# 中学生感恩演讲稿800字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-03

*中学生感恩演讲稿800字（精选30篇）中学生感恩演讲稿800字 篇1　　尊敬的各位老师，各位同学：　　大家早上好!　　非常荣幸能在今天的感恩节开幕式上发言。　　时光如白驹过隙般一闪而逝，高一进校时的军训场景仍然历历在目，转眼之间，现在离高考*

中学生感恩演讲稿800字（精选30篇）

**中学生感恩演讲稿800字 篇1**

　　尊敬的各位老师，各位同学：

　　大家早上好!

　　非常荣幸能在今天的感恩节开幕式上发言。

　　时光如白驹过隙般一闪而逝，高一进校时的军训场景仍然历历在目，转眼之间，现在离高考只剩不到一个月的时间了。站在高中生活的尾巴上，回想在七中校园与老师、同学共同学习、生活的三年，你不得不说这是充实而奇妙的三年——我们能感受到自己的知识库在日积月累地充实起来;感受到自己的思想见地如拔节的麦苗一般不断达到新的高度。七中见证着我们每一个人的蜕变。正是在这里，我们褪去了青涩、懵懂，收获了自信与成功，最后将满载着扬帆远航的底气无畏地向理想的大学进军。

　　因此，同学们，我们要郑重地感恩身边的每一个人——老师、同学以及默默地为我们付出辛勤劳动的每一个人。如果你正为自己学业的进步欢欣鼓舞时，请想起正是老师在三尺讲台上的循循善诱与课后的不厌其烦帮助你在寻求真理的道路上披荆斩棘。如果你正享受丰富多彩的校园文化活动时，请想起幕后默默奉献付出的志愿者，与身边那一张张与你同样灿烂的笑脸，是所有七中学子的共同参与和配合才让每一项活动都妙趣横生，让记忆熠熠生辉。

　　更重要的，我们都必须向七中说感谢。正是在这样一片“全面发展，人文见长”的沃土上，我们的才思与心智得到了充分肯定、自由而又全面地发展;正是在“平民本色，精英气质”的办学思想引导下，我们陶冶了更高雅的道德情操。健康、清新的校园文化氛围让一切涌动着的青春活力得以熏陶与释放。

　　同学们，今年恰逢中国共产党建党90周年，正是数十年前无数的优秀党员与革命先烈在动荡岁月中的风雨兼程和探索道路上的砥砺前行，才换回了今天的安定与繁荣。飞速发展的时代与飞速成长的我们都不能忘记历史、忘记肩上的责任。我们应当努力奉献，时刻将感恩铭记在心。

　　“乌鸦反哺”“羊羔跪乳”的典故我们信手拈来;“滴水之恩当涌泉相报”的教诲我们也耳熟能详。然而，只有当我们将感恩付诸于实际行动时，这一切的教益才会真正便得高贵，我们才能真正骄傲地说中华民族的传统美德将仍然在我们这一代人的血液中流淌，我们才能更坚定地看到中国光明的未来。因此，请珍惜身边的每一个人，珍惜在七中成长的每一步，珍惜生活在幸福与快乐中的每一天。让感恩指引你的人生，让感恩点亮你的人生。

　　我的发言结束了，谢谢大家!

**中学生感恩演讲稿800字 篇2**

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《感恩》！

　　中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

　　有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

　　这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

　　同学们，我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿800字 篇3**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好!我是高二十班的。

　　今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

　　在每年11月的第四个星期四，商柜上琳琅满目的感恩礼品充斥着我们的眼球。这不得不引起我们的思考。在我们成长的过程中，对于感恩，我们做到了什么 领悟到了什么?

　　如果鱼儿会说话，那它一定会诉说着对水的恩情;如果花儿会感激，那它一定会酬谢露水的滋润;如果马儿会唱歌，那它一定会称赞草原的广阔。然而，能言善语的我们，说了什么?做了什么?

　　鱼儿，用它畅游轻跃的身姿，舞动着对水的恩情;花儿，用它娇美艳丽的色彩，绽放出对露水的恩情;马儿，用它浑厚有力的嘶叫，呐喊出对草原的热爱。然而，能听善解的我们，说了什么?做了什么?

　　俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩。感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。所以，我们该看世事如烟，铭记恩情存如血!因为感恩，我们便会心胸坦荡，无拘无束快乐成长!

　　对于教师，我们应该谨记：不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，记住老师是为我们成长播下最初的种子。感恩教师，我们才会像花儿一般美丽绽放予以回报!因为感恩，我们便会在人生的学途上沿路播种，努力学习，快乐成长!

　　朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲|。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长!

　　感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参于感恩、实践感恩!在感恩中收获，在感恩中成长!这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族优秀传统传扬下去。

　　快乐成长，从感恩开始!

**中学生感恩演讲稿800字 篇4**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛 ——题记

　　从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

　　感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

　　感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

　　感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

　　怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

**中学生感恩演讲稿800字 篇5**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己......\"多么美的歌声，多么美的节奏呀！每当听到这首歌，我都会想起，想起我那慈祥的母亲。

　　每天清晨，是谁起来为我们做营养的早餐；夜深人静，当我们熟睡时，又是谁为我们盖被子；当我们遇到挫折使，又是谁给我们勇气；当......那每天忙碌着的身影，那每天为我们付出的人，是谁，是我们的母亲啊！我的妈妈同样有着天下父母的慈爱。无私，妈妈对教育子女这方面非常关心，每个星期都会到书城去看关于教育方面的书，电视旁，电脑前，都会看到妈妈，。她一定又在看书，她想让自己的孩子得到全方面完美的教育；她想让自己的孩子成为十全十美的人。为此，妈妈又去买了儿童饮食方面的书；每天都会让我吃到香甜可口的饭菜。虽然我们家庭条件不好，但是妈妈为了我什么都、愿意做。可是我们也会闹点小别扭，只不过妈妈依然不打我，依然爱着我。快小学毕业了，妈妈为了让我读一所好的中学，天天地奔波在各个中学，天天询问着哪个中学好......每天回来累得腰酸背痛，却不叫一声苦。

　　我心里知道，妈妈冒者生命危险生下了我；我生病时，妈妈无微不至地关心着我；学习方面，妈妈也抓得很紧，每天做作业快到十点了，但妈妈也拖着疲劳陪着我。我也不会辜负妈妈对我的期望，我也一定会怀着感恩的心考进好的中学，让妈妈不再因为我操劳奔波。

　　让我们这一生怀着感恩之心吧！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿800字 篇6**

　　你们好！新的一天带着微笑和清新在大地上降临了。

　　有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

　　老师们，同学们，我今天讲话的题目的是“心存感恩，做感恩少年”。

　　感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

　　所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

**中学生感恩演讲稿800字 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　您们好！

　　首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

　　有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

　　感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。你的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢你——我最敬爱的\'老师。

