# 学会感恩以感恩为主题的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-17

*学会感恩以感恩为主题的演讲稿（精选28篇）学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇1　　老师们，同学们：　　大家好！　　我们为什么要懂得感恩和学会感恩呢？下面这篇演讲稿就告诉我们为什么要这样做。　　感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃*

学会感恩以感恩为主题的演讲稿（精选28篇）

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇1**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　我们为什么要懂得感恩和学会感恩呢？下面这篇演讲稿就告诉我们为什么要这样做。

　　感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

　　父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

　　落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　老师就像是一支红烛，一点点的融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻柔，茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又是伟大的。它像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生呼唤的一声“老师”。感恩老师，用优异的成绩，用可骄的成功，用一点一滴的进步来告诉老师“我能行”！感恩老师，给我前进的动力；感恩老师，给我飞翔的翅膀；感恩老师，给我指明人生的方向；感恩老师，给我放眼世界的慧眼……

　　传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛洛狄：“LOVE的意义在哪里？”阿佛洛狄说：

　　“L”代表Listen（倾听），爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

　　“O”代表Obligate（感恩），爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

　　“V”代表Valued（尊重），爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

　　“E”代表Excuse（宽恕），爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

　　爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

　　感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

　　人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

　　生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇2**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废，必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道古人有云，“滴水之恩，当以涌泉相报”，何况如此大恩大德！这都不感激，可见在当今时代，感恩已经显得不那么重要了。有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　对于这一点，我们再来看另一个小故事。

　　一个清晨，在洛杉矶的一家旅馆里，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的工作。老大在字上写了八九行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开的真漂亮”“昨天吃的比萨饼很香”“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。

　　他们还不知道什么叫大恩大德，只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的互相理解。他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。

　　常有人问，感恩是什么？

　　其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　让我们一起感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我们在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　感恩的花盛开在一年四季。感恩的花，人们都希望它永不凋零。然而在人生漫漫的旅途中，感恩之花一直陪伴我们身旁，伴我成长。蓦然回首，过去的人生旅程里，它带给了我生活的精彩!旅途中有阳光灿烂的温暖，也有灰心丧气的失落;有一次次成功的喜悦，也有一道道未能征服的坎;有父母守护我心灵的承诺，有敬爱的老师对我谆谆教导培育我成长;有同学及朋友间相互的鼓励陪伴，还有……

　　在人生的旅途中，每个人都会有感动的事感恩的人，学会感恩的心是人生成长道路必不可缺的经历，也是一笔宝贵的财富。

　　奶奶在我年幼时每天为我不辞辛劳，清晨，我还在睡梦中她已起床给我做早餐了;下雨天放学，我没带雨伞正在学校门口发愁看到匆匆的奶奶赶来时我感动流泪了;当我需要书籍资料乃至玩具等她总是想尽办法满足我。过去，我未对奶奶说太多感恩的话语，心里总认为奶奶为我做的一切，对我的溺爱不需要说辛苦感谢之类的，只要长大懂得报答就够了。当我夏天第一次离开家到荣兴-东辰学校读书时，奶奶摸着我的头，嘴里一个劲的叫我听话认真学习的时候，我看到奶奶眼里噙满了泪花，我也忍不住背转了身擦了擦滚落的泪滴……

　　和奶奶一起生活的点点滴滴，或许是我对感恩奶奶的表达方式太含蓄了，总之，现在我明白了为什么人要懂得感恩，对亲人朋友对有过帮助自己的人感恩不是需要你的报答，是你内心深处的真情表达。人生旅途，感恩的心伴随我成长;感恩的花，开在成长的路上!

