# 关于环保从我做起主题演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-16

*关于环保从我做起主题演讲稿（精选32篇）关于环保从我做起主题演讲稿 篇1　　地球母亲诞生于46亿年前，它给予了我们人类蔚蓝的天空，雄伟的高山，茂密的森林，千奇百怪的飞禽走兽，和清晰见底的海洋。更描绘了春夏秋冬各具特色的季节，都有其变化的规律*

关于环保从我做起主题演讲稿（精选32篇）

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇1**

　　地球母亲诞生于46亿年前，它给予了我们人类蔚蓝的天空，雄伟的高山，茂密的森林，千奇百怪的飞禽走兽，和清晰见底的海洋。更描绘了春夏秋冬各具特色的季节，都有其变化的规律。并创造了人类，能得到这样美的世界，是人类的荣幸和幸福。

　　后来，人类开始逐步改变世界。如今，到处都是高楼耸立，车水马龙，人来人往。科技越来越发达，使人们的生活水平越来越高。可是，我们是否想过，你越享受生活，越滥用地球资源，灾难的枪头会慢慢的指向你呢?

　　4月22日，当“世界地球日”踏着轻松的脚步来到我们身边时，我们能不能在繁忙的工作或学习的为它而停下，想想我们如何保护地球母亲呢?

　　停下你的脚步，和我一起想想：在你出行时，可曾想过骑自行车呢?在你吃饭时，可曾想过节约粮食，不用一次性用品呢?在你购物时，可曾想过不用过分包装的物品呢?在你洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，可曾想过节约用水，一水多用呢?有对这些浪费资源的物品坚决说不吗?

　　你们是否关注过有关环保的电视新闻呢?纳木错是个神奇而美丽的地方。在藏族人民心中，她是神圣不可侵犯的。但是因为游客乱扔乱，湖边累积了大量的垃圾。昔日人们喜爱的地方却因游客举止变成了人们讨厌的地方。人们啊，你们忍心吗?难道纳木错惹你生气了吗?难道你有这样的权力去摧毁地球母亲的一份子吗?没有!!!!你们没有这样的权力。

　　有些人认为地球资源有很多，破坏那么一点没什么，根本不会受影响。朋友，你错了。“千里之堤，毁于蚁穴”。正是你们的这些思想，才一点一滴侵蚀着地球坚固的根基，千万不要小看“蚁穴”啊。

　　可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的资源，掌握着对民族发展“命脉”，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

　　朋友，如果你想你的子孙后代有美好的生活，就行动起来。如果你想你生存的世界能继续美丽，就行动起来。以参与环保为荣、破坏生态为耻，从我做起，从小事做起，持之以恒。我们同心协力、共创美好家园。我们每个人都会是低碳一族。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇2**

　　你们好！

　　在今天的班会上，我要演讲的题目是“环保”，我为什么要演讲这个题目呢？因为现在的人们都没有环保意识，一上街，一些生活垃圾时不时就出现在我们的眼前，易拉罐、香口胶、玻璃瓶等等的垃圾都散落在地面，“五颜六色、千奇百怪”。一旦被外国人看见了，还以为我们在举办堆放垃圾的活动呢。所以，我希望通过这次演讲，能让人们产生对环保的认识，让我们的家园变得美好起来。

　　许多朋友可能会说：“怎么才能让现在的人们又环保意识呢。”以往的劝说、惩罚已经没有用了。唯一的`办法就是让大家意识到乱扔垃圾的后果有多么严重，接下来，让我给大家讲一讲乱扔垃圾的后果：首先，垃圾会堆满大家的走道，导致行走不方便，接下来，老鼠、蟑螂、蚊子等昆虫会布满整个城市，而树木因为被垃圾队满了而没有养分可吸收而枯萎，小鸟们也到了其它地方去生活，这样，害虫们没有天敌，就会更加猖狂，他们把周围的垃圾吃光后，就来攻击人类，平民百姓们斗不过害虫，只好被害虫们吃掉，最后，整个城市只剩下几千万只害虫了。

　　怎么样，听了我的“故事”，你觉得我们应当做到有环保意识了吧，不要等到事情过了才后悔，要在事情来到之前就要预防。你们说，对吗？

　　谢谢大家！

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇3**

　　大家好！今天是6月5日—世界环保日。今天我要演讲的题目是《保护环境卫生，人人有责》。

　　在我们的日常生活中，生活环境是十分重要的，但人们常常不重视这一方面。使清澈见底的小溪变成了肮脏的水沟；郁郁葱葱的大森林变成了落光头发的老爷爷；鸟语花香的村庄变成了山洪爆发的地方……这一切都是由人类的一举一动所造成的。

　　前几日，我到广场上骑自行车，发现不远处的草坪中有许多的白色垃圾，真是不计其数！可见我们的环保意识还不够强。说小一点儿，影响该地区的形象；说大一点儿，这是影响我们国家的形象啊！

　　作为一名少先队员，作为一名小学生，我们也应该保护环境，从我做起，从小事做起，从力所能及的事情做起。当别人随手扔下垃圾的时候，你会去捡起；当别人践踏草坪的时候，你会去阻止；当别人在破坏树木的.时候，你会去教育……

　　曲格平曾经说过：“没有一个清洁美好的环境，在优裕的条件也毫无意义。”南丁格尔也曾说过：“人生欲求安全，当有五要：一要清洁空气；二要澄澈饮水；三要流通沟渠；四要扫洒房屋；五要日光充足。”我相信，在我们的共同努力下，我们的家园一定会成为一个美丽、健康、幸福、和谐的世界！

　　让我们从小事做起，从我做起，爱护花草树木，爱护环境，让明天的世界变得更加美好！

　　谢谢大家！

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇4**

　　各位领导，各位老师，各位同学，各位朋友，大家好!

　　我叫。今天我演讲的题目是《环境保护，从我做起》。

　　大家都知道，如果我们不保护环境，地球上的各种资源都会慢慢枯竭;如果我们不保护环境，人类就会面临灭亡;如果不保护环境，不仅是人类，地球也会逐渐走向灭亡;如果不保护环境，我们赖以生存的土地将会消逝;如果不保护环境，天空将变成黑暗，我们将不但呼吸不到所需的空气，而且看不到光明;如果我们不保护环境，我们的水源将被破坏，江河湖泊和海洋就会由清变混最终干枯;如果不保护环境，噪声将会困挠我们生存的空间从而打破和-谐和平静;如果不保护环境，动物将离我们而去;如果不保护环境，植物将枯死带走绿色只剩下恢暗;如果不保护环境，我们的城市将变成废墟;如果不保护环境，就没有国家;如果不保护环境，就没有社会;如果不保护环境，就没有社区;如果不保护环境，就没有家庭;如果不保护环境，自然就不能和-谐;如果不保护环境，就没有友爱和平，就没真善美……如果……如果……那将只留下孤独的人类在暗然神伤中自相残杀走向毁灭!!!

