# 有关五四青年节演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-04

*有关五四青年节演讲稿（精选32篇）有关五四青年节演讲稿 篇1　　各位朋友:　　大家好!　　很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。　　有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着*

有关五四青年节演讲稿（精选32篇）

**有关五四青年节演讲稿 篇1**

　　各位朋友:

　　大家好!

　　很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

　　有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

　　某某年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图!

　　如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切!

　　今天，“五四”大旗传到我们的手中。我们流淌着的是我们祖先英雄的血液，我们品味着的是我们祖先传承下来的文明。难道我们不该把这赤色的旗帜，这浸染着祖祖辈辈鲜血的旗帜，扛进二十一世纪吧。

　　青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。随着某某某某。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地!让我们的青春之源，源远流长吧!

　　同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空!

　　记得走进大学的第一天，辅导员就告诉我们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的\"读书无用论\"也早已被热火朝天的\"考研\"、\"考证\"热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

　　为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋!传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩!

　　为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日的象牙塔里轻松自在的场景早已经不见了，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说\"机遇留给有所准备的人\"，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

　　为了活得精彩，我们还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，\"不满是向上的灵魂\"。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，我们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

　　即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔!

　　铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔!

**有关五四青年节演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位、同事们，

　　大家下午好！

　　五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了又一个“五四青年节”。

　　青春，这个甜美而又令人向往的字眼，总是带给人们无尽的遐想和勇往直前、拼搏进取的动力。她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满着诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛，当一个人的青春融汇到一个时代，一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

　　让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点。《烈火青春》中的这段话，时刻激励着我们这一代年轻人。人的一生只能享受一次青春，因此作为青年一代的我们更要把这有限的青春和自身的事业紧紧相连。作为刚步入职场的年轻人，如何适应现在的工作，如何把所知所学运用到日常的工作中，是我们现阶段的重要任务。

　　首先、我们今天能够有机会坐在这里，就应该拥有一颗感恩的心。感谢各级对我们青年同志的重视与关爱，并为我们创造了良好的工作和学习环境，让我们这些年轻人能够有表现的舞台，发展的空间。我们这些年轻人拥有这么好的成长环境，并且肩负着组织寄予的厚望，我们只有把感恩的心转化成工作的动力，才能不负组织的培养和重望。

　　其次、在平时的工作中，我们要把学习放在首位，要立足长远，提高文化，学以致用，不断提高自身的业务能力。有多少付出，才有多少回报。工作本领在于日积月累，娴熟才能生巧，刻苦才能有所作为。

　　最后、作为一名社保工作人员，每天面对许许多多的参保群众，我们不仅需要丰富的专业知识，更需要注重锤炼品德，不断加强自身修养，提高综合素质，完善人格品质，牢固树立“全心全意为人民服务”的，通过自身的切实行动，赢得人民群众的尊重。以慎独来律已，以美德来待人，以正直来处事。让青春，在事业的发展中放出夺目的光彩。

　　我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，就该用生命来点燃未来。

　　昨天，属于沥血的名流；今天，属于拼搏的勇士；明天，属于一颗颗进取的心灵！我们踏上人生的旅程还不久，前方还会有无数的挫折需要我们去克服，有无数的难题需要我们去面对，风雨也好，艳阳也好，挫折也罢，让我们充分珍惜和利用青春年华，见证生命天空中一道道亮丽的彩虹。

**有关五四青年节演讲稿 篇3**

　　各位老师，各位同学：

　　下午好!

　　5月是一个花开的月份，5月是充满激情的月份，即将又迎来了一年一度的青年节，下文为大家介绍纪念五四青年节教师演讲稿，让我们一起来看看具体内容吧!

　　小时候，我觉得老师很伟大，从进入学校的第一天开始，我的老师就在我的心中播下了一颗种子，一颗对“教师”这一职业期望的种子。随着年龄的增长，这颗种子在老师爱的雨露和关怀的阳光下，渐渐地在我心中，生了根，发芽了，长大了。今天，它终于结出了果实——我也成了一位老师。梦想的实现，参加让我一度有种飘飘然的感觉，我觉得我仿佛是天底下最幸福的人一样，然而，当我一天天成熟，在教师岗位上一天天成长的时候，我才真正体会到“春蚕”、“红烛”、“园丁”、“灵魂的工程师”这一串串字眼所包含的真实道理。

　　我们，高举“五四”旗帜，追溯“五四”精神，现在我们应当把这种精神体现在学习上，在科技高速发展的21世纪，知识才是最后的本钱，要爱国要为祖国的建立出一份力，就离不开寒窗苦读。

　　在学习生活中，我们难免会遇见一些困难，我们就应该具有“明知山有虎偏向虎山行”的不屈不挠精神，认定了自己的目标就勇敢地向前，正如不畏牺牲的`五四运动中的青年学生一样。

　　虽然，震惊中外的五四运动已过去了XX周年，但它的精神在任何时候都具有重大的时代意义。

　　现在五四青年节快到了，XX年前那一声发自内心的呐喊，那一群充满正义与智慧的青年，使得我心潮澎湃。

　　五四魂永远激励着我们青少年，乃至所有的中国人奋发向上，勇往直前，不畏艰难去开拓更美好的明天。

　　“爱国、进步、民主、科学”永远是五四运动不变的口号与灵魂。

**有关五四青年节演讲稿 篇4**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　小时候，我觉得老师很伟大，从进入学校的第一天开始，我的老师就在我的心中播下了一颗种子，一颗对“教师”这一职业期望的种子。随着年龄的增长，这颗种子在老师爱的雨露和关怀的阳光下，渐渐地在我心中，生了根，发芽了，长大了。今天，它终于结出了果实——我也成了一位老师。梦想的实现，参加让我一度有种飘飘然的感觉，我觉得我仿佛是天底下最幸福的人一样，然而，当我一天天成熟，在教师岗位上一天天成长的时候，我才真正体会到“春蚕”、“红烛”、“园丁”、“灵魂的工程师”这一串串字眼所包含的真实道理。

　　教师是很平凡的，也是很普通的一个职业，我们每天所要做的事情看起来很罗嗦，仿佛就好像给学生上上课，批改批改作业。其实不是的，在给学生上课的时候，我们为了让这堂课更生动，我们很多次在灯下挑灯夜读，也很多次在夜深人静的时候备课；为了让这堂课更有意义，我们很多时候没有休息，很多时候没去照顾自己的孩子。

　　很多人这样形容教师，教师就如一颗小小的铺路石，也只是社会中的沧海一栗，的确是这样，大多数的老师，都只是默默地在自己的岗位上，燃烧尽了自身全部的光和热，再悄悄地退下了，没有惊人的事迹，更没有辉煌的成就，犹如一块黑板，曾经写满了神奇，最后擦去的都是功和利。虽然是这样，我仍然为自己是个老师而感到骄傲，因为在老师的手中，都握着无数的金种子——那便是希望，这就是教师的全部财富，也是教师的神奇之处。

　　青年节就要到来了，在这个青春洋溢的日子里，我愿站在这个台上，用青年教师的名义告诉大家，我愿做那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里，虽然它没有水晶的纯静，没有宝石的艳丽，没有钻石的光芒，只有一个培养祖国下一代的目标。为了这个目标，我愿意付出努力，付出我的青春，我愿意用我全部的力量让我们的新一代走在我们铺就的平坦而宽阔的道路上奔向前方，奔向四方，奔向远方。

　　说到就要做到，要付出实实在在的行动，在工作当中，我会对自己提出了严格的要求，每天提早到校，晚上摸黑回家，将学校当成了自己的又一个家！俗话说：“不打无准备的仗”，在每一堂课之前，我都会精心备课，认真上课，并做好课后的摘记工作。我会将学生当成自己的孩子一样照顾，不但传授他们知识，还要教会他们做人的道理。在业余，我会除了阅读自己订阅的杂志之外，还大量翻阅学校现有的教育杂志，并认真做好理论笔记，不断积累，不断给自己充电，扎扎实实打基础，为做了名合格的数学教师而努力。

　　老师们，路在脚下延伸，而我刚刚起步！路在脚下延伸，而我就在铺路！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**有关五四青年节演讲稿 篇5**

