# 暑假安全的演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-30

*暑假安全的演讲稿范文（精选30篇）暑假安全的演讲稿范文 篇1　　同学们，这学期快结束了。为了让学生在暑假有一个安全的假期，要求所有学生注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题。根据中国教育部提供的数据，20\_\_年因交通事故造成*

暑假安全的演讲稿范文（精选30篇）

**暑假安全的演讲稿范文 篇1**

　　同学们，这学期快结束了。为了让学生在暑假有一个安全的假期，要求所有学生注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题。根据中国教育部提供的数据，20\_\_年因交通事故造成的中小学生伤亡人数超过2万人，平均每天有近12名中小学生死于车轮下。意外伤害方面，全国每天约有50名中小学生遭受意外伤害。其中溺水占30%以上，排名第一。在其他安全事故中，每年约有1万中小学生非正常死亡，平均每天超过40人。这是一个多么令人震惊的数字！

　　我们的童年不应该充满这些血淋淋的数字！暑假期间，要时刻注意安全问题，防止各种事故的发生。并积极参加各种有益的社会实践活动，在学校做个好学生，在家里做个好孩子，在社会上做个优秀的小公民。我们每个同学都必须提高安全意识，学会保护自己。今天，我再次提醒大家，安全是生命之水，文明是幸福之源！

　　下面给大家一些假期要求，希望大家不仅要牢记，还要付诸实践。

　　第一个方面：安全第一，预防事故。

　　1、溺水事故预防：溺水事故是夏季的隐患，因为这个季节我们身边每年都有很多惨痛的事故和教训，而这些教训往往是以牺牲生命为代价的；对于一个家庭来说，孩子生命的丧失往往意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此，学校明确要求，未经允许或准许，任何人不得在水道内玩耍。学校将此视为假期期间的行为准则和纪律要求。

　　2、注意交通安全：遵守交通规则，严格遵守交通法规。穿过街道，走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无证车辆，不准在高速公路上玩耍。

　　3、注意食品卫生安全：夏季是易患各种传染病的季节。希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，防止“病从口入”。注意食品卫生，不吃腐烂的水果和食物，防止食物中毒。虽然假期要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好照顾自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

　　4、其他安全注意事项：不要在工地、桥梁、公路上玩耍、捉迷藏或玩游戏。禁止进入废弃闲置房屋玩耍和停留。出门要向父母说明行踪，以便及时联系。未经父母同意，不要外出、逗留或旅行。禁止携带火种，随时玩火。请勿携带或玩耍易燃、易爆和腐蚀性物品。不要携带或玩危险物品，如刀、枪和棍子。不要随意触摸电源和电线，不要乱动带电电器，远离高压线和配电室。学习防洪、防震、防台风、防电力知识，增强防灾意识和能力。不准爬电杆、树木、建筑栏杆、翻墙、在屋顶玩耍；不安全的玩耍，如扔石头、泥土颗粒和杂物，用弹弓、木棍、熨斗和刀子追逐玩耍是不允许的。

　　5、未经允许不准在学校内玩耍，不准损坏公共财产。

　　第二个方面：严格要求自己，认真完成假期作业

　　1、谨记你是学生（少先队员、共青团员），时刻牢记《中小学生守则》、《中小学生日常行为规范》的要求，为学校增添新的荣誉（红领巾、团徽）。我们学校一直倡导并要求学生做“家里的好孩子，学校的好学生，社会的好少年”。希望大家牢记老师的谆谆教诲，约束自己的行为，不要在离校后放纵自己。

　　2、每天用一定的时间复习作业，完成作业；

　　3、每周读一本有用的课外书；

　　4、每天写日记（初三以上）；

　　5、每天至少帮家里做一次家务；

　　6、多参加有益的活动，丰富眼界，锻炼各方面的能力。

　　同学们，生命只有一次。希望和平伴随你一生！最后，希望同学们牢记“珍爱生命，安全第一”，平安度过暑假，快乐返校！

**暑假安全的演讲稿范文 篇2**

　　我们在暑假里要时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的公民。我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!

　　下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

　　第一方面：安全第一，防范意外。

　　1、防溺水事故：

　　发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;因此学校明确要求不准私自到无安全设施，无安全防护的水域游泳活动;不参加不适合未成年人的劳动;学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

　　2、要注意交通安全：

　　乘车时要文明礼让，尊老爱幼。不乘坐无牌照的营运车，不乘坐摩的等非载客的运输交通工具;禁止尝试驾驶一切机动车。

　　3、要注意饮食卫生安全：

　　夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己良好的健康饮食习惯。若有生病，不要随便吃药，要及时到正规医院诊疗。

　　4、其它安全注意事项：不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。

　　5、注意防雷击等自然灾害

　　处于夏季要注意，经常有雷雨、暴雨，同学们要注意出行安全。：如有雷鸣闪电时您正巧在家里，将门窗关闭，不要冒险外出。最好拔掉电源线、电话线及电视闭路线、减少使用电话和手提电话;不要使用太阳能热水器淋浴;最好在远离门窗、电灯泡1米之外的室内休息。

　　打雷时不可大步跑，最好就地蹲下，远离高烟囱、铁塔、电线杆，绝不能在大树下避雷雨，如找不到适宜的避雷场所，应尽量降低重心和减少人本与地面的接触面积。

　　6、遵纪守法，行为文明。

　　自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。.尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。正常交往。不接触不三不四的人;不结伙四处游逛、惹是生非;不打架斗殴。.不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离有毒物品，珍爱生命。不参与不健康的娱乐活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

**暑假安全的演讲稿范文 篇3**

　　各位老师，亲爱的同学们，大家好！

　　紧张的一个学期接近尾声了，我们又迎来了盼望已久的暑假。怎样过好这个长假呢？我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里要再三重申和提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！假期一定注意安全，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。希望同学们从以下几个方面做起：

　　1、防溺水事故：溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。今天，我再次重申，绝对禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现，请同学们务必引起注意，坚决做到不在水库或深水区玩耍;不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。游泳时一定要有家长的陪同。

　　2、要注意交通安全：要遵守交通规则，严守交通法规。过马路要走斑马线，一停二看三通过，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏，严厉禁止未满12周岁的学生骑车上路。

　　3、要注意饮食卫生安全：夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。

　　4、其它安全注意事项：不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。独自在家时，不要给陌生人开门;路上不要理睬陌生人的搭讪。外出或回家时向父母打招呼。最好不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。另外，今天我要特别强调一个安全事项：这个暑假，我们学校有一个大的基建工程，那就是我们的气象站要进行拆除重建，到时候，会有很多大型车辆来往穿梭于我们的校园，因此，今天我特别强调，这个暑假，学校严禁同学们到校园内玩耍，不听劝告，发生任何安全事故，后果自负！

　　5、劳逸结合，不忘学习。认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。希望同学们从自己的.安全角度出发，认真积极地做好以上几个方面 ，最后祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校！

　　同学们：

　　早上好！我们即将结束一学期的生活，迎来大约一个月的寒假，寒假将至，同时也将迎来中华民族的传统佳节——春节。为了让同学们度过一个安全、文明、祥和、愉快而有意义的假期，以崭新的面貌迎接新学期，针对寒假当中有关安全方面的问题，对同学们提出以下要求：

　　1、遵守交通规则，注意交通安全。

　　春节是走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发期，希望同学们在寒假期间遵守交通法规，外出要遵守交通规则，红灯停，绿灯行，不在马路上嬉戏。注意乘车安全，没有春运证的车不要乘;无牌无照的车不要乘;拥挤的车不要乘。若发生交通事故，要想法及时通知家长，并拨打120及时实施抢救。

　　2、正确燃放烟花爆竹。

　　接近年关，烟花爆竹大量上市，一些“三无”劣质产品偷偷上市，同学们在购买时一定要注意，最好能在家长的陪同下，在正规的经销处购买。在燃烧鞭炮、焰火时，要由家长陪同，要在宽敞地方放，不要对准人放，避免造成人员伤亡，严防伤害事故发生。

　　3、防火、防气、防电。

　　我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，烤火时要做到人离断电;注意用气安全，防煤气中毒等。

　　4、监控文化生活，严防精神污染。

　　网络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离网吧，不登录不健康的网站。也不要涉足营业性电子游戏室、台球厅、录像厅、卡啦ok厅、歌舞厅等娱乐场所。不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带;不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。

　　5、不到池塘、河湾、水库、湖泊嬉水、滑冰，若发生事故，要大声呼救。

　　6、出门必须和家长打招呼，并按时回家。不准夜间9点以后在外玩耍，夜晚不得单独出门，更不能在外过夜，彻夜不归。

　　7、与陌生人打交道时，要提高思想警惕，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义巧为，善用智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

　　8、养成良好的卫生习惯，注意饮食卫生，不暴饮、暴食，要合理饮食，不吃腐烂变质的食物，不买“三无”食品，每个同学在假期中要做到不抽烟、不喝酒、不赌博。生活要有规律，按时起居，多锻炼，预防疾病侵染，提高身体素质。

