# 期末复习的精彩演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-16

*期末复习的精彩演讲稿（精选29篇）期末复习的精彩演讲稿 篇1　　亲爱的老师们、亲爱的同学们：　　上午好！　　今天是元月8日，再过几天，同学们的期末考试战役就要打响。时光如梭，岁月如歌，弹指一挥间，忙碌、紧张而又充实的一个学期转瞬即逝。推开记*

期末复习的精彩演讲稿（精选29篇）

**期末复习的精彩演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师们、亲爱的同学们：

　　上午好！

　　今天是元月8日，再过几天，同学们的期末考试战役就要打响。时光如梭，岁月如歌，弹指一挥间，忙碌、紧张而又充实的一个学期转瞬即逝。推开记忆之窗，同学们，曾记否，半年以前，你们带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到我们新时代学校的怀抱。多少个日日夜夜，多少个阴晴圆缺，师生相伴的时光远远超过了你的父母、家人和朋友。过去的日子里，你们或许有过欢畅的笑，或许有过痛快的哭。但让老师难忘的是你们课堂上专注的眼神，演唱会上潇洒的身影以及为同学服务，为班级争光的坚定决心。我相信，深夜的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师友的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。

　　期末考试是我们半年来学习成果的展示，是收获的季节，也是丰收的季节，是我们所有同学摘取果实向老师、向家长汇报的时候。因此，我们所有的同学，从今天起、从现在起就要以“傲视群雄”的信心投入到期末考试的竞争当中去，要以百分之百的精力投入教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响我们人生的交响曲，书写我们教与学的新篇章。

　　此时此刻，我想对在座的各位提四点要求：

　　1、要有明确的个人目标。

　　美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗?”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢?”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人的总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！同学们，你们每个人都应确立一个自己的人生目标，希望你们把这个目标记在心里，时时鞭策自己。目标有多远，我们就能走多远。我们的目标和追求不是为了谁，也不是为了证明什么，而是要对得起我们的付出，无愧、无悔于我们青春的纪念！

　　2、从现在就开始行动。

　　目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。面对期考目标，我们肯定会有压力，但有了压力才会有动力，才会发挥出一个人蕴藏的潜力！我们的行动必须强化如下态度：一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获;二是刻苦的态度;三是进取的态度，一下子成为天才不可能，但每天进步一点点总有可能;四是务实的态度，求真务实是我们新时代学校每一个师生的法宝，为此我们必须“上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步！”不到最后一刻，决不轻言放弃！

　　3、要有战胜一切困难的勇气。

　　在复习过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

　　4、要全身心地投入。

　　期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。

　　总之，就是从现在开始，戒除一切与学习及考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。要有好的成绩，就必须拥有好的复习方法及策略，下面对今后的复习提几点意见供师生们参考：

　　1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

　　2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成反思自我、分析错误、提高自己的好习惯。

　　3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化训练，提高解题能力。

　　4、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。

　　练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认认真、步骤清晰;练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分;练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律;练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术;练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

　　5、要锻炼良好的心理素质。

　　有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次练习都当作考试，这样到正式考试时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩。

　　同学们，我们的目标已经明确，今后的关键就是付诸行动。人生不拼不精彩，缺乏竞争的人生是不现实的！考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。同学们，你们请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的又一座山峰攀登。让我们一起挑战，共同书写人生的新辉煌。

　　同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们！最后,我说一下我们学校的远景规划：

　　我们的学校计划在两年内建两栋教学楼、一栋办公楼、两栋教师公寓、两栋学生公寓、两个高标准的餐厅……在新春即将到来之际，我代表学校董事会向辛勤耕耘在一线的老师们致以节日的祝福，预祝老师们春节愉快，阖家欢乐！

**期末复习的精彩演讲稿 篇2**

　　亲爱的领导、敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　今天，我们在此隆重举行中考一模考试动员大会，滕校长和李主任来到我们班级，可见学校对我们的重视、厚望和厚爱，请让我们以热烈的掌声表示诚挚的感谢！面对日益临近的中考一模考试，相信大家一定和我一样，豪情满怀，信心百倍。再过天，你们就将带着学校和老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考一模的考场，去书写青春岁月最绚丽的一章，去翻开辉煌人生最精彩的一页。

　　青春如火，岁月如歌，同学们，两年多来校园里洒落了你们的泪水与汗水，充满着你们的快乐与忧伤，培育了你们的勤奋与竞争。今天，你们已站在了中考一模考试的起跑线上，面对即将到来的中考一模考试，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。可是你们是否曾想过你们的父母正为即将到来的中考一模考试而心急如焚;我们的老师正在为即将到来的中考一模考试而承受着巨大的压力，我们的竞争者正在秣马厉兵，跃跃欲试。所以，中考一模考试容不得我们有一丝迟疑和片刻停滞，中考一模考试，我们必须全力以赴！

　　我们要重视它而不是畏惧它。我们有些同学到现在还游离在中考一模考试之外，迟迟不能进入状态，这是最可怕的。我希望同学们不要在初三生活中败下阵来，一定要咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考一模考试，才会赢得中考一模考试。同时，作为老师，作为班主任还要特别建议同学们的是：一定要有整体规划，要有大目标，也要有小目标;要有远期计划，也要有近期计划，包括每天的计划，甚至每节课的计划。每天给自己一个满足，给自己一个好心情，明天就是艳阳天。

　　为此，我作为班主任对在座同学提出以下具体要求：

　　1、提高课堂效率，合理利用课余时间狠抓自己的薄弱学科。上课要集中注意力，认真上好每一堂复习课，已经搞清楚的问题，在老师讲解时同学们可以钻研后面的内容，不要浪费有限的时间。同学们要在老师的帮助和指导下，科学地安排好自己的时间。白天的正课要在老师的指导下认真上课，晚上和周六、周日要用来查漏补缺。

　　2、务必制定明确的升学目标，一鼓作气的努力直到中考结束。每位同学可以把自己的奋斗目标制作成小卡片张贴在自己的课桌上，随时提醒自己向目标奋进。

　　3、制定出切实可行的、特别是适合自己的学习计划。“丰产要丰收，颗粒要归仓”，要适时整理自己的学科资料，做到规范、好用。

　　4、学习上有疑问，一定要问老师、问同学，直到把问题搞懂为止。

　　5、劳逸结合，合理利用课外活动时间。我们要在完成了当天的学习任务基础上，到室外参加必要的体育锻炼，一定要保证足够的睡眠时间。有句话是这样说的：睡眠是最好的休息，我希望同学们牢牢记住。每天要有规律地作息，这样你就会有充足和旺盛的精力投入到紧张的学习之中。

　　距离中考一模考试仅剩天。再过天，同学们将迎来人生的第一次机遇与挑战！

　　在仅剩的天里，我们将用拼搏来诠释，用汗水来证明，奋发努力，争分夺秒。天，是顽强拼搏的天，更是梦想成真的天，奇迹迭出的天。天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

　　“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！”。三年磨一剑，六月试锋芒，在剩下的日子里，我们每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗。困难再大，诱惑再大，我们都得咬紧牙关，迈大步子。

　　学子们，在你们身上，寄托了太多太多人的希望，有望子成龙的父母，有愿桃李缤纷的师长，有关心爱护你的亲友。

　　奋战天，给父母一个惊喜！

　　奋战天，给学校一个奇迹！

　　奋战天，给自己一个希望！

　　奋战天，给未来一片光明！

**期末复习的精彩演讲稿 篇3**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　考试是检测我们一学期的学习成果，考试成绩是对你一学期的学习情况的鉴定，所以我们要高度的重视，不掉以轻心。我们要做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信，在你的努力下，一定会取得成功。那怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢？建议大家做到以下几点：

　　1、 有效复习知识，查漏洞补不足：

　　全面梳理本学期所学的知识，结合平时测试找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课下，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请学伴互助，把知识上的漏洞弥补上。

　　2、养成良好习惯，提高学习质量：

　　课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，思维随着老师的复习去想、去转，敢于质疑，敢于提问。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成，以提高学习的质量。

　　3、加强课外学习，弥补课堂不足：

　　培养自己读书的爱好，主动阅读课外书，积极参加课外实践活动，开阔眼界，增长知识。

　　复习、应考期间还应要保证水的摄入量，切忌不能以喝饮料代替喝水。另外保持充足的睡眠，也有助于复习效率的提高，该学的时候学，该休息的时候休息。不要做激烈的运动，平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，避免安全事故的发生。

　　同学们，只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我希望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成绩，向家长、向老师汇报。

**期末复习的精彩演讲稿 篇4**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　不知不觉中，期末又要来临了，复习的任务加重起来了，期末考试是我们一学期学习成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，此时此刻，我想和同学们谈几点看法：

　　1、要有明确的个人目标。

　　美国耶鲁大学进行了一项调查，凡是有人生目标的学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

　　2、从现在就开始行动。

　　目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动！

　　3、要有战胜一切困难的勇气。

　　期末考试复习期间，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

　　4、要全身心地投入。

　　期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。总之，就是从现在开始，戒除一切与学习与考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

　　我的讲话完了，谢谢大家！

**期末复习的精彩演讲稿 篇5**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时光如梭，转瞬间一个学期结束了。期末考试一天天临近，你们都准备好了吗？在过去的时间里你们收获着快乐，收获着成功。面对着即将进行期终考试，你们有什么想法吗？

　　同学们，记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你游泳厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，你们才是真正的富翁，因为你们有朝气有活力，拥有许许多多的机会。

　　勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

　　同学们，让自己在知识的海洋里尽情地遨游，充分展开自己的个性于才华。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实。

　　祝大家在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

　　我的讲话完了，谢谢大家！

**期末复习的精彩演讲稿 篇6**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　同学们，离期末考试只有三个周的时间。对于考试的意义，各位老师尤其是班主任做过多次的阐述，同学们也已心知肚明;但在具体的学习过程中，还存在着许多不足，例如：学习紧迫意识、复习目的性、学科学习效率、学科复习方法、对一些科目的重视程度不够等方面仍存在着许多问题，需要尽快提高警惕、强化认识、落实于行动。现在，各学科都已进入复习应考阶段，借此希望把一些学习建议与同学们交流一下。