　　大家好！

　　青春是朝阳。她容光焕发，光彩夺目，所有的愁云惨雾都被她驱逐。

　　青春是一种蓬勃的生命力，是一种不灭的希望，是一种勇往直前的勇气，是人生最灿烂的色彩。

　　人生不仅仅是一滴血，更是一种燃烧的激情。青春不仅仅是赞美，更是拥有使命并为之奋斗的源泉。因为生命的光环，被践踏的身体赋予了新的灵魂；因为青春的美好，飞扬的思绪汇成悲壮的挽歌。

　　时光老人又送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受和平安宁幸福生活的同时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而热血沸腾的年轻人。当国家蒙受屈辱时，他们挺身而出，力挽狂澜，把人民从苦难中解救出来。在斗争中，年轻人敢于正视惨淡的人生和淋漓的鲜血。他们用燃烧的激情和鲜血凝聚精神的火炬，点燃未来。这个青春多么绚烂，这种使命感多么震撼！

　　青春是美好的，没有使命感的青春是贫血的青春。青春是祖国的未来，是民族的希望。在任何时代，青年都是社会中最有活力、创造力和生命力的群体。怎样才能实践自己的历史使命，让青春焕发？

　　20世纪，在中华民族前进的道路上，中国共产主义青年团留下了英勇斗争的足迹，做出了值得历史称道的贡献。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪。中国共产主义青年团将以新的面貌面对新世纪，以新的行动开创新的事业，继续谱写中华民族复兴的光辉篇章。

　　我们缅怀“五四”先驱的成就，回顾中国人民和青年在整个世纪走过的历程。作为当代青年团员，我们要秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负起时代的责任，让我们用知识和汗水，用热情去开拓、创造、拥抱新的希望，迎接这个机遇。今天，我想说，如果祖国需要，我愿意去雪域高原，做千里冰川。我愿去戈壁，做茫茫黄沙中的青杉；我想在30岁的时候看到帕米尔高原上的红旗，让绿色在生命的禁区里发光。我也相信，只要祖国需要，在座的每一个人都会毫不犹豫地付出一切最宝贵的东西。这不就是一个伟大民族灵魂的闪光吗？

**有关五四青年节演讲稿 篇6**

　　尊敬的各位领导、各位同事：

　　大家好

　　青春，在燃烧的风中飘落。

　　青春不过一段文字、一段记忆、一抹浅优。那年、那情、那夜，在我的梦愫中开启了生命之花，转瞬，尘封了整个世界。

　　流金的岁月里，不断吟唱着属于我们的青春的歌曲，不断的用这文字写着我们的悲伤，祭奠着我们渐去渐远的青春。

　　你可曾发现自己所在意的`东西，在别人眼里只是一圈淡淡的涟漪。当你在孤芳自赏时，在聚会上高谈阔论曲终人散之后，不过别人眼里的一个过客。正如徐志摩所说，轻轻的我走了，正如我轻轻的来，轻轻的挥一挥衣袖，不带走一片云彩。

　　人总是在别人面前伪装着自己有多快乐，其实内心斑驳的凌乱早已被世俗所掩埋。伴着幽幽青灯，冥思苦想着各种得失，夜深人静的时候，对着明月，也许只有泪水才是最真实的倾诉。

　　鹤立鸡群、人中龙凤是众所期盼的，希望在这短促的流金里轰轰烈烈的留下光辉历程。可在众目聚焦金碧辉煌的舞台上又有多少光鲜?那些华丽的舞曲背后，兴许是泪水与悲痛交织的旋律。

　　数不胜数的人都希望在自由的彼岸花下纷飞了流年，可一旦抛开尘世的约束，自由又能走多远?每天的抱怨不过是一个逃避现实的借口罢了。灵魂游荡在荒芜的世界里，不断的啃噬着青春，直至完全被吞没。

　　曾经年少的青春狂傲不羁，不断挥霍着年轻的资本。可到垂暮之年，多少人为曾经的失去黯然伤神。每次都在重复着我们还年轻，我们还有资本，青春无敌，肆意的挥霍、享受。可有多少人在生命的白色殿堂里捶足痛哭?!也许只有在青春的岁月里，以一颗平淡的心荣辱不惊，淡看世界，你会发现人生有很多美好的涟漪。

　　既然上天赐予我们宝贵的财富，就让我们把这有限的财富发挥到到淋漓尽致!让这渐去渐远的青春在这生命里留下美丽的——痕迹。

**有关五四青年节演讲稿 篇7**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今年的青年节，对我来说具有很大的意义……

　　为什么呢?因为安平广场要搞五四青年节文艺活动演出，我们学校为我报名参加架子鼓表演《无地自容》。我为了不在台上出丑，所以每天都认真练习，有多少个下午，我练的腰酸背痛，伸了伸懒腰，又继续练下去;有多少个下午，我一放学，便匆匆写完作业，然后又扎进练习中，我的脑海中只有练习，不要在台上出丑，要不然我就真的要“无地自容”了。

　　要表演了，那天晚上，我怀着又激动又紧张的心情，来到了安平广场，我不停地在心里问我自己：我会不会掉鼓捶?会不会出丑?我心里七上八下，矛盾极了，妈妈似乎看出了我的心思，和颜悦色地对我说：“不要怕，昊昊，加油，我们都相信你!”该我表演了，想着妈妈刚才说的话，我大胆的走了上去，面带微笑，无拘无束地敲了起来，那时的我，似乎已经把害怕之类的事，抛到九霄云外去了，我看到老师，同学在下面为我鼓掌，加油打气，又听到台下的阵阵掌声，我信心十足，敲得越来越自然。为了老师，为了学校的荣誉，我心里只有四个字—坚持到底!那时的我如同火山爆发，一气呵成，为我的演出画上了圆满的句号。

　　在颁奖晚会上，我取得了三等奖，站在领奖台上我想：我没有给学校丢脸，我为学校争得了荣誉!

　　事后，我感慨万千，因为我终于明白了“台上一分钟，台下十年功”这句话的真正含义，也明白了：做什么事一定要认真，坚持到底，就是胜利!

　　一年拼搏路，团青伴我行。感激不尽，定当努力!

**有关五四青年节演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《五四，让青春梦想成真》。

　　98年前，由先进青年知识分子推动的五四运动，如惊雷闪电劈开了旧中国如磐铁幕，它标记着中国青年运动与国家前途、民族命运血脉相连、共同奋进的历史起点。它孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神。历经97年积淀、凝聚、锤炼，五四运动成为中华民族实现现代化、屹立于世界民族之林的精神支柱。作为五四精神核心价值的爱国主义，更始终是推动中国发展进步的历史动因，是激励人民团结奋斗的精神旗帜，是动员广大青年投身现代化建设的时代号角。

　　作为新时代的青年学生，在青春的季节里，人生的关键时刻，我们该如何实现自己的人生蜕变?我想讲这样一个故事：

　　在小区楼道里摆了一些一品红，在上个月我家的丁香花含苞待放的时候，我把尚未开放的一串丁香花蕾放在了一品红的红叶子上，像是它要开白花似的。

　　第二天早晨，却意外发现，昨天放在一品红上的那串花蕾虽然伤筋动骨不知愁滋味，也悄然喷香吐蕊，潇洒自如地盛开了。看那架势，比丁香树枝头怒放的花朵毫不逊色，大气得甚至还带点霸气。

　　惊诧于这个小东西的顽强生命力，我开始思考其中的道理，这个道理其实很简单，花蕾虽然离开母体，中断了能量供给，但它依靠自身所积蓄的养料和水分，也足够开放一次了，这就是生命的奇迹。

　　原来生命的奇迹就在于积蓄能量。只要平时注意汲取生活的营养，不断提高自身素质，你的生命就会增强韧性和强度。因此，当你陷入某种困境时，不管如何困难，在你生命的某一个角落，一定还有未被唤醒和开发的潜在力量，只要不自暴自弃，尽情释放自己的潜能，即使身陷逆境乃至绝境，你的生命之花照样可以绚烂开放。同学们，请珍惜在校学习的机会，这是你积蓄能量的最佳方式。

　　青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。青春是于黑暗中，燃烧放光的一抹亮丽景象。

　　同学们，让我们共同努力吧，用汗水浇灌成长，用热血铸就青春，高举“五四”火炬，争当青年先锋，让青春梦想成真!

　　谢谢大家!

**有关五四青年节演讲稿 篇9**

　　因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个五四青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，就是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春就是多么的绚丽夺目呀，这种使命感就是多么的震撼人心啊!!

