# 防溺水国旗下演讲稿小学

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-16

*防溺水国旗下演讲稿小学（精选29篇）防溺水国旗下演讲稿小学 篇1　　敬爱的老师、亲爱的同学们：　　大家早上好。　　今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命 预防溺水”。　　夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多*

防溺水国旗下演讲稿小学（精选29篇）

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇1**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好。

　　今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命 预防溺水”。

　　夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

　　据调查报告显示：全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

　　1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍;不在无家长或老师带领下私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳;不到不熟悉的水域(山塘、水库、水坑、水池)等处游泳。

　　2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水;在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。

　　3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。

　　4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

　　5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

　　安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责!最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇2**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好!今天我的题目是《小学生该如何防溺水》。

　　亲爱的同学们!现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

　　2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

　　3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

　　4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

　　5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　6 、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们!我们要提高警惕，要珍爱生命，防止溺水事件的发生。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇3**

　　敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

　　大家早上好!

　　我是来自大二班的方芊茹小朋友，我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　溺水事故是造成我市未成年人非正常死亡的头号杀手，夏季来临，天气逐渐变热，是溺水事故的高发期，20\_年丽水市因溺水死亡的学生数占全市非正常死亡学生数的60%。

　　由于我区境内，瓯江、宣平港、太平港、好溪流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

　　1.不在无家长带领下私自下水游泳;

　　2.不擅自与他人结伴下水游泳;

　　3.不到不熟悉的水域游泳;

　　4.不到无安全保障的水域游泳;

　　5.不到无人监管或有禁止游泳告示的江河湖泊、溪流、山塘、水库、不明水坑边玩耍戏水;

　　6.遇到有人溺水，小伙伴们千万不要盲目施救，避免不必要的伤亡。要智慧救援：不要惧怕、不要逃离、不要冒然下水施救，要立即呼救或报警。

　　另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用;学习基本的应急自救、救助、报警方法。

　　关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己!珍爱生命，预防溺水!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个小伙伴健康快乐成长!

　　谢谢大家，我的国旗下讲话完毕!

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇4**

　　各位老师、各位同学：

　　大家好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

　　近年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

　　一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

　　1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

　　2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

　　3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

　　4、每一个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

　　各位同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

　　谢谢大家!

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇5**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《小学生该如何防溺水》。

　　亲爱的同学们!现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

　　2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

　　3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

　　4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

　　5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　6 、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们!我们要提高警惕，要珍爱生命，防止溺水事件的发生。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇6**

　　随着气温的升高，夏季已经到来啦，游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。夏天里，河水、小溪、游池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

　　中国少年儿童意外溺水调查报告

　　在中国，意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000名少年儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名少年儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的少年儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当人溺水时，2分钟后便会失去意识;4——6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

　　夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　因此，要求学生必须做到的”六个不准“

　　(1)不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳;

　　(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

　　(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

　　(4)不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹;

　　(5)不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮;

　　(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们渡过一个愉快、安全的夏季。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇7**

　　敬重的各位教师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　早上好！我今日国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　夏天来到，天气酷热，一些学生喜爱到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很简单消失溺水事故。据媒体报道：今年5月?——6月之间在\_省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，\_县发生群体溺水大事。该县中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下建议：

　　一、充分熟悉溺水事故的\'危害性

　　青少年是家庭的盼望，祖国的将来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们肯定要充分熟悉到这一点，深刻熟悉到溺水事故的危害，远离危急地，从而避开溺水事故的发生。

　　二、几点建议

　　1.未经家长同意不去。

　　2.没有会游泳的成年人伴随不去。

　　3.深水的地方不去。

　　4.不熟识的河溪池塘不去。

　　5.如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

　　三、把握溺水时自救的五个方法

　　1.遇到意外要镇静冷静，不要慌张，应当一面召唤他人相助，一面设法自救。

　　2.游泳发生抽筋时，假如离岸很近，应马上，到岸上进展按摩，假如离岸较远，可以实行仰游姿态，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进展牵引、按摩，以求缓解，假如自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

　　3.游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

　　4.游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

　　5.游泳时假如消失体力不支、过度疲惫的状况，应停顿游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后准时返回岸上。

