# 感恩精彩演讲稿集合

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-26

*感恩精彩演讲稿集合（精选10篇）感恩精彩演讲稿集合 篇1　　《红楼梦》中有一首歌谣：“世人都晓神仙好，只有儿孙忘不了。痴心父母古来多，孝顺儿孙谁见了。”天下父母都将自己的孩子视作生命的牵挂，他们将青春，汗水，希望，快乐，幸福等等都寄托在我们*

感恩精彩演讲稿集合（精选10篇）

**感恩精彩演讲稿集合 篇1**

　　《红楼梦》中有一首歌谣：“世人都晓神仙好，只有儿孙忘不了。痴心父母古来多，孝顺儿孙谁见了。”天下父母都将自己的孩子视作生命的牵挂，他们将青春，汗水，希望，快乐，幸福等等都寄托在我们身上。真正了解人生的人，是他们;真正经历过沧桑的人，是他们;真正走过漫漫长路的人，也是他们。他们赋予我们生命的广度和深度，他们的爱，从不需要解释。

　　泰戈尔在一首诗中写到：“蜜蜂从花中啜蜜，离开时嗡嗡地道谢，浮夸的蝴蝶却相信花应该向它道谢。”我们做儿女的，似乎总是那浮夸的蝴蝶。父母已过不惑之年，我们从现在开始就应该学会感恩。否则，当我们深深体会到“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”时，却为时已晚。

　　匆忙的岁月在不经意间流逝，而我们却在匆忙的生活中，将父亲关爱的目光遗失在风里，将母亲熟悉的话语渐渐淡忘。此时，我们不妨驻足，读一读温情故事，听一听感人歌曲，总有一个段落或一句歌词会使你的心灵有一丝颤动。作家丁午为他女儿写的信中有这样一段：“亲爱的小艾，今天，爸爸收到了你的两封信，爸爸很高兴。你不写信来，爸爸一点都不生气。爸爸特别特别想你，你的信，爸爸看了好几遍，好几遍，我把它就放在枕头旁边。爸爸特别特别想你，爸爸想马上飞到你的身旁，可惜我没有翅膀，可惜，没有。”听完这一段，大家有没有想起自己的父亲?到现在我才明白，我和父亲打电话时，他的每一个询问都是他对我不停的爱与思念。

　　我要学好感恩，可是我该拿什么去回报父母呢?没有华丽的辞藻描绘父爱母爱的伟大，没有足够的耐心倾听父母的唠叨，也没有足够的勇气对他们说声：“爸，妈，我爱你们。”我能做的真是微乎其微。他们给予我的，就像闪烁在黑夜中的星辰，永远没有最后和结尾。我曾用双手捧起母亲那倾注爱的针线密缝的千层底，我香甜地睡在父亲用臂膀围成的港湾，父母细心地用几层手绢为我包了要用的钱，犯错后父母给予的无尽的安慰与包容，我就像那漂浮的白云，而父母的爱充斥着那湛蓝广阔的天空。这爱，无法用言语解释，即便千金叶难以换取。

　　我们曾经以为优异的成绩就是对父母最大的回报，其实不然。天凉时的一声问候，远游时的一通电话，闲谈时的一杯热茶，甚至是你回家时的那声：“爸，妈我回来了。”都足以让他们暖心。在我们心里，他们是源，是爱，是永恒。他们会在街道转角时，用背影告诉我们，不必追;会在送我们上火车时，用泪水告诉我们，不必念;会在他们年老时，用沙哑的声音告诉我们，他们爱我们。

　　我们已经长大，昔日，我们有父母的庇护，可将来呢?他们总会老去，总会有两鬓斑白，皱纹满额，牙齿脱落，需要我们呵护和照顾的时候。那时候，我们一定要对他们说：“爸，妈，从此以后，我要用我我日益丰满的羽翼为你们遮风挡雨，为你们抚去沧桑，让记忆中我们美好的一切，随着你们老去的容颜，成为永恒!我对你们的爱，同样也不需要解释!

