# 关于节能演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-28

*关于节能演讲稿（精选28篇）关于节能演讲稿 篇1　　各位领导，各位同事：　　大家好！很荣幸站在这里做演讲。我是。　　今天我演讲的题目是。　　首先我想问大家节约是怎么？怎样才能实现成本最优化，效益最大化？　　有这样一个故事：有一对夫妻，日子过*

关于节能演讲稿（精选28篇）

**关于节能演讲稿 篇1**

　　各位领导，各位同事：

　　大家好！很荣幸站在这里做演讲。我是。

　　今天我演讲的题目是。

　　首先我想问大家节约是怎么？怎样才能实现成本最优化，效益最大化？

　　有这样一个故事：有一对夫妻，日子过得很拮据，所以丈夫经常把节约二字挂在嘴上。一天晚上，丈夫刚回到家里，妻子就兴冲冲的告诉他：今天节约了一根火柴！丈夫一听，心里乐开了花：我这个老婆找对了！于是就问她事情的经过，妻子说：我不小心掉了一根火柴在地上，心想不能浪费呀，于是我就一定要找到！丈夫又问：这黑漆漆的，你怎么找的？妻子接着说：我就划一根火柴去找，火柴熄了，就又划一根，一盒火柴都用完了，终于把那根掉的找到了！丈夫听完，当场晕倒。

　　还有一个故事：著名的日化企业联合利华在生产线上遇到了一个难题，就是生产香皂的生产线出现一定比例的香皂盒漏装现象，也就是说，有些香皂盒里没有装香皂就下了生产线。针对这个难题，联合利华召集了几位博士学位的工程师来解决难题，经过半年多的努力，耗资数百万美元后，解决方案终于出来了：在生产线上设置了一个类似x光照射的设备，就像乘坐火车和飞机前的安监设备一样，没有装肥皂的空盒马上能透视和检测出来。联合利华管理层对这个方案很满意。面对同样的问题困扰，一个肥皂小厂把这个问题交待给了生产线上的一位小工，他冥思苦想之后，给出了解决方法：他把两只大铁风扇，放到香皂的生产线两侧，对这生产线上的肥皂盒狂吹，没有装香皂的空盒，因重量轻，自然被风吹下生产线，这个问题在不花一分钱的情况下，迎刃而解。

　　通过以上的故事，我自己有两点领悟：

　　1、节约要花费成本，如果成本超过了一定限度，我们就会节约了小的，浪费大的。现代许多成功的企业，节约成本成为了核心竞争优势，成本与利润是反比关系，追求利润是每一个经营企业的人的最终目标，那么，时刻别忘记成本这个法宝；

　　2、取智于民是最好的节约途径，员工是对自己的工作最了解的人，激发出他们的才智，既解决了问题又让他们找到了职业成就感，企业既实现进步又得到了人心，还怕利润不上去吗？归根结底，人是另一法宝！

　　企业管理应当践行”挖潜增效”这四个字。意思就是最大限度的挖掘企业降低成本的潜力，减少开支，从而增加效益。对于个人来说，节约是一种美德，是一种良好素质的体现；对于企业来说，节约是一种责任，更是一种成本的竞争力；对于社会来说，节约是对资源的保护，是实现资源最大利用率的有效途径。

　　精细管理，挖潜增效。精细管理，可以从我们经常做的5S看出来。所谓5s，相信大家都不陌生，就是“整理、整顿、清扫、清洁、习惯（纪律）”。目的就是培养大家良好的工作习惯，提高工作效率。谁愿意在脏乱差的环境下工作呢？谁愿意在急需用笔的时候，着急的翻遍四周才在角落找到呢？当我们的客人来参观的时候，如果我们临时才开始做5S，不仅耗时耗力，还打乱本来的工作节奏。而如果平时就能将5S贯彻实施，那我们时刻都能在整洁舒适的环境中工作，又何乐而不为呢？当被动的节约成为一种习惯后，节约就成为自然而然的事情了。

　　世界船王”包玉刚曾说：“在经营中，每节约一分钱，就会使利润增加一分，节约与利润是成正比的”。节约不仅是管理人员的责任，更是每一位同仁共同的责任。“皮之不存，毛将焉附”。没有企业这个大家，何谈小家？企业没有利润，没有发展，何谈个人发展与生存？

　　那么就有人问，作为普通的员工我能做什么呢？

　　工作中我们要勤俭节约，从我做起，从自身的岗位做起。俗话说，成由俭败由奢。对一个家庭来说如此，对一个单位来说也是如此，对一家企业来说更是如此。一家好的企业家大业大，如何在节俭上做文章，怎样才能让员工树立“大家”意识，防止不必要的生产浪费？往往是一个棘手的问题。重要的就是员工要把节约落实到实处，也就是要落实到自身的岗位上。

　　作为一名测试员，我们每天都有人轮流值班，下班后检查大家是否拔插头断电关机，以减少待机能耗。

　　作为采购人员，我是否在严格把关质量的前提下选择最低价格的原材料，有效减少企业的生产经营成本

　　当我在使用打印机、复印机的时候，我会问自己，我做到双面打印，不浪费纸张了吗？

　　在生产过程中，我有严格按照材料标准用料，严格按照工艺要求操作，从而降低废、次品的发生率了吗？拆机多出的螺丝钉，我将它装进盒子放着以备下次使用吗？

　　时间就是金钱。在工作中，我有提高工作效率，珍惜时间吗？

　　生活中我们要告别“大手大脚”的习惯，在公司经常会看到这样的场面，在单位的食堂里，大家都排队打饭，有些员工并不是按需索取，而是一味地要求多打点，最后吃不完的，就倒掉了。而有的员工则是自己能吃多少就打多少，做到绝不浪费。

　　现在我们的生活中似乎少不了一次性筷子、一次性纸杯，还有只使用一次的塑料袋。这些一次性用品的出现助长了人们浪费的习惯，消耗了大量的资源。中国人以节约为美德，而看看我们周围铺天盖地的塑料袋，我们是否应该反思一下如何才能保留老祖宗留下的节约的美德呢。

　　在洗手、刷碗的时候，我及时拧紧水龙头，节约每一滴水吗？

　　这些都是很简单普通的事情，可是如果将这种简单变成一种习惯，那将是一种巨大的力量。这种力量能帮助我们个人成就更好的自己，能帮助企业获得更大的利润，能帮助社会变得更加美好！正如雷锋所说的：一滴水，只有放进大海里才不会干涸，一个人，只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

　　“不积小流，无以成江海”。如果大家都树立了成本观念，养成节约的好习惯，减少不必要的浪费，集腋成裘，聚沙成塔。何愁公司效益不提高，何愁公司不壮大，何愁大家的福利收入不增加？

　　一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰。对于社会来说，节约是弥足珍贵的时尚；对于一个民族来说，节约是源源流长的生活美德；对于国家来说，节约是持续发展的动力；伟大毛主席曾说过：浪费是极大的犯罪。让我们一起从点滴做起，聚沙成塔，与公司一起共建节约型企业，实现成本最优，效益最大！

　　我的演讲完毕。

　　谢谢！

**关于节能演讲稿 篇2**

　　节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、无谓浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。在平时的维修工作中，我们能省则省。对于设备上烧毁的电机我们从不报新的，我们采取以修代换的原则，即使要做新设备也要从报废的设备上拆卸有用的配件再次利用。

　　节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

　　节能降耗，从我做起，就是要在思路上开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

　　节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的——人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

