# 护理演讲比赛演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-31

*护理演讲比赛演讲稿范文（精选30篇）护理演讲比赛演讲稿范文 篇1　　尊敬的领导、亲爱的同事们：　　大家好！　　有人说，在我们这个世界上，有多少种不同的职业，就有多少种不同的双手。石油工人的手，是铁打的双手，像钻探机一样，为祖国钻来了用之不竭*

护理演讲比赛演讲稿范文（精选30篇）

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇1**

　　尊敬的领导、亲爱的同事们：

　　大家好！

　　有人说，在我们这个世界上，有多少种不同的职业，就有多少种不同的双手。石油工人的手，是铁打的双手，像钻探机一样，为祖国钻来了用之不竭的石油；农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们这些当护士的，双手就是美丽的白鸽，盛满着人间的情意、生命的温柔。

　　身为一名护士，当听到别人称赞我为白衣天使时，我为自己的职来感到骄傲，春秋轮回，岁月如梭，回首自己几年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，我感慨万千，这些年来我深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治疗碗盘的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。是护士的双手迎接生命的降临；是护士与病魔抗争；是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士？

　　在我选择职业之初，母亲就跟我说：孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。听了母亲的话，我满怀着对护士的崇敬和向往走进了护士学校。可是，当我完成学业走上工作岗位时，我发现，人们对护士这个崇高的职业并不是个个都能给予充分的理解。

　　就在刚刚当班的那天，我给一个穿金戴银满身珠光宝气的老太太打针，那老太太有点紧张，肌肉收得很紧，药水老是打不进去，我就将针头拔出重新再扎，那老太太哎哟一声，回头大声对我说道：你这姑娘是怎么搞的，手脚这么重？我就耐下心来，让她放轻松点，针打完了，可这老太太却在医院的意见簿上留下一条长长的意见。我因此受了领导的批评，我委屈极了，我想我情愿去打工也不当这个护士了。护士长笑了，说：你才当班，手重点儿也在情理之中，但是，手是听心使唤的，护士的心，天使的\'心，先得有这份心，手也就自然会温柔如水了。后来我慢慢的调整自己的心态，尽量做到。

　　护理学创始人南丁格尔曾说过，“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个护士工作一天走下来的路就有四五十里之多，腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那蚯蚓样盘曲的曲张静脉，您就明白了。我曾做过一次统计：一个中班下来，我去病房里拨下25个挂完的盐水瓶，来回跑了50趟；去病房里接换瓶26次，来回跑了52趟；其中不包括输液不畅需要重新注射的病人，还有重病人半小时一次的生命征监测，更换病人污染的床单位以及一些护理书写工作。如果再遇到一个新入院病人，真恨自己不会分身术，一个中班下来，走在回家的路上，两条腿象是灌满了铅，有时我会想：我们上的中班，简直就是在爬一座山。虽然辛苦，虽然劳累，但是我们很充实。就像鲁迅先生所说的：“虽自觉渐渐瘦弱，但觉快乐。”是怎样的力量让我们如此“痛”并“快乐”着？是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸；是在我们精心护理下，得到康复的病人热泪赢眶地道别，更是交x病人的一声“您辛苦了！”疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足会让我挺直人生的脊梁。

　　作为白衣战士，谁都知道我们的工作很平凡，我们给病人打针，我们给病人发药、铺床、输液，每天，我们都干着同样单调的工作，日复一日，年复一年，我们的工作很琐碎，我们的精力很有限，我们需要照顾病人，我们还要兼顾家庭，我们也希望能两全其美，但是往往我们付出更多的时间和精力是给予了我们的患者。我们的工作时间不固定，我们的休息也没有规律，说句实在话，作为年轻人，特别是刚刚踏入工作岗位的年青人，谁不想拥有闲暇假日？谁不想追逐浪漫舒逸？谁没有几分脾气？谁没有几分娇弱？但自从选择做护理工作的那一天开始，我们就知道，我们面临的将是什么。我们在苦累中感受着呵护生命的快乐；x白天、黑夜，在忙累中把握着生命轮回的航舵？

　　打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。有一次病房里住着一位老人，脾气非常暴躁，每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，更没有不理不睬，而是主动嘘害问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更配合我的工作了。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你就是我的好孙女”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊！作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

　　我们是捍卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

　　姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的各位领导、评委、观众们：

　　大家好！

　　大家好！今日我演讲的题目是《平凡的青春》。我和在座的许多姐妹们一样，是一名十分平凡的护士。每一天身穿护士服，头戴燕尾帽穿梭巡回于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。

　　刚毕业时，身边有许多朋友问我，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也以往千百次地问自我，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在icu为一个气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们明白他写的是什么吗我看清楚了，那两个字是：多谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声多谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的职责心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自我的价值。

　　去年的5。12护士节，我意外地收到了一张来自xx医院高干病房的贺卡。原先是我在实习时认识的一位老病人写来的。在贺卡里他说我是一个很有爱心的孩子，期望我再接再厉成为一名优秀的白衣天使，还说了很多鼓励的话。我不记得曾为这位老人做过什么，也不明白他怎样打听到我的地址，看着写的满满的两贺卡，我的心里不止是感动，还有深深的思考。我们是很平凡，就象平凡的小草，而小草虽小不一样也能辽阔无垠的大草原，物欲所有之外，难道有的只是冻土与荒漠一如葱郁的精神田园还有什么坚实的东西可成为心灵的依托呢一份春雨，一份秋实，一份汗水，一份收成。当我们辛勤劳作后，一个个病患者褪去满脸的愁苦康复出院之时；当我们在内心充满震撼和激动中迎来一个崭新的生命之时；当我们累积一份份病人康复后工整的病历归档之时；当街头巷尾在似曾相识的笑脸中追忆熟谙声影之时，我们会感到满心的幸福和骄傲。对病人来说，我们象一缕春风，又似一道阳光。一声亲切的问候，会令病人放下几丝忐忑，一个鼓励的眼神，会令病人增加几分力量，一双轻柔的手，会令病人减去几分病痛……我们是微小的水滴，在最需要的地方，默默地奉献着自我。有人说：揭开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。

　　的确，在现代社会中，几乎每个人的一生都和护士分不开。它是一项与人的健康、生命息息相关的职业。我为自我以往对这个职业的疑惑感到深深的羞愧。我要毅然拒斥浮躁的诱惑，固守这份平凡和质朴。不为护士的职业自轻，不为护士的职业自贱，更不为世俗的眼光自卑。我要坦然理解真实生活的层层磨砺，让柔韧的生命在反复摔打，潮起潮落间呈现坚定的成熟。

　　我要用真心与耐心诠释人生的真谛，用同情心与爱心呼唤着沉睡的生命……我不再害怕青春在平凡中流逝，我要让青春在平凡中闪光！

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇3**

　　各位老师、同学：

　　大家早上好！

　　我是初二（2）班的王昱迪，我演讲的题目是《守护诚信》。

　　诚信是什么？诚信是诚实，信用，始终用善感的心灵去认真对待生命中的每一个细节！我们需要诚信，我们呼唤诚信，诚信是美丽的，因为它给世界带来了温暖的阳光，

　　诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就温暖了人们整个人生，诚信是脆弱的，只要一场暴风雨，就足可使它香消玉殒。

　　然而，在我们生活中有许多让我们为之担忧的事情，因为他们失去了诚信，甚至为我们人类带来了灾难，纳米技术，克隆基因，导弹防御……

　　这些人类引以为豪的高科技结晶，为我们带来了福祉的同时，又危害着我们人类，因为某些人心中的信念变了质，变造福于人类于狭义的民族甚至个人。

　　古人云：诚信于君为忠，诚信与父为孝，诚信与友为义，诚信与民为仁，诚信与交为智。

　　诚信渗透到各个方面，面对历史和社会，人们对诚信的选择有多大的保留啊！道德教育远离历史社会，让人们的选择是多么苍白无力啊！

　　对于诚信，社会上有太多的争议，我认为不是要诚信，而且诚信是中国社会的稀缺资源，犹如万古沙漠，早该绿化了。

　　问题是在一个有着几千年上信不上信，卑尊不信，贱信贵不信的历史传统社会里，道学家式的空间的诚信说教即是没有愚民之嫌，也必然留于形式，

　　真诚的诚信教育，就不应该把起点放在要不要诚信，而应该放在怎样建立诚信，使社会多点诚信，因此对于诚信的建立不仅是每一个家庭，学校的责任，更是全社会全人类的责任。

　　诚信是最保贵的美德，使我们取信于人的根本，没有比信任危机更可怕的了，信任危机是社会的毒素，是我们蔑视诚信所付出的代价，它无声无息却充满负面的能量，足以销蚀人的勇气和善良，更会使一个国家，民族丧尸最后的团结精神。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的各位领导、各位老师、各位学员，下午好：