　　这决不是危言耸听!曾几何时，我们还陶醉在人类发展的激-情乐章中：科技在巨大进步，社会经济的迅猛发展，带来了城乡建设的日新月异、人民生活的大幅度提高。人类文明发展进步的现在和未来，无不令人欢欣鼓舞。然而，人类社会为之也付出了巨大的代价—这就是对自然无节制地、无情地攫取引发的大自然更加无情的报复。环顾四周，我们实际上处于相当被动和困难的境地：大气污染、水污染、噪声污染等等包围着我们;化学污染、物理污染、生物污染等等无时无刻不在侵蚀着我们的家庭生活，吞噬着我们的健康;资源短缺、人口爆炸又威胁着人类的未来。美丽的自然在退化，我们的健康被蚕食，这一切的一切给我们的生产和生活亮起了红灯，它告诫我们：如果不树立环境意识，停止一切有害环境的行为，作为地球公民的我们将面临生命与健康的集体陷落。

　　也许你会说我在说大话讲大道理，那么让我们不妨把目光收回到我们玉溪：玉溪东枕盘江，三湖相邻，平坝错落，良田鳞次，村落密布，一派田园风光;西据哀牢峻岭，古树浓荫，飞瀑洒珠，奇花异鸟，春色常驻，天工尽显神奇。山水环绕，鱼米飘香，钟灵秀人杰地灵，清溪碧玉。在历史长河中，汉、彝、哈尼、傣、回、白、蒙古、苗、拉祜等民族世代和睦相处，人文多元各具特色。然而，在环境保护上却表现炯异：有人在随地吐啖，有人却在维护卫生;有人在狠命抽烟，有人却在洁身自好;有人在零落尘泥碾作尘中开着汽车骑着摩托使劲排放尾气，有人却在不动声色中做着环保;有人在毁林开荒中挖山不止，有人却在把一生献给青山中终其一生;有人在青山绿水间盗伐林木，有人却在保护山林中流血流汗甚至献出生命;有人在安之若素中大吃大喝品赏山珍海味，有人却在平平常常中品味生活;有人在休闲娱乐中影响别人，有人却在轻声细语中共享天伦之乐;有人在深山老林中低水平开挖矿藏土法上马大炼钢铁制造噪声排放烟尘，有人却在精于求精中珍惜宝藏唯恐排出物超标;有人在城市马路中拉拉链，有人却在叹息中复叹息;有人在广场公园中践踏草坪摘花攘草，有人却不得不在不厌其中辛勤耕耘;有人在装修家居中讲档次，有人却在喋喋不休中警示众人……有人……有人……不用我再一一列举，已经足以说明一切--人是破坏环境的罪魁祸首，人是保护环境的战神：两种人两种态度，两种意识，两种人生，两种结果，熟轻熟重?谁对谁错?选择那一种人?不言自明。

　　综上所述，环保无小事，环保是生命，环保是事业，环保大于天，环保大于地，环保大于人。为了我们的地球，为了我们的山川，为了我们的河流，为了我们的城市，为了我们的家园，为了我们的人类，为了我们的生存和质量，为了我们的生命，为了我们这一代和将来的世世代代，我们在这里大声呼吁：我们都来保护我们的家园!

　　最后，我提出这样一个口号：保护环境，从你从我做起!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇5**

　　46亿年前，地球诞生在遥远的太阳系，那是一颗充满生机的星球，全身除了蓝色以外，大部分是绿色，真不愧是一个生命的摇篮。

　　日复一日，年复一年，人类社会发展突飞猛进，地球上大量地开办工厂，工业废气、废水没有得到很好的处理，“保护伞”被破坏，地球蒙上了一层厚厚地“灰沙”

　　由于生态系统的破坏，地球上的一些动、植物已经灭绝或正临灭绝的危险。例如卡罗莱纳鹦哥鸟，因人类垂涎其肉和羽毛，或当做果园里的害鸟还射杀，1920\_年 灭绝。还有一种植物，叫红树林，红树林生长在陆地与海洋交界带的滩涂浅滩，是陆地向海洋过度的特殊生态系，它也是一种十分稀有的植物，也是因为遭到许多人 的砍伐，数量积聚减少。在地球上每天大约有27种生物灭绝，为了保护野生动、植物，许多国家建立了自然保护区，还专门颁布了《野生动物保护法》。在自然保 护区内不准狩猎采伐，不能破坏自然生态环境。我们人类是宇宙的主宰，地球上的“疾病”将由我们每一个人来治。

　　但是，人类始终不听劝告，人类还在战争，曾几何时，人类战争爆发，炮弹、火箭、还有化学武器，地下核试验，炮火对植物的破坏，核辐射对生命的摧残，由此可见，和平是人类构建和谐家园的重要前提。

　　“保护环境吧，保护我们美好的家园吧!”地球在哀求;“维护和平吧，让我们构建和谐的家园吧!”地球在呼吁。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇6**

　　各位同学，我今天演讲的题目是：践行绿色环保，培养良好习惯。

　　地球是迄今为止人类所知道的宇宙中唯一可以承载人类生命的星球。人类在了球上生活已有几百万年的历史。在这漫长的岁月中，人类就是依靠地球上的资源(空气、水分、阳光)生存、繁衍、发展的，所以，地球是人类的母亲。

　　人类在漫长的发展道路上，无论是履行自然还是发展经济，都创造了辉煌的业绩。但是与此同时，因为不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，20xx万公顷森林在消失，平均一小时有一种物种在灭绝。由于臭氧层被破坏，温室效应在加剧，使用权地球气温不断升高，南极冰冠开始溶化，海洋平面将不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。这一系列环境问题，不仅影响着经济的发展和社会的进步，甚至威胁着人类的生存，所以爱护环境，已成为全人类共同关心的问题。

　　六月上旬，联合国在巴西首都召开了世界环境与发展大会。175个国家和15000名代表，其中包括131位国家元首或政府首脑都参加了会议，可见，保护环境已成为全人类的共同呼声!

　　同学们，保护环境十分重要。如果在发展经济的过程中不注意环境保护，就要受到大自然的报复。不仅损害我们这一代，还要遗害子孙万代!

　　我国正在以经济建设为中心建设有中国特色的社会主义。在实现现代化的过程中，党和政府十分重视环保工作，把保护环境列为一项基本国策。仅1989年颁布的《环境法》，对环保工作就有100多项法规，保护环境正成为我国人民的自觉行动。

　　同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。保护环境是我们大家义不容辞的责任。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起：爱护花草树木，爱护鸟类和其他小动物等等。通过我们的努力，使祖国的天更蓝，地更绿，水更清。

　　天天都是环境日。 让我们做地球上的小主人吧。

　　我的演讲结束，谢谢大家!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇7**

　　在爷爷奶奶那时，最节约；在爸爸妈妈那时，还行；可在现在就不行了。

　　浪费，是最不节能环保的了，有的人用电水壶烧水，一忘记在烧水，水就没多少了，电也用了好多，再比如：空调、电扇、电视、电都开着，但没有人；大街小巷上，这边霓虹灯，那边很亮的灯泡；家里、学校里、单位里、大部分是日光灯、白炽灯，很少有节能灯的。单位里的空调都开到了16度到22度，这都很浪费。

　　现在，国外有的\'国家规定的士全要多人拼车，不允许一人一车，否则要处以罚款。在有些节能意识高的国家里，基本上用节能灯、节能空调、节能冰箱等。

　　当然节能应当从小事做起：如夏天最好空调开到26度以上，冬天开到20度以下；如天热的时候可以多拖地，多用扇子；如可以用洗米、洗菜、洗衣服的水冲洗马桶；如走出房间随手关灯、电视机、电扇等；如在抽水马桶的水箱里放一瓶水，在压力不变的情况下，可以少放一瓶水，但能起到同样的效果；等等

　　当然节能环保从我做起：如我们看过的书可以捐赠给没有看过小朋友们；如小朋友之间的书籍可以互相借阅；如我们写过的纸通常只写一面，另外一面可以画画或打草稿，因为纸张的浪费是非常惊人的……

　　节能环保不是一句空话，而是一种实实在在的行动。我们要从小事做起，从我做起。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位领导、各位同事：

