# 暑假安全演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-30

*暑假安全演讲稿（通用33篇）暑假安全演讲稿 篇1　　亲爱的同学：　　有人说，人生是一座宝库；有人说生命是金子。我说，人生是一朵花，就像春天里五颜六色的花。世界因其绚丽的生命而精彩，但有些人却轻易让生命之花过早枯萎。　　众所周知，人类最基本的*

暑假安全演讲稿（通用33篇）

**暑假安全演讲稿 篇1**

　　亲爱的同学：

　　有人说，人生是一座宝库；有人说生命是金子。我说，人生是一朵花，就像春天里五颜六色的花。世界因其绚丽的生命而精彩，但有些人却轻易让生命之花过早枯萎。

　　众所周知，人类最基本的需求，——，不仅仅是对空气、水、食物的需求，还有安全的需求。报纸、电视、新闻的内容越来越恐怖，比如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等。我们已经确信，我们的生活环境不可能100%安全。

　　作为一名学生，我一年的大部分时间都在学校和学校周围度过。在这个人口密集、面积狭小的特殊环境中，安全一直是我们关注的焦点。国家有关部门专门制定了相关法律法规，制定了相关规定。比如《学生伤害事故处理办法》，《未成年人保护法》，《预防未成年人犯罪法》等。

　　同时，国家还提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针。与此同时，国家成立了安全总局，负责管理国家安全工作，这表明国家对安全工作的高度重视。据调查，每天有40多名中小学生因交通事故、建筑倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡。相当于一个班的学生每天都失去了绚丽的生活！学生因建筑物拥挤受伤，课间追逐打架导致骨折，上课铅笔头刺伤、烫伤、溺水、学生打架、车祸等事故难以预防。我们在无聊而冰冷的数字和这些令人不寒而栗的事实背后看到了什么？逝者用鲜活短暂的生命给了我们什么警示？希望同学们深思！

　　最后，让我们牢记“珍爱生命，注意安全”，祝愿学生们在美丽可爱的何新小学校园里进步，健康成长。

　　谢谢大家！

**暑假安全演讲稿 篇2**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　同学们，从今天开始大家我们就开始放暑假了，下面我说说暑假期间大家要注意的几点问题：

　　1、牢记自己是一名少先队员，时刻牢记《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求，为红领巾增添新的荣誉。我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

　　2、利用暑假，开展读书活动，多看一些课外读物，做好读书笔记；多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

　　3、由于天气炎热，不允许单独或结伴去水渠、小溪边玩耍、嬉水,更不许下溪河游泳。

　　4、如果和家长一起外出，希望同学们遵守交通规则，和家长一起参与到文明交通行为中去，特别注意提高自我保护意识。

　　5、同学们外出游玩时，如果遇到与家长走散的情况，保持冷静，不要着急慌张，要知道拨打110或找警察帮忙，或在原地等候，切忌乱跑乱动，哭叫喊闹。

　　6、出门在外，不随便跟陌生人走，不和陌生人说话，不接受陌生人给的食物或礼物，要提高辨别是非的能力。

　　7、在假期中，没有家长的带领，不允许私自行动，独自外出。如确实需要外出，必须由家长带领，或者经家长同意后方可外出，必须注意随时和家长联系。

　　8、暑假期间，不去网吧、游戏厅、台球室、录像厅等不利于少年健康成长的场所，不结交不良青年。

　　9、通过电视、vcd等学习防震抗震，防抗台风暴雨等知识。

　　总之，希望全校师生把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐回校园！

**暑假安全演讲稿 篇3**

　　老师们、同学们：

　　上午好！

　　时光如梭，转瞬间一个学期很快就结束了。期末考试一天天临近，你们都准备好了吗？在过去的时间里同学们收获着快乐，收获着成功。祝愿同学们在星期三的期末考试中取得满意的成绩。

　　怎样过一个安全又有意义的暑假呢？希望同学们在假期要注意以下几点：

　　1、交通安全：不要乘坐陌生人的车辆和无营运执照的车辆，不要在公路上横冲直撞，不要在公路上学车，遵守交通规则；

　　2、不要私自下塘下河洗澡，要游泳，必须在监护人的陪同下去游泳；

　　3、食品卫生安全：不要乱吃“三无”食品和腐烂变质的食品，谨防食物中毒事故发生；

　　4、讲究个人卫生；做到勤洗勤换勤理发勤剪指甲；

　　5、健康上网，文明上网，自觉抵制不良信息的诱惑；

　　6、劳逸结合：适当的参加力所能及的家务活，认真的完成假期作业；

　　7、参加有益的健康的社会实践活动，增长知识，开阔眼界。

**暑假安全演讲稿 篇4**

　　老师们、同学们：

　　暑假马上就要开始了，为了让全体同学过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的暑假，我们今天利用这个时间集会进行假期安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下。

　　1、老师和家长每天最惦记的就是同学们的安全。据了解，每年因各种事故，数以万计的青少年和儿童受到伤害，给家庭带来了不幸，给父母造成无法愈合的创伤。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的思想，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起;安全第一，从小事做起。关注安全，关爱生命。时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，保证人人都安全。

　　2、遵守交通规则，注意交通安全。

　　暑假是旅游旺季，各地的游人以及车辆进入上海，给交通带来了一定的压力，同时每年这个事情也是各类交通安全事故的多发期，希望同学们在暑假期间遵守交通法规，外出要遵守交通规则，红灯停，绿灯行，骑车要在人行道靠右边行使，严禁在路上骑车追逐打闹。注意出行文明和安全。

　　3、防火、防气、防电、防溺水。

　　我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，注意防火，若遇到火警时要及时拨打119报警，不要盲目扑救，学会自我保护。不玩电，不私自拆装电器;注意用气安全，预防煤气中毒等。同时，夏季天气炎热，一些喜欢游泳的同学一定要注意安全，选择正规的游泳馆，千万不可到户外的河流游泳，以免发生危险，这样的事例也是层出不穷，大家要引以为戒。

　　4、注意防暑降温和灾害性天气的危害。

　　夏季温度高，外出活动注意防暑降温。夏季又是各种灾害性天气多发的季节，大家也要注意做好自我防护。

　　5、出门必须和家长打招呼，并按时回家。夜晚不得单独出门，更不能在外过夜，彻夜不归。

　　6、与陌生人打交道时，要提高思想警惕，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义巧为，善用智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

　　7、养成良好的卫生习惯，注意饮食卫生，不暴饮、暴食，要合理饮食，不吃腐烂变质的食物，不买“三无”食品，每个同学在假期中要做到不抽烟、不喝酒、不赌博。生活要有规律，按时起居，多锻炼，预防疾病侵染，提高身体素质。

　　8、做好传染病的防护工作，尽量不要到人群密集的地方去，注意做好家庭室内外的清洁卫生，开窗通风等。合理安排作息时间，加强体育锻炼，避免接触流感样症状病人或肺炎等病人，若出现发热，咳嗽等流感样症状，要积极治疗，并自主在家医学观察。

　　9、监控文化生活，严防精神污染。

　　网络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离网吧，不登录不健康的网站，也不要涉足营业性电子游戏室、台球厅、录像厅、卡啦OK厅、歌舞厅等娱乐场所。不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带;不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。要培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。

　　10、同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的社会实践活动，学校也安排了很多暑假活动，我们每个同学手里都应该拿到了一本社会实践基地的护照。上海市教委规定每个高中生每个学期要至少参加六次社会实践活动，我们平时课业负担重没时间，所以利用暑假班级、个人可以组织或参与这样一些活动。参观护照上的实践基地的时候带上这本护照和学籍卡，并且在活动基地要刷卡完成认证。证明你确实参加了活动。开学后要登录学生综评系统，完成活动记录的登记上传工作。暑假我们区各学校场地开放的情况，会另外发放一张菜单，可以在规定时间之内到离家附近的学校活动，但要遵守纪律，严禁打架斗殴等行为的发生。同时社会也为我们提供了例如档案馆、博物馆、禁毒馆等很多免费参观学习的场所，社区，学校为我们提供了社会实践和学习、运动的场地，大家都要很好的利用他们。当然，我们还要制定好暑假学习计划，认真完成暑假作业。此外，返校日的活动希望各班级班主任老师和班干部做好安排组织和布置，并且做好安全监督和教育，做好记录。返校日的活动要求班主任老师带队进行。(暑假活动安排和要求我们在告家长书的后面都附上了，大家按照上面的要求参加活动，今年活动主题是“文文明明幸福行”，需要登录指定网站，实名注册，邀请码在发放的社会实践护照的最后一页，刮开涂层即可，但注意这个号码只属于你的，要保管好。假期中及时将随手拍的影像、随手写的微博、随手画的作品上传到指定网站)

　　11、提倡勤俭节约，培养良好品德。

　　暑假期间提倡勤俭节约，不乱花钱，学会计划每天的生活，注意培养良好的社会公德。要学会尊重人、理解人、关心人;要增强礼仪、礼节、礼貌意识，要不断提高自身道德修养;要规范自己的行为习惯，培养自己的良好道德品质和文明行为。要通过我们的实际行动向世界和全国友人展示文明、健康、阳光的“海宝一代”的精神风貌。

　　暑假前最后一天离校时，请各班级认真做好安全检查工作，电脑、投影、饮水机等电器总电源务必予以关闭，门窗关好，确保校园安全。尤其个人物品带回家，暑假学校搬场。

　　同学们，安全重于泰山，同学们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。

　　最后祝全体同学度过一个快乐而有意义的暑假。

**暑假安全演讲稿 篇5**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　不知不觉，一个快乐的暑假就要到了。然而，随着暑假的到来，暑假的安全成为许多人关注的问题。作为学校，我们应该更好地为暑假的安全做准备。