　　感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

　　滴水之恩，当涌泉相报！

　　我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心！

　　感恩，从您我做起！从心做起！

**中学生感恩演讲稿800字 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　我是玉峰街实验小学二年级三班的商思桐，我今天演讲的题目是《感恩》。

　　古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。

　　作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！

　　同学们，我们应该怎样感恩学校呢？在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！记得有一次下课后地上一张废纸，我赶紧跑过去捡起来，老师当面表扬了我，要同学们向我学习。今后只要见到废纸，同学们就会主动捡起。教室里边比以前干净多了。所以，当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰……

　　在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们应该怎样感恩父母呢？在学校，我们要更加努力地去学习，用优秀的成绩来报答父母。在家里，我们要做一个懂事听话的好孩子，不仅把自己的事情做好，还要帮父母做一些家务活，减轻他们的一些负担。

　　当然，我们需要感恩的还有很多。就像一首歌唱的那样：感谢天，感谢地，感谢阳光照耀着大地……。让我们常怀一颗感恩之心、常注一腔感激之情，用自己良好的行为习惯来感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！因为常怀感恩之心的`人是幸福的！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿800字 篇9**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好，今天我国旗下的讲话主题是：珍爱生命，把握青春，感恩父母，发奋学习。

　　生命是一曲优美的交响曲是一篇华丽经典的诗章是一次历尽挫折与艰险的远航生命诚可贵我们歌颂生命因为生命之宝贵 ，生命属于我们每个人，但只有一次；我们热爱生命因为生命之美好 ，它令我们的人生焕发出灼灼光辉在这个世界上最蓬勃旺盛和美好的，就是人的生命

　　作为高中生的我们，这是一个迷茫的时期，也是一个挥霍青春的时代。很多同学，正在浪费者自己人生中最为宝贵的时间，去网吧，在课堂睡觉，玩手机，甚至下课后躲在厕所吸烟，穿着奇装异服，打架，翻越围墙，留着自认为时髦的发型。用所谓的“流行”来演绎一场不属于我们高中生的行为艺术…

　　当你们，在网吧里打着两块一小时的游戏时，用游戏里的繁华虚无来诠释你们所追求的虚荣，看着课外小说，顶撞辛勤培养我们的老师，在街上吃着串串香，，这就是你们，这就是所谓的青春年华。我们有没想过我们的父母、我们的老师，是多么的伤心无奈啊。很多穿得漂亮异常的帅哥美女们，别忘记，没有父母，你根本是尘土，来不到这么美丽的世界，还有什么比给于生命的恩情更大？没有父母的支持，我们也不可能安心的坐在教室里学习。这一切都是他们希望让子女过上更好的生活…

　　他们在工地上提着沙灰，偶尔被沙子迷了眼睛或者被砖头砸到了脚，都只会揉揉被灰覆盖了的眼眸与沾满灰色的睫毛，隔着鞋子揉揉被砸到的脚背，然后继续前行…因为他们要为我们这些自私的子女创造一个更好的未来，这就是我们的父母…那对可怜得高贵的父母。

　　每一次，当你在电话里跟父母说自己没有钱用的时候…你是否听到那头的他们轻轻的一声叹息…当你拿着那些钱在网吧的冷气下打着游戏的时候你是否会想起你的父母还在田里顶着大太阳劳作…当你吃着零食，喝着娃哈哈，格瓦斯的时侯，…你是否会想起在田里劳作的他们嘴唇早已干裂…当你带着 女朋友逛街 时…你是否想过给你的母亲买点什么…当你站在你农村的父母用肩膀为 你撑起的的云层上时…你是否注意到你脚下父母的汗水已经流到了眼眶…

　　或许现在的我们没有太大的力量做些什么…可是我们至少做些力所能及的事…少打点游戏…少玩点不该玩的 …少买些衣服…少吃几次烧烤火锅…多想想他们的辛苦…多给他们打几个电话…努力学习，用优异的成绩回报父母，回馈母校和恩师。锻炼身体、珍爱生命，发奋学习，用优异的成绩和过硬的综合素质，来演绎属于我们的青春岁月。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**中学生感恩演讲稿800字 篇10**

　　感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……

　　在座的各位师长，亲爱的朋友们：

　　每到这首歌在耳畔响起，你的心湖中是否泛起阵阵感动的涟漪?是的，从生命之花最初的绽放，到长成翩翩少年，我们一直被浓浓的爱包围着。有人说,我们是被宠坏的一代。有些太过自我，有些太过冷漠。真的是这样吗？不，我们要学会感恩，感恩每一个给予我们的人。记住每一个令我们感动的瞬间，我们会用一颗真诚的心去拥抱世界。

　　父爱积成山，母爱汇成河。在一生中，父母给予了我们多少爱？我数不清。在一生中，父母的爱有多么伟大？我说不出。父母给予我们的是天底下最无私，最不图回报的爱。一句嘱咐，一顿好饭，一个拥抱，甚至是一次批评，点点滴滴，都是父母的心啊！然而，我们却对父母的爱习以为常。他们是最爱我们，却最容易被我们忽视的人。让我们学会感恩父母吧！也从点点滴滴做起！

　　在成长的岁月中，除了父母亲人，还有谁把我们牵挂，为我们付出？是老师！老师是开启我们心灵的人，是她们传给我们做人的道理，是她们教给我们过硬的本领。是她们默默奉献出自己的精力和心血，用肩膀托我们到高处看风景！让我们学会感恩老师吧！也从一言一行做起！

　　在生命里，值得我们感恩的实在太多太多。我们应该感恩这个时代，因为它给予了我们幸福的生活；我们应该感恩身边同学，因为他们给予我团队的力量；我们应该感恩扫大街的大妈；因为她给予了我们优雅的环境；我们应该感恩让座的叔叔，因为他给予我们陌生的关爱；我们应该感恩挫折困难，因为它能够促使我更加坚定；我们应该感恩竞争对手，因为他能够激励我不断超越：我们应该感恩大自然的风风雨雨，一草一木让我们学会感恩吧，从生命中的每一天做起！

　　感恩不是空洞的大话，也不是华美的词藻，它是平常岁月中的举手投足，片言一行。让我们用细致的心去体会父母的喜怒哀乐；努力学习，让他们自豪；健康成长，让他们欣慰；帮他们做些力所能及的家务；帮他们出点别出心裁的点子；给他们一个拥抱，还他们一个灿烂的笑。记得公益广告中那个给妈妈端来洗脚水的孩子吧?让我们都成为那个孩子，今天，明天，直到永远！当我们的父母慢慢变老时，给他们我有力的臂膀，给他们我温暖的呵护

　　永远不要忘记师恩的分量，在与老师相处的日子里，让我们悄悄倒一杯水，润润老师干涩的喉咙，让我们轻轻伸出手，揉揉老师疲惫的肩，让我们以不断地进步给他们惊喜；让我们以优异的成绩给他们满足，把来自心底的感恩写成一张小小的字条放在老师桌前，让它成为老师心中的喜悦！当我们渐渐长成，请不要忘记！当我们有了成就，请不要忘记！老师曾是这一切最有力的支持！

