# 有关备战中考演讲稿通用范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-04

*有关备战中考演讲稿通用范文（精选28篇）有关备战中考演讲稿通用范文 篇1　　各位老师、各位同学：　　大家早上好！　　今天我演讲的题目是：《争分夺秒，备战期末考试》。　　不知不觉，一个学期即将过去，我们又要迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们*

有关备战中考演讲稿通用范文（精选28篇）

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇1**

　　各位老师、各位同学：

　　大家早上好！

　　今天我演讲的题目是：《争分夺秒，备战期末考试》。

　　不知不觉，一个学期即将过去，我们又要迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了能够在期末考试中取得好成绩，我们应该从以下几个方面去努力：

　　首先，要争分夺秒。时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时间不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期末考试才会变得轻松自在。

　　其次，要锲而不舍。锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，才能取得期末考试的大捷。

　　第三，要有良好的心态。良好的心态是成功的一半。同学们，临近考试，请放下身上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试。我们要相信自己完全能够做好，相信成功就在不远的前方。希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。

　　最后，期末考试也对我们诚实守信品格的一次考验。诚实守信是最基本的做人准则，只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实考试才能获得更多的信任与尊重。

　　我们今天所做的努力是为了明天的幸福，那就让我们大家都来做追求进步，超越自我的勇敢者。我们有一万个理由相信，同学们是好样的，一定会认真投入复习，一定能向老师和父母交上一份满意的答卷。

　　立马就要中考了，祝九年级大哥哥、大姐姐旗开得胜、马到成功！

　　谢谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇2**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　的中考转瞬即至，相信莘莘学子都希望自己金榜题名。面对人生第一次大考，每个同学的心情难免紧张。历年中考，都发生过这样的情况：一些成绩优秀的学生，因心情紧张而发挥不佳；另一些成绩一般的学生，因沉着应试而考出了好成绩。

　　如何在考场上泰然自若、运筹帷幄已成为大部分考生和家长更加关心的问题。因此在考前仅剩的几十天中，家长应帮助考生调整好心态，更好的做到考前的.准备那么考生如何保持自己的良好心态去应考呢？

　　首先要明确目标准确定位

　　同学们对于自己要有正确，客观的估计，从实际出发，确定适当的考试目标和期望值，切勿好高骛远和与人攀比。因为目标定得过高，会因难以达到目标而增加考试焦虑，影响水平发挥，得不偿失；但目标定得太低，就不能激发人的潜能，同时也会影响能力的发挥。

　　科学作息

　　古人云：“人之心不可一日不用，尤不可一日不养”，因为心“不用则滞”而“不养则瘦”。考前最后冲刺中要劳逸结合，不可暴学暴嬉。最好是制订一份科学的作息制度，努力做到早睡早起，不开夜车，不打疲劳战。这样才能保证考试时具有充沛的精力，清醒的头脑。此外，复习期间的饮食也相当重要。适当增加高蛋白食物，少吃些油腻食物。多吃蔬菜，蔬菜中的维生素可防止因中考的紧张而导致记忆力下降。如果天气炎热，建议在考试前和中考的几天中吃些西瓜、绿豆粥一类的食物，以消热解署。

　　考前还可以通过洗温水浴、做深呼吸等放松的方法，解除心理压力。

　　增强自信

　　要消除思想顾虑，增强自信，中考与以往大大小小的考试并没什么两样，反倒较为科学、客观和公正。一般来说，只要准备充分，考出好成绩是没有问题的，完全没有必要将其神圣化而为此担心忧虑，整日忧心忡忡。学会倾诉

　　一个忠实的听众能帮助你减轻因紧张带来的压抑感，因此，当你为考试而坐卧不安，担心焦虑时，不妨将你的感受说出来，让他人与你共同分担。

　　加强体育锻炼，保持乐观心境科学研究证明，一些呼吸性的锻炼，例如慢跑、游泳或者暂时丢下书本散步于户外，看春华秋实，听蝉鸣鸟啼，置身于大自然怀抱，可使人信心大增，精力充沛。因为这些活动让人肌体彻底放松，消除紧张和焦虑。因此，繁忙的学习之外一定要抽出时间进行体育锻炼，务必拥有一个健康强壮的身体迎接考试的到来。

　　不断进行自我激励

　　激励可以使人产生一种内在的动力朝所期望的目标前进。美国哈佛大学心理学家威廉？？詹姆士研究发现，一个受到激励的人能力可以发挥至80％－90％，相当于激励前的3至4倍。考生不妨写出自己的考前计划，大声朗诵一下。

　　最后祝大家中考成功，梦想成真。谢谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇3**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜……是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

　　同学们，决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖逖，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

　　伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向德目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中———奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

　　同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想；不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

　　秣马厉兵三个月，敢抒凌云之志；砥砺磨剑意百天，誓酬蹈海雄心。一百天，愿你们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

　　同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

　　不负父母的企盼，不负恩师德厚望，逐鹿中考，舍我其谁！奋斗百日，名题今榜！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇4**

　　尊敬的学校、老师和同学们：

　　大家好！

　　今天，学校即将参加中考的同学们举行中考百日冲刺动员大会，为我们加油，为我们鼓劲。我代表文理复习班的全体同学对学校和各位老师这一举措表示衷心的感谢！

　　同学们，与其说距离中考还有一百天，不如说离“试金”还有一百天。中考是一块试金石，它将对我们十多年来的学习成绩做一次真正的检验。在这一百天中，我们只有争分夺秒，你追我赶，拼出全部力量，甚至不惜掉几斤肉，才能不辜负我们敬爱的、老师以及父母对我们殷切的期望！

　　作为文复班的我们，这一百天是至关重要的一百天，是关系我们前途与命运的一百天，我们的学习会更紧张，压力会更大，这就要求我们必需紧紧依靠老师，充分发挥主观能动性，扎扎实实地走好这一百天。

　　同学们，宿命论是那些缺乏意志的弱者的借口，只有勇敢面对眼前的困难，才能获得成功，每天最快乐的事就是应该知道自己要做什么。那么如何做好自己呢？很简单，每天进步一点点！学贵初有坚定不移之志，中有勇猛精进之心，末有坚贞永固之力。具体地说：首先要树立必胜的信念，有句话说得好：世上没有懒惰的人，只有缺少目标的人，当我们明确了心中的梦想，就会激发出不屈不挠的斗志，抱有这种斗志，我们才会敢打必胜！其次，要学会放弃，并把一切的一切转化为动力。不觉沉湎于纸醉金迷的幻想中，更不在灯红酒绿中混沌度日，不再向不属于自己的东西伸手。而我们的动力，皆来自对未来生活的美好想像。同学们，求学如旅途中，道路阡陌交错，只有找到最适合自己的那一条，才能让自己走得宁静淡定，走得神采飞扬，前方也许有艰难、有困难、有欢声有笑语，也许什么都没有，只是一条越走越宽的路，而我们已无憾。

　　尽管我们的脚步还很稚嫩，但只要勇敢跋涉、锲而不舍，一次次勇猛的搏击，必可换来靓丽风景！而只有中考，才能使我更好地明白前途与责任对于自己的含义。因为我们长大了，对自己、对家长、对社会，都应多一份责任，多一份担当。

　　我坚信，今天，我以荣中为自豪；明天，荣中以我为骄傲！

　　谢谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇5**

　　亲爱的老师们、同学们:

　　大家好！今天我讲话的题目是《全力以赴、迎接中考》。本周的星期五就要举行期中考试了，这是对我们这两个月学习成绩的一次检测。同学们，你们准备好了吗？有信心迎接这次挑战吗？中考在即，老师送同学们四句话：

　　（1）拥有必胜的信心：信心是成功的精神支柱，相信经过两个月的学习，一个多星期的复习，你们的汗不会白流，你们都是最棒的。功夫不负有心人，成功永远属于踏踏实实、勤奋刻苦的学生，相信自己会取得优异的成绩来回报父母以及老师。

　　（2）拥有淡定的平常心：不要刻意的改变自己的生活规律。学习休息应按照平时的规律进行，不能打乱。不能过分放松自己，要适度地进行学习、做题、思考，当然也不能做偏难怪的题，不能大量地做题，抓住最佳记忆时间。建议同学们要抓住早晨的背诵时间以及晚饭后的自习时间来复习最关键、最重要的考试内容。也可以跟家长、老师和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助。

　　（3）保持高度的细心：中考靠实力，拼毅力，更是细心大比拼。

　　第一、考前准备要细心。要做好思想和物质准备。

　　第二、考试时做题要细心。这些老师会交给你们的，要学会“会做全做对，稳做中档题，一分不浪费。

　　（4）保持坚定的恒心：参加考试，不可能一帆风顺。“不为题易而喜，不为题难而悲”。一科考试结束后做到：不同别人对答案，不讨论不会做的题。学习战士许三多、冠军邓亚萍，不抛弃不放弃，坚持考到最后一科，做好最后一题，坚持最后一秒钟！同学们，中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。万事俱备，只欠东风。号角已吹响，请收拾好行装，带上最锐利的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋！最后，预祝全体同学在本次的中考中考出水平，考出佳绩！在以后的各种人生考试中都能交出满意的答卷！

　　我的发言到此结束，谢谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇6**

　　尊敬的各位领导、各位老师：

　　大家上午好！

　　很荣幸今天能坐在这里跟大家学习交流中考语文备战方略！一年一度的语文中考即将来临，作为中途接初三毕业班语文的教师，对于怎样提高复习的效率及语文学业成绩成为我最头疼的问题。一来由于我们的成绩比同类学校有较大差距，二来我确实感到没有什么特别的经验拿出来同各位分享，关于如何准确把握中考命题方向，做到有的放失实在不敢妄言！我是抱着学习的态度来参加这次研讨会的。下面我就结合所教学科，谈一些自己的个人想法。向领导、同仁汇报一下我对初三语文的\'教学的做法及一些思考。不当之处，请批评指正。就我们目前的班级现状而言，学生对语文课的态度几乎都有一种近乎“麻木”的心理，学生普遍存在三方面的问题：1、缺乏既定学习目标2、缺乏兴趣3、缺乏积极性，也就是学习动力。这些问题的存在导致学生对学习失去了信心。