　　青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。平凡与不凡只一步之遥，从我做起，从节约一滴水、一度电、一张纸，从自身岗位做起，持之以恒，你我就是成功者，你我就是伟人。俗话说“树大好乘凉”，让我们树立坚定的信念，共同行动起来吧，节约是中华民族的优良传统，让我们从自身做起，为了辉煌的明天，一起努力吧！

**关于节能演讲稿 篇3**

　　同学们：

　　“勤俭自古为美誉，节约至今是佳称。”这一流传至今的古联说的便是勤俭节约这一中华民族的传统美德。

　　勤俭节约是中华民族的优良传统和美德，奢侈浪费自古为人所不齿。但是，勤俭节约这种美德却在我们这一代人的意识中逐渐淡薄了，在生活上互相攀比、铺张浪费的不良风气正在同学间悄然形成。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句古训大家都能脱口而出，但真正能做到的又有多少人呢?又有多少人能在消费时会想到“锄禾日当午，汗滴禾下土”的情景呢?当某些同学大手大脚地随便花钱时，他们又是否想过，他们所花的是父母辛苦工作赚来的血汗钱呢?在人们花高价买来各种各样名牌服饰时，他们是否想过节约呢?虽然现在我们的国家富强了，我们的家庭富裕了，但我们不能忘却勤俭节约的美德。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”一个个因浪费奢侈而亡国的教训近在眼前，难道我们想重蹈覆辙吗?勤俭不仅是持家之道，更是立国之本。

　　我国是一个大国，拥有十三亿人口，如果我们每人每天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元啊!这数字多么令人震惊啊!所以，即使微不足道的一元钱我们也不应该浪费。“千里之堤，溃于蚁穴”，看似微不足道的一点浪费，就像“蚁穴”一样侵蚀着立国的根基。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”的诗句尚未忘却，“每一食，便念稼穑之艰难;每一衣，则思纺织之辛苦。”的古训尚在心中回响。我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻;从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块像皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生!记住：节约校园，从我做起!

**关于节能演讲稿 篇4**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，我是来自预备3班的王汉卿。今天我走到这里的唯一目的就是争当“新杨十佳之星——环保节能之星”说实话，这个名誉，不是我还有谁呢！呵呵，我有点小娇傲，但我是自信的走上来，抱着必胜的决心走下去。

　　当然，没有令人信服的理由，我又怎么可能自信的上来呢！我代表预备3班上台自然有我的说法。就从我每天的包干开始说吧，在栏杆上只要有一小点污点，我绝对不会放过，也不让任何一个人在我的包干区“搞破坏”而只要一到我值日那天我便会一丝不苟地为班级做保洁，每节课下课我都先把整个教室巡视一遍，只要发现任何一张废纸或小纸头，我便会将它放在它该带的地方，我更不会让别人乱扔垃圾，弃物入袋。

　　我也是一位热爱车模的人。但车模需要电池每用完一粒电池，我都会送它们去废旧电池回收站，因为我知道，一粒纽扣电池都会造成60万升水的污染。而用纸时，我也一张都不会浪费，因为每一张纸都是从树上取下来的，浪费纸就是浪费森林。与此同时，我还有许多好习惯，随手关门，不用一次性筷子，购物时自己随身带个购物袋等。

　　为了地球更美的明天，让我们一起努力，一起保护他们吧。

　　最后请大家多多支持我，投我一票哦！

**关于节能演讲稿 篇5**

　　敬爱的老师们、同学们：

　　大家早上好！今天我讲话的题目是《小行为事关大环保》。

　　春天来了，随处可见绿树红花，茵茵绿草，相信大家的心情与我一样，都感到十分惬意。但当你突然看到操场上飘来一张纸屑，你一定会觉得大煞风景。是的，我们每一个细小的行为都有可能会影响到环保、护绿。

　　如今，环境污染已经给我们的生命带来巨大的`危害，给生存环境带来极大的破坏。我们经常看到报道：因水源污染，有人吃到水中的鱼而中毒;城市中因空气中的尘埃、车辆尾气等造成人们哮喘病比例的增大;严重污染更会带来生态环境的失衡，造成沙尘暴、酸雨、洪水、泥石流等自然灾害。

　　也许有些同学可能认为：环保是专家们的事情，是大人的事情，与我们无关。其实，你错了！环境保护，人人有责！小行为事关大环保。作为一名当代小学生，应该有强烈的环保意识。自觉地节约能源;不乱扔会污染环境的废弃物;不损坏各类环境卫生设施;以保护环境为荣，以破坏环境为耻。那么具体我们应该做些什么呢?

　　在家里，我们要带领爸爸妈妈一起参与到节约用水、用电的行动中，不用一次性筷子，垃圾不乱倒，杜绝白色污染，使自己的家干净又环保。

　　在学校里，我们要争当环保的执行者。看到地上有垃圾、果皮，就随手拣起它;用餐时，不浪费粮食;每天我们做课间操或上体育课时，及时关闭电灯。

　　在社会中，我们要争当环保的宣传者。让身边的亲人、朋友了解环境污染的危害。

　　破坏环境就等于毁灭我们人类自己，保护环境，珍惜我们的地球，美化我们的家园，是我们每一个人义不容辞的责任。同学们，让我们行动起来，从现在做起，记住：小行为事关大环保！

**关于节能演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　地球，这位人类的母亲，这个生命的摇篮，是那么的美丽壮观，和蔼可亲。但是近几年来由于人们对生态环境的破坏、绿洲的不重视，我们生存的地球犹如一位生命垂危的老人，奄奄一息……

　　这令人震惊的严重现象和历史教训，怎能不引起大家的认真思考呢?环境保护刻不容缓啊!为了我们共同的家园——地球，我提出了一下几条建议：

　　(1)洗完手后拧紧水龙头;

　　(2)洗手、洗澡、洗菜的水用来冲厕所或浇花;

　　(3)尽可能少的使用一次性塑料袋、一次性快餐盒和一次性筷子;

　　(4)房间里没有人时记得关电灯、电视;

　　(5)看电视时音量不宜太大;

　　(6)报纸、饮料罐卖给废品回收部门，少用塑料包装袋。

　　(7)多植树造林，少滥砍滥伐……

　　(8)不用一次性筷子，因为快餐筷的材料是树木.

　　(9)提醒爸爸妈妈买菜时不用塑料方便袋，以减少白色垃圾.

　　(10)我们要节约用水，早晨洗脸时要把水龙头拧小.生活中要学会循环利用水.

　　(11)照顾好自己身边的一草一木、爱护花草。让我们同小树一起茁壮成长.

　　(12)节约用纸，把草稿纸写满，不要只写几个数字就扔掉我相信，不在纸上乱涂乱画，不扔没用完的本子;

　　(13)学习有关环境保护知识，收听、收看广播保护节目，阅读环境知识读物、报纸，与同学、朋友和家长讨论环境保护知识，与破坏环境的现象作斗争。

　　不浪费粮食，节约用水，节约用电，节约燃料。共同节约我们有限的资源。

　　(15)把损坏的物品修理好再用，延长使用期，多用可循环再利用的物品，不用或少用一次性纸制品和木制品。

　　(16)购买有“环境标志”和“绿色标志”的物品，不吸烟，不随地吐痰，不使用还有破坏臭氧层的物品(如发胶)

　　(17)不向下水道排放污油、丢垃圾，不向海洋、湖泊、江河，分类处理垃圾，把旧书本、

　　(18)保护野生动物，不摘采花草，不砍伐树木，不踏草坪。

　　世界主宰中不能没有绿色。如果我们行动起来，地球将会布满绿色的足迹。绿色是生命之色、和平之色，绿色时碧水、蓝天和清新的空气，绿色时树的私语和花的思索。被破坏的大自然已伤痕累累，就让我们用绿来浇灌它吧!