　　我叫，今年24岁，毕业于XX大学新闻系，现任职于XX单位。

　　一直以来，我是个较为叛逆、另类的人，不善于常规思维，习惯不走寻常路。这给我的生活、工作带来了不少的帮助，也增添了许多不必要的麻烦。在此，我想对大家说，如果今后因此有什么地方得罪了大家，还请大家多多包涵!因为无论思想、言行怎样叛逆、另类，我终究是个普通的人。或许，我就像别人说的：我是个特别的人，又是个平凡的人，所以我是个特别平凡的人。

　　大家来参加这次培训，根本目的都是为了实现自己的理想。在此我就向大家简单谈一下自己的理想。

　　曾经，我以为，我的未来不是梦。现在我相信，我的未来的确不是一个梦。我的未来，连梦都没有。呵呵，这当然不是真的，不过却在很大程度上反应了我现在的困境。当理想与现实像撞车一般撞击了若干次之后，现实依旧残忍，理想却已支离破碎。我唯一能做的，就是整理支离破碎的理想，继续坚定地走下去。而当初和我一同上路的人们，此时可能已经像开车一般开着理想跑得很远很远。但不管了，走自己的路，让别人去开车吧!

　　其实，在人生道路上，每个人都会遭遇很多的困窘，但无论如何，我们都应当为了自己的理想而艰苦奋斗，绝不轻易放弃，何况我们都还年轻。我们应当拥有这样的人生信条：与其窝窝囊囊地活着，不如轰轰烈烈地追求!

　　末了，把刚刚的这句话修改一下，送给正饱受相思之苦的同胞们：与其窝窝囊囊地暗恋，不如轰轰烈烈地追求!

　　祝福大家!谢谢大家!

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我的家乡在一个小村庄，仅有一条道路通往县城。这条路随着岁月的更替而变迁着，见证了改革开放xx年家乡的变化。

　　行路难，上学亦难。听妈妈讲，他们小时候，每天上学都要走这条路。那时的路杂草丛生，雨天一身泥，晴天一身灰。遇上下大雪或者下暴雨，泥路就会让他们寸步难行。没有雨伞，没有皮靴，回家的路是多么遥不可及。五年的小学时光，这条小路上留下了父辈们许许多多艰难的足迹。

　　行路难，致富也难。原来的那条泥路凹凸狭窄，汽车没法通行。村里物资进出，全靠肩挑手提，村民们购买的货物比城里贵多了，可是农村出产的农副产品却卖不起价。没有一条像样的路，乡亲们如何能脱贫致富？

　　然而可喜的是：十多年来，沐浴着改革开放的春风，家乡的交通得到了飞速的发展。县城到我们村的那条泥巴路早已不见踪影，取而代之的是一条宽阔平坦的水泥路！

　　如今，不必担心雨天会滑倒，不必担心石子会绊脚。瞧！道路两旁绿树成荫，给我们的生活增添了一道亮丽的风景线。听！自行车“叮铃铃”，摩托车“嘀嘀嘀”，小汽车“嘟嘟嘟”……多么动听，多么悦耳！

　　如今，家乡的路，是一条致富路，更是一条幸福路！每当茶余饭后，漫步在村中的道路上时，大家都会情不自禁地感叹“咱们过上了城里人的生活，这都是改革开放的政策好啊！”

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇6**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　有这样一则故事：说在一望无际的草原上，有只狮子不停地奔跑，但是前方却没有猎物。有人问它为什么要奔跑，狮子说：“我只有跑得比猎物快，才能获得食物。”同样，一只小鹿也在独自奔跑。有人问它为什么奔跑，小鹿说：“我只有跑得比其他鹿快才能不被吃掉。”这则故事告诉我们：不论你是强者还是弱者，只有明确了目标，不断地努力，超越他人，才能在这个社会上生存发展。今天社会的发展可以说日新月异、瞬息万变。这样大到国家，小到个人都需要有超前的计划，明确的目标，并为之拼搏，远大的理想才能最终实现。成功才不会成为空中楼阁。

　　同学们！当我们从走进学校大门的那一瞬间起，我们肩负着父母的期盼，老师的希望，社会的期待，期待我们通过学习生活去实现自己理想，成为一个自立的，有作为的人。美好的生活一定离不开你明确的人生目标，坚定的意志，踏实的作风。

　　最后让我们像前面故事中“狮子”、“小鹿”那样，为了自己的成功不停地奔跑吧！

　　谢谢。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇7**

　　みなさんこんにちは：

　　僕のスピーチのテーマは「あきらめずにすすむ」です

　　ちいさい頃にこんな話を聞いたことがあります。三匹のカエルがひとつの牛乳の入った桶に落ちて、それぞれ違う反応をしました。一匹目は「これは運命だ」と思い、じっと死を待っていました.二匹目は死にたくありませんでしたが「こんな深いおけ、俺の力ではきっととびだせない、もうおしまいなんだ」と思い、試すことも諦めました。三匹目のカエルは情況を確かめてこう考えました。「情況は最悪だな、だがわたしにはまだ力がある、なんとかして足場を探して、ここを飛び出せねばならない.」そうしておよいでいるうちに牛乳はカエルの足にかき回され、徐徐に固まって生クリームになりました。そこで足場ができ、三匹目のカエルはここからとびだすことに成功しました。

　　カエルの足で牛乳を固めることができるかどうかは後にして、当時のぼくはこの話を聴いて「どんな時でも諦めてはだめだ」と強く感じました。

　　そして中学一年のことになります。あれは僕にとってひとつの試練のようでした。

　　中学に上がり運動会で一キロメートル競争の项目が出てきました、学校のグランドで5周です。寒い天気の中、ぼくたちはスタートラインに並び、よついのしぜをし、「ピー」と始まりの笛と同時に、みんな一斉に飛び出していきました。僕も負けずに前まで飛びついていきました。ほかの人に追いつかれないように夢中で走り、体力のことを考えていませんでした。

　　こうして最初の二周を素早く走り終えましたが、三周目のときに体が急に重くなりました。体力の消耗で、まるで体が何かに引っ張られているようで頭も重くなり、気も苦しくなってきました.後半分残っている、こんな情況で残り半分走り切れるのか？走り続いたらきっともっと苦しくなる。「ギブアップするか、これ以上無理をするまでもない」一瞬そんな考えが頭に浮かんできました。

　　「どんなときでもあきらめてはだめだ」とつぜんそんな言葉が頭の中によみがえた。前方を見ると、みんなの走りに何も異変がみえない。どうして彼らはそんなによゆうで走っていられるんだろう。いや、走りに変わりはないが、よゆうなはずがない、きっとかれらもぼくとおなじように迷っているかもしれない。でも彼らはまだ続いている、ぼくもまけられてはいけない！そう思ってぼくは再び自信を取り戻し、引き続き足を早め走り出しました。

　　「ここで諦めてはだめだ、それでは前の努力が無駄になってしまう」そんな思いで四周目、五周目と走り続けていきました。もうすぐゴールだ、僕は残り力をふりしぼって、全力疾走！すべての思いをこの一瞬にたくしました。

　　ついにゴールした！勝利の微笑みと同時、ゴールを突き破ぶり二位に立った。1位にはなれなかったけど、一度あきらめようとした自分を勝ったんだ、しかも二位まで上がった。そのときの喜びは言葉に出せないくらいでした。そして体の方も思ったほど苦しくありませんでした

