# 安全伴我行演讲稿300字左右范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-16

*安全伴我行演讲稿300字左右范文（精选28篇）安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇1　　老师们，同学们：　　大家好!　　生命只有一次，它对每个人都是公平的，只有珍惜生命，注意安全，我们才能平平安安的度过一生，人的生命是娇脆的，一个不小心都有*

安全伴我行演讲稿300字左右范文（精选28篇）

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇1**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　生命只有一次，它对每个人都是公平的，只有珍惜生命，注意安全，我们才能平平安安的度过一生，人的生命是娇脆的，一个不小心都有可能发生安全事故。

　　作为一名小学生，充满好奇心，好动、好玩是我们的天性。玩得“刺激”已成为新潮，有时连自己的生命安全都“置之度外。”我也不例外，为了刺激，为了大家“夸奖，”总是搞出一些五花八门而又危险的表演。比如新年时，大家都喜欢玩烟花爆竹，我为了让大家称赞我，想方设法做出一些自以为了不起而刺激的动作——让爆竹在我手中“绽放光彩”，结果赞赏声没得到，却躺在了那张伤心而又充满泪水的病床上，我想对于我来说这是一次永恒而又深刻的教训。

　　人的生命是有限的，同时也是脆弱的，“一不留神”它都有可能给你的生命一个终结。天地把生命给予了我们，它便由你我掌控，你给它保险，它边给你幸福，你伤害了它，它便让你终生后悔。它对我们付出了太多太多了。而我们唯一可以做的事就是尽一切力量去爱护它，脆弱的它好比是个手无缚肌之力的人，而我们就是它身边永远的、忠实的保镖!

　　保护生命，保护你美好的前程!珍惜生命，珍惜人生的点点滴滴吧!让安全伴我们快乐成长吧!

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇2**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　“生命”一个多么鲜活的词语。它如夏花般绚丽，它如流星般壮美。“安全”一个多么古老的话题，它守护着一切事物的顺利实现。生命只有在安全中才能永葆活力。世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。

　　前段时间，学校里给同学们播放了关于校园安全的视频，看到那么多的学生因为不注意安全而遭受痛苦的画面真是让人心痛，更让人惋惜。让我印象最为深刻的是这个事例。

　　有一位学生攀爬学校的栅栏，由于翻转时不注意大腿竟然插在了栅栏里。这名学生身体卡在了栅栏上，既不能上移也不能下降，在这种情况下，每动弹一下都使他疼痛不堪。

　　由于无法自行施救，学校只能请来消防官兵割断栅栏护送进医院。由此可见，安全对于我们来说是多么的重要，安全的意识使我们不受皮肉之苦，让安全伴我行，让危险远离我们。为此，我们必须加强自我安全意识。

　　同学们：我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

　　所以，同学们，让我们行动起来，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者!让我们自觉增强安全意识和自我防范能力，携手杜绝安全隐患，让自己的生命奏响华美的乐章!

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇3**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　对于民航业来说，安全更是一个永远不会过时的话题。

　　“安全第一，第一永远是安全”。从这句看似简单的话语当中，我们体会出了安全的重要性。试想一下，在航站楼这个安全的大堡垒中，如果每一个工作环节没有安全理念作支撑，那将会是一个多么可怕的境况。做为民航地面服务的一个重要的组成部分，要客部这个岗位的特殊性决定了机场对我们每一位要客员工素质的要求。因为要客部接待的贵宾是天津机场、天津市政府乃至国家各部委认可接待的重要国宾。可以说我们承载了机场给予的重要使命—那就是为每一位抵离天津机场的贵宾旅客尊贵、怡然、温馨、私密全程无缝隙的贵宾服务，让其享受如沐春风般的国礼待遇。在做好工作的同时公司始终教育我们：对于民航人来说安全应该是信仰，是责任，是准则，是追求！

　　安全是责任。记得在踏上贵宾工作岗位的第一天，就曾告诉过我们说“大家选择了贵宾，同时也选择了一份责任。”从岗前培训开始，安全便无时不刻出现在我们脑海里，时刻敲响着警钟。在贵宾专区，要客部拥有着等同于机场大流程的每一个环节：独立值机柜台、贵宾休息室和独立的联检通道，这些都需要我们同相关部门去协调和配合，在相互对接的每一个细节里面渗透的一个概念即为安全，因为安全是一切的前提，没有了安全一切都无法顺利进行。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇4**

