总和，因为我们感恩、我们团结；

　　时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们明白小我和大我的取舍，在领导面前我们不再有对立反抗的情绪，工作做到上行下效，因为我们感恩、我们理解；时刻拥有一颗感恩农商行的心，同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解中被淡忘，因为我们感恩、我们信任；时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们就不会在工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利已、消极怠工的事情，因为我们感恩、我们自律。时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们便拥有了九台农商行这个大家庭，我们便成为了九台农商行真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

　　我感恩，如果没有九台农商行，也许我还在为找工作而四处奔波；我感恩，如果没有九台农商行，也许过去的时间我依然一无所成；我感恩，是我们的九台农商行让我真正成长、成熟；我感恩，是我们的九台农商行让我拥有了体现自我价值的平台。

　　朋友们，我们应该常怀一颗感恩的心，就当喜是我们善待生活得到的回报；就当怒是培养我们耐性的时机；就当哀是天将降大任于斯人的先兆；就当乐是生活对我们泰然处世还以的笑容。所以我要：

　　感谢您，农商行，让我懂得团结的力量，感谢有您，不管多么平凡，我都会珍惜；

　　感谢您，农商行，让我懂得理解的宝贵，感谢有您，不管多少岁月，我都会铭记；

　　感谢您，农商行，快乐与您分享，悲伤与您诉说，感谢有您，不管多么忙碌，我都不会忘记！

**2025感恩的心演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　俗话说：“房屋千栋，睡不过八尺;有田万顷，食不过斗米。”人到底要拥有多少才叫满足呢?很多人总是不满足自已现在所拥有的，直到失去，才领悟到自已拥有的其实很多!

　　因为我是家里一个小孩，所以备受照顾，呵护、宠爱，可说是“茶来伸手，饭来张口。”长这么大了，总觉得我所拥有的很平凡、很一般，直到年发生了水灾后，才恍然大悟其实我拥有很多。

　　年发生了百年大水灾，房屋倒塌、河水暴涨，顿时家破人亡、流离失所，那一幕幕怵目惊心的画面，令人看了后会不由自主的掉下泪水。老天爷，您为什么要这样折磨我们，把原本干净、美丽的大地，一夕之间变成残垣断瓦?也因为这次的八八水灾，我才深刻的感受到，我拥有很多。

　　看完那一幕，我回想起以前，为什么我总是挑三拣四、嫌东嫌西，总是觉得自已所得到的很一般，总是“身在福中不知福”，比起那些失去家园的人，我是何等的幸福?比起那些不能去上学、无法学习、无法快乐的和同学玩的小朋友，我又是何等的幸福、快乐?

　　我们要珍惜现在所拥有的，要“知福、惜福、再造福!”现在我明白了，我所拥有的太多了、太丰富了!我一定要好好珍惜我现在所拥有的，因为我真的拥有很多的幸福和快乐!

**2025感恩的心演讲稿 篇5**

　　感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自我；感恩的心，感激命运，花开花落，我一样会珍惜……

　　《感恩的心》这首歌，相信大家必须都听过，但如果听到这首歌背后的饱含辛酸与泪水的故事，想必大家会对这首歌有另一种感受。

　　有一个小女孩，因先天聋哑而被亲生父母狠心地抛弃，但她幸运地被一个早年丧夫的中年妇女收养。养母的家在山里，连去趟集镇都要翻过一座很高的山。

　　家里很穷，养母每一天到山上去给人家背石头，挖煤……什么都干，只是为了换回那一点点粮食。都说山里的女人身板硬，可她毕竟也是女人啊！有时干一天活下来换回的粮食根本都不够母女二人吃的，每到这个时候，母亲都宁愿自我饿着而尽量让女儿吃饱……

　　日子一天天就这样过去了，积劳成疾的母亲腰板也不那么直了，脸色也一天天差了。这一天，下着瓢泼大雨大雨，母亲照例要到山上去干活。在倾盆大雨的面前她不是没有过迟疑，可是，为了不让女儿饿肚子，她一咬牙还是冲进了茫茫的雨幕中……

　　天色越来越晚了，小女孩坐在窗前等着母亲的归来，很晚也不见母亲的身影，小女孩决定上山寻找母亲……最终，在崎岖的山路上，女孩发现了母亲的身影，可是这时，母亲已经倒在泥泞中，小女孩扑上去，紧搂住母亲的脖子，嘴唇颤抖着，泪水无声地从脸颊滑落，她在心中无助的呼喊：“妈妈，你快醒来啊，女儿需要你！”可是回答她的仅有呼啸的狂风卷着冰凉的雨，仿佛要吞噬一切，而妈妈的身子已经逐渐僵硬，她再也听不到女儿心中的呼喊了。

　　慢慢的，当小女孩最终明白这一切时，她放下母亲的身子，在风雨中用她自我无声的语言倾诉：我来自偶然，像一粒尘土，有谁看出我的脆弱；我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我。天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。我还有多少痛，我还有多少泪，让苍天明白我不认输！

　　说句实话，我是在泪水中看完这个故事的，它让我深切地感觉到，我们应当学会感恩。我想大家也会跟我有同样的感受。

　　感恩大地，因为它为我们开满鲜花，生长着让我们生生不息的粮食；感恩天空，因为它给了我们阳光和雨露；感恩自然，因为它给了我们山川河流、森林绿草；感恩教师，因为他们给了我们知识，教会我们怎样做人；感恩母亲，因为她给了我们生命和深深的爱！

　　亲爱的朋友们，让我们都拥有一颗感恩的心吧！

**2025感恩的心演讲稿 篇6**

　　尊敬的各位评委、教师们，亲爱的同学们：

　　你们好！我今天演讲的题目是《感恩的心》。

　　你们可知道呱呱落地的我们是怎么长大的吗？我们沐浴着爱的阳光长大；我们滋润着人间的真情成长；多少次带着幸福的感觉进入“梦乡”；多少回含着感动的泪花畅想将来。每年11月的最后一个星期四是感恩节，它使人明白常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感谢之情的生活是最甜蜜的。因此，我们要有感谢的话，我们要有感恩的心，我们要有报恩之举！