　　「どんなときでも諦めてはだめだ」この事でこの言葉の真意がわかりました競争だけではなく、勉強、仕事そして自分の「夢」に対しても同じです。何事もいつもうまくいくはずはありません、必ずつらいときや苦しい時があります。だが決して諦めてはいけません。それが自分が正しいと思うこと、自分の望むことなら，諦めない限り、希望はどこまでもあるものです！

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇8**

　　尊敬的各位领导、老师、同学们

　　大家好

　　经过大家的努力，向雷锋同志学习演讲比赛现已圆满结束，在此，我代表学校向精心组织、辛勤工作的政导处、团委、各班主任、各位评委老师表示衷心的感谢，向认真准备、获得成绩的选手表示热烈的祝贺。

　　本次比赛活动的选手是从全校初一初二年级选拔出来的优秀选手，刚才，选手们自信、儒雅、落落大方，尽显了松山二中学子的风采和实力。用身边的小事例，简单的故事，用激昂的文字，饱满的热情向我们诠释了什么是雷锋精神，我们应怎样向雷锋同志学习，如何做一个文明的中学生。这是一次统一思想的比赛，是一次凝聚力量的比赛，是一次指导行动的比赛，是一次锻炼能力的比赛。

　　雷锋精神的实质就是：奉献精神，干一行爱一行，言行一致，爱憎分明，乐于助人。 向雷锋同志学习并不是三月份的事， 我们要突出三月，坚持长年。这也并不是孩子的事，是每一个中国人的事，现在国外都向雷锋同志学习，美国大名鼎鼎的西点军校也学，由此可见，雷锋精神具有世界性；也并不是喊喊口号，做什么惊天动地的大事，而是落实在行动上，从小事做起，从身边做起。在学习中，工作中，生活中，我们要干好自己的本职工作，把自己的事干好了就是学雷锋了，就是爱国。我们要在合适的时间，合适的地点，与合适的人干合适的事。用文明的标准来规范自己的言行，做一个行为优秀、习惯优秀、作风优秀的人。

　　老师们，同学们，希望大家把雷锋精神融入到工作、学习、生活中的各个方面，奋发进取、扎实工作、团结互助，为提高教育教学质量、培养合格、优秀中学生、再创我校辉煌做出更大的贡献。

　　谢谢大家。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇9**

　　大家好!首先，我要在这里向，在座的放弃了自己的休息时间，甚至十万里远征到这里，来参加我们这次双代会的老师们和同学们，表示我最真诚的感谢! 我是来自07市场营销3班的金海剑。我曾是一个内向的男孩，今天站在这里对我来说是一个巨大的挑战。在班里我被同学们叫做木木。木头的木，我就问自己，我是木头吗?但是想一想，我有时候还真的挺木的。但木不代表我没用。我知道我有我的优点，一些与众不同的优点。我有女孩子般的细腻，也有男人的坚持不懈的毅力，我很喜欢一段广告：男人就要对自己狠一点。在生活部过去一年的时光里，总结自我，从刚进大学一个什么都不懂的的人，一个专攻物理生或死背政史地的“书呆子”，突然间要转变成一个带领团队的领导者，虽然有点难度，但是心中的信念一直不变，态度一直端正，只要我愿意等待，从每一件小事做起，积累到一定程度时，终会破茧而出，化羽成蝶，飞向自己的梦想。等待是一种能力，他考验的是我的耐心，考验的是我的毅力，考验的是我对重复做一件事，哪怕是无聊透顶的事时的认真态度。等待是一种能力，不要认为自己所做的太平凡，做了一年，没人认识你，然而十年呢?二十年呢?四十年呢?跟这种人接触的人，都会被他的这种毅力所折服，机遇总是留给这种有毅力的人，抓住机遇，终有一天他会成功!我相信我是这样一个人!我更相信在座的所有的这样的人都会用你们的掌声给予我鼓励的!

　　同样我还要借您们的掌声给06级的即将工作的学长学姐们一个祝福：祝你们万事顺心!当然我们也会送上我们对你们最为美好的祝福的：请你们放心工商管理系的明天会比昨天更灿烂!义乌工商学院的明天会比昨天更加美好!

　　我就是5号选手金海剑。记住我，5号的木木，无我的木木!也请在场的男人们记住：男人就要对自己狠一点!

　　我的演讲完毕，谢谢!

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇10**

　　同学们!你知道吗?1937年7月7日，爆发了“卢沟桥事变”，标志着日本军国主义发起的侵华战争全面开始，也标志着中华民族的抗日战争全面开始。

　　在此后的八年，日本侵略者在神州大地上燃起了片片战火，使饱经沧桑的中华民族再次伤痕累累。日本军侵占中国后，到处杀人、放火、劫财，无恶不作，犯下不滔天罪行。中华民族受尽了折磨、受尽了屈辱，日本侵略者的铁蹄踏碎了多少中华儿女的梦想，使多少家庭因此妻离子散，流离失所;又有多少中华儿女为了国家、为了民族的尊严献出了自己年轻的生命!日本为了占领中国，曾付出沉重的代价来轰炸武当山和山东一带，这是因为日本想彻底摧毁中国文化，这一想法被毛泽东看了出来，他说到：“幼稚的举动，中国文化是你小日本摧毁的了的吗?”自古以来，中华民族就是一个不屈不饶的民族，是一个善于与命运抗争的民族。面对灭国灭家、灭种灭族的危险，我们团结一心，众志成城。杨勇、朱程、马海德……多少可悲可叹伤心事，多少可歌可泣的英雄事。

　　俱往矣，数风流人物还看今朝!今天的幸福生活来之不易，是建立在无数先辈们的鲜血之上的。忘掉历史就是背叛!我们深深地知道，贫穷就得挨欺，弱后就得挨打，还有什么理由不去好好学习?让我们记住“为中华之崛起而读书”吧!

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇11**

　　我眼中的大塘是一个没有风雪，只有花月的美丽小镇。

　　它坐落在韶关东部，素有曲江重镇、韶关“东大门”之称，地理位置十分重要。它的气候也非常宜人，旅游资源丰富，偶然踏足的村中小道都足以媲美森林公园。“花海，温泉，糍粑”不但吸引我的眼球、放松我的心情还挑动我的味蕾。

　　它的景色也是远近闻名的，拥有“韶关的秘密花园”之称的大塘花海，里面种植着大面积的薰衣草、樱花、玫瑰和四季花田，可谓是移步换景，春夏秋冬美不胜收，还有受到各个年龄层欢迎的神兽羊驼，美丽的黑天鹅，给花海添上一抹神秘又有趣的色彩，吸引着八方来客。

　　大塘的人民热情好客，淳朴自然，有着他们特色的民俗风情。他们的节日很多，同一个节日每个村过节的时间不同，今天到这村过，明天到那村过，感觉节日的气氛延绵不断，让人对生活充满了期待。过节时，他们一定会准备各式各样的糍粑，芋头做的、红薯做的、粘米做的、糯米做的，甜点咸的香的脆的炸的糯的酥的应有尽有让人欲罢不能，不但现做现吃还会装上满满的一袋子让客人能够带回家去细细品尝，真是爱死这些节日了。

　　每个人对美的定义都是不同的，在我的眼中大塘是美的。人民生活满足，心态平和，待人热情，让人感觉温暖和幸福。当你感到幸福时，在你眼中的一切都是美丽的，因为你的眼中饱含着情感。大塘在我眼中食物美、景色美、人民美。

　　要造就大塘的美，除了自然的馈赠，人民的努力，还不能忘记那些为大塘的建设而奋斗的人，他们要力促大塘的发展，要保护大塘的环境，要维系人民和谐的关系氛围，还要保障大塘人民的生命财产安全。所以大塘的美是在他们的肩上绽放的。

　　我眼中的大塘，没有风雪，只有花月。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇12**

　　合规，在6个月之前，对我来说，还是个很陌生的眼。在安庆信合干校培训时是我第一次接触到这个词。那时，我也是似懂非懂的，只是依稀记得老师说，金融行业是个高风险的行业，合规很重要的，要严格遵守各项制度，要能抵挡得住诱惑。

