# 竞选卫生委员演讲稿\_300字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-30

*竞选卫生委员演讲稿\_300字（精选33篇）竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇1　　各位同学，大家好。我是顾媛心。我竞选劳动卫生委员。我这个人热爱劳动，劳动没有轻活、重活、脏活、累活之分。有这样一句话——只有丢人的窝囊废，没有丢人的职业！打扫教*

竞选卫生委员演讲稿\_300字（精选33篇）

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇1**

　　各位同学，大家好。我是顾媛心。我竞选劳动卫生委员。我这个人热爱劳动，劳动没有轻活、重活、脏活、累活之分。有这样一句话——只有丢人的窝囊废，没有丢人的职业！打扫教室、打扫卫生区、打扫走廊等等等等，很多很多，这，都算是劳动，劳动也是职业！虽然，打扫厕所这一方面的劳动大家谁都不愿意干，但是，这——是光荣的！我们都知道，我们的中华民族是世界上最勤劳勇敢的民族，在中国五千年的历史长河里，中国人的勤劳创造了璀璨的华夏文明和中华文化。也正是由于中国人的勤劳，才有了今天中国经济飞速发展的奇迹！

　　同样的道理，我们学生也应当热爱劳动、发奋学习、健康成长。于是，我们在家里只要有时间，就应该力所能及地进行家务劳动，比如扫地、拖地、倒垃圾、帮爸爸妈妈提东西、给长辈倒水等。我把这些热爱劳动的好习惯也带到学校里来了。

　　若我能够成功当选，我会做到以下几点：

　　一、保持教室内的卫生，角落里不留一点灰尘。在上课前黑板上无一字迹。

　　二、保持卫生区内的卫生，没有废纸，做到五分钟内干完值日。

　　三、保持教室内地面湿润，玻璃要力所能及的擦干净。

　　四、桌椅摆放整齐，成竖状一字型。桌子间的空隙要能使一个人轻松通过。

　　这样，我就会逐渐成为一个热爱集体、关心同学、有责任心的人。谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇2**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家好，今天我想竞选卫生委员。

　　为什么我要竞选卫生委员呢？原因有以下几点。

　　第一：我是一个热爱劳动，热爱集体的同学。在家里我经常帮爸爸。妈妈拖地。叠衣服。洗碗。在学校里，每次轮到我们组打扫卫生，我都会和同学们一起积极主动地把教室打扫得干干净净。上个星期五，天气非常寒冷，外面下着雨，我和同学们主动来到校门口捡垃圾，打扫公共区的卫生。

　　第二：我还是一个非常有责任心的同学。平时我很喜欢帮助别人，在宿舍里，我经常帮生活老师晒衣服。平时我会帮其他组打扫卫生。如果我看见地上有垃圾，我就会马上把这些垃圾清理掉。

　　今天，我鼓起勇气，参加班上的卫生委员的竞选。如果我选上了，我会让大家坐在干净。明亮的教室里认真地学习。我会带领班上的同学一起积极主动地打扫好学校的卫生，爱惜学校的环境，保护好我们美丽的校园。请大家相信我。支持我，我一定会有能力吧这个工作做好！

　　谢谢！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是五（11）班的x同学。这天，我荣幸地在同学们的支持下走上讲台。这次，我想竞选的班干部职位是卫生委员。别看这职位不起眼，但这却与班级的整体印象大有联系了。

　　我是一个活泼可爱的小男孩，有着一双大而有神的眼睛和一手好字班干部竞选发言稿（陈作杰）。学习良好，喜欢与同学作伴，大家都很喜欢我。可我有一个最大的缺点是：那就是太不照顾自己了。班干部竞选发言稿（陈作杰）桌上的东西总是乱哄哄的，总被父母批评。所以如果老师同学肯给予我一个机会班干部竞选发言稿（陈作杰），我会改正这个缺点，做好这份工作。

　　以前在学校，值日生们总能早早地来到教室。干净利落地把教室打理得井井有条、一尘不染，无论谁也感到赏心悦目。而我呢？却总是最迟一个值日，还随便地，马马虎虎地弄，这不像“坐享其成”吗？假如我当上了卫生委员，我一定会做好以下三个目标，实现我对大家的诺言。

　　1、我会早早地来到教室，监督值日生值日情况。假如值日生还没回来，我会以身作则，第一个值日。

　　2、课间，我会尽量抽取一点时间，去观察课室卫生情况，保证没有垃圾。

　　3、晚上，我会听从老师安排，如果不用的话，就可以回家。如果需要，就和值日生一起留下，一起干活，把教室打理得一尘不染，好让同学们能在安静、快乐、干净的环境中学习。

　　假如我落选了，我会继续努力，脚踏实地地好好学习，认真做好自己的工作，取长补短，虚心请教，争取下届！

　　我真心地向大家服务，努力做好自己的岗位，为班级献一份力，让大家在一个干净的环境中成长学习。请投我一票吧！谢谢大家！班干部竞选发言稿（陈作杰）

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇4**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　大家好！

