# 学会感恩的精彩演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-15

*学会感恩的精彩演讲稿（通用32篇）学会感恩的精彩演讲稿 篇1　　老师同学们：　　大家早上好！　　我今天在这里要演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩着雨露，因为是雨露才让它滋润；苍鹰感恩着长空，因为是长空让它飞翔；高山着感恩大地，因为是大地让它*

学会感恩的精彩演讲稿（通用32篇）

**学会感恩的精彩演讲稿 篇1**

　　老师同学们：

　　大家早上好！

　　我今天在这里要演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩着雨露，因为是雨露才让它滋润；苍鹰感恩着长空，因为是长空让它飞翔；高山着感恩大地，因为是大地让它高耸。我所感恩的，却有很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧！

　　古人说得好：\"滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。

　　学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！

　　同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我对自己的行为负责任了吗？难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗？”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。

　　尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢？感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

　　我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

　　常怀感恩之心的人是幸福的！让我们常怀一颗感恩之心，用自己的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

　　当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦!当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命!甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对!学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量!我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前!

　　常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人!因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉!保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福!学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动!感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

　　感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命!感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

　　学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟大领袖毛泽东也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

　　学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围!因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

　　常怀感恩之心，感恩大自然，“因为不坚持，天空的云才能展万般风貌;因为不留恋，树木才有春绿的新生;因为不停留，小溪才能涓涓不息;落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和-谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

　　清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩;听到朋友祝福话语，我会感恩;看到路人对我微笑，我会感恩;我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量;常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好!

　　如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动!这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和-谐美丽!

**学会感恩的精彩演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废，必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

　　古人有云，“滴水之恩，当以涌泉相报”，何况如此大恩大德！这都不感激，可见在当今时代，感恩已经显得不那么重要了。有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　对于这一点，我们再来看另一个小故事。

　　一个清晨，在洛杉矶的一家旅馆里，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的工作。老大在字上写了八九行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开的真漂亮”“昨天吃的比萨饼很香”“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。

　　他们还不知道什么叫大恩大德，只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的互相理解......他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。

　　常有人问，感恩是什么？

　　其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　让我们一起感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我们在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇4**

　　老师们、同学们：

　　大家好！我今天演讲的题目是心存感恩的阳光。

　　“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，抱得三春辉。”这些我们小时侯背诵的诗句，讲的就是要感恩。

　　说到感恩于父母，我们会想到父母的哪些恩呢？

　　我们在人生的道路上不慎跌倒，是父母用那双厚实温暖的大手将我们扶起；当我们遇到迷茫和困惑时，是父母用那最朴实温馨的话语给我们导航；当我们取得一次小小的成功时，父母用那满足的笑脸给我们无限欣慰；风雨天是父母在校门外排起长队接我们回家；当我们生病时，父母焦急的跑前跑后，端汤送药，恨不得替我们承受痛苦；当我们学习疲惫时是父母为我们端上热腾腾的牛奶和削好的水果；为了我们的学习，父母电视不敢看，大气不敢出，甘心陪我们读书到深夜，是啊！这就是生我们养我们的父母啊！同学们想一想在我们十几年的成长道路上，这样的场面太多了，真是数都数不清。就是这些普通家庭的平常事汇成我们说不尽、报不完的父母恩啊，我们每个人正是在这浓浓的、无怨无悔的恩情中感受幸福，收获成长的。是的，若言感恩，最先感的就是父母的恩；若言幸福，那父母便是我们最大的幸福。

　　只有对父母心存感激，才会常怀孝心，常有孝行。父母给了我们生命，还有什么比这更高的礼物呢？没有他们，世上就没有我们的足迹。常言说父母的恩情似海深，是说它的深广厚重；说它是长江黄河发源地的小溪更为贴切，那么若有若无，若隐若现，源源不断，清澈透明，平凡不起眼，只有当它流过八千里路，流过一天一天的日子，最后才能成其深，成其大。我们在岁月的河边沿河行走，有了父母爱的滋润浇灌，我们才不感到孤单干渴。没有了父母，我们就像迷路的孩子找不到家，断红的风筝在空中飘摇。父母是我们心的依靠和归宿，有雨的日子是头顶撑起的一把伞，伤心的时候是为我们擦去泪花的手帕。随着我们一天天长大，我们将看着父母的脸庞从年轻变憔悴，头发从乌丝变白发， 动作从迅捷变缓慢，真的好心疼啊！是啊我们亲爱的父母总是将最好、最宝贵的留给我们，像蜡烛不停的燃烧自己，照亮孩子！

　　有一个母亲，抢救人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压死的，透过那一堆废墟的的间隙可以看到她死亡的姿势，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身体，有些象古人行跪拜礼，只是身体被压的变形了，看上去有些诡异。救援人员从废墟的空隙伸手进去确认了她已经死亡，又在冲着废墟喊了几声，用撬棍在在砖头上敲了几下，里面没有任何回应。当人群走到下一个建筑物的时候，救援队长忽然往回跑，边跑变喊“快过来”。他又来到她的尸体前，费力的把手伸进女人的身子底下摸索，他摸了几下高声的喊“有人，有个孩子 ，还活着”。 经过一番努力，人们小心的把挡着她的废墟清理开，在她的身体下面躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里，大概有3、4个月大，因为母亲身体庇护着，他毫发未伤，抱出来的时候，他还安静的睡着，他熟睡的脸让所有在场的人感到很温暖。 随行的医生过来解开被子准备做些检查，发现有一部手机塞在被子里，医生下意识的看了下手机屏幕，发现屏幕上是一条已经写好的短信“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你”，看惯了生离死别的医生却在这一刻落泪了，手机传递着，每个看到短信的人都落泪了

　　历届“感动中国”十大人物为什么能感动13亿国人？我认为，正是因为他们都是懂得感恩的人。广东律师田世国为了回报慈母的恩情，在老母亲病危时瞒着她捐出了自己的肾脏，换回了母亲的生命，而我呢？有没有腾出一个空间给我的父母，难道我们只是在当我需要停泊靠岸时，才会想起他们。

