# 感恩节的演讲稿800字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-02

*感恩节的演讲稿800字（精选32篇）感恩节的演讲稿800字 篇1　　我小的时候，每次爷爷从市场回来，都会带一两个蛋糕回来，慢慢的放到我手里。然后他脸上堆满了笑容，在我家坐了一会儿就默默离开了。有一次我忍不住问他：“为什么每次给我面包你都那么*

感恩节的演讲稿800字（精选32篇）

**感恩节的演讲稿800字 篇1**

　　我小的时候，每次爷爷从市场回来，都会带一两个蛋糕回来，慢慢的放到我手里。然后他脸上堆满了笑容，在我家坐了一会儿就默默离开了。有一次我忍不住问他：“为什么每次给我面包你都那么开心？”他说：“他爷爷以前也这样，这让他觉得很幸福。他还说要把这份幸福传递下去！

　　那个蛋糕养了我十几年，直到我上高中的时候，他在家里不小心摔倒了，被医生诊断为“脑血管意外”。从那以后，我再也没有在市场上见过他。每个周末去他家看他，只能看到他躺在床上对我微笑，却说不出想说的话。很难想象一个人想说话，只说别人听不懂的话是什么感觉。

　　爷爷从小对我很好，很爱我。虽然表面看不到，但能感觉到。他没教会我多少，却总是用自己的行为影响教育我！对于他给我的一切，我这辈子都没有回报！只能默默告诉自己：以后一定要像爷爷一样，懂得爱别人。并将这份快乐传递下去，直到我成为爷爷的爷爷！

　　这不是一种表达。我相信每个人都有一颗爱的心。当他接受了很多爱，然后释放出来，爱就变成了一颗感恩的心。从小学到大学，我意识到一个人的一生就像一个化学方程式，左右两边往往是相等的。当一个人吸收爱而不释放爱时，就会造成他的不平衡，这不仅是心理上的，也是生理上的。

　　我记得有个学者曾经说过：一切都是动态平衡的。

　　我们要尽可能的充分利用我们收到的所有的爱，精心构建和编织一颗感恩的心！是落叶归根的一种，是乌鸦的回馈，是羊跪奶的恩惠。

　　我去年被大学录取了。当我来到这里时，我不能经常去看我的祖父。虽然他来的时候没有送我，但我知道他有多舍不得。他几次想下床给我送行，都被他奶奶拦住了！时间和空间的距离并不能阻止我思念家乡和亲人。被爱是一件幸福的事，爱别人也是一件幸福的事。

　　草被雨淹没了，终于得到上帝的爱，雨是晴的。

　　在生活中，我们应该心存感激，这样我们的世界才会少抱怨，多珍惜，美丽才会像河流一样在我们面前蔓延。

　　我这么说不仅仅是因为我个人对感恩的看法，更是因为我希望大家都知道，感恩他人是一件很美好的事情。

　　愿天下所有的爷爷奶奶爸爸妈妈都得到奖赏！

　　最后，我以一首诗结束我的演讲：

　　浩浩荡荡的离别伤感向夕阳西斜延伸，远离北京，骑着马鞭向东，感觉是人在人间。我辞职回家，像从枝头落下的花，却不是一件无情的事，走进春天的土壤，也能起到哺育下一代的作用。

**感恩节的演讲稿800字 篇2**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家上午好。我今天国旗下演讲的题目是:心怀感恩，快乐成长。

　　“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，当涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

　　首先要我们感谢父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界。或许他们无法带给你,你想要拥有的物质和财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出。在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？当你随心所欲地花着家里的钱时,你可曾想过，父母的钱，是多么来之不易？所以我们要感恩父母,要以优异的成绩回报父母。

　　其次我们还要感谢老师，是他们带你们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到同学们哪怕只有一点进步，他们都会为你们感到高兴、感到自豪。当看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，老师们比你们还着急。对于老师及时提出的提醒或批评，也许有的同学会反感，但请你记住一句话,那就是：忠言逆耳利于行！同学们,你们应当感谢老师对你们的提醒或批评，正是这些提醒或批评，你们的人生才会减少遗憾和后悔。所以，我认为同学们都应当以实际的行动来回报老师对你们的教育！让老师看到了你们的进步，这样才能让他们感觉到，自己付出的一切，是值得的！

　　同学们,你们不仅要学会感恩，而且还要时时用一颗感恩的心来对待周围的一切,因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；因为感恩，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

　　我的完了,谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇3**

　　感恩，我们要行动

　　人类自古就懂得感恩。

　　十七世纪初，到达美洲的移民遇到了难以想象的困难，处在饥寒交迫之中，在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，移民为感谢上帝和印第安人的真诚帮助，创立了感恩节。

　　再过几天，就是感恩节。每逢感恩节，美国举国上下热闹非凡;按照习俗，人们前往教堂作感恩祈祷，举行化妆游行，戏剧表演或体育比赛，品尝美味的感恩火鸡，借此感谢已经拥有的和即将得到的，

　　感恩节是美国的，但感恩却不分国度

　　中国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。一切总结成一个词就是感恩。

　　我们已经接受了十几年的教育，相信大家对感恩这个词并不陌生。

　　“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。

　　“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

　　“感恩”是一种生活态度，一种美德。永久固定在轮椅上的伟大科学家霍金用他还能活动的3根手指艰难的写出了这样的一句话：我的手指还能活动，我大脑还能思维，我有自己的理想，我有爱我的人和我爱的亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩之心。只字片语间，处处都体现他的感恩之心。而为正常人的我们，是不是更需要行动起来呢?不要仅发于口而止于心，学会感恩，将自己的爱心传递下去，让社会充满爱心与良知，更加美好。让我们时刻怀有一颗感谢生活的心，把感恩之心化为感恩之行吧。

　　感激生育你的人，因为他们使你体验生命;感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。下一次你父母的生日，希望你能够清楚的记得，而不是直接又抛诸脑后。哪怕只有一束花，一通电话或者一条短信，那也充满了你的感恩

　　感激陪伴你的人，因为他们让你感受到了真实的世界。我们都有很多同学和朋友，我们朝夕相处，尽管有摩擦但更多的应该是互相帮助。跌倒时记得伸出你的一双手，遇到争执冷静下来想想过去的互相扶持。尽管只是小事，但是你的感恩之心，会让朋友们倍感温暖。

　　感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧。老师就像我们在学校的家长和朋友，上完课给老师倒一杯热茶，请教完老师问题说一句谢谢。感恩，就在言行之间。 感激关怀你的人，因为他们给你温暖。感激鼓励你的人，因为他们给你力量。感激伤害你的人，因为他磨练了你的心智。。。。。。

　　感激一切在你成长过程中出现过的人。凡事感激，学会感激。

　　人生在世，说长，悠悠数万日，遥遥无期;说短，匆匆几十秋，弹指一瞬而已。想要过的充实而有意义，就必须张开双臂，选择一颗充满爱的心去关心身边的人和事物。

　　让我们从现在开始，把自己的整颗心用于对生活的热爱和和对世界的感恩吧。

**感恩节的演讲稿800字 篇4**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　我是咱们-中学的一名初中生，我叫-，很荣幸今天我能够站在这里给大家进行演讲，而我所要演讲的题目就是《感恩父母》。

