# 奋斗的青春最美丽演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-03

*奋斗的青春最美丽演讲稿范文（通用32篇）奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇1　　网上有这样一句话：“小时候一直在纠结以后上清华还是上北大，长大了才知道原来自己想多了”。事实的确如此，裸分考上清华北大，真不是人人都能做到的事情。幸运的是，我与上海*

奋斗的青春最美丽演讲稿范文（通用32篇）

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇1**

　　网上有这样一句话：“小时候一直在纠结以后上清华还是上北大，长大了才知道原来自己想多了”。事实的确如此，裸分考上清华北大，真不是人人都能做到的事情。幸运的是，我与上海复旦大学结缘。

　　我叫\_\_，是\_\_一中的20\_\_届高三学生，刚刚毕业的理科生，高二时被复旦大学提前签约预录，在今年高考中考出了671分，位列\_\_一中第二名。也许我的成绩不足以与在座的\_\_学霸相媲美，但是能有机会在这里和大家分享一下我的成长故事，我感到十分荣幸。

　　“教育要从娃娃抓起”，我也深深的感觉到，我后天的厚积薄发要归功于早期的准备与积累。所以在这里我也想从我幼儿园和小学的经历谈起。在我看来，幼儿园和小学是人生成长最基本也是最重要的几年。同学们应该深有体会，每次考试之后都会觉得自己哪里粗心，本来应该得多少分，实际上，严谨的态度和认真检查的习惯都是从小开始养成的。

　　第一，我的幼儿园阶段。

　　我的幼儿园阶段几乎是与国际象棋相伴。国际象棋也带给我许多宝贵的财富。

　　首先，它教会了我”坚持”二字。“不经一番彻骨寒，哪有梅花扑鼻香?”五年如一日的训练，让我明白了做好任何一件事情都不是轻而易举的。365天风雨无阻的坚持，每天回家后还要独自背棋谱、打战术1~2个小时，一到寒暑假就有大型的比赛，一有比赛就要额外的加强训练。这些磨砺让我从小就比同龄人更加成熟和坚韧，也才有了后来全市第一、全省第一，全国第三的好成绩。

　　其次，它培养了我竞争的意识。还记得大约7岁时，有一次在珠海比赛，有一盘棋是棋逢对手，我与对方鏖战了3个小时，几百名选手先后离场，偌大的比赛场馆就剩下我们这一盘棋，连组委会的所有裁判、工作人员都离场吃饭去了，只留下一名裁判守着我们的棋盘。妈妈在场外揪心得腿都发软，而我在场内勇往直前，最后成功晋级。这次经历给我的难忘之处在于，它让我明白没到最后一刻，我就永远不能停下奋斗的步伐!没出结果，我们就永远不能说放弃!

　　再次，国际象棋还让我从小养成了独立思考的习惯。下棋，讲究的是走一步要想三步甚至更多步，而不能只顾着眼前的一步棋，这样，无形中就是在开拓我的思维。还有，面对一盘棋，我该怎样独自思考取得胜利，面对一道题，我该怎样独自摸索获得答案，道理都是相通的。国际象棋为我打开了一扇窗，让我看到了逻辑、推理、思考的门路，也为我后来的理科学习奠定了十分坚实的基础。

　　感谢我就读过的石岐幼儿园为我提供了学习国际象棋的平台，感谢教我国际象棋的吴信春教练、石磊教练和张腾飞教练等。

　　第二，我的小学阶段。

　　小学阶段要说的事情太多，我就只讲讲我印象深刻的事情吧。

　　首先是海量阅读。

　　伏尔泰曾说“读书使人心明眼亮”。书籍也是我求学生涯中不可或缺的一部分。小学6年我共阅读了1000多本书，读书也许对语文考试和作文并没有立竿见影的效果，但是对我们理解能力、个人性格形成的影响是潜移默化的。读书的重要性想必不需要我赘述，但是我们该怎样让自己对书籍保持饥渴感和新鲜感呢?我可以给大家分享一点小技巧，那就是养成一个记录的好习惯。我小学的时候爸爸妈妈给我准备了一本专门用来做记录的读书登记本，每读完一本书，我就把书籍的名称、作者和出版社记录上去。这样做的好处是：1，知道自己读了哪些书;2，看着数量的不断增长，会产生巨大的满足感和成就感，并由此产生继续阅读的动力;3，每当我翻阅这本记录册的时候，一本本书就像放电影一样在我的脑海中又过了一遍，起到温故知新的效果。步入初中高中以后，繁重的学业和各科竞赛让我几乎再没有时间进行专门的阅读，但是阅读的习惯、阅读的速度、阅读的能力却已经深入骨髓。这次高考我的语文考了130分，除了一路上小学到高中我的几位语文老师的辛勤付出外，不能不说小学时的海量阅读给我打下了深厚的功底。

　　其次是全面发展。

　　在小学，科目少，但我们不能忽视语数英三科的基本功。不管是初中的学习，还是高中的成长，这三科都是重中之重。但小学时，毕竟学科少，内容比较简单，我们一定要利用好大量的空余时间。第一，要把课本知识点滴不漏的掌握得扎扎实实;第二，除课本知识之外，要做适当的拓展。数学和英语的培训班很多，各选一个适合自己的并坚持学下去，会起到补充课内知识、为初中高中的学习节约时间的效果。第三，多培养自己的兴趣爱好、提升自己的组织管理能力。小学时，在爸爸妈妈的引导下，我先后参加了毛笔、武术、羽毛球、篮球、爵士鼓、吉他等等的兴趣班学习，我还是班上的班长，五六年级连续两年担任了学校少先队的大队长，这所有的过程对我而言都是宝贵的经历，伴随我成长，提高了我的综合素质。同时我想给在座的同学们的建议是：不管做什么，既然开始了，我们就一定要坚持下去，并且把它做好做精，不要轻易半途而废，更不能得过且过，浑浑噩噩。首先要端正自己的态度，不要把这些课外学习当成负担，而应该把它当成乐趣。每参加一个培训班，我都是抱着十分的热情去参与的，因为既可以学到新的知识，又可以交到不同的朋友。

　　在这里，我还想谈谈我的爸爸妈妈和我的关系。小学的时候，我还没有自己的世界观，许多事都是由爸爸妈妈来操办。可以说，小的时候，爸爸妈妈是牵着我的手领着我走路，当我长大了，爸爸妈妈就应该是陪着我走，甚至放手让我去奔跑。我对一件事印象特别深刻。五年级的时候，我在青少宫学爵士鼓，一位当时初一的同伴对我说了一句话，原话是这样子的“你们小学生就好啦，现在还有时间玩，到了初中就没有时间了”。让我猛然心里一震，是啊，我有那么多的时间玩，我何不好好利用它学点以后没时间学的东西呢?于是我主动跟爸爸妈妈提出想多学一门乐器，爸爸妈妈十分高兴地同意了，并且鼓励我自己选择。就这样，我在学了爵士鼓的基础上，又多学了吉他这门乐器。作为孩子，当我们有了自己的思想的时候，我们需要多跟家长沟通、交流，提出自己的看法。家长们也要给予我们空间，不要包办我们的一切，要引导我们去思考，陪伴我们去选择，督促我们去坚持，鼓励我们去挑战。

　　感谢我就读过得\_\_中心小学，让我从一个懵懵懂懂的小男孩成长为一个有一定思辨能力的小学毕业生。

　　第三，我的初中阶段。

　　步入初中，一切都变得跟小学不一样了。要考试的科目，一下就从三科变成了七科，此外各种学校活动，各科竞赛的突然出现，也会让我们产生眼花缭乱的感觉。但是最重要的，我们还是要以课内学习为重，紧跟老师的脚步，把课本知识抓好，才有能力去涉及其他方面。面对这么多的科目，和这么多的作业，我们该怎么面对呢?我觉得最重要的是要规划好自己的时间，提高听课的效率，能够课堂掌握和记住的东西马上当堂消化，不占用课后的时间。课后的时间用来复习、巩固、做作业。我的习惯是做作业前先复习，这样学到的东西马上应用，很有成就感。对于不懂的东西，先别急着去问别人，先要自己多思考、深入思考，查阅书本、笔记、资料再快车考，实在想不出了再问，问同学、问老师，问过之后还要思考，不能只求答案，不求甚解。不要害怕自己的作业、测验中出现错题，那些错题都是以后学习、复习的宝贵财富。

　　初中的竞赛也是我想重点讨论的一个话题。对于完成课本知识学有余力的同学们，我建议你们可以尝试一下竞赛这条路。我初中的时候参加了数学、英语、历史、政治、物理、生物、信息学共七科学科竞赛，并且有五科获得了省、市的一等奖。许多人问我怎么可以兼顾这么多门竞赛的同时，还能保持学业成绩的稳定，我的答案很简单，就是学会协调。首先，三年中这些竞赛并不是同时进行的，而是分布在不同的阶段，所以可以各个击破。其次，竞赛和学习是相通的，竞赛对课本知识要求很高，同时又是对课本知识的拓展和补充。第三，每天对自己的时间分块进行规划，当我做一件事情的\'时候，我就集中精力做好它，做完一件事再做另外一件事，按部就班、有条不紊，注重效率，久而久之，应对多科竞赛也就游刃有余了。

　　初高中阶段是我们情商、智商飞速发展的时期，大家不能仅关注成绩，而让自己成为一台学习机器。初中时，我还担任了三年的班长和校学生会主席。学习固然重要，但是决不能让学习成为一切。通过多参与活动，多与他人交谈，我提高了自己沟通、统筹、协调的能力。并不是说学习、竞赛和学生干部是互相对立和矛盾的，相反，它们是互相促进、相辅相成的，并且让我一直充满了激情、斗志和活力。我希望用我自身的事例告诉大家，“时间就像海绵里的水，只要愿意挤，总还是有的”。我们要学会挤时间、安排时间，让自己的初中生活更精彩!

　　感谢我的母校\_\_一中初中部，和那里的老师们，他们让我逐渐成长为一个有责任心、有担当的青少年，也让我有实力去冲击，20\_\_年，我在全市的报纸投票、网络投票和现场演讲三个环节中获得全市总分第一名而荣获当年的全国宋庆龄奖学金。

　　最后，我的高中生涯。

　　可能有人觉得，小学、初中的时候身边总有这样一些人，他们不怎么费力学，成绩却总是很好。但是这一套，在高中完全行不通。小学、初中的知识浅显易懂，可以通过吃老本维持成绩，但是高中内容加深加宽，不花时间是不可能学得好的。所以面临高中的学习，同学们要做好心理准备，初期肯定会有不适应和跟不上，但是及时调整学习方法，多与老师同学交流讨论，一定会迈过这个槛的。

　　我的高中生活前两年都在与信息学竞赛打交道。

　　高中的竞赛可不是小儿科，因为面对的竞争对手已经是这个领域里面的全国精英。首先是时间上的比拼，要花大量的时间学习新的知识、要上网站去刷题库，要积极参加各种大小型的国家级、省级、市级比赛来保持状态和积累经验。

　　从不抱有一丝幻想，从不放弃一点机会，从不停止一日努力。有梦想、要勤奋、更要坚持，幸福才会姗姗而至!同学们，你们的求学路还很长，学会选择，学会坚持，学会积极面对，你们一定能创造属于自己的精彩。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。愿你们活泼健康，学业有成，美好的人生未来，由自己去创造!

　　因为竞赛要占大量时间，高中阶段我放弃了很多，如学生干部方面，如学校社团方面。也因为经常停课进行培训，我的成绩曾经一落千丈，一度跌到年级三百名，往事不堪回首，那段时间家长、老师都劝我放弃，但一来我确实十分热爱这门竞赛，二来我不愿意就此放弃，三来我有信心能在短期内把成绩提升。在与家长进行了沟通之后，我毅然决然地坚持了下去。爱因斯坦说过“兴趣是最好的老师”。因为兴趣，我能剧情反转，一个学期后文化成绩迅速回到年级前十，因为兴趣，我能在电脑室里一个人默默钻研，坚持到底。竞赛这条路上，充满了坎坷与泪水，但是既然做出了自认为正确的选择，我就一定要把它做到极致!因为大量的寒暑假、节假日都不能出去玩，妈妈曾经问我：“你不觉得你因为搞信息学竞赛而比别人少了很多乐趣吗?”我反问妈妈：“你不觉得别人没搞信息学而比我少了很多乐趣吗?”我是真心喜欢信息学!