　　大家好！

　　我叫，来自XX车间，今天，关于安全、保护是多么的重要，我想，从许多领导人的讲话到广大职工的呼吁，从在座诸位紧锁的双眉再到我们这次演讲的主题，已经为这样一个问题作了最好的说明。

　　一、安全方面

　　“千里之堤，溃于蚁穴”，些许的麻痹大意，都可能带来严重的不良后果。安全生产不仅关系到公司的生存和发展，更关系至生命财产安全和家庭幸福美满。

　　安全，不是一个物体，要描绘出来也很难，但安全确是存在，存在于你我的身边，充满在我们的生活中。我们离不开安全，我们需要安全，而安全也需要我们。

　　以20xx年为例，我厂共发生安全事故79起，其中死亡事故2起，重伤事故6起，轻伤事故71起，也就是说，在我们身边每4天半就有1起安全事故，这么一组沉重的\'数据，让我们不寒而栗。血淋淋的事实就发生在我们的身边，离我们是那么的近。看到我们亲爱的工友在血泊中垂死挣扎，工友们，你想到的是什么？安全牵动着我们每个人！突然间，我想说，“我要，安全！”

　　强调安全不是例行公事，这些强调再强调的安全规则只要不被“充耳不闻”，就能防患于未然，达到“我要安全”而不是“要我安全”。安全是一种观念，只要我们意识中时刻想着安全，想着一个人牵挂着许多人的心，想着家中翘盼你归来的家人，我们就应懂得保护和珍爱自己。

　　安全是一种行为，进入油站范围区内必须禁止吸烟，严禁打手机，高空作业必须正确使用安全带。工作中没有绝对的安全环境，只有相对可靠的措施。安全是一种习惯。提高安全意识，不要等事故之后；每天工作开始的时候就把安全放在第一，多留点心，不要心存侥幸，养成良好的安全习惯，每个环节做好安全措施，就把安全掌握在自己的手中。

　　朋友们，请伸出你的右手，放在你左侧胸膛那颗跳动的心脏上，自问：“安全你今天忽视了吗？”你应该能够感受得到，它不仅仅是一句口头上的话，而是一份份真实的亲人牵挂，一个个美满的家庭幸福，一串串稚气的童声笑语。因为你的生命不仅仅是你一个人的，在你的肩膀上面还挑着泰山一样的责任，你的背影后面还凝聚着大海一样的深情。时时学会提醒自己，安全不是商品，可以任你随意挑选，更不是美丽的装饰物，可以随你任意摆设，它是一块警示牌，是一道闪电，是一匕刺向你心脏的矛，是一根随时可以点燃的导火线。谁轻视它，痛苦就会在谁面前随时出现。

　　莫道生命千金，忽视安全等于零。为了你亲人的幸福，为了你美好的明天，让安全与我们共同携手并肩，一起创造和谐、美好的未来。让我们与安全为友，心相连，手相牵，从我做起，严禁违章，只要你时刻敲响安全警钟，你生命的天宇就会晴空万里阳光灿烂。

　　二、环保方面

　　工友们，不知你是否注意到，在我们的厂区里多了这样一些人，身穿环卫服，手拿清洁工具，不停的游走在主干路上，这就是我们可敬可爱的环卫工人，扫路车、洒水车不时开过我们身边。厂区环境得到了较大的改善。

　　整洁的环境也给我们带来美丽的心情，美丽的心情创造了喜人的效益。但不可否认，提高的同时，我们仍旧存在着不足，个别车间仍有冒黄烟、扬尘现象，公司的各项硬件设施已几近完备，所需的是我们付诸于实际行动。

　　从个人做起，从小事做起，有人说过：“只要每个人都能前进一小步，社会就会前进一大步”。同理，每一名职工都在环保工作上前进一小步，公司的环保建设也将会前进一大步。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家都知道，我们生活在美丽的地球上，这里有山有水，是我们赖以生存的家园，所以保护好地球的环境，是每一个人的责任，破坏环境就等同于在破坏自己的未来。在以前的一些书籍上面，我们经常可以看到作者对天空、河流的描绘，那时候的天空还是蔚蓝的，河流还是清澈的，可随着社会的发展和进步，我们可以发现，能见到蓝天的几率越来越小了，河流甚至是海洋都充满了人类制造的垃圾，这不禁让我们开始反思起了自己，为什么越环境的污染会随着社会的进步变得越来越严重呢?

　　其实，这都是由于咱们的环保意识太浅薄了，许多人为了谋取自身利益而选择了破坏掉环境，他们只顾着眼前的收获，不去考虑他们的所作所为会对未来造成什么样的影响，所以我们能在电视上看到大批的树木被砍伐、滚滚黑烟直接向天空排放、污水不经任何处理直接排到河流中……这一切加剧了环境的恶化，虽然有着越来越多的人开始呼吁保护环境了，但是这还不够，环保绝对不是少数人的责任，它应该发芽在每一个人的心中，也只有大多数人都开始保护环境后，我们的世界才能重新焕发生机。

　　所以，大家要谨记“保护环境，从我做起”的道理，将整个理念传给你的\'朋友、你的家人乃至你的后代，这样才能给未来留下一个美好的希望。现在，我们就可以开始做一些环保的事情了，例如不随手乱丢垃圾、不去破坏花草等等，再比如现在不是流行起了垃圾分类嘛，咱们就可以多多去学习这方面的知识，然后再给自己的亲朋好友进行普及，争取让大家都认识到保护环境的重要性。最后，希望大家都能从我做起，把保护环境作为自己的任务，不要过了这段时间后就没有了兴趣了，这和学习的道理是一样的，只要生命不息，那就需要我们一直坚持下去。

　　谢谢大家!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自高三（X）班的，今天很荣幸能站在这给大家做演讲，我今天的演讲主题是：“环保刻不容缓，从我做起”

　　大家可能现在都忙于学习，无心留意自己赖以生存的环境，让我来告诉大家吧，我们现在的环境污染是有多么的严重，已经到了岌岌可危的地步了，我们都学过生物知识，都知道环境是受到外界以及人为影响的，我们在这生存的人类自然也是受环境影响的，让我们一起把环保的意识传递给身边的每一个人吧。

　　首当其冲的就是空气污染，我们这个地区还好，像我们的首都北京，那里的空气质量极度污染严重，如果有同学的奶奶家或者外婆家是农村的，你就可以明显的感觉到城市跟农村的空气差距，我个人感觉而言，我觉得农村的空气呼吸起来能让人感觉到空气中的甜味，整个人心情都会变好，而不是像我们现在这样整天呼吸着工厂以及车辆排放出来的废气。

　　再其次就是温室效应，不知道大家有多久没见过雪了？我至今还记得六年前的那场大雪是多么的美丽，可是我们现在却再也见不到了，为什么呢？就是因为人口的急剧攀升，但我们地球上的资源却不够我们用，只能去过度的砍伐树木，工厂等废气排放，导致全球的气温在不断的攀升，往往我们还在期待雪的时候，冬天就已经结束了。

　　淡水资源受到污染，你们应该不难发现，我们学校旁边的湘江河现在成什么样子了，里面各种各样的垃圾都有，比如说食品垃圾袋，工业废料。人们下水道冲出来的废物，甚至还有大小便漂浮在上面，这样的河里还可能存在鱼虾吗？

　　我们这是怎么了，肆无忌惮的破坏着我们身边的环境。受到污染的河流已经看不见鱼虾了，等地球受到足够多的污染，我们人类还能生存下去吗？到时候才来后悔吗？亲爱的同学们，为什么会这样，就是因为大家缺少环保的意识啊。