　　爱因斯坦有个成功的公式：A=X+Y+Z，A代表成功，X代表艰辛的劳动，Y代表正确方法，Z代表少说废话，这个公式指明了事业成功的三要素。因此对于学业来说，成功也要具备三要素：学习成功=刻苦努力+学习方法+心理智力因素。

　　一、学习要有持之以恒的精神

　　我们本学期学习也进入了关键的时刻，只有认定目标、分秒必争、保持旺盛的学习热情和持久的刻苦学习精神，才能取得期末考试的全面胜利。

　　这个时候的一丝松懈都将导致全盘崩溃，一个科目拉下就将导致满盘皆输，在此特别提醒同学们提高警惕、以忘我的学习状态、持之以恒的学习精神投入到期末复习中去。

　　二、重视学习计划的制定与实施

　　增强计划性、学习无不胜。现阶段需要同学们做好的是总体复习计划和周学习计划。要突出周计划的实效性，从早到晚、从周初到周末到边到角地打算，尤其重视课外时间的安排;每周对计划的完成情况进行简单的检查分析，通过计划的实施落实，明确自己多了哪些学习收获。

　　三、复习方法要科学有效

　　1、回顾学习：德国教育学家第斯多惠曾说过，必须时常回复到所学的东西上而加以复习;牢固地记住所学会的东西，比贪学新东西而又很快忘掉好得多。对我们而言，要注意回归教材，精读课本，扎实掌握基础知识;要熟练掌握各章节重点例习题的题型及解法，做到考必得分、得必满分;复习阶段应时时提问自己，加强学习反思，弄清“会什么”、“还有什么不懂?”，从而发现疑难薄弱，重点突破。

　　2、上课保持旺盛的精力，重视整课、自习的学习效率。要学会听课，善于归纳、归类，善于把握规律，重视解题技巧学习和老师的解题方法指导;要重落实，强化记忆与动手训练，精记笔记，当天问题当天解决，即多读、多思、多问、多练;应重视抓差补弱，强化记忆性强的学科和基本能力学科学习。

　　3、在平时的复习中，应注意培养良好的“审题”习惯和规范地答题习惯，良好习惯的养成，将最大限度地避免在考试中的主观失分。

　　4、复习阶段，更应加强与任科老师的交流，尤其是应主动请教老师帮助解决薄弱学科知识或学科中的薄弱环节。

　　5、应重视专题训练和模拟检测训练。1按时、独立完成并注意规范，2通过训练易发现知识漏洞和题型盲点，利于尽快强化补救，3训练中要重视技巧、方法的渗透，从而形成良好的思维习惯、应试技巧和应变能力，这是同学们大考中发挥自己的潜能之所在。

　　四、做到“两自”、 “两用”

　　“两自”：“自查学习情况”;“自觉主动复习”。每个同学要对自己的学习进行一个自我的检查，明确自己哪些科目学习得比较好，哪些科目相对来说存在一些困难;了解自己哪些知识点掌握得比较好，哪些知识点还不能灵活运用，这样在复习的时候就有的放矢，把主要精力集中在困难的科目或不明白的知识点，这样复习就比较容易收到效果。同学们还要自觉地进行复习，不耻下问，把这个学期的知识点好好梳理，使知识的学习系统化。

　　“两用”：“用心听好课，掌握学习方法”;“用功课后复习”。复习的时间比较短，课堂的学习内容肯定比平常的要多，同学们一定要认真听老师的复习，我们在学习时也要用心，只要掌握好方法，学习就会事半功倍。复习课相对新课来说，可能有的同学会觉得比较闷，课堂上有很多的时间是讲解分析练习题的，或者是做练习的，可能会觉得没有什么意思，学来学去都是这些内容，于是就没有心思听课，或者是影响了别的同学听课。可是，上复习课时，教师所讲的内容是最基础的、最重要的、最难的、最容易出错的，这些知识是一定要掌握的，我们一定要认识到因为基础，所以重要;因为是难点，所以重要;因为容易出错，所以重要。这么重要的知识，你怎么能够漏听呢?或者说，你有没有想过班里可能有些同学还没有掌握这些知识，可能他们很需要老师的帮助，你有没有影响到别人听课呢?或者说，你有没有想过，只要你认真听一听，你会有新的发现，学到新的知识，你的成绩会有更大的提高呢?请同学们仔细地想想自己，你在上复习课时是怎么做的呢?或者说在今后的复习课上你有准备怎么做呢?如果你想要在这次考试中获得优异的成绩，那从现在起，请用心听课。

　　“用功课后复习”。复习阶段，学习不能只靠在学校的一点时间，更多是要在课后，在家里的时间用功学习，这样才能获得优异成绩。

　　同学们，备战期末考试，靠的是你们的平日努力与关键阶段的冲刺。老师相信，通过大家的共同努力，我们一定能奉上一份满意的礼物，取得优异的成绩，同学们，你们能行吗?老师相信大家一定行!

　　最后预祝我们八年级全体同学在期末全市统考中取得优异成绩。

**期末复习的精彩演讲稿 篇7**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间过得真快，这个学期马上就要结束了。下周一和周二，大家就要进行语数的期末考试。一个学期来，同学们到底学得怎样？能不能考出让你自己满足的成绩，来向爸爸、妈妈和老师汇报呢？我想，认认真真搞好复习非常要害。下面，我就期末复习的问题，给同学们提几点希望和要求。

　　一、思想重视不轻心

　　期末考试是对你一个学期来所学学科和知识的一次大检验。这次南京市将对三年级语数外进行质量调研，白下区也将对有关年级进行质量调研。我知道，我们每个同学都有当学习标兵的愿望，都想为爸爸、妈妈和老师争光。而这次的考试已不仅仅关系到你自己了，更关系到我们学校。你为学校争光，学校也会因你而荣。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只要思想上重视了，你就会全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，那么，取得好成绩就有了保证。

　　二、珍惜时间不浪费

　　离期末考试就剩一个礼拜，应该说时间已经非常紧张，但是，同学们只要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，认认真真做好每一道练习，认认真真完成每一次作业，那么你的复习一定会有明显的效果。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一些电视，把其他与学习无关的事放一放，要聚精会神地投入到总复习中去。今日事今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要到了拿成绩报告单时再后悔莫及。

　　三、全面复习不疏漏

　　一个学期中学的东西很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，一篇课文一篇课文有计划地过，不要东复习一点，西复习一点，时间花了不少，但还是丢三落四。在全面复习的基础上，再找准自己的薄弱点，抓住每门功课的要害点，每个单元、章节的重点和难点，有目的.地进行归纳、整理、练习。同时，还要讲究方法，每复习一个知识点，就要真正把握，还要学会运用到实际生活中，课内外结合起来，要能举一反三，注重复习的效果。

　　四、注重身体不生病

　　要想考出好的成绩，首先要有好的身体。夏天，非凡轻易生病。请同学们课间不要做剧烈活动，不要乱吃冷饮和不干净的东西，不要整天呆在房间不出来，复习累了适当休息一下，抓紧白天的时间，晚上睡觉也不要太迟，一定要注重劳逸结合。

　　同学们，期末总复习的号角已经吹响，时间非常紧张，任务非常繁重，要想考出好成绩，只有下苦功，下硬功，下真功。俗话说，一分耕耘一分收获。希望同学们树立信心，立即行动起来。我相信，同学们一定会以优异的成绩，来向学校，向家长汇报的。

　　祝同学们取得圆满成功！

**期末复习的精彩演讲稿 篇8**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时光飞逝，不知不觉，离期末考试只有1周的时间了，时间对于我们来说相当紧迫。期末的复习，就像赛跑时最后的冲刺，格外重要。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，给各位同学提几点建议和希望：

　　一、思想上要高度重视

　　期末考试是对同学们整个学期以来学习成果的一次检阅，对同学们综合素质的一次挑战，更是对同学们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，不可掉以轻心。每个同学都要树立信心、确立目标、努力追赶和超越自己。精心备考，自主学习，让我们的复习备考过程充满着思考、整合、反思、探究和提升。在大家的努力下，营造一个积极的、主动的复习迎考氛围。杜绝“都是学过的知识，复习没啥大不了”的错误认识，杜绝平日学习中松散疲塌的心理状态，杜绝有违校规校纪的一切行为。要以百分之百的精力投入到期末复习当中去，以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去。

　　二、复习计划要科学合理

　　期末复习内容多，时间紧，要想考出好成绩，就必须制定一份科学合理的复习计划。对今后几天的学习做出科学、合理的安排，做到心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。

　　三、复习方法要科学有效

　　除了思想上重视以外，要想取得好成绩，更需要科学合理的学习方法。平常学习好的同学要善于归纳、总结，利用复习之机巩固基本知识、基本技能，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，使自己学习水平再上新台阶。基础差一些的同学更应充分利用这次复习的时机，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，力争在复习中有较大的提高。复习中遇到新问题或原来没有解决的问题，绝对不能回避，要知难而上，有克服困难的\'信心和勇气。

　　记住一：“没有最好，只有更好”，希望以此来鞭策自己，激励自己，超越自我。

　　记住二：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行;要相信自己，决不轻言放弃。

　　同学们，行动起来，给自己一个奇迹！

　　我的讲话完了，谢谢！

**期末复习的精彩演讲稿 篇9**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春华秋实，时间在机械的重复中走得很快。融思想性、知识性、教育性、趣味性、艺术性和娱乐性于一体的第二届校园文化艺术周刚降下帷幕。新的一年已悄悄的来到。我们知道每个要求进步的同学都希望自己在新的一年里有新的起色。然而这个过程并不是一帆风顺的，犹如为了寻找理想而步入一片森林。有人会走得顺利，这些同学对生活节奏把握得很好，知道什么时候紧张什么时候放松，有张有弛。他们会为做作业而专心致志，会为漫步校园、活跃运动场而感到生活充实。有人会迷了方向，因为这些同学学习上不能持之以恒，不善于把握时间，拖拖拉拉，毫无节奏，松垮懒散的现象使这些学生的生活变得紊乱无章。有人终拾梦果，有人空手而返。在这片森林里如何才能避免迷失方向呢？