　　学会感恩，是要敞开诚挚的心扉。相信诚信的力量，它可以点石成金。就像鲁迅先生说的：诚信是为人之本”，真诚是心灵的开放，真正的感恩，是来自心底最诚挚的呼唤！

　　学会感恩，你便学会了宽容，要知道，宽容比指责更催人自新，宽容那些带给你伤害,烦恼，困惑的人，你会感到心灵的释然，你的心中会充满光明，你的目光会充满温暖！

　　学会感恩，你的心中便有了爱。爱是心与心的交融，在你感受温暖和爱意的时刻，也把你的爱奉献给需要关爱的人。一声喝彩，一份鼓励，哪怕你的给予多么微不足道，也许就会给他人力量，伸出一只手，献出一片情，生活会充满灿烂的阳光！

　　怀揣一颗感恩的心上路，我想我们的人生必将充满无限精彩!这个世界必将有着无限精彩！

　　(感谢你们，今天所有到场来听我演讲的师长们，朋友们。谢谢！)(鞠躬)

**中学生感恩演讲稿800字 篇11**

　　各位、老师、同学们

　　大家好！

　　我是xx年纪的学生，今日在这里我将要演讲的题目是：让感恩永驻心间。

　　感恩是在我们的生活中被时常拿出来讲述的东西，更是在我们的人生中非常重视的一点，而这一点也是让我们的生活变得更加的精彩与幸福。学会感恩，真正的做到感恩这些都是非常不容易的，但同时又是非常简单的。感恩的不容易在我们能否时刻都保持着一颗满是感恩的心，而其简单的地方又正好是只要我们做好一点点的事情便可以表达我们的感恩。

　　身为学生的我们，生活在学校、老师、家长的荫庇之下，也正是他们的付出给了我们精彩纷呈的幸福生活，这一切都让我必须要心怀一颗感恩的心来面对他们，更是为他们做己理所能及的事情。

　　对待学校，这是我们每天都生存的地方，更是需要为维护其名誉，环境卫生，甚至校园的每一项安全准则而去付出，我们所做的一切都是在用自己的感恩的心去感恩我们校园。在校园生活中老师给了我们非常多的指引，让我们可以在生活中去慢慢成长，甚至将人生的道理，必要的知识都交于我们，让我们在前进的道路上有更加不懈奋斗的心。老师为我们做出的这些也同样是需要我们用真心去感恩，去为其做出些许的努力的。当然我们最亲爱的家人们更是对我们有着非常大的付出，不管是在生活上还是我们的任何一个方面，就连他们将我们带来人间就已经是值得我们付出一切去感恩的。父母对于我们来说是最为珍贵的存在，是人世间与我们关系最为亲密的人，同时也更是我们必须要用真心，用感恩的心去回馈的人。

　　心怀感恩是我们生活在人世间就必须要做到的`一件事，同时也是我们必须要做到的东西。不管对于任何的人、事、物都是我们要用一颗感恩的心去面对的，只有我们真正的用感恩之心来看待这个世界，那么我们才能真正的将人生都做好，更是尽力的让自己变得更加的优秀。

　　身为学生的我们其实能做的事情还比较少，但是只要是通过真心而做出的行为都是能够将自己的感恩表现出来。让我们一同从小事做起，让身边人都感受到我们感恩的心，更是尽力去做到自己能够作到的事情，同时也让老师，让家长为我们省点心。当然我们更是可以为他们做出更多力所能及的事情来将自己感恩的心完全的表露出去，更是让每一个人都能够感受到感恩的魅力，同时让每一个人都生活在感恩的世界中。

　　谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿800字 篇12**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　美国有个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

　　懂得感恩的人，才是真正成熟的人。懂得感恩的人，才是内心充满爱的人。懂得感恩的人，才是令人敬佩和尊敬的人。

　　我们应该感恩父母，因为父母给予我们生命，养育了我们。我们今天的生活都与父母无私的付出是分不开的。“可怜天下父母心！”的确，在这个世界上，还有什么爱能胜过父母对子女无私的爱呢？因此说，父母的爱是人间最伟大而无私的爱！

　　我们要感恩老师，当我们背着书包跨进学校大门之日起，就开始与我们的老师朝夕相处。在老师的谆谆教诲中一天天地成长着……一直到我们走向社会，成为社会有用的人。我们知识能力的获得，都与老师的苦口婆心是分不开的。因而，我们要感恩我们的老师，是他们用毕生的心血，在浇灌着一代代的幼苗茁壮成长。

　　我们要感恩生活，是生活给了我们太多的收获。从生活中我们懂得了，什么是苦，什么是甜。是生活教会了我们吃苦耐劳，坚持不懈地努力才会成功。是生活磨练了我们，坚持真理、坚强不屈的品格和意志。从生活中，我们学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义。在生活中，我们学会了怎样做个对社会对他人负责任的人。是生活教会了我们怎样做一个合格的人。

　　我们要感恩生命，是生命让我们知道什么是顽强和脆弱。生命的顽强难以想象，同时，生命又脆弱是不堪一折，一旦破碎就无修复的可能。所以，不管富贵还是贫穷，我们都要好好地活着，而且，要活出一种精神与精彩。我们这些活着的.人，更应该爱惜生命，过好精彩的每一天。让自己健健康康、平平安安，也就是对家人、对朋友、对所有关心自己的人的最好的宽慰。

　　我们要感恩大自然，是大自然带给了我们体验生命的勇气。嗅一鼻温馨的花香，捡一片无助的落红，听一丝啁啾的鸟语，尝一口秋后的甜果。然后，或俯仰天地，或极目远方，或拥抱高山，或搏击沧海，或缠绵丝雨，或嬉戏舞雪……。融身其境，我们身有何感？是沉醉？是哀怜？是沁脾？是甘蜜？是壮怀？是感动？是缠绵？是惬意？也许人间的感情都尝尽了，但是我们必须把一种最重要的感情留在最后，以填平感情起伏不平的沟壑，那就是感恩，感恩自然给予我们博大的物藏，感恩自然给予我们无尽的享受，感恩自然不求回报无私的奉献。

　　让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧——

　　让我们回报父母；主动承担一些家务，体验父母的艰辛。减轻父母的负担：努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报社会：做到不随地乱扔果皮纸屑，还社会一个整洁的环境；夜深人静时把电视的声音开得小些，给邻里一个安静的夜晚……

　　感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

**中学生感恩演讲稿800字 篇13**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　今天我演讲的题目是《用心感恩生活》。

　　本周四，是一年一度的感恩节。感恩节是西方国家的传统节日，在美国人的心目中，感恩节是比圣诞节还要重要的节日。散居在他乡外地的家人，都要赶回家过节，这天的晚宴是美国人一年中最重视的一顿晚餐。对于中国人来说，感恩节不会引起太多人的关注，但\"感恩\"这两个字却是足以勾起我们深藏于心底的那一份份感情。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　在过去的日子里，你的家人、老师、好友一直在你身边紧紧相伴，不管是困难或快乐请你一定记得向他表达你的感激之情；在成长的日子里，爸爸妈妈已经丝丝白发，而当你每天放学回家依然能品尝到他们亲手给你准备的热饭热菜时，别忘了感谢；在过去的日子里，你或许经历了前所未有的困惑，但你还有随时听你诉苦并为你解决困难的老师和朋友，而他们不正是你成长、成材之后最想感谢的人吗？

