# 珍惜青春演讲稿优秀

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-05-31

*珍惜青春演讲稿优秀（精选29篇）珍惜青春演讲稿优秀 篇1　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚*

珍惜青春演讲稿优秀（精选29篇）

**珍惜青春演讲稿优秀 篇1**

　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

　　我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

　　轻轻的迈入青春之门，带着憧憬，来到青春之殿，四周响起欢快的《青春舞曲》。著名女作家冰心曾说：“爱在左，情在右，

　　走在生命的道旁，一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀的香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这也许是冰心女士对青春的最好诠释了。然而，21世纪的太阳——我们的青春又是什么呢？

**珍惜青春演讲稿优秀 篇2**

　　大家好。

　　“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”路过低年级的教室里，书声琅琅。稚嫩的童声，轻笑。他们，可知其中深意?少年，是人生中灿烂的一段时光。不光是学习的奋起，还拥有着美好的青春。何谓青春?它们不是路边的小吃，花几块钱就能买到;不是那些繁华的高楼建筑，一眼便能眺望。

　　青春，是一个抽象的名词。但是它确实是无处不在的。人的一生中，青春很短暂。它可以被利用但却经不起消耗，它可以被千锤百炼但却经不起消磨。青春为我们所有，至于是碌碌无为一生还是发挥青春的全部精彩，全凭我们自己抉择。青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，这早已消失得无影无踪了。——莎士比亚

　　少年的我们在青春里畅游，或浑然不觉，直至它失望退场时才发觉;亦或抓紧时机，尽自己所能。也许这样并不是出人头地，但我们不会后悔当初，而是潇潇洒洒走向人生下一站。

　　每个人对于青春都有自己的诠释。有人，仅仅将青春作为一段时间，过了也便过了，走了也便走了，做好了自己;有人，趁着少年，轰轰烈烈，绽放属于自己的光彩;而有的人，在其余思想的干扰下，强行逼青春退场。

　　有的人，站在国家等级的领奖台上，骄傲地巡视着自己所得;而有的人，坐在牢狱里，反省着自己的所作所为;更有甚者，狂妄自大地口出狂言……

　　他们都是少年上天总是公平的，将荣誉赋予应该得到它的人，将罪恶踢给不需要青春的人。

　　青春，给了所有人公平的机会。至于是摧残，是呵护，还是无所谓，全凭自我掌控。

　　我们还年轻，我们需要青春，我们要用青春挖掘自己的潜能。而消磨时间者，只能眼睁睁看着青春从指缝间流出，消失殆尽。不要再任性了，青春不是童年。不要再无聊了，青春没有很多。不要再沉默了，青春不能消磨。青春短暂，时机有限。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球!

　　这一切的一切，都需要建立在青春的基础上。让我们珍惜青春，放飞青春的梦，发挥它无尽的精彩!

　　谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇3**

　　大家好!

　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的`风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

　　青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值!

　　珍惜青春，就要学会承受。承受困难和挫折，包容与压力、义务和责任。

　　珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

　　珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊和寂静中湮没。

　　珍惜青春，贵在由崇高的理想和执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光!

　　珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以!要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德和修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

　　珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋和毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生!

　　时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!

　　谢谢大家!

**珍惜青春演讲稿优秀 篇4**

　　大家上午好!

　　今天我们演讲的主题是“青春\*创业”。青春，我们拥有了，创业，我们还得努力，还得抓住每一个“今天”。只有充分用好了每一个“今天”，才能去谱写我们美好的明天。因此，今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”。

　　“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”“昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的一生中，“今天”是最重要的。抓住了“今天”就能望到美好的明天，浪费了“今天”，就无法征服诱人的明天。

　　“今天”就是财富 ，财富却买不来“今天”，财富失去了，明天还可以挣回，“今天”失去就不再有“今天”。

　　人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。当第二天太阳升起来时候，他又忘记了昨天历史对他得教训，而继续虚度“今天”。就这样重复了几个晚上，最后，那美妙动听的声音也随着明天的来临消失了。

　　从这则故事，大家不难明白，“今天”，对于我们每一个人，特别对我们年轻这一代是多么的重要。我们应该珍惜好每一个“今天”，应该勤奋的去耕耘每一个“今天”，这样，才会有精彩的明天。

　　时间中唯有“今天”是最宝贵的，抓住了“今天”，亦即抓住了时间，成功就会向你招手。

　　“今天”是种子，今天不种下它，明天怎会开花结果呢?今天不存上钱，明天怎会得到利息呢?在我们生活中的每一个“今天”，假如不合理安排，明天怎会有喜悦的收获呢?伟大的科学家爱因斯坦在瑞士联邦专利局工作时，在他的每一个 “今天”，都是快节奏的用三四个小时就完成了全天应做的工作，然后，利用剩下的时间进行学习和研究，终于在，在物理学三个不同领域中取得了历史性成就，特别是狭义相对论的建立和光量子论的提出，推动了物理学理论的革命，开创了科学史上的先例。

　　因此，只有那些懂得如何利用“今天”和那些对 “今天”付出的努力的人，才会在 “今天”创造出成功事业的奠基石，孕育明天的成就。

　　同样，在我们的工厂，下班后，我们经常看到有些车间和办公室还有人在挑灯加班，他们这些“最可爱的人”就是不把今天该做的事拖到了明天。他们有着一种使命感，鞭策着他们得珍惜每一个“今天”。也因这样，让我们看到我们工厂美好的明天。

　　年轻的朋友们!

　　今天虽平凡，可它却是一块块金砖，垫高了你的明天;

　　今天虽普通，可它却是一条条小溪，可聚满了你的明天;

　　在我们每一个人的生命长河里，都泛着分分秒秒光阴的波浪，他们稍纵即逝，却又“法力无边”，她能把你推向成功的彼岸，也会引你触礁而覆没在险滩。拥有青春的朋友们，只要我们树立“今天的事，今天完成”的观念，我深深的相信，你的明天就会成为辉煌的“金天”。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇5**

　　打开童年的记忆，扑去上面的尘埃。童年像一本书，是一本随时想看就看的书，但再也不是第一次看了，剩下的，这是回忆。我的童年有许多美丽的梦想，我总是设法的去完成。

　　我的第一个梦想，是当老师，每天望着如春天般可爱的孩子听着他们奶声奶气的读书声，我就心满意足了。有一天我问妈妈：“妈妈，您说我长大当老师，怎么样?”妈妈说：“孩子，你知道么?不是什么人都能当老师，当老师很受苦，而且还要学习好……”原来我把什么也想得太好了，我打消了这个念头，准备寻找下一个目标。

　　我的第二个愿望—国家特种兵，或许，你觉着挺可笑，愿意笑你就笑吧!有一次我看书，看到了我们祖国以前的耻辱，天大的耻辱，我很生气，我想：每一个具有民族自尊心的人都不应该忘掉我们祖国这段悲惨的过去。不过，这个念头很快被我打消了，我受不了那个苦，并且，现在很和平，也没有战争，如果我成天嚷嚷着\"打架\"世界就因而灭亡了!

　　我现在有了一个新的起点，我要做一个孝顺的女儿，这就是我的梦想，简单而又复杂的梦想，我要问我这个梦想而努力。

　　来吧，让我们为梦想而努力!每一个人都有自己的梦想，有的完不成，有的完成了。让我们一起为梦想而努力!