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇4**

　　尊敬的：

　　落叶在空中盘旋，组成一个感恩的乐章，是大树对滋养其土地的感恩；白云漂浮在蓝天上，画着动人的图画，这是白云对哺育它们的蓝天的感激。这个多彩的社会会因为感恩而产生，真诚的友谊会因为感恩而产生。因为感恩让我们明白了人生的真谛。——铭文

　　从宝宝“哇哇哇”落地到喂他长大，父母付出了多少心血和汗水，编织了多少日日夜夜；从小学到初中，甚至到大学，有多少老师为他努力过，默默奉献光与热，燃烧自己，照亮别人。

　　感恩是发自内心的。俗话说，“滴水之恩，当报泉。”更何况父母亲戚朋友为你付出的不仅仅是一滴水，而是一片大海。无论是在父母疲惫的时候给他们一杯暖茶，还是在他们生日的时候给他们一张贺卡，在他们失落的时候给他们一些问候和安慰，他们常常把自己的努力和精力倾注到我们身上，我们是否曾经记住过他们的生日，经历过他们的疲惫，是否意识到一丝丝的银丝和皱纹。感恩需要你用心去体验，去回报。

　　感恩就是尊重。居里夫人作为著名科学家，两次获得诺贝尔奖，却在会上见到了她的小学老师，并献上一束鲜花表示感谢。自古以来所有的伟人都有一颗感恩的心。感恩不需要惊天动地，只需要一句问候，一个呼唤，一丝感动。

　　感恩才有意义。爱情让世界不停旋转。父母的努力远比山高，比海深，但作为我们，只懂得张嘴，只懂得伸出手。好像还有一条隔离带，让我们变得自私，忘记了父母的付出，忘记了幸福，学会了感恩他人，这就是我们自己的良心和孝心。这样才能有和谐，才会有幸福，才会有互相尊重。

　　怀着一颗感恩的心，看看社会，看看父母，看看亲朋好友，你会发现自己有多幸福。放下你的思绪，让细雨洗去你心中的污染。学会感恩，因为它会让世界更美好，让生活更充实。

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇5**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《感恩》。

　　感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”相信大家都听过这首歌吧。

　　每个人都有自己的父母，他们抚养我们，教育我们，给予我们家的温暖，他们对我们的恩情很重，我们应当报答他们，学会感恩。

　　在你的成长过程中，一定有许多人帮助过你。比如，老师。老师，许多人都把他比作辛勤的园丁，而我们，就是他哺育的花朵，他授予你知识，带你到知识的海洋里的遨游，他给予你智慧，让你在人群中出类拔萃。我们也要用优秀的成绩报答他们，成为对祖国对人类有用的人才。

　　“滴水之恩，当涌泉相报。”当我们享受着家人、朋友、老师的恩情时，我们应当报答。当我们有能力帮助别人时，应当友爱无私，不图回报，唯有如此，我们的国家才是和谐的国家，我们的生活才是美好幸福的生活。我们要学会感恩，作一个有情有义的人。让我们一起吟唱《感恩的心》。

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　没有亲情，友情和爱情，世界将是一片孤独，一片黑暗。所以，为了摆脱它，就要学会感恩。学会感恩，会使我们的心胸更加宽广，会让我们的生活更加快乐，美好。

　　“唉，我真是倒霉!又要做题，又要补课。”我开始发起了牢骚，不过就是因为一次考试没有考好，妈妈就让我天天做题，补课。这种教育，属于典型的“题海战术”。因为它们，我变成了井底之蛙，笼中之鸟，没有半点自由，因此我感到非常不满。

　　“叨叨什么?”妈妈在厨房中吼起来。“我小的时候呀……”妈妈听见我的怨言，又给我讲起了课，让我回顾她的过去，反思一下现在的自己，展望一下自己的未来，无奈啊!虽然感到十分郁闷，但还是不得不啃起了笔杆，目光呆滞的望着题目。不知过了多久，妈妈又叨叨起来：“都两点半了，还不去补课?想迟到是不是!我小的时候呀……”。

　　再不动身就又要听妈妈讲课堂。我又看了一眼妈妈那生气的变形的脸，懒洋洋地站起来，懒洋洋地收拾起书包，懒洋洋地走出家门。风儿卷起尘土，懒洋洋的。天上的乌云，就如同我的心情。一朵又一朵，延绵数十里。无奈啊!

