# 小学生感恩节三分钟优秀演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-04

*小学生感恩节三分钟优秀演讲稿（精选29篇）小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇1　　尊敬的老师、亲爱的同学们：　　你们好!　　“感恩的心，感谢有你……”这首歌大家一定都知道，现在，我就要跟大家谈一谈——感恩。　　落叶从空中飘落，如同一曲唱着“感*

小学生感恩节三分钟优秀演讲稿（精选29篇）

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好!

　　“感恩的心，感谢有你……”这首歌大家一定都知道，现在，我就要跟大家谈一谈——感恩。

　　落叶从空中飘落，如同一曲唱着“感恩”的音乐，那是落叶对树根的感恩;白云在蓝天中游荡，如同一支描绘着“感恩”的画面，那是白云对蓝天的感恩。感恩创造出了真诚的友谊，感恩创造出了浓厚的亲情，感恩，也让我们懂得了生命的真谛……

　　感恩，是一种美德，感恩是生活的花边，感恩是快乐的点缀，感恩，为我们的人生增加了绚丽的色彩。

　　下面请听我给大家讲一个真实的小事故。一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很久，小蟒蛇渐渐地通了人性。有一天，农夫被困到了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答农夫的救命之恩，纵身窜入火海，在房子将要倒塌的那一刻，用尾巴缠住农夫，用力的甩了出去，而小蟒蛇，却永远离开了这个世界。当我第一次听这个故事时，我感动万分，一只小蟒蛇，都有着这样强烈的感恩之心，我们人类，又做的如何呢?

　　西方有句谚语这样说道：“幸福，是有一颗感恩的心、一个健康的身体、一份称心的工作、一位深爱你的家人、一个可以信赖的朋友。”没错，生活中要时刻有一颗感恩的心，生活才会更美好。就拿父母对我们的养育之恩来说吧，在你吃到很美味的食物时，你有没有想到过曾经吃过剩饭的父母呢?在你穿着美丽的衣服舞蹈时，你有没有想到过父母那“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”的时候呢?在你住进豪华的别墅时，你有没有想到过住在破旧的平房就已经很满足的父母呢?其实，你的一个眼神、一句话语、一杯清水、一个动作，都让父母感到了莫大的幸福，让我们怀着一颗感恩的心，从生活的点滴做起，不要总说：“等我长大了要好好报答你”这类的话了。从小做起，从小事做起，怀着感恩的心，长大才会更珍惜曾经为你付出一切的人。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩当涌泉相报”、“吃水不忘挖井人”，这一句句话语让我们铭记在心，在我们快乐时，请不要忘记让你快乐的人。心怀感恩，让我们一起沐浴着感恩的阳光快乐成长吧!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好!因为有爱，所以感动;因为感动，懂得了感恩。——题记

　　生活中的我们每一天都在抱怨，抱怨父母的不理解，抱怨老师的严厉，抱怨同学的不友好，其实，这一切都源于没有一颗感恩的心。

　　懂得感恩的`人是幸福的人。生活中值得感恩得事太多太多了，它并不遥远，就在我们身边，就在妈妈煮的豆浆里。每一天临睡之前，妈妈把豆子捡好，泡好，第二天一早就起来磨。豆子在豆浆机的怀抱里打滚，豆浆机痒痒了，再咯咯的笑呢!豆浆煮好了，杯口不断逸出袅袅热气，喝一口，甜甜的。望着妈妈脸上荡漾的笑意，一股暖流流淌在心间。

　　懂得感恩的人拥有无形的力量。记得前年在张家界登天子山的路上，我奔跑，我追逐，为7000多梯全力以赴。可攀到中途时，我却全身乏力，双腿像喝了几斤醋似的。望着那可望而不可及的山顶，先前的豪言壮语早已抛之脑后，此时我多么期望眼前有一张软软的席梦思，让我美美的睡上一觉。这时，一位胖胖的，黑黑的叔叔从山下跑上来，他看见我，微笑着对我说：“小朋友，真不错呀，还有几座小山就到了!“叔叔的鼓励点燃了我的期望，树起了我前进的风帆。我向叔叔笑了笑，转身奋力向上登攀。最后，我到了山顶。站在山顶，耳旁是呼呼的风声，脚下是美丽的风景，而心底，是无限的感动。

　　生活是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。你感恩生活，生活也将赐予你幸福与完美。

　　感激太阳，为你铺洒阳光;感激花朵，为你尽情开放;感激群山，为你快乐的跳舞;感激鸟儿，为你放声歌唱……

　　让我们怀揣着一颗感恩的心上路，你会发现，山更蓝了，水更绿了，生活原先能够这般宁静与完美。

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇3**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　在闪亮的霓虹灯下，人们忙着走着。谁看到了月亮的阴晴圆缺？谁又读懂了谁的悲欢离合？漫长的人生，你带着感恩上路了吗？

　　感恩，知足惜福。展开一张叫做情感的纸，用感恩的心作为背景，让激情写作，写给我们生活的\'父母。亲情陪伴着我茁壮成长，是父母给了我无微不至的关怀。有人说家庭是夜晚的北斗星。有一次，我们追求目标，忽略了它的存在。直到有一天，我们不知道方向，微微抬头。北斗星的一束柔光引导我们迈出坚定的步伐。这个比喻有多合适！想象一下，谁隔三岔五打电话来学校嘘寒问暖？谁每天为我们做丰盛的饭菜？父母的爱是最平凡的，但也是最伟大的。

　　展开一张叫做情感的纸，用感恩的心作为背景色，让激情写作，写给我们知识的老师。亲爱的老师，你让我们读每一个日出，每一个日落，每一朵花，每一片落叶。因为有了你，迷茫中会有指路的灯光，让我们感受到知识的魅力！老师！加减乘除不是你的恩情！

　　展开一张叫做情感的纸，用感恩的心作为背景，让激情写作，写学生陪伴我们一起成长，写给我们一个温暖的集体，写给我们一个进步的对手……

　　在我们身边，每天都有让我们感动的东西，让我们用感恩的心，做生活的背景，让我们带着感恩上路吧！

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我也励志做一个感恩的人！

　　感恩父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永远成为我栖息的地方。

　　感恩老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

　　感恩朋友，是他们让我感到集体生活的快乐。

　　感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩，让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟。我很敬佩那些有感恩之心的人！

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。让我们励志做一个感恩的人！

　　谢谢大家，我的演讲到此结束！

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇5**

　　我骄傲，我是中国人!我的血脉涌动的是长江、黄河，身体里支撑的是长城，骨子里沸腾的是不屈不挠的中国魂!