　　尤其是在夏天天气炎热的时候，我们应该吃干净卫生的食物，而不是腐烂、发霉、有毒和变质的食物。你不能从树上摘水果，以免吃了应用的水果而中毒。总之，一定要注意食品卫生，防止疾病进入口腔。

　　暑假正值汛期，禁止在沟渠、河流、池塘玩耍、游泳。防止血吸虫病感染和溺水死亡等事故。在家里玩水的时候，也要注意暑假的安全，防止意外的危险。外出游泳时，应注意游泳池周围的安全，保证水质清洁卫生，以免发生皮肤病、腹泻等疾病。

　　不玩火，不吸烟，爱护消防设施，遇火报警或呼救。当你遇到火灾时，你应该及时呼救。同时，用湿毛巾等盖住脸。并迅速逃离火场。千万不要逞强参与灭火，以免造成不应有的伤害。

　　自觉遵守交通法规，维护交通秩序，服从交警叔叔指挥，服从管理。过马路前左右看看，走人行横道往右走。不要与机动车抢道或横穿马路，以免发生交通事故。不要在高速公路上闯红灯、追车、接车、强行拦车，不要乘坐两轮、三轮摩托车或黑车。不要在铁路附近玩耍，以免受到高速列车电磁场的伤害。

　　这些都是我们在暑假安全时应该做的事情。平时暑假还有很多安全问题需要我们注意。我们每个人都应该对自己的生命和安全负责。

**暑假安全演讲稿 篇6**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　本周三同学们将迎来期末考试，在这里预祝大家能取得好成绩，在期末考试后一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。为了大家过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

　　1、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

　　2、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹。

　　3、要强化自我管理。不看不健康的电影、书刊；不进网吧等场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息。

　　4、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，未经父母同意不得到别人家里过夜，自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。

　　5、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器，并养成“人走电断”等好习惯。

　　6、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

　　同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安、文明、健康美好的假期！

**暑假安全演讲稿 篇7**

　　老师们，同学们，大家早上好!

　　我是\_\_，今天我演讲的题目是《假期安全教育》。

　　暑假即将到来，为了使同学们过上一个平安、快乐，文明、祥和、健康、有益的假期，我想从以下几个方面讲一下安全问题。

　　老师和家长每天最惦记的就是我们的安全。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童死于非命，给家庭带来了不幸，给父母造成无法愈合的创伤。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的思想，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起;安全第一，从小事做起。关注安全，关爱生命。

　　防火、防气、防电我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，不私自拆装电器防电，注意用气安全，防煤气中毒等。

　　监控文化生活，严防精神污染。网络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离网吧，不登录不健康的网站，不在网络上查看不健康的内容。也不要参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带;不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。要培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。

　　与陌生人打交道时，要提高思想警惕，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义巧为，善用智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

　　同学们，安全重于泰山，同学们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**暑假安全演讲稿 篇8**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我的朋友们来过暑假，但我们不能忘记我们的安全意识。要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，提高安全意识，强化安全责任，时刻绷紧“安全”的弦，克服侥幸心理，消除麻痹大意的松懈思想。

　　旅行安全不仅关系到自己的生命安全，也是尊重他人生命的体现，是构建和谐社会的重要因素。在川流不息的车辆中，“关爱生命，平安出行”这几个字在我的脑海中显得格外突出。

　　说到旅行安全，很难不想到交通安全。在我们的日常生活中，交通安全总是围绕着我们。只要你旅行，你已经处理了交通安全。

　　一次行走时的彷徨，一次过马路时的幸运，仅仅一点点疏忽就会让人生稍纵即逝。旋转的车轮会无情地吞噬行人的生命。我曾经看过一篇报道：“在中国，每六分钟就有一个人死在车轮下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再次为我们敲响了警钟：“文明驾驶，文明行走”。

　　虽然现代交通的发展给人们带来了无尽的便利，但也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”。交通事故就像无形的杀手，潜伏在马路上等着违规的人出现。

　　朋友们，“安全防范人人有责”不应该只是一句口号。一个人的生命是宝贵而短暂的，每个人都应该珍惜它，远离意外，让“安全”这个永恒的主题深深印在每个学生的脑海里！让我们每一天每一刻都平安！

**暑假安全演讲稿 篇9**

　　亲爱的同学们：

　　本学期已经结束，为了同学们能安全度假，特要求全体同学做到“五要”、“八不准”，时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。

　　五要：

　　1、每天利用一定的时间温习功课，完成作业;

　　2、每天看一本有益的课外书;

　　3、每天写一篇日记(三年级以上);

　　4、每天至少帮家里做一件家务事;

　　5、放假期间至少学雷锋做一件好事。

　　八不准：

　　1、不准玩火，不准私自上山野炊，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花，爆竹。

　　2、不准在危险地带玩耍，不做危险游戏，不私自外出游玩。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嘻闹;不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩、逗留,严禁到施工场地或危险楼房、地段、桥梁、游玩、逗留。

　　3、不准骑自行车上路，自觉遵守交通规则，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。

　　4、不随便接触电源和带电电器。

　　5、不准参与非法组织活动，不准参与活动，不偷不抢不骗，不打架斗殴，不酗酒闹事。

　　6、不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。

　　7、不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，注意饮食卫生。

　　8、不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

　　学校对严格遵守上述规定的同学给予表彰，对违反安全规定或学校安全制度的，将给予严重警告，严肃处理。

**暑假安全演讲稿 篇10**

　　老师们、同学们：

　　上午好!

　　在炎炎盛夏中，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开始了。同学们听到这个消息，一定非常高兴，也许在心中已构思好假日活动了，但是在高兴的时候，我们时刻要牢记“安全”这两个字，绷紧“安全”这根弦，时刻不忘安全先行。为了确保同学们能过一个安全、健康、有益、愉快的假期，现将假期有关安全的要求作如下强调，希望同学们能接受并自觉遵守。

　　一、预防溺水事故发生

　　防溺水必须做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

　　另外，我们中学生大多数属于未成年人，发现有人溺水，不要下水营救。村子周围的许多水池、水库水况不明，不宜游泳，容易发生溺水事故，禁止到这些地方去玩耍。

　　二、注意交通安全

　　大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

　　1、遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”;行走时要走人行道;主动避让机动车辆。

　　2、穿越马路，要走人行横道线;在没有人行横道的路段，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

　　3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。

　　4、交通规则规定：不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。

　　5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤。

　　6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

　　三、预防食物中毒

　　1、养成吃东西以前洗手的习惯。

　　2、生吃瓜果要洗净。

　　3、不随便吃野菜、野果。

　　4、不吃腐烂变质的食物。

　　5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。

　　6、不喝生水。

　　四、防止感染传染病

　　1、养成良好的个人卫生习惯，充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、均衡营养，提高免疫能力。

　　2、避免接触传染病人。

　　3、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。

　　4、避免前往人群拥挤场所。

　　五、提高警惕，防拐骗、敲诈、侵害

　　1、不答应陌生人的邀请;不乘坐陌生人的车辆;不接受陌生人的饮料、食物;不给陌生人开门;不独自或私自结伴外出;不到荒凉或偏僻的地方玩耍;碰到紧急的事拨打“110”报警救助。

　　2、万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母来找或及时拨打“110”，请求警察的帮助。

　　3、记住自己家里的地址和爸爸妈妈的工作单位、电话号码、手机号码。

　　六、防自然灾害

　　雷雨天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击;在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待。要迅速逃离建筑物，无法逃离的应迅速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

　　七、防触电

　　1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

　　2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。

　　3、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。

　　4、不要用湿手巾擦电器，防止水滴进机壳内造成短路或触电。

　　5、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

　　八、网络安全

　　1、没有经过父母同意，不要把自己及父母家人的真实信息，如姓名、住址、学校、电话号码和相片等，在网上告诉其他人。

　　2、不要浏览不健康网站。

　　3、根据与父母的约定，适当控制上网时间，一般每次不要超过1小时，每天不超过2小时。

　　九、安排好假期生活。

　　1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。

　　2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。

　　3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。

　　4、读读课外书。暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。

　　5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

　　十、假期其他注意事项

　　1、不玩危险游戏。

　　2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。

　　3、不玩火、不玩电，不进入网吧。

　　4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己体质。

　　5、不参加社会上非法举办的各类兴趣班和补习班。

　　同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐!

**暑假安全演讲稿 篇11**

　　愉快的暑假即将来临，同学们肯定都做好准备，计划出行了吧!就等着假期正式开始，痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心里却因为假期的来临，又多了好几样操心事儿白天上班或者下地干活，孩子独自在家，跑出去玩儿遇到交通事故怎么办?跌伤、磕伤怎么办?即便孩子呆在家里，又担心孩子会不会玩火?会不会触电?遇到陌生人敲门孩子会不会应付。总之，到了假期，孩子们的安全就成了家长最挂心的事儿。

　　根据这些家长和学校关心的问题，今天特此对同学们做以下要求：

　　一、交通安全(安全第一预防为主)

　　假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，他们的交通安全格外让人担心。孩子们在骑车时被车辆撞伤的事情时而发生。每年假期，都会发生一些学生被撞伤、刮伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，并不是孩子的过错，但如果家长们能在平时注重一下对孩子的交通安全教育，这些意外和悲剧完全有可能避免。

