# 九九重阳节村级领导的讲话稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-15

*九九重阳节村级领导的讲话稿（通用31篇）九九重阳节村级领导的讲话稿 篇1　　尊敬的各位来宾、全体老年同志们：　　大家好！　　金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲*

九九重阳节村级领导的讲话稿（通用31篇）

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇1**

　　尊敬的各位来宾、全体老年同志们：

　　大家好！

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　谢谢！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇2**

　　尊敬的各位来宾、全体老年同志们：

　　大家好！

　　金秋十月，山花烂漫，今天，我们在这里隆重集会，共同庆祝中华民族老年人的传统佳节——“九九重阳节”，在此我谨代表乡党委、乡人大、乡政府，向全乡老年同志们致以节日的问候和衷心的祝愿，向关心支持乡老年事业的各位领导、各位来宾和各界人士表示诚挚的敬意和衷心的感谢！

　　“老有所为、老有所乐、老有所学、老有所养”，是全乡老年人工作的基本要求，也是老年人所期望的幸福生活，当前已形成了尊老、敬老、爱老、助老的良好社会氛围，尊老、敬老、爱老、助老已慰然成风；适合老年人的歌舞、棋类与牌类、放鸽等健康的群众性文体活动经常性开展，已具备了较好的群众基础，吸引了大批的老年人参与，让老人们感受到了快乐和幸福。我们要积极宏扬尊老、敬老、爱老、助老的中华民族传统美德，积极创造更好的条件，积极营造良好的社会氛围，推动老年人事业的健康发展，进一步促进全乡精神文明和思想道德建设，为构建社会主义和谐社会作出了积极的贡献。

　　全乡干部群众要与全乡老年人一道，致力于进一步改善老年人生存环境，提高生活质量，消除贫困老人、受虐老人、孤独老人等现象，真正让老人们的生活充满阳光。

　　同志们，我们的前途是光明的，我们的未来是美好的，但我们发展的道路是艰辛的，乡党委、政府要求全乡党员干部群众积极行动起来、尤其是全乡老年同志们要发挥积极余热，为创造富裕、安定的小康生活，为实现建设社会主义新农村宏伟目标，构建和谐社会而努力历斗。

　　让我们再次祝愿全乡老人节日愉快、身体健康、阖家欢乐、万事如意。对参加演出的同志们表示衷心的感谢，预祝演出取得圆满成功。

　　谢谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇3**

　　尊敬的老师和孩子们：

　　大家好！

　　今天是十月二十日，农历九月初九。这是我们中华民族的另一个传统节日——重阳节。重阳节，因为它与“九九”相同，是数量最多的节日，具有长寿的意义。此外，秋天也是一年中丰收的黄金季节。重阳节意义深远。年，将重阳节定为“老人节”。从那时起，农历九月初九就成了敬老、敬老、爱护和帮助老人的日子。

　　“如果没有一天的重新开放,“总有一天我们会变老的。作为第三师的孩子，我们应该发扬敬老爱老的优良传统。在重阳节，我要向我的祖父母、爷爷奶奶致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。平平常常有时，我帮助他们做力所能及的家务，关心他们，多为他们着想，让他们少做本该自己做的事情，给他们美味的食物，告诉他们有趣的事情。当然，敬老绝不是重阳节。它应该从日常生活中的每一件小事开始，做他们的好孙子。

　　“每年的重阳节，现在是重阳节。“我希望我们大家从现在起都能尊敬和爱护老人。在晴朗的天空和凉爽的秋风的季节，让我们共同祝愿世界上所有的老人幸福安康。祝所有的老人都过着和我们一样的幸福生活！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇4**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　在这秋风送爽、瓜果飘香的日子，我们迎来了农历九月初九重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

　　在这一天里，每户人家都应该陪家里的老人们一起到郊外走走，陪老人聊天玩乐，送上老人喜欢的礼物等。同学们，你是否陪自己的爷爷奶奶到外面玩过呢?有没有为他们梳梳头、捶捶背、洗洗脚呢?有没有帮助过别人的爷爷奶奶?有没有在公交车上为老年人让座?我们渐渐长大着，也在渐渐懂事，我们应该为老人们做更多力所能及的事情。

　　我们可以和父母一起，给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷准备一些可口的饭菜。做一两件让老人高兴的事，比如帮爷爷、奶奶捶捶背，帮他们洗洗脚，或和他们一起唱支歌等。常常和家里的老人一起散散步，陪他们聊聊天。在学校要做一名尊师守纪、积极向上的好学生;在家里要做一名尊老爱幼、体贴父母的好孩子;在社会要做一名明礼诚信、爱国守法的好公民。

　　最后，在重阳节到来之际，我们祝愿普天下的老人们健康长寿，平平安安!我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

　　谢谢大家!

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇5**

　　尊敬的教师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今日我国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

　　同学们，在学校，最关怀你们的是教师，是同学，在家里，最疼爱你们的是爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆。你们有儿童节，爸爸妈妈有父亲节、母亲节，那你们知道有哪一个节日是属于爷爷奶奶、外公外婆的吗?(重阳节)对了，就是重阳节。重阳节是我国的又一个传统佳节。

　　农历九月九日，为什么叫重阳?在古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又由于“九九”与“永久”的那个“久久”同音，九在数字中又是最大数，所以有长期长寿的含意。东汉时期，民间在这一天有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节“。

　　到了唐朝，文人墨客们写了许多描写重阳的诗，在我们语文课本里就有王维的《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”文人登高，抒怀赋诗，这更加使得重阳节的颜色经久不衰。重阳节插茱萸的`风俗在唐代已经很普遍，由于古人认为在这一天插茱萸可以避难消灾;同时还有吃重阳糕、赏菊、饮菊花酒的习俗。而在今日，重阳节又被给予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为敬老节，从而将传统与现代奇妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

　　敬重老人，自古以来就是中华民族的传统美德。老一辈人为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富有安康的生活，他们艰难创业、辛勤劳动了一辈子，岁月熬干了他们的青春，他们的头发花白了，脸上的皱纹变深了，身子骨也不再健朗了。当年他们辛辛苦苦地培育了我们的爸爸妈妈，如今还要连续不辞劳累地照料我们，让儿女安心上班，让孙子、孙女儿健壮成长。只要儿孙们幸福，老人们再苦再累也无怨无悔。这就是老人，让人敬重的老人。

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，孩子们，明天就是九九重阳节，你准备在这一天里为你的爷爷奶奶、外公外婆做些什么呢?教师在这里给点建议：明天一早醒来给爷爷奶奶送上一句真诚的祝愿，给他们一个热忱的拥抱，一个甜美的吻;晚上放学回家给他们泡上一杯茶、为他们捏捏肩、捶捶背，或者唱一首歌、跳一支舞、表演一个节目，细心的孩子肯定会预备一份小礼物，假如是自己亲自制作的会更有意义;晚饭后还可以陪他们到小区里散漫步，边走边聊一聊，谈谈自己的学习生活，说说在学校里发生的有意思的事情。另外记住肯定要给不在身边的爷爷奶奶们打一个温情的电话，祝愿他们节日欢乐、身体安康。孩子们，教师信任你们这些小小的举动肯定会让爷爷奶奶们感到特别的快乐和欣慰，他们会觉得自己的孙子、孙女儿长大了，懂事了，懂得关怀他们了。

　　其实尊老敬老不仅仅是在重阳节这一天，应当是在日常生活中的每一天都要去关怀、帮忙老人，抽出时间来多陪陪他们，给他们带去心理的安慰。在家里，要做一些力所能及的事，比方扫地、自己整理房间、帮着拿筷端碗等等，减轻他们的负担，要多陪他们说说话，要虚心听取他们对自己的建议，要把好吃的和他们一起共享，在他们身体不好的时候更要嘘寒问暖，主动关怀。另外对待老人要有礼貌，进出家门要打招呼，不冲着他们生气、发火，不麻烦他们做这做那，自己的事情要学会自己做。在公共场所遇到老人要懂得礼让，要赐予帮忙。

　　同学们，当我们陪伴着老人、关怀着老人，老人的脸上展露笑颜的那一刻，我想肯定是最温馨，最幸福的，那就让我们行动起来，让这样的温馨时刻更多一些，让爷爷奶奶们的晚年生活更加幸福美满!

