# 关于防溺水安全教育演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-17

*关于防溺水安全教育演讲稿（通用28篇）关于防溺水安全教育演讲稿 篇1　　老师们、同学们：　　大家好!　　对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：*

关于防溺水安全教育演讲稿（通用28篇）

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇1**

　　老师们、同学们：

　　大家好!

　　对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

　　1. 严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

　　3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

　　5.到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

　　6.在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

　　7.遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

　　8.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

　　9.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

　　10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　综上所述，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇2**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好！

　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市

　　7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

　　最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校总务处在4月8日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在4月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《张李中心学校游泳安全和预防溺水宣传册页》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

　　1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　2、不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江（河）池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。（四不一会）

　　3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　4、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　6、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　7、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　8、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家！

　　此致

　　敬礼

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天的题目是《防溺水安全教育》。

　　炎炎夏日，预防溺水一直是学校安全教育的热点话题。在我国，每年都有大量的儿童死于意外伤害，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时，就很容易发生危险的情况。溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全认识，安全第一，防患于未然。要做到以下几点：

　　（1）不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；

　　（2）不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

　　（3）不要到海、江、河、湖、塘等不熟悉的水域游泳，下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

　　（4）不要马上下水，应先做准备活动，适应水温，以防止抽筋等等。

　　如果游泳时，遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救防溺水。游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

　　发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

　　我的演讲到此结束！

　　此致

　　敬礼

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

　　大家好!

　　夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生.

　　死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的心痛。

　　今年3月以来，漳州、三明、龙岩相继发生2人以上溺水事故3起，亡6人。3月11日(双休日)，诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍，不幸溺水身亡。3月27日(傍晚放学后)，三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳，不慎溺水身亡。4月15日(双休日)，永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水， 2人溺水身亡。

　　一幕悲剧，几多反思。我们不鼓励孩子自我牺牲式见义勇为，但我们要教育更多的孩子增强安全意识，

　　春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的\'发生，萩芦中心小学作出以下规定：

　　1.严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2.严禁学生私自下水游泳。

　　3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

　　5.不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

　　6.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

　　7.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

　　8.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　同学们!安全无小事，生命价更高，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

　　谢谢!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇5**

　　同学们：

　　对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

　　1.严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

　　3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

　　5.到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

　　6.在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

　　7.遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

　　8.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

　　9.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

　　10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　一、预防溺水的措施：

　　1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳;

　　2.不要独自在河边、山塘边玩耍;

　　3.不去非游泳区游泳;

　　4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

　　5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

　　二、溺水时的自救方法：

　　1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

　　2.放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;

　　3.身体下沉时，可将手掌向下压;

　　4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

　　三、发现有人溺水时的救护方法：

　　方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;

　　方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。据报道20\_年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓励。他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮助。“救人也要在自己能力范围之内啊。”

　　四、同伴溺水后如何急救?

　　同伴出现溺水情况后怎么办呢?万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅;抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

　　五、岸上急救溺水者

　　1.迅速清除溺水者口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;

　　2.将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为呛水而耽误了进行心肺复苏的时间;

　　3.进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

　　4.尽快联系急救中心或送去医院。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

　　各位老师、同学们：

　　夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生.

　　死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。

　　今年3月以来，漳州、三明、龙岩相继发生2人以上溺水事故3起，亡6人。3月11日(双休日)，诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍，不幸溺水身亡。3月27日(傍晚放学后)，三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳，不慎溺水身亡。4月15日(双休日)，永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水，2人溺水身亡。

　　一幕悲剧，几多反思。我们不鼓励孩子自我牺牲式见义勇为，但我们要教育更多的孩子增强安全意识，

　　春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，萩芦中心小学作出以下规定：

　　1.严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2.严禁学生私自下水游泳。

　　3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

　　5.不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

　　6.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

　　7.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

　　8.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　同学们!“安全无小事,生命价更高”,只要我们认真对待,防微杜渐,把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事,那么,我们的每一天就平平安安,快快乐乐。

　　谢谢!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇6**

　　老师和学生：

　　大家早上好!

