# 2025弘扬五四精神专题演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-17

*2025弘扬五四精神专题演讲稿（精选28篇）2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇1　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：　　大家好!　　茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。　　巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。*

2025弘扬五四精神专题演讲稿（精选28篇）

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇1**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

　　巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

　　悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

　　丰碑挺且直，长城绵延不绝，蛟龙凌架空中。那是它们的风骨，那是他们的形象。而大家作为新时代的弄潮儿，大家的.形象，大家的象征又是什么?

　　大家象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是\"手若柔荑，肤如凝脂\"的林黛玉，也绝不是\"蓬头垢面，衣衫褴褛\"的现代\"苏乞儿\"。大家象征着希望，朝气。所以大家展现在别人面前的就应该是衣无褶，脸无垢，礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

　　有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”，“仰不愧于天，俯不怍于地”，这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜丧失了自尊的人是一个没出息的人，而大家作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

　　自爱不是自恋，也不是极端地自我保护，更不消极地自甘堕落;自爱是生命的一种尺度。它教你如何调节自己的心态，告诉你如何为人处事，告诉你如何融入社会这个大家庭。在现今这样一个物欲横流的社会里，唯有自爱才能让你保持昔日的纯真，试问：一个连自己都不爱的人，还如何奢谈爱祖国，爱人民。

　　大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，大家的形象，大家的雄风依然如故。因为大家自尊，因为大家自信，因为大家有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

　　谢谢大家!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我是xx班的，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》

　　刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

　　今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

　　这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

　　我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的\'希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

　　同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又是一次中国历彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

　　是的，作为中学生的我们，在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，这就是一种很好的爱国行动

　　所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用我们实际行动证明！让五四精神一代一代传递下去！发扬光大！

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇3**

　　春和景明

　　人间四月

　　邂逅一场

　　春天的盛放

　　英落阡陌

　　执笔耕田

　　诗和远方

　　青春的约定

　　高山流水

　　琴觅知音

　　纹枰论道

　　白天穿过夜的黑

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇4**

　　倘若千刀立于头，我辈染血何忧忧。

　　立马三军可夺帅，三箭平定西域州。

　　——吴寅《无殇》

　　依然记得，这首小诗是我读高中二年级的时候所写的，应该是在午后，这是我个人写诗的爱好。无论风雨，午后是最能让人静神的时刻，也是一天当中灵魂最为飘离的时候。

　　平时闲来无事的时候，我比较喜欢读一些奇闻易趣、怪谈异灵一类的报刊杂志，有一栏专门写的是一些野史，不过这些野史也是非常有研究价值的。恰巧我看到过一篇关于飞将军李广的典故，阅览完毕，甚感讶异，觉得李广此人有大才，文武双全，是人中豪杰之辈。但却奈何命运多桀，命里无缘封侯，后因人之老迈，不能再战，力不从心，自刎于征战的营帐中。时人无不恸哭慨叹，将星陨落。

　　他不争名利，功勋盖主，历经景帝和武帝，战功赫赫。为人谦和，对待部属十分关心。他是令匈奴人闻风丧胆的飞将军，他有过人的胆魄和勇气，他就像是边陲的明月，清高而孤寂。守卫着自己国家的山河。“桃李不言，下自成蹊”说的就是飞将军李广的典故。桃树芬芳，不争春之俏丽，自有游人闻香识路，赏这魅力风光。时间一久，便会形成一条风景线。一传十，十传百也就传出了名声，后人趋之若鹜。

　　自古以来，各国的战争就没有消停过，文人墨客多有侠义心肠，这其中最为代表的就是南宋词人辛弃疾，忧国忧民，为国甘愿征战，常常登高望远，指画山河。我们可以从他的很多文学作品中不难看出他的志向与英雄气概，“千古江山，英雄无觅，孙仲谋处。舞榭歌台，风流总被，雨打风吹去。斜阳草树，寻常巷陌，人道寄奴曾住。想当年，金戈铁马，气吞万里如虎”这是怎样的一种气度，我常常也在回想，如果岁月倒流，回到千年以前，我又会是怎样一种胸襟，在硝烟弥漫的年代走出一条自己的人生大道。

　　时间是不会倒流的，眼前的每一步都会成为未来的你可以回忆的过去。现在便是将来，将来也是现在。在青春激荡的年代，这就是一种活力，引人向上。我们也需要一种气度，我看不破红尘，也遮不住惭愧。当前，唯一傲气的资本就是我还有一段青春，不是激扬文字，就是激扬青春。

　　让青春焕发活力，让人生添上一笔浓墨重彩。每一个人的路都是不一样的，我们的脚步不同，走的路也就不同。还在读高一的时候，我就幻想过如果有一天我也能够有足够的勇气投笔从戎，那样的我也算是一种气概了吧!没错，这种幻梦一直陪伴我到大二时期被我一手打破。

　　记得麦家曾经在他的手记中这样说过一群特殊的军人，他们无私，默默无闻，在时代的喧嚣中，静寂无声。无名无利，在祖国的心间独自汲取生命的氧气。军营。我在那里有幸结识了一群特殊的军人，他们是人中精灵，他们的智慧可以炼成金，他们罕见迷人的才华和胆识本来可以让他们成为名利场上的宠儿。

　　但由于从事了特殊的职业，他们一直生活在世俗的阳光无法照射到的角落，他们的故事，他们的情感，他们的命运，是我们永远的秘密。那是一个不可言说的青春，里面酿藏了很多的苦酒，唯独我们能喝。

　　当踏上人生的另一种征途的时候，青春也随之而变，不再名利与世俗，此时的你心中只有一个理念，我是军人。这是一种责任与担当，承重而不可轻视。

　　“你们是什么，你们来这里又是为了什么?”这是当初教导大队队长对我们说过的一句话，我仍然记得。“在这里，你们首先是一个兵，其次才是一个人。”队长拍了拍手掌，“欢迎你们，让我看到了你们的勇气。”往后的日子里这几句话一直重复的出现在我们的耳边，这是一种讽刺同时也是一种激励。

　　砺军强武，向来如此，先给了你们高帽子，然后再一耙子打死，给予的不是肉体上的折磨，而是心灵。我们要的不是熊兵，而是雄兵。在军营里流传的最广的话莫过于“将熊熊一个，兵熊熊一窝”我们不做孬种，我们要当英雄。

　　肉体上的历练只是一个阶段的前奏，最残忍的还在于精神的折磨。那一段记忆还在，一辈子都无法磨灭。那个时候在北方天寒地冻，每天五点钟，有时四点半左右就得起床整理内务，然后洗漱打扫卫生准备早操，这是一种折磨，同时也是一种历练。天上的月亮还在微笑，而我们已经在路上一二一的喊着口号。在记忆的深处有很多的磨练，这些都是青春的选择，我们无从改变，那时唯一能做的就是时刻绷紧自己的神经，准备新的一天的战斗，挑战自我，突破极限。

　　倘若千刀立于头，我辈染血何忧忧。我时常想着这句话，这是我写的，虽然还没有到抛头颅洒热血的时候，但我们也要有这种精神以勉励自己。记得南飞的大雁啊!还没有那乌鸦来的美丽，我们营区周围有很多枯树，枯树上面筑巢了很多乌鸦，每到黄昏时候，一只只乌鸦从我们头顶飞过，飞回自己的暖巢，很温馨与浪漫，那也是我们视线内唯一的风景。

　　苦难与折磨势必是我青春中的一道亮丽风景线。在诸多的磨砺当中，我遇到了很多可爱的人，我很感谢那段时间彼此之间相互合作和激励，如今，你们在祖国的天南海北，继续为自己的青春添加五彩，战友啊!你们可还好，还记得当初青涩的我吗?当然，我不是在这里煽情，我还记得当初的誓言，人一辈子很短暂，我庆幸遇到你们，如果没有为同一个理想与目标，我们也不会聚集在一起。

　　青春是一本书，是不可言说的戏剧。有悲有喜，当初为了理想入了行伍，完成了自己的义务。所以，不再遗憾。

　　我的热血仍在，将它融入了社会，流进骨子里。青春激荡，不希望一层不变的木屋，我们不做蠹虫，只知腐蚀陈木。那一年，这一天，我还在战斗。这一年，这一天，我仍旧在岁月里激扬文字，于漠漠红尘仗剑独行。

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇5**

　　青春有几时?