**感恩精彩演讲稿集合 篇2**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁”！母爱是世上最伟大的东西，金钱是换不来这份感情的……

　　父母为了我们付出了太多太多，自从有了我以后，他们便在没有去过酒吧，自从有了我以后，他们便再没有出去玩过。为了让我上好的学校，他们不辞劳累地在外面奔波。原本红润的脸长满了皱纹，双手比以前苍老了许多，乌黑的头发上也夹杂了许多白发。

　　父母为我付出了青春，而我却在这里虚度年华，回想一下，真对不起他们对我的这份爱。

　　20xx年了，我为父母做过的事少之又少，就连简单的洗碗、洗衣服、大嫂家务都没做过几次。20xx年了，我何曾懂得感恩，他们时常在我面前唠叨，我总是觉得很烦，还动不动就还嘴。

　　懂得感恩，真的很简单。只要你们有一颗感恩的心。“感恩，感恩”，为何感恩两个字下面都有一个“心”呢？这就是告诉我们要想感恩别人，就要用心。在懂得感恩的同时，也要学会珍惜。

　　珍惜时间，珍惜父母……

　　时间是可贵的，过来这一分钟就再也不可能回来了。我们应该利用时间，而不是让时间来利用我们。有时候，可以在走路时背一下故事，当然这是一个不好的习惯。有时也可以在吃饭时想一些问题，这样就可以充分利用吃饭的时间。

　　时间一分一秒地过去，再过几十年父母也就是七老八十的人了，我们不止要珍惜时间，也要珍惜和父母在一起的每一分钟。

　　真的，我们要学会珍惜，千万不要等失去后才懂得珍惜……

**感恩精彩演讲稿集合 篇3**

　　老师和学生：

　　大家早上好！我是五年级一班的游，今天演讲的题目是《学会感恩》。

　　在美国，每年11月的最后一个星期四是感恩节，这个星期四是11月27日的感恩节。在那一天，人们聚在一起，举行各种庆祝活动，感谢和庆祝那些在过去一年里帮助过自己的人，尽最大努力帮助有需要的人，以自己的方式度过感恩节。

　　“感恩”是中华民族的传统美德。“一滴水一泉回报”和“但是一寸长的草有多少爱有三春的光辉回报”，这是我们祖先留下的教诲。

　　每天早上，当父母送你去学校和你说再见的时候，你要说谢谢吗？为了你的安全，为了你的温饱，为了你的成长，他们付出的\'不仅仅是汗水，还有辛苦。你对此有感恩之心吗？每天早上走进校园，都会看到高大的树木，整齐的教室……此时此刻，你是否觉得这种舒适美好的环境是学校、老师、同学共同创造的，在这样的环境中学习生活，我们是多么幸福？你对此有感恩之心吗？那么我们需要做什么呢？

　　上课时，坚定的眼神和轻轻的点头，证明你在用心听讲，这就是感恩；下课后在楼道里遇到老师，淡淡的笑着甜甜的“老师好”，也是感激；知错就改，接受老师的批评教育，这也是感恩；我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这还是感恩。

　　在家里，能独立完成作业是感恩；早上起床能主动叠被子不让妈妈干活，也是感恩；早上上学前，和父母微笑说“再见”也是一种感激；给辛苦了一天的爸爸端茶倒水，给辛苦了一天的妈妈捶胸顿足，依然是感激。

　　感恩不需要惊天动地，只需要一句问候，一个呼唤，一份感悟，一个微笑。同学们，让我们从现在开始行动，做一个感恩的小学生。

**感恩精彩演讲稿集合 篇4**

　　微风轻抚，花儿绽放，他的脸上挂满一丝丝的忧愁。她传授知识，却受到反抗;他无私奉献，却得不到回报。她，就是我最喜爱的老师。

　　她温和的双手，已被繁多的作业折磨;她严厉的嘴里，蕴含着对我们满怀的关心;她善意的目光，时刻催促着我们前进。

　　就在那天，下午的考试结束后，你脸上乌云密布，冷冷地说出几句”昨天的作业很多人没交，赶快交啊!“可过了许久，只有那么几个人交了，你忍不住把没交的名字读了出来，当你读到我时，我心头一愣，昨天把作业放在柜子里，忘记带了。我上去跟你们解释，你却说：”忘记带了这不是让你逃避不交作业的理由，我管你有没有写，你反正现在重新做一次，交给我。“我很不情愿的回到座位上重新写起来，心里一直很埋怨，我真的写了，真的是忘了带了，我恨死你了!我埋头一只写着，教室的人越来越少了，快六点了，你叫了我过去，对我说：”还有多少?还有几局名言。那你先回家，明天把你现在的和你昨天写的带回来给我，知道吗?哦!“