　　其实我们的父母要的真的不多，只是一句随意的问候：“爸、妈，你们今天好吗？”买一顿早点，做自己力所能及的家务，天冷了提醒他们添衣服、戴手套，身体不舒服了为他们倒杯热水，揉揉肩、捶捶背，这些简单的事情都能让他们高兴温馨很久。父母的恩情作为子女我们无以为报，只能把我们真真的感激，浓浓的关爱流淌在自己每天的行为中，让辛劳的父母感到幸福和骄傲。

　　同学们，人世间最难报的就是父母恩，让我们从现在开始以反哺之心奉敬父母，以感恩之心孝顺父母！那么，今天我们回家放下书包对父母说一句“爸爸、妈妈，辛苦了，我爱你们。”好吗？

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　“感恩的心，感谢有你，把我一生……”，一首《感恩的心》唱出了人生的真谛。坚强、乐观、善良、同情、友爱……诸多的中华美德中，懂得感恩不可或缺。一个人，如果没有一颗感恩的心，那么纵然存在其他美德，也不会发扬光大、源远流长。若世人都怀有感恩之心，那么这世界将不再有穷山恶水，也不会黯淡无光，所有的事情都将从“山重水复疑无路”到“柳暗花明又一村”。心怀一颗感恩的心，抛弃所有怨恨和愤怒，摒弃所有的嫉妒和不屑，只留存他人的好，让自己的心灵充满光明，充斥温暖，用一颗感恩的心去对待周围的人和事，那么人生必将幸福满满!

　　落叶在空中盘旋，奔向大地的怀抱，那是树木对滋养它的土地母亲的感恩;波浪在大海中跳跃歌唱，那是大海对汇集向它的河流的感恩;小草挥舞着嫩绿的枝丫，那是对照耀它的太阳的感恩……要拥有一颗感恩的心，感恩父母，是他们赋予我们生命;感恩老师，是他们谆谆教导，用知识浇灌我们成长;感恩爱我们的人，是他们带来生活的快乐阳光;感恩鼓励我们的人，是他们让我们信心十足;感恩伤害过我们的人，是他们让我们吸取教训，更加自尊自强自立……

　　如果你是一朵花，就应该开在大地上，为大地母亲增光添彩;如果你是一滴雨，就应该落在干涸的地方，带去滋润和希望;如果你是一片云朵，就应该漂浮在广阔的蓝天中，谱写高低起伏的乐章。

　　有这样一个故事：一位穷苦的学生为了凑足学费，到处挨家挨户地推销自己贩卖的商品。同时为了节省每一分钱，他决定硬着头皮向人讨些食物饱腹。他敲开了一户人家的门，开门的是一位小女孩，他却一下失去了勇气，只要了杯开水喝。小女孩看出了他的饥饿，便又拿出面包递给他。他很快就把食物狼吞虎咽地吃完了，非常感激地说：“谢谢你!我应该付多少钱?”小女孩笑着说：“不必了，我们还有食物，尽管吃吧。”多年以后，小女孩感染了一种罕见的疾病，许多医生都束手无策。女孩的家人听说有一位医生医术高明，便赶紧带小女孩去接受治疗。在医生的全力救治和精心护理下，小女孩终于恢复了健康。出院那天，护士交给她一张医疗费用账单。她几乎没有勇气打开看，心想可能要一辈子辛苦工作才能付得起这笔医疗费用。可当她打开账单时，却看到上面写着“一杯开水和几片面包=所有的医疗费用。”时刻想着去帮助别人，感恩他人，就是在为自己积攒福报。

　　俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”即使只是对他人报以一个善意的微笑，一个鼓励的手势，你也许都会得到无以伦比的回报。如果世界上每个人都能像故事中的那位医生一样，懂得知恩图报，学会感恩,永怀感恩之心，就能战胜人生中的酸甜苦辣，让社会发光发彩!

　　现在，我们正处于人生中的黄金时代——青春期，作为肩负着中华文化传承重任的中学生，我们更应心怀一颗感恩之心，让心胸更宽阔。感恩的花，开在成长的路上，我们要从身边的每一件小事做起，永怀一颗感恩之心!

**学会感恩的精彩演讲稿 篇6**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好！

　　我很高兴在这里发表演讲。今天我想说的是，我们必须学会感恩。很多时候，我们能顺利成长，能有这么好的环境，不是老师给的，不是社会给的，也不是父母给的。然而我们真的什么都没付出，真的得到了很多东西，得到了父母的养育，得到了老师的教导，得到了一个美好的。

　　多亏了我们的父母，他们让我们在这里好好学习，不用流浪，不用工作。我想我们都看新闻了。一些国家的孩子没有书看，没有食物吃，甚至生命都得不到保障。但是，在父母的细心呵护下，我们可以在这个美好的社会里好好学习。可以说，我们要感谢我们的社会，感谢我们的父母，让我们度过了这么美好的童年。

　　感谢老师，我们每一次犯错，每一次做错事，老师都会给我们指出来。有时候我们还是觉得老师好烦。你为什么总是关心我们？但是如果老师没有指出这些错误，那么我们就永远错了。老师不仅帮助我们摆脱不好的事情，还教我们很多好的有用的知识，让我们学到一些东西，获得各种收获。让我们变得更好。每个人都能这么有礼貌，知道这么多事情，这是老师的功劳。它们让我们养成良好的习惯，让我们拥有良好的品质，在课堂上教会我们很多知识。

　　感恩他人。在我们的生活中，比如别人给我们让路，比如过马路的时候给我们指路的交警叔叔，在学习上给我们讲做项目的同学，在活动上给我们打气。其实我们也应该感激他们。他们让我们的生活变得更好，他们让我们得到帮助、鼓励和收获。人生要感恩的人很多。同学们，当有人帮助我们的时候，我们应该及时说声谢谢。当有人需要帮助时，我们也应该伸出手来给予帮助。这也是一种感恩，一种向别人传达感恩的方式。

　　同学们，让我们学会感恩，给父母一个大大长长的拥抱，用好成绩告诉他们，给老师一个温暖的感谢，感谢他们所有的努力，给别人一个真诚的感谢，感谢别人的帮助，让我们学会感恩，让世界变得更美好。