　　天气越来越热了。为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、黑板报、班会等形式开展安全教育。今天，我想借国旗下演讲的机会，重点谈谈夏季防洪。

　　游泳是孩子们最喜欢的运动之一。但是，如果他们没有做好准备，缺乏安全意识，发生事故时惊慌失措，无法静下心来自救，很容易被淹死。

　　在中国，意外伤害是0—14岁儿童的主要死亡原因。平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外死亡的主要原因。在10名0—14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

　　溺水是一种意外，如游泳或掉进水坑和井里。一般溺水的地方是游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等地方。夏天是溺水事故多发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。

　　溺水的人中，有的不会游泳，有的会游泳。现在是炎热的天气季节，暑假快到了，预防溺水非常重要。

　　第一，不要一个人出去游泳，不要在不懂水或者比较危险有溺水事故的地方玩耍或者游泳。

　　第二，要想游泳，必须在符合要求和规范的游泳池游泳，必须有成年人组织带领。

　　三、学生要互相关心，互相爱护。如果学生发现他们私下游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

　　在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该怎么去救他们?最重要的是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住，就很危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会耗尽救助者的体力，有时甚至会导致救助者体力不支，最终导致死亡。

　　所以，当有人落水时，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔向溺水的人。

　　最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。事实上，只要我们关注生活中的各种安全问题，提高安全意识，学会如何自救和如何帮助溺水的人，溺水事件是可以预防的。

　　谢谢大家!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇7**

　　随着夏天季节的来临，学生的户外活动日渐频繁，为了确保节假日我校学生在家安全，20xx年5月8日我校专题召开了防溺水安全教育家长会，明确家长的监护责任，希望家长监督管教子女，希望家长配合学校做好夏至“家庭防溺水安全教育工作”，确保子女平安。确保学生校外安全。

　　一、加强孩子游泳安全教育与管理

　　天气逐渐炎热，黄连河涌较多，孩子在河道里玩耍很危险，学校已经多次告诫学生不准在河道里玩耍，要在安全的地方玩。希望家长不厌其烦地教育孩子不得私自结伴下河(涌)游泳或嬉水，学生游泳必须在家长陪同下去有资质的游泳场馆，下水前要做好准备和适应工作。家长一旦发现有学生在河(涌)边游泳或嬉水，要及时进行劝阻和制止，以防溺水事故的发生。

　　大家要谨记“五不”承诺书内容，教育孩子做到“五不”：即不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的地方游泳。

　　二、加强孩子交通安全教育与管理

　　我们要教育孩子严格遵守交通规则，学习交通安全法律、法规和交通安全知识，上学、放学及平时外出活动不要在马路上游玩、到了路口要做到一停、二看、三通过，争做一位文明的交通者，年龄小的孩子，特别是沿马路上学、放学的学生，家长应按时接送，以确保学生安全。

　　三、强化食品卫生安全教育与管理

　　请您加强对孩子的卫生安全教育。教育孩子做到饭前便后要洗手，吃水果要洗净，不要吃不卫生的食品，“不要吃三无”和裸露食品。购买食品时选择正规商场店铺，并认真查看食品标签，做到“一看二闻三触摸”，拒绝购买过期食品。培养孩子在家吃早餐的好习惯，不要在路边无证经营的小店或流动摊点就餐，对学生的身体很没好处。

　　四、加强孩子自我安全保护教育与管理

　　要教育孩子：

　　1、正确与坏人坏事做斗争。要依靠家长、老师和警察与坏人做斗争，遇事不慌，不要轻易相信陌生人的话，不随便吃别人给的东西，不轻易让陌生人进家门。

　　2、正确使用电器和煤气。加强安全用电教育，正确使用煤气，做到通风，以防煤气中毒，遇到危险妥善处置。

　　3、自觉抵制黄、赌、毒。不到网吧、游戏室、歌舞厅等不适合未成年人进入的场所，不到一些非法集会场参加活动。在家上网时，不登录、不浏览未成年人不宜的网站，自觉抵制不良信息的危害。