　　父母是这个世界上和我们最亲近的人，同时也是这个世界上对我们最无私的人，是他们把我们带来了这个世界，并且在他们的细心呵护下，我们才得以健康的长大，所以说，我们最应该感谢的人就是我们的父母。在我们小时候，是父母一点点的教会我们说话，教会我们该怎样独立的生活，也教会了我们该怎样做一个在思想和行为上都正确的人。

　　在生活中，是父母把我们拉扯长大，虽然有时候父母可以因为工作的原因，导致不能长时间的陪伴我们，但是父母的心中一直有我们的身影，这其实也是为了能让我们这些孩子能过得更好，所以他们愿意用让自己辛苦一点，也不想让我们过的苦一点。在父母的这种关怀下，我们现在一个个都长又高又帅，看起来十分的精神，可我们过得是挺好的，但父母的白头发也不知道从什么时候冒了出来。

　　就这样，我们从啥都不懂的小孩子变成了现在能分清对错，知道该干啥的一名学生。现在，把自己的学习弄好，就是父母对我们的一个基本要求，因为父母知道只有我们这些孩子把学习弄好了，以后考一个好学校，然后再找一个好工作，这才能让自己在以后的生活里少走一些弯路。父母在生活中省吃俭用，就是为了省钱给我们用，当我们嫌弃自己的衣服裤子和鞋子不好时，他们给我们换新的，当我们在学校里需要交学费和购买学习资料时，他们第一时间就给我们钱，这无不说明了父母对我们学习的关心。

　　希望自己的孩子能够成才，在社会里做一个有用的人，就是父母最大的心愿了。父母不求我们的回报，只想我们能过得开心快乐就够了，所以这天下除了父母还能有谁对我们这么的无私呢?最后，我在这里必须得说一声：“父亲，母亲，感谢你们”。这句话虽然很短，但其包含了我的情感，我相信就这么简简单单的一句话能够让父母感动颇深。同学们，都行动起来吧，感恩是我们这一辈子最需要学会的东西，特别是对于我们的父母，不要吝啬我们的言语和行动，好好地去和父母说一声感谢吧!

　　谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　常说：“三有三为。”

　　心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

　　心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

　　心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　“感恩的心，感谢有x你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

　　谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇6**

　　尊敬的老师，友爱的同学们：

　　大家好！

　　今日在此做我这样的一个演讲，感谢大家让我有展现自己的机会。今日我们演讲的话题与“感恩节”有关，同学们，感恩节就要来了，我们也应当预备迎接这个节日了。

　　感恩节，我们在这个节日里应当心怀感恩，首先，感恩我们的父母，是父母给了我们生命，带我们看尽繁华世界。现在的我们在渐渐的长大，而我们的父母却在一每天的老去，在这样的一个状况下，我们更要去感恩他们，感恩他们的哺育。大家应当知道父母是我们来到这个世界上的第一位老师，他们教会我们走路，教会我们说话，对我们而言父母是很重要的\'人，所以趁着现在他们还未老去，我们就要开头去做一些事情去感恩他们。平常在家中做一些家务，给父母洗个脚，在他们疲乏的时候捶个背，这些都是我们能去做的事情，而且不用很大的力气，却可以让他们的负担轻一些，让他们感受到来自儿女的关怀。所以同学们，在这个感恩节日里，真诚的对父母说一声“感谢”，把爱意表达出来。

　　当然在此节日里，我们还要感恩我们的老师，我们从父母的怀抱里下来，走进学校，成为老师们的同学。我们应当知道自从上了学，我们大部分的时间都是与老师相处最多的，老师传授我们学问，教会我们课本上的学问点，给我们讲他们的经受，带我们看这个世界，关心我们熟悉自己的三观，也更深刻的教我们为人处世，他们是我们的恩师，我们要去感恩。正是由于有老师的存在，我们才能学到许多东西，有辨别黑白的力量。学习中遇到问题，都是老师在关心我们解决，怎能不去感谢呢？友爱的同学们，从现在起，我们哟啊对得起老师们的教学，我们感恩老师的方法就是把学习搞好，让老师看到我们的进步，就是对老师们最大的回报。我们的恩师对我们从没有其他的要求，他们就只有一个要求，那就是学习成果好，由于学习好了，对我们自己也是好，我们就是老师教育的成果，所以大家从今以后肯定要努力学习，用学习成果回报老师的恩情。

　　感恩节是一个很特殊的节日，它让我们更加清楚的熟悉“感恩”的意义，让我们知道感恩的重要性，对人对事怀有感恩，做一个会感恩的人吧。

　　感谢大家！

**感恩节的演讲稿800字 篇7**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好!今天，我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。

　　说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么?还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么?或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了?就对父母大发雷霆。

　　还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢?每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么?说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。

　　只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

　　同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

　　当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

　　同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母;感激帮助你的人;感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

　　谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇8**

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　我是来自初二（x）班的，今天很高兴能站在这给大家演讲，我的演讲主题是：“心怀感恩，与爱同行”

　　马上就要到一年一次的感恩节了，虽说这么节日不是我们国家的节日，但是我却觉得这是一个非常值得我们青少年去过的一个节日，为什么这么说呢，因为我们现在大多数同学都没有感恩之心，他的世界都是以自己为中心的，认为大家都应该围着他转，而对他好就是应该不求回报，无私奉献的，这样的人大有人在，我想大家自己心里也有数，我不知道是什么的家庭教育促使你丧失了我们的为之自豪的感恩之心，一个拥有感恩之心的人，他的生活会灿烂无比，人格魅力无线放大，他整个人都会散发出幸福的味道。

　　感恩你的父母吧，因为他们给予了你生命，带你来到了这个美好的世界，体验生活中的酸甜苦辣，无微不至的呵护着我们成长，你的到来被他们视为上天给予他们礼物；

　　感恩你的老师吧，因为他们授予了你知识，带你畅游了知识的浩瀚海洋，使你变得知书达理，礼貌懂事，无数次指引我们走向正确的方向，把我们一次又一次的从歧途上找回。

　　感恩你的挚友吧，因为他们给予了你帮助，带你一次又一次化险为夷的度过难关，解决你遇到的困难。感谢他们在你人生中起到了陪伴的作用，让你在成长道路上不再是那么的孤单。

　　我们从呱呱坠地到现在成为了一个健硕的小伙子，每天无忧无虑的生活着，我们需要感恩的人太多太多了，不妨大家在心里想想吧，自己有没有回报的那些对自己有恩情的人，你们是滴水之恩涌泉相报呢？还是理所当然视而不见呢？我记得老师曾经教过我一话，“知错能改善莫大焉”，我觉得也可以这么说“知恩图报善莫大焉”！感恩是我们精神上的一种隐形的宝藏，等着我们去挖掘。那些从未感恩过的同学，第一次可能会不习惯，说自己做不到，其实真的没什么，哪怕为他们做一件自己力所能及的小事。

　　同学们，趁着感恩节的到来还有一段日子，让我们好好想想应该为那些对我们无私奉献过的人做些什么吧，这个世界很美好，因为有着一群无私奉献的人，大家也有着一颗感恩的心，这样一切都会显得那么的美好，他们对我们袭来的爱，也让我们毫不犹豫的用爱回击过去吧。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩节的演讲稿800字 篇9**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家早上好!