　　关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们学会生存，喜爱生命，让我们在绚烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最终，祝福我们的校园永久平安！祝福每个同学安康欢乐成长。

　　感谢大家！

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇8**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　水与人类的生命密不行分，但有时它会用老虎般的嘴吞下很多孩子的生命。说到这里，我想到了老师的劝解，父母的劝解，不禁说，防止溺水很重要！

　　夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍和打架，但假如他们不留意，可能会造成溺水事故。每年都有许多孩子溺水而死，以下大事引起了我们的关注：刚和爷爷学游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死。两个学校生，暑假去外婆家度假，瞒着外公外婆偷偷去河里钓鱼，淹死在河里，没活下来。这一串惊人的数据发人深省，而这些死亡背后，更多的是对预防溺水学问的缺乏。

　　家长和老师常常强调要防止溺水，但并没有想象中那么简单。首先，学游泳是必定的`。关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的学问，“防患于未然”。

　　虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清楚的推断。

　　同学们，仔细学习预防溺水的学问！可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美妙的生活打下基础。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇9**

　　老师们、同学们：

　　天气炎热，是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表学校向全体师生提出如下要求：

　　一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水;不得擅自邀请其他同学下水游泳;不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

　　二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行;不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中;不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚;大雨天不靠近河流，不强行过沟过河;当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

　　三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

　　五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，并立即通知家长，要做到课有人上，学生去向有人查询。

　　六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学前敲响一次警钟。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇10**

　　大家上午好！

　　早上好！我今日国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　夏天来到，天气酷热，一些学生喜爱到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很简单消失溺水事故。据媒体报道：今年5月?6月之间在\_省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，\_县发生群体溺水大事。该县中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下建议：

　　一、充分熟悉溺水事故的危害性

　　青少年是家庭的盼望，祖国的将来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们肯定要充分熟悉到这一点，深刻熟悉到溺水事故的危害，远离危急地，从而避开溺水事故的发生。

　　二、几点建议

　　1.未经家长同意不去。

　　2.没有会游泳的成年人伴随不去。

　　3.深水的地方不去。

　　4.不熟识的河溪池塘不去。

　　5.如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

　　三、把握溺水时自救的.五个方法

　　1.遇到意外要镇静冷静，不要慌张，应当一面召唤他人相助，一面设法自救。

　　2.游泳发生抽筋时，假如离岸很近，应马上，到岸上进展按摩，假如离岸较远，可以实行仰游姿态，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进展牵引、按摩，以求缓解，假如自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

　　3.游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

　　4.游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

　　5.游泳时假如消失体力不支、过度疲惫的状况，应停顿游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后准时返回岸上。

　　关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们学会生存，喜爱生命，让我们在绚烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最终，祝福我们的校园永久平安！祝福每个同学欢乐成长。

　　感谢大家！

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇11**

　　敬重的教师，同学们：

　　你们好！

　　夏天已经降临，是中小学生最喜爱游泳的季节，也是溺水伤亡的事故发生最多的季节。据教育部等单位对等xx个省市的调查显示，目前全国每年有万名小学生非正常死亡，平均每天有xx名学生死于溺水、交通、食物中毒等事故，其中溺水和交通居意外死亡的前两位。这是一串多么惊人的数据呀！

　　在夏季到来之际，我们必需时时做好防溺水工作，时刻提示中小学生做到下面几点：

　　1、不能单独外出游泳，更不能去深水区与不知水情，简单发生溺水大事的地区游泳，选择游泳地点时要找水下平坦，无暗礁、暗流、杂草的水域。

　　2、在下水前要保证体力充分和做好预备运动，而且要先适应水温。

　　3、在从事任何水上活动时，均要穿上救生衣，以保证安全。下水的装备要带全，肯定要带游泳镜。不能穿牛仔裤或长裤下水。

　　4、游泳时制止与同伴过分开玩笑，特殊是泳技不高者不要与同伴在水中开玩笑。

　　以上4点都是在游泳中必需留意的事项，假如不慎就会发生溺水大事，如：xx月xx日，xx县中学x名高一学生与同学结伴擅自下河游泳溺水身亡；xx月xx日，省xx职业技术学院4名学生到xx大学城内湖游泳，其中一名女生不慎掉入湖中，约7分钟后被同行救起，但抢救无效死亡……溺水大事举不胜举，因此防溺水工作，必需引起各级部门的\'高度重视。

