# 开学第一课班主任演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-17

*开学第一课班主任演讲稿（精选10篇）开学第一课班主任演讲稿 篇1　　亲爱的各位同学：　　大家好!　　开学第一课作为中小学生每年必看的节目，在九月开学季的第一天，就会与我们准时见面。身为祖国未来的花朵，我们在观看完开学第一课后，都会为节目中先*

开学第一课班主任演讲稿（精选10篇）

**开学第一课班主任演讲稿 篇1**

　　亲爱的各位同学：

　　大家好!

　　开学第一课作为中小学生每年必看的节目，在九月开学季的第一天，就会与我们准时见面。身为祖国未来的花朵，我们在观看完开学第一课后，都会为节目中先辈们的英勇事迹，深深的为之震撼。

　　《开学第一课》作为全国中小学生的第一门课堂，每年给我们呈现的节目，都蕴含着极深的教育意义与历史。这可以让我们在观看节目的同时，也能深深的体会到，在祖国的发展历程中，有那么多值得我们学习的事迹与。这也让我们这些中小学生们，可以体会到革命先辈，为了我们如今这个美好的社会生活，到底都做了什么，又经历过什么;可以说没有他们，就没有我们如今这个和谐美好的新社会。

　　20xx年的开学第一课是我非常喜欢的一期节目，我在观看完以后，不仅为先辈们的爱国而感动，也深深的体会到，一个国家在建设发展的过程中，如果没有无数不计生死，不求回报之人的奋力拼搏，我们就无法拥有现在这个人人称赞的新。

　　让我们一起努力学习，掌握更多先进知识，这样我们才能在祖国的发展道路上，也能用上自身所学，为祖国的前进航道上，贡献己的那一份力量。让我们一起加油，为新的美好明天，加油学习，建设出我们心中的社会主义新生活。

　　谢谢大家!

**开学第一课班主任演讲稿 篇2**

　　各位老师，同学们：

　　看到你们，老师真高兴，首先恭喜你们又长了一岁，你们已从一个小宝贝长成一个小大人了，希望你们要成为一个了不起的人，要成为了不起的人，就要把自己该做的事做好，做好每一件事你就成为了不起的人了。

　　一、成为学习的主人

　　本学期要做的第一件事是把学习当成自己的事，学习时要用心，要动脑，无论是课上还是课下都能主动学习，做学习的主人，课堂上敢想敢说，要抢着说，不在课堂上看热闹。写作业时要专心，专心就是在学习时，学什么想什么，不想和你所学的知识没有关系的事情。

　　成为学习的主人还要写一手好字，要写一手漂亮的字，方方正正写字，工整美观，一个学生的字就是一个学生的脸面，只有字写得好，你才是一个好学生。那就从写一手好字开始吧！

　　要做一个了不起的小学生，还要爱读书，其实读书就和吃饭一样，如果不吃饭你们说会怎样，说的很对，如果不吃饭，肚子会饿，如果不读书，脑袋就会空的，脑袋空空的，人就不会聪明。所以，读书和吃饭是一样的，每天都要读，还要象吃饭一样细细品味。做到这些你就一定能成为了不起的人了。

　　二、有爱心，有孝心

　　有爱心从爱父母开始，本学期仍然坚持给父母洗脚，帮父母捶背。有爱心还要爱我们生活的环境，我们要做到不随手扔垃圾，并能随手拾起地上的垃圾。希望你们不但自己做的好还要监督身边的人，成为了不起的时代小主人。

　　三、历行节约

　　你们知道什么是节约吗？你们说的都很好，怎样节约水，在家在校都是用多少打多少，并随时关好水笼头，不浪费每一点水，不让水成为人类的最后一滴眼泪；谈节约，如果看电视，你们会知道全国上下都在反对餐桌上的浪费，我们也从现在开始，吃多少盛多少，不剩菜剩饭，一定要光盘；节约我们还要节约纸张，不随便撕纸，用好每一张纸。希望你们不但要自己力行节约还要带动家长亲人，如能这样你们是很了不起的。

　　四、安全问题

　　要想很了不起，安全时刻记心里，我们先说说活动安全，谁能说说在学校我们应该怎样与同学做游戏？你们说的非常好。那你们能说说过马路时应该怎样做吗？希望你们说到做到。最后老师要提醒的是我们进出教室时，不要拥挤，特别是课间操时进入教室，更不能挤，如果发现前面有同学挤到一起时，一定要停下你的脚步，这样你不但自己安全了，也为其他同学的安全出了一份力，这样你是不是很了不起。

　　好习惯早养成，好的习惯将让你成为很了不起的人，如果上面说的这些都做到了，并能坚持经常，你就会养成好的习惯，好习惯会让你飞得更高。

**开学第一课班主任演讲稿 篇3**

　　亲爱的同学们：

　　新学期开学了！我想对你们说：要做个热爱生活的人。热爱生活，用你的眼睛去看，用你的心去感受，你就能发现生活之美——青山绿水、鸟语花香、至爱亲情、同窗友情……你会觉得每天都晴空万里，彩霞满天；你会感受春的妩媚、夏的火热、秋的成熟、冬的冰洁；你会在品尝成功喜悦的同时也不畏惧失败、痛苦的打击……