**关于节能演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位领导：

　　大家好！

　　我叫，是机构的一名员工。今天，我想分享的是如何做好节能减耗工作。

　　我认为节能减耗能够为企业节省很多资源，所以节能减耗是企业应该加以重视的一项基本工作。关于节能减耗，我主要分享以下两点：

　　第一，节能减耗是中华的良好传统美德

　　第二，节能减耗是员工热爱企业的良好表现。

　　现在，我首先和大家分享第一点：我们的节能减耗是中华民族的传统美德。

　　首先，“勤是摇钱树，俭是聚宝盆”，节约是中华民族的一种美德。在历史发展的长河中，中华民族凭借勤俭节约的精神创造了世界瞩目的文明，同时也把勤俭节约的传统美德代代发扬，形成了独有的民族文化。节约是一种力量。节约往往和进取、积极、奋斗、乐观向上的人生态度相关；一个人、一个家庭、一个企业重视节约，就能更有计划、有目标、有条理地去实现自己的追求。

　　第二，节能减耗是员工以企业为家的表现节能要从大处着眼，更要从小处着手。所以我向大家发出一下倡议：

　　1、长期不使用的电器拔出插座。非工作时间电脑主机、显示器、打印机、碎纸机等办公设备减少待机时间。少开电灯，尽量使用自然光，做到人走灯灭。

　　2、节约使用办公用品。电脑切忌从早开到晚，开会或午休的时候关闭电脑，其他较短时间可调入休眠状态。减少大流量网络传输软件工作频率，善于保养设备机器。节约用纸，进一步推行“无纸化”办公，如必须要用，尽量双面使用。校验审阅的文件尽量不打印。

　　3、洗漱不用长流水、冲凉迅速。卫生间和厨房的自来水龙头要关紧，做到滴水不漏。若发现水管、水龙头坏了，及时报修。下班前关闭水源开关，杜绝跑，冒，滴，漏等现象。

　　4、节约粮食，树立8成饱健康餐饮观念。

　　5、外出就餐点菜时适可而止，重质量轻数量，勤于打包。在外就餐，餐盘不满不更换，尽量减少清洗剂的排放。

　　6、购物时尽量使用低碳环保购物袋，减少塑料购物袋的使用量。

　　总之，节能减耗可以节省企业的能源，我们推行低碳环保的生活方式。

　　今天，我主要分享了以下两点：

　　一、节能减耗是中华民族传统美德的体现。

　　二、节能减耗是员工以企业为家的表现。

　　其中，特别关键的是：在点滴的生活、工作当中，我们应该从小处着手。勤动手，少动嘴。

　　作为一名合格的餐饮工作者，我们的使命是用最少的能源创造更大效益。

　　谢谢大家！

**关于节能演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位领导，各位评委：

　　大家好，我演讲的题目是，“节能减排，人人参与，发挥科技的力量”。

　　“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。”昔日的山水美景，把我们带入对于完美的大自然风光的回忆中。那么的生机昂然、美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。而今，短短几十年这一幕却看不到了，经常出此刻生活中的场景却是荒漠化、沙尘暴、酸雨、水资源污染、温室效应、臭氧层破坏还有频繁的旱涝灾害。是什么让我们与大自然呢的关系如此紧张，抑或是自然不再爱护人类人类应当思索，更要对自然，对地球，对未来负责!

　　6月5日是世界环境日，日益恶化的环境问题已经成为人们关注的焦点，今年的环境日主题是“绿色经济，你参与了吗”而节能减排就是对绿色经济最好的诠释。

　　节能减排是社会可持续性发展永恒的主题，企业作为构建节俭型社会的中流砥柱和节能减排的先锋，在进取响应并大力提倡、树立节俭和环保意识，依靠科技提高实现企业的`持续发展，进取响应节能减排的号召。它不仅仅是公司资源节俭和环境保护的客观需要，也是提高公司竞争力、加快发展的内在要求。

　　“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，由此可见勤俭多么重要，同样作为我们金属加工行业，没有节俭意识，就没有发展，就没有效益，长此以往就会在激烈的市场竞争中被淘汰;节能减排不仅仅是维护企业可持续发展和企业的未来，也是维护每位员工的利益，企业发展壮大了，员工的经济效益才会有所提高;企业的生产环境好了，员工的工作环境才会变的舒适。所以，节能减排不只是企业领导们的事情，也是我们每一位员工的职责和义务。

　　我们公司将企业发展与资源节俭有机结合起来，真正将经济效益与环保效益到达和谐统一。众所周知金属复合板是两种或两种以上的金属经过爆炸焊接组合而成，而作为电厂烟囱内衬的钛钢复合板在电厂烟囱脱硫环节中发挥着重大的节能作用。我们在生产中采用先进的工艺——爆炸轧制法，这种生产工艺减少了zhà药的使用量使得生产过程中对环境不可避免的伤害降到最低，并且节省了zhà药，节俭了能源，每年所节俭的zhà药如果用于生产那么对环境的伤害是巨大的。金属复合材料节省了很多稀贵金属，并且也发挥了两种材料各自的优势，比如化工行业使用的PTA化工板材，单纯的钢铁材料价格便宜，可是防腐性能难以到达技术要求，而单纯的钛材料又由于自身特性也在必须程度上不能满足技术要求，并且钛材料属于稀有金属，资源有限，很多的使用不可是种资源浪费，并且对于化工企业来说成本太高，钛钢复合板的出现就解决了这一难题，结构材料钢与耐腐蚀材料钛的完美结合，发挥了两种材料固有的特点，使其优点集于一体，很好的到达了节俭资源的目的。

　　对于节能减排，我还有很多想说的，我们正在进行的精益六西格玛质量管理确保产品质量，有效减少返工、减少残次品的产生就是最大的节能;杜绝浪费，杜绝无意义的生产就是减少能源的消耗，劳动生产中必然有不可避免的浪费产生，只要我们将浪费降低到最小的程度，就能到达最大限度的节能减排。

　　我们依靠科技的力量，生产各种新产品，经过各种科技、管理等途径提高企业生产率，最终的目的都是为了以最小的投入得到最大的产出，节省资源消耗，提高能源使用率，为国家，为社会，为地球节省资源，为子孙后代造福，为了明天更完美。

　　节能减排，人人参与。节能减排不是遥不可及，不是只挂在口头，它就在我们身边，它需要我们注重细节，善于观察，并养成良好的习惯，让节俭成为习惯，让习惯促进节俭，从工作、生活中的一点一滴做起，从节俭每一滴水，每一度电，每一张纸做起，用一颗从小处着手的心，注意身边“浪费可耻”的不良行为，改掉以往的陋习，让节俭与企业共同发展;减少污染物的排放，提高“三废”资源的再生利用率，加大创新力度，以尽可能少的资源消耗和环境代价，取得最大的经济产出。如果我们每一个人都能从自我做起，从小事做起，那么节能减排就真的会成为“功在当代、利在千秋”的一件大事、好事、实事。

　　每一个人都很重要，每一个人都能发挥作用，每一个人都能带来变化，节能降耗需要发挥每个人自身的潜能。我们要立足本职，以主人翁的姿态，在做好安全生产的同时，把降低生产成本和环境保护的新观点、新措施等合理化提议提出来，为我们企业实现节能减排的目标贡献自我的力量!