　　我的讲话完了，感谢大家!

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇6**

　　教师、同学：

　　中国已经步入老龄社会，进一步提倡尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据说明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为学生，我们应当发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平常，帮忙他们做些力所能及的`家务活，关怀照看他们，多陪他们聊谈天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　固然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应当是在日常生活中，帮忙老人解决生活的困难，多给老人一些心理安慰。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心愿，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比方帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些原来应当是我们自己做的事，把好吃让给他们，把好玩的事告知他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”盼望我们全部的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝福天下全部的老人都能幸福、安康。

　　愿全部老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　感谢!

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇7**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　早上好！

　　金秋送爽，丹桂飘香。再过几天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：\"独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。\"

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与\"久久\"同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我铭家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和财富，哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇8**

　　尊敬的各位老领导、老同志：

　　岁岁重阳，今又重阳。在这秋高气爽、丹桂飘香的季节，我们又迎来了一年一度的重阳佳节。在此，我谨代表区委、区人大、区政府、区政协向各位老领导、老同志致以节日的祝贺和亲切的问候。祝大家节日快乐、身体健康、万事如意!

　　老干部是党和国家的宝贵财富，是我们党重要的执政资源，是维护改革发展稳定大局、建设小康社会大业的重要力量。广大老干部为我国革命建设改革作出了重大贡献、建立了卓越功勋。没有广大老干部的长期英勇奋斗，就没有今天我们党和人民事业蓬勃发展的大好局面;没有在座各位老同志的艰苦奋斗和辛勤工作，就没有今天楼区兴旺发达的各项事业。尊重老干部，就是尊重我们党的历史，尊重革命的成果;关心老干部，就是关心我们党的事业。广大老干部离退休后，仍然心系党和人民的事业，时刻关注着国家的繁荣富强、社会的安定团结，继续为改革开放和现代化建设事业贡献光和热。特别是在今年汶川大地震发生后，我区广大离退休干部踊跃捐款捐物，积极投身抗震救灾行动，拳拳爱国心、忧国情，令人肃然起敬。在此，区委、区政府向你们表示诚挚的敬意和衷心的感谢!区委、区政府将一如既往地重视和支持老干部工作，认真研究和解决老干部工作中遇到的新情况和新问题，进一步把老干部工作的各项政策和老干部的“两项待遇”落到实处，真正做到政治上尊重老干部，思想上关心老干部，生活上照顾老干部，使广大老干部能够更好地共享改革发展的新成果。

　　今年来，在市委、市政府的正确领导下，全区上下坚持用科学发展观统领经济社会发展全局，全面贯彻落实党的\_大精神、省第九次党代会精神与民本\_的执政和发展理念，紧紧围绕年初区委经济工作会议确定的目标，牢牢把握发展这个第一要务，着力推进改革开放，加快调整经济结构，努力转变经济增长方式，进一步发挥楼区优势，发展特色经济，不断提高经济增长的质量和效益，有力地推动了全区经济社会的全面协调可持续发展。今年1-6月份，全区实现gdp40.2亿元，同比增长13.2%，完成财政收入2.92亿元，同比增长49.1%，预计年末可突破5亿元大关。全区各级党组织带领广大党员干部群众努力拼搏、奋发进取，取得了抗冰救灾、财税征管、实事承办、抗震救灾、计划生育、社会治安综合治理、奥运火炬传递安保等多项工作的显著成绩。目前，全区经济快速发展、社会和谐稳定、百姓安居乐业。但是，我们仍然面临着艰巨的任务，我们仍然很需要并渴望能够继续得到广大老同志的热情关怀和悉心指导。我们相信，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，有全区上下团结一心的奋力拼搏，我们一定能够开创富民强区、和谐崛起的新局面。

　　最后，再次衷心地祝愿各位老领导、老同志健康长寿、阖家幸福!祝\_之旅开心愉快、一路平安!

　　谢谢大家!

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇9**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：晚上好!值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向\_\_所有的老年人表示节日的问候与美好的祝福，向所有参加今天晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持\_\_老年人的各级各部门领导及社会各界人士致以衷心的感谢。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花那么老年人就是秋天累累的硕果!老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的榜样。在此我要特别提出的是，我们\_\_公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近7年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我建议大家用热烈的掌声对他们表示最崇高的敬意!

　　大家都知道，我们\_\_是著名的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是马尾船政文化的重要组成部分。如今我们广大有识之士强烈要求修复\_\_古镇，弘扬我古镇文化。

　　“最美莫过夕阳红”。衷心地希望老年同志活到老、学到老，与时俱进，老有所为。并祝愿老年同志家庭幸福、身体健康、延年益寿，在祥和、和谐的氛围中，幸福地安度晚年生活。

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇10**

　　尊敬的各位老、老干部、老同志们：

　　“金秋结硕果，人寿添花香”。再过几天就是中华民族的传统节日――九九重阳节。今日，县委、县政府邀请各位老、老干部、老同志们隆重集会，共度重阳佳节，共承敬老美德，共话发展新。借此机会，我谨代表县委、县人大、县政府、县政协向在座的各位老同志并经过你们，向全县的老年朋友们致以节日的问侯和完美的祝愿！

　　万丈高楼起于垒土，参天大厦始于地基。今日在座的各位老同志，都是我们x县的功臣，都是我们x县事业发展的奠基人。几十年来，在x县这块热土上，大家在不一样时期、不一样岗位，兢兢业业、无私奉献，为x县的经济和社会事业发展倾注了很多的心血，挥洒了辛勤的汗水，为国家建设和x县发展做出了不可磨灭的贡献，在x县的发展史上留下了浓墨重彩的一笔。刚才匡辉县长通报的今年以来全县经济社会发展情景，能够说，也得益于大家打下的坚实基础。今日，我们的老同志始终心系和人民的事业，“老骥伏枥，志在千里”，一如既往地关心和国家的大事，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，经过各种方式为人民服务，经过各种形式支持县委、县政府的工作，在x县的改革、发展和稳定中发挥了不可替代的作用。大家这种胸怀大局、奋斗不止的高贵品质和奉献，既是全县人民的宝贵财富，也值得全社会敬重和赞誉。在此，我代表县委、县人大、县政府和县政协向你们表示崇高的敬意和衷心的感激！