　　第二天，我拿着那两份作业，交到你的面前，你欣慰极了，语重心长的说了一番话：”梦帆，你要知道忘带东西的后果是多么严重。如果你去机场，去到忘带身份证，是上不了机的，那是无法补救的，我让你多做一扁，对我也没有好处，我只是想让你明白这个道理，以后可要长记性了，不要再忘带了。嗯，知道了，谢谢老师!“

　　以那以后，我知道你的严厉只是为了突出你的心意，你并不是要责怪我，只是为了让我更细心，你的`心意我明白了，我一定会用我的成绩好好报答你，你就是我最爱的老师。

**感恩精彩演讲稿集合 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎天下养。本周日是一年一度的母亲节，同学们，你们准备好向母亲送上一声节日的问候，送上一份节日的惊喜了吗？心怀感恩，不应只体现在家庭生活中，更应尽显于校园生活里。

　　时光荏苒，凤凰花几度花开花落，香樟叶几回冬黄春绿，毕业这个词离我们高三学生越来越近。关于高三，关于七中，我想每个人都会有一段自己的独家记忆。它或许是百日誓师时的壮志豪情，或许是篮球比赛时的呐喊助威，它或许关于某个同学，或许属于某个集体。而三年来，我们最难忘的还是我们的老师，是他们陪伴我们作舟渡茫茫学海，成为我们冲刺路上的动力。

　　也许在很多同学眼中，老师一直都是严肃而难以亲近的。未按时上交作业时的忐忑，考试成绩不理想时的惴惴不安……因为不够了解，所以我们很难体会他们的行为背后的良苦用心。一张两个小时的测试卷，可能是老师筛选十几份各省市试卷的成果；一节四十五分钟的课，可能是老师花尽多时辛苦备课的精华。我们在老师的教育引导下，逐渐成长，老师就是太阳一样的称呼，潜耕励耘育桃李。

　　桃李竞芬芳，师者卓识。学生总在老师的眼里找到天空，那时自信开始萌芽。被誉为“中国航天之父”的钱学森曾说过，在他的一生中，有17个人对他的成长产生了深刻影响，其中老师就占了8个。于我，则每天感受到：是老师的循循善诱，旁征博引在雕琢着我们智慧的大脑；是老师的披星戴月，深情注视在见证着我们茁壮地成长。

　　当我们埋头于各科的试题之中，怅然于某一次的测验成绩之中，过着别人眼中紧张的生活，是老师物质、精神的馈赠，给我们的单调生活带来分外的感动。那种感动是圣诞节时收到糖果的惊喜，冬至日时收获一碗汤圆的温暖，或是听到老师用略带沙哑的声音坚持讲课，看到老师拄着拐杖在讲台前解题的身影……饮其流者思其源，学其成时念吾师。还有几十天，毕业班的我们就将离开这个校园，离开朝夕相处的老师，这都将成为我们温暖的回忆。

　　但是高一高二的学弟学妹们，你们的老师还将陪伴你们走过一年甚至两年，从现在开始，学会用更真诚地方法跟老师交流，学会走进老师，更重要的是感念师恩。

　　感恩，不是简单地在形式上的表达，不是局限于教师节的一条短信、一束鲜花。它可以尽显于校园生活的点滴之中，可以是见面问候的一句“老师好”，是下课铃响时的一句“谢谢老师”，更是学习上的自觉勤奋。

　　春风化雨，润物无声，老师怀着非凡的爱，而我们铭记着无声的大爱。在此，我代表毕业班的同学，发自肺腑的道一声：亲爱的老师，谢谢您！最后，祝愿七中的老师桃李芬芳，健康幸福！谢谢大家！

**感恩精彩演讲稿集合 篇6**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　“感恩的心，谢谢你……”相信大部分人都听过这首歌，它唱出了我们的心声。世界上有很多人值得我们感激，朋友的帮助让我很感动。

　　那是一个严冬的下午，寒风凛冽。放学后，我像往常一样在学校门口等我父母来接我。然而我等了很久，没人来，学校也快没了。我就像热锅上的蚂蚁——。我心想：如果步行回去，我家离学校那么远，我不会很快回来的。就在我快要哭的时候，我的好朋友莉莉突然出现在我面前。她和蔼地问我：“怎么了，你为什么皱着眉头？”我告诉她事情的来龙去脉，她毫不犹豫地对我说：“去吧，我送你，我有自行车。”“但是，你……”她还没说完，就说：“别这样，上车。”除了上车，我别无选择。