　　同学们在游泳中，还要把握一些良好的自救方法。掉入水中时要保持冷静，千万不要乱了阵脚，舍命挣扎，这样可以节约体力。落水后要立即屏住呼吸，放松肢体，让自己尽可能保持仰位，让头向后仰，不要乱动，人体就不会在水中失去平衡，呼吸时要尽可能用嘴、用鼻呼气，以防呛水，假如体力不支了，可改为仰泳，用手足轻轻划水，即可使口鼻轻浮于水面，尽可能的调整呼吸，全身放松，稍作休息后，即可游向岸边，或浮于水面等待救援。同学们肯定要千万记住。

　　水不仅是生命之源，更是生命的吞噬者，它可以让人们得到长期的生命，也可以让人们失去无比珍贵的生命。只要加以预防，就可以避开溺水而亡，让我们从现在开头，珍爱生命，预防溺水。

　　感谢！

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇12**

　　同学们：

　　大家好！

　　今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命,预防溺水”。

　　游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

　　据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢?首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的.开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

　　一、游泳要注意哪些安全要点?

　　1.不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

　　2.必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

　　3.要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　4.对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

　　5.在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　6.如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

　　二、要记住游泳六不准

　　1.不准私自下河游泳。

　　2.不准擅自与他人结伴游泳。

　　3.不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

　　4.不准到不熟悉的水域游泳。

　　5.不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

　　6.不准不会水性的学生下水施救。

　　同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇13**

　　同学们：

　　早上好!

　　现在是最热的时候，一些幼儿私下跑去游泳。今天，在国旗下，我们重点进行预防溺水的安全教育知识。要求你不要私自在水里游泳，不要在工地的水坑池塘边玩耍，要提高自己的安全意识和自我保护意识。我们必须学会珍惜生命，远离伤害。

　　一、不要一个人出去游泳，不要在不了解水情或者有危险容易溺水伤亡的地方玩耍和游泳。不要靠近河塘;不要拾起掉进水里的物品;不要去河塘钓鱼。

　　二、游泳需要去有资质的游泳池，而且必须有组织，可以在大人的带领下去游泳。

　　三，注意身体健康。平时四肢易抽筋者不宜参加游泳或深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

　　四、对自己的水要有自知之明，下水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要互相打架，以免喝水溺水。

　　五、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

　　六、游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或者跳，或者用力按摩或者拉抽筋的部位，叫同伴帮忙。

　　七、幼儿应该互相关心，互相爱护，发现一些幼儿去游泳或在危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

　　八、溺水急救

　　在我们的日常生活中，如果遇到溺水的人，我们在抢救的时候应该怎么做

　　当发现有人落水时，你不能冲进水里去救他，因为一旦被落水的人抓住，会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗施救者大量的体力，有时甚至会导致施救者体力耗尽，最终死亡。你应该立即呼救，向溺水的人扔救生圈、竹竿、木板等东西，然后拖到岸上。

　　现场抢救溺水儿童的方法：

　　1、快速清除口鼻处的污泥、杂草和分泌物;保持呼吸道通畅，拔舌避免堵塞呼吸道;

　　2、将溺水人员抬起，使其俯卧在救护者的肩膀上，腹部靠近救护者的肩膀，头和脚下垂，使呼吸道内的积水自然流出。但不要因为控水而耽误心肺复苏的时间;

　　3、进行口对口人工呼吸和心脏按摩;

　　4、联系急救中心或尽快将溺水儿童送往医院。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇14**

　　亲爱的各位同学：

　　大家好!