**珍惜青春演讲稿优秀 篇6**

　　梦想，是一个神奇的东西能让人成为世界第一，也可以让人成为生不如死的奴隶。李行亮的《梦想自行车》中是这样唱的：没有梦想的人享受不到花样年华，就让时光白白蒸发…………有人说过，世界上可以没有任何东西，就是不能缺少两样东西：人，梦想。没有梦想世界将变得黑暗，便没有色彩，即使外表再怎么奢华，漂亮，惹人喜欢，可是没有梦想就是一个傀儡，没有灵魂的傀儡。世界如此美好，没有梦想，那将会变成什么样?人们有要像鸟儿一样飞翔的梦想，才有了飞机;人们有了像鱼儿在海底自由畅游的梦想，才有了潜水艇，人们有了想完成天涯若比邻的梦想，才发明了电脑，可视电话。人们有了…………

　　梦想不能没有，所以我的梦想早在我6岁时就已经立下了梦想——当一名家喻户晓的全球著名婚纱设计师。

　　我喜欢纯白无暇的婚纱，我更喜欢在平整的画纸上，用彩色的画笔，画出我喜欢的婚纱，可是我设计的婚纱不是用笔画的，而是用心画出来的，一块布，一个蝴蝶结，都表示出了我对婚纱的喜爱。我希望一对对新人穿着我设计的美丽的婚纱，心满意足的款款走向幸福的殿堂，穿着我的婚纱，带着我的祝福，打开幸福的大门。

　　在西方，婚纱是纯洁的象征，在结婚的那一天新娘永远是最美的，但是一旦穿上我设计的婚纱将是世界上完美的新娘，我期望有一天，我的梦想能够实现，让世界变得就像婚纱一般，洁白，美丽，充满和谐与幸福。

　　这是我的梦想，希望有朝一日梦想能成真，让我的期望，希望不要落空，记住世界不能没有梦想。没有梦想的你，赶紧找一个让自己心满意足，让世界不能缺少的梦想。梦想也分好坏找到一个不好的梦想，也许会要你误入歧途，成为碌碌无为的人。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇7**

　　：

　　大家好！青年时代:她可以接受审判，但不能花钱；她能忍受发展，但不能浪费。

　　保罗科奇恩(Paul Cochajn)曾经说过:“生命对一个人来说是最珍贵的东西。人生每次只能忍受一次，一个人的一生应该这样度过”。当他回顾过去时，他不会后悔浪费时间，也不会为自己的平庸感到羞耻。当他去世时，他可以说:“我的一生和全部精力都献给了世界上最伟大的事业为人类解放而斗争”。因此，我们应该珍惜我们的青春，利用我们的青春，尽最大努力在青春的舞台上展现我们灿烂独特的风采，让我们的青春飞扬！它就像无数的星星在生命的星空中闪耀。青春美丽而短暂。人们往往不珍惜拥有的东西，而是在失去时发现它的价值。珍惜青春，学会承受。承受困难和挫折、宽容和压力、义务和责任。珍惜青春，学会吃苦。尽管困难重重，青春是人生中最艰难的阶段。珍惜青春，我们必须坚持追求，停止了对青春的追求，注定是失败的，只能在无聊和沉默中迷失。

　　珍惜你的青春，这取决于你的崇高理想和执着追求，乐于助人和奉献。挫折完美，努力成熟，工作出色。珍惜你的青春，你必须心胸开阔，不要在困难的.时候抱怨别人，贬低自己，不要得意忘形，顺其自然！记住，美丽的脸庞只是青春的剪影，但是美德和成就贯穿一生。青春就像流水。后悔变成了白色。人生的道路是漫长的。它不像平坦的柏油路那么直，也不像一滩水那么安静。各种各样的困难、挫折、失败、不满.会随时挑战我们。珍惜青春，把握自我，塑造生活，勤奋和毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求和超越必将带来美好的青春和人生！时间老人的脚步在悄悄地前进，时间像箭一样飞逝，太阳和月亮永远伴随着我们？陶渊明曾经感叹道:“在他的全盛时期，有一天很难回到早晨，及时鼓励他，时间不等人。”青春对我们每个人来说都只有一次。愿我们抓住青春。朋友们，让我们把青春汇聚成美丽的冰雕，让我们把青春表达成优美的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

　　谢谢大家！

**珍惜青春演讲稿优秀 篇8**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

　　人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

　　青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

　　也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

　　生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

　　拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!

**珍惜青春演讲稿优秀 篇9**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　时光飞逝，转眼间，我们已不再是爱做梦的小孩了;不再是沙滩上赤着脚丫玩沙子的小捣蛋了。我们已踏入了青春的大门，踏入了这个美好的花季。令人回味无穷的童年随着时光长河缓缓流进了回忆的大海中。

　　青春是什么?青春是一幅画，一幅多彩的画，让人总迷恋在画的美景中;青春是一首诗，一首激情高昂的诗，让人陷入于似懂非懂的诗意中;青春是一首歌，一首旋律优美的歌，让人总陶醉在光怪陆离的幻影中。

　　然而，青春是短暂的，它演奏着的旋律其实是短暂而急促的，只是在你不经意间。青春是需要我们去珍惜，去把握的。有许多人恬不知耻地说道：“青春，我就该好好享爱，浪费了多可惜呀”!难道你没听说过：“夕阳无限好，只是近黄昏”、“莫等闲，百了少年头，空悲切”、“时光时光不再来”吗?这些豪情壮语。告诉我们的是：青春是美好的，是我们努力的大好春光，是我们为梦想而奋斗的良好时机，是在为我们长大后能为国家做贡献而筑地基的时候。

　　农民伯伯会说：青春像一场春雨，她唤醒小苗儿该茁壮成长了。军人会说青春像一声紧急集合令，她告诉我们要时刻准备着。而伟人毛泽东也说过：青春是早晨七、八点钟的太阳……

　　是的，青春不仅是美好的，也是我们学习进取的好时机，有了目标的青春会更美好。我们在燃起青春之火的同时，也应燃起理想之火，让两火同时燃起，共同努力，照亮我们美好的前程。让我们来精心保护，珍惜这两把美丽的火焰。相信风雨之中，它们会燃得更旺，让我们来为此而珍惜吧!

　　珍惜所拥有的青春吧!让我们做到：青春无悔，无悔青春。这就是你一生中最美好的答卷。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇10**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春是东升旭日，充满活力与生机。青春是梦想，充满未知与无限可能。青春是长跑赛道上的速度与汗水青春。青春是幼苗冲破阻力时迸发出的无穷力量。正如奥斯特洛夫斯基所言“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这是这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。”青春以它充满盎然生机的绿色身影铺满了前方的征途。

　　初春，天气不见回暖。透着的是春寒料峭的韵味。周围一片寂静好似荒无人烟的沙漠，唯有不远处收音机里传来吴侬软语的轻声呢喃划破了这份维续已久的宁谧。我烦闷地环顾四周，只有少的可怜的鹅黄色嫩芽在撑起这份岌岌可危的生机。百无聊赖的我无奈的走着，踢着路上的石子。每一步都是在发泄着什么。看着水洼中的倒影，俨如一位老人丢失了朝气。倏忽间，墙角一株白色的植株引起了我的兴趣。凑上前去，竟是一盆风信子。我只是深感意外。夏末初秋时种下的。因为做事只有三分钟热度的我，便很快就被放弃了。从当初按周期浇水，到后来的按心情浇水，再到如今的不闻不问。我内心深感愧疚。幸好它现在绽放得如此精彩，一串上面开满了花朵，没有任何空隙。

