# 低碳生活演讲稿500字(精选15篇)

作者：心上花开 更新时间：2025-06-15

*低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字一低碳节能，从我们的生活做起。先说衣食住行。首先说一下我们每天使用的交通工具。经济发展提高了我们的生活质量，汽车进入了普通人的家庭。但是一系列的问题接踵而至，比如汽油能源的消耗，汽车尾气的排放，让...*

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字一**

低碳节能，从我们的生活做起。先说衣食住行。

首先说一下我们每天使用的交通工具。经济发展提高了我们的生活质量，汽车进入了普通人的家庭。但是一系列的问题接踵而至，比如汽油能源的消耗，汽车尾气的排放，让我们的地球母亲哀叹不已。别让妈妈再抱怨了，试着乘公共汽车。

再说说我们的生活状态吧！空调冰箱让我们享受过去贵族和贵族无法体验的生活。但由于冰箱空调排出的氟、氯、氢，温度在上升，两座冰川在哭泣。他们在求——，求我们不要拆散他们幸福的家庭。冬季尽量减少空调的使用，让两极冰川继续展现魅力。不要让洪水摧毁我的高楼！

我有一个节约能源的小窍门。请和我在一起。第一招多用。洗米水可以用来洗菜，洗菜后的洗米水也可以用来浇花。第二，利用太阳能生活在顶楼的人可以安装太阳能，节能环保。第三个措施是专心洗衣服。少量小件衣服可以手洗。洗衣服前将衣服浸泡20分钟左右，根据衣服的类型、质地、重量设定水位，既省电又省水.

低碳生活是一种态度。让我们从小事做起，凝聚大家的力量，建设我们的家。珍珠厦门在冉冉崛起，它的光芒照耀着世界。低碳、节能、绿色的厦门，会让这颗明珠更加耀眼、更加璀璨、更加辉煌！

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字二**

亲爱的老师，小朋友们：

早上好！

我是来自xx班的xxx。

今天，我和大家谈一谈“低碳生活，从我做起”的话题。

大家知道，地球——这个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球，近年来是愈来愈不太平，放眼世界，地球生存环境对人类似乎并不那么乐观：火山、地震、海啸等地质灾害一个个接踵而至；暴雪、洪涝、干旱、异常气象等自然灾害频发。让我们冷静思考一下，这是大自然的错吗？为何大自然突然变得不再“亲切”？

这一系列的灾难正是在全球气候变暖的背景下产生的，而改善我们地球环境的最有效手段就是节能减排，做到低碳生活。所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。为此，我向所有老师和小朋友发出“低碳生活，呵护地球”的倡议：

节约每一张纸、每一滴水、每一度电。爱护一草一木。

每天少开1小时电视。

养成随手关闭电源的习惯，适度使用空调。

少用一次性制品。

尽量走楼梯，不搭电梯。

亲近大自然，参加植树造林活动。等等……

正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的美好家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境的队伍吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字三**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

前段时间电视新闻中时常能听到一个名词——低碳，然而现在这个词几经渐渐被人们所淡忘了，是不是低碳已经落实到我们每家每户了呢?其实我想肯定不是这样的，而是我们现在人对于这个呼吁始终无动于衷，原来怎么样现在还是怎么样的。

随着世界工业经济的发展、人口的剧增、人类欲望的无限上升和生产生活方式的无节制，世界气候面临越来越严重的问题，二氧化碳排放量越来越大，地球臭氧层正遭受前所未有的危机，全球灾难性气候变化屡屡出现，已经严重危害到人类的生存环境和健康安全，我们可以发现在近几年中，世界各地不时得发生着大大小小的自然灾害，这其中的一部分原因也许也是因为人类肆意大量排放二氧化碳所造成的，所以我们必须觉悟起来，讲低碳理念落实到行动中。