　　每当我听到“感恩”这词，我的耳边不断地回想着这首歌——《感恩的心》——“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜！”这首歌，让我懂得如何感动，如何感谢，如何感恩。感谢身边关心我们的人，感恩养育我们的父母！孝敬父母是我们中华民族的传统美德，也是我们做人的根本道理。其实养育我们的父母并不需要我们以后轰轰烈烈的去为别人做什么大事，而是要求我们从如今做起，从身边的点滴做起。有时候关心父母，就是陪父母聊聊天，哪怕是一个祝福，一句问候，一朵鲜花，一个拥抱，甚至是一个微笑，都是对父母的感恩，都是对父母的回报。虽然父母并不想过要什么回报，但是只有父母付出的爱而没有我们回报的爱，这爱是不公平的。除了父母，我们身边还有很多关心我们成长的.人，我们的教师、我们的同学、我们的朋友、我们的祖国都是关心我们的。所以，只有互相付出爱，一个家庭才能美满幸福；只有互相付出爱，人与人之间才会相处得更加融洽；只有互相付出爱，社会才会变得更加和谐；大家都能献出自己的爱，国家才会更加兴隆兴隆；只有人人都献出一点爱，世界将变成美妙的人间······感恩有非常重要的心理保健功能，懂得感恩的人生活满意度高，心态平和，有才能享受此时此刻的生活。从与环境的关系看，懂得感恩的人自律并且知道珍惜和敬畏，因为他知道这个世界就如同作业本的诞生一样，是息息相关的。感恩就是要感谢，这才符合社会公平观，所以感恩还有助于人与人之间建立公平的关系，有助于人际关系的持续开展，有助于个人与社会的良性循环。那么，我们应该对谁感恩呢？我相信许多人都会答复道：“对家人、朋友、教师、帮助过我们的人、为我们效劳过的人等等。”这时，令我想起了班会课上教师给我们念过的诗：“感谢生育你的人，因为他们是你表达生命；感谢抚育你的人，因为他们使你不断成长；感谢帮助过你的人，因为他们使你渡过难关；感谢关心你的人，因为他们给你温暖；感谢鼓励你的人，因为他们给你力量；感谢教育你的人，因为他们开启了你的愚昧······”这首诗给予我很大的启发，使我有了一颗感恩的心，让我知道如何去知恩、感恩和报恩。

　　“谁言寸草心，报得三春晖。”同学们，让我们从如今做起，从点滴做起，心怀感恩的心，用我们的实际行动来报答父母，报答关心我们的人，报答我们的祖国······让感恩的心响遍云霄，让报恩之举洒满大地！

　　谢谢大家！

**2025感恩的心演讲稿 篇7**

　　怀有一颗感恩的心去对待生活，是对人格的敬畏，是对生命最好的诠释！

　　\"感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。\"当我听到这熟悉而动人的旋律时，就会情不自禁地问自己：\"我，该感谢谁?\"

　　生活的旅程总是坎坎坷坷的，在这个路途上总有些人会在我们困难的时候帮助我们！他们也许是你生命中的一个过客，也许是你朝夕相处的同学、朋友，也许是你血溶于水的家人。

　　怀着一颗感恩的心去对待生活。他们用一颗善良的\'心帮助你，并不是为了得到什么利益，他们只是用一颗真心去对待，是他们最真实的本质！

　　一直以来我都觉得自己是幸运儿！虽然成长的历程很辛苦！甚至有好几次都与死亡擦肩而过！但是我还是很欣慰，因为每一次的出事都有些人真心帮忙！

　　今天我又晕倒了一次！这一次的状况比前三次的晕倒情况更加严重！一个人在家，就突然这样眼前一黑，全身发软！然后就这样晕过去了！要不是左邻右舍和堂哥的帮忙，恐怕我现在没有机会来表达我的感受了！

　　这一次的晕倒我又想起了以前的事！去年6月份在学校晕倒，是班上的同学和老师帮忙；八月份在家晕倒被送到医院急救了，堂嫂和她儿子出了不少力；今年6月份又在学校晕倒了，同学们的焦虑，担心，帮忙我至今仍铭记于心！我不知道这几次的事情如果没有他们的帮忙，我是不是早已离开人世！这些事情不仅仅让我体会到生命的脆弱，也让我明白了也许你可以一个人过的很好，但是有些时候我们还是需要别人的帮忙！

　　记得小时候爸妈总是和我说：\"一个人最重要的是不仅仅要有诚信，一个人不仅要讲信用，更要懂得感恩！\"那时候不大能体会，只会在别人帮了自己以后真诚的道声谢谢，但是经历了这些事情以后，我真的是感触颇深！接受别人的帮助是一种心态，帮助别人是一种精神！其实我们在接受了别人的帮助以后，不仅仅要对帮助我们的人感激，更要传递那种精神的薪火！

　　古人有云：\"受人滴水之恩，必当涌泉相报\"我相信这句话谁都会，但是又有几个人能够做到呢？我们最经常看到的是这样的一个画面：甲帮助了乙，但是乙误会了甲的的一片好心！我不得不感叹这就是社会，这就是现实！人和人之间已经由原始的亲密无间转变成心与心的距离了！这种距离慢慢的变成了人与人交往中不可逾越的鸿沟！

　　如果有一天你有困难了，但是却没有人愿意帮助你，那肯定是因为你不懂感恩！设想一个不懂感恩的人，有谁愿意帮助他吗？怀有一颗感恩的心去生活吧，这不仅仅是你立足当今社会的必备之一，更是你精神上的一种升华，更是你生活的根本之道！

　　敬畏人格、敬畏生命！需要我们用一颗感恩的心去对待生活！

**2025感恩的心演讲稿 篇8**

　　尊敬的领导、老师、亲爱的同学们，

　　大家晚上好！

　　我是xx班的学生，，我演讲的题目是《感恩的心，感谢有你》。

　　人间处处有真情，真情处处暖人心，人的一生，无论成败，都得到大多数人的帮助。父母的养育、老师的教诲、朋友的关心，我们成长的每一天，都有人帮助。这个世界，因有感恩，而变得温暖和谐。“滴水之恩，当涌泉相报”。我们应该常怀有一颗感恩的心。

　　“落红不是无情物，化作春泥更护花”。这是花儿的感恩。“乌鸟私情，愿乞终养。”这是鸟儿的感恩。“士为知己者死，女为悦己者容。”这是人类的感恩。

　　国家资助政策帮助了很多人，我也是其中一员，让我深切的感受到国家对贫困生的关心与呵护，这样的政策，使我更加珍惜这次来之不易的学习机会。

　　感恩的心，感谢有您——我的祖国，在您的臂膀的保护下，我们茁壮成长，在您的引领，我们衣食无忧，您让许多孩子有学上，有一个幸福、温暖的家啊！

　　感恩的心感谢你——那些帮助过我的人，是你们那真诚的心点燃我生活的明灯，让我再也不会在黑暗中摔跤，是你们那温馨的话语给我带来温暖的阳光，让我再也不会在寒冷中无助，是你们那激励的目光，震憾着我的心，让我再也不会在失落中悲伤。

　　感恩于心，回报于行，我一定会脚踏实地，做好每一件小事，我要认真学习，用自己的微薄的力量，为祖国的明天增光添彩，一步一个脚印地朝着理想的方向前进，为了祖国的明天，我一定要和大家一起共同努力，用知识支撑起中国的未来。

