# 开学第一课演讲

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-02

*开学第一课演讲（精选29篇）开学第一课演讲 篇1　　亲爱的同学们：　　你们好！　　同学们，新的学期开始了，今天，我们又回到了学校，看到了熟悉的面孔，有些激动有些欣喜。我们又可以一起学习，共同进步了。在新的学期里每个同学都带着新的希望，踏上新*

开学第一课演讲（精选29篇）

**开学第一课演讲 篇1**

　　亲爱的同学们：

　　你们好！

　　同学们，新的学期开始了，今天，我们又回到了学校，看到了熟悉的面孔，有些激动有些欣喜。我们又可以一起学习，共同进步了。在新的学期里每个同学都带着新的希望，踏上新的旅程。

　　俗话说：一份耕耘，一份收获。成功的结果来源于点滴的过程，也许昨日的你曾经辉煌，曾经得到过多次的奖励，享受过成功所带来的喜悦。也许你曾经受到了挫折，在失败的路上流下了一次又一次的眼泪。不管以前是成功还是失败，我们都要忘记，只需把经验和教训铭记在心。

　　同学们，新学期我们老师在关注着你们，你们更要督促自己，今天我们要以新学期视为一个新的起点，以饱满的精神面貌投入到学习中来，迎接新的挑战，寻求新的发展，以优异的成绩展现全新的自己。

**开学第一课演讲 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　踏着秋天的气息，迈着轻盈的步伐，我们又开始了一个新的学期，步入了工作和学习的又一个旅程。在此，我谨代表学校，热烈欢迎全体同学和老师安全返回学校！

　　新学期伊始，我们又站在了新的起跑线上，开始了新的学习成长竞赛。我们期待着，憧憬着，新的开始，新的生活，新的目标，新的希望，新的收获，新的`欢乐！新的开始，我们可以忘记过去的成功或者挫折，我们可以卸掉包袱，一切从头开始。

　　新的生活，我们可以尽情体验学习的幸福，成长的幸福，创造幸福生活，享受生活幸福。新的目标，新的希望，细化到每一天的具体行动之中，使我们能多读一本好书，多学一些知识，多炼几项本领，多取得一点进步！我们用校训，鞭策自己，依靠点点滴滴的脚踏实地的努力，争取本学期新的收获，新的欢乐！

　　让我们牢记：学习是学生的天职！学习是同学们自己的事情，应该主动完成！主动预习，主动发言，主动思考，主动操作，主动作业，主动复习……学会做学习的主人！

　　学习更是一件快乐的事情！在学习中解除了迷惑，在学习中增长了见识，在学习中开阔了视野，在学习中美化了心灵，这都是我们学习的快乐和幸福！学习需要老师的指导。让我们学会珍惜老师的劳动，用的成绩回报老师！学习需要同学和对手。让我们同学之间，结成学习的对手，互相监督，互相鼓励，互相竞争，互相进步！

　　在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

　　第一，树立一个信心：我能我行

　　自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。在这儿要送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

　　第二，创立一种学风：

　　认真刻苦新学期开始，我们要在全班创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

　　第三，培养一个习惯：自觉自愿

　　学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯，要自觉自愿遵守中学生守则和学校的规章制度，学校的文明标志牌、宣传牌，教室的桌凳、墙壁不要乱涂、乱刻、乱画，严禁随地吐痰、随地乱扔纸屑、果皮、包装袋等垃圾。要培养相互关心、助人为乐等好品质，让学校真正成为我们学习的乐园。

　　第四，创设一个环境：文明有序

　　上学的路上要严格遵守交通规则，严禁在上学、放学的路上玩耍、追逐。乘车的同学要文明乘车。在校时，必须严格遵守学校的各项规章制度，严禁在教室里、走廊上、活动场所追逐打闹，每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，说话不带脏字，不欺负小同学，在家尊重父母。在社会，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

　　第五，练就一个健康体魄：持之以恒

　　我们只有有一个健康的身体，才能投入到学习生活中去，同学们要积极参加阳光体育活动，持之以恒地坚持身体锻炼。

　　第六，九年级同学你们将面临人生的第一次选择

　　希望你们在老师的指导和指引下走好每一步，同时转变人才观，社会需要科学家但更需要技能人才（德国和中国）。七八年级同学，我们将为你们提供更优质的育人环境和展示自我的平台，希望你们努力学习，积极参与各项活动。

　　老师们、同学们，新学期奋进的号角已经吹响，让我们一起努力，共同放飞心中的理想，用实际行动铸造实验中学新的辉煌！

　　最后，祝老师们身体健康、家庭幸福、工作顺利！祝同学们快乐学习、快乐生活、快乐成长！

　　谢谢大家！

**开学第一课演讲 篇3**

　　各位领导、老师、同学们：

　　大家好！

　　经过了漫长的假期，我们再次相聚于xx学校，除了一些老面孔，这个学期里，我们也加入了不少的新生！

　　梦想仅仅只是美好，却并不伟大。世界上不缺乏梦想家，真正缺少的，是那些敢一步步去实现梦想的人！如果我们不愿意今后就活在自己的梦里，就好好的从现在开始努力吧！

　　我的演讲结束，谢谢！

**开学第一课演讲 篇4**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　我们送走了取得丰硕成果的20xx，又迎来了充满希望的20xx。值此新学期之际，我谨代表学校，向各位老师、亲爱的同学们致以诚挚的感谢和衷心的祝福，感谢你们在过去一年的辛勤的`付出，祝各位老师、同学在新学期身体健康，工作顺利，学习进步！

　　不知道大家是不是注意到了学校大门口的那副对联？

　　“刻苦学习开拓进取学海扬帆放飞凌云梦想，深化变革励精图治杏坛立功培育一代英才”。

　　“深化变革励精图治杏坛立功培育一代英才”是我们学校的管理团队和教师队伍的奋斗目标。“刻苦学习开拓进取学海扬帆放飞凌云梦想”就是希望同学们要有梦想，而且还要为着梦想而努力奋斗。

　　我们每一个人都要有梦想，不管是将来成为祖国栋梁之才的宏图大志也好，还是将来要有房、有车、有一个好工作环境也好，还是现在语文、数学、英语要打好多好多分也好，还是初中毕业要考上一个好的高中也好，我们都要有梦想。

　　实现梦想，我们需要行动。“如果你不去采取行动，不给自己梦想一个实践的机会，你永远没有机会。”只有行动起来才会有成功的机会，当然也有可能不会成功。但是，如果不行动，就永远没有成功的机会。

　　实现梦想，我们更需要奋斗。什么是奋斗？“奋斗就是每一天很难，可一年一年却越来越容易。不奋斗就是每天都很容易，可一年一年越来越难。”奋斗是什么？奋斗是今天会很辛苦，明天也会很辛苦，但后天就会很美丽。奋斗是什么，奋斗是这一个月学习会很累，下一个月的学习也许还会更累，但期末的时候，成绩单会奖给自己一个大大的惊喜。

　　“当你选择了如何填充时间，就选择了如何填充生命。检验你未来的标准，就是看你现在把时间放在了哪儿。”把握好从今天开始的每一分钟，做好自己该做的每一件小事，每天进步一点点，终有一天，你会发现梦想已站在你的面前。

　　谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

**开学第一课演讲 篇5**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　金秋九月，在这充满丰收气息的时节里，我们迎来了一个崭新的学年，我们也迎来了这次意义非凡的开学典礼。

　　在过去的几年中，同学们为了学好知识，不怕累不怕苦，从不间歇停止学习；为解开难题废寝忘食，并且打破沙锅问到底，直至懂得，直至明了。的确，“业精于勤荒于嬉，行成于思而毁于随”，昔日的点滴努力如同一颗颗小石子，正在筑造着我们这幢“学业”的大楼，每一步都须那么地认真、仔细，容不得半点马虎和应付，学习必须脚踏实地。

　　人生能有几回搏？既然选择了求学这条路，就应百折不挠、坚定不移的走下去，就不能辜负爸爸妈妈沉甸甸的希望。求学之路是充满挫折、坎坷的，只有不怕困难、顽强进取的人，才有机会登上知识的巅峰，采携成功的果实，一览众山小。不经历风雨怎能见彩虹呢？

　　除了坚定地意志，我们还应有正确的心态。我们应对自己有信心。

　　同学们，让我们携起手来，共同奋进吧！脚踏实地、只争朝夕，用勤奋的汗水浇开理想的花朵，用辛勤的劳动换取丰硕的果实，让知识的海潮随梦想的船儿日益变高。在新的学期，让我们扬起新的风帆，努力驶向新的彼岸。让我们一起追求真知，奉献爱心，实现自我，感受成功和快乐，抓住机遇，再接再厉。

**开学第一课演讲 篇6**

　　在新的一学期，首先，我希望大家要做好“五个心”：

　　一是收心

　　开学了，我们该把玩的心收起来了，投入到以学习为主的生活方式。玩得时候，我们就玩个彻底，学习的时候就不能惦记着玩了。

　　二是决心

　　不管你以前的成绩怎么样，新学期里每个同学都要下定决心，努力使自己做得更好，每天都在进步。

　　三是信心

　　自信心对我们的学习很重要。前进的路上布满了荆棘的，我们要有信心战胜一个个困难。相信自己，我能成功!鼓励自己，天天成功!超越自己，一定成功!