　　开学了！同学们，我想对你们说：要做个热爱学习的人。古人云：人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。学习本没有难易之分，就看你爱不爱学习。热爱学习，就不畏惧学习时碰到的困难，就会想方设法去战胜遇到的挫折；热爱学习，就会舍得投入时间和倾注精力，就会懂得如何去付出艰辛的努力。付出终有回报，努力才会更好。悬梁刺股，囊萤映雪。古人尚且如此，拥有更优越条件的我们，又岂能不做得更好呢？

　　开学了！同学们，我想对你们说：要做个珍惜时间的人。美国科学家富兰克林说过：你热爱生命吗？那么请珍惜时间，因为时间是组成生命的重要材料。时间就像流水一般滚滚东逝，永不回头。惟其如此，才越发显得宝贵。古语有云：草木逢春犹再发，人无两度再少年。从今天算起到中考之日，只有短短的九个月时间。如果在平时我们不珍惜每一天，反而哄哄闹闹、浑浑噩噩地得过且过，那么到了中考之日，也许你会说：时间怎么过得这么快？我可还没有准备好呀？与其到那时后悔，还不如从现在开始抓紧每分每秒。

　　开学了！同学们，我想对你们说：要做个遵守规范的人。要做个不满足于现状的人，要做个团结同学的人……

　　开学了！同学们，我想对你们说：忘掉过去的荣辱得失，一切从头开始，付出自己努力的汗水，成功定会在不远的前方向你招手。

　　同学们，为什么我想对你们说的话这样多？只因为我对你们爱得深沉！

　　祝

　　同学们快乐成长！

　　你们的老班：徐晖

　　20xx年9月1日

**开学第一课班主任演讲稿 篇4**

　　亲爱的同学们：

　　你们冲过了中考的封锁线，又通过了军训的检阅，而锻炼成为一个个斗志昂扬的高中生，迎接新的人生挑战正如汪国真写给青少年的诗句：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影”在跌打中，我们也明白了只要坚持不懈地努力，就没有征服不了的东西！很有缘认识新的同学们，相信我们能一起度过美好充实的学习时光！

　　我是同学们的语文老师，我叫余荣军，笔名余兮，江西九江都昌县人，就是出产过田园诗人陶渊明的地方，白居易的《琵琶行》也写于那片土地，还有庐山，还有鄱阳湖有山有水有人，正如王勃所说“物华天宝，人杰地灵”我20xx年毕业于西南大学影视文学专业（那时还叫西南师范大学，西师的园子很美很大，昵称“西施”，也是出美女的地方）

　　高中第一节语文课，我们“磨磨刀”，俗话说“磨刀不误砍柴工”“工欲善其事，必先利其器”“授之以鱼，不如授之以渔”我们就一起轻松地聊聊关于学习与生活的问题以便同学们尽快适应高中的学习生活

　　一、初中与高中的语文衔接

　　1、高中的学习量加大，读写的要求明显提高教材内容增多，课文篇幅加长，深度也明显增加，课文大多要从哲学、人生的角度来解读，思辨、哲理意味浓，高中教材选入的文言作品，数量和篇幅都有较大增加，有长篇的人物传记、论说文等这些给同学们带来学习上的困难。

　　2、初中属九年制义务教育，加上学生年龄特征等限制，在能力方面要求较低初中中考语文试题大部分是知识型的，只要记装是什么”，“为什么”“什么样”等能力型的思辨题较少虽然同学们中考分数较高，但科学的学习习惯未充分养成，能力没有完全培养出来升入高中后，同学们如果仍然延续原有的学习方法和思维定势，过多地依赖老师，掌握知识以机械记忆为主，如：考前才背书，看课文，记解释等则跟不上高中学习的快节奏因为高中属于非义务教育阶段，要通过有一定难度的高考来选拔人才学习围着高考转，更加注重考查能力，需要同学们有灵活的思维迁移能力。

　　3、语文学习离不开语法知识，但由于中考语文不涉及语法知识，致使初中语文教学淡化语法，如拼音、词法、句法，双声、叠韵，语素、单纯词、合成词，主语、谓语、宾语、定语、状语等因而，在学习文言文和完成语言运用题目中，学生感到学习难度加大同学们普遍存在着知识漏洞，主要是语法知识的残缺。

　　4、为应付升学考试而没有养成读书、思考、积累、勤练笔、写好字、使用工具书的好习惯。

　　在高一学习文言文时，老师将查漏补缺，给大家补充一些文言语法知识，如一词多义、特殊句式、词类活用等，到时同学们一定要认真记些笔记，慢慢巩固并系统化到高考总复习时就会水到渠成、迎刃而解，否则还是不知所云。

　　在学习方法上，做到“三先三后”、“三戒三倡”“三先三后”是：先预习后听课；先复习后做作业；先独立思考后请教别人“三戒三倡”是：一戒把学习当做苦役，提倡对知识和智慧的追求；二戒过多地、单纯地死记硬背，提倡以掌握事物本质规律的理解记忆为主；三戒解题模式化，提倡勤于思考，提倡思维的灵活性。

　　同学们，我们面前可能有不少困难，有些不适应的地方有个故事：一位得道高僧带着门徒，在山谷里传道说：“信心是成就任何事物的关键，人有信心，就一定能获得成功”一位门徒对高僧说：“您有信心，您能让这座山过来，让我们站到山顶吗？”高僧充满信心地把头一点，喊了一声：“山，你过来1山谷里响起了他的回音，回声消失后，山谷又回归宁静大家都聚精会神地望着那座山，高僧笑了笑说：“山不过来，我们过去吧1于是他们开始爬山，经过一番努力，终于到达了山顶。