　　谢谢大家！

**2025感恩的心演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我是。很高兴有机会参加学校举办的感恩教育竞赛，心情特别激动。首先感谢学校领导、各位老师给我们提供这个五彩的平台，让我们把心存的感激对关爱我们的人表达出来。我今天演讲的题目是——《感恩的心，感谢有您》。

　　“感恩的心，感谢有您”，每当听到这熟悉的旋律，我都会心潮起伏，感慨万千。从小生活在蜜罐儿里的我幸福的像花一样，温馨四溢的家庭、生机盎然的校园、和谐安宁的社会……我要感激的人很多很多……

　　首先，我要感谢我的父母。因为有您，我才衣食无忧，健康快乐地成长。每天生活在父母的呵护、关爱中，似乎已习已为常。父母的爱如一股涓涓细流，虽无声却能够滋润干涸的心灵，她平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！“谁言寸草心，报得三春晖”，这份沉甸甸的爱有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正地偿还呢？

　　其次，我还要感谢我的老师，因为有您，我才从一个天真无邪的孩童，成长为一个有德才兼备的优秀学生。花开花落几春秋。您迎来晨曦，送走星辰，用您的信念用您的热情，还有您滚烫的汗水耕耘着我们的心田，稚嫩的原野溢满了您的希望。

　　感恩的心，感谢有您，感谢你们对我的培养和关爱，我知道您们对我的心愿，今后一定刻苦学习，顽强拼博，做一个对社会有用之材，把我所有的才华和爱心奉献给社会，以报答您们对我的养育之情、培育之爱……

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**2025感恩的心演讲稿 篇10**

　　我今天演讲的题目是《感恩的心》。

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的\'尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

　　怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾的从繁华的城此文来源于文秘家园走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

　　怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

**2025感恩的心演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位领导、各位同事：

　　大家好！

　　今日我演讲的题目是《感恩在当下》。刚刚我坐在台下，除了紧张之外，还很用心的欣赏了这么多同事的精彩演讲，真的很感激总行能组织这样的活动，对于我个人来说，结果不重要，因为这个过程已经锻炼了我，同时也滋养了我。所以十分感恩，多谢！

　　以往收到过这样一条信息，是这样说的“所谓幸福，是有一颗感恩的心，一个健康的身体、一份称心的工作、一位深爱你的爱人、一帮信赖的朋友。”这条信息把一颗感恩的心列为人生幸福的第一个条件。

　　我的一个朋友和他先生结婚前，他的先生答应她了十件事，到此刻为止做到了九件，而我每次见她，她都会埋怨说他先生没做到的那一件事，并且一向耿耿于怀，大多数的人都是这样，实际上我们已经拥有很多，但自我却看不到。生活是公平的，当你觉得世界上理所当然的事越来越多的时候，你得到的就越来越少了;而当你觉得这世界上值得感恩的事越来越多的时候，你得到的也越来越多。

　　关于以往的美国总统罗斯福，有这样一个真实的故事。罗斯福的家失盗，被偷走了很多东西，他的朋友写信给安慰他。他给他的朋友回信说：“亲爱的朋友，多谢你来信安慰我，我此刻很平静，并且十分感恩。

　　因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命;第二，贼只偷走了我部分东西而并非全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”

　　对任何一个人来说，失盗都是不幸的，而罗斯福却找出了感恩的三条理由，这个故事启发了我，让我思考，应当如何的感恩生活。

　　我感恩我的父母，我的先生，领导同事以及身边所有的朋友。感恩我的工作单位，不仅仅供给了我就业的机会，使我的生活有了保障，还为我创造了免费学习的平台和展现自我的舞台，那里不但同事友爱，工作气氛和谐，并且我上班的同时我的家人还能收到行里发的慰问金。十分感恩。

　　生命是段旅程，让我们以感恩的心去应对，你将看到最美的风景，生活就是一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。感恩就在每个当下发生，著名的身心灵作家张德芬曾说过一句话，就是“外面没有别人，仅有自我。”也就是说你所感受到的外在世界是由你的内心投射出来的，同样一件事物，你看他是丑的，他就是丑的，你看他是美的，他即是美的。所以，请在每一天，不愤怒，不担心，并心存感恩，投入你的生活和工作，和善的对待他人。

　　因为有爱才有期望，感恩才能拥有！

　　感激各位，我的演讲结束了。

**2025感恩的心演讲稿 篇12**

　　感恩，是一种美的心态，它表达了你对一个人或许多人的感激，他能让你舒畅，让帮助你的人感到快乐，他也是一种美德。感恩，让你的心盛开更美丽的花朵。

　　感恩，在每个人的生命里总会有感恩。感恩这种心态是多变的，有时你会感恩别人，有时别人也会感恩你，它会以不同的形式带给你快乐，悲伤，……。。

　　在我的生命中，有一个人是必须要感恩的，她就是我的母亲，她，为了我，为了我的假付出了那么多，她是不可取代的，我作为一个人，有能力，也一责任去感恩她，相信你们也或多或少地为你的母亲做出过付出，这是一种心态。

　　在我的心中，妈妈为我付出了那么多，她对我的爱，在我的心中烙下了深深的印记。

　　感恩，是一种能带给我们勇气的品质，有时，感恩或许许多人是需要勇气的。

　　在人生的路上，我们是需要感恩的力量的，学会感恩等于有了许多的朋友，当你接受了别人的东西，你就需要对他(她)感恩。

　　现在的人们。最缺少的就是感恩，希望人们能拥有一颗感恩的心。

**2025感恩的心演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师、同学们：

　　早上好！

　　今天，我国旗下讲话的题目是《拥有一颗感恩的心》。

　　人生不如意事常八九，可与人言者却无二三。所以我们经常会受到各种负面情绪困扰，以至于经常在同学们的好友动态里看到“心累”、“我想静静”。难以言表的不如意事并非无药可治，至少有两个方法是免费的、行之有效的，且无副作用的，那就是：运动和拥有一颗感恩的心。但显然，两种方法还是有高下之分的，一种是通过“劳其筋骨”而实现，另一种几乎毫无成本。

　　那么，拥有一颗感恩的心和治疗负面情绪究竟存在怎样的关系呢？

　　美国生物心理学家杜雷思沃密教授证实，感恩心理，不论是对父母、配偶、子女、朋友的感恩，还是对上苍、大自然、社会甚至陌生人的感恩，也不论是用说的、写的，或者默默的、自言自语的等方式，感恩可明显有助身心两方面的健康，尤其能减轻负面情绪。因感恩心理而产生的满足、愉悦等积极心情会促进脑部分泌一种激素，有放松神经系统作用，能缓解焦虑、抑郁、紧张、沮丧等心理压力，使感恩者长时间地保持心境平和，有利于增强人体免疫功能。

　　拥有一颗感恩的心，甚至还可改变我们的思维方式，帮助我们从更高更客观的角度来看待我们的生活，让我们认清我们已拥有的一切，并投入的爱和享受。

　　有些同学可能会质疑：“我没有负面情绪，免疫能力也挺好，对自己思维方式也挺满意的。更重要的是，我很爱自己，很会享受生活了。那就无需拥有一颗感恩的心了吧？”