　　不要问我们还是学生，能为保护环境做什么。我们身为高中生，我们应该用我们所学的知识去保护环境，我们都学过化学，知道清洁剂、氟制品、带磷的洗衣服对环境的有多么大的损害；我们在去食堂吃饭的时候，尽量自备碗筷，不要使用一次性餐具；告诉我们的爸妈出去买菜购物，尽量自己拿一个购物袋出去，减少塑料袋的使用；在我们写作业，画画用纸的时候，珍惜每一寸白色崭新的地方，尽量做到100%利用；我们在出去玩的时候，尽量骑单车出行，这是绝对不会对环境造成一点伤害的出行方式；节约用水，废水再次利用，不用的时候一定关紧水龙头，不要有一滴水的浪费，当我们在寝室在教室不要用灯的时候，尽量关了，每省下的一度电，就可以为环境改善出一份力。我们在日常生活中也可以做到环保的，请大家一定要严格要求自己的行为，别在伤害地球了。

　　我们应该把这些东西告诉我们的家人、朋友，一传十，十传百让所有人都有这种环保的意识。这样我们的环境才能做到真正的改善，我想在明天的冬天看一场雪，你们呢？让我们行动起来吧，环保从我们每个人做起。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇11**

　　我在电视上看见过一个这样的报道：有一个人为了保护环境，甘愿用钱回收那些垃圾，然后处理掉。当记者问他：“你觉得这样值吗?”他的回答令大家大吃一惊：“我觉得用钱买来一份干净是十分值得的!”多么陌生而亲切的回答啊!随着经济的发展，我们的生活是改善了许多，但与此同时，环境也受到了污染，这是不是会危害人类，人类有思考过吗?

　　美丽的千湖岛一望无际，那儿的水碧蓝碧蓝，与天连成一片，那儿的岛碧绿碧绿，就像是用颜料涂上去一样。可曾经不比它逊色的杜湖如今伤痕累累。它为人类提供生活用水，人们不但不知恩图报，反而将大量污水排入湖中，破坏了水质;人们经常来钓鱼，甚至用药用电来捕鱼，慢慢的，湖的生态被破坏了。每当夏季来临，这个湖更像炸开了锅似的，大家只顾在湖里嬉戏玩闹，把这个湖当成了游乐园。这个湖没有了往日的风采，渐渐地，病入膏肓，无药可治，可人们还蒙在鼓里。最可恨的是，人们为了图方便，把垃圾倒在湖畔，风一吹，垃圾裹着沙子大把大把地进了湖里。顿时，湖面上满是垃圾。

　　在此我呼吁，请关注环保，从我们每个人做起!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇12**

　　敬爱的老师、亲爱的同学：

　　大家好！

　　今天我为大家演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

　　同学们，你们有多久没有见到湛蓝如洗的天空了？又有多久没有见过纯净的大海和清澈的小溪了？很久很久了吧？是什么使得这些原本普通的美都成了一种遥远的记忆？成了生活中最大的奢侈？罪魁祸首就是环境污染！污染对气候和环境带来一系列影响，也在危害着我们的身体健康。

　　现在已进入四月，每年4月22日昌世界地球日，旨在唤起人类爱护地球，保护家园的意识，促进资源开发与环境保护的协调发展，进而改善地球的整体环境。我们可以从以下几个方面做到环保：

　　1、节约用水。比如淘米水可用以洗菜，再用来洗拖把，最后冲厕所。不要认为把龙头开到最大可以把东西洗得更干净，那只是一种心理作用。我们把衣服攒够一桶再洗也不是因为懒，而是为了水电。

　　2、节约用纸。将作业本里没用完的纸集中装订成册再用，不乱画几笔就扔了。并且大多数纸都可以两面用，这就相当于保护了一半将被砍伐的森林。

　　3、节约用电。多进行健康的户外活动，会减轻电视、电脑、手机的工作负担，对身心健康也有利。

　　4、不用或少用一次性用品。它们不仅是一种很大的资源浪费，也是对环境的严重污染。例如使用最频繁的塑料袋，焚烧后制造有毒气体，填埋后不易分解，还会导致土地被破坏。

　　5、保护绿色，从爱护花草树木做起。

　　同学们，为了家园的碧水蓝天，我们要为环保献出一份力。一个人的力量也许不能改变什么，但堆积成山，积水成渊，大家一齐努力，一定能够改变整个世界！

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇13**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《节能环保从我做起》。

　　绿树，红叶，青山，蓝天，是大自然赋予人类世界的美妙绝伦的事物。而如今，树已不再苍翠，山已不再青秀，天空也不再湛蓝，这一切都是人类自己酿成的后果。

　　奔腾的河流是大地母亲的血管，河水好似流淌的血液，它有一种神奇的力量，流到哪里，哪里就充满生机，人类择水而居，河流便成了人类生存的依托。可是，今天呢?许多河流生病了，清澈的河水变得又黑又臭，河水里的鱼虾也早已逃之夭夭了!

　　我们同样不会忘记每年春季来自内蒙古的沙尘暴，不会忘记1998年那场特大洪水，更不会忘记达到pm2.5的城市越来越少。面对日益恶化的地球生态环境，作为未来接班人的青少年，我们不能坐以待毙，我们应当去了了解人类环境的构成和环境问题的严重性，重视有关环境保护的法律法规，增强环境保护的意识，自觉履行保护环境的义务。我们应从自我做起，从小事做起。

　　在平常的生活里，我们不难看到，在附中的校园内，也有同样存在环保意识淡薄，肆意破坏环境，浪费资源的现象。“哗啦啦”的流水声在我们耳畔时常响起，“明晃晃”的长明灯在我们眼前映照，随手丢弃果皮纸屑的现象也时有发生。为什么我们随手就能做的事，我们就没有做起呢?电灯没关，我们将它顺手关掉，水龙头在滴水，我们过去将它轻轻一拧，看到地上有果皮纸屑，请大家弯弯腰。因此，我们某某某班向全校师生发出以下倡议：

　　(1)自觉保护校园卫生环境，不随意丢弃瓜果皮屑、废旧纸张、电池等杂物垃圾。

　　(2)在餐厅吃饭时，不随意浪费粮食;在写作业时，要尽量双面利用纸张，不铺张浪费。

　　(3)随手在离开教室宿舍关灯，在接水之后拧紧水龙头，尽量将比较干净的水反复利用，用水浇花，冲厕所等。

　　(4)将垃圾分类丢弃，回收利用可再次使用的硬纸板、易拉罐，塑制饮料瓶、啤酒瓶、废旧的报纸书本和电池，为国家资源的可持续发张献计献策。

　　(5)拒绝使用一次性筷子、纸杯等制品，防止我国的森林覆盖率日益减少，生态环境的日益恶化。

　　(6)在去超市购物时尽量自带环保购物袋，杜绝“白色污染”的蔓延。

　　(7)在家庭生活中，节约能源，减少排污，做到“节能减排”，倡导“低碳生活”，建设节约型校园、社会。

　　天空的幸福，是它穿着一身蓝;光的幸福，是它拥有如水晶般耀眼的光彩;大地的幸福，是它孕育出多彩的生命;人类的幸福，是它拥有一个美丽的地球。希望大家共同努力，将附中融入社会这一集体中，将附中建成一个环境优美的大校园。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇14**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　何谓文明，我认为就要从环保做起。俗话说，佛靠金装，人靠衣装，城市则要靠卫生来包装！

　　记得每次去探望爷爷，爷爷总是要求我们拎布袋。我为此也十分疑惑。但为了不违背爷爷意愿，我每次也就照做了。

　　一次在为爷爷买日常用品时，匆匆忙忙的我忘了带布袋，便自作聪明地选用超市里售的塑料袋。我拎着大包小包的东西来到爷爷家，爷爷却一反常态，并未笑脸相迎，而是十分严肃地问我，怎么用的是塑料袋。

　　“我忘了，可那不都一样吗?”我辩解道。“您瞧，这也挺牢固的呀！”我抖抖手中的塑料袋。

　　我说的并非这个。“你知道我为什么叫你每次都让你用布袋吗?”