　　\"滴水之恩，当涌泉相报。\"这是中国的传统美德，我们感恩母亲、我们感恩老师、我们感恩朋友、我们感恩他人、我们感恩社会、我们感恩祖国!

　　祖国，你有肥沃的土地，有秀丽的风姿，有悠久的历史，有灿烂的文化，更有勤劳善良、勇敢智慧的炎黄子孙。火药、指南针、印刷术、造纸术从我们的祖国传播到世界的四面八方;万里长城、秦始皇兵马俑、四大石窟，显示出祖国的悠久历史;岳飞、文天祥、郑成功、雷锋、焦裕录、孔繁森......等英雄辈出，为祖国的历史增添了光辉的一页;20xx奥运会的成功举办，神舟六号飞船的顺利升空，更令我们激动、振奋!

　　怀着对我们伟大祖国的感激之情，以一个中国人的良知去回报我们的国家和人民!自5.12大地震以来，我们看见了我们的团结、我们的抗争、我们的我骄傲，我是中国人!我的血脉涌动的是长江、黄河，身体里支撑的是长城，骨子里沸腾的是不屈不挠的中国魂!

　　凝聚、我们的良知、我们的感恩、我们的感动，一方有难，八方支援!无数个感动的瞬间让我们潸然泪下，也让我们振奋与自豪，我们能够挺起胸膛骄傲地向世界说：\"我们华夏民族是感恩的民族，是伟大的民族!\"

　　同学们，我们感恩自己的母亲，我们更加热爱我们的祖国。今天，我们要努力学好本领;明天，我们要为祖国的发展贡献力量。今天，我们为祖国而骄傲，明天，我们要让祖国因我们而自豪!

　　同学们，热爱祖国不能光喊几句好听的口号就行了，而是需要我们脚踏实地的去做。在学习的时候，专心刻苦，不放过一个错别字，要弄懂每一道数学题;在生活中，要诚实守信，尊敬师长，助人为乐，守纪律，爱劳动，爱学校，爱班级。只有这样，才能把自己锻炼成为会学习，会生活，会创新，知荣明耻的新一代小公民。

　　让我们去感恩祖国和人民吧!祖国是大家庭，我们在这个大家庭生育成长，她是泥土，我们是花草;她是天，我们是云;她是海，我们是水珠;我们是因她而生，我们也可以为她而亡，因为我们是中国人!

　　留下美好的生活空间;爱护环境，当能弯下腰捡起地上的纸屑，能够礼貌地对人一个微笑，便在维护着祖国的美好形象......

　　感恩祖国给予我们安宁的生活，给予我们宝贵的文化遗产...

　　啊，生活在这样伟大的国度中，生活在祖国母亲那温暖的怀抱里，我感到无限的幸福与自豪.而这一切，不都是我们伟大的祖国给予我们的吗?

　　感恩祖国，常怀感激之心的生活是甜美的。我们感激父母----他们给了我们生命;我们感激老师----他们给了我们知识;我们感激朋友----他们给了我们勇气;我们更感激我们伟大的祖国。

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇6**

　　你还记得我吗？我是淘气的国王戴文杰。啊！老师，从调皮大王到三好学生，你在我身上花了多少精力和心血！老师，你是我心中最尊重最感恩的人。

　　我亲爱的老师，当时我的字是歪的。是你教我一个一个写的。你的声音清脆悦耳，我还记得你今天说的话：“离笔记本一尺，离笔尖一寸，离桌面一拳。”老师，您的教诲将伴随我进入中学和大学。

　　亲爱的老师，我当时胆小怕事，上课从来不举手。是你亲切地叫着我的名字，抚摸着我的头，用关切的目光鼓励着我，鼓励着我鼓足勇气，克服内心的软弱。老师，您的鼓励永远激励着我。每当我遇到困难时，我总能满怀信心地克服一个又一个困难。

　　我亲爱的老师，我从小就不喜欢运动。我在体育课上总是躲在教室里看书，但你教会了我“‘身体是革命的本钱’，我们不仅要有好成绩，还要有好身体，这样才能成为国家的栋梁。”你不仅严格要求我，甚至还练习，带我去跑步打球.我们共同的汗水洒在操场上，我们在球场上大声呼喊，最后我成了一个健康的小男孩。

　　我亲爱的.老师，那时候的我，经常粗心大意。一会儿我忘了带笔，一会儿我忘了带笔记本。是你不厌其烦地提醒我，甚至一次又一次地打电话回家告诉我。是你的耐心帮助我改掉了粗心大意、目光短浅的坏习惯，养成了出门前检查书包的好习惯，让我在以后的学习生活中受益匪浅。

　　老师，我亲爱的老师，谢谢您的关心和帮助！谢谢你为我做的一切！你教会了我如何做人，你把我带进了知识的海洋！我会记住你的教导。我永远不会忘记你的好意。再过几天就是你的假期了。学生祝你：

　　幸福健康！一切顺利！

　　你永远的学生：戴

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是。

　　树叶在空中旋转，奏响着一曲诚挚的感恩之歌，是大树对滋养它的大地怀着无尽的感激之情；白云在碧蓝的天空中漂浮，绘制出一幅幅动人的画卷，那是白云对培育它的天空表达着深深的感谢。因为感恩，才有如此多彩的社会；因为感恩，才有真切的亲情；因为感恩，我们才能领悟生命的真谛。感恩是人与生俱来的本性，也是不可磨灭的良知。感恩让生活弥漫着温馨的\'氛围，弥漫着爱的味道。

　　在人的一生中，父母是我们最感恩的人。从我们刚刚出生需要嗷嗷待哺到开始学步行走，是父母辛苦地养育着我们；从我们面临困境、低迷和困惑到坚定信念、迈向充满希望的未来，每一次起伏都牵动着父母的心。我们的成长经历代表了父母付出的心血，而我们每个人都是在父母的精心呵护、无尽关爱、千倍叮嘱和万分辛劳的培养下，从一个刚出生的婴儿逐渐成长为一个散发青春与活力的少年。

　　父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

　　父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

　　父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

　　古语说：父母的帮助是我们成长道路上重要的支持。正如古语所言：“大海舍不得一滴水，山林何曾嫌一棵草。”正是因为父母的无私奉献和关怀，我们才能够一点一滴地成长。他们对我们的养育之恩就像羊跪乳一样深厚，而我们也应该像鸦反哺一样回报他们。因此，感恩和感谢父母是我们应有的责任和态度。让我们铭记父母的辛勤付出，以真诚的心表达对他们的感激之情。

　　同学们，让我们感激我们的父母吧！用一颗充满感恩的心去对待他们，用一颗真诚的心与他们交流。他们将我们带入这个美丽的世界已经是非常伟大了，再加上他们辛勤地养育我们成人并且不求回报，默默地为我们付出。感谢他们给予我们的每一个细微之处，让我们一起感恩吧！

　　在此，我祝愿天下所有的父母安康!快乐!!!!