　　4、加强对孩子进行防雷、防电、防暴风雨、防台风教育，提高孩子的安全意识。雷雨天不要打电话，不要到电线杆、大树、变压器下避雨或停留，尽量不要外出，留在室内，以免遭雷电击中造成伤害。

　　5、按时上学，放学后迅速回家，不要在路途逗留和玩耍，不能到校或请病、事假的，请家长提前时向班主任请假。

　　家长们，我们在加强学校安全教育与管理的同时，还会积极配合各级职能部门搞好相关防范工作，也希望引起您的`高度重视，切实履行家长的法定监护人责任。家长们千忙万忙，对孩子的安全教育不可忘。您的一句话，一个提醒，可能会对孩子产生毕生的影响。我们希望您多关心、关注孩子，加强对孩子的教育与管理，注意观察孩子的变化，继续保持与老师密切的联系与沟通。我们希望，我们一起，做好每个环节的工作，强化安全教育与管理，家校携手确保孩子健康成长!

　　大孟镇xx小学

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇8**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好!我叫\_\_。我今天演讲的题目是《珍爱生命，严防溺水》

　　同学们，当你们登上地球，标志着你们为世界增添了一笔宝贵的财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，很多人关注你，期待你快点长大，成为一个有成就的人。你不仅仅属于你的家庭和父母，归根到底，你属于社会，属于国家。所以也可以说，生命是宝贵的，生命的代价更高。有了生命的存在，才能达到更高的境界。这是我们社会永恒的话题。人命最宝贵。只有人才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，玩弄生命，后果不堪设想。

　　什么是幸福的家庭，无非是一个完整温暖的家庭，而幸福的家庭是可以被无情的河流摧毁的。晴朗的天气有点闷热。在这样的好天气里，人们只对幸福的家庭充满憧憬，但意想不到的是，美丽的想象画面背后隐藏着一种悲恸的东西。33，354个完整的家庭被无情的河流摧毁、淹没和吞噬。20\_\_年5月6日下午15时许，江西省宜昌市黄溪村小学6名学生在炎热的天气下，在一个池塘里洗澡，导致5名小学生溺水身亡。看，他们家的生活是那么温暖，他们总是在一起，互相关心。但此时此刻，它改变了他们家的生活，改变了他们家的命运，改变了他们家的希望.

　　悲剧不容忽视。只是因为忽视了安全问题，一条生命如鲜花瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的只有悲痛的身心、沉重的打击和血淋淋的教训。悲剧一旦发生，悔之晚矣，醒悟过来。关爱生命只能成为一个美丽的词。难道不应该反思安全意识淡薄造成的严重后果吗?为此，我们在这里学习预防溺水的预防措施：学生，注意，防止灾难被记住，夏天旅行

　　泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松.

　　同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

　　学校本着”以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

　　溺水是常见的.意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

　　一、什么是溺水

　　溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

　　溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

　　溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

　　二、如何预防溺水

　　1、要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2、禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

　　3、泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

　　三、自救与呼救

　　1、自救法

　　如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

　　2、呼救法

　　因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

　　生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇10**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　随着气温的升高，夏季已经到来啦，游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。夏天里，河水、小溪、游池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

　　中国少年儿童意外溺水调查报告

　　在中国，意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000名少年儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名少年儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的少年儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当人溺水时，2分钟后便会失去意识;4——6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

　　夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　因此，要求学生必须做到的”六个不准“

　　(1)不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳;

　　(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

　　(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

　　(4)不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹;

　　(5)不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮;

　　(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们渡过一个愉快、安全的夏季。

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇11**

　　随着夏天季节的来临，学生的户外活动日渐频繁，为了确保节假日我校学生在家安全，20\_\_年5月8日我校专题召开了防溺水安全教育家长会，明确家长的监护责任，希望家长监督管教子女，希望家长配合学校做好夏至“家庭防溺水安全教育工作”，确保子女平安。确保学生校外安全。

