# 国旗下关于重阳节演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-28

*国旗下关于重阳节演讲稿（精选7篇）国旗下关于重阳节演讲稿 篇1　　尊敬的老师、同学们，大家好：　　我今天讲话的题目的\"尊老 爱老 敬老助老\"。 九月九就要到了，我们又将迎来一个重要的中国传统节日——重阳节。　　关于重阳节的故事很多，新时期的*

国旗下关于重阳节演讲稿（精选7篇）

**国旗下关于重阳节演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师、同学们，大家好：

　　我今天讲话的题目的\"尊老 爱老 敬老助老\"。 九月九就要到了，我们又将迎来一个重要的中国传统节日——重阳节。

　　关于重阳节的故事很多，新时期的重阳节被赋予了新的含义，1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节。古往今来，很多故事被传为千古美谈,今天我给大家讲一个王祥卧冰求鲤的感人故事。

　　古时候，有一个叫王祥的小孩子，十分爱自己的母亲。一个寒冷的冬日，母亲生了病，想吃活鱼，要王祥到河边捉鱼。天下着大雪，北风呼呼地吹着，河水早已结冰，哪有鱼呢?王祥想：我可以用体温使冰块溶化啊!于是他脱掉衣服，卧在冰上，刺骨的寒冰冷得他牙关打颤，全身颤抖，但他仍然强忍着、忍着......突然间，他身体下的冰块裂开了，两条鲤鱼跳了上来。王祥大喜，抱着鲤鱼飞奔回家，煮了鱼汤给母亲吃。

　　虽然我们无法考证这个故事的真实性，但是这个远古传下来的故事，却告诉我们：作为儿女，要全心全意，尽自己的最大的能力孝敬父母，尊敬老人!

　　尊老、爱老、助老，是一项神圣的使命，它传递着阳光，让温暖撒到老人的心理。然而，有些不懂反哺之恩的人，置道德准则于不顾，置责任义务于脑后，做出一种令人不齿的行为，当你看见那街头蜷缩的身影，难道你会熟视无睹吗?当你听见空荡的屋里回荡的叹息，你难道不会感到心酸吗?当你看到那佝偻的身体还驮着硕大的重物，难道你不会生恻隐之心吗?那些终日在垃圾箱门口徘徊等待拣拾垃圾的上了年纪的老爷爷、老奶奶，路过时难道你们就没有同情之心吗?

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、爱老、助老的传统美德。反省我们自己，在日常生活中我们的尊老、爱老、助老又做得怎样?同学们，在今年的重阳节中，我们有没有问问自己：有没有准备为你们父母、家中的老人或者社会上的老人送上一声问候或做些什么呢?

　　当然，尊老敬老更应该体现在日常生活中：在家中，我们可以为自己的爷爷奶奶捶捶背、揉揉肩，干些力所能及的事;可以时常地打个电话给远在他乡的老人，送上一句问候、一句祝福;在外边，看到老人独自走在马路上，我们要主动过去搀扶他，尽力帮助他做想做的事......

　　同学们，你们有没有这样问过自己：我还记得你们的爸爸妈妈的生日吗?我有主动帮助过长辈们做些力所能及是事吗?我有没有想过、有没有做过关心长辈的事呢?当你这样问自己的时候，你的回答是问心无愧的，还是选择沉默的呢?如果是问心无愧的话，我们一定要继续保持这种精神;如果是还有写方面做得不好的话，没关系，我们从现在开始，对长辈多一些关心、多一些问候、多一些祝福，努力做到尊老、爱老、敬老、助老!

　　老人对我们的爱，博大而无私;我们对老人的关心，渺小而稀少。很多时候，我们总是理所当然地手心向上去索取，却忽略了雨天为他们撑上一把伞，劳动后为他们递上一杯热茶，睡觉前为他们揉揉肩......同学们，只要我们常怀一颗感恩的心，那么无论你在何时何地、无论你以后贵贱贫富，你的家人、特别是老人在精神上一定是富有的。希望我们的同学们在以后慢慢长大的漫长岁月里能咀嚼出那份浓浓的亲情。

　　我今天的讲话就到这里。谢谢大家!