　　“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳!然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”。竞赛的路很苦很累，但是走到最后，留下的却是满满的幸福回忆。高二时经历了省选失利，我也曾痛苦，也曾质疑自己的选择，但是及时的调整过后，我还是迎来了全国最高赛事——全国信息学奥林匹克竞赛，并且夺得银牌，于去年的7月份在比赛现场与复旦大学提前签约，为我的竞赛之路画上了圆满的句号。

　　最后来说说苦乐交织的高三生活。

　　也许以前很多竞赛保送生即使参加高考，也只不过是去体验一下高三，享受一下这个过程，但是在我踏入高三之门的那一刻，我就暗下决心：我的高三也要像普通同学的高三一样，从零开始，从头再来!也要像我高一高二竞赛奋斗过程一样，虽然会充满汗水与泪水，也许会很辛苦，但是这样的高三才会让我觉得没有白过，才能让我无怨无悔。高一高二时我缺了一个多学期的课没上，我清楚自己必须比别人更辛苦、更努力，才能追上他们。我的策略就是，不懂多思考，然后要多问，把所有遗漏的知识漏洞都填补上。理科的学习其实思路很清晰，把知识点都弄懂，结合灵活运用，就已经完成七七八八了。剩下的一点空缺，就需要我们对错题的反复钻研，推陈出新。高三考试多，成绩波动十分正常，我们要学会理性看待排名，没到高考结束铃声响起，我们都不能妥协、不能放弃。艰苦付出加上用对方法，再加上小学初中的功底与积累，高考结果一定会如你所愿!

　　感谢\_\_一中高中部所有引领我成长的老师们，感谢那里和我“一起扛过枪、一起同过窗”的小伙伴们，我们带着恋恋不舍的感情毕业了!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们大家好：

　　今天我演讲的题目是《青春不止奋斗不息》。

　　青春是一首歌，明媚欢快。很多人都在羡慕拥有着美好青春的我们，同样我们也为自己的青春感到骄傲。

　　像我们这样的孩子，拥有平凡的出生并平凡的死亡。但一路上我们有信念 有抗争 有忧伤 以及由不停歇的鼓点，舞蹈所打造的青春。即使终将幻灭，但毕竟不失华美和悲壮过。我在杂志上看到过这样一段话：‘在歌舞 升平的和平年代，青春在一代又一代人中老去，又在一代又一代人中成长，回望起来，不止华衣与爱情，不止学习与时尚，不止奋斗与理想，不止英雄与奉献。’杰索鲁“比马龙”效应告诉我们，一直的确是生命不可缺少的力量。在上个世纪海明威借用格鲁特德.斯泰因的那句“你们都是迷茫的一代”作为小说得开篇时,我们即被冷酷的岁月冠以了一个温暖如花开的名字“年轻人”因此当我们高声呼喊年轻就是一切的时候，不会有人指责我们的笑容太过于玩世不恭。

　　我们用了十七年的时间，上演了无数场悲欢。在不停的跌倒与失败中，我们学会了冷静 学会了安稳 学会了沉默 学会了坚忍。辗转中的快乐，在百转千回中，碎成一地琉璃。我们站在风中默默的把他们扫进心底最阴暗的角落。从此学会了坚强 学会了隐忍。面对挫折再也没有关系，即使失败了，也学会了对别人微笑。

　　所以如果有不幸，你也要自己承担!安慰有时候捉襟见肘，自己不坚强也要变得坚强。还没有衣不蔽体，食不果腹，举目无亲，我们没有资格难过，没有资格悲伤，我们还能把快乐些的源远流长。因为，我们还有青春，还有梦想，还有面对失败的勇气!

　　最后同学们请永远记得，青春不灭奋斗不息!

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇3**

　　各位同学老师：

　　您们好！

　　世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁！

　　这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春最美丽。因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程？是当下？还是爱？都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

　　想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。请珍惜！

　　青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

　　奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩，奋斗的青春最美丽出自。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的！

　　人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

　　青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

　　青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。是的，青春不言败，青春无敌。青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

　　青春时代是人生大放光彩的\'时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春如此美丽，美丽的青春牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春，需要奋斗！拥有有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就有一份灿烂和辉煌。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇4**

　　世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽;世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊!而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗?像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁!

　　这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程?是当下?还是爱?都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

　　想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。请珍惜!

　　青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧!在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧!让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

　　奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的!”。

　　人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键.一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

　　青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲!冲!冲!”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧!

　　青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。是的，青春不言败，青春无敌。青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

　　青春时代是人生大放光彩的时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春如此美丽，美丽的青春牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春，需要奋斗!拥有有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就有一份灿烂和辉煌。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　不管你现在是一个人走在异乡的街道上始终没有找到一丝归属感，还是你在跟朋友们一起吃饭开心地笑着的时候闪过一丝落寞。不管你现在是在图书馆里背着怎么也看不进去的英语单词，还是你现在迷茫地看不清未来的方向不知道要往哪走。不管你现在是在努力着去实现梦想却没能拉近与梦想的距离，还是你已经慢慢地找不到自己的梦想了。你都要去相信，没有到不了的明天。

　　我们处在的是青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

　　《烈火青春》里面有一段话，让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏这段话，并一直用它来激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我们不愿腐朽，也不能腐朽，我们必须把热情燃烧，让青春无悔!当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业、一种专注中，这样的青春就不会远去，而这份专注也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。有的时候你的梦想太大，别人说你的梦想根本不可能实现;有的时候你的梦想又太小，又有人说你胸无大志;有的时候你对死党说着将来要去环游世界的梦想，却换来他的不屑一顾，于是你再也不提自己的梦想;有的时候你突然说起将来要开个小店的愿望，却发现你讲述的那个人，并没有听到你在说什么。不过又能怎么样呢，未来始终是自己的，梦想始终是自己的，没有人会来帮你实现它。

　　说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，我想，答案只有两个字，奋斗!当午夜的世界都安静了的时候，歌声在空旷的屋子里肆意飘荡，喝着咖啡，微黄的台灯映照温馨的纸页，用娟秀的笔迹写一页，却只能写出夜的惆怅。我们会感慨，会愤慨，不奋斗、不创造、不追求的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

　　我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所收获。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。青春就是：拼了命，努了力，尽了兴，再加油一点点，许多年后的你，一定会感谢现在拼命努力的自己。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇6**

　　是什么，来得悄无声息，走得不留痕迹？是什么，走得不留痕迹，来得悄无声息？是青春。各位评委大家早上好，我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

　　青春是绚丽多彩的但同时却又是充满泪水的。青春路上有得有失，那些逝去的成了最美好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一场永无止境的旅程，而青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？，谁的青春不疼痛？因为痛，所以叫“青春”。

　　上帝吝啬的公平着，给予我们每人一次青春，平凡人如此，伟人也如此。我们羡慕那些名人成功后的辉煌，但又有谁在意过他们身后的失去。

　　我们记住了《钢铁是怎样炼成的》却不曾记住奥斯特洛夫斯基，或许记住了他却又不曾记住他青春的挫折故事：我们不会忘记，他16岁那年在一次战马和枪林弹雨中脑部和腹部严重负伤，右眼失明。然而他没有因此放弃自己的青春，而是与命运进行着英勇的抗争，用书籍籍召唤自己前进，用书籍披荆斩棘，最终获得人生满堂喝彩。

　　我们也不会忘记那个连学校都没有机会进入的张海迪，他的青春是不幸的，但她却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。奋斗的青春是无悔的，我们不会忘记她用生命呼喊着的《生命的追问》也不会忘记她那《轮椅上的梦》。

　　我们不会忘记“文王拘而演周易；仲尼厄而作春秋；屈原放逐，乃赋离骚；左丘失明，厥有国语；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传吕览；韩非囚秦，说难孤愤。”

　　我们不会忘记《命运交响乐》不会忘记《假如给我三天光明》也不会忘记坐在轮椅上的霍金等等。

　　作为四肢健全，健健康康的我们遇到挫折时有什么资格说放弃，有什么颜面让自己的青春后悔？

　　青春立志欲坚不欲锐，成功在久不在速。青春的道路会遇到这样那样的挫折与失败。当身处逆境的时候，我们不应该轻易的放弃，要勇敢的去面对，努力地去克服。只要有信心，有思考，咬咬牙，充分发挥我们的智慧，我们就一定能成为一个生活的强者，收获更多成功的喜悦。

　　要有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气。要有“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的傲骨，要有“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”的坚韧。

　　谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？，谁的青春不疼痛？因为痛，所以叫青春。青春路上我们失去过，但当我们奋斗过后就会发现那些青春逝去的留下的汗水都变成了幸福的泪水。只有波涛汹涌的浪花才能显示大海的磅礴与气势，只有一望无际的森林才能创造出大地的翠绿与娇美，只有奋斗的青春才能谱写无怨无悔的人生。百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？

　　让我们记住：青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力奋斗谱写青春之人生，青春之地球，青春之宇宙吧！因为奋斗的青春最美丽。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇7**

　　青春，要用什么色彩来描绘才最绚烂?要如何绽放才最美丽?要怎样度过才最无悔?95年前，为了驱赶黑暗争取光明，一群意气风发的青年用热血和对祖国的拳拳赤子之情谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。 如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册，“五四”精神始终激励着我们一代又一代的中国青年。

　　我的青春，融进了甜蜜芳香的教育事业;我绚丽多彩的教育青春，正用自己心灵之弦在奏响。永远记得那个丁香花飘落的季节，我的人生拉开了最美的帷幕，在短短的教学工作中，苦中作乐却也品到了做教师的感动与幸福，我幸福，因为我有我的学生们，感谢他们的每句话、每个微笑;感谢他们每一个鼓励的眼神，每一次勇敢的举手;感谢他们给我的自信，让我信心百倍的站在讲台上;喜欢让他们和我一起学、一起乐、一起“疯”，喜欢听孩子问：“老师，您喜欢我吗?”当然喜欢，每个孩子都是我的宝贝。慢慢地，孩子们长大了;渐渐地，我也长大了，那些点点滴滴的感动和幸福，让我深切体会到，原来，教育的快乐就在于我停下脚步俯下身子的那一瞬间，就是那一瞬间，把我初为人师时的茫然无助扫得荡然无存。记得那年，我像往常一样早早地来到教室自习,让我惊奇的是,平时调皮的学生那天读书特别自觉,当我在教室巡视走到一个男孩身边时,他捧给我个苹果,用稚嫩的声音说:“老师,今天是你的节日.妈妈说苹果代表平安,我送给你一个苹果”，短短的一句话让我看到了孩子那颗纯真的童心，紧接着,很多同学都纷纷捧出自己简单又朴实的礼物，争先恐后地说：“老师，节日快乐...一瞬间，我仿佛在他们身上看到了天使的翅膀。我接受了孩子们真诚的祝福，觉得此刻自己幸福又温暖。不知道他们是否记得那个苹果和那个教师节,但它确实让我坚定了信念,把青春奉献给孩子,奉献给三尺讲台，也终于明白了,为什么一贫如洗,两袖清风的教师受到了那么多人的尊敬,为什么人们总是愿意把心中最美的赞歌献给老师?