　　这里问同龄。

　　欢聚“五四”佳节

　　举杯抒豪情。

　　高举先烈旗帜，

　　投身经济建设，

　　迈步新长征。

　　迎着风浪走，

　　潮头展雄风。

　　搞改革、

　　奔“四化”

　　伟业红。

　　强国富民，

　　亿万青年是精英。

　　莫怕征途险恶，

　　别惧道路曲折，

　　有志事竟成。

　　携手共奋进，

　　未来不是梦。

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇6**

　　我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。

　　5月1日，北京大学的一些学生获悉巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。当天，学生代表就在北大西斋饭厅召开紧急会议，决定5月3日在北大法科大礼堂举行全体学生临时大会。 5月3日晚，北京大学学生举行大会，北京高等师范学校、法政专门、高等工业等学校也有代表参加。学生代表发言，情绪激昂，号召大家奋起救国。

　　终于令人激动的5月4日到了。北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集x，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“抵制日货”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”、“外争主权，内除国贼”等口号。学生们的游X行队伍由广场出发，出中华门，向东交民巷使馆区走去。在东交民巷西口，游X行队伍受到中国巡捕阻拦，游X行队伍从东交民巷向北，来到赵家楼胡同曹汝霖住宅前。愤怒的学生们高喊罚办亲日派卖国贼曹汝霖、章宗祥、陆宗舆的口号，冲入曹宅。学生们痛打了正在曹汝霖家的章宗祥，放火点燃曹汝霖的住宅。

　　为抗议反动政府的镇压和营救被捕学生，北京各大专学校的学生从5月5日起进行总罢X课。社会各界也纷纷举行罢市、罢X工以支持学生们的爱国行动。在群众运动的强大压力下，5月7日，被捕的32名学生全部获释......

　　在中国勇士们的不断努力下，中国人民成功了!6月28日，中国代表没有在和约上签字!

　　斗转星移，90周年过去了，但五四以“爱国、进步、民主、科学”为核心的思想，在今天仍然具有深刻的现实意义。勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径;理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了中华民族的伟大复兴。因此，纪念五四运动90周年，发扬五四精神，为实现社会和谐发展而努力奋斗适时且必要。

　　中国人的这一壮举是值得我们深思的。他们的创新，勇敢，爱国的精神，是值得我们学习的。他们将祖国深深的放在自己的心中，把祖国当作自己的母亲，并用实际行动报答了这位伤痕累累的生母。

　　也许我还小，只是个初一的新生。对于这些深刻的问题没有办法全部理解，全部剖析清楚。但那份对于祖国的执着与热血澎湃的心，深深感召着我。即使牺牲能怎样，可就是不能忍气吞声的看着祖国沦陷。这是怎样的无私啊。中国在那时需要这种无畏的革命精神，他们演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春话剧，谱写了一曲壮丽雄浑的青春赞歌!

　　我们现在是正步入青年的过渡期，对于青年这个字眼是充满向往的。我们没有那些热血青年的执着和拼搏，却流着相同的血液，拥有相同的黄皮肤黑眼睛。一样是中国的子女。在这个年代里不需要示X威，却需要勇敢;不需要反抗，却需要进步。让我们在属于我们的年代里，创造出属于我们自己的天空吧!

　　历史不能忘怀，但未来更应该憧憬，让我们携起手，串连历史，贯穿未来。做一个敢于创新，勇于拼搏的青少年.....

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇7**

　　各位朋友：

　　大家好!

　　有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

　　\_\_年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图!

　　如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切!

　　今天，“五四”大旗传到我们的手中。我们流淌着的是我们祖先英雄的血液，我们品味着的是我们祖先传承下来的文明。难道我们不该把这赤色的旗帜，这浸染着祖祖辈辈鲜血的旗帜，扛进二十一世纪吗?

　　青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢?大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地!让我们的青春之源，源远流长吧!

　　同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空!

　　谢谢大家!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇8**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好。我演讲的题目是“飞翔在青春的世界”。

　　如今的我们已步入青春的殿堂，怀揣着火一样的热忱，去探求未知世界。但是，青春是什么有人说，青春是绚烂多彩的花季，是隐晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿中透露出暖意。

　　融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏;有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵;还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与活力。

　　青春的路上总是不平坦的，她不会永久充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔以前说过：“对勇气最大的考验是能否做到败而不馁”。应对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾以前，总结教训，展望未来，在失败中擦亮期望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

　　我们是风华正茂的中学生，我们就应有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明完美的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

　　勇气和理想要靠活力来延续，期望与梦想给予了我们生命的活力，也是追求快乐的源泉和动力。活力是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

　　再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位老师、各位同学：

　　大家好!我是来自班的。时间之河川流不息，青年，是时代最灵敏的“晴雨表”，时代，赋予青年人责任;时代，给予青年人光荣!

　　记得从走进校园那天起，校长就在开学典礼上叮嘱，时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿，我们必须要以乘风破浪的精神去攻克、去攀登，去展现我们这一代人的精彩。

　　为了活得精彩，我们要坚定理想、目标、信念!我们要弘扬和传承社会主义核心价值观。核心价值观承载着一个民族、一个国家的精神追求，是最持久、最深层的力量。我辈青年要从现在做起，把握住时代的脉搏，从自己做起，勤学、善思、明辨、笃实，使社会主义核心价值观成为自己学习和生活的基本准则，然后身体力行地将其推广到全社会，努力在实现“中国梦”的伟大征程中，创造自己的精彩人生!

　　为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能!九层之台起于垒土、千里之行始于足下，鲁迅先生曾经说过，不满是向上的动力。新时代，新事物发展日新月异，我们不能因循守旧，没有什么是“铁饭碗”，没有什么有“保质期”，虽然社会上有很多诱惑和不好的言论，但是我们要学会明辨真伪。只有拥有一双智慧的眼睛，才能大浪淘沙始见金!

　　我们正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量!