　　“嗯……”

　　“支支吾吾了半天还是不知道，我以为你知道呢！”爷爷抚了抚我的头，眼神里透出些许悲哀与沉重。

　　良久。爷爷笑着指着塑料袋说：“你瞧，这个塑料袋多漂亮，飞起来像气球！”

　　我暗自为爷爷的比喻发笑。

　　但爷爷的脸顿时阴了下来：“也许有一天，地球会毁在它身上！”

　　爷爷接着说：“你知道吗?我国每年产生的废弃塑料量约为500万吨，塑料属化学合成物，不能被自然分解。尤其是一次性塑料包装袋，农地膜等被人随意丢弃而造成的污染。这就是所谓的白色污染。这个污染，关系着城市、地球的健康。

　　听了爷爷的话，我后怕得如冬天里冲了凉水澡，凉到心底。

　　这虽是小事，却关系到我们的共同家园，我们城市的健康。在联想到我生活的城市这在开展四城同创活动，我想，我难得哦啊不应该为城市献一份力吗?

　　自此，我便坚持用布袋，尽量少用或不用一次性塑料用品。我相信，这虽是一小份力量，但是千千万万个小力量的集合便一股强大的力量，它将会使我们的城市更加美好。一燕不成夏，一叶不成秋。

　　如果你是一个农民，请你实惠你丢弃的塑料农地膜、农药瓶。

　　如果你是一位老师，请多授予同学们爱护城市的\'知识。

　　如果你是一位清洁工，请你努力工作，让城市露出洁净端庄的面庞。

　　如果你是一名警察，请你忠于职守，维护治安，让人们安康，让城市和谐。

　　如果你是城市的一位普通公民，请你用自己力所能及的行为，为四城同创做贡献。

　　不要在贡献中寻找贡献，那样，四城同创便失去了意义。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇15**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　对于环保这个话题，我们都是听老师、家长等强调过无数多遍，而今天的我仍旧要与大家对这一件事进行深刻的讨论。相信大家也能从这样的方式中明白环保对于我们来说是至关重要的，所以更是应该要在生活中时刻去留意的。

　　我们总是在说环保要从我做起，但是怎么个从我做起，而我又能够去做些什么呢?我们生存的这个世界一直都在飞速的发展，更是在高科技的带领下让我们都能够以最快的速度得到一定的提升，而也正是这些所谓的高科技让我们赖以生存的世界一直都在遭受到无比的伤害，实在是让人非常的痛心。面对世界的发展，土地的开发，汽车的飞驰……甚至更多的东西都是我们没有办法去控制的，而我们身为学生更是没有办法在这些方面去为我们的祖国母亲贡献出一定的力量。我们真正能做的就是将自己的行为都规范起来，更是以种.种小事的方式来对环保事业做出该有的贡献。

　　其实只要我们都注意身边的小事，并且相互提醒与改变，定是能为这个社会献出自己的一份力量。节约生活中的每一度电，每一滴水，在不需要灯的情况下更是要及时去关闭电源，水也是可以尽量做到循环利用;减少各类白色垃圾，出门多用环保购物袋，为家庭购置环保材料制成的东西，尽量不要使用塑料袋，或是一些一次性的东西。当然多多参与一些环保活动，让我们都能够为美化我们的生活做出更多的努力和奋进。

　　环保的事情可大、可小，大的包括一些环保组织的行为与活动，他们就是一种非常集体性质的去为环保事业做出非常重大的举动，而小的就是像是我们在生活中为我们的祖国母亲做出一些简单的事情。也正是这下小小的事情，更是让我们的生活变得更加的精致，让我们都有为自己的生活变得更加的干净卫生。在每天的生活中我们都是能够观察到非常多的危害环境的行为，可能我们没有办法去做到制止，但是我们可以向有关部门举报，必须让那些不对的行为还是应该要得到一定的惩罚，还我们一个美好的生活环境。

　　是的，我们身为学生各项能力都是非常弱的，能为环保所作出的贡献也是非常小的，但就算是小小的举动也是可以让我们的生活变得更加的精致与美好，所以我更是非常的期望同学们都能去为环保事业献出属于自己的力量，让我们所有人的力量都汇集起来，更是促进社会的美好!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇16**

　　大家好!

　　环保，简简单单的两个字却给我留下了难以磨灭的印象。环保，通俗一点的解释就是环境保护的意思，可这个是接上不知道有多少人做的事情与“环保”二字恰恰相反，他们是在破坏而并非保护。乱砍树木，污染水源，随地吐痰，排放有毒废气都属于破坏环境的一种。也许在你不知不觉中，你就会伤害到地球妈妈的身躯。因此我认为环保应该从自身做起，才能为环保做一些属于你的贡献。

　　目前，整个世界有多少干旱的地方，又有多少因为没有水喝，而活活渴死的人类和动物，这不就是大自然对我们这些不节约用水的人的报复吗?节约用水，每个人都知道，但有谁真正去过呢?只要在你洗手的时候，将那些说循环利用，这便是环保的表现。

　　有一件事至今萦绕在我的心头，久久无法淡忘，也正是因为那件事让我明白了环保的可贵。

　　记得有一个双休日，我在家里吃完午饭，准备洗自己的碗。我漫不经心地把水龙头开到最大，开始洗碗。就在这时，爸爸将水龙头关闭，严肃地对我说：“你知不知道这是浪费水的行为，洗块碗用得着把水龙头开这么大吗?”我有些懊悔，因为毕竟有很多地方都缺水，还有很多地方是严重干旱，像我这样浪费水，在爸爸眼里，也许就像夺取了别人的生命一样。我惭愧地低下了头。从那以后，我在洗碗之前，总是把水龙头开到最小再洗。

　　“节约用水”这四个字已在我的心里打下了深深的烙印，让我刻骨铭心。节约几千张纸，就可以少砍一棵大树;节约每一滴水，就可以让这片大地少一份干旱。当你留意身边的点滴小事，就能发现你为环保而努力过。

　　因此，我想对大家说：“我们的地球妈妈已经伤痕累累，你们是否听到她在无声地哭泣，请不要再破坏环境、破坏大自然了。让我们从个人做起，一同来保护我吗赖以生存的大自然吧!”

　　环保从我做起，为大自然奉献出自己的一份力。让我们唱响“绿色家园，环保先锋”的口号吧!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是来自\_\_年级\_\_班的\_\_\_。今天，我演讲的题目是《清洁校园，爱护环境》。

　　同学们，春回大地，万物复苏。小草发芽了，树木变绿了，同学们穿上了轻薄、鲜艳的单衣了。我们的校园里到处闪动着亮丽的身影。看，我们的校园多美啊!美的环境给人以美的享受，美的环境让人心旷神怡，在美的环境里读书、学习，是一种快乐，更是一种幸福!