　　安全重于泰山。无论我们做什么事情，都要注意安全，因为在我们身边时时刻刻都有不安全的事情，也许下一秒就会有危险降临，可是只要我们能够注意一点安全，也许就可以化险为夷，成为幸运者。

　　近一段时间，学校对我们的安全抓的十分严格，听说有一个学校里有人杀了7个小学生和一名老师，这件事令我们非常震惊，也非常气愤。后来我们学校门口每天都站着保护我们小学生安全的警察叔叔，放学时老师要求我们一定要站好路队，不准一个人私自回家，还要求我们不要在户外停留时间太长，遇到可疑的人要尽快离开等等。有时爸爸妈妈、爷爷奶奶也唠叨说：“放学后一定要快点回家，不能在外面玩……”唉，真叫人心烦，可是仔细一想，他们也是为我好呀，所以也就不气了，还是听话早点回家，免得他们担心。

　　记得有一次，我在放学回家的路上，看到了这样一幕惨痛的场面：一个小男孩在滑滑板，不知不觉地滑到了马路中间，当别人看到了想阻止时已经来不及了，一辆飞奔而来的小汽车直冲小孩冲去，可怜的小男孩还没有感觉到危险的降临，只听“砰”的一声，小男孩被撞飞了，周围的人们都围了过去，有的忙着打110，有的在打120，有的在忙着救助小男孩，大家都无私地帮助着，忙碌着，看到这一幕惨状，我心里特别难过，心想：“安全是多么重要呀!”虽然后来小男孩非常幸运，并没有大的伤害，可是这件事无论是对他还是其他人，都是一个惨痛的教训，也再一次提醒我们：无论何时何地，无论做什么事情，一定要注意安全。

　　让我们时刻牢记安全，让危险远离我们身边，让安全伴随我们快乐成长吧!

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇5**

　　人最宝贵的东西是什么?毫无疑问就是生命。生命对于每个人来说只有一次，我们小学生就像是未开放的花骨朵，美丽却又娇弱，关爱生命、珍惜生命，它就会绽放出迷人的光彩。

　　近年来，校园安全事故屡见不鲜。四川省巴中市通江县广纳镇四年级至六年级寄宿制学生晚自习结束后，在下楼梯时发生拥挤踩踏事故，造成八名同学死亡，四十五名学生受伤。还有新疆生产建设兵团农一师第二中学附属小学学生在下楼参加升旗仪式时，发生拥挤踩踏事故，造成一名学生死亡，十二名学生受伤。

　　当然，安全事故不仅仅是拥挤踩踏事故。还有许多不安全隐患一直跟随在我们身边。例如，课间同学们在教室里、走廊上互相追逐、做一些不安全的游戏活动、同学之间发生争执动手打架等等。

　　校园安全不可忽略，为了自己的安全，为了不让老师和家长担心，我们一定要注意安全。上帝是吝啬的，更是公平的，他只送给每个人一次生命，我们一定要好好珍惜。心灵谦让一小步，校园安全一大步。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇6**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　今天我在国旗下演讲的题目是《安全在我心中》。

　　当你沐浴着明媚的阳光走进校园时，美好的一天又开始了。可你是否想到，你有安全防范意识吗？

　　校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约有三分之二的时间是在学校里度过的，所以说学校安全与我们息息相关，它关系到我们能否健康的成长，能否顺利地完成学业，也关系到我们每一个家庭的利益。

　　安全是生活的根本，是幸福的基础，这是大家都知道的。可是安全事故就在人们往往忽略的时候发生了。

　　同学们，我们是冉冉初生的太阳，充满着青春与活力，散发着蓬勃朝气，让我们在灿烂的阳光下，享受如花的生命吧！遵守交通安全，遵守校园制度，珍爱生命——让安全与我们同行！与生命同行！我的演讲完毕，谢谢大家。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇7**