　　居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看到自己的小学老师时，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩并不复杂，只要有心，真心诚意谁都能做到。

　　他们告诉我们，感恩是一种行动，只要你真心诚意的做了就会有感动。感恩是一种爱，在感谢帮助你的，疼爱你的人的同时也体现出你对他的一种爱。感恩也是一种宽容。宽容伤害你的人，宽容欺骗你的人，宽容藐视你的人。感恩是一种回报。回报父母的养育之恩，回报老师的教导之恩，回报一切给予你帮助的人。感恩是一种顽强的拼搏。人生的路上充满荆棘，无数的挫折也许会让你泪流满面。但只要你永不放弃，总有一天会取得成功，你也会变得更加坚强。感恩是对生活充满信心。我们有理由相信每天都有灿烂的阳光，只要我们对生活充满期待。

　　在如今物欲横流的年代，许多人的心灵都蒙上了一层灰，变得麻木，甚至是冷酷。认为父母对我们的养育是理所当然的，老师的帮助是情理之中的事。埋怨生活，埋怨一切。剩下的只有抱怨，失去了那份润滑心灵的感动。其实身边的一切都是美好的，我们该如何抚去蒙在心灵上的那一层灰呢？所以学会感恩，用心去感恩生活变得尤为重要。

**中学生感恩演讲稿800字 篇14**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好！首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩，从心做起》。

　　有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

　　感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

　　感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁离开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关怀中茁壮成长，父母不知为我们花费了多少心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时候有多么温热；永远我都记得，伴我成长的背影，用你沧桑的岁月，换我一生的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会多少呢？我们又能报答多少呢？

　　感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

　　滴水之恩，当涌泉相报！感恩，从你我做起！从心做起！我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿800字 篇15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　送走了五谷丰登的金秋，我们迎来了雪花飞舞的冬天，将近年末，回首这一年来，生活给予我们的仍然是无尽的收获与感动。我感谢生活赐予我的幸福和甜蜜，也感谢工作带给我的一个又一个惊喜。

　　有这样一则故事：一位刚刚毕业的大学生到一家企业去应聘，负责招聘的考官问他：你给母亲洗过脚吗？他回答：没有。“那么，希望你下个星期再来应聘，但有个条件，回去试一试。”这位大学生感觉挺纳闷，回家后他把应聘的经历讲给母亲听，并且要求为母亲洗脚，为了成全儿子的心愿，让儿子能够到这家大企业去工作，母亲第一次把双脚伸进了儿子端来的洗脚水中，当儿子摸到母亲那双瘦得像麻杆、粗糙的象树皮一样的腿时，他忍不住流下了眼泪，他想起，自已的大学学业，不就是靠母亲这双腿四处奔波，打工赚钱来完成的吗？

　　每到月初，他都在学校心安理得地等着母亲寄钱来，却从未想过母亲筹钱有多么困难。从那一天起，他每天都坚持给母亲洗脚，一个星期后，他再次来到那家企业，那位考官问了他同样的问题，他使劲地点点头，考官问他：我们公司这么要求你，你还愿意来吗？他的回答是这样的：能不能被贵公司录用，对于我现在已经不是最重要的了，重要的是，我从您这儿学到了以前没有学到的东西——那就是做人的道理，非常感谢您！这则故事对我启发很深，以至于每每想起，都会触动我的心弦，教我时刻懂得感恩。

　　也许，你很能忘记那位已经头发花白但仍然和蔼可亲的老师，因为是他，带领你开启知识的大门，指明你前进的方向；也许，你经常会想起刚参加工作时的那位师傅，因为是他，手把手引领你认识公司、熟悉业务、精通技能；也许，偶尔你也会想起宿舍门房的老大爷，当你下夜班回家时，他佝偻着身子，为你开门并且叮嘱你早点休息；也许，此刻你脑海里又浮现出临行前夜母亲为你整理行囊的身影……打开记忆的闸门，生活中的点滴都会令我们感动。

　　感恩是种歌唱生活的方式，怀着感恩的心去工作，你就会发现工作着是美丽的。因为在工作中，我们可以找到自信，曾经遇到的困难也变得微不足道；在工作中，我们可以找到寄托，有了目标人生就有了前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但我们要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

　　1996年的仲夏，经过层层选拔，我成了一百多位应聘人员中的佼佼者，怀着美好的憧憬和火一样的热情，我走上了梦想的工作岗位，成为一名合格的寻呼话务员。从此，那一个个代码、一串串数字、一句句美妙动人的服务用语，让我架起了用户之间信息沟通的桥梁。而我，也努力用自己的实际行动，诠释着爱岗、敬业的真实内涵，1998年，因为话务台星级验收，新婚的第三天，我便回到了工作岗位；1999年，正值寻呼业务高峰期，话务量猛增，我放下刚满70天还嗷嗷待哺的儿子，戴起了久违的耳麦；20xx年，刚刚成为一名营业员的我，为了不影响工作，母亲病重，是丈夫忙前忙后陪着看病治疗，甚至在母亲临终前的那段日子，我都没能尽到日夜守护病床的孝心；20xx年，自己所在的营业厅争创“青年文明号”集体，验收的时间与自学考试和妹妹的婚礼碰巧赶在了一天，经过激烈的思想斗争，我毅然放弃了参加自考的机会，坚守在自己的岗位，妹妹婚宴都没能按时参加。

**中学生感恩演讲稿800字 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。

　　首先我想感恩的对象是我的爸爸，因为爸爸每天每天都辛辛苦苦的工作，挣钱给我买衣服，供我读书，还会时不时的给我买好吃的东西，带我去一些好玩的地方，还给我买了好多玩具放在家里让我玩，我觉得我的爸爸为了挣钱养家工作很辛苦，非常不容易，所以我要感恩我的爸爸。

　　我还要感谢我的妈妈，因为她每天都要给我们一家人洗衣服、做饭，还要把家里打扫得干干净净的，看似很简单的事，其实做起来一点都不轻松，所以我要感恩我的妈妈。

　　然后我要感恩的是，虽然不是我的亲人，但待我如亲人一般的老师们。记得这一学期的某一周的周三晚上凌晨12点，我突然感觉心跳加速，坐立难安，生活老师史老师发现了我的不同于平常，于是关心的问我怎么了，还马上给易老师打了电话，易老师知道以后穿着睡衣就从她的宿舍赶了过来，然后问我怎么了，摸摸我的头有没有发烧，让生活老师给我倒开水，教我深呼吸调整。还立刻给爸爸妈妈打了电话，沟通后我决定坚持到天亮，结果到凌晨2点的时候越来越难受了，易老师接到史老师的电话又立刻赶了过来，还打算自己马上送我去医院，不过爸爸妈妈也连夜赶过来了。这件事真的让我很感动，感恩辛苦付出的老师们。