　　我的演讲结束了，谢谢！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　早上好！

　　我演讲的题目是《学会感恩》。

　　我想以一个真实的故事开始我的演讲：在一个雷雨交加的夜晚，蒸汽渡轮“埃尔金淑号”撞上了一艘满载木材的货轮，船上的393名乘客全部掉入了冰冷的密西根湖水之中……一个名叫史宾塞的年轻大学生奋不顾身跳入了冰冷的湖水中，抢救落水者。当他救出第17个人后，终因筋疲力尽而虚脱，再也没有站起来。从那以后，英雄在轮椅上度过了自己的余生。

　　多年以后，在接受一家报纸采访时，记者问道：那天晚上留给你最难忘的是什么？现在你最想说的是什么？他的回答让人感慨万千：我救出的17个人中，一直到现在都没有一个人回来跟我说声“谢谢”。

　　他以自己的双腿甚至可能是生命的代价，从死神的手中抢夺出17条生命，他对自己的沉重付出没有遗憾，没有抱怨，更不图涌泉相报，图的仅仅是17个人中，哪怕只有一个人回来，对他说一声“谢谢”。由此可见，一声“谢谢”在一个人心中有多么大的份量啊！什么是“谢谢”，就是懂得感恩，有一颗感恩的心，只要有了这颗心，你就会受用一生！

　　有个百岁多的老太太，仍然健健康康地活着，很多人都感到很惊奇。总统也登门拜访这位百岁多老人，问她有什么长寿秘诀，老人说长寿秘诀有两条，其中最重要的一条就是要有一颗感恩的心！她每天说得最多的就是“谢谢”二字。感谢父母，感谢丈夫，感谢儿女，感谢邻居，感谢大家给予她的关怀和体贴，感谢每一个祥和、温暖、快乐的日子。别人每对她说一句亲切的话语，每为她做一件平凡的小事，每送她一张问候的笑脸，她都忘不了说声“谢谢”。这个老太太的一生是幸福的，因为她的心中充满着感恩！

　　感恩是阳光，是发自内心的阳光，它不仅照亮了自己的心田，也温暖着被自己感谢的人；感恩是雨露，它流淌于口中，却滋润在自己和他人的心上！如果说世界上真有什么物美价廉的东西，我想，那一定是“谢谢”二字，它不需要你付出，却可以从中受益。感恩的力量是无穷的！感恩是每个人一生的必修课！那就让我们用一生来说好这两个字儿吧“谢谢”！！！

　　最后，再以一个真实的故事结束我的演讲：有一位在马来西亚奋斗一生的老华侨，如今，荣归故里，看到祖国发生了翻天覆地的变化，心里高兴极了，决定要为祖国做点儿什么，于是联系了几所高校的校长，要来了学习成绩优秀、品德优良，家境贫困的一些大学生的联系地址，老华侨买了很多书籍，分别寄给了这些大学生，过了一段时间没有音信，老华侨焦急地等待着，心里很郁闷，就在感恩节那天，老华侨兴奋得像个孩子似的，“有回信了，真有回信了”，信中这样写道：“珍惜才能拥有，感恩才能天长地久，我会加倍地努力学习，将来更好地回报社会”！又过了一段时间，也就是在圣诞节的前夕，又收到了一封贺卡，上面说：“谢谢您送给我的书，虽然我不认识您，但我会永远记着您”！老华侨激动地对家人说：“他们就是我要捐助的人，我还要继续寻找”！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇8**

　　我叫陶彦哲，五（4）班的。今天，我在国旗下演讲的主题是：学会感恩，做最好的自己！

　　自从我们来到这个世界，即使我们还在我母亲的肚子里，我们也一直受到家人、老师、朋友，甚至许多我们从未认识的人的关心和帮助。

　　爸爸妈妈努力地把我们养大。奶奶和爷爷的童谣和我们一起长大。老师认真的教导帮助我们打开了智慧之门。

　　有早起的环卫工人给我们带来了干净整洁的一天，忙碌的食堂师傅让我们有了美味和营养。

　　每天，都有很多人为我们的衣食住行辛勤工作，默默贡献自己的工作成果，我们就像幼苗，在他们的关爱和帮助下慢慢成长。

　　但是我们年轻的时候怎么报答他们呢？你可能认为我们太小了，做不了什么，我们的力量也很弱，所以我们不能为爸爸妈妈分担太大的压力，也不能帮助别人解决很多困难。

　　真的，“谁说寸草心，三春光？”但是草从来没有因为自己的软弱而放弃为地球放弃绿色，虽然它是那么的渺小，它的努力是为了报答地球养育的恩典！

　　当你看到母亲疲惫的身躯和奶奶白发苍苍时，你开始学会照顾自己，不再担心他们，这意味着你已经学会了感激长辈的照顾和照顾；如果妈妈下班回家时你还能把包拿在她手里，记得爸爸带着包时要保持安静午休时间，和奶奶一起在街上散步时要慢下来。那你就学会了回报。

　　当你遇到迎面而来的老师时，你可以热情地说“你好老师！”当你开会的时候，你可以遵守纪律，你可以在课堂上认真听讲，你已经知道什么是尊重。如果你能主动举手回答问题，写出整洁漂亮的作业，交给老师满意的答案，你就学会了回报。

　　当你走进一个干净美丽的校园，面对绿树绿草，你开始提醒自己不要乱丢垃圾，不要践踏草坪；当你享用美味的午餐，想起“谁知道盘子里的中餐辛苦，五谷杂粮都辛苦”，你就不会再浪费已经学会珍惜的食物了其他人。如果你能捡起地上的纸屑，拦住破坏秧苗的学生，对玩稻子的师傅说声“谢谢”，那你就学会了报答。

　　亲爱的同学，你现在明白了吗？感恩不仅仅是给妈妈洗脚，打奶奶的背，或者送贺卡或一束花。感恩就是珍惜和感谢他人的努力。也要努力工作，做你该做的，你能做的，做最好的自己，感谢所有关心和帮助你的人。明天是三八妇女节。你觉得怎么做？