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇8**

　　大家好！我是三（6）中队的。

　　感谢老师和同学的鼓励，使我有机会站到这里。今天，我演讲的题目是《我感恩我行动》。

　　“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”小时候，我最喜欢背的一首诗就是《游子吟》。如今，我长大了，明白了：“感恩”，不光是会背诗句，还要落实到行动上。

　　记得那天，我早早写完作业，一抬头看见正在备课的妈妈不停地转动脖子，有时还停下笔拍打肩膀。我想，一定是妈妈的颈椎病又犯了。平时，我口渴了，是妈妈，把水端到我面前；我生病了，是妈妈，急忙带我去医院；我难过了，是妈妈，给我爱的鼓励……可现在妈妈累了，我该…为她做些什么呢？

　　“有了！”我灵机一动，想出个好办法，我可以为妈妈捶背呀！于是，我偷偷地站到了妈妈的身后，小拳头像雨点般地落在妈妈的肩膀上，左敲敲，右揉揉……妈妈被我敲得舒舒服服，嘴里还不停地念叨：“想不到，我儿子真有两下子。(医院投诉)”看到妈妈闭着眼睛享受的样子，我的心里别提多高兴了!

　　妈妈的爱像温暖的阳光照耀我，让我快乐成长。小小的我怎么回报她呢?从那以后，我就经常为妈妈捶背，我要让她做一个健康美丽的好老师！

　　同学们，感恩无处不在，回报不论大小。一张贺卡，一个拥抱，一杯热茶，一次捶背……都会让父母感到幸福。

　　同学们，让我们行动起来吧！从感恩父母开始，感恩老师，感恩学校，感恩大自然……只要常怀感恩之心，我们的生活就会更加美好！

　　我的演讲就到这里，感谢大家倾听我的演讲！

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇9**

　　感恩有爱

　　作者：dxchxsh

　　当初许下“风雨共济”的诺言

　　今天我们共同实现

　　我曾多次询问自己：“爱是什么?”

　　经过了些许考验

　　我终于有了体会：

　　爱是早上的一杯温开水

　　纯净无味，却清心温肺

　　爱是生活拮据时

　　和商家谈价谈到脸红面绯

　　爱是晚班后的一顿普通的夜宵

　　清除一天的疲惫

　　爱是深夜里的相拥

　　爱是晚安前的香吻

　　爱是心烦意乱时的抱怨

　　爱是拌嘴后的相互一笑

　　爱是……

　　让爱充盈心间

　　让爱流露指尖

　　轻轻地划过你的耳廓

　　抚摸你的脸

　　经过了些许考验

　　我明白了爱的内涵

　　亲爱的，不管风霜雨雪、天冻地寒

　　爱的温度常伴，我们不再孤单!

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　大家有没有闻到一股格外香甜的味道？那味道像是阵阵花香，又像是炊烟袅袅，像是清爽翠竹，又像是清泉流淌。那味道清香又迷人，欢快又郑重。那味道从何而来呢？就让我来告诉大家吧！那是从你们心里散发出来的香味，那是你们心中的感恩，你们心中的温暖，你们心中的甘泉。

　　感恩，是我们每个人生命中最重要的东西，为什么这样说呢？大家试想一下，如果有一天，你扶起摔倒的同学，他不再说谢谢；你为社会做好事，大家不再说你善良；你送给朋友礼物，她只是冷冷的收下，毫无感激。这样的生活，这样的社会是你想像中美好的社会吗？而让这个社会变得美好的原因是什么呢？不就是凭借着我们内心的感谢吗？就像现在站在台上的我，是凭借着老师和同学们共同的信任才能够站在这里，我为这次演讲准备了很久，花费了很多心思，无数次的练习。我为什么会如此的拼命努力，不就是为了感恩大家给予我的信任和机会吗？有了感恩，我们才是一个完整的个体啊。只有有了感恩，我们的生活才会更加的温暖和柔和啊。

　　感恩的力量很小，也很大。小到只是一句谢谢，大到可以推动祖国的发展。但能成为这么大的力量，不就是靠我们一点一滴的积累起来的吗？任何事情都不可能一蹴而就、一步登天。它需要我们慢慢的去积累，慢慢地去沉淀。感恩也是这样，学会感恩，从我们身边的小事做起。朋友给予我们帮助时，我们要记得说谢谢，并且一直铭记这份帮助，在未来给予朋友同样的帮助，感恩于他。爸爸妈妈将我们养大成人，我们也要铭记这一份恩情，为之努力，为我们的父母在未来创造更好的生活。老师教会我们做一个怎样的人，为我们传递知识，我们不能忘怀，怀揣这一份恩情，在今后的道路上越来越好，最终用成绩回报给我们的老师。

　　这些小事，都是我们每个人都可以做到的，也是我们必须要努力做到的。一个人有感恩的心，那么他的心一定就是温热澎湃的，有着无限的激情和斗志，也有着坚定的决心和毅力。当我们有了感恩的力量时，我们的生活会开满鲜花，我们的世界会被歌声拥抱，我们会比以往更加快乐，我们也会变成一个更好的人。所以，请大家展开你们的热情，让我们携带着感恩之情和世界热情相拥吧！

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇11**

　　每个孩子都知道6月1日是儿童节，可是谁还知道5月的第一个星期日是母亲节呢？还有谁知道妈妈的生日呢？

　　一首“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”这首诗道出了母亲辛辛苦苦养育我所做的每一件平凡而又伟大的事。记得在一个夏日炎炎的夜晚，蚊子都热得不想飞起来叮人，可是我的头却像夏日一般，躺在床上昏昏沉沉，是妈妈日夜守候着我。我的病才逐渐消失了，可妈妈您的腰却累弯了！记得一道题让我冥思苦想、痛苦万分，是您轻言细语让我茅塞顿开。

　　妈妈一个伟大而又朴素的称呼；妈妈一个能容下高山，填平大海的名字；妈妈一个温暖的红蜡，在她快耗尽的时候，还用最后一点力量照耀着我。

　　妈妈，您10年来一直照顾着我。您好比风，我好比一只小船，您一直吹着我在知识的海洋里漫游；您好比大海，我好比那有无彩色的贝壳，我那些五彩色是您给与我的知识；您好比一朵蒲公英，我好比您的一颗颗种子，等我扎地生根，您也就枯萎了；您好比一本书，我好比书里的每一个字，是您教会我怎样书写我自己。