　　在精英文化盛行的今天，我们更倾向于把个人财富的增加、成就的获得、权力的增长归咎于纯粹的个人奋斗。然而鹏之徙于南冥，需以六月息；野马、尘埃，生物之以息相吹也。人就更是如此！没有父母给予生命，没有优美环境的滋养，没有国家的九年义务教育，没有伯乐的赏识，没有同伴的帮助，个人努力又是否能够转化为财富呢？人的社会性决定了人与人之间只有互相帮助、互相感恩这么这么一条道路。只有真诚感恩，投入回报，才能满足各自的需要，从而推动了个人的发展与社会的前进。

　　世界上没有那么多的“顺理成章”，也没有那么多的“理所应当”，选择感激与珍惜，你，将拥有整个世界。

　　我今天的发言完毕，谢谢！

**2025感恩的心演讲稿 篇14**

　　亲爱的各位爷爷、奶奶、叔叔、阿姨：

　　我是高一（2）班的学生王冰，很高兴你们能在百忙之中抽空来参加这次家长会。我代表高一年级所有同学欢迎你们的到来。今天我发言的题目是——《感恩的心》。

　　爱是什么？爱是理解，是宽容；爱是唠叨，是呵护。爱是父亲头上的白发，爱是母亲脸上的皱纹。人世间最伟大、最无私的爱，就是父母对子女的爱。

　　有人说父亲是一座山，沉默而厚重；有人说是母亲一片海，浩瀚并宽容。我们爱父亲，也爱母亲。与你们的爱相比，我们的爱是小溪。虽然我们的爱如此之小，但是我们的爱是单纯的，纯粹的，是充满依恋的。爸爸妈妈们，作为孩子，我们虽然很淘气，很叛逆，很不听话，但是，我们爱你们，因为我们知道，这个世界上最爱我们的就是你们，你们是如此的包容我们这些孩子，所以，我们爱你们，我们也懂得感恩。在这个世界上，无论我们走得多远，却永远也走不出你们的视线！

　　像我们这么大的孩子，我们会犯各种各样的错误，上网吧，玩手机，晚上躲在被窝里看小说，早上迟到，有时候甚至会逃学。记得大人常说：“不听老人言吃亏在眼前。”而我们总是那般年少无知，任性不听话。像不少的同学一样，我也有过意志薄弱的时候。我迷恋过看电视，迷恋过上网，作业不能很好地完成，成绩也有所下滑。是老师及时地教育了我，是家长严厉地管住了我。在老师苦口婆心的教诲下我深深明白了一个道理：只有努力学习才能改变我的命运，只有辛勤付出才能考上理想中的大学。现在我在年级是第名。我感谢老师与父母对我的宽容与教育。

　　亲爱的爸爸妈妈们，我们感谢你们！你们把我们送到了xx中学。我们的学校环境非常优美，春夏秋冬四季常青，空气中到处都弥漫着花的香味，这优美的环境中，学习变成了一种享受。我们学校还有高科技的教学设施，我们现在上课都是使用多媒体。我们的老师有很多都是从北京师范大学、华东师范大学及南开大学毕业的，有很多还是硕士研究生。他们的水平非常高，也非常的负责任。我们还有很多有着多年丰富教学经验的老教师，他们带出了多位北大清华和科技大学学生。我们的老师很认真，也很有耐心，他们对我们充满爱心。我真心高兴我在这样一个学校学习，我也相信，在他们的谆谆教诲下，我们一定能够考上好的大学！

　　亲爱的爸爸妈妈们，你们用尽你们的力量为我们创造了如此之好的学习环境，一定是对我们寄予了你们所有的期望。请你们放心，我们决不会辜负你们的期望，在未来的学习和每一次考试中，我们一定会加倍努力，奋力拼搏，争取以理想的成绩向你们汇报，报答学校和老师们的教诲之思，报答您的养育之恩。

　　亲爱的爸爸妈妈们，你们辛苦了！我们不会忘记，是你们在外辛勤地工作、劳累，才换来我今天舒适地坐在明亮的教室中学习；我们不会忘记，你们舍不得吃，舍不得穿，把省下的每一分钱都给我们交学费、生活费，生怕我们受一点点的委屈；我们不会忘记，你们乌黑的头发已经变得斑白，你们的脸上也出现了皱纹，你们用青春和汗水换来了我们幸福的生活！在此，让我代表我们高一全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：你们辛苦了！

　　亲爱的爸爸妈妈们，十六年来，我们跌跌撞撞地长大，是你默默地在背后给我们信心和力量！每一次跌倒，你都会擦干我们脸上的泪水，告诉我们，要学着长大。现在，我们长大了，而你们却老了。对此，我们的心里充满爱和感激。我代表我们高一年级全体同学向你们保证，我们会担负起做人的责任，以优异的成绩回报您的养育之恩。不管前方的路途多么坎坷，也不管人生苦难到底有多少，我们都会义无反顾，勇往直前！

　　亲爱的爸爸妈妈我爱你们！

　　我的讲话完了，谢谢大家！

**2025感恩的心演讲稿 篇15**

　　妈妈我们很调皮不能为您做事。三八妇女节到了我们只想跟您说一句话：妈妈您辛苦了。

　　一次我到烂了您最喜欢的香水，您不但没有责怪我，还温和的说：“铭铭，没有刮破手吧?”“没关系。”“你以后不管做什么事都要认真，仔细。”“好的”您那伟大的母爱，打动了我的心。

　　妈妈那么的关心，爱护我们，是为了什么?都是为了我们健康，活泼，快乐的学习和生活。我们应该用优异的成绩报答妈妈那份伟大无私的爱。

**2025感恩的心演讲稿 篇16**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

　　因为感恩才会有这个多彩的社会。因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩我们才懂得了生命的真谛。

　　从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

　　我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

　　我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他：”你一生中记忆最深刻的事情是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

　　感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的`帮助。恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。

　　我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情。友情。爱情……

　　用一颗感恩的心去生活，开心的时候，是我们善待生活的回报；生气时，是培养我们耐性的时机；伤心时，是天将降大任于斯人的先兆——必先苦其心志。这样，即使身处乱世，又有什么可以影响我们平静的心绪呢？正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

　　同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，世界必然会变得温暖与美好！

　　谢谢大家！

**2025感恩的心演讲稿 篇17**

　　现在拥有的是一份平和的心态，是一颗感恩的心。

　　人这一辈子值得感恩的东西太多。父母给了我们身体，老师给了我们知识，朋友给了我们友情，家人给了我们亲情，社会给了我们成长的舞台———哪一种感情不值得我们铭记于心？

　　感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。我们所从事的工作或许无法尽善尽美，但在此过程中所能体验到的沮丧、喜悦都是我们必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们每天都能怀着一种从容坦然、喜悦感恩的心情去工作，就一定会有许多收获。