　　是啊，山不过来，我们过去；环境不适应我们，我们去适应环境机遇不靠近我们，我们去靠近机遇只要多一些“山不过来，我们过去”的积极思想，每个同学都应该以最短的时间来完成从初中到高中的过渡，你最早适应了新的环境，你就是最大的\'胜利者 高中的学习生活没有主动来，我就主动积极地走进高中生活，征服高中生活、享受高中生活不迷茫地等待，不自怨自艾，何愁学习不进步，人生不幸福！

　　二、为什么要学习语文？

　　语文是一门枯燥无味的高考必考科目，语文是字词句段章，语文是语言文字、语言和文学，语言和文化、语文是听说读写，语文是工具性和人文性的统一，语文是人灵魂的修炼场，语文是静听先贤遗留的心跳和呼吸，语文是“我善养吾浩然之气”（孟子）┅┅如何给它定位将决定语文在你心目中的地位。

　　让我们来聆听大家怎么说语文的吧有人这样说：

　　“语文是颠沛流离的孔子、逍遥云游的庄子。

　　语文是曹魏王的老骥之志，诸葛孔明的锦囊妙计。

　　语文是李太白的杯中酒，曹雪芹的梦中泪。

　　语文是执过羊鞭的《兵法》，受过宫刑的《史记》，功垂青史的《四库全书》

　　语文是炫目的先秦繁星， 语文是皎洁的汉宫秋月；

　　语文是一往无际的蒹葭苍苍， 语文是浩浩汤汤的洞庭绝唱。

　　语文是“推”“敲”不定的月下门， 语文是但求一字稳的数茎须……

　　语文是对秦砖汉瓦的向往； 语文是对唐诗宋词的热爱；

　　语文是对陶渊明“不为五斗米折腰”的叹服； 语文是对《红楼梦》的崇拜。

　　语文是一手流利的方块字； 语文是离不开名著的双眸；

　　语文是听人讲话时的那份专注； 语文是从笔端流出的锦绣文章；

　　语文是侃侃而谈的风度和气魄。

　　语文是处变时镇定自若的神情； 语文是举手投足间的“书卷气”

　　语文是捡纸屑时弯下的腰； 语文是抛向不守公德者厌恶的眼神； 语文是……”

　　语文是一座巍峨而冷峻的守护人类文明的长城，语文是一座滋养人类生命的后花园人类的生活有多宽广，语文的视野就有多高远！希望同学们给语文一个有尊严的高贵的定位，去走进语文，吟咏语文，书写语文，热爱语文，进而感谢语文，创造语文……因为语文学习不仅关乎同学们的前途命运，更关乎我们的生命质量通过学习语文，我们寻找人生的意义，用知识改变命运，塑造优雅的性情，更为了活出人生的境界与品位。

　　为了自己心灵的慰藉、自由、幸福和快乐；甚或为了民族复兴，为了发现，为了创造，为了奉献自己作为一个大写的人的独特价值┅┅为心灵自由的人会带着感恩的情怀来聆听先人的抚慰和教诲，为创造奉献的人将有舍我其谁的气概，满怀豪情其乐无穷地从书籍中获得源源不断的滋养，使自己成长为一个勇敢自信坚强，永葆青春活力的人并为社会为他人播散出自己的智慧。

　　三、学习语文的十条秘笈

　　语文学习是一个循序渐进，潜移默化的过程它的周期性很长，决定它不能一蹴而就，学习语文不能急功近利，它需要一个积累的过程，必须明白持之以恒才有收获现在我告诉大家“学习语文十条秘笈”：练好语文基本功，优秀诗文勤记诵， 报纸杂志常翻阅，买书看书做书虫，语文笔记贵坚持，课外练笔不放松， 生活处处皆学问，他山之石把玉攻， 基础知识早复习，课本学习贯始终

　　1、练好语文基本功说一口流利而标准的普通话，写一手端正而潇洒的字，消灭作文中常见的错别字。

　　2、优秀诗文勤记诵在高中三年内，早读时要努力做到——引吭高歌式大声读，诵读讲究停顿、节奏、速度、语气、感情等，要不折不扣地完成教材规定的必背诗文的基本任务，再熟读非基本篇目，在此前提下再向课外延伸，诵读一些适合中学生的名篇动手写，用心记，勤引用教材内要求背诵的篇章我们一律默写过关。

　　3、报纸杂志常翻阅推荐《中国青年报》、《嘉兴日报》《南湖晚报》《语文报&8226;高中版》、《作文点评报》、《作文与考试》、《读者》《中学生阅读》、《语文月刊》《小小说选刊》《杂文选刊》等等 还可以剪报——看到有好文章就剪下来，贴在自己的语文摘抄簿里日积月累，你终有一天你会为自己拥有丰富的精神食粮而骄傲。

　　同学们，我讲课追求一种民主，开放，个性的风格，课堂不是老师我一个人的事情，教学相长，课堂是我和同学之间的事情如果大家认识到这一点，那么我相信大家能做到在上课的时候主动投入，积极参与问题的讨论，大胆地质疑，并做好笔记的积累整理，按时完成作业