**学会感恩的精彩演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，我演讲的题目是——我们学会感恩了吗？

　　这是一个真实的故事。

　　一艘大型轮船在海上失火沉没，危急关头，乘客中一位游泳健将来回游了十几次，救了一人又一人，连续救起了20多人。可是，他的双脚却因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上。几年后，他生日那天，有人问：你一生中最深刻的记忆是什么？他无限伤感地说：“我记得，我救起了20多人，可没有一个人来向我表示感谢。”

　　此刻，我相信在场的每一个人都会感觉到伤心、愤怒！人家救了你们的命，还导致终生残疾，可你们却没有一个人向他表示感谢，甚至连一句“谢谢”都没有！你们还算是人吗？！你们简直猪狗不如！是的，我们有足够的理由愤怒——这个社会怎么啦？人们居然如此自私自利？这个世界怎么啦？人们居然如此无情、绝情？

　　但是，当冲天的怒火消退之后，请我们也扪心自问一下：那20多个人猪狗不如，那我们呢？我们，对那两个给了我们生命，含辛茹苦养育我们长大，自己却日益老去的父母表示过感谢吗？我们，对那些塑造着我们的灵魂，苦心婆心教育我们好好学习的老师们表示过感谢吗？我们，对那些给予我们帮助，给予我们鼓励的同学、亲友、路人、陌生人表示过感谢吗？

　　没有，几乎都没有。即使有，也常常是出于礼貌，而并非发自真心。

　　每年生日，我们都过得热热闹闹，轰轰烈烈。可很少有人真正记得：我们的生日，其实是母亲的难日。去年，奶奶告诉我一件事：隔壁的阿公每年生日时，自己不过，却总会烧一碗面条端给他的母亲吃。我死活不信，认为那人太迂腐了，天下哪还有这样的事？在经过一番调查询问后，我震惊了：这位阿公从十几岁起，每年生日，自己都不过，却总会烧一碗面条端给他的母亲吃。去年，这位阿公已七十来岁了，白发苍苍；他的母亲已经九十多岁，卧病在床。生日那天，他又烧了一碗面条毕恭毕敬地端到床头，一口一口地喂给他的母亲吃……60多年的光阴，他没有过过一个自己的生日，却把无尽的深情化作一碗碗面条，一次次感恩。面条本是寻常物，因为有感恩在，却足以令天下的母亲感动泪落。

　　亲爱的朋友们，让我们学会感恩吧，学会用真心去感恩！不要仅仅出于礼貌，要有一颗真心在。感恩，感字下面有颗心，恩字下面也有颗心，倘若有真心在，那么再寻常的面条，再普通的举动，也能释放出熠熠的光彩！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇10**

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　古人说，滴水之恩，当涌泉相报，投我以木桃，报之以琼瑶。

　　大恩未报，刻刻于怀，街环结草，生死不负。

　　古之美德，怎是只言片语能够说清的，然后纵是千言万语，探其情源，“感恩”一词足矣。

　　什么是感恩呢？当我们感受一缕晨风，听见一声虫鸣，触摸一滴露水，那是大自然赋予我们的愉悦，当我们迎来新一轮朝阳，月送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命，甚至，当我们承受一次风雨，走过泥泞，那是生活给了我们战胜困难的勇气，这一切，都需要我们利用一颗感恩的心去面对。感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，是一种对恩惠心存感激的表达，是每一位不忘他人恩情的人萦绕人间的情感；感恩是为擦亮蒙尘的心灵不致麻木，感恩是将无以为报的点滴付出永铭于心。

　　一直记得很小的时候看过这样一个故事：

　　一个生活贫穷的男孩为了积攒学费，挨家挨户的推销商品，他的推销进行得并不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥渴难耐，想要放弃一切，走投无路的他敲开一扇门，开门的是一位年轻美丽的女子，她笑着递给男孩一杯浓浓的热牛奶，男孩合着泪与感动喝了下去，从此鼓起了勇气，许多年后，他成了一名著名的外科医生，一天，一位病情严重的妇女被转到他所在的医院，大夫顺利做完妇女的手术，救了她一命，无意中，大夫发现那位妇女正是多年前他饥寒交迫时给他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄为她做点什么，当一直为昂贵的手术费发愁的妇女硬着头皮办理出院手续时，却在费用单上看到这样几个字——手术费：一杯热牛奶。

　　鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田，但唯有感恩的心不会随时光的流逝而消失殆尽。萧楚女说：做人就像蜡烛，有一分热，发一分光，给人以光明，给人以温暖，无意怜幽草，人间重晚情。

　　很多时候，我们总是希望得到别人的好，亦如父母的，老师的，一开始，感激不尽，可是久了，便是习惯了，习惯了一个人对你的好，以为那是理所应当，如果哪一天，他们对你不好，你便觉得怨怼，其实，不是别人不好了，而是我们的要求变多了，便忘记了感恩，还是那句话，请记得感恩，因为没有人天生就应该对你好，珍惜才能拥有，感恩才能地久天长。

　　我们都是上帝的孩子，他把我们寄养在尘世父母身边，不是要我们抵触、抱怨、流泪，而是让我们学会感恩，接纳彼此，真心相爱，不要憎恨过去，更不要憎恨过去的自己，重新开始审视自己，一定要常怀感恩之情，你要知道没有过去，就不会有现在这么坚强的你。

　　霍金有一番话我至今不忘：我的手指还能活动，我的大脑还能思维，我有终身追求的理想，我有爱我的和我爱的亲人朋友，对了，我还有一颗感恩的心。

　　捻人间最明媚的一抹朝阳，于心灵陌上，开一朵感恩之花，馥郁芬芳。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇11**

　　现在我是一名三年级的小学生了，我们的学习任务重了，老师的工作量也更大了，因此老师每天在忙碌与辛苦中度过。

　　每天老师教我们很多知识，除了教生字、课文、古诗……还要教我们如何做一名合格的小学生。老师下午要给我们开班会，上课，等我们放学回家了，老师又要为我们批改作业。老师很辛苦，我要为班级争光， 祝老师天天快乐，我一定好好学习，不让老师操心。

　　当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

　　爸爸妈妈养育我，教会我做人，让我有面包吃，有衣服穿，有书念。爸、妈，你们是我的太阳，在你们的照耀下，我的道路一片光明，在你们的温暖下，我充满了激情!