　　我们要感恩的东西还有很多很多，感恩每一次日出，感恩每一次相遇，感恩每一个笑脸，感恩世间所有的美好。我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　最后，我想再对爸爸妈妈说一声；你们辛苦了，谢谢你们。

**中学生感恩演讲稿800字 篇17**

　　尊敬的各位领导，老师，同学们：

　　大家好！

　　今天，我演讲的题目是：铭记感恩

　　每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

　　这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

　　从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，爸妈的关心和爱护是最博大最无私的，爸妈的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着爸妈的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。爸妈为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。爸妈的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

　　当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的爸妈呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

　　翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

　　这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

　　朋友们，感恩我们的爸妈吧！

　　爸妈的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；爸妈的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；爸妈的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记爸妈的恩情，感恩爸妈的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

　　谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿800字 篇18**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　今天我发言的题目是《感恩母亲，感恩老师，感恩母校》。

　　同学们都知道，每月5月份胡第二个星期日是母亲节，是全天下所有母亲的节日。在这一天，我们做女儿的都要为自己母亲献上一份礼物，或是一束红色的康乃馨，或是一件精致的手工作品，或给妈妈买一件漂亮衣服，或向妈妈真诚的说一句：妈妈，节日快乐！是啊！慈母手中线，游子身上衣。

　　临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。母亲的爱像一缕缕灿烂的阳光，照耀着我们这些碧绿的小草茁长成长；母亲的`爱又像一滴滴晶莹的雨露，总能在我们陷入困境的时候滋润我们干涸的心灵。

　　其实，妈妈不要华丽昂贵的首饰，不要价值不菲的礼物，而帮妈妈扫一次地，刷一次碗，做一件力所能及的家务，就是对妈妈最真挚的祝福，每天健康。平安。快乐地生活，就是给妈妈最好的礼物。有时候，认真做好自己，努力学习，积极向上，知错就改，取的好成绩，对妈妈来说就是一份安慰。因为——孩子长大了，懂得如何疼妈妈了。这就是在告诉妈妈，妈妈，我爱你！

　　家是爱的港湾，母亲是养育我们的河流。教育是知识的源泉，母校是我们成长的摇篮，老师是我们启蒙的向导。是母亲给了我们生命，教我们如何做人！是母校给了我们知识，教我们怎么做事！母亲和母校，一直在那里，在我们心灵深处，安静地散发着最美丽的育人光辉！感谢母亲，感谢老师，感恩母校！

　　感恩母校，就是要我们热爱校园，树立主人翁精神，以校为家，自觉爱护校园环境，不破坏学校公共设施，监督制止一些不文明现象。课堂上认真听讲，考场上文明应试，不作弊，同学间相互尊重，团结友爱，这些都是感恩。

　　感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴，课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明你的全身心地投入，你在专心地听课，这边是感恩。

　　同学们，母亲节刚过，想到我们辛勤劳动的父母，无私奉献的老师，以此来深深激励我们从自己做起，从小事做起，怀着一颗感恩的心去学习，去发现，去探索，去创造更美好的生活。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿800字 篇19**

　　敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是x系x班的。今天，我很荣幸的站在这里来表述自己由来已久的观点--感恩.有关这个字眼，我们会联想到很多，比如“感恩社会，感恩学校，感恩老师”等等。然而，今天我想阐述的是“感恩父母”

　　古语曰：“儿行千里母担忧”。为了更一步强化自身素质，用知识来武装自己。我离开家，离开父母，一个人踏上了远行的列车。离开家的早晨，我不敢抬头凝望父亲呆滞的眼睛。我没有勇气去亲口告诉母亲一句“妈妈，秋季温差大，要注意保暖，照顾好父亲和您。”列车缓缓驶出站台，我透过窗子使劲对着父母伫立的方向挥手，大声呐喊“爸、妈、儿一定带着成就回家”我知道那句出自内心的话语没有被他们听到。但我坚信他们感受的到。一阵有序的短信旋律让我回过神。手机屏幕显示短信来自“爸爸”。打开短信的那刻，我再也控制不住内心的压抑，放声大哭。“亮亮，平平安安的出去平平安安的回家”看似简单的一条短信，却又内含着多少不能用文字书写的情感呢?

　　借这次机会我想告诉大家“父母为我们付出的没人可比，在这个诺大的世界当中，没有人比父母更疼爱我们，更能委屈自己从而满足我们的需求。”想必在座的大多是90后。都听过歌手王蓉唱的《爸爸妈妈》吧!

　　同学们，别让“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”成为我们所不能弥补的遗憾。

　　我的演讲内容结束了，希望我的经历、我的感触对你们有所受益，谢谢。

**中学生感恩演讲稿800字 篇20**

　　亲爱的同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

　　母爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀都来自于这平凡而伟大的母爱。我总不能理解：为什么在物质生活这么丰富的今天，母亲仍然没有学会享受生活?其实母亲需要的不是物质上的满足，而是希望子女们能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心来回报社会。

　　我曾经看到一这样感人的故事，一个中学生喜欢上一个女孩，但家境十分贫穷，女孩的生日快到了，男孩没有钱，于是，他问了很多朋友，借阅了大量书籍，为的就是找到一份能打动女孩的礼物，终于，他在一本旧书的最末端看到：“用母亲的心来作为礼物有诚意”，男孩照做了，当他把母亲的心脏放进盒子里去送给女孩的路上，很不巧，摔了一跤，心脏摔出了合资，当男孩再次捧起心脏准备放进盒子的时候，心脏开口说了一句话：“孩子，没摔着你吧?”

　　这文章的题目叫《残酷的心》，虽然它具有一定的夸张色彩，但它无不体现了现代中学生的自私、无知和母亲的豁达。或许在这个张扬的`年代，越是司空见惯的东西越是容易被忽略，母爱又何尝不是呢?更多的时候我们把母亲的关怀理解成唠叨，把母亲的严厉理解成批评。但是，你有没有想过：当你熬夜备考时，母亲端来的那一杯暖暖的牛奶；当你取得优异成绩时，母亲眼中闪烁的泪花；当你沾染恶习时，母亲嘶哑的喉咙中发生的苦口婆心的劝勉；当你卧病在床时，母亲那布满血丝的双眼，当你......太多太多，这些平凡的小事难道就没在你心里留下一丝感动吗?

　　也许有人会说，母亲对我们做的，那是应该的，是理所当然的，即使是应该，即使是理所当然，但当一个人为我们默默付出毕生心血时，我们就不应该予以回报吗?正是我们这种心理，这种自私、无知、冷漠的心理，才让感恩对我们来说变得像遥远的星辰，可望而不可及!

　　如果我们继续保持沉默，继续自私无知，那么有一天当你长大成人，为人父母时，你会发现自己竟然连母亲的生日都不曾记得，甚至连一句我们跟朋友说过无数次的“生日快乐”都未曾对母亲说过。同学们，那个时候你们肯定会为自己的行为后悔的，“子欲养而亲不待”，我们不能让这样的悲剧在我们身上发生!