　　今天，我们幸运了，沐浴着党的光辉，感受着一浪高过一浪的经济大潮。在物欲横飞争名夺利的驱使下，在追求潇洒的物质享受的刺激下，在灯红酒绿和花花世界的歌舞升平中，或许我们被乱花的溅入迷糊了双眼，或许我们被金钱侵蚀了灵魂，或许我们早已认为满腔激情的历史远矣，这一切的一切，难道就是在珍惜青春、拥抱青春吗?

　　培根说过：青春就是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。作为新世纪的青年，就是我们最先触碰时代的前沿，也就是我们，心跳和着民族的脉搏。然而，我们的使命又就是什么呢?

　　同志在纪念中国共产主义青年团成立八十周年大会上说：现在，我国进入了全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化的新的发展阶段，全国各族人民正在为实现现代化而努力奋斗。到本世纪中叶，基本实现现代化，把我国建设为富强民主文明的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴，这就是全国各族人民的奋斗目标，也就是当代青年的历史使命和当代青年运动的主题。

　　青春就是美好的，没有使命感的青春便就是贫血的青春。青年就是祖国的未来，就是民族的希望。在任何一个时代，青年都就是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

　　放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

　　作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这就是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅就是口号，更就是我们青年一代的旗帜!

　　生命对每个人只有一次，而青春则就是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

**有关五四青年节演讲稿 篇10**

　　各位老师，同学们：

　　大家好!今天是五月四日是五四运动91周年纪念日。

　　1919年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

　　这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

　　在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

　　90年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

　　我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国;要勤奋学习，勇于实践;要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人;要守时守信，做文明的公民;既有理想，又要着于现实，从身边事、力所能及的事做起;要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

　　中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。

　　这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力!”让我们一起努力!为建设祖国贡献自己的一份力量!

**有关五四青年节演讲稿 篇11**

　　老师们、同学们：

　　“我们是五月的花海，用青春拥抱时代;我们是初升的太阳，用生命点燃未来。‘五四’的火炬，唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来。”青春像黄金一样闪烁着光芒，是那么的耀眼，那么的绚烂。神采飞扬的青春，是生命中一首激情澎湃的颂歌。

　　青春是人生中最灿烂的季节，我们应该刻苦钻研，用知识来武装自己。但是，我有些青年，认为他们的人生不够“灿烂”，像追求他们所谓的“灿烂”，那就是追求外表的华丽，表面的荣耀，整天穿得花枝招展，梳着乱七八糟的发型，同学之间攀比时尚……是的，他们拥有了“灿烂”的外表，但是他们的心灵是枯萎的。真正灿烂的人生，是通过刻苦的钻研后，而获得的成功，而成功，是要经过长期的努力才会得到的。

　　一些青年任那宝贵的时间从手上流逝而毫不可惜，只把时间花在容貌上，任由时间从漂亮的衣服中划过。每当回想起昨天，却也不知后悔。记得一位伟人说过：“你热爱生命吗?那么就别浪费时间。”是的，朋友们，时间造就一切美好，所以如果你渴望生活美好，请珍惜时间，珍惜我们美好的青春。

　　青春似火。青春就像一把把熊熊燃烧的烈火。所以我们应该有一个坚实奋斗目标，不让这把烈火漫无目的的燃烧。我们拥有了青春，所以我们站在人生最辉煌的起跑线上，迎接新的挑战，我们尽情的放飞梦想，并努力的追求明天。许许多多的成功都要以此作为起点，所以，我们不能再虚度年华，任情懒惰。

　　记得我读过这样的一段：“青春，是生命的春天;青春，是理想的火炬。青春，是一个人生命的聚光点，充满彩色与梦幻。”是的犹如春暖花开的季节，鸟儿的欢歌送来了生命的绚丽。是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了!青春就象黄金，只要你使劲的磨砺，总有一天你的人生总散发璀璨的光彩的。请珍惜青春!

　　“去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了;我留着些什么痕迹呢?”青春应该留下火红的印记，耀眼的光芒。

**有关五四青年节演讲稿 篇12**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好!

　　转眼间，我们迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊!

　　生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　今天，我们幸运了，沐浴着党的光辉，感受着一浪高过一浪的经济大潮。在物欲横飞争名夺利的驱使下，在追求潇洒的物质享受的刺激下，在灯红酒绿和花花世界的歌舞升平中，或许我们被乱花的溅入迷糊了双眼，或许我们被金钱侵蚀了灵魂，或许我们早已认为满腔激情的历史远矣……，这一切的一切，难道是在珍惜青春、拥抱青春吗?

　　培根说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”作为新世纪的青年，是我们最先触碰时代的前沿，也是我们，心跳和着民族的脉搏。然而，我们的使命又是什么呢?

　　中央领导说：“现在，我国进入了全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化的新的发展阶段，全国各族人民正在为实现现代化而努力奋斗。到本世纪中叶，基本实现现代化，把我国建设为富强民主文明的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴，这是全国各族人民的奋斗目标，也是当代青年的历史使命和当代青年运动的主题。”

　　青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

　　放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

　　作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

　　在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

　　生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

**有关五四青年节演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位领导，敬爱的同志们:

　　大家好!今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工作”.

　　五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。95个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

　　青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上做起，有损于单位形象的话不说,与单位这个大局向违背的事不做,时时刻刻从单位的角度去思考问题,去约束自己,这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

　　其次要勤奋工作。有位哲人说过:人生求乐的方法，最好莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净;领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉;领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付,工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观,无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位,一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

　　最后,就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中,工作中,生活中,扮演积极而具有建设性的角色.正如办公室工作一样,没有交流与协作,就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子:

　　1个是来人接待，1个是信息宣传。去年,在学习实践科学发展观活动中,办公室与各科室进行了思想交流，认识到我们的服务不够热情，服务意识不强,具体表现在客人来了懒得倒杯热水.虽然这是一个小事,但通过交流,让我进一步认识到了工作上的不足，办事上的不细心。另外，就是宣传问题。

　　有时候，办公室邀请电视台、报社来搞宣传，各科室都把手头的工作放到一边，积极配合，不辞辛劳，甘当群众演员，把节目录制好，有时还负责招待记者，为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作，就不能增强工作的民主性和科学性，就不能促进了单位工作更上一层楼。

　　“凡事都要脚踏实地去作，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的，让我们一起共勉吧!因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路，也为我们践行五四精神,做好本职工作找到了方法。

　　最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**有关五四青年节演讲稿 篇14**

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我是xx班的，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》。

　　刚过完五一小假，我们又迎来五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　1919年的5月4日，为驱逐黑暗、争取光明，为祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写一曲最壮丽的青春之歌，绘就一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

　　今天，我们的祖国已经进入一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起耳环染起发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

　　这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

　　我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离低级趣味，一个高尚的人”。

　　同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

　　谢谢大家！

**有关五四青年节演讲稿 篇15**

　　尊敬的各位老师、各位同学：

　　大家好！一段峥嵘岁月，化为起伏变化错落的历史光影，如风景在身边闪动。

　　当帝国主义敲碎了千年的美梦，当封建主义榨干了人民的血汗，大地的胸膛里传来了一个民族的呻 吟。历史的舞台从此宽阔，民族的命运从此改写。

　　你以无悔的青春翻开了时代的篇章，你以无悔的青春塑造了不屈的历史，你以无悔的青春传承了闪亮的五四精神。

　　青春，是一曲动人的旋律。无悔，是因为它歌唱祖国，歌唱信念，歌唱理想，歌唱自由。

　　五四青年，当你的事迹镌刻在中华民族争取自由和解放的丰碑上，就注定了责任与使命的代代传承。

　　我以为青春易逝，循望它的踪迹，革命年代，它在战场上的鲜血里流淌，和平年代，它在开拓创新的事业中飞扬。原来青春不灭，哪里有需要，哪里就要准备奉献的青春。

　　是谁在祖国的边疆上坚定的驻守？是谁在雪灾中修路扫雪，维持治安，日以继夜？是谁在汶川地震中不顾生命安全向受灾的同胞伸出援手？在那些晃动的身影中，我看到闪亮的青春。这些，不正是五四精神的缩影吗？不求扬名，只为奉献。

　　成长的道路或许曲折，但我们用博大来释怀忧愁，用无私来获取快乐。信念是青春的指路灯，理想是青春的导航标。

　　没有信念的青春是迷茫的，没有理想的青春是空虚的，没有奋斗的青春是毫无意义的，作为当代的青年人，理应承担起振兴祖国，繁荣民族的职责，而唯有充实的自己，才能贡献更有价值的青春。所以一腔热血不是纸上空谈，行动，才是实现自我价值的体现。

　　人生的五月，我们乘风破浪，人生的五月，我们展翅翱翔。我用青春描绘时代的画卷，我用青春唱响时代的旋律，我用青春扬起时代的风帆。奉献，是我无悔的青春。

　　谢谢大家！

**有关五四青年节演讲稿 篇16**

　　各位领导、各位老师、同学们：

　　当我们步入五月的花海，当我们高歌美好的青春和火热的时代，我们永远忘记不了1919年发生在中华大地上的悲壮而又雄伟一幕。五四运动，最先喊出了“外争国权、内惩国贼”的口号，最先吹响了战斗的号角，最先把先进文化的旗帜在中华大地上举起!