　　9、同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的社会实践活动，制定好寒假学习计划，认真完成寒假作业。

　　10、提倡勤俭节约，培养良好品德。

　　寒假期间提倡勤俭节约，不乱花钱，学会计划每天的生活，注意培养良好的社会公德。假期期间，要自觉遵守公民道德，做遵守公民道德的模范，要崇尚科学、破除迷信、勤俭节约;要自觉树立科学的世界观、人生观;要大力倡导“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范;要学会尊重人、理解人、关心人;要增强礼仪、礼节、礼貌意识，要不断提高自身道德修养;要规范自己的行为习惯，培养自己的良好道德品质和文明行为。

　　最后，学校希望全体同学在寒假中，能自觉提高自身的安全素质和安全意识，做到安安全全渡假期，健健康康回学校。同时也祝同学们寒假快乐、身体健康、家庭幸福、万事如意！

　　这次中小学食堂建设与管理培训会在我校召开，这本身就是是对我校食堂管理方面的一次大的鞭策和鼓励，我们将充分利用这次机会，虚心向兄弟学校学习，不断加强和改进食堂建设和管理工作，努力把我校食堂工作提高到一个新水平。

　　民以食为天，食以安为先。饮食卫生不仅直接关系到广大师生的身体健康和生命安全，而且直接关系到学校教育教学工作的顺利进行。近年来，我校采劝抓建设，健全制度，完善设施;抓管理，严格把关，规范程序;抓队伍，注重培训，加强教育，提高员工素质;抓机制，强化领导，强化监督”等办法措施切实保障了饮食卫生安全，基本上做到了学生满意、家长放心。下面，我就武邑镇一中的食堂工作情况向大家作一简要汇报，不妥之处，请领导和同声们批评指正。

　　一、学校食堂建设情况：

　　武邑镇一中食堂于年新建，食堂总建筑面积平方米，分为餐厅、操作间、主副食库房、职工更—衣间及宿舍、售饭间、售饭厅等，其中餐厅面积—平米，其它区域共计平米。现有就餐学生人，食堂生均面积和餐厅生均面积均已达到规定标准。学校现有食堂从业人员人，管理人员人。

　　二、学校食堂建设和管理的几点做法：

　　1、加大投入，规范建设，从硬件上确保学校饮食卫生安全。

　　学校食品卫生安全必须以一定的物质条件为基础，没有合格的设施和合格的灶具，学校食品卫生就没有根本的保障。近年来，我校在经费十分紧张的情况下，先后投入资金万元用于学校食堂建设，添置了—等食堂设施设备，;餐厅内张贴了有利于培养学生的卫生、文明礼仪、节约、循序等意识的标语和警示牌，完善了食堂的硬件条件和餐厅文化，使食堂的硬件设施达到c级食堂标准。

　　2、健全机制，明确职责，从制度上确保学校饮食卫生安全。

　　做好学校食品卫生安全工作，必须健全责任制，做到责任到人，责任到底。所谓责任到人，就是事事有人管，关关有人把，环环有人抓;所谓责任到底，就是每个人各负其责，负责到底，出了问题，追责到底。

　　一是健全机构。学校成立了由校长任组长，主管副校长任副组长，膳食处、总务处等相关处室人员为成员的学校食堂工作领导小组，明确了各成员在学校食品卫生安全工作中的具体职责，建立了例会制度，定期召开会议，听取学校食堂工作专题汇报，了解食堂运转情况，研究和制定对策，解决食堂在食品卫生安全方面存在的问题。

　　二是明确职责。为使责任落实到位，学校建立了食堂管理和安全卫生责任制，明确提出了“专人负责，健全制度，经常监督，及时整改，杜绝事故”二十字的饮食卫生安全管理的总体要求，全面实施“责、育、查、会、报、奖、惩”的“七字”管理制度，要求各成员、各处室做到“三个到位”，即：考虑布置到位、指导督促到位、检查落实到位。

　　每学年开始，学校和相关责任人员都要分别签订“饮食卫生安全目标责任书”，同时完善了考核机制，形成了事事有人管，关关有人把，环环有人抓的工作格局，实现了责任到人，责任到底。同时，积极配合卫生、防疫、食品药品监督等有关部门，加强对学校食堂管理工作的监督和指导， 对于存在的问题和不足，及时制订详细可行的整改计划，尽快整改，达到要求。

　　3、完善制度，精细管理，从程序上确保学校饮食卫生安全。

　　学校食堂卫生安全工作必须有一套完善的制度和程序做保证，必须通过一系列切实有效的措施来落实。为此，我校一方面加强宣传教育，建设食堂文化，强化师生食品卫生意识，培养师生文明就餐习惯。另一方面制定了细致的学校食堂食品卫生安全管理制度，通过强化督导检查，促进管理精细化。

　　一是加强宣传教育，强化师生食品卫生意识。

　　学校组织广大师生认真学习贯彻《学校卫生工作条例》、《食品卫生法》、《学校食物中毒事故责任追究暂行规定》、《学生集体用餐卫生监督管理办法》等卫生法律法规，坚持用法律法规指导工作，用规章制度规范操作。为提高学校食堂做从业人员的专业素质，我校每周都要组织食堂从业人员进行业务知识和卫生知识的培训，同时，积极在广大师生中开展食品卫生法律和法规的有关知识的宣传，举办各类食品卫生讲座，召开有关饮食卫生安全的主题班会，丰富了师生食品卫生安全知识，提高广大师生的自我保护能力。

　　二是建设食堂文化，构建文明、卫生的用餐环境。

　　构建一个文明卫生的用餐环境，有利于养成学生文明就餐、卫生用餐、节约用餐、有序就餐的习惯，对于保证学校饮食卫生安全有着积极的促进作用。为此，我们把食堂作为一个对学生进行教育的重要阵地和学校文化展示的窗口来进行建设。一是通过建立学生食堂卫生值周制、文明就餐考核制等，培养学生文明就餐的习惯;二是通过张贴、悬挂鼓励性、警示性标语警句，营造浓郁的文化氛围，强化对学生的文化熏陶，引导学生珍惜一粥一饭，尊重劳动，遵守秩序，勤俭节约。

　　环境改善了，学生原来就餐时拥挤混乱的现象不见了，餐厅喧闹吵杂的现象不见了，学生乱倒剩菜剩饭的现象不见了。取而代之的是“排队打饭，安静就餐，吃尽喝干，自觉洗碗”的文明就餐景象。学校食堂已经成了教育学生的重要阵地。

　　三是实施精细化管理，把好食品卫生安全每一道关口。

　　根据有关学校食堂食品卫生安全工作法律、法规要求，我们制定了《采购员职责》、《食堂原料、辅料采购制度》、《食堂监管员职责》、《食堂卫生个人卫生“四勤七不”》、《饭菜留样制度》、《食堂管理监督办法》、《食品加工、销售、饮食业卫生“五四”制度》、《餐具消毒卫生制度》、《武邑镇一中学校食堂量化管理办法》、《武邑镇一中食堂与食品卫生安全管理细则》，《食堂管理人员职责》和《预防食物中毒工作预案》等各类人员岗位职责和各种规章制度，涵盖了食品采购、贮存、入出库验收、清洗、消毒、保洁、加工制作等各个环节，强化了用人关、核算关、卫生安全关、采购关、加工关、储藏关、消毒关、留样关、监督考核关等安全环节，并建立健全各类管理档案。我们始终坚持从业人员的年检制度和食堂管理日检、周结、月报制度，真正强化了学校食堂常规管理，使学校食堂卫生安全管理工作步入了规范化的轨道。

　　四是加强监督检查，促进学校食堂管理行为规范化。

　　首先， 我校建立了对学校食堂食品卫生安全工作定期检查和不定期抽查相结合的督导检查制度，每月对食堂饭菜质量、卫生及从业人员服务等各项工作进行一次全面考核;每学期召开一次学校食堂管理专题工作会，总结学校食堂饮食卫生安全工作情况，通报考核结果，并将考核结果作为对管理人员和从业人员的考核依据。其次，认真听取师生意见，不断改进伙食卫生质量。我校建立了学校食堂民主管理委员会，成员由教师代表和各班生活委员组成，每月开展一次对学校食堂工作的民主评议，征求广大师生对食堂各项工作的意见，并及时梳理，制订整改方案。通过检查、考核、评议，及时规范了学校食堂的管理行为，确保了学校食品卫生安全。

　　三、学校食堂工作下一步建设的两点想法

　　一是进一步加强硬件设施建设，明年购置切肉机、洗碗机、消毒机等，规范统一学生餐具，方便师生就餐。

　　二是进一步丰富食堂文化，通过配备广播、电视设备，增加学生获取信息渠道，同时，在餐厅西头建一座舞台，作为学校开展大型文体活动场所。

　　各位领导、同仁：我校的伙食管理还不够成熟，还有很多不完善、不科学的地方。我相信在上级领导的支持下，我校的伙食管理会越来越科学，越来越规范，我们的工作会更上一层楼。谢谢大家。