　　据此，我只简单的谈一下关于文言文、作文的复习做法及复习注意的问题！

　　一，古文教学，我们的做法有三。

　　一是精讲课标要求中的每一篇，要求学生在理解词义，句子，背诵，默写方面牢固掌握，夯实基础；二是略讲读本中的篇目；三是把历年中考课外古文选段编辑打印出来，作为学生泛读材料。我们始终相信，不管是古文阅读还是现代文阅读，没有量的积累就没有质的飞跃。我们节省一切时间给学生最广泛、最自由的阅读，省时、重量、重读，是我们秉承的阅读原则。“书读百遍，其义自见”，因为只有读得多了学生才能有感悟，才能有由课内向课外迁移的能力。

　　二、作文少练精写，反复修改，强调精品意识

　　作文永远是语文学习的“半壁江山”，这学期开始以来我每星期布置一篇摘抄，每篇在250字到300字之间，鼓励学生用红笔写点评。所谓点评也就是说说你摘抄这一段的理由或者是你认为这一段好在哪里，有话则长，无话则短，不做统一要求。摘抄既扩大课外积累，引导学生有意识地模仿大家作品又检查了学生是否读书，还可以练字，可以说是“一箭三雕”。

　　三、注意的问题

　　1、复习是梳理已学过的知识，如字词句知识、修辞、阅读、写作知识等。但是复习知识的目的，不是为了记住，而是为了应用。以复习修辞为例：不是要看是否知道什么是比喻，什么是拟人或排比，而是要理解别人xx里为什么要用这些修辞方法，自己会不会用这些修辞。

　　2、复习是温习老师教过的方法，像理解词语、句子的方法，阅读文言文现代文的方法，写作的方法等。但是复习各种方法，不是为了记住它们，而是看看会不会运用。

　　3、复习不能光看已经学过的，应以旧带新，培养提高运用原有知识解决问题的能力。以复习文言文为例：课文固然要复习，但也要找一些与课文难度相当的课外短文读一读，看自己阅读文言文的能力究竟怎样，由课内迁移到课外。现代文的复习更应这样。

　　以上就是我通过分析，反思前面语文教学得出的浅陋意见，这些做法其实并不新鲜，很多兄弟学校也在做，甚至比我们做得更好。在这里和大家交流，实为抛砖引玉。望各位领导和各位老师提出指正意见，在此，我愿意虚心听取各位的指导，汲取宝贵的经验！谢谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　同学们，能掌握命运的人，一定是永不改变既定目标的人。坚定的目标，是力量的源泉，更是成功的利器。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。也许你曾遭遇失败，同学们，不要害怕失败。失败并不可怕；放弃，才是真正的弱者。所有的失败都是在为成功作铺垫，伟大的人，哪一个不是踩着失败的阶梯，一步步到达顶峰！或许你并不优秀，但，每个人都有自己存在的价值。存在，就是不放弃，不服输；存在，就是我——永远在这里——坚持到底！有时候，面对眼前的困难，我们会不自觉地回味冬季运动会的热闹，回味“五.四”文艺汇演的精彩，回味一切过去的美好，甚至希望自己回到初一。同学们，要知道，我们可以把过去的美好放大，同样，也可以把眼前的困难缩小。我们可以静下心来，发现问题，找到解决问题的办法。请相信，没有解决不了的问题；请相信，你会找到最有效的学习方法；请相信，坚持，就一定会成功！

　　同学们，时间，在流逝；中考，很快就到来；命运，在敲门。“有志者，今天的坚持最给力；成功者，曾经的奋斗最亮丽”，掌握自己的命运，像一个勇士一样地，去迎接挑战吧！ 谢谢大家。

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇8**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好！

　　“春风春雨生，春花春草浓”。再过x个月，我们就要走向XX年的中考考场，去实现我们的中考目标了。x个月后的你们将为归州中学的历史又留下辉煌灿烂的一页！你们在归州中学的岁月也会给你的人生留下重重的一笔！

　　今天，我们归州中学xx届九年级全体师生在这里隆重聚会，举行“争分夺秒，善思巧求，誓上高中”备战中考动员大会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们九年级全体师生以燃烧的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，去拼、去夺、去收获我们今年中考的新成果，使我校教育教学迈上一个新台阶。

　　同学们：中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为有明确的升学目标，正确的学习方法，端正的学习态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析，我们要以正常的心态正视中考，以顽强拼搏的去迎接挑战，我们的现实是机遇与挑战并存。这是因为：

　　一是中考竞争依然激烈，升高中比率特别是升一中的比率不会发生太大的变化;二是中考计分办法的变化，将给学生的迎考能力带来新的考验，怎样合理分配时间?怎样进行不同学科的思维转化;三是家长和社会的期望值较高;四是时间紧，任务重，同学们要在这七个月的时间里完成七门课程的复习和梳理，而每个知识点都要经过多次反复才能得以强化，才能运用自如，薄弱学科还需要我们花大量的精力去投入，还要参加体育测试，实验操作考试，微机考试以及综合素质等，而中考的倒计时已把我们步步逼向零点。同学们：“九年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，使我们心中的理想化为现实，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考建议：

　　第一，确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们的动力，没有目标，我们的复习备考就会推动方向和动力。目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

　　第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，你们要牢记信心第一，勇往直前。只有拥有了信心，你才可能拥抱成功。要树立信心，不要畏惧中考，要充满信心地走进中考，你才能挥洒自如，超常发挥，考出意想不到的好成绩。青年时代的毛泽东同志曾豪迈地说：“自信人生二百年，会当击水三千里。”同学们，你们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，你们一定会成功的。

　　第三、坚持积极的态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战中考的保障。我真诚地希望你们，平时的学习和生活只能从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题、热爱自己所干的事业。但是，现在还有部分同学并不珍惜眼前的机会，显得不佳、作风散漫、作业拖拉，迟迟进入不了状态。时钟在不停地走，我们还有时间去拼搏、取得成功，但是我们却没有一分一秒的时间去浪费、去失败。所以，我们必须以积极端正的态度投入到中考备考复习中去。

　　第四、掌握科学的方法。科学的学习方法，是决战中考的法宝，毛主席曾教导我们：“苦干加巧干，坚持持久战”。意思是说在勤奋的基础上，把握学习规律，掌握学习方法，会收到事半功倍的效果。同学们，在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复现，复习备考是知识的复现，在复现中要注意知识的再现，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好“三管”———管好自己的口，不懂就问，不留隐患;管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题

　　题都有失误，务必要防止眼高手低;管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内心化为自己的思维能力。

　　同学们，决战中考的时刻很快就会来临，我们别无选择，我们只有以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以你们优异的成绩来实现自己的人生理想。

　　最后，我赠几句话，一齐共勉：

　　年轻是幸福的，春天是幸福的。然而，没有创造幸福的人，却无权享受幸福与春天。

　　让我们用最良好的学习状态去迎接今年6月的挑战！让我们用自己的汗水和意志去创造明年6月的辉煌！！

　　我的完毕，谢谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如荫，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们修远学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。

　　亲爱的同学扪，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

　　谢谢大家，我的演讲结束。

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇10**

　　尊敬的各位老师，各位同学：

　　上午好！

　　很荣幸作为xx班代表在此应战。

　　xx班的同学们，很高兴接到你们的挑战书，我们xx班全体同学正式接受你们的挑战！同时，也十分感谢你们的挑战，正因为你们，我们将更加勇于拼搏，勇于应战，曾经，我们同风雨；如今，我们争高低，能和你们成为竞争伙伴，我们感到由衷的喜悦，相信挑战后的竞争，更加激烈，竞争后的人生，更加精彩。

　　蓦然回首三年前，我们带着老师的祝福，载着家人的期盼，怀着对未来的美好憧憬，坚定而又激动地踏进南中的大门。今天，我们在这里，召开冲刺中考百日誓师大会，敲响一百天倒计时，冲刺的锣鼓，年轻的我们需要拼搏，渴望胜利，直面挑战，我们蓄势待发，充满信心。

　　xx班的同学们，冲刺的锣鼓已敲响，我们的潜能也正一点点被挖掘，相信我们每一个人都会树立起永不言败的信念，踏踏实实，认认真真的学习，形成平实严谨的作风，鼓起敢于应战的勇气，直至目标实现，不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春理想，奋力拼搏，全力以赴，永不言弃，铸我辉煌！

　　的确，中考是一场精力与智慧的赛跑，是一次超越，是一场考验，同时也是一场战斗，正所谓一份耕耘，一份收获。我们在座的每一个人都要生活得无怨无悔，就只有努力拼搏。因为，只有我们拼搏过，我们每一个人的人生才能无怨无悔，再过100天，我们就要走上人生转折的战场，九年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，将在六月里收获。

　　现在的你，或许成绩一时不太理想，但这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你还没走上战场就倒了下来，现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，144000分钟，8640000秒。Any thing is possible！是的，一切皆有可能，只要我们把握每一分钟，每一秒，每一秒都在创造奇迹，那么每一秒就会有奇迹发生。

　　xx班的同学们，你们有没有信心创造奇迹？

　　那就让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆吧！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇11**

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是《期中考试来了，你准备好了吗？》。有一首歌唱得很动人：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。我想大家都会熟悉这首歌，它的名字就是《阳光总在风雨后》。的确，不经历风雨，怎么见彩虹；不经历期末考试，怎么知道我的优异成绩，因为没有人能随随便便成功。再过几天，期末考试悄然而至，大家准备好了吗？是否已经万事俱备，只欠东风呢？

　　凡事预则立，不预则废。我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下：

　　第一，争分夺秒，抢占制高点。

　　在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

　　第二，锲而不舍，铁树也开花

　　锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

　　第三，平和心态，决胜千里外

　　同学们，临近考试，起请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡\*的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处精彩。

　　第四，诚信考场，成功的人生

　　我们修远中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

　　第五，充满自信，谱写新篇章

　　天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回给我们兢兢业业的老师一个有一个不断的\'惊喜：考出个人的水平，考出班级的综合水平，考出修远人的风采。

　　各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如荫，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们修远学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。

　　亲爱的同学扪，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

　　谢谢大家，我的演讲结束。

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇12**

　　同学们：

　　下午好，春天好！

　　今日我讲的话题是：吹响号角，迎战中考！同学们，分秒的指针在飞速旋转，岁月的洪流正滚滚向前，过去的日子，己不再挽留，中考的硝烟己向我们迎面扑来。

　　此时，我们每一个人正处于人生的转折点，幻想与花季，将来和当代，此刻，我们不再迟疑，不再彷徨，我们的选择只能面对中考，呐喊向前。

　　谁说我们是一代懦夫，谁说我们是明天的忧患，请问苍茫大地。其实我们心中早己报定：“百二秦关终属楚，三千铁甲可吞吴。”从呀呀学语的蹒跚，到国旗下敬礼的庄重，从刀耕火种的山顶洞，到爱因斯坦的X加Y，我们在人生的座标上一路走来。