　　我们不妨来看看奥运冠军的成功奥秘。中国女子速滑运动健将叶乔波，先后共获得过100多枚奖牌，她有句名言是：“用荆棘编织桂冠。”正是因为她先踏遍了荆棘，所以她才获得桂冠。她是如何为美丽的桂冠做编织工作的呢，在作家鲁平所著的《志趣·抉择·奋斗》一书中，有这样三个镜头：

　　镜头一：7月流火，热得人透不过气。叶乔波练滑板，地上即刻甩下一滩汗水。别人做这个课目，血乳酸能达到6至7个摩尔就算不错，叶乔波却常常超过15个。累得实在受不了，她便靠哭来平衡自己。

　　镜头二：叶乔波宿舍的训练计划周表，每张上面都有一句警言：

　　“距冬奥会还有222天，明星不是喊出来的，而是脚踏实地练出来的。”

　　“距冬奥会还有206天，成功属于那些不吝（lin）惜自己汗水的人。”

　　镜头三：速滑队一位男队员，某天有事起个大早。路过冰场时，发现叶乔波正在滑冰，心里好生纳闷：她今天不是出国比赛吗？怎么还上冰？一问顿生感慨：8点多的飞机，6点钟还要练练，真是练疯了！

　　我想，这三个镜头就足够说明问题的，如果没有比赛前的这些准备工作，成功的桂冠怎么可能戴在她的头上呢？她又怎么可能让国歌一次次在冰坛上响起呢？

　　运动员是在一次一次的大赛中经受考验、磨练意志、积累经验。而作为学生何尝不是如此。再过半个月我们就要参加杭州市的期末统考。这次期末考试，对高一的同学来说是进校后的第一次大范围的考试，对高二同学来说是文理分科以后的第一次大范围的考试，通过考试与兄弟学校比较，发现我们的优势学科与薄弱环节，为我们制定下一阶段的教学策略提供信息；通过考试可以检测我们同学前一阶段的学习效率；通过考试可以较全面地考查我们的同学基础知识是否扎实、能否灵活运用知识、答题是否严谨仔细。所以期末考试对大家来说都很重要。我们必须做好积极的迎考工作。

　　有位作家做过这样的比喻：机遇犹如梯子两边的侧木，本人的拼搏奋斗犹如梯子中间的横木，两者兼有，才能成为攀向成功的梯子。我觉得这话说得真好。如果你希望在期末考试中获得成功，就快做准备吧，从现在开始。成功永远属于有准备的人。

　　可是，到底该为期末考试做些什么样的准备工作呢？ 我给同学们提四点建议。

　　第一，摒弃校园不文明行为，形成一学习钻研气氛浓厚、舆论导向正确、进取意识强烈的班风，以这种优良的班风促进求真、务实、开拓、创新的良好学风的形成。

　　第二，要有积极向上的心态。有一位教授曾做过这样一项实验。12年前，教授曾要求他的学生毫无顺序地进入了一个宽敞的大礼堂，并独自找个座位坐下。反复几次后，教授发现有的学生总爱坐前排，有的学生则盲目随意，四处都坐，还有一些学生似乎特别钟情于后面的位置，教授分别记下他们的名字，10年后，教授对他们的调查结果显示：爱坐前排的学生中，成功的比例高出其他两类学生很多。教授曾对他的学生说过：“不是说一定要站在最前、永远第一，而是说这种积极向上的心态十分重要。在漫长的人生中，你们一定要积极坐在前排。”

　　第三，学习要持之以恒。贝多芬之所以成为举世闻名的音乐家，是因他有持之以恒，不畏劳苦的精神。正如他说的那样：“没有一天不动笔，如果我有时让艺术神瞌睡，也只是为了使它醒了以后更加兴奋。” 所以只有把想和做结合起来脚踏实地，坚持不懈，才能获得成功。然而我们有些同学有决心却无恒心，他们认为天天学习太单调乏味，遇到挫折就垂头丧气。

　　第四，上课认真听讲，提高听课效益。因为我们老师是经过集体研究备课的，大家齐心协力，资源共享，充分发挥集体的力量，凝结着集体的智慧。

　　第五，不急不躁，一步一个脚印。因为教学中我们常会发现某些同学表现出\"消化不良\"症， \"喜新厌旧\"，喜欢做老师新发的题目，不注重做过的练习中有何问题，以及如何进行弥补，对教师批改后发回的练习，不屑一顾，甩在一边，这种不断做题，不断甩题的做法，其结果是舍本求末，效率低下。

　　同学们，还记得元旦前学校燃放的节日烟火吗？ 当烟火腾空而上，在天空散发出五彩缤纷的礼花的一瞬间，似乎散发着一种对同学们新年的希望，希望大家学习进步，用实际行动对你自己、对老师、对家长交一份满意的答卷；也预示着新的一年我们的老师生活、事业蒸蒸日上，预示着富阳中学来年兴旺发达。

**期末复习的精彩演讲稿 篇10**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时光如梭，岁月如歌，转眼间，我们的一个学期即将结束了!今天是6月7日，再过十天的时间，我们就要迎来本学期的期末考试。期末考试是我们一学期学习成果的展示，是所有同学摘取果实的时候;期末考试的成绩，更是我们升入高一年级的主要评价依据。此时此刻，针对目前紧张而有序的复习，我想和同学们谈一谈自己的几点复习建议。

　　首先，我们要珍惜时间不浪费。离期末考试仅仅剩下一个星期的时间了，应该说，时间非常紧张。但是，同学们只要能够在老师的指导下，认认真真地听好每一节复习课，踏踏实实地做好每一道习题，仔仔细细地完成每一次作业，那么，你的复习就一定会有明显的效果。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一会儿电视，把其他与学习无关的事情放一放，全力以赴的投入到总复习中去。今日事，今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要等到拿到成绩报告单才追悔莫及。

　　其次，我们要全面复习不疏漏。一个学期中，我们学习的知识很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，一篇课文一篇课文有计划的复习。千万不要东复习一点，西复习一点，时间花得不少，但还是丢三落四。在全面复习的基础上，我们还要找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。同时，我们还要讲究复习方法，每复习一个知识点，就要真正掌握，还要学会运用，课内外结合起来，要能够举一反三，注重复习的效果。

　　另外，复习期间，我们要注意身体，千万不要生病。要想考出好的成绩，首先要有好的身体。夏天，天气热，特别容易生病。请同学们课间不要做剧烈活动，不要乱喝冷饮，不要吃不干净的东西;也不要整天呆在房间不出门，复习累了一定要适当休息一下，抓紧白天的时间，晚上睡觉不要太迟，一定要注意劳逸结合，保证良好的身体状况。

　　我还想说，对六年级的同学而言，这次考试将是你们小学生涯中的最后一次考试，你们紧张而充实的小学生活即将结束。推开记忆之窗，还记得，六年前，你们还一无所知，带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到我们郑师附小的怀抱!多少个日日夜夜，多少个寒暑易节，学校老师与大家相依相伴的时光甚至超过了你的父母、亲人和朋友。我们敬爱的老师为了我们学生的学习和健康成长，付出了许多心血。在你还不会写作业的时候，老师帮你想办法;当你在生活、学习中遇到困难时，老师们帮你出主意……回头想一想，有太多的美好记忆留在心头!在这小学生涯的最后一次考试中，真心希望六年级的每一个同学都能够挺起胸膛，解决困难，变压力为动力，为自己的小学生活再添上浓墨重彩的一笔!

　　最后，希望老师们、同学们以饱满的热情投入到紧张的复习中!一分耕耘一分收获，只要同学们鼓足信心，努力付出，期末考试就一定会取得优异的成绩!

　　谢谢大家!

**期末复习的精彩演讲稿 篇11**

　　同学们：

　　大家晚上好！

　　本学期的期末临近，按照市区教育局教研室工作安排，我们将在7月7、8、9、举行全市期末考试，为了提高期末复习效果，善始善终地完成本学期的各项学习任务，同学们能在期末考试中取得满意的成绩，在此我给同学们提以下几点要求。

　　一、端正思想，充分认识期末考试的重要性。

　　期末考试是对每位同学在这一个学期以来所学的知识的一个总结，也是对每位老师的教学成果的\'检测。离期末考试只有两周左右的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，希望全体同学们要以期末考试复习为重心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，抓紧时间，认真复习，提高复习质量和效率。同学们要明确是为改变命运而读书，不是给老师、家长读书，你要感恩父母给你学习机会，感恩老师传你知识，感恩朋友给你的友爱。要排除各种干扰，消除各种杂念，一心一意想学习，全心全意谋进步。只要思想不滑坡，办法总比困难多，只要思想不消沉，平时学习就发愤，只要思想跟得上，学习成绩定向上！“记得有一句歌词：不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”同学们必须强化四种态度：一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获；二是刻苦的态度，追求是苦的，学习是艰苦的，最终的成功是甜的；三是进取的态度，大家知道，学习如逆水行舟不进则退，一下子成为天才不可能，但每天进步一点点总有可能；四是务实的态度，求真务实是我们提升考试成绩的法宝，为此我们必须“上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步！”不到最后一刻，决不轻言放弃！

**期末复习的精彩演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好

　　时光荏苒，一个学期的时间又像沙子般从我们的指尖，悄然流逝。转眼间，我们即将迎来本学年的最终考核——期末考试。在这里，我想与同学们交流一下自己对期末考试的一些看法，有不足之处，希望大家不吝赐教。

　　首先、要保持良好的心态，对自己有信心——在临近期末的复习中不要手忙脚乱。调整好心态，合理利用时间，把平常零碎的知识点一一细细捡起，串连成线，系统的进行复习。戒骄戒躁，也许临近期末，心情会有些许浮躁，可越是这样我们越要调整好心态，以一份平常心来迎接期末考试。