首先我们电脑族应该先做个榜样，在用电脑的时候，如果长时间不用，那么这时就可以把电脑设为待机状态，不用的时候就拔下插头。不仅如此，如果短时间内不用电脑，其用电脑的睡眠模式，能耗可下降50%以下。此外尽量少开音响，显示器的亮度也可以调低。

不仅如此，生活中不用一次性筷子，带环保购物袋，少乘坐电梯，都是减少碳排放量的好途径，这只需要我们稍稍改一下习惯。

此外，我们的日常出行方式也必须进行改进。科学说明：每消耗一公升汽油会产生2。7千克的二氧化碳，拥有私家车无疑是过着一种高碳生活，所以我们要出远门的话选择坐公交车，如果路程并不远则应该以车代步。要是实在抵御不了私家车的诱惑，不妨通过及时更换空气滤清器、保持合适胎压、及时熄火等用车习惯来“低碳”，这样每辆车每年可减少油耗约180升，相应减排二氧化碳400千克。

低碳生活就是更低能量、更低消耗的生活方式，还原其淳朴的进行人与自然的交流。

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

低碳低碳，相信大家一定很熟悉，但是低碳又是什么，不低碳又会引发什么后果呢?今天跟我一起去参观低碳博物馆了解吧!

经过一段时间的行车后，我们到达了低碳博物馆，初看，低碳博物馆的外形还以为是蛋黄派呢!两边黄黄的中间一个蛋心，但是你仔细一看会发现，中间那部分的顶端有一个地球，但地球还有点黄就不知道为什么。刚走进的第一眼，我就觉得穿越了十年，里面整一个未来的世界嘛!

我们先到的第一站，就是看4d，4d对我来说已经不模式了，毕竟看过了嘛。但是倒挺新鲜的，因为在低碳博物馆肯定不一样，这次是坐在一车上看，内容是地球聪一个绿色的生态环境变成一个没有树圆滚滚的球。这让我想到了博物馆的外形顶上那个球。原来就是说明全球变暖啊。原来是因为人类乱砍乱伐和乱用资源引起的。然后馆里的所有东西都是围绕环保这么一个话题。全球变暖使得南北极的冰川消失，北极熊无家可归，这都是因为人们开车，开空调引起的。而且还不种植树木，乱砍乱伐使得排放出去的二氧化碳无法碳综合引起的。

生活中的我，也是一个环保小卫士，家里的垃圾都是分类，出去购物尽量减少使用白色塑料袋，使用手帕，在家尽快开风扇，外出基本都是公交车，自行车，自从参观了低碳博物馆，感觉环保更是当务之急。不但从自己做起，还要宣传让周围的同学也参与到这样的活动中。

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字五**

亲爱的评委，老师，家长，亲爱的同学们：<

大家好！

今天我演讲的题目是《创造时尚的低碳生活》。

古往今来，地球给了我们丰富的资源及清新的自然环境。 而如今，人们为了一己私利，竟将我们可爱的\"母亲\"折磨得天昏地暗。难道我们不是仅有一个地球家园吗？

炎炎夏日下，在绿树成荫，群山环抱的村庄里，一群悠闲自在的妇女在大树的\"庇护\"下谈笑风生；几位身藏下露的老爷爷正在象棋战场上运筹帷幄；几个年幼无知，天真无邪的孩子在清澈的小溪边紧盯着水中毫无防备的游鱼……这一切美好的和谐画面却被繁荣都市给打破了。现在都已不是\"小桥流水人家\",而是遮天蔽日的高楼大厦。如今，一些工厂为了个人利益，将工业废水排进清澈的江河中；一些\"知识分子\"为图方便将食品包装袋随手乱扔，导致漫天飞舞的\"白色蝴蝶\";一些学生的家里电灯彻夜不熄，冰箱满载着\"美味

\"（垃圾食品），夏日空调从未关过……

同学们，你们可知道：每节约1°电，即可减少1000克的二氧化碳排放；你们可知道：夏季空调调高1°，就可以节省10%的能耗；你们可知道：用节能灯替换白炽灯，产生的温室气体将减少四倍。节能就是最大的减碳！