　　作家说：环境是心灵的港湾;画家说：环境是灵感的源泉;军事家说：环境是制胜的法宝;教育家说：环境是塑造人的摇篮。我们学生说：环境是保证我们学习的重要条件。

　　同学们，我们都知道环境对于我们的重要。可是，我们校园的操场上却飞扬着各色的食品袋;我们校园的楼梯间却躺着片片的碎纸屑;我们校园的花丛中却睡着无忧无虑的饮料瓶;我们校园的水笼头却时常哗哗流个不停……古人有云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。而校园里出现的这种。种现象，不正是我们不经意中所做的一件件小小的不文明的事吗?

　　同学们，我们播下一个动作，便会收获一个习惯;播下一个习惯，便会收获一种品格。我们每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明的学生。管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不践踏花草……我相信，我们这些祖国的花朵一定会为自己营造一个宁静、有序、有着优美环境的校园!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇18**

　　暑假里，我和太仓日报的一些小记者们参观了太仓协鑫垃圾焚烧发电厂。看着成山的垃圾，不经想着我得回家告诉爸爸妈妈和妹妹，要学着节能环保。于是回家后，我和爸爸妈妈制定了我们家的小小环保计划。

　　一、洗碗时少用洗洁精，洗洁精会顺着洗碗水流向污水管道。

　　二、随手关灯，节约用电，浪费用电，不仅费钱，更费电能。

　　三、淘米水，留着浇花木，平时阿婆煮饭时，淘米水都是倒掉的，我跟阿婆说，现在都有淘米水，这个东西在卖了，可见它是好东西，不能浪费了。于是阿婆现在每天烧饭时，都会留好淘米水，拿来浇花木，拿来洗碗。夏天热，淘米水会馊掉啊，婆还特地把淘米水放冰箱里保存，备用，阿婆真是我们家的环保达人啊！

　　四、减少塑料袋的使用。妈妈说，今年有一期国家地理杂志的封面，就是用成千上万个塑料袋设计的，海洋里的生物有许多，死后肚子里吃的全是塑料袋，太恐怖了。所以现在我们去超市都会带自己的购物袋，每当收银员问，要不要塑料袋时，我们都说不要，我们可不想看到，海洋生物，这样死去。

　　五、节能，我们全家出门，市区范围内，基本都坐公交车，还有步行？有时回乡下家里我们也做，109路公交车，所以这路公交车的站牌名字我都能背出来了。

　　我是名小学生，虽然没法做太大的节能环保，但是，从点滴做起，等我长大了，积累下来，就不可小觑了。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇19**

　　鱼离开了水能活吗?鸟离开树能安家吗?人离开空气能活吗?……保护环境，从我做起。

　　科学的发展,社会的进步,使我们的生活水平有了很大的提高,但是,我们得到了什么，失去了什么。清清的水,蓝蓝的天。已不知不觉的离我们远去了。

　　一大早，公园里的人便多了起来。原来都是那些练早操的人。刚一休息，那些人便坐在湖边围成一圈，一边聊着话一边还吃着零食呢。这时，湖里的小鲤鱼泡泡对他的妈妈说：“妈妈，我觉的我们已经不能再在水里生活了?”妈妈问道：“小宝贝,怎么了!“妈妈，你看,湖边建了很多房子,有的已经到湖里了,还有,这水,已经变黑,变脏了,再下去,就不能呼吸了。”妈妈含着泪说道:”是呀!人只是想到自己,那里会想到我们呢,不过,我们死了,他们也快了,你看,他们整天也生活在灰灰的空气中,大自然会惩罚他们的。”小鲤鱼摇了摇尾巴就往水面上冲去,要看看那些自以为是的人类,环境污染的杀手。这时,公园管理中来了。制止了人们向湖里扔东西。不久，湖边出了一块牌子，上面写着：请勿往湖里扔东西。保护环境，从我做起。

　　“咕噜咕噜咕噜”从森林里传来了动听又美妙的运输机轮子转动的声音。你别看运输机轮子转动的声音很美妙，但它却给在天空自由自在的小鸟带去了一丝烦恼。为什么呢?让我们去森林看看去吧。你瞧，这就是人们所说的森林，被砍断的树林到处都是，从远处看这片森林就像个树木垃圾场。天空上方，鸟儿叽叽喳喳的叫着，那是因为它们没有家住呀。保护环境，从我做起。

　　保护环境，让我们从生活的点点滴滴开始!只有人类和大自然和谐共处，我们的生活才更美好。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇20**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《节能环保从我做起》。

　　绿树，红叶，青山，蓝天，是大自然赋予人类世界的美妙绝伦的事物。而如今，树已不再苍翠，山已不再青秀，天空也不再湛蓝，这一切都是人类自己酿成的后果。

　　奔腾的河流是大地母亲的血管，河水好似流淌的血液，它有一种神奇的力量，流到哪里，哪里就充满生机，人类择水而居，河流便成了人类生存的依托。可是，今天呢?许多河流生病了，清澈的河水变得又黑又臭，河水里的鱼虾也早已逃之夭夭了!

　　我们同样不会忘记每年春季来自内蒙古的沙尘暴，不会忘记1998年那场特大洪水，更不会忘记达到pm2.5的城市越来越少。面对日益恶化的地球生态环境，作为未来接班人的青少年，我们不能坐以待毙，我们应当去了了解人类环境的构成和环境问题的严重性，重视有关环境保护的法律法规，增强环境保护的意识，自觉履行保护环境的义务。我们应从自我做起，从小事做起。

　　在平常的生活里，我们不难看到，在附中的校园内，也有同样存在环保意识淡薄，肆意破坏环境，浪费资源的现象。“哗啦啦”的流水声在我们耳畔时常响起，“明晃晃”的长明灯在我们眼前映照，随手丢弃果皮纸屑的现象也时有发生。为什么我们随手就能做的事，我们就没有做起呢?电灯没关，我们将它顺手关掉，水龙头在滴水，我们过去将它轻轻一拧，看到地上有果皮纸屑，请大家弯弯腰。因此，我们zzz班向全校师生发出以下倡议：

　　(1)自觉保护校园卫生环境，不随意丢弃瓜果皮屑、废旧纸张、电池等杂物垃圾。

　　(2)在餐厅吃饭时，不随意浪费粮食;在写作业时，要尽量双面利用纸张，不铺张浪费。

　　(3)随手在离开教室宿舍关灯，在接水之后拧紧水龙头，尽量将比较干净的水反复利用，用水浇花，冲厕所等。

　　(4)将垃圾分类丢弃，回收利用可再次使用的硬纸板、易拉罐，塑制饮料瓶、啤酒瓶、废旧的报纸书本和电池，为国家资源的可持续发张献计献策。

　　(5)拒绝使用一次性筷子、纸杯等制品，防止我国的森林覆盖率日益减少，生态环境的日益恶化。

　　(6)在去超市购物时尽量自带环保购物袋，杜绝“白色污染”的蔓延。

　　(7)在家庭生活中，节约能源，减少排污，做到“节能减排”，倡导“低碳生活”，建设节约型校园、社会。

　　天空的幸福，是它穿着一身蓝;光的幸福，是它拥有如水晶般耀眼的光彩;大地的幸福，是它孕育出多彩的生命;人类的幸福，是它拥有一个美丽的地球。希望大家共同努力，将附中融入社会这一集体中，将附中建成一个环境优美的大校园。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇21**