　　不要说我们一无所有，当我们的青春走向尽头时，可以自豪地说：“这些希望我们曾用爱去撒播”，去试着体会生活的零零总总，然后再和我一样，让自己的青春因为教育而闪光!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇8**

　　各位同学老师：

　　席慕容曾说过：青春的美丽与珍贵，在于它的无邪与无暇，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。然而，我认为，青春的美丽与珍贵，在于那时的我们是年轻的，有年轻的外表，年轻的心境，年轻的干劲，有对未来的期许，对梦想的执着。更重要的是，年轻的我们不怕失败，我们勇于奋斗。

　　我对奋斗的解释是：为自己想要获得的事物或人努力打拼，不断努力。在平凡的生活中，我常常迷惘。在求学的独木桥上不知所措，害怕会一不小心就摔下去。当越过一座时，我已经满身创伤，我该不该继续奋斗下去呢？看过《奋斗》首我得到了一个答案：青春注定会因奋斗会精彩，而不奋斗的青春必然失去光彩！

　　青春会因奋斗而精彩。面对社会上的一些不良现象，只知愤世嫉俗，青春就将黯淡失色。面对困难，面对艰苦的生活条件、恶劣的工作环境，只知忧郁、退缩、畏惧，必会失去青春的风采。投身火热的实践，用自己的双手去创造生活，用不懈的奋斗去绘就未来，用青春的激情去谱就生命的欢歌，我们的青春之歌才会更加壮美豪迈。这就是奋斗的快乐！

　　青春会因奋斗而精彩。一个人活在世上总要为许多目标去奔波去奋斗。比如：学习，你要不断努力进步，超越。不求最好，但要自己更好。然后，还有梦想，学习就是为了梦想，实现它后，就还有梦想进行时的梦想，许许多多的东西都要你付出代价去完成，为它奔波奋斗。但是好好想想那时的你，该是多么的伟大啊！它使你走向成熟，走向成功。这就是奋斗的幸福！

　　青春会因奋斗而精彩。一个人活在世上也难免要遇到许多困难。而人就是要在困难所形成的陷坑中去努力奋斗，不断地奋斗爬出这个陷坑。要么就无所行动，呆在坑底让自己越陷越深也不回头。奋斗的人就可以爬出陷坑，享受成功的喜悦接受阳光的洗礼，让喜悦带走疲劳与满身的尘土，去创造属于自己的成功事业。无所行动的人只会被失败的阴影所笼罩，见不到。

　　今天我们正值花季，天是晴的，雨是美的，一切都是美好的，明天我们正努力结果，天一样可以是晴的，雨也一样可以是美的。现实是我们都所预测不到的，但是梦是由我们去幻想的，也是由我们自己去努力实现的，梦都不敢做大的人，怎么为自己编织美好的明天。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇9**

　　青春应该是什么样的?我一直在寻找这个答案。

　　今年3月9日，我由建设局调入不动产登记中心，成为一名不动产登记机构成立的见证者、参与者和践行者。

　　不动产登记中心目前只有15个人，你能想象吗?我们这群平均年龄30岁、最小年龄24岁的年青群体，却承担着行政辖区范围内所有不动产登记业务的咨询、受理、审批和发证。人少事多任务重是我们工作的特点;\"五加二、白加黑\"是我们的工作习惯;维护权利人真实物权，保障不动产交易安全是我们的神圣职责。从3月9日调到不动产登记中心到4月1日不动产登记中心正式揭牌成立，我们连续奋战半个多月，学业务、熟透系统操作，在不动产登记机构这个新生事物面前潜心探索，砥砺前行，并顺利颁发第一批7本不动产权证书。

　　青春是加班吗?不!青春，是柔弱肩膀上承载的那一份沉甸甸的责任!

　　4月1日发出一本证书后，我们的工作并没有变轻松。由于不动产登记中心刚成立，不少楼盘还不清楚政策，积压了不少的业务。为服务企业，化解企业资金回笼的压力，从4月份开始，我们又连续战斗1个多月，每天工作到晚上十点多。有人带病加班、有人带家属加班，因为加班太晚独自回家不放心。而现在，不动产中心加班成了一种常态化，你可以早上走过大厅看见加班提前到来的我们，你可以中午走过大厅看见没有回家的我们，你可以看见晚上挑灯赶业务的我们。虽然领导没有要求我们加班，但是我们深知我们自己身上的担子有多重，没有预告就没有预告抵押，没有预告抵押企业资金就没法回笼;耽误一天的出证时间就是损耗一天的企业银行贷款，那可能是以多少个零计算的利息。

　　青春是忍受吗?不!青春，是为了梦中的那份信念砥砺前行!

　　\"受得起委屈\"是服务最基本的性格特点。虽然刚刚调到大厅，前辈就语重心长的给我们打过预防针，但是真正让我见到动怒的群众，我才真正理解窗口服务。记得不动产刚刚成立之初，一些代理人来办理业务，当我们告诉需要测绘、落宗、登入系统等流程时，他们就表现的相当不理解，说以前如何如何，现在怎么这么麻烦。甚至一些代理人直接说是我们在给他们找麻烦，在为难他们。虽然大多数代理人在我们的耐心解答都能理解，但是总会有几个人给我们拍桌子，吼我们。记得有次，一个购房者很早就完成了面签程序，但因为代理人没有进行落宗手续，所以我们无法受理，购房人怀疑楼盘有问题，和代理人发生争吵，而代理人竟跑到窗口对我大吼大叫，甚至说是我们在使绊子。那一刹那，我体会到了委屈，体会到了不理解，忍不住泪水在眼睛里直打转。

　　但是，有一天另外一个代理人跟我们说了一句话。她说：我真佩服你们这些人，一个很简单的问题，你们都能给一帮无理取闹的买房人耐心耐烦的讲半天。我又忍不住泪水在眼中打转了，被认可的感觉真好。

　　青春是付出吗?不!青春，是坚守自己心中的那份梦想而善作善为、激情奋斗。

　　以前的同事在外面遇到我，总会吃惊地说：你怎么瘦了这么多?当得知我每天总有做不完的业务，受不完的委屈后，心疼地问我，你应该知道那里很忙，何必当时要走呢?为什么呢?

　　有一天一个购房人中午下班，快一点钟的时候试着送材料过来时，发现我们窗口的人竟然都在，很吃惊地问：你们是不是都是党员啊，中午还这么拼?

　　我想我知道答案了：因为，我是一名青年党员，在平凡的岗位上用执着与奉献在践行着一名年轻党员的责任，在平凡的岗位上善作善为、激情奋斗，奋斗的青春最美丽!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇10**

　　各位朋友：

　　大家好!

　　又是一岁一回秋月圆，又是师生相聚共欢颜，经过了一个漫长而充实的假期，我们又一次相聚在了熟悉的校园里，很荣幸能够在这样一个特殊的日子里，站在国旗下进行本学期的第一次演讲。

　　迎来了新的一学期，我们马上也将迎来祖国母亲60岁的生日，首先让我们一起为这位饱经沧桑而又洋溢着青春活力的祖国母亲祝福祈祷，我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生!蔡伦纸上写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平。精神劫难中又一次次的积薪自焚，重获新生。为了祖国的成长，无数人前赴后继，呕心沥血，国家的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春。置身历史，我们溶入其中，分享着那过去的兴奋与悲痛，放眼未来，我们会发现面前的道路更加的遥远、更加的艰难。新的学习生活即将到来，某某初中迎来了她的又一批骄子。在这里，我很荣幸的代表某某初中的全体同学向XX级的新生表示最热烈的欢迎。能够升入某某初中这样一个有着五十年历史的学校是我们的福气;有一大批优秀的老师教导我们是我们的运气。XX级的学妹学弟们，从现在开始，你们和我们一样都有了一个新的名字，那就是某某初中人。我们是闫庄初中的骄傲，我们的每一步成长都写在某某初中校史的史册上，真诚的希望每一个高XX级的学弟学妹都能秉承某某初中的校训，从做人开始，用汗水、泪水耕耘你们美好的未来，相信你们绝不会让某某初中这一圣洁的名字蒙羞。迎接你们的则将是人生重大的考验，我们都将拭目以待，相信你们一定不会辜负家长的厚望、亲人的叮嘱、老师的培育和自己的誓言。成功一定属于你们!你们一定能够成功!相信你们会为某某初中本已辉煌的成绩再添上浓浓的一笔。同学们，我们正处在一个千帆竞发，百舸争流、群英辈出的时代，铭记住什么叫作“而今迈步从头越”，什么叫作“吃得苦中苦，方为人上人”。

　　让我们在遍布甲骨文的钟鼎上，读祖国童年的灵性;在弥漫烽烟的长城上，读祖国青春的豪放;在缀满诗歌与科学的大地上，读祖国壮年的成熟。让我们把最高尚的品德，最优异的成绩献给祖国母亲，将中华儿女的豪气与龙的传人的胆魄融于青春，献出自己的智慧和爱。让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们努力奋斗，为了美丽的祖国我们将竭尽全力，为了祖国美丽的永生，我们将奋斗终身。

　　谢谢大家

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春犹如树梢上新吐的嫩芽，充满着滚烫的新鲜血液;青春犹如东边升起的太阳，充满着满腔的激情;青春的我们拥有的是令人羡慕的资本，健康的体魄，我们充满着理想，我们风华正茂，意气奋发。

　　相信每个人心中都有一个小小的明星梦，看到电视上的明星们总是身着各大的品牌服饰出现在各种公众场合，被许许多多的粉丝所追捧，心里难免会有一些羡慕，希望自己今后也能够有一天成为一个拥有千万粉丝爱戴的明星，然而事实上却总是“理想很丰满，现实很骨感。”我也不例外地为这个明星梦努力过。我记得读高二的那年我去参加了一个歌唱，比赛之前在家反复的练唱只为最终能够挺入总决赛赢点奖品回来，比赛当天我信心十足的上台唱完之后，结果却出乎意料，比赛成绩差强人意几乎垫底，原本充满期待的心像被浇了壶凉水似的，顿时拔凉，拔凉的。带着略失落的心情回了家。不过年轻人自我修复的能力很强，一觉醒来就又什么事都没发生过一样，第二天上课又可以拿这事自我调侃一番。

　　在熙熙攘攘的今日世界，年轻的我们或许感到迷茫甚至无从选择。在这样快节奏的生活我们要先学会平静自己的内心，在快节奏中懂得慢生活的真谛。少一份浮躁多一份沉着冷静，做任何事情之前都要考虑清楚，不轻易的妄下结论。深思熟虑总比不假思索来得实在可靠。一直以来我就很享受站在舞台上的时刻，上了大学的我依旧为这个美梦奋斗着，最让我记忆深刻的便是主持人大赛，在这之前我也上过几次的舞台，但是有的人会喜欢你，有的人却否定你，对你褒贬不一。为了证明我自己，我在比赛前期不断的寻找新的形式来展现自我，最大的突破便是在模拟主持的环节为了丰富主持的内容，增强现场气氛，我要做出各种搞怪的动作，这对于我是一个巨大的挑战，第一要保证自己能够放下身段，把自己当成是一个喜剧演员一样，把每个动作都夸大来逗台下的观众开心，其次最最重要的就是要保证自己千万不能笑场，否则一切将会功亏一篑。秉着这两个原则我一有时间就在宿舍自己练习起来，起初自己真的会被自己的表演弄得哭笑不得，或者不敢加大动作幅度，连续好多次练习自己都觉得效果不是很理想，慢慢的我觉得我应该不能自己一个人练，要有人来给我当模拟观众给提些建议，这样我才能知道哪里不足，哪里还需要要修改，我让舍友给我当观众，给我提建议，帮我做修改，有的时候我的动作不到位，舍友还会亲自表演给我看，当时因为时间紧，所以一有时间就练，一个晚上可能会练个10遍不止，以至于我的舍友都能把我的台词记住。到了比赛的那天晚上，我就心想就厚着脸皮演一次吧，结果现场的效果非常好，我成功了。我不仅突破了我自己，而且也证明了我自己。

　　青春最美的样子莫过于奋斗的时刻，就像陈传馨老校长所说的一样我们年轻人就应该要敢于去做梦，勇于去做梦，去做“天麟梦”，去做“中国梦”。年轻的我们就应该有一份不服输的韧劲，敢于去拼，敢于去闯，就算最终落下满身的伤痕也要永不言弃。即使我们实现梦想的道路上布满荆棘，困难重重。即使其中会有辛酸，也有劳累，也会有退却，但只要相信转角处的风景是美丽的，青春便是带领你去收获这些美丽的资本。正如生活在浩瀚的宇宙里的我们，漫天飘洒的宇宙尘埃和星河光尘，我们是比这些渺小的存在，我们都是小小的星辰。即便如此我们也要自己掌舵，要翘首云端，要昂首扩胸走向未来，要激发斗志创造价值，要始终相信自己是成功的主人，为自己的人生重重的添上一笔自己奋斗过的美丽青春。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇12**

　　各位尊敬的老师，亲爱的同学：

　　今天和大家分享几个故事，与大家共勉。

　　有这样一个故事，三个人要被关进监狱三年，监狱长给他们三个一人一个要求。

　　美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：\"给我火，给我火!\"原来他忘了要火了。接着出来的是法国人。只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：\"这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯!\"

　　这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的生活。今天的生活是由先前我们的选择决定的，而今天我们的抉择将决定我们今后的生活。如果我们选择一时的安逸和懒惰，必将会有平庸乃至艰辛的生活等着我们;如果我们选择勤奋和努力，一定可以创造更加精彩的成就和人生。

　　勤奋不需要惊天动地，只要从点滴、从小事做起。多学几分钟，早起几分钟，少说几分钟，无一不是勤奋的痕迹。只要路是对的，就不怕路远，坚持充分利用好时间，多学多问，用心，便可谓之勤奋。

　　初一、高一阶段是勤奋的起点，能产生让你上进的动力。初二、高二阶段是勤奋的关键，需要持之以恒地去坚持。初三、高三阶段是勤奋的冲刺!告诉你拼搏带来的奇迹!