　　安全是什么呢？让我来帮你解答！安全分为三种，有消防安全、交通安全、食品安全。这些安全是我们生活缺一不可的。那我们一起做一个安全小卫士吧！

　　首先，是消防安全，如果遇到火灾，我们应该用湿毛巾捂住嘴、猫下腰，从安全通道走，不能乘坐电梯逃生，逃生出后应打119，以上是我们基本的消防安全逃生措施。

　　接下来，是交通安全，现在交通可是一个大问题，现在很多人都遵守，可是还是有人乱闯红灯，不走斑马线，不仅给自己也给他人造成的很大伤害。如果遇到危险，一、保持镇静。二、学会保护自己。三、拨打110，以上是我们基本的交通安全知识。

　　食品安全：现在食品有很大的安全隐患，我们小学生决不能乱食用路边的不卫生食品。要食用不过期的、有安全食品标志的卫生食品。

　　通过学习安全知识让我知道了，安全对于我们小学生是十分重要的。安全是保证我们生命，提高生活学习质量的前提！让我们来做安全小卫士吧！

　　五年级:可爱萱萱公主

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇8**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我演讲的题目是《交通安全伴我行》。安全，牵系着每个人的生命。每当我走在上学、放学的路上，看到身边飞驰而过的车辆，心里就会产生恐惧感。眼前浮现的一幕幕车毁人亡的画面让我感到害怕。

　　据统计，我国每年因车祸死亡的儿童人数约20000人，平均不到半小时就有一名儿童葬身在车轮下，这是多么惊人的数字。而在这惊心触目的数字背后，又有多少个痛不欲生的亲人和多少个永远失去欢乐的家庭！想到这些，我抑制不住内心的情感，为遇难者流下同情的泪水，对肇事者产生无比的愤恨！然而，这些交通事故的发生绝大多数都是因为人们不遵守交通规则而造成的。

　　同学们，作为一名合格的少先队员，我们应该积极行动起来，从我做起，从身边做起。

　　因此，我倡议：1、要认真遵守《小学生守则》和《交通法则》。2、过马路时要看红路灯、走斑马线，千万不能翻越护栏。3、走路时要集中精力，不能看书、听音乐，更不能追逐打闹。

　　“红灯短暂，生命无限”，让我们珍爱生命，遵守交通规则吧！

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇9**

　　各位领导、各位嘉宾：

　　大家下午好！

　　安全对于生命是重要的，对于企业是重要的，对于每一个从业人员更是重要的。它的意义，在于生产装置的稳定运行，在于千家万户的幸福与欢乐，更在于国家财产的安危！

　　“安全责任重于泰山”，我们应该从事后处理转向事前预防；从传统的管理模式转向规范化、标准化；从“要我安全”转向“我要安全、我会安全”。用亲人的片片爱心、句句叮咛，随时提醒自己“珍惜生命，勿忘安全”，为生命构筑一道安全防线！

　　如果说生命是花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

　　谢谢。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇10**

　　尊敬的领导，敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我演讲的题目是《安全伴我行》。我们的生命受之父母、成于社会、凝聚了亲人、朋友、老师太多的情感，寄予了无限的希望。生命对每个人只有一次，是我们每个人宝贵的财富，安全成长，拥有健康是我们共同的愿望。珍爱生命，保证安全，健康成长，是我们人生道路上的必修课。

　　安全伴我行，包括了很多：出行在外的安全，上体育课时的安全活动，平时的人身安全防护，卫生防疫安全，网络安全，自然防灾与应急反应等。学校给我们发了安全教育的阅读课本，认真学习，理解安全的意义，学会快乐的生活，消除成长过程中的困惑，获得真实的生命体验，拒绝诱惑，防范侵害，远离危险，安全健康的成长。

　　就让我们从现在做起，从自身做起，让安全意识扎根脑海，贯彻于我们的学习、生活中，让安全的警钟长鸣，让生命之花灿烂，绽放！

　　谢谢。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇11**

　　各位尊敬的老师，各位亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　我今天演进的主题是：“安全伴我行”。

　　生命是最宝贵的，安全是最重要的，让我们一起珍爱生命，远离危险。

　　说起安全来，学校可是重点。还记得有一天中午，一个同学吃完饭想去楼上拿悠悠球，中午按规定是不能上楼的，但那个同学非常倔强，坚持要上去。检查员没有办法只好让他上去了。那个同学拿完悠悠球下楼的时候，一不小心从楼梯上滑了下来，一下子碰到了窗户上，结果窗户上的玻璃破了。碎片飞到了那个同学手上，那个同学的手被划伤了，鲜血直流。幸亏有个同学跑的快，找到老师，老师及时把他送到了医院，这才没事了。