　　我们曾经跌倒哭泣，我们曾经与天上的`白云一起欢颜，在多少个夜晚，我们凝视深远的星空，把明天写满；在多少个寒风习习地拂晓，我们用郎郎的书声把火红的朝霞点燃。

　　一切的一切，都是为了今日，这一天最终来了，同学们，年轻的朋友们，中考是我们步入青春——的必经之坎，它虽然难测，但不是深渊；它虽然凶恶，但是对有志者从不损害；它慈善而威武，笑纳我们英勇冲关……同学们，朋友们，眼前就是中考，冲过去，冲过去啊！前边就是一片艳阳天，那是属于我们自己的崭新世界，那里有宽阔的海面，有更加绚丽的奇观。在那里你会为自己不能两次踏进同一条河流而赞叹；你会在椭圆的方程里飞行回旋；你还会在离子的加速面前雄心大展。

　　同学们，朋友们，海阔任鱼跃，天高任鸟飞，在那一片新的世界里，你会站在象牙的顶端尽情观赏人类社会的进展，你能在茫茫人海的沉浮中把握自己辉煌的将来，假如要问这是为什么，这就是学问转变命运，文化洗白尘埃。

　　而决战中考，时间只有一百天！一百天！

　　听吧，号声己经吹响，鼓角己经齐鸣，看吧！普天之下，风雷激荡，云海翻腾。虽然我们早己整装待发，但是我们仍需随时磨拳擦枪，由于胜利永久垂青于有预备的人，我们要在题海的波涛里拼搏，要在试卷的字行间深挖，让我们在模拟里溶化，在酷训中重生，为了冲刺中考，我们要每分每秒思考在校园的林荫小道，质疑于春夜的甜蜜梦乡，让周末伴我们走进辛苦，让毅力抛弃全部的闲聊……今日，我们己经成熟，己经长大，同学们，我们肯定能做一份满足的答卷，献给自己，献给爸妈，献给足下这片熟识的土地，我们肯定要勇于在冲刺中摸爬滚打，哪怕满身伤疤，前面，就是我们幸福的乐园，人生的真谛需要我们的顽强！

　　感谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇13**

　　20xx年的中考转瞬即至，相信莘莘学子都希望自己金榜题名。面对人生第一次大考，每个同学的心情难免紧张。历年中考，都发生过这样的情况：一些成绩优秀的学生，因心情紧张而发挥不佳；另一些成绩一般的学生，因沉着应试而考出了好成绩。

　　如何在考场上泰然自若、运筹帷幄已成为大部分考生和家长更加关心的问题。因此在考前仅剩的几十天中，家长应帮助考生调整好心态，更好的做到考前的准备那么考生如何保持自己的良好心态去应考呢？

　　首先要明确目标准确定位

　　同学们对于自己要有正确，客观的估计，从实际出发，确定适当的考试目标和期望值，切勿好高骛远和与人攀比。因为目标定得过高，会因难以达到目标而增加考试焦虑，影响水平发挥，得不偿失；但目标定得太低，就不能激发人的潜能，同时也会影响能力的发挥。

　　科学作息

　　古人云：“人之心不可一日不用，尤不可一日不养”，因为心“不用则滞”而“不养则瘦”。考前最后冲刺中要劳逸结合，不可暴学暴嬉。最好是制订一份科学的作息制度，努力做到早睡早起，不开夜车，不打疲劳战。这样才能保证考试时具有充沛的精力，清醒的头脑。此外，复习期间的饮食也相当重要。适当增加高蛋白食物，少吃些油腻食物。多吃蔬菜，蔬菜中的维生素可防止因中考的紧张而导致记忆力下降。如果天气炎热，建议在考试前和中考的几天中吃些西瓜、绿豆粥一类的食物，以消热解署。

　　考前还可以通过洗温水浴、做深呼吸等放松的方法，解除心理压力。

　　增强自信

　　要消除顾虑，增强自信，中考与以往大大小小的考试并没什么两样，反倒较为科学、客观和公正。一般来说，只要准备充分，考出好成绩是没有问题的，完全没有必要将其神圣化而为此担心忧虑，整日忧心忡忡。学会倾诉

　　一个忠实的听众能帮助你减轻因紧张带来的压抑感，因此，当你为考试而坐卧不安，担心焦虑时，不妨将你的感受说出来，让他人与你共同分担。

　　加强体育锻炼，保持乐观心境科学研究证明，一些呼吸性的锻炼，例如慢跑、游泳或者暂时丢下书本散步于户外，看春华秋实，听蝉鸣鸟啼，置身于大自然怀抱，可使人信心大增，精力充沛。因为这些活动让人肌体彻底放松，消除紧张和焦虑。因此，繁忙的学习之外一定要抽出时间进行体育锻炼，务必拥有一个健康强壮的身体迎接考试的到来。

　　不断进行自我激励

　　激励可以使人产生一种内在的动力朝所期望的目标前进。美国哈佛大学心理学家威廉？？詹姆士研究发现，一个受到激励的人能力可以发挥至80％－90％，相当于激励前的3至4倍。考生不妨写己的考前计划，大声朗诵一下。

　　最后祝大家中考成功，梦想成真。谢谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇14**

　　大家早上好！今天我演讲的题目是《期中考试来了，你准备好了吗？》。有一首歌唱得很动人：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。我想大家都会熟悉这首歌，它的名字就是《阳光总在风雨后》。的确，不经历风雨，怎么见彩虹；不经历期末考试，怎么知道我的优异成绩，因为没有人能随随便便成功。再过几天，期末考试悄然而至，大家准备好了吗？是否已经万事俱备，只欠东风呢？

　　凡事预则立，不预则废。我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下：

　　第一，争分夺秒，抢占制高点。

　　在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

　　第二，锲而不舍，铁树也开花

　　锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

　　第三，平和心态，决胜千里外

　　同学们，临近考试，起请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡\*的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处精彩。

　　第四，诚信考场，成功的人生

　　我们修远中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

　　第五，充满自信，谱写新篇章

　　天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回给我们兢兢业业的老师一个有一个不断的惊喜：考出个人的水平，考出班级的综合水平，考出修远人的风采。

　　各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如荫，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们修远学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。

　　亲爱的同学扪，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

　　谢谢大家，我的演讲结束。

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇15**

　　尊敬的家长：

　　你们好。今天我们坐到一起来只有一个目的，那就是为了今年六月的中考而准备，能进一步加强老师与家长之间的交流，更清楚了解您的孩子在校及在家的情况，总之一句话，就是“一切为了学生”。下面几个方面内容是需要我们共同注意的问题。

　　首先我向各位家长介绍一下x年中考的有关政策和方案。统一命题考试的科目为：语文、数学、英语、物理、化学。具体分值：语文120分，数学120分，英语120分（其中听力测试20分），物理与化学合卷共150分，思想品德、历史与信息是等级考试，各学科考试均不允许使用计算器。考试时间为：6月12日—6月14日。体育考试总分60分，其中有立定跳远、100米跑，掷实心球和篮球曲线运球，男1000，女800等考试时间为：4月中旬。总分510分加上体育60分，是570分！

　　今天是4月4日，距离中考（时间是6月12、13、14三天）仅有68天（实际上在校时间还有47天），在这短短的68天中我们各位家长该如何做呢？下面我就这个问题谈一些个人的建议和看法：

　　1、要给孩子创造一个良好的学习环境。

　　孩子学习的时候必须做到目的明确，思想集中，心里踏实，适度紧张。要达到这样的境界，需要家长与孩子共同努力，特别是作为家长，要为孩子创造良好的学习环境。

　　2、了解孩子心理，及时沟通。

　　孩子临近毕业，学习任务越来越重，心理压力越来越大。他们并不仅仅需要家长物质上的给与，更需要的是和家长的真诚交流。我们都很忙，但是再忙也不能不和孩子交流，特别是现在孩子快要毕业了，我们更应该多投入精力去关心孩子的学习。建议家长应该在周末陪陪孩子，多和他们沟通，及时了解他们的心理变化，及时反馈给班主任，使班主任能都更加及时和准确的把握。

　　3、如何帮助孩子克服学科发展不平衡，做到全面发展。

　　每个人都有自己的兴趣和爱好，在学习生活中也同样，有的孩子喜欢语文，不喜欢数学，有的孩子喜欢数理化，而有些孩子又不喜欢英语，喜欢的学科，投入的时间就多，老师讲课时就能认真听，不喜欢的学科，投入的时间和精力就少，老师讲课时，也不想去听，这样就必然造成各学科的不平衡，而在中考中，我们学习的学科都要考，不象高考那样还有所选择，同时，在高中录取时，既要求总分达到一定的分数线，各科又要达到一定的等级，要想进入理想的学校，就必须全面发展，如有一科瘸腿，就可能造成与你理想的学校失之交臂，那么对瘸腿的学科有怎么办呢？首先，我们家长要让孩子充分认识到只有全面发展，才能实现自己的目标。只有强求自己对瘸腿学科投入更多的时间和精力，才能逐步由不喜欢到喜欢，才能改变现状。其次，作为家长，在家要多督促、多检查，尽量让孩子多投入些时间去学习瘸腿学科，如果某一学科确实差距过大，可适当请家教进行个别辅导。同时还要注意由于在部分学科投入时间、精力过多，尽管这一科进步较大，而影响了其他学科的学习，得不偿失，这一点我提请各位家长要注意让孩子把握好“度”，要帮助孩子认真分析怎样合理的投入时间和精力，才能收效最大。

　　4、如何正确的看待孩子考试的分数。

　　各位家长看到自己孩子这次模拟考试的分数后，一定会有各种各样的想法，那么，如何正确对待孩子的分数呢？我谈一下自己的看法，应该说家长注重分数无可非议，因为享受优质的高等教育，需要分数来博得，而优质的高等教育可以带来的是优越的工作岗位和出人头地的社会地位，为了孩子的将来，哪一位老师和家长敢对分数掉以轻心，那么作为家长应如何对待分数呢？