**国旗下关于重阳节演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师、同学，大家好：

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国(重阳节)把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。九九重阳节国旗下讲话中央电视台《东方时空》栏目在去年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日?在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%;“都不知道”的有338票占18.37%;“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的国旗下讲话完毕。谢谢!

**国旗下关于重阳节演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师、同学，大家好：

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国(重阳节)把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。九九重阳节国旗下演讲中央电视台《东方时空》栏目在去年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日?在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%;“都不知道”的有338票占18.37%;“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的国旗下演讲完毕。

**国旗下关于重阳节演讲稿 篇4**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好！今天我要演讲的主题是重阳敬老。

　　金秋送爽，丹桂飘香。今天是农历九月初九，正是重阳佳节。

　　重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

　　和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

　　重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等，都是重阳的活动。

　　农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

　　敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

　　尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

　　孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导尊老敬老也是尽社会的责任。

　　上周五，我们23位老师和同学一起看望了张江地区的独居老人。老人看到了我们的到来，非常地高兴，拉着我们的手嘘寒问暖，对我们表达了殷切的希望和关怀。我们也与老人们聊起了家常，很快就融入其中。同学们满腔热情，拉起了二胡，唱起了老歌，悠扬的童声，回荡在空中，让人感到一种幸福。关怀开拓了一条传递爱心的路。虽然我们素不相识，但却像家人一样其乐融融。

　　在人类的天性中，最愉悦的是给予，爱的理由就是奉献。在带给别人快乐时，自己也感到了幸福，人与人之间的相处，不正是如此吗？“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

　　今天是重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！

　　谢谢大家！

**国旗下关于重阳节演讲稿 篇5**

　　大家早上好!

　　今天我们升旗献词的题目是《继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风》。

　　每年农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的年人的节日。

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。

　　让敬老、尊老之风却应永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴……让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满阳光，永远是春天!

**国旗下关于重阳节演讲稿 篇6**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　早上好!

　　今天我讲话的题目是\"九九重阳节，浓浓敬老情\"。

　　金秋送爽，丹桂飘香，又是一年重阳到。

　　古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己。

　　最美夕阳红，没有人会永远年轻，有一天你我也会老。老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献。当你面对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片时，你的心中可有感动!美丽的容颜在时光的流逝中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都是深深地爱;当你看到偶遇的老人相扶着缓缓走过，笑容绽放在慈祥的脸上，你的心中可有感动!当你看到年约六旬的老人身着大红的运动服跳动着热情洋溢的舞蹈，你的心中可有感动!当然也有流浪街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼神...... 以下是一位老人晚年时想对子女说的话：

　　孩子

　　当生下你的时候，

　　家境并不富裕。

　　哪怕一天不吃不喝，

　　节省下的食物，

　　为了喂养给你。

　　孩子

　　当你还很小的时候，

　　我花了很多时间，

　　教你慢慢用汤匙，用筷子吃东西。

　　教你系鞋带，扣扣子，溜滑梯 ，

　　这些和你在一起的点点滴滴 ，

　　是多么的令我怀念不已 。

　　孩子

　　我真的老了，

　　脚手都不听使唤。

　　不能洗脚不会穿衣，

　　老眼昏花看不见针线。

　　孩子

　　如今，我的脚站也站不稳，走也走不动，

　　所以，请你紧紧地握着我的手，

　　陪着我，慢慢地。

　　就像当年一样，

　　我带着你一步一步地走。

　　孩子

　　你长大了，

　　可我已经老了。

　　你知道吗?

　　并不需要你给我什么，

　　只希望，

　　只希望你能否回来，

　　回来看看我。

　　末日越来越近，

　　能否让我再看你一眼，孩子!