　　还有一件事，记得我们上一年级的第一天，我们中午放学的时候，家长都来接孩子了。可是有一个同学没有看见自己的家长，以为没有来接他，他就自己走着回家了。那位家长等啊，等啊，等到别人都走完了，还是没接到自己的孩子。那位家长急坏了，赶紧给老师打电话，老师也帮着找，找了一中午，饭都没有吃，。最后家长回家一看孩子早回家了。老师和家长是又高兴又生气，高兴的是孩子没出事，生气的是孩子不打招呼就自己回家了，你说能不让人生气吗？

　　通过这两件事我们应该吸取教训，安全是最重要的，我们应该遵守校规，应该做的做，不应该做的千万不能做。上学放学的时候，一定要注意安全，放学等家长来接，自己坐车回家的，千万不能到处去玩，也不能跟陌生人走。珍爱生命，远离危险，我们才能健康快乐的长大。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇12**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。

　　如今，世界上的汽车逐日增加，马路上川流不息的车辆为我们提供了方便，但是同时，也为我们的安全带来了极大的隐患，“关爱生命，安全出行”这八个大字时刻提醒我们：注意交通安全。

　　也许是行走时的一次走神，也许是开车时的一次瞌睡，都有可能致使一个美丽的生命瞬间转逝，便利的工具瞬间成了吞噬生命的恶魔。

　　有这样的一篇报道：“全国每六分钟就有一个人死在车轮下。”这并不是天方夜潭，事实再一次给我们敲响了警钟。

　　我不只一次看到一些风华正茂的小伙子，骑着摩托车在公路上

　　疾驰而过，光是听着“隆隆”的声音就使人心惊胆战。他们只为了寻求一时的刺激，却不想一想，刺激的背后是什么呢?是可能丧失生命的代价。不仅拿自己的生命开玩笑，还为其他人带来了恐慌，他们的脑中是否有“关爱生命，安全出行”这八个字呢?等到出车祸了才后悔，是不是为时以晚了呢?

　　所以，作为一名普通的小学生，遵守交通法规，维护交通秩序是我们应该具备的社会公德。“文明行走，构筑和谐”，这需要每个公民从自身做起，从小事做起，让“平安大道”更加畅通无阻!

　　安全出行，为我们的生命带来了保障，撑起了一片蓝天。就让安全伴随我们走遍天下吧!

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇13**

　　亲爱的老师、同学们：

　　你们好！

　　当鱼儿在广阔的海洋自由遨游，当鸟儿在湛蓝的天空快乐歌唱，当潺潺的溪水静静的流淌，当都市的霓虹闪烁着光芒，当我们安享生命或喜悦、或悲伤、或争执、或幸福的拥有，当每一个静止的、运动的生命体都被渲染得蓬勃、美丽。您一定会情不自禁地感叹：生命竟是如此美丽而精彩！

　　我们要对自己的安全负责，也要对他人的安全负责。我们同在一个校园，理当相亲相爱，互相提醒，互相帮助。校园安全靠大家，为了我们的生命之花永远绽放，为了让所有的家庭幸福美满，让我们携起手来，树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，筑起思想、作为和生命的安全长城，共同打造安全校园，和谐校园，让安全永远伴随你、我、他！

　　谢谢大家！

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇14**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《交通安全伴我行》。在我们的日常生活中，交通安全总是和我们如影随形，人们都希望平安地度过每一天，然而事实却总是大相径庭。中国每天因车祸死亡的人数就有280多人，每年就有十万多人葬身车轮。血淋淋的事实摆在人们面前，人们不禁要问：“这是为什么呢？”

　　我想这是因为在这些行人和洗车驾驶员的眼里，红绿灯和交通安全是可以忽略不计的。他们或许真的有急速，但他们不知道的是，行人闯红灯，下一站可能就是医院或者是阎王殿。司机闯红灯，如果发生了事故，就可能会失去人生自由，害人害己。而这些悲剧的根源就是他们不遵守交通规则，无视交通安全，才酿成了苦果。