　　其次、要与时间赛跑——还有一两个星期就期末考试了，在这不长的时间里，我们要合理安排时间，自主复习。“大考在即，英雄弯弓，箭在弦上”让我们在这剩下的时间里，把握机会，努力复习，提高能力，做自己的英雄！锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。

　　最后、要严格要求自己，诚信考试——考试，是一场公平的角逐，靠的是日常的积累与努力，在考试中，我们每个人都要有“文明考试，诚信做人”的意识，不投机取巧，不自欺欺人，严格要求自己，杜绝作弊。

　　同学们，“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”让我们做自己的英雄——是骏马，就扬蹄飞奔；是雄鹰，就搏击长空；是水手，就劈波斩浪；是勇士就勇往直前！只要做好准备，有何惧考试的到来？同学们，让我们做好准备，用充足的信心，迎接期末考试的到来，为这个学年，画一个完美的惊叹号！

　　最后：祝同学们在期末考试中胸有成竹笑傲考场！

**期末复习的精彩演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　当早晨的第一缕阳光洒向大地，我们又迎来了新的一天，新的一周。这一周是最后冲刺的一周。因为下周我们就要进行期末考试了。其实从上个星期开始，我们中就有许多同学已经制定了复习计划，并按计划开始复习了。今天，我不想谈关于复习方法或是复习内容之类的问题。今天，我想和大家说的是关于“自信心”的问题。

　　有这样一句格言：“对自己说，我行！”这虽是一句朴实无华的格言，但对一些人来说，要做到这一点却实在不容易。那么，是什么妨碍了你的自信，压抑了你的勇气呢？我想，有这么几点可以帮助你树立积极、乐观、自信的精神。

　　一、避免使用否定自己的语言

　　“我不行。”“我是个没用的人。”“我很笨。”你是不是会时常说出这样的话？如果是的话，要知道，你是在进行一种负面的自我暗示，使自己的情绪充满失败感。也许你会说这是为了体现一种谦虚，但是，“累积暗示效果”会使你产生自卑。也会让听到你说话的人，认为你真的是个没用的人。所以，我们一定要避免使用否定自己的语言，要自信而理直气壮地说：“我行！”

　　二、追求成功，但不必苛求完美

　　对每一件事都不能要求十全十美。有的人在做某件事之前，总是认为自己还差那么一点点，总是认为自己去做一定不会做得十分理想，其实，在别人眼里看来，这件事能做到这种程度已经够好了，但他本人却还不满意。生活中十全十美的事是很少见的，对每一件事都要求做到十全十美是不可能的，也是不必要的。

　　三、要看到自己的长处

　　过于自信的人往往太看重自己的长处，太看重别人的短处，因而会滋长自傲；过于自卑的人又往往太看重自己的短处，太看重别人的长处，因而产生自弃自贱。其实，每个人都有自己的长处和短处，如果只看到自己的短处，经常用自己的短处比别人的长处，你就会经常情绪低落。在知道自己的短处的同时，还要记住自己的长处。每个人都有自己的优势，每个人都有值得骄傲的东西，要时时用来鼓励自己，对自己有积极的评价，就能产生自信。

　　四、试试看，你就行

　　大着胆子在课堂上说出你的想法，你会惊异地发现，你也行。鼓起勇气，到台上献出你的拿手戏，你会欣喜地听见一片属于你的掌声。要相信自己的能力与价值，对一次发言，一次竞赛，一次属于你的机会，都要积极自信地去做，去尝试，因为只有行动才是达到成功的唯一途径，退缩与回避只能带来自责、懊悔与失败。

　　同学们，让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。

**期末复习的精彩演讲稿 篇14**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家早上好！

　　我是来自初一(9)的王瑾，今天我国旗下讲话的主题是：期末考试，你准备好了吗?

　　孔子云：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”人生百年，几多春秋，向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。学期将尽，面对指日可待的期末考试，你准备好了吗?

　　首先，正确对待考试。

　　考试其实并不可怕，它是学习的一个重要过程，是知识梳理归纳的关键阶段。我们应该重视考试而不是畏惧考试。期末考更是对同学们一学期以来学业成果的一次检阅。考试也是一门学问，我们要学会考试，紧张而不慌张，忙碌而有序。

　　其次，自信成功但不盲目乐观。

　　困难就像弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。我们应该相信自己，树立自信心。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海!拼搏30天，笑傲群雄!

　　第三，采取科学有效的学习方法。

　　重视基础，不犯低级错误。“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才!”所有成绩都是自身努力的结果，都是勤奋的结晶。我们应该给自己准确的定位，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。

　　第四，习惯改变人生。

　　请问，你有良好的生活习惯吗?你有良好的学习习惯吗?你有恒心吗?你有毅力吗?你能执着的追求吗?你能锲而不舍的坚持吗?古人说，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。良好的复习习惯，能够帮助我们在剩下的时间里更轻松的实现自己的考试目标。

　　第五，态度决定结果。

　　没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力!面对考试的压力，我们必须做到：勤奋、刻苦、进取。学习如逆水行舟不进则退，一下子成为天才不可能，但只要每天进步一点点，积累一点点，那么你就会抵达成功的彼岸。

　　第六，诚信答题。

　　期末考试是对同学们自觉性、诚信度的一次考验。在考场中，只有真正地证明自我，发挥自我，才能让自己的每一份耕耘都有收获。千万不可因小失大。

　　同学们，冲刺的号角已然吹响!努力吧，是船，就要搏击风浪;是桨，就要奋勇向前;是鹰，就要一飞冲天!有志者自有千方百计，无志者只感千难万难;不为失败找理由，只为成功找方法;让结局无遗憾，让过程更完美。

　　最后希望同学们能在期末考试中展示出自己最耀眼的一面，取得优异的成绩!

　　谢谢大家!

**期末复习的精彩演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我的主题是：迎接期末考。

　　转眼间，学期已过去了。期末考试又如期而至。在此我想问每一位同学：迎接期末考试，你准备好了吗?在已逝的半个学期里，同学们是否已经熟练掌握了所学习的内容了呢?你们是否能毫不退缩的面对眼前的这番挑战呢?并且具有一定的信心来夺得这个学期的首次开门红呢?那么在你的思想及知识整理上就必须作好一定的整理，以便来面对接下来的期末考试，可是如何才能在这次考试中收获累累硕果，如何才能将自己所学的知识灵活运用到考试中间呢?在此，我建议大家在以下两个方面要做好充分的准备：

　　一、思想上要有充分的认识：

　　或许有的同学会说，考试怕什么呢?我们可都是久经沙场的老将了，但是无庸质疑期末考试是需要我们认真对待的一次考试，它对我们每个同学来说意义很大，考试的真正目的是帮助同学们通过考试的检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的。

　　二、做好知识上的准备：

　　在考前，我们同学要对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习，该背的要背，该理解的要理解。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识网络结构，将知识梳理成一条有关联的线，以便自己的记忆和运用。当然各学科有各学科知识的特点，要根据相应特点采取相应的方法。我们要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。

　　以上两点不只在这一次的期末考试中受用，同学们还应该要牢记它们，因为在接下来的考试中，不管是全校性德大型考试，亦或是班级内的小型检验，同学们都应该在考试前做好准备，那么我相信任何考试对于你们来说都将是游刃有余的了。

　　最后，我祝各位同学能在这一次的考试中取得好成绩。

　　谢谢大家，我的国旗下讲话完毕。

**期末复习的精彩演讲稿 篇16**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　我是三班的，今天我很荣幸代表我们班在这里演讲，期末考试就要来了，在迎战期末考试的日子里，我在这里给各位同学送上美好的祝福，这也是我今天演讲的主题：备战期末考试。

　　光阴如箭，日月如梭，转眼间六年的时间过去了，在这里洒下了我们的汗水与欢笑，终于，我们迎来了最后一次，也是最重要的期末考试，因为六年的成败将在此定下胜负，一切的努力将在此刻揭开彩帘，这就是一种考验。所以，这一场考试对大家的影响是很大的`，也是很重要的。有时感到无奈，因为不管以前是多么努力或是多么散漫，在这最后的发挥，总可以让你化为乌有或一步登天。

　　也许会有少部分同学平时上课不认真听讲，现在不要为过去感到叹息，而现在我们要做的是：认真听课，认真复习，认真写好作业，认真考试！把六年来学过的知识整理清楚。

　　并且做到一丝不苟！当然，面对如此重要的考试，大家难免会有紧张的心理，但紧张没有益处，反而带来了：思绪混乱，情绪激动，脑子一片空白等弊端，这样就会大大影响了考试的效率，因此，同学们要充分的做好考试前的准备，给心垫垫底，让考试正常发挥！同学们，让我们一起好好准备，迎接期末考试。

　　最后祝同学们都能考试顺利，天天开心。谢谢大家，我的演讲完毕！

**期末复习的精彩演讲稿 篇17**

　　尊敬的各位教师和同学们：

　　大家好！

　　忙碌而充实的一个学期转瞬即逝，在这个寒冷的冬天，我们迎来了期末复习和考试。

　　期末考试是学校对一个学期以来教师和学生的学习成果进行检测的重要标准。因此，它对学校和所有教师和学生都具有重要意义。

　　为了帮助同学们准备期末考试，今天，我想借此机会对大家提出三个要求：

　　首先，珍惜时间，不要浪费它。

　　当你觉得为时已晚的时候，也许是最早的时候。请充分利用零碎的时间，学会排除各种干扰，排除各种杂念，把一切与学习无关的事情放在一边，全心全意地投入到全面的复习中去。

　　专心学习，不断进步。学生应该在老师的指导下，认真听讲每一节复习课，认真做每一项练习，认真做好错误的问题分类！

　　只要思想积极，方法正确，总会有新的收获。不要消沉，通过最后的奋斗，学习成绩还是可以更上一层楼。

　　其次，全面审查不遗漏。

　　一个学期的高中内容是非常多的，学生应该在老师的指导下，冷静下来，扎实的全面的系统的复习，梳理在复习资料中的重点，同时发现自己的不足，抓住每门课、每一个单元、模块的难点，有目的地总结、改进和提升。