　　友情失去可以从头寻找，事业失去可以东山再起，母爱亲情则失不再来。当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧时常挂在心头。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，在点滴小事中。老师们，同学们，请从现在做起，关爱长辈，一句话，一声问候，一些陪伴，让笑容绽放，让心温暖。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下父母、长辈都能幸福、安康!

　　我的讲话完了。谢谢大家!

**国旗下关于重阳节演讲稿 篇7**

　　亲爱的`老师、同学们：

　　大家好。现在站在这校园里听我这次演讲的你们有的正值年少朝气蓬勃，有的是风华正茂年富力强，可以说都是正当人生大好时光。不过呢，在此之外还有一个十分容易被忽视的人群，就是那些人生的旅途已经度过三分之二甚至更多的那些老人们，说到这里同学们或许就想起来了——本周六正是重阳节。

　　重阳节早在战国时期就有雏形，因为数字“九”代表着“阳”，而九月初九则是双阳相重，因此产生重阳节。后来人们因为“九”和长久的“久”同音，又联想到淘范文文章长久长寿，重阳节也就变成一个老人节，一个敬老爱老之日。

　　说到这敬老爱老，其实它并不是一件难事，老人们其实都是十分容易满足的，无论是到某某社区给他们送几朵花，无论是在公交车上让一个座，无论是在他们行走不便时的轻轻搀扶，都可以让他们在心底里感动一阵子。其实老人这种对小关心的大感动并不是因为人老了就更容易多愁善感，而是因为他们在平常真的太容易被忽视了。

　　人们总有一天会不知不觉的走到属于老人的那片区域里，不知不觉的发现自己已经没有以前那么受人们关注。当一个经历了比常人更多的磨难的人，一个总结了比常人更多的经验的人，因为自己的身体的衰老和本身的年迈，被所有人格局在年轻、活力等词汇之外时，他的心中会有什么样的感觉？当一个无比思念自己的儿女的人，却独自一个人守在一个偌大的空荡荡的居所中时，他的心中又会怎样？当一个度过了多年的劳累，长年的辛酸的人发现自己力所能及的事越来越少时，他会不会悲伤？

　　老人是富有经验的，他们比我们更早降临于世，见证了一个又一个世界的巨大改变，他们值得我们尊重，因为他们有着更多的独特体验。

　　其实老人那里还有很多我们不曾听说过的故事，有很多淘范文文章我们没有体验过的经历，有很多巨大的智慧，老人希望有人可以倾听，有人可以传授下去，有人发现自己的宝贵财富，但是很少有人给他们这个机会。

　　除了这些，他们也培养出了优秀的后代，他们也在呵护自己的孩子和孙辈，我还记得就在十一的假期，我去了爷爷奶奶家，在我离开那里的时候爷爷在笑，奶奶在哭，而平时爷爷脸上几乎没有什么表情，很严肃的样子，奶奶却总是乐呵呵的，我和父母坐在车里，爷爷笑着挥挥手说不用担心他们。车开走的时候我回过头，一眼就看见了穿着白衬衫的爷爷还站在路口看着车，宽大的白衬衫穿在极瘦的爷爷身上被风一吹就摇摇晃晃的，那件白衬衫就一直坚定不移的在路口摇摇晃晃着，直到车拐过弯去。

　　老人，总是不愿意回到家后只看见华丽但没有生气的家具，整洁但没有亲人的房屋，他们希望可以看见自己的儿女，自己的后代正在冲着自己微笑，说：“我们回来看看您。”

　　可以说爱老敬老不是一种工作，而是一种不可推脱的责任，我们淘范文文章要懂得回报，认识到老人的学富。老人是傍晚散发着朦朦余晖的夕阳，而我们却正当烈日，在此，我就要对台下所有朝气蓬勃以及年富力强的人们提出一个很强烈的要求了：在日常的生活中，一定要关爱每一位老人，尊敬每一位老人，把敬老爱老的精神弘扬传承下去，尤其是在本周六，更要主动慰问老人，给家里的老人打一个电话，或者去看看他们，因为那天，是重阳节。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找