**关于节能演讲稿 篇9**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！人类自诞生起，一切衣食往行及生产，生活，无不依赖于我们所生存的这个星球，长期以来，人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，在取得辉煌的文明成果的同时，人类对自然的掠夺却使得我们所生存的这个星球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

　　气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等，这是我们当前面临的一连串全球环境问题，面对这些问题，我们该做些什么呢?

　　保护环境，人人有责，但我们现在还只是学生，不可能为全人类的环境作出特别大的贡献，但我们可以从身边的环境做起，从保护学校的环境做起，例如：遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力，爱护花草树木，少赠送贺年卡，保持校园清洁等。

　　以上这些虽是小事，但是，只要大家动手，一起努力，从节约资源和减少污染着手，调整一下自己的生活方式，我们就能为保护地球做出一份贡献。

**关于节能演讲稿 篇10**

　　老师同学们：

　　今天我讲话的题目是：节能减排 从我做起。

　　节能减排指的是减少能源浪费和降低废气排放。

　　当我们为经济建设的快速发展倍感欣喜的同时，我们也越来越强烈地感受到了资源的日益紧缺带给我们的巨大压力，更为我们在资源方面曾经的过度慷慨而心惊莫名。

　　楼房越盖越高，马路越修越宽，城市越来越大，而绿色却越来越少，污染越来越严重。中国环境监测总站发布的数据表明，中国环境污染形势依然严峻，并严重影响着百姓的生活质量。

　　20xx年共有522个城市开展了空气质量监测，其中空气质量为一级的城市只有22个，占4.2%。20xx年，全国开展酸雨监测的696个城市中，357个城市出现酸雨，占51.3%。四大海域中，部分海域富营养化严重，赤潮频发。

　　这样的状况如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发超出了人类控制的极限，其后果不堪想象。那时，随着最后一片落叶的凋零，也许它带走的将不仅仅是一个季节，而是整个人类的命运，这决不是危言耸听。

　　当然，我们也欣喜地看到，可持续发展战略已经纳入了我国的政府行为，我国已颁布了10多部环境保护的相关法规，200多项环境标准，在党的xx大报告中也再次强调，加强能源资源节约和生态环境保护，增强可持续发展能力。

　　也许有同学会问，节能减排，应该是政府和企业关注的事，似乎和我们学生无关。但我要提醒大家的是，身处社会大家庭中的每一个人，都与这件事密切相关!且不说牢固树立环保意识对于我们将来的意义，现实生活中，我们节约每一滴水，每一度电，每一张纸，每一粒粮食，都是对环保的贡献;生活垃圾的合理处理，废旧电池的合理回收，对校园及其他公共绿地的爱护，对身边有损环保现象的劝阻……所有的这些，都是我们对环保的责任。

　　当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到自己的父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波?当教室或宿舍里的电灯在毫无意义地工作的时候，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课?当我们奢侈地浪费大量的自来水的时候，我们是否意识到我们糟蹋水资源的同时，其实也是在毁灭一种希望，一种让蓝天、碧水和绿地永存的希望?

　　我们也高兴地看到我校组建了文明督导队，他们进行环保、节能宣传活动，对极少数有不良习惯的人进行劝导、教育，并及时纠正或动手清洁环境;还有部分班级收集了空矿泉水瓶，并卖给了废品收购站，这样既不污染环境，又可以让资源再生利用，并营造了良好的节能减排校园文化氛围。

　　共青团中央书记处书记杨岳在“节能减排 全民行动”启动仪式上的讲话说：“节能减排青年当先，人人参与，从我做起，我国青少年的人口众多，应该成为节能减排的重要力量。”同学们，既然节能减排就在我们身边，就让我们积极行动起来，从自己身边的小事做起，以一个新中学生应有的责任意识，为我们的同龄人树立榜样。

　　我的讲话完了，谢谢大家!

**关于节能演讲稿 篇11**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，我是来自预备二班的赖文婕，今天我很荣幸能站在这里发言。从开学以来我一直是班级里的劳动委员，我认为教室的整洁和优美对我们班级是至关重要的。所以我一定要把自己分内的工作做好，为老师和同学创造一个良好的学习环境。每天放学，同学们都陆续回家了，可是我还不忘留下来协助和监督当班值日生完成清扫工作。我先用清水把沾满粉笔灰的黑板擦洗干净，决不放过每一个角落。接下来就是扫地了，不仅要把教室里清扫干净，还要注意教室外走廊里的整洁卫生。

　　说到节能，我也做得不差。每当学校要出操或者到别的教室去上课时，我也不忘把教室的电灯关掉。当我在卫生间看到水龙头没有关紧时，我也会主动伸手去关掉。因为地球上的能源是十分宝贵和有限的，我们应当节约每一度电，每一滴水，做一个良好的上海市民。

　　在学校我们经常会看到地上有一些垃圾，请问你们会主动捡起吗?我也会主动地弯下腰伸手捡起那些垃圾并扔进附近的垃圾桶。当我看见有人乱扔垃圾我也会及时制止并进行一定的教育。我也从不乱踏草坪，从不乱摘花朵。我希望大家都能做一个品德优良的中学生。请大家能投我一票，谢谢。

**关于节能演讲稿 篇12**

　　各位老师、同学们：

　　早上好！今天我的题目是《保护环境，从我做起》。在人类生存发展，曾遇到过许多的敌人：战争、灾荒、瘟疫、这每一种敌人都曾使人类付出过惨重的代价。然而，今天人们面临的最 大的敌人，已不是战争、疾病、天灾以及瘟疫，而是无处不在的环境问题！

　　大气污染超标、温室效应增强、臭氧层被破坏、土地沙漠化、水资源污染严重、海洋生态危机、绿色屏障锐减、物种消失加剧、垃圾威胁人类、人口增长过快，这些世界性的环境问题，究其原因，都是人类在发展经济的过程中，对自然资源和生态环境的不合理利用和破坏所致。

　　这一切的现实，让每一个关心祖国前进和发展的人深感痛心。保护环境，利在当代，功在千秋，这是一项崇高而伟大的事业，更是中华民族千秋万代利益所在。

　　千里之行，始于足下。保护环境，建设美好家园，要从我做起，从小事做起。牢记“行胜于言”，不乱丢垃圾，不浪费粮食，最大限度地节约用水，节约能源，节约用纸，拒绝使用一次性的“白色污染物”，乘公共交通旅行，多栽树种草，保护好野生动植物资源，自觉地遵守各项环境法规。那么，我们头顶上的天空将会变得更蓝，身边的河水会变得更清，空中的鸟儿将会鸣叫得更加响亮，生活在其中的人们将会变得更加健康快乐。

　　谢谢！

**关于节能演讲稿 篇13**

　　一滴水，一度电，在我们看来似乎微不足道，谈指一挥，去也！甚至于根本好不在意，当有人问起的时候，不屑一顾。置之不理。

　　可如果所有人都浪费掉那一滴水跟一度电哪？我们都知道水滴石穿的道理，当然，举一反三吧。如果每人都浪费掉一滴水，那其价值，我们可想而知，如果具体要我们拿出一个数字。根据美国科学家“罗拉”教授的预算，世界上每人每天浪费掉一滴水，其总量足够发起一次轻度的海啸，在一座小城市的上空下一场1天一夜的暴雨。在却水的国家，如非洲南部，供应半年的饮水量。那如果每人都浪费掉一度电哪？如果按照电学的计算公式来算，世界上每人每天浪费一度电，远了不谈，就牡丹江而言，足够我们正常使用1年之久。我不知道这些数字带给同学们的是什么，但是，我想问问大家，这样的数字你不觉得深刻吗？

　　能源是地球代给我们赖以生存的自然环境，但是，能源是无限使用的吗？我们都有一个肯定的回答，不是。能源是有限的，如果过分浪费能源，会产生的效果，是资源的缺乏，环境的破坏，而等等这些直接关系到我们的生活，我们的生存环境。如果天空下没有了氧气，如果生命中没有了水源，如果黑夜缺少了光明，如果人类失去了能源......