　　的感恩应当是尽心尽责地做好本职工作。用感恩的心对待工作，就会对自己所从事的工作忠心耿耿，认真负责，就会每天激情飞扬、热情洋溢；用感恩的心对待工作，就不会为名利所诱惑，任何时候都会以身作则，严于律己，任劳任怨；用感恩的心对待工作，你就会在意这份工作、在意你的同事、在意你的朋友、在意你的家人，就会真心实意地替客户办实事、办好事，就会真正做到急客户所急，想客户所想。

　　感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。米卢在执教中国国家足球队时经常引用的一句话就是“态度决定一切”。是的，你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以控制自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可能事事成功，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以拓展生命的宽度；你不能选择娇好的容颜，但你可以展现灿烂的笑容。如果我们对生命中所拥有的一切都能心存感激，便能充分体会到人生的快乐、人间的温暖、人生的价值，就会使生命如夏花之绚烂。

　　常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

**2025感恩的心演讲稿 篇18**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感谢阳光，感谢天地；感谢相逢，感谢赐予；感谢今天的拥有，感谢忙碌的上帝；感谢明天的风雨，感谢相濡以沫的你。——在感谢中，慢慢学会，珍惜甜蜜。”这是我在一个FLASHMV中所看到的一段话，细细琢磨起来，觉得意义颇深，文字当中所表达的一切不正是我们都曾经历过而现在也都拥有的吗？能够沐浴在阳光下，能够漫步在城市和乡间，能够与久别的亲人相聚、重逢，能够有着自己的一翻成就，能够与亲密的爱人相伴等等这世间最为平凡又最为普通的事情，然而为何要对这看似平凡的.一切心存感谢呢？现实当中，我们不是早以对这一切习惯了吗！是啊，习惯、理所当然掩饰了一切的来之不易，在我们尽情的享受着这一切的同时，唯独忘记了感恩。“谁言寸草心，报得三春晖”：“滴水之恩，当涌泉相抱”：“得人恩惠，永世不忘”等等这千古留传下来的成语，告诉我们的不也就是要感恩吗，可是，我们却时常忘记了，无论生活还是生命，都需要感恩。

**2025感恩的心演讲稿 篇19**

　　各位领导、同学们：

　　你们好!

　　光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

　　用感恩的心生活。

　　不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

　　带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

　　带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活。

　　当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！

**2025感恩的心演讲稿 篇20**

　　各位同学：

　　我们身边有很多人要感谢!但我觉得最要感谢的还是我们的妈妈!是她把我们带到这个美丽的世界的，当然，有的人出生于富有的家庭，也有的人出生于贫困的家庭，但是贫困家庭的妈妈他一点都不嫌弃和抱怨，在他心里面，孩子就是她最大的财富!

　　富有家庭的妈妈也是用心良苦，我们常常觉得她们是挣钱狂，可你们不知道，每天他们上班时，心里都只有一个信念，那就是挣更多的钱，让孩子学习更多的知识，考上名牌大学!这句话说着简单，里面其实包含着妈妈奋斗时留下的汗水，这些汗水积在一起，都可以再造一个太平洋!

　　谢谢大家！

**2025感恩的心演讲稿 篇21**

　　在我们成长的过程中，有太多的人值得我们感恩， 老师 父母 同学 朋友……老师教给你知识，父母给予你生命，朋友在你伤心时安慰你，同学在成长的路上陪伴你，还有很多人在我们遇到困难的时候伸出援手; 在我们身边，每天都有感恩的故事发生，如果用心去体会，时时都会有终生难忘的温馨。

　　感恩，是人性善的反映;是一种生活态度;是一种品德;是一片肺腑之言。感恩，就是要懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心;感恩，就是对待比自己弱小的人，要知道躬身弯腰伸出援助之手;感恩的人，都拥有一颗感恩的心，一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。让我们都做一个学会感恩的人吧!

　　最后，让我们一起唱起这首感恩的歌： “感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”。

**2025感恩的心演讲稿 篇22**

　　尊重的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我是来源于高二（1）班的李秀坚。最先我想感谢今日让我可以站在这儿报名参加本次主题活动的任何人。我今天演讲的主题风格是感恩之心。

　　有些人说，心怀感恩是人的天性。中华民族民族有很多的中华传统美德，像忠诚报国志、勤劳勇敢、尊敬老人、团结协作但我觉得，心怀感恩也是一种美德。感谢父母，感谢培养了大家，给了我们爱的老师，感谢给了大家专业知识，感谢教大家人生道理的盆友，在风雨中等待，给与大家最真挚的友谊。

　　感谢老师，在人生的十字路口，是老师摆脱了两手的激情，所以我们在犹豫和毅力，在思考中保持清醒。是老师让我们看到了一望无垠的天上，是老师让我们看到了微波粼粼的海洋。在人生的在旅途，是老师丰富多彩了大家的内心，开发设计了大家的智商；为大家引燃了期待的光辉，让我们插到了理想化的羽翼，让我们畅游在书海里。在我们变为畅游在天空中的苍鹰，在我们变为摆动在大海底的蛟龙图片，这全是老师的贡献，不为人知育出桃李满天下，赤忱热血铸就栋梁之材兴中华民族。您的养育恩，大家将铭记在心，因此 我们要认真来感谢您我非常尊敬的老师。

　　感恩父母，父母的关怀是最不求回报的，让母亲的乳汁离开被子，牵着父母的心，迈出人生的第一步。在父母体贴入微的关爱中健康成长，父母不知道为大家花销了是多少心力与汗液。始终我还还记得，在我肩膀的两手，风过的情况下有多么的湿热；始终我还还记得，伴我成长的身影，用你苍桑的时光，换我一生的幸福快乐、开心。父母的爱，柔柔似水，轻轻地似梦，低沉宽阔，恩重如山，对这类比天高，比地厚的养育恩，大家又能感受是多少呢？大家又能回报是多少呢？

　　感谢朋友，大家常说，老战友与同学们的爱意是世界最真挚最永恒不变的友情，大家有着其一，难道说大家不应该觉得幸福快乐吗？人生的时光是一串真珠；悠长的时光是一组曲子，而同窗好友友谊是在其中最灿烂的真珠，最精彩纷呈的协奏曲。两年，尽管仅有短短一瞬间，可我们一起演唱友好、演唱期待、演唱努力、融入了深情厚意。晚霞中，大家携手并肩入校；落日中，大家携手并肩回家了；课堂教学上，有大家互帮互助的影子，操场，有大家快乐的踪迹多少个愿君安好，沉定了大家。

　　涌泉相报，当感恩图报！

　　我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的朋友，感谢身旁全部的人，感谢她们要我有着一颗热情感恩之心。