　　1、禁止在马路上骑车带人，快速超车。

　　2、高速路上禁上骑自行车和横穿公路。

　　3、骑自行车是禁止做危险动作。

　　4、自行车注意平时维护，以防零部件松动。

　　5、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行，没有人行横道要做到一停二看三通过。

　　6、乘车时要注意安全，禁止将身体置于车窗外，车停稳后方能下车，车启动时要站稳。

　　7、出行时一定了解路线，不要图快速省事就跳越栏杆等屏障。

　　8、不要携代禁止的易燃品上车。

　　9、当发生意外时及时拨打110、120等急救电话。

　　二、严禁在铁路沿线及周边活动

　　暑期一些好动的男同学在闲暇时由于好奇说不定要到铁路周边去玩耍，学校希望大家不要去这些危险地带去，并要求同学们做到以下几点：

　　1、莫伸手，伸手必被抓。

　　2、不要用石子击打列车。

　　3、严禁拆盗扣件。

　　4、严禁拆盗铁路设施。

　　5、严禁提拉车钩玩耍。

　　6、不得在铁路线路上放置、遗弃障碍物。

　　7、不得擅自开启列车车门。

　　8、不得在铁路线路上行走、坐卧或者在未设平交道口、人行过道的铁路线路上通过。

　　9、不得翻越、损毁、移动铁路线路两侧防护围墙、栅栏或者其他防护设施和标桩。

　　10、不得钻车、扒车、跳车。

　　三、饮食卫生

　　夏季天气热，湿度大，而同学们的抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。经了解，现阶段，已经进入了肠道疾病高发期，肠道门诊内的小患者时有出现，因此同学们应尤其注意暑期的饮食卫生。

　　1、不食用没有安全标志的食物，不食用已经腐败的食物，对于来源不明的物也不能食用。不能食用存在明显问题的产品，不食野外采摘不明药理毒性的野菜等山珍产品。

　　2、喝热水，讲究饮食卫生。

　　3、对于口感有明显异常的食品要提高警惕。

　　4、当发生食物中毒后马上拨打120急救电话，不要等看情况再说。

　　此外，暑假期间，各种各样的美味也诱惑着我们，很容易造成暴饮暴食，损害身体健康。因此，暑假期间应加强注意，避免暴饮暴食。

　　除此之外，还要做到生活规律，放松心态，做好预防工作，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康食品。对美味佳肴应以品尝为主，一次不宜吃得过多、过饱。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果，以促进胃肠蠕动。同时，更要注意不要随便吃街边小吃摊上的食物，防止，消化道和场胃的疾病发生。

　　四、药物安全

　　很多家庭都备有一定量的各类药品，同学们由于好奇心强，趁家长不在家想方设法取出来玩弄品尝，吃错药引起严重后果的事情也时有所闻。所以药不能乱吃，吃错药物会中毒。

　　五、火灾自救

　　暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，平房的可以从窗户逃生，高层楼房要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

　　六、游泳安全

　　通过对同学们的一些了解，有的同学贪图方便，直接到河沟、鱼池里去洗澡，还有一些同学把河沟、鱼池等当成天然的游泳池。因为身边没有大人照看，再加上泳技不佳、安全意识差，在意外发生后，又不懂得如何自救，结果酿成悲剧。所以，同学们无论在游泳池或者其他地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水位很深的地方，以免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意，不能去河沟、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员。而且，水底情况也清楚，在这样的地方游泳非常危险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池并有家长陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

　　七、恶劣天气防护安全

　　近来由于天气变化较快，大风、大雨、雷电、冰雹等情况频繁出现，所以一定要注意出行安全。当遇恶劣天气时不能在树下、危险建筑物、广告标志牌等附近躲避。雷雨天气，在家关好门窗，拔掉电源，不得靠近门窗边上，以防雷击。

　　八、个人安全防护

　　近年来种种迹象表明，青少年受侵害现象在突增，所以在假期当中如有发现身边或陌生人对自身身体有过分举动和不良语言进行侵害时应该及时向家长反映，避免更大的侵害发生，不要羞于启口，应该大胆举报，不要怕别人的恐吓，积极寻求保护、支持。一旦发生劫持危害的事件，一定要沉着应对，确保人身的安全，寻求机会报警求助或者脱逃。

　　最后祝大家过一个快乐安全的暑假。

**暑假安全演讲稿 篇12**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我们有整整二十四天没有见面了，心里很是挂念，不知道同学们在暑假期间有没有想念你们的老师和同学们呢？今天我们又相聚在红基的青少年文化宫，我的心情是高兴的，因为又可以看到一张张可爱的笑脸了，在这里又可以和同学们说说心里话了，你们愿不愿意听吗？

　　现在是暑假期间，到今天为止，我们已经度过了差不多一半的暑假时间了，这段时间里相信同学们都充分利用这些宝贵的时间好好玩，好好学，好好吃，好好睡，过得一定非常丰富多采，心情也一定非常好，是不是？

　　是的，在我们红基学校的“一字德育”当中，其中“乐”就是倡导我们要学会乐学、乐玩、乐处、乐帮。相信同学们一定会把“乐”字与我们的学习和生活同行，那我们的生活就越来越有意义了，我们也会在快乐中健康地成长起来。

　　同学们，今天是八月一日，你们知道今天是什么日子吗？是我们中国人民解放军成立第xx个建军节，中华人名解放军委员会并规定以“八一”两字作为中国人民解放军军旗和军徽的主要标志。这一天全国解放军部队都会举办盛大的庆祝活动，我们也会在电视节目上看到相关的节目及新闻报道，我们也为自己是一名中国人而感到骄傲，正因为有强大的国家，有强大的人民军队，有成千上万的军人守卫着我们的国土，保卫着我们人民，我们才可以平安快乐地过好每一天，因此，我们每个人都是幸福的，但是这些幸福的的来是多么的不容易啊！

　　既然幸福来得不容易，我们更要懂得珍惜和感恩。我们要懂得如何好好保护自己，好好保护他人，我们要时刻都要注意身边的安全，时刻提醒自己不要麻痹大意，做任何事情的时候都要先想想我们的能力够不够，我们能不能做，如何才可以既能做好又能保护好自己的生命安全等等，只要我们每个人时刻都有这种意识，我们就一定是安全的，我们的生命才可以得到保障。

　　今天我们的聚会有四个内容，一是观看有关安全的教育片，大约半小时；二是由陈校长给我们讲述有关安全方面的事情；三是回到教室后，由班主任继续进行安全教育；四是各班主任登记好参加安全会议的学生名单及未能参加学生的名单及原因，要想方设法通知未能参加学生的家长，提醒家长要注意孩子的安全。

　　下面我们先来观看安全教育片。

　　刚才我们认真观看了安全教育片，这个片子主要是从六个方面进行了教育，一是家庭生活安全，二是户外活动安全，三是交通安全，四是消防安全，五是社会生活安全，六是发生自燃灾害时自救自护。相信同学们都比较深刻了，希望今后我们在生活中处处都要注意各种安全，避免事故的发生。下面有请陈校长讲话，大家鼓掌欢迎。

　　陈校长又从多个方面和大家讲述安全的重要性，我们的多次重复是为了大家的人身安全着想，我们不厌其烦，同学们也要不厌其烦地听，感谢同学们的聆听，相信今天的活动给你们留下深刻的印象。下面进行第四个环节，就是回到教室由班主任进行安全的继续教育，请同学们轻轻起立，轻轻放下椅子，静静离开，有序地排队回教室。

**暑假安全演讲稿 篇13**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　下课铃声响起，暑假渐渐开始了。它笑着向我们走来，向我们招手。这个时候，安全会提醒你：小心，不要陷入夏季恶作剧！

　　如今，越来越多的安全事故发生在暑假。在这个炎热而自由的假期里，大多数学生选择出去开心地放松自己。是的，放松没有错。但是你要小心，不要上当夏季恶作剧！

　　溺水、交通事故、火灾等。都是被骗后的后果。许多学生不顾一切地奔向暑假的怀抱，但他们在暑假里被骗了。当时他们想后悔都来不及！所以，同学们，让我们一直保持清醒的头脑，和暑假进行一场聪明的比赛。

　　首先，我们要做的是对一切保持高度警惕。保持高度警惕是防止所有不利事故的重要因素。当同学朋友主动提出和你单独出去，或者做一些不适合青少年健康，没有监护人陪同的事情时，请绷紧神经，小心！我们应该委婉地拒绝对方的要求，委婉地告诉对方：“我们未成年人做任何事情都必须通知自己的监护人，并取得他们的同意和意见。特别是一些户外运动，一定要有监护人陪同。”

　　其次，要掌握处理突发事件的方法和技巧。比如有人溺水，要大声呼救，用救生圈、竹竿等可利用的物品进行救助，而不是盲目下水救助。我们中学生应该了解和掌握必要的、关键的生存技能，并定期进行训练，以便更好地保护自己。

　　安全是成功的保证。没有安全感，做什么都是徒劳。所以，让我们抓住安全绳，踏上人生的道路吧！

**暑假安全演讲稿 篇14**

　　同学们：

　　大家好!一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们利用这段时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

　　1、要注意防汛、防雷电的安全。暑假我们将处于多雨天气，伴有雷电，并可能出现雷雨大风。雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁等。

　　2、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

　　3、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：满12周岁的学生要文明骑车，未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

　　4、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。

　　5、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。

　　6、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。

　　7、要注意饮食卫生安全。

　　同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;要做到勤洗手、吃熟食、多通风、多运动，减少外事活动，少去公共场所，不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

　　在假期间，希望同学们合理安排好暑假生活，在娱乐休息的同时，也要安排时间完成教师布置的作业，做到劳逸结合。同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期!