　　作业明确：

　　1、结合《词语手册》、工具书和课下注释预习课文，大声地早读。

　　2、认真按时完成作业，作业情况课代表要做好记录，一次未交，平时总评成绩扣1分。

　　3、日记（所见所闻所思所想所学皆可入文）每天“10分钟”，每周不少于5篇教师晚值班时上交检查，如果愿意和老师交流可以写上“可阅”，否则老师不会看内容只记个日期。

　　4、大作文适时布置，在老师详批的基础上，引领同学进行作文的自评互评。

　　5、一学期读懂一本经典作品，走近、理解一个人，同学们选择好，第二周内课代表登记每位同学选择的书目，十五周上交一篇不少于1000字的读后感。

　　6、多读多写，我们一起编辑《海岳诗报》，大家踊跃写作投稿，好的作品我将推荐发表。

　　同学们，我的说话得简单，你能做到吗？成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀“问苍茫大地，谁主沉副你们要成为未来社会的主人，成为自我幸福人生的成全者，那就和我一起学好语文吧！

**开学第一课班主任演讲稿 篇5**

　　亲爱的各位同学：

　　开学第一课，的确有趣有料有态度，在深深受教之余，不禁自问，作为一个默默无闻的园丁，我的课在教学生什么？学生乐于上我这样的课吗？如果有这样一份问卷调查，我八成会掩面而逃，无法直面结果。《开学第一课》授课形式的特点是寓教于乐和现身说法。枯燥的方块字到了授课的手里，仿佛就有了生命，承载着历史的变迁和故事。

　　耳熟能详的诗歌在许渊冲先生满怀热情的讲解下，带给我们柳暗花明之冲击。

　　每一块内容，每一个环节都在轻松、愉快的气氛中完成对中华骄傲的虔诚与慨叹。《开学第一课》呈现出来的绝对是中华骄傲的冰山一角，我们顺着时间之流领略了灿烂辉煌的骄傲的一个侧面，而生活中每一课才是我们落实绮丽梦想的\'一块块基石。孩子们刚刚被唤醒的心和激荡的爱国情很有可能在平淡无奇的枯琐时光而渐渐淡忘，把这份绵延不绝的智慧瑰宝发扬光大才是的谦卑。

　　武艺十八般，每个孩子都有自己感兴趣的一部分，对于自己的专长更要坚持，做到极致。也许，你就是下一个郎朗，下一个柯洁。

　　追逐梦想的过程中，会有无数的“拦路虎”，你要禁得住引诱，耐得住寂寞，培养自己的核心竞争力，他日，中华骄傲，定有你的一份功勋。

　　读好书、写好字、做好人、健好身，千里之行始于足下。从点滴做起，一贯而终，小苗终将成大树。

**开学第一课班主任演讲稿 篇6**

　　各位老师，同学们：

　　中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个讲求、崇尚接人待物温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。每个人的举手投足、音容笑貌，无不体现出个人的气质与素养。荀子云：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习和生活的根基，是我们健康成长的臂膀，是民族素质、国体形象的体现。

　　文明礼仪不是抽象的概念。它体现在我们的一颦一笑、一言一行中。文明礼仪是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是与人相处时的亲切真诚，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”。文明礼仪体现在我们学习和生活的一切细节之中。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

　　人字的结构很简单，一撇一捺，但写起来容易做起来难。所以，我们要经常性地思考，“我在做什么，我做得怎么样，我要成为怎样的人?”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个讲文明、懂礼仪的人。

　　为促进文明礼仪风尚的日趋浓厚，推进校园和谐，希望我们大家共同做到：

　　1、参加升国旗仪式，做到快、静、齐，衣着整洁、脱帽肃立，行注目礼。

　　2、参加集会严格守纪，观看演出、比赛做文明观众，不起哄，适时适度鼓掌致意。

　　3、仪容仪表端庄大方，不烫发，不染发，不留披肩发，不化妆，不佩戴首饰。

　　4、不打骂人，不说脏话，不高声喧哗，不叫侮辱性绰号，不欺负弱小。

　　作为学生，除了在学校学习科学文化知识之外，还要学会做人，学会接受老师的谆谆教诲和批评教育。尤其是在自己犯了错误的时候，理应有一颗悔过之心，去面对自己的错误，改正自己的错误。而那些顶撞辱骂老师的现象，更是我们当代中学生所不耻的行为。尊敬老师、尊敬长辈、尊重他人，是我们每个中学生首先要具备的最重要的礼仪。

　　同学们，“天下大事，必行于细”，讲文明懂礼仪重在行动。“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。知书达礼，待人以礼，当是我们的基本素养。我们既是校园文明礼仪的受益者，更是文明礼仪的创造者，每位同学都是九中校园的文明礼仪使者。让我们携起手来，共同努力，使九中校园的明天更加文明有礼，和谐美好!

　　谢谢大家!

**开学第一课班主任演讲稿 篇7**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　很高兴能和大家相识在这里，听说要接你们班，我异常激动，一不小心摔了一跤，说明我们班的同学真是魅力无穷。我就是大家的历史老师，以后大家就可以叫我x老师，当然也可以叫我简，或者jane。我老家在山美水美的小凉山区峨边，欢迎各位同学随时前往做客。我人虽老，但是有一颗年轻的心，上课时我是大家的老师，下课后我们还可以做朋友，如若不弃，我还可以做你的心理咨询师。我投身教育事业已有九年，多年来，一直带九年级毕业班，多次教历史兼思品和地理。以后长驻政教办公室，专门负责学生工作，大家有事没事皆可前来找我。