　　而当我正式入社实习时，领导和前辈们的言传身教让我对合规有了感性上的、具体的一些了解。比如：“现金收入先收款后记账，现金付出先记账后付款”，“一日三碰库”、“大额换人复核”、“离柜退屏，收章锁箱”等等。刚开始，我认为这很麻烦，耽误时间。我带着我的困惑问师傅，师傅说，这是规定，是必经的手续和程序。我长长的“哦”了一声也没再问下去。我知道，至此我对“合规”的概念依然还是懵懵懂懂的，只知其然而不知其所以然的。

　　令人欣慰的是，这次恰逢总行举办以“合规从我做起”为主题的是演讲比赛并有幸参加，这帮助我对合规文化的了解有了新的更为理性、更深层面的认知，心中的许多疑惑也顿时豁然开朗。因为，为了能写好演讲稿，逼得对“合规”知之甚少，又缺乏实践经验的我，不得不去多方查阅相关书籍，上网了解相关介绍。

　　从中我了解到，原来，所谓“合规”，根据银监会《商业银行合规风险管理指引》，指的是“使金融机构的经营活动与法律、规则和准则相一致”。简单的说，“合规”包含着两个层次的涵义：一是“合格”的“规”;二是大家都要“符合、遵从”这个“合格的规”。而合规文化就是在全员的主动合规和自觉的合规意识基础上形成的一种企业文化。我们也常听到“十案九违规”，金融风暴的一些教训，这些都告诉我们防范金融风险，合规风险管理是至关重要的。合规是我们必须直面应对和认真深思的既重要而又紧迫、既现实而又长远的课题。作为支农主力军的农村商业银行，我们正在不断深化改革，努力向一流金融机构进发。那么要实现稳健经营，稳步发展，良好的合规文化无疑是必备条件。哦，原来师傅们早已将合规的理念执行于每笔交易中、每天的言行举止中，根植于每天的工作习惯中了。我恍然大悟!如今这些微不足道的“习惯”也深深的感染到我，我想其中的受益是不言而喻的。

　　其实，它也是一种习惯，一种在日常工作中慢慢养成的习惯。是的，播种一个行为，收获一个习惯，培养一种态度，造就一股敬业的精神，实现不一样的人生境界，成就不同的企业发展高度，我想这就是合规文化的力量吧!

　　的确，良好的合规文化不仅可以提高我们九华的声誉等无形资产价值;也可以增强银行的持续竞争力。良好的合规文化，不仅保护干部员工少犯错误，激发员工奉献价值;而且可以吸引更多优质客户，赢得新老客户的回报价值，提升企业的品牌影响力。严谨的合规思想，良好的合规文化，较强的合规风险管理能力，可以使我们英明的决策者，根据企业自身的风险偏好，及时做出正确的抉择，为企业的长远发展奠定坚实的基础。

　　作为一名新员工，我深深地感受到合规文化建设的要求，于我而言，真是“路漫漫其修远兮”，任重而道远!今后务必加强业务知识学习、提升合规操作意识。“没有规矩何成方圆”，身为网点一线员工，切实提高业务素质和风险防范能力，全面加强柜面营销和柜台服务，是我们临柜人员最为实际的工作任务。作为临柜人员，我深知临柜工作的重要性，因为它是顾客直接了解我行窗口，起着沟通顾客与银行的桥梁作用。因此，在临柜工作中，我始终坚持要做一个“有心人”。虚心学习业务，用心锻炼技能，耐心办理业务，热心对待客户。务必增强规章制度的执行与监督防范案件意识。正确办理每一笔业务，认真审核每张票据，监督授权业务的合法合规，严格执行业务操作系统安全防范，抵制各种违规作业等等，做好相互制约，相互监督，不能碍于同事情面或片面追求经济效益而背离规章制度而不顾。坚持至始至终地按规章办事。

　　孔子曰：“吾日三省吾身”。最后，我希望自己除了做到务必加强业务知识学习、提升合规操作意识;务必增强规章制度的执行与监督防范案件意识这“两个务必”外，我还希望自己能做到“两个坚持”：坚持每办完一笔业务记得提醒自己，我合规了吗?坚持每天下班记得问问自己：今天，我合规了吗?

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇13**

　　各位评委、亲爱的同学们：

　　大家早上好。

　　梦想很宏大，看似遥不可及，但组成它的却是平时一分一秒的努力。在平时，你是时间的管理者吗？你是否让时间悄悄的从指缝中溜走了呢？你是否还在为梦想中的大学努力着？是离它更近了一步，还是渐行渐远甚至放弃呢？你是否做到了入室即静，入座即学呢？你努力过吗？你的目标又实现了多少呢？遇到挫折是自暴自弃还是相信自己勇于挑战呢？如果你像曾子一样“吾日三省吾身”，每天反省这些问题，我相信你一定会实现自己的梦想。

　　追求梦想，怕的就是放弃。人的一生，不可能都是一帆风顺的，会遇到许许多多的困难和风雨，就看我们是要避而远之，还是风雨兼程。我们要用坚持去迎战人生中的暴风雨，直视生活中的困难，一步一步坚定的走下去。让梦想引领我们走向成功！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇14**

　　我叫郑玢，是个人见人爱的可爱女孩。我年龄不大，个子不高，却从小就有着一股永不服输的个性。

　　在学习上，作为一班之长的我勤奋好学。每天放学回家，第一件事就是写作业。遇到难题，不懂的题，也一定要把它弄明白才会罢休。在课堂上，我仔细地聆听老师讲的每一个字，每一句话，正因为这样，我的语文和数学期末考试年年都是双百。

　　凭着这股不服输的性格，凭着自己的实力，我当上培训班的班长。经常被选到广播电台去录音、主持少儿节目，成了太阳部落的.业余小主持人。在去年的“六·一”，市少工委联合各个学校在和平公园举办了一场“~~~~”文娱演出。我也荣幸地当上了大家羡慕的小主持人。站在舞台上，我觉得自己特别幸福。

　　不过，我最热衷的还是拉丁舞了。

　　记得，刚学拉丁舞时，我才上一年级。虽说跳舞是女孩子的天性，但对当时还小的我来说，学习这种体育舞蹈并不是一件简单的事情。舞蹈的动作细腻而有力，音乐的节奏强而快。一个学期学下来并没有多大的进步。难到这种舞有这么难跳吗?我就不能跳好吗?心里虽然这样想，但就是不服气，我一定要跳好!每一节课上我都认真听老师讲动作的要领，并牢记在心，一遍一遍地练习。有一次跳恰恰时，我的腿总是伸不直，练了很多遍还是不直，心里不免有些着急。于是，我放学回家后就拿了一把椅子，一条腿放在上面，一条腿站立在地上，轮流换着压。就这样每天坚持半个小时，经过了一段时间，功夫不负有心人，我再跳恰恰时腿终于也能伸直了。我开心极了!

　　在以后的学习中，舞蹈的动作越来越难了，对力量的要求也越来越严格了。我的个子不高，力量也很缺乏，所以舞蹈的动作不是很到位。为了动作准确到位，给自己增加力量也成了我的练习项目。每天早起半个小时，练习跑步、压腿、抬手臂，这样一直坚持，到了三年级我的拉丁舞有了很大的进步。去年我参加了华东六省一市的体育舞蹈锦标赛。在12月份的寒冷天气里，我们只穿着一件薄薄的舞蹈衣，从晚上7点半开始就等候在赛场上。此时的寒冷并没能冷却我们火热的心，经过近三个小时的等候，晚上10点多，终于轮到我上场了。在赛场上我光鲜耀人，把平时学过的动作，表现的恰到好处，我征服了场上的评委。最终取得了冠军。我的努力没有白费，这正是：一份耕耘，一份收获。

　　我对任何事情都充满着自信，我喜欢挑战，更喜欢挑战成功后给我带来的喜悦。不怕困难，克服困难，勇于进取，正是我的魅力所在。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇15**

　　20xx年x月x日，华康小学会议室坐满了全体教师， “师德在我心”演讲比赛在这里隆重举行。

　　比赛在学校领导的关心下，在全体教师的支持和积极参与下，达到了预期效果，通过此次活动，让教师更加深入地了解到教育教学的真正含义，也在一定程度上诠释了自己的价值观，人生观。同时，演讲比赛的开展还提高了教师的演讲能力，丰富了教师的课余生活，为教师施展才华搭建了一个良好的平台。为弘扬师德，树立榜样，总结经验，更好的开展工作，现将活动情况简要总结如下：