**暑假安全演讲稿 篇15**

　　同学们：

　　大家好！

　　假期里，我们离开了学校。安全似乎成了老师和家长的心病。假期的安全是我们小学生不能忽视的，因为我们的生活中有太多意想不到的安全隐患。很快，暑假就要到了。但是暑假有很多需要注意的问题。比如：饮食，防溺水，防火，防……反正要注意安全问题。

　　是的，安全问题！安全对于小学生来说是很难防范的，但也不是不能防范，只是为了做点什么。

　　首先，去游泳。你要有大人陪着，不要和同学单独去，不然淹死了就没命了。

　　第二，不能玩火。尤其是易燃材料周围，比如草坪、树林、森林、动物园、山……这些地方不能玩火，也不能在家里玩。

　　第三，饮食问题。在家里，不能乱吃东西。你应该按照同样的顺序吃。你不能像狼一样吃它。不能在外面吃。买东西要看生产日期和保质期，防止过期。别人给你的你不能吃。山上的野果不能乱吃，可能有毒。这一点必须牢记在心。

　　一个安全的假期到此为止。请记住我说的三点。他们将和我一起度过一个愉快的暑假。我也希望和你一起度过一个愉快的暑假。在此，祝同学们暑假平安快乐轻松舒适！让我们永远记住安全知识！

**暑假安全演讲稿 篇16**

　　如果我问，苦瓜和黄连有什么共同特点？你可能急着说：我还没问完就苦了！

　　答对了。但是，你留下了一点没有回答-不记得第一次吃苦瓜是什么时候了。只记得吃到嘴里马上就吐出来了！只觉得比中医苦多了。当然，吃之前我爸提醒过我，是苦的，但是我不同意。现在终于体会到了它的力量，不敢再碰它了。看着父亲津津有味地吃着苦瓜，说着“好吃”，我很惊讶：“他怎么不觉得苦呢？”

　　唉，当时我真不明白，苦瓜，除了让人想吐，还有什么用？

　　时间长了，了解了一些关于苦瓜的知识，知道苦瓜虽然苦，但还是有很多优点的。即便如此，我还是受不了苦瓜。每次忍不住再张嘴吃的时候，都被“苦”吓得又动了。

　　我也反省了，我不怕，我怎么会被一个小苦瓜打败？难道我没有决心？还是无法抗拒？思来想去，最后决定，一定，一定，一定要吃这个苦瓜！

**暑假安全演讲稿 篇17**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　现在全国上下均对校园安全及校园周边环境整治工作非常重视，因为我们仍然属于未成年人，还不具备很强的分析、辨别、抵御以及遇事处理能力。据不完全统计，全国每年有近16000名中小学生非正常死亡，平均每天有40多名学生死伤于交通事故、校园安全事故、食物中毒、溺水，校园暴力更是屡见不鲜。在这些事故中，排除不可预见的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故外，约有80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理得到避免的。对于同学们来说，大部分时间是在学校度过的。因此，为了保证学校能有一个正常的教育教学秩序，确保学校师生的安全，创建和谐平安校园，根据上级的要求，我讲六个方面的问题。

　　第一、教学常规的安全问题

　　每节课，各任课教师都对全体同学起着监护作用。因此，学生有事要请假的时候，必须向任课教师说清理由，任课教师再视其具体情况，让家长接或同学送，并及时向班主任说明情况。体育课、活动课，教师要组织好学生进行无危险性活动，不得在楼内楼外随意进行无组织活动，班主任老师如果有事找学生需向任课教师讲清原因，并负责该生本节课的一切情况。上学和放学时严禁在校园内骑自行车。

　　第二，课间及午间活动的安全问题

　　在课间活动或午间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流;二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。因此学校的楼内“八要、八不要”明确要求课间和中午要轻声慢步，不要跑跳打闹;要文明守纪，不要大声喊叫;要注意安全，不要爬窗攀高。楼梯是我们的重点安全防范部位，很多学校都发生过楼梯拥挤造成的倒塌和踩蹋事件。特别是课间操、在楼前广场上开校会、放学下楼的时间，同学们都要集中下楼。在这里，我要特别强调，学生下楼梯一定不可以追逐、打闹，不可拥挤，坚持靠右走。

　　第三(交通安全问题

　　同学们，道路是为了方便人们的出行而建造的。公路上的车辆川流不息，交通十分繁忙，如果我们随意地在道路上玩耍、追逐，把它当成\"游戏场\"，不仅影响交通，而且非常危险。

**暑假安全演讲稿 篇18**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　大家期盼已久的暑假就要开始了。大家一定非常高兴，但在高兴的之余，我们要牢记“安全”这两个字，绷紧“安全”这根弦，时刻不忘安全。为了确保同学们能过一个安全、健康、有益、愉快的假期，现将假期有关安全的要求作如下强调，希望同学们能自觉遵守。

　　一、交通安全

　　1、注意交通安全，遵守交通规则，横过马路要左右看并走斑马线，过十字路口要一停、二看、三通过。不要在马路上奔跑和玩耍，不要横跨护栏。

　　2、小学生不得在马路上骑自行车，更不得骑机动车。

　　3、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。

　　4、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

　　二、溺水安全

　　1、不得私自到水库、池塘、水井等危险的地方玩耍。

　　2、不得私自到江、河、水库、池塘、烟水窖等地方洗澡，洗澡必须有成年人陪同。

　　三、用电安全

　　1、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

　　2、不要乱动电线、灯头、插座等。

　　3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

　　四、用火安全

　　1、不得携带火种进入林区。

　　2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

　　3、不要玩火，以免发生火灾。发生火灾要及时拨打119，不得逞能上前扑火。

　　五、饮食安全

　　1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

　　2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，一定不要购买食用“三无”食品、过期食品。

　　3、生吃瓜果要注意洗干净后才食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

　　六、防雷防暑安全

　　1、夏季多雨，不要在大树及高大建筑物下避雨。

　　2、雷雨天气，不要外出，如遇山洪要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。

　　3、高温天气，不要过多参加室外活动，防止中暑。

　　七、自我保护

　　1、不要轻信陌生人的花言巧语，以免受骗上当。

　　2、外出旅游或走亲访友，如果迷路不要惊慌，要呆在原地等候，并及时拨打父母的电话或110，请求警察叔叔的帮助。

　　3、观看比赛、演出时，要排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

　　4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

　　5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

　　6、不偷不抢，不拉帮结伙，不打架斗殴。

　　最后，愿同学们在假期里好好休息，好好学习，加强锻炼，既长身体又长知识，培养自己独立的生活能力，养成文明的行为习惯，科学安排自己的作息时间，做更多有意义的事情，开开心心，度过一个快乐而又充实的暑假。

**暑假安全演讲稿 篇19**

　　同学们：

　　大家好！

　　随着夏天的到来，温度逐渐升高，一些学生经常下水降温，导致意想不到的事情。每年都有许多学生在乡下溺水，给许多家庭带来巨大的精神伤害和不可挽回的损失。

　　为了预防溺水，我们学校采取了相应的措施，如安全教育、主题班会、黑板报等，提醒我们预防溺水所需的知识。

　　预防溺水，要做到以下几点：

　　第一，没有会游泳的父母不要下水；

　　第二，如果想游泳，不能吃太多或太饿，以免手脚抽筋；

　　第三，如果没有安全措施，不能在不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域，你不会知道水深，很容易导致生命危险。

　　在我们国家，每年都有成千上万的学生被淹死。如果大家都按规定去河里游泳，尽量去熟悉的水域和浅缓的河流。当然，最好不要在那些河里游泳和玩耍，以免造成不必要的损失和精神伤害。

　　防止溺水，珍爱生命。人的一生中有一次，当你看到别人失去生命的时候，你要告诫自己要珍惜生命，不要去尝试那些容易伤害生命的事情。即使你对自己正在做的事情有很大的信心，也会有意外发生。喜欢游泳，尽量去安全的地方。

　　防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从小事做起。

**暑假安全演讲稿 篇20**

　　暑假就要开始了。每个人心里一定都很开心。当我们开心的时候，一定不要忘记安全。每年暑假前后，中小学生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故频繁发生。溺水死亡主要是孩子在河里游泳、在河边游泳、钓鱼等造成的。交通死亡主要是学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线、不及时避险造成的。这些事件严重影响了家庭和学校的正常生活和学习。为了防止类似事件发生在同学身上，让他们有一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们利用这个时间，围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几个安全问题。

　　1.防雷法

　　夏天要注意雷雨暴雨台风。学生应该听天气预报，注意旅行安全。遇到雷雨时，不要冒险外出，进入有防雷装置的房间，不要使用没有防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器。最好拔掉电源线、电话线、电视封闭线和外置天线；不要接触带电设备，如天线、水管、水龙头、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙、电线或其他类似金属装置；不要用金属骨架伞，远离铁塔、电线杆，大树下千万不要电闪雨。如果找不到合适的防雷地点，就要尽量降低重心，减少人与地面的接触面积。千万不要躺在地上，壕沟里，坑里；打雷的时候不要去山顶，斜坡，屋顶。

　　2.防止溺水

　　前面说过，溺水事故是夏季最大的安全隐患。每年这个季节，我们身边都会发生很多惨痛的事故和教训，而这些教训往往是以牺牲生命为代价的；因此，学校明确要求所有学生提高安全意识和自卫、自我保护和自救能力，不要在没有家长或成人领导的情况下在水中游泳，不要在没有安全设施、救护人员、安全保障的情况下在陌生水域游泳；不得在江河、湖泊、海洋、水库、池塘游泳；成年人在游泳池等场所游泳时应有人陪同。如果有人掉进水里，我们的同学应该采取正确的方法救人。应该叫大人帮忙，自己救不了人；学校认为这是一条假期线。

**暑假安全演讲稿 篇21**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　为保证学生安全、顺利地度过暑假，过一个充实而有意义的假期，学校特制定本学生公约。学校要求各班主任老师要组织学生认真学习和落实;请家长同志根据本公约的要求负责学生在假期中的监护与管理;各村安全联防小组成员应根据本公约的规定负责在假期中对本村的初中学生进行安全监督与管理，对学生的违纪和不规范行为进行规劝和制止。

　　一、安全第一，防范意外。

　　1、提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患，敢于同不法侵害行为做斗争

　　禁止到危险水域玩水。学校明确要求学生不准在水库、池塘等旁边玩耍;不准私自或擅自与同学结伴下水游泳、捉鱼;不在无家长或老师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳。