　　花瓣白的无瑕仿佛初生婴儿的肌肤，吹弹可破。几张翠绿的叶子簇拥着花朵。它愣是让我感受到了前所未有的顽强与活力。清风拂面，风信子仿佛铃铛一般，以极其细微的声音在对我诉说着什么，是谆谆教导吗?我还没有听清，就被它特殊而又恰到好处的香味吸引着。它的香味没有茉莉荷花的清雅寡淡，也没有玫瑰兰花那般浓烈。只是在这个特别的季节里，散发着与众不同的香味。似乎在冥冥之中我嗅到了青春的味道。

　　有人曾对我说过风信子的花语：只要点燃生命之火，便享丰富人生。它为了自己的一生，不留余力。为自己的梦想而拼搏，虽经历了坎坷征途却不曾放弃。拼尽所有，拼尽自己的青春，只为了绽放时的美好。面对垂头丧气的自己，我不禁开始有了改观：我不曾努力过，在正值青春的时际没有拼搏奋斗，遇到困难选择的是逃避。对于风信子对我的诉说，此时此刻我想我明白了。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇11**

　　各位老师，各位同学：

　　大家早上好!

　　在这庄严的升国旗上，请允许我以“请珍爱生命，为青春喝彩”为题，进行国旗下讲话。九月的天空，天朗风清，生命就如同这万里晴空一样的美丽。暖融融的阳光倾洒在美丽的校园中，每一个同学身上都洋溢着青春的气息。

　　九月，我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人但只有一次;九月，我们赞美生命，因为我们看到了全世界残疾人展现生命力量、创造生命奇迹，共铸生命辉煌的盛会。在刚刚结束北京残奥会上，上演了许多感人的镜头：看到残奥会开幕式上在汶川地震中失去左腿的芭蕾女孩李月，她右脚穿着红舞鞋，在夜空中曼妙起舞。肢残的侯斌坐在轮椅上，靠滑轮徒手向上引体，仅数分钟就从地面升到39米高处将圣火点燃，充分展示了残疾人“我行，我能做”的顽强拚搏精神。短跑比赛中，盲人选手在领跑员协助下狂奔;泳池里，运动员独臂划水，奋力向前;双腿截肢的自行车选手用运动假肢拼命踩着踏板，挥汗如雨……赛场上，运动员们每一次入水、每一次出发、每一次挥拍、每一次救球、每一次用肩膀去擦拭球桌上的汗水，都触动了观众的心弦。

　　我们怎能不为之动容，不为他们热爱生命的精神所感动呢?他们，才是真正的强者!愿这份感动化作一种大爱，关爱身边的残障人士，更要像他们那样珍爱生命――天行健，君子当自强不息!在《钢铁是怎样炼成的》这部名著中，有这样一段话对人的生命作了精彩的诠释：“人生最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次，人的一生应该这样度过，当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因过去的碌碌无为而羞耻。这样，他在临死时就会说，我把整个生命献给了人类最壮丽的事业――为祖国的解放事业而斗争。”而我们青少年的生命是含苞欲放的花朵，即将绽出迷人的光彩，美丽却又娇弱，更应好好珍惜，不要让它过早地凋谢。

　　生命如此脆弱，如此珍贵，更让我们联想到一个词：安全。“和-谐校园，安全先行。”安全就是生命的保护神。多一分安全意识，就少一分安全隐患，多一些安全知识，就少一些安全忧虑。安全主要包括：人身安全、出行安全，卫生安全，财产安全等等，特别是财产安全，我们应该主动拒绝携带手机等贵重物品进入学校，对于正处在学习阶段的我们来说，更应静下心来，杜绝一切外界的干扰，尽量减少校内校外的财产安全隐患。除此之外安全意识更应存在于我们的一切活动中，这才是对生命的珍惜、对自己的负责。凡事预则立，不预则废。一事当前，把安全想足，我们的校园生活才能更加精彩，我们的生命才更添几分保障，我们的生命之花才会开得更加绚丽多彩。

　　同学们，我们只是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己宝贵生命里的一切思想、情怀、品格盛开成九月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。让我们携起手来，从今天开始，就从现在开始，用我们生命的全部力量将“关爱生命，关注安全”这个不朽的话题永远的唱响在心灵的最深处吧!

**珍惜青春演讲稿优秀 篇12**

　　我是初二班的禹嘉欣，今天我给大家演讲的主题是：珍惜青春！假如谎言是一种伤害，那就让我们选择真相；假如失败是一种伤害，那就让我们选择奋斗；假如分离是一种伤害，那就让我们选择归来；假如老去是一种伤害，那就让我们珍惜青春！我们常常思索青春，她真是个奇怪的东西。有一天，我忽然发现镜子前的自己褪去了一丝稚气，爸爸妈妈再也不“丫头、丫头”的叫我，开始挺正经地喊我的名字；我们不再热衷于公主裙、小皮鞋，而喜欢穿着休闲装、运动鞋，或是颇为文静地换上了淑女装。逛书店的时候，不再沉浸于童话，而是选择和泰格尔娓娓品诗或是痛快地听鲁讯批判丑恶与庸俗。房间里不再是乱七八槽，书桌上工具书取代了零食，枕头边复读机取代了娃娃，原本系着蝴蝶结的小辫变成了清爽的马尾辫，家中欢乐的歌声变成了叽喱呱啦的英语或古文。觉得这样的自己好极了，摆脱了孩子的奶味，一切对于我们来说都是新的，未来更是充满了挑战和新奇。就这样，我们踏上了青春的征程。青春是我们每个人都必须经过的一段路，可从来没有人会告诉我们应该如何走好这趟沉重而青涩的旅途，沿途的风光很美，可一旦迷路，就只能在半路徘徊，回不到起点，也不知终点在何处，如同走进一片荒芜的沙漠，前不见古人，后不见来者，随时都有可能出现异常。忐忑不安。也有甚者，边走边欣 赏他人的故事，自己只做鼓掌的观众，不思进取，浪费青春。 现在的我们，青春懵懂，年少无知，因把任课老师气哭而高兴；给年长的老师起外号。

　　满心期待他的一笑，却不想背了个不尊重老师的罪名；还夸张地模仿老师上课和讲话的方式而乐此不疲。当然，我们也会因一道深奥的数学题而一起谈论几个钟头，喜欢在闲暇的时间翻翻书，一起畅游书海，感叹世界之大，无奇不有！ 青春虽然很美好，但也有同学会因为不懂珍惜而变得叛逆、顶撞父母。他们总是天真的认为，父母所赚的钱就是来给他们挥霍的，父母们不懂得享受，却不曾想过父母那是舍不得自己啊！你不懂父母每天任劳任怨，只是为了给你买一套摆阔而要的几千元的衣服；你不懂父母为什么总是不去享受生活，只是因为你常常喜欢在女同学面前展示绅士风度，而大把大把地花钱，你还会说他没品味；你不懂为什么每次吃饭总是慢咽咽，是为了想让桌子上的好菜任你饱尝。你的父母这样含辛茹苦地养育你，你有什么理由不珍惜时间，你有什么理由不好好利用青春年华来发奋图强呢？春去春会来，花谢花会开。然而青春却只有一次，容不得我们浪费半点时间，应该把握好这生命的盛夏之际，发愤图强。不要在日落时悔恨，做到始终问心无愧，不让人生最美好的时光随风飘走。既然留不住青春年华，就在年轻时燃烧；留不住 时间脚步，就努力奔跑追赶。用我们的青春年华握紧时间的手，让我们一起此生不再虚度！

