# 端午节演讲稿2025年

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-17

*端午节演讲稿2025年（通用32篇）端午节演讲稿2025年 篇1　　每年端午节，大街上时不时飘出一阵阵诱人的香味，而且耳边还时不时传来“卖粽子喽!美味的粽子，快来买哦!”　　晚上，我们一家人围在餐桌旁，一边看《新白娘子传奇》的电视，一边剥着*

端午节演讲稿2025年（通用32篇）

**端午节演讲稿2025年 篇1**

　　每年端午节，大街上时不时飘出一阵阵诱人的香味，而且耳边还时不时传来“卖粽子喽!美味的粽子，快来买哦!”

　　晚上，我们一家人围在餐桌旁，一边看《新白娘子传奇》的电视，一边剥着粽子吃。端午节啊，桌子上这几样菜必不可少：五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果。

　　爸爸拍拍我的肩说：“女儿啊，你知道端午节的时候，为什么要喝雄黄酒呢?”

　　我摇了摇头，然后又点了点头，爸爸奇怪的问：“到底知不知道啊?”

　　“知道是知道，但是有两个传说呢!就讲一个关于《白蛇传》的传说吧!相传白蛇白素贞为了报答许仙的恩惠，与许仙结为夫妇后，在端午那天因喝了雄黄酒差点现了形的情景，便成为民间端午节的风俗。”我自豪的说道。

　　“呵呵~爸爸请教你一个问题哦!为什么要纪念曹娥?”看着爸爸那一脸无知的样子，我不怀好意的说：“爸爸，你让别人说故事，不能不给报酬吧!”

　　“你想要什么?”原本无知的脸，瞬间提高为警惕。

　　“哎呦!没什么，只是要你的令牌啊!”我笑嘻嘻的说道。

　　爸爸犹豫了片刻，拿出令牌，转手拱让给我。我接了下来，说道：“爸爸，你给我把粽子剥了啊!”

　　“为什么?”

　　“令牌在此，你敢不听!”

　　“哼~早知就不跟你换了!”

　　“你说什么!”

　　“呵呵~没说什么!”

　　啊!这次的端午节真快乐!

**端午节演讲稿2025年 篇2**

　　尊敬的同学们，老师：

　　大家好！

　　我是，马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍！

　　端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

　　你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：

　　一、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汩罗江殉国。

　　二、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

　　三、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

　　四、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

　　谢谢大家！

**端午节演讲稿2025年 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，酒白粮。龙船下水喜洋洋。”这首儿歌概括叙述了端午佳节的习俗。

　　端午，又叫端阳、端五。端是开始的意思，古代“午”与“五”通用，又以奇数为阳偶数为阴，所以有这些名称，赛龙舟、吃粽子是端午节的主要活动。相传龙舟竞渡是为了捞救忧国忧民投汩罗江而死的楚国诗人屈原的遗体。

　　端午有称重午，许多习俗也与“五”这个数字联系在一起。用红、黄、蓝、白、黑五色丝线，系在儿童的脖项、手腕上。各家要悬插“五端”：菖蒲、艾草、石榴花、蒜头、龙船花。

　　广东风俗，端午在庭院摆上木盆，里面浸着艾、菖蒲、凤仙花、玉兰花。近午时分，母亲叫小孩跳进盆里，用花草蘸水，洒在小孩头上、身上，边洒边念：“艾蒲洗身，百病消除。”

　　南方过端午节还要吃“五黄”，就是黄鱼、黄瓜、咸鸭蛋黄、黄豆瓣包的粽子、雄黄酒。无论南方、北方，这一天还用雄黄在儿童的额头上画个“王”字或涂点在耳孔、鼻孔处；儿童们佩带五颜六色的香囊，里面装着芳香药物，以祛五毒。

　　端午在夏至前后，这时气温渐高，需要消灭害虫和防治疾病。端午节的习俗原先都与驱毒避瘟有关。

　　端午节的习俗可真多啊！

　　谢谢。

**端午节演讲稿2025年 篇4**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五是端午节，是我国的传统节日之一。关于端午节的来历有四五种说法，而我最习惯的是纪念屈原的说法。

　　两千多年前，一位十分爱国的楚国诗人屈原，因自己的国家被秦国占领，伤心欲绝，跳江身亡。千百年来，人们纪念他，祭奠他。

　　我国会在这天全国放假。我们家全家人聚在一起，忙得跟过年一样：爷爷把雄黄倒进白酒中，搅拌均匀，撒入各个角落，是驱虫用的；爸爸妈妈把剪得像箭一样的菖蒲插在门前，据说是驱邪用的；奶奶在厨房煮了一盘又一盘我爱吃的菜：炒土豆丝、笋片、肉丝炒洋葱、炒虾仁……我的口水呀，流得满地都是。我们一家围在桌旁包食饼筒，浇上肉汁，咬一口，嗯，真是色香味俱全啊！

　　生活中的传统文化节日让我们知道祖国悠久，文化灿烂，更让我们知道了要像屈原那样热爱自己的祖国。

　　谢谢。

**端午节演讲稿2025年 篇5**

　　老师们，同学们：大家上午好!

　　我今天国旗下讲话的题目是：端午节随想

　　农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的

　　诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

　　让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

　　感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

　　有关端午节演讲稿3

　　老师和同学们：

　　大家早上好!