　　(防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。在这一方面，我们的绝大多数同学的表现是令人满意和放心的，这些同学听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到了珍爱生命、远离危险。但不可否认的是，我们的同学当中，确实有少部分人无视学校在安全纪律教育方面的三令五申，把学校的安全纪律教育当作耳旁风，拿自己的生命健康安全当儿戏，明知有些地方存在着危险的安全事故隐患，可就是敢于迎风而上、明知故犯地违反学校有关的安全纪律规定。在7月12日，也就是前天下午学校德育处对全乡重点水库、方塘的安全巡视检查中，就发现我们当中有三位同学违反了学校的上述安全纪律规定，擅自到神头村东南角危险的大方塘周围玩耍，学校要求全体同学以他们三人为戒，自觉规范和约束自己的日常行为，为自己的生命健康负责，远离各种危险、隐患。暑假当中，学校德育处将组成安全巡视检查小组，定期和不定期地对全镇的主要水库、方塘等危险水域进行巡视和检查，发现安全问题将及时严肃地予以解决处理)

　　下面我们继续学习《安全公约》的其他内容。

　　3、遵守交通规则，严守交通法规。严禁骑摩托车，不开各种机动车辆，禁止倚扶机动车辆行走。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。旅游时遵守社会公德，爱护公共设施。不到铁路周围玩耍、逗留，不得损坏铁路上的各种部件设施。

　　4、学生在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。

　　5、做好各种传染病的`防控工作，养成良好的卫生习惯。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。

　　6、外出或回家时向父母打招呼。一般不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

　　二、遵纪守法，行为文明。

　　1、自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。

　　2、尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。

　　3、正常交往。不接触不三不四的人;不结伙四处游逛、惹是生非;不打架斗殴。

　　4、不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。

　　5、遵守网络道德和安全规定，不进入四厅一室一吧。不参与不健康的娱乐活动。

　　6、遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。禁止进入镇村的空闲房屋内玩耍。

　　三、劳逸结合，不忘学习。

　　1、认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。

　　2、看好影视片，读好书，唱好歌曲，写好文章。

　　3、积极参加艺、体等特长教育活动，要按时到校，认真学艺，讲究卫生，遵守纪律。

　　4、参加值班的同学要求于当天7：30按时到校协助班主任老师认真完成值班任务。

　　5、返校时，各村安全联防小组成员应于早7：30以前到德育处汇报本村学生在假期中的安全纪律遵守情况和本人职责履行情况。

　　以上是本次暑假前学校法制和安全纪律教育大会的主要内容。最后，祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校!

　　教育大会到此结束。各班级抓紧时间做好学校安排的暑假前的各项其它工作，下午5点左右全校统一打铃放学、放假。

**暑假安全演讲稿 篇22**

　　期待已久的暑假就要到了，但是这个美好的暑假还是有很多隐患…

　　我给你讲个故事。当我们刚刚结束一个学期的学习，进入假期的时候，一个女同学带着她的宠物狗来到河边玩耍。小狗不小心掉进了河里。女同学想都没想，跳进水里救小狗。她万万没想到的是，她跳进水里，小狗扑腾了几下，游上岸，女同学却再也没有上来。

　　新鲜的生活就这么消失了。我们在叹气的时候，是不是应该觉得暑假很快乐，但是身边有一些危险的.情况，需要我们提高警惕，避免悲剧的发生？下面，我想谈谈学生需要注意的几点：

　　第一，游泳。我们小学生一定要有家人陪同在正规的游泳池游泳，不要和同学单独在一起，不要擅自去汤和水库，以免对我们的生命造成危险。当你和你的朋友在水边玩耍时，你也要注意避免不小心掉进水里。

　　第二，一个人在家的时候，门要关着，不要给陌生人开门。学生要知道“防人之心，不可或缺”。现在有些不法分子知道，很多孩子暑假在家没有大人监管，很容易相信别人，所以会用各种伪装来骗取你的信任。

　　第三，保证食品安全。买东西一定要看清生产日期和保质期，以免发生危险。如果购买后发现食品过期，可以用发票更换。夏天食物容易变坏，所以我们不能吃坏的食物。同时，冷饮、冷冻西瓜等冷冻食品也要吃够，千万不要因为好吃就吃。不然你可能胃不好。

　　第四，预防中暑。今年夏天，持续的高温烧烤模式让地面像火一样被击中，很多人中暑了。学生不能整天呆在空调房里，这使他们缺乏耐热性，不能暴露在阳光下。每天早晚适当运动，不仅可以强身健体，还可以增强抗热性。

　　为了避免危险，我就到此为止。还有很多地方需要大家关注。希望大家都能有一个平安快乐的暑假！

**暑假安全演讲稿 篇23**

　　各位家长：

　　时间过得很快，一个学期又过去了，回想入学前大家带着孩子来报名的情境历历在目，一晃已经两年了!这两年来我们的孩子都在不断地成长，我们也在不断地成熟，相信当我们看到孩子有收获，考出好成绩，大家一定会开心地笑了、一定会鼓励孩子继续努力、争取更大的进步!其实，老师的心也和你们一样，一样的开心、一样的激动、一样地收获、品尝着孩子一份份丰收的果实。为了在每一个季节能有更多的收获，请家长们和我们一同努力吧!

　　一、为孩子创设一个温馨的学习环境和学习氛围

　　我们要有收获，一定就要有付出。当然，我不能说孩子们的收获，都是老师的功劳，这和家长的配合、支持是分不开的。孩子的学习当然也有点天斌，但是，后天的学习环境更为重要，没有一个好的学习氛围，再聪明的孩子也会受到影响。首先没有给孩子一个温馨的学习环境，怎么能让孩子安心地学习呢?有的家庭孩子一日三餐都成问题，更谈不上在学习上、生活上去关注他们，你们想一想孩子才几岁呀!这个学习习惯如果不养成，这对他以后的学习影响有多大啊!

　　二、打不是让孩子学习好的动机

　　有的家长一味地认为孩子到了学校交给老师就可以了，他很听老师的话。其实，没有你们想像中的那么简单。也不是你们一句话：如果不听话，老师就给我狠狠地打不要紧，其实呀!如果不是太真生气，忍无可忍，老师怎么会打骂孩子呢?打不是好办法，如果打几下能让孩子就学好、听话，那这根棍子也太管用了吧!你们有没有想过，孩子打了以后能真正听话了吗?其实不然!

　　平时和一些家长在交流时，我发现——有的家长一听孩子不听话或学习退步了，就对孩子吹胡子瞪眼准备打，看了真的很心疼……我们要好好和孩子交流，给他指出错误在哪里，孩子还小需要我们去帮助、引导他们。

　　三、教孩子学会关心他人

　　现在人品、素质最重要。一个人的素养要从小培养，教孩子学会学习、学会感恩、更要教他怎样去关心帮助别人。我觉得，我们班的孩子有的很自私也很狠。看到他们在打架，老师在喊了，他们还是要把那一下打下去才肯放手，我的心真的很寒太可怕了。我一直在问自己在反思着：怎么会这样呢?以前的孩子不敢这样的呀!我和张老师也经常为这事犯愁，也许有的孩子会认为，我是外地的，不凶一点，会被别人欺负。家长们，在我们老师眼里没有外地和本地之分，都是学生，更何况现在也没有本地生了，我经常说：我们有缘才会在这里相聚，才会在这里认识，我们要好好珍惜，我们学会宽容、学会礼让、学会以和为贵，这一些都需要大家的配合与引导。

　　四、暑假于7月1日开始，8月29日报名、注册，9月1日正式上课。为确保暑假过得平安、快乐、有意义的生活，特提出有关安全要求，请各位家长务必配合做到以下几点，做好监督工作，保证孩子的健康快乐成长。

　　1、在暑假期间严禁到沟渠、池塘等地方游泳、玩水。严防发生溺水死亡意外事故。注意防触电，注意饮食卫生，预防病从口入。

　　2、做游戏时要选择安全场所，远离马路、高压线、工地等危险地带。不到舞厅、电子游戏厅、网吧玩耍，不说脏话，更不能打架，自觉维护学校荣誉。

　　3、外出旅游自觉遵守交通法规，维护交通秩序。过马路要先左右看，走人行横道，靠右行走。不与机动车辆抢行，不横穿马路，以免发生交通事故。

　　4、教育孩子一个人在家时要有自我防范意识。以免被犯罪分子找到可趁时机。平时外出要经过家长的同意，把自己的去向和返回时间告诉家长，有什么情况要及时与家长联系。

　　总之，暑期期间请各位家长一定在教育好孩子，多和孩子学习一些自救自护知识，多和孩子沟通交流，让孩子过上一个安全、健康、快乐、有意义的假期。

**暑假安全演讲稿 篇24**

　　同学们：

　　早上好！

　　炎热的夏天即将来临，我们已经在学校完成了一个学期的学习和生活，期待已久的暑假即将开始。在此，我衷心感谢全体师生对我校安全工作的关心和支持！这个暑假7月17日开始，9月2日结束，9月3日正式开始（其中8月10日和9月2日两次有学生返校）。为了让学生度过一个“健康、安全、文明、快乐”的假期，我们在这里举行了一次夏季安全教育会议。我向同学提出以下要求：

　　一、合理安排学习、休息和活动，过一个平和充实的假期。

　　1、不要盲目参加社会上的各种辅导班，努力全面提高孩子的素质。节假日期间，学校和教师不组织任何形式的学生培训活动。学生要制定好暑假计划和日常作息时间表，按照正常作息时间表休息学习，避免长期熬夜、熬夜等不良行为。认真完成学校布置的假期作业，每天保质保量完成一定量的暑假作业，不拖不抄。