　　可以想象吗？未来将会如何？可以预料吗？你愿意生存在这样的环境中吗？可能你会说，浪费就浪费了，资源有的是，就算到我用到死，也不会想赵老师说的那样，可你想过吗？将来你也会成为孩子的父母，你也会有儿孙满堂的时候，如果到那时真的出现了这种状况，是否我们应该为今天的行为而感觉到耻辱哪？所以，赵老师想奉劝同学们，珍惜自己的生存环境，节约能源。

　　日本考察团在大上个星期已经对我们进行了考察，相信同学们并不陌生吧。日本是一个资源缺乏的国家，经过第二次世界大战的洗礼。他们可以说几乎没有什么资源，和我们相差甚远，但就在那样的一个生存环境中，他们却可以成为世界上尖端科技相当高超的强国。这难道不说明问题吗？如果日本人和我们一样大量的使用资源，而不去想象后果，那他们必定濒临灭绝。可是，就是这样一个资源严重缺乏的国家，却可以成为科技强国，超越我们20年之久。这与他们珍惜资源，利用资源，节约能源是密不可分的。可现在的我们，同学们，我们问心自问一下，我们有没有在自己的生活中珍惜每一点能源哪？有没有浪费过能源哪？我相信我们都有过。人总是在失去之后才会想珍惜，那为什么不在拥有的时候就开始珍惜哪？这个问题赵老师留给大家去思考。

　　我们的生存离不开周围的环境，而周围的环境为我们创造了能源。我们利用这些能源让我们的生活更加的便利。可如今，大气污染，水资源流失，环境的变化，带给我们许多的灾难。这是地球母亲的哭泣呀。地球母亲为了人类在哭泣，泪水或许无法打动我们，可死亡是否可以震撼我们哪？一次次的灾难如果真的降临到我们头上，我们还会微笑吗？

　　最后，赵老师送大家一句话“请珍惜能源，善待未来，从我们做起。

**关于节能演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好，我是，我演讲的题目是，“节能降耗从我做起举手之劳收获永恒”。

　　“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。”昔日的山水美景，把我们带入对于美好的大自然风光的回忆中。那么的生机昂然、美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。而今，短短几十年这一幕却看不到了。据统计，70%的植物、37%的淡水鱼类、22%的已知哺乳动物、12%的已知鸟类正在遭受灭绝的威胁;人类活动所造成的物种灭绝速度，是自然条件下的1000倍!我国每年土地荒漠化达2460平方公里，相当于我们达县的幅员面积;每年因荒漠化造成的直接经济损失高达540亿元，相当于我们达县年全县生产总值的4倍;我国80%以上的河流已经受到了不同程度的污染……

　　数据触目惊心，警钟已经敲响!曾经“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的秀美山川已经没有了踪影;蔚蓝的天空、清新的空气、清澈的河流、茂密的森林……在我们的视野中已经渐渐远行;取而代之的是不断加剧的荒漠化、沙尘暴、酸雨、水资源污染、温室效应、臭氧层破坏……

　　是什么让我们不敢再亲近自然，抑或是自然不再爱护人类?

**关于节能演讲稿 篇15**

　　新的世纪里，我们渴望美丽的地球，绿色的家园，湛蓝的天空，清新的空气。但是，由于人类的肆意破坏、污染、浪费，使地球变得千疮百孔、遍体鳞伤。人类受到了大自然的惩罚，逐渐意识到了环保的重要性。在我的家乡赵家店，蜻蛉河贯穿全境。听老人说，以前河水清澈见底，河畔的沙滩上还不断地涌出温泉，吸引着四面八方的游人，夏天，人们还常常到河里游泳。而现在，蜻蛉河变成了“排污沟”。河水混浊，还夹带着恶臭，各种垃圾漂浮在河面上，鱼虾大大减少，生产需要用抽水机才能抽上来，人们再也不敢到河里游泳了。难道这不是人们破坏环境的恶果吗?我们应该吸取教训，好好保护环境、清洁环境、美化环境，从我做起，从现在做起，为了地球，为了人类的将来，也为了让我们永远拥有一个美好的生存环境，我真诚地向大家发出如下倡议：

　　1.共同建设“节约型社会”，节约一滴水，节约一度电，节约一张纸。节约用水，用完水后及时拧紧水龙头，避免大开水龙头，提倡用脸盆洗手、洗脸;节约用电，电器不使用时应关闭电源;节约用纸，多用手绢、抹布，尽量两面使用纸张。

　　2.为减少空气污染、节约能源，尽量使用公共交通工具、自行车或步行。

　　3.为保护森林、矿产等自然资源，尽量购买使用再生材料制成的、可多次长期使用的商品;减少使用一次性纸杯、一次性木筷和餐盒等。

　　4.减少使用塑料袋，它是白色污染的元凶。

　　5.发展经济不能以破坏环境为代价，要把发展经济与保护环境放在同等的位置。

　　6.加强环保的宣传教育，从小培养环保意识，积极投入到保护环境的活动当中。

　　7.自觉保护生态环境，积极参与绿化美化活动

　　地球只有一个，她的生命是脆弱的，不能因为我们为着眼前的发展和获得微小利益，以肆虐的行为，无“度”的获取，使原本已经脆弱的躯体更加脆弱!记住，保护地球，就是保护我们自己!

**关于节能演讲稿 篇16**

　　保护环境，从我做起，这对我们每个人来说都很重要，对于我们的未来也有密不可分的关系。天空没有以前那么湛蓝，云彩没有以前那么雪白，空气没有以前那么清新，夏季比以前更加炎热，冬季比以前更加寒冷，能源日趋减小，导致废气逐日递增。

　　是什么导致地球的环境日益恶劣，人类的生活日益艰险呢?是破坏与浪费。人类的历史从石器时代起，一步一步发展到了现在的电器时代，浩浩荡荡，数千年的消耗还抵不上几百年的消耗。三大常规资源——煤炭，天然气，石油都将消耗殆尽，难道待其消磨完之后，我们得靠烧柴打猎为生了吗?大自然的破坏是人类消耗有益的资源的行为所造就的。它不仅摧毁了自然界中的生态平衡，也从中失去了一些宝贵的资源，甚至会造成不可弥补的永久性损害。

　　臭氧层已经被人类捅了一个大洞，难道我们能找到另一个女娲来补天吗?生物链也开始有断裂的迹象，难道我们还有数年的时间来重新打造一条新的生物链吗?海平面的上涨淹没了许多的小岛，难道我们有能力让海水减少吗?不，我们没有，我们只能看着天裂，链断，海涨。不只是这样，冰岛火山，日本核泄漏，酸雨，地震，泥石流，温室效应…….都与我们的生活息息相关。在大自然的咆哮前，再多的人力也是那么的微乎其微。