　　在11月，有一个节日，那就是这个月的第4个星期四，也就是本周四，——感恩节!这个节日不像我们的春节、国庆节那么让人耳熟，可是这也是一个很有意义的节日。

　　相信大家都听过这样一些话：“谁言寸草心，报得三春晖”、“吃水不忘挖井人”、“滴水之恩，当涌泉相报”。这些话无不显示出一种美德——感恩。感恩是我们中华民族的传统美德，也是一个正直的人的起码品德。

　　同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人真是太多了。 在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩于父母付出的辛勤劳动?当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?但有时面对父母语重心长的教诲，你们却会无动于衷，甚至无礼地和父母顶撞。你们说，这样做对吗?我觉得，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。

　　在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩?老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴。当他们看到你们学习上出现了滑坡，对你们进行教育的时候，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!你应当感谢老师的批评，正是这些批评，才使你有了前进的方向。所以，对于老师，你们应该心存感恩，应当以实际的学习行动来回报老师对你们的付出! 所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧!

　　我的讲话完毕，谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一句衷心的话语。如果人与人之间缺乏感激之情，必然会导致人与人之间的冷漠。因此，每个人都应该学会“感恩”，这对今天的孩子来说尤其重要。

　　同学们，我们是家庭的成员，让我们学会感恩，尤其是让我们学会尊重别人，永远感激别人的帮助。

　　你知道我今天为什么要讲这个故事吗?我想告诉你一件事情，感恩的重要性。

　　我们都知道，11月的第四个星期四是美国的感恩节。虽然感恩节是美国的，但感恩节并没有划分为国家。

　　中国不是有句老话吗?“谁言寸草心，报得春晖，滴水之恩，当涌泉相报。”感恩是中华民族的传统美德。所以，把感恩的美德传递下去是我们的责任。

　　下面来给大家说说另一个关于乌鸦的故事。众所周知，乌鸦是一种又黑又丑的鸟，所以人们不喜欢它。

　　但是这样的鸟却懂得感激它的父母。据说乌鸦妈妈喂养乌鸦长大的,当母亲年老体衰,不能觅食和盲飞的时候,它会四处寻找食物,回来嘴对嘴喂到母亲的口中,回报母亲的养育之恩。不会因为这样的事情感到无聊,直到老乌鸦死了。

　　这常被称为“乌鸦报恩”的故事。

　　即使是小动物也知道如何报恩，那么我们应该知道怎么感恩吧?

　　让我们回到父母身边，主动承担一些力所能及的家务，减轻父母的负担，做让父母放心的好孩子。让我们回报老师，努力学习，插上创新的翅膀，投入知识的海洋。

　　感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。其实，生活是一面镜子，你笑它就会笑，你哭它也会哭。

　　你感恩生活，生活就会给你灿烂的阳光;你一味抱怨，自暴自弃，结果只能是事事不顺心!永远有一颗感恩的心，可以净化我们的心灵，提高我们的思想，塑造我们的性格，做一个的快乐的孩子。

　　让我们每个人都带着一颗感恩的心，永远绽放最灿烂的笑容!

　　我的演讲到此结束。

**感恩节的演讲稿800字 篇11**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶，没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。

　　转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。他用自己的身躯孕育了生灵万物，她无怨无悔。

　　此时此刻，你是否想到了养育自己多年的父母？他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几年，看到我们长大成长就是最好的安慰。

　　从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路，第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血，倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误，父母都会牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……

　　可是当你看到枝头的树叶并没有忘记大地母亲，踏着欢快的节拍，跳着洒脱的舞姿回到了母亲身边，静静躺在母亲怀里，为她提供养料的时候，你是否感到了一丝的惭愧？你惭愧连树叶都懂得要对大地母亲感恩，而自己却从来没有想过要对父母感恩。仔细回想：你为父母倒多多少杯水？有多多少次关心的问候？可是父母的抱怨又有多少？相比之下后者应该更多吧。

　　当你抱怨父母的罗嗦时，当你抱怨父母的苛刻不通情达理时，当你抱怨父母的种种的`时候，即使父母有很多的不对，你也应该怀着一颗感恩之心，想到这是父母对自己的关心和爱护。

　　当你看到岁月的时光像无情的风雪染白了父母那丝丝黑发，像锋利的刀片在父母的额头留下了不可磨灭的印记时，难道你还忍心用他们的血汗去换取你的物质上的满足和追求，奢靡的欲望。难道你还忍心一次又一次伤父母的心，一次又一次用贪婪压弯父母的背脊？

　　不！我们应该让一颗赤诚的感恩之心来回报父母。是他们赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。我们要感谢他们，是他们一直用温暖的羽翼保护着我们。我们要感谢他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们用不言弃，是他们一次次在十字路口为我们标明前进的方向——他们更是我们停泊的港湾……值得我们感恩的实在是太多太多。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　让感恩走进我们每个人的心灵吧！因为感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲学，感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。

**感恩节的演讲稿800字 篇12**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我给大家演讲的题目是——感恩。自古以来，感恩就是中华民族的一个永恒、古老而崭新的话题。只有感恩他人、感恩父母、感恩自己，学会感恩，学懂感恩，我们才可以成为社会的优秀者。民间有谚语曰：滴水之恩，当涌泉相报。但是在这个日益发展，社会关系越来越冷漠的今天，我么是否还在铭记感恩，心中长存善念呢?感恩他人，不但是对他人善意的回报，也是对自己人格的诠释。俞伯牙为报知遇之恩，因钟子期死而摔琴;韩信为报漂母之恩，留下“一饭千金”的佳话;孟郊为报慈母之恩，写出旷世诗篇《游子吟》。唐代诗人陈润《阙题》诗中道：“丈夫不感恩，感恩宁有泪。心头感恩血，一滴染天地。”李白在《赠汪伦》中道：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”这些中国古代的许许多多的话题，都在解释着一个词语——感恩。因为感恩，我们更快乐;因为感恩，我们更自信;因为感恩，我们时时刻刻心中铭记中华道德传统。

　　感恩他人，是对他人付出的回报，是对我们人格的诠释，是对中华民族文化的传承。感恩父母，是我们在汲取父母的血汗之后仅可以做的一点点的报答。父母给了我们生命，给了我们生活。我们感恩父母，孝敬父母都是应该的，因为他们为我们弯了腰，驼了背。感恩自己，是对自己的肯定，是相信自己的表现。只有时刻感恩自己，我们才可以向前冲刺，才可以飞的更高，飞的更远。

　　父母是我们的加油站，我们是自己的发动机，而他人则给了我们选择的道路。我们对这一切都应该感恩，都要感恩。学会在感恩中成长，在感恩中自由飞翔。感恩需要爱，有爱的世界才美丽，有爱的世界才和谐;感恩也需要细心的呵护，因为感恩往往就是来自生活中的每一件小事。

　　感恩他人，也许只是偶尔的一臂之力，他们就会为他们的付出所值得。因为可以无私付出的人不会在乎回报是什么，他们在乎的是他们的付出是不是为世界带来了爱。感恩父母，也许就是为父母洗一次脚，在他们劳累了一整天之后为他们揉揉肩，他们在乎的是儿女的心，心中有父母，出门不远行。就是这简单的一些小事，可以体现在感恩的点点滴滴之中。感恩自己，只是需要一个自信的微笑，我们就可以给自己心灵的满足。

　　感恩应该远离冷漠，拒绝自私，无私报答。我们要对心胸狭窄说“不”。有些人对生活厌烦，对自己自暴自弃，想改变自己的生活。其实，他们只是少了对生活的感恩。只要心中常存感恩的信念，枯燥的生活也是一幅美丽的油彩。