　　保护环境，减少污染，是每个公民的责任。环境保护，我认为得从家庭重视起，而家庭节能环保就要求从我做起。

　　那我们应该怎么做呢？首先我们不要使用一次性木筷，因为一次性木筷是用木材做的，如果不用一次性木筷的话那人们就会少砍伐树木。反之，如果砍伐树木，森林就会减少，土地会慢慢沙化，水土会流失，直至变成沙漠。这样的结果我想我们都不愿看到——看不见美丽的森林，可爱的动物就会灭亡，天气就会越来越恶劣。不只这样，我们也不要使用一次性碗、饭盒，不用塑料袋等一次性产品。

　　我们家庭用电要省约。家里的灯最好换成节能灯，因为节能灯又省电又明亮；夏天开空调要调合适的温度，不超过26度为宜；冰箱不要经常一开一关，否则冷气就会跑掉，冰箱就要不停地工作，很浪费电。

　　同样我们也应节约用水。日常生活中，我们可以把洗手的水关小，淘米的水可以用来浇花，洗衣服的水可以拿来拖地、冲厕所。洗完手后要关好水龙头，以免漏水。水资源是有限的，尤其是淡水资源，那是越用越少的，如果不珍惜，将来最后一滴水那将是我们的最后一滴眼泪！

　　所以我们一定要从现在开始要珍惜所有资源，一定要保护好我们的家园。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇22**

　　低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢?其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

　　第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

　　第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯;少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

　　第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

　　第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两顿重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行;应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

　　第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，朝气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。 还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是最大的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇23**

　　老师们，同学们：

　　上午好！今天我演讲的题目是“保护环境，从我做起”。

　　同学们，我们的家园富饶而美丽，我们生活，学习的地方空气是那样的清新，环境是那么的优美。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗我们生活的地球上，美好的环境正在遭到破坏，它将给我们人类带来无穷的灾难。

　　我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢？那就从身边的小事做起吧。当你走在乡村小路或是城市街道时，不但自己不乱扔果皮、包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一个保护环境的好少年；在学校里，看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧，你就是节约用水的好学生；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，那你就是一名节约资源的好学生……只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园尽一份力，添一片绿，将来就能把地球建成一个更加美好和谐的新家园。

　　同学们，你们看，因为有了我们的参与，青山格外地葱茏；因为有了我们的行动，绿水格外地清澈；因为有了我们的存在，地球妈妈欣慰地笑了！

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇24**

　　您好!

　　让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢?地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

　　然而，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

　　地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种.种不良后果。因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情。

　　春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗?只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作当中。

　　亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢?从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

　　我的演讲完毕，相信大家!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位评委、老师：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《爱护大自然，保护母亲河》。希望我的演讲在炎炎夏日能给你带来一丝凉爽。

　　那是一个明月皎洁的晚上，我忽然问：“爸爸，月亮上的人是不是很白，很漂亮呀”爸爸说：“月亮上面没有人，都是石头”。“不，爸爸骗人，妈妈说了，月亮上面有嫦娥姐姐，还有小兔子哩。”爸爸笑着说：“月亮上面没有水，所以没有人。嫦娥姐姐是个神话形象。”晚上，我睡不着，我不知道什么是神话，眼泪时不时在脸上流淌，月亮上面，怎么会没有人哩嫦娥姐姐她还好吗也是从这天开始，我知道了，水是我们的生命之源、生活之本；我知道了，为什么人们喜欢把家乡的江河比作自己的母亲。因为有了母亲的河，所以水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇；因为有了母亲的河，所以小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头；因为有了母亲的.河，所以离离原上草，野火烧不尽，春风吹又生。母亲的河，您唤醒了万物，春暖花开；您浇灌了庄稼，滋润大地；您洗尽了纤尘，奉献硕果。

　　我的母亲河，我的母亲，您给了我们如此多的恩泽，您是如此的伟大！可有人却因为自私、贪婪，不断地侮辱着您，侵害着您。使您伤痕累累，面目全非。

　　他们侮辱您，全世界每年约有4200多亿立方米的污水排入江河湖海；每年因饮用不卫生水至少造成全球20xx万人死亡。我国地表水污染也相当严重，大部分江河水不能直接饮用。杭州市化学品运输车发生事故，新安江污染，杭州市民疯狂抢购矿泉水。8月9日江西省瑞昌市发生自来水中毒事件，50多个民工送入医院抢救。9月4日河北省隆化县某中学因饮用污染水引发病情，许多学生出现高烧、呕吐、腹泄等不良反应。母亲河呀，我为您哀愁，我为您悲伤！他们侵害您，森林破坏了，植被破坏了，我们国家由一个水资源大国，变成了一个水资源的“穷国”。我国有300多个城市缺水，近50个城市严重缺水。在我国的黄土高原更是“滴水值千金”！由于缺水，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。古老的黄河每年流失水土为10亿立方米，流失面积相当于一个孟加拉国。母亲河呀，我为您落泪，我为您痛哭！

　　我的母亲，您曾经的清纯和甜美呢您曾经的端庄与典雅呢您曾经的华丽与富贵呢您曾经的快乐与欢笑呢谁的无知与麻木谁的自私与恶毒谁的贪婪与凶残让您变成了现在的模样，变成了一条丑陋的河、伤心的河、残酷的河啊！我的母亲，我母亲的河！

　　什么时候您身上会没有伤痕，什么时候你能重新焕发昔日的光彩什么时候你能用你耀眼的光辉照亮儿女的前程

　　爱护环境，保护母亲河！

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇26**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《倡导低碳，呵护地球》。

　　如今，“低碳”，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。那么，什么是“低碳”呢?所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低二氧化碳的排放量。中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》“节能就是最大的减碳。”

　　“低碳”，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活!其实做到节能，创造低碳生活很简单。例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水;在家用淘米水浇花;不管在家还是在校，都做到随手关灯;练习本的反面用来当演算纸;用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收(因为回收1吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次)等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

　　如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活人人有责!

　　作为一名学生，我们更应该踊跃倡导低碳生活，号召更多的人们行动起来。每一个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽，行动吧!

　　朋友们，让我们多一份责任心，多一份对我们赖以生存的家园——地球母亲的呵护，携起手来，共同节能、减排，做低碳生活的小使者吧!

**低碳环保从我做起演讲稿范文篇2**

　　尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!我是xx班的，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

　　众所周知，《20xx》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

　　勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

　　一、节约一张纸

　　在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸,保护一片林!

　　二、节约一度电

　　同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

　　三、节约一升油

　　同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

　　节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净化一片天!

　　四、分类一袋垃圾

　　众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

　　一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

　　同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践;让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起;让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力!

　　谢谢大家!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇27**

　　低碳生活，沐浴自然。日新月异的发展带给了我们不小的方便，但同时带来了浪费，所以，在方便之余，别忘了低碳生活，节能环保。

　　减少耗电量，少开几回空调吧!空调启动是电流较大，而频繁开关更是费电，还非常容易损坏压缩机。所以，为了过低碳生活，请少开空调多开窗，呼吸新鲜空气。下面教大家一个小窍门：空调开了几小时后就关闭，改为开电风扇，一样会感到凉爽。晚上时，用这个方法比整夜开空调节省了5%的耗电量呢!对了，提醒一下大家：如果在开空调的房间里呆了过长的时间，会造成胸闷、头晕、乏力，健康状况会急速下降。这是因为空气中的负离子经过空调净化处理和通风管道后几乎消失。

　　我们还要节约用水，尽量一水多用。用淘米水、煮面水洗完，既去油又节省;用洗菜水、洗衣水、洗碗水还可以浇花、洗车、冲厕所;洗水果时，要间断冲洗水果，因为这样可以省不少水，把用过的水储存下来，可以再次利用。

　　节约用电，节约用水，不单单是说说的，还要会做，而且要做得好，做得对，为低碳生活尽自己的一份力。我们要从身边做起，从点滴做起，从小事做起，充分利用资源，保护环境，实践“低碳”，保护唯一的地球!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇28**

　　老师、同学们：大家早上好!