　　在这里我要说一声：“老师您辛苦了!”我的演讲完了，谢谢!

**学会感恩的精彩演讲稿 篇12**

　　大家好！

　　最近我们的身边总流传着一句网络用语，“你是敢敢，我是憨憨，因为敢敢在憨憨的心上。”这句话将文字拆解开来，变得这么的有趣。而我今天也想说一个字，那就是“感”。大家可以看到，在我们的心上有一个咸字，这一生中，我们必将尝尽酸甜苦辣，而这些味道也成为了我们感情中的“感”，也就是我们的感恩中最温暖的一种情感。只有感受到了外界的温度之后，我们才会更加体会到感恩感动的温暖。感恩也是有缘由的，因为我们也知道，在我们的“恩”字中，我们的心上是有一个因的。恩情是代表着他人赐予了我们帮助，因此，这些恩情都是有原因的。因此才是心上一个因。这也代表着任何一段感恩之情都是有原因，也是有情感的`。

　　当他人给予我们帮助时，这就是他人给我们的一段恩，也是我们一生中的一段味蕾旅程，在其中我们会尝到和香瓜一般的清甜，也许有时候受挫也会尝到一股酸楚，但这些统统让我们感受到了这个世界上的生机和渴望。是五味让我们体会到了更美好的一生，也是懂得感恩，让我们有了一个更加完整的自己。

　　感恩是什么？感恩是我们心中的一股热流，它通过我们的语言和肢体行为传递温度，将我们对他人的感激之情流露出来，同时也能够温暖着对方，营造一个非常舒适的环境。能够让我们自由的栖息，自由的抒发情感。感恩对于我们每个人而言，它就像是一颗夜明珠一般的珍贵。它会被我们忽视，也时常提醒我们去做一个更好的人。它是我们人生中的指南针，引导哦我们走向一条更好的路，做一个更好的自己。

　　我们的身边有很多值得我们去感谢的事情，我们父母常年对我们的默默付出，我们的老师对我们的教育和关心，我们的朋友对我们的陪伴。这一切都值得我们去感恩，因为只有当对方付出了这样的一份情，我们才会有感激的欲望。而感恩再次此刻也就非常的出众耀眼了，它能象征着你个人魅力，也能代表着你和对方良好的关系，从而也会让你们的情感升温。让你们的联系更加紧密。所以，感恩这件事情，也是我们和外界的一种紧密联系。它能让我们更加的柔和融入进这个社会，更好的成长发展。

　　“感”让我们尝到人生的五味，让我们体会人生的各种感受，“恩”让我们铭记他人对我们的帮助和爱护，让我们也清楚自己应该努力为那些爱我们的人努力奋斗。有了感恩，我们才会变成一个更加完整的自己，才会有一个更加明亮的未来。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位来宾：

　　您们好！今天我要演讲的主题是《学会感恩》！

　　“落红不是无情物，化作春泥更护花。”，这是花儿的感恩“乌鸟私情，愿乞终养”，是鸟儿的感恩。

　　“士为知己者死，女为悦己者客”，这是人类的感恩。因为懂得感恩，他们拥有了一颗金子般的心；因为懂得感恩，他们创下了人世间温馨的传奇；因为懂得感恩，这世界才会如此美丽。幸福之花，在感恩的枝头美丽绽放。

　　水是流泻轻盈的，灵秀而畅达。母亲似水。水的名字很多，有时候，她叫甘露，去亲吻干涸的泥土；有时候，他叫细雨，有温情感化冷漠的冻土；有时候，她叫冰石，用坚毅期待闪着碎光的沃土。母亲永远是儿女可以停泊栖息的港湾，她的关爱和呵护会把你渡上一条风雨无阻的人生之路。人说，女人是水做的。母亲有涵养了一生一世的水，汇成了一条流动的河，这条河造就了我们生命中美丽的情感之景。

　　母爱是最伟大的爱。她是我们生命中最重要的人，也是我们第一个要感恩的人。他赐予我们生命，教会我们做人的道理。在无数个春夏秋冬，熟不知操了多少心，担心衣食住行担心。担心。担心……在她身上缠绕。那乌黑浓亮的青丝曾是她的骄傲，可如今那头青丝却已成为过去，取而代之的是美丽的银发。那轻灵的眸子代表着对新鲜的好奇。可如今皱纹偷偷的在岁月中悄悄地爬上了那双灵动的眼睛。那嫩白的双手曾是她的高贵，我们要向他们感恩。感恩他们对我们多年来的哺育与操不完的心。但这却完全用不的语言代替。

　　学会感恩，使这茫然的大地有了无限的生机。学会感恩，使是世界充满爱。在这世界上，我们要感恩一切事物，是她们造就了我们。而我也只可以有很小的奉献来对待。现在我也只能将千言万语用几个字来代替，我要对世界说“谢谢！”我的演讲完毕！谢谢大家！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

　　既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂志，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

　　乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

　　动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

　　感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇15**

　　老师同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

　　世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

　　“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻，世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

　　记“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出 许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸！

　　拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自已尽力履行应有的职责，倾已之能奉献社会。拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。

　　从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇16**

　　落叶飞扬的乐章，是树木对大地滋养的感恩；丝缕飘荡的晴空，是白云对蓝天哺育的感恩。——题记

　　感恩之心，既能幸福他人，也会快乐自己。学会感恩，是为了回报他人而付出的点滴行动；学会感恩，是为了用道德的甘露滋润心灵。

　　生活在幸福的日子里，我的思绪总是飞得很远。如果我是红花，我会感谢绿叶无怨无悔的奉献，我还要感谢它甘为陪衬的胸襟和气度；如果我是蜜蜂，我会感谢花朵慷慨无私的馈赠，我还要感谢它的宽容与仁慈；如果我是大树，我将感谢太阳赋予我生命的能量，感谢大地给我坚实的支撑；如果我是小河，我要感谢上苍，因为你赐给了我响亮的歌喉和永不疲倦的身躯。