　　书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。求学之路，苦乐相伴。苦乐的关键，并不在学习本身，而在于我们的认识。

　　有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的姑娘躺在一起，但是背靠着背。这三个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：\"你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗?戴斗笠打雨伞不是多此一举吗?跟心爱的姑娘都躺在一张床上了，却背靠背，不是没戏吗?\" 秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：\"不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了?\" 秀才如此这般说了一番，店老板乐了：\"哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗?戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗?跟你心爱的姑娘背靠靠躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗?\" 秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

　　积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮!消极的人，象月亮，初一十五不一样!想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来!很多时候，我们无法控制我们的处境，常常会遇到一些挫折和痛苦，让我们灰心沮丧，无所适从。其实，我们更应当认识到，苦难也是人生的必要组成部分。也许正因为一道道难题的阻拦，一次次考试的失败，才更让我们懂得成功的来之不易。当我们学会正确地看待生活和学习中的一切，包括痛苦和挫折的时候，拦路的绊脚石也会成为通向成功的垫脚石。

　　勤奋非朝夕之事，关键在于如何坚持以及坚持多久，在于意志力的强大。

　　陈阿土是中国台湾的农民，从来没有出过远门。攒了大半辈子的钱，终于参加一个旅游团出了国。 国外的一切都是非常新鲜的，关键是，陈阿土参加的是豪华团，一个人住一个标准间。这让他新奇不已。 早晨，服务生来敲门送早餐时大声说道：\"goodmorning sir!\"陈阿土愣住了。这是什么意思呢?在自己的家乡，一般陌生的人见面都会问：\"您贵姓?\" 于是陈阿土大声叫道：\"我叫陈阿土!\" 如是这般，连着三天，都是那个服务生来敲门，每天都大声说：\"goodmorning sir!\"而陈阿土亦大声回道：\"我叫陈阿土!\" 但他非常的生气。这个服务生也太笨了，天天问自己叫什么，告诉他又记不住，很烦的。终于他忍不住去问导游，\"goodmorning sir!\"是什么意思，导游告诉了他，天啊!!真是丢脸死了。陈阿土反复练习\"goodmorning sir!\"这个词，以便能体面地应对服务生。又一天的早晨，服务生照常来敲门，门一开陈阿土就大声叫道：\"goodmorning sir!\" 与此同时，服务生叫的是：\"我是陈阿土!\"

　　这个故事告诉我们：我们要想成功，一定要培养自己的意志力，增强自己的影响力。只有意志力强大的人才可以成为最强者!学习的路上，常常会受到各种各样因素的干扰，网络游戏、玄幻小说、风花雪月，自身的惰性，都有可能让我们功亏一篑。这就需要我们不断强大自己的意志力，实践证明，做事有明确目标的人意志力更为强大。确定了人生的目标，才可能选择正确的道路，进而才能够排除干扰，掌握自己的人生。

　　古人云：\"有志者，事竟成。\"有什么样的目标，就有什么样的人生。或许你觉得自己现在是多么的平凡甚至微不足道，但是只要你强烈地渴望攀登成功的巅峰，认真做好人生规划，明确奋斗目标，并愿意为此付出艰辛的努力，那么总有—天你会如愿以偿，获得成功。

　　人生目标可分为长远目标和短期目标。如果—个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成—个个节点，就成了每—个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同—个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

　　开学已经两个多月了，期中考试近在眼前。同学们，你是否已经制定了短期的考试目标和长远的人生规划?你是否勤奋刻苦充实地度过每一天?你是否曾苦闷彷徨犹豫动摇过?我相信，聪明的你们一定可以找到解决问题的最佳办法，找到适合自己的最佳途径。

　　前些时候，看到一段微博，内容如下：当你不努力学习，不去旅行，挂着qq，刷着微博，逛着淘宝，干着80岁都能做的事情……你要青春有毛线用。\"

　　青春无疑是人生中最美好却又短暂的时光，引发多少中老年人不尽的怀想。青春在于奋斗。只有付出辛勤的汗水，付出自己的实际行动，你才能完成与青春的约定。奋斗因青春更显重要，青春也因奋斗而更加美丽!

　　青春是一场勤奋的较量!盯紧目标向前冲，才能与众不同!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇13**

　　人生就是奋斗

　　在最悲伤的时刻，不能忘记信念。最幸福的时刻，不能忘记人生的坎坷。

　　人生不是铺满玫瑰花的途径，每天都是奋斗。

　　每个人的人生过程，是继续不断在奋斗的，人生的目的是争取胜利与光荣。

　　人自呱呱坠地以至衰老，无时无刻不是在奋斗状态中。

　　我们看那一部名人传记，他们事业的成功，没有不是经过奋斗而来，就一般平庸的生活，也莫不是从奋斗中得来。

　　人生在少年时期，除了受父母的保护，师友的指导外，就得与寒暑奋斗，与疾病奋斗，若家境贫寒，就得与生活奋斗。

　　到了青年时期，更要自己与自己奋斗，这是人生大奋斗的预备时期。

　　所有壮年立业的力量，都在这个时期学习完成和储备起来，是人生一大关键。

　　就是把身体锻炼好，品性修养好，学术研究好，同时为了争取美满的姻缘，更需要在情场上大大的奋斗一场。

　　壮年时期，是人生奋斗最激烈，最精采的时期，能否博得人的喝采，表现的出色，全看你的如何努力而定。

　　当你跨入社会之初，你看见的外表是壮丽的，是灿烂的，你将感到充满诱惑，反之到处布置着陷阱，步步荆棘，处处障碍。

　　你想做一个正人，或红人，名人，伟人。

　　须拿出你全副的精神，与社会奋斗，为事业奋斗打出一条血路来。

　　等到夺取据点，脚跟站稳，然后运用你的地位，权力，经济，手腕各种力量。

　　发展你的抱负，发挥你的才能，日积月累，由小而大，而须时时保持继续不断的，精益求精，实是求是的加以改良，充实，扩展以底于成。

　　那么人生奋斗有了期吗?

　　没有。

　　我们生活一天，就得奋斗一天。

　　生活一分钟，一秒钟，就得要奋斗一分钟一秒钟，所以说人生就是奋斗。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇14**

　　各位同学、两位班代：

　　你们好!很荣幸在做的各位同学会让我这个上台演讲，我受宠若惊(向底下的同学鞠躬)。今天我演讲的题目是《奋斗的青春最美丽》。

　　我清晰的记得，开学的第一天现任学习部部长周家旺领着我和几位同学往19栋宿舍楼走，一路上我显得特别的亢奋，一直在问问题，带着高中对大学的向往、对奋斗目标的追求，我来到了科大，成为了科大的一份子。转眼间，半学期在我们身边匆匆走过。在这半学期我明白了，大学给与你的自由既是天堂也是地狱。要达到天堂享受更美好的生活就应该奋斗，而你奋斗了吗?还是你还处在奋斗前的迷茫?

　　刘同说过“你觉得迷茫就对了，谁的青春不迷茫”。处在迷茫中，寻找不到一个生命的意义，人生就会变的颓废，这个时候我们就应该确定一个生命的意义，从而为这个意义坚定自己的信念去奋斗。在此我想分享两个故事。

　　一个故事是在我读高中时，我喜欢上了另外一所学校的女生。那个女生学习成绩特别好，通过自己的努力，她进入了尖子班。按现在的网络语来说，那时她是学霸我是学渣。而我这种一无是处的学渣竟然会在一个月光很皎洁的夜晚向她表白，我以为美丽的月色制造的美丽氛围会让她眩晕，从而影响她的判断力。令人感到郁闷的是，她神智很清晰，很果断的拒绝了我。我无语了好久，也捉急了好久。也许这个故事到这里就该结束了，可是，后来她在电话里告诉我说她还是喜欢我的，并且告诉我说“等我们考上同一所大学或者两所大学离得比较近时再开始也不迟啊”。于是为了这句话，我在她看不见的地方努力着，在很长的一段时间内，我每天起得特别早，早到每天都要等到工作人员来开宿舍楼的大门，我积极的去背书，尽管我很讨厌背书。每天晚上看书都看得很晚，只为了提高自己的成绩，使得自己以后能够有机会和她考入同一所大学。而之后奇葩的事情出现了，她说她不喜欢我，我被伤到了……我并不是哀嚎这段感情的逝去，相反，我因为有为此奋斗过的青春感到美丽，感到骄傲。每当我回首那段时间，我感到无比的充实，那时每天我的心中都有着一个信念，并且每天我都为这个信念努力着、奋斗着，虽说后来这个信念便没有实现，可是因为为此奋斗过，这种奋斗也因此成就了站在在这里的我，成就了能够进入大学的我。虽然我奋斗的信念不那么伟大，可是不要怀疑和小看你奋斗的目的、你奋斗的信念，你应该相信，只要你在奋斗，生活就会给与你所应得的，你的青春也会因此而美丽。

　　另一个故事是关于我同学的，他是学理科的，因为偏科，他必须重新考虑自己的出路。因此他选择了学画画，可以说他学画画并不是因为兴趣和爱好，只是纯粹的为了应付高考。当他打电话告诉我这个决定时，我很震惊。因为那时我们已经步入了高三，而他对画画也不感兴趣，也就是说他得从零开始，并且留给他的时间也不多。他告诉我，这个决定他深思熟虑了好久，他是不会再改变的，他一定要走下去，为他自己走下去。在那一刻，我被他感动了，我突然感觉到身边的人和事正在以极其迅猛的方式发展和成熟着。之后他去了浙江一个教育机构专门学画画，他告诉我说，他每天晚上都要画到12点，早上5点半就要起床，一天要画掉好几只笔，有时画得手都没知觉了但他还是不停的画下去，他还说过年他也不回家了。他的母亲和我说起他时都是抹着眼泪的，她站在一个母亲的角度不明白她的儿子为什么连过年都不回家。当很多人过年在家吃好的喝好的睡懒觉时，他还在异地继续奋斗着，没日没夜的画着，只为了心中那个信念。带着冗长沉闷的高三终于过去了，7月的阳光温柔的洒在我们的身上。他还是没考上他理想的大学，却也进了一所省内不错的大学，生活中就是会有一些事没那么罗曼蒂克。我问他后悔吗?他说他为自己奋斗了，并且一直很努力，虽然没见入自己理想的大学，但是没有什么后悔的。他还说因为画画他提高了生活的审美观，认识了很多有画画天赋的人并且和他们交了朋友，也因此感到了生活的乐趣。青春就应该这样，怀有目标怀有信念，坚持不懈的为此奋斗，努力描述着青春的美丽画卷，待到有一天你回过头，你一定会被曾经那么努力的自己感动的。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇15**

　　尊敬的各位领导、老师:

　　天使是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业。之所以被人们称为白衣天使，不仅仅是因为她们身穿着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的定信念。像春风，拂去人们的疾苦，像热血，温暖寒冷的心腹，用爱的丝线，缝合病人身心的创伤。

　　我们就是天使，我们有个共同的名字叫护士。我们工作在医院，医院没有硝烟，而拥有花丛。我们在消除疾病，为人类健康而努力奋斗。天使的微笑反映了她们的内心世界，一颗颗善良而同情的心在不断的为别人付出。而在她们付出的背后，仍是那张微笑的脸。就像我们病区的天使们，记得有一次在抢救患者时，下班的铃声已经响起，可护士老师们仍然忙而不乱，分秒必争地在抢救患者。有的家中还有几个月的宝宝在等着，可她们为了职业的奉献和患者的生命仍然继续着，不放过任何一点希望。天使的眼睛是人类心灵的窗户，人类情绪中的喜、怒、哀、乐都可以从眼神中表现出来。要塑造医护人员新形象，离不开医生护士的共同努力。