**暑假安全的演讲稿范文 篇4**

　　老师和学生：

　　大家好！

　　炎热的夏天，我们结束了一个学期在学校的学习和生活，期待已久的暑假即将开始。学生们听到这个消息一定很高兴。也许他们心里早就计划好了节日活动，但是在他们开心的时候，我们要时刻记住“安全”这个词，把“安全”这个弦拉紧，永远不要忘记安全第一。为了保证学生能够有一个安全、健康、有益、愉快的假期，强调假期的安全要求如下，希望学生能够接受并自觉遵守。

　　一、交通安全

　　1、注意交通安全，遵守交通规则。过马路的时候要左右看看，走斑马线。走路口的时候，要停、看、过三遍。靠右过，不要在路上跑着玩，不要过护栏。

　　2、小学生不允许在路上骑自行车。

　　3、遵守公共秩序，排队等车，停车前不要靠近车辆，上下车时不要拥挤。

　　4、文明乘车，主动让座，不在车内大声喧哗。

　　二、水的安全性

　　1、不准在水库、池塘、水井等危险场所玩耍和洗澡。

　　2、在游泳池游泳时，父母一定要陪着你，不允许你一个人游泳。

　　三、电力安全

　　1、要在父母的指导下逐渐学会使用普通家用电器。

　　2、不要触摸电线、灯座、插座等。

　　3、请勿在标有“高压危险”的地方玩耍。

　　四、消防安全

　　1、不准玩火，不得携带火种。

　　2、小心安全地使用煤气炉和液化气炉。

　　3、不要玩火，以免发生火灾。发现火灾就打119，不要逞强去灭火。

　　五、食品安全

　　1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前后勤洗手，防止传染病的发生。

　　2、购买包装食品时，要看清商标、生产日期、保质期等。以及“三无”食品和过期食品不得购买消费。

　　3、生吃果蔬前要注意清洗，不要吃腐烂变质的果蔬。

　　六、防洪防暑安全

　　1、夏天下雨，所以不允许学生在大树和高楼下避雨。

　　2、在大雨中，不允许学生外出。遇到洪峰时，他们应该下楼到高层或更高的地方，以防止洪水。

　　3、天气炎热时，采取降温措施，防止中暑。

　　七、其他方面的保障

　　1、不要相信陌生人。陌生人敲门不要打开防盗门。

　　2、旅行或拜访亲朋好友时，迷路不要慌张。待在原地等父母发现或者及时拨打110向警察叔叔求助。

　　3、观看比赛、演出或电影时，要排队入场，按顺序入座，做文明观众。在一场比赛或者表演结束的时候，等大部分人都走了再和团队一起出去。不要在出口处拥挤。

　　4、睡觉前要检查煤气阀门是否关闭，以防煤气中毒。

　　5、不要玩易燃易爆物品和腐蚀性化学品。

　　6、不偷，不抢，不结伙，打架。

　　最后，祝同学们好好休息，好好学习，加强锻炼，增长身体和知识，培养独立生活能力，养成文明的行为习惯，能够科学地安排自己的作息时间，做更多有意义的事情，有很多快乐，收获很多，过一个快乐充实的暑假。

**暑假安全的演讲稿范文 篇5**

　　有播种，有付出，就有收获。经过了一个学期的努力和奋斗，我校的校风、学风以及教室的卫生有了较大的改观，受到学校领导的一致好评；而更让我感到欣喜的是，在我们当中涌现出一批值得们学习的优秀同学，李霜获得优秀学生干部荣誉，年级前十名我校有9位，同时我们校评为了校级文明校集体。我们衷心地向上面取得光荣称号的同学表示祝贺，也希望全体同学在下学期再接再厉，你追我赶，争取属于你的荣誉！

　　但是，纵观这个学期，我们的少数同学在“自信、感恩、习惯养成”方面还是做得不够好，学校里还是存在粗言秽语和乱丢垃圾的现象。这与我们学校“文明、优美、和谐”的大环境是格格不入的，我也为我们学校里还存在着不和谐的音符而感到伤心和遗憾。所以，下学期我们将大力加强对校园不文明行为的检查和卫生的检查。充分发挥团员的先锋模范作用，以实际行动为创建我校文明、优美、和谐的校园环境而努力。

　　同学们，快乐的寒假生活从今天起就要开始了，怎样过一个有意义的假期呢？在此，我想向同学们提出几点要求：

　　一、 安全大事，时刻牢记。

　　在没有家长的陪同下，不能独自到河边游玩，以免发生危险情况；注意防火、防盗、防触电，遇到紧急情况要沉着冷静，多动脑筋；独自在家，不给陌生人开门；不随便跟陌生人说话，带路，吃他人的东西；不去网吧，游戏厅，有电脑的家庭也要控制自己上网的时间，以免产生负面影响。

　　二、 合理安排寒假生活，养成规律的作息习惯

　　每天早睡早起，按时认真完成假期作业，有不会的问题及时向家长和老师请教；每天收看收听新闻，了解国家大事，关注家乡变化，养成记录新闻的好习惯。

　　三、 积极主动，做力所能及的家务劳动和公益劳动。

　　假期中每个同学都从身边的每一件小事做起，遵守道德规范，做文明人、行文明事，说文明话，乘文明车、爱护一草一木，呵护我们美丽的家园。在校园是文明学生，在社会是文明公民，在家庭是文明孩子，为学校争光，为父母争气。

　　四、 认真完成假期作业。

　　下学期报到时需将《素质报告册》和暑假作业交校主任收回存档，假期任务没有完成学校将要求校主任不予报到注册。开学时让家长填好意见，开学报到时交给校主任。

**暑假安全的演讲稿范文 篇6**

　　同学们：

　　上午好！

　　在炎炎盛夏中，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开始了。同学们一定非常高兴，也许在心中早已计划好假日活动了，但是在高兴的时候，我们时刻要牢记“安全”这两个字，绷紧“安全”这根弦，时刻不忘安全先行。为了确保同学们能过一个安全、健康、有益、愉快的假期，下面，我主要讲讲如何增强法制安全意识，平安快乐度过暑假。

　　首先，要遵守交通法，注意交通安全。

　　让我们来看这样一组数据，全国每年有近1.6万中小学生因交通事故、食物中毒、溺水等原因非正常死亡。非正常死亡的中小学生平均每天达40多人，而其中位居首位的，就是交通死亡人数。在现实生活中，当我们走在马路上，会时不时地发现有人闯红灯，有人逆行车，有人边骑车边听音乐，有人骑车带人等违反交通规则，而这些随意的忽视交通安全的行为，往往是酿成事故的隐患。所以，我们小学生在暑假期间，要严格遵守交通规则，过马路时要走人行天桥或斑马线，同时要注意交通信号；不要在马路上玩耍、逗留、打闹等；未满12周岁的不准在马路上骑自行车等等。

　　第二，要提防犯罪分子，注意居家和外出安全。

　　平时一人在家要关好防盗门窗，出去玩耍要检查门窗是否上锁，防止盗贼潜入。当有人敲门时，一定要问明来意，对不熟悉不认识的人，不要开门。近期电话诈骗案件高发，例如电话告知你家电话欠费、煤气欠费、彩票中奖等，这极有可能是犯罪分子的诈骗电话，要及时告诉爸爸妈妈，不要轻易相信。

　　外出时，同学们要经过家长的同意，并将行程去处告诉父母或其他家人，说明大概的返家时间。为避免路上被劫被骗，要尽可能与同学、朋友结伴同行。外出时不搭陌生人的便车、不接受陌生人的物品馈赠。遇到危险及时报警。

　　第三，要注意防溺水安全。

　　溺水是造成中小学生意外死亡的第一杀手。暑假期间，天气炎热，很多同学喜欢去游泳。为了防止溺水，同学们务必做到“六不”：

　　①不私自下水游泳；

　　②不擅自与他人结伴游泳；

　　③不在无家长或教师带领的情况下游泳；

　　④不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

　　⑤不到不熟悉的水域游泳；

　　⑥不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其是当你们遇到同伴溺水时，不要手拉手盲目施救，要智慧救援，例如大声呼救，还可以立即寻求成人帮助。

　　第四，其他安全。

　　小学生要文明上网，不约见网友；预防不法侵害、防拐骗；要注意食品安全与预防疾病，养成良好的卫生习惯和饮食习惯，不买、不吃无牌无证、无安全许可、变质的食品；不接触有可能触电的危险装置，如高压电设备、电线杆等；不玩火，使用液化气后要关闭阀门。不要进入营业性歌舞厅和网吧。和同伴玩耍时不做危险游戏，不爬树、不爬栏杆、不爬阳台和围墙等高处，以防从高处坠落。

　　另外，夏季天气多变，同学们要密切关注暴雨、台风等灾害天气，不到危险区域玩耍逗留，在雷雨等恶劣天气情况下要尽量留在家中或其他安全场所，防止事故发生。

　　同学们，生命只有一次，生命是珍贵的，生活美好的。最后，希望同学们把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来。

