# 端午节纪念屈原演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-04

*端午节纪念屈原演讲稿范文（通用15篇）端午节纪念屈原演讲稿范文 篇1　　耐人寻味的端午——为纪念一个忠心爱国的诗人　　五月初五，泪罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不*

端午节纪念屈原演讲稿范文（通用15篇）

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇1**

　　耐人寻味的端午——为纪念一个忠心爱国的诗人

　　五月初五，泪罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江彭湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

　　“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰!”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高在上的人的“仁义”。悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情;表达了你怀才不遇的无奈心情;表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情!但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情!

　　泪罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

　　你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人;从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感概不已。你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢?为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神!

　　一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力;一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面;一种爱国情怀，更使中华人民的情操更高尚!而这一切，都是源自你 ——屈原。或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定会感到很欣慰。

　　我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪;悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而 “伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊!

　　今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原!

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇2**

　　各位老师、同学们：

　　每年农历五月初五端午节，我国各地都有吃粽子和赛龙舟的习俗。吃粽子是纪念屈原，那端午节为什么要纪念屈原呢?

　　人们都知道，这种世代相传的古俗是为了纪念屈原的。可为什么要用这种方式纪念屈原呢?原来在屈原故乡流传着这么一个有趣的故事。

　　屈原投汨罗江之后，有天夜里，屈原故乡的人忽然都梦见屈原回来了。他峨冠博带，一如生前，只见面容略带几分忧戚与憔悴。乡亲们高兴极了，纷纷拥上前去，向他行礼致敬。屈原一边还礼，一边微笑着说：\"谢谢你们的一片盛情，楚国人民这样爱憎分明，不忘记我，我是死而无憾了。\"话别谈旧间，众人发现屈原的身体已大不如过去，就关切地问道：\"屈大夫，我们给你送去的米饭，你吃到了没有?\"谢谢\"，屈原先是感激，接着又叹气说：\"遗憾哪。你们送给我的米饭，都给鱼虾龟蚌这般水族吃了。\"乡亲们听后都很焦急：\"要怎样才能不让鱼虾们吃掉呢?\"屈原想了想说：\"如果用箬叶包饭，做成有尖角的角黍，水族见了，以为是菱角，就不敢去吃了。\"

　　第二年端午节，乡亲们便用箬叶包成许多角黍，投入江中。可是端午节过后，屈原又托梦说：\"你们送来的角黍，我吃了不少，可是还有不少给水族抢去了。\"大家又问他：\"那还有什么好法子呢?\"屈原说：\"有办法，你们在投放角黍的舟上，加上龙的标记就行了。因为水族都归龙王管，到时候，鼓角齐鸣，桨桡翻动，它们以为是龙王送来的，就再也不敢去抢了。\"角黍，就是现在的粽子。

　　从此端午节包粽子、划龙舟的习俗，就由屈原的故乡传向全国，由古代传到今天。现在端午节为什么要纪念屈原大家应该很清楚了吧。

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是《纪念屈原过端午节》。

　　“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些都是曾经端午节上最热闹的活动。传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节，端午，中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力。在端午节到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。

　　端午有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等。端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。

　　在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长，悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让他断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。中华文明需要我们共同去传承！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　五月初五，泪罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江彭湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

　　“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰!”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高在上的人的“仁义”。悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情;表达了你怀才不遇的无奈心情;表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情!但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情!

　　泪罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

　　你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人;从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感概不已。你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢?为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神!

　　一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力;一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面;一种爱国情怀，更使中华人民的情操更高尚!而这一切，都是源自你——屈原。或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定会感到很欣慰。

　　我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪;悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而 “伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊!

　　今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇5**

　　同学们：

　　今年的6月16日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。吃粽子、尝咸蛋、赛龙舟等形成了端午节独特的风俗。

　　关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，在楚国担任重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。屈原看到国破家亡的惨景，心如刀割，他怀着满腔悲愤，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。屈原死了已有2320xx年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇6**

　　战国时代楚秦争夺霸权，诗人屈原位列右大夫，很受楚王器重。后来，屈原的主张遭到上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，他们不断在楚怀王的面前诋毁屈原，楚怀王渐渐疏远了屈原。有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天向》等不朽诗篇。

　　公无前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。楚顷襄王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷襄王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢都。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢都攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汩罗江。江上的渔夫和岸上的百姓听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上奋力打捞屈原的尸体，同时拿来了粽子、鸡蛋投入江中。有些郎中还把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽使屈原大夫尸体免遭伤害。从此，每年五月初的屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，以此来纪念伟大的爱国诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

　　农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇7**

　　农历五月初五，中国的传统节日--端午节。小编收集了20xx年端午节国旗下演讲稿：我们的节日端午节，欢迎阅读。

　　如火的石榴点缀着初夏的阳光，淡雾弥漫成朦胧的温暖。顺着时光的小路走向前去，我们触到了五月的尾音——端午节。小编收集了20xx年小学生我们的节日端午节国旗下演讲稿，欢迎阅读。

　　尊中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。下面是第一范文网小编汇总的端午节升旗演讲稿范文，欢迎大家参考!

　　对于端午节的来历你知道多少，你有深入了解过端午节吗，下面是小编整理的最新小学生端午节演讲稿，欢迎阅读。

　　中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，从这些传统节日中我们依稀可以看见古代人们社会生活的精彩画面。下面是小编整理的浓情端午节演讲稿，欢迎大家阅读!