　　莉莉在寒风中把我逼得很紧。虽然天气很冷，莉莉的头上冒出了汗水，但寒风仍然无情地吹着。莉莉的头上冒出了汗水，我的脸上流出了泪水。这时，感激的力量涌上心头，我忍不住脱口而出“谢谢你，莉莉！”莉莉大胆地说：“都是老朋友了，白谢了！”开了五里路，我的家终于出现在我眼前。她送我回家，说了声“再见”就走了。我看着莉莉远去的背影，默默念道：“谢谢你，你真是我的好朋友。”

　　我感谢我朋友的帮助，因为他让我感到温暖，让我在严冬里不感到寒冷。

　　感恩是一种美德。感恩让我感激，让我感到快乐。让我们有一颗感恩的心来回报身边的每一个人。

**感恩精彩演讲稿集合 篇7**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是三年级(5)班的学生，名叫。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　有一首歌是这样唱的：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”，我要感谢的人很多，感谢老师授予我知识，感谢同学带给我快乐，感谢朋友给我的帮助……但我最感谢的是我的爸爸妈妈。

　　从呱呱坠地到牙牙学语，从嗷嗷待哺到蹒跚学步，从幼儿园的依赖到小学生的独立，从不开心的苦恼困惑到坚定信念的踌躇满志，我的每一步成长都牵动着爸爸妈妈的心，倾注着他们的爱，凝结着他们的心血。

　　记得那是我上幼儿园的一年夏天，晚上爸爸去接我，天下起雨来。雨突然越下越大，没有丝毫要停下来的意思，马路上没有一辆出租车。爸爸一手打起伞，一手抱着我，趟着水向家中走去。到家后，我发现自己的衣服是干的，而爸爸的衣服却是湿漉漉的……

　　我上小学了，爸爸妈妈不仅非常关心我的学习，而且还非常关心我的生活。遇到了难题妈妈总会给我耐心的讲解。他们还非常关心我的课余生活，和我一起玩，一起游戏。逢年过节或我过生日，爸爸妈妈都会精心的为我准备礼物。

　　爸爸妈妈无时无刻都给了我无私的爱，爱伴随着我成长，我感谢他们给我的爱，同时我也深深的爱着他们。种瓜得瓜，种豆得豆，爸爸妈妈播种的是浓浓爱，我想他们一定能收获甜甜的幸福。我一定要更加努力地好好学习，以优异的成绩换他们舒心的笑容。

　　最后，我想感谢所有的爸爸妈妈，说一声：爸爸妈妈们，你们辛苦了。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩精彩演讲稿集合 篇8**

　　老师们、同学们：

　　早上好！今天，我要跟大家讲的话题是：学会“感恩”。

　　“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来并且回馈他人”。“感恩”是因为我们生活在这个世界上，一切的一切包括一草一木都对我们有恩情！

　　人的一生中，小而言之，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩，年纪大了之后，又免不了要接受晚辈的赡养、照顾之恩；作为社会大家庭的一个成员，我们都生活在一个多层次的有恩于我们每个人的社会大环境之中。

　　感恩，说明一个人对自己与他人和社会的关系有着正确的认识；报恩，则是在这种正确认识之下产生的一种责任感。

　　在感恩的空气中，人们可以认真、务实地从最细小的一件事做起；在感恩的空气中，人们自发地真正做到严于律已而宽以待人；在感恩的空气中，人们可以正视错误，互相帮助；在感恩的空气中，人们将不会感到自己的孤独……

　　父母养育了我们，但更伟大的是母亲从不希望她得到什么。老师教育着我们，但老师从不要求从我们身上得到社么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，但他从不要求回报，但是我们必须明白“感恩”。

　　人生的道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至是挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活和学习的困顿；有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生的高峰……你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明、幸福的彼岸。那么，你能不心存感激吗？你能不对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答吗？

　　“感恩”是一种认同。这种认同应该是从我们的心灵里发出的一种认同。对太阳的“感恩”，那是对温暖的领悟。对蓝天的“感恩”，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的“感恩”那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的“感恩”，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

　　“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是不忘他人恩情的人萦绕心间的一种情感。“感恩”之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。无论你是何等的尊贵和卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的学习和生活中便有了一处处动人的风景。

　　“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活。所以，每个人都应该学会“感恩”。学会“感恩”，其实就是让我们学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心，从小知道爱别人、帮助别人。

　　在日常生活、工作和学习中所遇之事所遇之人给予的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用心去记恩，铭记那无私的、不图回报的惠助之恩。当然，感恩不仅仅就是报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给我们恩惠的人。