　　首先，面对分数，家长要冷静，要坦然视之，分数的高低总是相对而言的，既相对于试卷的深浅，也相对于其他同学，还相对于孩子自己。对孩子而言，如进步了则要及时表扬和鼓励，进步说明学习状态很好，应继续保持下去，但也不要因此而提过高的要求，因为再提出过分要求容易给工作增加过多的精神压力和心理负担，极易造成不但没有进步反而退步的现象。如果孩子的成绩有所退步，家长也不要惊惶失措，或大发脾气。首先告诉孩子：父母理解你，学习很繁重，考试压力很大，发挥时常成绩不好也是情理之中，让孩子的情绪稳定下来，然后和孩子坐下来滚筒发分析，查找退步的原因，如果是一时失误，则要树立信心，重振精神。如果是确有知识方面的差距，则应帮助找出差距在哪儿，以便及时补缺补差，迎头赶上。其次，作为家长我们除了关注孩子的分数外，还应当关注分数背后的一些东西——孩子的试卷上所反映的仅是孩子对知识的掌握情况，孩子的学习态度、行为习惯、兴趣爱好以及在学校的感受，与老师、同学的交往情况，对社会人与人关系的认识等等，而对后面几项的关注，比对分数的关注更有价值——毕竟“成人”是“成才”的前提。

　　5、在中考前夕，家长如何帮助孩子学会考试中夺取高分呢？要孩子掌握哪些方法呢？

　　（1）调适心态。孩子们考前的心理很复杂，心态多样：有的胸有成竹，胜券在握；有的惊慌失措，手忙脚乱；有的心情沉重，唯恐考砸；有的丧失信心，被动应付；有的，临阵脱逃……

　　孩子如果胸有成竹，那是考试取胜的前提，但还必须提醒他，要做应对难题的思想准备，历年来试题都有出人意料的内容，也有学习优秀者马失前蹄。而且，考场上强手如云，比你优秀的考生比比皆是，不要坐井观天。

　　孩子如果信心不足，要教会他从心理上暗示：“我能成功，我一定能成功！”并且开导他：“如果试题难，大家都难，水涨船高吗！”，当然，最重要的还是帮助他复习好课程。

　　孩子如果过度焦虑，你要对他切实的减压，考重点的热望要降温，孩子在临考前千万不要以此期望他；还要教育孩子正确对待考试与个人企图的关系，考试成功，固然有利于个人的未来发展，考试不成功还有下次，不要灰心丧气。

　　孩子如果萌发不愿考的念头，要及时教育引导，使其彻底丢掉弃考的念头。要教育孩子认识到人生是个大考场，即使考不到理想的学校，甚至考不取，也是一次锻炼的机会，不能放弃。

　　中考是孩子的一个转折点，很关键。孩子需要您扶他一下。谁能在这以后的两个月内做得好，你的孩子就能考出好成绩，给您省个万八的不成问题，如果您做的不好，没有配合学校，您的孩子给您糟蹋个万八的也不成问题。

　　在这里，我对家长提出以下几点，希望家长认真听，忍三个月：

　　1、少打麻将，少看电视，抽出时间陪同孩子做好功课。

　　2、少把孩子往爷爷奶奶姥姥姥爷家撵，给他们一点亲情，给他们一点希望。

　　3、翻翻孩子的练习册，翻翻作业本，了解孩子作业完成情况。

　　4、不要过分娇惯孩子。我觉得过于娇惯孩子怕孩子吃苦，这是家长的共性。事实上学生的学习确实很苦，但有几个不靠吃苦考上重点的天才呢？这一段时间你们家长要监督他们做作业，鼓励他们熬夜，加加班，但要把精神营养和物质营养跟上，作好中考的最后冲刺。

　　下面是送给同学们的班主任寄语

　　同学们，三年前你们带着天真无邪的笑脸跨入了白云湖中学，当告别的日子终于成为现在进行时的时候，我们还是觉得有些突然，“逝者如斯，不舍昼夜”，仿佛踏入学校就在昨日，而在明天我们即将迎来高中生活，面对人生路上的重要时刻——中考了。这既是我们接受基础教育的终点，更是我们实现理想的起点。在这个起点上，让我们为自我的前程，为了父母老师同学的期望，更是为了更好地肩负起我们的历史责任而努力吧。十年寒窗苦，我们求学的路上已经迈过了九个春秋，我相信6月12、13、14日一定是我们实现理想的日子。在中考的战场上我们一定会取得全面胜利。而各位同学也一定会面对滚滚而来的录取通知书，做出自己理想的抉择。

　　虽然今年中考形势严峻，但有一条真理是：真金不怕火炼。是金子总要发光，相信自己的实力，相信自己的付出，做自己的主人，把握自己的命运。

　　中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。万事俱备，只欠东风。同学们！号角已吹响，收拾好行装，带上最锐利的头脑，怀着一颗最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋！

　　“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，世上没有人一生下来就什么都会，所谓的天才也是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。古往今来，有哪一位伟人不是经过自己的辛勤的付出和努力才成功的呢？只有勤奋才是勇夺通向智慧的圣殿的唯一道路。

　　一次次的考试刚刚过去，成功者不应骄傲，失败者不应灰心。不到最后一刻，成功与否都仍是未知数，谁能笑到最后，谁才是胜利者。希望同学们能够把握时机勤奋学习，为九年来的学习画上美丽的句号。

　　同学们！人生匆匆，青春不是易逝的一段，青春应是一种永恒的心态，我们站着是一棵树，倒下也要是一座桥。没有人永远成功，也没有人永远失败，却有人永远进取。

　　同学们，人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅存的60多天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智慧者出智慧，无智慧者出汗水，既不出智慧又不出汗水者已经走开。我坚信今年6月的硕果会更加飘香，6月的笑脸将更加灿烂。谢谢大家

　　最后，希望家长同志们对于学校的工作、对于我们的教学管理、对教师的教学多提宝贵的意见和建议。

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇16**

　　各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如荫，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们修远学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。

　　亲爱的同学扪，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

　　谢谢大家，我的演讲结束。

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇17**

　　各位老师、同学：

　　大家好，时光匆匆，转眼间，初一时光已经成为我们的回忆，我们已经进入备战中考的初三冲刺阶段了。

　　如今，新学期又来临了，我们要以崭新的面貌面对新学期，不管过去成绩如何，现在，一切从新开始，为自己确立一个切实可行的目标去向前冲。初三，就意味着你必须付出汗水，必须持之以恒，必须加足马力，它是关键的一年，甚至它决定了你的命运，命运掌握在自己手中，你的前程由你自己来决定。加油吧，不要等到花儿谢了才怀念它的美丽，不要等到太阳落山才留恋它的光芒。人人都非圣贤，没有天生的天才，最重要的是刻苦用功，要苦学，好学，会学，付出的汗水多了，收获自然也多。从现在起，抓紧每一分，第一秒，珍惜每一天。浪费今天，就是糟蹋昔日成果，丢了来日前程。新学期，新气象，希望每一位同学都能充分认识到学习的重要性，扬起自信的风帆，向明天起航。

　　只要我们现在努力奋斗了，对得起自己，那么在明年的今天，我们就可以像泰戈尔所说的那样，“天空没有我的痕迹，但是我飞过了。”

　　让我们点燃激情与梦想，让它激烈地燃烧吧！让我们放飞自信的鸽子，让它自由地飞翔吧！让我们播撒下希望的种子，用辛勤的汗水去浇灌吧！

　　理想可以有很多，但通向理想的道路只有一条，那就是脚踏实地，全力以赴。青年时代，理想如光，激情似火；时代青年，指点江山，气吞山河，让我们坚信，在紧要关头不放弃，绝望就可以变为希望，衷心祝愿每一位同学都发愤努力，一路汗水一路欢歌，努力奋斗，实现自己的理想！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇18**

　　一、初三学生学习中可能面临的一些问题：

　　1.一边要上新课，一边要复习旧的知识。数学、语文、英语、物理、政治、历史都面临这一问题。每一个月都有严格的教学进度，也有必须进行的复习内容，学生既要背记现在的内容，又要巩固旧的知识。有些学生坐等老师考前复习是不切实际的。

　　2.新增化学课程。化学是一门新开的课程，学制一年，直到中考前才可能上完新课，所以上课时听课尤为重要，需要学生当时必须记住，因为没有像其他学科那样集中复习的时间。

　　3.综合复习的作业会增多、难度势必增加，若上复习课不注意听，本身再不主动学习，完成作业的时间就会比现在还晚，影响睡眠，导致第二天学习没精神，形成恶性循环。

　　4.要经历三次月考、三次模考。每个月都要安排一次综合性的考试，对部分学生来说连滚带爬的追进度。一次月考或模考完后感觉中考结束了，从而心理上先放松，或借口刚考完要休息，结果下一次考试漏洞百出，成绩下滑。从中家长不难发现这样的学生成绩像坐过山车起伏不定，到最后最难报志愿。因此我们一定要认真对待平时的考试。将其像对待中考一样。不放弃每一次检验自己水平的机会。认真的从每一次考试中获得一些东西。因为这一次的失利有些同学再一次发奋努力，接下来的考试又有了希望，收货可喜成绩。

　　5.体育锻炼。有些同学认为体育到时候再练也来得及，甚至有些同学和家长认为打打篮球做做家务就是体育锻炼了，殊不知每一个项目都有技巧和方法。

　　二、初三学生心理上可能出现的问题：

　　初三学生正处在从少年到青年的过渡期，是身体发育的高峰，是自我意识和智慧的增长期，也是心理状态极不稳定的时期，因此极易出现种种心理上的困惑和矛盾。到了初三，学生的学习负担加重了，而对社会的挑战、家长的压力、老师的要求，他们极易出现心理偏差，表现出自卑、忧郁、焦虑等症状。对九年级紧张的学习生活缺乏足够的思想准备和承受能力，从而产生了不同程度的心理障碍。其主要表现为：

　　1. 虽然努力，但成绩见效不快，又苦于找不到好的学习方法，因此心浮气躁、总给自己找借口：什么样的孩子在中考中最吃亏？爱抱怨的孩子。他们的口头禅通常有：（1）这个题都做了一百遍了还要做；（2）这个以前背过了，不用背了；（3）这次主要是粗心造成的，失误比较多；（4）怎么又要背这个；（5）这些题我都会呢，看会就行了不用写了；（6）这个我会背，只不过一紧张忘了；（7）烦死了每天都有这么多事……