　　一个教你如何混迹体制，晋升进位的课程，欢迎阅读

　　为了获得精彩，我们必须有不断超越的精神!中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，我们必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。一成不变等于停步后退，就像我们的成绩一样，不能骄傲自满，更不能因循守旧。

　　时代会无情地抛弃不进步的一切，我们青年一代，拥有最好的年华和无限的精力，自有一番无限天地、无限作为!步入二十一世纪之后，世界多极化、信息全球化，象牙塔里的轻松自在，早就不复存在，时机是留给奋进者的!让我们敢于做先锋，而不做过客、不当看客，以锲而不舍、驰而不息的奋斗，让青春年华在为国家、为人民的奉献中，焕发出绚丽光彩!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇10**

　　《青春》

　　所有的结局都已写好

　　所有的泪水也都已启程

　　却忽然忘了是怎麽样的一个开始

　　在那个古老的不再回来的夏日

　　无论我如何地去追索

　　年轻的你只如云影掠过

　　而你微笑的面容极浅极淡

　　逐渐隐没在日落后的群岚

　　遂翻开那发黄的扉页

　　命运将它装订得极为拙劣

　　含着泪我一读再读

　　却不得不承认

　　青春是一本太仓促的书

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

　　你们好!很高兴今天能站在这里为大家做演讲。我演讲的主题是：发扬五四精神，争做新时代的五四青年!

　　1919年5月4日，一批热血青年为拯救国难深重的中华民族点燃了五四火炬，也点燃了燎原的青年之火，唤起了中华民族的觉醒。五四运动，是以一批先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑。95年来，五四运动一直是中国青年运动的一面旗帜，爱国、进步、民主、科学的五四精神，生生不息，历久弥新，一直是一切有志青年取之不尽、受用终生的精神财富，激励着一代又一代青年奋发有为，建功立业。今天，在这里，我们纪念五四运动，继承和发扬五四的光荣传统，自觉肩负起时代赋予的崇高使命，奋发进取，开拓创新，做在新时代放飞理想的有志青年!

　　五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”，在二十世纪初期，就是“彻底地、不妥协地反帝反封建的爱国精神”。那么在新时代新背景之下，五四运动也应该有新的内涵。如果说“爱国，进步”是五四精神的源泉，那么“民主，科学”就是五四精神的核心。我们的本次演讲，也将围绕着这四个关键词展开。

　　什么是爱国?有人会觉得，这个词很大很空很沉重。其实并不然，爱国就在我们身边。作为海外学校的一名高中生，我们首先要做好的是要学好自然科学和人文科学知识，只有我们拥有了知识，才能有改变世界的力量。我们学好了自身的科学文化知识，掌握了专业技能，将自身的价值最大化，就是将爱国主义落到了实处。我们将来作为海外学子，不能说做任何事都以国家利益为先，但是无论如何都必须以维护国家利益视为自己行为的最高准则，将自己的祖国深深地埋在心底。爱国不是口号，爱国需要实际行动。作为高中生，我们最重要的是做好自己，这才是真正的爱国。关心国家大事，心系祖国这些就不多说，但是作为海外留学生，提高自身素质，维护国家形象就显得尤为重要。我们的形象，就是国家的缩影。

　　何为进步?“进步”则是思想与时俱进，摒弃腐朽和落后的一种先驱性精神。“进步”精神是五四时期时代变革的需要，在新时代背景下，也是我们每个学生进行自我约束的需要。我们要保持自己思想的先进性，让我们的传统思想与国际的主流思想结合，取其精华，去其糟粕。不要以为生活在新世纪我们的思想就自然是进步的，也不要认为我们紧跟流行和时尚就是真正的思想进步。要真正的去想，去思考事情的多面，以发展的角度看待问题。不要对将要发生的事情报以盲从的态度，有自己的思考和看法才能体会到本质。

　　那么民主又为何物?事实上，我们这一代学生，即使作为新一代的年轻知识分子，对于自身的责任感却是缺少感知和认知的。这一点不仅体现在“进步”上，也体现在“民主”这一精神内涵上。“民主”在我们这一代年轻人身上应该体现为增强主人翁意识，关心世事，提高参与政治的热情，肩负起自己身上的社会使命，成为一个社会人。五四时期我们的革命先烈身上自然有着关心国事，以国家兴亡为己任的崇高责任感，而我们这一代学生，在日趋激烈的社会竞争之下，日渐失去的这种崇高责任感，甚至对此漠不关心。我们国家甚至是世界的政治民主都需要我们的关心和实践，我们要提升自己关心参与民主的能力与兴趣，提高自身修养，将参与政治，监督民主不仅作为自己的权利，也作为自己将来步入社会的一项技能来培养。

　　科学又是什么?“科学”精神是建设高速发展社会仍应该遵循的基本精神，我们的建设需要科学的有效方法，而新时代“科学”这一精神的实现也自然落在了我们青年学生身上。我们的政治生活需要科学，我们的思想需要科学，我们建设的各个方面，每一个细节也需要科学的帮助，所以于我们来说，更应该努力学好科学文化知识，提升自己的专业素养。让科学伴随自己，与进步的精神一起，让自己做一个有科学思想的爱思考的好少年。

　　总之，五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体现。

　　五四运动至今已九十五年，但五四运动的内涵却是永不过时的。我们要积极学习和弘扬五四精神，并用它来指导和约束自己，让自己成为一名有思想有作为有担当的有志青年，真正实现我们的人生价值，也为五四精神谱写新的时代篇章。

　　同学们，让我们谨记五四精神，发扬五四精神，成为新时代的五四青年!让我们洗尽身上铅华，待到圆融如意之时，我们必将站在世界的最高点，俯览众生!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇12**

　　老师、同学们：

　　大家上午好！今天我演讲的题目是：《弘扬五四精神，从我做起》。

　　上周我们参加了五四表彰大会，最开头的小话剧让我感受颇多：中国在巴黎和会上全面失败，日本全面接受德国在中国山东的利益，消息传来，举国震动，全国各地莘莘学子终于把满腔的爱国热情迸发出来，他们高呼“爱国无罪”、“革命万岁”，无所畏惧地走上街头游行。一声声“保卫主权，还我青岛”喊得气壮山河，慷慨激昂，令人热血沸腾。继而火烧赵家楼、痛殴卖国贼。青年学子的拳拳爱国心震撼激扬。这是革命热情和爱国情怀的浓缩和迸发，是任何一种力量都无法抵御的！那一刻，我才真正感受到，什么叫作血脉相连，什么叫作家国情怀。

　　五四精神弘扬了以爱国主义为核心的民族精神，作为一位中国公民，最根本的就是爱国。作为新一代的.青少年，作为科迪的学子，我们又该怎么做呢？其实，在新的时代背景下，我们去发扬爱国主义精神还是有着各种各样的形式。无须做什么轰轰烈烈的大事情，而是将我们的身边的小事切切实实地做好，就是一种很好的爱国主义形式。认真学习、认真读书，丰富自己、涵养心灵就是爱国；孝顺父母、尊敬他人，修养身心、提高境界就是爱国；尊敬自我、尊敬老师，履行学校的规章制度就是爱国。

　　我们走向社会，做一个遵纪守法的公民，就是一种爱国主义行动。在我们的身边，做一些我们力所能及的事情，努力地去帮助别人，积极地去实践各种有益的社会活动，也是一种爱国主义行动。爱国主义不是一句口号，也不是一种形式，而是一种实实在在的行动。

　　有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。但是我们不能忘记，正处于发展中国家的我们，还有许许多多地方有待完善和发展，展望未来，希望就寄予在我们这一代人的身上。

　　我们要有爱国意识与情怀。同样是青春时代，霍去病立下“匈奴未灭，何以为家”的壮志；同样是青春时代，周恩来坚守“为中华之崛起而读书”的信念；同样是青春时代，北大青年发出了“四万万人同声唱，甘为民族赴火汤”的五四口号。纵使这个时代如何变迁，中学生的责任是义不容辞的。我们将在五四精神的指导下，追求卓越、奋力拼搏，不断超越自我。树立远大的抱负和理想，用爱国精神来激励自己！

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位领导、各位同事：

　　大家好，今天，我演讲的题目是：《让青春飞翔》。

　　许多人可能会迷茫，青春是什么?青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬，青春的我们要把激情奉献在工作中。

　　劳动者是美丽的，奉献者是快乐的。生命中最大的成就并不是财富的积累多少，而是奉献带来精神上的满足!在我们的心目中，奉献就是抗震救灾英雄的奋不顾身，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是教师们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的高尚情怀;奉献是李素丽的任劳任怨，是牛玉儒的一心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇气势磅礴、可歌可泣的动人诗篇!