　　今天，我演讲的主题是迎接端午节。农历五月的第五天是我国传统的端午节，今年的端午节是\_月\_日。

　　端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原这一说法最为广泛。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于20xx多年前的战国时期。他诚实、博学、才华横溢，在楚国占有重要地位。

　　由于他主张坚决反对秦的侵略，他遭到了攻击和排斥，并被楚王赶出宫廷。屈原悲愤万分，在流亡途中写了许多爱国诗，其中最著名的是《离骚》。后来，秦军占领了楚国首都，看到国破家亡，屈原非常悲痛，在五月初五那天，他抱着石头跳进了汨罗江。

　　人民非常爱戴屈原，听到他自杀的消息，纷纷划船到江中抢救屈原的遗体，却找不到。他们怕江中的鱼虾会咬坏屈原的遗体，于是把米饭装进竹筒，扔到江里，喂食鱼虾，从而保护屈原的遗体。

　　从那时起，每年五月初五，人们会自发来到河边哀悼屈原，还会把船划入波涛汹涌的江中，象征着人们争先恐后抢救屈原的遗体，借此寄托对屈原的哀思。随着时间的推移，中国南方形成了端午节龙舟赛习俗。因此，端午节已成为纪念屈原的节日。

　　20xx年以后的今天，我们不像屈原，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民幸福。在这个富足自信的新时代，我们应该知道，我们的幸福生活来之不易，珍惜我们宽敞明亮的教室，珍惜我们学习的机会。

　　最后，给所有的同学送上一个句子：“玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节”。我们要珍惜今天的生命，互相鼓励，互相报答。照顾好你的父母。最后，祝同学们期末考试成绩理想，端午节愉快。

**端午节演讲稿2025年 篇6**

　　老师和学生：

　　大家好。中国传统节日形式多样，内容丰富，是中华民族悠久历史和文化的组成部分。传统节日的形成过程是一个著名民族或国家历史文化的长期积累和凝聚过程。从这些传统节日中，我们可以隐约看到古代人社会生活的精彩画面。

　　今天是\_月\_日。再过九天，就是五月初五的端午节了。所以今天我在国旗下演讲的题目是：关于端午节的思考。

　　端午节让我想起了爱国诗人屈原。屈原看到了自己国家的灭亡，人民的流离，他想报效国家，却无法重返天庭。愤怒之下，他投汨罗江自尽。这一天是农历五月初五。后来这一天，人们在河上赛龙舟，怀念屈原。

　　也许，这个古老的传说已经无法打动21世纪的现代人。我记得一个震惊中国人民的报道!据《人民日报》报道，辽宁大学民俗学研究中心主任、民俗学教授吴冰安向文化部副部长周和平发来紧急信息，称据可靠消息称，一个亚洲国家即将向联合国教科文组织申报端午节为本国文化遗产，该国已被列入“国家遗产”名单，并将很快向联合国申报“人类口头和非物质遗产代表”。中国人过端午节已经有几千年了。如果变成了别人的“文化遗产”，你不觉得是天大的笑话吗?如果有人告诉你，过了几年，中国人要划龙舟，要吃粽子，要过端午节，需要从其他国家写这篇文章，你肯定会说：“你在国际上跟我开玩笑吧!”几千年后，中国的端午节成了别人的“文化遗产”。更何况?一场关于“保卫端午节”的辩论在民间悄然展开。有人说：“我们必须以实际行动坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我一直对端午节情有独钟，每年都吃棕子看龙舟赛。如果端午节真的被其他国家抢了，我会觉得特别别扭。”后来经过核实，韩国宣布了自己的传统节日“端午节”，并不是想窃取我们的传统节日。不过韩国的声明可以说是提醒了我们，一个国家改变对本土文化的态度是多么有价值。所以也是一种激励，来捍卫我们祖先的“遗产”，实现他们的珍贵。

　　同学们，端午节的争议让我们对传统历史文化资源产生了忧患意识，并引发了一些相应的行动。怎样才能把民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力?要有文化的内在驱动力。内在驱动力来自哪里?教育。改善国民教育，加强个人实践。当整个国民教育得到改善时，人民就会对自己的文化资源有广泛的认识。当一个人的修养达到一定程度，民族文化的种子就会在灵魂中生根发芽。能在一个人心中扎根的文化资源，将是新鲜而永恒的。

　　每一个传统节日都有着丰富的文化内涵，保留着中华民族独特的文化记忆。每一个传统节日都是中华民族凝聚力和向心力的加强和洗礼。让我们带着尊重和珍惜来看待中国的每一个传统节日。

　　谢谢大家耐心倾听。请接受我端午节的祝福：端午节快乐!谢谢

**端午节演讲稿2025年 篇7**

　　尊敬的评委、亲爱的观众们：

　　大家好！

　　今天我要向大家分享的主题是“端午节”。

　　端午节，又称龙舟节，是中华民族的传统节日之一。每年农历五月初五，人们都会庆祝这个节日。那么，端午节的由来是什么呢？

　　据史书记载，春秋时期，楚国的伟大诗人屈原因为忠于国家和抵制倡导宽衣之风的奸臣，被逐至湖南岳阳。在那里，他悲愤交加，写下了《离骚》和《天问》等不朽篇章，表达了对祖国的深深怀念和爱恋。五月初五这一天，他无助地投江自尽，以表达对民族的挚爱和热爱。