　　倡导“课后答对、考试后满分”的纠错行为，实现各知识体系和能力要求的`“满分”。

　　最后，实事求是不舞弊。

　　我们每个人都应该有一个“文明考试，诚信做人”的意识，我们应该充满热情和积极，用良好的态度进入复习和准备考试。公平竞争、诚信考试、杜绝作弊，考出最好的个人水平。

　　我想在此重申，学校将本着严肃的考试纪律和教育学生的原则，严厉批评教育学生在考试中作弊，并对其进行纪律处分。

　　因此，我希望班主任、老师督导好，将诚实守信贯彻落实到每个学生的心里。

　　老师，同学们，我们用智慧去培养理想，用汗水浇灌希望。现在，考试的号角已经吹响，胜利的旋律已经在回荡。是时候展示你的智慧，展示你的勇气，挑战你的极限了。为自己，为家长，为学校和所有关心你的人递交一份满意的答卷吧。

**期末复习的精彩演讲稿 篇18**

　　老师们、同学们：

　　你们好！

　　伴随着新年的钟声，学期结束的脚步也越来越近了。也许，很多同学已经在思考，我一定要拿出优异的成绩来证明自己。那么，就请投入认真的复习吧！

　　复习是对学过的知识重新学习的过程，期末复习就是通过复习把以前学过的知识的不足补上，使知识更加完整，通过复习，使学过的内容融会贯通，对问题的理解更加深刻。这里，我向各位同学谈一谈我们该如何进行复习。

　　首先，夯实基础，全面扫描知识点。基础就是基础知识和基本技能、技巧。在有限的复习时间内，我们要作出明智的选择，先把该复习的知识全面梳理一遍，追求的是尽可能全面而没有遗漏。切记：第一是基础，第二还是基础。

　　其次，要及时反复复习。知识是很容易遗忘的，因此期末的复习需要两三遍才能完成。我们不妨采用循环复习的方法，复习过一个单元后再及时复习一遍，然后，再推进到下一单元，之后，再把这两单元综合起来系统复习，以此类推，循环至终。

　　第三，要把握学科之间的强弱关系。期末考试是一场团体战，我们要追求全局的胜利，而不能顾此失彼，因此要注意学科之间的平衡。

　　第四，要学会减少失误。\"题不二错\"是一句经验之谈。复习时做错了题，一旦搞明白，绝不放过，我建议大家搞一本错题集，时时翻看。因为有时候我们往往在成功中得到的少，而从失败中却能得到很多有益的东西。

　　第五，要训练解题速度。平时做题要有意识地限定时间，训练自己思维、表达和运算的敏捷性，提升解题速度，考试总是有时间限制的，平时练习时间宽裕作业从容，如果不注意解题速度，一旦考试，因时间有限就会忙中出错。

　　同学们，无论是复习与考试，都要保持一种积极参与的心态，要敢于拼搏，敢于挑战，相信自己能做好。我们需要的是兴奋、勇敢和饱满的情绪而不是沉闷，怯懦和萎靡不振。让我们一起努力，用优异的成绩来回报父母，回报老师，回报学校，用优异的成绩作为我们献给新年的贺礼！

　　谢谢大家！

**期末复习的精彩演讲稿 篇19**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我们演讲的题目是：“珍惜时间，把握期末复习”。

　　两千年前，一位伟人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：“逝者如斯夫。”

　　我们出生时，世界送给我们最好的礼物就是时间，无论是穷人还是富人，这礼物都是如此公平：一天24个小时。作为学生的我们用它来学习，用它投资经营自己的生命。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它，虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。有人很会经营，一分钟变成两分钟，一小时变成两小时,一天变成两天……因为他的做事效率很高。他用上天赐给的时间做了很多有意义的事，最终换来了成功。其实，这世界上的伟人：元首、科学家、发明家等，最成功之处就是运用时间的成功，他们都是运用时间的高手。

　　鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。由此，我们得出这样的结论：成功的人，善用时间，庸碌的人，消磨时间。

　　是啊，对于我们学生来说，没有什么比时间更重要，看书需要时间，写字需要时间，完成作业需要时间，师生之间探讨学习问题也需要时间。尤其是对于我们白天要上第一节课的学生来说，属于自己的时间就更少了。但是，一些同学还是没有意识到时间对自己的重要。还在得过且过，浪费时间，让美好的时间白白的从我们的身边溜走。同学们，希望你们能知道，在我们有限的共同学习时间中，它是最宝贵的资源，同时，它也最容易溜走，是最容易被浪费的。

　　同学们，请不要觉得离期末的时间还很远，可以有大把的时间来挥霍——其实不是这样的，仅仅只有一个多星期而已，如果你还不紧张，请这样想想，若等你捧着试卷，后悔地问自己：“怎么就期末了呢，我怎么没有发觉呢?”那时就晚了，复习时间是很宝贵的，请与老师配合一同认真复习好功课，以扎实的知识，迎接期末考试!

　　在这里我有几句话与大家共勉：只争朝夕，在你茫然的时候;只争朝夕，在你沮丧的时候;只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候;太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫!

　　最后，祝大家在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

　　演讲完毕，谢谢大家!

**期末复习的精彩演讲稿 篇20**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　对于全体师生而言，现在又到了一个检验我们学习状况的时刻，再过十八天就是本学期期未考试时间。这次考试全市将统一时间、统一试卷、统一阅卷。今天利用这个时间，我代表学校就复习备考的注意事项作几点说明：

　　一、考试时间

　　高一、二2月2日(星期五)——2月4日(星期日)

　　高三2月5日—6日

　　二、关于复习备考的建议

　　考试的真正目的是帮助同学们通过考试的检查，使每一位同学发现自己学习的目的`、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段的有针对性地改进学习提供重要的依据。当然，想要考出好成绩，最重要的是平时学习中及时掌握每天所学的知识，在作业和单元练习中发现缺漏及时补上，并自觉作好阶段性的整理和归类工作，把知识系统化。这样，到大型的综合考试到来的时候就能够从容应对。但也有一些同学由于平时不注意整理和积累，缺漏比较多，到现在觉得很多问题存在，没有头绪，不知从何入手。若全面复习，时间太紧，这么办呢?他们可能开始挑灯夜战，早起读书，但想把一切都补上去是很困难的，最后的结果必然是：带着未完成复习的忧虑，和起早贪黑造成的过度疲惫，心虚地走进考场，心慌意乱、头昏脑胀，可能连平时的水平都无法正常发挥。这些同学最有效的做法是集中精力扎扎实实地把基础知识掌握好，不要做太多的精深的题目，更不要去抱着侥幸心理去猜题。因为我们试题的难易比例是掌握在7：2：1，即70%是考最基础的知识，这样做你至少能拿到基础分数。当然这是不得已的做法。

　　我们希望通过这次复习和考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。那么，我们怎样做迎接期末考试呢?

　　我想从四个方面谈一谈我的几点想法：

　　1、思想要正

　　思想要正，就是你来XX高中学习的目的要端正，你为目标而努力，为改变命运而读书的思想要纯正。你感恩父母给你学习机会，感恩老师传你知识，感恩朋友给你友爱的良心要树正，你要堂堂正正走正道，你要光明正大学正理，你要光明磊落地扬正气，这样你才能一心一意地成正果。思想要正，同时要学会排除各种干扰，消除各种杂念。一心一意想学习，全心全意谋进步。

　　2、动手要早

　　谁动手早，谁就会拥有学习的主动权;谁拥有的时间多，谁就会拥有考试的成功;机遇总青睐于有准备的头脑，“不打无准备之仗”，先下手为强，面对考试，要周密安排，及早动手;千万不能贻误最好的复习备考时间。动手要早，就意味着在思想上和行动上都要跟得上。 “早上早起10分钟，饭后早到10分，放学晚走十分钟”，这就是“珍惜时间、分秒必争”的具体表现。河北衡水中学学生流传得比较响亮的一句口号就是“两眼一睁，开始竞争，两眼一睁，学到熄灯”。学习不是一件很轻松愉快的事情，也不是一朝一夕一蹴而就的事情，它必须付出艰苦的劳动。在你的思想上，不要把学习看作是一种负担，一种包袱和苦差事，学习是一种追求、兴趣、责任，一种愿望。

　　3、落实要准

　　期末考试为阶段性考试，主要考察同学们基础知识掌握和知识运用情况，所以在复习时：

　　①分析要准，要给自己一个正确定位，哪科是自己的强科，哪科是自己的弱科，哪部分是自己的弱项，还要分析自己的优点是什么，缺点是什么，影响自己成绩进步的因素有因素有哪些?因为成功的起始点来自于自我分析，了解自己，世界上最顶尖的成功人士都是由不断地学习别人的长处，同时不断改正自己的短处而成功的。

　　②复习时要牢抓基础：从课本上的例题入手，习题入手，从最简单的入手，每一道题，都亲自动手做一做，千万别眼高手低，大事做不来，小事不愿做，大题不会做，小题不愿做。

　　③重视纠错本，重视总结。充分利用纠错本，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到练会、练准为止，另外，做题后要善于总结、反思，让技巧、方法烂熟于心。

　　④落实要做到“六要”：落实要抓住重点，落实要逐题过关，落实要不折不扣，落实要持之以恒，落实要自我加压，落实要大胆质疑，将问题消灭在考试前。

　　4、行动要恒

　　人生就像马拉松赛跑一样，只有坚持到终点的人才有可能成为真正的胜利者。常言说：“行百里者，半九十”，最后一段路往往是最艰苦难行的，著名航海家哥伦布在他的航海日记上最后总是写着这样一句话“我们继续前进”。这话看似平凡，实则包含着他无比的信心和毅力。就是凭着这样一种大无畏的精神，他们向着茫茫不可知的前方挺进，横跨惊涛骇浪，历经蛮荒野地，克服了无数的艰难险阻，终于发现了新大陆，完成了历史上惊人的壮举。

　　三、重申考试纪律

　　诚实考试是学生起码的做人道德要求，也是我们每一次考试都再三强调的，但是在期中考试中，我们还有几个同学漠视纪律，平时不努力学习，考试时就走旁门左道，为追求分数铤而走险，结果不仅考试成绩以0分计算，永远记录在学生成绩档案，而且受到了纪律处分，在全校进行通报批评，这是老师和同学们都不愿意看到的结果，今天利用这个机会，我再次提醒那些可能对此还存有侥幸心理的同学，千万不要拿自己的荣誉和未来冒险，那太不值得。只有诚实做人，诚实考试，才能拥有真正属于自己的知识和成绩，才是对自己负责。营造“诚信考试光荣，违纪作弊可耻”氛围。正象高三同学高考前签署《诚信考试承诺书》的全过程，那不仅仅是庄严的仪式，更是人生诚信教育的重要一课，“高考作为国家选拔性考试，不仅是一场文化考试，更是一场道德品质的考试。”

　　同学们，诚信考试，诚实做人，亮出真实的成绩，亮出真实的你吧!把守好思想的大门，别让错误的思想毒害我们的大脑和血液，希望大家能在每一次道德诚信中顺利过关。身为XX高中的学生，唯有自尊、自信、自律、自强，唯有“严”字当头，时刻崩紧“纪律”这根弦，才不至于误入岐途，自悔前程!应该相信：一分汗水、一分收获，我真诚祝愿大家在期末考试开始的时候，带着成功的信心走进考场，以自己扎实的学识和诚实的态度，考出好成绩!