　　谢谢大家！

　　友情提示：“三个远离”

　　提醒“三个远离”：远离网吧、游戏机房，远离毒品、烟酒，远离不良青少年。

　　暑假期间，大家要遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

　　假期安全要注意，提醒大家要牢记的电话号码：火警119，匪警110，急救中心120。

**暑假安全的演讲稿范文 篇7**

　　亲爱的同学们：

　　早上好！

　　为了让学生度过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意八个方面的安全问题。

　　一、要注意防溺水安全禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。在此学校要求同学们做到以下几点：

　　1、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

　　2、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要在大人带领下方可去游泳。

　　3、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　4、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　二、要注意防汛、防雷电的安全现阶段我们正处于梅雨季节，梅雨期表现为多雨天气并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户外；不要把铁器扛在肩上高于身体；要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆；不要呆在山顶、楼顶等制高点上；躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁，一般可适当选择一处建筑物等处暂时栖身。

　　三、要注意交通安全出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临必须及时躲避；满12周岁的学生要文明骑车，不能骑电动车、摩托车等机动车辆，骑车行路切不可擅闯红灯或不走斑马线，不逆向行车；未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。小学阶段一般不提倡骑车上路。

　　四、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件

　　同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂人员以及陌生人交往和随行，以防绑架、敲诈等案件的发生。自己在家里，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼或滚下楼梯的事故。

　　五、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”的好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅自触动。假期中千万注意用火安全禁止燃放烟花爆竹，以免炸伤、烧伤，确保财产和人身安全。

　　六、要注意饮食卫生安全同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。

　　七、要强化自我管理不看不健康的电影、录像、书刊；不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。？

　　八、要遵纪守法不打架斗殴、不偷窃、不赌博、不参加迷信活动等。要爱护公物，小区里游乐场所的健身设备、小区的绿化等公共设施要爱护，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。？最后，祝愿我们每一个同学都拥有一个平定、文明、健康美好的假期！谢谢大家！？

**暑假安全的演讲稿范文 篇8**

　　老师们、同学们：

　　上午好!

　　在炎炎盛夏中，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开始了。同学们听到这个消息，一定非常高兴，也许在心中已构思好假日活动了，但是在高兴的时候，我们时刻要牢记“安全”这两个字，绷紧“安全”这根弦，时刻不忘安全先行。为了确保同学们能过一个安全、健康、有益、愉快的假期，现将假期有关安全的要求作如下强调，希望同学们能接受并自觉遵守。

　　下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

　　第一方面：安全第一，防范意外。

　　1、防溺水事故：发生溺水事故是夏季在安全方面存在的隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到水渠边玩耍戏水。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

　　2、要注意交通安全：要遵守交通规则，严守交通法规。过马路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。

　　3、要注意饮食卫生安全：夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

　　4、其它安全注意事项：不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嬉闹;不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打闹。

　　5、不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

　　第二方面：严格要求自己，认真完成假期作业

　　1、牢记自己是一名学生(少先队员、共青团员)，时刻牢记《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》的要求，为学校(红领巾、团徽)增添新的荣誉。我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

　　2、每天利用一定的时间温习功课，完成作业;

　　3、每周看一本有益的课外书;

　　4、每天写一篇日记(三年级以上);

　　5、每天至少帮家里做一件家务事;

　　6、多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

　　同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后希望同学们把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来!

　　最后，愿同学们在假期里好好休息，好好学习，加强锻炼，既长身体又长知识，培养自己独立的生活能力，养成文明的行为习惯，能够科学安排自己的作息时间，做更多有意义的事情，开心多多，收获多多，度过一个快乐而又充实的暑假。

　　谢谢!

**暑假安全的演讲稿范文 篇9**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　早上好，暑假又到了，据中国教育部提供的资料显示，20\_\_年因交通事故造成的中小学生伤亡人数超过二万五千人，平均每天有将近12名中小学生丧生在车轮之下，而在遭遇意外伤害事故方面，全国平均每天有约有50名中小学生遭遇意外伤害事故。其中溺水占到30%以上，位居第一。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天就有40多人。这是一组多么触目惊心的数字啊!

　　我们的童年不应该被这些血淋淋的数字所充斥!我们在暑假里要时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!

　　一、交通全安。

　　严格遵守交通规则，过马路时要走斑马线，同时要做到红灯停，绿灯行，不要在马路上相互追逐、打闹，不满十二岁的小学生不准在马路上骑自行车，乘坐公交车，一定要在车停稳之后，再上车、下车，千万不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

　　二、饮食安全

　　1、养成吃东西以前洗手的习惯。2、生吃瓜果要洗净。 3、不随便吃野菜、野果。4、不吃腐烂变质的食物。5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。6、不喝生水。7、买食品要注意看清“生产日期”，不要买过期食品，更不能买“三无”食品。在暑期间，同样要合理饮食，不可贪一时之大吃特吃，而要注意适可而止，不能暴饮暴食。

　　三、增强自我防范意识。不玩火、不玩电。特别做好预防溺水的安全。现在是夏天季节，天气炎热，有的学生会去游泳。在此，严禁在没有家长的陪同下游泳、嬉水;不擅自与同学结伴去江河、水库玩耍。不要轻信陌生人说话，不被坏人所利用。要时刻提醒自己，应有自我保护意识和辨别力，以免自己上当受骗。

　　四、注意游玩安全。

　　到游乐场所玩耍时，注意游乐设施的安全性能，在乘坐大型游乐设施时应先了解相关注意事项，确定自己是否能乘坐相关游乐设施，乘坐时应听从工作人员指挥，并密切留意自己身体状况。为安全起见，希望我们少参与过于惊险刺激的游乐项目，杜绝参与高度危险或游乐设施设备存在安全隐患的活动。

　　五、发生意外怎么办

　　在家或商场、\_等公共场所人多、拥挤。如果发生意外怎么办?着火时：马上拨打110，向消防队求救。向安全地方跑，一旦跑不出去，要用湿毛巾遮住口、鼻，把湿被子披在身上，趴在低处呼吸。如果遇到突发事件或危急情况，应立刻拨打报警热线：110。 如果有急事，需查询某处的电话，拨打查询热线：114。如果发现有人生了急病，拨打急救热线：120如果遇到了交通事故，应立即拨打122。

　　六、严禁进入营业性娱乐场所、网吧等成人活动场所;不参与赌博、迷信、邪教等违法活动，远离毒品、远离不良人群。

　　七、假期要合理安排好时间。要注意休息与学习两不误，每天要合理安排一定的时间复习功课和按时按量按质地独立完成暑期作业。多读多看有益书报，细心观察生活中有意义的事。同样也要孝敬长辈，帮长辈做一些力所能及的家务劳动。牢记自己是一名光荣的少先队员，时刻牢记《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求，为红领巾增添新的荣誉。我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍然以学校的纪律和社会的规范来约束自己的行为，不放纵自己。

　　安全关系到我们的生命健康、家庭幸福。希望同学们时刻牢牢记住“安全第一”这句话。

　　最后祝大家度过一个平平安安、快快乐乐的暑假!

**暑假安全的演讲稿范文 篇10**

　　各位老师，同学们：

　　大家好！

　　紧张、辛苦的一个学期已经结束了，在同学们欢庆收获季节的时候，又迎来自己盼望已久的暑假。怎样过好这个长假呢？我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中的不安全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。所以，今天，老师在这里一定要再三重申和提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！我希望同学们能够好好利用这个假期，去做自己想做的事情，开开心心地过个好假期；同时在开心快乐的时候，我也要提醒同学们假期一定注意安全，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。更希望同学们从以下三个方面做起：

　　一、安全第一，防范意外

　　提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。

　　1、防溺水事故

　　防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的.教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请同学们务必注意。不在水库或深水区玩耍；不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求

　　2、要注意交通安全：

　　大家一定要注意，不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路要小心。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

　　3、要注意饮食卫生安全：

　　夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

　　4、其它安全注意事项：不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾的意识和能力。独自在家时，不要给陌生人开门；路上不要理睬陌生人的搭讪。外出或回家时向父母打招呼。不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

　　二、遵纪守法，行为文明

　　自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。正常交往。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离毒品，珍爱生命。不参与不健康的娱乐活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

　　三、劳逸结合，不忘学习

　　认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。积极参加艺、体等特长教育活动。希望同学们从自己的安全角度出发，认真积极地做好以上几个方面，最后祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校！

**暑假安全的演讲稿范文 篇11**

　　20\_年的暑假将至，为了使同学们过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的假期，所以，我们今天进行假期安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下安全问题。

　　1、遵守交通规则，注意交通安全。春节是走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发期，希望同学们在寒假期间遵守交通法规，外出要遵守交通规则，红灯停，绿灯行，骑车要在人行道靠右边行使，严禁在路上骑车追逐打闹。注意乘车安全，不要乘无牌无照的车，不要乘拥挤的车。若发生交通事故，要想法及时通知家长，并拨打120及时实施抢救。