　　后来，为了保护屈原的魂灵免于侵扰，人们在江水中撒入菖蒲、艾叶，祈求龙神和江神不再伤害他。还有的地方，人们在门前悬挂菖蒲和艾叶，以驱邪避瘟。此后，人们每年五月初五都会举行划龙舟、赛龙舟、食粽子等活动，以纪念屈原并祈求风调雨顺、平安幸福。

　　在中国的传统文化中，端午节与龙文化、龙舟文化、民俗文化等紧密相连。如今，端午节已成为一个大型的、具有浓厚非物质文化遗产的文化节日。人们有了更多的传统文化、民间文化、地方文化等共同的体验，也有了更多的文化交流和互动。

　　端午节不仅是民俗文化的展示，也是中国传统文化的\'传承和推广。它不仅给我们留下了一笔珍贵的文化财富，更让我们感受到了中华民族的深厚底蕴和文明魅力。

　　在这个特殊的日子里，我想到了一句名言：民族的魂，是历史的记忆；民族的精神，是文化的架构。端午节是我们中华民族的一个重要节日，也是我们传统文化的一个重要节点。让我们在这个美好的日子里，共同感受传统文化的魅力，传承中华民族的优秀传统，为中华民族伟大复兴奋斗不息！

**端午节演讲稿2025年 篇8**

　　同学们，老师们：

　　大家好!我是。马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。

　　你们知道端午节的来历吧!归纳起来，大概有几点吧：

　　1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天投汩罗江殉国。

　　2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

　　3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

　　4、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。

　　今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽!

　　谢谢大家!

**端午节演讲稿2025年 篇9**

　　老师们，同学们：早上好!

　　再过几天就是端午节了。我今天在国旗下讲话的题目是：端午节的随想。端午节让我想起爱国诗人屈原。我怀想，滔滔汨罗水，悠悠数千年，拳拳赤子心，感天动地情。我仿佛看到：战国时，楚王宠信奸臣，屈原仗义直言，却被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，他抱着一块巨石投汩罗江而去。当地百姓听说屈原投江了，纷纷前来救助，他们顺流而下，一直追到洞庭湖，也没有找到屈原的尸体，湖面上大小船只往来穿梭，百舸争游，蔚为壮观。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。人们还把粽子投入水中，只为了喂饱鱼龙虾蟹，保全屈原的尸体不被吞噬。

　　也许，这古老的传说已经无法让21世纪的现代人感动。但是，我想起XX年曾经有一篇报道让中国人震惊了!辽宁大学民俗研究中心主任、民俗学教授乌丙安给文化部副部长周和平发送一份急件，说据可靠消息，亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，同学们，你们不觉得这是天大的笑话吗?如果有人告诉你，几年后中国人想要划龙舟、吃粽子、过端午节，需要向别的国家提出申请，你一定会说：“开什么国际玩笑!”中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃棕子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”还有人说：“我们的端午、中秋、元宵、重阳等传统节日本来就在圣诞节、情人节等洋节的大举进攻下渐显颓势，如果连端午节今后都改姓了洋，真是愧对祖宗啊。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：韩国保护端午祭的经过至少告诉我们，一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

　　同学们，清明节、端午节、中秋节已经纳入我国法定假日的议案。我认为，以立法手段保护传统节日是积极传承民族文化的一种举措。但同时我也觉得，申报和立法只是一种外在的行动模式。我们需要的，是一种内在的驱动力，一种从内心生发出来的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化就能得到延伸与丰富，民众的心态也会变得健康、美好和开放。

　　怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!因为每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

　　由端午节想到屈原，想到了端午之争，想到保护民族文化关键在于教化。这些就是我今天站在国旗下的感悟。

　　感谢大家耐心的倾听，请接受我对各位的端午祝福：祝大家端午节快乐!谢谢。

**端午节演讲稿2025年 篇10**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我今天国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡作为端午节的主要习俗。

　　相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长!

　　为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**端午节演讲稿2025年 篇11**

　　同学们，老师：

　　大家好!我是\_\_\_。马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。

　　你们知道端午节的来历吧!归纳起来，大概有几点吧：

　　1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天投汩罗江殉国。

　　2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

　　3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

　　4、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。

　　今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽!

　　谢谢大家!

**端午节演讲稿2025年 篇12**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节我学会了一个新本领——包粽子。

　　端午节这一天，我看到家家户户的门上都插上了艾叶，有些人还佩戴了香囊。小朋友佩戴香囊的比较多。香囊的样子各式各样，都很漂亮：有菱形的、方形的、颜色有红的、黄的……可好看了！我走在楼道里，楼道里飘香着粽子的味道，真香啊！我的口水都快要流下来了，肚子早已咕咕叫了！我跑到家里，告诉妈妈我也想吃粽子，妈妈不紧不慢的说：“别急，别急，我们等会儿到奶奶家还要包粽子呢！”

　　到了奶奶家，只见奶奶已经把材料准备好了：江米、红枣、花生、箬叶。不等奶奶开口，我就抢着说：“做粽子可简单了！我们把材料准备好，用箬叶一裹再一煮就可以了！”我有点儿得意，心想：奶奶一定无话可说了，我已经把做粽子的全部过程都说了下来，奶奶一定觉得我太聪明了。可奶奶说：“你说得简单，包粽子可有许多讲究呢！”我不相信，包一个小小的粽子能有什么讲究？