　　奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和兢兢业业。去年我踏上了电力工作的岗位，和那些刚走出校门，步入社会的许多学生一样，渴望实现人生价值，渴望人生的成功。我被分配到发电部，在那里我从刚开始的迷惘逐渐明确了自己的奋斗方向，我暗下决心，一定要做好自己的本职工作，把光明带给千家万户。敬业是奉献的基础，乐业是奉献的前提，勤业是奉献的根本，而青春则是激情奉献的绚丽舞台!作为年轻一代的运行员工，我感到无比的自豪，因为在我的周围、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和榜样激励和促进着我的成长，他们敬业爱岗，开拓创新，无私奉献，创优争先，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了能够给大家带来光明，他们牺牲了多少个节假日;为了完成发电任务，他们不分日夜的工作在生产第一线;为了提高企业效益，他们不断创新，认真学习，提高自我。正是因为有了他们无私的奉献，才有了中利公司的成绩，才有了中利公司的蒸蒸日上、不断发展!

　　花美美在外表，人美美在内心。我十分感恩生活，因为生活磨砺着我;我十分感激工作，因为工作充实着我;我十分感谢大家，因为大家鼓励着我。没有漂亮的.砖瓦建不成夺目的大厦，没有每一份奉献撑不起美好事业的蓝天，我愿与周围的青年同事们一起努力，不畏艰辛、勇于挑战，树立正确荣辱观，争当青年排头兵，在浩瀚的经济建设大潮中挺立在风口浪尖、乘风破浪，在平凡的岗位上燃烧青春，绽放光芒，谱写出一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

　　翅膀不能停止飞翔，青春不能停止飞翔，生命更不能停止飞翔!让年轻翅膀承载着我们青春的责任飞出蓝天白云的空间，飞出海阔天空的舞台。

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇14**

　　亲爱的同学们，老师们：

　　大家上午好！

　　今天是一个具有特殊意义的日子，我们在美丽的校园隆重集会，举行中心学校“迎五四颂青春展风采谱和谐”校园艺术节暨纪念五四运动xx周年重温入团誓词活动。首先我代表学校党支部对新加入共青团组织的18名同学表示祝贺，欢迎你们加入到共青团这个光荣的组织。xx年前的1919年5月4日，在民族危亡的历史关头，是青年学生挺身而出，以命相搏，在挽救了国家命运的同时，以青春的热血赋予了五月四日“爱国、进步、民主、科学”的五四精神。

　　xx年，弹指一挥间，那些亲身参加过五四运动的先辈们早已离我们而去，而在他们的精神熏陶下成长起来的青春的你们，是否做好了充分的准备，挑起国家赋予的重任，实现中华民族伟大复兴呢？今天，当我看到一张张青春的面孔面对团旗，举起右拳向祖国庄严宣誓的时候，我确信我们的学子一定能担此重任！在此，我想向同学们提出三点希望：

　　首先是希望你们要有深厚的爱国主义感情。

　　爱国不仅是一种高尚的情感，更是一种时刻伴随我们克难奋进的不竭动力。很难想象一个没有爱国之心的人能够干出什么大事业。爱国主义的核心是责任。微软总裁比尔·盖茨曾对他的员工说：“人可以不伟大，但不可以没有责任心。”而责任的核心就是奉献，它意味着我们要从默默无闻不求索取的劳动中体会快乐。

　　作为学生在学校具体表现在认真做好自己所负责的工作，认真上好每节课、学好每门功课、锻炼好自己的身体、爱护好学校的环境。

　　其次我希望你们有宽广的胸怀、高远的追求，树立自己的梦想。

　　目标远大，刚毅坚韧，方能做到愈挫愈奋，百折不挠。只有每一个中华青年不甘落后，奋起直追，让有限的人生发出最大的\'光和热，才能实现自己的梦想，实现中国梦。

　　第三，希望你们能够积极践行社会主义核心价值观。

　　在这美好的青春时光里，且行且珍惜、且行且努力、且行且拼搏，把自己火红的青春与伟大的时代相结合，为构建和谐校园，为实现中国梦，为中华民族的伟大复兴谱写更加壮丽的青春之歌！

　　最后，真诚祝愿同学们：健康成长、学习进步；祝愿老师们工作顺心，家庭幸福美满！

　　现在我宣布xx镇中心学校“迎五四颂青春展风采谱和谐”校园艺术节活动开始！

　　五四运动距今已有一百余年了，但五四青年节却使人们牢牢的记住了这一段历史，它提醒着我们五四精神的不灭，争取自由、与黑暗斗争的精神永存。

　　我们现在正处在一个和平、稳定的不断发展的国家中，我们不需要中断学习去卫国斗争，不需要用血来证明自己对国的忠心，但我们需要用自己的奋斗、自己的拼搏，为祖国的发展贡献力量。

　　早晨漫步在校园之中，能看到成绩优秀的同学在宣传栏里对我们的微笑，使我们平添了几分斗志、想同他们一比高下；步入操场，同学们意气风发、热汗淋漓，使我们感到了如火般富有激情与活力的青春；到教室门口，同学朗朗的读书声、激烈的辩驳声、友善的劝诫声，声声入耳，句句入心，使我们感到了作为学生的幸福与责任。

　　无疑，我们只有努力学习才能提高自己的水平，受到更进一步的教育。我们的努力，不仅为了自己、为了家人，更为了祖国。

　　国家统一，我们才能免除颠沛流离之苦；国家强盛，我们才能在世界民族之林中自尊的生活。我国的军事力量较之资本主义国家还存在着一定距离。我国的科技水平较之一衣带水国家日本也存在较大差距。GDP是衡量国民经济发展情况重要的一个指标，但我国的人均GDP却不到世界平均数的一半！

　　而导致这些状况的原因全部是因为我国的原始性创新能力不足，高端人才稀缺。由此可知：我们只有成为国家需要的的人才，方能为国作出更大的贡献！

　　为此，我们只能努力地学习，提高自己的思想道德素养，勇敢地同不文明行为作斗争；从生活中的点滴小事做起，严格要求自己，遵守校规校纪。做一个优秀的具有时代精神的文明中学生让我们在五四精神的指引下，释放出体内的能量、尽自己的力量，发挥青年的智慧与风采，乘风破浪、与时俱进！为自己、为祖国创造一个更加美好的未来！