　　2、老师和家长每天最惦记的就是你们的安全。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童死于非命，给家庭带来了不幸，给父母造成无法愈合的创伤。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的思想，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起;安全第一，从小事做起。关注安全，关爱生命。我要安全，我懂安全。时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，保证人人都安全。

　　3、正确燃放烟花爆竹。接近年关，烟花爆竹大量上市，一些“三无”劣质产品偷偷上市，同学们在购买时一定要注意，能在家长的陪同下，在正规的经销处购买。在燃烧鞭炮、焰火时，要由家长陪同，要在宽敞地方放，不要对准人放，避免造成人员伤亡，严防伤害事故发生。

　　4、防火、防气、防电。我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，不私自拆装电器防电注意用气安全，防煤气中毒等。去冬今春，降水极小，近期气温回升，加之我镇山上路况进一步改善，上山游玩人员明显增多，春节将至，上坟烧纸现象也将骤增，野外用火概率增加，风干物燥，森林防火形势严峻，镇党委政府对此高度重视，层层落代写论文实森林防火责任制，要求学校加大森森防火宣传及安全教育的力度，进行森林防火安全教育。为此，我校已经下发了《给学生家长的一封信》，要求同学们假期不要在地里玩火，严禁在柴禾堆旁燃放烟花爆竹、上坟烧纸、烧荒燎堰、杜绝带火种外出现象。

　　5、监控文化生活，严防精神污染。网络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、简历适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离网吧，不登录不健康的网站。也不要涉足营业性电子游戏室、台球厅、录像厅、卡啦ok厅、歌舞厅等娱乐场所。不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。要培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶简历风气的形成、巩固和发展。

　　6、不到池塘、河湾、水库，若发生事故，要大声呼救。

　　7、出门必须和家长打招呼，并按时回家。不准夜间9点以后在外玩耍，夜晚不得单独出门，更不能在外过夜，彻夜不归。

　　8、与陌生人打交道时，要提高鉴定警惕，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义勇为，智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

　　9、养成良好的卫生习惯，注意饮食卫生，不暴饮、暴食，要合理饮食，不吃腐烂变质的食物，不买“三无”食品，每个同学在假期中要做到不抽烟、不喝酒、不赌博。生活要有规律，按时起居，多锻炼，预防疾病侵染，提高身体素质。

　　10、同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的简历实践报告活动，制定好寒暑假学习计划，认真完成寒暑假作业，开展好“五个一”活动，即读一本好书，并写出读后感，看一部好电影，学唱一首好歌，做一件好事，当一天家长，体验一下做父母的辛苦，并做好记录或日记。

　　11、提倡勤俭节约，培养良好品德。寒假期间提倡勤俭节约，不乱花钱，学会计划每天的生活，注意培养良好的社会公德。假期期间，全体学生要自觉遵守公民道德，做遵守公民道德的模范，要崇尚科学、破除迷信、勤俭节约要自觉树立科学的世界观、人生观要大力论文代写倡导“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范要学会尊重人、理解人、关心人要增强礼仪、礼节、礼貌意识，要不断提高自身道德修养要规范自己的行为习惯，培养自己的良好道德品质和文明行为。

　　同学们，安全重于泰山，同学们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。尤其是寒暑假期间，不安全因素较多。因此，更要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。

**暑假安全的演讲稿范文 篇12**

　　各位老师们、同学们：

　　大家好！

　　时间过得很快，转眼间我们又快到暑假了，这是同学们最高兴最愉快的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。现在安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的＇第一死因。我们小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在＂消失＂。今天我们利用国旗下讲话的时间围绕＂安全＂这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们希望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个暑假。

　　一、注意交通安全

　　我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

　　二、注意活动安全

　　在长假期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游课件下载戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知我们父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120 122 119等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在这里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

　　三、注意饮食安全

　　现在进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买＂三无＂食品；防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。特别是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

　　四、提高自我保护意识和能力

　　小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。在假期间我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。

**暑假安全的演讲稿范文 篇13**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　我们是祖国的未来，是民族的希望。提高儿童青少年的综合素质，特别是学习能力、生活能力和生存能力，是素质教育的重要课题。在当今社会，车祸、中毒、溺水、夺走了许多宝贵的生命，尤其是溺水。其实溺水是可以避免的。

　　孩子天生好动。他们对生活中所有新奇的刺激都很敏感，好奇又爱冒险。同时，由于他们缺乏生活经验，对可能危及安全的因素了解不够，在紧急情况下往往最容易受到伤害。比如几个同学去河边游泳，很危险。现在河水污染严重，对皮肤不好。此外，采砂使水域变得复杂。游泳者，如果发生小腿抽筋，保持冷静，仰泳，用手将抽筋的腿弯曲到后面，但抽筋放松，然后慢慢游回岸边。

　　溺水的主要原因是不知道水深，滑进水里，喝了就淹死了；有的人带着救生圈去游泳，感觉很安全，但不知道这些简单的救生圈绑起来会不会破；水下情况不明，但很危险，很危险。如果你在水边玩，后果不堪设想。所以我们要注意以下几点：

　　1、不要在瓯江边游泳。尤其是在郊游和旅行期间，由于缺乏水条件，容易发生溺水事故。

　　2、学游泳一定要有专职教练或者会游泳的成年人指导保护，还要带救生圈。如果在海边，最好有救生衣。

　　3、游泳运动员不能忽视入水前的准备活动，也不能逞能或太累。

　　4、航行时注意安全，不要掉入水中。

　　少年儿童游泳时，由于各种原因，溺水事故层出不穷。此外，城市下水道井盖流失严重、希望大家提高安全意识，防患于未然。

**暑假安全的演讲稿范文 篇14**

　　同学们：

　　随着暑假的临近，很多同学已经准备好了泳衣和泳镜，擦亮了车子，就等着假期正式开始，好好过一个暑假。但是由于假期的到来，父母对白天上班有很多顾虑，孩子一个人在家。跑出去玩遇到交通事故怎么办?跌倒和颠簸怎么办?即使孩子待在家里，你担心孩子玩火吗?会触电吗?如果有陌生人敲门，孩子会应付吗?总之，孩子的安全成为父母在假期最重要的事情。

　　根据家长和学校的这些关注，我在此对学生提出以下要求：

　　一、交通安全(安全第一，预防为主)

　　节假日期间，学生外出的机会大大增加，在繁忙的街道上，交通安全尤其令人担忧。骑自行车时，儿童被悬挂的车辆伤害的情况时有发生。每个假期，都会有一些学生受伤和被抓伤的交通事故。虽然有些事故是意外，不是孩子的错，但如果家长平时能重视孩子的交通安全教育，这些事故和悲剧是可以避免的。

　　1、禁止在道路上骑自行车带人快速超车。

　　2、高速公路上禁止骑车。

　　3、骑自行车是禁止做危险动作的。

　　4、自行车平时要保养，防止零件松动。

　　5、行走时，必须遵守交通规则，禁止追逐和玩耍。过马路一定要走人行横道，停下来，看着，过。

　　6、骑行时注意安全。禁止将身体放在窗外。车停了就可以下车，车启动的时候站好。

　　7、旅行时一定要知道路线，不要跳过栏杆等障碍物，以便快速省事。

　　8、不要带着禁止携带的易燃物品上车。

　　9、发生事故时，拨打110、112等。

　　二、严禁铁路沿线和周围的\'活动

　　夏天，一些活跃的男同学可能会因为好奇去铁路周围玩。学校希望大家不要去这些危险区域，要求学生做到以下几点：

　　1、不要伸手，一伸手就会被抓住。

　　2、不要用石头砸火车。

　　3、严禁偷扣件。

　　4、严禁拆除和盗窃铁路设施。

　　5、严禁吊起车钩玩耍。

　　6、不得在铁路线路上放置、遗弃障碍物。

　　7、不要擅自打开车门。

　　8、不要在铁路线上行走、坐着或躺着，也不要在没有平交道口或人行道的铁路线上通过。

　　9、不得翻越、损坏或移动铁路线路两侧的防护墙、围栏或其他防护设施和标桩。

　　10、不允许钻孔、剥离或起下钻。

　　三、食品卫生

　　夏天天气湿热，学生抵抗力比较低。如果他们吃得不好，很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化系统疾病。据了解，现阶段已进入肠道疾病高发期，肠道门诊小病人时有出现，学生夏季应特别注意食品卫生。

　　1、不吃没有安全标志的食物，不吃已经变质的食物，不吃来历不明的东西。有时不吃问题明显的产品，不吃药理毒性未知的野菜等山珍海味。

　　2、喝热水，注意食品卫生。

　　3、警惕有明显异常味道的食物。

　　4、食物中毒后立即多喝水或拨打112急救电话，不要等着看情况。

　　此外，暑假期间，各种美味的食物诱惑着我们，很容易导致暴饮暴食，损害健康。所以暑假要多注意避免暴饮暴食。

　　另外，要过规律的生活，放松心态，做好预防，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康的食物。品尝美食为主，不宜一次吃太多或太饱。多吃富含纤维素和维生素的新鲜蔬菜水果，促进肠胃蠕动。同时，要更加注意不要吃街头小吃摊的食物，防止消化道和胃部疾病。