　　常言说“家有一老，如有一宝”。我们期望各地各单位大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，把老干部工作当作一项严肃的政治任务来抓，从政治上关心、生活上照顾、工作上重视、情感上贴近，围绕广大老干部的切身利益，继续不折不扣地执行好和国家的老干部政策，进一步落实好老干部的待遇，不断提高服务水平，增强保障本事，努力为“老有所养、老有所医、老有所教、老有所用、老有所乐”创造条件，确保老干部幸福愉快，颐养天年。同时，我们也期望老同志们继续坚持良好的状态，在安度晚年的同时，充分发挥政治立场坚定、性强、觉悟高、作风好，有丰富的政治、经济和社会经验的优势，结合自身志趣、爱好和专长，一如既往关心和支持县委、县政府工作，进取建言献策，为我县拼争全国五十强县市、建设现代化综合新城做出新的贡献。

　　最终，祝各位老、老前辈重阳节欢乐，祝全县所有老同志、老年朋友们乐享天伦、安享晚年、益寿延年！

　　多谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇11**

　　尊敬的、老师：

　　大家好！

　　今天是重阳节，对我来说是一个特别的日子，也是我值得记忆的日子，因为今天我已退休，在此，我衷心感谢学校多年来对我的关心照顾，感谢老师们一直以来对我的关爱和友谊，也感谢xx小学的孩子们给我带来的无限美好的回忆和快乐。

　　此情此景，此时此刻，我望着熟悉的校园，望着熟悉的你们，我忽然有很多不舍……

　　我不舍这美丽的校园，因为她的角角落落，她的每一次变迁，都留下了我的足迹。从低矮简陋的小平房到今天宽敞明亮的现代化教学楼，我的青春在这里挥洒，我的头发也由黑变得灰白，岁月在这里见证我的教学生涯。

　　我不舍我亲爱的同事们，在这里我们忘却了年龄，我们像兄弟姐妹一样和睦相处，曾经我们在办公室里为教学问题争得面红耳赤，那一双双年轻的手曾经手把手教我学电脑，让我这个老教师也上起了电化教学课，每次教学活动的试讲课都喜欢叫上我一起讨论交流，让我也得到了一次次的学习和提升。

　　我不舍我可爱的学生们，我喜欢他们像鸟儿一样在我的身边叽叽喳喳问个不停，说个不停，我在你们那一充满稚气的和里用红笔和你们交谈；在教室里我们朋友般进行过激烈的即兴辩论，在欢乐的节日里开心地看着你们自编自演的精彩节目，我也为你们着急过，为你们生气过，也为你们骄傲过，自豪过，在我30年的教学生涯里，我时刻被你们的可爱包围着，幸福着。

　　如今，我光荣退休了，要离开这熟悉的一切，其实我清楚的知道，我应该放心的，应该舍得的。因为我们的教学环境越来越美了，教学条件越来越好了，有那么多优秀敬业的老师，有那么多积极向上的孩子们，我怎么会不放心呢？

　　退休后的我，拥有一个幸福快乐的家庭，有自己的爱好和兴趣，一群诚挚的朋友，我还有什么不舍得呢？虽然我退休了，但是我的心永远离职不离岗，我会一直关心着我们的xx小学的，我坚信，我们的学校未来会更美好。

　　谢谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇12**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　明天是农历九月九，同学们，我想问问大家，你们知道农历九月九中国传统节日中什么节日。

　　农历九月九日，是中国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情。

　　而现在的重阳节，又被赋予了新的含义。，中国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕健康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的.美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人！

　　我的讲话完毕，谢谢！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇13**

　　尊敬的老年朋友、各位领导、来宾：

　　您们好！

　　今天是中国的又一个传统节日重阳节。首先，我代表秋木箐社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺！祝你们身体健康，心想事成！九九重阳，因为与久久同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。

　　近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

　　1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

　　2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

　　3、我们要把老年协会工作作为一项重要内容，加强对老年协会工作的\'具体指导，支持老年协会开展工作。要通过舆论宣传等多种手段，广泛宣传老年协会工作的重要性，引起社会各方面对老年协会工作的关心和支持，营造良好的工作环境和舆论氛围，不断增强老年协会工作的影响力。

　　总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务；二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育；三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。花无重开日，人无再少年。希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。我的讲话完毕，谢谢大家。

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇14**

　　尊敬的各位老人：

　　你们好!

　　天高气爽，人寿花香。彩云追月，桂花飘香。在新世纪的第十个“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以节日的祝贺和亲切的问候!

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为;继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量;继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献!

　　祝全体敬老院的老年朋友们健康长寿，节日愉快，合家欢乐!

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇15**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好，我是高二(18)班的。今天，我演讲的主题是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

　　重阳节早在战国时期就有雏形，因为数字“九”代表着“阳”，而九月初九则是双阳相重，因此产生重阳节。后来人们因为“九”和长久的“久”同音，又联想到长久长寿，重阳节也就变成一个老人节，一个敬老爱老之日。

　　如果说童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，那么老年人则是一道清风，一面旗帜，更是一部历史……在过去的日子里，老人们为我们社会的进步洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，为家庭呕心沥血，任劳任怨，为国家付出了他们的一切……

　　敬老是中华民族的传统美德。古往今来,我们有许多敬老爱老的故事:古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天,我们作为国家未来的建设者,传承和发扬这宝贵精神财富，责无旁贷。

　　可是，现实生活中,我却曾目睹很不和谐的画面。曾经，我看到公交车司机对站牌下的老人视若无睹，一脚油门，飞驰而过，仅仅因为老人们拿的是免费乘车卡 ;而在疫情期间，我们也时有耳闻，没有智能手机的老人们因无法因使用健康码而被迫下车或被阻挡在门外的新闻……这是多么让人愤怒和心寒的一幕啊!我们不应该让时代的建设者，在老了之后却被时代抛弃。

　　我们应该真正做到尊老、敬老、爱老、助老。尊老爱老，我们不能只喊口号,也不能只停留在倡议书上，更不能止于国旗下的一次演讲。

　　尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。伴随着我们的长大,他们的乌丝变白发,身形渐憔悴。面对这些奉献自己成就儿女的老人们，我们应该悉心关怀。也许在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味很久的幸福。

　　孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活离不开老一辈人的艰苦奋斗,离不开他们的无私奉献，何况目前,中国已经步入老龄化社会,进一步倡导敬老爱老也是尽社会责任。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老，尊重老年人，是尊重中华民族的光荣传统,也是尊重我们自己。敬老爱老,我们义不容辞。

　　又到重阳佳节,让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然,这并不是重阳节一天的事，平日我们可以多陪他们聊聊天、做做事，表达自己的爱，同时也要向社区的爷爷奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　岁岁重阳，今又重阳，一年最好，偏是重阳。在这秋风飒爽的季节,让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”!