　　心怀感恩，从彼此学起！由心学起！

**2025感恩的心演讲稿 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！我是 班的 ，今天我演讲的题目是——《感恩的心》。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己”这是我们新英豪每个同学都耳熟能详的歌曲，虽然我们每次课间操都听着，但又有几个人真的能做到常怀感恩之心呢？感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。其实，我们回顾一下我们还并不漫长的人生，会发现，我们要感谢的人真的太多了。

　　从跟我们呱呱坠地开始，是谁日夜不停地守护我们？是谁一口粥一口饭地哺育我们？是谁牵着我们的小手教会我们走路？又是谁不厌其烦地为我们洗衣做饭？父母，是父母！他们给予我们一切，只有父母会包容我们的一切错误。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了父母们的伟大吗？反观我们自己又对父母做了什么：不服父亲的管教；嫌弃母亲的唠叨；无视他们的关心和牵挂。而忽略了他们日渐斑白的头发，日益佝偻的脊背——他们用青春在养育我们啊！“亡羊补牢，犹时未晚”，同学们从现在开始，让我们用行动来回馈父母的爱，从最简单的那一声“爸、妈，我爱你们”开始吧！ 当我们慢慢长大，开始踏入学校的大门时，又是老师领着我们一步步走向成熟，难道我们不该感谢他们吗？ 当我们求知的脚步在老师的教育下渐渐敲出步点、走出路线、发出声音，谱写成一篇华彩的\'乐章时，我们应该饮水思源，不忘老师呕心沥血为我们铺设繁花似锦的康庄大道。享誉盛名的居里夫人回到祖国波兰后，参加华沙放射学实验室落成典礼时，在宴会大厅一角，居里夫人看到了自己的小学教师，便抑制不住激动的心情，飞快地向老师走去，给老师一个热情的拥抱。居里夫人毫不在意老师衣着简单朴素，兴高采烈地把老师介绍给大家，并与与会者一起为老师鼓掌。居里夫人的言行举止，成为世界教育史上一段不朽的佳话。古人曾说：“师者，传道授业解惑也。”一个人无论学问有多深，地位有多高，成就有多大，都应该感恩曾经悉心教导我们的老师。让我们怀着一颗感恩的心，感恩教师，让感恩的情怀在校园里蔚然成风。

　　我们还会慢慢长大，我们人生路上还有许多人的陪伴，或许只是摔倒时扶你一把的陌生人，或许是无论艰难困苦都依然在你身边的朋友。同学们，没有谁能一个人长大，请保持一颗感恩之心，去感谢身边每一个帮助过你的人，让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

　　我的演讲到此结束，谢谢！

**2025感恩的心演讲稿 篇24**

　　尊敬的各位老师、评委、同学们：

　　大家好！

　　我是来自，很高兴能在交大与大家相聚，很荣幸能站在这里给大家演讲！感谢给我们创造的这次学习机会，感谢交大为我们搭建的这个舞台！因为这是我第一次演讲，所以有点紧张。但还是难以掩饰我无比激动的心情！我演讲的题目是——《常怀一颗感恩的心》！

　　说起感恩，让我想起欧阳菲菲一曲《感恩的心》唱出了多少人的心意——“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气作我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”。

　　感恩是中华民族的传统美德。“饮水思源”的古训家喻户晓，“滴水之恩当以涌泉相报”的思想老少皆知。“落红不是无情物，化作春泥更护花”是落叶对根的感恩，“谁言寸草心，报得三春晖”是儿子对母亲的感恩。感恩，也是一个正直的人的起码品德。因为，父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，领导对我们有知遇之恩，同事对我们有协助之恩……同样更需要感恩的是我们的，是它给我们提供了一个挥洒青春热血、谱写壮美诗篇的舞台！

　　前国足主教练米卢说“态度决定一切”。是啊！世界不会因谁而改变，需要改变的是我们对面世界的态度。工作不是单纯的谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而我们的`，正是体现我们自我价值的平台。以感恩的态度去面对我们的，在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的目标不懈的努力，在带给利益和效益的同时也可以大大提升了个人的能力。当你感受到个人的荣辱和发展融为一体，对感恩成为一种习惯，对忠诚成为一种责任的时候，工作将充满激情，事业也会更富有成就感。

　　时刻拥有一颗感恩心，我们不再抱怨，不再推诿，面对困难，我们不再是单独奋斗的个体，而集体的力量将远远大于个体力量的总和，因为我们感恩、我们团结；

　　时刻拥有一颗感恩心，我们明白小我和大我的取舍，在领导面前我们不再对立反抗的情绪，工作做到上行下效，因为我们感恩、我们理解；

　　时刻拥有一颗感恩心，同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解被淡忘，因为我们感恩、我们信任；

　　时刻拥有一颗感恩心，我们就不会工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利已、消极怠工的事情发生，因为我们感恩、我们自律。

　　拥有一颗感恩心，我们便拥有这个大家庭，我们便成为了真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

　　我感恩，如果没有，也许我还在为找工作而四处奔波；我感恩，如果没有，也许过去的时间我依然一无所成；我感恩，是我们的让我真正成长、成熟；我感恩，是我们的让我拥有了体现自我价值的平台。

**2025感恩的心演讲稿 篇25**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自高一（3）的学生，我很荣幸能作为这次国旗下演讲的学生代表在此给大家做演讲，我这次的演讲的主题是：“拥有一颗感恩的心”。

　　同学们你们是否拥有一颗感恩的心？

　　一个懂得感恩为何物的人，他的世界是万里晴空、碧空如洗的。

　　一个不懂得感恩为何物的人，他的世界将会是乌云密布，随时可能会下倾盆大雨。

　　一个懂得用行动去感恩的人，他的世界会丰富多彩，美轮美奂。

　　一个不懂得用行动去感恩的人，他的世界只会是灰色的，单一的，因为他的世界以自己为中心。

　　感恩两个字看似简单，但是我们大多数同学的心理是没有的，我们分为三种人，一种是认为所有人对他的好都理所当然，不用回报，他的字典里没有感恩两个字。一种是知道什么叫做感恩，能在考试作文里写自己“滴水之恩，涌泉相报”。可现实中什么都不会做，可能是不会做从何下手，也可能是不想去做。最后一种就是拥有着一颗感恩的心的人，能把别人对他的任何一点好都记在心底，然后找机会回报给别人。同学们，扪心自问自己是那种人？一个看似简单的问题好像把大家都给难住了，因为大家都不愿意承认自己是第一种人。