　　羔羊有跪乳之情，乌鸦有反哺之恩，落红护花，落叶归根，这都是感恩。一片绿叶会感恩于一抹曙光，一棵小草会感恩于一滴露珠，一块土地会感恩于一泓清泉，让我们也以行动来回报我们的母亲吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩演讲稿800字 篇21**

　　在座的各位师长，亲爱的朋友们：

　　每到这首歌在耳畔响起，你的心湖中是否泛起阵阵感动的涟漪？是的，从生命之花最初的绽放，到长成翩翩少年，我们一直被浓浓的爱包围着。有人说，我们是被宠坏的一代。有些太过自我，有些太过冷漠。真的是这样吗？不，我们要学会感恩，感恩每一个给予我们的人。记住每一个令我们感动的瞬间，我们会用一颗真诚的心去拥抱世界。

　　父爱积成山，母爱汇成河。在一生中，父母给予了我们多少爱？我数不清。在一生中，父母的爱有多么伟大？我说不出。父母给予我们的是天底下最无私，最不图回报的爱。一句嘱咐，一顿好饭，一个拥抱，甚至是一次批评，点点滴滴，都是父母的心啊！然而，我们却对父母的爱习以为常。他们是最爱我们，却最容易被我们忽视的人。让我们学会感恩父母吧！也从点点滴滴做起！

　　在成长的岁月中，除了父母亲人，还有谁把我们牵挂，为我们付出？是老师！老师是开启我们心灵的人，是她们传给我们做人的道理，是她们教给我们过硬的本领。是她们默默奉献出自己的`精力和心血，用肩膀托我们到高处看风景！让我们学会感恩老师吧！也从一言一行做起！

　　在生命里，值得我们感恩的实在太多太多。我们应该感恩这个时代，因为它给予了我们幸福的生活；我们应该感恩身边同学，因为他们给予我团队的力量；我们应该感恩扫大街的大妈；因为她给予了我们优雅的环境；我们应该感恩让座的叔叔，因为他给予我们陌生的关爱；我们应该感恩挫折困难，因为它能够促使我更加坚定；我们应该感恩竞争对手，因为他能够激励我不断超越：我们应该感恩大自然的风风雨雨，一草一木让我们学会感恩吧，从生命中的每一天做起！

　　永远不要忘记师恩的分量，在与老师相处的日子里，让我们悄悄倒一杯水，润润老师干涩的喉咙，让我们轻轻伸出手，揉揉老师疲惫的肩，让我们以不断地进步给他们惊喜；让我们以优异的成绩给他们满足，把来自心底的感恩写成一张小小的字条放在老师桌前，让它成为老师心中的喜悦！当我们渐渐长成，请不要忘记！当我们有了成就，请不要忘记！老师曾是这一切最有力的支持！

　　学会感恩，是要敞开诚挚的心扉。相信诚信的力量，它可以点石成金。就像鲁迅先生说的：诚信是为人之本”，真诚是心灵的开放，真正的感恩，是来自心底最诚挚的呼唤！

　　学会感恩，你便学会了宽容，要知道，宽容比指责更催人自新，宽容那些带给你伤害，烦恼，困惑的人，你会感到心灵的释然，你的心中会充满光明，你的目光会充满温暖！

　　学会感恩，你的心中便有了爱。爱是心与心的交融，在你感受温暖和爱意的时刻，也把你的爱奉献给需要关爱的人。一声喝彩，一份鼓励，哪怕你的给予多么微不足道，也许就会给他人力量，伸出一只手，献出一片情，生活会充满灿烂的阳光！

　　怀揣一颗感恩的心上路，我想我们的人生必将充满无限精彩！这个世界必将有着无限精彩！

　　感谢你们，今天所有到场来听我演讲的师长们，朋友们。谢谢！

**中学生感恩演讲稿800字 篇22**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

　　作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围，我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

　　虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

　　感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。

　　我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

　　感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

　　最后，我想与同学们共勉：常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光。

　　谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿800字 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　常有人问，感恩是什么？其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

　　最后，用一个小故事结束结束今天的演讲：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

　　学会感恩的生活，宁静而祥和。

**中学生感恩演讲稿800字 篇24**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　您们好！

　　古人说：滴水之恩，须当涌泉相报，感恩是我们中华民族的优良传统，也是做人最基本的品德。带着一颗感恩的心去对待身边的每一个人，就会发现人生中需要感恩的人有很多，感谢父母，给了我生命；感谢我的朋友，给了我关怀和友谊；感谢我的老师，给了我知识和技能；感谢曾经伤害过我的人，因为你们让我变得更加的坚强。在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得感恩，更不知感恩为何物？其实感恩并不像想象得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你只要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你只要投去一个甜甜的微笑，轻轻地说声：谢谢你！

　　生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心，只有怀有一颗感恩的心，人才会变得更加得善良。听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为一只狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于对生命的关爱，对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的校园环境时，我们要感谢那些清洁的阿姨，懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每一个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加的尊重自己。

　　带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽。上周六做义工去盲人学校的经历，令我刻骨铭心。忘不了那天真的面孔，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽而无神的眼睛，当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是天蓝的吗？天蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重的敲击。我的双眼吟满了泪水，那一刻，我从心里感激父母给了我一个健全的身躯，让我看到了五彩的世界。感谢生活，在时光还没有消逝的无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩，亲爱的同学们，你在生活中曾有过这样的感动吗？

　　心怀感恩，拥有诚信，作为21世纪的高技能人才接班人，让我们积极带头起来，树立正确的世界观、人生观、价值观，怀着一颗感恩的心，为祖国的美好明天，努力吧！

　　最后，衷心地祝愿城建技校在“感恩”之风的氛围下明天会更好！

**中学生感恩演讲稿800字 篇25**

　　感恩,是结草衔环,是滴水之恩涌泉相报.

　　感恩,是一种美德,是一种境界.

　　感恩,是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇.

　　感恩,是值得你用一生去完成的一次世纪壮举.

　　感恩,是值得你用一生去珍视的一次爱的教育.

　　感恩,不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢,而是发自内心的无言的永恒回报.

　　因为有爱,所以感动;因为感动,所以懂得了感恩.

　　落叶在空中盘旋,谱写了一曲感人的乐章,那是大树对大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘画着那一幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩.因为感恩,才有了这个多彩的社会;因为感恩,才会有真挚的友情;因为感恩,才让我们懂得了生命的真谛.

　　从我们的第一声嘹亮的哭声起,我们要感谢的人就一个个在我们成长的路上出现,我们要感谢所有为我们付出的人.

　　我们要感谢父母一路走来的扶持,我们要感谢朋友一路陪我们走来的风风雨雨,我们要感谢老师的声声教诲.正因为我们要感谢的人太多太多,所以我们应在心里默默的祝福他们.不管是失去还是拥有......

　　感恩是发自内心的.俗话说:\"滴水之恩,当涌泉相抱.\"更何况父母,亲友为我们付出的不仅仅是一滴水,而是一片汪洋大海!我看过一个真实的故事:他来自农村,学的是医学专业,上了几年学,家里值钱的东西都被他上没了.医院不好进,没钱也没关系的他,混了几年还是一个默默无闻的乡卫生员.

