# 食品安全五分钟的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-17

*食品安全五分钟的演讲稿（通用5篇）食品安全五分钟的演讲稿 篇1　　同学们：　　大家好！今日我演讲的题目是《拒绝垃圾食品，让我健康成长》！　　大家可曾注意过，每一天放学后，路边的那一些小摊子前就挤满了同学，都是为了买他们认为最“好吃”价格又便*

食品安全五分钟的演讲稿（通用5篇）

**食品安全五分钟的演讲稿 篇1**

　　同学们：

　　大家好！今日我演讲的题目是《拒绝垃圾食品，让我健康成长》！

　　大家可曾注意过，每一天放学后，路边的那一些小摊子前就挤满了同学，都是为了买他们认为最“好吃”价格又便宜的食物——辣条。要明白，那些辣条都是三无食品，是垃圾食品。而这些同学像得了一件无价之宝一样开心。同学们，吃辣条的时候，你必须没有想过它给你带来的危害吧？

　　首先，想想那些做食品的材料，都很可怕。据工商部门调查，那些路边三无产品的原料根本不合格。有的是用地沟油来做这个这材料；有的是用死猪肉来做，上头竟然还有死苍蝇！你觉得人的胃是铁做的吗？

　　再看看，很多三无食品里，都包含“苏丹红”，这是一种有毒的物质，能够致癌，严禁用来做食品。那些食品的包装上常常没有厂家的地址。为了保证他们出产的不合格食品不会坏掉，很多的添加防腐剂或人工色素，甚至加入工业盐，吃进去后很多的细菌进入人体，引起吐泻，这些东西一生产出来，它里面所含的味精就严重超标，十分不适合食用。

　　医学专家说，这一些垃圾食品会引起人的记忆力衰退，对青少年的身体很不利，长期吃还会对肝的代谢有很大影响。有些同学因长期吃路边的三无产品而得了白血病，有的脸上会长痘痘，长色斑。了解了这些，你还敢吃三无食品吗？

　　为了不吃到三无食品，同学们除了要有坚定的意志，抵制垃圾食品，还要掌握一些认识三无食品的技巧：无厂名、无厂址、无生产日期，一般都是用劣质材料制作的，没有保质期，质量就不可靠。

　　“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”同学们，为了自己的健康，期望大家能拒绝三无食品，能管住自己的嘴。只要能管住自己，就是给自己的未来一片蔚蓝的星空！

　　多谢大家！

**食品安全五分钟的演讲稿 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我是来自高二（4）班的，今天讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

　　民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。随着人们对食品安全的愈加关注，近些年来，从毒奶粉到毒餐盒，从回收的地沟油到加石蜡的火锅底料、“塑料”面条、“瘦肉精”猪肉等。

　　要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前，一些学生仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，并且要以低廉的价格吸引学生就只能采购便宜的原料，质量无法保证，看起来诱人，其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗涮和餐具消毒的程序，再加上路边的扬尘等污染，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因此坚决不能食用。

　　1、思想上切实要有“食品安全”这根弦。

　　2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等。

　　3、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的校园卫生环境。

**食品安全五分钟的演讲稿 篇3**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　食品安全在我心里就像一块大石头。以前每天学校门口都是黑烟，大街小巷都是油炸食品。我们的学生总是被美味的烤串所吸引。其实都是馊油馊劣质羊肉，吃多了会得癌症！

　　最近电视上频频曝光的苏丹红被“淘汰”，红心鸭蛋也没有彻底解决。但即使现在已经解决了，我们也要担心他们是否会在不久的将来卷土重来。

　　想到这，我不禁想起那些在幕后不断“制造”这些危害人民安全的食品的人。所以我问了这个问题：这些人是为了什么？我觉得是为了一个字，——的钱。金钱是魔鬼骄傲的诱饵。这个世界上因为钱发生了多少起凶杀抢劫盗窃案？谁能想到这种硬币实际上是监狱和法庭罪犯的“供应者”？

　　就是因为钱的原因，产生了防腐剂等食品添加剂的使用。所以，我很想让一些人明白，有多少人是被自己的“产品”伤害的。很多人因为吃了这些所谓“卫生安全的食物”而呕吐、腹泻，甚至丧命！

　　但是我觉得，除了批评那些只知道赚钱不考虑健康安全的人之外，还要提高防范意识！

**食品安全五分钟的演讲稿 篇4**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　食物是人身体的重要组成部分！随着21世纪人们意识的提高，人们对食品安全的关注度越来越高。\"君以民为天，民以食为天.\"在这句古话里，说明了食品安全对我们的重要性！

　　在食物中，它被分为许多种类。现在，我给大家介绍两种类型！第一种——水果，在我们平时吃的水果中，最熟悉的当然是红苹果了！苹果富含维生素A和维生素C，吃了会给我们的健康带来好处。但是我们吃那些烂苹果，不仅没有营养，还会给人类带来危害，引起腹泻、咳嗽、发炎……要花很多治疗费！为了防止我们生病，我们应该买一些新鲜甜的苹果！

　　离中秋节不远。中秋节快到了，我们应该谈谈月饼，这是节日食品。每到中秋节，家家户户都有吃月饼的习俗。说到月饼，大家都会一口吞下。但是，别忘了，我们吃月饼，首先要看生产日期，生产日期，保质期。如果吃过期的月饼，会造成很大的危害。还有一点，不要吃那些防腐剂，尤其是那些有毒的。如果你吃了那些防腐剂，你应该尽快去医院检查！记住，一定要注意食品安全！

　　我们必须更加重视食品安全。在这里，我还要呼吁我们人类：关注食品安全！

**食品安全五分钟的演讲稿 篇5**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　食品安全已经发展成为人们生活中最严重的安全隐患。要注意食品卫生，创造文明生活！

　　食物是我们所有人的必需品，也是许多人的最爱。我们做食品要买原料，但是市场上总有一些无良商家为了赚更多的钱和利益，在食品中添加一些劣质有害物质。

　　还有，我们可以看到路边有很多摊位，尤其是学校附近。这些摊位上出售的大部分食物都不是健康食品。因此，我们需要仔细区分真假，特别注意食品卫生。

　　第一，作为小学生，要从我做起：不能去学校周围的路边摊和小店买那三种食物，对我们不好，吃多了容易生病甚至有更严重的后果。我们要有很强的自制力，控制和管理自己是最好的应对方式。

　　第二，那些无良商家应该是最内省的。为了自己的个人利益剥夺别人的健康，真的很有必要摸摸自己的良心，说自己过得去。你这种损害他人健康的道德品质，严重污染了社会的积极趋势。长时间这样下去，不知道该怎么忏悔，总有一天，你们都会得到应得的。为了自己和家人朋友的健康，要立即制止这种不良行为，防止不良食品在市场上流通，禁止不良同行经营销售。

　　第三，最后要全方位监督自己。为什么社会摆脱不了陋习？因为我们自己做的事。其实我们的食品安全隐患大多是自己造成的，比如过期食品、食品变质等。这些都是我们自己的粗心造成的。所以有时候我们是罪魁祸首，所以不要总是把自己的一些责任推给别人，因为有时候我们才是最大的杀手。平时要检查自己储存的食物是否过期变质，发现立即处理。

　　另外，关于食品安全的信息很多，但都被忽略了，那就是只有大家都为食品安全做出贡献，才能创造出一个良好的食品安全环境。所以要从自身做起，建立良好的社会风气，重视食品安全，创建健康社会，创造文明生活。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找