　　五月初五，泪罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，小编收集了20xx年端午节纪念屈原演讲稿，欢迎阅读。

　　端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。小编收集了端午节纪念屈原演讲稿，欢迎阅读。

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇8**

　　老师们，同学们：

　　早上好！

　　农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义的诗，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗。后来，秦国军队攻占了楚国的.都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的和他“可与日月争辉”的人格。屈原的是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

　　让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：端午节快乐！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇9**

　　老师们，同学们：

　　大家早上好。今天我国旗下讲话的主题是“弘扬爱国精神，重拾传统文化。”

　　刚刚过去的清明节三天假期，想必大家还记忆犹新。你是否去过烈士陵园扫墓，缅怀那些为革命胜利抛头颅撒热血的战士们;你是否去过已故亲人的坟前吊唁，怀念起曾经与他们相伴的点点滴滴?无论我们用哪种方式，最终也是殊途同归。我们都在这一天里来表达对先人的怀念与爱戴。

　　清明节与中秋，元旦等并称为中国最重要的传统“八节”，由此可见清明节的重要性。可这个如此重要的节日，却在布置不觉间从我们的生活中淡却。同学们，如果说清明节不放假，你们是否还记得四月四日是我国的传统节日，清明节?如果说端午节只是吃个粽子，中秋节只是吃个月饼，那节日的文化又何在?前两年，清明节被列入我国非物质文化遗产名录，从前年开始我们还能够享受到三天假期。

　　我们在享受节日的同时，也应该思考这个节日赋予我们民族的意义。节日也是一个国家精神文明的象征，每个国家，每个民族都有自己的传统节日，甚至也有类似清明节的风俗。同学们，让我们重视传统节日，了解民族文化，用真诚的心来缅怀革命烈士，瞻仰他们为祖国的和平解放，为祖国的繁荣富强所做出的一切努力，让爱国的风扬起中国在二十一世纪前进的帆，让中华民族千年的灿烂辉煌文明历史得以继续在世界，在今天熠熠闪耀。

　　谢谢大家。

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇10**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了泪罗江。当时他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的.遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧!提前祝大家端午节快乐!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇11**

　　老师们、同学们!

　　大家好!

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

　　当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

　　听到这种消息，中国人除(第一范文网提供)了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有20\_\_多年历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬?

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧!

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇12**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五是端午节。两千多年来，端午节一直是一个多民族的全民健身、防疫祛病、避瘟驱毒、祈求健康的民俗佳节。

　　端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐变为吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾叶、喝雄黄酒。据说吃粽子是为了纪念屈原。屈原是我国最早的爱国诗人，他的代表作是《离骚》。屈原因为爱国的伟大报负得不到实现，郁闷中跳汨罗江自杀了。人们怕鱼虾把屈原的身体吃了，就包粽子扔到江里给鱼虾吃。于是有了现在吃粽子的习俗。

　　端午节又名端阳节、重午节，据传是古代伟大诗人、世界四大文化名人之一的屈原投汩罗江殉国的日子。两千多年来，每年的农历五月初五就成为了纪念屈原的传统节日。史料记载，公元前278年农历五月初五，楚国大夫、爱国诗人屈原听到秦军攻破楚国都城的.消息后，悲愤交加，心如刀割，毅然写下绝笔作《怀沙》，抱石投入汨罗江，以身殉国。沿江百姓纷纷引舟竞渡前去打捞，沿水招魂，并将粽子投入江中，以免鱼虾蚕食他的身体。这一习俗绵延至今，已有两千多年。

　　千百年来，屈原的爱国和感人诗辞，深入人心。人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”。在民俗文化领域，民众从此把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，与纪念屈原紧密联系在一起。随着屈原影响的不断增大，始于春秋战国的端午节也逐步传播开来，成为中华民族的节日。

　　的端午节还有许多别称，如：午日节、五月节、浴兰节、女儿节、天中节、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但各地人们过节的习俗却大同小异。内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，悬挂菖蒲、艾草，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动逐渐消失外，其余习俗至今已流传各地及邻近的国家。

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇13**

　　亲爱的老师、同学们：

　　端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等;端午节是中国汉族人民纪念投汨罗江的爱国诗人屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

　　粽子的种类非常多呢，如果按照地域分的话，大致有南，北之分。另外，就是包粽子的叶子的种类，也有南，北之分。

　　粽子的南北之分：南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为干竹叶绑出来的粽子，熟了以后没有竹叶的清香。

　　而北方人呢，就习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。

　　就口味而言，北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。

　　因为是放假，所以妈妈在家也忙着包粽子。准备了很多材料，最主要的是粽叶、糯米，还有不同种类的“馅”，有蜜枣、豆沙、红豆、鲜肉、花生米。

　　谢谢大家!

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇14**

　　“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，就让我想起了端午节。每年五月初五，是我国传统的节日——端午节。

　　我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样。

　　赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

　　民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎;制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

　　吃粽子、赛龙舟，这两样传统习俗共同编织了一个热热闹闹的端午节。

**端午节纪念屈原演讲稿范文 篇15**

　　敬爱的各位、老师，心爱的同学们：

　　大家早上好！有首儿歌说得好：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋。”这首儿歌讲的就是我国一年一度的传统节日――端午节。今日我在国旗下演讲的主题是《端午节的由来》。

　　一年一度的端午节又要到了，端午节是每年农历的五月初五，又称端阳节，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日。

　　关于端午节起源，相关的传奇可多了。其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的.爱国诗人，诞生在多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才能，在楚国担负了重要职务。由于他主见坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了很多充斥爱国的诗，最出名的就是《离骚》。后来，秦国 军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不情愿看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汩罗江。当年他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自 杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来爱护屈原的遗体。从今，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原的遗体，以此来寄予对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　同学们，屈缘由为热爱祖国、关怀百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们有滋有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘却多年前那位爱国大诗人――屈原。

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快活！

　　感谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找