　　成功之处：

　　一、准备工作做得很充分,使比赛进行得非常顺利。首先各科组进行初赛，推荐代表，再参加全校的决赛。

　　二、演讲稿内容充实，大多数符合比赛要求，教师的演讲各具特色，话语朴实，事迹感人，深深吸引了在座的全体老师。

　　三、参赛教师在工作繁忙的情况下，他们挤时间，写稿、背稿，精心准备，对这次比赛给予了高度的重视。

　　四、比赛严格按照各项程序进行，体现了“公平、公正、公开”的原则。由党支部和工会策划、组织，会前布置、指导，写，并工会主席担任主持人。

　　五、经过紧张激烈的角逐，教师们较好的展现出了个人的风采，比赛过程中台上台下一样的热情洋溢，这充分反映了我校教师良好的精神风貌。

　　不足之处：

　　这次活动准备时间不长，个别参赛选手演讲稿准备仓促，临阵磨枪，不能完全脱稿。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇16**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　赞美他人是生活中最容易被忽略的美德之一。下次当你在餐馆享受美食时，请告诉厨师他做得很棒；下次当一位疲倦的销售人员向你展露出不寻常的谦恭时，请为此礼貌答谢。

　　在生活中时常与他人擦出感激的火花，很快你便会惊奇地发现，它们变成了点点火苗，放射出灿烂的友谊之光。

　　学会交往，仿佛给你的人生插上了一双翅膀，让你在人际的天地中自由地遨翔；学会交往，仿佛是黑夜中的一盏明灯，为你照亮前进的方向；学会交往，仿佛是在沙漠中看到了一片绿洲，使你在困境看到希望。

　　同学们，从现在开始，从点点滴滴做起，多一份问候与关心，少一份责备与埋怨；多一份理解与耐心，少一份隔膜与急躁；多一份帮助与给予，少一份冷漠与索取。学会与人交往，能使你更快乐自信，能使你的人际关系更和谐，能使你更快走向成功！

　　谢谢大家！

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的领导、评委老师们：

　　大家好!

　　阳春三月，春意浓浓，五湖四海，共谈雷锋。在这美好的季节，我们把微笑写在脸上，把春意播撒校园。今天，我为大家奉上的演讲题目是《雷锋永远活在我们心中》。

　　雷锋，想必大家都非常熟悉，他的事迹，也是家喻户晓的了。可是年仅22岁的他却不幸离开了我们，因此世界上少了个热心肠的、为人民服务的小伙子。但是他那助人为乐、无私奉献的精神却孕育了千千万万个“雷锋”——雷锋永远活在我们心中。

　　那是八月的一个星期天，天上乌云滚滚，顷刻间“哗哗哗……”天地之间挂起了一面宽大无比的雨帘。我打着雨伞，顶着风，从姑妈家回来，在雨中艰难地向前走。

　　透过朦胧的雨帘，我看见一个在雨中跌跌撞撞的身影向前挪动着。我紧走几步赶上去，只见那是一位戴着墨镜的老伯伯，手里拄着一根红黄相间的拐杖，雨水顺着脸颊流了下来，衣服都被淋湿了。他一步一滑地摸索着。这一切告诉我，这是一位盲人伯伯。“大伯伯，你要去哪呀?”雨中的我大声地问。“我要回家。”“来，让我送一送你吧!”没等盲人伯伯开口，我便一手搀扶着他，一手撑着雨伞和他一起走在雨中。

　　雨下得真大啊，路上全是水，分不清哪是路哪是沟，我只好一步一探，慢慢地走。走着走着，我突然发现前面有个水道盖被打开了，而且也没有设置标志。我便停下脚步，对盲人伯伯说：“伯伯，那儿有个水道盖被打开了，对路人来说太危险了，我们把它盖起来吧!”“好，你想得真周到!”说着，盲人伯伯松开我的手，慢慢蹲下来，把手上的拐杖放在一边，摸索着抓住水道口的盖子，和我一起用力，终于把盖子推动，一点一点地向水道口移动。我们费尽九牛二虎之力才把盖子盖好了，我还用脚试了试，确认此地已安全，才搀起盲人伯伯继续踏水而行。雨还在不停地下着，豆大的雨点打在我们的周围，溅起了一朵朵美丽的水花…

　　今天，我们重提雷锋精神，就是要让心中的爱，化做缕缕春风激荡人心，让人间的温暖，化作绵绵细雨滋润心田。

　　雷锋是一缕阳光，是一滴水，是一粒粮食，是一颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸!雷锋的点点滴滴，使他永远载进了中华民族的史册，牢牢的印在千千万万中国人的心中，成为我们永恒的榜样。

　　听!我们那霍镇中心小学学雷锋的号角吹起来了——崇尚雷锋，走进雷锋，传唱雷锋，实践雷锋;看!全体同学正在开展“传承雷锋精神，引领文明风气”的活动，同学们在活动中得到成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学的心灵，播下乐于奉献、乐于助人的种子，一个个活雷锋不断涌现。

　　最近，学校开展了“一帮一”的学习活动。学习优秀的学生帮助学困生。我们班的许多成绩优秀的同学纷纷参加了这项活动，特别是我们班的学习委员，几个同学在她的帮助下，成绩提高了不少。

　　曾记得，汶川大地震时，我们全校师生纷纷伸出援手;曾记得，我校一名学生身患白血病，全校师生含泪倾洒爱心;曾记得，我们学校的退休老师杨斌身患重病时，我们全校师生捐款为他治病……一幕幕感人的画面，一件件感动的事迹，正在诠释着雷锋精神，它无声地告诉我们：雷锋，永远活在我们心中!驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。我相信，雷锋精神必将在我们身上延续!同学们，让我们行动起来吧，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋精神永驻我们的校园，让雷锋精神永远活在我们的心中!让我们把雷锋精神发扬光大，扎根于我们心中，让爱充满整个校园，温暖同学的心间。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇18**

　　我做过很多年的职业舞蹈演员，因为喜爱我选择了舞蹈上了北京舞蹈学院附中，到中国东方歌舞团国家级的院团，一切看起来都是很完美的，可是刚工作那两年其实内心经常小小的不开心，面对那些美丽的充满着模仿性的舞蹈，我常常自问自己这是我要的舞蹈吗，它无关我的情绪，无关我的个人表达，它更多的像是一个完成。这个困惑在我心中停留了很长的时间。1994年一位非常着名的我崇拜的现代舞的舞蹈家来到我们团，给我们上了一个月的现代舞课，有一天他即兴给我们表演了一段，他做了一个动作只是跪在地面上做了一个摇头的动作，就是这样摇头，那一刻我看到了我的热爱，看到了我热爱的舞蹈，那样的舞蹈是自由的是我向往的。

　　后来我放弃了东方歌舞团的工作上了中央戏剧学院，做好了从零开始的准备，从零开始可能更加意味着你不仅仅需要面对经济的压力，你的孤独，更重要的是你要面临心理上巨大的落差，当然这是我的选择。可是过程依然是煎熬的，我甚至发现我热爱的戏剧事业其实它并不那么喜欢我，因为舞蹈跟戏剧真的是完全不一样的学科。有一天的作业叫做“人生四个阶段”，要用一件道具贯穿一个人的少年、青年、中年、老年。选什么道具呢，就在这时一个道具浮现在我的脑海里：口红。

　　小姑娘阶段，这个小姑娘是偷偷跑进妈妈的房间的，直奔妈妈的梳妆台，拿出了那个心仪已久的口红，画圆圈的方式抹在自己的嘴上，然后咧着嘴笑了，然后听到妈妈要进来的声音赶快迅速拿着餐巾纸把自己的嘴赶快擦干净，然后走了。到了青年，热恋中的少女很开心地回到自己的房间走到梳妆台面前，拿出那个已经挑选好的美丽的口红，慢慢地一点点地描在自己的嘴上，很精细、很仔细，看着镜子里自己傻傻的样子，然后一下子就笑了，手捂住了嘴迅速手要拿开，因为不要让自己的手把自己精心画的口红给弄脏了。到了中年，匆忙地进入到自己的房间里头，虽然是走到了一个梳妆台面前看着镜子当中的自己并不是结实的，是虚的，拿着口红也是看了一眼迅速就不用看了，熟练地给自己刮一个口红。到了老年，我假设自己是个奶奶来收拾孙女的房间，看着一桌子的化妆品护肤品乱七八糟地摆在桌面上，我得帮她收，正好拿起一支口红怎么是这个颜色太鲜艳了关上放好，又拿起一支口红这个颜色还可以，无意地看到了镜中的自己，我可以试一下，拿着这支口红轻轻地、轻轻地点在自己的已经衰老的嘴唇上，看着镜中的自己略略地笑了一下，有自嘲也许有苦笑可是笑意渐渐退去之后是一种无可奈何的接受，然后默默地低头离开了孙女的房间。