　　交通安全像是警钟，悬挂在我们身后。这个警钟时时刻刻都在长鸣，好像在提醒我们要遵守交通规则，把安全放在第一位。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　随着经济的逐渐发展，汽车也就成为了人们出行主要的交通工具。汽车的增多，市交通事故也变的繁多。一件件血一样的事实，一曲曲未奏完的生命交响曲。还记得一个节目中播放的一场交通事故。

　　一辆由西向东驶向的电动车，它是由一位中年妇女驾驶的，她的身后是她的女儿，女儿看得出来只有7、8岁，她的脸上挂满了笑容，肩上还背着一个书包。正在这时，一辆由东向西驶来的汽车打破了刚才的安宁，即使这位母亲已经在很努力的拐弯了，但是这一切都来不及了，汽车猛烈地撞向电动车，电动车被甩出好远，母亲和女儿都撞到在地，女儿的书包和鞋子已经不见了，母亲不管头上往下流的血疯狂地叫着自己女儿的名字，女儿的衣服已经撕破，还不是的流出血来，母亲非常心痛地看着女儿，还一直说着鼓励的话。旁边的好心人有的拦住了肇事司机，有的拨打120，坐在车上的女儿不停的喊着妈妈，并困难的说道：“妈妈，我疼……”想必每位母亲听到女儿说出这句话是无比的伤心，为自己不能替女儿受苦而伤心。

　　这件事也许还算是幸运的，但是那些因交通事故而死去的人们，是那么悲惨啊！

　　安全就在我们身边，但是危险也同时在我们脚下，不要再存在着侥幸心理。遵守交通规则，人人有必要！

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇16**

　　在学校里听老师跟我们说走路不能打闹，不能拉同学的钥匙绳，不能在建筑工地上玩耍，不能在动物园里用食物逗猛兽，不能攀爬高压电线杆。

　　我听说一个事件，一个小孩的爸爸在郊外开了一家工厂，那个小孩每个星期天都去给他爸爸帮忙，有一天，那个小孩照常

　　去给他爸爸帮忙，因为走天桥需要两三分钟，所以他走了铁路线，那个铁路线没有防护栏，那个小孩骑着自行车，哼着歌，来到铁路线，他左瞧瞧右看看，没火车，冲，刚冲上铁路线，麻烦来了，车子上的麻袋上的绳子挂在了铁路上的螺丝钉上，没办法只好下来解，刚在他低头的一瞬间，一列火车呼啸而至。这告诉我们生命是多么的宝贵。

　　天有不测风云，危险也会降临在我们身上，我们要在危险还没到来时及时避免。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇17**

　　我们家附近有一小女孩，她的爸爸并不富裕，但是她却有一个温馨的家。可是，有一天爸爸还像平常一样送小女孩去上学。一路上父女有说有笑，可这时，一辆迎面而来的大卡车由于违犯交通规则，把小女孩和爸爸撞倒在地，小女孩受伤了，而爸爸当场就死去了。一刹那间，死神就夺走了他的生命，他多么希望自己还活着，他多么希望陪在小女孩身边，看着她开心地成长。当小女孩知道了自己的父亲死去的消息后，她傻了。她扑在父亲的尸体上不断地哀求：“爸爸，快醒醒!我要爸爸，我要爸爸!”

　　还有一件血淋淋的例子：一位贫困的高一学生，学习刻苦，品学兼优，也很孝顺。每次从学校带些好东西出来，都献给辛勤的母亲。但是，天不随人意，往往总是将灾难降临在幸福的家庭里。一天，日照杆头时，他骑着自行车与一辆油罐车并排而行，可油罐车突然向那陈旧的自行车撞去……

　　这可是个血的教训啊!它所付出的代价实在是太沉重了。它使一朵未绽放的花蕾凋零了。这件事让我感到无比的惋惜，母亲失去了一个懂事的儿子。学校失去了一名优秀的学生。

　　安全在我心中，在你的心中，在我们大家的心中，从身边的一点一滴的小事做起，请爱护你我他的生命吧!