　　四是爱心

　　我们在学校不但要把学习学好，品德非常重要，对同学要谦让，不要太计较，主动去帮助需要帮助的同学，要做一个热爱集体诚实文明的学生。

　　五是用心

　　读书做重要的是要用心，只有用心才能学到学问，才能有所成。

　　其次，我希望同学们记住以下两点：

　　第一、“态度决定一切”：有一句话说得好：我们不能选择生活，但是可以选择生活的`态度。好的态度能弥补不足，不良的态度将使优势变成劣势。成功和失败往往取决于两种态度：一种是积极向上，一种是消极悲观。一个人的态度决定了他的将来，态度是通往成功之门的钥匙，它始终会影响一个人学习和生活的质量。所以，我希望我们每一位同学都能发扬积极进取、意志坚定、刻苦学习的精神，要有责任心、要经得起挫折，要乐观坚强，要胸有大志，要用积极的态度创就我们人生的辉煌。

　　第二，“人格影响一生”：我们不但要有优异的成绩，而且要有高贵的品质，要从生活的点滴中体现我们的品格。要继续完善自身形象，使每一位同学真正成为人格健全，道德高尚的祖国建设栋梁。

　　最后送大家三句话：“相信自己，我能成功!鼓励自己，天天成功!超越自己，一定成功!”

**开学第一课演讲 篇7**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　踏着春天的气息，迈着轻盈的步伐，我们又开始了一个新的学期，步入了工作和学习的又一个旅程。在此，我谨代表学校，热烈欢迎全体同学和老师安全返回学校！

　　新学期伊始，我们又站在了新的起跑线上，开始了新的学习成长竞赛。我们期待着，憧憬着，新的开始，新的生活，新的目标，新的希望，新的收获，新的欢乐！新的开始，我们可以忘记过去的成功或者挫折，我们可以卸掉包袱，一切从头开始。

　　新的生活，我们可以尽情体验学习的幸福，成长的幸福，创造幸福生活，享受生活幸福。新的目标，新的希望，细化到每一天的具体行动之中，使我们能多读一本好书，多学一些知识，多炼几项本领，多取得一点进步！我们用校训，鞭策自己，依靠点点滴滴的脚踏实地的努力，争取本学期新的收获，新的欢乐！

　　让我们牢记：学习是学生的天职！学习是同学们自己的事情，应该主动完成！主动预习，主动发言，主动思考，主动操作，主动作业，主动复习……学会做学习的主人！

　　学习更是一件快乐的事情！在学习中解除了迷惑，在学习中增长了见识，在学习中开阔了视野，在学习中美化了心灵，这都是我们学习的快乐和幸福！学习需要老师的指导。让我们学会珍惜老师的劳动，用最好的成绩回报老师！学习需要同学和对手。让我们同学之间，结成学习的对手，互相监督，互相鼓励，互相竞争，互相进步！

　　在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

　　第一，树立一个信心：我能我行

　　自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。在这儿要送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

　　第二，创立一种学风。

　　认真刻苦新学期开始，我们要在全班创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

　　第三，培养一个习惯：自觉自愿

　　学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯，要自觉自愿遵守中学生守则和学校的规章制度，学校的文明标志牌、宣传牌，教室的桌凳、墙壁不要乱涂、乱刻、乱画，严禁随地吐痰、随地乱扔纸屑、果皮、包装袋等垃圾。要培养相互关心、助人为乐等好品质，让学校真正成为我们学习的乐园。

　　第四，创设一个环境：文明有序

　　上学的路上要严格遵守交通规则，严禁在上学、放学的路上玩耍、追逐。乘车的同学要文明乘车。在校时，必须严格遵守学校的各项规章制度，严禁在教室里、走廊上、活动场所追逐打闹，每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，说话不带脏字，不欺负小同学，在家尊重父母。在社会，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

　　第五，练就一个健康体魄：持之以恒

　　我们只有有一个健康的身体，才能投入到学习生活中去，同学们要积极参加阳光体育活动，持之以恒地坚持身体锻炼。

　　xx年级同学你们将面临人生的第一次选择，希望你们在老师的指导和指引下走好每一步，同时转变人才观，社会需要科学家但更需要技能人才（德国和中国）。xx年级同学，我们将为你们提供更优质的育人环境和展示自我的平台，希望你们努力学习，积极参与各项活动。

　　老师们、同学们，新学期奋进的号角已经吹响，让我们一起努力，共同放飞心中的理想，用实际行动铸造实验中学新的辉煌！

　　最后，祝老师们身体健康、家庭幸福、工作顺利！祝同学们快乐学习、快乐生活、快乐成长！

　　谢谢大家！

**开学第一课演讲 篇8**

　　同学们：

　　大家好！

　　中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个讲求、崇尚接人待物温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。每个人的举手投足、音容笑貌，无不体现出个人的气质与素养。荀子云：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习与生活的根基，是我们健康成长的臂膀，是民族素质、国体形象的体现。

　　文明礼仪不是抽象的概念。它体现在我们的一颦一笑、一言一行中。文明礼仪是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是与人相处时的亲切真诚，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”。文明礼仪体现在我们学习与生活的一切细节之中。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

　　人字的结构很简单，一撇一捺，但写起来容易做起来难。所以，我们要经常性地思考，“我在做什么，我做得怎么样，我要成为怎样的人？”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个讲文明、懂礼仪的人。

　　为促进文明礼仪风尚的日趋浓厚，推进校园与谐，希望我们大家共同做到：

　　1、 参加升国旗仪式，做到快、静、齐，衣着整洁、脱帽肃立，行注目礼。

　　2、 参加集会严格守纪，观看演出、比赛做文明观众，不起哄，适时适度鼓掌致意。

　　3、 仪容仪表端庄大方，不烫发，不染发，不留披肩发，不化妆，不佩戴首饰。

　　4、 不打骂人，不说脏话，不高声喧哗，不叫侮辱性绰号，不欺负弱小。

　　作为学生，除了在学校学习科学文化知识之外，还要学会做人，学会接受老师的谆谆教诲与批评教育。尤其是在自己犯了错误的时候，理应有一颗悔过之心，去面对自己的错误，改正自己的错误。而那些顶撞辱骂老师的现象，更是我们当代中学生所不耻的行为。尊敬老师、尊敬长辈、尊重他人，是我们每个中学生首先要具备的最重要的礼仪。

　　同学们，“天下大事，必行于细”，讲文明懂礼仪重在行动。“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。知书达礼，待人以礼，当是我们的基本素养。我们既是校园文明礼仪的受益者，更是文明礼仪的创造者，每位同学都是九中校园的文明礼仪使者。让我们携起手来，共同努力，使九中校园的明天更加文明有礼，与谐美好！

**开学第一课演讲 篇9**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好！经过了一个平安、愉快的寒假，很快，20xx年春季学期又到了。在这个生机盎然，充满希望的季节里，我们带着理想，带着博爱之心再次相聚，又开始了新的学习和工作。在这里，我代表学校衷心祝愿老师们家家幸福安康；祝同学们学习进步，快乐、健康成长。回首过去的一年，我校在上级领导的热切关怀和大力支持下，全体师生同心协力，一心一意谋发展，谱写了学校发展的新篇章。上学期，学校狠抓内部管理，校风纯、学风正，学校发展出现了大好的态势，在校园文化建设、办学质量、办学特色等方面均有较大的起色，有很多好的办学特色和做法都深受上级领导以及社会的好评。站在新的起跑线上，同学们想不想在新的学期中取得更好的成绩呢？那么怎么做才能实现“百尺竿头，更进一步”的目标呢？让我们一起好好谋划一下吧！

　　1、要开好头，起好步，抓好第一周。

　　凡事开头难，良好的开端是成功的一半，讲的都是开始的重要性。无论老师还是学生，都要重视开学第一周。那么，怎样重视呢？首先，要有一个打算、计划，特别是中高年级应该有自主学习的能力，更应该有一个学习计划。这项工作班主任要指导学生做好，把它作为加强学生责任心培养的一个方面。其次，要在小事上做实。比如：不乱仍纸屑、废塑料袋等废物，不随地吐痰，弯腰捡起校园内的一张纸屑，扫好地，搞好环境卫生和个人卫生；不打架、不骂人，做一个有文明、讲礼貌的好学生；教室内、教学楼走廊上、楼梯上，不追逐、不打闹，不挤压等，确保不发生安全事故；听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情虽然很小，但都关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，就是大事。

　　2、重能力，重发展，树立自信心。

　　有位教育家曾经说过这样一句话：“要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只要毁灭他的自信心”。这足以说明自信心对于一个人成长的重要性。上学期，有的同学可能由于种种原因，成绩不理想，或者参加比赛没有取得好的成绩，或者与同学之间有些矛盾，这些挫折都不要紧，重要的是勇敢的抬起头来，迎接新的挑战。

　　3、多读书，读好书，提高自身修养。

　　书籍是我们人类的精神食粮，读一本好书，就是跟一个伟大的人对话，读书可以净化心灵，拓展视野，增进学识，养成良好的习惯，提高个人的修养。本学期学校还将开展读书系列活动，学校希望通过这活动，有更多的同学能与书为友，多读书、读好书，在陶冶情操、滋润心灵的读书活动中，学会关注自然，关心社会，关爱他人，丰富自己的心灵。

　　4、五年级的同学要特别注意，本学期是你们在我们学校的后一个阶段，在各方面都要为其他年级的弟弟、妹妹们做出表率，给学校留下好的印象。

　　5、希望同学们从今天起就作好准备，培养自己健康的兴趣爱好和特长，积极参加各种文娱体育活动，在活动的广阔舞台中增长才干，锻炼能力，促进自己在德育、智育、体育、美育、劳动技能等方面的素质得到全面发展。

