# 团结互助优秀演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-28

*团结互助优秀演讲稿（精选8篇）团结互助优秀演讲稿 篇1　　我们国家有56个民族，共同拥有一个叫“中华”的大家庭。56个民族不分大小，一律平等，都是中华大家庭的主人。大家可以想象，如果一个大家庭的成员之间总是打架吵闹不断，家庭成员会觉得幸福吗*

团结互助优秀演讲稿（精选8篇）

**团结互助优秀演讲稿 篇1**

　　我们国家有56个民族，共同拥有一个叫“中华”的大家庭。56个民族不分大小，一律平等，都是中华大家庭的主人。大家可以想象，如果一个大家庭的成员之间总是打架吵闹不断，家庭成员会觉得幸福吗?相反，如果我们团结友爱，这个大家庭才会生活的更好。

　　大家都知道56个民族中汉族人民最多，但是其他民族——少数民族，也很棒。比如：新疆的维吾尔族，他们的葡萄干多么香;贵州的苗族，他们的服饰和手饰多么漂亮;云南的傣族，他们的孔雀舞多么优美;云南的彝族，他们的火把节多么壮观。这样的例子还有很多，但是，只有大家团结起来才会使“中华”这个大家庭变得“美丽”起来。

　　每一个民族都在为祖国的建设做着应有的贡献，每个民族的人民都在用自己的双手建设着自己的家园，而这千千万万个家园组成了我们的祖国。我们不能说哪个民族的风俗习惯好或不好。

　　有一句歌词，它这样唱：“五十六个民族，五十六朵花，五十六个兄弟姐妹是一家……”对啊!我们只有“天山雪松根连根，各族人民心连心”才能真正使各个民族共同拥有一个叫“中华”的大家庭!

**团结互助优秀演讲稿 篇2**

　　大家好!我演讲的题目是《以团结互助为荣》。

　　“独柯不成树，独木不成林。”一句千古名言,道出了先贤的智慧;“一根筷子呀，轻轻被折断，十双筷子呦，牢牢抱成团......”一曲嘹亮的赞歌，震撼世人的心弦，他们无一不告诉我们：个人的力量是有限的，要想有所成就，必须团结互助，发挥群体的智慧，凝聚众人的力量。

　　岁月如歌，中华民族之所以能够闯过一个又一个难关，除了有远大的理想，靠的就是精诚团结，万众一心。

　　1998年的夏天，那是一个让山河呜咽的日子，是一个让华人痛心的日子，是让全世界关注的日子。百年一遇的长江特大洪水吞噬着人民的生命和国家的财产，在这危急关头，武警官兵和当地群众携起手来，发出“人在堤在”的豪言壮语，筑起一道道牢不可破的人墙，终于使咆哮着的洪水平息了下来。其中，有一位68高龄的老人，，他叫王占成，在发现管涌的那一刻跳入江中，用他的身体堵住洞口;接着会水的人都跳下去堵洞，洞口好大，有一米多宽，王占成在江中整整站了两个小时，在这两个小时的每分每秒中，他都有被洪水冲走的危险。然而，舍小家，顾大家，抗洪大军知难而进，一往无前的英雄气概，硬是将洪魔踩在脚下。是他们挽救了财产，是他挽救了生命，是他们为人们托起了一轮红太阳!

　　在我们伟大的社会主国度里，在这个充满阳光的世界里还有很多，他们感动着中国，感动着世界!

　　在座的各位，您们还记得这样一个人吗?在家乡他就像泥土一样朴实，在城市，他淹没在喧闹的人群中，可能他和我们擦肩而过时，我们不一定能注意到他，然而就那一瞬间，他让所有人的眼前一亮，他的名字是：魏--青!在20xx年8月8日，“麦莎”台风在青岛崂岖掀起巨浪，浪头像巨蟒一样卷走一位女青年，在这紧急关头，他奋不顾身的一跃，跳下两米高的防浪墙英勇救人，并且在两次营救失败后第三次跃入海中，虽然他已精疲力竭，当救起落水女青年，悄然离去，后来当记者采访他时，他一直重复着一句话：“我就是做了一点小事，没什么.”他只是做了一点小事吗?不，沧海横流，方显英雄本色!为了一个陌生人，他在滔天巨浪三进三出，危险面前，他不需要选择，因为这源于他内心的品质。从人群中一跃而出，又悄然离去。他是英雄;他是楷模;他，是侠之大者!