　　天气逐渐升温，夏天也已经到来，炎热的温度，让我们坐立不安，游泳也成为了夏天最普遍的娱乐。但是我希望大家听我一言，不要私自去危险的水域，也不要离开爸妈的视线，珍爱自己的生命。

　　在我们之中有的同学的游泳能力非常好，能够如同一条鱼一样，在水中畅游无阻。但不知道大家听到过这样的一句话没有“善泳者，溺;善战者，亡”不要因为自己会游泳就不担心，因为正是因为自己擅长才会让我们犯错，不要冲动，热了我们可以在家中打开空调，或者电风扇，这样都可以降暑，不要随意的去游泳。

　　虽然说有很多的小溪湖泊，我们这里水资源丰富，但是也有很多的地方非常的危险，水位很深，一个不小心就会溺水而亡，不要总是抱着这样那样的侥幸心理，也不要认为自己水性好就可以肆无忌惮，当发生意外时又该怎么办，出现问题时我们该如何去解决，不要认为危险不会降临，一旦降临，我们无从面对。

　　我们家中很多人都是独生子女，是家中的掌上明珠，当我们出现意外，我们的爸妈伤心欲绝，我们的亲人也会为此痛惜，更重要的是我们会因此失去生命。为了安全，我希望大家能够远离危险，不要去游泳，不要去危险的水域。就算非常想去，也希望能够在爸妈的陪同下，在家人的看护下去安全的地方，水位不深的地方去游泳。

　　生命不能从来，人生虽然漫长，但是生命只有一次，我们还年轻，还有很长的人生需要我们去争渡，不要为了一时的好玩就葬送了自己的一辈子，使自己安全，让家人放心。不要随意的去违背，放学后不要去水坝，或者深水地区，一定好注意安全，早点回家，不要耽误自己的人生，不要让自己后悔。我们不可能有多次生命，因为我们不是动漫里面的九尾狐，有九条命，我们只有一条，一旦失去了就没有机会重新来过。

　　不要让自己后悔，我们的爸妈给了我们生命是希望我们能够不断的成长，考上好学校去不断深造，而不是希望我们轻易的因为溺水就简单的失去生命，我真心的希望大家远离危险，不要去游泳，哪怕再热也不要拿自己的生命开玩笑。不要让我们的爸妈后悔，也不要让自己陷入危险。我建议大家放学后及时回家，及时保护好自己，不要伤害自己，溺水的危险一直都存在我们身边，希望大家牢记珍爱自己的生命，谨防溺水。

　　谢谢大家!

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇15**

　　亲爱的同学们：

　　炎热的夏天已经到来。凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人们带来了快乐和舒适，但也隐藏着安全危机。去年5月至9月，全省各地共有89名中小学生和儿童死于游泳溺水，其中78%是农村地区溺水造成的，52%是本地人造成的，41%是流动人口子女造成的，85%是中小学生造成的。今年5月20日，周(男，13岁，临海市东城中学7年级6班)在临海市东城镇东西店村燕仓旁的一个水池中溺死，经医院抢救无效死亡。在掌握游泳技术的情况下，夏季游泳时要记住以下安全点：

　　1、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳;

　　2、不要在坑、池、塘、沟、河等不安全的地方玩耍;

　　3、需在大人陪同下去安全的地方进行游泳;

　　4、游泳时不要在水里打闹，在江河湖海中游泳，有时会碰到意外情况，此时游泳者要保持镇静、沉着地加以自救;

　　5、切不可在不明情况下进行跳水;

　　6、放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地方玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。祝同学们有个愉快的暑期!

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇16**

　　各位老师、各位同学：

　　我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

　　近年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

　　一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

　　1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

　　2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

　　3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

　　4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

　　同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

　　谢谢大家!

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇17**

　　游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢?

　　1.在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

　　2.在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

　　游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

　　下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开;若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

　　如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：恶心、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

　　在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢?遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

　　同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是XX班的陈。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

　　同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富.同时也给家庭带来了无比欢乐.从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器.你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家.所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题.人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好.只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机.但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

　　什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

　　一幕幕惨剧目不忍睹.只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的\'教训.悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻.由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松......

　　同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!谢谢!

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇19**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，学校也希望每个学生都重视这类问题。

　　在学习生活中，我们要树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

　　要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。对自己的\'水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

　　在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

　　在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　现场抢救溺水儿童的方法：迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

　　谢谢大家！

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇20**

　　老师、同学们：

　　从明天开始，我们开始放三天的端午节假期，在假期中，同学们在享受休假的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性，到江河水库，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期!