　　我心存感激，在这里真诚地说“妈妈，您辛苦了！”

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇12**

　　亲爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们长大后一定不要忘记感恩。当我们帮助别人时，我们会感到快乐，当我们感激别人时，我们会快乐。

　　有一天，我去坐公交车，今天车上人很多。还好我有座位。这是一个男生走过来，背着沉重的书包，挤在人群里。我看见他手里拿着英语笔记。我猜他一定是一个即将参加中考的学生，将要面临人生的考验。汽车的摇晃使他再也无法阅读。他不得不把书放进书包里。过了一会儿，一个老人拍了拍男孩。这位老人看起来已经八十多岁了。老人让男孩坐在这里，男孩坐在那里没有多想。他看见老人挤进了门。

　　天渐渐黑了，小男孩靠在窗户上睡着了。我真的很高兴他能休息一会儿。汽车突然摇晃起来，把男孩吵醒了。他起身走到门口。当我走过去的时候，我发现他看到一个人很惊讶。仔细一看原来是老人。原来老人一直站在门口。男孩下了车，回头看着老人。老人对着男孩笑了笑，点了点头。男孩下了车，回头看了看公共汽车。他向公共汽车深深鞠躬。这一举动给我留下了深刻的印象，让我明白，我们必须回报那些帮助过我们的人，即使我们只见过一面。

　　感恩节让我们每个人都有必要。让我们从现在开始，从小事做起，感恩帮助过我们的人，让人与人之间的和谐能越传越远。

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇13**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《感谢您，老师》

　　我要感谢妈妈，因为她历尽千辛万苦把我带到这个世上；我要感谢爸爸，因为他带给了我无数的欢乐；我要感谢同学，因为他们带给了我许多的帮助；我要感谢的还有好

　　多......但我最想感谢的是教我们的老师。我永远忘不了老师对我的关心与帮助...... 记得刚上一年级的我，与同学不相识，我感到孤独 不快乐。是老师您，一句句问候，让我感到温暖，不再害怕。课堂上，老师的鼓励让我找到了学习的动力。在电话里，老师那头传来的是：从我见到你的第一眼，我就知道你的学习一定很努力的！让我更加自信。

　　周末及假期您给我们在电话里耐心地讲题，是您让我懂得了奉献。老师您生病了，还坚持给我们上课，我的心里是多么的感动，是您让我学会了关爱。

　　啊！老师，您的爱就像水一样纯净、一样平凡又不可缺少呀！您知道吗？我多么想轻轻地摘下一片天，可它是那么遥远，怎能比得上您的和蔼可亲；我想轻轻扯下一朵云，可云儿怎能比的上您的纯洁；我想轻轻摘下一朵花，可它怎能比得上您给我人生点缀的绚丽多彩呢？最后，我想说一句：\"感谢您，我的老师！\"

　　演讲稿四：小学生感恩老师演讲稿

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是《老师，您歇一歇吧》。

　　有人说：老师是 默默无闻的老黄牛；有人说：老师是勤勤恳恳的蜜蜂，也有人说：老师是燃烧的蜡烛......然而，我想说：老师，您就是爱,爱一切的学生,爱学生的一切！因为有您的爱，我们才会变得如此美丽、快乐！

　　是谁把雨露撒遍大地？是谁把幼苗辛勤哺育？是您，老师。您用爱来浇灌！看这遍地怒放的鲜花，哪一朵上没有您的心血，哪一朵上没有您的汗水！

　　每当我踏着清晨的阳光走向校园时，老师，您早已来到教室，陪伴着我们，倾听我们的朗读；每当放学时，同学们都要回家了，您却还在办公室工作。啊，老师，天快黑了，您不累吗？您快歇一歇吧！

　　每当看到您在节假日和我们一起出黑板报，打扮教室；每当看到您和我们一起捡废纸，一起拿抹布擦瓷砖上灰尘，一起冲洗教室，我真想说，老师，您不累吗？您歇一歇吧！

　　每当看到您布满红丝的眼睛，我们知道，您昨晚又备课到深夜。每当看到同学们写的日记被您打字贴出来。我真想说，亲爱的陈老师，您不累吗？您歇一歇吧！ 看，您的脖子后面又贴上了膏药，我们知道，那是您的颈椎又痛了。

　　您的手经常有两种颜色，一种被红笔染成红色，一种被粉笔染成白色，您也不在乎，仍然工作着，来不及去洗洗。看看作业本上一个个等级，一道道波浪线，还有那一段段评语，再看看您那总是为我们而忙碌的手，我真想对您说：\"老师，您歇歇吧！冬天到了，您的手常常会冻苍，您的手可要多加保护啊\"

　　我真希望我是一个诗人，用满腔的热情写下赞美您的诗篇。我真想我是一位画家，画一幅世界上最美的画献给您，我真想我是一个音乐家，为您演奏最动听的曲子。

　　啊，老师，您就是爱，有了您，果园才这般绚丽，大地才这样生机！老师，快打开窗户看看吧，这满园秋果，这满园桃李，都在向您敬礼！

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　在六年级小升初的特殊阶段，常常听到周围同学们的抱怨声：累死了，学习真没意思，上学也没意思，活着真没意思……我也时常向妈妈抱怨：“每天除了学习就是学习，真没劲!”妈妈总是说：“不要抱怨，因为你的努力你学到了很多的知识。再想一想贫困山区的孩子你就应该知足了!”

　　前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母没让她成为一个健全的人，她怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学德吉利夫学院。她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢，是感恩，让她体会到了人生的快乐。而我从来没为——看到蔚蓝的天空，聆听美好的音乐和大声呼唤我的心声而珍惜过。我觉得这一切都是应该得到的，是属于我的。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的最大幸福?

　　我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

　　我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。

　　我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他(她)们把我们从一年级的无知;二年级的天真;三年级的顽皮;四年级的躁动;五年级的成长，带到今天——一名即将毕业的六年级的小学生。这中间他(她)们洒下了太多的汗水和辛苦。

　　我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

　　让我们感恩的太多太多，只有知恩，感恩，才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足，才能让我们的生活变得更美好。

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇15**

　　同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当做天经地义，因为我不知道，也不了解父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

　　儿女有了快乐，最为之开心的是父母;儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊之情，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其他素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

　　然而，同学们，你们是否扪心自问过，我对父母的挂念又有多少呢?你是否留意过父母的生日?民间有谚语：“儿生日，娘苦日。”当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦让你降生的母亲呢?你是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢?我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道。孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示，有近百分之五十的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福了。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

　　孝，其为人之本也。一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧。用一颗感恩的心去体谅父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要再认为父母是理所当然为我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默地为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母们寄予的一点一滴。

　　在此，祝愿天下所有的父母，安康、快乐!