　　一、加强孩子游泳安全教育与管理

　　天气逐渐炎热，黄连河涌较多，孩子在河道里玩耍很危险，学校已经多次告诫学生不准在河道里玩耍，要在安全的地方玩。希望家长不厌其烦地教育孩子不得私自结伴下河(涌)游泳或嬉水，学生游泳必须在家长陪同下去有资质的游泳场馆，下水前要做好准备和适应工作。家长一旦发现有学生在河(涌)边游泳或嬉水，要及时进行劝阻和制止，以防溺水事故的发生。

　　大家要谨记“五不”承诺书内容，教育孩子做到“五不”：即不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的地方游泳。

　　二、加强孩子交通安全教育与管理

　　我们要教育孩子严格遵守交通规则，学习交通安全法律、法规和交通安全知识，上学、放学及平时外出活动不要在马路上游玩、到了路口要做到一停、二看、三通过，争做一位文明的交通者，年龄小的孩子，特别是沿马路上学、放学的学生，家长应按时接送，以确保学生安全。

　　三、强化食品卫生安全教育与管理

　　请您加强对孩子的卫生安全教育。教育孩子做到饭前便后要洗手，吃水果要洗净，不要吃不卫生的食品，“不要吃三无”和裸露食品。购买食品时选择正规商场店铺，并认真查看食品标签，做到“一看二闻三触摸”，拒绝购买过期食品。培养孩子在家吃早餐的好习惯，不要在路边无证经营的小店或流动摊点就餐，对学生的身体很没好处。

　　四、加强孩子自我安全保护教育与管理

　　要教育孩子：

　　1、正确与坏人坏事做斗争。要依靠家长、老师和警察与坏人做斗争，遇事不慌，不要轻易相信陌生人的话，不随便吃别人给的东西，不轻易让陌生人进家门。

　　2、正确使用电器和煤气。加强安全用电教育，正确使用煤气，做到通风，以防煤气中毒，遇到危险妥善处置。

　　3、自觉抵制黄、赌、毒。不到网吧、游戏室、歌舞厅等不适合未成年人进入的场所，不到一些非法集会场参加活动。在家上网时，不登录、不浏览未成年人不宜的网站，自觉抵制不良信息的危害。

　　4、加强对孩子进行防雷、防电、防暴风雨、防台风教育，提高孩子的安全意识。雷雨天不要打电话，不要到电线杆、大树、变压器下避雨或停留，尽量不要外出，留在室内，以免遭雷电击中造成伤害。

　　5、按时上学，放学后迅速回家，不要在路途逗留和玩耍，不能到校或请病、事假的，请家长提前时向班主任请假。

　　家长们，我们在加强学校安全教育与管理的同时，还会积极配合各级职能部门搞好相关防范工作，也希望引起您的高度重视，切实履行家长的法定监护人责任。家长们千忙万忙，对孩子的安全教育不可忘。您的一句话，一个提醒，可能会对孩子产生毕生的影响。我们希望您多关心、关注孩子，加强对孩子的教育与管理，注意观察孩子的变化，继续保持与老师密切的联系与沟通。我们希望，我们一起，做好每个环节的工作，强化安全教育与管理，家校携手确保孩子健康成长!

　　王庆立

　　大孟镇曾庄小学

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　早上好!

　　今天我们演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　游泳是我们最喜欢的体育活动之一。但由于在遇到意外时缺乏准备、安全意识、恐慌和自救，容易发生溺水事故。溺水在全国各地都有发生。教育部的一项调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在是天气越来越热的季节，暑假快到了，中小学生溺水伤亡人数明显增多。根据教育部等单位在北京、上海等10个省市进行的调查，目前有1。6万中小学生非正常死亡。平均每天有40多名学生死于溺水、交通事故或食物中毒，其中溺水和交通事故仍位居意外死亡前两位。

　　如何保证游泳的健康安全，避免溺水?