　　我今天国旗下讲话的题目是：穹顶之下践行环保。

　　近日，部分锡城大妈雾霾天仍坚持不懈地跳广场舞，结果导致咳喘发作纷纷病倒。首先，我希望大妈们能早日康复。同时，我惊讶人类已无法阻止的广场舞竟然\"duang\"的一下被雾霾打败了!雾霾到底是何方妖孽?如此厉害!

　　雾霾，其实是雾和霾的组合词。雾是大气中悬浮的由小水滴或冰晶组成的水汽凝结物，不是污染。霾是指因大量烟、尘等微粒悬浮在空气中形成的浑浊现象，会造成大气污染，其核心物质是灰尘颗粒。雾和霾常常相伴而生，有时可以相互转换，所以统称为\"雾霾天气\".

　　雾霾会危害交通安全、生态环境和人体健康等方面。雾霾时，空气中往往会带有细菌和病毒，易导致传染病扩散和多种疾病发生。冬季遇雾霾天气时，若遇空气污染严重可能形成毒雾，严重威胁人的健康。如长期吸入，严重者会死亡。

　　为了抵抗雾霾，网上流传着各种防霾的方法。譬如，用柚子皮做防霾口罩，还有甚者，竟然将香烟过滤嘴插到鼻孔里防霾，且不说这些方法是否有用，如此\"重口味\",不是每个人都能承受得起的。那么，怎样做才能有效防霾?雾霾天气不开窗，等到霾散日出时再开窗换气。尽量减少出门，取消晨练，出门戴口罩，外出归来应立即清洗某露的皮肤。平常多喝水，多吃新鲜的蔬菜水果，少吃刺激性食物，多吃些梨、橙子、百合等具有润肺功效的食物。有位同学听了跟我说：\"韩老师，为了防霾我以后不喝可乐，天天喝冰糖雪梨饮料。\"其实，水才是的饮料!多补充维生素D,维生素D可以促进补钙，雾霾天没有太阳晒会影响人体产生维生素D.这里我还要讲一下专业用嗓防护，专业用嗓人士如各位教师，在雾霾天气更容易出现咽喉问题。建议雾霾天气尽量减少用嗓，我最近在学腹语。保持室内的温湿度，可以喝一些菊花、枸杞茶。除了自我防护，我们还能为空气做点什么?

　　下周一我们将迎来\"3·23世界气象日\",今年的主题为——气候知识支持气候行动。老师、同学们，想想我们有多久没看到蓝天了。让我们以气象日为契机，积极行动起来，用我们所学的知识来支持防霾行动。穹顶之下、践行环保，\"无锡蓝\"终有一天会永驻天空。

　　谢谢大家!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　我演讲的题目是：《保护环境，从我做起》。

　　亲爱的同学们，当你踏着晨光走进我们花园般的校园时，当你坐在干净整洁的教室里学习时，你是否想到老师、同学们为此的辛勤付出?

　　我们都渴望校园中能有郁郁葱葱的草地，都期盼在整洁干净的环境中学习、玩耍，都希望在舒适温馨的宿舍里进入梦乡。

　　可是却有同学不懂得珍惜这些美好的事物。请同学们放眼校园仔细看看——那洁白的墙壁被打上了鞋印、球印;桌椅上留着乱涂乱画的痕迹;水龙头开着，让水肆意的流失;美丽的草坪、花圃上留着无情的脚印;塑料袋、包装盒、果皮纸屑扔得满地都是，在其他同学午晚休的时候，宿舍楼内外高声的喧哗，打破了这一片宁静。这些现象与我们美丽、文明、和谐的校园多么不协调!

　　我们崇尚文明，我们都需要生活在干净、整洁、美丽的环境中，然而，为什么我们总把打扫、维护的希望寄托在别人身上?为什么总是毫不怜惜的践踏这片宁静与美丽?为什么总是逃脱作为板中一份子的责任?

　　板桥中学就是我们的家，我们将在这里迈出人生的一步步。每位同学都是校园里的一员，都是这所学校的主人，都有维护校园环境的义务和责任。这是我们逃脱不了的，也是我们必须要做的。在享受这片宁静而安详的乐土时，我们必然要守卫它，让它永远保持这份特有的生机和魅力。

　　同学们，立即行动起来吧!一片纸，我们捡起;一滴水，我们节约;一堆垃圾，我们打扫，爱一棵小树苗，保护一只小青蛙。为了我们的校园，做我们能够做的一切。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。为此我向板中全体同学呼吁：创建清洁、文明的校园，需要你，需要我，需要我们大家共同的努力。让我们积极行动起来!让我们从现在做起，从身边的小事做起，加强自我约束，相互监督，争做保护校园环境的小卫士。

　　让我们承诺——爱我板中校园，让母校绿色永远蓬勃，让板桥中学成为我们学习的.乐园，我们美丽的家。

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇30**

　　节能环保，低碳畅行是人人都会说的一句口号，真正能做到的人却是少之又少。在我们现实生活中，环境污染已经十分严重了，可又有几个人想起低碳环保呢？就算想起来了，恐怕也不会真正的去做吧？

　　记得幼年时的一个夏天，一次，我吃完冰糕后随手将包装袋扔到了地上。没想到这一个不经意的动作，却被细心的妈妈看见了。她急忙让我捡起扔到垃圾箱里，我虽不明白其中的原因，但照着做了。回家后，见我不解的样子，妈妈问我：“知道我为什么让你捡起包装袋吗？”我摇了摇头。于是，妈妈语重心长地对我说：“在当下，社会环境污染现象已十分严重，如果人人再都想你一样乱扔垃圾，不是更加污染社会环境了吗？不仅如此，那满大街跑得摩托车、汽车所排放的尾气也严重影响着社会环境。所以我们不应该乱扔垃圾，而且当发现该类情况发生时也应及时制止。另外，还应提倡低碳环保，尽量不骑摩托车，不开汽车，尽可能地减少尾气排放所带来的环境污染。“听完妈妈的话，我才恍然大悟。

　　保护地球是每个公民应尽的义务，阻止地球环境污染更是地球上每个公民不可推卸的责任。让我们携起手来，共同努力，为建造一个节能、环保，干净的家园而努力吧！

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇31**

　　尊敬的各位老师们、同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》！

　　现在，已经是21世纪了，地球的科技越来越发达，从过去的猿人到现在的文明人，经过了漫长的演变，现在，人们已经可以运用自己的智慧，将汽油、铁等东西攒在一起，做成汽车等东西了，可正是由于这些东西的诞生，地球的能源也越来越少，环境也越来越差……

　　据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出20年，也可能是更短，地球的温度将会上升2%，到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

　　现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活！

　　首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的80%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

　　我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

**关于环保从我做起主题演讲稿 篇32**

　　各位同学们：

　　您好!

　　让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢?地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

　　然而，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

　　地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种植涣己蠊R蛭死嗟那趾Γ缃竦厍蛎媪倭撕芏嗟幕肪澄侍猓热缙虮渑粞醪憧斩矗嵊辏卸痉掀铮吧锩鹁约按笃⑺廴镜鹊龋庑┒际橇钊死嗤诽鄄灰训氖虑椤

　　保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境不问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗?只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作当中。

　　亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢?从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

　　我的演讲完毕，相信大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找