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇15**

　　清晨 我们是一群

　　洒落哨音 开放大片大片

　　阳光与爱情的白鸽

　　夜晚 我们是一群

　　盈满激情 鼓动着远远近近

　　七彩霓虹和流行色的音符

　　我们是时代的主人

　　我们是中华民族优秀的成员

　　面对市场经济的波涛汹涌

　　我们乘借改革开放的东风

　　用坚强与自信去驾驭惊涛骇浪

　　用勤劳与智慧去开创美好航程

　　我们是文明的使者

　　爱国守法是我们的行为标尺

　　明礼诚信是我们的处事法则

　　在构建和谐社会的征途上

　　我们快马加鞭 无私奉献

　　让人生的价值在岗位上升华

　　我们 是时代的强音

　　我们不甘于平庸与寂静

　　外面的世界很神奇很精彩

　　快去开启尘封已久的心门

　　让自由的风多彩的云随意舒展

　　让青春的鲜活与亮丽尽情绽放

　　我们 是生活的智者

　　我们曾在历史中迷失了方向

　　在饱尝岁月的沧桑

　　历经风雨的洗涤之后

　　今天 我们满怀豪情

　　以夸父追日的勇气

　　去追赶现代文明

　　展示 令世人惊讶的目光

　　我们 是社会的骄子

　　我们喜欢编织多姿的梦幻

　　让生活披上绚丽的彩霞

　　我们用热情去驱逐阴翳

　　我们用双手去开创未来

　　沐浴着新世纪的阳光雨露

　　奔驰在建设小康社会的大道上

　　我们播种幸福的理想

　　期待着国家繁荣富强的实现

　　美好蓝图已经描绘

　　前进号角已经吹响

　　在现代化建设的征程上

　　让我们擂响前进的战鼓

　　高扬伟大的旗帜

　　昂首阔步

　　迈向新世纪的辉煌

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇16**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我是\_班的\_，今天我给大家演讲的题目是《传承五四精神，为实现伟大复兴梦想而奉献青春》

　　\_年前五月的故事，我们不必重复，多年前留下的精神，值得我们畅谈。那就是“五四精神”——爱国、进步、科学、民主。

　　当前，我们伟大的祖国正在发生着翻天覆地的变化，经济发展迅猛，综合国力增强，正朝着中华民族伟大复兴的梦想大踏步前进!在这样的和平年代，还需要谈爱国吗?当然!要知道，一个国家落后，就会被动挨打，一个国家受到欺辱，国人就会饱受痛苦。

　　作为九零后甚至零零后，我们生活在生活水平比较发达的今天，我们基本上过着衣食无忧的生活，备受父母与祖辈的宠爱，对于大多数同学来讲，我们除了学习就是享受生活。然而，这样的享受生活让我们如何承担起国家强大的责任?何为进步青年，那就是有着满腔热情和极强的社会责任感的年轻人!因此，我们除了学习之外，还有很多值得我们去观察、思考、去实践和付出的事情。

　　近几年，我国科技进步明显，但是，我国的军事实力、科技综合实力还不够强大，与美欧发达国家还有很大的距离。这同样需要我们中国青年有着献身科技的精神。

　　结合我们当前生活学习实际，我认为，我们在平时的生活学习中可以朝着这样的一些方向去努力。

　　一、爱国，从尊重国旗做起，爱国，从关心爱护学校做起。

　　国旗是国家的象征，升旗仪式是庄重严肃的。在每次的升旗仪式上，很多同学衣着不整、随便讲小话，表现出对国旗的极不尊重，我想连国旗下的这一会都不能做好自己，如何做一个爱国的人?爱国先爱家，我们大家共同的家园就是这所学校，我们都应该爱护学校的一切环境与设施。我们经常看到一些同学肆意破坏学校的花草树木，破坏公用设施，甚至恶意破坏学校的教学设施，对大家的学习造成了极大的影响。家之不爱，何谈爱国?

　　二、责任，从自己做起，担当，从平时做起。

　　一个人不可能一开始就具备进步的素质。要想成为一个进步的人，那是需要有责任感，敢于担当的。虽然我们面临着比较大的学习压力，但是我们也不应该“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。所以，平时，我们要多关心同学，主动帮助同学进步;多参与班级活动，积极为班级建设建言献策;还可多参与学校集体活动，愿意在学校大型活动中担任志愿者，积极为学校多做贡献。

　　三、崇尚科学，敢于创新，只争朝夕。

　　作为二十一世纪的中国青年，我们也要敢于创造，敢于突破，我们不要做制造大国，我们要做创新大国，我们要敢于打破美国人对全球的控制，这都需要我们打下坚实的科学文化知识的基础。或许，我们还要十年、二十年，但是我们要有信心，中国人自古就在科技创新上走在人类的前沿，封闭的封建社会让我们国家落在了欧美发达国家的后面，但是，现在国家给予了我们如此优越的学习环境和创造条件，我们一定能迅速赶超，走到世界的前列。

　　每个人都有梦想，每个国家都有梦想，让我们每一个中国青年都应将自己的梦想与中国梦紧紧联系在一起，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇17**

　　尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

　　今天我们又迎来了一年一度的“五四”青年节。在XX年里，我们将更加你努力的响应五四精神的号召，青春~给力，用年轻人的满腔热血，回报公司，回报社会!。

　　“五四”运动所取得的辉煌胜利和爱国精神是永不磨灭的。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动。从自身做起，搞好员工之间的友好关系，本着以提高公司效益为宗旨，奋起直追，努力奋斗。!并且要用知识财富来武装自己，让员工和公司能够共同进步，促进事业的发展。所以我们应该对公司领导的殷切关怀铭记在心。我们应该将爱国心化作一股无形的力量，做好本职工作，不断努 力成为公司需要的栋梁之材，这是我们最大的愿望，也将是对五四精神最好的弘扬。

　　有人说：每个人的事业都是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名普通工作者，我更加感到身上的责任种大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来，每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

　　毛主席也从对青年人说过：世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的。他还说：你们是早上八、九点钟的太阳。青年人是朝气蓬勃的正如初升的太阳。让我们学习多方面的知识，在自己平凡的岗位上认真做好自己的工作，尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。

　　年轻的同事们，让我们在公司领导的正确领导下，以提高公司效益促进公司发展为目标，勤奋工作，努力进取，把我们的公司建设的更加强大，让我们在跨世纪的宏伟蓝图上描绘出生动的一笔!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我是\_\_班的\_\_，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》

　　刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

　　今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课;有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学戴起了耳环染起了发;还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

　　我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求;如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向;如果说学校是一只展翅飞翔的巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

　　同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民!

　　谢谢大家!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇19**

　　尊敬的\_\_：

　　大家好!

　　五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”青年节。

　　弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的峰火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

　　我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

　　青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

　　青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

　　中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

　　有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

　　在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

　　我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇20**

　　大家好!

　　青春是早晨的太阳，她容光焕发，灿烂耀眼，所有的阴郁和灰暗都遭到她的驱逐。

　　青春是蓬蓬勃勃的生机，是不会泯灭的期望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩……

　　生命不仅仅仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的活力;青春也不仅仅仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些以前为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的`鲜血，他们以燃烧的活力和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心阿!

　　青春是完美的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的期望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能够实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

　　在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满期望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴继续谱写光辉的篇章。

　　作为新世纪的学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就务必学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注

　　我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代职责，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新期望，来迎接这个机遇与这天我要说，如果祖国需要，我愿到雪域高原，做千里冰川上的一朵雪莲;我愿到万里戈壁，做茫茫黄沙中的株绿杉;我愿到30帕米尔高原上的红旗甫，让绿色在生命禁区里闪耀光芒。我也相信，只要祖国需要，在座的每一位都会义无反顾的献出自己最可宝贵的一切一切，这难道不正是伟大民族之魂的闪现吗?