　　岁月如烟，流年似水。五四运动所包含的“爱国、进步、民主、科学”的精神火炬，历经一代又一代仁人志士的接力传递，正与时俱进地在新世纪的大道上阔步向前。

　　我们知道，今天的大好形势来之不易，是先辈们抛头颅、洒热血换来的。也深深知道，在今天祖国建设的征程中，有的人正在用自己的青春守卫着祖国的大门;有的人正在大漠深处、草原边疆、基层一线默默地奉献;有的人正在科技的前沿勇攀高峰，为国家的建设做出了不寻常的业绩;还有的人在服务社会、奉献爱心中赢得了党和人民群众的高度赞扬。他们都集中体现了当代青年积极向上、奋发进取的精神风貌，尤其是表现在关心社会、好学肯钻、报效祖国的实际行动上，具有鲜明的时代特征，为我们今后的学习进取和确立人生目标奠定了基础，指明了方向。

　　青春因奋斗而美丽。为了适应时代的要求，接受祖国的考验和挑选，我代表在场的所有共青团员和广大青年决心坚持做到：

　　一是要坚定理想信念。崇高的理想和坚定的信念，是我们实现人生价值的基石，是前进的灯塔，是奋斗不息的动力。要始终坚定党的正确领导，坚信社会主义事业，在大风大浪中旗帜鲜明、立场坚定，始终坚持听党的话、跟党走。

　　二是要做知识的富有者。坚持刻苦学习，不断提升自身素质，既是实现自我目标的需要，也是党的事业的现实要求。要珍惜时间，不懈进取。要端正学习态度，讲究学习方法，学会学习，掌握先进的科学知识，胜任未来工作岗位的需要。要善于思考，加强修养，努力锻炼自己，矢志成才。

　　三是要追求真理、要求进步。关心社会、造福人类，是每一个共青团员和广大青年的共同心声。五四运动的爱国主义传统和精神，不仅深深扎根在历史的土壤中，而且与我们的价值观、人生观、世界观有机地融合在一起。遵章守纪、服从领导，热爱祖国、热爱人民、热爱科学、热爱劳动，以天下为己任，甘愿在国家、民族面临生死危亡的紧要关头，义无反顾、挺身而出，这是我们始终必须具备的优良品质和精神风貌。

　　四是要坚持奉献为本。继承和发扬五四精神不是一句简单的口号。

　　人生的价值在于奉献。只有在奉献自己的青春、热血和智慧的过程中，才能得到社会的认可。奉献意味着奋斗，不奋斗就不会成长、不奋斗就不会前进，不奋斗就不能体现自我的价值所在。惟有奋斗和奉献，才能使我们真正成为新时代的主人。

　　21世纪，当代中国面临的挑战正是中国青年面临的挑战。新的形势和任务正等待着我们去描绘、去实现。我们只有坚定理想信念，坚持认真学习，刻苦磨砺，加强锻炼，不断改造，才能真正无愧于这个伟大的时代。有着崇高理想和远大目标的新一代共青团员和广大青年，必将会以自己的过硬素质和能力迎接挑战，赢得未来!

　　谢谢大家!

**有关五四青年节演讲稿 篇17**

　　五月的，热情如火，在这红色的季节，在这个承前启后的时刻，我们缅怀过去，展望未来，内心无比激动。

　　在各位领导的关心支持下，日，矿区社会公益服务中心食堂科正式挂牌运营，一千五百多个日日夜夜，30名优秀的共青团员忠诚戍守平凡的本职岗位

　　，天天与锅碗瓢盆打交道，日日与油盐酱醋周旋，时时关心职工群中的身体健康，处处提供细致入微的服务，将青春的激情化作对广大职工的爱，用热血力量书写有意义的人生。艰辛的付出丰收了累累硕果，执着的奉献换取了职工们的满意，在创新争优活动中涌现出大批的典型，有的人厨艺精湛，为职工提供多样化的食品;有的人精细管理，维护着就餐环境的清洁卫生;还有的人早起晚睡，细心呵护着每位职工的健康。

　　他们身上集中体现了我们年轻人激情创业的精神风貌，没有战场上的硝烟，只有平凡的迎来送往，没有豪言壮语，只有默默奉献;没有惊天动地泣鬼神的壮举，只有充满着热情的年轻的笑容!我们，共青团员，用自己的无私，用自己的真诚，支撑起石化总厂矿区的明天，我们，用自己的青春，用自己的汗水换来石化总厂矿区的无限发展空间!

　　我很庆幸我能在这个大集体中成长，从当初的稚嫩到逐渐融入，从业务不熟悉到现在的和同事们组成一个团队，学会了以真诚周到的服务精神面对各位就餐的职工，学会了以平和宽容的心态对待工作，回首在食堂科的这些日子，深深体会到领导对我的提携和同事们对我的帮助，管理富有成效的(领导);忙前忙后，跑上跑下的;还有辛勤耕耘，默默奉献;从他们的身上，我学到了很多，也深深明白了石化总厂矿区凝聚力，向心力的来源，有这样的团队，这样的集体，我们还有什么达不到呢?每天，我们都会精神抖擞，厨房里的够瓦瓢盆碰撞的声音就是我们的交响曲，我们的锅勺就是我们的指挥棒，我们漂亮的动作，爽朗的笑容不仅亮出了我们内心的热忱，而且亮出了我们团结向上的精神风貌。我们迎来送往，重复着单调而又枯燥的动作，手脚不停歇，却从听不到同事们的一丝的怨言，有的只是金属碰撞的声音和宽慰的发自内心的笑容。回首这过去的个日日夜夜，既不风花也不雪月，我不后悔，甚至觉得光荣，假如浮云的岁月可以抹去，假如逝去的时光能够倒流，在人生的驿站上，再给我一次重新选择的机会，我依然会毫不犹豫的选择这里——甚至我希望能更早X年加入!

　　太阳燃烧，因为它选择辉煌;高山伟岸，因为它选择坚毅。而我们，选择了石化总厂矿区。选择食堂这个后勤的要塞，选择食堂，就是选择平凡;就是选择全心为职工们服务。我们二食堂全体职工始终始终把服务工作看作是餐厅的重中之重，饭菜质量的好坏是二食堂发展的生命线。工作中，大家不断巩固专业知识、学习烹饪技术，熟悉饭菜的加工方法、口味特点、质量标准、价格及营养内涵等。在大家看似平常的饭菜后面，有我们的付出和汗水，希望大家能细细品尝，我同时也相信，我们的存在，会使来来往往的人们微笑而来，满意而归;我们的支持，使乌石化越来越好。你我大家的付出，必定会使矿区蒸蒸日上、祖国繁荣发展!

　　各位青年朋友，也许我们岗位非常平凡，但我们的工作却不能平庸;也许我们能力有大有小，但我们人人却可以恪尽职守，尽最大努力为企业发展做一份贡献!“千里之行始于足下”，让我们凝聚在一起，努力学习提高技能，做好细节履行责任，尽心尽力服务广大职工吧!，看吧，美丽的矿区和谐发展，强大的企业蒸蒸日上，正召唤我们一往无前，贡献青春力量，展示青春风采!谢谢!

**有关五四青年节演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位领导、各位评委，各位老师们、以及亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动\_\_周年。

　　19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1919年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越\_\_年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，内惩国 贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能踏践!