　　我们不能阻止灾难的降临，只能尽可能地预防，怎么预防，保护环境。保护环境就意味着减少破坏与消耗。减少消耗的方法，我认为有：提高资源利用率，利用高端技术条件，减少能源的消耗，当然这个方法只能推迟灾难的降临，不能真正阻止天灾的到来。还有一种，就是开发新能源，利用一些大自然的风，海，太阳等，将他们的能量转换为我们所需的一些洁净能源，大量普及，才能做到零消耗。保护环境，并非纸上谈兵，需要你付之于行动中，保护环境，人人有责，从我做起，还我们一个绿色家园。

**关于节能演讲稿 篇17**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　今天我演讲的题目是《保护环境，从我做起》。

　　同学们，古往今来，地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙，我们的家园富饶而美丽，我们生活、学习的地方空气是那么的清新，环境是那么的优美。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗?现在人类为了自身的利益，我们生活的地球的美好的环境将遭到破坏，将地球妈妈折磨得天昏地暗。人类只有一个地球;而地球正面临着严峻的环境危机。“救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

　　我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢?我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解人类环境的构成和环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，自觉履行保护环境的义务的话，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

　　那就从身边的小事做起吧。当你和家人出去旅游时，不但自己不乱扔果皮、包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一个保护环境的好少年;在学校里看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧;看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，那你就是一名节约资源的好学生……只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园尽一份力，添一片绿，将来就能把地球建成一个更加美好和谐的新家园。

　　据我收集到的一份报告说：“环境问题是由于人类不合理地开发和利用自然源所造成的。触目惊心的环境问题主要有大气污染、水质污染、噪声污染、食品污染、不适当开发利用自然资源这五大类。”一个个铁一样的事实告诉我们，它们像恶魔般无情地吞噬着人类的生命。它威胁着生态平衡，危害着人体健康，制约着经济和社会的可持续发展，它让人类陷入了困境。为此我作出宣告：“只要我们——人类有时刻不忘保护环境的意识，有依法治理环境的意识，地球村将成为美好的乐园”。

　　同学们，你们看：因为有了我们的参与，青山格外地葱茏;因为有了我们的行动，绿水格外地清澈;因为有了我们的存在，地球妈妈欣慰地笑了!人类可以尽情享受大自然赋予我们的幸福了。

　　谢谢!

**关于节能演讲稿 篇18**

　　家——是我们的栖息的乐园。地球是我们大家的家，它是如此的美丽。不过那都只是过去了。现在，我们的家园都已经没有以前那么美丽了。这都怪谁啊?其实都是我们的错是我们把家园弄如此糟糕。

　　我国现在经济快速增长，各种建设都取得了巨大成就。但是目前环境的污染给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏，同时也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。现在唯一切实可行的办法就是节能减排!

　　节能减排指的是;减少能源浪费和降低废气排放。在我们的生活，一些简单易行的改变，就可以减少能源的消耗。

　　在家的时候照明用电时要随手关灯或使用节能灯泡。还有家用电器的节能使用：电视、电脑不用时及时切断电源，既节约用电又防止插座短路引发火灾的隐患。

　　当然，我们在购物时应该自备购物袋或重复使用塑料袋购物。塑料的原料主要来自不可再生的煤、石油、天然气等矿物能源，节约塑料袋就是节约地球能源。全球变暖给我们敲响了警钟，地球，正面临巨大的挑战。保护地球，就是保护我们的家。让我们行动起来，抛掉自私自利的陋习，以博大无私的善心、善行，挽救地球家园的命运，维护人类得以继续生存的未来。节能减排，既是我们每一个人的举手之劳，同时也是我们义不容辞、责无旁贷的责任。

　　我们要保护家园，改善它，而不是破坏它。

**关于节能演讲稿 篇19**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好。今天，我们国旗下讲话的主题是节能低碳环保，你我共行动。曾经，我们天真地以为地球留给我们的能源取之不尽，用之不竭，可是长久以来，人们对地球无休止的利用和破坏已经使我们生活的地球伤痕累累，环境问题日益突出。废气、污水、白色垃圾正笼罩着我们居住的城市，而且地球资源也在日益减少，据最新统计表明：石油将在60年后枯竭，煤还可以供人类使用250年。所以低碳环保，刻不容缓。所谓的低碳环保，就是自然而然地节约身边一切可以节约的资源，保护我们生活的环境。这是一种高尚的生活态度和生活方式，因此，需要我们有意识地去从生活中的小事做起。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。

　　思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。我们不仅仅是为了那一片蓝天永远蔚蓝，为了大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，更是为了让我们拥有美好的人文情怀，做一个高尚的人。让我们行动起来，积极投入到创造低碳生活的行列中来，养成节能环保习惯，享受绿色健康生活，呵护人类共同家园。倡导和践行绿色环保、低碳生活是每个公民义不容辞的环保责任。节约资源，低碳环保，我们势在必行。那么我们究竟该怎么做呢？为此，我提出了以下建议：

　　一.节约用水，用完随手关掉水龙头，发现损坏及时上报修理。

　　二.节约每一度电，用后随手关闭电源，以减少对电的浪费。如：不开无人灯等。三.节约每一张纸，在打印机旁备一个废纸储存箱，打印非正。

**关于节能演讲稿 篇20**

　　今天我国旗下讲话的题目是《节能有我，绿色共享》。

　　曾几何时，我们所赖以生存的地球是一个被水蓝色纱衣包裹着的漂亮星球。可是，近年地球生存环境却越越不容乐观：火、地震、海啸等地质灾难一个个接踵而至;暴雪、洪涝、干旱等自然灾难也频频发生。

　　这一切都向我们提出了严峻的警告。爱护环境、珍惜资迫在眉睫。而改善地球环境，爱护地球资的最有效手段就是节约能，做到低碳生活。

　　今年6月11日到17日定为全国节能宣传周，6月13日为全国低碳日。今年的节能宣传周的\'活动主题是“节能有我，绿色共享”。节能就是节约能、低碳就是降低碳排放量。假如我们：少搭乘1次电梯，就减少218g的碳排放;少看电视1小时，就减少96g的碳排放;省一度电，就减少638g的碳排放;省一度水，就减少194g的碳排放。

　　假如全中国一起行动起，那么我们每天可以减少约290亿g的碳排放量。那是多大的一个数据啊!

　　为此，我们向全校师生发出建议：

　　1、为了积极响应“低碳体验日”活动，建议公共区域照明、景观照明、装饰用灯等停开一天。同步开展能紧缺体验，提倡低碳日当天停开汽车，办公楼电梯分时段运行，并视情况停开局部电梯，以实际行动支持节能降耗。

　　2、强化节能责任，实施节能制度。办公室空调要严格执行夏季温度设置不低于26°，做到开空调不开门窗;提倡每天少开1小时空调，下班前半小时关闭空调。提倡六楼以下步行上下楼，减少乘电梯次数。

　　3、养成良好习惯，降低办公消耗。要充分发挥计算机网络作用，减少纸质件印发数量。提倡双面用纸、双面印刷;办公设备开启节能模式，杜绝长流水，使用节水龙头，提倡使用钢笔和可更换笔芯的圆珠笔、签字笔。

　　4、提倡勤俭节约，反对白费粮食。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”要节约粮食、合理健康饮食，提倡“光盘”行动，坚决杜绝舌尖上的白费。食堂要加强用餐管理，减少白费，做到不剩菜不剩饭。

　　低碳一小步，人类一大步。节能要从大处着眼，从小处着手。为进一步增强我校全体师生的能忧患意识和环保意识，创立低碳校园，营造良好的节约型校园气氛。我们呼吁老师、同学参与到节能减排的队伍中，为了我们赖以生存的地球，更是为了明天的美好生活，让我们一起从节约“一滴水，一度电，一张纸”做起。以自己的实际行动，创造节约型绿色校园，保护好我们共同的家园——地球。

**关于节能演讲稿 篇21**

　　什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

　　勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

　　一、节约一张纸

　　在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林!