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇21**

　　身为中华民族的儿女，祖国的历史让我们震憾。那祥和、曲折的起源：秦始皇的威震四海，统一天下;唐五朝的开元盛世，贞观之治;一代天骄成吉思汗征服亚洲，纵横宇内……，无不管我们欣喜自豪。然一朝兴，一朝灭，总让人类饱尝艰辛，濒临灾难。

　　同学们，伴随着我们的是安宁、充裕的生活。然伫立它在我们身后的却是祖祖辈辈用精神、用躯体、用鲜血搭建的桥梁。

　　1919年五月四月，为阻止不平等条约的签定、为废除“二十一条”、为反抗日本帝国主义的侵略，北平的大学生们手举着一张张木牌，拉着长长的横幅，喊出了最高吭的声音。他们摧毁府第，横对刺枪，冲击“敌群”，迸发出内心蕴藏的激情，执著着无畏抗争的信念，显示着对祖国的忠诚与热爱。

　　他们，虽不是任命的战士，不能将一把把刺刀直插入敌人的心脏、一颗颗子弹击穿敌人的胸膛。但是他们始终记挂着祖国的和平与完整。

　　他们，或被无情押入监狱或血溅当场。但是他们的精神、他们的行动感染着人们，让大家不禁拍手称赞，让人们值得欣慰，让人们看到了不远的光明。

　　他们，是运动的先锋，激励着一队队工人罢工，鼓舞着一群群学生不上课，响应着一个个商人罢市，推动着运动的初步胜利，为历史发展迈出了有力一步。

　　确实，我们并不处在硝烟弥漫、天无宁日的时期，但“乱世出英雄”绝不能成为安于享受的借口。我们应记住历史的辉煌，建立的自信和坚强，但是我们也应记住民族饱尝的艰辛，怎能再蹉跎等待!

　　我们是新时期的新一代，我们不需持枪杀敌，献身报国。因为无愧于自我。我们应做好作为学生应做到的，向着理想的目标奔发。学校要求我们遵守纪律，勤奋学习，互帮互助。社会也倡导我们尊老爱幼，爱护公物，遵行法纪……这是对我们品德和意志等多方面的考验。或许路途艰辛，但是我们应坚信没有任何“荆棘”可以阻挡我们坚定的“步伐”。

　　我们是祖国未来的希望，是中华民族前进的不懈动力。作为中国人，我们必须提高自我，改善自我，完善自我，用全新自我，塑造强盛国土。但在向着目标、向着成功进发的旅途中，在这拼搏的生活中，也需我们时刻铭记“注意安全，珍爱生命”，成就卓越的居里夫人教育我们“科学的基础是健康的身体。”确实，我们要塑造未来，但应将自身寄于祖国大地，好好珍爱。而爱默逊也曾告诉我们“健康是人生的第一财富”，那么我们更应时刻锻炼自己强健的体魄，为自己，为未来和祖国。

　　如今，我们的校园正逐渐扩大;我们的祖国正更加富强;太行山中黄河水也更加热情膨湃。而我们应坚信“没有做不到，只有想不到”。惧往矣，数风流人物，还看今朝。

　　让我们紧握拳头扬起手高呼：我们将会把胜利的旗帜竖得更高，舞得更艳!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇22**

　　青春，在燃烧的风中飘落。

　　青春不过一段文字、一段记忆、一抹浅优。那年、那情、那夜，在我的梦愫中开启了生命之花，转瞬，尘封了整个世界。

　　流金的岁月里，不断吟唱着属于我们的青春的歌曲，不断的用这文字写着我们的悲伤，祭奠着我们渐去渐远的青春。

　　你可曾发现自己所在意的东西，在别人眼里只是一圈淡淡的涟漪。当你在孤芳自赏时，在聚会上高谈阔论曲终人散之后，不过别人眼里的一个过客。正如徐志摩所说，轻轻的我走了，正如我轻轻的来，轻轻的挥一挥衣袖，不带走一片云彩。

　　人总是在别人面前伪装着自己有多快乐，其实内心斑驳的凌乱早已被世俗所掩埋。伴着幽幽青灯，冥思苦想着各种得失，夜深人静的时候，对着明月，也许只有泪水才是最真实的倾诉。

　　鹤立鸡群、人中龙凤是众所期盼的，希望在这短促的流金里轰轰烈烈的留下光辉历程。可在众目聚焦金碧辉煌的舞台上又有多少光鲜?那些华丽的舞曲背后，兴许是泪水与悲痛交织的旋律。

　　数不胜数的人都希望在自由的彼岸花下纷飞了流年，可一旦抛开尘世的约束，自由又能走多远?每天的抱怨不过是一个逃避现实的借口罢了。灵魂游荡在荒芜的世界里，不断的啃噬着青春，直至完全被吞没。

　　曾经年少的青春狂傲不羁，不断挥霍着年轻的资本。可到垂暮之年，多少人为曾经的失去黯然伤神。每次都在重复着我们还年轻，我们还有资本，青春无敌，肆意的挥霍、享受。可有多少人在生命的白色殿堂里捶足痛哭?!也许只有在青春的岁月里，以一颗平淡的心荣辱不惊，淡看世界，你会发现人生有很多美好的涟漪。

　　既然上天赐予我们宝贵的财富，就让我们把这有限的财富发挥到到淋漓尽致!让这渐去渐远的青春在这生命里留下美丽的——痕迹。

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇23**

　　各位老师，各位同学：大家早上好!我今天国旗下讲话的题目是：《弘扬新时代五四精神》。

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。九十多年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春之画。

　　1919年5月4日，在一群北大学子的号召下，北京爆发了一场中国人民彻底的反对帝国主义、封建主义的爱国运动。他们联合工人商人各阶级人民掀起罢工游行活动，不顾被抓被杀的威胁，誓死护卫中国领土，不让其被残忍的日本人所侵占。五四运动是中国旧民主主义革命的结束和新民主主义革命的开端。五四运动是中国革命史上划时代的事件，是中国旧民主主义革命到新民主主义革命的转折点。

　　从热血的五四青年的身上，我们感受到了一种新精神——五四精神。爱国主义是五四精神的泉源，民主与科学是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。

　　今天我们纪念“五四”运动，正是要学习这种“国家兴亡，匹夫有责”、“视天下兴亡为己任”的伟大爱国主义精神。有人说，爱国对于我们现代青少年来说已是很遥远的事情，想来，只是我们把爱国看得太严肃，太死板。关心国家大事，无论何时何地都要捍卫国家尊严，努力学习知识，在未来为中国的进一步发展做出自己的贡献，这不都是爱国的体现么?

　　那么，作为新时代的新青年，我们要怎样把以爱国精神为核心的五四精神继续发扬光大呢?这里，我觉得有两种五四新精神更值得我们关注。

　　首先，“新”体现在开放。五四时期倡导思想自由，这便一种开放的精神。

　　如今的社会是开放的社会，开放已是必然。五四新文化运动中，鲁迅先生提出了拿来主义，主张学习外国先进文化知识。作为新时代青年，在文化多元化，信息全球化的今天，我们也应当多多吸取“养分”，对于外国文化技术，应当去其糟粕，取其精华，秉持五四所提倡的开放理念，使其与我们博大精深的中华文化相融合，相发展.