　　感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会落叶飞扬的乐章，是树木对大地滋养的感恩；丝缕飘荡的晴空，是白云对蓝天哺育的感恩。——题记

　　感恩之心，既能幸福他人，也会快乐自己。学会感恩，是为了回报他人而付出的点滴行动；学会感恩，是为了用道德的甘露滋润心灵。

　　生活在幸福的日子里，我的思绪总是飞得很远。如果我是红花，我会感谢绿叶无怨无悔的奉献，我还要感谢它甘为陪衬的胸襟和气度；如果我是蜜蜂，我会感谢花朵慷慨无私的馈赠，我还要感谢它的宽容与仁慈；如果我是大树，我将感谢太阳赋予我生命的能量，感谢大地给我坚实的支撑；如果我是小河，我要感谢上苍，因为你赐给了我响亮的歌喉和永不疲倦的身躯。

　　感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。感恩父母，你就会承欢膝下，让他们安享晚年；感恩伴侣，你才会“执子之手，与子偕老”；感恩朋友，你才会肝胆相照，患难与共；感恩生活，你才会热爱生活，回报社会。

　　亲爱的同学，当你吃着可口饭菜的时候，你会感激父母的无私关爱吗？当你坐在舒适的教室里的时候，你会感激老师的辛勤栽培吗？当你在舞台上取得成功时，你会感激朋友们的支持吗？请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱的时候，你至少可以忠诚地说一声“谢谢”，报之以诚挚的笑脸；当别人需要帮助与支持的时候，你同样可以用宽容的心态伸出自己热情的双手。因为，心存感恩，才会珍惜拥有，珍惜幸福。

　　在水中放进一块小小的明矾，能让所有的渣滓慢慢沉淀；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，那些浮躁不安的思绪也一定会慢慢消失。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇17**

　　老师们、同学们：

　　早上好!今天，我国旗下讲话的主题是《学会感恩》。

　　同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动?当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水?可面对父母语重心长的教诲，我们的孩子却无动于衷，会感到厌烦，甚至无礼地和父母顶撞。

　　同学们，你们说，这样做对吗?我认为，作为孩子，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无优。对他们感恩的唯一方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事的好孩子。

　　在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩?老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!

　　你应当感谢老师的批评，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，我看到很多老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，下了班还在批改作业，你们放学了，却有老师在为你们整理教室，试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报?而老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育!

　　同学们，我们应该学会感恩，应该始终不忘感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩社会给了我们成长的环境和支持，让我们感恩自然界的一切，感恩我们感受到的每一切。

　　谢谢大家!我的演讲结束了!

**学会感恩的精彩演讲稿 篇18**

　　同学们，相信你们对“感恩”这个词不陌生吧，但是有几个人做到了呢?今天就让我们来了解一下父母对我们的爱，并学会感恩吧!

　　每次，只要出门，我都会跟在母亲的身后。我不愿意拉母亲的手，因为那样其他人都会觉得我是个没长大的小孩。可母亲的手就会总是在后面晃来晃去，看起来母亲不安心，但我一直不知道怎么回事。直到一次，我试着去拉母亲背后的手，当我拉上，母亲的手马上就不晃啦，紧紧地握住我的手。我明白了母亲这个举动。所以以后每次出去我都会紧紧地拉住母亲的手，母亲问我为什么，我只是对母亲淡淡一笑。

　　这只是一件小事，一件很小很小的事，但却充分表达了母爱。

　　看看父母那爬满岁月的额头，看看那饱尝雨露风霜的脊背，看看那饱经艰难困苦的丝丝白发，你难道感受不到父母为了我们受了多少罪，为了我们吃了多少苦吗?我们都是有思想的群体，父母，每个人都有，生我者父母，养我者亦是父母。我们应在父母为我们付出时真诚地向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：“爸爸妈妈，谢谢你们，你们辛苦了!”

**学会感恩的精彩演讲稿 篇19**

　　长久以来，一颗流浪的心忽然间找到了一个能够安歇的去处。坐在窗前，我在试问我自我：你有多久没有好好看看这蓝蓝的天，闻一闻这芬芳的花香，听一听那鸟儿的鸣唱?有多久没有回家看看，听听家人的倾诉?有多久没和他们一齐吃饭了，听听那年老的欢笑?有多久没与他们谈心，听听他门的烦恼、他们的心声呢?是不是因为一路风风雨雨，而忘了天边的彩虹?是不是因为行色匆匆的脚步，而忽视了沿路的风景?除了一颗疲惫的心，麻木的心，你还有一颗感恩的心吗?不要因为生命过于沉重，而忽略了感恩的心!

　　也许坎坷，让我看到互相搀扶的身影;

　　也许失败，我才体会的一句鼓励的真诚;

　　也许不幸，我才更懂得珍惜幸福。

　　生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强，我也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但必须是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的期望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的\'心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!

　　我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。

　　清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个完美的一天。

　　入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我充满了感恩，感谢大地赋予的安宁。

　　朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

　　走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽完美，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，学会了感动，懂得了回报。用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。所以，每一天，我都有一个好情绪，我幸福的生活着每一天。

　　我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每一天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

　　我感谢……

　　感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志;

　　感谢欺骗我的人，因为他增进了我的见识;

　　感谢遗弃我的人，因为他教导了我应自立;

　　感谢绊倒我的人，因为他强化了我的潜力;

　　感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧;

　　感谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊;

　　感谢父母给了我生命和无私的爱;

　　感谢老师给了我知识和看世界的眼睛;

　　感谢朋友给了我友谊和支持;

　　感谢完美给了我信任和展示自我潜力的机会;

　　感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸;　　感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐;

　　感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福;

　　感谢天空，给我带给了一个施展的舞台

　　感谢大地，给我无穷的支持与力量;

　　感谢太阳，给我带给光和热;　　感谢天上所有的星，与我一齐迎接每一个黎明和黄昏。

　　感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单;

　　感谢我的敌人，让我认识自我和看清别人;

　　感谢鲜花的绽放，绿草的如茵，鸟儿的歌唱，让我拥有了美丽，充满生机的世界;