　　我真的对有些同学的行为感到可耻，我上次在寝室楼道就听到一个同学跟他爸爸妈妈打电话，开口就是要钱，连最基本的称呼都没有，更别提问候爸爸妈妈的身体健康了，那种语气仿佛就是在给父母下命令一样，“喂，我没钱了，给我打一千块钱过来，我要买鞋子衣服……一千块钱多吗？我有的同学一个月的零花钱都两三千，同样是做父母的，你们怎么这么没用啊”最后他还生气的挂了电话。我看到听到这一幕我很震惊，真的是非常的震惊。你知道你父母穿着多便宜的衣服吗？你知道你父母多少年没买衣服了吗？你知道你开口问父母要的这1000块钱需要他们辛辛苦苦赚多久才能得到吗？你不知道，你知道的只是开口要钱要钱还是要钱，你在学校不仅书没念好，就学会攀比，把自己打扮的光鲜亮丽的，最后跟父母走在大街上还说他们土。我真的替这样的同学感到耻辱！可能感恩这种感情一辈子也不会存在于他的身上了。

　　请那些想为自己的父母、老师做点的什么的就赶紧去吧，想法终究只是想法，你得行动起来，你会发现，并没有你想象的那么艰难。知足感恩，让我们都拥有一颗感恩的心吧，你的世界将变得豁然开朗，给你意想不到结果，感人是每一个人走向成熟的必然因素。

**2025感恩的心演讲稿 篇26**

　　有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作。但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

　　感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

　　感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁离开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关怀中茁壮成长，父母不知为我们花费了多少心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时候有多么温热；永远我都记得，伴我成长的背影，用你沧桑的岁月，换我一生的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会多少呢？我们又能报答多少呢？

　　感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹。多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

　　滴水之恩，当涌泉相报！

　　我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

　　感恩，从你我做起！从心做起！

**2025感恩的心演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　我们之所以能够在这个世界上快乐的生活，成长，学习。是因为在我们别后默默奉献的父母。

　　是谁从我们不会走路，不会说话的时候就开始教育我们？是谁教会我们说话？是谁教会我们走路？当我们玩耍忘了回家时，又是谁在门口焦急的等待着我们……

　　我不用说，大家都知道，是我们的父母。但是我们又是怎样回报父母的呢？又有多少人记得父母的生日呢？没有多少人。父母每天都为我们操劳着，每天都为我们担心。他们把所有的爱都给了我们，也把所有的希望都寄托在了我们身上。我们应该明白知恩图报。

　　我记得汶川大地震时：有一位母亲为了保护她的儿子，把自己弯成拱形，让儿子在她的怀里。并且给儿子留下了短信：儿子，妈妈永远爱你。最终这位母亲牺牲了，她儿子活了下来。消防人员找到她们时，在场所有人都流泪了。我知道时也流泪了。我是感动的泪，也是惭愧的泪。

　　我看了这个事情后，我认识到了自己的错误。我后悔我没有体谅父母。我今后一定会好好报答父母。

**2025感恩的心演讲稿 篇28**

　　各位领导、同学们：

　　你们好!

　　“感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍稀……”不错，这首好听的歌正是那《感恩的心》。今天，我们班也开展了一个演讲会，名字就叫做《感恩的心演讲会》。

　　古人云“滴水之恩，当涌泉报。”“赠人玫瑰，手留余香。”人要学会感恩，因此，学校才举办了这次“感恩的心”演讲比赛。

　　比赛就在今天下午。我们是按多走少留来分的出场的顺序，第一个上场的是陈依杨，显然，她十分紧张，双手紧紧的握着，就连平时被我们大家称之为大嗓门的她，面对老师和评委，声音也不禁少了几分。

　　时间一分一秒的过去，马上就要轮到我了，我也只能在心里默念“不紧张，不紧张。”时光飞逝，不一会儿，就到我了。我小跑上台，先给老师和同学们敬了一个少先队队礼，然后开始演讲。渐渐的，我发现之前的同学为什么演讲不好了。这是紧张的原因呀！看着在座的所有的评委与同学们的目光都齐刷刷的投向我，我也不由紧张了起来，脚像中了电一样，一直不停的发抖，怎么也停不下来。看着同学们的眼睛，我的脑子一片空白，就连我平时背的最熟的地方也打了几个小空。终于，我的演讲完了，虽然只有短短的几分钟，但在我心中却像过了几万年一样漫长，心快要跳到噪子眼，我赶紧跑下台。

　　在第二陈课快要结束时，老师来到班里念排名，我紧握双拳，心好像停止了跳动。“第二名，李映彤！”当老师大声念出我的名字时，我紧张的心情一下子得到了释发，脚下踩着一朵幸福的云，我激动地跳上讲台双手接过了老师手中的表扬信。

　　这次感恩的心演讲会让我明白了一个道理：我们要学会感恩，感恩父母，感恩友谊，感恩花朵，感恩春风夏日，感恩天气，感恩……我们不能忘记感恩，要记住别人对自己的帮助，要学会帮助别人。

**2025感恩的心演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　我最喜欢听一首歌，这是一首手语歌，名字叫《感恩的心》，妈妈告诉我，这是一个真实的故事。

　　有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命，过着贫困的生活。小女孩很乖，很听话，她从不羡慕别人的新衣服，也不羡慕别人的新玩具，她只希望每天能和妈妈在一起。妈妈为了养活她，摆了个修鞋摊，每天很早就出门，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带回一块香喷喷的年糕。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕，都给这个可怜的聋哑孩子带来许多童年的快乐。

　　有一天，外面下着很大很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却迟迟没有回来。小女孩静静的站在家门口，盼啊，望啊，总也等不到那熟悉的身影。雨，越下越大，天，越来越黑，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找。她走啊走啊，走了很远，很远。忽然，她终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她使劲地摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答。她想妈妈可能是太累了，想睡了。小女孩把妈妈的头枕在自己的腿上，让她睡得舒服一点儿。可是，妈妈的眼睛怎么也闭不上!小女孩突然想到：我的妈妈是不是已经死了!她慌张、她恐惧，她拉着妈妈的手使劲地摇，妈妈的手已变得冰凉，她却惊讶的发现妈妈的手里还紧紧地攥着一块年糕……妈妈，妈妈，小女孩拼命地哭着，却发不出一点声音……

　　雨一直在不停的下，小女孩也不停的哭。她知道妈妈再也不会醒来，再也不会回家，现在就只剩孤单的她。妈妈的眼睛为什么不闭上?是因为不放心她?还是……那一瞬间，她突然明白了自己该怎样做。小女孩擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈，她一定会乖乖的听话，一定做让妈妈放心的乖女儿……

　　于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语唱着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的，却写满坚强的脸上轻轻的滑落。就那样，小女孩站在雨中，不停歇地用她的语言给妈妈唱最后的歌，一直到妈妈那双眼睛轻轻闭上……

　　当我流着眼泪听妈妈讲完这个故事，当我反反复复的听着这首歌的时候，我，被感动了，天下该有多少这样的父母在默默的为儿女们付出一切。而天下又有多少这样的儿女能够有一颗感恩于亲人的爱心呢!