　　开始包粽子了。我自告奋勇，决定第一个试试。我拿起箬叶，包住江米随便缠了几圈。缠出了个圆不圆、方不方，也不是菱形的东西。我拿出红丝线，心想：奶奶平时给粽子“五花大绑”，真难看，我可以缠一个漂亮一点的嘛！我用线围着粽子绕了两圈，然后系了一个好看的蝴蝶结，太美了！我自己都佩服自己。可我刚一松手，粽子就“散架”了。箬叶一松，江米从里面掉了出来，让我白高兴一场。

　　奶奶见了，来给我们做示范。箬叶经奶奶三折两卷就包成了一个粽子。奶奶还教我们包粽子的窍门，大家试了好几次，终于学会了。吃着自己包的粽子，心里美滋滋的。

　　今年的端午节，我学会了包粽子，收获可真不小呀！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**端午节演讲稿2025年 篇13**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮， 招屈亭前水车注。” 刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力。

　　中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在\"端午节\"——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。 20\_\_年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质遗产;20\_\_年，端午节被正式认定为韩国的非物质遗产。用骇人听闻来形容这个消息或许有些言过其实，但至少它发人深思。祖先遗留下来的传统却成了别国的珍宝，作为炎黄子孙的我们，内心又会作何感想?

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷;复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。

　　在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧

　　悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流;祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

　　谢谢大家!

**端午节演讲稿2025年 篇14**

　　老师们，同学们：早上好！

　　今天是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，那么它到底是一个什么样的节日呢？

　　第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

　　第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

　　第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

　　第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。

　　人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

　　同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧！

　　谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

**端午节演讲稿2025年 篇15**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!本周\_\_是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统佳节——端午节。所以，今天我国旗下讲话的题目是：端午随想。相传公元前278年的五月初五，楚国大夫、爱国诗人屈原听到秦军攻破楚国都城的时候，悲愤交加，投入汨罗江，以身殉国。就这样，端午节这天人们通过包粽子、赛龙舟等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。他热爱祖国，嫉恶如仇、追求真理，用死展示了忠贞爱国的高尚情操。他成了中华民族爱国忧民的千古榜样。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他可与日月争辉的人格。那么，两千多年后的今天，我们该怎样过好这个端午节呢?

　　这一天，我们要好好陪陪父母，努力为他们做点什么。我们得永远对父母怀有一颗感恩之心，感谢他们爱我们胜过爱他们自己，感谢他们把我们抚养长大，感谢他们为我们所做的一切;这一天，或者从这一天起，我们要学会关心身边的每一个人，不要总是以自我为中心，要多为别人着想，理解别人，宽容别人，帮助别人。试想，如果屈原只想着自己，他可以舒舒服服地过他的贵族生活，不用去管其他老百姓的生活。当然，他也不会这样被千古传颂;这一天，或者从这一天起，我们更要学会热爱我们的祖国，我们身处的时代是盛世的中国，国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学习他爱祖国爱人民、坚持真理、出污泥而不染的高尚品质;这一天，或者从这一天开始，我们要做的还很多很多，但归根到底，我们要好好学习，天天向上，努力做一个优秀的\_\_学子。

　　最后，用一句屈原的话送给所有的同学：玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设作贡献的人。我的讲话结束了，谢谢大家!

**端午节演讲稿2025年 篇16**

　　各位老师、同学们：

　　大家早上好!

　　粽叶香飘端午，弘扬传统文化。

　　端午节是我国的传统节日，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国的诗人、爱国主义者屈原的节日。屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的。生活。

　　屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

　　这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

　　和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

　　最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。谢谢大家!

**端午节演讲稿2025年 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　今天是端午，大家可知道端午节的来历?端午节其实还有很多个名称，比如说端阳节，五月节等等。古时，端午节是大家用来祛病防疫的节日，所以直到现在我们的家乡还会有采艾叶，别到耳后的习惯。端午节和屈原也有着密不可分的联系，这一天是屈原去世那一天，所以这一天也成为了我们纪念屈原的日子。

　　在端午的前几天，我们家里就会开始轰轰烈烈的包起粽子来，粽子有尖尖的，圆圆的，方方的。我们家里习惯吃尖尖的粽子，里面的馅有红豆的，绿豆的，原味的。而我最偏爱的是原味的，沾一些白砂糖，然后大咬一口，绵绵的、弹弹的，好吃的不得了。空着一些闲时，我便会和妈妈去家后面的山上采一些艾叶，别在耳后，听说这样我们就不会头疼了。这个节日，一家人其乐融融，一起动手做食，一起动手丰富这美好的一天，这对于我们每个人来说，都是一个非常有意义的节日。

　　我相信大家都会过一个不一样的端午节。端午节是丰富的，有很多很多好玩的事情会发生，比如说赛龙舟，我就去看过一次，那个场面非常壮大，很多人围在河边看他们赛龙舟，看着他们奋力的滑动着船桨，长长的船只在水面上滑行，真的是非常有趣。还有这一天我们会喝雄黄酒，这也是用来除病防疫的，这些事情都象征着一种美好的憧憬，也是对生活的一种热爱和享受。

　　同学们，端午到了，想必大家听我这么一说，都纷纷想回家吃粽子了吧!但是希望大家在吃粽子的同时，也不要忘记宣传我国传统节日的美德，让我们一般吃粽子，一边学习屈原的`诗，学习那一种豪迈，让这个节日在我们的思考下更加有价值和意义。

　　端午佳节，让我们怀着一份纪念，也怀着一份感恩，好好的去享受这个节日，也好好的传承这一份文化，让我们在未来的日子里，继续保持这样的责任感，为我们的文化进行传播和接力。端午节，是一个快乐的、同时需要思考的节日。在这一天，我送你一声祝福，也愿你有一个好运。愿你在今后的岁月无忧、安康，愿大家的学习越来越好，取得更好的成绩去报答我们的祖国、学校和父母!