　　今天，在座的各位同学已然告别了童年，跨入了中学的校门，不管小学时期你的经历如何，获得多少奖励或犯过多少错误，这都已经成为历史。现在，你们每一个人都站在同一条起跑线上，都是一张崭新的空白页，至于在这张白纸上如何描绘，我想大家心里已经有了答案。

　　我是教历史的，我们就先来说说历史，那么到底什么是历史，为什么学历史，怎样学好历史呢？

　　你所知道的历史故事有哪些？包括历史人物、事件，相关电影电视等。

　　了解历史，学好了历史，看历史剧，你还可以分辨戏剧中的真伪，不然被作者或编剧忽悠还帮着他们赚收视率呢。

　　其实所谓历史，就是客观的人类和国家过去已经存在的事实。然而记载历史、研究历史的学问却往往随着人类胜利者的主观意识而变化、发展完善，甚至也有歪曲、捏造，这就需要我们去探索历史的真实，还原历史的本源。

　　就历史课学习的主要内容来说？初中三年的时间，我们要学习哪些历史知识呢？初中三年共六本历史书，分别讲述的是中国古代史，中国近代史，中国现代史，以及世界古代史，世界近代史，世界现代史。到了高中阶段，也是讲上面的内容，不过不是简单了解历史时间、历史事件、历史人物，而是从文化、经济、政治等方面更深入的去学习，当然，如果你们中间有人去大学里学习历史话，那会更加专业探讨和探索。

　　一、那为什么要学习历史呢？

　　历史帮助我们了解人和社会，历史帮助我们理解变化以及今天的社会从何而来。历史学科知识具有连贯性、完整性、系统性的特点，在10年或更长的时间不会发生重大变化的学科。

　　1、一个现实的回答是中考、高考都要考。历史学科是一门必修学科。无论如何学生都要把它学好。

　　2、作为一个中国人你需要学习历史。中国是一个有着数千年历史的文明古国，很长时间内，由于完善的制度，灿烂的文化，领跑于世界。可是到了近代，我们却落伍了，备受宰割，任人欺凌。一提到古代，我们无比自豪，一提到近代，我们却无地自容。

　　为什么有这么大的变化呢？是什么原因造成的呢？这就我们需要去探索的历史问题。列宁说：“忘记历史意味着背叛”一个忘记历史的民族是会消亡的，而一个歪曲历史的民族是不可能有前途的。因此，要研究历史，作为一个中国人，熟悉历史才能更清楚地明确自己的责任，才能更好的发展自己的国家。

　　3、学习历史可以教会我们做人做事。培根说：“读史可以使人明智”，说明读史可以鉴今。唐朝重臣魏征去世时对唐太宗说：“以铜为鉴，可正衣冠；以人为鉴，可明得失；以史为鉴，可知兴替。”中国人是一直很重视历史经验的总结的。

　　4、学习历史人物的精神，传承民族辉煌。 尧舜禹实行民族禅让，开了人类民主的先河；大禹治水13年，三过家门而不入；岳飞背上刺的是什么──精忠报国；杜甫“语不惊人死不休”； 顾炎武认为“天下兴亡，匹夫有责”； 17岁的毛主席在长沙的一声“问苍茫大地，谁主沉浮”撼天动地；这些史实告诉我们什么？坚韧不拨的毅力！宏大的人生志向！必将留下历史的辉煌！打开历史长卷，不难发现：历史的天空闪烁着无数颗星星，他们是永恒的星辰，照耀着我们的前程，激励我们一代一代奋勇前进！

　　5、读史还可以使人知识渊博。常言道：“文史不分家”就是说的这个道理。所以，我们学历史，并不是在故纸堆中翻垃圾，也不是去挖古墓。对中学生来说，历史是一门非常有实用价值的的学科：学习历史可以提高作文的水平，因为众多史实可以作为作文的材料、论据。

　　毛主席不仅是军事家、思想家，还是文学家、诗人，不管是“唐宗宋祖，稍逊风骚”，还是“问讯吴刚何所有，吴刚捧出桂花酒”，都可以看出毛主席兼有文学、史学功底。孰不知，他将线装的《资治通鉴》读了17遍，通读了4000万字的《二十四史》，妙言珠语信手拈来，也就“胜似闲庭信步”了。直到生命的最后一刻，手中还捧着他终身之爱《容斋随笔》。所以，我们要学历史，爱历史课，从历史课中吸取政治、经济、文学素养，丰羽我们的人生。

　　二、那怎样学习历史呢？我觉得应把握好以下几个方面：

　　首先，树立目标，调整心态。要有短期目标和长期目标。有目标并为之奋斗，你就成功了一半。别说自己不行，没有谁天生就是能人，相信自己，事在人为。尽管我们不能决定结果，但我们可以把握过程，经历过就是财富，努力过就不会后悔。如果你是雄鹰，就请展翅翱翔。

　　其次，养成习惯，重在坚持，良好的习惯造就成功，这里包括各种习惯。学习是一件长期的事情，重在坚持。阿里巴巴创始者马云曾说过：“今天是痛苦的，明天是痛苦的，后天是幸福的，但是太多人都死在了明天晚上。”所以在学习的过程中我们要做到这样的“三心二意”：信心、决心、恒心；自己愿意，别人满意。要知道内因决定外因，心态决定状态。

　　再次，注意方法，培养能力。学习不能只是记住知识，更主要的是掌握方法，形成能力。有个故事：授人以鱼不如授人以渔。方法适当，事半功倍，方法不当，事倍功半，每个同学要寻找适合自己的方法。