　　到了老师家，语文老师亮开了他的必杀技—狮吼功。“赶快复习第五单元!”翻开课本，密密麻麻的注解如群蚁排衙，让人看了直叹气，吸进的每一口空气都很烫，风扇搅和着无力而沉重的呼吸。我随意地按住书的一角，皱眉举手再翻过一页，注视着凝固的文字，停下了所有的动作。

　　光阴似箭，日月如梭。当我习惯了做题，补课的日子时，该来的考试还是来了。我还这恐惧的心情奔向“战场”，我知道我要面对什么。

　　考完试后。如释重负。过了几天，结果成绩单，考的真不赖!从年级倒数变成正数，这几个月的努力没有白费。太好了!回家不用上课了。

　　放学后，我看见妈妈在厨房中朝着我笑。我突然明白了妈妈的严厉。这一切都是为我好呀!因为我的天真、无知和淘气，不得不然妈妈板着面孔来教育我。而我却没有看出妈妈的良苦用心。一霎时，一丝愧疚爬上了我的心头。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是它对大树滋润它的回报;白云在天空中飘荡，绘画者一幅幅感人的画面，那是对哺育它的蓝天的感恩。而我们只是衣来伸手，饭来张口。忘记了父母的付出，忘记了亲朋的关爱。

　　感谢母亲，感恩母亲!它不仅给了我生命，而且还含辛茹苦地教我成长。

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是五(4)班的。今天我演讲的题目是——学会关爱，心怀感恩。

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他们成长;苍鹰感恩天空，因为让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它挺拔;而我，感恩许许多多关爱我的人。

　　我感恩父母，因为父母给予了我生命，让我来这个绚丽的世界;是父母精心呵护，让我健康成长。

　　我感恩我的老师，因为老师的启蒙、关爱、鼓励，为我打开通向知识的大门，让我懂得人生的哲理，使我从一个无知的幼童成长为有理想有文化的少年。

　　我感恩我的班集体，他就像一个温暖的大家庭，是我生活的动力和快乐的源泉。

　　我感恩我的母校，因为在过去的五个春秋，母校给我们创造了良好的成长环境。我们的校长爱校如家，我们的老师敬业爱岗。为祖国培养下一代，他们兢兢业业，任劳任怨，他们教书育人，为我们奉献了青春，给他们自己增添的却是丝丝白发……

　　我们每天都沐浴着来自四面八方的关爱，我们每天都享受着关爱的温暖。关爱如带来生机的春风，如滋润万物的春雨，带给我们快乐与希望。

　　关爱是生命中最美好的事情，感恩是世界上最美好的情感。我将以我的爱心，去关爱每一个人，去帮助有需要的人。

　　同学们，如果世界是一间小屋，那么关爱就是小屋中的一扇窗;如果世界是一艘船，那么感恩就是大海上的一盏明灯。被关爱是一种幸福的享受，关爱他人，感恩他人更是一种美好的品德。让我们“学会关爱，心怀感恩”吧，那样我们的世界将会变得更加美好!

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇8**

　　同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《感恩》！

　　以感恩为主题的演讲稿4篇演讲稿

　　中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖……其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

　　有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。

　　年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理――感恩”。

　　这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

　　XX年感动中国十大人物之一的李丽1岁患小儿麻痹症，童年从未站起来过；40岁时再遭厄运，车祸让她下半身完全瘫痪，从此与轮椅为伴。在多舛的命运里，她不仅没有怨天尤人，还选择了一条向社会传播爱心之路。她创办了“李丽家庭教育工作室”和公益网站“丽爱天空”，长期从事公益事业和青少年心理教育工作，先后义务深入省内外100多个学校、企业、社区、监狱开办家庭教育和心理健康教育系列讲座，听众达10万余人次；帮助近百名厌学孩子重返校园、数十名中学生戒除网瘾，为近万名学生树立自信。4年多时间里，她的善行使得20多万人获得心灵的洗礼。她还成了很多服刑人员的“偶像”，被人们誉为“感恩天使”、“湖南的张海迪”、“中国的海伦凯勒”。

　　同学们， 我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。

　　其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师、亲爱的家长：大家好!我今天演讲的题目是：《学会感恩》。

　　有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，却不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐而枯燥乏味。相反，一个懂得感恩和回报的人，会生活得轻松而满足，因为他能够从为他人创造的快乐中享受给予的乐趣。所以，我们说，感恩是一种生存的智慧，是一个人维护自己内心的安宁感和提高幸福感必不可少的能力。

　　感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。我们只有学会感恩，才能尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一份怨天尤人的抱怨，多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来是如此的美丽!