　　五四新精神的新又体现在创新。五四运动倡导的民主、科学精神，就是一种创新精神。

　　创新精神既是中国青年的光荣传统，我们作为新时代青年，更是要背负创新的使命，树立起坚定的理想信念，用现代科学文化知识武装自己，敢于实践，积极参加科技创新的活动。

　　新时代五四精神并不只是传统上的爱国主义精神，更是把民主科学，发展创新融合在一起的升华过的爱国主义精神。作为一名中学生，弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，为中国未来发展做出贡献;就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人;就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。青年兴则国家兴，青年强则国家强。青春就该热血，青春就该拼搏，让我们向着新时代五四精神迈步吧! 谢谢大家!

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇24**

　　各位老师，各位同学：

　　5月是一个花开的月份，5月是充满激情的月份，我们刚刚送走了劳动节，今天，又迎来了青年节。五四青年节这是一个专属于我们青年的节日。

　　今年是第92个五四青年节，在92年前，以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中国的不平等条约，其中包括割让中国山东给日本等条款，严重侵犯了中国的主权和领土完整。5月4日消息传到国内，青年学生们迅速行动起来，同中国工人阶级一起，与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神，党中央把每年的5月4日定为青年节。

　　在我的脑海当中，每当青年节，我就想起了青春，是的，我想大家都这么认为，青年是与青春挂钩的，今天，我要演讲的题目就是《纪念五四，青春飞扬》！

　　“青春”，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼！青春是什么？有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机；有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好；在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我将在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满了青春的气息。

　　青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金；茅以升在24岁就成为了博士；周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

　　一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了！”青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退；我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，岁历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

　　同学们，朋友们，在五四青年节来临的时候，让我们学会奋斗吧，让我们的青春飞扬吧，让我们继承五四精神向着明天的辉煌而前进吧

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇25**

　　青春无悔

　　青春是什么?青春是转眼过去了的日子，也是充满遐想的日子;青春是单纯的日子，也是多变的日子......青春永远不会重来，但青春可以无悔。

　　“青春无悔”，多么诗意的字眼，这是我发自内心的呐喊。因为在我心里，青春比任何事物都要美好。他不是童年的幼稚，也不是少年的痴狂，它没有中年养家糊口的艰辛，更没有“夕阳无限好，只是近黄昏。”的哀叹。它是人生之旅上最绚丽的一处风景，是人生之歌中最激昂的一段乐章......青春又是那样富有价值，它是人生课堂的基础时期，是学习生活的黄金阶段，是我们最宝贵的财富。你说，这样美好又这样重要的青春，我们难道不应该让它无悔吗?

　　的确，青春应该无悔，但怎样才能真正的做到，还需要我们更深的思考。

　　要让青春无悔，首先应当树立远大理想。因为“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向。”

　　理想就是目标，就是动力，也是青春的需要。年轻的我们，有理想，有追求，才能有所收获。这个道理，早在南北朝时期，就有人为我们验证了。他就是宗悫，在他很小的时候，被人问起自己的理想，便响亮地的回答：“愿乘长风破万里浪!”这是多么远大的抱负。后来，他成为了一代名将。

　　要让青春无悔，还应当足够坚强。因为青春从来不会惧怕挫折。就说我国著名数学家陈广厚先生吧，他在上学时可并不是个天才，甚至有些愚笨。可他凭借顽强的意志，克服重重困难，在20岁那年，终获成功。这就是青春该有的坚强，就像雨果先生的名言：“青春即使在痛苦之中也闪耀着华彩。”面对失败，我们有时间，有精力，有勇气去战胜它。我们的身上，是初生牛犊不怕虎的力量，是坚定不移勇往直前的信念。

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇26**

　　尊敬的各位领导、评委、朋友们：

　　大家好！

　　五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮烟草，伴着夏韵，在这花海色彩夺目的季节中，在这喜气扬扬的奥运年，我们又迎到一个五四青年节。

　　祖国的昨天值得我们沉思，祖国的今天充满盎然生机，祖国的明天孕育着憧憬和追求，我们只有将个人与祖国命运紧密地结合在一起，才能重铸中华文明的辉煌，使祖国的明天更加璀璨，更加繁荣。

　　保险营销员——爱的使者，把爱送到千家万户，把爱心和安全带给更多的家庭，销售更多心灵上的安详，为中国销售更多美好将来，这是我的愿望——不但为自己，也为了我们的国家。

　　一座大桥，要有桥墩为之作柱，否则难以行通千车万人；一枝红玫瑰，要有根茎为之作柱，否则难以飘香于情人节；一座大厦，同样要有支柱，否则，难以拔地而起，而我们的公司，其支柱又是什么？是全体员工的敬业精神。古今中外，敬业被多少有志之士视为人生的座右铭，敬业也成就多少伟业和功名。做几千次试验，甚至拿自己的胡须作试验品，体现的是一代发明家爱迪生对发明事业的敬业精神。从毕业到今天，加入中国人寿船营支公司这个大家庭已经有半年的时间了，中国人寿这个团结一致，积极向上，爱司敬业三高团队，让我完成了从一名学子到社会一分子的小蜕变。

　　保险业是一个服务性的行业，经常挂在伙伴们嘴边的便是“服务没有小事”，“服务到绝望为止”，他们说到做到，而且还做得让服务的客户人人满意。一张张保单，充分的说明了伙伴们的敬业精神，我们的伙伴，每周几次往返于市内与郊县之间，用自己最真的心去和客户之间沟通、交流，为他们面对面提供最好的服务；我们的内勤人员工作认真，高速高效，[文案中国]保证了我们的优质服务。我们的组训教师精心设计活动方案，制作课件，研究相关金融内容教师，诙谐幽默的传授保险知识，让我们用专业知识去武装自己。我们的主管细心负责，耐心指导，让我们在迷茫中找到前进的方向，自信的去展业，这一切的一切，都源自于我们全体员工的敬业精神。

　　曾记否，万里晴空的金秋，拜访途中的奔忙背影。

　　曾记否，霜寒微雪的初冬，签单过程的辛勤汗水。

　　这背影，诠释的是营销人生的执着和追求。

　　这汗水，映射的是寿险征程的成功和喜悦。

　　这个世界每天都面临着万千变化，但我想有一种东西他是恒古不变，那就是爱——爱是世界上最美丽的语言。心中有爱，我们为了家人的幸福而投身事业；心中有爱，我们为了芸芸众生的平安而追求事业的成功；心中有爱，我们为了民族保险业的崛起而鞠躬尽瘁。爱是爱心，爱是责任。

　　让我们携着服务于工作，将爱心带给所有人的敬业精神，在保险的营销事业中越走越远，愿我的伙伴门，用认真的工作态度，用真诚的心，用执着的信念铺开成功的路，在这奥运之年一同走向国寿辉煌的明天。

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇27**

　　沐浴着和煦宜人的春光，我们迎来了又一个五四青年节。

　　90年前，我们还年轻着的前辈在五四运动中觉醒，以天下兴亡，匹夫有责的高度责任感，高举民主和科学的大旗，走上了探求真理、救国救民的道路，使古老的中华民族迎来了一场脱胎换骨的历史巨变。