　　我要竞选的是班级卫生委员。

　　班级卫生委员在班级建设上起到了不可取代的作用。这个光荣的称号可不是想有就有的，它意味着责任和义务。这个职务不仅是老师的得力助手，还在老师和同学之间架起一座高大的桥梁。卫生委员可以让我们班的环境舒适洁净，也可以在同学的心理健康方面起到举足轻重的作用。

　　我平时做事干净利落，有条理，思维缜密，考虑事情也非常周到。最重要的是我善于团结同学，我来办事，不一会就有“亲友团”来两肋插刀。别人很难完成的事，到我这就是小菜一碟。我的乐于助人、做事讲究……都是我竞选的优势所在。如果大家嫌环境糟，我倒有一个好办法，那就是先多为我拉上几张宝贵的票。

　　我要竞选成功的话，首先，我要把班上的同学分成五个小组，定时、定员，扫抹拖，打扫教室卫生，一个卫生死角都不会放过。其次，要求全班同学一定要保持好个人辖区的卫生，这样，第一项打扫会方便许多。再次，可以安排“黑衣人”搜捕乱丢垃圾的人，依法处置，让破坏环境的家伙给班上打扫一天的清洁区。

　　请大家给我投上宝贵的一票！

　　谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！我是郭淑璐。今天我想竞选的是卫生委员。假如我当上了卫生委员，在这一天的时光内，我会做到以下几点：

　　一、保持教室内的卫生，角落里不留一点灰尘。每节课下檫黑板。

　　二、保持卫生区，早上尽量10分钟扫完。

　　三、保持课桌整齐。

　　假如我当上了卫生委员，请大家相信我，我将与大家一起创造一个干净、整洁的学习环境。

　　假如我竞选卫生委员能够成功，我一定用高昂的热情来完成卫生委员的任务，尽自己的职责。我一定严格要求自己，将班级保持得干干净净，让同学们安心地学习。

　　假如我落选了，那我肯定有哪些地方做的不好，但我还会努力，争取下一次能被选上。

　　我这次竞选我相信自己能胜任这一职。希望大家能投我一票，谢谢大家。

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇6**

　　老师，同学你们好：

　　不想当将军的士兵不是好士兵，不想当船长的水手不是好水手，不想当班干部的学生不是好学生，我今天来就是来竞选生活委员的。

　　生活委员是要清洁教室给同学们一个整洁的学习环境，所以生活委员起了很重要的作用，对待大扫除我也从不慌张，我可以为同学服务，帮助同学搞好卫生，作好每天的登记，下课时我会检查卫生。

　　对待大扫除，我会安排好同学做事，我可以让教室保持通风，照顾好生病的同学。如果我没有被选上，我也不会伤心，因为这证明我还有差距，如果我被选上了，我一定搞好卫生，也要做好榜样，监督同学不要乱扔垃圾，还会提醒每天的保洁员，作好保洁工作。放学后我会检查同学们的抽屉是否收拾干净，我还会照顾生病或受伤的同学。

　　也许我会很活跃，但是我相信，有了同学们对我的信任，我一定会扬长避短，改掉自己的缺点，不断完善自己。

　　请大家投给我宝贵的一票，谢谢!

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我叫，我演讲的题目是“当老师的小助手为同学服务”。今天我之所以敢于竞选班干部，是因为我对自己有信心，我认为我有能力胜任卫生委员这个职务。

　　我是一个兴趣广泛的人。平时除了喜欢学习课本知识外，还喜欢画画、下棋，航模……我正直，善良，有自己的见解。从不说假话，知错就改，善于团结同学，更愿意帮助同学。我的优势是：办事认真、负责，老师交给我的工作我都会努力把它做得更好。

　　我竞选的职位是卫生委员。我理解卫生委员的职责是:黑板抢着擦，指甲勤检查，抹窗拖地都不怕，班级环境顶呱呱！

　　我喜欢劳动，如果我做了卫生委员，我会起带头作用，每天早早到校，认真管理班级的卫生状况、合理安排同学值日，并认真检查，整理好清洁用品，努力为大家创造一个整洁优美的学习环境。我的目标是：让我们班的卫生是全学年最棒的！如果你支持我，就把你宝贵的一票投给我！

　　谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我想竞选的是卫生委员。假如我当上了卫生委员，在这一天的时光内，我会做到以下几点：