　　入院治疗时，病房的天使会给您一个安慰的笑，让您消除对疾病的恐惧树立对自己的信心。查房时，一张张微笑的脸将走到您的床边，轻轻的问候，静静的聆听，微笑而认真的回答您的每一个问题。步履蹒跚时，天使是您的拐杖，给您安全，带您走向光明的彼端。痛苦无助时，天使是您坚强的后盾，握紧您的双手，传递温暖与希望。康复出院时，天使们微笑着送您，并祝您健康快乐。

　　最后，让我们大家一起用心、用爱、用微笑，为生命注入永远的光芒和希望。天使只有爱，没有怨！

　　谢谢大家！

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇16**

　　青春一个充满活力、朝气蓬勃的季节;燃烧着激情和热力，洋溢着幸福和欢乐。青春，是人生中最真切的回忆;青春，人生中一道亮丽的风景线。

　　有人说：青春是一首歌，是一抹朝霞。我说：青春是自信的标志，因为我们流露着最美的微笑。青春，是一张张五线谱，刻录着我们青春的格调。少年我们喜欢追梦，脑海幻想着青春美好的绘图。耳边常常响起吉他弹奏的弦乐，一个个美妙的音符浮现眼前，悠扬的乐曲回响在耳边。正因如此，我们才有着奋进向前的目标，希望能够编织一个梦想织网。

　　青春犹如天边彩虹，转瞬即逝却又艳丽多姿;青春是我们活力彰显的年华，我们无拘无束、活力四射。青春如春春暖花开，如夏骄阳似火，如秋天朗气清，如冬白雪皑皑。青春变幻多姿却拥有着最美年华与真切回忆。青春懵懵懂懂的年纪，我们羞涩、任性、狂妄却是我们最真实的性格，青春的印迹悄悄划下一道道风景线。

　　我们自由洒脱，绽放着最美的微笑，有着最真切的回忆。每一个角落都洋溢着我们的幸福。青春标志着我们的自信，是一份微笑。青春是风铃，吹开了我们心扉;是彩笛，吹动了梦想的乐曲。青春的印迹在美好年华中一点一点流露。

　　然而青春虽美却易逝，时间在清风中悄然流去，留下浅浅痕迹。有古人的：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”一句名言。郭沫若说：人世间比青春再可贵的东西实在没有，然而青春也最容易易逝。青春的印迹刻录着我们最真切的回忆，青春的印迹悄悄划过心底，万千变化流露心中。青春是人生中最美的风景线，是我们最美的年华!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇17**

　　大家好！

　　如果说人生是五彩缤纷的田野，那么青春就是其中最绚丽的一束太阳花，她孕育着春天的勃勃生机，向往着盛夏的热烈奔放，期盼着秋天的硕实累累，翘望着冬天的恬静厚重。诗意的浪漫和激情被青春诠释淋漓精致，飞扬的时尚和奋斗的艰辛被青春演绎的美奂绝伦。当青春深深地拥抱时代，默默地融汇事业，它就是一座照亮人生前行的绚丽灯塔，无论雨雪风霜，还是坎坷路长，青春的歌谣都会响彻耳畔，催动着人生浩浩汤汤，奔向理想的高山。

　　朋友，当你面对学生求知若渴的眼睛时，当你目视孩子们天真可爱的面庞时，当你走上神圣的讲台时，你想到了什么？——民族的发展，祖国的昌盛，孩子的未来……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，年轻的你是否想到了你自己，想到自己肩上的历史责任和使命，想到了如何让自己的青春更加美丽？

　　刚毕业时，满怀理想、满腔热血踏上工作岗位。时光匆匆，转眼间已走过二十年从教生涯。回望过去岁月的点点滴滴，细数往昔故事。在无数个平平凡凡的日子里，给我带来无限的惊喜与陶醉。我惊喜，惊喜课堂上那高高举起的小手，惊喜辩论中那争先恐后的抢答，惊喜孩子们取得进步后对我的倾诉；我陶醉，陶醉作业本上那对我笔迹和语言的模仿，陶醉孩子们在操场上的无忧无虑的欢歌，陶醉校园内孩子们那亲密无间的笑语。我时常为自己是一名教师而自豪，为清泉中学全体教职工上下一心、团结奋进、求实创新的精神而喝彩，为学生奇思妙想、色彩缤纷的作品而叹服，更为冠县的教育事业而祝福。

　　在教学的旅途上，我不断地努力奋斗，对教师的含义也有更深刻地认识。每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁的眼睛，我就会感到“老师”这两个字的份量。在这由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，是多么神圣。教师的一举一动将会影响这些纯洁孩子的一生。因此，我深深懂得，什么是为人师表，在教学工作中如何努力进取，不断学习，不断地用新的知识充实自己，让自身的知识与时俱进，不断地创新。于是我的书桌上就多了些教育专著，教育教学杂志，读读、摘摘，博采他山石，琢为自家玉。平时，常向有经验的老师请教，听课，听讲座，学写论文，取他人之长，补已之短。只有这样，才能做一名有智慧的教师。

　　当我登上那讲台，不，应当是舞台，我似乎觉的两侧的紫色帷幕正缓缓的拉开。最富有生气的戏剧就要开始了。最令我兴奋的是这戏剧拥有一群忠于自己的角色的演员——我的学生们！这戏剧也许是世间最长的了，为此，我愿做一名热情的报幕员，向观众宣布：XX班的.戏剧开始了！我想，我还应该是一名合格的导演。我渴望导出充满时代气息的戏剧来：团结，紧张，严肃，活泼是它的主调；理解，友爱，开拓，创新应当是它的主要内容；爱着这个集体和被这个集体爱着是它的主要故事。作为导演我将要精心设计出生动的情节，典型的角色，迷人的故事奉献给所有的演员。我也心甘情愿地做一名配角，尽我的力量成为主角服务、效劳。不仅如此，我还要做一名最虔诚的观众，为演员们精诚的演出微笑，流泪，鼓掌，吹呼。

　　一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切。虽然我们不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我们的手中埋没。是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照。“十年树木，百年树人”，我既然选择了讲台，就选择了默默奉献，我无怨无悔。这里有我的追求，这里有我的爱。我甘愿守候在那方“黑土地”，用三寸长的“白铧犁”耕耘岁月，让自己的青春在奋斗中闪耀！

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇18**

　　又一年的夏天来到了，又一年的蝉鸣来到了，又一年的青春也来到了。在无数的岁月里，我们回首往事，一路走来，不知不觉中。十四个年份就这样度过，而第十五个夏天也就这样来临了。

　　十五六岁的青春是最为美丽的，它好比雨后的彩虹，又好比一望无际的蓝天。它是那样的纯洁，又是那样的一尘不染。也许，你走过的每一步，你说过的每一句话，你做过的每一件事，都将会被时间的尘埃掩盖，可是，青春的辉煌，依然在每个人的身上发光发

　　因为青春，所以我们努力。人生本是一张白纸，等待每个人用自己的经历来编绘，而青春正是是人生这张白纸上的开头。这时的我们正坐在知识的殿堂里，吸取着取之不尽用之不竭的智慧，我们不耻下问，勇于与学习成为朋友，与知识结伴而行。在青春的路途上，我们因此而精彩。我们捧着青春激进的光彩，为将来的美好打下伏笔。

　　因为青春，所以我们美丽。青春的美丽是自然生成了，我们用自己的素颜来面对人生，不带丝毫的虚伪。这时的我们可能活力四射，也可能文静甜美，可这都是发自内心的美，这也是不会凋零的美。让我们捧着青春美丽的色彩，将这美丽永不消褪的保留，让我们今后的人生也因青春的美丽而精彩。

　　因为青春，所以我们快乐。这时的我们已经不再是那个充满稚气的孩子。我们懂得了什么是友谊，什么是快乐。有了朋友我们才有了真正的友谊和快乐。在欢声笑语中我们体验快乐，在学习之路中我们体会快乐。我们永远不会忘记陪伴我们走过青春的朋友。

　　因为青春，所以努力，因为努力，所以美丽，因为美丽，所以快乐，因为这青春的快乐，让原本是一张透明画纸的我们呈现出最真诚最绚丽的色彩，所以，生活因青春而精彩。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇19**

　　作为一个顶天立地的人，你想要无怨无悔地走完自己的人生历程。那么怎样才算充实地走完这段历程。这是一个引人深思的问题。

　　你是选择碌碌无为，虚度韶华还是踏踏实实努力拼搏，这一切都取决于你自己。小时候我们会为了一个糖的奖励而在中午乖乖午休;大一些，我们会为了向他人证明自己而努力考到100分;再大些，我们会为了自己的梦想而努力奋斗。

　　有人说，青春充满心酸，有人说，青春充满劳累。还有人说，青春充满困难。甚至还有人说，青春存在退缩。越是在这种时候，我们越要同困难作斗争，从苦难做搏击，拼自己的意志，在困难面前不要害怕，不要气馁，要勇于战胜。

　　一年前，我们带着失望与挫败来到行知学校，在初中我们一度失去努力的方向。直到遇见行知的老师，行知的同学，行知的一草一木，一砖一瓦。在他们身上我们看见了激情，看见了青春的样子，也让我们重拾奋斗的信心，虽然我们的故事仅仅从20\_\_年9月开始。

　　那么，在20\_\_年以前呢?接下来就让我们一起来看看\_\_年以前的老师与学长学姐，在这样一群奋斗的人身上，有着怎样的美丽故事!

　　在20\_\_年7月，长寿的50名同学和30位老师初次踏入奉节的土地，这群有目标，充满青春活力的人，为了让奉节第一届学生拥有一个干净整洁的家而努力拼搏，在28日这天中午来了一大车瓷砖，七月的重庆，40度的高温，所有老师和同学们一起将一车滚烫的瓷砖运下来，韩老师也因此中暑倒下，人生第一次输液，也贡献给了奉节，这群可爱的老师和同学们在自己的青春年华留下了最美的记忆。

　　20\_\_年的8月，初到奉节的行知老师和长寿同学，把杂乱无章的校园整理的井然有序，他们砍树、挖地、通下水道、刮墙，行知校园的每一片土地都留下了他们的印记。

　　20\_\_年9月，\_\_级的同学如期到达学校，破烂的马路，修建中的学校;没有食堂，没有操场，不少同学质疑这到底是一个什么样的学校?通识课，素质课，以及行知老师的激情，激活了行知的每一位学子，就这样，\_\_级的学长学姐们在一个没有围墙的学校度过了记忆深刻的一学期，他们从虚度光阴到充满激情，再到目标坚定。

　　20\_\_年的\_\_月，奉节行知的蜕变，又多少这样一群美丽的人，\_\_级的学长学姐们也加入了美丽校园，我的责任。在塑胶操场建设当中，需要绝对的干净，一个人一桶水，400人，400桶水。为了节约用水，老师和同学们排成一条长龙，从长江里一桶一桶地传到操场上，这才是大自然的搬运工。

　　20\_\_年的4月，开心农场的建设，同学们新奇一股手机偷菜的热潮，学校为我们开设了生活技能课程，为各班分配了一块土地。把最热潮的手机游戏搬到现实中。一片片荒地，一片片无有之地，在学长学姐的双手努力下收获硕果累累。

　　利他思想在任何时候都是非常重要的，不要想学校能为你做些什么，问问你自己能为学校做些什么。就像我们班主任宋老师正在带着我们做的一些事情一样。宋老师给我们每人买了一包纸，并且告诉我们，身为一个男人身上要随时有为他人准备的一张纸，这就是利他。

　　20\_\_年9月，请\_\_级的同学们看图思考。通过这件事我明白了列它的重要性，于是我们自发组织不会学校的水龙头，挂上香皂，以便同学们们的使用。

　　时间回到20\_\_年10月9日，\_\_级的学长学姐刚刚结束军训，他们给我们展示的是什么?