　　第四，快乐合作，共创辉煌。以积极的态度面对学习，对于学习，对于老师，不是“我喜欢，我选择，而是我选择，我喜欢。”因为有很多东西你根本就没办法选择。不管你喜不喜欢这门学科，不管你喜不喜欢这位老师，你都要想办法喜欢，要培养自身的兴趣，以最佳的状态来面对，在学习中寻找快乐，你们是，我也是，不管遇到什么事，我们都不要把它带到课堂上来。任何时候，我都会笑着站在讲台上，如果有什么时候我变脸了，那只有一个可能，就是你们惹我生气了。我希望我们的同学每天都是高高兴兴上学，快快乐乐回家，每天都有所获。

　　三、我的课堂风格：民主，开放，个性化，但不能超越原则。

　　具体要求：哦用一首打油诗来归纳：

　　春眠不觉晓，上课别迟到，课上应有声，作业按时交；理解与记忆，样样都重要，勤巧作舟楫，学海任逍遥。

　　春眠不觉晓，上课别迟到，（早睡早起，不要赖床，上课要做到“三到”：人到、心到、书本文具到。）

　　课上应有声，作业按时交；（上课要配合老师，积极回答问题，不做书呆子，也不胡扯乱接话。当然这里的有声，不是讲话的声音，而是该出声时就出声，不该出声时必须安静，否则我会给予足够的时间让你说，如果嫌在教室太闷，还可以去政教处、办公室边喝水边吹空调边说。历史科的作业很少，但是每堂课该完成的一定要完成，我会不定时检查，每次讲到哪里，做到哪里，否则我们就该怎么办就怎么办。当然，你也可以不做，签个字，只要保证成绩会考得很好。）

　　四、理解与记忆，样样都重要。

　　学习历史具体方法：

　　1、读：精读教材，由厚到薄，不留死角。

　　2、记：动脑记忆、思考。

　　3、听：先预习，然后上课有针对性的听

　　4、写做好课堂笔记

　　5、讲、上课集中讨论，大胆发言。

　　6、温：课后认真复习（提问）。

　　总之，初中阶段正是人生的播种季节，播下一个信念，你将收获一种行动；播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一个习惯，你将收获一种性格；播下一个性格，你将收获一种命运。

　　同学们，人生的田地要靠自己耕耘，让我们用拼搏的汉水去浇灌，用爱心的阳光去照耀，用执着的信念去期待。把希望留给明天，把行动留在今天，用我们的激情，我们的智慧，我们的行动，去创造我们人生的成功和辉煌。今天能教到你们我很幸福，三年后，我希望你们会说：遇到我你们很满足！我也坚信：今天，你们以进实中为骄傲；明天，实中将因你们而自豪！

　　最后，祝同学们：在快乐中学习，在学习中享受，在享受中成长。

**开学第一课班主任演讲稿 篇8**

　　新的学期，新的开始。学生交费之后，主要就是对学生进行始业教育，让他们尽快调整好心态，进入紧张的学习生活。作为第一次班主任讲话，我主要从以下几个方面作了特别的强调：

　　1、要求学生遵规守纪。经过二十多天社会生活的实践，学生或多或少在某些方面被社会同化，对学校的纪律观念有所淡薄。要求学生诸如抽烟、猜拳、睡懒觉、赌博、喝酒、燃放烟花等社会行为不要带入学校，做一个文明的中学生。要注意饮食安全，尽量不要外出吃饭，谨防春季传染病，影响学习。

　　2、要努力学习。对于上一学年的成绩，不要感觉失望。考试的目的是帮助自己发现问题，是一种手段。我们需要做的就是针对考试中存在的问题，提出一些改正的建议，争取下次不再犯类似的错误。更何况，你这次考试发挥得不是很理想或者成绩有些退步，这些都是正常的，这说明其他同学也在进步。如果成绩没有波动，那么就说明班级没有竞争力，那么对你的成长也是不利的。我们要看到波动，更要看到波动之后自己的压力。所以不要停留在成绩的多少分上，我们应当想办法在新的学期中怎样努力学习，提高成绩，成就自己的梦想。所以从第一天开始，我们就应当对自己的学习提出一个切实可行的目标与方案，给自己一点压力，做好预复习工作，找到学习的感觉。

　　3、要相信自己。自信是成功的前提。要相信自己，不要对自己丧失信心。我们要抱着每天进步一点点，升学就有希望的信念来学习。

　　4、同学之间在学习方法方面要相互交流。期末成绩与往常成绩相比，变化很大。有些同学继续保持领先优势，也有部分同学持续退步，落到了年级的最后。这里面我们就要分析一下自己学习方法方面的原因：是不适应还是听不懂还是其他的。向成绩好的同学取取经，为我所用。也希望同学们能够继续我们上学期反复强调的堂堂清、日日清、周周清的思路，切实提高课堂四十五分钟的效率，减轻学习的负担。

　　5、希望同学们在新的一学期，走出以前成绩不良、表现不好的阴影，我们相信，在长大了一年之后，你一定会做得更好。记住：态度决定一切，行动成就未来。让我们一起努力，从来再来，给自己一个惊喜!