　　给寒冷中的狗垫上温暖的棉絮，它们会默默的注视着你;从猫嘴救下受伤的小鸟放飞森林，它们会在树梢默默的为你鸣唱。它们都不会说话，它们只能用这种方式表达感恩之心。动物尚且如此，何况我们人类呢。所以，感恩吧，学会感恩吧，有了感恩之心，寒冷的冬天我们不在抱怨，烦心的事情我们不会铭记，他人的恩惠我们将心中长存善念。

　　学会感恩，感恩他人，感恩父母，感恩自己。谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇13**

　　老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是学会感恩。

　　我们自从来到这个世界上，便遨游在幸福的海洋里，父母的恩赐、老师的教诲、家人的关爱、朋友的帮助，以及大自然的恩赐，时代的赋予等等。在我们成长中的每一天，都有不同的人给予不同的爱。所以，我们要学会感恩，要怀有一颗感恩的心。

　　感谢父母的养育之恩，是他们把我们带到这个世界上，抚养我们长大，教会我们生活；是他们用数不尽的爱滋润着我们，让我们茁壮成长；是他们给了我们幸福的家、快乐的童年和生活的乐趣。母爱，是人世间最无私的爱，在5·12大地震时，那位用自己的身躯为孩子挡住生死之门，在临死前编写给孩子但没有发出的短信，“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住妈妈爱你”，这条短信让无数的人为之感动，这位母亲也成为我们心目中最伟大的母亲，她对孩子的爱就是最无私的爱。

　　感谢老师的辛勤教导，是他们教会了我们知识，丰富了我们心里那份渴望知识的土地，让我们一步步迈向知识的海洋，逐步梦想成真。

　　感谢朋友的真诚相助，是他们陪我们走过一个又一个挫折，在我们最困难时，给予我们帮助。大地震中，武警战士跪地落泪恳求“让我再救去一个，我还能再救一个”，这就是世界上最感人的话语，这就是人世间最无私的爱，每一个中国人，特别是地震灾区的人民，会用感恩的心记住参与救援的人们，会永远记住给了我们帮助的中外友人。

　　感谢太阳默默的照耀着我们，让我们感受到了光明和温暖；也感谢江河，让我们领略了一个更加阔大、愈加磅礴的境界。

　　学会感恩，对每一个人来说都很重要，因为只有学会感恩，才会受到别人的欢迎。我们可以用自己一个个微笑，一句句问候来感谢别人，还可以用自己对别人真诚的赞扬，真诚的帮助来感谢别人。

　　人只有心存感恩，才会生活的快乐；只有学会感恩，才会让你得到更多的朋友，才会更加快乐。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩节的演讲稿800字 篇14**

　　同学们：

　　大家好！

　　俗话说：\"淡看世事去如烟，铭记恩情存如血。\"在我身边，许多同龄的孩子不懂得珍惜幸福的生活，更不知感恩为何物。但是校园是上学的地方，老师是让帮我们开启知识大门的钥匙，\"滴水之恩当涌泉相报\"我们义不容辞。

　　天空是鸟的天堂，学校是我们遨游的地方。我是一只雏鹰，渴望完美的飞翔，是学校给了我广阔的天空，使我的翅膀更加坚强，是校园给了我这个学习环境……校园就像是我们的第二个家，保护着我们。

　　我感恩我的老师，老师打开了我们智慧的大门，让我在知识的海洋里遨游。在我的成长历程中，老师您浓浓的师爱一直伴随我们左右。

　　记得刚上小学四年级的时候，我对自己的班主任感到十分陌生。由于这个原因，在课堂上，我就是知道了问题的答案，也总是犹犹豫豫不敢举手。老师您也许察觉到了，向我投向鼓励的目光，似乎在对我说\"张锦彬，别害怕，鼓起勇气试一试。即使答错也没关系。\"是您温柔的目光，让我勇气倍增。我立刻举手回答，虽然答得不是最好的，但您的微笑着表扬了我。正因为有这第一次，使我胆量变大了，才有了现在流利的发言。

　　当我遇到难题向您请教时，您总是耐心地给我讲解思路，一遍又一遍，不厌其烦。当我通过您的讲解，把这道题做对时，您脸上露出了舒心的笑容。

　　当我在期中考试中取得好成绩的时候，您在班上表扬了我，因为您这个表扬，使我在学习的道路上又增添了一份信心，让我明确了奋斗的目标。

　　我要感恩学校，感谢老师！是你让我的知识更加丰富！

　　谢谢大家！

　　拥有一颗感恩的心你就等于拥有了一切，所以我们每个人都应该做一个会感恩的人。

**感恩节的演讲稿800字 篇15**

　　亲爱的教师们，同学们：

　　大家好!

　　光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，应对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。这天，在那里我期望能与大家一齐分享我的思考，我的感悟，更期望能带给大家一些收获!

　　不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音;不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致;不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在;我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤;我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过;笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自我的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心!

　　带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响;习惯了爱萦绕的\'感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远持续眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最终化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感激那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自我的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖;就在那一刻，我学会了在感激的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福!一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛!

　　带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗?湛蓝又是什么样貌的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感激困难，是困难让我更加有斗志，感激坎坷，坎坷教会了我坚持，感激失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感激身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感激我的教师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的好处。感激生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯!感激生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

　　此致

　　敬礼

**感恩节的演讲稿800字 篇16**

　　教师们，同学们：

　　大家好!

　　一个面临破产仍把半杯水慷慨地分给了工人的小业主，最终资产超过了千万英镑的大富翁，是工人感恩的心挽救了他的企业;一个感恩节送货人，使一个小男孩深刻懂得了传播爱的人才是最幸福的人;一个离家出走的男孩因为感激面馆老板的一碗面，最终理解了几十年如一日照顾自我的母亲无私的爱……

　　感恩不仅仅是一种情感，更是一种人生境界的体现，永怀感恩之心，传递感恩的种子，懂得惜福和感恩，才能从各个方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自我心灵休憩的家园。作者正是抓住这一点，并将它无限放大，透过一个个感人的故事和活力的互动，到达“心与心的碰撞，情与情的交融，爱与爱的传递”的目的，从而打动了每一位读者的心灵。

　　人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

　　“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑;你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，仅有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求期望，在悲观中寻求欢乐。仅有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮忙和资助，让自我顺利渡过每一个难关，帮忙自我实现心中的梦想，成就自我的事业!

　　感恩的人是一个心里充满欢乐的人，他们懂得把别人对自我的恩惠、帮忙，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的完美，完美生活是从感恩开始的!

　　这是一部朴实无华的感恩教育“教科书”。《感恩中国》让人有一种强烈的心灵震撼，一颗感恩的心，就是一个和平的种子，不仅仅能结出甘甜的果子，也能传播欢乐与期望;一颗感恩的心，就是一束温暖的阳光，不仅仅能照亮别人前行的路，还能蕴藉自我心海的沧桑……

　　感恩是一种认同，一种回报，一种生活态度和处世哲学，是人生中的大智慧。感恩能净化心灵，涤荡世间一切尘埃，使人内心变得恬静而柔和……

**感恩节的演讲稿800字 篇17**

　　各位老师、同学们：

　　大家早上好!

　　在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

　　感恩是一种美德，是一种生活。70多年前，在江西瑞金，毛主席带领红军为缺水吃的沙洲坝人挖出了一口井，老百姓感激地把它称为“红军井”，还在井的旁边立了一块石碑，上面刻着“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”。

　　同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活;我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好;我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣;我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护;我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

　　拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福!懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，努力学习让他们放心;为了感谢老师，我们要乐于接受老师的教导，上课认真听讲，独立完成作业，以优异的成绩回报老师;为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相帮助……我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为小学生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧!