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇18**

　　各位领导、各位嘉宾：

　　大家下午好！

　　安全对于生命是重要的，对于企业是重要的，对于每一个从业人员更是重要的。它的意义，在于生产装置的稳定运行，在于千家万户的幸福与欢乐，更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰，就能使高温高压、易燃易爆的生产装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一块砖头也会酿成大祸；不要安全，哪怕只是一个麻痹的意念，就会让操作者处于生命的危险状态。

　　据不完全统计，我国建筑业仅1～6月份就因安全事故死亡33人，已经成为继交通、煤炭业之后第三位死亡人数最多的行业。面对如此严峻的数字，面对一幕幕血淋淋的惨状，我们每个职工都应该扪心自问：我们还有理由让不安全行为继续发生吗？行动起来吧，同志们！牢记安全操作规程，时时刻刻警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命。

　　“安全责任重于泰山”我们应该从事后处理转向事前预防；从传统的管理模式转向规范化、标准化；从“要我安全”转向“我要安全、我会安全”。用亲人的片片爱心、句句叮咛，随时提醒自己“珍惜生命，勿忘安全”，为生命构筑一道安全防线！

　　如果说生命是花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

　　生命的控制，在于自己。我们的生命阿，就是我们开始自由呼吸的时候流出，流出妻子的娇媚，流出父母的疼爱，流出孩童的欢快……生命就在我们的手中，就让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇19**

　　往往看见蔡凯艺头上那道旧疤痕，让我十分惧怕，不知怎么去面对他。

　　事情的经过是这样的，星期天中午，我们很悠闲便开始下棋，时光不禁慢慢流逝了，蔡凯艺输了几盘，我觉得一点儿也没劲便说：“我来摆一个阵势，让你来破怎么样?”他好像很生气地说：“不行，我要玩。”我又说：“先等一下吧!”他不肯就伸出手把棋子全部推到地上。我当时十分生气，不过也忍了。他又拿棋子踢我，我忍不住就和他打了起来。我将他头按住，一下子碰到了桌角，头破了一个洞，流出了血。同学们大声喊道：“别打了，如果被马老师知道了，马老师会骂你们的。”我已经停住了手，他使劲还要打。我已经后悔了，心里十分后悔：世上为什么没卖后悔的药呀!我和他就是由下棋引起了打架。这最后变成了一场悲剧。

　　所以我现在吃完晚饭在微风的带领下，去田径场狂奔，去田径场驰骋。在篮球场打篮球，器械场运动。今天就在这里画上一个圆满的句号。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇20**

　　大家好!

　　我们每天都要出门，当我们出门后，最需要注重的就是交通安全。随着现代的高速发展，人们的出行变得很方便了，但交通事故却在不断地困扰着人们。

　　每天，在马路上，不遵守交通规则的比比皆是。

　　我曾在一张报纸上看见一篇报道，一个15岁少女，过马路时没有注意红绿灯，在红灯亮起的时候过去了，偏偏又是上班高峰时期，车川流不息。不久人们再没有看到女孩活蹦乱跳的身影了，代替的是一片血肉模糊……我们不难想象当时的场景，极其残忍，也不难想象当时家人看见这悲惨的一目的心理。这个噩梦，让人付出了惨痛的代价，也让人的心灵蒙上了一层阴影。

　　父母总会在孩子外出时说一句：“注意交通安全，过马路看红绿灯!”而文中的女孩，也就是在红与绿灯转变的一瞬间，车祸悄悄地发生了。

　　现实生活中，有交通信号的路口还好些，没有交通信号的路口根本就是一片混乱，车水马龙，互不相让，好像一不小心就会撞在一起。其实每个人让一小步，就会阻止许多令人后悔不已的悲剧发生，难道不是吗?车辆在你面前急驰而过，就在这时，你千万不能疏忽大意，每个人都不能只图一时的方便，而让一些每个人都不愿意看到的事情发生。在你违规前，千万要想想后果，因为生命只有一次。

　　为了自己，也为了家人，请您遵守交通规则，安全伴我行。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇21**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　安全总不被人重视，这几年，闯红灯，酒后驾车，被车撞，出车祸的人不可胜数，所以我们要提倡“安全伴我行”这一主题活动。