　　四、药品安全

　　很多家庭都有一定量的各种药物。因为好奇，学生们在父母不在家的时候尽量带他们出去，经常听到吃错药造成的严重后果。所以不能乱吃药，吃错了药会中毒。

　　五、消防自救

　　暑假期间，由于天气炎热干燥，很容易引起火灾。当一些学生放假后独自在家时，不要玩火。不能划火柴，更不能玩打火机。万一发生火灾，学生们无法自救。别慌。打119报警，然后试图逃跑。不要试图自己灭火。如果烟雾呛到，用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果你打不开门，挥动一条白毛巾或衣服。

　　通过同学们的一些了解，有的同学贪图方便，直接去河沟、鱼塘洗澡，有的同学把河沟、鱼塘当成天然游泳池。因为没有大人照顾，加上游泳技术差，安全意识差，事故发生后不知道如何自救，导致悲剧发生。因此，学生在游泳池或其他地方游泳时，必须有父母陪同。不会游泳的同学不要单独下水，会游泳的同学也不要因为逞能而去深水区或水位较深的地方，以免发生危险。在公园或户外玩耍的学生也应注意不要在河流、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的防护设备，也没有救生成员。而且水下情况很清楚，在这样的地方游泳很危险。暑假期间一定要在正规的游泳池游泳，有父母陪伴。不管水质如何，你都应该小心避免溺水。

　　六、恶劣天气保护安全

　　最近由于天气变化快，大风、暴雨、打雷、冰雹频繁发生，一定要注意出行安全。在恶劣天气的情况下，你不能避免靠近树木、危险建筑、广告标志等。

　　　　七、人身安全保护

　　近年来，各种迹象表明，对青少年的虐待呈上升趋势。所以，如果在假期中发现自己身边或陌生人侵犯了自己的身体和不良语言，要及时向父母举报，避免更多的谩骂。不要羞于开口。你要大胆举报，不要怕别人恐吓，积极寻求保护和支持。

　　最后，祝大家暑假快乐平安。

**暑假安全的演讲稿范文 篇15**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　下课铃声响起，暑假渐渐开始了。它笑着向我们走来，向我们招手。这个时候，安全会提醒你：小心，不要陷入夏季恶作剧！

　　如今，越来越多的安全事故发生在暑假。在这个炎热而自由的假期里，大多数学生选择出去开心地放松自己。是的，放松没有错。但是你要小心，不要上当夏季恶作剧！

　　溺水、交通事故、火灾等。都是被骗后的后果。许多学生不顾一切地奔向暑假的怀抱，但他们在暑假里被骗了。当时他们想后悔都来不及！所以，同学们，让我们一直保持清醒的头脑，和暑假进行一场聪明的比赛。

　　首先，我们要做的是对一切保持高度警惕。保持高度警惕是防止所有不利事故的重要因素。当同学朋友主动提出和你单独出去，或者做一些不适合青少年健康，没有监护人陪同的事情时，请绷紧神经，小心！我们应该委婉地拒绝对方的要求，委婉地告诉对方：“我们未成年人做任何事情都必须通知自己的监护人，并取得他们的同意和意见。特别是一些户外运动，一定要有监护人陪同。”

　　其次，要掌握处理突发事件的方法和技巧。比如有人溺水，要大声呼救，用救生圈、竹竿等可利用的物品进行救助，而不是盲目下水救助。我们中学生应该了解和掌握必要的、关键的生存技能，并定期进行训练，以便更好地保护自己。

　　安全是成功的保证。没有安全感，做什么都是徒劳。所以，让我们抓住安全绳，踏上人生的道路吧！

**暑假安全的演讲稿范文 篇16**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　童年是祖国的未来，是民族的希望。提高儿童青少年的综合素质，特别是学习能力、生活能力和生存能力，是素质教育的重要课题。在当今社会，车祸、中毒、溺水、夺走了许多宝贵的生命，尤其是溺水。其实溺水是可以避免的。

　　孩子天生好动。他们对生活中所有新奇的刺激都很敏感，好奇又爱冒险。同时，由于他们缺乏生活经验，对可能危及安全的因素了解不够，在紧急情况下往往最容易受到伤害。比如几个同学去河边游泳，很危险。现在河水污染严重，对皮肤不好。此外，采砂使水域变得复杂。游泳者，如果发生小腿抽筋，保持冷静，仰泳，用手将抽筋的腿弯曲到后面，但抽筋放松，然后慢慢游回岸边。

　　溺水的主要原因是不知道水深，滑进水里，喝了就淹死了；有的人带着救生圈去游泳，感觉很安全，但不知道这些简单的救生圈绑起来会不会破；水下情况不明，但很危险，很危险。如果你在水边玩，后果不堪设想。所以我们要注意以下几点：

　　1、不要在瓯江边游泳。尤其是在郊游和旅行期间，由于缺乏水条件，容易发生溺水事故。

　　2、学游泳一定要有专职教练或者会游泳的成年人指导保护，还要带救生圈。如果在海边，最好有救生衣。

　　3、游泳运动员不能忽视入水前的准备活动，也不能逞能或太累。

　　4、航行时注意安全，不要掉入水中。

　　少年儿童游泳时，由于各种原因，溺水事故层出不穷。此外，城市下水道井盖流失严重、希望大家提高安全意识，防患于未然。

**暑假安全的演讲稿范文 篇17**

　　同学们：

　　大家好！

　　随着夏天的到来，温度逐渐升高，一些学生经常下水降温，导致意想不到的事情。每年都有许多学生在乡下溺水，给许多家庭带来巨大的精神伤害和不可挽回的损失。

　　为了预防溺水，我们学校采取了相应的措施，如安全教育、主题班会、黑板报等，提醒我们预防溺水所需的知识。

　　预防溺水，要做到以下几点：

　　第一，没有会游泳的父母不要下水；

　　第二，如果想游泳，不能吃太多或太饿，以免手脚抽筋；

　　第三，如果没有安全措施，不能在不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域，你不会知道水深，很容易导致生命危险。

　　在我们国家，每年都有成千上万的学生被淹死。如果大家都按规定去河里游泳，尽量去熟悉的水域和浅缓的河流。当然，最好不要在那些河里游泳和玩耍，以免造成不必要的损失和精神伤害。

　　防止溺水，珍爱生命。人的一生中有一次，当你看到别人失去生命的时候，你要告诫自己要珍惜生命，不要去尝试那些容易伤害生命的事情。即使你对自己正在做的事情有很大的信心，也会有意外发生。喜欢游泳，尽量去安全的地方。

　　防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从小事做起。

**暑假安全的演讲稿范文 篇18**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　本周三同学们将迎来期末考试，在这里预祝大家能取得好成绩，在期末考试后一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。为了大家过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

　　1、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

　　2、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹。

　　3、要强化自我管理。不看不健康的电影、书刊；不进网吧等场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息。

　　4、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，未经父母同意不得到别人家里过夜，自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。

　　5、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器，并养成“人走电断”等好习惯。

　　6、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

　　同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安、文明、健康美好的假期！

**暑假安全的演讲稿范文 篇19**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我的朋友们来过暑假，但我们不能忘记我们的安全意识。要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，提高安全意识，强化安全责任，时刻绷紧“安全”的弦，克服侥幸心理，消除麻痹大意的松懈思想。

　　旅行安全不仅关系到自己的生命安全，也是尊重他人生命的体现，是构建和谐社会的重要因素。在川流不息的车辆中，“关爱生命，平安出行”这几个字在我的脑海中显得格外突出。

　　说到旅行安全，很难不想到交通安全。在我们的日常生活中，交通安全总是围绕着我们。只要你旅行，你已经处理了交通安全。

　　一次行走时的彷徨，一次过马路时的幸运，仅仅一点点疏忽就会让人生稍纵即逝。旋转的车轮会无情地吞噬行人的生命。我曾经看过一篇报道：“在中国，每六分钟就有一个人死在车轮下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再次为我们敲响了警钟：“文明驾驶，文明行走”。

　　虽然现代交通的发展给人们带来了无尽的便利，但也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”。交通事故就像无形的杀手，潜伏在马路上等着违规的人出现。

　　朋友们，“安全防范人人有责”不应该只是一句口号。一个人的生命是宝贵而短暂的，每个人都应该珍惜它，远离意外，让“安全”这个永恒的主题深深印在每个学生的脑海里！让我们每一天每一刻都平安！

**暑假安全的演讲稿范文 篇20**

　　同学们：

　　早上好！

　　炎热的夏天即将来临，我们已经在学校完成了一个学期的学习和生活，期待已久的暑假即将开始。在此，我衷心感谢全体师生对我校安全工作的关心和支持！这个暑假7月17日开始，9月2日结束，9月3日正式开始（其中8月10日和9月2日两次有学生返校）。为了让学生度过一个“健康、安全、文明、快乐”的假期，我们在这里举行了一次夏季安全教育会议。我向同学提出以下要求：