　　感恩心态是一种健康的心态，会使人的身心更好地适应社会、适应自然。感恩的举动所能带来的连锁反应，可能会感染和改变我们周围的每一个人，包括我们自己。悦耳动听或者震撼心灵的感谢之声永远不会引起误会，它是没有国界而可以跨越地球上一切障碍，使世界变得更加和谐更快乐的最简单易行的方式。所以我们要学着去感恩。

　　古人云“施人慎勿念，受施慎勿忘”。这句话意思是说：给人恩惠，就不要老是惦记着这事，接受了恩惠，那么请你切记，千万不要忘了。学会感恩，让生命可以轻装一点，未来才会阳光。所以我们应该用我们力所能及的全部力量去感谢这个世界。

**感恩精彩演讲稿集合 篇9**

　　心里有别人，为别人做点事。不是为了回馈和感谢生活中的每一个人。

　　有人说忘记感恩是人之常情。当我们偶然来到这个世界，没有时间做任何事情的时候，我们开始享受前人带给我们的一切物质和精神上的成就。这提醒我们每个人都要有一颗感恩的心。

　　带着感激，我们会更加感激和怀念每一个对我们好却不说回报的人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的快乐和喜悦。如果你总是心存感激，你会把给予别人更多的帮助和鼓励作为你最大的幸福，你就能向那些处于困境或绝望中的人伸出援手，而不要求任何回报。如果你总是心存感激，你就会少一些对别人的挑剔，多一些对环境的欣赏。

　　《感恩的心》这首歌让我们学会珍惜自己的幸福，学会感谢身边的一切，因为珍惜才会有，感恩才会永恒。

　　感恩节是我们生活中永恒的话题。学会感恩，热爱生活。我们会感受到更多的快乐。谢谢，我的演讲结束了。

**感恩精彩演讲稿集合 篇10**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好！我是来自10级电本三班的，很荣幸今晚能与大家相聚于此，怀着真诚的心共同感恩我们的学校与老师，也衷心的希望各位能拥有一个美好的时光。我这次演讲的题目是：《师恩，常怀于心》。

　　历来，鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩，人，身为万物的主宰，亦怀感恩之心、感激之情。在今晚，我要感恩一种人，一支粉笔写就了他人生的轨迹，两鬓染霜谱成了他人生绚丽的乐章，而那三尺讲台留下他人生的灿烂和辉煌。当别人从生活在捞取黄金之时，他却只能获取花香，他的黄金是那早晨冉冉升起的太阳，他的银子是那十五傍晚的月亮，但他却依然快乐地吹着口哨，因为他的自豪是那开满于大地的桃李芬芳。没错，他，就是我们那可亲可敬的老师！

　　春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，这是学子对您的赞许；横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛，这是人们对您的敬意。三尺讲台，三寸舌，三寸笔，却撒下三千桃李；十年树木，十载风，十载雨，得以培养十万栋梁。

　　不禁问，是谁把那春季的雨露撒遍干涸的大地？又是谁把那枯萎的幼苗辛勤哺育？我想说，那不是天，也不是地，而是您啊，我那可亲可敬的老师！在我心中，老师，您是那春雨，染绿了世界，而自己却无声地消失在泥土之中；在我心中，老师，您也是那一支蜡烛，虽然细弱，但存一分热，发一分光，照亮了别人，耗尽了自己；在我心中，老师，您更是那支粉笔，“粉身碎骨都不怕，要留知识在人间。”

　　还记得那个眼神，厚厚的镜片下，藏不住您对学生的无限鼓励。还记得那个微笑，纯真的笑容中，包含着您对学子的无比关爱。

　　还记得那个背影，微微的灯光下，您披着衣襟，深夜里改着学子们的作业。春蚕一生没说过自诩的话，那吐出的银丝就是丈量生命价值的尺子。敬爱的老师，您从未在别人面前炫耀过，但那盛开的桃李，就是对您的评价。

　　感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，而表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，更是对老师的感恩。鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田，但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩我们的老师！

　　不计辛勤一砚寒，桃熟流丹，李熟技残，种花容易树人难。幽谷飞香不一般，诗满人间，画满人间，英才济济笑开颜。天涯海角有尽处，只有师恩无穷期。

　　看，风儿吹下一片落叶，承载着我们心中的同一句话：我那可亲可敬的老师，谢谢你们！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找