　　这就是我当时用无声的方式用形体的方式做的一个作业，其实想想那个时候的表演一定不够精致的，可是这个作业的结构和细腻的过程得到了老师的肯定，狠狠地表扬了我三天让我有点小小的得意。想想一支口红真的是有可能贯穿一个女人一辈子的物品，我想可能就是在那一刻我突然明白了，物品道具不仅仅是用来展现它的功能的，它是用来找寻我们与它之间的一种联系的。我知道今天有四位选手将要站在这个舞台上，他们可能是不同的性格不同的人生经历，但是我相信他们是带着生命，对于生命对于生活的热爱才站在这里进行属于他们自己的表达，那么祝福他们希望他们能够站在这个舞台上找到属于自由的自己。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇19**

　　如果在两年前在座的各位问起我：你眼中的大塘是怎样的？我的回答可能应该是“乡风文明、镇容整洁、管理民主”，这样的答案更像是考试卷上的答题提纲。但是如果各位继续追问下去：“你能具体说说吗？”想必我会哑口无言，因为那个时候面对这样的问题，我总不能把停留在小时候的印象来忽悠大家。

　　如今，我从学校毕业，辗转回到大塘工作已经2年多了，我仍然不敢说自己已经深刻地认识了“大塘”这两个字的含义，因为大塘镇时刻都在发展着前进着，但是我的亲身经历足以给我发现了大塘的魅力。下面让我和大家分享我眼中的大塘。

　　我眼中的大塘，是一个团结友爱、齐心协力的大家庭。大塘镇就像个大家庭，人民群众是最重要的家庭成员。在干部和群众的身上，我学会了团结、学会了互帮互助。我还记得在防汛期间，我们镇村干部坚守着岗位，与村民一起坚守着田间地头，为的是保证群众的安全和粮食；每周的下乡日，已经成为我们这个大家庭聚会日，在驻村干部的带领下，我们穿梭于村村户户，与村民拉家常，为的是收集建议和意见，以便更好地解决村民的困难。就如镇领导班子所说，村民就像我们的家人，只有始终站在村民的阵线上，才能得到源源不断的力量，让大塘镇齐心协力，不断变强变大。

　　我眼中的大塘，是一个貌美如花的“花姑娘”。大塘一年一个样，三年大变样，这里的环境变美了、村庄变靓了。看看现在的红新村，已建成广东省最大面积的花海主题公园，逾20xx亩各种花卉在阳光照耀下，各种花卉漫山遍野，花团锦簇，吸引大批游客前来观光，也鼓起了村民的荷包；再看看现在大塘镇街道，曾经闲置的烂尾楼，如今已变成了全民健身广场，草皮铺起来了，绿树种上去了，体育健身器材也安装起来了，笑容洋溢在每位群众的脸上。

　　大塘镇是我们的家，作为这个大家庭中的一员，我更应该清醒的意识到自己身上的责任，更应该为建设社会主义和谐社会而奋斗。让我们行动起来，携手共建美丽家园！

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇20**

　　说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。

　　第一次穿上军装，第一次不再被当成孩子，第一次感到自己是个真正的男子汉，也是第一次懂得了承受苦累与负起责任。那段难忘的军训生活会永远的记在我心里的，那经历永远陪伴着我，那种精神也一直督促着我遇到困难一定坚持坚持再坚持。

　　军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖力的作着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

　　军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，这些都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

　　在大学军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

　　生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢?我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇21**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《期末考试，你准备好了吗？》。有一首歌唱得很动人：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。我想大家都会熟悉这首歌，它的名字就是《阳光总在风雨后》。的确，不经历风雨，怎么见彩虹；不经历期末考试，怎么知道我的优异成绩，因为没有人能随随便便成功。再过几天，期末考试悄然而至，大家准备好了吗？是否已经万事俱备，只欠东风呢？

　　凡事预则立，不预则废。我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下：

　　第一、争分夺秒，抢占制高点。

　　在历史的长河中，时间是公正的，却又短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有人为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。\"以己之长，攻人之短\"，\"取人之长，补己之短\"。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇22**

　　尊敬的老师，亲爱的各位同学：

　　你们好！

　　我是来自07物流管理班的严佳佳！

　　简单的介绍自己之后，我想问大家一个问题。“你们觉得自己重要吗？”那么请觉得自己重要的人请高举你们的右手，觉得自己不重要的人请举起你们的左手！恩，我看了一下。`~多数同学高举的是他们的右手，当然也有少数一部分同学举的是左手。我想，不管你现在举的是右手还是左手，不管你之前觉得自己是否重要，但我相信你们听完我的讲演后，都会高举你们的右手，然后自信地对自己说：是的，我很重要！

　　互动+引出主题

　　下面就开始我今天的演讲，题目是：我很重要！

　　也许你年幼时曾觉得自己很了不起，很伟大，长大后一定会成为一个重量级的人物，比如姚明，邓小平，比尔盖茨等等。但随着年龄的增长，思想慢慢地成熟，开始懂事之后，这句话就只能卡在喉咙里。无论做什么事情，都要先考虑一下别人，而常常忽略了自己。于是“我”作为个体被遗忘在角落。时间久了，我们就会对“我”这个概念淡忘，麻木。很多人经常会这样想：即使没有我地球一样转动，街上依然车水马龙。我只不过是大海里的一滴水，没有我，大海还是那个汹涌澎湃的大海。他们觉得自己不重要，并对自己产生了怀疑，这种念头不知打败了多少渴望成功的人。

　　提出现象

　　其实，对于我们的父母，朋友，我们都是至关重要的！

　　对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。假如我们不存在了，他们会空留一份慈爱，在风中蛛丝般无法附丽地飘荡。面对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗？

　　对于我们的朋友，我们永远是真诚和友谊的化身。不管是锦上添花还是雪中送炭，我们都充当了朋友的角色。假如我们不在了，就像计算机丢失了一份不曾复制的文件，在他们的记忆库里留下不可填补的黑洞。相交多年的密友，就如同沙漠中的古陶，摔碎一件就少一件，再也找不到一模一样的成品。面对这般友情，我们还好意思说我们不重要吗？

　　分析解决问题

　　是的，我很重要！

　　也因为“我是由无数星辰日月草木山川的精华汇聚而成的”。我很重要，我们都是特别的人，全世界只有一个我，我们应该爱自己，爱这个样子的我们，爱现在的我们，爱将来的我们。我们应该多给自己一些赞美，多给自己一些自信，让自己感觉自己的确很重要，只有这样，我们才有信心，才会不断地发现自己的优点，发掘自己的激情，才能勇敢的面对挑战。

　　是的，我很重要。

　　我们每一个人都应该有勇气这样说。我们的地位可能很卑微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫不意味着我们不重要。正因为自己很重要，所以我们应该很好地对待自己，好好爱护自己的身体，好好发挥自己的智慧，好好施展自己的才能。因为，我们不是只属于我们自己的，我们还属于我们的父母，我们的朋友，和我们的未来。

　　深化主题

　　人们常常从成就事业的角度，断定我们是否重要。但我要说，只要我们在时刻努力着，为明天而奋斗着，我们就是在无比重要的生活着…

　　那么最后，和我一起高举你们的右手，握紧拳头，大声的向世界宣布：“我们很重要！”

　　再次互动，强调主题。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇23**

　　激情，是穿越寒冬绽放在枝头的那抹新绿;激情，是走过泥泞遗留在身后的那行足迹。激情是人生深蕴的宝藏，是让生命蓬勃的动力，激情是沉默中的爆发，是蛰伏后的苏醒，是人类对整个大千世界的吞吐、张弛、沉浮、聚敛最敏感、最有力的回应。

　　激情源于梦想，引发动力。设想一下10，

　　20xx年以后，当你端坐于高级经理的座位上思考着下一个20xx年计划的时，那时的你已然成为一名成功的IT人士，想到这!你的心头是否会迸发出一种激情呢!