　　一、合理安排学习、休息和活动，过一个平和充实的假期。

　　1、不要盲目参加社会上的各种辅导班，努力全面提高孩子的素质。节假日期间，学校和教师不组织任何形式的学生培训活动。学生要制定好暑假计划和日常作息时间表，按照正常作息时间表休息学习，避免长期熬夜、熬夜等不良行为。认真完成学校布置的假期作业，每天保质保量完成一定量的暑假作业，不拖不抄。

　　2、家里有电脑的同学要文明上网，自觉抵制网上的不良信息，合理安排上网时间，不沉迷网络。建议学生每天通过网络、电视、报纸、广播等渠道了解国内外重大事件，养成每天听看时事新闻的好习惯。

　　3、适当参加家务劳动，比如打扫房间、买菜做饭、洗衣服洗碗，能够持之以恒，从小培养自己的.动手能力和爱劳动的性格。自觉参加一些有保障、有智力、有身体效益的培训或社会实践活动，参加各种社区活动、社会调查、社会实践等活动，增长见识，开阔视野。丰富你的假期生活，把活动的图片或经历上传到班级博客分享。

　　4、每天坚持阅读有用的课外书，培养良好的阅读习惯。

　　5、安排暑期活动。学生身心都不成熟，缺乏是非观念和辨别能力，不可避免地受到不良因素的诱惑，容易误入歧途。所以活动前要咨询家长，确保万无一失。

　　二、自觉增强安全意识，提高自我保护能力。

　　1、在没有安全设施、救护人员和安全保障的水域游泳；未经允许，禁止外出游泳或在水边玩耍；如果发现其他同伴外出游泳或在水边玩耍，应及时制止并向家长或老师报告；同时，如果发现同伴或有人溺水，应立即呼救，不要盲目救助，以免造成人员伤亡。

　　2、做到交通安全：自觉遵守交通规则，注意交通安全，避免交通事故。不玩过街；过马路时注意过往车辆；12岁以下不能在路上骑自行车；禁止乘坐无证和非法超载车辆。

　　3、注意防火防雷：严禁玩火玩电；遇到雷雨时，拔掉电源插头，关掉电源，不在高楼附近或大树下，避免雷击。遇到火灾等紧急情况时，不要惊慌，学会使用正确的逃生或自救方法。

　　4、注意食品卫生：严禁“暴饮暴食”和吃“三不”食物；从小养成勤俭节约的好习惯，不随便买零食，不吃路边摊的零食，防止食物中毒。

　　5、加强修养。要勇于面对困难和挫折，从小培养克服困难和挫折的能力，学会及时缓解心理压力，保证良好的心理素质。应注意预防

　　遵守社会公德，遵守法律法规，崇尚科学，不违反法律法规，不参加任何封建迷信活动，不参加任何非法集会活动。自觉抵制不良信息的危害，不看不健康的书籍或视频，禁止进入网吧、游戏厅等不适当的娱乐场所，不抽烟、不喝酒、不赌博。不要和坏人陌生人交往。增强法制、防盗、防诈骗的自我意识，提高自我保护能力。

　　同学们，安全不是小事，健康最可贵。祝同学们好好休息，好好学习，加强锻炼，增长身体和知识，培养独立生活能力，养成文明行为习惯，科学安排作息时间，多做有意义的事情，有很多快乐，收获很多，过一个快乐充实的暑假。

　　最后，衷心希望同学们度过一个轻松、愉快、充实的假期，祝各位老师身体健康、工作顺利、家庭幸福！谢谢你！

**暑假安全的演讲稿范文 篇21**

　　今天我参加了网上安全知识的学习，了解了许多安全的防范措施，还进行了安全知识的竞赛。这个网络平台很不错，可以让更多的小朋友认识到安全的重要性，还让我们知道了有关不安全的行为引发的事故。我觉得大家都应该去看一看。人的生命只有一次，如果只是因为不安全失去了生命，我想也太不值得了。

　　暑假是孩子们快乐的时候，也是最容易发生不安全事情的时间段，如果每个人都了解安全，可以避免许多事故、损失，减少人员伤亡。也许某件事故，比如溺水，溺水的那个人可能就是因为边上人的失职而导致死亡，如果有人溺水了，你下去救，可能可以救回，更可能两个人都死。这时你该做的不是冒然去救，而是呼叫边上的成年人，让他们去救存活率就大得多。安全网上还有许多安全小窍门，都值得大家读一读。希望大家可以避免安全事故，过一个安全的暑假。

**暑假安全的演讲稿范文 篇22**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　随着夏天的到来，温度逐渐升高，一些学生经常下水降温，导致意想不到的事情。每年都有许多学生在乡下溺水，给许多家庭带来巨大的精神伤害和不可挽回的损失。

　　为了预防溺水，我们学校采取了相应的措施，如安全教育、主题班会、黑板报等，提醒我们预防溺水所需的知识。

　　预防溺水，要做到以下几点：第一，没有会游泳的父母不要下水；第二，如果想游泳，不能吃太多或太饿，以免手脚抽筋；第三，如果没有安全措施，不能在不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域，你不会知道水深，很容易导致生命危险。

　　在我们国家，每年都有成千上万的学生被淹死。如果大家都按规定去河里游泳，尽量去熟悉的水域和浅缓的河流。当然，最好不要在那些河里游泳和玩耍，以免造成不必要的损失和精神伤害。

　　防止溺水，珍爱生命。人的一生中有一次，当你看到别人失去生命的时候，你要告诫自己要珍惜生命，不要去尝试那些容易伤害生命的事情。即使你对自己正在做的事情有很大的信心，也会有意外发生。喜欢游泳，尽量去安全的地方。

　　防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从小事做起。

**暑假安全的演讲稿范文 篇23**

　　亲爱的同学们：

　　本学期已经结束，为了同学们能安全度假，特要求全体同学做到“五要”、“八不准”，时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。

　　五要：

　　1、每天利用一定的时间温习功课，完成作业;

　　2、每天看一本有益的课外书;

　　3、每天写一篇日记(三年级以上);

　　4、每天至少帮家里做一件家务事;

　　5、放假期间至少学雷锋做一件好事。

　　八不准：

　　1、不准玩火，不准私自上山野炊，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花，爆竹。

　　2、不准在危险地带玩耍，不做危险游戏，不私自外出游玩。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嘻闹;不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩、逗留,严禁到施工场地或危险楼房、地段、桥梁、游玩、逗留。

　　3、不准骑自行车上路，自觉遵守交通规则，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。

　　4、不随便接触电源和带电电器。

　　5、不准参与非法组织活动，不准参与活动，不偷不抢不骗，不打架斗殴，不酗酒闹事。

　　6、不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。

　　7、不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，注意饮食卫生。

　　8、不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

　　学校对严格遵守上述规定的同学给予表彰，对违反安全规定或学校安全制度的，将给予严重警告，严肃处理。

**暑假安全的演讲稿范文 篇24**

　　亲爱的同学们：

　　本学期即将结束，暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确一个快乐的假期。

　　一、预防溺水事故发生

　　防溺水必须做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

　　另外，我们小学生属于未成年人，发现有人溺水，不要下水营救。村子周围的许多水池、水库水况不明，不宜游泳，容易发生溺水事故，禁止到这些地方去玩耍。

　　二、注意交通安全。

　　大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

　　1、遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”；行走时要走人行道；主动避让机动车辆。2、穿越马路，要走人行横道线；在没有人行横道的路段，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。4、交通规则规定：不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤。6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

　　三、防止感染传染病。

　　1、养成良好的个人卫生习惯，充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、均衡营养，提高免疫能力；2、避免接触传染病人。3、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手；4、避免前往人群拥挤场所。

　　四、预防食物中毒。

　　1、养成吃东西以前洗手的习惯。2、生吃瓜果要洗净。3、不随便吃野菜、野果。4、不吃腐烂变质的食物。5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。6、不喝生水。

　　五、提高警惕，防拐骗、敲诈、侵害。

　　1、不答应陌生人的邀请；不乘坐陌生人的车辆；不接受陌生人的饮料、食物；不给陌生人开门；不独自或私自结伴外出；不到荒凉或偏僻的地方玩耍；碰到紧急的事拨打“110”报警救助。2、万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母来找或及时拨打“110”，请求警察的帮助。3、记住自己家里的地址和爸爸妈妈的工作单位、电话号码、手机号码。

　　六、防自然灾害

　　雷雨天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击；在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待。要迅速逃离建筑物，无法逃离的应迅速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

　　七、防触电

　　1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。3、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。4、不要用湿手巾擦电器，防止水滴进机壳内造成短路或触电。5、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

　　八、网络安全

　　1、没有经过父母同意，不要把自己及父母家人的真实信息，如姓名、住址、学校、电话号码和相片等，在网上告诉其他人。2、不要浏览“儿童不宜”的网站或网站栏目。3、根据与父母的约定，适当控制上网时间，一般每次不要超过1小时，每天不超过2小时。