　　20\_\_年4月，新的天地，新的校园，坐落在升学部，一二级和一三级的学长学姐，投入到了升学部的校园建设当中。有一天，下着小雨，但学姐学长们的激情不减，为了按时的完成工作，大家齐心协力，能跑的绝不走，能担的绝不用抬，那一天。学姐学长们的衣服都湿透了，在工作结束后，班主任的一碗热腾腾的姜汤，瞬间温暖了学长学姐们的心。

　　这就是每一届行知学子用双手，用智慧建设的行知，在他们最热血的青春，最骄傲的青春，最无悔的青春里，老师陪着我们一起成长，学校陪着我们一起改变，这里的每一个人都是一个鲜活的生命，老师们用自己的青春浇灌着我们的青春，他们有着捧着一颗心来不带半根草去的精神，有着千教万教教人求真，千学万学学做真人的教学理念。

　　因为我们始终相信身为\_\_级的我们一定会，坚守行知的优良传统，一定不会辜负学长学姐们的期望和老师们的加持。

　　奋斗是青春最美丽的底色;没有奋斗的青春是苍白的;没有可供回忆的青春是悲哀的;只有奋斗才能展现出青春的绚丽多彩。

　　我们无法选择自己的出身，但可以凭借自己的知识能;改变我们的未来。我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现自己的笑容。很多事情是不期而至的。

　　让我们抛弃迷茫，掌握航向，共同努力，一起去奏响那青春的激扬乐章。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇20**

　　尊敬的各位领导、老师:

　　上午好!

　　我叫，是一个性格开朗、充满信心、乐于学习、积极上进的女孩。

　　去年6月，我怀着满腔热情来到了娄底市中心医院实习。在这里，我备受教益和感动，真正领会到了“白衣天使”的风采。老师们对病人无微不至的关心、对技术精益求精的精神、对实习生亲切细致的指导，深深地感染着我、影响着我、也鞭策着我不断进步。短短几个月的实习时间，更增进了我对这个医院的热爱之情。因此在这里工作，成了我最大的求职愿望。今天我能在这个台上参加招聘演讲，非常高兴，也非常荣幸。在此我衷心地感谢医院给了我这次锻炼和成长的机会，也感谢老师们对我的辛勤培养和无私的付出。5.12实习护士演讲稿题目精选

　　通过一年的实习，我深深地认识到了：要成为一个值得病人信赖的好护士，既要有扎实的理论知识，又要有较强的沟通能力，还要有丰富的临床经验。要时刻谨记：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，要懂得“天下大事，必作于细，天下难事，必作于易”，要坚信“人必其自爱也,而后人爱诸”。我一定会严格要求自己，从我做起，从小事做起，将病人的生命看得高于一切，努力使自己成为一名优秀的护士。5.12实习护士演讲稿题目精选

　　请你们相信我，给我一个机会，我将倍加珍惜，绝不辜负各位领导、老师对我的期望!

　　谢谢大家!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇21**

　　尊敬的各位领导、老师:

　　粉红色的五月，在护士的眼中最美丽，因为今年的5.12护士节正以崭新的姿态从春天迷人的风景中向我们走来，鲜活了五月，笑醉了季节。

　　五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行;五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跶;五月是无私的，她的心总是和护士的心贴得很近。

　　自从护理先驱南丁格尔女士提着一盏小马灯点燃生命之光，使我们拥有一个共同的名字-‘白衣天使’。是我们用勤劳的双手和博大的爱心，让无数的人们认可了我们的工作，‘天使’的背后却有着鲜为人知的苦和累，众所周知，我们的工作辛苦，没有双休日的概念，而且是冬冷夏热的三班倒工作，生物钟紊乱。每天在白色的病房里奔波，年复一年重复着单调枯燥的工作;在白班夜班的频繁交替中，我们走过了清纯的少女时代，脸上刻下了岁月的痕迹;节假日远离外面的欢声笑语和亲人的守望，坚守在病房。虽然我们平时做的是一件件微不足道的小事，而且还会碰到委屈和不理解，但是每当抢救危重病人成功，从患者家属脸上的笑容，我体会到一种的满足，从病人来时的愁容满脸，走时的眉开笑意中，我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！记得有一次，我护理一个甲亢病人，她的脾气很暴躁，情绪很不稳定，有时候，一个问题，我要耐心讲解好几次，直到她能理解为止，每次进病房，我都会对她微笑：你好些我能帮你做点什么这个病人出院时送了我一束花表达谢意，其实面对深受病痛折磨的患者，一句不经意的问候。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇22**

　　尊敬的各位领导，同事们：

　　大家好！

　　如果说人生是五彩缤纷的田野，那么青春就是其中最绚丽的一束太阳花，她孕育着春天的勃勃生机，向往着盛夏的热烈奔放，期盼着秋天的硕实累累，翘望着冬天的恬静厚重。诗意的浪漫和激情被青春诠释淋漓精致，飞扬的时尚和奋斗的艰辛被青春演绎的美奂绝伦。当青春深深地拥抱时代，默默地融汇事业，它就是一座照亮人生前行的绚丽灯塔，无论雨雪风霜，还是坎坷路长，青春的歌谣都会响彻耳畔，催动着人生浩浩汤汤，奔向理想的高山。

　　朋友，当你面对学生求知若渴的眼睛时，当你目视孩子们天真可爱的面庞时，当你走上神圣的讲台时，你想到了什么？——民族的发展，祖国的昌盛，孩子的未来……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，年轻的你是否想到了你自己，想到自己肩上的历史责任和使命，想到了如何让自己的青春更加美丽？

　　刚毕业时，满怀理想、满腔热血踏上工作岗位。时光匆匆，转眼间已走过二十年从教生涯。回望过去岁月的点点滴滴，细数往昔故事。在无数个平平凡凡的日子里，给我带来无限的惊喜与陶醉。我惊喜，惊喜课堂上那高高举起的小手，惊喜辩论中那争先恐后的抢答，惊喜孩子们取得进步后对我的倾诉；我陶醉，陶醉作业本上那对我笔迹和语言的模仿，陶醉孩子们在操场上的无忧无虑的欢歌，陶醉校园内孩子们那亲密无间的笑语。我时常为自己是一名教师而自豪，为清泉中学全体教职工上下一心、团结奋进、求实创新的精神而喝彩，为学生奇思妙想、色彩缤纷的作品而叹服，更为冠县的教育事业而祝福。

　　在教学的旅途上，我不断地努力奋斗，对教师的含义也有更深刻地认识。每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁的眼睛，我就会感到“老师”这两个字的份量。在这由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，是多么神圣。教师的一举一动将会影响这些纯洁孩子的一生。因此，我深深懂得，什么是为人师表，在教学工作中如何努力进取，不断学习，不断地用新的知识充实自己，让自身的知识与时俱进，不断地创新。于是我的书桌上就多了些教育专著，教育教学杂志，读读、摘摘，博采他山石，琢为自家玉。平时，常向有经验的老师请教，听课，听讲座，学写论文，取他人之长，补已之短。只有这样，才能做一名有智慧的教师。

　　当我登上那讲台，不，应当是舞台，我似乎觉的两侧的紫色帷幕正缓缓的拉开。最富有生气的戏剧就要开始了。最令我兴奋的是这戏剧拥有一群忠于自己的角色的演员——我的学生们！这戏剧也许是世间最长的了，为此，我愿做一名热情的报幕员，向观众宣布：XX班的戏剧开始了！我想，我还应该是一名合格的导演。我渴望导出充满时代气息的戏剧来：团结，紧张，严肃，活泼是它的主调；理解，友爱，开拓，创新应当是它的主要内容；爱着这个集体和被这个集体爱着是它的主要故事。作为导演我将要精心设计出生动的情节，典型的角色，迷人的故事奉献给所有的演员。我也心甘情愿地做一名配角，尽我的力量成为主角服务、效劳。不仅如此，我还要做一名最虔诚的观众，为演员们精诚的演出微笑，流泪，鼓掌，吹呼。

　　一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切。虽然我们不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我们的手中埋没。是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照。“十年树木，百年树人”，我既然选择了讲台，就选择了默默奉献，我无怨无悔。这里有我的追求，这里有我的爱。我甘愿守候在那方“黑土地”，用三寸长的“白铧犁”耕耘岁月，让自己的青春在爱的奉献中闪耀！

　　朋友，青春是美好的，也是平凡的。“润物细无声“的细雨看似平凡，可它奉献的是一片热情，一片不求回报的热情；“春蚕到死丝方尽“的真情看似平凡，可它奉献的是一颗真心，一颗晶莹纯洁的真心。我虽没有大禹“三过家门而不入“的执着，没有鲁迅先生“我以我血荐轩辕“的豪情，也没有陶行知“捧着一颗心来，不带半根草去“的超然物外，但我可以用我的青春与热血，在自己平凡的岗位上，书写不平凡的人生！

　　如今，在市场经济大潮的冲击下，人人奔钱看，而作为教师的我们，往往是两袖清风，囊中羞涩。虽说我们不具备金钱的富有，但我们在精神上是富有的，有谁能像我们一样，一举手、一投足，一个美丽的微笑，一个鼓励的眼神，一句关切的话语，就能拨动一个个美妙的心弦，就能带给他们无限欢乐？！

　　“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴“，在事业默默的耕耘中，我体验到了人生最大的幸福，每个教师节一封封热情洋溢的信，一张张饱含谢意的精致卡片，雪片似的从四面八方飞到我的身边。我的心里总是缀满了骄傲与自豪。我在心底里默默发誓，不为别的就为这些天真无邪的学生，我也要把工作干好，不求轰轰烈烈，但求踏踏实实；不求涓滴相报，但求今生无悔。我愿“撑一支长篙，向青草更青处漫溯“，永不懈怠我的追求，我深信，终有一天，我会“满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌“，用自己的青春为孩子撑起一汪最平静的避风港湾。

　　时代在前进，社会在发展，改革在深入，教育要振兴。作为一名平凡的教育工作者，我一定会竭尽全力把书叫教好！如果我的学生是蜜蜂，我甘当采蜜的花朵；如果我的学生是花朵呢，我一定做好护花的绿叶；如果我的学生是幼苗，我一定当好称职的园丁；如果我的学生是卫星，我一定当好把他们送上万里征程的火箭；如果我的学生是火箭呢？我一定当好一名火箭兵，用我瘦弱的肩膀，顶着他们踏上辉煌的前程。

　　朋友，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；火热的生活需要我们奉献；千百双渴求知识的眼睛需要我们奉献。青春是有限的，有限的青春正期盼着你的奉献，朋友们，凭着岁月赐给我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手，擎起希望的火炬，为了始终不渝的理想，为了一生所钟爱的教育事业，劈风斩浪，努力奋斗，走向辉煌的明天，让青春在激情中荡漾，让青春在奉献中飞扬，让理想在奋斗中闪光！！

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇23**

　　尊敬的各位领导，同事们：

　　下午好！

　　世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁！

　　这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程？是当下？还是爱？都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

　　想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。请珍惜！

　　青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

　　奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的！。

　　人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

　　青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

　　青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。是的，青春不言败，青春无敌。青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

　　青春时代是人生大放光彩的时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春如此美丽，美丽的青春牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春，需要奋斗！拥有有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就有一份灿烂和辉煌。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇24**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好，我是高三（1）班的，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

　　今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

　　今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的\'一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

　　我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任吴晓鸿老师曾说“：你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”明哥在一次广播会上也提到了俞敏洪先生的一句话：人生若没有一段想起来就热泪盈眶的奋斗史，那这一生就算白活了。青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

　　我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

　　1月15日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调。20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇25**

　　尊敬的各位领导，同事们：

　　下午好！

　　穿岁月峰头，伴历史云烟，中国共产主义青年团走过了95多年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献；循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖！青春不停步，“永远跟党走”！

　　我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团！母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们曾戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪！“爱国，爱党，爱人民，爱家乡”这个坚定的信念在我们脑海中回荡！生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：只有奋斗的青春，才无怨无悔。只有奋斗的人生，才终无遗憾！

　　爱岗敬业是一种精神，一种态度，我们每个青年都希望在工作中能实现自我价值，一份职业，一个岗位，是实现人生价值的起点；爱岗敬业是甘心情愿的奉献！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，从点滴小事做起，把件件实事办好，做到责任面前无小事，在我们工作中的每个环节都直接影响到工作质量，工作过程中要有爱岗敬业乐于奉献的精神，少一些计较，多一些奉献，少一些报怨，多一些责任，少一些懒惰，多一些积极，不把个人情绪带到工作中，要共同协作把工作做好，歌德说过：“你要欣赏自己的价值，就得给世界增加价值。”不要计较自己得到了什么？要想到自己付出了什么！我们要时刻把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、无私奉献”的精神牢记在心，把爱心、温暖更多地献给他人！爱岗敬业说起来简单，但做起来也不是件容易的事，需要我们勤勤恳恳的付出，需要我们默默无闻的坚守。在平凡的岗位上实现人生的价值！