　　当时的青年如今大概都已飘然逝去，而他们在中国大地上曾经掀起的慷慨波涛，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。

　　翻开五月的日历，今天的我们驻立于新世纪的开端，再回首那\_\_年前的风云变幻，那些勇往直前的奔放热情，那些追逐理想的执着步伐，甚至不惜生命的勇敢，依然令人感慨和赞叹。但有人说，这些本来最应该属于青年人的品质，却似乎与我们当代的青年人擦肩而过了。在我们身上更常见的是世故，是急功近利，是务虚，是投机取巧。我们这些当代的大学生的眼光越来越局限于眼前的短期利益。终日为寻的一官半职、积累社会经验或者出国疲于奔命，却忽略了对这远大理想的追求。

　　于是，我们不得不开始审视自己：为我们的国家，为这个时代，我们已经做过或即将做些什么?当五四的火炬传到我们手中时，它是否仍能像\_\_年前一样化作辉煌?

　　生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的\'源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

　　作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

　　我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

　　\_\_年前的——\"五四’的硝烟随浪淘尽;激昂的民族正气却永驻人间。

　　我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮。

　　我们要做青春枝头最娇艳的花蕊。

　　我们要做一只海燕，在暴雨中搏击苍穹。

　　我们要做一峰骆驼，在茫茫戈壁里锤炼人生。

　　那一腔忠贞的热血!那一柱沸腾的青春!那一道涤荡千年的中国魂!薪火相传、亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

　　谢谢大家!

**有关五四青年节演讲稿 篇19**

　　各位同事、护士长：

　　大家好！

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢乐、美好的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着绮丽、浪漫的颜色。

　　五四那年，为了驱赶黑暗、争夺光亮，为了祖国的独立和强盛，一群英姿飒爽的青年用热血和性命谱写了一曲最绚丽的青春之歌，绘就了一幅最雄伟的青春丹青。

　　现在，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。

　　当不灭的长灯亮在别人深睡的梦中，是谁脚步轻盈地走过，为病痛患者关好一扇扇门窗？当鲜花已经凋落，是谁总是用如花般的微笑坚定患者战胜病魔的信心？当掌声已经落幕，是谁还在病房演奏不悔的乐章？是她们——白衣天使！生命对于每个人只有一次，人们热爱生命，呵护生命，对于生命的珍视无以伦比，正因为生命绚丽，我们说迎接生命者是夏花之灿烂，正因为生命宝贵，我们说拯救生命者如冬柏之俊秀，正因为生命无价，人们才给那些无私奉献，救死扶伤的医务工作者一个响亮的名字——白衣天使。

　　作为一名护士，每天面对的是一个洁白的世界，洁白的病房，洁白的床单；看见的是一张张苍白而蜡黄的脸；所闻到的是酒精，爱尔施，血腥味。但就在这样的工作环境中，我的同行们饱蘸着青春的.热血，写下了一个又一个的故事！她们用自身的行动诉说着———这辈子我不后悔，因为我是一名医务工作者！

　　护士长自从承担九病房的主持工作以来，她和她团队的护士姐妹们经常加班加点共同努力，提升着护理质量，功夫不负有心人，一年以来，无论是对在院患者的治疗护理，危重患者的抢救还是对出院患者的指导随访，各项工作都做到了井然有序，受到了患者及家属的一致好评，温馨如家的科室使我们不但看到医患之间的和谐气氛，同时也看到了工作人员迸发的积极向上，乐于奉献的精神面貌。

　　不久前，我们科住着一位病危患者，住院期间由于病情不稳定，经常需要抢救，呼吸机，心电监护，输液泵，注射泵等这些仪器使得整个病房变得沉重，再加上患者的情绪及其低落以及不配合，无形中给护士们增多了很多压力，使得护理难度大大提升，然而面对这样一位患者，九病区所有的护士姐妹不但没有退缩，而是团结一心，迎难而上，细心呵护患者的每一个心理问题，给予患者亲人般的关怀和温暖。每当抢救时，九病区所有的医护人员就是体现团结奋进的最好彰显。

　　如果说，无私的奉献精神是生命卫士永恒的追求，那高尚的医德风范则是我们着生命，在平凡的岗位上成就我们不平凡的业绩，爱与奉献是我们生命卫士永恒不变的主题，爱与奉献是我们生命卫士无悔的选择。

　　几个月前，科室收治了一名老年患者，带入性压疮已经到了无法分期的地步，当所有人都以为无法治愈时，奇迹却发生了，床位护士周晓红每天坚持为患者伤口换药，当班护士为他定时翻身，在九病区所有护理人员的共同努力及悉心呵护下，患者的压疮一天天好起来了，老人感激涕零，颤抖的手拉着我们，一次次的老泪纵横，我们的护士却说“没什么，我们的愿望是你早日康复。”

　　我骄傲，因为我是一名救死扶伤的生命卫士。

　　我荣幸，因为我身属团结奋进、无私奉献的团队。

　　我自豪，因为在我身边，有那多甘于在平凡岗位创造不凡业绩的人。

　　就是这些甘于平凡，默默奉献的人，他们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，职业没有贵贱高低，尽管我们没有惊天动地的丰功伟绩，只有辛勤耕耘，默默奉献。尽管辛劳的痕迹悄然爬上额头和眼角，尽管青春在燃烧中消尽，但我们的爱心依旧，奉献依旧。我只是普通，再普通的一块煤，可心里却时时刻刻地蕴藏着一团为病人服务的熊熊烈火；在平凡的岗位燃烧。

　　谢谢大家！

**有关五四青年节演讲稿 篇20**

　　时光的老人又一次送来了五月，而我最喜欢五四这个日子。在我心里，它不仅仅是一年的三百六十五分之一，也是一个代表着中国青年的节日 青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。 人们把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力。它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇积的最美妙的交响曲

　　在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的五四青年们。是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难;是他们，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，以燃烧的激情凝聚成精神的火炬，点燃了希望、点燃了未来。他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉

　　那年五月四日，那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，都已经停留在历史教科书里了。让历史成为历史，我们不需要啜饮悲伤的泪水;让精神穿越时空，我们将籍以此继续征程。

　　作为新世纪的中学生，作为新世纪的青年一代，我们要做一名理想坚定、志存高远的革命精神传承者。为将来更好地为祖国贡献力量，我们现在就必须努力学习，打下坚实的基础还要善于创新，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。

　　我们要做一名品德优秀、情操高尚的良好风尚排头兵优良的品德对一生至关重要。在全社会弘扬文明和谐新风的今天，正处于人生建设时期的我们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，要把个人的理想抱负同国家、民族的前途命运紧密联系在一起，努力培养良好的品德，全面提高综合素质，做有益于祖国和人民的人。

　　生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春让我们肩负起历史的使命和祖国对青年人的殷切期望，让身体里流淌的血液迸发出激情的花火!

　　五四还是原来的五四，五四精神永远不会消失;五四又不是原来的五四，新的时代正赋予其新的意义。

　　青年朋友们，生生不息的五四火炬已经传到了我们手中，光荣而艰巨的历史重任已经落到我们肩上。我坚信：具有优良传统的交大附中的莘莘学子，在建设新时代小康社会的伟大征程中，一定能够创造出无愧于前人、无愧于时代的光辉业绩!

　　这种青春是多么的绚丽夺目啊，这种使命是多么的震撼人心!

　　时光飞逝，岁月如流，五四已经走过了个春夏秋冬历史的车轮在泥泞的道路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨凄凉，那个时代的黑暗残酷，那个社会的风雨飘摇，都已随着那车轮远去。过去的值得纪念，但是更重要的是发扬留存下来的那种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。一种精神得以永恒，不仅在于它的精髓超越了时空，更在于它在时代的变迁中不断被赋予新的色彩，这，才是其生命力的强大所在。

**有关五四青年节演讲稿 篇21**

　　尊敬的各位领导、评委、同志们：

　　大家好!