**感恩节的演讲稿800字 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！我今天演讲的题目是：常怀感恩之心，优化品德素养。

　　这些年，中国引进一些西方国家的节日，其中，引自美国的感恩节是最值得推广的。中国没有感恩节，但这并非是因为中国人不知道感恩，没有感恩的文化。其实，我国古代早有“滴水知恩当涌泉相报”的古训，也有建筑“报恩寺”，“丁忧”守孝三年，夫妻举案齐眉等光荣传统。感恩是人的一种非常重要的需求，感恩让人知道自己生活在总被别人关心、爱护和帮助之中，而人活在恩典之中，是人生幸福的重要基础。关键是生活在不断接受别人给予的恩典之中的许多人，没有觉得那是恩典，反而认为，那是别人应该赋予自己的，也就是没有静下心来仔细认识恩典，感悟恩典。

　　大家不妨认真地想一想，从小到大，为了我们的成长，大自然赋予了阳光、水分、土壤、河流、山脉和新鲜的空气，让我们的生命富有生气；国家保证了我们能够在一个稳定的社会中生存，在不缺吃穿的环境下生活，在到了一定年龄时必须接受良好的教育；父母亲总是为了我们成长的一切操碎了心，甚至在他们快要离开人世的时候，还在牵挂着我们生活的苦乐；老师们教会了我们掌握知识的本领以及认识世界、保护世界、改造世界的观念，呵护幼苗成栋梁；亲戚朋友们总在祝福我们健康长大，成人、成才；同学们总在与你共勉，分享你成功的喜悦，分担你的痛苦和忧伤；一些与我们没有任何相干的人，在你经济十分困难的时候，伸出慈爱之手，帮助你度过难关。想一想，为我们施恩的人或物，向我们索求过什么？

　　同学们，不要总认为天底下的任何人都应该为你做些什么，你周围的人稍微不随你的心愿，就认为他们欠了你多少，那样，你整天只能生活在永不言谢、心理永不平衡的痛苦之中。与我们十分亲近的父母、老师、同学，总是为了我们的健康成长，提出一些约束我们的要求，是怕我们这些还没有形成正确世界观、人生观、价值观的人走弯路、走错路，甚至为此付出血的代价，这是一种恩典。可是，为了我们自己绝对的自由散漫，我们在抵制甚至仇视这种做法，往往用一些极端的、不负责任的方式对待施恩的人，真是恩将仇报啊！

　　同学们，最近，吉林省白山市为了培养学生良好的道德修养和文明习惯，帮助全市14万中小学生识恩、知恩、感恩和报恩。据了解，我校为了教育和引导同学们共同树立一颗感恩和报恩的心，特在全校各年级各班级开展帮助学生感恩和报恩主题教育活动。活动围绕着感恩国家、感恩学校、感恩父母、感恩教师、感恩同学、感恩社会、感恩自然几个主题进行，班主任老师要给同学们留下感恩和报恩作业，作业的内容有：建议每个同学列一个单子，把需要感恩和报恩的项目大大小小都列出来；写一篇感恩的文章；计划一个月内你的感恩和报恩的措施，并付诸实施，这些措施可以是：为学校或班集体做一件好事；自己的衣服自己洗；搞好自身卫生；帮助父母做一些家务；帮助老师们做一件有意义的事；帮助同学克服物质困难和解除精神压力；不乱花钱；力求不给别人找麻烦；给帮助过你的`人写一封感谢信等等，据说，班主任老师还要家长反馈我们感恩和报恩的举动，然后开班会进行总结。

　　同学们：感恩和报恩的过程，可以使我们尽快地成熟起来，成为一个对社会、对别人、对自己有益的人，在这个过程中，可以陶冶情操、提高素养、优化品德。同学们：如果大家试一试，并不断地实践着，我们就一定会成为一个快乐的人，一个终生幸福的人！

**感恩节的演讲稿800字 篇19**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!

　　感恩是中华民族道德长河中源远流长的美德。学会感恩，会使我们的心灵如沐春风;学会感恩，会使我们的灵魂升华凝聚。

　　在我们的生活中值得我们感激的人和事很多很多。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活;我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好;我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣;我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护;我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

　　拥有一颗感恩之心，我们就会拥有打开幸福之门的金钥匙，懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，安心学习让他们放心;为了感谢老师，我们要尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，;为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助……我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。

　　同学们，滴水之恩当以涌泉相报，我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧!

　　同学们，让我们携起手来，把感恩行动落实到我们生活中的每一天，让感恩成为我们心中最美好的情感，做有远大理想和高尚道德的新世纪好少年，让我们的生命更加美好!谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇20**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好!

　　经历了一个又一个日出，一次又一次花开，不知不觉中我已走过14个春夏秋冬。在这几千个日日夜夜里，我一直在幸福中成长。在我成长的道路上，有许许多多的人与我擦肩而过，不留一丝痕迹;也有人使我难以忘怀，感激终生。

　　感恩父母。是他们把我带到这个世界，抚养我长大。在我受到打击后，担心我，替我操心的是他们;在我取得成绩的时候，默默开心的是他们;在我劳累的时候，给我做可口菜肴的也是他们。在我成长的岁月里，是他们用心在哺育着我，我一天天长大，他们却一日日变老……父母脸上的皱纹，是我刻上的，在这其中的辛酸与汗水，他们都在默默地承受着。对待父母，多一点孝敬，多一点体贴，用行动报答他们的养育之恩。

　　感恩老师。是辛勤的园丁教会了我知识，教会了我做人。在漫漫的人生旅途中，是他们用心血浇灌着我幼小的心灵。忘不了，忘不了他们谆谆的教诲。是他们告诉我：爱拼才会赢。于是便有了我在理想道路上的拼搏进取;是他们告诉我：己所不欲，勿施于人。于是便使我宽容谅解他人，交到了许多好朋友。是他们告诉我：用微笑面对一切。于是当我遇到挫折的时候，总是用良好的心态面对它，勇往直前，决不认输。对待老师，多一点尊敬，多一点服从，用成绩报答他们的付出。

　　感谢同学，是他们在我受伤的时候安慰我，在我困难的时候帮助我。我们携手并肩，蓬勃向上。我们手牵着手在梦想的田野里自由奔跑，在青春的舞台上自由飞舞。张扬个性、开拓创新，我们齐心协力，创造辉煌。对待同学，多点关心，多点帮助。让我们在有限的年轻的日子里，留下一段美好的回忆。

　　感激对手。是他们和我在竞争中共同进步。我们之间有竞争，更有友谊。他们时时告诉我：要认真、要努力，不要被别人落在后面。面对挑战，我勇敢的接受，不管最后结果如何，我都坚持。对待对手，多点友好，多点感谢。让我们在争先恐后的比赛中共同进步。

　　感谢偶像。是他为我树立了榜样，我要向着他的`方向努力前进。是他用他的故事告诉我：人生没有不可能的事，我能走的路，你也能走。于是我发掘自己的潜力，扬长避短，向着自己的理想迈进。面对偶像，不盲从，不疯狂。学习他身上好的地方，取长补短，完善自我。

　　人生路上，值得感激的人何止几个，我们只要怀着一颗感恩的心来对待身边的人和事，就能感受到生活的美好和快乐。

　　此致

　　敬礼

**感恩节的演讲稿800字 篇21**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　我是咱们-中学的一名初中生，我叫-，很荣幸今天我能够站在这里给大家进行演讲，而我所要演讲的题目就是《感恩父母》。