　　感谢日升，让我在白日的光辉中有明亮的情绪;

　　感谢日落，让我在喧嚣疲惫过后有静夜可依。

　　感谢快乐，让我幸福地绽开笑容，在完美生活着;

　　感谢伤痛，让我学会了坚忍，也练就了我释怀生命之起落的本能;

　　感谢生活，让我在漫长岁月的季节里拈起生命的美丽;

　　感谢有你，尽管远隔千里，可你寒冬里也给我温暖的心怀;

　　感谢关怀，生命因你而多了充实与清新;

　　感谢，因为有你，才让我的情绪有了诉说的归宿;

　　感谢所有的一切。

　　感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟!伴你走过每一天

**学会感恩的精彩演讲稿 篇20**

　　尊敬的老师亲爱的同学们大家好！

　　今天，我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢？每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么？

　　说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。

　　我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。

　　常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

　　同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇21**

　　各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　今天我在国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

　　我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

　　“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

　　“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

　　“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”。

　　“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

　　同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归……

　　让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

　　谢谢大家！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位老师，同学门：

　　大家好!

　　光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获!

　　用感恩的心生活

　　不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音;不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致;不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在;我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤;我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过;笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心!

　　带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响;习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖;就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福!一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛!

　　带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗?湛蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯!感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩的精彩演讲稿 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的学们：

　　今天我演讲的主题是《学会感恩》。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇24**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩让我们懂得了人生的真谛！

　　“感恩”是一种面对人生路上的挫折最好的办法。假如有一天你失去了你的双眼，要记得感恩你还有健全的四肢灵敏的耳朵……从此你应该更加珍惜你所拥有的，要感恩。

　　花儿不可能一年四季永不凋零，可它也曾绽放过自己的生命，感恩上苍赋予花儿绽放的时间；感谢所有爱过我们的人；不要怒视嘲笑我们的人，他的嘲笑一定是因为你不够好，感谢命运给予我认清自己的.机会；如果失败不要怨恨，上苍在无声的警示你重新再来你会更好，感谢上苍给我一次重来的机会……

　　感恩的心，有着怎样曲折特别的生活经历？我来自何方，即使我们不是最美的花朵。是的，像一颗尘土，到底哪一缕阳光最耀眼，无论生活在何处，学会感恩，是一种智慧。

　　不经历风雨，怎能成长？感谢所有伤害过我们的人。他们让我们成长。

　　不要抱怨生活不如意，恰恰因为生活中有着这么多不如意，才更加让人们珍惜自己所拥有的。不要过分的抱怨生活的不公，命运不平的时候人们伸出援手，让我们心怀感恩，人生就不再是波翻浪涌，让我有勇气作我自己。

　　也许我少了别人所拥有的，生命就不一定再是暗淡无光。感谢生活中所有挫折磨难，感谢我们的父母，我情归何处，花开花落，那它就应成为浩瀚原野的一份子。月亮也不可能从月初圆到月尾，人生又怎会一直圆满？感恩，并珍惜你所有的一切吧。

　　学会感恩吧，抛却所有怨天尤人，我们才有了更多美好的追求，一首感恩的歌，唱出了它的真谛，这种回报洁净无暇。抛却所有愤恨不平，这世界就不再是穷山恶水，学会感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡。不要过多的奢求什么，因为他们给了我们最宝贵的生命，生活就不再是味同嚼蜡……

　　让感恩的花在人生的路上永不凋零吧。

　　谢谢大家！我的演讲完毕！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇25**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《学会感恩，从小做起》。

　　俗话说，母爱如水，父爱如山。

　　我们生活在这个千姿百态的世界里，是谁给予我们点点滴滴的教诲，是谁让我们在扬帆前进的道路上少受挫折，是谁在我们哭泣、苦恼时带来轻轻的安慰？是我们的父母，他们的眼睛总是无微不至的关注着我们的一切！

　　父爱无声，母爱有痕。

　　父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们幸福生活而不辞辛苦地奔波着。

　　看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦的丝丝白发。

　　我深深感到父母的苦不是我们所能想象出来的，多少次，深夜里他们将我们送入医院；多少次，风雨中他们盼望着我们赶快回家；多少次，月光下他们教给我们做人的道理；多少次，……“谁言寸草心，报得三春晖，”父母的恩情深似海，我们要珍惜父母的舔犊深情，我们要懂得报答父母的养育之恩。自己的事情自己办，不给父母添麻烦；家务劳动帮着干，多为父母减负担；批评教育不顶撞，感谢父母要求严；养育之恩重如山，儿女责任勇承担。

　　母爱如玉，父爱似金！父母的爱是伟大的！我们要感恩父母，向辛勤工作作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：“爸爸妈妈，你们辛苦了，我爱你们！”

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇26**

　　敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我所演讲的题目是\"\"诚信感恩在我身边\"\".

　　温室的花儿开出了美丽的花朵，是为了报答辛勤的园丁，因为它感恩园丁;可爱的小狗们帮主人看家护院，是为了报答养育它的主人，因为它感恩主人;可爱的蚕儿们吐出洁白的蚕丝，是为了报答养蚕人，因为它感恩养蚕人……天下万物都知道感恩，而有些人为何就是不知呢?

　　感恩，不是物质上的赠送，而是发自内心上想报答他人的一种思绪。当你的笔掉在地上时，朋友为你拾起，你应该感恩;当你被人欺负时，一个陌生人站了出来保护你，你应该感恩;当你的脚受伤时，同学背着你走向医疗室，你应该感恩;当你考试一落千丈时，朋友安慰你，你应该感恩……人，要有一颗感恩的心，如果你得到别人的帮助，你应该感恩。人生的道路崎岖，很需要相互扶持;如果你得到别人的赞叹，你应该感恩。语言的扶持，常常有不可思议的神力;如果你得到一个好的建议，你应该感恩。智慧的碰撞，往往能产生惊人的奇迹;如果你得到一个智者的指点，你应该感恩。过来人的箴言，会提高你生命的品质;如果有人侵夺了你的利益，你应该感恩。别人能取走的，一定不是你的东西。更何况，他要替你承担太多的压力;如果你遭到别人的压制，你应该感恩。英雄从拼搏中诞生，拳王从格斗中崛起，不经过逆境的历练，你将难成大器!