　　一辈子土里刨食,对他寄着太多希望的老母亲为此很着急,从白里外的农村老家赶来,带着他到医院求职.多年的经验积累,他成功的为某医院做了一列断臂接合的手术.有热心人提醒他们母子俩要及时送礼.礼也送了----一袋乡产的红枣和自家酿的酒,只是太轻了,轻的微不足道.院领导说,如果他能做断肢再植手术,就可以不他调到医院.

　　农民母亲听不出弦外之音,更着急不知要等到什么时候才会有断肢病人来这个小医院做接肢手术.即使有,也未必轮上儿子做.如果没有上手术台的机会,就意味着儿子还要一直等下去.

　　为了儿子的前途,生性笨拙的农民母亲突发奇想,一急之下剁掉了自己的一个手指,在手术台上指明要儿子做手术......

　　手术拆线后,看着还能弯动的手指,农民母亲笑了,儿子哭了,医院的领导无话可说了.

　　看完这个故事,我哭了.为农民母亲无私的付出!我们每个人的父母一定都像农民母亲一样爱他们的孩子,他们的爱让我们的生活充满阳光,充满幸福!我们要感谢父母,是他们给了我们生命,养育我们成人.

　　感谢老师,是他们教我们识得世界上还有一种叫文字的符号,懂得做人还有很多规矩.

　　感谢朋友,是他们给了我们关怀和爱护,想想那些无助的时候,是他们陪我们走过.

　　感谢那些陌生人,是他们为我们产了米,种了菜,织了布,缝了衣,让我们可以享受生存需要的物品.

　　感谢让我们摔倒的人,也许是我们自己不该在没有播种的地方等待收成.

　　感谢那些和我们过不去的人,是他们的批评,攻击甚至尖酸刻薄冷嘲热讽,还让我们懂得我们还有很多地方值得改进.

　　同学们,让我们学会感恩,用我们的所有,真诚的回赠给那些需要我们感恩和需要我们帮助的人!

**中学生感恩演讲稿800字 篇26**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《传承优秀文化，发扬感恩》。

　　“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”的千古名句，说的就是一年一度的清明节，清明节是我们的重要传统节日。清明节前后，气温回暖，是耕种的好时节，俗语有云：“清明前后，种瓜种豆”。也有“植树造林，莫过清明”的农谚。清明节是国家的法定假日，并且被列入了国家级非物质文化遗产保护名录，足见国家对传统文化的肯定、重视和传承。

　　中华民族是有着五千年悠久历史的文明古国，一直以来都讲究品德教育和个人修养。文明礼仪之风浓郁而淳朴，古代文明美德的佳话也比比皆是：孔融让梨、黄香温席，六尺巷…。都告诉我们关于诚实、谦让、孝顺的传统文明美德。随着时间的流逝，很多传统礼仪和文化凝聚成了以爱国为中心的.团结统一、勤劳勇敢、尊重他人、自强不息的民族。作为新一代祖国的接班人，我们应当将这种文明礼仪传承下去，实践下去。文明礼仪是我们每个人生活学习的根基，是我们健康成长的臂膀。它标志着一个社会的文明程序，反映了一个民族的面貌。我们不尽要学会做人，也要学会做文明人。

　　有大批珍贵的无形文化遗产因为各种原因失去了传承，甚至很多都已经化为乌有，我们应当引起重视，好好的保护现有的文化遗产。清明节是传承至今的祭祖扫墓活动，每年学校都会组织全体师生给烈士扫墓，这正是体现了我们感恩，不忘本的道德意识。但是清明节并不是一个哀伤的节日，它是一个庄严、肃穆、感恩、怀古的节日。我们不仅仅是简单的扫墓，更重要的是我们在传承感恩中华民族的。于是我们学会了感恩父母，感恩老师，感恩社会，感恩每一位帮助我们，爱我们的人。在日常生活中，感恩父母就是孝顺父母，听从父母的管教，帮助父母做一些力所能及的事，关心父母健康。感恩老师就是尊敬师长，听从师长的教育。我们要大力地提倡、参与、弘扬的传统文化活动，陶冶自己的情操，激发自己的爱国情感。

　　一个国家，一个民族，因为有着独特的文化才能屹立于世界民族之林的行列，健康的文明礼仪，优秀的传统文化是我们的根。同学们，行动起来吧，努力做到在家孝敬父母，关怀他人，在校团结友爱、创新进取，以实际行动把中华传统文化和感恩继承并发扬光大！

**中学生感恩演讲稿800字 篇27**

　　感恩教师演讲稿 “学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照路路路通明。”千百年来，多少人把教师比作春蚕，蜡 烛，在她的呕心沥血、无私奉献中，又有多少祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材!谁又能 知道，这其中包含着多少的汗水与泪水，也许老师那丝丝白发，斑斑皱纹是最好的见证。

　　不知是哪个花开的时刻，悄悄地，悄悄地，我们--二十一世纪的接-班人就来到了世上， 慢慢地，慢慢地到了上学的年龄，便缠着爸爸要去上学。我们永远忘不了那人生的第一次， 是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。

　　就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。

　　那是怎样的一种幸福啊!于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希冀寄托在我们身上。

　　正是这样， 苦心培育我们的老师在这爱的路上艰难跋涉， 教我们如何做人， 怎样处事。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀;当我们在学 习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的;当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀!多少个难忘的日子呀!是您--光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受 生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。

　　这其中的点点滴滴， 一个个动人的情景把我们的生活点缀得精 彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

　　虽然我们只是一轮初升的太阳，我们也要学着释放温暖，更要怀着对老师感恩的心去 思考、行动，毕竟老师为我们付出的太多太多。在这样的时刻，我代表全体同学，向我们尊敬的老师说一声：老师，您辛苦了。

　　亲爱的老师，因为有了您，我们的世界才会变得如此美丽，混沌之中，才有了指路的 明灯，迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。您肩负着神圣的使命，您肩负着祖国的未来，您肩负着民族的昌盛， 您肩负着历史的重任， 就这样， 一代又一代的少年在您的抚爱下健康成长， 在您的关注下奔赴远大的前程。

　　因为有了您，就有了一个特别的节日--教师节。从此，全社会就多了一份对您深深的敬意与关注，我们看到和感受到了您的伟大和平凡。您的伟大在于创造世界，播种未来，您是 点燃我们理想之火的人，是保证民族未来优良素质的人;您的平凡在于除了奉献别无所求， 无怨无悔， 心无旁鹜。

　　您从不在乎所失所得， 因为您深深懂得自己在付出什么， 在收获什么， 这是任何数字都无法计算的生命价值和幸福成果。“捧着一颗心来，不带半根草去”这正是我 们的老师心境的真实写照。

　　敬爱的老师，我把您比作绿叶，我把您比作红烛，也颂不尽您的奉献和成果啊!您不是 绿叶却在滋养绿叶， 您不是红烛却能照彻心灵， 因为在我们眼睛里映射出的永远是您的身影。

　　您把我们生命的每一个音符，都镀成世界最美的颜色。从此，我们的心像大海一样磅礴。我 真想取出串串爆竹，放出串串祝福，用绚丽的火焰为我们的老师唱支心歌。真诚地祝愿老师幸福快乐，快乐幸福。

　　这时，我真想大声对同学们说：当我们拥抱成功，享受喜悦时，别忘了我们老师都付 出了自己的青春和汗水，我们没有理由不去感恩老师。

　　最后，让我们真诚地说声：“谢谢!”