　　一、保持教室内的卫生，角落里不留一点灰尘。每节课下檫黑板。

　　二、保持卫生区，早上尽量10分钟扫完。

　　三、保持课桌整齐。

　　假如我当上了卫生委员，请大家相信我，我将与大家一起创造一个干净、整洁的`学习环境。

　　假如我竞选卫生委员能够成功，我一定用高昂的热情来完成卫生委员的任务，尽自己的职责。我一定严格要求自己，将班级保持得干干净净，让同学们安心地学习。

　　假如我落选了，那我肯定有哪些地方做的不好，但我还会努力，争取下一次能被选上。

　　我这次竞选我相信自己能胜任这一职。希望大家能投我一票，谢谢。

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我叫，我的优点是在家我是个爱劳动的孩子，帮家里面的人扫地、墩地。你们还不知道了吧！我星期天的时候还帮爸爸妈做早饭呢！在学校值日，我会把地扫的一干二净。在公共场所我也非常爱护环境，不在路上乱扔垃圾。

　　如果你们选我当上卫生组长，我会叫组员把地面、黑板、桌椅等其它的部分都打扫得干干净净。我们要将窗台、讲桌擦的一尘不染、赏心悦目；黑板擦得没有一丝粉尘，让我们的老师在上面尽情的书写；我们将桌椅摆得像列队的士兵一样整齐。

　　你想让校长表扬咱们班吗？那就把你手中的一票投给我吧，我会让教室干干净净的。

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇10**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我竞选的职位是：卫生委员。

　　为什么我要竞选卫生委员呢？因为我觉得我干卫生委员有以下优点：

　　1、我已经至少担任了3年的卫生委员，在3年当中我积累了许多工作经验。

　　2、我对教室的每一个角落都了如指掌，比如：哪个地方很脏，不容易被人发现，哪个同学喜欢往桌洞塞废纸等。

　　3、我对打扫卫生的要求很高，比如：扫完地以后，地上不能有一片纸屑，擦完黑板干了以后，不能白花花的。

　　假如我当选了卫生委员我会用端正的心态、实干的能力去做好卫生委员这个职务，做老师的好帮手。假如我落选了，我也不会气馁，这说明我还有缺点、还有不足的地方。虽然我的竞选稿很简短，但是真正的卫生委员不是光会说不会做的，请大家相信我的能力，投我一票，我一定会干好卫生委员的！谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇11**

　　大家好：

　　我是鲁榕榕，是501班的中队长，我每学期都被评为三好学生。

　　在这次竞选活动中，我准备竞选的岗位是卫生委员。在小时候，妈妈就教育我自己的事自己做，妈妈让我自己扫地，自己洗碗，所以我就养成了讲卫生的好习惯。

　　假如我被选上卫生委员，我一定以身作则，无论做什么事，我都会认真、仔细，为同学们着想，为班级着想。发挥我的特长，为大家服务，为学校和班级争光。当好同学们的榜样。我要用自己的行动带动同学们，我一定要让“流动红旗”在我们班安家。如果我竞选失败，我也不会难过，就当作是一次煅炼吧，这说明自己离大队委的标准还有一定距离，我要取他人的长处来弥补自己的短处。不断的完善自己，发奋图强，参加下次的竞选。相信我，给我一次机会，我不会让你们失望的。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇12**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　你们好！

　　在这次竞选活动中，我竞选的职位是卫生委员。在班级组织中，卫生委员对营造健康、卫生的学习和生活环境，起着至关重要的作用。

　　妈妈爸爸从小就培养我良好的劳动习惯。一年级就自己洗袜子；二年级自己整理房间、书本衣物等学习和生活用品。自己的事情自己做，使我养成爱劳动、爱学习的好习惯。另外，我平时做事谨慎、考虑问题周密而全面，热心助人的品质为我赢得了良好的人际关系，这一切都将有助于我对班级组织和学习生活的管理。

　　老师说过：“想要成为卫生委员，就应该随时随刻拉紧卫生这根弦。”如果让我当卫生委员，我会认真检查卫生，督促值日组长，有什么不好的地方，我会告诉他，让他改正。组长如果有不明白的还可以问我，我会告诉大家应该怎么做，不应该怎么做，让我们的班变得干净整洁起来，让大家在清新的环境中健康学习成长！谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好!