　　我是公安局xx派出所的一名普通民警我叫。今天我演讲的题目是：警徽在青春中闪光。

　　寒来暑往，花谢花开，在五四青年节来临之际。我在公安事业的征途上，已走过了将近一年的历程。我作为一名退伍武警士兵，深知维护祖国安宁、保护人民生命财产安全的重要性。我有幸脱下军装又着上了警服，今天我作为系统一名普通警察站在这里向领导、向评委汇报工作，我觉得无上光荣。回首往事，我用心感受这一年的辉煌与自豪，用心思索着一年的追求与发展，用心承载着一年的责任和使命。我骄傲、我无悔，我选择的以 惩治罪犯、保护人民 为己任的人民警察这一行。

　　王安石在《登飞来峰》中写道： 畏浮云遮望眼，只缘身在最高层 。年轻的朋友们!站得高才会望的远。做人民满意的好警察，需具备高尚的政治品德，过硬的业务素质。否则，保护人民，维护和谐，就只能成为一句空话。大家都知道公安局到目前为止已经实现了命案连续六年必破，这个个的荣誉可不是吹的，他是靠干警们用智慧、用毅力、用顽强拼搏的勇气实现的。当一个个犯罪在侥幸中锒铛入狱时，当一个个受害人沉冤得雪喜泪纵横时，警察在人民群众的心理分量是那样重，闪光的警徽在维护社会治安中是那样令人信服。

　　梁启超在《少年中国说》中写道： 少年智则国智，少年富责国富 。也就是说，国家的未来属于年轻人，当然，人民公安事业的未来也要靠我们年轻人。公安局干警队伍，是一支年轻的队伍，他那乳虎啸谷的霸气，令犯罪分子胆颤心惊;他那鹰飞九天的豪气，让犯罪分子没有藏身之地;苍茫大地、万里蓝天是他们的战场，维护社会治安，打击犯罪的征程中，他们用铿锵的誓言书写下人民警察为人民的交响乐章。

　　朱熹在《观书有感》写道： 半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问梁哪得清如许?为有源头活水来 。尽管我走进公安队伍的时间不算很长，但我认真学习业务，研读干警们精彩的侦破案例，我折服了：乡村抢劫羊绒杀人案，几个小时案犯被逮、恐怖出租屋磕巴杀人案案犯当时伏法、一中少女被杀案的四十天摸排、浩海入室盗财案成功告破 公安干警用行动在历史的天空中，书写下浩然长卷 在案例的研读中，我震惊于干警们的智慧和犯罪分子的狡诈，较量、我惊诧于历史疑案的犯罪分子泥牛入海和干警十几年的耐心等待 我惊叹于田间地头公安干警们大走访，解决群众困难的感人场面 闪光的警徽在人民群众中树立起一座不倒的万里长城、在犯罪分子的心头织起一道疏而不漏的恢恢法网

　　在工作中，我向老民警学习，学习他们不畏艰难、勇于牺牲的精神，公安楷模任长霞，就给我熔铸了一面学习的镜子。 人民公安，人民在前，人民公安为人民，是人民公安的本分职责 ，这是我们每一位人民警察不可动摇的信念。只有执法为民，服务群众，才能履行好人民公安的神圣职责;作为一名基层公安民警，只有惩恶扬善，才能在人民群众中树立崇高威信。因为我知道，公安工作既有法律赋予的庄严使命，又有行政管理的特出权利，我要在公安工作中执法为民，清正廉洁，充分体现立党为公、执政为民的赤子情怀。

　　未来的路还长，未来的征途还充满变数，但未来的我一定不会辜负领导的嘱托、人民的信任，因为警服不容我懈怠，警徽不许我气馁。我自豪，我的青春岁月是在警徽照耀下成长，我自豪，我的青春有在座的诸位前辈光辉照耀!尽管今天我还是一员新兵，但我知道我在平凡中不能辱没自己的使命，我要用我微小的奉献，在公安事业的蓝天上涂抹上我青春的光环!

**有关五四青年节演讲稿 篇22**

　　我是一名普通的司法行政工作者，通过对于的教育实践活动的学习，让我认识到我们工作的中心就是为了群众。的就是“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来到群众中去。”坚持走是我们的生命线和根本工作路线，是我们的事业不断取得胜利的重要法宝，也是我们不断焕发生机与活力、永葆先进性的力量源泉。

　　一种声音告诉我，我们司法工作为群众。这个声音来自于无数司法行政工作者的心底，来自于我们辛劳工作时的匆忙的脚步，来自于广大群众对我们工作的需要。这种声音推动着我们前进，推动着我们急群众所急，忧群众之忧的服务。也许我们的工作看起来是那么的平凡，但是我始终坚信我们每一次法制宣传就能教育一大批群众，我们每办一件法律援助就能安抚一颗受伤的心灵，我们每调解一件纠纷就使一个群体和谐，我们每帮教转化一颗曾经扭曲的心灵就能拯救一类人群。

　　一种责任告诉我，我们司法工作为群众。这种责任是一切动力的源泉。我们既然选择了司法行政工作，就要脚踏实地的履行和国家赋予我们的职责，让我们有能力去为群众服务的职责，这就是一种责任。每当我们工作遇到困境而灰心放弃时，想一想我们肩上的职责，想一想群众需要我们的无助眼神，我们每一名司法行政工作者没有任何理由去推诿和气馁，这就是我们司法人的责任。

　　一种使命告诉我，我们司法工作为群众。作为我们司法人，践行司法行政核心价值观恰恰是践行的教育实践活动的重要表现。司法行政核心价值观要求我们司法行政工作者“忠诚、为民、公正、廉洁”，这就是我们司法人的使命。简简单单的八个字，却凝聚了全体干部职业操守的灵魂和践行的教育实践活动精髓，更是对广大人民群众的庄重承诺和誓言。虽然没有可歌可泣的英雄事迹，没有一线战斗的刀光剑影，但我们广大的司法行政工作者们默默的在各自的岗位上履行着自己的使命，这就是我们的司法人。

　　树立群众观念和意识，我们的工作为群众。它会像航灯一样指引我们在正确的方向上前进，会让我们问心无愧，会像天平一样称出我们生命价值的轻重，会像沃土一样孕育出我们的勇气、智慧和力量。

**有关五四青年节演讲稿 篇23**

　　弘扬五四精神 成就青年人的梦想

　　陈独秀在《新青年》创刊号上写道：“青年如初春，如朝日，如百卉之萌芽，如利刃之新发。”青年，是早上八九点钟的太阳，是国家的希望，他们热情澎湃，朝气蓬勃，代表的是热血和激情，代表的是新生力量。

　　五四青年节，是青年人自己的节日，是为了纪念1919年的五四运动而设立的。今天，它已经走过了92年的光辉旅程。五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”。五四精神就是升华了的爱国精神。

　　然而，随着时代的发展，功利思潮的泛滥，五四精神渐渐淡出有些青年人的视野，退出了有些青年人的记忆。不少青年人甚至连青年节也不知道了。调查数据显示，70%的青年人明确表示没有或不知道半天假，90%的受访者表示基本不过青年节。基于此，一些人发出了当代青年“有青年，无五四”的感慨。

　　对有些青年人来说，曾经，这节日还不如中国任一传统节日，甚至还不如舶来的情人节、愚人节、狂欢节在青年中更受到追捧。曾经，五四青年节半天假期，在一些地方遭遇落实难的尴尬，多数单位根本不放假。还有的单位，压根不举行五四青年节的庆祝活动。

　　同时，五四之时，正是有些青年大学毕业之际，他们的精力一度在忙于找工作，忙于生计，忙于名利，忙于考研，忙于公考。他们的关注点不在青年节不在五四精神等精神层面，而更在工作、房子、婚姻等现实性的物质层面。有些青年似乎变得很现实。于是，五四节日在有些人眼里，一度变得似乎没有了任何意义，有些青年人身上澎湃的激情、豪情变成了对世俗名利的专一化角逐。

　　本该充满朝气、充满向往的有些青年人，现在却迷失在社会的海洋，找不到港湾，找不到方向，唯一的特点就是迷茫。在“务实”的思想下，很多青年人不再追求他们认为的缥缈的所谓理想，没有了信仰。而缺乏了理想和信仰，这正是非常叫人感到可怕的。

　　“有青年，无五四”，这一现象令人担忧！

　　五四青年节遭受的冷遇，令人深思。在新的历史条件下，当代青年人应该如何继续弘扬五四精神？我们的口号是：“有青年，有五四”。我们的决心是：“有青年，有五四”。我们的做法是：“有青年，有五四”。做为青年人，敢说敢当，拿得起，放得下，字典中无困难二字，更有立说立行的魄力。