　　最后，我要说：团结互助就是力量!团结互助就有力量!只有团结，才能凝聚人心;只有团结，才能推进事业的发展进步!

**团结互助优秀演讲稿 篇3**

　　团结互助是中华民族的传统美德，我们只有团结互助，才能担当起建设祖国的重任，社会才能和谐发展。

　　俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”我们也常说：“团结就是力量。”一块块砖，只有堆砌在一起才能建成万丈高楼;一滴滴水，只有汇入大海才能获得永存!一个国家，只有团结起来才能昌盛发达;一个家庭只有团结和睦，才能美满幸福;一个校园，只有处处盛开团结互助之花，这个学校才能成为孩子们健康成长的乐园。

　　在校园里，在班级上，在我们的身边，团结互助的行为随处可见。

　　上个学期，我们班的一位男同学因病做了手术，同学们知道后都捐出了自己的零花钱，1元、2元、5元……全班共捐了一百二十多元。

　　虽然我们捐的钱不多，但是充分表达了我们的一份爱心，体现出我们班是一个团结互助的集体。

　　又如，在学校开展的“献爱心”活动中，我们踊跃地捐出了图书、作业本、文具等，全班共捐出了两百多件。

　　我们为什么会这样做昵?这就是因为我们都有一颗无比团结友爱、热情助人的心。

　　我们班能有好的班风、学风，靠的是什么?靠的是全班同学的团结互助。

　　班上学习好的优生能热情地帮助后进生，班干部能起带头作用，使全班57位同学友好相处。

　　我们同心协力，团结互助，共同进步，人人为集体增添光彩!

　　同学之间要学会互相谦让，互相容忍，宽宏大量，减少不和谐的事情的发生。

　　同学们，我们要团结互助，多一分友爱，少一些矛盾。

　　让我们用团结互助奏出美妙的交响曲，让我们在和谐的校园里茁壮成长

**团结互助优秀演讲稿 篇4**

　　各位老师、各位同学：

　　早上好!

　　我是diyifanwen，今天，很荣幸站在国旗下讲话，我今天演讲的题目是：《团结友爱互助，构建和谐校园》!

　　创造和谐社会，创造和谐校园，创造和谐家庭，创造和谐未来，和谐，这是多么美好的一个词语，多么美好的意境。春风是和谐的，她使坚冰融化，万物复苏，把人们带到美好的季节;春雨是和谐的，她“随风潜入夜，润物细无声”。古往今来，和谐思想绵绵不绝。从孔子提倡的“礼之用，和为贵”“和而不同”，到孟子“天时不如地利，地利不如人和”的论断;从洪秀全提出的“有田同耕，有饭同食，有衣同穿，有钱同使”的理想方案，到康有为描绘的“人人平等，天下为公”的社会状态，从孙中山“大同世界”的理想，到毛泽东“环球同此凉热”的追求，悠悠中华几千年，历代思想家、政治家，无不推崇团结互助的理念，和谐社会始终是人们最崇高的理想。那么，和谐到底是什么呢?和谐的定义又是什么呢?简而言之，和谐就是融洽和睦、协调发展。

　　学校是一方充满了浓郁文化气息的净土，和谐校园应该是团结友爱、互帮互助的校园。在这里我们不仅要学习科学文化知识，还要学习如何与同学相处，如何发扬团结互助的精神。凝聚产生力量，团结诞生希望!一棵参天大树也是由你、我、他共同栽培的。就在我们身边，团结互助友爱的行为随处可见。在学习上，你帮我，我帮他，团结互助靠大家，在比赛中，你拼搏，我加油，互相帮助是一家。

　　但是，在现实生活中，不和谐的景象却常常可以看到，由于思想觉悟、价值观念、利益追求、兴趣爱好的差别，有些同学的行为方式不利于团结互助，甚至一些损人利己现象也时有发生;还有的同学喜欢搞小自由主义，当面不说，背后乱说，在校内不说，到校外却乱议论，导致同学与同学之间互相猜疑，引起同学之间不和睦;甚至有的同学把社会上一些损人利己、爱占便宜的行为，也或多或少地带到了校园。胡把“以团结互助为荣、以损人利己为耻”作为社会主义荣辱观的重要内容提出来，丰富了社会主义道德建设的内容，同时也丰富了我们的校园文化，我们中学生在这个富有感召力的今天，应该做的是：同学之间要和谐，要团结友爱互助;校园要和谐，构筑一个团结友爱、文明向上的和谐校园。