　　大家好!我是\_班的\_x，很高兴在这里给大家演讲。

　　每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。

　　他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

　　每天在去学校的路上坐在公交车上时，看到老人，由于没有地方坐，忍不住的跟着公交车摇晃，在这个时候，我们应该主动礼让座位，主动扶老人坐好，以免让他们受累，因为他们年纪大了经不起折腾。

　　当我们过马路的时候，看到老奶奶和爷爷们走路不方便，应该帮助老奶奶和爷爷过马路，不要因为时间很赶或者因为感到尴尬而不做。任何事情我们都应该做好，因为我们是祖国的少先队员和未来的接班人。

　　尊重老人和照顾老人是我们中华民族的传统，帮助老人，用爱给他们温暖。我们每个人都应该伸出援助之手，帮助更多的.老人，让他们感到温暖和亲切。为了成为一个负责任的小学生和一个有爱心的小学生，我们应继承传统的优秀文化知识，尊敬老人，关心和爱护他们。对老人的关心不是纸上谈兵，而是用自己的实际行动来实现，用我们的手传递温暖。

　　见到老人要问候，常和老人聊天来缓解老人的孤独，用我们的心照亮老人的心，给老人带来新的气息。照顾好我们周围的每个老人，不管我们的关系有多亲密或多远，我们都必须照顾到他们。

　　同学们，让我们在重阳节这一天，一起实现吧!我的演讲到此结束。

　　谢谢大家!

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇16**

　　尊敬的各位领导、教育前辈们：

　　大家好！

　　春去夏逝秋又至，年年岁岁又重阳，值此重阳佳节来临之际，我谨代表咸保中小学预祝所有前辈们节日快乐！祝福你们身体健康、万事如意、晚年幸福。

　　百年大计、教育为本。教师是人类灵魂的工程师，老教师的经验和智慧更是学校宝贵的财富。昨日，你们呕心沥血、任劳任怨、教书育人、日夜操劳，浇灌了祖国的花朵；今天学校蓬勃稳定的发展，离不开老领导、老同志的艰苦奋斗；离不开老领导、老同志的无私奉献；离不开老领导、老同志的卓越智慧。我们永远不会忘记你们是学校的重要组成部分，你们是学校的宝贵财富，你们是学校的骄傲。

　　尊老爱老是中华民族的传统美德。尊重老教师，就是尊重历史，就是尊重我们的明天。我们要让尊敬老教师成为我校的美德，作为学校的文化，代代传承。

　　咸保办校源远流长，千秋伟业继往开来。今天，咸保中小学薪火相继、生生不息的火炬已经传到了我们这一代人手中。作为各位老领导、老教师的学生和晚辈，我们深感自己任重而道远。

　　一年来咸保中小学紧紧依靠群体教师，带领群体学生，以饱满的热情，昂扬的斗志，扎实的作风，励精图治，攻坚克难，开拓创新，校园面貌日新月异，环境卫生干净整洁，学校管理井然有序，教学质量稳步提高。这一切成绩有着前辈们一脉传承的优良作风，有前辈们几十年打拼的不朽基业，有前辈们无微不至的爱护和教导。我们完全有决心、有信心，让咸保中小学在我们这一代人手中取得新的发展，实现新的跨越。

　　莫道桑榆晚，晚霞尚满天。我们衷心希望广大老前辈在科学安排好自己晚年生活的同时，一如既往地关心、支持我校事业发展，继续发挥余热，为我校教育事业更上一层楼作出新的贡献。

　　最后，衷心祝福各位老领导、老教师节日快乐、身体安康、家庭幸福! 愿你们如青松不老，古枫吐艳，晚菊傲霜，为咸保中小学再立新功! 祝愿我们的学校一天比一天好，明天更加美丽，灿烂，辉煌！谢谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇17**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　百行孝为先，孝是中华民族的传统美德，孝是千百年来中国社会维系家庭关系的道德准则，孝是一首动听的歌传诵至今，孝是我们每个人该有的最基本的美德。

　　悠悠五千年，长江黄河的滔滔玉液，孕育了多少孝感动天的古老传说。从西汉的董永卖身葬父，东汉的黄香扇枕温衾，三国的孟宗哭笋，到今天的山里女子佘银花三十年如一日的照顾残疾母亲。这样的故事太多太多，他们给予我们心灵太多的震撼和感动，他们是我们心灵的浸润剂。

　　随着历史的发展，这些古老的故事已经演变成了一种文化，但是孝不仅死一种文化，更是一种行动。那么孝到是什么呢？孝是沉香不怕艰难险阻，排除万难一定要救出母亲的赤子之心，孝是许士林为了救母亲磕红的额头，孝是孟子老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼，天下可运于掌的远见。

　　从古至今，孝的故事永不落幕，无论什么时候，孝都不会过时，一个懂得感恩父母的人，才能更好的感恩他人，感恩社会。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地呢？

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇18**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”。

　　每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽、瓜果飘香的日子，迎来了农历九月九日重阳节。新时期的重阳节被赋予了新的含义，成为敬老、爱老、助老的“老人节”。敬老、爱老、助老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。

　　古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己!

　　同学们，随着我国老年人口的急剧增多，维护敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。

　　今天，在“9.9重阳节”到来之际，我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满!我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇19**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是“尊敬老人”。

　　同学们，作为阳光下的一名中学生，我们永远不要忘记肩负的使命——努力学习，为中华民族的伟大复兴贡献力量！然而，作为一个新时代的中学生，我们不能一根筋的在这条道路上“勇往直前”，记得老师经常说：“我们不仅要从书本上学习知识，还要学习我们民族的传统美德！这些优良的道德品质，需要我们继承和学习！”

　　现在，我们很多同学沉迷于学习种，所以经常忘记身边关心自己的人。“尊老爱幼”，有多少同学做到了呢？现在我们周围有许多老人，他们在我们的生活中扮演着非常重要的角色。随着时间的推移，曾经的壮年渐渐老去，尽管许多老人现在正在积极锻炼以保持健康长寿，但是，作为年轻的一代，我们心中对老人的尊敬，我们心中的美德，绝对不能丢失！

　　过去，周围的老人经常给我讲他们过去的故事，在他们讲述的故事中，我逐渐感受到过去是一个什么样的时代：过去，中国没有现在发达，在那样一个物质匮乏的时代，是老人们用勤劳的双手，一步步把我们的国家建设成一个繁荣强大的国家。现在我们可以在这样整洁的教室里上课，拥有像现在这样好的教学条件，这超出了过去人们的想象，而这些，都是过去先辈们亲手创造的奇迹！

　　对老人来说，我们不能仅仅为了完成任务就尊敬他们，我们需要真正了解过去发生了什么，只有当我们真正认识到他们的伟大时，才能真正从内心尊敬他们。

　　同学们，时代在进步，每一步都是这一代人努力的结果。我们最终会长大，最终会变成老人，我们将接管他们的希望，这一刻，我们继承的不仅是祖国的未来，更是先辈们的希望！

　　我的演讲到此结束。

　　谢谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇20**

　　尊敬的各位老同志：大家上午好!岁岁重阳、今又重阳，不似春光、胜似春光。今天，是我国传统的节日----九九重阳节，也是我省第十八个敬老日，更是我镇合并以来大家共同欢度的第一个重阳节(敬老日)。首先，我代表--镇党委、--镇人民政府，向在座的各位以及全镇广大的离退休干部、老同志，致以节日的祝贺和亲切的问候!