　　尽快成为有理想、有道德、有文化、有礼貌、守纪律的好学生。

　　后，再次祝同学们新学期品质好、身体好、学习好，各方面都进步！祝各位老师身体健康，工作顺利！

　　谢谢大家的聆听，我的演讲完毕。

**开学第一课演讲 篇10**

　　亲爱的老师们，同学们！

　　你们好！

　　首先感谢成都商报发起的这次意义深远的活动，感谢你们学校的领导，老师和同学们。让我今天有机会在这里给大家分享《关爱自己》，这样一个话题。是我的一个很大愿望，我从事教育和心理方面的研究和实践有二十多年了，我热爱教育，一直在探索适合中国国情的人才培养之道。有了一些体会和成果。但是今天，我在这里主要给大家分享一个我认为十分重要，却一直没有明确提出并大力倡导的重要话题，就是《关爱自己》。我今天讲二个方面的问题，这什么要关爱自己的提出和意义，第二个“关爱自己”如何体现在日常的生活与学习之中。先讲第一个问题：

　　一、为什么要提出“关爱自己”

　　我先问一个问题，我们生活的目的是什么？我们今天在这里读书学习又是为了什么？请大家想想这个简单的问题。

　　我想我们生活的目的和目标都可以简单的表述成，过上自己想要的生活，过上让我们自己幸福快乐的生活。要过上这样的生活，我们是等着别人给我们，还是需要我们自己去努力呢？别人可以给我们物质，金钱等等，而我们的快乐体验和幸福的生活是别人可以给的吗？试想，一个人如果仅靠着别人的给予或者施舍过上对上物质富足的生活，对他来讲，只有消费，消耗资源，并没有创造社会财富。这样的人，被看做是寄生虫。我们在座的同学，有没有人想做这样寄生虫的呢？不做寄生虫，就需要靠自己去努力，自己去创造，自己去创新，自己去劳动。可以这样说人生幸福之路必须也只有靠自己去努力才能实现。别人给予或者施舍的，并不能真正让你幸福。

　　关爱自己就是要关爱自己的幸福生活，就是在关爱自己的人品修养，就是在关注自己的安全健康，关心自己身边的亲人，朋友，同学，老师。关爱自己就争做“自强不息，厚德载物”的仁人君子。关爱自己需要从身边的小事做起，需要我们坚持不懈的努力学习。下面我就如何做到关爱自己谈谈我的一些认识和体会。

　　二、如何做到关爱自己？

　　关爱自己首先就是要珍爱生命，每一个人的生命都只有一次，生命没有了，我们就从地球上消失了，我们的亲人，朋友，老师和同学会悲痛欲绝。我们来到这个世界上很不容易，我们还没有开始我们的人生，就早早的离开，这是我们不也容许的事。所以，关爱自己，首先就要珍爱生命，对我们而言就是要防止意外事故发生，大家知道防范意外事件发生的最有效的方法是什么吗？那就是遵守规则，遵守纪律。所以我们大家常常不喜欢纪律约束，觉得不自由，可是，大家换一个角度来看，订立纪律和规则，并不是真要与谁为难，让谁难过，而是从保障每一个人，包括我们自己在内的每一个人的生命安全，我们共同学习的环境有利于每一个人的学习和成长。什么是共同利意，每一个人的利益加起来，就是共同利益。试想，如果我们不能够自觉的遵守这些纪律或者有人不遵守这些纪律，是不是就会影响到我们或者只是有的利益呢？这种行为的效果是关爱自己的效果吗？除了遵守规则和纪律之外，我们还需要学习掌握一些常用的安全生活知识和技能。我只告诉大家这样一条，任何时候，任何情况下，对你自己来讲，你的生命是第一重要的，不要去冒险做任何自己力所不能及的事。包括救同学和小朋友。首先要在保证自己安全的前提下，尽可能的寻求成人和警察的帮助。而不是呈能。因为我们看到了很多学生自己并没有帮助到危险中的朋友，还把自己的生命赔进去了。记住，危机时刻，要首先想到保证自己的生命安全。

　　关爱自己就要关心自己的身体健康，身体不健康的人是难得享有快乐和幸福的人，谁都知道病痛让我们身体难受，还要吃药，打针等等，我们本来可以用于学习和玩耍的时间却被用来去看病，甚至躺在病床上，还需要亲人为我们费心费力。大家知道保障身体健康最有效的方法是什么呢？

　　就是良好的生活卫生习惯，首先是每天的做息时间，保障睡眠，每天的运动时间，保障每天有一定量的运动活动。还有就是管好我们的口，都知道病从口入。吃饭的时间遵守，吃东西的内容要卫生等等。还有一条就是要顺应自然的春夏秋冬变化，增减衣服和调整作息时间，和运动方式等等。现在我问一问大家，我们要不要关爱自己，有没有不想关爱自己的请举手？那我想给大家一个回家作业，现在秋天了，在秋冬时节里，为自己订立一个作息时间和运动计划。大家能不能完成？不能完成的请手，能够完成的请举手。这个计划做什么用的，是给老师和同学看的，给爸爸妈妈看的，还是给自己立一个规矩和规则呢？希望它是用来管理我们和督促我们坚持良好的生活作自己习惯，保障我们有健康的运动，健康的身体。这样才是真正的自己关爱自己。大家同意吗？

　　关爱自己除了关爱我们的生命和健康之外，还需要关爱我们什么呢？

　　大家想一想，给大家一点时间，我还需要关爱自己什么呢？

　　我认为就是要关爱我们的学习和成长，我们今天的学习和成长是为了明天做准备的，我们今天能够有和平的环境，温饱的生活，这样的前提下。学习和成长，有一个东西却不断的流失的，我们再也不会拥有的，大家知道是什么吗？时间，对就是时间，时间这个资源对我们来讲是最公平，人人都一样，同样的时间，你成长了多少，你学习会了多少？到了明天，需要我们去实现自己的理想或者梦想的时候，我们发现原来我们并没有准备好，我们以前的时光都白白流失了。真的是这种情况，我们今天是不是在关爱我们自己呢？关爱自己就要惜时如金。老话说寸金难买寸光阴。就是这个意思。

　　关爱自己的成长就需要有一个成长的方向确立和成长目标计划的订立，我们说的具体一些，同学们，这学期你的学习成长目标有了吗？学习计划有了吗？有的同学，有目标的同学请举手，有目标并订了计划的同学请举手。还没有的同学，听了今天的讲座，回去后要为自己订立目标和计划的同学有吗？请举手让我看看。好的，谢谢大家。

　　订立计划需要有明确的目标，具体的内容，每天的任务，完成的时间，检验完成的标准和方法。希望大家能够订立一个帮助和促进自我成长的可实行的新学期目标。

　　关爱我们自己的学习和成长需要从我们的实际情况出发，基本原则是扬长补短。更重要的是要在学习中学会学习，要发展和创新出适合自己的学习模式，包括作息时间，各学科学习方法，以自己为主导的学习支持系统，包括父母等亲人，老师同学在内的可以帮助我学习进步，可以及时帮助我解决学习中的困难和学习情绪不好时能够提供关怀和支持的朋友系统。大家想想，我们生活之中是不是有不快乐或者很生气的时候啊？这时候，我们是可以寻求亲人和同学，老师和朋友的支持的。同时，我们在学习中也会遇到各种想不到的困难或者难题，这时，我们也需要寻求帮助的支持。大家同意吗？那我们关爱自己是不是需要自己去建立这样一个支持我们成长进步的友善系统呢？要建立这样一个支持我们成长进上报步的友善系统最要的原则是什么？大家知道吗？请大家想想？这也是我们下面要展开讲的问题关爱自己，就需要学会尊重，懂得尊重的意义，尊重自己的意愿，尊重自己的需要是我们学会尊重的第一步，推己及人，我们就会主动去理解别人的需要，尊重别人的意愿。

　　只有理解和尊重别的的意愿和需要的人，才能与朋友建立起和谐健康的互助关系。大家想想，我们每一个人生活在世上，是不是都得益于别人的奉献的工作成果啊？这是人的社会性所决定的，没有那一个人可以离开社会，或者离开别人的帮助支持可以独自生命下来。或者幸福快乐的生活。尊重自己和尊重别人同等重要，而首先要体现在尊重自己的劳动和劳动成果，尊重别人的劳动和劳动成果之上。最简单的是我们的父母的劳动，为我们创造的家庭环境，给我们提供的劳动支持。我们要不要尊重。而我们在学校上课，我们的老师在课堂上的劳动需不需要尊重？尊重教师劳动最好的形式是什么？就是专心至致的学习，努力完成老师安排的作业，学懂学通，会举一反三，考试成绩优秀。这就是尊重老师的劳力，也尊重自己的劳动和劳动成果。我们之所以能够实现尊重自己和尊重别人，是因为我们有一颗“心”一颗什么样的心？大家想想？

　　有一颗责任心，关爱自己，就需要对立对自己，对父母，对朋友，对学习的一颗责任心！负起自己应当担负的责任，是判别我们是不是真的“关爱自己”的关键。很难想象，一个没有责任心，对自己，对父母，对朋友，对学习不能负责任的人是关爱自己的人。