　　其实细心的家长会发现，孩子的这些借口，每次都会说，下次照样不改。次次都有失误就不是失误了，而是错误；次次都是粗心，就不是粗心了，而是没有用心。一紧张就忘了，证明背的还不够熟。有些学生考完看到成绩后后悔不已，心情低落，发誓下次一定要考好，但一无计划二无目标，每天埋怨自己不如别人，但作业照旧不认真完成，背记依然不到位，听课依旧走神。

　　2.盲目自大或缺乏信心。这两种类型的孩子在学习中都不能很好的发挥出自己应有的水平，要么认为自己这次考不好只是小失误，下次看我的吧；要么认为自己如果都考不上好高中，那班里其他同学也考不上。所以他们往往不愿下功夫总想凭侥幸，其结果可想而知。还有的同学认为某某同学都学不好我怎么可能学好呢，不相信自己的实力而输给了自己。有的同学害怕失败从而选择逃避。如经常以身体不舒服为借口请假。

　　3.不相信自己的老师。在中考这条道路上，老师们年年都要走一遍，而对于家长和孩子来说只有这一次，因此不要道听途说\"我们单位同事说……\"、\"我们朋友的孩子当年……\"、\"人家老师说……\",每年情况不一样，每届孩子的特征也不一样，要相信与你与孩子相处了三年的老师。亲其师信其道，无论是传授知识还是日常管理中都如此。人无完人，作为学生应有能力使自己尽快适应每位老师的教学。使之为我所用。不能总以挑剔的眼光看老师。

　　4. 父母的责怪和过高的希望使学生觉得心中烦恼。

　　这些心理障碍如不能得到及时的引导、化解，学生的心理负担就会越来越重，学生的学习情绪就会受到影响。

　　三、初三学生学习方法上可能出现的问题：

　　1.重视课外的练习数量，忽视教材的内容和复习质量

　　进入初三后，很多学生买了大量的练习册，毫无目的地做题，忽视课本中的知识体系和内在的联系。消耗了大量时间和精力。但收效甚微。其原因是练习的目的不明确，要解决的问题不清楚。真正的练习应该针对性强，解决自身存在的问题或获取新的信息。

　　2.重视课外的补习，忽视课堂的学习

　　课堂是吸取知识，解决问题的主渠道，课堂上对学生的最低标准是不讲话，不睡觉，最高境界是积极思维，听思路，听方法听要点。课外补习只是起到辅助的作用，解决课上对自己而言没有解决的问题。指望在周末的补习提高成绩，而不重视课堂效率，势必会事倍功半。许多同学认为不管什么课、无论什么问题都想通过一种渠道---家教来解决。经过几次考试后学生焦虑家长紧张，很多家长认为只要给他找个老师补一补就能让成绩提高，结果钱也花了，时间也搭上了，但考下来的成绩还是那样。甚至一些家长在化学才开课一周就开始找老师补课了。一些家长和孩子不相信自己现在的老师，总找听说很好的老师，结果孩子上课不认真，心想反正有家教，上家教又学不扎实，导致成绩下滑。

　　3.重视老师的教，忽视自己的学习

　　教师的教只是起到引领的作用。只有通过自己的学，才能内化成自己的知识。外因是变化的条件，内因通过外因而起作用。成绩高低，关键在于学生的努力。总想从他人身上寻找学习的捷径和简便方法。这种是典型的偷懒，想在短时间内学习上突飞猛进，觉得扎实学习太累、太慢，但学习上哪有捷径呢，唯一的一条捷径古人告诉我们\"书山有路勤为径\",也需要勤奋呀。

　　4.重视自己喜欢的学科，忽视自己的薄弱学科

　　出于对某一学科的兴趣和爱好，对任课教师的喜欢与否，去学习，放弃有些学科的学习。这种作法是极不成熟的表现。我们应理性地思考。中考录取是以总分论胜败，比高低。因此应扬长避短，保证优势学科更强，薄弱学科不弱。

　　四、初三学生学习习惯上可能出现的问题：

　　1.急于求成，忽视基础、忽视课本，简单的题不想做、难的题不会做、课内题不屑于做、课外题不抓重点的做。其结果就是基础分没拿上，拔高题不得分，整张卷子做下来认为全是遗憾。中考中不怕一题不会做，就怕题题都扣分。

　　2.不重视归纳总结，对做错的题目不能及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误，提高自己的好习惯。

　　3.在学习中欠缺思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

　　4.不能劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证中考时拥有充沛的精力和积极的心态。

　　给学生和家长的一点建议：

　　初中什么样的学生占便宜---动作快、勤动手、常思考、记忆好、会听课。用现在一个网络词语来说就是学习要\"走心\".我想给各位家长说几点我在带班时的心得，仅供大家参考：

　　给学生的几点建议：

　　1、抓住课堂时间，紧跟老师步伐，关注薄弱学科。要提高自己听课的效率，抓住课堂的40分钟时间，不在于请多少个家教（不能借着请家教把孩子推出自己的视线，用钱来换得片刻宁静），关键把老师讲过的东西消化了没有。（张雪悦的例子）

　　2.今日事今日毕，不做\"磨、拖、啰、拉\".否则上课跟不上，作业不会做，完成时间晚，睡眠不够恶性循环。复习知识越积越多，新学内容消化不良。最艰难的就是三次月考的这段时间，新旧知识融合，各科背记内容都有，每天都有学习任务。谁能够克服这段时间的困难，坚持跟着老师的步调，谁就能在日后的学习中得心应手。

　　3.制定阶段性计划或目标，不要多，贵在坚持、执行。

　　4.调整心态，给自己客观、积极的心理暗示：这道题我会了---会了也要按步骤再做一遍；这些我都懂了---立刻做几道题检验一下；这个我学过了---学过我也不能保证全会。

　　5.书山有路勤为径：勤动手（不仅会被还要会写）、勤动脑（会思考，学习老师讲授的方法，培养解题思维）、勤动嘴（上课回答问题，回家跟读背诵）。

　　6.精翻一页胜过粗翻一本书。（考试以书为主，不要太迷信外面的资料。）

　　7加强体育锻炼。初三繁重的学习，加强锻炼既为中考赢得分数，又为自己锻炼身体。

　　给家长的建议：

　　1、关注情绪变化，加强心理疏导：面对密集的大型考试，难免有些孩子心里急躁，有些孩子自我放弃，还有些没考好伤心难过，家长能够根据自己孩子的实际情况，个性特征循循善诱？帮助树立信心？能否及时发现孩子的心理变化十分关键。不光是考试失利孩子需要进行心理疏导，其实考的不错的孩子更需要家长关注心理问题，他们的压力更大，甚至考试时不能发挥正常水平。

　　2.家长要学做\"许三多\":多与老师沟通、多过问孩子情况、多陪伴孩子少工作应酬。初三了不要等老师请才到学校来，只要您有时间就来学校问问孩子最近的情况。多翻翻孩子的各科作业本，作业本就是学习情况的真实写照，内心世界的反映。孩子也会知道\"爸爸妈妈知道我的情况\".多过问孩子的情况，过问就是一种管的方式。不能够只看结果，不管过程，有些家长平时不管不问，不用实际行动帮助孩子，看电视、上网、聚会、打牌样样不少，把孩子丢在一边扔一句\"快点写作业，写完要背书好好学习\"就不管了，等成绩考出来不理想了就一味埋怨孩子，甚至打骂孩子。基本没陪孩子学习过，最后成绩不好你训他，他也不会心服口服，你也生气。

　　3.不在孩子面前抱怨，做一个积极阳光的家长。用自己的言行影响孩子。学习本就是一件辛苦的事，孩子本来就想偷懒，听到你抱怨\"你们作业怎么这么多，你还没写完\",\"你们老师怎么布置这么多题\"等，试想孩子还想坚持完成作业吗？时间久了吃亏的是谁？还有家长不避讳孩子就说\"某班老师教出来的成绩就是好\",\"都说那个班的老师好\"等，你还渴望孩子点燃求知欲望，专心听课，学会尊敬老师吗？

　　4.为孩子营造一个良好的家庭氛围，做好后勤工作。尽量不要与孩子发生冲突、矛盾，保持良好的心情才有助于成绩的稳定。家长不能表现的太过焦虑，更不能不听学校的安排只听小道消息，从而乱了自己的方寸得不偿失。不管多忙给孩子把饭准备好，在外面吃一顿，咱们省事了，吃坏了身体不是更耽误学习？

　　5.对于学生的学习情况，家长不能说放弃，特别是对于那些不是因为接受能力问题，而是因为学习习惯、学习态度的问题，造成了成绩较差，无论是对于学生还是对于我们来说，都是一件非常遗憾的事情。但是我们重视的不仅仅是分数，更重视在学习过程中意志品质的培养，这种意志品质就是面对困难的韧性，是一种能够持之以恒、迎难而上的心理品质。如果一个孩子在学习上浮夸、没有钻劲、偷工减料，那么我想他今后无论做什么，也不会有较理想的结果的。反之，如果孩子在学习中形成了这股子的锲而不舍持之以恒的精神，无论走上哪一行相信总能打造属于自己的一份广阔天地的。

　　6.督促或陪伴孩子一同进行体育锻炼。不要认为孩子打篮球做家务就是锻炼了，体育中考这几项都需要一定的技巧和体能。需要进行专项训练，不可简单划等号。而且这些项目是一个上午全进行完，对体力的要求不是通过家务劳动就能练出来的。

　　7.多关注时政。给孩子聊聊新闻，读读报纸。

　　最后我想说：想要\"培\"养孩子，先要\"陪\"伴孩子。这里的陪伴最重要的是心灵上的陪伴。中考是孩子第一次大考。要知道，孩子就是孩子，他无论怎样坚强，如何独立，在他面临人生的关键时期，面对前所未有的压力，都需要家长的无微不至的关爱。家长对孩子的关心、中肯的鼓励、及时的帮助，会让孩子有无尽的动力，因为他知道自己不是一个人在战斗。空洞的说教只能让孩子和家长越来越远，信赖孩子，给孩子切实的指导才是和孩子在并肩战斗。拼搏，创造奇迹！坚持，书写辉煌！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇19**

　　尊敬的、老师：

　　大家好！

　　九载寒窗，决胜百天。初四毕业班的教学时间紧、任务重、要求高，这在无形中增强了我的责任感与紧迫感。为了能够在中考复习中取得优异的成绩，我将合理安排课时时间，向课堂45分钟要质量、要效率。选择每一节课的复习内容和练习，以减轻学生的课后负担，使学生能够在轻松高效中掌握知识，从而完成复习任务。