　　激情来自心灵，出自行动。她需要积极的心态作沃土，不断的努力作养料，辛勤的汗水作阳光雨露，孕育最后的成熟。

　　记得去年当我们排练话剧《幽默辩论》的时候，我饰演的角色需要表演一段双节棍，为此，我特意向大二的师哥讨教、学习，练习中好几次打伤自己。最严重的一次是硬生生的将铁棍砸在后背上，趴在地上的我顿时感觉一阵难忍的痛。然而当我看到朋友们关切的眼神的时候，听到朋友们一句句温暖的话语的时候，“怎么样，能行吗，没事吧，要不我们去医院吧”，我的心被感动了，我和我的伙伴们共同将激情注入到了我们的话剧中，一个星期的排练下来，我们的话剧被隆重推出了，鲜花与掌声映出我们喜悦的笑脸。

　　许多同学常常感叹学习的枯燥与无味，重要原因之一就是心中缺少了激情。

　　假如梦想没有激情，事业将一片荒芜;

　　假如心灵没有激情，生活将平淡无奇;

　　假如行动没有激情，人生将一无所成!

　　也许我们应当感激上苍给我们的种种不平，种种磨练，它使我们更加成熟、更加理性。对我们来说，一时的失败与压抑又算得了什么?没有文凭就努力去拿，没有知识就努力去学，只要你心中还有梦，只要你还有对生活的激情。

　　长路迢迢，人生漫漫，谁能将激情贯穿一生，谁就能最终会成为命运的宠儿。激情燃烧的岁月已经来临，让我们怦然心动，带着这份激情去改变自己，去改变自己想改变的一切。既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣回去;既然不相信自己注定平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。

　　朋友们!伙伴们!让我们一起拥有激情无悔的人生!

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇24**

　　亲爱的同学，敬爱的老师，大家好!今天我演讲的题目是“勿忘国耻，振兴中华”!

　　中国人民永远也不会忘记，1937年7月7日日本帝国主义以士兵失踪为借口，发动了震惊中外的卢沟桥事变，从此，中国人民走上了艰难的抗战征程;中国人民永远也不会忘记一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊。中国人民不会忘记，八国联军火烧圆明园，让这座世界上最辉煌壮丽的建筑顷刻间变成一片焦土和瓦砾。中国人民永远不会忘记，有多少志士任人，多少革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神和众志成城的力量战胜了帝国主义。

　　沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命，我们不甘心落后于前人，我们要继承和发扬先行者留给我们不怕困难，开括前进的大无畏精神。少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史与未来，热爱祖国的大好河山。祖国的领土不能丢，不能被分裂侵占。鲁迅先生曾经说过：中华民族自古以来就有埋头苦干的人，就有拼命硬干的人，就有舍身求法的人，就有为民请命的人——他们是中国的脊梁。一切探索救国救民的先辈们是中国的脊梁，伟大的抗战英雄是中国的脊梁，而我们，必将成为新世纪复兴中华民族的脊梁，就是因为有这么多的脊梁，中国才会有振兴的一日!

　　最后，让我们高呼“不忘国耻，振兴中华”!

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇25**

　　大家好！

　　时光荏苒，当记忆的足迹装帧在季节的封面时，沉淀的是我们昂扬的青春，蓦然回首看看印刻在时间上的道道年轮，都留下了我们热血澎湃青春，豪情万丈的奋斗激情。在座的各位，有正在成长的学生，有励志奋斗的青年的教师，也有为事业孜孜不倦始终追求完美的中年师长。敢问各位当你合上人生这本书时，你能无悔的在扉页上写下这样一句话吗，“在我如花的青春中，我曾经豪情满怀的奋斗过”。

　　十年磨一剑，霜刃未曾浅。刚刚走出大学校门的我们。带着对事业前程的无限憧憬，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱跨入了新立校园。可是生活并不是理想的填充物。第一天走进教室，面对一群稚嫩的孩子，我竟不出所错，一堂课下来面对那些调皮的学生，连我自己都不知道自己发了多少次火。徜徉青春的第一个学期，没有经验的我不知吃了多少苦。

　　常听年长的人说，假如倒回十年我会怎么样去做。其实人生真的没有假如，年轻的朋友们，奋斗吧青春，不要为匆匆而过的人生留下太多的遗憾。奋斗吧青春，不要等到人过四十天过午，当岁月的门窗敲打着斑白的双鬓时，才感觉到人生一回。奋斗吧青春，从今天开始。

　　谢谢。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇26**

　　各位领导，各位同事：

　　作为刚刚踏入企业的新员工，首先应端正位置，端正，因为有很多知识我们还不懂，有很多实践东西在等待我们去学，而保持一个良好向上的积极心态，我想应该是前进路上的最基础动力。也许，在今后的岗位上，我会有卓越的成绩，也许我只会是默默无闻的小卒，然而不论在哪个岗位，都应牢记“清廉”二字，将“廉”铭刻心中。“倡廉”是一项复杂的、长期且艰巨的任务，作为八零后的我们，如何真正将廉洁二字落实、贯穿到我们的生活中，学习中，工作中？如何有效的去扩大这份感染力？这，是值得我们深思的一个问题。今天，我的演讲题目便是我心中所想的答案“恪守廉洁—我们义不容辞”。

　　所谓“廉”，应是一种上的意识，自己约束的意识，坚持正直的意识，这种意识不同于内心所想的东西，是带有自己强制性的，而我们为什么认为我们可以做到自己强制，这，便需要我们用扎实的修养来做基石。以廉为本的修养可以有很多体现方式，也许我们从不曾停止修养的养成，只是对它的含义有些许模糊；也许在物质纵横的今天，你我都明白我们的“修养”已有所变质，已不足以为“廉”做基石，只是不知道该以何为参照；也许我们都忽略甚至忘记了长辈们时常教导我们的一句话，一句曾几何时让我们耳熟能详话—孩子，要做好人，要做好事！长大了做好官，做清官！质朴的一句话，蕴含着信任与期待！然而现在，当你身居要职，手握重权的时候，当你正在进行腐败的时候，你可曾想起这句话，你的修养可曾为你的清廉遮风挡雨。如果你连做人最基本的修养，儿时最质朴的道理都能毫不眷恋的丢开，那么你是否还能站在阳光下铿锵有力的告诉我们何为好人，何为清廉？

　　从政治文化到企业经济，从科学管理到思维创新，腐败的形式在不断的发生变化，腐败的手段也在不断的被注入“合情合理”的新名词。在当前社会经济全面发展的大好形式下，作为发展家之一，我们在固守优良传统，我们在支持思维创新；我们在公司以培养、发展复合型人才为契机，坚持岗位创新，力求凭绩效拿薪金。“一份耕耘，一分收获”，质朴本应是我们血液中的骄傲，傲骨本应是我们不可粉碎的廉洁。老一辈的清廉，为何在当今社会成了有些人口中的“看不开”、“认死理”？在虚荣的自尊上，有些人的开始产生变化，廉洁自律的修养变得不再坚定，曾经那为之骄傲“廉洁，自律意识”没有被腐败拉下水，却因为无法及时正视自己的角色，而被一些肤浅的语言击中，于是不想再做认死理的人，看不开的人；于是，开始使用小权某小利，以换取虚荣心的满足，黑色的雪球越滚越大，遮住了他们的视线，使之他们上的狭隘点日渐彰显。腐败高发地之一的电力系统中，华中电力集团公司原总经理林孔兴贪污受贿案件、陕西原农电局长王文学腐败案的东窗事发不仅没有让其他腐败人员迷途知返，反而在这些人心中滋生了侥幸的心理，使他们学会了隐藏自己的腐败行为，变更腐败的形式，使至社会腐败问题屡禁不止。然而终究雪球是经不住阳光炙晒的，人民的力量是伟大的，胜利只会属于我们。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇27**