可能有人会问，到底什么是低碳生活？低碳生活作为一种生活方式，代表着一种更为健康，更为自然的一种生活态度，意味着人类将负起保护地球的责任和义务！

同学们，低碳其实很简单，有些仅仅只是举手之劳，我们决不能因为自己\"小\"而不为；不能因为自己\"富\"而不为；更不能因为别人不为而自己不为！作为中学生的我们应当做到以下几点：

1、养成随手关灯，随手关水的好习惯。

2、反对奢侈，简朴生活

3、拒绝使用一次性用品。

4、不乱扔垃圾，自觉参与环保行动。

我相信，这样我们生活一定会变得绿色美好，我们的生活也会跟着健康起来！同学们，让我们一起创造时尚的低碳生活，做一个紧跟时代潮流的负责任的青少年吧！

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字六**

尊敬的各位评委，老师们：

随着人类社会进入工业化时代，我们在享受各种科技进步带给我们便利的同时，也切心地感受到了大自然对我们的惩罚。今天我就是根据这个话题跟在座的各位探讨一下。

众所周知，地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐；漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田；沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯；滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道；各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌；每年将有五十余中的生物从她的视野里消失；臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。南极冰盖的冰山融化得比以前快了力马扎罗山上的雪开始消融了，沙尘暴来得比以往更猛烈了……我们脚下赖以生存的地球正在承受着气候变暖所带来的不适。一位环保部的官员说：“温室效应、全球变暖产生的后果并不只是体现在气温上升上，还有大雪、飓风等极端恶劣天气。”作为发展中大国的中国，在哥本哈根气候大会前夕就已向世界作出了负责任的承诺：到20xx年，单位国内生产总值二氧化碳排放比xx年下降40%至45%。

自古以来，上虞自然风景如诗如画，人文景观璀璨夺目。改革开放30年来，上虞人民又经历了翻天覆地的巨变。一座座花园式标准住宅小区拔地而起，一条条四通八达的柏油马路宽广平整，处处充满着盎然生机。不久前还是荒芜贫瘠的土地，如今工业园区正勃然兴起；不久前还是沟壑纵横的荒地，如今风景秀丽的公园已经崛地而起。清晨，鸟语花香，到处是晨练的人群；傍晚，万家灯火美不胜收。好一派祥和安宁！可是，在座的各位朋友，您可曾看到了？繁华背后，也有不和谐的音符飘荡在这座城市的上空。总有一天，当您穿着铮黑明亮的皮鞋，走在遍地垃圾的街道上时，您将不再潇洒，您还有心情享受城市生活带来的浪漫和惬意吗？

今天，为了给广大市民营造一个干净、整齐、舒适、优美的工作和生活环境，市委、市政府提出“发展低碳经济，共建绿色家园”口号是一个城市形象的集中体现、品味的有力展示和实力的综合象征，充分体现了以人为本的理念，是科学发展观的具体落实，它既是大城城建设的大势所趋，也是人民群众的迫切愿望。花香蝶自来，城市的环境质量改善了，城市的品味和层次提高了，就自然可以吸引和聚集大批的人才，使他们乐于在这座美丽的城市工作、生活，只有这样才能得到更多投资者和创业者的青睐，才能大力促进招商引资，更进一步加快我市改革开放和经济建设的步伐。作为城市的主人，我们每一个人都应该积极响应号召，齐心协力，共同奏响这曲争当联创先锋的凯歌！

随手关灯，省一度电，少一份污染；少用空调，降低能源消耗；骑自行车上下班，保护大气，始于足下。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。用我们的爱心去关注周围的变化，用我们的热情去传播五城联创的理念，用我们的行动去肩负五城联创的重任。到那时，我们的家园会变得更美丽！上虞的明天会更辉煌！ 谢谢

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

低碳，现在这个热点话题，传遍了世界的每个角落，由于与全球气温的逐步升高，为了缓解温室效应，人人都开始倡导“低碳”，享受“低碳生活”给我们带来的益处。作为一名二十一世纪的小学生，我也要从自身做起、从点滴做起，学会低碳生活，享受低碳生活!