　　中考是对学生综合素质的考察，更是对我们教师能力的考察，面对繁重的中考复习任务，个人力量显得很薄弱，我将发扬团结一心，精诚合作的，开展备课活动，充分发挥备课组在复习备考中的组织、协调功能，发挥备课组的集体智慧。

　　制定适当的复习计划

　　“凡事预则立，不预则废”。适当的计划可以让中考复习工作有条不紊，将复习分成三轮来进行。

　　第一轮复习我将立足于课本，把书中的内容归纳，让学生形成系统的知识结构。

　　第二轮复习主要进行专题化训练，将所有考纲上要求的知识点分为几个专题，按专题进行有针对复习。

　　经过前两轮的复习后，最后第三轮需要做各种模拟题来检查是否有遗漏生疏的知识点，我将分析历年中考真题，对考点的掌握做到心中有数，选择梯度设计合理，立足中考又高于中考难度的模拟题来做。

　　习题是永远也做不完的，为了在有限的时间内，达到最佳的学习效果，我将与备课组其他老师讨论精选试题，我们每位老师轮流命题，做到精选题目，题量适度，同时具有典型和层次。以适应不同层次的学生，试卷做到全批全改，做好讲评以及对学生错题的统计，对于出错较多的题目师生共同寻找原因。做到教师深入题海为学生精选出具有典型试题而让学生跳出题海，变练方法为练技能。

　　异步教学，力争全面提高

　　根据不同班级的实际情况制定具体要求，对不同层次的学生设计不同的教学内容，让所有的学生都能有所收获，使不同层次的学生都能得到提高，对于基础比较差的学生，注重对基础知识的掌握，让他们做一些比较表面的试题，以保证合格率的完成;对于优秀的学生，除了要求他们掌握好基础知识外，还要加强他们对中档题目的训练，甚至进行必要地个别辅导，以引导他们对压轴题的解题的方法。

　　对学生进行心理辅导

　　在毕业复习过程中，我将会对学生多加表扬鼓励，以充分调动学生的积极，让学生不仅有科学的方法、扎实的基础，更要有一个良好的心态去迎接考试，让学生带着最佳的状态进考场，进行最佳的发挥。

　　我坚信，在各位的支持带领下，在我们初四毕业班各位老师的精诚合作中，今年的中考必将取得优异的成绩。

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇20**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　在此，我代表学校支部、校委会向在这一次期中考试中取得了优异成绩的同学、班级、老师表示最热烈的祝贺！

　　请同学们将热烈的掌声送给在本次大会上受到表彰的同学，因为在他们取得优异成绩的背后浸透着不屈不挠、努力奋斗的汗水，如果没有顽强的毅力，没有百折不挠的，没有对理想的执着追求，就不会有这些成绩。与其说大家表彰这些同学，不如说是表彰这些同学身上所呈现的刻苦奋进，斗志昂扬的风貌。大家要将这一风貌发扬光大！

　　大家也要将掌声送给在座更多暂时没有受到表彰的同学，他们也是大家可爱的同伴，在做人与求学的道路上，勤奋而执着地与大家一起同行，起早贪黑。他们遵规守纪，不舍不弃，他们也期盼着优异的成绩，不少同学也在作一次又一次的努力，只是方法不当或一时疏忽，成绩未能如愿。但大家相信只要付出努力与激情、时间和汗水，总会收获属于自己的成功。茗中学子没有熊样，个个都是好样的。

　　今天大家隆重举行期中考试暨表彰大会，目的就是要激励全体同学发奋学习、勇于进取，就是要在全校形成比、学、赶、帮、超的学习氛围，就是要把每一次考试作为新的起点，及时，发现优点，找出差距，让大家更好地发展，更快地提高成绩。

　　老师们、同学们，这次考试成绩是明显的，然而期中考试的成绩也暴露了一些不足，比如有些班级之间的分数差距、同科教师之间的分数差距较大，有的同学学科发展不平衡，出现了严重的偏科现象。所以，期中考试除了检验前一段时间的学习效果外，也了一个反思的机会，全体师生一定要针对自己的考试情况，认真地做一次。这次考试是大家教学工作中的一个检测站、更是一个加油站，路还很长，大家要经验，吸取教训，查漏补缺、亡羊补牢，争取下次取得更好的成绩。

　　另外这次考试也反映出仍有极个别同学无视校纪校规，不思进取，饱食终日，无所用心，上课打瞌睡，作业不完成，打架斗殴，上吧等，花父母的血汗钱白白地在学校里消费，终日一无所获，荒废学业。希望这些同学能早日醒悟，不辜负老师、家长和学校的厚望！重新制定目标，开始新的学习计划，最关键的是要落实在行动上。

　　同学们，中学阶段的学习是打基础的关键时期，它将直接影响到你们今后的学习、工作和生活，关系到每位同学的成长成才，影响到每一位同学家庭的幸福。因此，主动、勤奋、踏实地学习是大家当前的首要任务，也是感恩父母、回报社会的主要体现，愿每一位同学都能发挥自己的聪明才智，刻苦、勤奋地学习，为自己、为家庭、也为国家。

　　同学们，业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，趁着大家还风华正茂，正处于学习的黄金阶段。让大家行动起来！以这次考试为新起点，新的召唤，让大家从今天做起，把握好今天，把握好自己，你将会拥有更加快乐，更加灿烂的明天。

　　最后，祝全体同学学有所成，前程似锦！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇21**

　　亲爱的同学们：

　　三月的初春，春寒料峭，向往炽热的六月，我们神采飞扬。决战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。我们全体教师的心与同学们一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢!只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

　　还记得三年前，你们脸上写满笑意，怀揣着七彩幻想跨进试验初中的大门，转瞬，你们已经走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，如今，已来到了激情如火的初三。放眼将来，我们志在必得;着手现实，我们信念百倍。

　　命运之神从来就不会垂青消极坐等者。教师们会以生命做笔，用热血为墨，帮忙你们抒写辉煌人生的第一个篇章。假如把初三比作炼狱，你们经过严峻的考验，就会凤凰涅磐，获得重生，而教师则始终如一，犹如一个麦田守望者，守望着你们的成长，守望着你们的蜕变，守望着你们的辉煌!

　　此刻，再多的苦你也必需用稚嫩的.肩膀扛起，再多的泪你也只能把它留待胜利喜悦的时候去尽情挥洒。身在初三，就意味着你必需放弃闲庭看月，雨中慢步;人在初三，除了题海竞渡，书山登攀，你别无选择。苦战百日，会当凌绝顶;奋斗一阵，破浪展雄风。为了实现心中的抱负，你们唯有勤奋刻苦，挑战极限。

　　天，很短，在历史的长河中，如同沧海一粟，天，又很长，长得足够转变一个人的命运。由于人生的路程虽很长，而最关键的只有几步，这天就是打算你们成败的关键一步。这是幸福与苦痛相交杂的天，压力与竞争联手轰击的天，选择与奋斗相碰撞的天，毅力与才智联手抗争的天!这天可铸造辉煌，转变命运;也可化为眼泪，遗恨终生。人生只有一次，你还能经受几次这样的天?因此，我盼望你们志存高远，脚踏实地，多一份沉稳，少一份急躁;多一份自信，少一份自负;多一份勤奋，少一份悠闲。

　　我们可以错过太阳，也可以错过月亮，甚至还可以错过星星;但是我们不能错过六月的冲天一飞!珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔!

　　最终天，教师情愿再帮你完成攻山九仞的最终一筐土，使你功成名就;最终天，教师甘做人梯，使你攀登险峰，一览众山小。我们情愿竭尽全力，用宽厚的肩膀托起你们明天的辉煌!

　　同学们，为了六月的绚烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳;用昂扬锐气去挫败每一个困难;用浩然正气去超越每一次极限;果敢行动，奋斗百天，梦圆明天!

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇22**

　　同学们：

　　你们好！三月的初春，乍暖还寒，憧憬火热的六月，我们似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味。

　　亲爱的同学们，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！

　　同学们：中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为有明确的升学目标，正确的学习方法，端正的学习态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析，我们要以正常的心态正视中考，以顽强拚搏的精神去迎接挑战，我们的现实是机遇与挑战并存。

　　同学们：“九年磨一剑、六月越雄关”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，使我们心中的理想化为现实，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求： 第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们的动力，没有目标，我们的复习备考就会推动方向和动力。目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

　　第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，你们要牢记信心第一，勇往直前。只有拥有了信心，你才可能拥抱成功。要树立信心，不要畏惧中考，要充满信心地走进中考，你才能够挥洒自如，超常发挥，考出意想不到的好成绩。青年时代的毛泽东同志曾豪迈地说：“自信人生二百年，会当击水三千里。”同学们，你们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，你们一定会成功的。

　　第三、树立积极端正的态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战中考的保障。我真诚地希望你们，平时的学习和生活只能从中考角度着眼，

　　所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题、热爱自己所干的事业。但是，现在还有部分同学并不珍惜眼前的机会，显得精神不佳、作风散漫、作业拖拉，迟迟进入不了状态。时钟在不停地走，我们还有时间去拼搏、取得成功，但是我们却没有一分一秒的时间去浪费、去失败。所以，我们必须以积极端正的态度投入到中考备考复习中去。

　　第四、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能够使人的各种能力发挥到极致。没有良好的心理素质，技术再棒的运动员与可能遗恨赛场。征战中考，压力难免，竞争难免，但问题是你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是将它作为动力。压力和竞争的确会给你们带来沉重和不安，你们谁不渴望希望9年的寒窗能有一个好的结局，你们哪一个不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的辛劳和汗水。但忧虑没有用，回避也没有用，你只能够正视压力，正视竞争，正视复习备考中的暂时失利，所有这一切，你们都必须直接面对，弱者战胜它们。你所能做的只有一件事，那就是加倍地努力学习。要做到：当我暂时失利时，我心中正酝酿着成功。持之以恒，勤奋不止，金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己坚持不懈的努力，才能达到胜利的彼岸。

　　第五、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战中考最有力的武器。由于素质教育的推进，重基础、重能力、重应用，综合考查学生的素质的题目将有所加强。我们必须抓住这一方向，在复习备考中，要夯实基础，在练习和联考不断找出不足，及时弥补。在练习和联考中不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接中考的挑战，并在竞争中获胜。