　　保尔柯察金说过：“人最宝贵的是生命，生命每人只有一次，人的一生应当这样度过：当他回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨。”青春到底是一条怎样的路？未是是阳光灿烂，还是漆黑无比，全靠我们自己是否学会珍惜、懂得珍惜。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在我们的星空中发出自己耀眼的光芒。 谢谢大家！涟水县郑梁梅中学初二班 禹嘉欣 20xx年4月15日篇5： 珍惜每一个今天，谱写美好的明天 今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的\'明天”“昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的

　　一生中，“今天”是最重要的。抓住了“今天”就能望到美好的明天，浪费了“今天”，就无法征服诱人的明天。

　　“今天”就是财富 ，财富却买不来“今天”，财富失去了，明天还可以挣回，“今天”失去就不再有“今天”。

　　人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。

　　在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。

　　当第二天太阳升起来时候，他又忘记了昨天历史对他得教训，而继续虚度“今天”。就这样重复了几个晚上，最后，那美妙动听的声音也随着明天的来临消失了。 从这则故事，大家不难明白，“今天”，对于我们每一个人，特别对我们年轻这一代是多么的重要。我们应该珍惜好每一个“今天”，应该勤奋的去耕耘每一个“今天”，这样，才会有精彩的明天。

　　时间中唯有“今天”是最宝贵的，抓住了“今天”，亦即抓住了时间，成功就会向你招手。“今天”是种子，今天不种下它，明天怎会开花结果呢？今天不存上钱，明天怎会得到利息呢？在我们生活中的每一个“今天”，假如不合理安排，明天怎会有喜悦的收获呢？

　　伟大的科学家爱因斯坦在瑞士联邦专利局工作时，在他的每一个 “今天”，都是快节奏的用三四个小时就完成了全天应做的工作，然后，利用剩下的时间进行学习和研究，终于在1905年，在物理学三个不同领域中取得了历史性成就，特别是狭义相对论的建立和光量子论的提出，推动了物理学理论的革命，开创了科学史上的先例。因此，只有那些懂得如何利用“今天”和那些对 “今天”付出的努力的人，才会在 “今天”创造出成功事业的奠基石，孕育明天的成就。同样，在我们的工厂，下班后，我们经常看到有些车间和办公室还有人在挑灯加班，他们这些“最可爱的人”就是不把今天该做的事拖到了明天。他们有着一种使命感，鞭策着他们得珍惜每一个“今天”。也因这样，让我们看到我们工厂美好的明天。 年轻的朋友们！

　　今天虽平凡，可它却是一块块金砖，垫高了你的明天； 今天虽普通，可它却是一条条小溪，可聚满了你的明天； 在我们每一个人的生命长河里，都泛着分分秒秒光阴的波浪，他们稍纵即逝，却又“法力无边”，她能把你推向成功的彼岸，也会引你触礁而覆没在险滩。拥有青春的朋友们，只要我们树立“今天的事，今天完成”的观念，我深深的相信，你的明天就会成为辉煌的“金天”。青春易逝，何不珍惜几乎每个人都曾度过青春。或是带着几分甜美；或是带珍惜青春。

　　青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

　　当你听到这里，同学们，你是否想到了应该珍惜青春？ 人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。美国各大高校的校长都告诉他们的学生，人的一生中只有三天，那就是昨天、今天和明天。乍听之下有些云里雾里，可深思下来这却不无道理。的确，人的一生中只有昨天、今天和明天。昨天是已流失的今天，明天这是即将到来的今天。有许多人总是会把应该今天完结的事放在一个又一个明天，可是人生又有多少的明天可以等待呢？短短人生数十载，光阴似箭如流水，一去不复返。如果你浪费了无数个昨天，那请你珍惜今

　　天的到来；如果你在今天留下了遗憾，那请你抓住明天；如果你放走了昨天、今天、明天，那你的人生只是无尽的虚叹，你也只是一具行尸走肉，你的消失将不会在这个世界留下一丝痕迹。

　　杨柳枯了，有再青的时间，花儿谢了，有再开的时间，燕子去了，有再飞的时间，然而时间溜走了却永不返回。昨天和今天没什么大区别，今天和明天也没有纷歧样，一年四序，春夏秋冬循环往复，可是我们个子长高了，逐步又变矮了，头发由黑变白，这时才刚想起，该学的没有学，该会的没有会，该做的没有做，可是已往的时间却再也找不回来了，这样的人生又有什么意义呢？以是我们一定要从小珍惜时间，努力学习，未来才气成为有用之才，否则就难免要”少壮不努力，老大徒伤悲”了。

　　青春很美好，但是它属于我们每个人只有一次，失去了就再也回不来了，我们难道不应该珍惜青春吗？

　　把握青春

　　大家晚上好！人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；

　　而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。 保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来。走进许多人梦寐以求的大学。

　　“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。 我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

　　热情换回时间，让年轻的梦没有终点！有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一

　　飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。” 只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。 想问大家一句 很纯朴的话，你们爱国吗？ 不知道 大家有没有看过 这样一部 电影。

　　那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！ 然而。 在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。 于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。 我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。 青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！ 青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。 作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！ 我的演讲完毕，谢谢大家！

**珍惜青春演讲稿优秀 篇13**

　　大家上午好!

　　今天我们演讲的主题是“青春\*创业”。青春，我们拥有了，创业，我们还得努力，还得抓住每一个“今天”。只有充分用好了每一个“今天”，才能去谱写我们美好的明天。因此，今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”。

　　“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”“昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的一生中，“今天”是最重要的。抓住了“今天”就能望到美好的明天，浪费了“今天”，就无法征服诱人的明天。

　　“今天”就是财富 ，财富却买不来“今天”，财富失去了，明天还可以挣回，“今天”失去就不再有“今天”。

　　人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。当第二天太阳升起来时候，他又忘记了昨天历史对他得教训，而继续虚度“今天”。就这样重复了几个晚上，最后，那美妙动听的声音也随着明天的来临消失了。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　席慕容曾说过：青春的美丽与珍贵，在于它的无邪与无暇，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。然而，我认为，青春的美丽与珍贵，在于那时的我们是年轻的，有年轻的外表，年轻的心境，年轻的干劲，有对未来的期许，对梦想的执着。更重要的是，年轻的我们不怕失败，我们勇于奋斗。我对奋斗的解释是：为自己想要获得的事物或人努力打拼，不断努力。

　　在平凡的生活中，我常常迷惘。在求学的独木桥上不知所措，害怕会一不小心就摔下去。当越过一座时，我已经满身创伤，我该不该继续奋斗下去呢?看过《奋斗》首我得到了一个答案：青春注定会因奋斗会精彩，而不奋斗的青春必然失去光彩!青春会因奋斗而精彩。面对社会上的一些不良现象，只知愤世嫉俗，青春就将黯淡失色。

　　无所行动的人只会被失败的阴影所笼罩，见不到今天我们正值花季，天是晴的，雨是美的，一切都是美好的，明天我们正努力结果，天一样可以是晴的，雨也一样可以是美的。现实是我们都所预测不到的，但是梦是由我们去幻想的，也是由我们自己去努力实现的，梦都不敢做大的人，怎么为自己编织美好的明天。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　生日那天，我轻轻地吹灭了15支蜡烛，才发现自己已走过了五千多个光阴，心里有一股久违的冲动。