　　1、任何时候都不要在河流、湖泊、池塘和水库中单独或与他人一起游泳或溅水。

　　2、经父母同意并由会游泳的成年人陪同游泳时，注意以下几点：

　　1、游泳前选择好游泳地点，对水域有清晰的认识。

　　2、工作前做好准备，先活动活动身体，头、颈、肩、臂、腰、腿、手、脚的关节必须活动;水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

　　3、下水不要突然潜水或浮潜，更不要互相打架。

　　4、如果游泳时突然感到不适(如恶心、胸闷、心悸等)。)，应立即上岸休息或呼救。

　　5、游泳时腿或脚抽筋时不要惊慌。可以踢或者按摩，用力拉抽筋部位，叫同伴帮忙。

　　如果有人在游泳时溺水，应该做些什么来帮助他们?当有人溺水时，措施必须适当。虽然勇者精神可嘉，伸出援手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要一时鲁莽。作为未成年人，不管会不会游泳，都不提倡冲进水里救人，因为一旦被溺水者抓住会很危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。因此，我们应该立即向周围地区呼救，或者想办法营救他们，比如在岸上找到长杆长绳来营救他们。

　　学生，溺水很危险。在日常生活中，我们应该提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳和游泳事项，提高安全防范意识，学会溺水如何自救，溺水如何救助他人，溺水事件还是可以预防的。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

　　最近，气温陆续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我向大家提出有关防溺水的安全要求：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行;年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

　　二、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。严禁在没有家长或老师的陪同下私自或结伴下水游泳;严禁没有家长陪同下私自到水库、河塘等地嬉水、钓鱼、摸螺或其它危险活动;

　　三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

　　四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

　　五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

　　但常会发生有人溺水的事故，如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢?遇到有人溺水时，措施一定要得当。

　　虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。如果无他人救助而你又精通水性的话，也可以入水抢救溺水者。但要注意，在入水前要先把多余的衣服脱掉，保证行动灵活舒展。搭救溺水者时应该游到他背后去，用手托住他的胳肢窝，让他仰着，鼻子露出水面，能呼气，不再灌水，不再胡乱挣扎，然后从后方加以拖引，切不可正面迎上。因为溺水者受生存本能驱使，大都会死抱着救援者不放，这样反而使双方都精疲力尽，容易发生危险。溺水者被抢救上岸后，应该进行及时有效的抢救。首先迅速解开衣扣，放松裤带，撬开口腔，清除口鼻内的杂物，还应把舌头拉出，以保证呼吸的畅通。将溺水者腹部向下置于斜坡上或抢救者蹲着的大腿或其他物品上，使其头低脚高，以利于将水流出。然后轻压其胸腹部，将灌入溺水者肚子和肺里的积水排出。

　　溺水者如果呼吸已经停止，则要立即进行人工呼吸。在排水的同时应进行人工呼吸，不要只顾排水而忘记做人工呼吸，这样往往会耽误抢救时间。做人工呼吸前应清除溺水者口鼻内的泥沙等污物。采用背压法人工呼吸较好，让溺水者趴在地上，头偏向一侧，一只手伸直，一只手弯着枕在头底下，急救者两腿跪跨在溺水者腰部的两边，张开两个手掌，分别放在其左右两边肋骨下边和腰交界的地方，利用身体前倾的重力下压，压下后即放开两手，这样有规律地一压一放，每分钟20次左右。人工呼吸至少要坚持做3～4小时，不要做几分钟，不见呼吸恢复，就失去了信心。注意急救要有耐心，切不可因心跳和呼吸一时不能恢复而放弃抢救。如果胃和肺里进水少，可选用效果较好的口对口人工呼吸法。如果溺水者心跳停止，在做人工呼吸的同时，还应做体外心脏挤压。

　　其次，游泳时抽筋怎么办?