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇16**

　　各位老师、同学们：

　　你们好！

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它盛开；树木感恩阳光，因为阳光让它成长；高山感恩大地，因为大地让它高耸……而我则感恩教师，因为教师传授给我知识。

　　有人说，教师像蜡烛，燃烧了自我，照亮了别人；有人说，教师像园丁，哺育我们这些祖国的花朵；有人说，教师如明灯，为我们指引前进的道路；有人说，教师是人类灵魂的工程师，时刻鞭策我们的灵魂……

　　古时候，鲁国人子路，因为尊敬教师其师孔子而为后人所称颂；秦有吕不韦因为一句“古之圣王，未有不尊师者也”而教育了中国第一位皇帝——秦始皇一生。这些伟人的光辉事迹，作为二十一世纪的小主人，我们难道不应当学习吗？唐代著名的文学家，教育家，思想家韩愈说：“师者，所以传道授业解惑也。”过去称教师为“先生。”其含义为：先我之生，年龄长，知识渊博。此刻称教师为园丁，人类灵魂的工程师，明灯，蜡烛……尊师是中华民族的传统美德，是学生必须具备的最起码的礼貌。

　　教师为我们付出了很大的心血，付出了辛勤劳动。三尺讲台，一块黑板，一根粉笔，都凝聚着教师对我们的爱。教师的灵魂不正如这根粉笔吗？无私奉献，辛勤哺育我们这些祖国的花朵。他们的心中仅有一个目标，那就是把我们培养成栋梁之才！

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇17**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自六年五班的李嘉龙，我演讲的题目是《心存感恩，回馈人生》。

　　一滴水，要感谢大海，让它汇聚成了无尽的水流；一朵花，要感谢雨露，滋润它在阳光下茁壮成长；一只鹰，要感谢长空，赐予了它前进远方的力量；一座山，要感谢大地，用自己的臂膀，给了她高耸的方向；一个人，要学会感恩，才能托起世界的脊梁！学会感恩，不仅是报答，更是心存感激的表示。

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，世界的主宰——人，更要充满感恩之情。一颗感恩之心，化干戈为玉帛；一颗感恩之心，化腐朽为神奇；一颗感恩之心，化冰峰为春暖。学会了感恩，才会在生活中发现美好。一次，美国前总统罗斯福家失窃，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝，因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失窃绝对是不幸的事，而罗斯福却能在失窃中找到美好，因为他拥有了茁壮成长的感恩之树。

　　在人生的路上，缺少了感恩，就缺少了阳光雨露。这种人生的哲理，让我们不断地面临生命的挑战，人生的巅峰。感恩沟通了人的心灵，让他人的帮助铭记在心。在这个时代，如果人与人之间不存在感恩，那么人与人之间的关系就不复存在，社会也将成为一片大沙漠。

　　感恩是人与生俱来的本性，是生活美好的基础。我们心怀感恩，就能回报社会，报答自然。马斯洛曾说，心若改变，态度就跟着改变；态度若改变，习惯就跟着改变；习惯若改变，性格就跟着改变；性格若改变，人生就跟着改变。我们若播种感恩的心，就收获诚恳的态度；若播种诚恳的态度，就带动良好的习惯；若播种良好的习惯，就升华为健康的性格；若播种健康的性格，才收获成功的人生！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。

　　今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么?那就是感恩。感谢父母给予我生命;感谢朋友让我感受到世界的温暖;感谢老师教给我知识;感谢太阳让我获得温暖;感谢今天的对手让我不断进取、努力;更感谢学校给予的这次机会……有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢?我们曾被哪些事情感动过呢?我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊!她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

　　可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!你们知道自己父母身体的健康状况吗?你们记得自己父母的生日吗?有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头胪洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心;感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

　　当每天早晨睁开双眼，你应该庆幸，今天我还活着;活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福?想起世界上有那么多的难民，你应该懂得吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾的人，我们为自己拥有健全的肢体和聪明的大脑感到，幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢?

　　感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧!学会感谢你身边的一切吧!因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧!

　　敬爱的友人们：

　　在这草长莺飞、阳光亮媚的日子里，我们充足享受着生命的愉悦，感想着生命的宝贵。

　　是的，人最名贵的莫过于生命。生命之可贵，蜜意地召唤着人们珍爱生命、善待生命;生命之宝贵，无情地鞭笞着各种疏忽生命、戕害生命的行动。

　　当您步入这港口装卸功课区域，当您看到作业车辆在忙碌中疾驶，当您感触着出产的热气腾腾，你是否仍然还想着那句“平安第一”?事故总在疏忽中孕育而生，查查本人，看看身边的人吧，保险帽生根了吗?反光背心穿上了吗?一颗心里带着警惕吗?让咱们大家从当初做起，从本身做起，从点滴做起，用实际举动来珍重性命吧。让那些血淋淋的、惨不忍睹的事变不再来临;让妻子为失去丈夫而悲哀欲绝的场景不再呈现;让嗷嗷待哺的幼儿抚摩着妈妈冰冷的躯体而痛哭不会再有;让白发人送黑发人的惨剧不再重演。

　　违章就是事故，安全发生效益!请大家携起手来，彼此关怀、互相提示，遵章守纪，关爱生命，在日益美妙的生涯中独特锻造一座坚不可摧的安全长城。

　　谢谢大家!

