# 2024年心怀感恩演讲稿400字三篇(通用)

作者：枫叶飘零 更新时间：2025-06-17

*心怀感恩演讲稿400字一大家好!我是\_\_\_\_\_\_。今天我为大家演讲的题目是：心怀感恩“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢有你，花开花落。我一样会珍惜!……”不知道大家还记得这个旋律不?我听着这熟悉的旋律，我就想...*

**心怀感恩演讲稿400字一**

大家好!

我是\_\_\_\_\_\_。今天我为大家演讲的题目是：心怀感恩

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢有你，花开花落。我一样会珍惜!……”不知道大家还记得这个旋律不?我听着这熟悉的旋律，我就想起妈妈来，妈妈整天为我们担心，付出了艰辛的汗水，就是为了要供我上学，以后生活的更美好。

人们常说“滴水之恩，当涌泉相报”。我们曾想到父母付出了多少汗水，但却不要我们有所回报。我们正挥霍如雨时，但却没有想到父母正在没日没夜的干活挣钱，我想到这儿，不禁眼角流出了泪水。

心怀感恩，让生活更美好，情系感恩，让人间充满爱，感恩是一件很容易的事，但我们确无法做到，其实感恩并不需要轰轰烈烈，一句宽心的话，一件普通的事，都是对父母的感恩。

记得有一次，我生病了，住在医院里，妈妈日夜守侯在我身旁，当我醒来的时候，看见妈妈趴在我的身旁，我的心被感动了，这时，我发现桌子上有一碗面条，而我确要喊着吃饺子，妈妈听了以后，冒着鹅毛的大雪去给我买饺子，看着妈妈把热腾腾的饺子放在了我的面前，这时，我的眼眶含满了泪珠。

我们要学会感恩，如果每个人都怀有一颗感恩的心，那么这个世界多么美好，在生活中不会有争吵，不会有勾心斗角的事情发生，也不会有太多的要得到回报的要求。感恩并不指要回报父母，还要对师长、社会的感恩。让我们一起呼吁所有的人都来感恩吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的各位领导，各位朋友们：

大家好!

今天，我演讲的题目是《心怀感恩之心，弘扬垦荒精神》!

美丽的北大荒，是一幅神奇的画卷，我是画卷中一抹动人的色彩; 神奇的北大荒，是一个动人的传说，我是传说中一个感人的段落; 富饶的北大荒，是一曲优美的旋律，我是旋律中一个动听的音节。 一代代垦荒人从北大荒走过，一路泥泞，一路坎坷;

一路财富，一路收获，一路唱响着顽强不屈的人生之歌。

半个世纪来，几代拓荒人承受了难以想象的艰难困苦，战天斗地，百折不挠，用火热的激情、青春和汗水把人生道路上的句号划在了祖国边陲那曾经荒芜凄凉的土地上，他们以“艰苦奋斗、勇于开拓、顾全大局、无私奉献”为内容的北大荒精神，献了青春献终身，献了终身献子孙。

垦荒英雄们跋山涉水、勇往直前，他们已把生命融入了这片荒原，用青春和智慧征服了这片桀骜不驯的黑土地，实现了从北大荒到北大仓的历史性巨变?? 我的少年长在北大荒,我爱北大荒的黑土地和那金色的麦浪,碧绿的豆海;我也爱北大荒那冰雕雪砌的银色世界;我更感恩那些历尽艰辛,艰苦创业的北大荒人。

在许多的童话故事中，都会看到继母的影子。从白雪公主到灰姑娘，这些美丽的女孩都无一例外地遇到了狠毒的继母。继母，似乎在这个社会上已成为恶毒狠心的代名词，然而，我的继母却用爱呵护着我的成长，她，是我这一生最感谢的人。下面，我想和大家分享我和妈妈的故事。

我5岁的那一天，生我的妈妈和爸爸离婚走了，妈妈到哪里去了呢?从此，我的世界里只有我一个人，小小的我，一个人哭，一个人笑，一个人在自己的内心世界中倍受煎熬。我一直默默的等着妈妈有一天会推开家门走进来，就像她从不曾离开过一样。可是，直到那个女人的出现，我才知道我的妈妈再也不能回来了。因为爸爸在农场娶了我继母，已经八岁的我和爸爸一起从海伦的农村搬到了农场生活，我永远忘不了我第一次见到她的情景：脏兮兮的我怯生生的出现在她的面前，有些惶恐无助，有些不知所措。她温柔的拉住我的手，帮我洗了脸，又找来梳子默不作声的把我乱糟糟的头发梳了两个小辫子，当我站在镜子前时，我被镜子里的那个小女孩惊住了，这，是我吗?就从那一天起，我身上所有的衣服都像今天的这般干净。她自己还有一个比我小的女儿，也是从那一天起，她为我们两个做饭、铺被子，准备学习用品，送我们上学。虽然我不她亲生的，但我感觉她对我要比小妹妹还要亲，有好吃的第一个给我吃，有玩的第一时间让我玩，慢慢的，我开始往她的怀里撒娇，我习惯了听她讲的故事入睡，原本学习成绩很差的我，喜欢天天在她身边按时完成作业、牵着她的手上学、放学，一起和妹妹喊她“妈妈”。在学校，老师不仅没有放弃我，而是总找我谈话，鼓励我学习，还利用课余时间义务到我家帮我辅导功课。慢慢的我的成绩越来越好了，初三后我的成绩已经是班级前三名，还当上了班长。