　　我的事情我做主，我的责任我担当，从小就需要培养这个的社会品质，试想，我们今天的努力学习是为了明天幸福的生活做准备，同意吗？可以如果我们没有责任心的话，我们走向社会之路将是一条趟不通的死路，没有那一个单位会聘用一个没有责任心的人。同样也没有哪个有人会与一个没有责任心的人合作共事。而在我们的日常生活中，在我们的学习生活中，当遇到什么需要担当责任，并为担当责任需要付出代价是，我们的态度是如何的？是不是首先想到的推掉自己的责任，把原因向外推，从客观上找理由，就是不从自己身上找原因。这种情况多不多？这算不算不负责任，没有责任心的表现？举一个例子，这某次考试中，成绩明显下降，妈妈问其原因，同学通常是说自己不努力，自己不认真。还是先说大家都考的不好，这次问题太难，题太多，好多内容教师都没有讲过等等。还有就是说自己都懂了，就是粗心大意了。

　　学会负责任，还需要老师家长的配合，要有宽容接纳的心去面对孩子们所犯的“错误”。最重要的是鼓励孩子勇于担当自己在错误中的责任，并引导孩子自己去思考补救措施。自己去努力解决问题，自己去总结经验教训。这里特别需要提醒的是，老师和家长不能以讽刺的态度对面有“错误”的学生。要以鼓励的态度让他们勇敢的在错误中学习会面对，真正的成长起来，因为，错误是每一个孩子十分重要的成长资源和重要的契机。

　　关爱自己的人，一定是与人为善的人，关爱自己的人，一定是乐于助人的人，关爱自己的人，一定是孝敬父母的人，关爱自己的人也一定提努力学习，为自己的成长负责的人。同学们，我想你们就是，或者从现在开始努力是这样的一个关爱自己的人。大家同意吗？现在我们简单回顾一下，今天我们讲座的主要内容。

　　一关爱自己从珍爱生命开始

　　二关爱自己从身体健康做起

　　三关爱自己从学习成长中体现

　　四关爱自己在尊重理解中实现

　　五关爱自己要做有责任心的人。

　　谢谢大家！

**开学第一课演讲 篇11**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　新学期来到了，我站在了一个新的起点，面临着更大的挑战，我深知，这条路不好走，在这条求学路上，我们面临的是更大的困难，更高的难度。为此我也有一些想法。

　　其实我的愿望与大家一样，那就是要在新的学期里努力学习，认真听教师讲课，上课要进取发言，不仅仅如此，还要经常参加各类活动，做到这些，还远远不够，我还期望自己能在每一次的考试上考出好成绩，我明白，要做到这些是十分艰难的的，可是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得十分容易。

　　我们在学习中也是十分有乐趣的，看到那里你必须会不相信吧，听我慢慢告诉你。

　　我们有很多好朋友，例如，在数学中，我们和众多的\'阿拉伯小朋友拉着手，漫游数学中学习的乐趣；在语文中我们和中国的优美文字一起欢闹；在英语里，我们对着ABC在笑；历史里，我们学习着古老中国的故事……还有很多很多，这就是我们欢乐的发源地，我们灵魂的升华！

　　我的梦想就是将这些在初中所学的知识刻在我的脑子里，好让自己今后的各科考试里取得优异的成绩。

　　我明白，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不一样，如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够了。

　　让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自己的目标前进吧！大声喊一声：“新学期，我来了！”

**开学第一课演讲 篇12**

　　同学们好!今天我和大家一起来到了一个新的班级，新的集体，老师的心情和大家一样，充满喜悦、激动和兴奋。希望在今后的学习生活中，我们共同努力，让我们的学习充实、愉快，把我们的大家庭建设得健康、和谐!

　　开学的第一天，老师想跟大家谈谈“四个不容易”。

　　首先，父母不容易。因为有了父母，才有了我们自己。母亲十月怀胎，一朝分娩，为了我们生命的降临，付出了多大的代价!我们的生日就是母亲的受难日。我们每一步的成长，都凝聚着父母的心血。我们的父母可能是农民，春耕夏耘，秋收冬藏，日出而作，日落而栖。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦;每一粒粮食、每一分钱都浸透了父母的汗水和青春。我们的父母可能是工人，每天八小时上班，有时还得加班，也很少有什么节假日。他们的工资也许不算丰厚，却要承担一个家庭的衣食住行;我们的父母可能是打工者，远在他乡，没日没夜，也许还受尽歧视和侮辱。为了供我们上学，他们省吃俭用，宁可苦了自己，毫无怨言。我们的父母可能是商人;他们苦心经营，想方设法，精打细算，只是为了让我们条件好一些，吃苦少一些。我们的父母可能是政府官员，他们为官一任，造福一方，勤勤恳恳，鞠躬尽瘁。他们不光是为了小家，更是为了大家……。请相信，不管我们的父母从事什么样的职业，都可以用三个字来概括他们，那就是：不容易!因此，希望同学们在校努力学习，力争上游，用优异的成绩来慰藉报答父母;在家多做家务，减轻父母负担，理解父母，多些孝顺，少些叛逆。到父母生日的时候，买或者自己做一份礼物送给父母，表示我们不忘父母山高海深的恩情。

　　第二，老师不容易。师者，所以传道受业解惑也。老师要负责同学们的学习，认真备课上课，还要批改大量作业。老师是新时代的移山愚公，起早贪黑，诲人不倦。老师还是同学们心灵的园丁，要花时间去了解你们，要随时关注你们心理上、情绪上的每一个变化，要倾听你们的倾诉，缓解你们的压力，解决你们的困难。老师的工作，绝不只是每天上一两节课。在教书育人的同时，老师还背负着来自家长、来自社会的巨大压力。大家说，老师容易吗?因此，希望同学们尊敬师长，认真听讲，有错就改，争取学有所成，不辜负老师的期望，不枉费老师的一番苦心。

　　第三，自己不容易。听到这里，可能有同学会说，我不知不觉就长这么大了，无忧无虑，很开心嘛，怎么说不容易呢?其实，细想一下，我们从出生到会爬会走，从咿咿呀呀到会说话，从一字不识到会读书作文，从懵懵懂懂到有理想，从不懂事到学会为人处世……每一步固然是父母付出的结果，但也与自己的努力密不可分。这样看来，能走到今天，自己的确不容易!因此，希望同学们珍惜时间，刻苦钻研，不浪费、不虚度这仅有一次的宝贵生命!

　　第四，走到一起不容易。四海之大，学生无数。为什么就是这几十位同学聚到了一起?我们来自四面八方，欢聚一堂，实属不易。有缘千里来相会，无缘对面不相识。因此，希望同学们心胸开阔，互相团结，和睦相处，把同学当作自己的兄弟姐妹去关心去爱护，互相帮助，共同成长。

　　同学们，当我们想偷懒时，当我们即将犯错时，当我们无法忍受某位同学时，当我们被老师批评时……让我们默念这“四个不容易”，我们就能变得精神抖擞、明智理智、宽宏大量、虚怀若谷。就让这“四个不容易”伴随我们的学习生活，伴随我们的一生吧，我们一定会受益匪浅!

　　最后，我衷心地祝愿大家快乐学习，健康成长!

**开学第一课演讲 篇13**

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　首先感谢成都商报发起的这次意义深远的活动，感谢你们学校的领导，老师和同学们。让我今天有机会在这里给大家分享《关爱自己》，这样一个话题。是我的一个很大愿望，我从事教育和心理方面的研究和实践有二十多年了，我热爱教育，一直在探索适合中国国情的人才培养之道。有了一些体会和成果。但是今天，我在这里主要给大家分享一个我认为十分重要，却一直没有明确提出并大力倡导的重要话题，就是《关爱自己》。我今天讲二个方面的问题，这什么要关爱自己的提出和意义，第二个“关爱自己”如何体现在日常的生活与学习之中。先讲第一个问题：

　　一为什么要提出“关爱自己”

　　我先问一个问题，我们生活的目的是什么?我们今天在这里读书学习又是为了什么?请大家想想这个简单的问题。

　　我想我们生活的目的和目标都可以简单的表述成，过上自己想要的生活，过上让我们自己幸福快乐的生活。要过上这样的生活，我们是等着别人给我们，还是需要我们自己去努力呢?别人可以给我们物质，金钱等等，而我们的快乐体验和幸福的生活是别人可以给的吗?试想，一个人如果仅靠着别人的给予或者施舍过上对上物质富足的生活，对他来讲，只有消费，消耗资源，并没有创造社会财富。这样的人，被看做是寄生虫。我们在座的同学，有没有人想做这样寄生虫的呢?不做寄生虫，就需要靠自己去努力，自己去创造，自己去创新，自己去劳动。可以这样说人生幸福之路必须也只有靠自己去努力才能实现。别人给予或者施舍的，并不能真正让你幸福。

　　关爱自己就是要关爱自己的幸福生活，就是在关爱自己的人品修养，就是在关注自己的安全健康，关心自己身边的亲人，朋友，同学，老师。关爱自己就争做“自强不息，厚德载物”的仁人君子。关爱自己需要从身边的小事做起，需要我们坚持不懈的努力学习。下面我就如何做到关爱自己谈谈我的一些认识和体会。

　　二 如何做到关爱自己?