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　我怀着一颗感恩的心去看这个校园，找到了一个最值得我感恩的人。那是人类灵魂的工程师，那是默默奉献的春蚕，那是燃烧自己照亮别人的蜡烛！那是老师。

　　教师不仅是两个神圣的词，也是一个神圣的职业。我感谢我的老师！

　　教学是教师的职责和义务。回首往事，你不知疲倦的身影重新出现在我眼前。当时因为一个问题都解决不了，就在挠头。你看到后，大步走上前去，关切地问我发生了什么事。当你知道原因的时候。我陷入了沉思。过了一会儿，你的蹙额微微动了动。我知道，你成功了。你开始告诉我，一次，我不明白，两次，还是不明白.在我明白之前，你不必费心告诉我。心里流着一股暖流。老师的精神不令人钦佩吗？

　　老师批评我，我不会反感。因为老师想让我成为人才。即使惩罚我，我也不会怨恨。因为老师是“恨铁不成钢”。俗话说，“严师出高徒”。我不敢奢望成为一个伟大的学者，但你是严格的老师。在你的管理下，我想我会成为一名人才。谢谢，谢谢你无悔的心！

　　育人也是教师的责任和义务。我就像一棵小树苗。有你的辛勤经营，我蒸蒸日上。我坚信，在你爱的阳光下，我会长成参天大树！谢谢，谢谢你善良的心！

　　生活中有困难，老师。你像我妈妈！鼓励我勇往直前，克服困难。当我生病的时候，你在我身边的每一句问候都像春风一样滋润着我的心。你像慈母一样关心这个儿子。我给你两个字：妈！谢谢，谢谢你的关怀之心！

　　老师，如果我是草，那么你就是花，你让我不再孤独；如果我是一朵花，你就是园丁，你让我健康成长。如果我是小麦，你是春雨，你让我看到希望！所以，我感激你！

　　谢谢！我的“妈妈”！祝你天天开心！

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇19**

　　感恩

　　感恩是风儿的脚步

　　走到哪便会敲响心中的那串风铃

　　发出清脆的响声一片

　　牵动着心田里的梦弦

　　感恩是系在两个世界的连线

　　即使你面对的是一座高山

　　无论前面有多么艰险

　　依旧可以看见人们永恒的笑脸

　　感恩是漫天霓虹中的一丝火焰

　　并不是细雨湿衣看不见

　　这繁花似锦却又充斥着冰冷的火焰

　　给人们的心灵一次次带来温暖

　　阳光透过树缝射进来

　　像一把明亮的利剑

　　把一切污垢斩断

　　犹如感恩把温暖洒向人间

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　微尘有心，微尘有爱，大爱无声。鸟儿天空，鱼儿感谢水，花儿感谢雨露，我感谢我的母亲，我们要学会感恩。不要辜负母亲的期望。

　　光阴似箭，妈妈用她的青春换来了我的健康成长，现在，我亭亭玉立，可妈妈的额头上却有了一丝丝银发，我度过了一个又一个春秋，而妈妈呢?却越来越老了，我做错了一件事，从那件事以后我学会了感恩。

　　那一天，考试试卷发下来，我看了又看，“啊不及格?

　　”我看了名字，我以为拿错了，可是我没拿错，真的是我的，我不敢相信自己的眼睛，这时，老师叫我去办公室，问我原因，还批评了我，我真的好烦，成绩下降那么多，放学回家的路上我一直在想这个问题，我想转换一下心情可我跳不出这个不及格的圈子里。

　　这时，我推门而入，看见妈妈坐在沙发上，突然她问我：“成绩怎么下降那么多?

　　”我还没来得及转换心情才，她又问这个，明显的她已经知道成绩的事，这时，我忍不住吼道：“你从来都不关心我的生活，只知道问成绩，我的作业你翻过几次我遇到难题时你辅导过我吗?我是你炫耀的花瓶，你是否真的爱我?”妈妈一句话都不说我哭喊着：“我受够了，不要再当什么花瓶，我不要当你考试的工具，我不要。”妈妈脸色变了好多，过了一会妈妈的脸上也挂满泪珠，我没有理她。就摔门而出。

　　我好几天不理她，这几天我想了好多，我很后悔，明明知道妈妈不识字，还要那样说她我好几次想和她认错，可是我说不出口，又把话咽回去了，他还是像往常一样，我写作业的时候都给我又是端茶又是倒水的。不管我做作业多晚，她都默默在我身边陪我，直到我睡了你才去做你还没有做完的家务，我每次听到外面有声音，我都偷偷地瞄，每次都看见你的背影你满头的大汗，做了一下就用手捶捶腰，我多想出去帮你啊。好想和你说：“妈妈，对不起请你原谅女儿的不懂事，我一定会努力学习，不辜负你的期望。”

　　妈妈因为自己不认识字，才希望我不要像她那样，可是妈妈从来没有怪过我，她还是一如既往的爱我，还是像以前一样，你对我的爱从来没变过，我终于明白了你的爱，你含辛茹苦都是为了我，是你的宽容，我学会了感恩。

　　因为有你，所以我明白了爱，因为有爱，所以我学会了感恩。

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇21**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！我演讲的题目是：《学会感恩》。

　　感恩，是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。

　　感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

　　此致

　　敬礼

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇22**

　　一个个甜甜的吻，一杯杯香香的热牛奶，一个个鼓励的眼神，一句句激励的话语……父母无声无息的爱数也数不清。

　　“感恩的心，感恩有你，伴我一生，让我有勇气坐我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一定会珍惜……”每当我听到这首感人肺腑的歌曲，就不由自主地想起养育我十年的爸爸妈妈。在这十年里，他们无微不至的照顾我，传授我知识，教我做人的道理，把我从呱呱落地的婴儿培养成一位乖巧懂事的姑娘。岁月悠悠，波光明灭，唯有父母的爱依然如旧，父母的爱深如大海，重如泰山，一件件，一幕幕常在我的脑海回荡。

　　感谢父母在我受到挫折时，鼓励我、安慰我、给我勇气，让我树立自信勇敢地去面对困难。记得一次数学测验，我只考了85分，我垂头丧气地回到家，作业也做不好，饭吃不香。妈妈看见我的反常，坐在我的身边和蔼地问我原因。我一五一十把考试的实情告诉了妈妈，令我没想到的是妈妈不但没有批评我，反而安慰我说：“好孩子，一次失败不等于自己就不优秀了，你要好好地分析原因，知道错误到哪里，这就是进步。”听了妈妈的话，我的心情一下子轻松多了。

　　父爱不像母爱甜蜜，父爱和母爱一样无私伟大，感谢爸爸严厉的`默默无闻的爱，虽然有时我不能理解。我永远忘不了那一次，老师布置了一项查资料的作业，那天的作业特别多，已经晚上9点多了，可我作业还没做完，心想让爸爸帮忙查资料，反正这项作业不重要。可是当我对爸爸说时，爸爸象没听见一样。当时，我十分生气，心想爸爸真是个小气鬼，这点忙都不肯帮。随着时间的流逝，我渐渐明白了爸爸的用心，爸爸是想告诉我自己的事情自己做。

　　一个个甜甜的吻，一杯杯香香的热牛奶，一个个鼓励的眼神，一句句激励的话语……父母无声无息的爱数也数不清。

　　父母给予我们这样多，难道我就心甘情愿地接受吗？不，我们要学会感恩，用最好的劳动成果来回报父母。经常帮妈妈擦桌子、洗衣服、拖地等作一些力所能及的家务。当然父母的爱是无法回报，我要好好学习，长大后成为一名德才兼备的人，我想这一定是对父母对祖国母亲最好的报答。