　　2、家里有电脑的同学要文明上网，自觉抵制网上的不良信息，合理安排上网时间，不沉迷网络。建议学生每天通过网络、电视、报纸、广播等渠道了解国内外重大事件，养成每天听看时事新闻的好习惯。

　　3、适当参加家务劳动，比如打扫房间、买菜做饭、洗衣服洗碗，能够持之以恒，从小培养自己的.动手能力和爱劳动的性格。自觉参加一些有保障、有智力、有身体效益的培训或社会实践活动，参加各种社区活动、社会调查、社会实践等活动，增长见识，开阔视野。丰富你的假期生活，把活动的图片或经历上传到班级博客分享。

　　4、每天坚持阅读有用的课外书，培养良好的阅读习惯。

　　5、安排暑期活动。学生身心都不成熟，缺乏是非观念和辨别能力，不可避免地受到不良因素的诱惑，容易误入歧途。所以活动前要咨询家长，确保万无一失。

　　二、自觉增强安全意识，提高自我保护能力。

　　1、在没有安全设施、救护人员和安全保障的水域游泳；未经允许，禁止外出游泳或在水边玩耍；如果发现其他同伴外出游泳或在水边玩耍，应及时制止并向家长或老师报告；同时，如果发现同伴或有人溺水，应立即呼救，不要盲目救助，以免造成人员伤亡。

　　2、做到交通安全：自觉遵守交通规则，注意交通安全，避免交通事故。不玩过街；过马路时注意过往车辆；12岁以下不能在路上骑自行车；禁止乘坐无证和非法超载车辆。

　　3、注意防火防雷：严禁玩火玩电；遇到雷雨时，拔掉电源插头，关掉电源，不在高楼附近或大树下，避免雷击。遇到火灾等紧急情况时，不要惊慌，学会使用正确的逃生或自救方法。

　　4、注意食品卫生：严禁“暴饮暴食”和吃“三不”食物；从小养成勤俭节约的好习惯，不随便买零食，不吃路边摊的零食，防止食物中毒。

　　5、加强修养。要勇于面对困难和挫折，从小培养克服困难和挫折的能力，学会及时缓解心理压力，保证良好的心理素质。应注意预防

　　遵守社会公德，遵守法律法规，崇尚科学，不违反法律法规，不参加任何封建迷信活动，不参加任何非法集会活动。自觉抵制不良信息的危害，不看不健康的书籍或视频，禁止进入网吧、游戏厅等不适当的娱乐场所，不抽烟、不喝酒、不赌博。不要和坏人陌生人交往。增强法制、防盗、防诈骗的自我意识，提高自我保护能力。

　　同学们，安全不是小事，健康最可贵。祝同学们好好休息，好好学习，加强锻炼，增长身体和知识，培养独立生活能力，养成文明行为习惯，科学安排作息时间，多做有意义的事情，有很多快乐，收获很多，过一个快乐充实的暑假。

　　最后，衷心希望同学们度过一个轻松、愉快、充实的假期，祝各位老师身体健康、工作顺利、家庭幸福！谢谢你！

**暑假安全演讲稿 篇25**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　童年是祖国的未来，是民族的希望。提高儿童青少年的综合素质，特别是学习能力、生活能力和生存能力，是素质教育的重要课题。在当今社会，车祸、中毒、溺水、夺走了许多宝贵的生命，尤其是溺水。其实溺水是可以避免的。

　　孩子天生好动。他们对生活中所有新奇的刺激都很敏感，好奇又爱冒险。同时，由于他们缺乏生活经验，对可能危及安全的因素了解不够，在紧急情况下往往最容易受到伤害。比如几个同学去河边游泳，很危险。现在河水污染严重，对皮肤不好。此外，采砂使水域变得复杂。游泳者，如果发生小腿抽筋，保持冷静，仰泳，用手将抽筋的腿弯曲到后面，但抽筋放松，然后慢慢游回岸边。

　　溺水的主要原因是不知道水深，滑进水里，喝了就淹死了；有的人带着救生圈去游泳，感觉很安全，但不知道这些简单的救生圈绑起来会不会破；水下情况不明，但很危险，很危险。如果你在水边玩，后果不堪设想。所以我们要注意以下几点：

　　1、不要在瓯江边游泳。尤其是在郊游和旅行期间，由于缺乏水条件，容易发生溺水事故。

　　2、学游泳一定要有专职教练或者会游泳的成年人指导保护，还要带救生圈。如果在海边，最好有救生衣。

　　3、游泳运动员不能忽视入水前的准备活动，也不能逞能或太累。

　　4、航行时注意安全，不要掉入水中。

　　少年儿童游泳时，由于各种原因，溺水事故层出不穷。此外，城市下水道井盖流失严重、希望大家提高安全意识，防患于未然。

**暑假安全演讲稿 篇26**

　　同学们：

　　大家好！

　　愉快的暑假即将来临，同学们肯定都做好准备，计划出行了吧！就等着假期正式开始，痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心里却因为假期的来临，又多了好几样操心事儿白天上班或者下地干活，孩子独自在家，跑出去玩儿遇到交通事故怎么办？跌伤、磕伤怎么办？即便孩子呆在家里，又担心孩子会不会玩火？会不会触电？遇到陌生人敲门孩子会不会应付。总之，到了假期，孩子们的安全就成了家长最挂心的事儿。

　　根据这些家长和学校关心的问题，今天特此对同学们做以下要求：

　　一、交通安全（安全第一预防为主）

　　假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，他们的交通安全格外让人担心。孩子们在骑车时被车辆撞伤的事情时而发生。每年假期，都会发生一些学生被撞伤、刮伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，并不是孩子的过错，但如果家长们能在平时注重一下对孩子的交通安全教育，这些意外和悲剧完全有可能避免。

　　1、禁止在马路上骑车带人，快速超车。

　　2、高速路上禁上骑自行车和横穿公路。

　　3、骑自行车是禁止做危险动作。

　　4、自行车注意平时维护，以防零部件松动。

　　5、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行，没有人行横道要做到一停二看三通过。

　　6、乘车时要注意安全，禁止将身体置于车窗外，车停稳后方能下车，车启动时要站稳。

　　7、出行时一定了解路线，不要图快速省事就跳越栏杆等屏障。

　　8、不要携代禁止的易燃品上车。

　　9、当发生意外时及时拨打110、120等急救电话。

　　二、严禁在铁路沿线及周边活动

　　暑期一些好动的男同学在闲暇时由于好奇说不定要到铁路周边去玩耍，学校希望大家不要去这些危险地带去，并要求同学们做到以下几点：

　　1、莫伸手，伸手必被抓。

　　2、不要用石子击打列车。

　　3、严禁拆盗扣件。

　　4、严禁拆盗铁路设施。

　　5、严禁提拉车钩玩耍。

　　6、不得在铁路线路上放置、遗弃障碍物。

　　7、不得擅自开启列车车门。

　　8、不得在铁路线路上行走、坐卧或者在未设平交道口、人行过道的`铁路线路上通过。

　　9、不得翻越、损毁、移动铁路线路两侧防护围墙、栅栏或者其他防护设施和标桩。

　　10、不得钻车、扒车、跳车。

　　三、饮食卫生

　　夏季天气热，湿度大，而同学们的抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。经了解，现阶段，已经进入了肠道疾病高发期，肠道门诊内的小患者时有出现，因此同学们应尤其注意暑期的饮食卫生。

　　1、不食用没有安全标志的食物，不食用已经腐败的食物，对于来源不明的物也不能食用。不能食用存在明显问题的产品，不食野外采摘不明药理毒性的野菜等山珍产品。

　　2、喝热水，讲究饮食卫生。

　　3、对于口感有明显异常的食品要提高警惕。

　　4、当发生食物中毒后马上拨打120急救电话，不要等看情况再说。

　　此外，暑假期间，各种各样的美味也诱惑着我们，很容易造成暴饮暴食，损害身体健康。因此，暑假期间应加强注意，避免暴饮暴食。

　　除此之外，还要做到生活规律，放松心态，做好预防工作，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康食品。对美味佳肴应以品尝为主，一次不宜吃得过多、过饱。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果，以促进胃肠蠕动。同时，更要注意不要随便吃街边小吃摊上的食物，防止，消化道和场胃的疾病发生。

　　四、药物安全

　　很多家庭都备有一定量的各类药品，同学们由于好奇心强，趁家长不在家想方设法取出来玩弄品尝，吃错药引起严重后果的事情也时有所闻。所以药不能乱吃，吃错药物会中毒。

　　五、火灾自救

　　暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，平房的可以从窗户逃生，高层楼房要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

　　六、游泳安全

　　通过对同学们的一些了解，有的同学贪图方便，直接到河沟、鱼池里去洗澡，还有一些同学把河沟、鱼池等当成天然的游泳池。因为身边没有大人照看，再加上泳技不佳、安全意识差，在意外发生后，又不懂得如何自救，结果酿成悲剧。所以，同学们无论在游泳池或者其他地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水位很深的地方，以免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意，不能去河沟、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员。而且，水底情况也清楚，在这样的地方游泳非常危险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池并有家长陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

　　七、恶劣天气防护安全

　　近来由于天气变化较快，大风、大雨、雷电、冰雹等情况频繁出现，所以一定要注意出行安全。当遇恶劣天气时不能在树下、危险建筑物、广告标志牌等附近躲避。雷雨天气，在家关好门窗，拔掉电源，不得靠近门窗边上，以防雷击。

　　八、个人安全防护

　　近年来种种迹象表明，青少年受侵害现象在突增，所以在假期当中如有发现身边或陌生人对自身身体有过分举动和不良语言进行侵害时应该及时向家长反映，避免更大的侵害发生，不要羞于启口，应该大胆举报，不要怕别人的恐吓，积极寻求保护、支持。一旦发生劫持危害的事件，一定要沉着应对，确保人身的安全，寻求机会报警求助或者脱逃。