　　最后祝大家期末考试考出理想的成绩来迎接新年的到来!谢谢!

**期末复习的精彩演讲稿 篇21**

　　尊敬的教师们、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　我是来自三年级一班的赵梓轩，今天我给大家演讲的题目是《期末复习，最后的冲刺》

　　时光荏苒，日月如梭。转眼间，一学期的学习生活即将结束，期末已经悄悄的来临，同学们，你们肯定不能忘却开学时所立下的雄心壮志，不能忘却在教室里奋笔疾书，努力拼搏的身影，更不能忘却老师们孜孜不倦的教诲和关爱吧？

　　同学们，期末考试的钟声即将敲响，冲刺的号角催促着我们奋勇前行，你们已经做好准备去迎接挑战了吗？每位同学又是否在自己的心里为这次的期末考试定下了目标呢？尽管离考试只剩下短短的几天，但只要全身心的投入到复习中去，我相信付出后绝对有回报，可能或多或少不能到达到预期，但是我们只要拼尽了自己的全力，这样至少无愧于我们自己，无愧于在学习生活中为我们扫平障碍的父母和长辈，无愧于为我们辛勤付出的老师。

　　“学习”学是新知识，“习”是复习旧知识。希望同学们在复习期间，跟着老师的思路走，听好每一堂课，做好手中的每一道题，查漏补缺，把没弄懂的知识再巩固一遍，做题的时候再细致一些。同学们，让我们少打一会儿电脑游戏，少玩一会儿手机，多花一些时间复习，向期末发起冲刺吧！最后，祝同学们期末能取得优异的成绩，为我们这学期的学习生活画上一个圆满的句号。

　　我的演讲完毕！，谢谢大家！

**期末复习的精彩演讲稿 篇22**

　　亲爱的同学们：

　　早晨好！从今天算起，尽管距离全区期末调研考试只有一周时间，可各个班级已经在一两周前开始了复习。各位老师都认真制定了复习计划，并精心组织了复习课的教学;全体同学也都在老师的指导下，正在进行着梳理知识、夯实基础、提高能力的总结式学习;学校也正在统一部署和周密安排期末考试的各项工作，确保考试顺利进行。重要的是，我们每一位老师都想通过这次全区统考来检验自己的教学水平，我们每一个同学都想通过这次大型考试证明自己的学业水平，还有你们的父母，也都想通过这样的检测了解自己孩子成绩现状和我们行者中学的教学水平。为此，考试在即，我在这里对全体同学提出三点希望：

　　第一、定好目标，再接再厉。

　　成功的道路是目标表示出来的，古人云：取法乎上，仅得其中;取法乎中，只得其下。要想让自己期末考试成绩满意，就不妨把目标定高一点。目标高远了，我们才能有压力，有动力，才能在后几天的复习中珍惜时间，端正态度，提高效率。当然，目标也要量身定制，切不可盲目乐观，好高骛远，也不可妄自菲薄，甘居人后。比如，你的实力在班级只能排在下等，你合适的高目标应该是中等，并在复习过程中，保证时间，重视基础，平时练习的重点是基础题和中档题，考试时确保基础题不失分，中档题多得分。如果你是基础扎实，学习成绩优良的学生，这次考试，就要志存高远，力争第一，并在复习的最后关头，尽快构建各科知识的网络，把握规律，灵活运用，向学科的广度和深度开拓。

　　同学们，我们辛苦了一学期，耕耘了半年，很快就到了该我们收获的时候了。只要我们定好目标，珍惜时间，抓好后几天的复习，一定能考出自己真实的水平，以满意的成绩回报父母和老师。这一阶段每天的早自习、午自习前大家都能提前半小时进教室自觉学习，我希望你们一如既往，再接再厉，抓好后段复习备考。

　　第二、端正态度，重视方法。

　　学习是快乐的，更是艰苦的。现在，正是炎炎酷暑，可那金黄的麦穗、饱满的籽粒正是在这炎炎烈日下凝练的，我们的父辈也是在这炎炎烈日下挥汗如雨、虎口夺食收获一年的辛劳。我们要想有满意的成绩，就必须抱着吃苦的精神，必须以正确的学习态度去复习，去考试。为此，我提议同学们坚持如下态度：一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一份辛苦一份才;二是刻苦的态度，追求是苦的，学习是苦的，最终的成功才可能是甜的。三是进取的态度，学习如逆水行舟，不进则退。一下成为天才不可能，但每天进步一点点总有可能;四是务实的态度，求真务实是我们提升复习质量的法宝，为此我们必须：上好每一节课，做好每一次作业，抓紧每一分钟，练准每一道题。

　　有了好态度，还要有好的方法。科学有效的方法，可以让我们的复习事半功倍。我认为，复习过程中，行之有效的复习方法有四点：一是重视基础，不犯概念性错误，教材中基础的知识最具生命力，只有打实基础，我们才能用有限的定义、概念、定理、公式去应对无限变化的练习题和试题;二是重视纠错，不犯重复性错误，复习的关键就是要纠错，我们要抓住错误，理清错误，确保不犯同类错误;三是重视规范，不犯低级的错误。

　　在考试过程中，好的方法更重要。考试时，除了平时知识积累与能力的过硬，应考心理素质稳定等因素之外，学会并掌握一些基本的答题策略也是考试成功的一个重要方面，我认为应从七个方面入手应对考试：

　　1、浏览全卷，磨刀不误砍柴工;

　　2、卷面整洁，取得心理印象分;

　　3、基础题：仔细审题拿足分;

　　4、中档题：一丝不苟少失分;

　　5、难题：坚定信心多得分;

　　6、谨慎使用“丢分策略”;

　　7、仔细检查，审慎修改。

　　一次又一次考试，考查的不仅仅是你对知识掌握了多少，更是检验你应考的能力提高了多少。我相信，考前指导，你们的\'班主任会精心安排，悉心指导。

　　第三、遵守考纪，诚信考试。

　　本次考试，学校对监考、阅卷、总分等工作都作了周密的安排，也会对教师监考提出很高的要求，目的就是确保这次考试的信度。因此，我向全体同学提出最后一个，也是最重要的一个要求，那就是，严守考试纪律，不在考场弄虚作假。这是一条高压线，我希望所用的同学本着求真务实、严肃认真的态度参加这次考试，不去触碰这条高压线。

　　著名教育家陶行知说过：“学生学习，学习人生。”我们来这里，不仅仅要获得知识，更重要的是学会做人，因为，将来我们做人比做学问更重要。做一名优秀的学生，应该具备很多优秀的品质，可生活学习中的诚信对于我们来说显得尤为重要。课堂上不懂装懂，是自欺欺人;考试时，靠抄袭糊弄老师和家长，是虚荣自私;与老师和同学相处，谎话连篇，是害人害己，这些都是要不得的。

　　来行者中学，我经常感受到你们的诚实，也深为你们身上这种美好的人性本真而感动。有这样两件事让我感叹不已：第一次月考结束，一个学生拿着刚刚发下去的试卷找到我说：“老师，我卷子上的总分合错了，多加了两分。”还有一次，我验收文言文默写，一个学生拿着我已签上“合格”两字的作业到办公室，说：“老师，早晨我默写完后，打开书校对了一遍，我漏写了两句，可您没看出来，其实我不合格，我就在这里再写一遍。”

　　同学们，这两位初一同学，给我留下了深刻的印象，也让我工作有了更多的反思，可他们从朴实的言语中显现出来的那种人性伟大应该能感动大家。其实，伟大不是遥不可及和高不可攀的，它就蕴藏在平凡之中。我想，如果这次期末考试，人人都像这两位同学一样，严格要求自己，诚实对待自己，考出真实成绩，并把考场舞弊行为当作一种耻辱，那么，我们都可以自豪的说：“我是伟大的，因为，我不想欺骗自己、老师和家长。”

　　在这里，我提醒各位同学，为保证这次考试在严肃、规范中进行，学校成立了一支庞大的监考队伍，还专门成立了考风巡视小组，每场考试完毕，我们都要收取监考信息，及时通报违纪学生，并将对违纪学生进行严肃处理。所以，我提醒全体同学，进考场，不带电子词典，不带书籍，不带手机，不偷看答案，不传递纸条，不顶撞老师。

　　同学们！期末考试就要如期而至，我相信你们会用勤奋诠释一名合格中学生的人生追求，会用诚实证明一个优秀少年良好品德，会用拼搏精神和务实态度去书写你在行者中学生活的新篇章。