　　关爱自己首先就是要珍爱生命，每一个人的生命都只有一次，生命没有了，我们就从地球上消失了，我们的亲人，朋友，老师和同学会悲痛欲绝。我们来到这个世界上很不容易，我们还没有开始我们的人生，就早早的离开，这是我们不也容许的事。所以，关爱自己，首先就要珍爱生命，对我们而言就是要防止意外事故发生，大家知道防范意外事件发生的最有效的方法是什么吗?那就是遵守规则，遵守纪律。

　　所以我们大家常常不喜欢纪律约束，觉得不自由，可是，大家换一个角度来看，订立纪律和规则，并不是真要与谁为难，让谁难过，而是从保障每一个人，包括我们自己在内的每一个人的生命安全，我们共同学习的环境有利于每一个人的学习和成长。什么是共同利意，每一个人的利益加起来，就是共同利益。试想，如果我们不能够自觉的遵守这些纪律或者有人不遵守这些纪律，是不是就会影响到我们或者只是有的利益呢?这种行为的效果是关爱自己的效果吗?除了遵守规则和纪律之外，我们还需要学习掌握一些常用的安全生活知识和技能。我只告诉大家这样一条，任何时候，任何情况下，对你自己来讲，你的生命是第一重要的，不要去冒险做任何自己力所不能及的事。包括救同学和小朋友。首先要在保证自己安全的前提下，尽可能的寻求成人和警察的帮助。而不是呈能。因为我们看到了很多学生自己并没有帮助到危险中的朋友，还把自己的生命赔进去了。记住，危机时刻，要首先想到保证自己的生命安全。

　　关爱自己就要关心自己的身体健康，身体不健康的人是难得享有快乐和幸福的人，谁都知道病痛让我们身体难受，还要吃药，打针等等，我们本来可以用于学习和玩耍的时间却被用来去看病，甚至躺在病床上，还需要亲人为我们费心费力。大家知道保障身体健康最有效的方法是什么呢?

　　就是良好的生活卫生习惯，首先是每天的做息时间，保障睡眠，每天的运动时间，保障每天有一定量的运动活动。还有就是管好我们的口，都知道病从口入。吃饭的时间遵守，吃东西的内容要卫生等等。还有一条就是要顺应自然的春夏秋冬变化，增减衣服和调整作息时间，和运动方式等等。现在我问一问大家，我们要不要关爱自己，有没有不想关爱自己的请举手?那我想给大家一个回家作业，现在秋天了，在秋冬时节里，为自己订立一个作息时间和运动计划。大家能不能完成?不能完成的请手，能够完成的请举手。这个计划做什么用的，是给老师和同学看的，给爸爸妈妈看的，还是给自己立一个规矩和规则呢?希望它是用来管理我们和督促我们坚持良好的生活作自己习惯，保障我们有健康的运动，健康的.身体。这样才是真正的自己关爱自己。大家同意吗?

　　关爱自己除了关爱我们的生命和健康之外，还需要关爱我们什么呢?

　　大家想一想，给大家一点时间，我还需要关爱自己什么呢? 我认为就是要关爱我们的学习和成长，我们今天的学习和成长是为了明天做准备的，我们今天能够有和平的环境，温饱的生活，这样的前提下。学习和成长，有一个东西却不断的流失的，我们再也不会拥有的，大家知道是什么吗?时间，对就是时间，时间这个资源对我们来讲是最公平，人人都一样，同样的时间，你成长了多少，你学习会了多少?到了明天，需要我们去实现自己的理想或者梦想的时候，我们发现原来我们并没有准备好，我们以前的时光都白白流失了。真的是这种情况，我们今天是不是在关爱我们自己呢?关爱自己就要惜时如金。老话说寸金难买寸光阴。就是这个意思。

　　关爱自己的成长就需要有一个成长的方向确立和成长目标计划的订立，我们说的具体一些，同学们，这学期你的学习成长目标有了吗?学习计划有了吗?有的同学，有目标的同学请举手，有目标并订了计划的同学请举手。还没有的同学，听了今天的讲座，回去后要为自己订立目标和计划的同学有吗?请举手让我看看。好的，谢谢大家。

　　订立计划需要有明确的目标，具体的内容，每天的任务，完成的时间，检验完成的标准和方法。希望大家能够订立一个帮助和促进自我成长的可实行的新学期目标。

　　关爱我们自己的学习和成长需要从我们的实际情况出发，基本原则是扬长补短。更重要的是要在学习中学会学习，要发展和创新出适合自己的学习模式，包括作息时间，各学科学习方法，以自己为主导的学习支持系统，包括父母等亲人，老师同学在内的可以帮助我学习进步，可以及时帮助我解决学习中的困难和学习情绪不好时能够提供关怀和支持的朋友系统。大家想想，我们生活之中是不是有不快乐或者很生气的时候啊?这时候，我们是可以寻求亲人和同学，老师和朋友的支持的。同时，我们在学习中也会遇到各种想不到的困难或者难题，这时，我们也需要寻求帮助的支持。大家同意吗?那我们关爱自己是不是需要自己去建立这样一个支持我们成长进步的友善系统呢?要建立这样一个支持我们成长进上报步的友善系统最要的原则是什么?大家知道吗?请大家想想?这也是我们下面要展开讲的问题关爱自己，就需要学会尊重，懂得尊重的意义，尊重自己的意愿，尊重自己的需要是我们学会尊重的第一步，推己及人，我们就会主动去理解别人的需要，尊重别人的意愿。只有理解和尊重别的的意愿和需要的人，才能与朋友建立起和谐健康的互助关系。大家想想，我们每一个人生活在世上，是不是都得益于别人的奉献的工作成果啊?这是人的社会性所决定的，没有那一个人可以离开社会，或者离开别人的帮助支持可以独自生命下来。或者幸福快乐的生活。尊重自己和尊重别人同等重要，而首先要体现在尊重自己的劳动和劳动成果，尊重别人的劳动和劳动成果之上。最简单的是我们的父母的劳动，为我们创造的家庭环境，给我们提供的劳动支持。我们要不要尊重。而我们在学校上课，我们的老师在课堂上的劳动需不需要尊重?尊重教师劳动最好的形式是什么?就是专心至致的学习，努力完成老师安排的作业，学懂学通，会举一反三，考试成绩优秀。这就是尊重老师的劳力，也尊重自己的劳动和劳动成果。我们之所以能够实现尊重自己和尊重别人，是因为我们有一颗“心”一颗什么样的心?大家想想?

　　有一颗责任心，关爱自己，就需要对立对自己，对父母，对朋友，对学习的一颗责任心!负起自己应当担负的责任，是判别我们是不是真的“关爱自己”的关键。很难想象，一个没有责任心，对自己，对父母，对朋友，对学习不能负责任的人是关爱自己的人。

　　我的事情我做主，我的责任我担当，从小就需要培养这个的社会品质，试想，我们今天的努力学习是为了明天幸福的生活做准备，同意吗?可以如果我们没有责任心的话，我们走向社会之路将是一条趟不通的死路，没有那一个单位会聘用一个没有责任心的人。同样也没有哪个有人会与一个没有责任心的人合作共事。而在我们的日常生活中，在我们的学习生活中，当遇到什么需要担当责任，并为担当责任需要付出代价是，我们的态度是如何的?是不是首先想到的推掉自己的责任，把原因向外推，从客观上找理由，就是不从自己身上找原因。这种情况多不多?这算不算不负责任，没有责任心的表现?举一个例子，这某次考试中，成绩明显下降，妈妈问其原因，同学通常是说自己不努力，自己不认真。还是先说大家都考的不好，这次问题太难，题太多，好多内容教师都没有讲过等等。还有就是说自己都懂了，就是粗心大意了。

　　学会负责任，还需要老师家长的配合，要有宽容接纳的心去面对孩子们所犯的“错误”。最重要的是鼓励孩子勇于担当自己在错误中的责任，并引导孩子自己去思考补救措施。自己去努力解决问题，自己去总结经验教训。这里特别需要提醒的是，老师和家长不能以讽刺的态度对面有“错误”的学生。要以鼓励的态度让他们勇敢的在错误中学习会面对，真正的成长起来，因为，错误是每一个孩子十分重要的成长资源和重要的契机。

　　关爱自己的人，一定是与人为善的人，关爱自己的人，一定是乐于助人的人，关爱自己的人，一定是孝敬父母的人，关爱自己的人也一定提努力学习，为自己的成长负责的人。同学们，我想你们就是，或者从现在开始努力是这样的一个关爱自己的人。大家同意吗?现在我们简单回顾一下，今天我们讲座的主要内容。

　　一关爱自己从珍爱生命开始

　　二关爱自己从身体健康做起

　　三关爱自己从学习成长中体现

　　四关爱自己在尊重理解中实现

　　五关爱自己要做有责任心的人。

　　谢谢大家!