**开学第一课班主任演讲稿 篇9**

　　亲爱的各位同学：

　　你们好。

　　新春伊始，万物复苏。在这明媚的春光里，在这充满希望的新学期，祝老师在新的一年里，身体健康、万事如意；同学们好好学习、天天向上。

　　同学们，新的一年开始了，大家又长大了一岁，我相信大家比以前更成熟了、更懂事了、更自信了。新学期、新打算，你们想不想在新的学期中取得更好的成绩呢？下面送给大家四句话：

　　不管你过去怎样，老师们最关心的是你现在的表现，你能不能把握每一个今天。在新的学年里，你面临新的任务和挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋得意，骄傲自满，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，挑战自我，重塑一个崭新的自己。

　　欲成才，先成人。在激烈竞争的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了良好的习惯、美好的品德、高尚的情操，才能真正成为对社会有用的人才。因此，我们要以《小学生日常行为规范》和学校规定的行为准则，处处严格要求自己，要做到自尊自爱，努力上进，在学校的各种活动中争先创优。要举止文明，礼貌待人，尊敬师长，团结同学，要严守纪律，有意识的培养良好习惯。

　　在学习上，要有明确的目标，要不怕吃苦，要积极主动地去钻研，去思考，去聆听，去阅读，要做学习的主人，不做学习的奴隶。主动学习的知识容易懂，记得牢，会越来越有兴趣，越来越觉得学习的快乐，而被动学习则正好相反。所以，希望同学们从新学期开始都要做学习的主人。另外，在学习上，我们提倡两个字“实”和“巧”。实就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”，决不让问题从自己眼前溜过去。巧就是要灵巧地学，而不是投机取巧，是要掌握好的学习方法。要根据学科特点，自身差异，在老师的指导下，寻找适合的最有效的学习方法。只要做到了这些，就一定能取得好的成绩。

　　要求同学们要有不怕吃苦、敢于拼搏的精神。大部分成功人士身上，都有一般人没有的顽强不屈的意志、敢于拼搏的精神、吃苦耐劳的品质，还有适合自己的学习方法，也就是说要敢于战胜学习道路上遇到的种种困难，做一个克服困难的勇士，而不作困难面前的逃兵。尤其是六年级毕业班的同学，本学期你们就将要面临人生中的第一次挑战，希望你们能发扬拼搏精神，做自己学习的主人，做自己命运的主人。

**开学第一课班主任演讲稿 篇10**

　　尊敬的各位领导，各位老师：

　　大家上午好！我倍感荣幸，此时此地代表乐余高级中学xx届全体高三老师发言。

　　首先，请允许我代表所有的老师欢迎你们返校，并祝贺你们即将开始新一个阶段的学习，预祝你们在新的学期里取得更大学业进步和自我发展。

　　高一的新同学们，为自己感到骄傲吧，你们有幸与这样一批老师牵手，有缘和这样一所校园结伴，老师真要衷心地祝福你们——退去稚嫩，规划好三年的高中生活。带着花季的笑容，迎接挑战；带着青春的自信，走向成人！老师多么希望你们带着绅士的风度、淑女的风范、智者的学识走出这所校园，走向理想的高校。

　　高二的同学们，你们怀着对新学期的期待与梦想，又迈上了一个新的起跑线。有人这样说，高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。可是君子之修身者也，内正其身，外正其容，这样才能修身，齐家，治国，平天下。老师多么期待你们能够积蓄能量、自我约束，为高三的行军冲刺备足粮草。

　　作为高三的教师代表作为一名高三的教师，我更想对高三的全体同学说几句心里话。

　　亲爱的同学们，你知道今天的你们在我心中是一个什么样的形象吗？在我心里你们就是准备踏上征程的勇士，你们磨拳搽掌，跃跃欲试，从你们的眼睛中，我读到了执着，读到了坚定，和信念。

　　可是，我的勇士们，你们真的为这样一个艰苦的高三历程做好准备了吗！问问自己，真的准备好了吗？今天，在你们踏上高三的征程前，老师叮嘱大家几个方面，希望大家可以从中受益。

　　你们即将面临的三个强敌。

　　一、辛苦，如果用一个词来定义高三生活，那就应该是“辛苦”。

　　晨曦出现第一缕阳光之前，你们已经在教室里朗朗读书；晚霞收起最后一抹嫣红之后，你们依然在教室里专注地做题；夜空中，几个小星星眨着困倦的眼睛时，你们夜自休的身影仍然映在教室的窗上。老师们都知道你们的辛苦，你们的累。走过了高一高二，暑假还不能彻底放松，此时已经身心俱乏；而高考又让你们不能停止，要继续前行。说实话，作为老师的我们，对于你们所正在经历着的， 感同身受。可是，我们依然知道这就是高三生活，辛苦来定义。

　　二、寂寞，“自古英雄多寂寞”选择了高三，就选择了感受寂寞的味道。

　　和昔日好友玩乐的时间几乎没有了，和家人饭后聊天的时间似乎也很难得了，大多数的时间都是在与练习，讲义，试题战斗着，很多原本轻松的时刻都被学习占据，你们会觉得很孤单，感觉自己很可怜。老师这里有个选择题，你来选，你是选择在高三一年因为学习，因为梦想的实现而寂寞一阵子，还是选择有一天身边的同学都拿到大学入取通知书高高兴兴准备上大学了，而你却一纸通知书都没有，没落回家疗伤的那种长久的孤独呢？你的选择是什么呢？感到寂寞时，可以往身边看看，会看到你朝夕相处，忘我学习的同学，抬头会看到讲台上专心备课的老师，你还寂寞吗？