　　5岁时，是妈妈手中的棒棒糖;8岁时，是天空飞翔的风筝;10岁时，是明敞的教室;现在，15岁了，是书本上的知识，是人生路途的起点，更是对未来的憧憬。

　　生活在世5岁的阳光下，发现天空是异常的蔚蓝。因为心中的幼稚已消失，取而代之的是一份成熟的气韵。从15岁的青春中，我告别了童年，踏上了承前启后的花季，思想已由原来的冲动，转化为爱的动力。比如：看见邻居为了各自的利益，互相地伤害对方的时候，我再也不像幼时那样，只会瞪大眼睛，怀着莫名其妙的无知的眼光去看。我不解，为何人们不能用一颗像大海一样宽容的心去容纳他人呢?我们如何才能像月亮那样，周围越黒，自身就越亮地去照耀他人呢?哦!15岁的青春并非完全像花一样的季节，是要经过严冬的麿炼，才会有春花的盛放。

　　然而，花季般的青春容不得我整天想太阳风想星星雨。在操场上，已不见我纵身飞翔的身影。课桌上，小山般的书本早已遮挡住我向外眺望的眼光。在书本的包围中，我只听到自己的喘息声，而我也会珍惜这来之不易的求学机会。

　　但，15岁的青春并非只有书的影子。常常在雨过后的晴天里，我总会看见天的那边为我挂起了的彩虹，我会为此而振奋不已，会为自己能够生活在15岁的天空下而高兴，我会为自己能够在充满爱的世界里而感谢上帝。出门前，父母的一番叮嘱;寒冷中，朋友的一件暖衣;失败中，师长的一句鼓励……这足已让我感到一辈子。即使要我为爱奉献自己的生命，我也在所不惜。因为这才是真正的自我，才是青春萌发的幼芽。

　　哦!15岁的青春充满了蔚蓝的天空，绚丽的彩虹，温暖的阳光，都在为我而闪亮着。久违了，花季般的青春，在我的心中，恐怕没有比这更珍贵了。我恍然大悟，这不正是我所追求的真善美吗?噢!我又添了一份自信，去追求心中的那个永不褪色的青春之梦……

**珍惜青春演讲稿优秀 篇16**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　我是来自七（7）班的，今天我国旗下讲话的题目是《珍惜青春，展现自我》。

　　有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，有的人说青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………

　　在“实中之韵”的舞台上，同学们解决着青春的密码：有的展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，有的\'展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演，有的让古典诗词的魅力浸润身心，还有的让经典启迪智慧，红歌润泽青春…

　　这是让我们充满期待的一周！

　　我们要乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，就像无数的星星在生活的星空中发出耀眼的光芒。

　　让青春飞扬、让梦想杨帆！

　　其实对于大多数同学而言，更多的展现自己的青春，还应该立足于好好读书这个舞台上。

　　珍惜青春，不要碌碌无为！“天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接”。大多数人都叹息时光飞逝，光阴似箭，这是因为他们没有珍惜青春的美好时光，不懂得读书是一件多么有趣的事。

　　说到这儿，我猛地想起老爸曾对我说他当年特别顽皮，很爱玩，以致于他的手遭受了很多“苦”，耽误了很多宝贵的学习时间。因此爸爸常常语重心长地对我说：“努力学习，珍惜青春，无怨无悔。”

　　所以，亲爱的同学们，我们要明白“少壮不努力，老大徒伤悲”的道理，要懂得“青春须早为，岂能长少年”的哲理。在迎接期末考试的日子里，踏踏实实的做好一个学生该做的勤奋，展现青春独特的魅力！

　　青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。拼搏，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

　　青春是一条山路，它时而展现生机盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。不断的攀登它会把你引向人生的辉煌，使你感受“会当凌绝顶，一览众山小”的人生豪迈；沿着青春的山路茫无目的乱窜，你有可能会掉入，它为你布下的陷阱，使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要你把准前进的方向，以青春的热情，以坚忍不拔的毅力努力的攀登，头顶的阳光一定灿烂。

　　珍惜青春，珍惜现在所拥有的一切。我们一定要在美好的青春时光里，不留一丝丝的遗憾，不留一声声的叹息！加油吧，那些为自己理想奋斗的人！青春无价！

**珍惜青春演讲稿优秀 篇17**

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　青春，代表着梦想；青春，象征着希望。古往今来，有多少人赞美青春的美丽，又有多少人讴歌青春的绚烂。《钢铁是怎样炼成的》告诉我们：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。都说青春是属于我们每一个人的，于是我常常想，青春究竟是什么？我曾久久遥望着星空。

　　我常常眺望远山，我凝视着待开的花朵？青春究竟是什么，我带着这个疑问走过春夏秋冬。走过纷扰的人群，走进我的大学。有一天，当我面对我的\'同学，走进她那用爱和责任支撑起的家庭时，我终于恍然大悟，原来青春是爱，青春是奋斗，是希望，更是一种责任。一个平凡的女孩，是怎样用她孱弱的身体书写着不平凡的青春呢？在一个特殊的日子。

　　我走近了杨晓丽，感受了她灾难屡屡却自强不息的花样年华。杨晓丽，龙泉市中等职业学校金沙校区一名高三学生，1996年，她的亲生父亲猝死，当时杨哓丽年仅9岁；03年继父不幸患上胃癌，于05年端午节撇下他们母女而去；同年唯一支撑家庭的母亲得脊髓炎下半身瘫痪。因无钱救治，带病在家；而杨小丽自己又患有先天性血管瘤却一直无钱医治。灾难的频频降临没有压垮这个坚强的女孩。为了求学，她和姐姐杨晓娟带着重病的母亲，租住在学校附近的民房里，为了求学，她们省吃俭用，甚至靠捡废品维持生活。让我们一起来看看杨晓丽一天的时间表吧，早上5：30起床，做早饭，煎药，为母亲洗漱，喂母亲吃饭、吃药，然后自己吃早餐，洗碗刷锅；6：30离家到校上课，中午之前回家两趟，替母亲翻身，中午放学。

　　到学校食堂打饭，回家烧菜，喂母亲吃饭喝药之后洗刷，干完所有的家务活，到校上下午的课，下课后上街买菜，烧饭，洗刷，干完家务， 在家她每天就这样奔走与学校和小屋之间，忙着学习和照顾母亲。不是一天两天，而是日复一日，年复一年。她曾经6年没买新衣服，更没有零花钱。沉重的岁月没有熄灭她的青春之火，没有哭泣，没有哀伤，她只用不屈的灵魂走着自己的求学之路，在校几年。

　　每个学期的考试她都是班级前三名，每年都能领到学校发的奖学金，学习成绩保持稳定；没有犹豫，没有迟疑，她只用瘦小的身子，挑起一个家庭的重担，为了支持姐姐高考，她只身带着母亲，使姐姐能安心备考；没有抱怨，没有叹息，她只用最淳朴的爱谱写世间最动人的歌，严寒酷暑，春夏秋冬，她用一颗孝女的心温暖饱经沧桑母亲。坚强的女孩啊！沉重的担子压不垮她，善良的女孩啊！艰难的生活使她俞发善良，就在同班同学、同校同学都纷纷为之募捐，社会各界都向她伸出温暖的手时，她却把温暖传递给了别人。今年七月份，杨晓丽同学通过不懈的努力，排除万难考上了大学。今天，她已实现了自己最初的梦想，成了一名大学生。杨小丽的故事深深地震撼着我，也感动着周围所有的人。就在今年四月份，中央电视台新闻频道用50分钟的时间对杨小丽这种自强不息、孝敬父母的精神，以及师生共献爱心。

　　构建和谐校园的事迹进行了报道。全中国的人都将记住这个名字——杨晓丽。同学们，我们之中又有多少个杨晓丽呢？大多数的人都有着健康的体魄；大多数人都父母双全；大多数的父母都健健康康；大多数的家庭都温馨祥和。是的，也许我们的家庭并不需要我们挑着这样沉重的担子，也许我们的父母都能给我们提供一个安逸的环境，也许我们中的一些同学还过着饭来张口衣来伸手的生活，也许我们对生活还充满了抱怨。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇18**

　　尊敬的领导、亲爱的同事们：

　　大家好!