　　我是。今天我想竞选的是卫生委员。

　　我这个人热爱劳动，我认为劳动是光荣的，劳动没有轻活、重活、脏活、累活之分。而且，我也有很好的管理能力，为了让同学们在干干净净的教室里学习，能做到牺牲私人的娱乐时间，对工作尽职尽责。

　　若我能够成功当选，我会做到以下几点：

　　一、保持教室内的卫生，角落里不留一点灰尘。在上课前黑板上无一字迹。

　　二、保持卫生区内的卫生，没有废纸，在最短的时间内干完值日。

　　三、保持教室内地面湿润，玻璃要力所能及的擦干净。

　　四、桌椅摆放整齐，成竖状一字型。桌子间的空隙要能使一个人轻松通过。

　　我知道，作为班干部，或多或少的会牺牲掉个人的学习时间，我已经认识到这个问题，我会利用自己的休息和课余时间把耽误的时间补回来，争取做到学习工作两不误。如果大家对我有任何意见，请尽管向我提出，我一定接受并改正。我不敢说我是最合适的，但我敢说我将会是最努力的！

　　请老师和同学们，信任我、支持我、并监督我，谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇14**

　　敬爱的老师，亲爱的伙伴们：

　　大家好！我叫张明威。很荣幸能够站在这里，与许多愿意为班级做贡献的同学一起竞选班干部。我竞选的是卫生委员。

　　假如我当上了卫生委员，我一定不会辜负老师和同学们对我的期望，努力做到最好，尽全力为班级做贡献。但是，每个人都不是十全十美的，假如同学们对我有意见，就尽管提出，我一定虚心接受并改正。同时，我的兴趣爱好广泛，喜爱钢琴，国画，书法，并都在这三方面取的了不错的成绩。如果我当上了卫生委员，我一定严格按照>来严格要求自己。

　　流星的光辉来自天体的磨擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而每一个班级的优秀来自班干部的和同学们的共同努力。

　　假如我选不上，我也不会气馁，因为这说明我做得不够好。

　　同学们，相信我，支持我，请投我一票，谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我想竞选卫生委员。

　　为什么我要竞选卫生委员呢？原因有以下几点。

　　第一：我是一个热爱劳动，热爱集体的同学。在家里我经常帮爸爸。妈妈拖地。叠衣服。洗碗。在学校里，每次轮到我们组打扫卫生，我都会和同学们一起积极主动地把教室打扫得干干净净。上个星期五，天气非常寒冷，外面下着雨，我和同学们主动来到校门口捡垃圾，打扫公共区的卫生。

　　第二：我还是一个非常有责任心的同学。平时我很喜欢帮助别人，在宿舍里，我经常帮生活老师晒衣服。平时我会帮其他组打扫卫生。如果我看见地上有垃圾，我就会马上把这些垃圾清理掉。

　　今天，我鼓起勇气，参加班上的卫生委员的竞选。如果我选上了，我会让大家坐在干净。明亮的教室里认真地学习。我会带领班上的同学一起积极主动地打扫好学校的卫生，爱惜学校的环境，保护好我们美丽的校园。请大家相信我。支持我，我一定会有能力吧这个工作做好

　　谢谢！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇16**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是\_x，是个爱干净的同学。今天，我们班要竞选卫生委员，我的对手有很多，我很激动、紧张，但我充满信心。虽然我已经是学习委员，但我觉得只要是爱卫生的同学，都可以参加这次竞选，所以，我来了。

　　我是一个见不得脏的人，一看见垃圾就会伸出手把它捡起来，扔进垃圾筒。我的个子蛮高的，要是擦黑板、掸书架上的灰尘之类的事，就用不着拿椅子放在下面，踩上去再干了。而且，我也有很好的管理能力，能让同学尽心尽力，不顾私人的娱乐时间，一起打扫教室。会让值周的同学对我们班的卫生无可挑剔，给我们班打个满分。

　　如果我当了卫生委员，我还会倡导大家一起，在家里时时打扫，热爱卫生。还要饭前、饭后洗洗手，吃好饭后漱漱口，早上起来洗洗脸、刷刷牙，时时勤通风，要多晒晒被子之类的东西。

　　如果我当卫生委员，我还会每隔三、四个星期，就为每个同学检查一下指甲，看看有没有很长，如果很长就让它剪掉。这样，还能够预防像手足口病之类的疾病呢!如果我当卫生委员，我还会每周检查同学的衣着，看看有没有整洁!

　　我一定不会辜负老师和同学对我的期望，当好学习委员和卫生委员，让同学的学习和卫生都非常棒，请大家投我一票吧!我的发言完了，谢谢!

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇17**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　我是鲁榕榕，是501班的中队长，我每学期都被评为三好学生。

　　在这次竞选活动中，我准备竞选的岗位是卫生委员。在小时候，妈妈就教育我自己的事自己做，妈妈让我自己扫地，自己洗碗，所以我就养成了讲卫生的好习惯。

　　假如我被选上卫生委员，我一定以身作则，无论做什么事，我都会认真、仔细，为同学们着想，为班级着想。发挥我的特长，为大家服务，为学校和班级争光。当好同学们的榜样。我要用自己的行动带动同学们，我一定要让“流动红旗”在我们班安家。如果我竞选失败，我也不会难过，就当作是一次煅炼吧，这说明自己离大队委的标准还有一定距离，我要取他人的长处来弥补自己的短处。不断的完善自己，发奋图强，参加下次的竞选。相信我，给我一次机会，我不会让你们失望的。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇18**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是，我竞选的是卫生委员。