　　二、节约一度电

　　同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

　　三、节约一升油

　　同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

　　节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净化一片天!

　　四、分类一袋垃圾

　　众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

　　一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

　　同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践;让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起;让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力!

　　谢谢大家!

**关于节能演讲稿 篇22**

　　大家好，我是来自预备3班的王汉卿。今天我走到这里的唯一目的就是争当“新杨十佳之星——环保节能之星”说实话，这个名誉，不是我还有谁呢！呵呵，我有点小娇傲，但我是自信的走上来，抱着必胜的决心走下去。

　　当然，没有令人信服的理由，我又怎么可能自信的上来呢！我代表预备3班上台自然有我的说法。就从我每天的包干开始说吧，在栏杆上只要有一小点污点，我绝对不会放过，也不让任何一个人在我的包干区“搞破坏”而只要一到我值日那天我便会一丝不苟地为班级做保洁，每节课下课我都先把整个教室巡视一遍，只要发现任何一张废纸或小纸头，我便会将它放在它该带的地方，我更不会让别人乱扔垃圾，弃物入袋。我也是一位热爱车模的人。但车模需要电池每用完一粒电池，我都会送它们去废旧电池回收站，因为我知道，一粒纽扣电池都会造成60万升水的污染。而用纸时，我也一张都不会浪费，因为每一张纸都是从树上取下来的，浪费纸就是浪费森林。与此同时，我还有许多好习惯，随手关门，不用一次性筷子，购物时自己随身带个购物袋等等。

　　为了地球更美的明天，让我们一起努力，一起保护他们吧。

　　最后请大家多多支持我，投我一票哦！

**关于节能演讲稿 篇23**

　　老师们，同学们：

　　尊敬的各位领导、评委、亲爱的同学们：大家好!我是四年级三班的张佩研，今天我演讲的题目是《绿色环保，从我做起》。

　　不知你是否看过《20\_\_》这部电影，影片中，强烈的地震、巨烈的火山爆发、各种自然灾害让美丽的家园瞬间变成了人间地狱，人们仓惶逃生、流离失所的情景深深地印在了脑海中，令人挥之不去。这虽然是想象，但它给了我们人类太多、太多的反思。

　　当今随着工业化、城镇化的迅猛发展，人们的生活水平不断提高，可是随之而来的是，大量的二氧化碳等温室气体被排放到空气中，造成全球气温升高，从而引发了不断的自然灾害。

　　面对众多频发的自然灾难，人们一直在苦苦地寻找答案，从京都议定书到哥本哈根会议，节约能源、绿色低碳已成为深入人心的环保理念。

　　也许你会说，绿色环保，有环保工人做就好了，这与我们无关，其实不然，绿色环保，人人有责。比如：您家里电灯彻夜不熄、水龙头滴水不停、冰箱里塞满了乱七八糟的东西、夏天整日地开着空调，这些显然都是对社会资源的极大浪费。你可知道：每人节约1度电，就能减少1公斤二氧化碳排放，夏季空调调高一度， 就可节省10%的能耗;用节能灯替换白炽灯， 产生的温室气体将减少4倍。节能不也是最好的环保吗?

　　同学们，其实绿色环保很简单，它是由我们身边的点滴小事构成的，在家里，我倡导妈妈：把淘米水留着洗菜、浇花、擦拭家具，洗衣水留着拖地、冲厕所;让爸爸把家里照明灯全部换成节能灯，上班能不开车就不开车;在我的倡导下，我家还准备将汽车换成新能源电瓶车呢……绿色生活让我们家快乐、充实、而有意义。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使绿色环保成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

　　同学们，20\_\_。3。29国际奥委会结束了对北京、张家口的考察，北京也由此上交了一张厚重的答卷，这份答卷写满了北京对奥林匹克的深厚感情和无限热忱，以及对20\_\_年冬奥会的热切期盼。那么我们将以怎样的环境来向世界宣告——北京冬奥会，我们准备好了呢?我们期待的是碧水蓝天日!绿树红花开!大漠孤烟直!明月清泉照!

　　同学们，让我们积极地行动起来，从身边的点滴做起，从不起眼的小事做起，为了我们地球母亲和他长久的美好未来，为了顺利申办20\_\_年冬奥会，我们要从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和建设的更加美丽。谢谢大家!

**关于节能演讲稿 篇24**

　　敬爱的老师，友爱的同学们：

　　今天我国旗下讲话的题目是《节能有我，绿色共享》。

　　曾几何时，我们所赖以生存的地球是一个被水蓝色纱衣包裹着的漂亮星球。可是，近年来地球生存环境却越来越不容乐观：火山、地震、海啸等地质灾难一个个接踵而至;暴雪、洪涝、干旱等自然灾难也频频发生。

　　这一切都向我们提出了严峻的警告。爱护环境、珍惜资源迫在眉睫。而改善地球环境，爱护地球资源的最有效手段就是节约能源，做到低碳生活。

　　今年6月11日到17日定为全国节能宣传周，6月13日为全国低碳日。今年的节能宣传周的活动主题是“节能有我，绿色共享”。节能就是节约能源、低碳就是降低碳排放量。假如我们：少搭乘1次电梯，就减少218g的碳排放;少看电视1小时，就减少96g的碳排放;省一度电，就减少638g的碳排放;省一度水，就减少194g的碳排放。

　　假如全中国一起行动起来，那么我们每天可以减少约290亿kg的碳排放量。那是多大的一个数据啊!

　　为此，我们向全校师生发出建议：

　　1、为了积极响应“低碳体验日”活动，建议公共区域照明、景观照明、装饰用灯等停开一天。同步开展能源紧缺体验，提倡低碳日当天停开汽车，办公楼电梯分时段运行，并视情况停开局部电梯，以实际行动支持节能降耗。

　　2、强化节能责任，实施节能制度。办公室空调要严格执行夏季温度设置不低于26°C，做到开空调不开门窗;提倡每天少开1小时空调，下班前半小时关闭空调。提倡六楼以下步行上下楼，减少乘电梯次数。

　　3、养成良好习惯，降低办公消耗。要充分发挥计算机网络作用，减少纸质文件印发数量。提倡双面用纸、双面印刷;办公设备开启节能模式，杜绝长流水，使用节水龙头，提倡使用钢笔和可更换笔芯的.圆珠笔、签字笔。

　　4、提倡勤俭节约，反对白费粮食。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”要节约粮食、合理健康饮食，提倡“光盘”行动，坚决杜绝舌尖上的白费。食堂要加强用餐管理，减少白费，做到不剩菜不剩饭。

　　低碳一小步，人类一大步。节能要从大处着眼，从小处着手。为进一步增强我校全体师生的能源忧患意识和环保意识，创立低碳校园，营造良好的节约型校园气氛。我们呼吁老师、同学参与到节能减排的队伍中来，为了我们赖以生存的地球，更是为了明天的美好生活，让我们一起从节约“一滴水，一度电，一张纸”做起。以自己的实际行动，创造节约型绿色校园，保护好我们共同的家园——地球。

**关于节能演讲稿 篇25**

　　友爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　有一首歌唱到：“地球爷爷已经很累，默默承受人类的罪;地球爷爷意冷心7 灰，每天流下难过眼泪;地球爷爷小小心愿，还他一片纯洁空间;地球爷爷深深渴望，盼望地球是最美的地方……”当天空不再纯洁时，当河流不再清澈时，当空气不再清新时，你是否会想到这一切是谁的`所做所为?