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇23**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自六年级五班的李嘉龙，我演讲的题目是《心存感恩，回馈人生》。

　　一滴水，要感谢大海，让它汇聚成了无尽的水流；一朵花，要感谢雨露，滋润它在阳光下茁壮成长；一只鹰，要感谢长空，赐予了它前进远方的力量；一座山，要感谢大地，用自己的臂膀，给了她高耸的方向；一个人，要学会感恩，才能托起世界的脊梁！学会感恩，不仅是报答，更是心存感激的表示。

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，世界的主宰——人，更要充满感恩之情。一颗感恩之心，化干戈为玉帛；一颗感恩之心，化腐朽为神奇；一颗感恩之心，化冰峰为春暖。学会了感恩，才会在生活中发现美好。一次，美国前总统罗斯福家失窃，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝，因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失窃绝对是不幸的事，而罗斯福却能在失窃中找到美好，因为他拥有了茁壮成长的感恩之树。

　　在人生的路上，缺少了感恩，就缺少了阳光雨露。这种人生的哲理，让我们不断地面临生命的挑战，人生的巅峰。感恩沟通了人的心灵，让他人的\'帮助铭记在心。在这个时代，如果人与人之间不存在感恩，那么人与人之间的关系就不复存在，社会也将成为一片大沙漠。

　　感恩是人与生俱来的本性，是生活美好的基础。我们心怀感恩，就能回报社会，报答自然。马斯洛曾说，心若改变，态度就跟着改变；态度若改变，习惯就跟着改变；习惯若改变，性格就跟着改变；性格若改变，人生就跟着改变。我们若播种感恩的心，就收获诚恳的态度；若播种诚恳的态度，就带动良好的习惯；若播种良好的习惯，就升华为健康的性格；若播种健康的性格，才收获成功的人生！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇24**

　　9月10日的教师节是我们作为学生用真心回报老师的特殊日子。今年的教师节又到了。今天是中国的第x个教师节。在此，祝各位老师：“教师节快乐”！对于每个人来说，在从调皮的孩子到年轻人再到年轻人的人生历程中，老师是最值得我们尊敬和感激的。

　　从小牙牙学语到少年小学开始，你教我1，2，3，你教我A，B，C，你教我写字作曲。在学习的岁月里，和我们一起成长的是老师和你！我们成长的每一步都渗透着你们老师的汗水。我们的思想在校园里开放，我们的理想在校园里飞翔。如果我们的母校是培养我们的沃土，我们是祖国未来的花朵，那么，老师们，你们就是这个繁花似锦的院子里辛勤的园丁。老师，你的工作在当下，却在建设祖国的未来；你的教学在课堂，你的成绩却在祖国的各个方向。

　　老师，大家都说你是在培养祖国的栋梁，但我想说你是祖国的栋梁，你是在支撑我们的脊梁。你的性格和精神就像红色的蜡烛，不停地燃烧，把所有的光和热都给了年轻一代，温暖了每个人的心，被人爱，被人尊重。老师，你不是演员，但你吸引了我们饥渴的目光；你们不是歌手，却让知识的清泉响起，唱着迷人的歌；你们不是雕塑家，你们是在塑造年轻人的灵魂。

　　在生命的海洋中，老师，您就像高高的灯塔，站在浩瀚的大海上，时刻指引着我们前进！老师像山，因为山高耸入云，让人肃然起敬。老师的好就像大海，因为大海辽阔，不可估量。老师像春雨一样，把世界染成绿色，却无声无息地消失在泥土里。

　　老师！你没有华丽的舞台和鲜花，却用无私的心播撒着爱的阳光和智慧的甘露，那是你日复一日哺育和呵护祖国的明天，直到你把春花培育成秋实。老师！春天不耕种，怎么会有千里稻香？没有你，我们怎么会有今天？我要表扬所有的老师，我要祝福所有的老师：“节日快乐，身体健康，万事如意！”

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

　　在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

　　父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

　　父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

　　父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

　　古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

　　同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

　　在此，我祝愿天下所有的父母安康快乐！

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇26**

　　亲爱的老师、同学们：

　　幸福是什么?幸福又在哪里?

　　“幸福”两个平凡的字中流露的是不平凡的感情。幸福不一定是轰轰烈烈、可歌可泣的爱情;不一定是成千上百、数不胜数的金钱;不一定是身居高位、名满天下的事业;幸福在我眼中是考试失常时老师的一句鼓励;遇到困难时同学的帮助;通过努力愿望成真时父母的一声祝福;幸福就是....

　　幸福就是我得到玩具时开心的笑脸。我是一名收藏家，最喜欢收集玩高达模型，有一次，我看见了一个我期盼已久的高达模型，我急忙拉着妈妈，同时用手指着模型，妈妈却说：“忘记带钱了，但是这个模型昨天早就买好了，之所以没有告诉你，是因为想给你一个惊喜!”我心中涌动了一股别样的幸福。

　　幸福就是考满分时那欣慰的神色。前段时间我分数史上得了罕见的八十分，这也是我第一次得到八十五分以下的羞耻，我决定奋发图强，争取得到满分一雪前耻，经过一番彻夜长读之后，我终于实现了我的愿望，当我看见那红艳艳 的100分时，我感到幸福在我身体中流淌，幸福就是努力换来的成功。

　　幸福就是平凡的人生，幸福就在每一个人的心中!

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇27**

　　大家早上好，今天我演讲的题目是《浓情五月，感恩母亲》。

　　总有一个人，默默将我们支撑;总有一种爱，让我们泪流满面。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。常常，我们感动于“春蚕到死丝方尽”的无私和“蜡炬成灰泪始干”的奉献，但人世间没有任何一种无私和奉献能与母爱相提并论。