　　心若在，梦就在。青年在，五四在。“不畏浮云遮望眼”，暂时的迷惘不可怕，走过迷惘，就是坦途，“山重水复疑无路，柳岸花明又一村”。

　　五四精神的核心是爱国、进步。对如今的年轻人来讲，爱国主义就是：“天下兴亡，匹夫有责”。脚踏实地的奋斗，释放自己的价值，将个人的理想与社会相结合，担负起社会责任和时代责任。

　　五四精神还有两个关键词是民主、科学。实现民主和科学的途径就是勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革。而科学的实质则是理性的精神、科学的思维、实事求是的态度。今天，社会发展了，青年人也随着时代的变迁发生了改变，但青年肩上承担的民族复兴的重任仍然没有变。

　　君不见，无论是改革开放的澎湃大潮中，还是科学文化研究的领域内，五四精神无不激荡着广大青年追求进步的情怀，无不展现着广大青年爱国奉献的风采。

　　君不见，无论是在抗震救灾过程中，还是在社会现代化建设实践中，当代青年无不继承和发扬了五四精神，在危难中冲锋，在平凡中奉献。

　　君不见，今天，无数青年在五四精神的激励下，做村官，下基层，志在四方，奔赴祖国各地建功立业。

　　一代又一代有志青年将个人命运融入国家强盛的滚滚洪流，用青春和热血的书写了壮丽的历史篇章。这是时代的主流，这是青年的主流。

　　与先辈们相比，当代青年成长的环境更为优越，他们能享受更好的物质条件，更多的教育机会，具备更宽广的外部视野。这些好的条件，不应该是忘却五四精神的理由，而恰恰是更好地继承和发扬五四精神的条件。

　　清华大学百年校庆，国家的领导人寄语青年：“志存高远，脚踏实地，共同为我们伟大祖国、伟大民族更加美好的明天奋斗、奋斗、再奋斗”，成为中国当代青年的共同心声。

　　让五四精神储存在每一个年轻人的心中，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，发扬爱国主义精神，为祖国奉献，为人民服务，把个人成长融入祖国富强、人民幸福的伟大事业之中，让青春的光彩在中华民族伟大复兴中绽放。

　　让青年人的梦想能够成为梦想，就不要让形形色色的潜规则左右了或者扼杀了青年人的梦想。让他们放手一搏，给他们广阔的天地。

　　青年，热血沸腾，活力四射，富有雄心壮志。要勇敢地承担起自己的社会责任，把炽热的爱国热情转化为强国行动，结出丰硕果实，让五四精神常青。

　　青年人要永远敢于豪迈地大声宣称：“有青年在，就有五四精神在。”

**有关五四青年节演讲稿 篇24**

　　各位朋友：

　　大家好!

　　很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

　　有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

　　\_\_\_\_年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图!

　　如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切!

　　今天，“五四”大旗传到我们的手中。我们流淌着的是我们祖先英雄的血液，我们品味着的是我们祖先传承下来的文明。难道我们不该把这赤色的旗帜，这浸染着祖祖辈辈鲜血的旗帜，扛进二十一世纪吗?

　　青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢?大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地!让我们的青春之源，源远流长吧!

　　同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空!

　　谢谢大家!

**有关五四青年节演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位领导、老师们：

　　有人说：青春不只是秀美的花瓣和花色的衣裙，青春不只是绚烂的光芒和耀眼的色彩。青春的魅力，应当让枯枝长出鲜果，沙漠布满绿意，江河流进海洋；奉献青春，这才是青春的美，青春的快乐，青春的本色。

　　时光如白驹过隙，转眼已近五年，回想当初满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的理想，我迈出了大学校门，走上了高高的三尺讲台，成为了一名中学教师。从曾经的学生变为如今的老师，从初次上课的忐忑不安，到现在的成熟自如，从只注重自己的讲课，到关注学生的学情，我的青春就如一卷画在学生身上慢慢描绘。

　　在这五年的教育教学工作中，我的心已不再是稚嫩的心，青春也不再是虚幻的光环，理想在平凡的岗位上定格，那就是爱岗敬业，无私奉献，让青春在平凡的岗位上闪光。虽然我早已知道，教室里放飞的是希望，守巢的是自己；黑板上写下的是真理，抹去的是功利；粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自己。但是！对于我的事业选择，今生，我无怨无悔！

　　各位同仁，“十年树木，百年树人”，我们既然选择了讲台，就选择了无私奉献。选择了奉献，我们也会收获意想不到的喜悦和欣慰。去年有段时间，由于课多以及感冒的原因，我的声带发炎，上课基本说不出话来，有位学生看在眼里，记在心里，就借晚自习休息时间，悄悄地来到办公室递给我一瓶消炎药，腼腆地对我说：“老师，您的嗓子不好，我给你准备了点消炎药，多喝点水，注意休息！”当时，有一种莫名的暖流涌上了我的心头，虽然只是简单的一句问候，居然让我不知道说什么是好！学生转身跑出了办公室，留给我的只有满满的感动和欣慰……当时，我觉得自己的努力和付出，让我收获的不仅仅是一种感动，而是一种深深的师生情谊！

　　朋友，让我们热爱“老师”这个光荣而崇高的称号吧！陶行知说：“捧着一颗心来，不带半根草去”。虽然功劳册上没有我们的名字，然而教师，就像一场无声的春雨，无私地滋润万物；像大树的根，一点一滴吸取知识的营养，却输送给嫩枝新蕾；像一颗炽热的火种，把青春的火焰奉献给堆薪，让他们潜藏的智慧熊熊燃烧……严寒酷暑，挡不住我们匆忙的脚步；月沉星移，还要把教案仔细推敲。我们用自己的知识、品德和智慧，塑造着一代新人的完美形象。在探求的漫长征途上，我们留下一串串脚印，为青少年修筑了一条通向理想的金桥！

　　学生是祖国的花朵，是民族的未来，是祖国的栋梁。为了祖国的明天，为了崭新的未来，为了共同的期待，让我们携起手来，奉献出自己无私的爱吧，把满腔热情投入到平凡工作中，用付出和奉献点亮我们激扬的青春！

　　谢谢。

**有关五四青年节演讲稿 篇26**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《铭记五四，把握今日》。

　　历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月;时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让咱们望岁月峰头，伴历史烟云，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回味曾走过的风风雨雨。

　　回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。

　　1919年的5月4日，为了驱散笼罩神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

　　那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历史上的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

　　如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

　　看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

　　咱们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里咱们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握咱们现在最美好的中学时代，咱们的青春才不会有遗憾!咱们现在正是花一般的年纪，咱们现在正是花一般的时期，咱们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

　　有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。咱们不是英雄，但咱们要做青春枝头最娇艳的花蕊!咱们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿!咱们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹!薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让咱们骄傲的戴在胸前。

　　即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔!

　　铭记五四，把握今日，只有这样，咱们的青春才会无悔!

**有关五四青年节演讲稿 篇27**

　　大家好!

　　值此光辉的“五四”青年节和纪念五四运动90周年之际,我代表中心学校,向全校青年朋友们表示节日的祝贺!向共青团干部和青年工作者致以节日的问候!今天,我们以饱满的热情欢聚一堂,共庆中国共产主义青年团86周年,我们以高度的政治热情迎来了此次盛会,在此,我谨代表共青团XX中学团总支部对前来参加本次大会的各位领导表示热烈的欢迎并致于崇高的敬意。对热心支持本次活动的各级领导及为本次大会付出辛勤汗水的老师们、同志们表示衷心的感谢,并对新加入共青团组织的32位青年朋友表示热烈的祝贺。

　　朋友们!不知你们想过没有,为什么我们总要赞美5月的灿烂?歌唱5月的辉煌?为什么关于5月的诗、5月的歌是那么多?那是5月的鲜花特别芬芳,5月的阳光分外明媚。那是因为有我们五四的精神,现在,我才真正领悟到:人们如此深情地赞美和歌唱5月,那是歌唱我们的成果,赞美我们青年一代所创造的幸福和神圣。

**有关五四青年节演讲稿 篇28**

　　穿梭岁月的峰头，走过历史的云烟，在人类浩瀚的旗海中，始终闪烁着一面鲜明的旗帜，那是青春树立起来的旗帜，这面旗帜包含着一代代优秀青年为祖国富强、为民族振兴而作出的贡献，包含着一代代热血青年为踏循革命足迹、征服坎坷路途而付出的血与汗。鲁迅先生曾经这样说过：“从有着古老历史的中州，传来了青年的声音，仿佛预告这古国将要复活。我们一定有悠久的将来，而且一定是光明的将来。”鲁迅先生所指的“将来”，正是那些在暗夜里不畏艰难、匍匐前进、寻找着光明未来的革命青年，他们用生命结束了战争，带来了和平。

　　古老萌动了青春，进步窒息了腐朽。经过多年历史的洗礼后，在国际、社会形势错综复杂的今天，这一面青春的旗帜仍然闪烁着耀眼的光芒，它正为建设祖国的宏伟蓝图勾画出最亮丽的色彩!因为，在今天，许许多多优秀青年的心中仍然深藏着一个精神、坚持着一份信念、铸炼成一种魂魄。

　　优秀青年的心中深藏着一个热爱祖国的精神。正如鱼儿离不开水一般，青年对赋予了他们生命的祖国魂牵梦萦;正如桑梓之地的崇拜者一般，青年把祖国视作他们生命的全部。还记得季羡林先生所译的《沙恭达罗》吗?书中有这样一首诗：“你无论走得多么远，也不会走出我的心，正如黄昏时刻的树影，拖得再长也离不开树根。”青年对祖国的爱、对祖国的眷念，在今天，转化成为了他们演绎一幕又一幕惊天动地改革神话的精神动力!