随着生活节奏的加快，便利的“一次性”用品成为越来越多人的选择。在饭馆里吃饭时，我发现，大多数的饭馆为了省去洗刷筷子的麻烦，干脆让消费者次性筷子。作为消费者的我们，知不知道一次性的筷子，对我们自己，对地球家园的危害呢?

很多人以为一次性筷子比较卫生、安全，因此出外就餐只愿意使用一次性筷子，殊不知，普通的木制一次性筷子，在制作过程中，大多数都是需要经过硫磺熏蒸和双氧分漂白。有的还要用滑石粉来打磨一次性筷子。这三样化学用剂，毋庸置疑，对我们人体的危害是很大的。长期使用一次性筷子，会对我们的口腔、呼吸道、肠道、肠胃造成腐蚀。滑石粉如果清除不干净，在我们体内慢慢积累，会患上胆结石。一次性筷子的保质期是四个月，一旦过了保质期很可能带上黄色葡萄菌、大肠杆菌及肝炎病等。

一次性筷子不仅对我们人体有害，而且还会威胁到我们地球家园的生态环境：中国市场各类木制筷子消耗量十分巨大，据有关统计结果表明，一亩树林可产木材1立方米，这1立 方米木材可生产一次性方便筷8箱左右。据了解，我国一个中等城市一年用9000万双。制作每一双一次性筷子就有排放出20化碳按每 500双一箱，约合18万箱，算下来， 每年要消耗森林2。25万亩，平均每天“吃掉”61。6亩。 难道这些数字还不让你震惊吗?

所以，让我们大家行动起来，少用一次性筷子，出门吃饭时随身携带碗筷，拒绝一次性制品，减少二氧化碳的排放量，保护地球生态环境。低碳生活，从我做起!

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字八**

亲爱的教师、同学们：

大家好！近年，全球气候变幻无常、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。气候变化是当今全球面临的重大挑战，遏制气候变暖，拯救地球家园，是全人类共同的使命。我们每个市民也应当责无旁贷地行动起来！

首先，我们要有低碳生活的意识，并进取主动向社会、向身边的人大力宣扬低碳的重要性，以便影响和带动更多的人加入到低碳生活中来。

其次，我们要参与到低碳生活中来，从个人做起：杜绝使用一次性制品，减少垃圾产生；尽量一物多用，节俭使用不可再生能源，合理应用可再生能源；倡导绿色消费，绿色出行。

最终，我们要推动低碳生活的前进，把低碳生活知识、绿色消费习惯和生态文化带进社区、带进企业、带进家庭，构成个人带动家庭、家庭推动社会、人人参与低碳生活的良好格局，促进人与自然和谐发展。

也许我们的行动很微不足道，但用我们集沙成塔的信心和力量定能汇聚成地球绿色的期望！只要我们凝聚每一份力量，减少每一克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量。

多谢大家！

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字九**

低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢？

其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯；少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两顿重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行；应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，朝气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。

还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是最大的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。

其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字篇十**

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家早上好!我是来自高一(6)的李杏，我今天演讲的题目是《绿色环保低碳生活》。

谣传“xx年是世界末日”不知道大家是否还记得。那末日是什么样的呢?是火山喷发，还是山崩地裂，又或者是行星撞地球……?对于世界末日是否会存在，如果存在，那它到底会以什么样的形式出现，我不知道。但是，有一点我敢肯定，如果我们不去保护环境，那么哪天人类淹死在海里，又或是渴死在沙漠中，那是肯定的了。