　　三、困惑， 困惑可能来自某个数学题目，可能来自某个英语的选择题，也可能来此语文课上的某段古文的理解。

　　当然困惑更可能来自于不知道自己脚下的路通向何方。高考是人生第一个最重要的转折点，高三的征程上，你会时常觉得自己处在一种左右为难，放弃与坚持的岔路口上。其实，这种困惑就是一个成长的过程，在这样的困惑或近乎迷茫中，只要你朝着梦想的方向，坚持不懈，有一天，你不再困惑时，你发现自己就真的长大了。

　　面对上述这三个强敌，同学们，你们的手中有三样法宝，你知道他们的存在吗，他们就在你的手里，在你的心里，你感觉到他们了吗？在你高三征程上，他们随时出击。

　　第一个法宝就是坚持不懈，坚持就是胜利。

　　大家都有这种感触，进步一点很容易，比如我今天背首诗，明天记几个单词，可每天这样坚持就难了，尤其某些同学，由于知识的差距、方法的漏洞、天然的惰性、多方的诱惑，会使他们的人生之河不断分流，最终干涸在贫瘠的沙漠。在哪里跌倒，干脆就在那里躺下了。这肯定不行，所以我特别欣赏一句话：人类最盲目自大的地方，就是高估了一天的改变；最可悲的地方，就是低估了五十天的改变。很少有人掌握这个原理，坚持了三天，没什么变化，不干了，放弃了。三天怎么可能看得出变化呢？坚持三十天，五十天，你的感触肯定不同，不信？你试试！只要坚持走下去，远山终会变成近景。

　　第二个法宝就是与人交流、与身边的同学交流学习的方法，某种题目的解题窍门，与老师家长倾诉你内心的苦闷和迷惑。

　　在学校里，我们每位高三教师都可以成为您倾诉的对象，帮助你排解高三学习中的苦闷，做你的心理咨询师，所以当你觉得遇到困难时，请毫不犹豫的找你身边的老师寻求帮助。

　　第三个法宝是坚定信念

　　“where there is a will， there is a way！”坚定的信念是勇士前行的动力，只要你心怀坚定的信念，你将无畏任何的困难，任何的挫折。有了坚定的信念你会在某次考试成绩不理想时，擦干脸上的或心里的泪水，总结经验教训，重整旗鼓，继续努力前行。一个人的信念就是一把利剑，可以助你披荆斩棘，所向披靡。这把利剑是需要烈火的淬炼与锻造，而高三艰苦的学习生活，就是那一炉熊熊烈火。同学们！拔出你们的意志之剑，接受着熊熊烈火的淬炼吧，你们都是持剑的坚强勇士，相信自己！

　　同样这高三的征程上你会得到三种人生体味：

　　第一种体味，拼搏的`体味。体味拼搏过程中你们会体味到一种自我的认同感，成就感。

　　第二种体味，爱的体味。一个人的高三之路，也是一家人的高三之路，同学们这一年里你会真真的感觉到父母都与你们毫无保留的付出之爱，老师们对于你们充满信任的师长之爱，还有一起奋斗拼搏的同学们，兄弟姐妹般的同甘共苦的友情之爱。

　　第三中体味，收获的体味。同学们，明年的七月份，你们就会品尝到什么是收获的味道，这将是你们人生中第一次刻骨铭心的体会收获的味道。

　　同学们，我们高三全体教师对于你们有着共同的情感。

　　我们一直爱护你们，正如自己的弟妹，子女。这种爱护有时是一种贴心的问候，抚慰，有时会是严厉的批评和警醒。可是不管出于何种方式，那都是一种爱的表达，可能你们现在不能理解，可是我坚信有一天当你回眸这段高中生活时，你的眼里会涌出感激的泪花。

　　我们一直支持你们，就像支持我们的挚友。在对于知识孜孜以求的过程中，我们是并肩的朋友。对于知识的和人生道理的追求中，我们相遇在一起，今天可能是老师引导你们多一些，可是不远的将来，你们将是这个国家发展的引导者，指引我们这些老师前行的路。所以今天你们踏上征程的这一刻，请感受到来自我们这些年长挚友的祝福和支持吧，请你们务必相信我们的情谊！

　　我们会一直陪伴你们，直到你们走出高考战场的那一刻。同学我们，我们会陪你早起，与启明星一起，我们会陪你们晚自修，直到月亮高高升起；我们会陪你度过寒冬，经历酷暑，我们一直陪着你们，直到你们凯旋那一刻。这里很想同大家分享一种情愫，每年的某一刻都会有这样的情愫涌上我的心头。那就是6月6日，中午某个时刻校门口有爆竹响起，大巴开动的那一刻，看着同学们奔赴高考的战场，我的眼角总会有泪花涌动，久久不肯退去。我想在座的老师都会有类似的情愫，因为我们都知道你们身上背负的是什么———三年的梦想，三年的辛苦，一朝的梦圆。

　　同学们，在这最后一年里，我们高三全体教师，希望你们能够做到：夯实基础，整合已学知识，苦练内功，不断突波自我，遵从各科老师科学而行之有效的指导，扎实走好通向高考的每一步。

　　同学们，在这最后的一年里，我代表我们全体高三教师庄严承诺：我们一定会恪尽职守，努力钻研，精心授课，耐心辅导。我们愿做石子，铺就你们通向似锦前程的道路；我们愿化雄风，托起你们自由翱翔的翅膀；我们愿为渡船，载你们从现实的此岸到达理想的彼岸！“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找