**期末复习的精彩演讲稿 篇23**

　　同学们：

　　大家好！

　　离期末考试只有短短几天的时间。对于考试的意义，各位老师尤其是班主任老师做过多次的阐述，同学们也已心知肚明；但在具体的学习过程中，还存在着许多不足，例如：学习紧迫意识、复习目的性、学科学习效率、学科复习方法、对基本能力学科的重视程度等方面仍存在着许多问题，需要尽快提高警惕、强化认识、落实于行动。现在，各学科都已进入复习应考阶段，借此希望把一些学习建议与同学们交流一下。

　　一、 学习要有持之以恒的精神

　　战争时期，攻坚战的胜败很大程度上取决于胶着状态的毅力、斗志、契而不舍的精神。同样地，我们的学期学习也进入了关键的时刻，只有认定目标、分秒必争、保持旺盛的学习热情和持久的刻苦学习精神，才能取得期末考试的全面胜利。

　　在此特别提醒同学们提高警惕、以忘我的学习状态、持之以恒的学习精神投入到期末复习中去。

　　二、 重视学习计划的制定与实施

　　增强计划性、学习无不胜。学习计划包括学期计划和阶段计划，现阶段需要同学们做好的是总体复习计划和周学习计划。学习计划的制定一定要与老师的教学计划相联系、不冲突；要突出周计划的实效性，从早到晚、从周初到周末到边到角地打算，尤其重视老师支配以外时间的安排；每周对计划的完成情况进行简单的检查分析，不求百分之百完成计划，但求通过计划的实施明确自己多了哪些学习收获。

　　三、 复习方法要科学有效

　　1、回顾学习：要注意回归教材，精读课本，扎实掌握基础知识；要熟练掌握各章节重点例习题的题型及解法，做到考必得分、得必满分；复习阶段应时时提问自己，加强学习反思，弄清“会什么”、“还有什么不懂？”，从而发现疑难薄弱，重点突破。

　　2、上课保持旺盛的精力，重视整课、自习的学习效率。要学会听课，善于归纳、归类，善于把握规律，重视解题技巧学习和老师的解题方法指导；要重落实，强化记忆与动手训练，精记笔记，当天问题当天解决，即多读、多思、多问、多练；应重视自习课的利用，抓差补弱，强化记忆性强的学科和基本能力学科学习。

　　3、在平时的复习中，应注意培养良好的“审题”习惯和规范地答题习惯。

　　4、复习阶段，更应加强与任科老师的交流，尤其是应主动请教老师帮助解决薄弱学科知识或学科中的薄弱环节。

　　同学们，备战期末考试，靠得是你们的平日努力与关键阶段的冲刺。若不言败，就要自信；若要成功，就要稳定自己的情绪，以良好的心理状态、不懈的学习努力去应对考试；要坚信“地到天边我为界、山登绝顶我为峰”。

　　最后预祝全体同学期末考试取得优异成绩。

　　谢谢大家！

**期末复习的精彩演讲稿 篇24**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　时间过得很快，开学仿佛还在昨天，转眼间本学期即将结束。本周，我们将迎来期末测试。争取优异的成绩，是我们共同的心愿，为了我们在期末考试中能够获得成功，为此我希在以下几个方面要做好充分的准备。

　　1、上认真对待。期末检测目的是检查和发现同学们在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足。通过测试能提醒大家反省自己的学习状况，在下一阶段有针对性地改进自己的学习习惯，努力完善自己的学习方法，促进自己的学习进步。

　　2、心理上要合理定位。面对测试，不少人想到的第一个字就是“怕”，怕题目很深、怕自己考不好、怕考差了会被老师批评父母责备等等。这主要是你们的心理定位不好。怕什么呢?对基础好的来说，你应该相信自己的实力，要树立能考好的信心;对基础不够扎实的，也应该相信自己努力了，就有理由考出理想的成绩。希能够以平常心态来看待，克服过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对，同往常一样心静，发挥己的最佳水平。

　　3、掌握科学的学习方法。记忆的遗忘规律告诉我们，遗忘是人的必然，世上从来就没有过目不忘的人。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是能吃苦，肯钻研，并懂得认真复习的人。因此，每个人都要在任课老师的指导下，合理安排学习时间，对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行认真梳理，建立系统的知识络结构，将知识融会贯通，特别是平时易做错的题目，一定要让它再一次在你的脑袋瓜里“放放电影”，争取做到熟能生巧。

　　4、养成良好的做题习惯。参加测试既是知识的检测，又是意志的磨炼，只有讲究应试技巧，注重策略，才能在测试中避免粗心等原因造成的失误。希要科学对待，认真分析试题，不可大意，仔细推敲，先易后难。希一定要铭记：遇到容易的题千万不可忘乎所以，一定要细心谨慎;遇到难题切莫惊慌，我难人难，不可畏惧，认真思考，化难为易。力求做到合理分配时间，基础题争取不失分，勇敢挑战难题，并注意保持卷面整洁美观。

　　期末测试也是诚实守信品格的一次考验。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才会拥有一切!在这次测试中，大家要自尊自爱，自觉遵守纪律，共同营造良好的考风，使之在我们的校园形成刻苦学习的学风。

　　我希能做一名追求进步超越自我的勇敢者。同学们，相信自己，沉着应对，成功一定属于你们!

**期末复习的精彩演讲稿 篇25**

　　老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我国旗下的主题是“迎接期末考试”。

　　今天是这个学期的最后一次升旗仪式了，等待大家的是轻松愉快的寒假，热闹喜庆的春节。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。

　　期末考试是对一个学期以来老师教和学生学的，是对同学们一个学期以来学习的一次检阅，是老师们同学们一个学期学习情况的重要依据，通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。

　　同学们！离考试只有几天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以我们要以期末考试复习为重心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情做好，把不该做的事放弃，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。要在老师的帮助下，加大复习的力度，梳理知识，训练能力，做到触类旁通，举一反三，使自己学习水平再上新台阶。特别是原来基础差的同学更应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。

　　最后，预祝全体同学在期末考试中取得理想成绩。

　　谢谢大家！

**期末复习的精彩演讲稿 篇26**

　　老师们、同学们：

　　上午好！

　　我今天国旗下演讲的题目是《调整心态，竭尽全力迎接期末》。 距离期末只剩下一周时间了，追究过去已经没有多大意义了，但在一周时间里如何提高学习效率，以最佳的状态迎接期末却显得非常重要。因此，我奉劝那些已经蹉跎了岁月的同学，不要再怨天尤人，在叹息中空耗时光；更不要无所事事，在闲聊中打发日子，只要你抓住每一天时间去学习，总会有所收获，哪怕是良心上的安慰，我也奉劝那些已经尽力学习的同学，不要有太大的心理压力，只要尽心尽力就可以无怨无悔。

　　现在，我们要做的是调整心态，竭尽全力迎接期末。那么，怎样调整心态呢？十六个字：强化信心，优化情绪，进入状态，充分发挥。我希望同学们在临考的一周内， 努力做好以下几件事。

　　1、有计划的复习

　　尽管时间很短了，但就是只有一个小时，也要养成订计划的习惯，把每天复习功课的时间合理安排，不断梳理知识体系，及时查漏补缺，防止复习忙忙乱乱。

　　2、 每天以考试的心态做试卷

　　有些同学认为自己已经做了好几个月的试卷了。临考前十天八天不做，看看就行了，这可能会导致考试时抓不住感觉，手生，影响发挥。我建议同学们每天以期末的心态做试卷，到期末时就会以平常心态做考卷。

　　3、 抓住最佳记忆时间

　　心理学研究证明，早晨起床后半小时及晚上睡觉前半小时由于不受前摄抑制，后摄抑制的影响，记忆效果最好。建议同学们在早晨起床后半小时及晚上睡觉前半小时复习最关键，最重要的课程内容。

　　4、 增强信心，坚信我能行

　　一个缺乏自信的人无论如何都是不会成功的。只有对自己进行积极的自我评价，相信自己，才能取得期末的成功。从现在开始不再做难题，不再做新的题目。强化自己已掌握的知识，增强我们的自信心。每一个人掌握知识的程度不一样，目标就不一样，只要达到了自己能力所及的目标就是健康成功。临考前这些天，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心。要相信自己的力量，相信自己可以做得很好。信心是考试成功的灵魂，只要你有良好的心态就能达到你力所能及的考试目标。

　　5、轻松面对考试

　　考试是每个考生必须面对的，来者自来，不必太在意。不管结果如何，也不必想结果如何，只要认真走过，就意味着成长。

　　希望同学们结合自己的实际情况，不断调整心态，寻找最佳的复习方式，最大限度的挖掘自己的潜能，考出好成绩。

**期末复习的精彩演讲稿 篇27**

　　尊敬的教师们、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　正值辞旧迎新之际，我们又要迎来了一个学期的期末考试，准备接受学校、老师和家长的检阅。

　　期末考试不仅仅是对我们每个人综合素质的`一次检验，更是对我们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。也许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自己的勇敢者。为了让这一次的期末复习和最后的考试有一个优异的成绩，我们应该做到以下几点：

　　第一，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

　　第二，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：凡事预则立，不预则废。扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。

　　第三，我们除了计划这还远远不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用分计算时间的人，比一个用时计算时间的人，时间多出了59倍？鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间焊接起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要见时间之缝，插学习之针，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

　　期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺，遇到错误勇于承担。

　　有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：没有别的，一个字，信！做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！我的演讲完了，谢谢大家！

**期末复习的精彩演讲稿 篇28**

　　各位同事、各位小朋友：

　　大家早上好！我今天演讲的题目是“设定目标，健康生活，准备期末学习”。

　　孩子们，这学期就要结束了。为了让你在学期末度过充实而有意义的学习生活时光，希望同学们能做到以下几点:

　　首先，让目标引领你的行动。

　　小朋友们，马云说过“有目标的人在奔跑，没有目标的人在徘徊；有目标的人感恩，没有目标的人抱怨；有目标的人睡不着，没有目标的人醒不过来”。可见目标对每个人有多重要，要让目标引领努力和行动的`方向。