　　是人类。当科技越来越兴旺时，汽车代替了马车，空调代替了扇子，电视代替了播送，电子邮件代替了邮差，电灯代替了油灯……这一切的一切都表示着：科技技术已经深深的影响着我们的日常生活，在经济社会开展扮演不可或缺的角色。但人类没有意识到，这一切的一切会将自己的家园消灭。

　　记得有一回，我看见隔壁单元的阿姨把垃圾到我们家的车底下。我感到十分生气，我生气不是因为她把垃圾到我们家的车底下，而是因为垃圾桶就在旁边，她为什么不扔进去呢?我只好把垃圾扔进身边的垃圾桶。

　　对于这些我们该怎样挽救呢?少坐汽车多步行，步行既有利于我们的身心健康，又使环境得到保障。外出时少用一次性物品，使白色污染降低。养成垃圾分类的习惯。经常植树，保持空气清新。节约用水，用电。循环使用废弃物品，节约资源白费。

　　只要我们养成这些好习惯，天空将会变得纯洁;河流变得清澈;空气变得清新;地球将会变得更加美好。

**关于节能演讲稿 篇26**

　　老师们，同学们：

　　当今世界，正在倡导一种健康、文明、绿色的生活。转变生活方式，践行节能低碳，是建设漂亮中国的迫切需要;本周是全国第27个“节能宣传周”，我们江阴已打响建设全国文明城市的攻坚战，为此，我们要努力践行“节能有我绿色共享”生态文明建设理念：

　　1、绿色用能。合理设置空调温度，夏季室内空调温度设置不得低于26℃，冬季不得高于20℃;养成良好用能习惯，防止“长明灯”、“长流水”、“无人空调”;尽量降低号码费用，杜绝号码谈天和拨打信息台。

　　2、绿色出行。积极响应“1.3.5”绿色出行行动，即一公里步行、三公里骑自行车、五公里公交车，以实际行动倡导节能减排。

　　3、绿色环境。保持办公区域、班级卫生整洁，物品摆放有序;以实际行动支持垃圾分类存放，集中回收处理。

　　4、绿色用餐。讲求文明用餐，不剩饭、不白费、自觉践行“光盘行动”。

　　5、绿色行动。积极参加义务植树、环保志愿等绿色公益宣传实践活动;充分利用电子媒介、网络修改和传递资料，减少使用纸质材料;节约使用办公耗材，减少纸杯等一次性物品的消耗。

　　最后，我建议：6月13日是全国“低碳日”，提倡大家尽量绿色出行，不用或少用电器产品。

　　老师们，同学们，“节能有我”是时代的最强音，“绿色共”享是我们的.最正确选择。让我们全员行动起来，从绿色用能做起，从垃圾分类做起，节约小能源，积存大资源，当好生态文明建设的倡导者、宣传者、实践者、领跑者，为建设“强富美高”新江阴奉献自己的力量!

**关于节能演讲稿 篇27**

　　今天我国旗下讲话的题目是《节能有我 绿色共享》。

　　曾几何时，我们所赖以生存的地球是一个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球。可是，近年地球生存环境却越越不容乐观：火、地震、海啸等地质灾害一个个接踵而至;暴雪、洪涝、干旱等自然灾害也频频发生。

　　这一切都向我们提出了严峻的警告。保护环境、珍惜资迫在眉睫。而改善地球环境，保护地球资的最有效手段就是节约能，做到低碳生活。

　　今年6月11日到17日定为全国节能宣传周，6月13日为全国低碳日。今年的节能宣传周的活动主题是“节能有我，绿色共享”。节能就是节约能、低碳就是降低碳排放量。如果我们：少搭乘1次电梯，就减少218g的碳排放;少看电视1小时，就减少96g的碳排放;省一度电，就减少638g的碳排放;省一度水，就减少194g的碳排放。

　　如果全中国一起行动起，那么我们每天可以减少约290亿g的碳排放量。那是多大的一个数据啊!

　　为此，我们向全校师生发出倡议：

　　1、为了积极响应“低碳体验日”活动，倡议公共区域照明、景观照明、装饰用灯等停开一天。同步开展能紧缺体验，提倡低碳日当天停开汽车，办公楼电梯分时段运行，并视情况停开部分电梯，以实际行动支持节能降耗。

　　2、强化节能责任，落实节能制度。办公室空调要严格执行夏季温度设置不低于26°，做到开空调不开门窗;提倡每天少开1小时空调，下班前半小时关闭空调。提倡六楼以下步行上下楼，减少乘电梯次数。

　　3、养成良好习惯，降低办公消耗。要充分发挥计算机网络作用，减少纸质件印发数量。提倡双面用纸、双面印刷;办公设备开启节能模式，杜绝长流水，使用节水龙头，提倡使用钢笔和可更换笔芯的圆珠笔、签字笔。

　　4、提倡勤俭节约，反对浪费粮食。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”要节约粮食、合理健康饮食，提倡“光盘”行动，坚决杜绝舌尖上的浪费。食堂要加强用餐管理，减少浪费，做到不剩菜不剩饭。

　　低碳一小步，人类一大步。节能要从大处着眼，从小处着手。为进一步增强我校全体师生的能忧患意识和环保意识，创建低碳校园，营造良好的节约型校园氛围。我们呼吁更多的老师、同学参与到节能减排的队伍中，为了我们赖以生存的地球，更是为了明天的美好生活，让我们一起从节约“一滴水，一度电，一张纸”做起。以自己的实际行动，创造节约型绿色校园，爱护好我们共同的家园——地球。

**关于节能演讲稿 篇28**

　　尊敬的各位，敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　水是生命之源，是人类赖以生存和发展源泉。在当今世界面临的人口、资源与环境三大问题面前，水资源是不可替代的重要资源。没有水，一切生命都将消失。

　　一方面，的淡水资源就不够丰富；另一方面，用水的浪费，水质的严重污染，使得可用淡水更加紧张。从上个世纪80年代以来，的缺水现象由局部逐渐蔓延至全国，对农业和国民经济带来了严重影响。据统计，在正常年景下，缺水总量估计已达400亿立方米，“十五”期间，农田受旱面积年均达到3.85亿亩，平均每年因旱减产粮食350亿公斤。全国农村有3.2亿人饮水不安全。

　　如果每人节约一立方米的水，全十四亿人就节约了十四亿立方米的水。人多力量大，每人节约一小滴水，全就能节约出一片河流，一个大江。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

　　“世界水日”和“水周”主题分别是“卫生用水”和“加强节约和保护，实现水资源的可持续利用”。看着这样的主题，我们不禁想起那句警世名言：如果我们不珍惜宝贵的水资源，那么地球上最后的一滴水很有可能就是我们的眼泪！水资源，人类社会共同面临的“危机”

　　节约用水，人人有责。只有大家都注意节水了，水荒才能远离我们，生活才会安定和谐，环境将会优美舒适。我们青少年明白这些道理以后，不但要自己身体力行，还要做好宣传工作，告诉亲朋好友，让大家都来养成节水美德。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找