　　爱岗敬业传爱心，青春无悔做贡献。在这次我院举办的青年志愿者活动中，各科室青年同志踊跃参加志愿者活动，他们主动为那些前来就医的患者提供帮助，挂号室是患者看病买药的第一步，在那里志愿者们尽职尽责，做好就诊分诊工作，为患者提供方便。患者声声感谢是那么的真挚，志愿者们觉得心里暖洋洋的。还记得那个天气阴冷的上午，我在医院大厅为患者提供帮助，一位右下肢穿有横泾约30厘米钢管的小女孩由两个人扶着进入大厅，仿佛是来换药的，那女孩只穿着一双拖鞋没有穿袜子，穿着夏天的睡衣，瘦小的身体仿佛一直在打着寒战，看此情况，我立即拿来轮椅推到她的面前，帮助她坐下，拿来被单给她盖上她那瘦小的身体。我问她还冷吗，她说：“不冷了，太感谢你了，真的非常非常感谢，看到你亲切的微笑和热情的帮助，使我感觉到来房山医院看病心里暖洋洋的。”听到小女孩的一番话，感觉“谢谢”从未如此珍贵，给病人以关怀，给自己以温暖。我们房医人就是这样每天为前来就医的患者无微不至的奉献着牺牲着自己的下夜班时间和休息时间，但我们没有一句怨言，这是我们应该做的。

　　记得我们病区曾经收治过一位81岁糖尿病，冠心病的老奶奶，因长期卧床，生活不能自理，每天我都为老奶奶翻身扣背，清洁皮肤，做日常生活护理。一天清晨查房时，我发现老奶奶的臀部、被子上，床单上沾满了大便，掀开被子，霎时间异味传满了病房，于是，我二话没说，立刻帮助老奶奶更换了床单被褥，垫好中单，打来温水为老奶奶擦干净臀部及肛周的大便，老奶奶露出惬意的微笑，站在一旁的老伴弯着腰驼着背，嘴里还一直说着感谢的话。我挥挥手说没什么，这只是我应该做的。虽然我们科室没有正式开展优质护理服务示范工程，但我们仍然是一如既往的克服一切困难，不断夯实基础护理，改善护理服务，让患者满意，用我们的双手去体现人间最美好的真情。

　　众所周知，患有糖尿病的患者不能完全治愈，每天打胰岛素、吃药、测血糖，是他们非常痛苦的事，然而，作为一名护士的我，除了每天给患者正常的治疗和护理外，最多的就是我的微笑。许多患者都这样说：“看到你每天对我们的微笑，我们就有活下去的希望。谢谢您，真诚的微笑！“就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

　　青春是我们一生中最美丽的季节，作为一个“80后“的年青人，心中无不闪烁着理想，我的理想就是做一名优秀的护士，一名合格的共产党员。即使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚，最平凡的岗位也需要我们很倾心的付出，而这些付出就是一种奉献，它不分大小，多少，先后，让我们悄悄地奉献，因为我们的青春会因为奉献而变得充实和无悔！爱与奉献是我们白衣天使永恒不变的主题！爱与奉献是白衣天使无悔的选择！我骄傲我是一名传递爱心的神圣使者。我荣幸，因为我身属无私奉献的团队！我自豪，因为在我的身边有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇26**

　　尊敬的各位领导、老师:

　　春来夏往，斗转星移，在这个捷报频传的五月，我们迎来了国际护士节，借此机会我代表院党委向辛勤工作在临床一线无私奉献的护士姐妹们说声：“你们辛苦了”，并由衷地感谢你们的家人对我们护理工作的大力支持与理解！

　　几十年来，我院的护理事业在护理工作者的努力下得到了持续稳步的发展，20xx年我院进行的“优质护理服务示范病房”活动已经初见成效，在医患双方及社会都博得了一定的好评。这个活动的开展，为优质护理服务在全院的进一步推广奠定了坚实的基础，也是我们创先争优活动的具体体现，又是“三好一满意”活动的内容之一。希望通过此项活动能够树立服务意识、改善服务环境、提升服务质量，用实际行动来诠释我们护士姐妹们的职业风貌。

　　护理工作虽然平凡但不平庸，在长期的护理实践中锻炼了我们的品格，磨砺了我们的意志，使我们用社会主义核心价值体系来支撑自己，自觉践行社会主义荣辱观，努力成为南丁格尔精神的传承者、积极实践者和有力倡导者。

　　也有人说我们护理工作是一个很平淡的职业。健康的时候，几乎被大家想不起。但是，如果你生了病，看似平淡的“白衣天使们”会悄无声息的穿梭在你的生活里，是啊！十里飘香是护士广博无私的爱，恬静含蓄是护士绵绵不绝的美，慢慢地品，细细地酌，那是一段让人百感交集的情节。一个微笑，一句问候，一杯热水，一束鲜花，多么温馨而又平凡的小事啊！但它却融入了护理人员对病人的浓浓亲情，点燃了生命的火炬，驱走了病魔笼罩的黑暗。

　　最后，祝愿全院各位护士姐妹们度过一个轻松愉快的节日！让我们携起手来，充满信心，团结进取，努力奋斗，共创我们xx省xx医院更加美好的明天。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇27**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春，要用什么色彩来描绘才最绚烂?要如何绽放才最美丽?要怎样度过才最无悔?95年前，为了驱赶黑暗争取光明，一群意气风发的青年用热血和对祖国的拳拳赤子之情谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册，“五四”精神始终激励着我们一代又一代的中国青年。

　　我的青春，融进了甜蜜芳香的教育事业;我绚丽多彩的教育青春，正用自己心灵之弦在奏响。永远记得那个丁香花飘落的季节，我的人生拉开了最美的帷幕，在短短的教学工作中，苦中作乐却也品到了做教师的感动与幸福，我幸福，因为我有我的学生们，感谢他们的每句话、每个微笑;感谢他们每一个鼓励的眼神，每一次勇敢的举手;感谢他们给我的自信，让我信心百倍的站在讲台上;喜欢让他们和我一起学、一起乐、一起“疯”，喜欢听孩子问：“老师，您喜欢我吗?”当然喜欢，每个孩子都是我的宝贝。慢慢地，孩子们长大了;渐渐地，我也长大了，那些点点滴滴的感动和幸福，让我深切体会到，原来，教育的快乐就在于我停下脚步俯下身子的那一瞬间，就是那一瞬间，把我初为人师时的茫然无助扫得荡然无存。记得那年，我像往常一样早早地来到教室自习，让我惊奇的是，平时调皮的学生那天读书特别自觉，当我在教室巡视走到一个男孩身边时，他捧给我个苹果，用稚嫩的声音说：“老师，今天是你的节日。妈妈说苹果代表平安，我送给你一个苹果”，短短的一句话让我看到了孩子那颗纯真的童心，紧接着，很多同学都纷纷捧出自己简单又朴实的礼物，争先恐后地说：“老师，节日快乐。一瞬间，我仿佛在他们身上看到了天使的翅膀。我接受了孩子们真诚的祝福，觉得此刻自己幸福又温暖。不知道他们是否记得那个苹果和那个教师节，但它确实让我坚定

　　了信念，把青春奉献给孩子，奉献给三尺讲台，也终于明白了，为什么一贫如洗，两袖清风的教师受到了那么多人的尊敬，为什么人们总是愿意把心中最美的赞歌献给老师?

　　不要说我们一无所有，当我们的青春走向尽头时，可以自豪地说：“这些希望我们曾用爱去撒播”，去试着体会生活的零零总总，然后再和我一样，让自己的青春因为教育而闪光!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇28**

　　老师们、同学们：

　　人生是一条漫漫的长途，其中有坎坷的山路也有平坦的水泥地，而在漫漫的人生长途中，青春虽然只有很小的一段路程，但当我们白发苍苍回顾往昔的时候，青春便成了那一段不可或缺的美好记忆。

　　有的人碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成暗淡无光，碰到一点不开心就把它搞得似乎是这辈子最黑暗的时候，大概都只是因为不想努力而放弃找的最拙劣的借口。失败不可怕，怕的是没有尽力，到最后连虽败犹荣的资格都没有。

　　每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才会明白。痛过了，便坚强了;跨过了，便成熟了;傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。失去了什么，在未来的路上才能学会珍惜什么;碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么;疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

　　当父母渐渐老去，当我们也慢慢长大，你是否还在由于点点小事而烦恼，是否还在为整天无所事事而感到忧郁，请试着改变自己，不断的努力，不断的奋斗才是我们这个年纪该做的，奋斗的青春总是值得回味的。

　　在即将逝去的青春中我不好也不坏不特别出众，说奋斗也谈不上真正为了什么去努力过，所以当别人一次次夸耀自己青春无数事迹时我只能以羡慕的眼光看着，所以青春要奋斗才会美丽。如果有梦梦要够疯狂，够疯狂才能变成英雄，总会有一篇属于你的传说。

　　人的一生只有一次青春，相对于时间，青春只是一次短暂的旅行。旅途很辛苦，路很艰难，但风景很优美。相对于人生，它是一座富有的宝藏。常常有许多意想不到的小惊喜，关键看你如何去开采，挖掘，利用。现在，青春是用来奋斗的，未来，青春是用来回忆的。

　　蝴蝶若非经过蜕变的巨痛，又怎会有芬芳中美丽的飞翔?一个人心中有了追求，就会在希望中生活，并不断地创造青春的奇迹。奋斗是人生的宝贵财富，人在一生中能走多远，取决于青年时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能实现，始终是一种激励。所以奋斗是实现青春意义的方式。馨香一瓣，彩华飘香为谁恋;掬水留香，岁月飘零何以堪;蓦然回首，青春恋痕心飘香。青春，犹如一日之晨、四季之春，犹如朝阳喷薄欲出，犹如花朵含苞待放，犹如骏马奔驰在草原。青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春实现。

　　最后，引用一本书里的话：人生之美，在于拥有梦想，追逐梦想，为了远方的梦，执着的追求，忠诚的守护，让丰盈的内心变得更加充实，让沸腾的理想变得热烈，这是无悔的青春梦。哭过，笑过，潇洒走过;苦过，甜过，坦然度过。

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇29**

　　尊敬的各位领导，同事们：

　　下午好!

　　穿岁月峰头，伴历史云烟，中国共产主义青年团走过了95多年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献;循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖!青春不停步，“永远跟党走”!

　　我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团!母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们曾戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪!“爱国，爱党，爱人民，爱家乡”这个坚定的信念在我们脑海中回荡!生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：只有奋斗的青春，才无怨无悔。只有奋斗的人生，才终无遗憾!

　　爱岗敬业是一种精神，一种态度，我们每个青年都希望在工作中能实现自我价值，一份职业，一个岗位，是实现人生价值的起点;爱岗敬业是甘心情愿的奉献!爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，从点滴小事做起，把件件实事办好，做到责任面前无小事，在我们工作中的每个环节都直接影响到工作质量，工作过程中要有爱岗敬业乐于奉献的精神，少一些计较，多一些奉献，少一些报怨，多一些责任，少一些懒惰，多一些积极，不把个人情绪带到工作中，要共同协作把工作做好，歌德说过：“你要欣赏自己的价值，就得给世界增加价值。”不要计较自己得到了什么?要想到自己付出了什么!我们要时刻把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、无私奉献”的精神牢记在心，把爱心、温暖更多地献给他人!爱岗敬业说起来简单，但做起来也不是件容易的事，需要我们勤勤恳恳的付出，需要我们默默无闻的坚守。在平凡的岗位上实现人生的价值!