　　第六、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战中考的法宝，毛泽东同志教导我们：“苦干加巧干，坚持持久战”。意思是说在勤奋的基础上，把握学习规律，掌握学习方法，会收到事半功倍的效果。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。要重视课堂学习，课堂学习是学习的主渠道，教师的教学是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性，同学们千万不能够自己另搞一套，否则就会舍本求末，事倍功半。复习备考要留心细小，注意积累，

　　注重书本的阅读。现在中考命题的原则是：基础知识占70%，20%的题稍微灵活一点，真正难的题只有10%。根据这个比例，只要我们注重抓基础知识，将教材弄懂吃透。课本上的许多定理、定义需要反复阅读，甚至“咬文嚼字”地分析。教材所举的例题，其解题方法往往是最经典、最常用的方法，在看教材时一定要牢牢掌握。正如古人所说：“书读百遍，其义自现”，这是众多专家的忠告。提高复习备考效率的另一个行之有效方法是每一学科准备一个改错本，将自己平时考试中作错的题或者容易混淆的概念记在这个本子上，平时和考前再从头到尾翻一翻，算一算，记一记，多次重复加深印象，到考试时就会胸有成竹和避免犯同样的错误了。

　　同学们，在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复现，复习备考是知识的复现，在复现中要注意知识的再现，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能够有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好“三管”———管好自己的口，不懂就问，不留隐患；管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，务必要防止眼高手低；管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能够将知识内心化为自己的思维能力。

　　同学们，决战中考的时刻已经来临，我们别无选择，我们只有以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，努力拼搏！

　　奋战100天，给父母一个惊喜！奋战100天，给学校一个奇迹！奋战100天，给未来一片光明！

　　同学们，请你以“长风破浪会有时，只挂云帆济沧海”的乐观心态，以“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”的坚定信念，扬起自信的.风帆，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章！

　　试问大家人生能有几次搏，现在不搏何时搏？请记住：爱拼才会赢！ 最后祝愿同学们在人生的中考大决战中，旗开得胜！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇23**

　　同学们：

　　你们好！

　　三月的初春，乍暖还寒，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味。

　　亲爱的同学们，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！

　　同学们：中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为有明确的升学目标，正确的学习方法，端正的学习态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析，我们要以正常的心态正视中考，以顽强拼搏的去迎接挑战，我们的现实是机遇与挑战并存。

　　一是中考竞争依然激烈，40%左右的升学比率不会发生太大的变化；二考试的科目、场次的变化，给学生的迎考能力带来新的考验，怎样合理分配时间？怎样进行不同学科的思维转化；三是家长和社会的期望值较高；四是时间紧，任务重，同学们要在100天的时间完成五门课程的复习和梳理，而每个知识点都要经过多次反复才能得以强化，才能运用自如，薄弱学科还需要我们花大量的精力去投入，还要参加体育测试，而中考的倒计时已把我们步步逼向零点。

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇24**

　　初三学生将会面临的问题：

　　一、初三学生学习中可能面临的一些问题：

　　1.一边要上新课，一边要复习旧的知识。数学、语文、英语、物理、政治、历史都面临这一问题。每一个月都有严格的教学进度，也有必须进行的复习内容，学生既要背记现在的内容，又要巩固旧的知识。有些学生坐等老师考前复习是不切实际的。

　　2.新增化学课程。化学是一门新开的课程，学制一年，直到中考前才可能上完新课，所以上课时听课尤为重要，需要学生当时必须记住，因为没有像其他学科那样集中复习的时间。

　　3.综合复习的作业会增多、难度势必增加，若上复习课不注意听，本身再不主动学习，完成作业的时间就会比现在还晚，影响睡眠，导致第二天学习没精神，形成恶性循环。

　　4.要经历三次月考、三次模考。每个月都要安排一次综合性的考试，对部分学生来说连滚带爬的追进度。一次月考或模考完后感觉中考结束了，从而心理上先放松，或借口刚考完要休息，结果下一次考试漏洞百出，成绩下滑。从中家长不难发现这样的学生成绩像坐过山车起伏不定，到最后最难报志愿。因此我们一定要认真对待平时的考试。将其像对待中考一样。不放弃每一次检验自己水平的机会。认真的从每一次考试中获得一些东西。因为这一次的失利有些同学再一次发奋努力，接下来的考试又有了希望，收货可喜成绩。

　　5.体育锻炼。有些同学认为体育到时候再练也来得及，甚至有些同学和家长认为打打篮球做做家务就是体育锻炼了，殊不知每一个项目都有技巧和方法。

　　二、初三学生心理上可能出现的问题：

　　初三学生正处在从少年到青年的过渡期，是身体发育的高峰，是自我意识和智慧的增长期，也是心理状态极不稳定的时期，因此极易出现种种心理上的困惑和矛盾。到了初三，学生的学习负担加重了，而对社会的挑战、家长的压力、老师的要求，他们极易出现心理偏差，表现出自卑、忧郁、焦虑等症状。对九年级紧张的学习生活缺乏足够的思想准备和承受能力，从而产生了不同程度的心理障碍。其主要表现为：

　　其实细心的家长会发现，孩子的这些借口，每次都会说，下次照样不改。次次都有失误就不是失误了，而是错误；次次都是粗心，就不是粗心了，而是没有用心。一紧张就忘了，证明背的还不够熟。有些学生考完看到成绩后后悔不已，心情低落，发誓下次一定要考好，但一无计划二无目标，每天埋怨自己不如别人，但作业照旧不认真完成，背记依然不到位，听课依旧走神。

　　2.盲目自大或缺乏信心。这两种类型的孩子在学习中都不能很好的发挥出自己应有的水平，要么认为自己这次考不好只是小失误，下次看我的吧；要么认为自己如果都考不上好高中，那班里其他同学也考不上。所以他们往往不愿下功夫总想凭侥幸，其结果可想而知。还有的同学认为某某同学都学不好我怎么可能学好呢，不相信自己的实力而输给了自己。有的同学害怕失败从而选择逃避。如经常以身体不舒服为借口请假。

　　3.不相信自己的老师。在中考这条道路上，老师们年年都要走一遍，而对于家长和孩子来说只有这一次，因此不要道听途说\"我们单位同事说……\"、\"我们朋友的孩子当年……\"、\"人家老师说……\",每年情况不一样，每届孩子的特征也不一样，要相信与你与孩子相处了三年的老师。亲其师信其道，无论是传授知识还是日常管理中都如此。人无完人，作为学生应有能力使自己尽快适应每位老师的教学。使之为我所用。不能总以挑剔的眼光看老师。

　　4.父母的责怪和过高的希望使学生觉得心中烦恼。

　　这些心理障碍如不能得到及时的引导、化解，学生的心理负担就会越来越重，学生的学习情绪就会受到影响。

　　三、初三学生学习方法上可能出现的问题：

　　1.重视课外的练习数量，忽视教材的内容和复习质量

　　进入初三后，很多学生买了大量的.练习册，毫无目的地做题，忽视课本中的知识体系和内在的联系。消耗了大量时间和精力。但收效甚微。其原因是练习的目的不明确，要解决的问题不清楚。真正的练习应该针对性强，解决自身存在的问题或获取新的信息。

　　2.重视课外的补习，忽视课堂的学习

　　课堂是吸取知识，解决问题的主渠道，课堂上对学生的最低标准是不讲话，不睡觉，最高境界是积极思维，听思路，听方法听要点。课外补习只是起到辅助的作用，解决课上对自己而言没有解决的问题。指望在周末的补习提高成绩，而不重视课堂效率，势必会事倍功半。许多同学认为不管什么课、无论什么问题都想通过一种渠道---家教来解决。经过几次考试后学生焦虑家长紧张，很多家长认为只要给他找个老师补一补就能让成绩提高，结果钱也花了，时间也搭上了，但考下来的成绩还是那样。甚至一些家长在化学才开课一周就开始找老师补课了。一些家长和孩子不相信自己现在的老师，总找听说很好的老师，结果孩子上课不认真，心想反正有家教，上家教又学不扎实，导致成绩下滑。

　　3.重视老师的教，忽视自己的学

　　教师的教只是起到引领的作用。只有通过自己的学，才能内化成自己的知识。外因是变化的条件，内因通过外因而起作用。成绩高低，关键在于学生的努力。总想从他人身上寻找学习的捷径和简便方法。这种是典型的偷懒，想在短时间内学习上突飞猛进，觉得扎实学习太累、太慢，但学习上哪有捷径呢，唯一的一条捷径古人告诉我们\"书山有路勤为径\",也需要勤奋呀。

　　4.重视自己喜欢的学科，忽视自己的薄弱学科

　　出于对某一学科的兴趣和爱好，对任课教师的喜欢与否，去学习，放弃有些学科的学习。这种作法是极不成熟的表现。我们应理性地思考。中考录取是以总分论胜败，比高低。因此应扬长避短，保证优势学科更强，薄弱学科不弱。

　　四、初三学生学习习惯上可能出现的问题：

　　1.急于求成，忽视基础、忽视课本，简单的题不想做、难的题不会做、课内题不屑于做、课外题不抓重点的做。其结果就是基础分没拿上，拔高题不得分，整张卷子做下来认为全是遗憾。中考中不怕一题不会做，就怕题题都扣分。

　　2.不重视归纳总结，对做错的题目不能及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误，提高自己的好习惯。

　　3.在学习中欠缺思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

　　4.不能劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证中考时拥有充沛的精力和积极的心态。

　　给学生和家长的一点建议：

　　初中什么样的学生占便宜---动作快、勤动手、常思考、记忆好、会听课。用现在一个网络词语来说就是学习要\"走心\".我想给各位家长说几点我在带班时的心得，仅供大家参考：

　　给学生的几点建议：

　　1、抓住课堂时间，紧跟老师步伐，关注薄弱学科。要提高自己听课的效率，抓住课堂的40分钟时间，不在于请多少个家教（不能借着请家教把孩子推出自己的视线，用钱来换得片刻宁静），关键把老师讲过的东西消化了没有。（张雪悦的例子）

　　2.今日事今日毕，不做\"磨、拖、啰、拉\".否则上课跟不上，作业不会做，完成时间晚，睡眠不够恶性循环。复习知识越积越多，新学内容消化不良。最艰难的就是三次月考的这段时间，新旧知识融合，各科背记内容都有，每天都有学习任务。谁能够克服这段时间的困难，坚持跟着老师的步调，谁就能在日后的学习中得心应手。