**开学第一课演讲 篇14**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　刚刚度过了一个安全、充实愉快而有意义的暑假，我们又回到了美丽的校园。伴着秋天的气息，我们迎来了新的学期，开始了紧张而又快乐的校园生活。582名新同学和15位新老师的到来，让桃李园更加绚丽多姿。在此，让我们以热烈的掌声欢迎他们成为我们新的伙伴！

　　新的学年，孕育着新的希望和憧憬，我们每一位老师与同学经过暑假短暂休息与调整之后，又满怀信心与斗志地站在新学年的起跑线上，为实现人生目标而全身心投入，努力奋斗。在此，我谨代表学校衷心感谢各位老师过去一年为学校发展付出的努力、作出的贡献！

　　回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获，但是也有些遗憾、或有些失落。怎样发扬成绩，弥补过去的不足？这是摆在我们每位同学和老师面前并且需要用实际行动来回答的又一个问题。老师们、同学们，桃李园大好局面让我们相信未来的美好，但同时新的挑战在迎接着我们，未来的美好蓝图等待我们用勤劳和智慧去描绘，我衷心希望每一位老师、每一位同学在今后的学习生活中，用我们的实干精神、拼搏进取精神去创造桃李园的辉煌发展。同学们，今天的桃李园是你们的荣耀，只要你们做到青春无悔，不惜汗水，努力耕耘，刻苦训练专业技能，就一定能铸就明天的辉煌，创造美丽人生，就一定能成为学校明天的骄傲。

　　同学们，新的学年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

　　第一、树立一个信心：我能我行，希望同学们成为“学习的主人”。

　　第二、培养一个习惯：自觉自愿，希望同学们成为“守纪的模范”。

　　第三、创设一个环境：文明有序，希望同学们成为“文明的使者”。

　　老师们、同学们，收获的季节不仅是在大自然，她更是蕴藏在我们每个人的心中。学校的奋斗目标和美好前景要在我们手中创造和实现。让我们以饱满的热情去迎接新的挑战，为桃李园的今天和明天而奋斗！相信鲜花和掌声会永远与我们相伴，相信我们共同的家园——桃李园会永远温馨、和谐。

　　后，祝各位教师身体健康，生活愉快，工作顺利，祝各位学生学习更上一层楼，早日成才。

　　谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

**开学第一课演讲 篇15**

　　同学们：

　　你们好。

　　同学们，我们迎来了新的学期，新的开始！

　　对于我们高三的同学们来说也是迎来了高中学习的最后一学期，转瞬间，三年就要过去，如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么同学们，你们现在已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。

　　此时，是否紧张？是否疲惫？可当你们看到前方那道道关切的目光，听到周围那声声助威的呐喊，就算答案是肯定的，你们也要义无反顾地向着终点冲刺！今天离高考还有一年，但实际在校日子就两百多天，同学们，两百多天可以做什么？该怎么做？这些问题可能是我们高三学子要问自己的问题。

　　我想送给同学们4个字，认真，坚持。同学们，在最后阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真听，作业要认认真真做，考试要认认真真考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真的叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

　　同学们，在这最后阶段，一定要经常跟自己说，我再坚持一下，当我们在学习中碰到困难，想要放弃是，跟自己说，再坚持一下；当我们身心俱疲，想要放弃时，跟自己说，再坚持一下；当我们考试暂时失利，想要放弃是，跟自己说，再坚持一下。坚持的确是世界上最伟大的品质。

　　黎明到来前总是最黑暗的，但只要坚持一下，我们就能获得胜利，作为本届高三教师，伴随着你们迎来人生中这最关键的时刻，我们感到无比自豪。我们高三全体老师，一定会和同学们并肩战斗。

　　我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家心理的咨询师，愿为大家诊断学习中遇到的凝难杂症，愿为同学们保驾护航，摇旗呐喊，愿与同学们同甘共苦，风雨同舟！同学们，无论你们遇到什么困难，别忘了，学校和老师是你们最坚实的后盾。

　　我们始终和你们在一起！让我们一同携手，以百倍的信心、千倍的激情和万倍的努力，用我们的汗水和智慧去夺取20——年高考的胜利，铸就人生的辉煌！

**开学第一课演讲 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，我是四一班的。

　　在这丹桂飘香、金风打秋风送爽的时候，我们迎来了新学年度的第一学期。新学期，新出发点，新计划，新劳绩，新学期是我们人生里程碑上又一个加油站。

　　今秋是一个盛载劳绩的季候，也是一个满盈盼望的季候，共有多名各年级新同学带着家长的嘱托，满怀信心的走入了我们的校门，你们为调和的校园带来了喜庆、带来了高兴、带来了芳华和盼望。我谨代表学校向你们表现热烈的接待和衷心的庆贺，接待你们成为包信中央校本部的一员，庆贺你们走上了人天生长的新阶段。

　　老师们，同学们，在过去的一年里，我们学校取得了不小成绩。六年级同学毕业成绩优异，同时，学校的校园面貌与环境设施得到了很大改善，这与同学们的刻苦努力，老师们的辛勤劳动密不可分。但这只能代表过去，今天的进步，是昨天追求的结果，更是明天追求的起点。新学期，作为新一届的六年级学生，我们有新的起点，新的目标，我相信我们也一定会有新的\'收获。我们要用自己的智慧之花，丰硕的果实来充实我们的人生。我们要用我们辛勤的汗水，来描绘明天，创造新的辉煌，这是我们每位师生共同的心愿。

　　老师们，同学们，新的盼望、新的挑衅在欢迎着我们，将来的优美蓝图等候我们用勤奋和伶俐去刻画，我衷心盼望每一位老师、每一位同学都能以满腔的热情、高度的责任感、高昂的精力投入新学期的事情、学习中去。用我们的实干精力、拼搏朝上前进精力去创造学校的光辉生长。

　　末了，祝各位老师身材康健，事情顺遂，祝各位同学学习更上一层楼!祝愿全体师生在新的一学期里工作顺利，学业有成!

**开学第一课演讲 篇17**

　　大家好，我是薛其坤，今年55岁。

　　作为一名科学和教育工作者，我亲历和见证了中国科学和技术近四十年的发展。

　　迎接未来，我们要心怀梦想。

　　我出生在山东的沂蒙山区，小时候读书的课桌是把大树劈开做成的，条件非常的简陋。那时候，我期望的未来就是走出山区，尽管那时我也对科学充满无限向往，但确实不曾想到，未来真的会成为科学家。

　　迎接未来，我们要永不言弃。

　　大学毕业后考研究生，我考了三次。第一次，我的高等数学只得了39分，第二次，我的大学物理，又得了39分。第三次，你问我：“还考吗?”“当然要考!有的科目我不是也得了90多分吗?”

　　怀着对研究生的憧憬，乐观和自强的我就想，第三次，顶多第四次我一定能考上!结果，我真的就考上了，我也很感激我自己的坚守。正是自己的这种永不言弃，在党、在国家和人民提供的一流科研条件下，之后我才有了像发现量子反常霍尔效应这样重大的科研成果。

　　作为一名科学和教育工作者，我希望你们坚持科学的精神，既求真求实，又勇于开拓创新。“青春须早为岂能长少年”，愿你们珍惜时间，在最美好的青春去学习无穷的智慧。

　　中国，向未来!

**开学第一课演讲 篇18**

　　大家好，我是王源，今年18岁，作为一名学生，我对中国社会未来的发展充满期待。

　　迎接未来，我们要勇于担当。

　　我作为联合国儿童基金会青年教育使者，代表中国青年两次参加联合国经济与社会理事会青年论坛。这样的经历，让我对青少年所承担的使命有了更为深刻的理解。在关于“我们的20”话题讨论中，我对教育事业、可持续发展都有了更加深入地思考和关注。我曾经提交过一份作品，期望在20年，每一个年轻人都能获得优质教育。女孩和男孩一样，都有创造精彩的能力，我坚信年轻人的力量能够影响我们所生活的世界，并且希望我们坚定决心，能够为改变世界提供助力。

　　迎接未来，我们要充满信心。

　　科技决定未来，我期待未来的世界变得更加“小”，出行更便捷，在遥远的距离也能转瞬即达。我期待未来世界更加“大”普通人也能飞向深空，去火星做客。我更期待未来世界更加美好，有了更加公平的教育、医疗。

　　这时很多人就担心了，未来，机器会不会取代人类?在我看来，不管未来技术怎样发展，机器不会有灵魂、有信仰、有好奇心和想象力。我记得有一位思想家曾经说过，年轻人头脑中的想象力与创造力，是一个国家最珍贵的财富。我想，这也就是我们面对未来最重要的准备。

　　青年兴，国家兴!青年强，国家强!作为中国的青少年，我们要当海阔天空的追梦者，也要当脚踏实地的圆梦人。

　　少年智则国智，少年强则国强!

　　作为青少年，我们要追求精神的浩瀚，想象的活跃，心灵的勤奋。以梦为马，以新为剑。少年远行，不畏将来。

　　创造，向未来!

