# 溺水安全优秀的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-15

*溺水安全优秀的演讲稿（精选14篇）溺水安全优秀的演讲稿 篇1　　老师们、同学们：　　你好！　　我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。　　游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在下水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，*

溺水安全优秀的演讲稿（精选14篇）

**溺水安全优秀的演讲稿 篇1**

　　老师们、同学们：

　　你好！

　　我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

　　游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在下水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

　　据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样?首先，缺乏自律。夏天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果发现有学生单独或一起在河里游泳，一定要尽快通知家长或告诉老师。

　　一、游泳需要注意哪些安全点?

　　1、不要一个人出去游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的`游泳馆。

　　2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

　　3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

　　5、在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　6、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

　　　　二、要记住游泳六不准

　　1、不准私自下河游泳。

　　2、不准擅自与他人结伴游泳。

　　3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

　　4、不准到不熟悉的水域游泳。

　　5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

　　6、不准不会水性的学生下水施救。

　　同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

**溺水安全优秀的演讲稿 篇2**

　　大家好！夏季来临，气温连续升高，近一段时间，接连发生了几起因为到河沟边玩耍、游泳，而被淹死的惨剧，给受害者的家庭带来了毁灭性的灾难，这再一次给我们敲响了警钟。为避免此类事件的发生，我校开展题为“珍爱生命、预防溺水”的专项行动，今天我代表学校特向全校同学提出以下要求：

　　1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　2、年龄小的低年级的学生必须由家长接送，没有家长的陪同，不到河边、沟边玩耍，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

　　3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　4、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如有学生不慎落水，不要盲目去救，要及时呼救或通知附近大人施救。

　　6、遵循学校的到校及离校时间，不允许过早到校。放学后抓紧时间离校，不许在校内和路上长时间逗留。双休日和节假日不允许结伴到河边和沟边玩耍，不做危害自己和他人的事情。

　　同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

**溺水安全优秀的演讲稿 篇3**

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是——《生命如花》。有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危？？”说得多好呀！

　　人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛！

　　两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。？？生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

　　谢谢大家！

**溺水安全优秀的演讲稿 篇4**

　　各位同学：

　　在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。（近期，在沈阳市就有四起中小学生共10人溺水身亡的事故发生。）游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守“五不”：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

　　在游泳时应注意什么呢？

　　1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

　　2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

　　3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

　　4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

　　5、游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

　　（1）遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

　　（2）游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

　　（3）游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

　　（4）游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

　　（5）游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

　　同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责。

　　最后，希望同学们能珍惜自己的生命，不要去玩水，不要去深水区，不要偷跑去游泳，生命只有一次，没有就再也回不来了，安全第一！

　　谢谢大家！

**溺水安全优秀的演讲稿 篇5**

　　各位尊敬的老师、亲爱的同学们

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是——《生命如花》

　　我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛?

　　两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。……

　　生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

　　同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

　　为确保我校师生生命财产安全，保障教育事业健康发展，根据国家、省、市、县有关防汛防台文件精神，特制定本防汛工作应急预案

　　一、指导思想和基本思路

　　以“\_\_”为指导，以对党和人民群众高度负责的态度，按照防汛工作“以块为主，条块结合，条条保证”的原则，实行防汛责任校园领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防汛工作中出现的各类突发性灾害事故。

　　基本思路是：坚持防大汛、抗大灾：“安全第一、预防为主”，确保我校师生安全度汛。

　　二、防汛应急预案内容

　　(一)第一预案

　　当受台风或强热带风暴影响风力达8级以上，暴雨日雨量达50。1毫米以上或气象等有关部门发布暴雨将达起始标准后，各负责人必须到位，加强值班，严格执行报告制度，做到上情下达，下情上报。值班领导和人员遇到突发事件或灾情，及时下达临时紧急处置指令，并迅速向教育局汇报。各值班行政要做好防汛值班记录，检查校园防汛值班到岗到位情况。

　　(二)第二预案

　　当气象台发布暴雨警报时，学校防汛工作领导组成员全部到位。并及时向各部门通知防汛信息，通报风情、水情、雨情。各部门要根据各自的职责，加强值班，进一步检查落实各项防汛应急措施，组建各类防汛抢险队伍，落实抢险物资。