　　记得爸爸讲过一个关于诚信的故事----\"\"为了一法郎\"\".主要讲一个穷孩子为了找买火柴的先生一法郎，在回家路上不幸遭遇车祸，但后来要弟弟把一法郎送给那位先生的故事。那个故事虽然简短，但隐含着深刻的含义：人，要有诚信，\"\"一言即出，驷马难追\"\".人如果没有金子般的诚信，那么你生命所绽放的光彩又在哪儿呢?人们说：诚信就像一面镜子，你笑，他也对着你笑;你哭，他也对着你哭;你生气，他也对着你生气;你撒谎，不守信用，他也对着你撒谎，不守信用!

　　同学们，让我们在诚信与感恩的雨露之下，阳光之下幸福地生活吧!我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩的精彩演讲稿 篇27**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　落叶在空中盘旋,谱写着一曲感恩的乐章,那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘画着那一幅幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产，更是我们初中生必须具备的品质。而我们最应该感恩的人便是我们的父母。

　　回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了父母们的伟大吗?

　　鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样! 黄香九岁温席，李密陈情报祖母，花木兰替父从军、失去父亲仅8岁的唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈——我就是你的眼睛……”

　　感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢?你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰呢?这些小小的事往往也能让父母感动不已。而我们又有什么理由不去为父母做这些小事呢?

　　亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢?

　　树欲静而风不止，子欲孝而亲不在。——这是件十分悲哀的事。鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老!

**学会感恩的精彩演讲稿 篇28**

　　常有人问，感恩是什么?其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报;就当怒，是培养我们耐性的时机;就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

　　最后，用一个小故事结束结束今天的演讲：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

　　学会感恩的生活，宁静而祥和。

**学会感恩的精彩演讲稿 篇29**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是“学会感恩”。

　　感恩，一个人们多么熟悉的字眼。感恩，是做人之根本。很难想像，一个不会感恩的人，怎会拥有知己，怎会取得成功？“滴水之恩应涌泉相报”“吃水不忘挖井人”“一日为师终身为父”这些中华民族精神中的精髓人人都应牢记于心。春天阳光普照大地时，用温度回报了小河，让小河冰层消逝，欢快的流淌；夏天烈日炎炎，甘露用泪水回报大地，让鲜花开放的更鲜艳；冬天寒风凛冽，雪花飘落，万物皆“冬眠”，唯有雪花迎寒怒放，用香气回报给人们……

　　物犹如此，人独不然？“羊尚且有跪乳之举、鸦尚且有反哺之义”，难道我们不应该感恩吗？因为感恩，才有了孟郊“谁言寸草心，报得三春晖”的千古名句；因为感恩，才有了“感谢是美德中最微小的，忘恩负义是恶习中最不好的”英国谚语。白芳礼老人省吃俭用，为三百多名贫困学生捐资助学三十五万元。受到他资助的学生自发地来为他送行，因为他们知道感恩，知道知恩图报！唐山的十三农民更是我们学习的典范，30多年前受到全国人民支援的他们有一颗感恩的心，他们没有忘记人民。在汶川大地震时，他们自发地来到汶川抢救幸存者。他们用一种朴实无华的方式告诉我们：“感恩的心，因为有你而更精彩。”

　　具有“中国爱因斯坦”之称的华罗庚说过：“人家帮我，永志不忘；我帮人家，莫记心上。”美国是个知道感恩的国家，他们为了感谢印第安人，设立了感恩节。后来人们常在这一天感谢他人。由此可见，感恩是不分国界的，每个人都应该知道感恩！

　　啊，同学们，让我们学会感恩，一起用感恩之心，敲幸福之门吧！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇30**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是：《学会感恩》。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢父母的培养，感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予我演讲的机会。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。感恩，是我们生活中永恒的话题，因为有爱这个世界在不停的旋转，

　　感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取努力。对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助为的快乐，便能对落难的人们伸出援助之手，而且不求回报。学会珍惜你的幸福，因为珍惜才会拥有，学会感谢你身边的一切，因为感恩才能天长地久，学会感恩，学会热爱生活，我们将会感受到更多的快乐。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇31**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

　　当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

　　常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

　　感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命！感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

　　学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟大＊也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

　　清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量；常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好！

　　如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动！这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和谐美丽！

**学会感恩的精彩演讲稿 篇32**

　　老师、同学们：

　　在这个世界里，处处都洋溢着爱，他使我们从悲伤中解救出来，永恒我们人世间的每一个东西。但是这些爱中，也有许多值得感恩的人，那就是我的班主任——李老师了。

　　她如同一位辛勤的园丁，将我们一棵棵小幼苗，浇灌成了一棵棵茂盛的大树。她无私，敬业，我们遇到了困难，她总是毫不犹豫的伸出援助之手，把我们从困难中解救出来。当我回想起我与班主任的往事时，我总会想起那年冬天的那一天。

　　天气很冷，窗外寒风呼啸，好似刺骨一般。我们便跑到操场上玩起雪来。外面一切都是白的，大地穿上了雪白的大衣，大树也披上了白皮袄。我们穿着厚厚的衣裳，开心的玩着，脸颊都被冻成了一个个红红的苹果。上课铃声响起时，我们都回到教室里，李老师看见我们一个个不是衣服湿了，就是裤子湿了，她焦急的从包里拿出了手机，一个个的打我们家长的电话，来送衣服。那时，我十分感动，心中流淌着一股暖流，溜进了我的心田。李老师一边打电话，还一边亲切的抚摸着我们，正是这样，我们才能穿上温暖的衣服。

　　老师是蜡烛，牺牲自己，照亮别人，她甘愿奉献自己的青春，来养育我们这些不懂事的孩子，在我的心中，老师就是我最要感恩的人，我也要怀着一颗感恩的心，去回报那和蔼可亲的老师。

　　最后，我真想对全天下所有的那些只愿做一个平凡的蜡烛的老师们，说一句：“老师，您们辛苦了!”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找