**端午节演讲稿2025年 篇18**

　　大家好！

　　我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

　　以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五后的一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

　　我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪！

　　谢谢。

**端午节演讲稿2025年 篇19**

　　尊敬的各位老师，亲爱的领导：

　　今天讲台上的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

**端午节演讲稿2025年 篇20**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　五月初五是我们中国的传统节日——端午节。这一天，人们插艾草，吃粽子，撒白糖，赛龙舟，到处是喜洋洋的气氛。节日是生活送给人们的礼物，因为在热切等待充满惊喜的过程中，所有的准备都是甜蜜的。

　　端午节的前几天是最热闹的，勤劳的人特别忙碌而开朗，空气中弥漫着粽叶的清香，这是一种多么幸福的生活啊。

　　端午节有两千多年的历史，这是一个什么样的节日呢？

　　首先，端午节是一个纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原看到自己的国家四分五裂，在五月初五这一天跳进汨罗江。屈原投江之后，人们让万舟齐发，用呐喊鼓乐来吓退蛟龙，以此崇敬和怀念屈原。

　　其次，端午节是一个卫生节日。端午节前后正是春夏交替的时候，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病高发的季节。为了避免疾病的发生，古人在端午节插艾叶驱蚊、驱蝇、驱虫、净化空气。

　　第三，端午节是一个体育节日，因为在这一天人们会举行龙舟比赛。赛龙舟是一种很壮观、很有合作精神的竞技活动，对增强体质，促进社会团结起到良好的作用。

　　第四，端午节是一个美食节日。早在晋代，粽子就被指定为端午节的食品。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子，其颜色品种非常多。从形状上来看，有四边形、锥形、菱形等等。从馅料上看，北方多包小枣，在南方，则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄和其他馅料。

　　各位同学，中国传统节日文化内涵丰富，但一些传统习惯已经淡化了很多，我希望我们能好好传承我们的传统节日，好好珍惜我们的传统文化，成为古代文明和传统文化的继承者和传播者。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**端午节演讲稿2025年 篇21**

　　亲爱的老师、同学们：

　　今天是的传统节日，有许多风俗，如赛龙舟、吃粽子，悬艾叶等。在我的记忆里，每逢端午，奶奶都要包粽子，煮咸鸭蛋、蒸大蒜，给我做香囊，带五色线。爷爷把买来的艾叶插在门上驱邪。

　　今年的端午节是个星期六，爷爷奶奶星期五就把过节用的东西准备齐了，等着我们回去。

　　回到奶奶家，奶奶把做好的香囊和五色线给我带上，我闻着艾叶的清香陶醉了。我主动要求学习包粽子。奶奶说，包之前问一个问题，看你知道不知道。粽子的叶为什么外面是青的，里面是白的的。我回答不上来。奶奶说，寓意是做人要清清白白，像屈原一样。听完奶奶的解释，我感叹道：端午节纪念屈原的传统真好，不仅让我们吃到美食，还有教育人的作用。

　　开始包粽子了，我从芦苇叶堆里挑出一个又大又绿的叶子，碧绿似翡翠，笔直的纹理清晰可见，漂亮极了。我将叶子卷成一个类似金字塔的卷，不知怎么回事，调皮的粽叶总是不听话，刚卷好，准备放米的时候，又恢复了原样。看着奶奶她们已经包好几个，我急的“满头大汗”。妈妈看着我的窘相，笑着说：“包粽子看似简单，其实想包好是不容易的，就像你们学习一样，勤学苦练，才能学会。”

　　经过努力，一个粽子就包好了，虽然不好看，但这是我第一次包粽子，我还为我的作品骄傲呢！我还把我包的粽子照了相，放在QQ上，留作纪念。吃着自己亲手包的粽子，别提有多高兴了。我的粽子是天下吃的粽子！

　　谢谢大家！

**端午节演讲稿2025年 篇22**

　　老师们、同学们!

　　大家早上好!

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

　　当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

　　听到这种消息，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有20\_\_多年历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬?

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

　　谢谢大家!