　　同学们都知道，现在的人是越来越不注意卫生了。他们在大街上随处吐痰，随手扔果皮……这些不良行为都需要我们去改正。如果我当上了卫生委员，我会为此制定一个计划：

　　1、看见有人扔果皮、吐痰要主动上前劝阻；

　　2、不再大街上扔果皮、吐痰；

　　3、见到校园或者公共场所里有垃圾一定要捡起，丢进垃圾桶；

　　4、要求同学们不在校园或者公共场所里扔垃圾；

　　5、要求本组同学在十五分钟内打扫完卫生区、教室……

　　假如我能当上卫生委员，我将会用比学习多2倍的精力，我一定会把握这个机会，更加严格要求自己，尽职尽责地为同学服务，和同学们一起进步。

　　假如我竞选卫生委员能够成功，我会当好老师的小帮手，将班级保持得干干净净、一尘不染。

　　假如我被选上卫生委员，我一定会位同学们做好榜样，让“流动红旗”在我们班安家！请大家投我一票！！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇19**

　　亲爱的同学们：

　　你们好！

　　我是刘崇琪，今天，我走上演讲台的唯一目的是竞选班干部，我要竞选的职位是卫生委员。

　　也许，我并不优秀，成绩不够好，我却格外热心。也许，你们对我有许多偏见，但是，我相信我的实力，我相信自己可以成为一名优秀的卫生委员！所以，请你们能相信我！

　　如果今天我竞选了这个我一直梦寐以求的职位，我一定会比谁都做得好！我会让同学们每天在一个干净整洁的教室里这习，卫生流动红旗每周出现在教室里。当同学们在学习上遇到困难的时候，我一定会竭尽全力去帮助他解答！而且，我还会做一个好班干部，不摆架子，不仗势欺人，一定会团结同学，互助互爱。

　　如果我今天没有竞选成功，我也不会灰心。因为如果真的是这样的话，说明我在同学们心目中的形象还不够好，不够优秀，不够成为一名卫生委员。不过，我会继续努力学习的。而且，我会改掉自己的坏习惯，比如：上课不专心听讲，还有点讲笑话；下课有时还和同学打架，请大家相信我会慢慢地改掉自己的缺点，发扬自己的优点。成为同学学习的榜样，成为老师的好助手，成为父母骄傲的好孩子！

　　请同学们为我投上你们神圣的一票吗！

　　谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，是我们班竞选班干部的日子，我想竞选的是——卫生委员。

　　清晨，当脚迈进教室时，一切都是是安静、祥和的。课桌椅摆得整整齐齐，地面一尘不染，黑板也擦得很干净，每次看到这幅场景心情都会很好。可是从上午上课，到下午放学，教室像经历了风雨摧残的世界——地上到处都是纸屑、零食包装袋……黑板被班上的淘气鬼戳得\"伤痕累累\"。椅子倒的倒，歪的歪，桌子也是没个\"正型\"。

　　哎！每当我看到这些，就让我想起一句话\"垃圾不落地，天台更美丽\"。是呀，卫生要先从小事做起，才能让校园美丽起来！所以，我想当卫生委员！

　　假如我当上了卫生委员的话，我一定每天都会指挥着扫地同学把教室打扫得一尘不染，让随地扔垃圾的同学改掉坏习惯，让校长对我们班刮目相看！假如我当上了卫生委员，我会让地板\"亮得耀眼\"；假如我当上了卫生委员，我会让课桌椅永远整齐；假如我当上了卫生委员，我会让班级每次都拿\"满分\"，让同学们在这优美的环境里爱上学习。

　　即使我落选了，我也不会在意，因为我知道我肯定有哪个地方做得不够好，我一定会继续努力，直到能胜任这份工作。

　　如果大家赞同我，请为我投出宝贵的一票，谢谢。

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇21**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我这次竞选的职位是班里最累，最辛苦的卫生委员。因为我对自己有信心。

　　卫生委员在班里被称为“老黄牛”。

　　每天早到教室晚回家。我之所以竞选卫生委员这个职位，是因为我在家里经常帮助爷爷奶奶干一些家务活。爷爷奶奶每天都很累，要做饭，洗衣服，接送妹妹等等很多事情。我力所能及的我都会做。比如帮爷爷倒一下垃圾桶，帮奶奶刷刷锅，扫地，拖地，只要是我干都会打扫的一尘不染。