　　“溺水”正是威胁着我们健康成长的事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因：

　　1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

　　2、游泳时抽筋或在水中打闹。

　　3、到井边打水不慎落入井中。

　　溺水事故绝大数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟(潭)等地点。

　　针对这些原因，老师给你们一些建议：

　　1、最好能学会游泳，我们小幼儿应在成人带领下游泳。

　　2、不要独自在河边玩耍。

　　3、不去非游泳区游泳。

　　4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

　　5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

　　6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。

　　7、游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。

　　8、风浪太大、照明不佳不要游泳。

　　9、不明水域不要游泳、跳水。

　　10、水浅、人多不可跳水。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇21**

　　大家好！今日我演讲的题目是《珍爱生命，远离水域》。

　　同学们，我们是早晨冉冉升起的初阳，布满了青春活力，朝气蓬勃，我们是家庭的珍宝，给家庭带来无限的盼望，多么欢乐，多么漂亮！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇摆晃地行走在人生道路上以后，我们如此奇妙的生命靠的是什么?曾有诗人问：是生存，还是死亡?也有哲人说：困难和困惑是生命的本身。我思来想去，只能说：是安全！是安全这把拐杖保卫着我们的生命，维护我们生存的权利。做事应当未雨绸缪，居安思危说得多好呀！人的\'生命是美妙的、绚烂的，可也是特别短暂的。

　　我们歌颂生命，由于生命是珍贵的，它属于我们每个人只有一次；我们喜爱生命，由于生命是美妙的，它令我们的人生焕发出灼灼光荣。生命是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的的大事，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的伤心?

　　两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，由于没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果溺水而亡；夜晚，一个学生在路上，突然掉进了下水道，当被人发觉时已经溺亡。

　　生命之河流，需要安全做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要安全这支抒写深远神致的笔。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不行能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的掌握，往往在于我们自己。

　　同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让安全之绿叶永久千娇百媚！

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇22**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　我是，今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

　　生命像喷泉，多姿多彩；生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

　　放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响安全的警钟。

　　现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手！

　　作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢？

　　1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。

　　2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。

　　3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

　　4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。

　　同学们，让我们大家像珍爱生命一样，重视防溺水安全，安全地度过每一个炎热的夏季吧！

　　我的\'演讲完毕，谢谢大家！

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇23**

　　敬重的教师，同学们：

　　大家好！

　　天气越来越热，为了消暑，度过酷热夏天，游泳成为了我们最爱，但是却很危急，由于假如没有人看护，万一消失了溺水该怎么办，生命珍贵，每个人只有一次，不要拿生命去尝试。

　　我们走过了这么多个夏天，这次的夏天再热也不行能让我们无法走过，我们可以在家冲冷水澡，也可以吹电风扇，开空调解决天气热的问题。不要为了一时好玩，为了消热解暑就去结伙成群去河流湖泊中有用，由于你不知道哪里水位深，哪里水位浅，也不知道当危急突然发生时如何自救。

　　不要无视了自己的安全，不要下河游泳，不要逞强，安全第一，就算想要游泳也要在爸妈的看护下，有安全保障我们才去游泳而不是随便私下去游泳。我们的生命是爸妈给我们的。在他们心中，我们始终都是他们最重要的珍宝，他们关怀我们，爱惜我们，莫非我们就要让他们承受哀思吗?

　　请全部同学记住，远离水域，不要游泳，我们还年轻，有着很长将来等待着我们探究，许多漂亮风景我们还没有见识到，不要让自己犹如烟花一般绚丽而又短暂。为什么肯定要去游泳呢?夏天莫非就没有其他好玩的事情了吗?只要我们知道游泳的危急，我们更应当记住一点，远离危急，不要轻易涉足，游泳再厉害的人也会由于自己的自大让自己葬送在水中。

　　当游泳时，就算有人看到你遇到了危急，假如不能准时救援一样也会葬送生命，不要认为在游泳时旁边有人就没有事情，任何时候危急始终都在，只是我们没有留意罢了。我们还在学习，爸妈的.期望还没有实现，怎么能够轻易的就拿自己的生命开玩笑。

　　预防溺水，从我做起。管好我们自己，约束我们身边的人，让每个人都知道游泳的危急，做好预防溺水宣传。不然鲜活的生命就此凋谢，不让家庭承受哀痛，每个家庭成员都是不行分割的一局部，请全部同学明白防溺水，远离危急，制止下河游泳。