为什么这么说呢?依据就是全球变暖。据估算，全球每年有200万公顷的森林遭到砍伐。地球上的植被被大量砍伐，就会使吸收二氧化碳的植物变少，而人类二氧化碳的排放量却与日剧增。据估算，到21世纪末，全球平均升高1~6摄氏度。这也意味着两极的冰川将大面积融化，海平面上升，一些岛国将被迫举国迁移。而土地沙化带来的问题更为严重，耕地面积大幅度减少。水土流失严重，沙尘暴，泥石流等等。可全球仍有2700万公顷的农田沙化，就连海底也没逃过沙化的魔爪。

那我们中国呢?

我国森林覆盖率约为13%，而沙土却占国土总面积的18%，沙土意味着什么?它意味着贫瘠而我国的沙漠面积却以2460平方千米增长。森林面积也以每年40万公顷消亡着。心疼吗?我们的湖泊面积也在不断的缩小，长江黄河的.径流量也发生了巨大变化。江河之水也将变得浑浊不堪，这还不够，由于海平面上升，我国沿海城市将有被淹没的危险：长江三角洲，上海，珠江三角洲……此消彼长之下，我们的子孙如何生存?

大自然是我们的家园，我们又该如何尽我们的力去保护它呢?

有人说多种树。又有人说使用新能源，还有人告诉我要少开私家车。可话这么说，我们又该如何做呢?其实很简单：少使用一次性筷子、一次性餐具、因为制造它们的原料也是一次性的，一棵20年的大树，仅可以做成3000双筷子，而我国每年要消耗250亿双筷子，这就要砍掉2500万棵树，相于200万平方米的森林遭到破坏，而一座森林的形成却要几百年。我们可以将用过的草稿纸也可以收集起来，卖给回收站再次利用。还可以随手关灯关水等。如何减少碳排放?现在共享单车很流行，步行也成为了一种时尚。当你骑着单车，漫步在林荫小道上有没有“悠然自得”的意境?在你心情美丽的同时，也为减少碳排放作出了一份贡献。

当然，这些小事仅仅一些人去做，效果是不显著的，但当我们一起去做呢?带我们带动着家人、朋友一起呢?那么，我们将会留住一整片森林!

绿色是多宝贵的啊!我们渴望着绿色，它是生命，它是希望，它是快乐。

来吧!让我们一起保护我们美丽的家园。

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!今天我要演讲的题目是《低碳生活从我做起》。

婴儿出生后，大部分都是使用一次性的尿不湿。儿童们喜欢喝的牛奶与饮料，喝完后的盒子、瓶子随处乱，马路旁、公园里，到处一片狼藉。人们的生活垃圾因为不愿意多走那几步的距离，而随意乱扔，现在，在许许多多的河流里已经形成了一道道五彩的“风景线”。超市里、商店中大都是使用一次性袋子，到处都是白色垃圾，把地球搞得狼狈不堪。

现在全世界都在提倡低碳生活。

低碳生活是一种非常环保、文明的生活方式。这种生活离我们并不遥远，节水、节电、节油、节气，可以帮助我们将低碳生活变为现实。

虽然我不能成为一个完完全全的“低碳族”，为低碳生活做很大的贡献，但我只要注意节电、节水、节气，从生活中一点一滴做起，就不会成为环境的累赘。比如说：我在大白天里写作业就可以不用灯;我可以用淘米水来洗完，既可以去油渍，还不用用洗洁精，既划算又环保;每个学期结束后，我都把作业本后面没有写完的几页纸撕下来，然后用夹子夹起来，做草稿纸，用完以后又写毛笔字，最后把它们当废品买掉，还可以有一笔小小的收入呢!我还可以当周围的人的小小宣传员，让他们也成为低碳生活中的一员。提醒他们能走路的时候尽量不开车，能吹风扇的时候尽量不开空调，能走楼梯的时候尽量少乘电梯……

低碳生活——其实很简单，只要从生活的点点滴滴做到多节约，不浪费，就可以了。虽然，一个人的力量有限，但是大家齐心协力就能汇聚成一股巨大的力量，就能改善我们的生存环境，减少地球妈妈所受的折磨。

提倡低碳生活，每个人都应该自觉做到从我做起!