**有关五四青年节演讲稿 篇29**

　　尊敬各位领导、老师、共青团员以及即将成为共青团员的朋友们：

　　大家下午好!首先我仅代表共青团青岛新港报关学院委员会向即将加入中国共产主义青年团的同学表示热烈的祝贺!并向到场的领导、老师。及组织、策划、参与此次活动的同学表示深深的感谢!在此我也想对各位新团员提以下要求和希望.第一个要求：作为共青团的一员，你们应积极参加学院团委组织的活动，并紧密的配合自己所在的班级的支部开展好团的活动。在活动中发挥和锻炼自己的能力，绽放自己的青春。

　　第二个要求：遵守团的章程，履行团员的义务;在平时的学习和社会活动中，时刻牢记自己是一名共青团员，按照团员标准严格要求自己，自己的一言一行要体现一名团员的先进性;在同学中起带头作用，以身作则，尽心尽力地为班级、为学院、为社会做贡献。

　　第三个要求：你们是团的新鲜血液，为团注入了新生力量。希望你们能发挥各自的特长，互帮互助、努力学习，为团旗增辉增色，为团支部做出自己应有的贡献!第四个要求：你们站在这里宣誓，决不仅仅是一个形式，请大家记住今天这个日子，记住你们在国旗和团旗面前的庄严宣誓。你们是国家的希望所在，少年强则国强。让所有的团员们从我做起，从现在做起，为中华民族的富强努力奋斗。

　　接下来我给大家提三点希望：第一个希望：希望新老团员能自觉的进行道德学习，成为有道德修养的新一代，自觉的按照团的章程指导自己，把个人的追求和价值，实现在自己的一言一行中去。第二个希望：希望大家努力学习，大学将是你人生最重要的时光，在大学里你会发现学习的真谛。我希望你扪理解，最重要的不仅是你学到的具体的专业知识，而是你学习新事物和解决新问题的能力。大学学习的真正意义是，你从被动学习转向自主学习的阶段，之后你会变成一个很好的自学者。就算学习的专业技能你会忘记，学习的能力是你将受用终身的。第三个希望：希望你们能以自己的实际行动与言行去影响身边的同

**有关五四青年节演讲稿 篇30**

　　尊敬的各位领导、各位同事：

　　大家好

　　五四青年节一个隆重而又庄严的节日，一个可以激发我们青年人热情的节日，从1919年的5月4日，转眼间我们走过了98个春秋了。它不是一个不同的日子，而是代表我们中国青年自己的日子。

　　它总是让我回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争的精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生身处的`时代和九十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

　　时间已经过去98年了，弹指间灰飞烟灭，历史的脚印永远定格在那个时期那个动荡的年代。那个时代充满了的黑暗与残酷，但是那个难忘的历史只有留在史册上和人们的心里。

　　无论是被欺压还是我们奋起的反抗，那些种种都过去了，过去是值得纪念，但是更重要的是还留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随着岁月的变迁而流逝，那种精神不该只停留在那个时代，那种精神也不该只是用来让我们来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样推崇的五四精神是否过时了？还是脱离了现代21世界的发展？。但是我想说的是这种精神是从不凝固，正如历史永不会重现。

　　记得有人说过，击非典的众志成城，直到最近几年的汶川地震，还有前一阵子才发生的玉树地震。我们仍然有着爱国的精神，仍然有着国家有难，我们青年人作为先锋队，为国家现身。虽说不上过去战乱年代的抛头颅洒热血的年代，但是我们仍旧有着爱国的精神，为国家尽着微薄的力量。所以这种五四精神没有被我们现在的年轻人所遗忘。然而我们正是在继续壮大这种精神。

　　时间已经过去90多年了，一代又一代的人在用自己的青春诠释这这一种精神。然而这种精神是不会随着时间的消逝而被大家忘却的。因为五四运动的精神已经在我们中国人的心里永存。

**有关五四青年节演讲稿 篇31**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　今天是五四青年节，是你们青年人自己的节日。在羡慕你们的同时，书记让我给你们讲两句。我没有准备，在信口开河的刹那间，想到了欲望这个词。世俗之人，不能没有欲望，但欲望过大，就是负担，因此，我想说：欲望现实了，就有心思经营生活;生活简单了，就有时间享受人生。

　　人的一生，注定要经历很多。它就像天空划过的闪电，过去就让它过去，要学会经营日子，要学会用三种姿态去面对人生：第一是淡定过去，第二是珍惜现在;第三是相信未来。

　　要学会经营自己的生活，不是天天混日子，也不是天天熬日子，而是天天享受日子。因为，人世间有太多的喜怒，太多的悲欢，太多的烦恼和痛苦。惟其如此，才能知足常乐，乐天知命，一生舒坦，快活似神仙!

　　另外，在平时的生活中，要学会有笑声的时候，多想想委屈的眼泪;有迷惘的时候，多想想成功的事情;人生的每一段经历注定珍贵，它必将令你忆起智慧，生命的丰盈在于心的慈悲，生活的美好缘于一颗平常心。不必雕琢，踏踏实实做事，简简单单做人。只有相信未来，相信自己，今天的你才能成就明天的你，才能掌控自己的命运。

　　最后拜托天下所有的年轻人，都要牢记\_说过的话：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。”这就是自然规律，这是不可抗拒的法则。

　　谢谢大家，谢谢真挚邀请，谢谢台下所有鼓掌的年轻人，谁的掌声最响，谁就有可能成为未来主席台上的主持人!因为，他听懂了。

**有关五四青年节演讲稿 篇32**

　　大家好!

　　今天在这畅谈五四精神的同时，我们也来谈谈“民族精神”

　　民族精神是一个民族在其发展过程中逐渐形成的总体精神气质。它有着鲜明的民族性和时代性，是一种超越阶级、阶层之上的全民族的精神支柱与凝聚力。中华民族是具有伟大民族精神的民族，千百年来，中华民族之所以能历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是威力无比的民族精神。

　　民族精神是历史的。一部中华民族的发展史便是民族精神的积淀史。中华民族的民族精神包含着一些主要的精神要素：

　　一是自强不息的奋斗精神。《易经》的“天行健，君子以自强不息”，成为无数仁人志士的人生信条，激励着人们为国家和民族的事业“鞠躬尽瘁、死而后已”。

　　二是对正义价值的认可与执著追求。孔子的“朝闻道，夕死可矣”;孟子的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”;文天祥的“人生自古谁无死，留取丹青照汗青”;林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，杀生成仁，舍生取义，成为中华民族精神的要义之一。

　　三是忧患意识。范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”一直激励着人们奋发有为、勤政为民。“生于忧患，死于安乐”，在感受忧患中超越忧患，并最终达到“不忧”、“不惑”、“不惧”的境界。

　　四是历史责任感。顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”;秋瑾的“他年成败利钝不计较，但持铁血报祖国”，无不表现出强烈的历史责任感。在中国人的传统思想中，超越个人的衣食之利，以天下苍生为己任，是一种主流意识。这些历代精英提倡和追求的各种高尚精神汇集在一起，便成了中华民族源远流长、世代相传的国魂意识，成为炎黄子孙的立身砥行的精神支柱，成为民族的脊梁。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找