　　感恩的心，感恩父母。是父母给了我们生命，从我们呱呱坠地，发出第一声啼哭，含辛茹苦，抚养我们长大，教育我们做人。父母是我们人生道路的铺路石，我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的关怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默的支持和悉心的宽慰。

　　亲爱的同学们，听完这个真实的故事，我们是否可以问一下自己：我，对父母的挂念有多少?我，是否留意过父母的生日?是否曾真诚地给孕育我生命的父母一声祝福呢?或许，一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。因为一个懂得感恩父母的人，心中才会有爱，而千千万万来自我们心中，体现在我们行动中的爱才能汇成爱社会、爱祖国的大爱，而只有这种大爱，我们的国家才能繁荣昌盛。

　　感恩的心，感恩父母!让我们共同祝愿所有的父母身体健康，幸福永远!谢谢大家。

**2025感恩的心演讲稿 篇30**

　　尊敬的各位评委、来宾：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》，让我先来给大家讲一个故事。

　　有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗?”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗?他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难!从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有?”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗?”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理――感恩”。

　　这个故事，是我在查阅学习型组织相关书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我!直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化――感恩文化。而我们的公司若要取得蓬勃发展，则离不开这种感恩文化，离不开一大批懂得感恩的员工。

　　我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好;一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态;一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多……

　　也许，你来自一个偏僻的小山村，但那青山绿水和纯朴的村民却会永远定格在你的心中，无论你走到天涯海角。因为这一切曾经是你振翅高飞的源泉;

　　也许，你很难忘记那位头发花白和蔼可亲的老教师，因为他曾在你学业的道路上遇到困惑迷惘之时，为你指明了方向;

　　也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

　　如果你是一个懂得感恩的人，象这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆的闸门想一想类似的细节吧!你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会和企业的关爱!你会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习和工作的机会!那么快乐就会充盈你的每一天!

　　说真的，我作为一名中专生，毕业后能分配到合肥供电公司，我很幸运;在公司内部我从基层做起，现在机关从事管理工作，我很知足;刚上班时，第1个月领到了80多元的工资，我很兴奋;而如今我的工资奖金芝麻开花节节高，口袋日益鼓起来，我很感激，我感激有这么好的企业不仅解决了我们生活的温饱，而且还提供了展示自我的舞台!

　　如今，当我每天穿着漂亮的工作服，走向白宫一样的办公楼时，我感恩!因为我知道，还有多少人下岗后生活没有着落;当我每天使用着现代化的办公设施快乐地工作时，我感恩!因为我知道还有多少人是风里来雨里去，一身泥一身汗地在辛苦劳作;当我每天坐在饭桌前，品尝着可口的美味佳肴时，我感恩!因为我知道还有多少人在菜市只能买那些便宜的蔬菜，甚至舍不得买一丁点的肉来改善生活……因为感恩，我们在日常的工作中，就会少一些埋怨，多一些踏实;因为感恩，我们在安全生产时，就会真正做到隐患不从眼前溜走、事故不在手中发生;因为感恩，我们在为客户工作时，就会真正做到尽心服务，尽力先行;因为感恩，我们就会把企业当作母亲一样，经常为之洗脚捶背;正是因为感恩，我们才会真正做到聚精会神抓工作，一心一意谋发展!

　　讲到这儿，我想起几天前，当我在家里演讲了这篇稿子后，我七岁多的女儿似懂非懂地问我：“妈妈，什么叫感恩?”我告诉她：“感恩就是当别人对你好时，你要记在心里，要报答人家”。女儿又问我：“妈妈，你给姥姥洗过脚吗?”我愧疚地说：“在姥姥生病时，妈妈给姥姥洗过，现在因为要照顾你，妈妈已经不能经常给姥姥洗脚。”女儿听后转身跑进洗手间摇摇晃晃地端来一盆水，天真地对我说：“妈妈，你坐下，今天我要给你洗脚!”看着女儿期盼的眼睛，看着已经泼洒了一地的水，我的眼睛湿润了。我知道，幼小的女儿已经开始懂得感恩了，她已经拥有一颗感恩的心。是啊!谁言寸草心，报得三春晖，过几天就是“三八”妇女节了，让我们对天下所有的母亲说一声：“你们辛苦了，谢谢你们!”

**2025感恩的心演讲稿 篇31**

　　尊敬的领导、老师、亲爱的同学们，

　　大家晚上好！

　　我是高二（1）班的学生，李南，我演讲的题目是《感恩的心》。

　　人间处处有真情，真情处处暖人心，人的一生，无论成败，都得到大多数人的帮助。父母的养育、老师的教诲、朋友的关心，我们成长的每一天，都有人帮助。这个世界，因有感恩，而变得温暖和谐。“滴水之恩，当涌泉相报”。我们应该常怀有一颗感恩的心。

　　“落红不是无情物，化作春泥更护花”。这是花儿的感恩。“乌鸟私情，愿乞终养。”这是鸟儿的感恩。“士为知己者死，女为悦己者容。”这是人类的感恩。

　　国家资助政策帮助了很多人，我也是其中一员，让我深切的感受到国家对贫困生的关心与呵护，这样的政策，使我更加珍惜这次来之不易的学习机会。这样的政策不仅缓解了我对生活的迷茫，还让我对生活充满希望。让我以后无论遇到什么艰难险阻，我都不会放弃，我要战胜它为了辉煌的明天，奉献出自己一份力量。

　　感恩的心，感谢有您——我的祖国，在您的`臂膀的保护下，我们茁壮成长，在您的引领，我们衣食无忧，您让许多孩子有学上，有一个幸福、温暖的家啊！您的政策，像初升的太阳带给人们希望和温暖，您使农民的眉头舒展了，看着丰收的景象，笑弯了腰，您使贫困生的笑容充满阳光，想着自己的未来充满希望。眼中包含着泪花。正因为有您的帮助，我们开心度过每一天，我生活在这个充满爱心的大家庭中，感受生活带给我们的幸福。

　　感恩的心感谢你——那些帮助过我的人，是你们那真诚的心点燃我生活的明灯，让我再也不会在黑暗中摔跤，是你们那温馨的话语给我带来温暖的阳光，让我再也不会在寒冷中无助，是你们那激励的目光，震憾着我的心，让我再也不会在失落中悲伤。你们那细微的动作，给我莫大的动力，给我拼搏的勇气。你们让爱在世界上传播，你们让世界变得美好而又和谐，感谢你们，是你们让我发现世界因为你们而精彩，感谢你们，是你们让我体会到集体的力量，因为你们而无穷变大；感谢你们，是你们让我明白了祖国的明天需要我们携手创建。

　　感恩于心，回报于行，我一定会脚踏实地，做好每一件小事，我要认真学习，用自己的微薄的力量，为祖国的明天增光添彩，一步一个脚印地朝着理想的方向前进，为了祖国的明天，我一定要和大家一起共同努力，用知识支撑起中国的未来。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找