**开学第一课演讲 篇19**

　　亲爱的同学们：

　　你们好！

　　同学们，新的学期开始了，今天，我们又回到了学校，看到了熟悉的面孔，有些激动有些欣喜。我们又可以一起学习，共同进步了。在新的学期里每个同学都带着新的希望，踏上新的旅程。

　　俗话说：一份耕耘，一份收获。成功的`结果来源于点滴的过程，也许昨日的你曾经辉煌，曾经得到过多次的奖励，享受过成功所带来的喜悦。也许你曾经受到了挫折，在失败的路上流下了一次又一次的眼泪。不管以前是成功还是失败，我们都要忘记，只需把经验和教训铭记在心。

　　同学们，新学期我们老师在关注着你们，你们更要督促自己，今天我们要以新学期视为一个新的起点，以饱满的精神面貌投入到学习中来，迎接新的挑战，寻求新的发展，以优异的成绩展现全新的自我。

**开学第一课演讲 篇20**

　　尊敬的各位领导、各位老师、家长朋友，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　一年一度秋风劲，又是丹桂飘香时。今天我们全校师生又一次以回首过去展望未来的名义相聚在这里。首先请允许我代表全体教师向承载嘱托、怀揣着梦想、加入我校的高一新同学表示热烈的欢迎！向经过假期调整，信心满怀并渐入佳境的高二、高三同学们表达美好的祝愿！

　　今天，我能作为教师代表在此发言倍感荣幸，心情也颇有几分激动。如果让我用简练的语言来诠释教师的内涵，我想说，那就是——累，并快乐着！

　　大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲洗，更见轻松巍峨。新学期的号角已经吹响，展望未来，我们踌躇满志、意气奋发，让我们携手并肩、同心同德，为实现梦想而奋斗，共创分校美好明天！谢谢大家！

**开学第一课演讲 篇21**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　刚刚度过了一个安全、充实愉快而有意义的暑假，我们又回到了美丽的校园。伴着秋天的气息，我们迎来了新的学期，开始了紧张而又快乐的校园生活。新同学和新老师的到来，让我们团二小更加绚丽多姿。在此，我代表全校师生热烈欢迎你们成为团二小的新成员！

　　新的学年，孕育着新的希望和憧憬，我们满怀信心与斗志地站在新学年的起跑线上，回顾上个学期，我们播种过希望、我们收获过成绩，但是也有遗憾和失落。老师们、同学们，过去的努力让我们相信未来的美好，但同时新的挑战在迎接着我们，我衷心希望每一位老师、每一位同学在今后的学习生活中，用我们的实干精神、拼搏进取精神去创造学校的辉煌发展。

　　良好的开端等于成功的一半，新学期开学了，为了争取有一个良好的开端，在这里，我向同学们提出几点建议：

　　第一，确立志向，拥有梦想

　　你们是祖国的未来，是民族的希望，你们拥有纯真且美好的思想，少年智则国智，少年强则国强，中华民族伟大复兴的中国梦同样需要你们去实现，从现在开始，将梦想的种子埋在心中，用努力去灌溉，用刻苦去呵护，终有一天梦想将成长成一棵参天大树。

　　第二，端正价值观

　　提出，少年儿童要把社会主义核心价值观的基本内容融化在心灵里、铭刻在脑子中，现在你们年纪还小，但随着年龄的增长、阅历的增多，相信你们会有自己的理解，对于价值观的含义会更加深刻，希望你们能拥有正确向上的价值观，去严格要求自身的行为。

　　第三，树立榜样

　　历史的长河中，记载了许多英雄人物，我们的身边也到处是美德少年。榜样的力量无穷无尽，希望你们能找到心中的标杆，向他们看齐，学习他们的品质，成为新一代的佼佼者。

　　第四，从小做起，从我做起

　　多么美好的梦想，到要靠脚踏实地去实现

**开学第一课演讲 篇22**

　　敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　在这丹桂飘香、秋风送爽的日子里，我们迎来了新学年的第一学期。新的学期，新的起点，新的计划，新的成就，新的学期是我们人生的里程碑在另一个加油站。

　　这个秋天是一个充满成就的季节，也是一个充满希望的季节，一批新同学带着父母的嘱托，满怀信心地走进我们的校门，你们给和谐的校园带来了欢乐，带来了芳华和盼望。

　　在此，我谨代表学校，向你们表示热烈的欢迎和衷心的祝贺，欢迎你们成为我校的一员，庆贺你们走上了人生成长的新阶段。

　　在过去的一年里，我们学校取得了巨大的成就。六年级学生以优异的成绩毕业，与此同时，学校的校园面貌和环境设施都得到了很大的改善，这与学生的努力学习，老师的努力工作是分不开的。

　　但这只能代表过去，今天的进步，是昨天追求的结果，也是明天追求的起点。在新的学期，作为新一届的六年级学生，我们有了新的起点，新的目标，我相信我们也会有一个新的收获。

　　我们应该用自己智慧之花，丰硕的果实来丰富我们的生活，用辛勤的汗水，描绘明天，创造新的辉煌，这是我们每一位老师和同学的共同心愿。

　　老师们，同学们，新的盼望、新的挑战在欢迎着我们，美好的蓝图等着我们去刻画，我真诚地希望每一位老师、同学都能以满腔的热情、高度的责任感投入到新学期的事情、学习中去。用我们辛勤的劳动精力，去创造学校光辉的成长。

　　最后，祝各位老师身体健康，万事顺利，祝各位同学更上一层楼！

　　谢谢大家！

**开学第一课演讲 篇23**

　　老师们、同学们：

　　经过了一个平安、愉快的暑假，我们满怀着新的希望迎来了新学期的第一天，我们带着对暑假生活的美好记忆、怀着对新学期的向往，又走到了一起。

　　今天是正式开学的第一天，根据上级精神以及学校工作安排，我们利用国旗下讲话这个机会，围绕“安全”这个主题，给全体学生上安全教育第一课。

　　“关爱生命、安全第一、预防为主”是我们安全工作的宗旨。安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。这是全社会共同的期望。下面，我与同学们一起交流几个方面的安全问题。

　　一、交通安全

　　1.要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，到市区不闯红灯，不跨越护栏，横穿马路时要做到“一停二靠三通过”。

　　2.十二周岁以下的学生不准骑自行车，放学后不在马路上玩耍逗留。

　　3.严禁乘坐超员车辆、非法营运车辆和农用车辆。乘车时不向窗外招手探头，乘车须抓紧扶手，车停稳后再下车，下车后不要从车前车后横过马路。

　　4.注意上学和放学安全，在上学和放学时要抓紧时间，不要在路上玩耍;更不要在马路上乱穿，不要在马路中间行走，要走马路两旁，还要注意来往车辆。

　　二、校园安全

　　同学要遵守《中小学生日常行为规范》，从小养成良好的生活行为习惯，具体而言：

　　1.禁止携带管制刀具、危险玩具和能伤害他人的一切工具进入校园，水果刀也不准带进校园。

　　2.禁止携带火种进入校园。如打火机，鞭炮等。

　　3.禁止攀爬校墙和树木以及危险物。

　　4.与同学和睦相处，不能因小事，引发矛盾。

　　三、食品卫生安全

　　现在是秋季，是多种疾病高发期，食物容易变质，要注意食品卫生安全。

　　1.讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要勤洗、常晒。

　　2.加强体育锻炼，按时做好三操，增强身体免疫能力。

　　3.购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。不提倡吃零食，更不要吃不卫生的食品,以防因吃不卫生的食品而引发疾病。要养成勤俭节约的好习惯。

　　4.要讲究环境卫生，不随地吐痰，不随地扔包装袋、废纸等杂物。负责的值日生每天保证室内整洁卫生，每天开门开窗，保证室内通风。

　　四、用电安全

　　1.不能接近、触摸电源和电器。

　　2.不要用湿手，湿布触摸、擦拭电器外壳，更不能在电线上晾衣服或悬挂物体，或将电线直接挂在铁钉上。

　　3.发现损坏的电线、灯头、开头、插座要及时报告家长及老师，请电工检修，切勿乱动。

　　4.同学们不得在变压器周围逗留，更不能攀爬变压器，不得把其他物体抛向变压器，不得乱动电气设备。

　　五、课间活动安全

　　1.禁止在校园、教室追逐、打闹、嬉戏和做危险游戏。

　　2.不摸、不动教室电视电脑及校内各种开关。

　　3.在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

　　4.禁止学生家长的车辆进入校园。

　　5.下午放学后，禁止在学校和路上逗留。禁止学生私自离校。

　　六、疾病安全

　　生病或受伤要及时报告老师，给你请假，以便及早治疗。

　　七、防震安全

　　1.发生地震时，应用较软的东西，如书包先保护自己的头部，再弓着背在老师的指挥下以最快的速度逃离教室，跑到空阔的地方，如操场。

　　2.来不及逃离教室的时候，应躲藏在课桌下或墙角，不得靠近窗户，以防被玻璃割伤。

　　八、居家安全

　　在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候。

　　1.活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所。

　　2.不到水渠、施工重地等不安全的地方玩耍;不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

　　3.出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

　　4.在家不要自己随意使用一些家用电器。煤气灶、卫生浴具等要在家长指导下正确使用。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。

　　6.不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

　　九、防溺水

　　严禁学生私自下河、下沟、下塘洗澡。严禁学生私自在河边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，无论做什么事，都要记着安全第一。最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步!

**开学第一课演讲 篇24**

　　尊敬的各位、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　怀着激动而喜悦的心情，我们迈入了一中的大门，成为了这个光荣集体的新成员。

　　一中是一所享有崇高声誉的学校，她有着优雅的.校园环境，和严格的管理制度，更有一大批教学经验丰富，教育理念先进的教师，是莘莘学子无比向往的求学殿堂，能成为一中的学生，我们感到无比的骄傲与自豪。

　　五天的军训生活培养了我们严格的组织纪律性，团结协作的和吃苦耐劳的品格，让我们明白了什么叫坚定，什么叫顽强，什么叫成长。从今天起，我们将在一中度过三年的高中生活。

　　在此，我谨代表全体高一新生表态：我们会把军训中严格的纪律和高昂的斗志投入到学习中去，遇到难题决不放过，碰到困难决不低头，积极探索，勇于攀登科学的高峰；在日常生活中，严格遵守学校纪律，遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，做好，品德高的优秀人才，向全社会展示一中学生的优秀风采。我们有理想，我们想飞翔，请老师和学长们帮助我们磨练出一双强壮的翅膀，我们的青春将在校园里闪光，我们将为一中增光添彩！

**开学第一课演讲 篇25**

　　敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　喜庆、祥和的新春佳节伴随着短暂的寒假生活已经过去，新的学期已经到来，我们满载着20\_\_丰收的喜悦，步入了满怀憧憬的20\_\_，我们又将投入到紧张而又充实的校园生活中。

　　新学期为我们提供了崭新的园地，但是需要提醒的是：荣誉的桂冠往往要荆棘编就，成功的道路往往由汗水铺通，征途决非一帆风顺。它需要忠贞不渝的追求，朝气蓬勃的热情，脚踏实地的努力，持之以恒的攀登。所以，要培养坚忍不拔、吃苦耐劳的精神。决心学习的人，得有经受磨练的思想准备，要有高远的志向，要有学习的热忱，在困难和挫折面前，不灰心丧气，把坚韧不拔的毅力体现在学习之中!