　　(三)第三预案

　　当暴雨袭击或县有关部门发布紧急警报时，学校防汛工作有关人员要按各自的职责进入指挥岗位。并立即通过局域网或电话进行紧急部署。各部门要把防汛作为压倒一切工作的头等大事来抓，并落实各项防汛应急措施。

　　(四)第四预案

　　遇暴雨突发性灾害天气时，学校要迅速组织人员及时检查疏通地下排水管道，做到排水畅通；要组织专门力量，对学校易倒塌、易滑坡、易积水情况进行监测，及时报告灾情，必要时及时组织足够的临时排涝设施进行强排。确保师生生命财产安全。

　　当遇到暴风雨袭击时，及时把校舍倒塌、师生受伤情况在第一时间报告县教育局防汛办公室，及时查明是否有人员被困，如发现人员被困，要火速组织营救，并做好伤员的抢救工作，转移和安置师生，根据灾情，联系有关部门及时赶赴现场，做好抢救、转移和安置受灾师生工作。

**溺水安全优秀的演讲稿 篇6**

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：小河、游泳池、水库、水坑、池塘、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。现在天气慢慢变热，夏季也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此我代表学校强调要求同学们树立安全意识，加强自我保护，不私自一个人或结伴下河游泳、玩耍，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的.防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

　　谢谢大家!

**溺水安全优秀的演讲稿 篇7**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好！

　　我今天演讲的题目是《预防溺水珍爱生命》。

　　天气越来越热了。夏季是溺水事故频发的季节，游泳也经常发生溺水事故，给家庭、学校乃至整个社会带来不可磨灭的痛苦，教训尤为深刻。为了积极开展以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创造更安全的学习生活环境，努力防止溺水事故再次发生，现向学生提出以下要求：

　　一、任何时候，未经允许，不准在池塘、河流、水库游泳、泼水；不得擅自邀请其他学生在水中游泳；不要弄不知道水情或者很危险的池塘，取土形成的池塘，沟渠边玩耍游泳。

　　二、上学路上，不走河，不走山沟，不走偏僻的路，回家一起走；不要在水库、沟渠和池塘中玩耍和追逐，以免滑入水中；不要在河流、池塘、堤坝附近洗手洗脚；雨天不要靠近河流，不要强行过河；当你喜欢的物体掉进水里时，不要急于打捞，而是向大人求助。

　　三、从我做起，严格遵守校纪，坚决不玩水。学生要互相关心，互相爱护。如果有学生冒险游泳或在危险的地方玩耍，应该劝阻并及时告诉老师和家长。

　　四、如果有人掉进水里，不要冲进水里去救他们。立即打电话求助，向大人求助。同时，在保护自己的前提下，可以向溺水者投掷救生圈、竹竿、木板等漂浮物。

　　最后，再次提醒学生提高安全意识，安全第一，防患于未然。

　　同学们，我们是家庭的希望，是国家和民族的未来。让我们行动起来，珍爱生命，防止溺水，快乐上学，平安回家。

　　我的演讲结束了，谢谢。

**溺水安全优秀的演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　夏季即将来临，每年春夏之际都是学校各类安全事故的多发期。其中溺水事故尤为突出。昨天我们开发区一所学校就有两名学生因溺水而死亡。为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力和自我保护意识。特提出如下几点要求：

　　一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、水坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼摸虾。

　　二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

　　三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水。

　　谢谢大家!

**溺水安全优秀的演讲稿 篇9**

　　各位老师，各位同学：

　　生命是多么珍贵，就像喷泉一样，它是那么多彩；它就像傍晚的夕阳，太美了；它就像二月的花，如此美丽却又短暂。然而，通常潜伏在周围的一些“风暴”会使它比昙花一现更短。

　　很快，春天到了夏天，我们即将迎来一个炎热的夏天，但夏天也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了这个夏天失去了多少生命！

　　夏天极其炎热。有多少人被它的酷热吸引去沟渠，在江河湖海中游泳玩耍？正是因为这些不规则的“游泳池”，夺走了一个又一个生命，让一个家庭承受了巨大的痛苦。溺水，溺水，溺水！它已经成为一个可怕的词，它让人震惊，让人感到悲伤和愤怒，但它没有帮助。

　　溺水事故是夏季最大的安全隐患。每年都有学生溺水，刚开始花蕾盛开，却被无情的河（塘）水吞噬，令人痛心。溺水非常危险。在日常生活中，我们应该树立安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。因此，我提议：