　　如果我竞选上了卫生委员，我会带领扫地的组员们，一起把教室打扫地干干净净。

　　如果我竞选失败，也不会气馁，因为可以证明我对这个职位还有一些差距，我会继续努力，在下一次竞选中成功。

　　最后，我想说的是，我会争取到这个职位，请大家把自己手里珍贵的一票投给我，我会努力做好班级里的这只“老黄牛。”

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇22**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我竞选的是卫生委员。

　　我深知竞选卫生委员的难度，但是本着一颗为班级服务，为同学服务的诚心，我还是鼓起勇气前来参加竞选。通过这次竞选，我希望我能充实自己，锻炼自己，发挥自己的本领，扩展自己的视野，提高各发面的水平。如果我当选卫生委员我一定会把握好这个机会，更加严格地要求自己，尽职尽责地服务于同学，与同学共同进步。让同学的生活变得生机焕发，井井有条！如果我当上了生活委员，我一定不会骄傲。我会认为这是一个难得的机会应好好把握，正所谓“虚业竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”。

　　有一位学者曾说过∶“人的一生中，最光辉的一天并非功成名就的一天，而是产生对人生挑战与勇敢迈向成功信念的那一天”，我会更谦虚地向同学们多多请教，取人之长，补己之短，更好地去充实自我实现自我，使自己成为一个全面发展的学生。当然！我会以身作则，认真做好每一件事，认真学习，认真对待每一次活动，每一次锻炼。另外我还会制定有效的计划。也许有人会说这只不过是“放空炮”，但是我会以自己的行动来证明我所说的一切，做到言必行，行必果。

　　卫生委员的职责是重大的，但请大家相信我，我一定不会辜负大家对我的期望，全心全意为同学服务。

　　谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇23**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好。

　　今天我竞选的职务是卫生委员。

　　如果你问我为什么竞选卫生委员而其他的学习委员、文艺委员等都不想一下呢？（在同学心目中，卫生委员的工作又脏又累，都不喜欢竞选）我会告诉你：在我们这个大家庭中，讲究好的卫生环境是非常重要的。然而在我班的同学中，有很多同学正在轻描淡写地做值日，没有“人人为我，我为人人”的高尚品质，所以经常给班级摸黑，导致我们的大家庭不很干净。让我们伤透脑筋，也没有办法。我准备选择卫生委员这个职务进行竞选，也是想为大家服务，为班级出一分力，尽一份心。

　　如果我当上卫生委员，我会带领同学们，从小事做起，就算是拣一张纸，少随地吐一口痰等这些不起眼的小事，都可以说明我们又有了新的进步。

　　如果我当上了卫生委员，我要给同学们，做个好榜样，为班级少一份担忧，多一份力量。

　　如果我当上了卫生委员，对我也有极大的帮助。在家里，我就是个小公主，从来也不做家务，从小到现在十一年了，我做过的家务，用手指头都能扒拉过来，真惭愧呀，现在怎能错过这样一个锻炼自己的机会呢？

　　老师，同学们，我的演讲就要结束了，最后希望你们把自己手中闪闪发光的一票投给我吧，我不会让大家失望的。谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇24**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　我是小紫，我竞选的是卫生委员。

　　同学们都知道，现在社会上的人是越来越不注重卫生。这个人扔一些纸屑，那个人吐一口痰；这个人扔一块西瓜皮，那个人把垃圾倒在河里……这些不良风在社会上横行霸道。渐渐地，人们都成了这些不良风的”手下“.这些不良风也开始泛滥――到美丽的校园里”做客“.同学们像得了传染病似的，四处扔垃圾，到美丽的校园也变得”丑陋“了。而不注重卫生也成了同学们的习惯。

　　我当这个卫生委员是为了让同学们得到”医治“,开始悔过保护环境。而对这，我有足够的把握。一是我向来很有威望，相信同学们会听我的话；二是我人缘好，朋友很多，组织起来保护环境也够多了。

　　同学们，如果我当上了卫生委员，我会举行一次班卫生大会，让同学们说说对”卫生“这个字眼有什么看法，再根据看法劝说不保护环境的同学。相信这会有很大的感染力；我还会以身作则――积极帮助卫生老师搞卫生……希望同学们也行动起来。

　　如果同学们相信我的话，请投我一票，谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇25**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我竞选的职位是：卫生委员。

　　为什么我要竞选卫生委员呢?因为我觉得我干卫生委员有以下优点：1、我已经至少担任了3年的卫生委员，在3年当中我积累了许多工作经验。2、我对教室的每一个角落都了如指掌，比如：哪个地方很脏，不容易被人发现，哪个同学喜欢往桌洞塞废纸等。3、我对打扫卫生的要求很高，比如：扫完地以后，地上不能有一片纸屑，擦完黑板干了以后，不能白花花的等。

　　假如我当选了卫生委员我会用端正的心态、实干的能力去做好卫生委员这个职务，做老师的好帮手。假如我落选了，我也不会气馁，这说明我还有缺点、还有不足的地方。虽然我的竞选稿很简短，但是真正的卫生委员不是光会说不会做的，请大家相信我的能力，投我一票，我一定会干好卫生委员的!谢谢大家!