　　最后祝大家过一个快乐安全的暑假。

**暑假安全演讲稿 篇27**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　当人们忙于复杂的生活时，七月以一种咄咄逼人的方式穿着她火红的裙子。烈日灼地，人迎着干热的风走来。校长终于憋不住了，然后暑假来了。

　　第一首歌：温柔优雅

　　期末考试结束，我们都从忙碌中解脱出来，渐渐放松下来。酣睡之后，我们的手指开始在键盘上飞舞。中午，我们品尝了妈妈做的饭。然后悠闲地喝下午茶，看我们最喜欢的偶像剧，真的很迷人。

　　第二首：轻快活泼

　　无事可做，我和父母去了内蒙古。那里的叔叔阿姨们都很热情，邀请我们和koumiss，唱着欢快的歌，翩翩起舞，让我和爸爸骑马驰骋在草原上，真的是一种说不出的快感。

　　第三首：激情澎湃

　　转眼间，又到了八月，玩笑和戏耍也告一段落。当我打开沉重的书包时，我发现已经积了一个月灰的作业没有动。嘿，‘我的父亲，我的母亲，我的灵魂即将失控’，没有什么比这句话更能反映我现在的心情了。两个字：胡乱化妆，正式向作战兵团开火，我的神经又紧张了。

　　第四首歌：放松与和谐

　　经过多日的努力，终于不负众望，打败了作战兵团，让自己的生活重回正轨，可以重新放松了。

　　就这样，我结束了夏天的生活，有起有落，有跌跌撞撞，有低谷有高潮，就像音乐一样。是你的一举一动谱写了音乐，赋予了音乐生命。

**暑假安全演讲稿 篇28**

　　尊敬的家长亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　刚刚结束了紧张的期末考试，我们就将迎来长长的暑假。想必同学们都非常期盼能在这个假期中，好好地休息调整，好好地安排自己的业余生活吧。何老师在这里请大家在休息娱乐的同时，首先别忘了认真完成假期作业，以免将辛苦掌握的知识迅速遗忘掉了。当然，休息在家更别忘了增强安全意识，要有一些自我保护的意识，以确保在新学期开学之时，能平平安安、高高兴兴地继续你们的学业。

　　同学们都很清楚，人最宝贵的是什么？对，是生命。假如生命都没有了，还谈什么理想，谈什么生活的质量。所以，我今天还是得从珍爱生命谈起。

　　夏日炎炎，休息在家的不少同学都会选择游泳来避暑纳凉，正因如此，全国各地每年在这个时候上报的溺水死亡事件中，中小学生人数占其中的大多数。所以，在此何老师首先要提醒我们去游泳的那些同学注意，外出游泳必须有家长陪同或取得家长同意，要到有资质的游泳馆去游泳，不能到无安全保障的水域游泳。游泳时不要在水中过分玩笑嬉闹，在无人注意时不能潜水过深。游泳是件好事，能强身健体，丰富我们的业余生活，希望大家注意安全。

　　如果在假期中出门，第二个问题，我就要谈及交通安全问题了。交通事故的发生往往都是因为人们在道路交通活动中不重视交通安全、不遵守交通规则引起的。因此对交通安全的重视也就是对人的生命的重视，作为一名中学生要养成良好的交通习惯，应该具备以下的安全素质：树立交通安全意识：心里时刻想着交通安全，增强交通规则意识和交通事故防范意识。无论是走亲访友，还是外出旅游，都要遵守交通规则，注意交通安全；不在马路上玩耍，不乘坐无牌、无证车辆；预备年级的学生如果还未满12周岁就一定不能骑车上街。殷行街道为了创建安全社区，已经给在社区内的中学生发放了学生安全骑车记录卡，目的也是为了督促我们能遵守交通规则，文明骑车，保障安全。

　　只有遵守交通法规，你的出行安全才能得到保障。

　　除此以外在家期间，还要提醒父母妥善保管好家庭中存放的有毒、有害物品，不要随意地接触那些易燃、易爆等危险品。父母不在家时更要注意防火、防触电和防煤气中毒。

　　珍爱生命还需要我们提高防拐骗、防绑架、防敲诈、防盗的意识，作为未成年人如果未经大人同意不要擅自外出，不走僻静小路，不随便搭乘便车，不论在路途还是在居所不随便与陌生人交往。在家时如果接到那种莫名其妙的电话，要及时告知父母，不要去相信那些所谓的中奖信息。游戏机房和网吧是鱼龙混杂的地方，有很多对青少年人身造成损害的事件就在这种地方发生，所以作为未成年学生不得违反规定到电子游戏室、网吧等场所活动。谨慎交友，不要因为所谓的江湖义气，而帮助别人去做违法乱纪的事情。

　　另外，假期中我们休息在家，还应该注意身心的健康，因为这也是珍爱生命的表现。喜欢上网的同学应安全上网、文明上网，学会从网络中获取健康有益的信息，不下载和传播有害信息。

　　夏季是传染病多发季节，我们应注意饮食卫生，多吃新鲜蔬菜、水果，不吃霉、烂过了保质期或冰箱里放得过久的食物，不喝生水，尤其是在剧烈运动后不喝冰冻饮料，以防止疾病的发生。

　　同学们，“注意安全”绝不是一句口号。事实上，当你忘记安全时，你已经忽略了对你生命的关爱。我们必须有一个正确的认识，认识到生命是人生中最宝贵的东西，只有这样，你才能在生活、学习、工作中把“安全”切实地放在心里，才能真正避免事故的发生，避免伤亡的降临。安全就是生命，安全就是未来——爱护生命已成为全社会大多数人的共识。我们不能奢求生活在没有意外的社会，但我们通过努力能把不确定性降到最低。让“安全”生活在你的每个角落，让自己生活在一个危险系数小的人生里，这就是对自己生命最大的保护了。安全是关系到我们每一个人的生命财产的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。

　　同学们，为了你，为了他，为了我们大家，我们要牢固树立安全意识，自觉遵守有关的安全法规，掌握安全知识，提高自我保护能力。

　　最后，祝大家渡过一个安全而有意义的暑假！

**暑假安全演讲稿 篇29**

　　各位家长、同学们：

　　大家好!

　　一个学年紧张又充实的的学习生活已经圆满完成，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

　　一、遵守交通规则，注意交通安全

　　走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。外省市的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

　　二、遵纪守法

　　不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

　　三、防火防盗

　　学会锁好防盗门，将能够进人的。窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内;有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，问清情况后决定是否开门;如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

　　四、合理安排作息时间

　　暑假的时间很长，同学们要保证充足睡眠，多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，不要长时间沉迷于电视或电脑。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看赌博游戏。多读书，读好书。结合学校的征文开展读书活动。

　　五、注意饮食卫生

　　不暴饮暴食，做到饮食平衡;不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。很多家庭都备有一定量的药品，不明情况时不要随便服用，对一些在家庭角落里的一些食物不要食用，在外时地上散落的食物也不要拣起来食用。

　　六、学会保护自已

　　在许多的地方，经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们的识别能力的关系，不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，更不能和陌生人走。要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，要准时回家，不在外过夜。

　　七、远离危险

　　暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。不到江边游泳，注意预防血吸虫病。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自已的人身安全。

　　八、遵守社会公德

　　要爱护公物，爱护花草树木，外出游玩不乱扔垃圾，注意个人素质。

　　九、心理安全教育

　　中学生的心理正在发育之中，尚未成熟，其心理上的不良反应和适应障碍伴有强烈的情绪色彩和偏激的行为特征。近几年发生在学生中的打架斗殴、偷盗、染上不良习气等行为，相当一部分是由心理问题引起的。因此，我们提倡同学有针对性地进行人际关系，特别是要加强和谐教育、环境适应教育、健康人格教育、性教育、心理卫生知识教育、挫折教育以及心理疾病预防教育，优化心理素质，促成健康人格的发展和完善，从而避免各类安全问题的发生。

　　最后预祝同学们过一个健康、开心的暑假。

**暑假安全演讲稿 篇30**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!

　　随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊!其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

　　夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

　　1、不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳。

　　2、不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳。

　　3、不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳。

　　4、不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹。

　　5、不准擅自到海边、滩涂下玩耍。

　　6、不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

　　同学们，珍爱我们的生命吧!生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记!

**暑假安全演讲稿 篇31**

　　老师们、同学们：

　　在全校师生的共同努力下，我们在教学常规建设、教研教改等方面取得了一定的成绩。在这里，我谨代表学校，对辛勤劳动、无私奉献的全体教师致以衷心的感谢!对奋发向上、积极进取，获得优异成绩的学生表示热烈的祝贺!老师们、同学们：学海无涯，教无止境。面向未来，我们依然任重而道远。但是，我坚信：只要在全体师生的共同努力下，我们将会取得更辉煌的成绩。

　　此时此刻，我想大家一定都很兴奋，因为,经过了一个学期的辛勤耕耘，我们终于又迎来了久久企盼的假期。暑假的起止时间是7月11日正式起假，8月31日下午点返校。面对即将到来的长长的假期，我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!