　　第一，加强自我保护，不要参与那些危险的活动，不要在危险陌生的河流中游泳。

　　第二，和家人一起在安全正规的游泳池游泳。并应做好相应的预防溺水的准备。

　　第三，从我做起，严格遵守校纪。坚决避免参加危险的游泳活动。

　　5。在我们的日常生活中，当发现有人落水时，你不能冲进水里去救援。应立即呼救，同时放置救生圈、竹竿、木板等。

　　四、不要在有“禁止游泳”或“危险水深”等警告标志的水域内，不要在公园内逗留和玩耍，尤其是在河边。扔给溺水者，拖到岸边。

　　生命宝贵。每个人只有一次。它不像财富可以恢复，也不像平原上无边无际的草地。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。

　　同学们，我们是国家和民族的未来和希望。我们要珍惜青春，努力学习，主动要求进步，不断提高自己的素质，共同肩负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，防止溺水。

　　谢谢，我的演讲结束了！

**溺水安全优秀的演讲稿 篇10**

　　大家上午好！

　　我是画桥中心小学三年级二班的朱家兴。

　　今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。

　　游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。在我们国家，意外伤害是0至14岁儿童的首要死因。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是多么可怕的数字！而意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。因此我在此特向全校同学发出以下倡议：

　　一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

　　二、游泳必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。同学们在日常生活中一定要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。

　　总之关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到家庭，关系到学校，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

　　谢谢大家！

**溺水安全优秀的演讲稿 篇11**

　　家长们、小朋友们：

　　大家好！今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小幼儿因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的幼儿消失！而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

　　1、上学期间，坚决禁止游泳活动，无论是住宿生还是通幼儿，星期1到星期5一律不去游泳；

　　2、在上学的路上和放学的途中千万不要下水游泳，因为这期间离开了老师和家长，安全就得不到保障；

　　3、提高安全意识，溺水的悲剧时有发生，主要是当事人麻痹大意，贪玩，好奇，侥幸心理在作祟；

　　4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳，以便互相照顾。

　　5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情；如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

　　请小朋友们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

**溺水安全优秀的演讲稿 篇12**

　　家长们、小朋友们：

　　大家上午好！今天我的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故。一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　5月11日、12日两天，广东、湖南、海南、四川四省五地共有19名中小幼儿溺水身亡，令人十分痛心。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、幼儿园和所有幼儿的高度重视。在此幼儿园再次强调要求小朋友们做到以下几点：

　　1、不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；

　　2、不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

　　3、不要到海、江、河、湖、塘等不熟悉的水域游泳，游泳前先要了解水下环境；

　　4、不要马上下水，应先做准备活动，适应水温，以防止抽筋。

　　小朋友们，在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　小朋友们：生命高于一切，你们是国家和民族的未来与希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家！

**溺水安全优秀的演讲稿 篇13**

　　亲爱的同学们，为了积极响应教育部最近的号召，在学生中开展预防溺水事故教育，努力防止游泳溺水悲剧的再次发生，我们应该做好以下几点：

　　第一、树立安全意识，加强自我保护，正确评价自己的游泳水平，在不熟悉、危险的自然水域游泳，如深潭、野塘、溪流等；

　　第二、在有家长陪同的前提下，一定要在有救生员值班的安全正规的游泳场所游泳。下水前，必须了解自己的身体状况，做好充分的热身活动，才能在安全水域下水，防止溺水事件发生。

　　第三、即使在游泳池里，也不要依靠充气彩车，听从救生员的管理。严禁在游泳池追逐打闹、推搡他人、潜水浮潜等危险动作；

　　第四、学习游泳和预防溺水的\'知识，掌握一定的自救技巧。如遇同伴溺水，不要下水，借助可用于救生的木棍、绳索、衣物等降低重心施救，不要忘记向大人求助；

　　第五、预防溺水最好的方法是在正规游泳场所参加游泳训练，尽早学会游泳，掌握自救技巧。

　　第六、不要去塘河玩水，散步、游玩、观潮，安全观潮必须有大人陪同。

　　同学们，我们是国家、民族、家庭的希望。我们必须珍惜时间，努力学习，不断提高我们各方面的素质。让我们携起手来，“学会游泳促进健康，掌握预防溺水的知识”，结束悲剧。

**溺水安全优秀的演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　大家上午好!

　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　七、在我们的`日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找