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇26**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　下午好！

　　我叫，在过一星期，我就9岁5个月了。我来自五年级一班。我竞选的职位是卫生委员，我参与竞选的目的只有一个：让我们的学校更美丽更洁净。

　　我曾做过一年的卫生委员，积累了一定的工作经验。过去的一年里，我出色地完成了老师交给我的检查督促任务，被评为了优秀大队委。老师给我的评价是：做事认真、责任心强，有组织能力；同学们给我的评价是乐于奉献，不徇私情，率先垂范；家长给我的评价是：懂事有礼，自立自强，成绩优异；我给自己的评价是：阳光自信，喜欢挑战。

　　几年的班长和大队委的历练，我觉得自己各方面能力都有了很大的提高，凭着极大的热情和认真负责的态度，赢得了老师和同学们的好评。未来的路还很漫长，今后我将更加努力，使自己的能力进一步提高！

　　加入大队部，是一种荣誉，更是一种责任。我知道这条路上有许多挑战，但我自信我有能力担起这负重担，因为我有热情，有毅力，有荣誉感，有实事求是的工作态度。如果我有幸当选，我将以积极的心态，做好老师和大队长的助手，协助管理大队部事务，使校园生活更加多姿多彩！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今年是我第一次在台上演讲。在这次竞选活动中，我准备竞选的岗位是卫生委员。在小时候，妈妈就教育我自己的事自己做，妈妈让我自己扫地，自己洗碗，所以我就养成了讲卫生的.好习惯。

　　我任劳任怨，不怕苦不怕累，每次值日我都做得最多，在家里我是父母的小助手。在同学眼里，我活泼开朗，在课堂上，你总能看到我高举的手臂。

　　假如我被选上卫生委员，我一定以身作则，当好同学们的榜样。我要用自己的行动带动同学们，我一定要让“流动红旗”在我们班安家。如果我竞选失败，我也不会难过，就当作是一次煅炼吧，不过，我也希望大家能投我一票。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇28**

　　大家好!

　　我叫，竞选我们班的卫生委员。

　　如果竞选成功了，我也会有更大的自信，相信自己能做好这件事。我先会以身作则当好榜样的；然后会合理地帮助值日生分配好值日如果有先干完的，我会让他（她)帮助其他人干值日；要是有人穿着不整齐的话我会帮他整理干净，同时也会检查自己的穿着整不整齐，我还会让其他人请保持好个人卫生。

　　如果我落选了，我换位思考自己的不足之处，然后改正自己的不足的地方。当然我不会因为这件事而失望，我一定会准备好，下一次的竞选能成功。

　　希望大家能把你们宝贵的一票投给我，我一定会好好当卫生委员的，不会让大家失望的。记得一定要投我一票哟!

　　天我竞选的职位是劳动委员。我为什么要竞选劳动委员呢？因为我觉得劳动最光荣。

　　假如我当上了劳动委员，我会把每一个墙角都仔细检查一遍，看看是否干净。如果不干净，我会让干这里的同学再干一遍，直到打扫的干干净净为止。这样，学校再来检查卫生的时候，就不会给班里扣分了。 还有，劳动委员还要热爱集体，关心同学。

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇29**

　　亲爱的同学们：

　　你们好！

　　我是，今天，我走上演讲台的唯一目的是竞选班干部，我要竞选的职位是卫生委员。

　　也许，我并不优秀，成绩不够好，我却格外热心。也许，你们对我有许多偏见，但是，我相信我的实力，我相信自己可以成为一名优秀的卫生委员！所以，请你们能相信我！

　　如果今天我竞选了这个我一直梦寐以求的职位，我一定会比谁都做得好！我会让同学们每天在一个干净整洁的教室里这习，卫生流动红旗每周出现在教室里。当同学们在学习上遇到困难的时候，我一定会竭尽全力去帮助他解答！而且，我还会做一个好班干部，不摆架子，不仗势欺人，一定会团结同学，互助互爱。

　　如果我今天没有竞选成功，我也不会灰心。因为如果真的是这样的话，说明我在同学们心目中的形象还不够好，不够优秀，不够成为一名卫生委员。不过，我会继续努力学习的。而且，我会改掉自己的.坏习惯，比如：上课不专心听讲，还有点讲笑话；下课有时还和同学打架，请大家相信我会慢慢地改掉自己的缺点，发扬自己的优点。成为同学学习的榜样，成为老师的好助手，成为父母骄傲的好孩子！