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望!充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛!

　　我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

　　奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

　　创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

　　务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

　　细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

　　尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

　　当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

　　“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

　　当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

　　我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

　　我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

　　拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗!

　　让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者;让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

　　我的演讲完了，谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇19**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!是的，青春是人的一生中最美丽的花季，它充满了芬芳，充满了激情和希望，青春是姹紫嫣红的，青春没有失败，因为我们有机会重新来过。青春岁月里，我们可以可时下最流行的音乐，我们可以穿时下最流行的衣服，我们可以生活在时下最时尚的前沿，甚至我们可以引领社会发展的潮流。青春年华人生妙龄，这个时期，我们有的是精力，有的是激情，有的是梦想，这个时候，我们没有失败，因为我们可以一次又一次的尝试，也就是说，这个时候，是我们最容易实现梦想的时侯。这个流光溢彩的年代，让我们幸福快乐，让我们渴望青春永驻芳华。

　　就像跳高，青春岁月里我们可以跳到我们人生的最高度，因为我们精力充沛，等到年华不再，等到时光流逝，等到我们过了青春岁月，我们的体力，我们的精力以及我们的爆发力，都会随着时光的流逝而衰退，那个时候我们再想着重新来过，再想着弥补青春岁月的遗憾，再想着弥补青春岁月里没有获得的成功，也许，我们要付出比年轻时更多更多的代价。与其如此，我们为何不再青春岁月里好好打拼，为将来自己的人生奠定一个更扎实稳健的基础。

　　然而，时光总是不舍得停留片刻，它总是急匆匆的赶路。我们的青春年华也在时光的溪流中渐渐流逝。回过头来看看我们走过的路，你可否慨叹时间怎么过的这样快，还没来得及做点什么我的青春岁月就到头了。

　　殊不知，有的同学不虚度光阴，他懂得“盛年不再来，一日难再晨”，他就抓紧这个学习的大好机会，如饥似渴的阅读大量书籍，为自己将来的梦想积蓄力量;有的同学不懂得珍惜时间，只是一味地享受在青春年华华丽的外衣下，仗着自己有的是时间，有的是精力，他挥霍光阴，他乱扔岁月，他没有理想，最后落得两手空空。因为他不懂得“青春易逝，年老”。

　　就像八年级1班两位同学说的，青春不是苦涩、张扬、疯狂，青春不是幼稚、无知、狭隘，青春是热情后的冷静，青春是一种对待生活积极乐观的心态;

　　亲爱的同学们，我们很年轻，我们有活力，没有什么事情是不可能的!那么多的梦想，正该乘着这大好的青春年华，去拼搏、去努力，给所有的梦想一次实现的机会。只要勇敢得向前，努力的付出，即使到最后没能够收获你想要的，过程中的经历也已经足够你去珍藏回忆的。

　　我想说，不经历风雨，怎能看见彩虹;想说的是，再多的虚华、时尚也已经是沿途的风景;总会一天我们将会进入成年,在青春的路上渐行渐远。有人曾说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”当我们再次回首往事时，可以很自豪地说：当我们年轻时，我们奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾!

　　在20xx年5月4日青年节这一天，他在同各界优秀青年代表座谈时说：人的一生只有一次青春，现在，青春是用来奋斗的;将来，青春是用来回忆的。人生之路，有坦途也有陡坡，有平川也有险滩，有直路也有弯路。只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，才会留下充实、温暖、持久，无悔的青春回忆。

　　同学们，青春只赋予你、我一生一次，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。祝福所有的同学，能及时地把握大好时光，让自己的将来精彩纷呈。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是二九班的。

　　“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔与，青春是……”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，并且是转瞬即逝的美丽烟火。

　　现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知与斗争的志向，充满着对未来的希望！

　　当那一轮大大的`红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的与同学则唧唧喳喳。

　　现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

　　所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧！

　　为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊！”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春！

　　望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春！

**珍惜青春演讲稿优秀 篇21**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

　　小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

　　小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采……一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

　　现在的我，长大了，到了小时候的我很羡慕的年纪。我渐渐学会了与父母顶嘴，学会了生父母的气，甚至还学会了与他们吵架、摔东西。但是，我却没能成为小时候自己羡慕的人。每当与父母吵架以后，我看到的是母亲心痛的神情，听到的是父亲沉重的叹息声。

　　这一幕幕印在我的眼里、心里，让我后悔，后悔自己没能忍住。我想起了汪国真写的一句诗：“请原谅我，背叛了你的模式和准则。如果你属于历史，时代需要我，我不能走在你的前面生活，你也无法阻拦钟声在黎明回响。”

　　小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

　　长大的我，越来越难管教，很喜欢与妈妈唱反调，每次的结局，都是以我摔门进房而终结。而每次看到或听到的都是她饮泣吞声的样子，我的心就会一阵抽搐。我没有办法控制住自己的情绪，也希望自己不再是这个“面目全非”的我。我开始尝试着改变，妈妈也退一步……我终于理解了汪国真的那首诗：“一千位母亲，便会有一千种爱;一千种爱，却都是一种情怀。”

　　不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱--无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑;现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些，都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

　　终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

　　我的青春的时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光!

**珍惜青春演讲稿优秀 篇22**

　　今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”“昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的一生中，“今天”是最重要的。抓住了“今天”就能望到美好的明天，浪费了“今天”，就无法征服诱人的明天。

　　“今天”就是财富，财富却买不来“今天”，财富失去了，明天还可以挣回，“今天”失去就不再有“今天”。

　　人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。当第二天太阳升起来时候，他又忘记了昨天历史对他得教训，而继续虚度“今天”。就这样重复了几个晚上，最后，那美妙动听的声音也随着明天的来临消失了。

　　从这则故事，大家不难明白，“今天”，对于我们每一个人，特别对我们年轻这一代是多么的重要。我们应该珍惜好每一个“今天”，应该勤奋的去耕耘每一个“今天”，这样，才会有精彩的明天。

　　时间中唯有“今天”是最宝贵的，抓住了“今天”，亦即抓住了时间，成功就会向你招手。

　　“今天”是种子，今天不种下它，明天怎会开花结果呢?今天不存上钱，明天怎会得到利息呢?在我们生活中的每一个“今天”，假如不合理安排，明天怎会有喜悦的收获呢?伟大的科学家爱因斯坦在瑞士联邦专利局工作时，在他的每一个“今天”，都是快节奏的用三四个小时就完成了全天应做的工作，然后，利用剩下的时间进行学习和研究，终于在20xx年，在物理学三个不同领域中取得了历史性成就，特别是狭义相对论的建立和光量子论的提出，推动了物理学理论的革命，开创了科学史上的先例。

　　因此，只有那些懂得如何利用“今天”和那些对“今天”付出的努力的人，才会在“今天”创造出成功事业的奠基石，孕育明天的成就。同样，在我们的工厂，下班后，我们经常看到有些车间和办公室还有人在挑灯加班，他们这些“最可爱的人”就是不把今天该做的事拖到了明天。他们有着一种使命感，鞭策着他们得珍惜每一个“今天”。也因这样，让我们看到我们工厂美好的明天。

　　年轻的朋友们!