**端午节演讲稿2025年 篇23**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下的演讲的主题是《端午节的由来》。

　　关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了。当时他62岁。

　　屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

　　祖国母亲用她的身躯为我们支撑了一片晴朗的天空，开辟出了一片成长的沃土。今天的我们无需用舍弃生命来表达自己的爱国情怀，我们只需把热爱祖国这一信念落实到自己日常的行动上：努力学习，尊敬师长，遵守公德，全面发展，为和谐社会的建设贡献力量……

　　今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

　　棕叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**端午节演讲稿2025年 篇24**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我今天国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\"；端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡作为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长！

　　为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**端午节演讲稿2025年 篇25**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五，是中国传统的节日——端午节。一星期前，奶奶就炸了菜饺，面片儿等东西。金灿灿的颜色，好闻的香味，让我“口水直流三千尺”。但是菜饺等东西现在可不能吃。我们装了一篮子菜饺和炸面片，去给姑姑家送端午了。

　　过端午，家家户户门前都要插艾或菖蒲。奶奶割了很多自己种的艾，送给亲戚朋友们。我家插了好多艾，艾的清香包围着我家。过端午，要吃粽子。我们买了30个粽子带回奶奶家。不过，粽子不要多吃，一次，我吃了很多粽子，结果肚子疼了一晚上。

　　过端午，许多地方都有赛龙舟的习惯。可是，偏偏我们这里没有。不是这里没有河，恰恰相反，我们的母亲河——黄河流经这里。黄河水流很不稳定，河道又弯弯曲曲，所以不能赛龙舟。不信，你可以去赛赛看。我只能看电视播出的赛龙舟了。

　　过端午，小孩都要戴五色线，也要佩戴用香草、丁香、彩色布等材料做成的香囊。五色线是用黑、红、绿、黄、白五种颜色的绳子搓成的。端午要喝雄黄酒，儿童的耳朵、手心、脚心要抹上雄黄酒，据说可以防虫害。

　　我喜欢过端午。

**端午节演讲稿2025年 篇26**

　　粽包分两髻，艾束着危冠。

　　旧俗方储药，赢躯亦点舟。

　　日斜吾事毕，一笑向杯盘。

　　这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

　　作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

　　其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

　　因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子棕、火腿棕、赤豆棕……一个个引人垂涎三尺呢!有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙们留连的目光。

　　偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢!这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧!我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧!

　　看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪!

**端午节演讲稿2025年 篇27**

　　各位领导、各位评委：

　　大家好!我叫\_\_，来自物资分公司。很荣幸能有机会站在这里，与大家共同探讨安全问题，今天我演讲的题目是《安全第一》。

　　在腾飞的21世纪，在高速发展的今天，科学技术不断进步，人们的物质生活与精神生活逐步改善，社会呈现出了前所未有的繁荣昌盛与勃勃生机。然而，在繁荣的背后仍然存在着一个不容忽视的问题----安全。从我们咿呀学语，蹒跚学步的时候起，耳边回荡的最多的便是母亲千叮咛、万嘱咐的：“一定要小心，注意安全!”当我们行于车道时，当我们操作机器时，当我们坚守岗位时-------每一步的人生路程依然谨记着“安全第一”的响亮口号。风风雨雨的人生历程，坎坎坷坷的人生道路，以安全为伴，我们活得将会更加精彩。安全不仅仅对于我们的人生是重要的，对于一个家庭的幸福，一个企业的兴衰、一个国家的安危同样有着至关重要的作用与意义。不讲安全，哪怕是轻轻地一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置怒火爆发：不懂安全，哪怕是一只小小的工具包，就能中断供电系统的正常运行;不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险，所以我们应该时刻提高警惕，时刻保持着我们的安全意识。

　　工厂停工，机场关闭，地面交通堵塞，地铁把乘客扔在隧道中，惊恐的市民涌上街头，这是10月15日美国和加拿大发生大面积停电事故后的场景，说它是电网事故也好，外力破坏也罢，这一连串的事件，向我们传达了一个明确的\'信号---当今社会，电已渗透到社会的各个角落，电力安全至关重要，随着社会的发展，人类对电的依赖越来越强，使它几乎成为继阳光、空气、水之后的人类生存的第四要素。

　　安全知识的贫乏、安全意识的淡薄总是造成重大的损失并给予我们惨痛的教训：20\_\_年5月1日，贵州省毕节供电局配电抢修人员，在抢修公变过程中，在未采取任何安全措施的情况下违章作业，调整灭弧罩时遭10KV高压电击，从6米多高的变台上坠落，不幸身亡。一条鲜活的生命，就这样在我们眼前消失了。面对这惨痛的代价，难道我们可以理直气壮的说：这一切都是意外吗?放眼全国，短短几周内，东航客机包头坠毁、铜川煤矿瓦斯爆炸、河北沙河铁矿火灾、云南火车汽车相撞，这一桩桩，一幕幕的惨剧，是多么的令人触目惊心，又是多么的发人深省啊!“前事不忘，后事之师”，安全工作是只有起点，没有终点的，作为一名电力职工，“安全第一”永远都是我们工作的第一原则。

　　由于我的父亲是从事电力安全质量工作的，所以每当他遇到事故时步履匆匆的背影以及凝重的面色，都给我留下了不可磨灭的印象。工作后，我被分配到物资公司，这个看似和安全没有多大关系的单位其实肩负着重要的安全使命。俗话说的好：“兵马未到，粮草先行。”我们的宗旨就是：保障电力物资供应。而做好“防火、防盗”又是工作的重中之重。许勇是我们物资公司仓储部主任，同时又兼任公司安全员，担负着全公司的安全工作。为了一个小小的消防栓而骑着自行车跑遍大半个城市的是他;顶着凛冽的寒风，披着额毛大雪细细检查仓库门锁的是他;牺牲业余时间为我们耐心讲解安全知识的也是他。正是因为有了这些默默无闻、甘于奉献的人，才有了我们今天安全事业的辉煌。