　　游泳是一项体育运动，只不过我们没有正规游泳场所，海沟、河塘、大海等属于危险水域，所以严禁我们私自或结伴到这些地方游泳。倘若有的同学在家长或老师陪同下在安全水域游泳时，我们必须注意安全，应该掌握一些防溺水技能。

　　抽筋引发溺水事故是常见的游泳问题。游泳时，经常会因为准备活动不充分、疲劳过度、饮食不注意等问题，出现抽筋的情况。发生抽筋时，最重要的是让自己保持清醒镇定的头脑，千万不要乱了手脚。在大声呼救求援的同时，也可以自己来解决这个问题。

　　游泳时抽筋有多种表现。小到手指头，大到大腿，甚至胃都可能发生抽筋。针对不同部位的抽筋，要以不同的方法来应付。手指抽筋时，可以把手用力地紧握成拳，再用力张开，这样快速而有力地交替握、张，一会儿就可以解脱。当手掌抽筋时，要用另一只手掌猛击抽筋的手掌，同时用力地颤动，几次之后就能恢复正常。上臂抽筋的时候，应该把手紧紧地捏成拳头，并用力地使肘部重复弯曲、伸直的动作。

　　下肢抽筋时，处理起来要更加注意。如果是脚趾抽筋，需要先深深地吸一口气，使自己仰面朝天浮在水面上，用不抽筋的脚那一侧的手紧紧握住抽筋的脚趾，向身体的方向用力拉动，另一只手紧紧压在抽筋腿的膝盖上，让膝关节绷直了，这样重复几次，便可解脱。小腿抽筋时，也可以照此方法行事。当大腿抽筋的时候，做法就稍为麻烦一些。先深吸一口气，仰面漂浮在水面上，然后把抽筋的大腿和膝关节用力弯曲过来，再用手抱住小腿，用力使它贴近大腿，同时做一些震颤动作，再用力地往前伸直。反复几次，即可见效。

　　游泳时胃有可能猛地出现痉挛现象，这是胃抽筋了。这时，先长吸一口气，浮在水面上，然后抱住膝盖，把两大腿迅速地弯曲，使之靠近腹部，再向前伸直。连续做几次，可以消除胃抽筋。

　　此外，抽筋一旦消除，应该马上缓慢地游到岸边去，上岸休息，不可继续在水中逗留，以免发生危险。

　　同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

　　谢谢大家!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇14**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!如今是春暖花开的季节，天气渐渐的变暖，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

　　1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。

　　2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。

　　3、不得擅自与同学结伴出玩，更不得到河边、水库边、池塘边等地方游泳。

　　4、不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳。

　　5、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

　　6、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

　　7、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。

　　8、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

　　发现同伴溺水时的救护方法：

　　在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

　　同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇15**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　随着气温的升高，夏季已经到来啦，游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。夏天里，河水、小溪、游池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

　　夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　因此，要求学生必须做到的”六个不准“

　　(1)不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳;

　　(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

　　(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

　　(4)不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹;

　　(5)不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮;

　　(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们渡过一个愉快、安全的夏季。

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇16**

　　老师们，同学们：

　　大家早上好！

　　天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，重点谈谈夏季防溺水相关内容。

　　游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容易发生溺水事故。

　　在我国，意外伤害是0—14岁儿童死亡的主要原因，全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因，在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，因为溺水而死亡的占近6名。

　　溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，一般溺水场所为游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故比较多的.季节，每年夏天都有溺水事故发生。

　　在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气逐渐转热的季节，暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

　　1、不要单独外出游泳，不要在不了解水的情况或更危险、更会发生溺水伤亡事故的场所玩耍、游泳。

　　2、如果要游泳，要到符合要求规范的游泳场游泳，并且必须要有组织，要有大人带领才可以进行。

　　3、学生之间要互相关心、爱护，发现有学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来救援？最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