　　今天虽平凡，可它却是一块块金砖，垫高了你的明天;

　　今天虽普通，可它却是一条条小溪，可聚满了你的明天;

　　在我们每一个人的生命长河里，都泛着分分秒秒光阴的波浪，他们稍纵即逝，却又“法力无边”，她能把你推向成功的彼岸，也会引你触礁而覆没在险滩。拥有青春的朋友们，只要我们树立“今天的事，今天完成”的观念，我深深的相信，你的明天就会成为辉煌的“金天”。

　　青春易逝，何不珍惜几乎每个人都曾度过青春。或是带着几分甜美;或是带着几分淡淡的苦涩;或是充满青春的活力或是有着几分难以言喻的艰辛。

　　《青春舞曲》是大家耳熟能详的歌了。其中一段充分体现出青春的宝贵：太阳下山明朝依旧爬上来，花儿谢了明年还是一样的开。美丽小鸟一去无影踪，我的青春小鸟一样不回来。是呀，我们的青春不正像美丽的小鸟一样一去却再也不回来了吗?青春如烟，飘忽不定;青春如尘，转瞬即逝;青春如同天边五彩的云霞;青春如同清晨初升的太阳;青春如同茁壮成长的小树，遇到挫折，依然顽强。

　　“莫等闲，白了少年头，空悲切。”岳飞花了三十年的时间重整河山，却毁于一旦。我曾经读过《满江红》却不懂其中的奥义。现在，我懂了。三十年的宝贵青春，就这样白白浪费掉了，换了谁，会不痛心呢?《满江红》不是闲适之作，而是对青春白白流失的血与泪的控诉!

　　说青春宝贵，不单单是易逝去的缘故。当青春还停留在你身边时，你没有儿童时期的幼稚，没有三十而立的苦恼，更没有老年时代的力不从心。此时的你，是最有青春活力的时候了。

　　珍惜你的青春吧，就趁你还拥有它的时候。不要等到失去时才知道珍惜，不要在拥有它的时候彷徨。让我们展开青春雄健的翅膀，在天空中自由地翱翔吧!

**珍惜青春演讲稿优秀 篇23**

　　大家上午好! 今天我们演讲的主题是“青春\*创业”。青春，我们拥有了，创业，我们还得努力，还得抓住每一个“今天”。只有充分用好了每一个“今天”，才能去谱写我们美好的明天。因此，今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”。 “珍惜每一个今天，谱写美好的明天” “昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的一生中，“今天”是最重要的。抓住了“今天”就能望到美好的明天，浪费了“今天”，就无法征服诱人的明天。 “今天”就是财富 ，财富却买不来“今天”，财富失去了，明天还可以挣回，“今天”失去就不再有“今天”。 人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。当第二天太阳升起来时候，他又忘记了昨天历史对他得教训，而继续虚度“今天”。就这样重复了几个晚上，最后，那美妙动听的声音也随着明天的来临消失了。 从这则故事，大家不难明白，“今天”，对于我们每一个人，特别对我们年轻这一代是多么的重要。我们应该珍惜好每一个“今天”，应该勤奋的去耕耘每一个“今天”，这样，才会有精彩的明天。 时间中唯有“今天”是最宝贵的，抓住了“今天”，亦即抓住了时间，成功就会向你招手。 “今天”是种子，今天不种下它，明天怎会开花结果呢?今天不存上钱，明天怎会得到利息呢?在我们生活中的每一个“今天”，假如不合理安排，明天怎会有喜悦的收获呢?……伟大的科学家爱因斯坦在瑞士联邦专利局工作时，在他的每一个 “今天”，都是快节奏的用三四个小时就完成了全天应做的工作，然后，利用剩下的时间进行学习和研究，终于在，在物理学三个不同领域中取得了历史性成就，特别是狭义相对论的建立和光量子论的提出，推动了物理学理论的革命，开创了科学史上的先例。 因此，只有那些懂得如何利用“今天”和那些对 “今天”付出的努力的人，才会在 “今天”创造出成功事业的奠基石，孕育明天的成就。 同样，在我们的工厂，下班后，我们经常看到有些车间和办公室还有人在挑灯加班，他们这些“最可爱的人”就是不把今天该做的事拖到了明天。他们有着一种使命感，鞭策着他们得珍惜每一个“今天”。也因这样，让我们看到我们工厂美好的明天。 年轻的朋友们! 今天虽平凡，可它却是一块块金砖，垫高了你的明天; 今天虽普通，可它却是一条条小溪，可聚满了你的明天; 在我们每一个人的生命长河里，都泛着分分秒秒光阴的波浪，他们稍纵即逝，却又“法力无边”，她能把你推向成功的彼岸，也会引你触礁而覆没在险滩。拥有青春的朋友们，只要我们树立“今天的事，今天完成”的观念，我深深的相信，你的明天就会成为辉煌的“金天”。 谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇24**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好！

　　一元复始，万象更新，送走了不平凡的兔年，踏着春天欢快的脚步我们迎来了充满希望的兔年。首先，我代表学校行政、党总支、工会祝全体教职员工在新的一年里工作顺利，身体健康，美满幸福！祝同学们在新的一年里学习进步，快乐成长！

　　老师们、同学们，我今天国旗下讲话的题目是《珍惜青春年华，演绎精彩人生》。

　　同学们，只有从青春走过的人，才会感受到青春的宝贵，郭沫若先生说过：“人世间，比青春再宝贵的东西实在没有”。当你撕去日历上的一页，便预示着青春的花朵又凋零了一瓣。青春是人生最灿烂的花季，是人生最宝贵的黄金时期，但青春也是最短暂的时期，正如席慕蓉所说：“青春是一本太仓促的书”。每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。别人无法夺去你的青春，但你可能浪费甚至践踏自己的青春。

　　青春是一个人生命中的春天，是一个播种的季节，现代戏剧之父易卜生说过：“青年时种下什么，老年时就收获什么”。新的一年，我真诚地希望同学们在自己的青春沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己的行为、播种一份责任感、播种一个自省的习惯。

　　同学们，站在新年的.门槛上，面对稍纵即逝的青春，希望你们去认真思考一个问题，那就是“如何去谱写自己青春的乐章，如何去演绎自己精彩的人生”。青春作伴好读书，希望同学们珍惜大好青春时光刻苦学习，若干年后当你回首自己留下的一串串青春脚印、回首已渐渐远去的青春岁月时，不让自己因为虚度年华而留下遗憾。

　　本学期我们将迎来最繁忙的学习季节，还有19天高二年级的同学将要迎来省级会考，还有102天高三年级的同学将要迎来高考，还有112天初三年级的同学将要迎来中考。望同学们通过自身的努力，考上心仪的学校，踏上人生更高更远更大的发展平台；基础年级的同学要一如既往地踏实学习，为以后的学习打下坚实的基础。

　　不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。同学们，新学期开启新的希望，新学期承载新的梦想。我希望同学们能够自信地走向各自的人生舞台，用自己的努力和汗水去尽情地演绎属于你们的辉煌。为此，我向同学们提几点希望：