**中学生感恩演讲稿800字 篇28**

　　尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

　　你们好!我是初一(3)班的宋梦哲，我演讲的题目是《提篮春光送妈妈》。

　　在今天这温馨的日子里，首先，请允许我深情地说一句 “妈妈，您辛苦了!祖国妈妈，我爱您!”

　　记得20\_\_年汶川大地震是有这样一幕：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你。”这是一位妈妈留给她三四个月大的宝宝的手机短信。救援人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压死的。在一堆废墟的间隙，她双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手着地支撑着身体。在她的身体下面，躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里。因为母亲身体庇护着，小宝宝毫发未伤，抱出来的时候，他还安静地睡着。手机塞在包裹着宝宝的小被子里，保存着这条已经写好的短信。

　　这一幕让无数人感动着，让我们感到了母性的光辉和伟大的爱。

　　在这个温暖而美好的季节，提一篮春光，我只祈求，祈求您的一抹微笑，只一抹，足以让我彻夜难眠。我愿化作一滴泪，滑过你的脸颊;我愿化作一阵风，藏在你的发间;我愿化作一抹空气，握在你的手心。

　　传说妈妈是上帝创造，他将精气注入泥土，于是，泥土有了完美的曲线，美妙的身姿，有了强健的身体，有了战胜挫折的信念。当第一滴泪滑过面颊，妈妈就像天使一般降临人间，带来了母性的光辉和伟大的爱。妈妈，多么温暖的字眼，双唇轻轻触碰，气流迸发而出，那是用尽生命的力量唤出的字眼。轻轻抚过您的面颊，轻轻吻上您的额头，轻轻地，

　　感受您无私的爱。母亲是生命的源泉，古有孟母三迁，为了给孩子创造一个好的成长环境，她不辞劳苦。“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归。”儿行千里母担忧手指划过衣领袖口，那一针针凸起的线行，就像母亲满是老茧的手，温度自指间传来，直达心底。胡适的母亲肯用自己的舌头添他的病眼，这其中饱含了多少的爱啊!

　　母亲是生命的源泉，长江两岸，黄河源头，广阔的平原，花在盛开，树在结果，走在人生的路上，到处都有妈妈的身影，到处都散发着妈妈的体香。她用自己的身体孕育生命，她用自己甘甜的乳汁哺育生命，她在用自己的生命创造生命。伴随着妈妈的爱，我学会了洗衣做饭，学会在母亲节时送上一束鲜花，并捎上节日的问候，学会了在母亲生病时跑前跑后地为她拿药送水，让她明白，女儿已经长大，已经学会感恩。感恩的心，装在篮里沉甸甸的，但我知道，母亲一定会喜欢!

　　亲爱的同学们，难道你不愿化作一滴泪，滑过妈妈的脸颊?难道你不想化作一阵风，藏在妈妈的发间?难道你不愿化作一抹空气，握在妈妈的手心?

　　在母亲节这温馨的日子，我要提着满载春光与祝福、感恩与爱的花篮亲手送给妈妈，也送给祖国妈妈。我要告诉妈妈，这篮儿装得满满的，也沉沉的，因为每一样东西都融入了我的一片情。在她的庇护下，我们健康的成长着，完善着。这一篮代表整个春天，放眼篮中，春光尽收眼底。妈妈，请保留好这一篮子春光，保留好我最真心的祝福吧。我愿天下所有的妈妈健康、幸福!也愿祖国妈妈，永远年轻!

　　谢谢大家!

**中学生感恩演讲稿800字 篇29**

　　尊敬的各位老师、同学：

　　大家早上好！

　　我是初二（10）班的。今天我演讲的题目是《提醒感恩》。

　　不知不觉中，西方的节日文化已跨越了地域与民族的界线，逐渐融入到了我们的生活。面对这些新奇而充满诱惑力的节日，我惟独钟爱感恩节。它以一种平和温暖的方式提醒着我们永远不要遗失那颗感恩的心。的确，感恩需要提醒，现代的社会尤其如此。因为生活中的感恩似乎已经慢慢趋于隐匿，取而代之是无休止的抱怨，其实，在我们身边值得我们去感恩的人很多，如：父母、老师、朋友、同学等，即使是向你伸出援助之手的陌生人，而我们却没有对她们感恩。当父母在帮我们分析试卷时，我们却抱怨他们唠叨；当朋友在制止我们不该这样做时，我们却抱怨他们没事找事；当同学督促我们快交作业时，我们却抱怨他们多此一举……

　　现代生活的优越，让我们忘却了感恩，无暇去感恩。于是，生活一下子变得浮躁起来，变得喧嚣不安。于是我们需要得到提醒感恩，提醒感恩是一种乐观的积极的人生态度。也许生活中真的有很多不如意之处，但换个角度去审视它，以一颗感恩的心去迎接它，我们会发现心情明朗了很多。

　　提醒感恩是为了让我们学会感恩、重拾感恩。感恩于父母，感谢他们给了我们生命，给了我们如此美好的生活环境，感谢她们在我们犯错误时及时地制止和提醒我们；感恩于朋友，感谢她们在我们需要倾吐时，倾听我们的心声；感谢他们在我们失意是，在我们身旁默默地在我们身旁鼓励我们；感恩于老师，感谢她们教会了我们只是和许多做人的道理，感谢他们在我们每一次犯错误时，都给我们指出来并提醒我们去改正它；感恩于课代表，感谢他们每天忙忙碌碌地为我们收发作业；感恩于对手，感谢他们给了我们前进的动力。常言道：知恩图报。提醒感恩，更重要的意义在于要让我们能以一种更积极的度去回报我们感恩的对象。对生命最好的`回报莫过于珍惜，对爱最好的回报莫过于传递，对机遇最好的回报莫过于把握，对苦难最好的回报莫过于升华……

　　感恩如一场及时的春雨，冲刷掉浮躁的尘埃与腐朽的气息，让一切在尘埃落定的平静之中孕育更加精彩的生命。

　　所以让我们一起提醒感恩，在每一个感恩节，也在每一天。

　　谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿800字 篇30**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

　　当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

　　当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

　　当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

　　而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

　　当我离开父母，来到了学校，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”

　　可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

　　当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

　　母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空：“孩子，在学校好吗？家里什么都好，不要挂念。”

　　母亲时时刻刻牵挂着我，牵挂着我的饮食起居，惦念着在远方的我是否还习惯学校的生活，常常嘱咐我要注意保重自己的身体。母亲的声声关爱，又如何不让我不挂念她呢？

　　电话里爸爸的声音有些沙哑，爸爸不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有？还有生活费吗？要吃的好一点。”但是我心里很清楚，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

　　生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找