　　父母是这个世界上和我们最亲近的人，同时也是这个世界上对我们最无私的人，是他们把我们带来了这个世界，并且在他们的细心呵护下，我们才得以健康的长大，所以说，我们最应该感谢的人就是我们的父母。在我们小时候，是父母一点点的教会我们说话，教会我们该怎样独立的生活，也教会了我们该怎样做一个在思想和行为上都正确的人。

　　在生活中，是父母把我们拉扯长大，虽然有时候父母可以因为工作的原因，导致不能长时间的陪伴我们，但是父母的\'心中一直有我们的身影，这其实也是为了能让我们这些孩子能过得更好，所以他们愿意用让自己辛苦一点，也不想让我们过的苦一点。在父母的这种关怀下，我们现在一个个都长又高又帅，看起来十分的精神，可我们过得是挺好的，但父母的白头发也不知道从什么时候冒了出来。

　　就这样，我们从啥都不懂的小孩子变成了现在能分清对错，知道该干啥的一名学生。现在，把自己的学习弄好，就是父母对我们的一个基本要求，因为父母知道只有我们这些孩子把学习弄好了，以后考一个好学校，然后再找一个好工作，这才能让自己在以后的生活里少走一些弯路。父母在生活中省吃俭用，就是为了省钱给我们用，当我们嫌弃自己的衣服裤子和鞋子不好时，他们给我们换新的，当我们在学校里需要交学费和购买学习资料时，他们第一时间就给我们钱，这无不说明了父母对我们学习的关心。

　　希望自己的孩子能够成才，在社会里做一个有用的人，就是父母最大的心愿了。父母不求我们的回报，只想我们能过得开心快乐就够了，所以这天下除了父母还能有谁对我们这么的无私呢?最后，我在这里必须得说一声：“父亲，母亲，感谢你们”。这句话虽然很短，但其包含了我的情感，我相信就这么简简单单的一句话能够让父母感动颇深。同学们，都行动起来吧，感恩是我们这一辈子最需要学会的东西，特别是对于我们的父母，不要吝啬我们的言语和行动，好好地去和父母说一声感谢吧!

　　谢谢大家!

　　此致

　　敬礼

**感恩节的演讲稿800字 篇22**

　　尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

　　你们好!我是初一(3)班的宋梦哲，我演讲的题目是《提篮春光送妈妈》。

　　在今天这温馨的日子里，首先，请允许我深情地说一句\"妈妈，您辛苦了!祖国妈妈，我爱您!\"

　　记得20\_\_年汶川大地震是有这样一幕：\"亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你。\"这是一位妈妈留给她三四个月大的宝宝的手机短信。救援人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压死的。在一堆废墟的间隙，她双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手着地支撑着身体。在她的身体下面，躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里。因为母亲身体庇护着，小宝宝毫发未伤，抱出来的时候，他还安静地睡着。手机塞在包裹着宝宝的小被子里，保存着这条已经写好的短信。

　　这一幕让无数人感动着，让我们感到了母性的光辉和伟大的爱。

　　在这个温暖而美好的季节，提一篮春光，我只祈求，祈求您的一抹微笑，只一抹，足以让我彻夜难眠。我愿化作一滴泪，滑过你的脸颊;我愿化作一阵风，藏在你的发间;我愿化作一抹空气，握在你的手心。

　　传说妈妈是上帝创造，他将精气注入泥土，于是，泥土有了完美的曲线，美妙的身姿，有了强健的身体，有了战胜挫折的信念。当第一滴泪滑过面颊，妈妈就像天使一般降临人间，带来了母性的`光辉和伟大的爱。妈妈，多么温暖的字眼，双唇轻轻触碰，气流迸发而出，那是用尽生命的力量唤出的字眼。轻轻抚过您的面颊，轻轻吻上您的额头，轻轻地，感受您无私的爱。母亲是生命的源泉，古有孟母三迁，为了给孩子创造一个好的成长环境，她不辞劳苦。\"慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归。\"儿行千里母担忧手指划过衣领袖口，那一针针凸起的线行，就像母亲满是老茧的手，温度自指间传来，直达心底。胡适的母亲肯用自己的舌头添他的病眼，这其中饱含了多少的爱啊!

　　母亲是生命的源泉，长江两岸，黄河源头，广阔的平原，花在盛开，树在结果，走在人生的路上，到处都有妈妈的身影，到处都散发着妈妈的体香。她用自己的身体孕育生命，她用自己甘甜的乳汁哺育生命，她在用自己的生命创造生命。伴随着妈妈的爱，我学会了洗衣做饭，学会在母亲节时送上一束鲜花，并捎上节日的问候，学会了在母亲生病时跑前跑后地为她拿药送水，让她明白，女儿已经长大，已经学会感恩。感恩的心，装在篮里沉甸甸的，但我知道，母亲一定会喜欢!?

　　亲爱的同学们，难道你不愿化作一滴泪，滑过妈妈的脸颊?难道你不想化作一阵风，藏在妈妈的发间?难道你不愿化作一抹空气，握在妈妈的手心?

　　在母亲节这温馨的日子，我要提着满载春光与祝福、感恩与爱的花篮亲手送给妈妈，也送给祖国妈妈。我要告诉妈妈，这篮儿装得满满的，也沉沉的，因为每一样东西都融入了我的一片情。在她的庇护下，我们健康的成长着，完善着。这一篮代表整个春天，放眼篮中，春光尽收眼底。妈妈，请保留好这一篮子春光，保留好我最真心的祝福吧。我愿天下所有的妈妈健康、幸福!也愿祖国妈妈，永远年轻!

　　谢谢大家!

　　此致

　　敬礼

**感恩节的演讲稿800字 篇23**

　　老师们，同学们：

　　今天，你学会感恩了么？

　　11月24日是感恩节，这是一个外国人的节日，但犹如圣诞节一般，它也在流行开来。感谢某人，成为节日当天的主要内容。近来，学校以感恩为主题举办了一系列的感恩活动。我们班也随之举行以“感恩，从我做起”为主题的班会，这次班会以自己平时是怎样对待父母、老师的，应如何感恩父母、感恩老师为主要内容进行交流讨论。通过这次班会，我们学会了感恩身边的每一个人。

　　小树享受阳光，回报给大地的是一片绿意；庄稼享受阳光，回报给人们的是一年的收获；我们同样享受“阳光”，对老师父母应该回报什么？

　　老师用辛勤的汗水，传授我们知识，教给我们做人的道理，而作为学生的我们就应该尊重老师的劳动成果：上课注意听讲，按时保质保量的完成老师布置的作业，不撒谎欺骗老师。

　　无际的海洋没有蔚蓝的天空宽广，而蔚蓝的天空却没有父母对子女的关爱深厚。在家里我们是子女，父母对子女的爱是最无私的。父母为了让我们来上学，不惜脸面，精力、财力，希望我们在学校成人、成材。天底下最疼爱我们的就是我们的父母。没有父母，我们来不到这个世界；没有父母的关爱，我们不可能长到现在；没有父母为我们优越的条件，我们就没有求学的机会。

　　一个人不管他有什么样的不足，但只要能怀有一颗感恩之心，就一定是个不断成功的人，一个生活幸福快乐的人。生活中，感恩无边：一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达感恩之心。感恩无痕：一份努力，一点进步，都能传达一份真情和心愿。学会感恩，让我们的生活充满真情，充满爱心，充满温馨。

**感恩节的演讲稿800字 篇24**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学：

　　大家好!