　　因此，发现有人落水的时候，最正确的方法应该是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。

　　最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇17**

　　同学们：

　　对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

　　1.严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

　　3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

　　5.到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

　　6.在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

　　7.遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

　　8.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

　　9.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

　　10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　一、预防溺水的措施：

　　1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

　　2.不要独自在河边、山塘边玩耍；

　　3.不去非游泳区游泳；

　　4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

　　5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

　　二、溺水时的自救方法：

　　1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

　　2.放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；

　　3.身体下沉时，可将手掌向下压；

　　4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

　　三、发现有人溺水时的救护方法：

　　方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

　　方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。据报道20xx年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓励。他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮助。“救人也要在自己能力范围之内啊。”

　　四、同伴溺水后如何急救？

　　同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

　　五、岸上急救溺水者

　　1.迅速清除溺水者口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

　　2.将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为呛水而耽误了进行心肺复苏的时间；

　　3.进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

　　4.尽快联系急救中心或送去医院。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

　　同学们！“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

　　谢谢！

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇18**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。如今已到夏季，天气渐渐变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

　　在此，我希望大家注意游泳安全，做到“六不”：

　　一、不私自下水游泳，也不要到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳;

　　二、不擅自与他人结伴游泳;

　　三、不在无家长或老师带领的情况下游泳，对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳;

　　四、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　五、不到不熟悉的水域游泳，跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物，以脚先入水较为安全。

　　六、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。

　　同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇19**

　　大家早上好!

　　我是\_\_\_，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

　　如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

　　2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

　　3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天!珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界!从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好!

　　谢谢大家!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇20**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的朝阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

　　我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛？

　　两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

　　生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

　　同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

　　现在，小学生防溺水真的很重要，为了美好的明天，我们一起行动起来吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

　　大家早上好！

　　水与人类的生命密不可分，但有时它会用老虎般的嘴吞下无数孩子的生命。说到这里，我想到了老师的劝解，父母的劝解，不禁说，防止溺水很重要！

　　夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍和打架，但如果他们不注意，可能会造成溺水事故。每年都有很多孩子溺水而死，以下事件引起了我们的关注：刚和爷爷学游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死；两个小学生，暑假去外婆家度假，瞒着外公外婆偷偷去河里钓鱼，淹死在河里，没活下来。这一串惊人的数据发人深省，而这些死亡背后，更多的是对预防溺水知识的缺乏。

　　家长和老师经常强调要防止溺水，但并没有想象中那么容易。首先，学游泳是必然的。关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的知识，“防患于未然”。

　　虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清晰的判断。

　　同学们，认真学习预防溺水的知识！可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美好的生活打下基础。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇21**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是--班的陈--。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

　　同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富.同时也给家庭带来了无比欢乐.从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器.你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家.所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题.人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好.只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机.但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

　　什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在20--年-月-日，--村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

　　一幕幕惨剧目不忍睹.只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训.悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻.由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松......

　　同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

　　谢谢!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇22**

　　为了杜绝学生私自到江河、湖泊、水库等地方游泳，造成溺水事故的发生，确保我校师生无伤亡事故的出现，创建平安校园，和谐社会，特制定本安全预案，

　　一、 高度重视，提高认识

　　坚持“生命至上，安全第一”的原则，加强防溺水教育的实效性和针对性，广泛宣传和教育，充分认识安全工作的严峻性，切实开张安全防范教育及自救技能的活动，把防溺水工作作为安全教育重中之重来抓，把教育内容宣传到广大学生中去，让每个学生了解安全的重要性。

　　二、 落实责任，成立领导小组

　　学校成立了以王建国为组长，哈锦林为副组长的防溺水安全工作领导小组，王广正为防溺水安全宣传联络员。制定防溺水工作预案，把工作细化。

　　三、 预防预案：

　　1、利用周一升国旗仪式和课间短会，加强宣传。

　　2、在教师例会中，强调防溺水工作的重要性，要求班主任在班级中加强宣传。

　　3、每学期，班主任在班级中召开防溺水安全主题班会加强宣传。

　　4、组织学生学习有关防溺水、自救等知识。在紧急情况下，会进行简单的处理。

　　5、利用学校广播室、宣传栏等进行宣传。

　　6、对学生加强游泳安全教育，教育学生不到河边、塘边玩耍，不得私自下河游泳，如确须到游泳场游泳的，必须有家长带领。

　　四、应急预案：

　　1、一旦发生学生溺水事故，应在第一时间内报警、组织施救。

　　2、如有伤者，应及时送就近医院救治。

　　3、通知家长，密切配合，共同救护。

　　4、组织调查、上报，处理相关事宜。

　　5、班主任等相关知情人，应在第一时间上报到学校，若因延误发生更严重的后果，追究相关责任人的责任。

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇23**

　　大家上午好!