　　老干部，老同志是我们的宝贵财富。对于你们的历史功绩，我们坚决不能忘记，也不应该忘记，今天你们虽然退出了工作岗位，但你们为了党的事业艰苦奋斗的献身精神，共产党人的优良品质和作风，丰富的知识和工作经验，崇高的威望和广泛的影响仍然在我们的工作中起着重要的作用，是取之不尽，用之不竭的精神财富。

　　在今天的这个会上，我将与在座的各位共同探讨三个方面的问题，一是我镇当前经济发展的现状及分析;二是老年人保养健身的知识，三是恳切希望各位为--的改革发展出点子，讲得不好的地方，请大家提出宝贵意见。

　　一、肯定成绩，认清形势

　　新建--镇自合并以来，在市委、市政府的正确领导下，在全镇上下的共同努力下，在各位老同志的关心支持下，紧紧围绕“奋战三五年，跻身前四强”的奋斗目标，发挥优势求突破，创新思路快发展，努力实现新跨越，取得了物质文明、精神文明、政治文明的三丰收。一是全市民营经济现场会暨秋季百日招商现场会在我镇召开，标志着物质文明的一大进步;二是全市人代会选举试点工作在我镇胜利闭幕，标志着政治文明的一大进步;三是全市的“三级联创”试点放在我镇试行，标志着精神文明的一大进步。特别是乡镇合并后，我们全镇发动，全民动员，全力推进园区建设、项目建设和招商引资这经济工作的重中之重。目前，总体规划面积5平方公里的轻工、汽配、化工等三大产业园区正在建设之中。截止9月底，我镇实现工业总产值26亿元、占年计划的78.7%、同比增长44.6%;销售21.8亿元、占年计划的80%、同比增长49.9%;利税1.14亿元，占年计划的75%、同比增长48%。完成工业技改投入2.16亿元，占年计划的77%，同比增长52%。合同利用外资368万美元、实际利用外资50万美元、实际利用民资3.86亿元，分别占年计划的31%、8.3%、106%。新发展私营企业57家、新发展个体工商户310户、新增注册资本1.47亿元，分别占年计划的75%、100%、115%，同比分别增长160%、250%、280%。新开工项目1000万元以上项目16个、5000万元以上项目2个，分别占年计划的145%、100%。而且，安大公路的建设，在彻底改变我镇区位劣势的同时，也给集镇开发带来了无限商机，总投入约1000万元的由三里桥至节制闸的迎宾大道的前期勘探、测绘工作已结束，由三里桥至工业集中区的道路将先行施工，同时，我镇通过“打开镇门搞建设”，也吸引众多投资商来我镇开发房地产。

　　在我们看到已取得的成绩和良好的发展机遇的同时，我们也感觉到我们的工作面临着一些不容忽视的问题和矛盾。一是财政增收节支的压力较大。尽管我镇目前的经济发展速度较快，但我们今天的投入是创造明天的产出，财源的培植、财力的增长还需要逐步发展壮大的过程。在当前“一要吃饭，二要建设”的财政管理体制下，这两者之间形成了矛盾：面对一年约1800万元的工资支出，吃饭要保;同时建设不搞也不行，比如，老镇区的改造，新镇区的开发，集中区的建设，农村公路的建设等，试想没有一个良好的投资，又怎能吸引投资，没有投资又怎能培植财源。二是机关干部养老保险问题。原--机关的聘用制干部，自99年以来一直未办理养老保险，原东汇自第一次乡镇合并后就停办，原永安每年都缴养老保险金，机关干部存在思想顾虑和不平衡心理。此项办理到位约需资金100多万元，这项工作直接关系到人心的稳定，我们正在积极筹措资金这解决。三是历史包袱问题。--有集镇户口的老职工1000多人，每人每月只有100多元的工资，生活十分困难，这些老职工要求调资，并常到镇政府为此事上访。同时，原--流通企业有1200多名职工。目前，这些职工要求解决医疗保险问题，约需资金几百万元。这些问题，有的是在发展中的出现的现象，有的是历史遗留问题，这些问题都要通过发展来加以解决。今天提出来，就是希望各位多献发展良计，多提宝贵建议。

　　二、科学生活，科学保健

　　人类进入21世纪，社会经济得到快速发展，人们生活水平大大改善，但有的人由于养成长期不良的饮食习惯、生活习惯和不良的心理状态，缺乏健康知识，导致疾病的发生，严重影响着我们的正常生活，特别是非典的出现，给人们敲响了警钟，人们越来越注重生活的质量，关心健康，爱护生命，已成为当今世界人们的共同话题。

　　如何把握健康，促进健康是一门科学。现在社会安定，生活水平不断提高，各位老同志，辛辛苦苦干了一辈子革命工作，也应该好好休息享福了，我在这里与大家一起探讨保健养身的知识，可能有些班门弄斧，主要是希望在座的各位老同志都能健康长寿，我想只要大家科学饮食，科学健身，调整心态，我的这个愿望一定能实现。因为人的寿命应该是100—175岁，为什么达不到，最主要原因不懂得健身。我想从“平衡饮食”、“有氧运动”、“心理状态”三个方面给大家提供了一些科学的保健养生方法。

　　一是平衡饮食。国际上定出了6种保健品，第一绿茶，第二红葡萄酒，第三豆浆，第四酸奶，第五骨头汤，第六蘑菇汤(菌子汤)。菌子汤能提高免疫功能，可以提高免疫力;骨头汤里含琬胶，琬胶是延年益寿的;酸奶的作用是维持细菌平衡的，它能够使有益的细菌生长，有害的细菌消灭;要喝绿茶，是因为绿茶里含有茶坨酚，而茶坨酚是抗癌的;另外好的保健饮料就是红葡萄酒，因为红葡萄酒含逆转醇这种物质，它是抗衰老的，所以老年人常喝红葡萄酒能延年益寿，它还是抗氧化剂，常喝红葡萄酒的人不会得心脏病。

　　再说“吃”的问题，从谷、豆、菜三个方面讲，包谷是“黄金作物”，美国医学会作了一个普查，发现原始的美国人，印弟安人没有一个高血压，没得一个有动脉硬化，主要就是吃包谷的作用，现在生活水平提高了，不需要天天吃包谷饭，早晨只要吃一碗包谷稀饭就可以预防高血压，动脉硬化。再一个就是黄豆，因为黄豆是营养之花，含有5种抗癌物质，所以喝点豆浆，吃点豆腐脑，对身体绝对有好处。第三个方面是菜，首先要提的是胡萝卜，经常食用胡萝卜有三大好处，第一不容易感冒;第二美容;第三抗癌，而且明目。其次是南瓜，经常吃南瓜刺激维生素，产生胰岛素，不得糖尿病，还有经常吃苦瓜也不得糖尿病。再一个就是黑木耳，黑木耳能够预防心肌梗塞，治疗心脏病，大家可以经常吃。

　　二是科学运动。有一个很原则的经验，千万不要早上锻炼，建议大家傍晚锻炼，国际卫生组织规定，饭后45分钟再运动，而且老年人的运动散步就可以了。早睡早起身体好，不能一概而论，晚上吸了一肚子二氧化碳，早上锻炼血压高，体温高，肾上腺素比傍晚高4倍，有心脏病的人很容易出问题。建议夏天早睡早起，冬天不要早上锻炼，改为晚上锻炼。

　　三是保持心态。“笑一笑，十年少”，心理状态很重要，心宽才体胖，这个大家都晓得。心理学家提出了5个避免生气的方法。一是躲避，二是转移，三是释放，四是升华，五是控制，这是最主要的一个方法，。笑在国际上已经成为一个健康的标准。