　　下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

　　第一方面：安全第一，防范意外。

　　首先，要防止溺水事故。发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，今年在我市同样有类似事件发生，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自下水游泳;不到没有安全设施、没有救护人员的水域学习游泳，学习游泳前必须征得家长同意，并有会游泳的成年人陪同，要有切实的安全措施。

　　其次，要注意交通安全：要遵守交通规则，严守交通法规。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。旅游时遵守社会公德，爱护公共设施。

　　第三，要注意饮食卫生安全：夏季是各种传染病易发的季节，要做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。不吃腐烂变质的瓜果食物，并要注意防止食物中毒。目前，甲型流感在我国正四处蔓延，一方面假期中同学们要搞好个人卫生，另一方面尽量不要到人员拥挤的地方去;遇上感冒、发烧，咽喉痛要及时到医院治疗，同时假期也要坚持锻炼身体，学习生活要有规律，按时就餐、睡眠。特别是暑假即将结束、新学期开学前一周的时间，尽量减少外出，如果本人或家中亲人从外地返回，要注意观察，可及时向学校请假，延迟返校。我们要对自己负责，更要对他人的生命负责。

　　第四，注意防雷击。首先讲一下室内防雷的注意事项：如有雷鸣闪电时正巧在家里，将门窗关闭，不要冒险外出。不使用没有防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器，最好拔掉电源线、电话线及电视闭路线、外接天线;不接触天线、水管、水龙头、铁丝网、金属门窗建筑物外墙、电线等带电设备或其它类似金属装置;减少使用电话和手机;不要使用太阳能热水器淋浴;不要出去收晾晒在金属线上的衣物，晾衣用的金属线不要拉进室内;不站在门前或屋檐下，不站在电灯泡下，最好在远离门窗、电灯泡1米之外的室内休息。

　　室外防雷的注意事项：遇雷雨天气，应进入有避雷装置的室内，千万不要使用金属骨架伞，不要把铁锹等扛在肩上;干农活时不可大步跑，最好就地蹲下，远离高烟囱、铁塔、电线杆，绝不能在大树下避雷雨，如找不到适宜的避雷场所，应尽量降低重心和减少人体与地面的接触面积，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里，如披上雨衣，防雷效果更好;雷雨天中不从事水上作业，不要游泳、钓鱼;打雷时不要去山顶、坡顶、楼顶;不要开摩托车，骑自行车，在野外的人群之间应拉开几米的距离，不要挤在一起，在汽车内不要把头、手伸出窗外。

　　另外，需要我们注意的其他安全事项还有：

　　不要随便接触电源、电线和带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、等防灾知识，增强防灾意识和能力。不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。

　　第二方面：遵纪守法，行为文明。

　　1.自觉遵守国家法律、社会公德。言行文明，以礼待人。

　　2.尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性胡闹。

　　3.正常交往。不接触不三不四的人;不结伙四处游逛、惹是生非;不参与打架斗殴。

　　4.不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。

　　5. 遵守法律，不偷盗、损害他人财物，参与敲诈活动。

　　6. 未经父母同意不得在外留宿

　　7.不进入营业性网吧和台球室、游戏厅等不适宜未成年人进入的场所。不参与不健康的娱乐活动。借今天这个机会我想告诉同学们沉迷网络的危害性。网上游戏、网上聊天和网上\_情是网络三个魔爪，是使青少年堕落的三大杀手。

　　由于网络游戏、\_情和聊天充满刺激、惊险和浪漫，许多学生一旦接触，便深陷其中而不能自拔、网上“三魔爪”又被称作“电子海洛因”。沉迷网吧的危害究竟在哪里，我们认为，主要表现在以下几个方面：

　　1、摧残身体

　　如果长时间上网，对一个人眼睛的伤害非常严重。由于学生对游戏的痴迷，达到了可以不吃饭、不睡觉的疯狂地步。由于玩游戏时精力高度集中，伴随着血液加速、心跳加快，人的体力、精力消耗很大。再加上网吧空气混蚀，人口密度大，烟味、食物味、汗臭味，五味俱全，卫生、环境条件极差，严重影响着身体健康。你们正是长身体的时候，如果不知饥渴、不分昼夜的上网，其对身体的危害不会亚于大麻、白粉等毒物，这并非危言耸听。

　　2、心理受损

　　由于网迷对上网有着很强的心理依赖，轻者影响学习、身体，严重者致使心理变态、心态扭曲，有人说，学生学习负担重，心理压力大，能在网上找个忠实的听众(不一定是朋友)聊聊，心情可以得到放松，情绪会变得稳定，我们不否认此说法，如果能把握好，对调节心智是有一定益处，但实际上，许多未成年人一旦上网，便无法把握，将太多的时间精力花在网吧里，致使学业受影响，老师批评、家长生气，反而心理负担更重。

　　3、滋生是非

　　进出网吧的大多是中小学生，

　　小的几岁，大的十七八岁，他们大多没有收入，为了能弄到进网吧的钱，有的结伙敲诈，有的偷盗抢劫。还有一类人进出网吧，他们纯粹是敲诈中小学生，经常有打架斗殴的事在网吧发生，有的网吧经营者唯利是图，向过夜未成年人提供饮食住宿，子女夜不归宿，家长自然心急火燎，亲戚朋友、老师一起出动，到处找人，确实给家庭、给社会带来了不安定因素。

　　4、影响学业

　　学生一旦对网吧痴迷，就是对人生追求的放弃，学生一旦进入网吧，成绩直线下降。有一位学生写道：该死的网吧，你夺走了我的学业、夺走了我的大学，我咬牙切齿，切肤心疼!但我就是不能自控!我们无法真正进入那些网迷们的内心世界去体味他们的感受，但可以想象到他们通红的眼睛、疲惫的心理到底有多少精力去学习。

　　5、安全隐患

　　大多数网吧都未请专业人员安装设备，也未经消防、安全、文化、卫生等部门允许，其营业场所的电脑安放的密度、电脑走线、安全出口等都存在着不同程度的问题，而且大多数网吧出进仅一扇门，无安全通道和疏导标志，存在着巨大的安全隐患。所以，同学们，希望你们远离网吧，远离游戏，正确上网，文明上网，健康上网。

　　第三方面：劳逸结合，不忘学习。

　　1.牢记自己是一名中学生，时刻牢记《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的要求，我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

　　2. 看好的影片，读健康书，不看淫秽读物或音像制品。 3.

　　根据自身特点制定一份假期学习计划，然后按照计划完成各项任务。特别是有些同学在某些学科上偏弱，要利用暑假这个大好时机把欠的帐好好还上，找回自信心，让暑假过得有意义。

　　4. 认真完成好各科假期作业，同时完成好对新知识的预习任务。开学后第一天，学校将组织一次大型考试，检测同学们的预习效果。

　　希望大家认真对待此事，在新学期的第一天，在新的老师面前，所有人都站在同一起点上，不能在刚刚起跑的时候就落后，要抓住暑假这个赶超的时机，真正的超越自己。(具体的预习内容和要求班主任会告诉大家。)

　　以上的几点要求希望每一位同学都要牢牢记住，快快乐乐过暑假，平平安安回学校。让我们在愉快的暑假中放松我们的身心，放飞我们的理想，锻炼我们的双手，磨炼我们的意志，增强我们的能力、丰富我们的经历。

　　最后，祝全体老师、同学们暑假快乐安康，新的学年我们再相会。

**暑假安全演讲稿 篇32**

　　尊敬的各位家长：

　　暑假到了，为了进一步贯彻执行上级关于对学生进行安全教育的指示精神，切实加强和改进学生思想道德建设，加强学生安全教育，提高学生的安全防范意识，使学生不发生游戏、交通、用电、游泳、饮食等安全事故，特与你们订立如下协议：

　　1、 自觉遵守交通规则，小学生不得在马路上骑自行车。不在公路上跑闹、玩耍；横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。

　　2、 不得到人工湖、水库、方塘、水井等危险的地方钓鱼、玩耍、洗澡。

　　3、 到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳。

　　4、 要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。 不要乱动电线、灯头、插座等。

　　5、 不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

　　6、 不准玩火，不得携带火种，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

　　7、 购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

　　8、 大雨天气，任何学生不得外出，不得在大树及高大建筑物下避雨。如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。

　　9、 高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

　　10、雷雨天，不要使用任何电器设备，避免雷击。

　　11、 不与陌生人讲话，一个人在家，不要随便给人开门，如有事情等大人回来再说。

　　12、 外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

　　13、 睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

　　14、 不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

　　15、 不偷不抢，不拉帮结火，不打架斗殴

　　16、不到网吧，游戏厅等娱乐场所去玩，不参与。

　　以上各条请家长协助学生共同遵守，让您的孩子平安健康的渡过暑假。

**暑假安全演讲稿 篇33**

　　晚饭后，我们全家聚在一起吃着西瓜、喝着茶、吃着冷饮、剥着瓜子看无锡电视台的第一看点新闻节目。几乎每隔几天，都有小孩游泳、或在河边玩耍不慎掉入河里而淹死的惨剧发生。

　　每次看到这个新闻的时候，我的心情都非常沉重，万分悲痛。这些孩子、孩子的家长也太不小心了，孩子出事了，会给整个家庭带来莫大的悲痛。更何况，孩子是祖国的未来。

　　发生此类惨剧的原因主要是暑假来了，学生获得了自由，而家长必须去上班，很多低年级的学生没有家人看管。他他还小，还不懂水火无情的危险概念，常常偷偷溜到河边玩或偷偷去游泳，又没有大人看护。

　　万一除了问题，也没人施救。

　　在我看来，这些惨剧是完全可以避免的。我们应该加强安全意识，给学生们尤其是低年级学生们灌输安全意识。

　　首先，学校期末放学的时候，应该举行全校性质的暑期安全教育，让学生们在学校里就接受安全教育以及危险意识，千万要教导他们不要去河边玩，不要偷偷去游泳。其次，家长要主动把安全教育这个重大的责任担负起来，要不时地教育自己的孩子，教他们安全知识、防范危险的知识，尤其要教育他们不要玩水、玩火等危险游戏。再次，社会要负起安全教育这个责任，应该在河边、池塘边安装一些危险警示，警告人们不要在河边玩耍、下水游泳。最后，广大学生朋友们要自己多注意，记住学校、父母、社会给自己的教育，不要一时贪玩而冒险。

　　我认为，做到了以上四点，这些溺水身亡事件会大大减少。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找