　　我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感谢时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任感，懂得回报社会。

　　我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团队争得的每一份荣誉和成功。

　　我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩,对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候,尽孝心、重人伦、报亲情。

　　我们要感恩老师。感谢老师对我们思想的启迪和成长中的帮助，感谢老师的辛勤付出和不倦教诲。

　　我们还要感谢对手。感谢对手给予我们的竞争压力和挑战。感谢对手给予我们的鞭策和进步的动力，用一颗感恩的心做人做事。

　　同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你;如果你心存感恩,放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你;如果你心存感恩,当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情;如果你心存感恩,当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

　　所以，我们要感激父母的养育之恩,感激老师的教导之情，感激朋友的帮助之意，感激校园里的一草一木、一桌一椅,感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者!同学们，请用行动表示我们的感激之情吧!为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心.

　　做为六年级毕业班的我们,更应对母校满怀感激。母校，为我们营造出优美的书香环境;母校，为我们提供一个又一个广阔的舞台来展现自我;母校，带领我们一 步步迈向成功的未来。我们这群花朵，在母校一天天悉心滋润下，茁壮成长。而我们将绽放出最灿烂的花朵来回报老师，回报母校!

　　感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，也是一种生活方式,来自对生活的爱与希望。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗 感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情, 友情的人，-一个生活快乐.幸福的人!

　　最后，我想用三句话与同学们共勉：

　　常怀一颗感恩之心,它会让我们拥有良好的行为习惯;

　　常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进。

　　常怀一种感恩之念，它会让我们的生活撒满温暖的阳光。

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇10**

　　流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化，当生命饱经沧桑，母亲依然是迷人的梦境，父亲依然是沉默的汪洋。无论你身在何地，心在何方，有两个人始终占据着你心底最柔软的地方。他们愿意用生命去爱你，这种爱允许你肆意索取与享用，却不需任何回报。他们就是我们至亲至爱的父母啊！

　　流年似水，亲情的味道，源远流长。星落凡尘，斑白了双鬓；碧水荡漾，蹉跎了青春。从婴儿的＂呱呱＂坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，吮着母亲的乳汁离开襁褓；牵着父亲的手迈出了人生的第一步；在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知付出了多少心血与汗水，寄托了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的大千世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。

　　父母的爱如冰清，如玉洁，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？当我们不再牵着父母的双手时，是否知道他们的双手已长满老茧当我们不再依偎在父母怀里时，是否知道他们的面庞已满是皱纹这些都是岁月留下的痕迹啊！有了这，才有了我们这似火的青春啊！流水穿石，穿不透母亲的\'雨衣，愚公移山，移不走父爱的高峰，繁花落幕，爱的痕迹依稀可见。当我们用很轻松的口吻说顶撞他们的规劝时，当我们很浪漫的与朋友闲逛时，当我们用很不屑的态度逃课上时，当我们用很＂潇洒＂的姿态对待生活时，当我们大把大把地花钱却一点也不在乎时，当我们上课却神游太虚幻境时，当我们互相攀比与父母赌气时，当我们心情不好对父母发泄时，我们的父母那，总是默默地忍受，总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说他们上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以很习惯的口气说他们穿惯了那些旧衣裳，总是用大部分的收入为我们冲卡，满不在乎地说，＂孩子，别饿着，吃好了才有精力学习。＂总是很倾心地说，＂有你这样的孩子，我们知足＂。可这些彻骨的爱，我们可曾明白，可曾理解？