　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，一般发生溺水的地点有：游泳池、水库、水坑、池塘、河流等场所。最近，气温连续升高，有些同学禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。

　　所以，在这里我对同学们提出以下几点建议：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、从我做起，听从长辈和老师的教导，严格遵守学校纪律，坚决不玩水。

　　三、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要在大人的带领下方可下水游泳。

　　四、同学间要互相关心，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师和家长。

　　五、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家!

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇24**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

　　一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

　　2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

　　3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

　　4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

　　5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

　　6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

　　二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

　　1、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

　　2、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

　　3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇25**

　　亲爱的老师和同学们：

　　夏天来了，也是溺水事故频发的时期。在过去的两周内，发生了两起令人心碎的学生溺水事件：周六，萧何镇中心小学的一名学生在外面洗澡时溺水身亡，上周周日，张楼镇的一名学生在村外玩水时溺水身亡。

　　一个又一个悲剧引起了我们的深思。要增强安全意识，学会生存!我们学校制定了以下规定：

　　ent: 2em; text-align: left;\">1.严禁学生私在渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

　　2.严禁学生私自下水游泳。

　　3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

　　4.在没有大人陪同的情况下，严禁私自结伙去外面玩。

　　今天，我还有要求所有同学做到：

　　1.提高安全意识，学习保护自己的知识，学会生存。

　　2.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤之类的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

　　3.如果不幸落水，当有人来救助你的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

　　4.当自己特别心爱的东西掉入水中时，不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

　　同学们，安全无小事,生命价更高!我们要把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事。祝同学们的每一天都平平安安,快快乐乐。

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇26**

　　同学们：

　　溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　20--年1月7日，--省--县----灯小学4名学生溺水。20--年1月11日下午5;30分，--某乡发生一起4小孩落水死亡3人的惨事。20--年3月9日18时许,--\_僧楼\_北王堡村5名小学生在农田一蓄水池玩耍时,发生意外溺水身亡。20--年4月28日下午，--市育--三名五年级女生和一名四年级女生参加完期中考试放学回家后，下河游泳，不幸溺水身亡。20--年5月4日--淮阳县3名儿童到一抽沙池塘玩耍，不幸溺水死亡。20--年5月5日中午,(--市)--大学一名大二学生在--\_水库游泳时不幸溺水身亡。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校在\_月23日给每位同学发放了《致家长的一封信》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

　　一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

　　二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

　　最重要的一点，就是不能贸然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　发言人：\_\_\_

　　时间：

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇27**

　　尊敬各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是，天气越来越炎热，今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲预防溺水的事情。

　　游泳，是广大少年儿童喜爱的体育项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张，不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。在我们国家，意外伤害是0-14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近五万名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个意外伤害而死亡的0-14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的\'。

　　溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水事故发生。在溺水者中，有一些不会游泳的人，当然也有些会游泳、水性好的人。现在正是天气转热的时候，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也多了起来。在此，我倡议：

　　一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

　　二、游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下才能去游泳。

　　三、同学间要互相关心，如果发现有的同学私自去游泳要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法是立即大声呼救，寻求大人帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。我的演讲完毕，谢谢大家。

**关于防溺水安全教育演讲稿 篇28**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好！

　　今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

　　在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，十个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

　　20xx年六月九日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，四人溺水身亡。同一天中十六名学生溺水死亡，令人非常痛心。

　　现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

　　一、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

　　二、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

　　三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

　　四、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

　　五、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

　　六、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

　　最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

　　同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找