　　新学期，新征程，新面貌，此时此刻，相信我们每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为我们每个人的脸上都洋溢着青春的活力。让我们把握住20\_\_这个美好的春天，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，与学校同舟共济，破浪前行，展现学子的风采，奉献青春的智慧。

　　我的发言完毕，

　　谢谢大家!

**开学第一课演讲 篇26**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　新学年开学的第一天，央视一套再次举办了《开学第一课》的公益节目，今年的主题是“美在你身边”。我校一些班主任老师也通过校讯通和短信的形式提醒家长朋友们和自己的孩子一起观看这期节目。我相信，有相当一部分学生是认真感受了节目的播出内容，受到了一次心灵的震颤和洗礼，也在这种震颤和洗礼中，在和父母一起欣赏节目传递美好教育信息中，成长和成熟了许多。

　　一句大家耳熟能详而富含哲理的话，贯穿了整个节目：生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。看过这期《开学第一课》节目的同学都应记得，围绕“美在你身边”的主题，整个节目前后分四部分。

　　看完央视一套《开学第一课》这档节目，由衷生出一些感慨，德育教育的引领、意志和品质的强化塑造，应是校园生活的第一要务，学生们未来的人生应该在这样的教育教学环境中逐步奠定基础和生成，那就是：生活内容、学习内容更加丰富多彩，接受教育的形式会变得喜闻乐见，在思想和心灵与所接触的事物之间的碰撞与对接时，会使教育和被教育者都能产生积极的高雅意趣，榜样所传递的一系列真、善、美的信息和形象，正是我们一贯向往之至的不懈追求。

　　作为正在形成性格、意志品质的中学生来说，你们对今后人生的定位一定要立意高远，通过读书和社会实践，使眼界开阔，对既定的正确的人生目标一定要富有耐力追求不止，在生活和前进的`过程中不但要适度张扬个性，遵纪守法，更要懂得只有学会合作，做到人与人之间都崇尚关爱与和谐，乐于向别人提供无私的帮助，才能真正地达到成长过程的身心愉悦，取得更多更好的进步。

　　再者，我xx村少年宫即将落户我校，这也是对能在我校求学的学子们的一种额外馈赠。在这里，城乡教育教学差别将逐步减小，你们将在这所学校里接受更好的艺术教育和德育教育。随着乡村少年宫的落成与运转，功课之外，将有更广泛更趣味的人文教育活动充实我们的学习和成长过程，我们的学习成长过程和所面临的生活世界，将会是一个充满各类有益活动的世界，你们迎来的，必将是以快乐和兴趣为基础的学习与成长过程。我相信，每一个真正领会《开学第一课》传递给我们的教育和学习理念的人，必将在严格自我约束和努力不止追求不息的过程中，收获充盈的心灵，高尚的情操，强健的体魄。

　　xx教授讲到人生的感悟时，举了煮鸡蛋、煮萝卜和煮茶的事例，在生活的磨砺和蒸煮中，我们都应是那既在舒展和充实自己的同时，又能将美妙无比的馥郁清香传遍四周的茶叶。古老而新生的中华大地上，孕育了许多这样的光辉人物，以天下为己任，奉献国家和民族，关爱同胞，关爱环境，关心教育，弘扬美德，舍生取义，释放着无限的光和热。他们既成就了自己也恩惠了别人，奉献出自己最美好的情怀同时，也受到了人们无限的敬仰之情。犹如赠人玫瑰手有余香的境界，妙不可言。

　　尊师重教，自古以来就是中华民族的美好传统。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这些美好而深情的诗句，正是老师们真实的共同心声。老师们愿作一棵棵大树，在你们成长的道路上，为你们遮风避雨，等你们长大了，坚强了，有能力了，也要把这种美德传承下来，同样成为一棵棵参天大树。同学们，成长与人生感悟密不可分，感悟为人生的成长插上了飞向成熟的翅膀。祝愿你们在新的学期里芝麻开花节节高，每天都能获得新的进步，在追求高尚人生目标和自我更新的大道上，健康成长！夙愿早圆！

**开学第一课演讲 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　轻风锁不住流云，流云带走了岁月。我们告别了炎夏的不安与躁动，凉爽怡人的秋天向我们展开了笑颜；我们告别了假期的安静与沉寂，在这秋风送爽，硕果飘香时节，美丽典雅的校园又充满了欢声笑语！

　　在新学期，我们依然会本着“一切为了学生”的宗旨，更加珍惜现在的工作环境，兢兢业业，踏实工作，不辜负学校领导的殷切希望，不辜负家长的高度信任，团协作，共同奋斗。在新的起点，新的层次上，以新的姿态新的干劲展示新的风采。

　　在教学上，我们会更加努力学习，深入研究，改变教育观念，加强课堂教学改革，不断提高教育教学水平。我们始终会紧抓课堂教学这一关键环节，专心写好每一个教案，细心上好每一节课，耐心辅导每一个学生。在实施教学中，以“教学案”为教学依据，形成精讲多练的教学方式，力争做到多民主、少强制，多激励、少批评，多引导、少说教，多用情、少用气。作为教师我们依然会努力做到关心爱护每一位学生，把爱均匀地洒向每一位学生的心田！努力做到爱与严的合，严中有宽，宽中有爱，爱中有教。

　　我们要用良好的师德和高尚的情操去熏陶学生，用广博的知识和精湛的教学艺术去吸引学生，用饱满的激情和毫不吝惜的微笑去感染学生，用得体的着装和文明的举止去带动学生。作为中的老师，我们深感责任重大，我们知道每位学子的理想，全市父老的厚望，而这些都激励着我们把工作做得更好、更精、更细。我们将与日月同行，与知识相伴，把热情与梦想奉献给教育事业，引导同学们健康、快乐、自信地生活！“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们愿倾我们所有，全力以赴。

　　良好的开端是成功的一半。新的学习征程已开始，希望同学们带上理想和目标，带上自信和坚强，带上勤奋和努力，让我们一起出发，共同奋进。

　　最后，祝愿亲爱的同学们学习进步，健康成长！祝愿我们的领导、老师事业成功，心想事成！祝愿我们的学校和谐、平安、大步向前，再创辉煌！

　　谢谢大家！

**开学第一课演讲 篇28**

　　尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我很荣幸能够同大家一起分享这难得的时光。告别了漫长的暑假，我们怀着激动而愉悦的心情迎来了崭新的学年。首先，请允许我代表全体教师向刚刚来到二屯中学的新同学们表示热烈的欢迎！你们会尽快熟悉我们的校园、老师、班级、同学，在二屯中学会过得很充实而愉快。

　　初中三年是人生的重要阶段，作为教师的我们倍感荣幸、自豪，同时也深知责任的重大，所以我们个个都有着“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的斗志，有着“俯首甘为孺子牛”的精神，我们时刻与你们同在，以优秀的教学质量、先进的教育理念、无私的投入、真挚的情感与你们荣辱与共，风雨同舟！在新学期里，我们依然会一视同仁，努力做到关心爱护每一位学生，把人民教师对学生的爱均匀地洒向每一位学生的心田！努力做到严与爱结合，积极与学生加强情感交流，时时处处做学生的表率，努力做到教书育人，为人师表。

　　亲爱的同学们，老师寄予你们浓重的期盼，家长寄予你们殷切的厚望。希望你们从现在开始，脚踏实地，满怀自信，勇敢的迎接挑战。初中生活转瞬即逝，希望你们惜时如金，用有限的时光感悟学习的真谛，我们知道，“付出不一定得到回报，然而不付出就一定没有回报！”不为收获，但求耕耘。希望你们用心体验学习的过程所带给你们的乐趣。后深深祝福我们的二屯中学越走越好，祝福二屯中学的全体师生，在新的学期里工作顺利、学习进步。我的话讲完了，谢谢大家！

**开学第一课演讲 篇29**

　　同学们：

　　我们踏着晨露，满怀希望，迎来了新的一学期。在此，我再次给同学们讲一讲安全。

　　首先，“珍爱生命，安全第一”的意识必须牢记心中。交通安全、消防安全、饮食安全、活动安全、卫生安全等等，安全意识根本。“没有安全就没有一切”。生命是你自己的，也是家庭的、学校的、社会的。安全事故的大隐患是麻痹和无所谓的心理。

　　其次，作为学生来说，要听从、服从学校和老师的教育和管理，遵守学校的校规校纪，事故往往发生在违规违纪中。

　　同学们，在父母的眼里，你是家庭的精神支柱；在老师的眼里，你们是东郊小学的骄傲，是父母、老师、国家的希望。只有生命存在，才能去创造未来；只有同学们健康成长，我们的校园才会充满阳光，充满生机。让我们切记：珍爱生命，安全第一！平安是福，让安全伴你我同行！

　　我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找