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有一首歌唱到：“地球爷爷已经很累，默默承受人类的罪;地球爷爷意冷心灰，每天流下伤心眼泪;地球爷爷小小心愿，还他一片纯净空间;地球爷爷深深渴望，希望地球是最美的地方……”当天空不再纯净时，当河流不再清澈时，当空气不再清新时，你是否会想到这一切是谁的所做所为?

是人类。当科技越来越发达时，汽车代替了马车，空调代替了扇子，电视代替了广播，电子邮件代替了邮差，电灯代替了油灯……这一切的一切都表示着：科技技术已经深深的影响着我们的日常生活，在经济社会发展扮演不可或缺的角色。但人类没有意识到，这一切的一切会将自己的家园毁灭。

记得有一回，我看见隔壁单元的阿姨把垃圾到我们家的车底下。我感到十分生气，我生气不是因为她把垃圾到我们家的车底下，而是因为垃圾桶就在旁边，她为什么不扔进去呢?我只好把垃圾扔进身边的垃圾桶。

对于这些我们该如何拯救呢?少坐汽车多步行，步行既有利于我们的身心健康，又使环境得到保障。外出时少用一次性物品，使白色污染降低。养成垃圾分类的习惯。经常植树，保持空气清新。节约用水，用电。循环使用废弃物品，节省资源浪费。

只要我们养成这些好习惯，天空将会变得纯净;河流变得清澈;空气变得清新;地球将会变得更加美好。

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字篇十三**

公共自行车、共享单车、共享汽车……这些新生事物想必大家一定都不陌生吧！它们越来越多地出现在我们的周围，给我们的生活带来了许许多多的方便。更重要的是，这些共享车把资源都充分地利用了起来，为国家倡导的“绿色交通，低碳出行”贡献了一大把力量！

我们一家三口为了响应国家环保的号召，也将这些公共资源利用了起来，打算进行一场“绿色之旅”。

星期六下午，阳光柔和地抚摸着大地，时时有凉风迎面吹来，正是出游的好时机，我们打算骑小黄车去丹凤公园溜溜。刚出家门，就发现路边有三辆小黄车，好像是特地为我们准备的，打开手机扫一下，便可以用了。

骑上自行车，瞬间便感到轻松了许多，连烦恼也被抛到了九霄云外。我们骑着车，走在非机动车车道上，哼着小调，发现我们周围还有许多人都骑着小黄车，看来现在越来越多的人都有环保意识了，看着心里就舒服了许多！

骑着骑着，便遇到了拥堵路段，汽车只好慢慢等待，只见车上的人不时按着喇叭，脸上满是焦虑，恨不得插双翅膀飞过去，却又无可奈何。而我们骑着自行车穿梭自如，心里很是有几分得意。我便对妈妈说：“骑自行车真是比开汽车方便多了，感觉真好！”妈妈笑了笑：“对呀，我们还是不要去添堵啦！”

又骑了一会儿，到了风光带，汽车疾驰而过，扬起了一大片灰尘，真呛人呀！于是我们便停下来拍拍照、观赏观赏美景……自行车只需在人行道上一停，就可以在那里尽情观赏风景，而汽车没有停车位，真是一件令人头疼的事。

休息了一会儿，体力恢复足了，便继续向丹凤公园进发。

来到了公园门口，首先映入眼帘的是一座高大的“丹凤朝阳”雕塑，道路两旁的大树苍翠挺拔、青翠欲滴……

骑在丹凤公园内的自行车道上，花儿朝我微笑，小溪唱着欢快的歌，我的心情更加愉快了。我们一家人一边骑车，一边有说有笑的，真是幸福极了！

原来骑自行车有这么多益处：舒畅了自己的心情，锻炼了身体，使生活方便快捷，还大大减少了对环境的污染……

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字篇十四**

亲爱的教师、同学们：

大家好!