　　这几年内，交通意外可不少，就说我们次坞镇吧，也有出车祸的，说说我的亲身经历吧，那天，天上下着蒙蒙细雨，爸爸开着汽车来接我们回家，我们在汽车上说说笑笑，我看着车后的电瓶三轮车，好像有事要发生一样，我们到家门口的小道上，连车头都已经转进去了，那辆电瓶三轮车突然冲上来，原来它刹车不灵，速度又太快，“嘭”的一声，爸爸的汽车一下子变了形，整个后车门扁了，后门的窗户也被震碎了，那辆骑电瓶三轮车的男人很可悲，整个手指流着血，那孩子更是可怜，整张脸流着血，那只流血的手捂着脸，爸爸急忙叫人把孩子送去医院。值得庆幸的是，只是皮外伤。

　　还有一次我在学校的海报上看见了一则新闻，一个男子不愿走天桥，横跨栏杆过街道，对面过来的车辆没注意到，车行道上出现了行人，于是一下子就撞上了，他被撞飞到了离汽车几十米远的地方，当场身亡。

　　血的教训一桩桩，一件件。我们一定要学好安全知识，正确的走人行道，不闯红灯，不酒后驾车，正确的运用交通规律，尽量的减少那些交通车祸。我们要做一个遵纪守法的好公民，好学生。这样整个社会才能强大起来。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇22**

　　我们应该珍爱生命，注意交通安全。据公安部门表示：20xx年，全国共发生交通事故450254起，造成98738人死亡、46911人受伤、直接财产损失18.8亿。这是一个多么可怕的数字啊!

　　记得有一个人给我讲过这样一个真实的故事：有一个小学生起床太晚了，他妈妈骑电动车送他上学，在路上，他们要过一个红绿灯，走到那里的时候是红灯，还有近60秒，他妈妈闯了红灯，可是，左边突然一辆大卡车，大家都不愿看到的一幕发生了，小男孩滚到了卡车下，他妈妈只有一点擦伤。救护车赶到的时候，小男孩已经离开了人世。他的家人伤心极了。之后的每天，小男孩的妈妈都抱着小男孩的书包坐在十字路口叫着他的名字。这一幕，让每个路人都情不自禁地留下了泪水。

　　听了这个故事，我也留下了泪水，这泪水，是激愤的泪，是感动的泪，是惋惜的泪……我们应该珍爱生命，注意交通安全，安全伴我行。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇23**

　　我们是祖国的花朵，我们是父母的希望，安全是我们时常提起的话题，但惨剧还是在我们的身边发生，让我们触目惊心！我们需要的是安全，安全不光是老师叫出的口号，更是我们自己的警钟起到提示我们的作用，我们能自觉的就保障自己的安全！

　　同学们，这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……”。每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

　　每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

　　同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇24**

　　“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”，一个被告人们老调重谈的课题，生命只能在安全中才能永葆鲜活，如果鲜活的生命不慎或不幸在日常生活中失之交臂，造成了生命的丢失或残缺，那么会给一个家庭带来多大的痛苦，给社会带来多大的损失。保尔柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于一个人来说都只有一次。”而我们青少年的生命是含苞欲放的花朵，即将绽放出迷人的光彩，美丽却又娇弱，更应好好的珍惜，不要让它过早的凋谢。

　　而在我的校园旅途中，就有一件与安全失之交臂的事。那天，我们几个同学在课间十分钟时出去玩了。原本课间和同学玩游戏是一件很愉快的事。正当我们玩得兴高采烈的时候，一个意外降临到我的头上。我们是在玩手拉手转圈，当一个同学的手一滑，我就快甩了出去，头一下子撞在台阶上，我双手抱头，蜷缩在地上，手拿开一看，一手的鲜血，吓得我心跳的速度已达到了弹球落地一霎那的速度。我感到一切都完了，一切都将离我远去，一切都是那么的凄凉。旁边的几位同学也傻了，站在那里发愣，路过的同学大叫道，引来了老师，直到老师来时，我也没有感到一丝的疼痛。老师轻轻地把我扶起，那表情，疑惑与紧张，递给我一张纸，我把纸按在伤口上，一路上，老师一直问我感觉怎么样。医生检查了，并为我医治，伤势比较严重。从那一刻起，我知道了生命是那么脆弱，又是那么的宝贵。好好珍惜吧，生命不会有第二回!