　　说起感恩父母，大家肯定会说父母是生养我的人，当然要感恩。在这里首先我们要感谢他们让我们降生到了这个美丽的世界上。没有他们就没有我们，没有他们就没有我们的今天，没有他们就没有我们现在的好成绩。

　　父母是我们在人生道路的第一任老师，从我们开始学说话、走路，一直到长大成人，每一次成功，甚至是每一次失败，父母都会牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，耐心的开导，让我们很快学会了如何做一个对社会有用的人。所以我们有了这样的父母，才会有快乐的今天。

　　父母也是最最疼爱我们的人。哪怕是身上划破一点轻伤，他们都会很自责，心里总想为什么没有看好自己的孩子。如果你得了病，他们肯定急得吃不上饭、睡不着觉，甚至会哭上一会儿。记得有一次，我发高烧，妈妈背着我去医院，从她那焦急的神态中我深深的体会到父母对我是发自内心的爱。父母像照顾一个个小天使一样照顾着我们，让我们长成了一个健康活泼的大孩子。他们为我们付出，为我们做一切从来不要求回报。

　　同学们，让我们学会感恩吧!用一颗感恩的心去对待自己的父母，用一颗心真诚的心与父母交流，不要认为父母是理所当然帮我们做任何事的，他们把我们带到这个美丽的世界上，已经是足够的伟大，且将我们拉扯大，还不求回报，默默地为我们付出，感恩吧!感恩父母们给予我们的一切!

　　在此，我也祝愿天下的说有父母安康!快乐!

　　谢谢大家！

**感恩节的演讲稿800字 篇25**

　　亲爱的：

　　大家好！

　　感恩节（Thanksgiving Day）是美国人民独创的一个古老节日，也是美国人合家欢聚的节日。初时感恩节没有固定日期，由美国各州临时决定。直到美国独立后的1863年，林肯总统宣布感恩节为全国性节日。1941年，美国国会正式将每年11月第四个星期四定为“感恩节”。感恩节假期一般会从星期四持续到星期天。

　　1879年加拿大议会宣称11月6日是感恩节和全国性的假日。在随后的年代，感恩节的日期改变了多次，直到在1957年1月31日，加拿大议会宣布每年十月的第二个星期一为感恩节。

　　除了美国、加拿大，世界上还有埃及、希腊等国家有自己独特的感恩节，但英国、法国等欧洲国家却与感恩节绝缘，也有学者倡议设立“中华感恩节”，以弘扬传统文化。

　　在风俗习惯上，美国和加拿大基本一致，食俗有：吃烤火鸡、南瓜饼红莓苔子果酱、甜山芋、玉蜀黍；活动有：玩蔓越桔竞赛、玉米游戏、南瓜赛跑；举行化装游行、戏剧表演或体育比赛等集体活动，并有相应的假期天，在远方的人们都会回家与亲人团聚。现在还形成了豁免火鸡、黑色星期五购物等习惯。

　　美国和加拿大的感恩节之间有许多相似性，譬如装满花果谷物象征丰饶的山羊角（cornucopia）和南瓜饼（pumpkinpie）。加拿大感恩大餐的餐桌上的食物通常也与地域和时间的变化而不同，有些是鹿肉和水鸟，有些是野鸭野鹅，但目前主要是火鸡和火腿。

　　谢谢大家！

**感恩节的演讲稿800字 篇26**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

　　我们常常在失去了的时候才后悔当初的不珍惜。

　　因而，我们应该拥有一颗感恩的心，珍惜现在，感恩当下。

　　母爱如水，温婉流露，滋润我们的心田。炎热时，她清凉我们烦躁的心，严寒时，她温暖我们受冻的双手，母亲，是最懂我们的人，母亲知道我们的口味喜酸还是喜甜，母亲明白我们内心的委屈，母亲分享我们幼稚的快乐，母亲对我们知道的太多太多，而我们对母亲的了解却太少太少，因为她们总是牺牲自己的时间来成全我们，或许她们认为这是她们的义务，就像那位用双手托举生命的最美妈妈，她说，这是母亲的本能，但这更是母爱的伟大。如果滴水之恩，当以涌泉相报，那么母爱便如海洋，我们何以回报?感恩母亲，不是一支只在感恩节送出的康乃馨，感恩母亲，是多花些时间陪在她的身边。感恩母亲，是挽着母亲的手，听她讲过去的故事，感恩母亲，是不断的完善自我，让她感到自豪，感恩母亲，是我们成为一个大写的人，这是母爱，价值的终极体现。

　　父爱如山，沉稳有力，惊醒我们的神经。迷茫时，他指明我们丢失的方向，懈怠时，他敲醒我们麻木的思想。父亲，是引领我们前进的人。弗洛姆曾言“母爱的是无条件的，而父爱是有条件的”当我们满足父亲要求的条件后，父爱可能是一句还不错的鼓励。但，父爱并不吝啬，父亲，是你遇到危险时的求助对象，父亲，是你需要决策时的参谋长，父亲，是你疲惫无力时的支撑。感恩父爱，不是一句我爱你父亲，而是明白父亲的教导，感恩父爱，更不是言听计从，是明了人生的方向，为之努力，让自己进步。进步，是父亲最欣慰的笑脸。

　　师爱如灯，温暖明亮，温暖了心照亮了路。懵懂时，老师为我们的大脑填充知识，无助时，老师为我们的心灵输送温暖。老师，既是母亲又是父亲。我们怎能不感恩?感恩老师不是教师节一句浅浅的节日快乐，而是，许久不见的一次探望，师生间的回忆曾经和畅想未来。然而，对社会的有所贡献，是对老师最崇高的感恩。

　　友爱如歌，欢畅悠扬，歌颂青春沉淀未来，无论相遇还是别离，我们的内心始终感念朋友一心一意的陪伴。

　　不悔曾经，不忘当初。让我们感恩身边，感恩当下。

　　谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇27**

　　朋友们：

　　大家好!

　　可能是要到感恩节了吧，最近常听到这一首歌“感恩的心”我也去找来听过，听了之后让我感触特别多，所谓没有阳光，就没有日子的温暖;没有雨露，就没有五谷的丰登;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们。没有亲情和友情，世界就会一片孤独和黑暗。这些都是很浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们却常常缺少一种感恩的思想和心理。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是我们小时候常常背诵的诗句，讲的就是要感恩。滴水之恩，涌泉相报;衔环结草，以报恩德，这些流传至今的成语，告诉我们的也是要感恩。

　　父母赋予我们生命，我们应该懂得感恩并用实际行动来回报他们;老师赋予我们知识，我们应该懂得感恩并用成绩来回报他们;祖国赋予我们一片和平宁静的土壤，我们应该懂得感恩并奉献自己，自然赋予我们希望，我们应该懂得感恩并用爱来回报。

　　虽说大恩不言谢，但感恩不仅要存之于心，还要付之于行。对你要感谢的人，一定要把那份心意表达出来，因为那不仅仅是表示感谢，更是一种心灵的交流。在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

　　著名科学家钱学森为了回报祖国母亲对他的哺育之恩，拒绝了美国政府对他的高薪聘请和一切荣誉称号，毅然回到贫穷落后的祖国，投身于科学事业，为我国的现代化国防建设作出了突出贡献。