　　爱岗敬业传爱心，青春无悔做贡献。在这次我院举办的青年志愿者活动中，各科室青年同志踊跃参加志愿者活动，他们主动为那些前来就医的患者提供帮助，挂号室是患者看病买药的第一步，在那里志愿者们尽职尽责，做好就诊分诊工作，为患者提供方便。患者声声感谢是那么的真挚，志愿者们觉得心里暖洋洋的。还记得那个天气阴冷的上午，我在医院大厅为患者提供帮助，一位右下肢穿有横泾约30厘米钢管的小女孩由两个人扶着进入大厅，仿佛是来换药的，那女孩只穿着一双拖鞋没有穿袜子，穿着夏天的睡衣，瘦小的身体仿佛一直在打着寒战，看此情况，我立即拿来轮椅推到她的面前，帮助她坐下，拿来被单给她盖上她那瘦小的身体。我问她还冷吗，她说：“不冷了，太感谢你了，真的非常非常感谢，看到你亲切的微笑和热情的帮助，使我感觉到来房山医院看病心里暖洋洋的。”听到小女孩的一番话，感觉“谢谢”从未如此珍贵，给病人以关怀，给自己以温暖。我们房医人就是这样每天为前来就医的患者无微不至的奉献着牺牲着自己的下夜班时间和休息时间，但我们没有一句怨言，这是我们应该做的。

　　记得我们病区曾经收治过一位81岁糖尿病，冠心病的老奶奶，因长期卧床，生活不能自理，每天我都为老奶奶翻身扣背，清洁皮肤，做日常生活护理。一天清晨查房时，我发现老奶奶的臀部、被子上，床单上沾满了大便，掀开被子，霎时间异味传满了病房，于是，我二话没说，立刻帮助老奶奶更换了床单被褥，垫好中单，打来温水为老奶奶擦干净臀部及肛周的大便，老奶奶露出惬意的微笑，站在一旁的老伴弯着腰驼着背，嘴里还一直说着感谢的话。我挥挥手说没什么，这只是我应该做的。虽然我们科室没有正式开展优质护理服务示范工程，但我们仍然是一如既往的克服一切困难，不断夯实基础护理，改善护理服务，让患者满意，用我们的双手去体现人间最美好的真情。

　　众所周知，患有糖尿病的患者不能完全治愈，每天打胰岛素、吃药、测血糖，是他们非常痛苦的事，然而，作为一名护士的我，除了每天给患者正常的治疗和护理外，最多的就是我的微笑。许多患者都这样说：“看到你每天对我们的微笑，我们就有活下去的希望。谢谢您，真诚的微笑!“就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。若有人问我：“世界上谁的微笑最美”?我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

　　青春是我们一生中最美丽的季节，作为一个“80后“的年青人，心中无不闪烁着理想，我的理想就是做一名优秀的护士，一名合格的共产党员。即使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚，最平凡的岗位也需要我们很倾心的付出，而这些付出就是一种奉献，它不分大小，多少，先后，让我们悄悄地奉献，因为我们的青春会因为奉献而变得充实和无悔!爱与奉献是我们白衣天使永恒不变的主题!爱与奉献是白衣天使无悔的选择!我骄傲我是一名传递爱心的神圣使者。我荣幸，因为我身属无私奉献的团队!我自豪，因为在我的身边有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇30**

　　尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的同事们：

　　大家好!

　　我是来自制药的，是一名刚刚参加工作的90后。很高兴能与大家相聚在美丽的寺河，在这里共同唱响“奋斗青春、聚力”的主旋律，凝聚“为建设国际一流特色综合能源企业集团而努力奋斗”的正能量。今天，我演讲的题目是《在放飞青春，奋斗的青春最美丽》。

　　还记得半年前，我脱去学士服、摘掉学士帽，从象牙塔走了出来。半年后，稚嫩懵懂的我回到了晋城这片生我养我的黄土地，来到了集团制药这个新的大家庭。学习新闻专业的我，渴望成为一名记者、一名播音员，但从未想过会与药品接触，由梦想中的新闻人转变为现实的制药人，我的梦想也因此发生了180°的改变。

　　初到公司的时候，一切都是陌生的，陌生的环境、陌生的车间、陌生的洁净区、陌生的同事、陌生的药品、陌生的GMP。但一切又都是新鲜的与好奇的，为什么洁净区人员穿的衣服颜色各不相同，药品是怎样配制生产的呢?原来还有轧盖机、贴标机这些设备……慢慢的，我融入到了这个大家庭，带着青春的稚嫩，怀揣着梦想，进入我的岗位，开始我的工作，在平凡的岗位上一点一滴的看着、学着……我曾经看到过这样一则广告：进入工厂全身消毒，身上一切饰品摘下，摘下戒指，是对所有宝宝的承诺;戴上戒指，是对家庭的承诺。每当想起这则广告，我不由的联想到我的工作岗位、我的工作环境。记得在公司新员工培训的时候，师傅们曾这样说过：要做一名合格的员工，进入车间不可以佩戴首饰、不可以化妆，要确保制药环境的洁净卫生，因为我们的一举一动关系着千万人的健康，保证质量是我们的责任，做药先做人，我们要做良心药。就这样，谨遵前辈们的教诲，我飘逸的长发悄悄地躲进了帽子里，手上绚烂多彩的指甲油被创可贴、指套取而代之，美丽时尚的衣裳被蓝白相间的工装所替换，一道蓝色的风景线飘落于公司的各个角落。

　　人生的选择很关键，但选择的机会并不多。选择制药这一职业，是因为我知道，我虽平凡，但制药却并不平凡。作为的一名普通职工，作为一名普通的制药人，我要在平凡的灯检岗位上，仔细检查每支药品，确保没有破瓶、没有挂塞、没有萎缩、没有量低的药品流入市场，每支药品都可以完好无损的到达患者手中。

　　不怕榜上无名，坚信脚下有路。我相信，这里是我梦想起航的地方，也将是我梦想照进现实的战场。苏芮有一首歌叫《奉献》，歌词里写到：星空奉献给长夜、长路奉献给远方，那么我又拿什么奉献给你，我的，我想只有我无悔的青春。

　　最后，我斗胆仿照马丁路德金的经典演讲与大家共勉：

　　我有一个梦想，希望在十年二十年之后，我们这些曾经青涩的年轻人能惊叹于彼此的成长，成为的中流砥柱，能够真正安身立命，实现自己的梦想。

　　我有一个梦想，希望集团公司宏伟的战略愿景能够早日实现，美丽的能够为世人所知，为大众所赞赏!

　　我有一个梦想，希望65个子分公司、16万人万众一心，克服煤炭寒冬，逆流而上，在这片挥洒青春和汗水的沃土上放飞“梦”，放飞青春的梦想!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇31**

　　生活赋予我们一种无限珍贵的礼物，这就是青春。青春可以是桃红柳绿中的温馨穿梭，可以是昙花一现般的美丽绽放，也可以是充满期待，充满希望地在瓦砾中不断向上!我的青春，则融进了太阳底下最光辉的职业——教师。

　　永远记得20xx年那个丁香花飘落的季节，我的人生拉开了最美的帷幕——站在了属于自己的三尺讲台上。初为人师，我是幸福的，孩子们每一个鼓励的眼神，每一次勇敢的举手，每一句稚嫩的话语都给了我自信和感动;初为人师，我又是忐忑的，满身学生气的我，每每走上课堂，都是照本宣科，捉襟见肘;课下总会有家长来打电话询问孩子们的情况，他们是那么放心的把孩子的未来全托付给了我们，可是，我该怎样去托起那份沉甸甸的希望?我选择了教育，我又该如何使自己的教育事业闪闪发光?

　　幸运的是，实验中学给了我们茁壮成长的沃土，为促进我们年轻教师早日成才，学校开展新老教师结队和各类教科研活动，在与老教师交流学习中，我看到了在平凡岗位上工作的他们，为了心中的梦想，用实际行动表达了自己对教育事业的衷心：

　　我们的孟校长，一个以身作则的领导者。每天清晨踏着朝霞进入校门，总会看到她忙碌的身影;每次教学活动，她都会准时参加认真做记录;每逢假期，她都会为孩子们写一篇“校长与你谈心”;数十年如一日，勤勤恳恳，尽职尽责，为实中的发展默默的奉献着，奋斗着。 刘英老师，省级优秀教师，像妈妈和春风般的温暖。在别人眼中，她已经获得很高的荣誉，没有必要再为教学琐事一丝不苟，可她总说，要对得起学生，对得起良心，她把青春献给了教育，不求崇高与伟大，但求心安，问心无愧地做好自己的本职工作。这难道不是最好的师德吗?

　　看着身边的榜样，我便有了奋斗的方向——

　　要做就做踏地而行的教师。教育教学经验不足，就付出比别人多几倍的努力去弥补，业余时间，认真学习业务知识，读教育专著，看教育教学杂志，读读摘摘，博采他山石，琢为自家玉，平时，常向有经验的老师请教，听课，听讲座，学写论文，取他人之长，补已之短。四年来，我始终奋斗在教育的第一线，不断学习，积极进取，因为我坚信既然选择了教育，就应只顾风雨兼程。

　　教育家于漪老师说过，教育即提升人的精神境界，教师的一个肩膀挑着学生的现在，另一个肩膀挑着的却是国家的未来。对于年轻的我们来说，教师这份职业肩负着太多的使命和责任。还记得我带第一届毕业班时正值怀孕期间，身体极度不适，这个时候换老师势必会影响孩子们的情绪与成绩。想着即将到来的中考，想着孩子们渴望知识的眼睛，我选择了坚持。当看到孩子们理解老师的辛苦更加努力的学习，当他们信心满满的走进中考考场迎接自己人生第一个转折点，我觉得我没有辜负“教师”这个平凡而又伟大的字眼!

　　习说过，百年大计，教育为本，教育大计，教师为本。作为新时代的青年教师，我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔;学那高大挺拔的青松去傲雪经霜，用肩膀挑起祖国的未来，用奋斗点亮无悔的青春!

**奋斗的青春最美丽演讲稿范文 篇32**

　　同学们，各位青年朋友们：

　　大家上午好!

　　五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动\_\_周年和中国共青团成立\_\_周年的日子。去年我在这里和大家进行了一次关于“中国梦”的交流，今天我想和大家谈谈“青春”这个话题。

　　近些年关于青春的电影电视作品很多，例如：《奋斗》、《我的青春我做主》、《致青春》、《那些年，我们一起追过的女孩儿》等等。偶然间，当你发现自己已成了那道令老年人羡慕，中年人留恋，少年人向往的青春风景线的时候，是不是浑身上下澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，你是否思索过青春是什么呢?青春该如何度过?什么样的青春最值得回忆?

　　有人说，青春就是享受，吃喝玩乐最潇洒。

　　有人说，青春就是奋斗，汗水浇灌的青春最绚烂。

　　有人说，青春就是狂欢，肆意享受、奢侈生活最欢乐。

　　有人说，青春就是拼搏，陶醉在成功的喜悦中最幸福。

　　那么，你认为呢?

　　当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变迷人眼的世界!知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。“落后就要挨打，懒惰就会失败”已成为一个不可抗拒的规律。我想我们每个人都有自己内心的梦想，为了梦想都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能实现我们青春的价值啊!

　　我相信，在场的不少同学肯定都是科比的球迷。对，就是凌晨四点的科比。科比是一个高中生球员，没有经过大学NCAA联赛的历练，但却是NBA最有影响力的球员。曾经有记者问科比：“科比，你为什么如此成功?”科比反问记者：“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗?”记者摇摇头。科比：“我知道每一天凌晨4点洛杉矶的样子。每天洛杉矶早上四点仍然在黑暗中，我就起床行走在黑暗的洛杉矶街道上。一天过去了，洛杉矶的黑暗没有丝毫改变;两天过去了，黑暗依然没有半点改变;十多年过去了，洛杉矶街道早上四点的黑暗仍然没有改变，但我却已变成了肌肉强健，有体能、有力量，有着很高投篮命中率的运动员。”

　　这就是科比，发誓不做第二个乔丹，要做自己的科比，他在青春里用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。

　　所以，青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，激昂的。“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”时期：生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。因此，青年时期往往是人的一生中出成果最多的时期。古今中外，大凡有作为有成就的人，都是从青少年时期起，打下基础崭露头角，做出重大贡献的。因此，我们为什么不去珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的僵绳，去拼搏、去奋斗，给自己留下一段美丽的回忆呢。不要等到青春老去，再唱起《老男孩儿》：青春如同奔流的江河，一去不回来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。

　　奋斗是青春最美丽的底色。没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的。只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“我们无法选择自己的出身，但我们可以凭借自己的知识能力，改变我们的未来;我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现笑容;很多事情是不期而至的，我们无法选择它何时开始。但是，我们却可以决定它的结果，这完全取决于自己奋斗的结果。”让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃迷茫，掌握航向，共同努力一起去奏响那青春的激扬乐章!

　　最后，我也希望高三即将毕业的同学们，你们在最后的一个月里拿出攻城略地般的气势，为了六月的高考凯旋而奋斗，并祝愿我们在场每个人都有一段无怨无悔的美丽青春!

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找