　　党的报告中提出，要在本世纪20年内，集中力量建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，事关人民群众生命安全的安全生产和作为先进文化组成部分的安全文化是小康社会的重要内容。所以，让我们共同重视安全、学习安全知识、提高安全意识，共同打造一个和谐、幸福、健康、美丽的新世纪。

　　重视安全，从我做起，从我身边的事做起，从我们每一个珍爱生命的灵魂做起，让我们燃起安全的圣火，照亮你我，照亮民族，照亮全世界，让我们共同高呼-----“安全第一”!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**端午节演讲稿2025年 篇28**

　　端午节，想必大家都知道，它是我国的传统节日，端午节又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日等。在每年农历的五月初五，在这一天，我们都会吃粽子、赛龙舟。可是大家知道端午节的来历吗?那就让我来给你讲讲吧。端午节是为了纪念屈原而来的。古代屈原为楚国投江而死，人民很同情他。因为想尽快把屈原打捞上来，人民争先恐后地划船寻找(后来形成了划龙舟);因为怕江里的鱼饿了会吃屈原的尸体，就往江里投米团喂鱼，逐渐就发展成为了粽子。后来，人们就把这一天定为端午节，在这一天，人们都会吃粽子，赛龙舟，以此来纪念屈原。

　　可我却不这么认为，我觉得端午节吃粽子，赛龙舟，一是为了填饱我们的肚子，二是为了使我们的身心得到放松。至少我是这么认为的，因为我在端午节的时候就很快乐。记得上一次端午节的时候，我吃了好多粽子，虽然已经吃饱了，但是我还是没有停下来，到最后，我硬撑着把每一个味道的粽子都吃了一遍，我撑得都站不起来了，可是，我必须起来，因为我吃得太多了，必须起来活动一下，于是我猛地一站，终于站了起来，想走两步，刚迈开腿，由于重心不稳，我一下趴在了地上，全家人都笑了起来，我也笑了起来，因为我给家人带来了快乐，尽管摔得很痛，但是心里却很开心，这不就是痛并快乐着吗?

　　端午节，一个快乐的节日，一个充满着欢笑的节日，我爱端午节!

**端午节演讲稿2025年 篇29**

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五，是我国民间隆重的传统节日之一端午节。

　　在我们的家乡，首先，家家户户都要先打算一盆水，水里面泡上艾叶，然后，全家人用这盆水洗澡或洗脸。据说这样可以洗去晦气，还有辟邪的作用。所以大家用这水洗过后，心里总是有种安全感，预示着以后的日子平平安安健健康康。

　　之后，妈妈又用艾叶和鸡蛋一起煮，煮熟后的鸡蛋会变成淡青色，闻闻，淡淡的清香，令人精神抖擞;尝尝，营养又美味。

　　最后，当然是和亲朋好友一起去看刺激的赛龙舟啦!哇!人真多呀!里三层外三层。红色的信号弹一下子飞上了天。十几条颜色各异栩栩如生的龙舟一起冲锋陷阵，你追我赶。龙舟健儿们高喊着整洁的口号，大家的心情也被他们感染了，都在为他们打气。我也情不自禁地大声喝彩着。比赛持续了很久，最终有一支龙舟一马当先，得到了第一名!大家掌声雷动。

　　这就是我最喜爱的家乡的端午节!真期望下个端午节快点到来。

**端午节演讲稿2025年 篇30**

　　亲爱的老师们，亲爱的同学们，大家早上好！

　　再过一个星期，农历五月初五就是端午节了。我今天演讲的题目是坚持民族文化，弘扬传统节日。

　　农历五月初五是端午节，中国的传统节日。端午节，又称端阳节。关于端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原的传说流传最广。在历史上的这一天，人们会通过赛龙舟和吃饺子来纪念屈原这位不朽的灵魂。

　　但20xx年，韩国将申报端午节为联合国教科文组织非物质遗产；端午节被正式认定为韩国非物质遗产。这不能说是我们的尴尬。韩国江陵端午的起源比中国的传统端午节晚了1000多年，这反映了我们传统文化的逐渐流失和退化。随着时代的变迁和外来文化的入侵，一些中国人不再关心传承了几千年的中国传统文化，似乎对外国的节日过于偏爱。当我们站在圣诞的霓虹灯下时，别忘了在除夕夜陪伴家里的爷爷奶奶；当我们在万圣节狂欢时，别忘了和家人一起坐在中秋节赏月。当春节的年味越来越淡，当元宵节元宵节不再流光溢彩，当端午节不再激情四射，当中秋节的月饼不再能品味其中的深刻内涵，我们似乎失去了什么？

　　虽然清明节、端午节、中秋节已成为我国法定节假日，但通过立法保护传统节日是传承民族文化的积极举措。但同时我也认为，申请和立法只是一种外在的作用方式。我们需要的是一种内在的驱动力，一种发自内心的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化才能得以延续和丰富，人民的心态才会变得健康、美好、开放。中国传统节日多姿多彩，文化内涵丰富，保留着人类特有的.文化记忆。我们必须心存敬畏，珍惜祖先创造的历史文化遗迹。每一个传统节日都是对中华民族凝聚力和向心力的一次强化和洗礼。同学们，不要忽视中国自己的传统节日，弘扬和传承中华民族的优秀传统文化。这是我们义不容辞的责任，也是历史和时代赋予我们的神圣使命。中华文明需要我们共同传承，让古老的中华文明焕发出新的风采！