　　三、发挥余热，献计献策

　　从政治上关心，生活上照顾好老同志是我镇党委坚定不移的政策原则之一，这是对中华民族传统美德的继承和发扬，也是我们过去和今后工作的必须常抓不懈的。老同志的生活过得好不好，是对我们社会主义制度优不优越的检验;尊不尊重老同志是对我们社会道德风尚发扬得好不好的检验;关不关心老同志是对我们工作作风和素质好不好的检验，我们要用三个检验统一我们对离退休老干工作的认识，在全社会形成尊重老同志和重视老干部工作的良好氛围。过去，我们定期向各位老同志通报工作情况，传达有关文件精神，组织参加一些重要的会议和政治活动、娱乐活动，主要是为老同志的学习和活动创造良好条件，给老同志创造老有所学，老有所为的环境，让老同志晚年生活更加丰富多彩。

　　同时，借此机会，我对老同志提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持机关党建工作，自觉履行党员义务;二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康成长、成才，对青年一代加强教育，为我镇的蓬勃发展争做贡献;三是恳切希望在座的各位，心系--，关心--发展，对于我们的工作提出合理的宝贵建议和意见。

　　最后祝各位老同志健康长寿，万事如意，合家欢乐!

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇21**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！我是，今天我国旗下的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

　　我们刚刚度过祖国72岁华诞，国庆的喜悦还在继续，转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。思念之情，字字显露真意。

　　现在的重阳节被赋于新的寓义，是的，重阳节，也是老人节。我国同世界上的很多国家一样，慢慢步入老龄社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。

　　如果说童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一散文，那么老年人则是一部历史，一面旗帜，一道风景。他们也曾年轻过，也曾像我们一样，风华正茂；他们也曾青春靓丽，奉献追求与贡献。美丽的容颜，在时光的沧海中，被描绘成皱纹，每一纹都有深深的爱与故事。面对白发苍苍的老人，我们心中唯有感恩与爱！

　　如今，他们老了，该是我们去关心、去尊敬、去爱护他们的时候。尊敬老人的学生是有爱的学生，尊敬老人的家庭是温暖的家庭，尊敬老人的社会是和谐的社会。让尊老，成为我们根植于内心的一种习惯：生活中，给老人好脾气；吃饭时，给老人夹夹菜；乘车时，给老人让让座；排队时，让老人站到自己前面；过马路时，照顾一下身边的老人；假日出游，邀请老人同游；放学回家，甜甜地打声招呼；空闲时间，陪老人说说话.……

　　“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，同学们，只要我们心中真正装着老人，就一定能让他们每天绽放舒心的笑容、时时感受甜蜜的幸福！

　　最后，让我们共同祝愿可亲可敬的长辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

　　谢谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇22**

　　尊敬的老师们、同学们:

　　大家好！

　　我是x年xx班的，我今天演讲的题目是“敬老，从我们做起”

　　老师们，同学们，今天是重阳节，中华民族的传统节日。九重阳节，因其与“九九”谐音，数量最多，寓意长寿。此外，秋天也是一年中收获的黄金季节，重阳节的意义更加深远。

　　易经把“六”定义为负数，把“九”定义为正数。在九月九日，太阳和月亮与阳结合，所以它被称为重阳节，也叫重阳节。古人认为这是一个值得庆祝的吉祥日子，他们从很久以前就开始庆祝了。今天的重阳节被赋予了新的意义。中国将每年的9月9日定为老人节，巧妙地将传统与现代结合起来。重阳节已经成为尊老、敬老、爱老、助老的\'节日。

　　统计显示，我国60岁以上人口超过1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达到4亿，占全国人口的四分之一。现在中国已经进入老龄化社会，进一步发扬传统的敬老文化显得尤为重要。因为一个国家对待老人的态度反映了一个国家的文明程度，代表了一个国家、一个民族的文化素养。

　　中华民族有着五千年的悠久历史和灿烂文化，被誉为文明古国和礼仪之邦。尊老、爱老、助老的美德是老祖宗传下来的宝贵精神财富。后辈们怎么能肆意践踏，随意改变呢？再者，重视伦理道德，注重家庭和睦，尊老敬老，是我们悠久深厚的传统文化的精髓，也是中华民族强大凝聚力和亲和力的具体体现。你不知道中国古代有“冰上求鲤鱼”、“尝汤药”等24孝的故事吗？“老了，老了，老了”是人生法则？

　　“花无复开日，人无复年轻。”有一天我们也会变成老人。作为金牛实验的学生，我们应该发扬尊老、敬老、爱老的优良传统。昨天，他们为社会的发展挥洒汗水；今天，我们将为他们擦汗，温暖他们疲惫的身心。重阳节是人们向父母、长辈和身边的老人送去祝福、传递爱心、表达感激之情的日子。重阳节，作为当代中学生，我要向爷爷奶奶致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。平时帮助他们做一些力所能及的家务，关心他们，多陪他们聊天，从每一件小事做起。同时，我们也向社会上的其他爷爷奶奶伸出关爱之手。

　　老年人为我们的社会做出了巨大贡献。他们年轻的时候，把青春献给了我们的国家，共和国的建筑是他们用辛勤的双手甚至生命建成的。在他们年老不能工作的今天，社会应该关心、帮助、尊重他们，让他们幸福地度过晚年。

　　当然，尊老爱老绝不是重阳节一日之事。在日常生活中，也要帮助老人解决困难，给予他们更多的精神慰藉。所以，我建议每个学生都要用实际行动为老人献上我们的一份心意，为爷爷奶奶或邻居做一些力所能及的家务，比如:帮他们洗衣服、洗碗、扫地、叠被子，多为他们着想，让他们少做一些本该由我们自己做的事情；给他们好吃的东西，给他们讲有趣的事情，让他们快乐的过一辈子。“送人玫瑰，手留余香。”当我们表达我们的爱时，我们的心会感到温暖。

　　尊老爱老的美德是黑夜里的一盏灯，寒冬里的一团火，沙漠里的一缕春，久旱逢甘霖。尊老美德，其实是在你需要帮助的时候伸出的温暖之手；需要推心置腹的时候，一颗滚烫的心递过来；当你需要的时候，一个善意的慰问。只有生活在这个世界上的老人，才能感受到这个世界的温暖和美好；只有远离孤独，我们才能快乐地走完他们的人生旅程，整个世界才能充满欢笑。

　　“重阳老了，现在是重阳。”让我们在新世纪高举尊老爱老的旗帜，献出我们全部的爱和孝心，扔掉“人不为己，天诛地灭”的自私观念，发扬尊老敬老的优良传统，为老年人安度晚年创造和谐的环境，创造优越的条件，让世界充满阳光和爱心！

　　我的发言到此结束。谢谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇23**

　　又是一年金风爽，又是一年皓月明，又是一年五谷香，有又一年枫叶红，在这天蓝水碧佳节来临的喜庆日子里，我们人办支部隆重举办庆中秋迎重阳欢乐开心活动会，我们邀请了离退中心的总支赵传进科长参加活动指导助兴。我们十分感激中心对我们全体老同志的关爱，以及对我们这次活动给予的大力支持!让我们用掌声对的到来表示热烈欢迎和衷心的感激。