　　历史经验一再告诉我们：有没有团结互助的道德风尚，是判断一个群体是否健康、一个社会是否和谐的重要标志之一。继承中华民族优良的传统文化，很重要的一个方面，就是弘扬团结友爱、互帮互助的美德。我国素以“礼仪之邦”著称于世，我们有讲“仁爱”、行“友善”、重“人和”的传统美德。我们新一代的中学生应该传承这些传统美德，今天要为构建一个和谐的校园努力，明天我们要为构建一个和谐的社会而付出，这是历史付与我们的重任!这是时代付与我们的使命!让我们牢记并努力去实践：

　　团结就是力量，

　　互助好比翅膀。

　　友爱产生动力，

　　和谐铸就辉煌。

**团结互助优秀演讲稿 篇5**

　　大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结!

　　“团结就是力量!”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强!

　　现在我们喊得最响亮的一句口号就是：oneworld,onedream!同一个世界，同一个梦想。如果我们不团结，哪来的同一个世界，更何谈同一个梦想……

　　同心山成玉，协力土变金!成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力!只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的\'意义。才会把团结当作自己的一份责任。

　　我们头顶上的这些奖状，以及上个星期的篮球赛，无不透漏着我们所有人团结的力量。篮球场上，我们的队员团结一致打的是最有激情的，常下我们的拉拉队齐心协力喊的是最响亮的。虽然比赛我们输了，但它所展现出来的团结精神值得我们永远铭记!同时它也使我们对团结更多了一份责任感，没有团结是得不来这些成绩的!

　　我们大家都知道彩虹美，彩虹的美丽就在于它的七色光彩，如果七色光彩不团结得话，哪还会展现出这么耀眼的光彩呢?班级的魅力在于我们每一个人的独特性，团结性。如果我们这个集体不团结的呢，她就会像人毁了容一样，很难看，惨不忍睹，被人家笑话。而当我们所有人都把我们的智慧与团结的力量贡献给集体时，这个集体也会展现出比彩虹更加耀眼的光芒!正像我们这些奖状，哪一个不是我们用团结的力量赢得的呢?因此我们可以自豪地说这些奖状所散发出的精神魅力可比彩虹得炫目七彩之光!

　　团结，团结，越团越结!那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹斑耀眼而美丽的七彩之光!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**团结互助优秀演讲稿 篇6**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!

　　学校是一方充满了浓郁文化气息的净土，校园也应该是团结友爱、互帮互助的和谐校园。在这里，我们不仅要学习文化知识，还要学习如何与同学、老师相处，与校园环境相处，学会团结互助，学会做具有高尚情操的人。团结友爱是中华民族的一种美德，雷锋对同志有着春天般的温暖，图娅对伙伴有着金子般的心，这都是对团结友爱的准确诠释。我们也应该以真诚的心，用满腔的爱去对待每一个人，让自己的身边洋溢着其乐融融的真情。

　　但在我们美丽的校园中，由于各方面的原因，有些同学的行为方式不利于团结友爱、和睦共处，甚至一些损人利己的现象也时有发生。俗话说：人心齐，泰山移，二人同心，其力断金。生活在集体中，我们每个人都应该发挥自己的光和热。当你在为他人加油时，其实也是在为自己喝彩;当你诚心地帮他人解决困难时，其实你也在提升自己的实力。如果只盯着自己的利益，你就分享不到他人的快乐，享受不到团队的幸福。雷锋叔叔曾说过：一滴水只有放进大海，才能永不干涸。是啊!一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。同学们，我们正处在人生成长的关键时期，有什么样的习惯，就会有什么样的未来。让我们尝试着学会与他人合作、共处，团结友爱，互相帮助，让我们从现在做起，，把自己培养成为一个善于团结他人、帮助他人，懂得交流和合作的人。

　　团结就是力量，互助凝聚希望，当我们的个人力量微不足道的时候，团结互助让我们相濡以沫。“团结一致，同心同德，任何强大的敌人，任何困难的环境，都会向我们投降”。让我们在“团结互助”温暖阳光的照射下，共同创造属于我们的明天!让我们牢牢记住：团结就是力量，互助好比翅膀。友爱产生动力，和谐铸就辉煌!

　　谢谢大家!