　　这时，我想到了感恩，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！羔羊跪乳，乌鸦反哺，中华儿女孝父母。

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　花儿要感谢阳光，因为阳光馥郁它成长；雄鹰要感谢蓝天，因为蓝天让它自由飞翔；老师我要感谢您，是您传授给我们知识。老师，作为您的学生，我们要感谢您为我们无私的奉献出青春。

　　老师，在您的教导下，我从一个天真无知的顽童，慢慢成长为一名懂知识、讲礼貌的少年。我没有为您作出几件令您满意的事情。记得有一次，你在期末考试时，你对我报有了很大期望，而我的分数却让你大大失望。老师，对不起。还记得有一次，您病了。我和几位同学去看您，可按了按门铃，却没有人开门。后来我们才知道，您病的太重了，在医院住院，就是因为我们，您才会躺在病床上。老师，我们错了。我们不应该惹您生气。

　　老师，我今后一定好好学习，争取考上清华北大，来回报您的恩情！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇12**

　　Good evening, ladies and gentlemen, honorable judges and distinguished guest! This is Alex time! Ha-ha…My topic today is to show our gratitude to people around you.

　　Then what is gratitude? At the moment a well-known song comes into my mind. Yes, that is called Heart of feel grateful. My heart is filled up with gratitude because I’m with you/Your make me courageous to be myself from cradle to the grave/So now I wanna thank for destiny/I’ll cherish the flower when it blooms until falls. The poetic lyric tells us that gratitude is actually a state of mind.

　　Once upon a time, the Pilgrims took the May Flower Ship to North America. They started a new life there although a lot of difficulties and hardships they encountered. After a long-time work, they got a big harvest. The Pilgrims had a feast in 1621 near Plymouth, Massachusetts, which is often referred to as the first Thanksgiving. People show their sincere gratitude towards the God, the nature, the earth, the river, the Indians and themselves.

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇13**

　　亲爱的老师、同学们：

　　“感恩的心，感谢有你，让我一生……”每当我想起这首歌，我心中很惭愧，是伟大的母亲给我这些，而我却无能为力。我要学会感恩，感恩妈妈给我这一切。

　　记得有一次，半夜一点钟，妈妈起床上厕所，我起床发现我的头很疼，很烫。我把妈妈叫来帮我看下，妈妈说：“哎呀!你头怎么这么烫呢?是不是发烧了呢?”我说：“我不要去医院，我不要去医院!”小时候，我只要去医院，整个医院，不用睡觉了，那哭声是多么的响亮。妈妈赶紧拿毛巾帮我敷着，马上出去买药，我心想：“大晚上的，去哪买药?”爸爸给我体温计量，39度高烧，这是的我已经满脸通红了。妈妈回来了，说：“快去医院，还愣着干啥?”爸爸抱起我去医院，走的时候，望着妈妈的脸，焦急，担忧……住院5天，我每天晚上都感觉脸上有眼泪，这是我的眼泪吗?我一醒来，看见妈妈守在我的旁边，我感觉很欣慰。妈妈日日夜夜地守在我的旁边，不让我动，妈妈的头发渐渐地失去光泽，从黑色变成白色，我的心很痛。

　　终于，有一个机会，让我可以对妈妈说：“我爱你，妈妈!”。我向妈妈的方向走过去，看见妈妈正在炒菜，我抱住妈妈，含泪地说：“妈妈，我爱你。”妈妈惊住，过了一会儿才反应过来，对我说：“嗯，嗯，女儿你终于明白了。”

　　母爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感动温暖如春;母爱是一泓清泉，让你的身心即使蒙上岁月的风尘也依然纯洁明净。

　　“妈妈，谢谢你让我生活得这样幸福。”