　　我们这次活动的主题是：庆中秋迎重阳。

　　活动的主要目的是：欢乐在心中，开心在此时。

　　这次活动准备了：诗歌颂，男、女声独唱，舞蹈，电子琴演奏，互动欢乐大抽奖及推出重阳奖，趣味游艺，六个精彩项目。大家欢聚一堂，笑语盈盈，共度中秋重阳节。

　　活动现场老同志们畅谈幸福晚年生活，歌颂的十八大和祖国取得的巨大成就。会上老同志亲力亲为表演节目，掌声，喝彩声不断。

　　老同志们纷纷表示，支部组织这次活动，体现了支部对老同志尊敬和爱戴之情，他们不仅仅欣赏到优美的舞蹈悦耳的赞歌，同时得到了一次与老同志老朋友交流的机会。活动取得圆满成功。

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇24**

　　尊敬的领导，亲爱的员工们：

　　大家早上好！

　　岁岁重阳，今又重阳；不似春光，胜似春光。

　　如今，喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体员工向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康！生活愉快、子孙孝顺、阖家欢乐！

　　记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

　　在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

　　尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的公司是进步的公司，尊敬老人的员工才是文明的员工。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？也许会说上一句祝福的\'话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，也许给他们一个电话，一条短信，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位员工都能做尊敬长辈、关心长辈的好员工。

　　人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌员工。

　　最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇25**

　　尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

　　你们好!

　　在过去的一年里，离退休职工和所有老年人，充分发挥余热，在各项工作中起到了表率作用、带头作用、宣传作用和桥梁纽带作用，为改革、发展和稳定做出了应有的贡献，行政感谢你们，干部、职工、家属、师生感谢你们。为了进一步发扬光荣传统，弘扬中华民族的传统美德，行政决定，继续开展敬老尊贤月活动，其目的就是，逐步形成一个敬老、尊老、爱老、养老的\'良好风气，进一步促进精神文明建设。为开展好这次活动，提出以下几点要求：

　　一、采取多种形式，广泛深入地开展敬老、爱老、养老的宣传教育。充分利用广播、电视、黑板报、文艺节目、座谈会等多种形式，广泛宣传对老干部工作的方针和政策，宣传《中华人民共和国老年人权益保障法》、《省优待老年人规定》，宣传老干部的历史功绩和在四化建设中的新贡献，宣传敬老尊贤的现实意义和深远的`历史意义，宣传热心为老年人服务的先进事迹，使职工、家属、师生进一步提高敬老、爱老、养老的自觉性。

　　二、采取多种形式开展敬老尊贤活动，积极为老年人办好事、办实事。紧紧围绕老年人六个老有开展服务，对离退休干部、工人按照有关政策规定，使他们享受到该享受的待遇和权利。各职能部门根据自己的业务范围，积极为老年人提供方便。医院要严格执行山东省和泰安市优待老年人规定，对70周岁以上老年人看病免除挂号费，并优先就诊，对长年卧床不起的老病人要设立家庭病床。物业公司要组织所属单位和部门成立为老年人送温暖的活动小组，对离退休老干部、老工人居住的房屋、水管、照明线路、取暧设施、煤气灶等普遍检查一次，需维修的及时维修。团委、学校都要组织团员、青年、少先队员为老年人提供一些有益的服务。各门市部、饭店都要设立老年人优先标志。工会、离退休干部管理室要积极组织老干部、老工人开展适合老年人身心健康的文体娱乐活动，要严密组织好公司第\_届夕阳红文艺汇演节目和第\_届庆重阳老年人广场文体演出，使老年人在欢乐的气氛中度过自己的节日。凡有老年人的家庭，都要以实际行动给老年人以温暖，对遗弃、虐待和不赡养老人的要进行批评教育，情节严重的要严肃处理。

　　三、要切实加强领导，保证活动的顺利开展。成立敬老尊贤月活动领导小组，设立专门办公室，各支部(总支)也要相应的成立领导小组，并指定专人负责，做到有组织、有计划、有分工、切实搞好敬老尊贤月活动。

　　最后，祝老年人健康长寿、余热生辉、家庭和睦、万事如意!

　　谢谢大家!

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇26**

　　尊敬的各位老干部、老教师、老同志：

　　你们好！

　　金风送爽，又遇重阳。今天，我们邀请部分老、老教师、老同志欢聚一堂，共度传统佳节“九九”重阳节。首先，我代表学院委向在座的各位老干部、老教师、老同志，并通过你们向全院广大离退休老干部、老教师、老同志致以亲切的问候和良好的祝愿，祝你们身体健康，节日愉快，阖家幸福，万事如意！

　　万丈高楼起于垒土，参天大厦始于地基。全院的老干部、老教师、老同志，特别是在座的，过去都是我们学院的功臣，现在是学院的宝贵财富，都曾在各自的工作岗位上兢兢业业，无私奉献，为学院发展倾注了大量的心血，挥洒了辛勤的汗水，在学院事业发展史上留下了浓墨重彩的一笔，为学院发展做出了突出贡献。现在，你们继续保持了健康向上的心态、乐观积极的\'，对学院的发展十分关注，在各个方面倾力支持学院事业发展，表现出了极高的政治素质和大局意识，表现出了老干部的优秀品格，确实值得在职的同志学习和尊重。传承你们的优良传统，接过你们的接力棒，加快推进学院发展，是历史赋予我们的神圣使命。

　　各位老、老教师、老同志，清晰地描绘出未来发展蓝图。发展已经迈入了新时代，近代以来久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景。时代召唤每个人为中华民族的伟大复兴作己应有的贡献。“烈士暮年，壮心不已”，希用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为民族振兴、社会进步和学院发展作出新的贡献。

　　“最美莫过夕阳红”。学院委将继续高度重视老干部工作，落实好离退休同志的“两个待遇”，让老同志更好的发挥余热，让老同志老有所为、老有所养、老有所乐。学院委坚信，在省委、市委和省教育厅的正确下，我们决心以“本千万工程”为统揽，以“招得来，留得住，学得好，就业好”为工作目标，围绕“一二三四五八十”加快发展的总体思路，认真落实“项目、招生、创新、改革、建”兴院治校方略，注重“三个提升”（提升人才培养质量，提升师生服务水平，提升机关保障水平），持续“三个加强”（加强项目建设，加强招生就业，加强文明创建），坚持“三个全面”（全面从严治，全面深化改革，全面提高效能），有老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够团结和带领全院师生，共同铸造美好灿烂的明天。

　　谢谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇27**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　早上好！

　　我是0806班的刘，今天我国旗下讲话的题目是《九九重阳，关爱久久》。

　　农历九月初九，也就是明天，是我们中华民族的传统节日——重阳节。在古时候，每年的这一天，人们都会登高山、插茱萸、饮菊花酒，以求长寿。如今，我国将重阳节称为为老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

　　我们是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：为我们准备可口的饭菜；准时地接送我们；半夜里为我们盖被子；帮我们洗衣服；陪我们看动画片等等。在重阳节即将到来之际，我想在庄严的国旗下向大家发出倡议：

　　1、早晨起床、放学归来，都主动向长辈问好；

　　2、尊敬长辈，听他们的话；有好吃的\'，先给爷爷奶奶吃；

　　3、帮爷爷、奶奶做力所能及的事，给他们捶捶背。

　　4、乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。

　　最后，请允许我代表全体同学祝普天下的老人健康长寿，平平安安！衷心希望敬老、爱老、助老的中华传统美德在玉潭中小发扬光大，希望同学们个个都成为小孝星。

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇28**

　　尊敬的各位、老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

　　“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在这样一个人口老龄化的国家，就更要求我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢？