　　我们都已经长大，不需要教师时刻看护，我们自己就应当留意，不要轻易的去损害生命，不要随便游泳，夏天虽热但我们可以度过，游泳虽好但存在危急，远离危急的最好方法就是不去碰触，敬而远之这才能够保全自身，安全大于一切，不要成为水下的亡魂。成为他人祭祀的目标，不要让我们的家庭支离破裂。盼望每个同学珍重生命。

　　感谢大家！

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇24**

　　老师、同学们：

　　从明天开始，我们开始放三天的端午节假期，在假期中，同学们在享受休假的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性，到江河水库，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期!

　　“溺水”正是威胁着我们健康成长的事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因：

　　1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

　　2、游泳时抽筋或在水中打闹。

　　3、到井边打水不慎落入井中。

　　溺水事故绝大数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟(潭)等地点。

　　针对这些原因，老师给你们一些建议：

　　1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳。

　　2、不要独自在河边玩耍。

　　3、不去非游泳区游泳。

　　4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

　　5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

　　6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。

　　7、游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。

　　8、风浪太大、照明不佳不要游泳。

　　9、不明水域不要游泳、跳水。

　　10、水浅、人多不可跳水。

　　11、要在有救生员及合格场所游泳。

　　12、下水前先做暖身运动。

　　13、下水的装备要带全，一定要带泳镜。

　　14、水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇25**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　天气越来越热，为了消暑，度过酷热夏天，游泳成为了我们最爱，但是却很危急，由于假如没有人看护，万一消失了溺水该怎么办，生命珍贵，每个人只有一次，不要拿生命去尝试。

　　我们走过了这么多个夏天，这次的夏天再热也不行能让我们无法走过，我们可以在家冲冷水澡，也可以吹电风扇，开空调解决天气热的问题。不要为了一时好玩，为了消热解暑就去结伙成群去河流湖泊中有用，由于你不知道哪里水位深，哪里水位浅，也不知道当危急突然发生时如何自救。

　　不要无视了自己的安全，不要下河游泳，不要逞强，安全第一，就算想要游泳也要在爸妈的看护下，有安全保障我们才去游泳而不是随便私下去游泳。我们的生命是爸妈给我们的。在他们心中，我们始终都是他们最重要的.珍宝，他们关怀我们，爱惜我们，莫非我们就要让他们承受哀思吗?

　　请全部同学记住，远离水域，不要游泳，我们还年轻，有着很长将来等待着我们探究，许多漂亮风景我们还没有见识到，不要让自己犹如烟花一般绚丽而又短暂。为什么肯定要去游泳呢?夏天莫非就没有其他好玩的事情了吗?只要我们知道游泳的危急，我们更应当记住一点，远离危急，不要轻易涉足，游泳再厉害的人也会由于自己的自大让自己葬送在水中。

　　当游泳时，就算有人看到你遇到了危急，假如不能准时救援一样也会葬送生命，不要认为在游泳时旁边有人就没有事情，任何时候危急始终都在，只是我们没有留意罢了。我们还在学习，爸妈的期望还没有实现，怎么能够轻易的就拿自己的生命开玩笑。

　　预防溺水，从我做起。管好我们自己，约束我们身边的人，让每个人都知道游泳的危急，做好预防溺水宣传。不然鲜活的生命就此凋谢，不让家庭承受哀痛，每个家庭成员都是不行分割的一局部，请全部同学明白防溺水，远离危急，制止下河游泳。

　　我们都已经长大，不需要教师时刻看护，我们自己就应当留意，不要轻易的去损害生命，不要随便游泳，夏天虽热但我们可以度过，游泳虽好但存在危急，远离危急的最好方法就是不去碰触，敬而远之这才能够保全自身，安全大于一切，不要成为水下的亡魂。成为他人祭祀的目标，不要让我们的家庭支离破裂。盼望每个同学珍重生命。

　　感谢大家！

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇26**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　我是来自高一(2)班的x。今天我演讲的题目是《严防溺水珍爱生命，紧急避险确保安全》。