　　尊敬的，亲爱的各位同事：

　　大家好！

　　首先很荣幸此次被评为了先进职工，我想这个称号是对我这几年最大的褒奖，也让我欣慰于这几年的默默努力没有白费。所以此次我想首先感谢这单时光里对我的包容和谅解，其次是感恩我所有同事对我的帮助和理解，你们是一直支撑着我前进的支柱，而我也愿意在这样的一条道路上，奉献我所有的力量于这一份工作当中，请大家信赖我，也请大家投我于希望之火。

　　回首恍惚间已经有了七八个岁月了，七年前我走进了公司，清清白白的来，现在的我已经收获颇多了，为自己原本空白的口袋里装满了硕果。此次“先进职工”的评比也是对我的一份肯定，更是一份巨大的荣耀，支撑着我去找寻一个更大的空间，让我又为自己增添了许多的勇气，也为自己增添了许多不一样的色彩。我想这应该是这一份事业给予我最大的嘉奖吧！能够在事业当中找到属于自己的那一部分，对于我个人而言，是一件很幸运的事情。这意味着我找到了更好的自己，也意味着我走进了一份真正适合自己的职业，所以在此我是非常幸运的，可以在公司的这一个平台上发展，也将促使我发掘自己更多的勇气，为自己的人生和未来做出更多的一份努力。

　　时间不等人，幸运也是。有很多人总觉得自己很不幸运，因为总是与自己想要的东西擦肩而过，但是很多人没有想这是为什么，其实仔细想一想就会知道，这是因为我们没有为了这一个目标而去努力，也没有为了这样的一个方向而去付出，我们总是在坐等收利，又怎么会有幸运的降临和照顾呢？其实我今天能够这样的一份成绩，并不是说自己有多厉害，其实这都是努力慢慢堆积起来的结果，所以面对这样的一个结果，我认为我们也是需要一定的积累和付出的。

　　没有人躺着就可以收获希望，因为所有的希望都需要我们的付出和给予的，所以这次评为了“先进职工”并没有让我不顾一切的骄傲起来，反而是给了我很多的压力，这也代表着我要付出更多，才能再进一个台阶了。所以我也会为了这样的一个目标而去努力，而去发奋的！感谢以及同事一路以来对我的厚爱和照顾，感恩这一个奖章，我会带着一份更好的心情出发，驶向更远的更加蔚蓝的大海！

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇28**

　　尊敬的各位老师，各位同学：

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是：《消防安全常驻心间》。

　　自从人们发现火，我们的生活就发生了巨大的变化。因为它，黑夜里，我们有了光明;因为它，寒冬时，我们有了温暖。但是，火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。如果这把\"双刃剑\"使用不当，就会造成无法弥补的财产损失，更会危及到我们的生命安全。那么，身处人员密集的校园中的我们，应该怎样做才能避免消防安全事故的发生呢?

　　希望大家能做到\"三懂\"、\"三会\"。\"三懂\"即懂得火灾的危险性，增强消防意识;懂得火灾形成的原理，不玩火;懂得火灾预防，积极开展消防宣传。\"三会\"即学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范于未然。

　　我想，每一个人都不能也不应该忘记安全与生命是紧紧联系在一起的。关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!

　　消防安全人人有责。同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天;我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周!

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇29**

　　大家好！

　　有人说，幸福其实很简单。是的，幸福不一定多么宏伟惊人，幸福就像初春新雨后冒出的笋尖，稍一低头或弯腰便能发现它遍布足下；抑或是在盛夏乡野的天空中，偶尔抬头便可看到的漫天繁星。幸福就是喜悦，发现生活之美的单纯的喜悦，只要伸手就能触到。有一颗永远不老的心，平和的态度，积极的心态，幸福便处处皆可捡拾。

　　幸福可以是寒冬中一丝温暖。还记得小时候有一年冬天十分寒冷。那时单薄的身子抵御不了寒冷的侵袭，双手冻得通红。而身旁的妈妈发觉我的窘态，便用她温柔而纤细的双手握住我的手，同时把我另一只手放入她同样温暖的口袋中。这时的妈妈就像天使一样，脸上泛着微笑，而我的手被温暖的母爱包裹着，这温暖渗透入我的皮肤，流向全身各处，比的羽绒服穿在身上还要温暖。心头上萦绕着丝丝温暖的我，在妈妈的口袋里捡拾到了幸福。

　　幸福还可以是平淡中的一次甘甜。放学回家之后，又见到久违的家人，心思从繁重的作业中抽出来，迎接家人温馨的拥抱。

　　幸福其实很简单，是一丝温暖，一缕阳光或是一次甘甜，只要有一颗不老的心，有着积极的态度，平和的心态，在平凡的生活中也能捡拾幸福！

　　谢谢。

**护理演讲比赛演讲稿范文 篇30**

　　尊敬的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好，我演讲的题目是：青春梦想。

　　青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。

　　什么是青春？青春是鲁迅笔下的呐喊，青春是小平口中的自强。活着，就要热烈而美丽，而青春，就是明日升起的太阳，给予我们无限活力与希望。在人的一生中，青春，不是昙花一现的风景，不是过往云烟的浮华，是真切地存在于每一个人生命中的记忆，是我们脚下凤凰花开的旅途。“人生无再少”，是的，青春是一场盛大而不可重复的梦，而我们，不能在消极中沉沦，而应在洒满阳光的地平线上起跑。也许我们不能在星辉斑斓里放歌，也许我们不能在夜阑月光下浅唱，但请别在悸动里彷徨，我们仍可以在明媚阳光下呐喊，在生命的春天里怒放。青春，是梦想的翅膀。

　　什么是梦想？梦想是邓稼先眼前缓缓升起的蘑菇云，梦想是陈景润纸上无休止的“1+1”。梦想是对未来生活的希冀，梦想是对人生追求的渴望。梦想让我们不因短暂的生命而悲伤，不因人生的平凡而苦恼，他是我们心中的桃花源，是我们精神的乌托邦，让我们在困难面前不低头，却继续坚定地望向琥珀色远方的曙光。梦想不拘泥于现实，不固定在当下，存在于我们每一个人的内心。有了梦想，我们敢于逆流直上；有了梦想，我们能够创造奇迹。因为梦想，我们意气风发，斗志昂扬；因为梦想，我们自强不息，奋发向上。梦想在炽热的青春里放飞，在澎湃的浪潮下起航。梦想，是青春的赞歌。

　　青春在梦想里升华，梦想在青春里释放。我们正值美好的青春，就应勇于去拥有梦想、实现梦想。它不是口头上的承诺，不是心理上的应允，它的一切都建立在实践探索之上，而青春，就是一切开始的地方。我们的梦想如今已不局限于自身价值的实现，而承载着祖国未来的繁荣富强。少年强则国强！只有我们把个人理想融入到共同理想之中，将个人发张纳入到国家的发展之中，把个人奋斗同实现共同理想的奋斗结合起来，我们才可能编织出美丽的承载着中国梦的青春之梦，才可能将充满活力的青春谱写成梦想的赞歌。

　　如今，巨龙正在腾飞，它用充满希望的眼神关注着我们，渴望被注入一股新的力量。中国梦让“嫦娥”遨游太空，让“蛟龙”深入海底，让几千年的梦想成为现实，让科技的跨越已不再是幻想。在经济高速发展的同时，我们看见了青年的力量。陈欧为自己代言，聚美优品立在了纽约证券交易所的排行榜上，当然还有一系列数不清的名字：新浪微博，华为集团，阿里巴巴……在民族的自豪里，我们的青春，我们的梦想，得到了最完整的诠释，实现了最饱满的价值，为整个社会乃至整个世界传送着正能量。把个体梦融入中国梦，是延续百年追梦与民族自强，用青春呐喊，用梦想让生命怒放。

　　是的，青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。将美丽的青春投入无尽的中国梦，我们可以看见名日火红的太阳与炽热的希望。“莫等闲，白了少年头”，让我们用青春去在梦想中印刻自己的名字，去释放属于自己的光亮，让我们用一颗真诚的心去放飞青春梦想！

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找