　　请同学们为我投上你们神圣的一票吗！谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇30**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我很高兴站在这里竞选职位。我竞选的职位是卫生委员。

　　因为，老师以前给了我一个管理急救箱的工作，所以医疗也算卫生方面嘛，我很想竞选卫生委员。

　　首先我会好好搞好自己的卫生，然后带领大家把个人卫生和集体卫生搞好。说起卫生，虽然是一个不起眼的小事，但是关系到同学们的生活、学习、身体健康的事关重要的大事，所以我会负起责任，带领同学们搞好班级的卫生，给同学们一个好的学习环境！如果同学们能够把目光指向我，把卫生委员的重任交给我的话。我有如下打算：

　　一、首先帮助大家改掉坏习惯：吃零食，将包装纸乱丢、乱扔垃圾。

　　二、不随地吐痰，不随地吐口香糖，不将擤鼻涕的纸残留于桌洞，那样能让细菌自生，会让同学得病。

　　三、学习卫生常识：不吃生的、脏的食物。

　　四、我当上卫生委员后一定带领同学们养成好的卫生习惯：勤洗手，勤剪指甲，勤理发、洗发，勤洗澡，勤换衣服。让个人卫生和环境变得更美好！

　　如果这次竞选失败了我也不会气馁，我依然做个讲卫生的好学生！

　　同学们，如果我当上了卫生委员我一定会好好负责，如果有什么错误请给我指出，请同学给我投上神圣、宝贵的一票！

　　谢谢大家！

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇31**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好。

　　我是纪宇芝，这几年是我第一次在台上演讲。在这次竞选活动中，我准备竞选的岗位是卫生委员。在很小的时候，妈妈就教育我自己的事情自己做，妈妈让我自己洗碗，自己整理房间，所以我就养成了讲卫生的好习惯。

　　同学们都知道，现在社会上的人是越来越不讲卫生了。这一个人扔一些纸屑、那一个人吐一口痰、这一个人扔一块果皮、那一个人把垃圾倒进河里……这些不良风气在社会上横行霸道。渐渐地，渐渐地，人们都成了这些不良风气的“手下”。这些不良风气也开始泛滥——到美丽的校园里“做客”。同学们像得了传染病似的，四处乱丢垃圾，让美丽的校园也变得“丑陋”了。不注重卫生也成同学们的习惯。我们现在应该做的就是克服这个习惯，让它从我们的生活中永远消失！

　　同学们如果我当上了卫生委员，我将会以身作则——积极帮助同学或老师搞卫生、希望同学们也行动起来。

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇32**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好!

　　我叫。今天我是来竞选卫生委员的。虽然我深知竞选卫生委员的难度，但是本着一颗为学校服务，为同学们服务的诚心，我还是鼓起勇气前来参加竞选。通过这次竞选，我希望我能充实自己，锻炼自己，发挥自己的本领，扩展自己的视野，提高各发面的水平。

　　每天清晨我们迎着朝霞来到学校，傍晚踏着暮色回家，学校就像是我们第二个家，我们在这时学习，在这里玩耍。每一个人都希望自己的家里面干净整洁，我们的这个“家”也一样，这就需要有人来打扫、收拾。如果我当选卫生委员我一定会把握好这个机会，更加严格地要求自己，尽职尽责地服务于同学，与同学共同进步。让同学们的学习环境变得更加的生机勃勃，清香四溢。

　　我热情开朗、关心集体、热爱劳动。假如我竞选卫生委员能够成功，我将用旺盛的精力、高昂的热情来完成卫生委员的任务，尽自己的职责。

　　我一定严格要求自己、以身作则、认真学习，当好一位不怕苦不怕累，为班级，为同学们热心服务的卫生委员。将班级保持得干干净净，让同学们安心地学习!

　　所以同学们请投我一票吧!

**竞选卫生委员演讲稿\_300字 篇33**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我竞选的职位是卫生委员。我知道卫生委员不仅要管理个人卫生，还要管理全班的卫生，如果哪里脏让老师看到了或扣了分，一定会找我，但是我一定会尽全力，不让咱们班扣分，争取让同学每天在这个明亮干净的教室里学习。

　　另外，我在家里也很能干，会扫地擦桌子洗衣服等。每次我都能早早的来，绝不迟到。从小，我就培养成了独立的性格，所以我觉得这份工作很适合我。

　　如果我当上卫生委员，我会合理的安排大家干活不会偏心，每次大扫除我会干在最前面，我还会以身作则把自己的地方能得干干净净，帮助不爱打扫的同学改掉这个恶习。

　　如果我没有当选上卫生委员，说明我还有许多不足，我肯定会更加努力，更加优秀，不会因为没当选而做的不好，没有信心，我相信终有一天我会当选上卫生委员这个职位。

　　我希望大家能投我一票，让我能为大家服务。谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找