　　生命对于每一个人来说都是美好的，而我们如此美妙的生命能够如花般绽放靠的是什么答案是：安全!是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”守护着我们的成长。我们要增强安全意识，提高避险能力。

　　时近夏季，游泳溺水事故将进入高发期。为切实加强安全教育，提高防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，我代表高一(2)班向全体同学发出倡议：

　　防溺水应遵循“六不”原则：不私自下水游泳，在家长或老师的带领下到游泳馆游泳;不擅自与他人结伴去水塘、鱼池、水库、河边、海边等游泳玩耍;不在无家长或老师带领的情况下游泳;不到无安全措施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳;游泳前适当做准备活动，以防抽筋，发生危险;不熟悉水性的同学不能擅自下水施救。当同伴溺水时，切勿手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

　　同学们，人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次。珍爱生命，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石;保障生命、尊重生命、紧急避险是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，我们身边处处存在不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇27**

　　现在正是天气渐渐转热季节，暑期马上降临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感慨，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消逝?

　　人，应当珍爱生命。今日这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

　　一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

　　1、未经家长教师同意不去。

　　2、没有会游泳的成年人伴随不去。

　　3、深水的地方不去。

　　4、不熟识的江溪池塘不去。

　　（固然，也不能到河塘捞鱼摸虾）。

　　二、溺水缘由主要有以下几种：

　　1、不会游泳。

　　2、游泳时间过长，疲惫过度。

　　3、在水中突发病尤其是心脏病。

　　4、盲目游入深水漩涡。

　　三、如何防溺水：

　　游泳，是广阔青少年宠爱的体育锻炼工程之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，遇到意外时惊慌、不能镇静自救，极易发生溺水伤亡事故。

　　为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必需做到以下几点：

　　1、不要单独一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比拟危急且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

　　选择好的游泳场所，对场所的`环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等状况要了解清晰。

　　2、必需要有组织并在教师或熟识水性的人的带着下去游泳。

　　以便相互照看。假如集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全爱护。

　　3、要清晰自己的身体安康状况，平常四肢就简单抽筋者不宜参与游泳或不要到深水区游泳。

　　要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

　　4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。

　　不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

　　5、在游泳中假如突然觉得身体不舒适，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要马上上岸休息或呼救。

　　6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要慌张，可用力蹬腿或做跳动动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

　　将溺水者救上岸后，要马上去除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水“动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应马上进展人工呼吸，可实行口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应快速送往医院救治。

　　溺水是特别危急是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中留意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭受溺水懂得如何自救和他人遭受溺水时如何抢救，溺水大事还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇28**

　　最近一段时间，天气渐渐酷热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避开溺水大事的发生，在校内进展主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

　　一、树立安全意识，加强自我爱护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比拟危急且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

　　三、游泳需到有资质的.游泳场游泳，而其必需要有组织，并在大人带着下方可去游泳。

　　四、要清晰自己的身体安康状况，平常四肢就简单抽筋者不宜参与游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动身体，假如水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。

　　六、在游泳中假如突然觉得身体不舒适，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要马上上岸休息或呼救。

　　七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要慌张，可用力蹬腿或做跳动动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要相互关怀、爱惜，发觉有的同学私自去游泳或到危急的地方去玩耍，要准时劝阻并告知教师或家长。

　　九、溺水的急救

　　在我们的日常生活中，假如一旦遇到溺水者，我们在营救时应当怎么办呢?

　　当发觉有人落水时，不能冒然下水营救，由于一旦被落水者抓住将非常危急。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应马上大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　现场抢救溺水儿童的方法：

　　1、快速去除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避开堵塞呼吸道；

　　2、将溺水人员举起，使其俯卧在抢救者肩上，腹部紧贴抢救者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要由于控水而耽搁了进展心肺复苏的时间；

　　3、进展口对口人工呼吸及心脏按摩；

　　4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

　　综上所述，溺水是特别危急的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中留意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭受溺水懂得如何自救和他人遭受溺水时如何抢救，溺水大事是可以防止的。

**防溺水国旗下演讲稿小学 篇29**

　　同学们：

　　早上好!

　　今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

　　如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢?

　　1.在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

　　2.在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

　　——游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

　　——下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开;若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　——下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

　　——如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：恶心、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

　　——在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢?遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

　　同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找