多少次，在电视上，看见或听见这样的广告语：“低碳行动，给‘高烧’的地球降温”、“今日你低碳了吗?”……多少次，在书上读到关于低碳的资料，可我在心中总是认为低碳就是节俭，节俭等于低碳。可这一想法在那天改变了。

早晨，我有些浪费，开了水龙头后在家中走一圈，再去用水。吃早餐时，面包吃了一半，便放下去写作业。

中午，去了外婆家，发现外婆竟在做毽子，走去对外婆说：“外婆，您为什么要自我做毽子呢?在外面买一个毽子也只要几元钱，您这不是在浪费时间吗?”“不算浪费时间，这种自制的毽子省钱、环保。”外婆头也不抬地说。真是不是一代人，想法不一样啊!

午时，我和外婆一齐去了赭山公园，想瞧瞧这外婆自制的毽子踢得怎样样。公园里，有些微风，温度不高，叫人舒服。我跟着外婆来到她踢毽子的地方，只见一位老爷爷迎上来说：“曾教师，这是你孙女啊?”“是啊，她呆在家里，也就是上网，泡在空调房里，于是啊，今日我就带她出来玩玩。”“我家的那个也是，整天在家玩电脑，看电视，可是呢，我一在家看看电视，就跟我说什么低碳环保，还说国际上都立了什么相关条例，可是他自我不也没做到。此刻的年轻人做的和说的都不一样，真是纸上谈兵啊!”“就是啊……”当时我一点儿也没在意。

晚上，我看见家中多开的空调，忽然想到午时老人们的闲谈，心中也不由得想到了那个广告语：“今日你低碳了吗?”我此刻突然明白了节俭与低碳的区别。如果说，“节俭”是表面的，那“低碳”就是内在的;如果说，“节俭”是物质上的，那“低碳”就是精神上的;如果说，“节俭”是短暂的，那“低碳”就是长久的。请大家记住一句话，有了它就能够让你时时刻刻记住低碳的意义，让低碳的精神永驻心间，那就是——“今日你低碳了吗?”

想着连忙把家中剩余的空调关上，同时，赶忙把面包放入口中，细细品尝。

**低碳生活演讲稿50字 低碳生活演讲稿500字篇十五**

“节能行动，低碳新生活”演讲稿尊敬的各位老师、同学们：大家好!今天我给大家讲一下我们身边的低碳生活。

如今，“低碳”，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。

那么，什么是“低碳”呢?所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低二氧化碳的排放量。

中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》“节能就是最大的减碳”。

“低碳”，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。

同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活!其实做到节能，创造低碳生活很简单。

例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水，在家用淘米水浇花，用洗脸水擦鞋等等;不管是在家或在校都不要浪费水，要节约每一滴水;

不管在家还是在校，在不需要灯光的情况下，要做到随手关灯，节约每一度电;同学们用完的练习本的反面可以用来当草稿纸;用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收(因为回收吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次);

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，同学们大多数生在农村，长在农村，都知道我们每天吃的每一粒米都是我们的父母面朝黄土背朝天、顶着烈日辛辛苦苦中出来的，同学们该吃的东西就买，不要买来后觉得难吃而扔掉，我们要珍惜、不要浪费每一粒粮食。

其实，这样的小事我们身边还很多，只有同学们从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

作为一名学生，我们更应该踊跃倡导低碳生活，号召更多的人们行动起来。

同学们的一小步，将是社会向前迈进的一大步。

为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽，行动吧!

同学们，让我们多一份责任心，多一份对我们赖以生存的家园——地球母亲的呵护，携起手来，共同节能、减排，做低碳生活的小使者!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找