　　3.制定阶段性计划或目标，不要多，贵在坚持、执行。

　　4.调整心态，给自己客观、积极的心理暗示：这道题我会了---会了也要按步骤再做一遍；这些我都懂了---立刻做几道题检验一下；这个我学过了，学过我也不能保证全会。

　　5.书山有路勤为径：勤动手（不仅会被还要会写）、勤动脑（会思考，学习老师讲授的方法，培养解题思维）、勤动嘴（上课回答问题，回家跟读背诵）。

　　6.精翻一页胜过粗翻一本书。（考试以书为主，不要太迷信外面的资料。）

　　7加强体育锻炼。初三繁重的学习，加强锻炼既为中考赢得分数，又为自己锻炼身体。

　　给家长的建议：

　　1、关注情绪变化，加强心理疏导：面对密集的大型考试，难免有些孩子心里急躁，有些孩子自我放弃，还有些没考好伤心难过，家长能够根据自己孩子的实际情况，个性特征循循善诱？帮助树立信心？能否及时发现孩子的心理变化十分关键。不光是考试失利孩子需要进行心理疏导，其实考的不错的孩子更需要家长关注心理问题，他们的压力更大，甚至考试时不能发挥正常水平。

　　2.家长要学做\"许三多\":多与老师沟通、多过问孩子情况、多陪伴孩子少工作应酬。初三了不要等老师请才到学校来，只要您有时间就来学校问问孩子最近的情况。多翻翻孩子的各科作业本，作业本就是学习情况的真实写照，内心世界的反映。孩子也会知道\"爸爸妈妈知道我的情况\".多过问孩子的情况，过问就是一种管的方式。不能够只看结果，不管过程，有些家长平时不管不问，不用实际行动帮助孩子，看电视、上网、聚会、打牌样样不少，把孩子丢在一边扔一句\"快点写作业，写完要背书好好学习\"就不管了，等成绩考出来不理想了就一味埋怨孩子，甚至打骂孩子。基本没陪孩子学习过，最后成绩不好你训他，他也不会心服口服，你也生气。

　　3.不在孩子面前抱怨，做一个积极阳光的家长。用自己的言行影响孩子。学习本就是一件辛苦的事，孩子本来就想偷懒，听到你抱怨\"你们作业怎么这么多，你还没写完\",\"你们老师怎么布置这么多题\"等，试想孩子还想坚持完成作业吗？时间久了吃亏的是谁？还有家长不避讳孩子就说\"某班老师教出来的成绩就是好\",\"都说那个班的老师好\"等，你还渴望孩子点燃求知欲望，专心听课，学会尊敬老师吗？

　　4.为孩子营造一个良好的家庭氛围，做好后勤工作。尽量不要与孩子发生冲突、矛盾，保持良好的心情才有助于成绩的稳定。家长不能表现的太过焦虑，更不能不听学校的安排只听小道消息，从而乱了自己的方寸得不偿失。不管多忙给孩子把饭准备好，在外面吃一顿，咱们省事了，吃坏了身体不是更耽误学习？

　　5.对于学生的学习情况，家长不能说放弃，特别是对于那些不是因为接受能力问题，而是因为学习习惯、学习态度的问题，造成了成绩较差，无论是对于学生还是对于我们来说，都是一件非常遗憾的事情。但是我们重视的不仅仅是分数，更重视在学习过程中意志品质的培养，这种意志品质就是面对困难的韧性，是一种能够持之以恒、迎难而上的心理品质。如果一个孩子在学习上浮夸、没有钻劲、偷工减料，那么我想他今后无论做什么，也不会有较理想的结果的。反之，如果孩子在学习中形成了这股子的锲而不舍持之以恒的精神，无论走上哪一行相信总能打造属于自己的一份广阔天地的。

　　6.督促或陪伴孩子一同进行体育锻炼。不要认为孩子打篮球做家务就是锻炼了，体育中考这几项都需要一定的技巧和体能。需要进行专项训练，不可简单划等号。而且这些项目是一个上午全进行完，对体力的要求不是通过家务劳动就能练出来的。

　　7.多关注时政。给孩子聊聊新闻，读读报纸。

　　最后我想说：想要\"培\"养孩子，先要\"陪\"伴孩子。这里的陪伴最重要的是心灵上的陪伴。中考是孩子第一次大考。要知道，孩子就是孩子，他无论怎样坚强，如何独立，在他面临人生的关键时期，面对前所未有的压力，都需要家长的无微不至的关爱。家长对孩子的关心、中肯的鼓励、及时的帮助，会让孩子有无尽的动力，因为他知道自己不是一个人在战斗。空洞的说教只能让孩子和家长越来越远，信赖孩子，给孩子切实的指导才是和孩子在并肩战斗。

　　拼搏，创造奇迹！坚持，书写辉煌！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇25**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　我是初三13班学生占##，我很荣幸能够代表初三全体同学在春季开学典礼上发言。首先，请允许我代表初三全体学子，向辛勤哺育、谆谆教导我们的老师们说一声：老师，您辛苦了，谢谢您！

　　春天是播种希望的季节，勤奋是我们收获成功的唯一途径。初三的同学们，三载寒窗苦读，六个学期的辛勤耕耘，一千多个日子里的披星戴月，所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出，都将在今年火红的六月里收获。十年寒窗磨一剑，六月沙场试锋芒。同学们，亮剑吧，就在此时！

　　亮剑，要亮出我们的勤奋之剑。面对竞争激烈的中考，仅有勤奋不一定成功，但没有勤奋肯定不会成功！

　　亮剑，还要亮出我们的恒心之剑。努力一天不难，努力一周也不难，难在恒久，贵在坚持。今天，距离中考还有天，让我们一心一意，心无旁鹜，勤奋学习，刻苦钻研，以优异的成绩和中一起创造奇迹！

　　亮剑，更要亮出我们的精神之剑。同学们，考试就是竞争，竞争就会有优胜劣汰。在初三下学期，我们将经历无数大考小试，无论成也好，败也罢，我们都要不气馁、不抛弃、不放弃，以良好的心态迎接中考，迎接人生中的每一场考验和磨砺，把我们的人格和卓越写在美丽的中校园里，让母校为我们骄傲和自豪！

　　借此机会，祝福中，桃李满天下，明日更辉煌！

　　祝福中的老师们身体康健，万事如意，家庭幸福，事业辉煌；

　　谢谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇26**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　真是光阴似箭，岁月如梭，白日冲刺的誓词仿佛还在耳畔回响。一转眼，离中考就只剩下30多天了，猛一回头我们发现六月流火即将到来，中考的眉眼也在我们夜以继日的发奋中一天天清晰。在即将到来的中考面前，同学们，我们应该怎么办呢？我们应该时刻记住，现在的我们必须有一种精神，一股气势。我们必须明白，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌；没有焚膏继晷，就没有苦尽甘来；没有挑灯苦读，就没有明日的欣慰；没有“不怕远征难”的坚韧，就没有“尽开颜”的凯旋。中考在即，我们丝毫不能松懈，荀子云：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可缕。”只有持之以恒的努力，才能让我们在中考考场上屹立不倒。

　　同学们：三年辛勤耕耘，三年奋斗不息，我们走过了成功，也经历过挫折，在沿路长满荆棘与鲜花的征途上，怎能忘记那一日日一年年在身后守望着的眼睛，在跌倒时及时伸来的手——我们敬爱的老师呢，一路上是他们的身影遮风挡雨，是他们用青丝间的银白记载我们的欢笑与泪水，用额头日渐明朗的沟壑书写我们的刻苦与进步。饮水尚需知其源，回望这一千多个日日夜夜，师长的鼓励与呵责永远如同漫漫长夜中的灯火，如同遍天阴霾中的阳光，让我们在前进的路上看见希望，看见前方晴朗的天。同学们，在青春的尾声里，记得感谢每一位为你付出过心血的老师，请用感恩的心去面对他们的瞳孔，无论是一个笑靥还是一个拥抱。最好的感恩就是，拿着你的录取通知书，说你曾是他们的学生。

　　青春的旋律中，我们梦想并奋斗着，付出并快乐着，实现并超越着。没有比脚更长的`道路，没有比人更高的山峰。站在中考门前，让我们骄傲地告诉自己：我不同凡响，成功属于我。

　　三年前我们播种下梦想，今年，就让我们的峥嵘岁月如花绚烂，让我们的梦想熠熠闪光！祝愿同学们在中考中取得满意的成绩！

　　谢谢大家！

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇27**

　　同学们：

　　今天，在距离中考一百天的时刻，我们在这里隆重集会，目的就是动员全体初三师生再接再厉，顽强拼搏，创造性地做好最后一百天的复习工作，用好分分秒秒，短时间自主高效地创造佳绩。

　　初三这最后一百天，是一个人一生最关键的一百天，在某种程度上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人未来的生活质量，决定着一个人高中学习的最终效果，决定着一个教师三年奋斗最后收获什么样的果实。

　　初三对我们师生而言，既是一个巨大的挑战，也是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

　　初三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以抬头”的深刻道理，树立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻胸怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路！

　　初三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴百天，奋斗一百天，同生共长一百天。

　　学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其是初三师生全方位，全过程，多角度的优质服务。

　　学校号召全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当初三过，努力向初三看齐，为在不久的将来冲击初三，冲击初三最后一百天积聚力量。

　　学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校光辉的明天，要在奋斗中缔造学校质量的辉煌。

**有关备战中考演讲稿通用范文 篇28**

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我演讲的题目是：《争分夺秒，备战期中考试》。

　　不知不觉，一个学期即将过去，我们又要迎来期中考试。期末考试不仅是对同学们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了能够在期末考试中取得好成绩，我们应该从以下几个方面去努力。

　　首先，要争分夺秒。时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时间不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期末考试才会变得轻松自在。

　　其次，要锲而不舍。锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，才能取得期末考试的大捷。

　　第三，要有良好的心态。良好的心态是成功的一半。同学们，临近考试，请放下身上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试。我们要相信自己完全能够做好，相信成功就在不远的前方。希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。

　　最后，期中考试也对我们诚实守信品格的一次考验。诚实守信是最基本的做人准则，只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实考试才能获得更多的信任与尊重。

　　俗话说：一份耕耘，一份收获。要知道，胜利永远都是属于有准备的人。我们今天所做的努力是为了明天的幸福，那就让我们大家都来做追求进步，超越自我的勇敢者。我们有一万个理由相信，同学们是好样的，一定会认真投入复习，一定能向老师和父母交上一份满意的答卷。

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找