　　懂得感恩的人，是有谦虚之德的人;懂得感恩的人，是有敬畏之心的人;懂得感恩的人，是对生命有深刻理解的人。

　　其实不管做什么，在我们生活当中必不是只对父母感恩，还有很多方面值得我们去感恩，甚至于一些微不足道的小事……，感恩是一种美德，也是道德的体现，朋友们，让我们将感恩的心永远记在心中，让我们永远怀着一颗感恩的心吧，谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇28**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　想起自己父母头上的缕缕银丝，想起父母微笑时眼角泛起的鱼尾纹，想起小时候不懂事的自己在爸妈脸上挠出的一道道疤痕，想起妈妈在冬天洗衣服是手上裂开的一个个小口，想起爸爸在挖煤时一脸的黑灰。时间的流逝带走了父母的青春，然而父母对我们的爱却如鲑鱼一般逆流而上，与日俱增。

　　他们只求付出不问回报，他们只想着对我们奉献爱，却从没想过要得到什么，即使我们忘了他们的生日，父母也不会怪我们，即使我们忘了母亲节、父亲节时对他们说一句祝福的话，他们也从不会抱怨什么，这就是父母!

　　父母习惯了倾其所有的付出，而我们也习惯了理所当然的接受，可是同学们，天地间没有哪种付出是理所当然的，也没有哪种得到是天经地义的，我们在父母的关怀、爱护中生活了太久太久!甚至开始对父母的关爱熟视无睹，习以为常，甚至将父母的嘱托视为唠叨，亲爱的同学们，当父母义无反顾的爱我们时，我们是否想到了回报呢?这一周的周四就是感恩节了，同学们的家书是否用心完成了呢?

　　想起当初自己踏入高中校园寄宿时，父母送我时的情景，说了许多许多关心我的话，琐碎而繁杂，火车开了，他们在后面不停地挥手，再跟跑，父母的声音淹没在汽笛声中，轰隆隆，轰隆隆，爸妈的身影逐渐变小，慢慢的浓缩成一个黑点，慢慢的被熙熙攘攘的人群遮掩，慢慢的消失在眼前的水雾中……

　　谢谢大家!

**感恩节的演讲稿800字 篇29**

　　各位老师同学：

　　大家好！

　　十月，桂花香扑鼻。在这个爱的季节，你是否被爱情感动？今天，我很高兴和你谈论感恩的话题。什么是感恩？我们是谁？有哪些东西被触动过？

　　记得有个报道说，一个不识字的妈妈工作了大半辈子，买了一对银手镯，珍贵到她一天都舍不得摘下来。有一次，她去城里看望她三年级的儿子。儿子惊讶地发现妈妈的手镯不见了，问妈妈去哪里了。她妈妈笑着拿出一个蓝色的布袋，说：“我妈妈用这个手镯给你换了两本‘天书’。这次有希望让我的宝贝上大学！”我儿子非常惊讶。世界上怎么会有“天书”保证高考？社会上骗子那么多，不应该被忽悠吗？拿过布，一层一层打开。果然，这两本所谓的“天书”不过是两本小学课本。儿子着急的时候准备说实话，希望找个骗子挽回损失。但是当他看到母亲布满皱纹的脸和充满希望的眼睛时，他的儿子放弃了。他不忍心告诉母亲真相，软弱的母亲经不起这样的打击！于是他笑着对妈妈说：“妈妈，回去我记下来！一定要考好！

　　看着母亲渐渐远去的背影，儿子伤心地哭了又哭。回到家，儿子把这本充满爱的“天书”放在最显眼的位置激励自己。半年后，高考结束，儿子取得了前所未有的成功，考上了北京某重点大学，人生从此辉煌。

　　同学们，我们都是父母的孩子。父母永远爱我们胜过爱自己。但是作为孩子，我们有些同学把父母放在第一位？许多学生抱怨他们的父母太坏了，错了。他们对父母的行为和做法很挑剔，甚至与父母发生矛盾和冲突。有些学生不知道父母的健康，不记得父母的生日。

　　想想父母为你做了什么。扪心自问，你真的关心过他们吗？你为父母做了什么？如果不是，有什么理由去指责他们？你这样对待父母，怎么敢指望对老师朋友好？我们生活在一个友好的群体和温暖的校园里。一个温暖的微笑，一句温暖的问候，让人感受到你内心的阳光。爱学习，爱工作，讲文明，守纪律，就是感恩最好的体现。同学们，让我们行动起来，从我做起，从身边的小事做起，做一个有爱心的人，做一个感恩的人，感谢父母，感谢老师，感谢所有关心和爱我们的人。热爱生活，热爱学习，争取更温暖的家庭，更美好的校园，更稳定和谐的社会。

　　谢谢你！

**感恩节的演讲稿800字 篇30**

　　亲爱的教师们，同学们：

　　大家好!

　　光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，应对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。这天，在那里我期望能与大家一齐分享我的思考，我的感悟，更期望能带给大家一些收获!

　　不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音;不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致;不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在;我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤;我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过;笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自我的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心!

　　带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响;习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远持续眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最终化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感激那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自我的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖;就在那一刻，我学会了在感激的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福!一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛!

　　带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗?湛蓝又是什么样貌的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感激困难，是困难让我更加有斗志，感激坎坷，坎坷教会了我坚持，感激失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感激身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感激我的教师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的好处。感激生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯!感激生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

**感恩节的演讲稿800字 篇31**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们:

　　大家好！

　　每个人都有朋友，都得到了同学朋友的帮助。在与同学的互动中，只要我们真诚、友好、善良、负责，我们就会有更多的朋友，“人际关系的树轮”也不会缩小。

　　朋友带给我们温暖。给我们支持和力量。让我们感受生活的美好。在人生的旅途上。朋友与我们同行，友谊照亮我们的人生。《礼记》曾经说过“独学无友，是无知的”，不是吗？

　　和朋友一起学习是幸福的。我的好朋友郝方慧，如果我们有空，我们将一起做作业。她可以指出我的错误，并敦促我改正。她是我学习上的好朋友。所以，我想对她说谢谢。她可以成为我永远记在心里的朋友。记得她的声音安慰我；记得她的声音不对。

　　我们在接受朋友的捐助时，要观察朋友的难处；当我们要求朋友给予时，我们应该体谅他们的困难。

　　我另一个好朋友——赵婷婷，她家离学校很远，但是我经常让她陪我。我从来没有体谅过她。后来我学会了“己所不欲，勿施于人”的道理。每当我问别人，都会想到这句话。同时，我难过的时候，她总是安慰我。听了她的话，我觉得很舒服。没那么难过。谢谢赵婷婷。你丰富了我的生活。你是我生命中最好的朋友。

　　交友是一个平等互惠的过程。感恩是一个更好地了解对方，增强情感的过程。在感恩的过程中，要学会包容他人，欣赏他人，尊重差异，这些都是感恩的重要组成部分！

　　友谊给我们带来快乐、支持和信心。我们应该感谢友谊和朋友。朋友是我们生活的一部分。生活需要朋友，朋友可以把沙漠变成绿色的国家。其次。对朋友的感激，是对她的一种回报，是对她的一种温暖。

**感恩节的演讲稿800字 篇32**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。

　　感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽!

　　所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的.每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。

　　我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

　　同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

　　如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。亲爱的同学们，让我们一起大声的说：“我们心存感恩，做感恩少年!”

　　谢谢大家!

　　此致

　　敬礼

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找