　　所以说上帝是吝啬的，也是公平的，他只给每一个人拥有一次的生命的机会，让我们明白生命只有一次，让我们关爱，还让我们明白校园的安全是不可以忽略的。

　　我忠心希望大家爱护自己的生命，并注意安全。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇25**

　　安全是用笔谱写的一曲曲生命之歌，只有掌握好这支笔，才能使生命之歌更加绚丽多彩，才能写下光辉的一页。

　　今天我们的下午第一节课，张老师给我们上了一节安全教育的课，我上了这节课，想到：以后再也不做危险的动作了。

　　我以前：在树上爬上爬下，衣服和裤子都被刺破了。有的时候和同学们在楼梯上打闹。有的时候和别的同学看了有精神问题的人。还有的时候在放学，有几个小伙伴对我说：我们在玩一下吧，时间还早呢!我被他们说动了，我就放下书包去和他们一起去玩。我一看钟表，都已经八点二十五分了。我赶紧回家，一到家就被妈妈骂了一顿。有一次是最危险的，我和一位同学在操场上玩，电线断了，我们在玩的过程中差一点碰到电线。

　　但是我在今天学了安全教育这本书，受到了里面那些丰富的安全知识。懂得了怎么应付一些在危险时刻处理的方法。

　　老师们同学们让我们学好安全知识，搞好安全措施，让生命变得更加美丽。

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇26**

　　老师们，同学们：

　　早上好！

　　如果说生命是花，那么安全就是衬托千姿百媚的绿叶；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写美丽的画笔；如果说生命是河流，那么安全就是缔造神奇的堤坝。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

　　校园安全与每位师生密切相关。我们应时刻意识到：安全工作不只是校长及老师的事，更不是一次黑板报、一个活动、一次班会就可以完成的事，做好安全工作同样是我们每个在校学生义不容辞的责任。

　　同学们：一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。在安全问题上，来不得半点麻痹和侥幸。所以，请从现在做起，从自身做起，树立安全意识，紧守安全防线，让安全的警钟长鸣，让生命之花开得灿烂！

　　谢谢大家！

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇27**

　　尊敬的各位领导老师：

　　您们好! 无危则安，无损则全。记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊?”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

　　虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆„„无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

　　遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

　　今天是第十个全国中小学生安全教育日，我们希望这个日子能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

　　演讲人：聂卓然 20xx.5.8

**安全伴我行演讲稿300字左右范文 篇28**

　　亲爱的同学们：

　　为使同学们进一步的熟悉和掌握相应的交通安全法律常识，增强交通安全意识，提高自我保护能力，维护道路交通秩序，确保道路交通安全，下面我讲二个方面的问题：

　　一、怎样走路

　　1、在道路划有机动车道、非机动车道和人行道的道路上，行人应当在人行道内走，在没有划分上述车道的道路上，行人要靠道路的右侧通行。

　　2、在通过有交通信号灯、班马线等交通设施的路口时，要按信号指示走人行横道线。

　　3、在通过没有交通设施路口时，要注意过往车辆，在确定安全后方可通过。

　　4、不许在公路上、街路上和机动车道上坐卧、停留、打闹、来回奔跑、相互追逐，随意突然横穿公路。

　　5、不许追车、扒车、拦车、向车上抛物。

　　6、不许在道路上使用滑板、旱冰鞋等任何滑行工具。

　　7、不许跨越、倚座道路隔离设施，或在有隔离设施的路段上逆向行驶。

　　8、学龄儿童应当由监护人或者对其负有管理、保护职责的人带领方可在道路上通行。

　　二、怎样乘车

　　1、乘座公共汽车或者长途汽车时，要在站台或者指定地点依次侯车，待车停稳后，依次上下。

　　2、不得在机动车道上拦乘机动车。

　　3、不得在机动车道上，从机动车的左侧上下车。

　　4、乘座公共汽车和客运车辆时，不得将身体的任何部位伸出车外。

　　5、乘座摩托车时，必须戴头盔。

　　6、不准跳车，乘货运车辆时，不准站立，不准坐在车厢栏板上。

　　7、上下车时，不要拥挤，要排队按先后顺序上下车。

　　8、不要乘座家用车，拖拉机，报废车，超员车上下学。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找