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇14**

　　尊敬的各位领导、老师：

　　大家好！

　　“在家尽孝心,出门讲诚信,心胸坦荡走四方,路平风也顺,诚是连心桥,信是聚宝盆,一个道理传古今,要做诚德人。” 今天我演讲的题目是《以诚待生》

　　走在大街小巷，我们随时都能听到这首“四德歌”，我区正在实施的四德工程，全面掀起了思想道德建设新高潮，为建设富饶秀美幸福新淄川提供了强大的精神动力。随着学习的步步深入，作为一名人民教师，我也更加深刻的认识到了 “四德工程” 建设的重要意义，特别是“为师先修德”的重要性。

　　四德之中，诚德树人。诚德就是要忠诚于事业，爱岗敬业。爱岗就是要珍惜自己的工作岗位。敬业就是要热爱自己从事的事业。 许多人都说，教师只有平凡、只有寂寞，没有灿烂，没有辉煌。的确，教师的岗位是平凡的，然而我们应该感到自豪，因为我们从事着的又是太阳底下最光辉的职业。教师，这是一个崇高的职业，这是一个光荣的称号。我，一名普通的人民教师。我为能拥有这样的名字而骄傲！为能从事这样的事业而自豪！

　　记得读师范时，我也曾用浪漫的情怀去设计美好的未来，用火一样的热情去描绘绚丽的事业。于是，我选择了这三尺讲台。可当真正走上工作岗位以后，我切实体会到了教师平凡而烦琐的生活，体会到了工作的艰辛和巨大的压力。我苦恼、迷茫、动摇，不止一次的问自己：你的人生追求是什么？但领导的谆谆教诲激励着我，同事们的工作精神感化着我。我周围的老师们无怨无悔的这样做着，他们用自己的青春和生命来捍卫这个职业的神圣。我看到老师们认真备课、精心批改，挑灯夜战；我看到班主任们为了每一个学生的进步循循善诱、日夜操劳；我看到有的老师拖着病体走上讲台；我看到有的老师为了工作顾不上家庭、孩子我的内心震撼着、感动着，三尺讲台，短得三步一个来回，长得走不尽漫漫人生，讲台上有着老师们无尽的奉献。我明白了，我的追求其实早已确定，这窄窄的三尺讲台，就是我的人生追求。我的生活就是教书育人，无论我是快乐还是忧伤，幸福还是烦恼，它都成了我生命的一部分，每一刻都会使我感到生命充实而有价值。

　　在这方奉献青春的讲台上，我也深刻领悟到了为人师者的全部内涵，感受到了一种奉献的圣洁和伟岸。是的，我们甘为人梯，收入微薄，开始于辛劳，收结于平淡，但面对大千世界，我们心怀淡泊，像春蚕，像蜡烛，在平凡的讲台上，我们用青春和生命谱写着无怨无悔的人生；虽然平凡，我们的脊梁却支撑着祖国的未来；虽然清贫，我们的双手却托举着明天的太阳！

　　而今，我谛听着自己踩踏的足音，摇摇晃晃地在这条路上已走了八年，寒来暑往，风雨兼程，我没有为自己的早出晚归而后悔，也从不因工作繁忙而抱怨。因为，当我望着那一张张纯真的笑脸，听到一声声热情的问候，看到一双双澄澈的眼睛，我感到了幸福！是的，我很平凡，也很普通，但我愿意，我愿意用我并不宽厚的肩膀为孩子

　　撑起一片飞翔的蓝天！

　　他们每一个人的生日那天我都会送他们一本书，在书的扉页上写上我对他们的祝福和期望，当他们在全班同学的掌声中接过书的那一刻，我从他们的眼睛里读出了感激、信任和幸福。

　　去年教师节那天下午，我一进教室门看到满满一黑板的五颜六色的字，上面写着“年年有于！”，写着“祝于老师永远年轻快乐！”，然后我看到那一张张仰望着我的红彤彤的笑脸，那一刻，我也是幸福的！ 是的，我喜欢走在路上，听孩子们远远地喊我“老师好”；我喜欢坐在案前，拆启一个个装满祝愿的信封；我喜欢登上讲台，看台下几十双期待和信任的目光；我喜欢拿起粉笔，为年轻的航船导航我可以帮他们开启智慧之门，帮他们点燃理想之灯，而他们也丰富着我的生活，他们美丽着我的人生