　　还有，随着端午节的到来，也意味着整个学期即将结束。希望同学们能做好每一节课，在老师的指导下有计划有系统的复习。也祝同学们高考、中考、期末考成绩优异！同学们，加油！

**端午节演讲稿2025年 篇31**

　　亲爱的老师、同学们：

　　今天我演讲题目是：纪念屈原，过端午节。众所周知，农历五月初五是端午节。那么端午节是怎么来的呢?端午节又称端午，“端”与“初”的含义相同，所以“端午”又称为“初五”。端五中的\"五\"又和\"午\"相通，根据地支顺序来推算，五月刚好是\"午\"月。因为午时又有为\"阳辰\"的说法，因此端五也叫做\"端阳\"。此外，端午节还有许多其他的名称，例如夏节、浴兰节、女儿节、诗人节等等。端午节有那么多别称，间接解释了端午节习俗的起源，事情也是如此。

　　关于端午节的起源，现在至少有四五种说法，例如纪念屈原说、恶月恶日驱避说、吴越民族图腾祭说、起于三代夏至节说等等。迄今为止，对端午节起源最有影响的说法是纪念屈原。在民俗文化领域，端午节的主要习俗为赛龙舟。相传，古代楚国的人们因为不舍得贤惠大臣屈原投江而死，于是人们纷纷划船去救他。在他们追到洞庭湖的时候去不见了屈原的踪影。后面，人们在每年五月初五这一天，通过划龙舟来纪念屈原。

　　端午节吃粽子是中国人民的另一个传统习俗。粽子，又称\"筒粽\"、\"角黍\"，它有着悠久的历史和诸多花样。每年5月初，中国家家户户都会泡糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种也是多种多样。吃粽子的习俗在中国已经流行了几千年，并传到了韩国、日本和其他东南亚国家。

　　谢谢大家!

**端午节演讲稿2025年 篇32**

　　又是一年端午节。超市的柜台里摆满了各种各样的粽子，令我垂涎欲滴。于是，试着想回家亲自动手包回粽子。

　　家人从菜市场买回一包竹叶，我立即着手处理，先将它放进瓷盆里用清水漂洗浸泡，备好待用。又从米袋倒出用来包粽子的糯米，同样进行了清洗浸泡过滤。女儿从冰箱里拿来事先储备的豆沙，又将花生米辗成粉末与肉松搅和成馅料。这是女儿的奇思妙想。望着就绪的糯米和馅料，挽起袖子我包粽子的行动开始了。

　　拿出两片竹叶折成锥形的小“漏斗”，舀上一勺糯米放进斗里垫底，填上豆沙花生粉末和肉松搅成的馅料，然后用左手大拇指轻轻一压，再用糯米覆盖摁紧。接下来左右翻转，一个严严实实的米粽包好了，最后用线索将它扎紧，棱角分明结实的粽子做成了。

　　女儿站在其旁，看着包粽子是件容易的事，嚷着要动手。拿好叶片学着大人的模样，照着刚才我包的方法做了起来。这时，她折出的锥形斗出现裂缝，填进的米粒稀稀落落地直往下掉。我对她说：“包粽子看视容易，包的时候有难度，更有包扎的技巧。”说完我手把手地教她。我的一招一式，她的装模作样。由于馅料少漏斗不够严实，包出的粽子松松垮垮没有棱角，用线索一扎全散架了。看着包的粽子散了架，满脸的不爽，站在身旁说：“我不包了!”

　　没有她的干扰，准备好的那点糯米和馅料，很快在盆里见了底。

　　“这些包好的粽子先要放进锅中煮上半小时，粽子吃起来才更有嚼头。”家人说。

　　女儿按耐不住地在厨房和客厅间走动，终于等到粽子出锅了。吐着满身热气的粽子，香味更浓。逗留在厨房的竹叶香，飘进客厅溢满屋子。女儿目不转睛地盯着煮熟的粽子，不停地吞咽口水，显出孩子特有的馋相。急忙端过小碗装上，迫不急待地剥开粽叶。

　　她手忙嘴呼着粽子，接着吃了起来：“哇噻，真好吃!粽子还带淡淡的竹叶香。”煮熟的粽子色泽诱人，特别是这奇思妙想的馅料，吐出肉松的香气诱人。女儿那般吃的馋相，坐在一旁的奶奶提醒说：“慢慢吃，盘子里还有。”吃完粽子，她又冲着我叫嚷：“老爸，再给我来一个。”然后，感慨地背出唐代诗人文秀的《端午》诗句：节分端午自谁言，万古传闻为屈原;堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。家人欣慰地笑了。

　　粽子是为纪念古代爱国诗人屈原。因为他不满帝王沦丧国土，愤然跳江自尽。屈原投江后，人们常常思念他。后人每到五月初五，自发用竹筒装上食物投进江中;相传长沙有位叫区回的人，白日梦见屈原显灵，说祭祀的食物被蛟龙窃走，并要他转告乡邻，以后投物再裹上蓼叶，绑上五色线，蛟龙看见会害怕不敢再吃。区回把这奇遇告诉了乡邻，人们就按屈原的吩咐做粽子。神奇的传说告诉我们，粽子是纪念屈原的祭祀食品。

　　惹人喜爱的菱形粽子，不仅有颜色和滋味，更是对古代诗人屈原的怀念。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找