　　1、开好头，起好步。

　　一日之计在于晨，一年之计在于春，希望同学们从开学的第一天起，就要珍惜宝贵时间，把今天当做一个起点，努力，从今天开始。

　　2、要树立自信心。

　　第一，同学们要树立我能行的自信心。我送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”第二，每天都有一个充满自信的好心情，新的一天我很棒！今年央视春晚有个小品，小品中保安所说的“我骄傲”，便是一种自信！

　　3、要勇于挑战自我。

　　学习是一件苦差事，要付出努力，要有克服困难的坚强毅力，要有战胜懒惰的顽强勇气；学习也是一件快乐的事，学习能使人增长见识、开阔视野，学习能使人心灵更加充实。同学们要尽快从浓浓的节日气氛中走出来，以端正的学习态度、良好的学习习惯、科学的学习方法、远大的学习志向投入到紧张忙碌的学习中去，挑战自我，创造不凡，以优异的成绩向八十周年校庆献礼！

　　老师们、同学们，让我们以满腔的热情、饱满的精神和坚定的信心，去迎接新学期的挑战，为创造省溧中20xx年的辉煌而努力奋斗！

　　谢谢大家！

**珍惜青春演讲稿优秀 篇25**

　　大家好，我07级1班的李伟，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

　　提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的!

　　青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语;它代表想象，人总会对未来的世界充满期待;它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

　　青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇26**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　房间里，我有气无力的趴在桌子上，看着面前的这些考卷，那鲜红的分数格外刺眼。脑中嗡嗡作响，只听见考卷用沉重的声音，对我宣判道：“放弃吧，你考不好的。”我深吸了一口气，决定出门走一走。

　　这是，一抹亮丽映入我的眼帘，那新生的绿色附在光秃秃的枝干上，昭示着生命的存在。我有些难以置信，于是快步跑出门去，来到那株石榴树前，甚至还用手触上那几片叶子已证实它们是真实存在的，只见那一片片嫩叶软软的挨在一起，光滑且漂亮。

　　我本以为这棵树已经死了。多年前的大雪使它柔弱的枝干不堪重负，最终还是垮了。别人都说“这棵树已经死了，就不活了。”可我的爸爸还是固执的把它留到了现在，像是知道他有朝一日会复活似的。真的，如今它也不负众望，时隔这么多年竟然又一次长出了新叶!

　　我不禁为他动容，敬佩之情油然而生。这四年他到底是如何度过的?他经历了如此重创，需要有怎样的顽强意志才能完全痊愈?春夏秋冬，寒来暑往，他不屈的心在看似死气沉沉的驱干下萌动着，默默地积蓄力量，为的就是有一天它能够在焕发生机，用自己嫩绿的叶子向大家宣告自己的成功，他终于做到了。

　　在树旁，我端详着这几片倔强地叶子，沉思良久。我每一次面对一点困难就想放弃，而不愿意重新正做起来。不想面对自己的难处，总是不想面对自己的困难。如今这种沉寂良久的树却给了我重新振作的动力。一点打击算什么?只要永远不言败，努力拼搏，何愁没有成绩?

　　我回到了房间重新开始了努力。一段时间后，我的成绩冲回正轨。在窗前，我看着那棵树。它的枝干上已经挂满了叶，阳光下，闪着生命的光泽。青春的道路还很长。让我们用青春拥抱时代，用生命点燃未来，就此努力吧，从无悔的青春去谱写我们的人生征途。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇27**

　　时光飞逝，岁月无痕。转眼间，我已是一名五年级的学生了。回忆童年，发现我曾有许多梦想，但是都在成长过程中被淘汰掉了。

　　第一次梦想是在一年级时，妹妹来我家玩，不知怎么，我们就聊到了有什么梦想，长大后想做什么，妹妹就说：“我长大以后，要开一家比大润发还大的超市!”我一听，也觉得这个主意不错。不过，我想开一家小饰品店。那里会有可爱搞怪的各种各样，奇形怪状的杯子，好看漂亮的头饰，发夹什么的，还有小挂饰啊，果冻蜡烛啊等等。这个梦想持续了好久。

　　第二次梦想是在三年级时，我有一天突然觉得当个摄影师或许不错，到处拍照片。拍拍这儿，拍拍那儿，况且，我也挺喜欢照相的。但是到了四年级，我又觉得当摄影师可能会四处漂泊，我有那么一丁点晕车……于是，我果断了这个想法，又回到了想开一家小饰品店的梦想。

　　但是最近，在妈妈的说服下，我又从“赚不了多少只会赔钱的小店”转成了一个有抱负，有远大理想要在银行里坐着的“人”!

　　虽然我有梦想，但我却不会坚持，不，应该说是没有一个真正喜欢的职业，因为如果我真的喜欢就不会轻易放弃，而应该向着那个方向不断追逐，就像夸父一样。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇28**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《珍惜青春》。

　　青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，这早已消失得无影无踪了。——莎士比亚

　　少年的我们在青春里畅游，或浑然不觉，直至它失望退场时才发觉；亦或抓紧时机，尽自己所能。也许这样并不是出人头地，但我们不会后悔当初，而是潇潇洒洒走向人生下一站。

　　每个人对于青春都有自己的诠释。有人，仅仅将青春作为一段时间，过了也便过了，走了也便走了，做好了自己；有人，趁着少年，轰轰烈烈，绽放属于自己的光彩；而有的人，在其余思想的干扰下，强行逼青春退场。有的人，站在国家等级的领奖台上，骄傲地巡视着自己所得；而有的人，坐在牢狱里，反省着自己的所作所为；更有甚者，狂妄自大地口出狂言……他们都是少年。

　　上天总是公平的，将荣誉赋予应该得到它的人，将罪恶踢给不需要青春的人。

　　青春，给了所有人公平的机会。至于是摧残，是呵护，还是无所谓，全凭自我掌控。

　　我们还年轻，我们需要青春，我们要用青春挖掘自己的潜能。而消磨时间者，只能眼睁睁看着青春从指缝间流出，消失殆尽。

　　不要再任性了，青春不是童年。

　　不要再无聊了，青春没有很多。

　　不要再沉默了，青春不能消磨。

　　青春短暂，时机有限。

　　少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！

　　这一切的一切，都需要建立在青春的基础上。

　　让我们珍惜青春，放飞青春的梦，发挥它无尽的精彩！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**珍惜青春演讲稿优秀 篇29**

　　每个人的青春只有一次。为让青春不留空白，请珍惜青春，让我们在青春的殿堂里留下我们最美丽的初足迹吧。

　　青春是美丽的，正是因为它的美丽，才激起我们对生活、对大自然的热爱，正是它的美丽，才使我们展开美丽的翅膀，向天空遨游，寻求我们的梦想。在青春的道路上，总会有一些磕磕绊绊，不能总是一帆风顺，如果真的要一帆风顺，那么人生就没意义了，太枯燥了。你难免会遇见绊脚石，但你不能为此而泄气，勇敢点，继续奋斗。你也许会有孤独，不要害怕，如果没有孤独，你也就不会懂得别人的孤独，也就不会用心去温暖一颗孤独的心。在青春道路上，你不要急于前行，把脚步放慢一点，浏览一下路上的风景。不要错过良机要知道“机不可失，失不再来”

　　青春是短暂的，是稍纵即逝的。朋友们，为让我们不为青春而遗憾，请珍惜我们的青春吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找