**团结互助优秀演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!一株小草无法留下脚下的泥土，但当小草们手挽手，肩并肩，风雨雷电都无法撼动他们。一只蚂蚁不可能脱离火海，但当蚂蚁们抱成一团，他们凝聚的智慧使蚂蚁们获得了重生的希望。

　　真如材料中所说的那样，有蚂蚁被树脂粘住，如果这只倒霉的蚂蚁在平日遵守互助规则，那蚁群就会对它展开营救，如果它平日没有参加互助营救，那就只能变成琥珀的标本了。

　　它们的一种互助规则，千百年都没有改变，一直持续至今。想一想，我们人类何尝不也是如此?当危机来临时，一个人能不能得到帮助，也取决于他平时对人的态度和做法，我们永远不要忘记的是，你今天对待别人的样子，将会是明天别人对待你的态度。

　　当一个普通的工人在电梯滑落的瞬间，他把别人的孩子高高举起的时候，我们看到的是一种互助的力量。当一个老师在飞驰的汽车驶来时，不顾自己安危，将学生推出去，自己却倒在车轮下，我们看到的是一种互爱的伟大。当一个城市恕不相识的人们，为了挽救一个身患绝症的女孩，而走到一起的时候，当一个打工青年在台风中为救落水者，三次跳入巨浪的时候我们看到的，难道不是互助的光辉互爱的力量?

　　其实人和人之间的距离，就像山顶与山顶之间的距离，如果你真诚的向对方呼喊：“让我来帮助你。”那么在你需要帮助的时候，对方的回音也一定是：’让我来帮助你‘。

　　世界需要爱心，人们需要互助，也许就只是一根小小的木桩，就可能救活一个溺水的人，也许只是一条薄薄的毯子，就可能温暖一个冻僵的人，也许只需要一双手，一句话，就可以换回一个失望的信心，互助的力量是伟大的。我们都需要互助。

　　互助之美，只有用心才能体会，大家都多一份互助之心，世界就多一份温馨。

**团结互助优秀演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位领导和同事，大家好!今天很荣幸能站在这里对这一年的工作来进行总结，能代表优秀员工发表讲话，谢谢领导给我这个机会!

　　在这一年的时间里，我严格要求自己，认真对待自己的每项工作和领导交待的任务，努力学习各种专业技能，虚心领导和同事们的教导，并且得到了领导个同事们的充分肯定，在这段时间里，凭借自己稳扎稳打虚心求教的工作态度和同事们的热心帮助，我的各项工作都取得了优异的成绩!在-年中我共生产了725684件，合格率达到9999，并且无一重大质量问题，我严格遵守公司的劳动纪律，在这一年的时间里无一天请假记录，从不迟到早退!

　　团结互助是企业员工应有的优良品质，是我们公司持续发展的力量源泉。新时期要努力培养自己的团队精神和互助观念，确立“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”的思想，团结互助为公司，一心一意谋发展。古人云：“人心齐，泰山移”，我们坚信，只要努力做到：管理人员与员工之间团结互助，力创优秀部门，争做优秀员工。领导干部之间团结互助，更好的协调工作;全体公司成员之间团结互助，共创公司发展的未来，定然能够在日益激烈的市场竞争中长盛不衰，协和的明天必然更加辉煌!

　　“爱岗 敬业”怎样才算爱岗，怎样才算敬业呢?没有任何借口，扎扎实实做好本职工作。当你接到领导交办工作的时候，是讨价还价能推就推，还是尽职尽责努力完成不讲任何理由?当你在工作中遇到困难和挫折的时候，是等待观望半途而废，还是自我激励攻坚克难无往而不胜?当你自觉晋级升迁没有达到期望值的时候，是牢骚满腹怨天忧人，还是自我反省加倍努力厚积而薄发?总之，接人待物，为官处世，你是喜欢拿着放大镜百般挑剔找外因，还是常常拿着显微镜自我剖析找内因

　　我们都在平凡的岗位上做着平凡的工作，可是只要把这份平凡的工作做好，就是不平凡。我以前在一个地方看过这么一句话，叫：“千万次重复的把简单的事情做好就是不简单。把工作当做学习和锻炼的机会，在工作中找到工作的快乐。使我们的工作变得有意义!,即使是最平凡的工作,也会有闪光的地方,在普通的岗位上,也能创造出人生价值!

　　各位领导，各位同事，感谢大家给我的这个机会。在最后，让我们共同努力，共同进步，共同为公司做出贡献!祝，协和明天会更好!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找