　　在某个偏远的山区，发生了一次强烈的地震。地震过后，救援队员们不辞劳苦地搜寻着废墟中的幸存者。他们无论遇到多么艰难险阻，都不放弃任何一个希望。有一天，他们挖掘出了一个被埋得很深的孩子。这个孩子被困在压垮房屋的残骸下，但是他并没有动，反而大哭不止。救援队员们感到困惑，继续努力寻找其他幸存者。他们没有停下来，继续挖掘。最终，他们惊讶地发现了一个令人震惊的场面。原来，孩子的母亲踩在孩子父亲的肩膀上，以支撑起孩子的生存空间。她用自己的身体为孩子承担了巨大的重量，保护着孩子免受更大的伤害。这个故事让人们回想起唐山大地震时发生的另一件感人事情。在那次灾难中，也有一对母子被废墟所深深压迫，母亲只能一动不动地呆在原地。然而，她的七八个月大的婴儿奇迹般地被保护得很好，母亲的身体正好护住了他。几天后，救援人员终于挖掘到了这对母子。但令人悲痛的是，母亲已经用尽最后一口气，在生死边缘中离开了。然而，当他们抱起这个幸存的婴儿时，却发现他的嘴里还含着母亲的食指。救援人员非常感动和震惊。经过调查，他们才知道原来母亲在生命垂危的时刻，一直用她的乳汁喂养着孩子，直到乳汁干涸。为了让孩子活下来，她拼尽全力咬断了自己的手指，并用自己的鲜血滋养着孩子。这些伟大的母爱不仅展现了人类无限的力量和勇气，也让我们意识到母爱是世界上最伟大和无私的力量之一。

　　母爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能觉得温暖如春;母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘仍然清澈澄净;母爱是一株树，在季节的轮回中固执的坚守家园，撑一树绿荫，默默付出。母爱是纯洁的\'，总在你遇到风云时悄然而至，给慰藉和力量;母爱是无私的，她将永远罩临着你，伴随你一生。

　　有则公益广告中曾演到：一个小男孩为自己母亲洗脚的感人片段，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能做到的呢?“滴水之恩，当以涌泉相报。”我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一点小事就大发雷霆。然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开到教育我们，给予我们支持和鼓励。

　　在众多的洋节日中，情人节、愚人节、圣诞节等等通通可以少，但唯独母亲节不能少！五月，因为有了母亲节而变得更加美丽。大家是否知道昨天就是母亲节呢？即使时空阻隔，也许我们无法亲自送上一束康乃馨。然而，表达是必要的，形式却不必局限于一束鲜花。也许只需要一声电话问候，甚至只是在心里默默地祝福，这已足够了。这些简单的举动可以换来母亲的欣慰和感动。

　　-----其实，世界上所有的母亲都是如此容易被触动。她们对自己的孩子真心的要求并不多。但是，你曾经向你生命中最重要的人——你的母亲，表达过“我爱你”吗？现在我提议，在座的同学们都在内心深处默默地对这个世界上最伟大的人说一句：“妈妈，我爱您！”。

　　在此，我想引用一首诗来结尾：

　　孩子的成长，是母亲再生的希望;

　　孩子的失败，是母亲酸楚的泪水;

　　孩子的成功，是母亲幸福的微笑!

　　最后，祝福天下所有的母亲平安，幸福，健康，长寿!

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇28**

　　大家好!

　　我是。今天，我演讲的题目是《学会感恩，感恩父母》。

　　大地是落叶的家，蓝天是白云的家……落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是在对滋养他们的大地感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的场面，那是在对哺育它的蓝天感恩……因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有这样一份份真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛，更因为感恩，让我们学会做人。

　　在十几年前的一天，爸爸妈妈满怀期望，带着幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，爸爸妈妈却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但爸爸妈妈却毫无怨言地抚养我长大。

　　为了给我创造一个良好的学习环境，他们总是那么辛苦，那么努力，省吃俭用，将妈妈的工作调到了城里，并花了许多钱买了一套房子，而爸爸却一个人在农村教学。看着爸爸每个星期坐车来回奔波的样子，我的心里就像打翻了五味瓶一样。小的时候，我总认为这些是作天经地义的，因为我不了解，也不知道爸爸妈妈的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

　　俗话说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”在这方面，爸爸妈妈为我做出了榜样，因此，我从小就知道孝敬父母。

　　爸爸妈妈的工作很忙，所以在学习上，我总是很自觉，不让爸爸妈妈操心;在生活中，我不仅能自理，还能腾出时间为爸爸妈妈做一些力所能及的事……同学们，从小事做起，学会感恩，感谢父母的一点一滴吧!

　　爸爸妈妈，因为您们，我学会了感恩，在这里，我想对您们说一声：谢谢您们!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩节三分钟优秀演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　从小时候起，我就听过许多与感恩有关的故事，其中有一个故事是这样的：一个樵夫在山里遇到一只老虎，老虎向他张开了大嘴，但是却没有咬他，只是用眼睛看着他。樵夫发现老虎的嘴里嵌着一根木刺，明白这是老虎在向他求助。最后他大着胆子把手伸进虎口，把木刺拔了出来。后来，老虎不但没有吃他，还经常叼来山鸡、野兔放在樵夫的门口表示感谢。你看，这只老虎多么懂得知恩图报啊！

　　还有一些故事是相反的。在伊索寓言中，有一则故事叫做《农夫和蛇》：蛇在路上冻僵了，一个农夫看它可怜，就放在怀里暖，蛇倒是活过来了，可是它活了之后马上就咬了农夫一口。我国古代还有一个很有名的故事，就是《东郭先生和中山狼》：狼遭到猎人的追杀，东郭先生把狼救了，可是狼反而要吃了他。蛇和狼恩将仇报，心肠是多么歹毒啊！

　　这些故事告诉我们：一个人，假如不知道感恩，知恩不报，甚至恩将仇报，那就与蛇、狼之类没有什么区别了，说是“禽兽不如”也不为过。因为人家老虎还懂得报恩呢！

　　可是，并不是所有的人都懂得感恩。我听过这样一个笑话：

　　说的是有一位好心人，看到他家和近的一个乞丐非常可怜，所以经常施舍钱给那个乞丐，这样过了两三年。有一天，在他又一次把钱递给乞丐的`时候，乞丐对他说：“先生，有个问题我憋了很久了，我想请问你：前年的时候，你每次都给我十块钱；去年减为一次给五块，到了今年，一次只给两块了，这是为什么呢？”这位好心人就解释说：“因为两年前，我还是个单身汉，所以有能力多给你些钱。可是去年我结婚了，今年家里又添了一个小朋友，家庭负担就重了，所以只能节省一些。”这个乞丐一听，气愤地说：“你怎么可以拿我的钱，去养活你的老婆小朋友呢？”

　　各位同学，你们在笑的时候肯定在想：这个乞丐也太不知道好歹了。他对接受施舍习以为常，把受人恩惠看作理所应当，没有一颗感恩的心。

　　可是，听过之后，请大家想想我们自身，是不是也有一颗感恩的心呢？

　　最后，请让我用两句诗来结束：

　　假如我是一汪清泉，

　　我要感谢源头活水；

　　假如我是一棵小树，

　　我要感谢根下沃土。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找