　　五四的火炬经久不息，因为她燃烧的是亿万青年的智慧、热血和汗水；五四精神历久弥新，因为她传递的是爱国主义的民族之魂。

　　五四运动是一场伟大的爱国运动，又是一场伟大的思想解放运动。它所提出的外争国权，内惩国贼的口号，所进行的反帝反封建斗争，是中华民族的一次大觉醒。它提倡新文化、反对旧文化；提倡民主科学，反对迷信专制，对于冲破当时国人的思想禁锢，对于马克思主义在中国的传播，对于中国共产党的诞生，起到了重要的推动作用。五四精神的火炬，犹如浩瀚大海中指引航向的灯塔，茫茫黑夜中指点迷津的北斗，激励着一代又一代有志青年，为着民族的解放和祖国的富强而奋勇向前。

　　五四运动更是一场伟大的青年运动。五四运动的首先发起者是青年，五四火炬的竞相传递者也是青年。青年是国家之精华，革命之先锋。青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳。作为新一代青年，我们要更加明确责任，担当重任，不负重托，不辱使命。因此，站在新的历史起点，我们必须把个人的成长进步与国家、民族的前途命运紧紧连结在一起，把自己的工作岗位看作是爱国报国的阵地，牢固树立崇高理想，坚定共产主义信念，努力学习，艰苦奋斗，勇于拼搏，开拓进取，用青春年华谱写建设和发展祖国的壮丽篇章，用青春的汗水浇灌祖国繁荣昌盛的明天。这是对五四运动的最好纪念，也是对五四精神的秉承和弘扬。

　　中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。让我们高擎五四精神的火炬，在振兴中华新的实践中奋勇向前！”

**2025弘扬五四精神专题演讲稿 篇28**

　　尊敬的各位、评委老师、青年朋友们：

　　大家下午好，今天我演讲的题目是：践行五四，勇担青春使命。

　　九十三年前，一场波澜壮阔的青年革命运动，让爱国主义同民主科学凝聚为一体，形成了影响深远“五四”。爱国、进步、民主、科学的伟大，一直激励着我们，让我们在各自的工作岗位上，激扬青春挥洒汗水，尽职尽责无怨无悔。

　　践行五四，首先要弘扬爱国主义。对于我们来说就是爱岗敬业，教书育人。一根粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季晴雨，日复一日，年复一年。我们倾其所有，我们放弃奢华，我们选择平淡，用爱和智慧呵护学生的健康成长。圣诞节我给学生煮过茶叶蛋，贫困生我给做过炸酱面，还陪生病的学生住过医院，当然做到这些还是远远不够的。爱优秀的学生不难，爱那些不那么优秀的学生才更体现教育的本质。换个角度去看待学生，其实每个学生都是很精彩的。每个人都有自己的梦想和追求。放弃一个学生对班级来讲是六十分之一，可是对与学生来说，他的整个一生可能就毁掉了。所以我们爱学生就是不抛弃不放弃他们任何一个人。我们班有个上成瘾的学生——李以仓，身材弱小，性格懦弱，自我封闭，独来独往。可是他瘾成性，无法自拔。对络游戏有坚定的信念和执着的，曾经一度是不在吧就是在去吧的路上。为了让他知道沉迷络的危害性不知道交谈了多少回，动之以情，晓之以理。为了监督他制约他，不知道多少次晚修后去宿舍突击检查。为了让他不再孤单，走进班级大家庭，我嘱咐宿舍里的同学做什么事情都要主动叫上他。对待他真可谓是是煞费苦心啊。但是，他依然如故，不为所动。稍微严厉一点，他就离校出走。我曾经一度认为他已经无可救药了，对他不抱任何幻想了，这时候，班长告诉我李以仓一星期没有上了，我想难道真的有奇迹发生吗？后来月考时成绩竟然由44名上升到25名，我对他及时鼓励，专门开表彰会，授予他年度大明星的光荣称号，我要让他明白虚拟世界的成就感都是虚假的，现实生活的成就才是真实的，才会赢得老师同学的尊重。我要让他认识到自己的潜力，体会到自身的价值。后来在期中考试中竟然一举夺魁，考了班级第一。40多名的学生竟然能考第一。我非常庆幸，庆幸没有放弃他。有句话说的有道理，你的讥笑中有爱迪生，你的冷眼中有牛顿。任何时候都抛弃不放弃，爱生如子，你也会创造奇迹。

　　第二，践行五四要坚持科学的工作方法。

　　曾经我想通过严明的制度科学管理，你会发现由于学生的认识水平有限，三分钟热度过后就不了了之了；后来，我听取老教师的经验，死盯硬靠，软磨硬泡，你会发现学生秩序好点了，你已经累得半死了，做到劳逸结合，偷得浮生半日闲，学生又能训练有素谈何容易？

　　我曾经单纯的以为用真情能换取学生的心灵，动之以情，晓之以理，耐心指导，你会发现学生跟你的距离缩小了，但是他们也学会跟你讨价还价了；后来我信奉严师高徒，棍棒出孝子，你会发现，学生确实听话了，但是师生的感情也就淡了。有一次学生在学校外面碰到了我，莫名其妙的撒腿就跑，后来又莫名其妙的回来了，对我说，老师你知道在外面碰到你多么惊悚吗？我说你见鬼啦！做到宽严结合，松紧有度，谈何容易？

　　我曾经想通过大量阅读书籍，拓展知识宽度，增加知识深度，你会发现经验之谈浩如烟海，但是适合你班级的寥寥无几；我曾经想用敏锐的眼睛，抓住班级管理中的各个细节，并及时解决，你会发现啰里啰嗦反而影响了你说话的威信，做到深入浅出，游刃有余谈何容易？

　　但是我仍然没有放弃对班级管理科学方法的探索，只要你有决心有耐心，我们终究会找到科学管理的办法。

　　第三，践行五四要有民主意识。有人说在我们国家现在是很民主的，只有两件事不允许，这两件事是：这不允许和那不允许。除此以外都允许。民主进程是不可阻挡的历史潮流。在班级管理中没有民主意识，你将会会寸步难行。

　　第四，践行五四就要不断要求进步，不断进取。我经常想，同时83年出生的，我门的同龄人的金正恩同学现在正在带领朝鲜人民致富奔小康，而我们那？我们实现了多少社会价值？子曾经说过，吾日三省吾身，高吗？富吗？帅吗？不高不富不帅，我们只有踏踏实实的工作，用成绩赢得同事的尊重，用付出赢得学生对我们的爱戴。法国前任总统萨科奇曾经在最后一次内阁会议上说过一句非常透彻的话，生命的要义，在于知道我们终将死去；政治之要义，在于知道我们终要离开，我们也可以说工作之要义在于我们终将离开。我们能留下什么？歌德说，谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，便永远是一个奴隶。天行健，君子以自强不息。哪怕前方布满了风霜,哪怕前方有大风大浪。我们都要一往无前，无悔无怨。

　　最后想对自己和大家说，在以后的日子里，你愿意与工作结为伴侣，无论贫穷还是富贵，无论多困或者多累，都要把工作放在第一位，同甘共苦，，永不言弃，爱惜她尊重她理解她保护着她，你愿意这样做么？Yes，I do~

　　各位，各位同事，为了我们平凡而又神圣的职业，让我们携手共进，在平凡的岗位上尽情展现自己的才能和智慧，为学校发展、社会建设做出更大的贡献！让我们在平凡的岗位上践行爱国进步民主科学的五四，为祖国、为人民培养出一代代优秀的栋梁。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找