　　翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。

　　其实，我们要尊敬爱护老年人。

　　第一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

　　第二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，我们能做的，就是尽我们最大的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

　　第三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

　　21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

　　构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂！

　　岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康！

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇29**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　今天是我们爷爷奶奶的节日，重阳节。重阳节也可以叫做老人节。这一天，很多人都有在家里蒸甜酒的习俗。我不禁发现这个节日的字面意思也很有意思。“重阳节”不就是祝福我们老人长命百岁吗？生活像甜酒一样甜。我发现这个节日的日期和习俗是在祝福我们老年人的幸福生活！你觉得好笑吗？原来只要用心去发现一个节日，就会发现里面隐藏着很多特别的祝福！谢谢你给老人们带来快乐和祝福！

　　作为晚辈，在这个节日里，我们能为老人们做些什么？当我开始听到我可以在讲台上演讲的时候，我的心情非常激动。因为我能为爷爷奶奶做的第一件事，就是在这个感恩节的节日里，向他们吐露心声，传递真挚的感情。还有很多其他的东西要在我们的日常生活中去发现，去发现。比如过马路的时候，看到腿脚不方便的老人，我们可以上去扶她过马路；我们坐公交车的时候，给年迈的爷爷奶奶让座；当我们在家吃饭时，我们会给爷爷奶奶放更多的蔬菜。假期来了，大家可以抽点时间回去陪陪老人。这些都是我们平时可以做的事情。只有我们做到了，才能真正照顾好老人。如果我们用嘴说出来，我们在行动上就永远不会真诚。所以，千万不要空谈，一定要认真去做，才能有所收获。

　　我一放假，就要回老家看望爷爷奶奶。他们年纪大了，也不想走出这个小农村去城市生活，所以我们有空也要回去看看。两个老人，一个人住在乡下，我们怎么放心？所以爸爸一有空就回老家，我也跟着去。每次回到家，外婆都会把所有的零食拿出来让我挑选。其实我爷爷奶奶很少吃零食，都是给我准备的。吃饭的时候，我一直在吃蔬菜。其实我很充实，但是回来真的没有隔壁那么容易，所以我接受了爷爷奶奶所有的爱。只有这样，他们的心里才会踏实。

　　老人年纪大了，很容易孤独。也许是年龄的问题，也许是身边没有孩子的问题。所以我们应该多关心老人。在这个敬老的.日子里，我们要多关心他们，让他们感受到来自我们的爱和关怀，让他们的内心有一份依靠和归属感。

　　重阳节是一个感恩和尊敬老人的节日。希望大家今天就行动起来。如果能陪老人，不行就给他们打电话，让他们感受到来自重阳节的温暖和爱！请行动起来！

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇30**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　九九重阳，菊花飘香。1986年，根据中国老龄问题全国委员会的建议，国务院决定将每年农历九月九日的重阳节定为“中国老人节”，借助传统的重阳节，祝愿全国老人健康长寿。国家对老年人的关注也在逐步加强，老年大学，敬老院等场所都在不断建立和完善。重阳节期间，我校爱心社和各个中队积极开展活动，到敬老院和社区看望孤寡老人，给他们送去温暖和敬意。在社会主义精神文明建设的新时期，作为新时代学生的我们更要发扬传统，弘扬美德，为精神文明的建设尽一份力量。

　　中国是世界上四大文明古国之一，有五千多年的灿烂文化。尊老爱幼是我国优良的道德传统的精华，是人类敬重自己的表现，每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老去的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由孩童到垂暮，往复循环，生生不息。易换流年，无论是处于远古还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

　　一个懂得尊老的民族是一个懂得尊重自己历史的民族。每个人都有被呵护的童年，随着年龄的增长，孩子也象鸟儿一样会高飞远走，迈向成熟。成年人有很多无形的责任，自己的工作，不遗余力的为国家做着贡献，为明天而努力。年华总会流走，终有一天淡然的望着夕阳最后一抹光芒消失在山的后面时候，回忆自己一生所为，看着自己的贡献，不枉此生。积土成山，积水成渊，每一个平凡人的一生贡献，汇聚了一个国家的历史，描绘了一个国家的腾飞。尊重那些老人就是尊重他们的贡献，尊重属于我们自己的历史。

　　酒暖思念长，对他们最好的尊重是用一颗真心驱散夕阳无限好，只是近黄昏的孤单和寂寞。陪在他们身边，给他们欢笑温暖。不要让他们一遍一遍默念这思忆的人的名字独望斜阳向晚，不要然他们看到春日的纸鸢时空叹只影自寒。听他们回忆他们的青春，再温习那些被浮华泯灭的誓言，于他们是莫大的安慰，于我们是弥足珍贵的经验。

　　尊老爱幼，亚圣之言：老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。我们要从身边的小事做起，一句问候，一声祝愿，一份心意。让传统融入血液，让美德代代相传。

**九九重阳节村级领导的讲话稿 篇31**

　　尊敬的各位老师、同学：

　　大家好!

　　我是，在这个充满爱的日子里，我很高兴能够在此发表演讲，伴随着秋天凉爽的气息，我们迎来了一年一度的农历初九重阳节，这一天特被称为“老人节”，是我们中华民族的传统节日，我提议，在这秋风和煦的日子里，让我们一起祝身边的老人节日快乐! 敬老、爱老、尊老始终是我们所提倡的，不管到了哪一辈，我们都应该毫不犹豫的继承中华民族的传统美德，众所周知人的`理想信念和三观都是通过后天的塑造，没有人是与生俱来就懂得什么是理想抱负、什么是正确的三观，在敬老爱老精神上依旧如此，我们要从小培养这种意识，从小事做起，一个小小的举动或许都会帮助到他们，所以我们要学会如何去帮助身边的爷爷奶奶。让我们行动起来吧! 放假回家时，多陪他们说说话，学习工作时，抽出时间和他们打个视频，真正的爱老敬老是贯穿在生活中的每一个细节中的，我们不一定要去做多么轰轰烈烈的事情，只是一件很小的事情，便能让他们感觉到温暖，这就是真正的意义。

　　在日常的生活中我们经常会看到有老人爱心座椅、老人专用通道、老年人特殊窗口等等，这是我们国家对老年人的照顾，那么作为国家中的一员，我们又有什么样的理由不去践行这种美德呢，在此我提出以下几点倡议：

　　1、一个星期至少给家中的老人打一次电话。

　　2、送给他们一件亲手挑选的礼物。

　　3、不定时抽出一天时间陪伴家中的老人说说话。

　　4、在路上遇到需要帮助的老人，及时地伸出援手。

　　在这个快节奏的时代里，我们更应该去关注身边的老人们，重阳节的意义是对我们的提醒，但实际上敬老爱老绝不仅仅只是这一天，我们要将这种精神放在我们的日常生活中，让他们感受到温暖。最后在这祥和的一天，衷心的祝愿全天下的老人身体健康、长寿无疆，同时作为晚辈的我们要常怀感恩之心，让这份爱时时刻刻存在!谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找