　　1.设定明确具体的目标。

　　心理学家曾经做过一个实验:组织三组人去10公里外的三个村子。第一批人不知道村子的名字，也不知道有多远，只是告诉他们跟着向导走。就在两三公里外，人们开始抱怨；进行到一半的时候，有些人几乎要生气了，抱怨为什么要走这么远，什么时候能走到最后。有些人甚至坐在路边不肯走。越往后，他们的情绪就会越低落。第二组知道村子的名字和有多远，但是路边没有任何标志。他们只能凭经验估计旅行的时间和距离。在半路上，大多数人想知道他们走了多远。比较有经验的人说:“大概一半吧。\"于是，大家挤在一起，继续往前走。当我们到达旅程的第三个四分之一时，每个人都开始感到沮丧和疲惫，旅程似乎还很长。当有人说:“快到了！快到了！\"每个人都欢呼起来，加快了行进的速度。第三组人不仅知道村子的名字和距离，而且沿路每隔一公里就有一个标志。人们会边走边看标志。每缩短一公里，大家都会有小小的幸福感爆发，情绪一直很高涨，所以很快就到了目的地。

　　心理学家得出的结论是，当人的行动有了明确的目标，并且能够不断地将行动与目标进行比较，进而清楚地知道行动与目标之间的距离时，人的行动动机就会得到保持和加强，就会有意识地克服一切困难，努力达到目标。所以我希望每个同学都要为我们的期末考试设定一个明确具体的目标。这个目标应该是可以实现的，这样你就可以通过自己的努力去实现。这样的目标是合理的、科学的。

　　2.将目标付诸行动。

　　有些人设定目标后就束之高阁，却不为之努力。这样的目标只能是空谈，空想，只能画饼充饥。因此，每个学生在制定目标后，都应该为目标的实现制定具体的计划并采取相应的行动。

　　首先要按照老师的要求，认真梳理课本的知识点和能力点，构建学习内容体系，认真对待每一门学科的每一次实践考试。我们要确定每次考试要达到的目标和要克服的缺点，一定要付诸行动，让每次考试都解决一个问题，克服一个缺点。比如要解决书写不规范的问题，克服审题不仔细的问题，改变不按规定答题的习惯...每次考试都要总结反思，利用好老师整理的跟踪练习，有针对性地解决考试中的问题。我们拉链考试就是要加强学员的规范意识，训练习惯，训练思维，认真训练。只要这些都解决了，相信取得好成绩是顺理成章的事情。因此，每个学生都应该将目标落实到具体行动中。

　　其次，要懂得珍惜时间。除了利用好课堂上的每一分钟，不浪费时间，还要科学合理地利用课外活动和晚上第四节课的时间。要根据年级和首席导师的安排，争分夺秒查漏补缺，不要把时间浪费在无意义的玩乐等方面。同时，我们应该遵守规章制度。每一个违反校规校纪的学生，都是一个不把精力投入到学习上，变相浪费时间，没有时间观念的人。如果全力以赴投入到期末复习中，就不会分散精力去做与学习无关的事情。

　　第二，要养成健康的生活习惯。

　　进入期末复习的时候，每个同学都要保持健康的饮食，作息和运动。健康的生活习惯是实现目标的保证，健康的身体和充足的精力是期末复习成功的最好保证。

　　1.每个同学都应该有健康的饮食。

　　杜绝油炸，膨化食品和冷饮，其他食品中掺入非法添加剂，以及未经允许从校园带进食品或在外面买饭。这些食物没有健康保障，一旦食用后身体不适，会影响学习和考试，对身心造成不健康的影响。每个学生都要按照学校的要求，一日三餐按时在餐厅就餐，养成良好的饮食习惯。

　　2.按时作息，及时清理宿舍卫生，保证良好的生活和休息环境。

　　宿舍是学生共同休息的重要场所，与每个学生的生活息息相关。每个学生都要按照自己的作息时间，按时休息和起床，这样不仅让自己的生活更加规律，也尊重了别人的休息权利，让宿舍的每个成员都能有充沛的精力和体力投入到第二天的学习中去。同时，他要保持宿舍的干净卫生，保持良好的生活环境，让自己每天都开开心心的参加期末复习。

　　3.每天坚持锻炼。

　　为了保证学生有一个健康的身体，我校响应教育部的号召，每天安排两次团跑练习。每一个学生都要参与进来，快乐地奔跑，喊出自己班级的口号，自己的气势和力量，自己心中的目标，这样才能有一个强健的体魄，充满斗志和激情，满怀信心和活力地投入到最后的复习中。

　　诗人流沙河说，孩子“是理想的石头，敲出火花；是理想的火，点亮熄灭的灯；是理想的灯，照亮夜晚的道路；理想之路，带你走向黎明。\"期末复习既紧张又充实。希望每个同学珍惜时间，积极投入其中，保持健康的身体和愉快的心情，以饱满的精力和积极的心态迎接最后的挑战，争取期末考试取得让家长和自己都满意的理想成绩。

**期末复习的精彩演讲稿 篇29**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家早上好！

　　时光如梭，岁月如歌，转眼间，我们的一个学期即将结束了！今天是6月7日，再过十天的时间，我们就要迎来本学期的期末考试。期末考试是我们一学期学习成果的展示，是所有同学摘取果实的时候;期末考试的成绩，更是我们升入高一年级的主要评价依据。此时此刻，针对目前紧张而有序的复习，我想和同学们谈一谈自己的几点复习建议。

　　首先，我们要珍惜时间不浪费。离期末考试仅仅剩下一个星期的时间了，应该说，时间非常紧张。但是，同学们只要能够在老师的指导下，认认真真地听好每一节复习课，踏踏实实地做好每一道习题，仔仔细细地完成每一次作业，那么，你的复习就一定会有明显的效果。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一会儿电视，把其他与学习无关的事情放一放，全力以赴的投入到总复习中去。今日事，今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要等到拿到成绩报告单才追悔莫及。

　　其次，我们要全面复习不疏漏。一个学期中，我们学习的.知识很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，一篇课文一篇课文有计划的复习。千万不要东复习一点，西复习一点，时间花得不少，但还是丢三落四。在全面复习的基础上，我们还要找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。同时，我们还要讲究复习方法，每复习一个知识点，就要真正掌握，还要学会运用，课内外结合起来，要能够举一反三，注重复习的效果。

　　另外，复习期间，我们要注意身体，千万不要生病。要想考出好的成绩，首先要有好的身体。夏天，天气热，特别容易生病。请同学们课间不要做剧烈活动，不要乱喝冷饮，不要吃不干净的东西;也不要整天呆在房间不出门，复习累了一定要适当休息一下，抓紧白天的时间，晚上睡觉不要太迟，一定要注意劳逸结合，保证良好的身体状况。

　　我还想说，对六年级的同学而言，这次考试将是你们小学生涯中的最后一次考试，你们紧张而充实的小学生活即将结束。推开记忆之窗，还记得，六年前，你们还一无所知，带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到我们郑师附小的怀抱！多少个日日夜夜，多少个寒暑易节，学校老师与大家相依相伴的时光甚至超过了你的父母、亲人和朋友。我们敬爱的老师为了我们学生的学习和健康成长，付出了许多心血。在你还不会写作业的时候，老师帮你想办法;当你在生活、学习中遇到困难时，老师们帮你出主意……回头想一想，有太多的美好记忆留在心头！在这小学生涯的最后一次考试中，真心希望六年级的每一个同学都能够挺起胸膛，解决困难，变压力为动力，为自己的小学生活再添上浓墨重彩的一笔！

　　最后，希望老师们、同学们以饱满的热情投入到紧张的复习中！一分耕耘一分收获，只要同学们鼓足信心，努力付出，期末考试就一定会取得优异的成绩！

　　谢谢大家！

　　亲爱的同学们：

　　时间过得真快，这个学期马上就要结束了。下周一和周二，大家就要进行语数的期末考试。一个学期来，同学们到底学得怎样？能不能考出让你自己满足的成绩，来向爸爸、妈妈和老师汇报呢？我想，认认真真搞好复习非常要害。下面，我就期末复习的问题，给同学们提几点希望和要求。

　　一、思想重视不轻心

　　期末考试是对你一个学期来所学学科和知识的一次大检验。这次南京市将对三年级语数外进行质量调研，白下区也将对有关年级进行质量调研。我知道，我们每个同学都有当学习标兵的愿望，都想为爸爸、妈妈和老师争光。而这次的考试已不仅仅关系到你自己了，更关系到我们学校。你为学校争光，学校也会因你而荣。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只要思想上重视了，你就会全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，那么，取得好成绩就有了保证。

　　二、珍惜时间不浪费

　　离期末考试就剩一个礼拜，应该说时间已经非常紧张，但是，同学们只要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，认认真真做好每一道练习，认认真真完成每一次作业，那么你的复习一定会有明显的效果。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一些电视，把其他与学习无关的事放一放，要聚精会神地投入到总复习中去。今日事今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要到了拿成绩报告单时再后悔莫及。

　　三、全面复习不疏漏

　　一个学期中学的东西很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，一篇课文一篇课文有计划地过，不要东复习一点，西复习一点，时间花了不少，但还是丢三落四。在全面复习的基础上，再找准自己的薄弱点，抓住每门功课的要害点，每个单元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、练习。同时，还要讲究方法，每复习一个知识点，就要真正把握，还要学会运用到实际生活中，课内外结合起来，要能举一反三，注重复习的效果。

　　四、注重身体不生病

　　要想考出好的成绩，首先要有好的身体。夏天，非凡轻易生病。请同学们课间不要做剧烈活动，不要乱吃冷饮和不干净的东西，不要整天呆在房间不出来，复习累了适当休息一下，抓紧白天的时间，晚上睡觉也不要太迟，一定要注重劳逸结合。

　　同学们，期末总复习的号角已经吹响，时间非常紧张，任务非常繁重，要想考出好成绩，只有下苦功，下硬功，下真功。俗话说，一分耕耘一分收获。希望同学们树立信心，立即行动起来。我相信，同学们一定会以优异的成绩，来向学校，向家长汇报的。

　　祝同学们取得圆满成功！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找