刚到农场时，父亲在一家工厂做临时工，领着很低的薪水。后来由于继母的主张，爸爸在开始种地，种地因为收成好、粮价高，连续赚钱，继母也开始去工厂打工，家里的条件一下子好起来了，后来因为农场政策好，我们家又住上了新盖的楼房。在她的呵护下，我渐渐长大，如今的我，乐观，阳光。

朋友们，也许，我妈妈不走我就不会遇到疼我爱我的继母;如果我们家没有从农村搬到农场也许我们家还会一贫如洗，不可能住上楼房;如果我没有到农场上学，就不会遇到给予我帮助和鼓励的老师，是她们让我渡过难关，让我体会温

暖和力量，摆脱了差生形象。

鱼儿对水说，你看不到我的眼泪，因为我在你的怀抱中;水对鱼儿说，我能感觉到你的眼泪，因为你在我心目中。鱼儿懂得了感恩，才能明白大海的博爱;大海学会了感恩，才会懂得鱼儿的深情。人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命。

我感恩我的老师，是他们给了我知识和看世界的眼睛，是他们阳光般的笑言抚慰我心灵的创伤，我要用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我的继母啊，您用崇高博大的母爱，对没有血缘儿女写下了爱的华章，你用北大荒女性的温情和韧性引领我奋力前行，使一个特殊的家庭充满了令人向往的人间真情!

亲爱的妈妈：您没有给我生命，却给了我生命的力量——您教会女儿勤劳与朴实，乐观与坚强??

亲爱的妈妈：女儿深知您为我们的家、为我的成长付出了多少的艰辛与汗水??

亲爱的妈妈：千言万语难以表达女儿对您的深深的爱与感激??

我更感恩北大荒，北大荒给予了我们丰富的知识，北大荒给予了我们无穷的精神财富。

我热爱我的第二故乡，热爱这片美丽富饶的黑土地。美丽富饶的北大荒啊!我感谢你的磨练与养育，是您使我更加坚强执着，北大荒啊!我愿把青春和未来献给你!

谢谢大家!

各位教师、同学：

大家中午好：

今天我在这里演讲的题目是“心怀感恩”。

曾几何时，我们都还是会礼貌说谢谢的孩子，一晃眼我们长大了，却渐渐丢失了过去礼貌待人的态度，变成了一个连谢谢都不会说的人。在餐厅吃饭，接过服务员递给你的水，你不会说一声谢谢;在公司上班，接过同事对你的帮助，你不会说一声谢谢;在家里面对自己的家人，更是因为习以为常而忘记“谢谢”两个字的写法和发音。可是我们有没有想过，如果没有这些人的帮助，你一个人能够走多远呢?

“人生不如意之事十之八 九”，我们可以没有人说这些不如意之事，但是不能没有人帮助我们去解决这些不如意的事，一个人活在这个世界上，不可能仅凭自己那一己之力去改变世界，不可能的，连超人都还需要有爱的催化，更何况我们一个个普通的人呢?有一句非洲谚语是这样说的，“想要走得更快，请独行;要想走得更远，请结伴而行。”我相信，我们只有互相帮助，只有心怀感恩，懂得谢谢每一个曾经帮助过我们的人，我们才可以走得更远。

说实话，我有过一段不懂感恩的时期，那段日子我过得挺不好的，越过得不好就越是冷漠待人，连路过我身边的人都会感觉到我的气场不对，更别提礼貌待人，和别人说谢谢这样的字眼。可是后来我知道，越不去感恩，越是冷漠待人，我收到的冷漠和残酷变越多。我去寺庙里拜菩萨，求神拜佛的，寺庙里的师傅都是直接告诉我要积善行德，广结善缘，首先就是要心怀感恩，懂得去谢谢每一位和我相遇的人。我一开始心境不好，没有太信，后来有一次因为那天心情还不错，就帮一位没带门禁卡的小区业主开了小区大门，收到对方的“谢谢”时，我感觉到这一声“谢谢”似乎比“我爱你”都要动听，好像我的举手之劳却给对方行得了巨大的方便似的。从那之后，我就开始试着心怀感恩的看待任何事情，也常常去帮助别人，按师傅对我“广结善缘”的指示去行动，渐渐我就好起来了，我的生活也好起来了。收获了不少的朋友不说，还收获了不少生意，让我这个做生意的人第一次尝到了财富的味道。

我今天说这么多是为了什么呢，就是想告诉大家，真的，心怀感恩之后，再糟糕的人，内心世界都会开始开满鲜花，心情好了，什么事儿都好办了，要是像我一样的生意人，慢慢的，生意也会开始生长了。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

<p

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找