　　九、安排好假期生活。

　　1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。4、读读课外书。暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

　　十、假期其他注意事项：

　　1、不玩危险游戏。2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。3、不玩火、不玩电，不进入网吧。4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己体质。5、不参加社会上非法举办的各类兴趣班和补习班。

　　同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐！

**暑假安全的演讲稿范文 篇25**

　　朋友们暑假来，但是我们的安全意识不能忘。我们要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想,提高安全意识，增强安全责任心，时时刻刻绷紧“安全”这根弦，克服侥幸心理，消除麻痹大意的松懈思想。

　　出行安全，不仅关系到自己的生命和安全，同时也是尊重他人生命的体现，是构筑和谐社会的重要因素。透过川流不息行驶的车辆，“关爱生命，安全出行”八个字在我的脑海里显得更加突出。

　　提到出行安全，很难不让人想到交通安全。在日常生活中，交通安全总是围绕在我们身边。只要你一出行，便同交通安全打上了交道。

　　行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，仅仅是一次小小的疏忽，这一切都会使一个生命转瞬即逝。飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。曾经看过一则报道：“全国每六分钟就会有一人死于车轮底下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再一次给我们敲响了警钟：“文明行车，文明走路”。

　　现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利，但同时也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”，交通事故像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。

　　朋友们，“安全防范，人人有责”这不应该只是一句口号。一个人的生命是宝贵而短暂的，大家都应该珍惜生命，远离事故，让“安全”这个永恒的主题深深烙印在我们每一个同学的脑海!让我们的每一天，每一刻都平平安安!

**暑假安全的演讲稿范文 篇26**

　　期待已久的暑假就要到了，但是这个美好的暑假还是有很多隐患…

　　我给你讲个故事。当我们刚刚结束一个学期的学习，进入假期的时候，一个女同学带着她的宠物狗来到河边玩耍。小狗不小心掉进了河里。女同学想都没想，跳进水里救小狗。她万万没想到的是，她跳进水里，小狗扑腾了几下，游上岸，女同学却再也没有上来。

　　新鲜的生活就这么消失了。我们在叹气的时候，是不是应该觉得暑假很快乐，但是身边有一些危险的.情况，需要我们提高警惕，避免悲剧的发生？下面，我想谈谈学生需要注意的几点：

　　第一，游泳。我们小学生一定要有家人陪同在正规的游泳池游泳，不要和同学单独在一起，不要擅自去汤和水库，以免对我们的生命造成危险。当你和你的朋友在水边玩耍时，你也要注意避免不小心掉进水里。

　　第二，一个人在家的时候，门要关着，不要给陌生人开门。学生要知道“防人之心，不可或缺”。现在有些不法分子知道，很多孩子暑假在家没有大人监管，很容易相信别人，所以会用各种伪装来骗取你的信任。

　　第三，保证食品安全。买东西一定要看清生产日期和保质期，以免发生危险。如果购买后发现食品过期，可以用发票更换。夏天食物容易变坏，所以我们不能吃坏的食物。同时，冷饮、冷冻西瓜等冷冻食品也要吃够，千万不要因为好吃就吃。不然你可能胃不好。

　　第四，预防中暑。今年夏天，持续的高温烧烤模式让地面像火一样被击中，很多人中暑了。学生不能整天呆在空调房里，这使他们缺乏耐热性，不能暴露在阳光下。每天早晚适当运动，不仅可以强身健体，还可以增强抗热性。

　　为了避免危险，我就到此为止。还有很多地方需要大家关注。希望大家都能有一个平安快乐的暑假！

**暑假安全的演讲稿范文 篇27**

　　童年是祖国的未来，是民族的希望。提高儿童青少年的综合素质，特别是学习能力、生活能力和生存能力，是素质教育的重要课题。在当今社会，车祸、中毒、溺水、夺走了许多宝贵的生命，尤其是溺水。其实溺水是可以避免的。

　　孩子天生好动。他们对生活中所有新奇的刺激都很敏感，好奇又爱冒险。同时，由于他们缺乏生活经验，对可能危及安全的因素了解不够，在紧急情况下往往最容易受到伤害。比如几个同学去河边游泳，很危险。现在河水污染严重，对皮肤不好。此外，采砂使水域变得复杂。游泳者，如果发生小腿抽筋，保持冷静，仰泳，用手将抽筋的腿弯曲到后面，但抽筋放松，然后慢慢游回岸边。

　　溺水的主要原因是不知道水深，滑进水里，喝了就淹死了;有的人带着救生圈去游泳，感觉很安全，但不知道这些简单的救生圈绑起来会不会破;水下情况不明，但很危险，很危险。如果你在水边玩，后果不堪设想。所以我们要注意以下几点：

　　1、不要在瓯江边游泳。尤其是在郊游和旅行期间，由于缺乏水条件，容易发生溺水事故。

　　2、学游泳一定要有专职教练或者会游泳的成年人指导保护，还要带救生圈。如果在海边，最好有救生衣。

　　3、游泳运动员不能忽视入水前的准备活动，也不能逞能或太累。

　　4、航行时注意安全，不要掉入水中。

　　少年儿童游泳时，由于各种原因，溺水事故层出不穷。此外，城市下水道井盖流失严重、希望大家提高安全意识，防患于未然。

**暑假安全的演讲稿范文 篇28**

　　喜欢游泳，但安全是最重要的，这不，前两天在金牛湖发生了15、6岁的青少年，就是因溺水而死的。

　　游泳时应该有大人在身边陪伴，下水前应该做做操，以免抽筋，所以小朋友不要在深水区游泳，戴着救生圈也不安全。如果当自己身边有人时应该呼救别人，如果身边没有人时，不要慌张，深呼吸，手掌向下按水，尽量让身体漂浮起来，等待有人来时大声呼救。记住，小朋友们不要湿着手碰开着的灯泡否则将会产生无法想象的后果。

　　交通安全最重要，不要闯红灯，否则将会出车祸。我发现有些小朋友喜欢打弹弓，其实，这样既打伤其他小朋友，又会打伤自己。

　　这就是我的安全知识，希望小朋友们过个快乐的暑假!

**暑假安全的演讲稿范文 篇29**

　　亲爱的同学们：

　　早上好!

　　本学期已经结束，为了同学们能安全度假，特要求全体同学做到“五要”、“八不准”，时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。

　　五要：

　　1、每天利用一定的时间温习功课，完成作业;

　　2、每天看一本有益的课外书;

　　3、每天写一篇日记(三年级以上);

　　4、每天至少帮家里做一件家务事;

　　5、放假期间至少学雷锋做一件好事。

　　八不准：

　　1、不准玩火，不准私自上山野炊，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花，爆竹。

　　2、不准在危险地带玩耍，不做危险游戏，不私自外出游玩。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嘻闹;不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、\_等追逐戏打。不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩、逗留，严禁到施工场地或危险楼房、地段、桥梁、游玩、逗留。

　　3、不准骑自行车上路，自觉遵守交通规则，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。

　　4、不随便接触电源和带电电器。

　　5、不准参与非法组织活动，不准参与赌博活动，不偷不抢不骗，不打架斗殴，不酗酒\_。

　　6、不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。

　　7、不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，注意饮食卫生。

　　8、不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

　　通过对同学们的一些了解，有的同学贪图方便，直接到河沟、鱼池里去洗澡，还有一些同学把河沟、鱼池等当成天然的游泳池。因为身边没有大人照看，再加上泳技不佳、安全意识差，在意外发生后，又不懂得如何自救，结果酿成悲剧。所以，同学们无论在游泳池或者其他地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水位很深的地方，以免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意，不能去河沟、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员。而且，水底情况也清楚，在这样的地方游泳非常危险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池并有家长陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

　　学校对严格遵守上述规定的同学给予表彰，对违反安全规定或学校安全制度的，将给予严重警告，严肃处理。

**暑假安全的演讲稿范文 篇30**

　　水是人类生命之源，但是每年都有很多人因为不注意安全而淹死，比如这个暑假。

　　7月5日，三个小学生觉得自己游泳很厉害，就约好一起去河里游泳。当他们快乐地游泳时，其中一个学生突然因为某种原因不会游泳。他在水里挣扎了很久，然后溅起水花，消失了。在前面游泳的学生惊呆了，跑上岸喊救命。大人赶到河边抓孩子，送他去医院，抢救无效，他死了。

　　游泳很有趣，但安全是最重要的。不管你有多厉害，一不小心就会出事。俗话说“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全，如果学生想去游泳，必须和父母一起去。

　　我也想提醒大家：

　　第一，最好不要去山塘水库游泳；

　　第二，当发现有人被淹没时，冷静下来，努力救人；

　　第三，当有人获救时，用双手托住病人的胸部，向下按压15次。

　　珍爱生命，注意安全，不要被表面上不危险的东西迷惑和吸引。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找