　　老师们，特别是每一位班主任老师，我相信都与我有着相同的经历和情怀，那就是为了我们热爱的学生，为了我们学生的成长，所有的付出，无怨无悔！

　　我想，作为教育者我们应该内修四德，外树形象，以爱为根，以德为本，扬正气，促和谐！我愿以我之所学，为民智开启而效绵薄，为铸就师魂而奋勇向前，为关爱生命而坚守诚德，为中华之振兴而尽一己之力！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇15**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天，我演讲的题目是《感恩母校，感谢师恩》。

　　如果说，母校是一个万物赖以生存的太阳，那么，老师就是天空中的一轮明月，而我，就是天上那一闪一闪眨着眼睛的一颗小星星；如果说，母校是一座大花园，那么，老师就是那辛勤的园丁，而我，就是一颗小种子，在园丁的培育下萌芽、生长、开花；如果说，母校是一位纺织人，那么，老师就是春蚕，而我，就是春蚕吐出的一根丝；如果说，母校是一个和睦欢乐的大家庭，那么，老师就是慈母严父，而我，就是他们含辛茹苦、呕心沥血培养的孩童。

　　林花谢了春红，太匆匆。

　　转眼间，六年的时光已从指尖溜去，无声无息。我们即将迈进中学的大门，进入一个崭新的学习环境。

　　但是，母校，我的母校，老师，我的老师，我不舍得离开您啊！在您的怀抱里，我从一个无知的小女孩，成为一名优秀的小学生。这难道不是您的功劳吗？

　　其实，老师有时比妈妈更像妈妈。

　　那一次，天空中弥漫着一种潮湿的气味，下雨了。中午，同学们的家长陆陆续续地涌进教室，又陆陆续续的离开。人越来越少，早已穿上雨衣的我在人群中那么渺小，那么孤独。一个人站在校园中，望着来来去去的家长，是那么无助。雨水打在脸上，与泪水相混合，流进嘴里的水，究竟是雨是泪呢？老师撑开伞，正要回家，却发现我一个人在那里抽泣。老师连忙收起伞，拉起我的手，把我领进传达室，坐在我身旁，用手捐给我擦去了泪水，说：“别哭了。你爸爸妈妈一定会来的，来，老师给你爸爸妈妈打电话。”我轻声说出妈妈的电话，老师把手机递给我让我接听。当我听到妈妈那带有东北味的普通话时，“哇”的一声哭了出来，让妈妈接我回家。老师等我接完电话，笑着说：“你妈妈会来的吧！不哭！老师陪你等一会儿！”妈妈来了，老师撑开伞，与我们一同走出了校门。这不是处处体现出了老师对我们无微不至的爱吗？

　　我们点点滴滴的进步，与老师分分秒秒的付出是密不可分的。就像我们张老师，每天傍晚回家，放弃了散步健身的时间、放弃了娱乐休闲的时间、放弃了休息的时间。为我们编写学案，这一切不都是为了我们吗？这一切不都是为了她所挚爱的教育事业吗？

　　世界的发展是多元化的，人的发展也是多元化的。学校为了提高我们的综合素质，提供了一个又一个的平台，给我们了展示自我的机会。比如艺体节中开展的运动会、演讲、歌舞表演、诗文朗诵，锻炼了我们的意志，拓展了我们的才能，增强了我们的自信，提高了我们的修养。

　　依稀记得，20xx年9月1日，我拉着妈妈的手，怀着好奇，走进了学校，迈出我人生中最为重要的第一步。从此我就成为了一名小学生，一位光荣的少先队员！

　　六年的时光如流水，奔腾不息。母校，我在您的怀抱中生长了六年，这六年里，学校就是我另一个家，老师就是我的爸爸妈妈，同学们就是我的兄弟姐妹。

　　在操场上，处处残留着我们游戏的欢笑、奔跑的身影；在教室里，处处荡漾着那朗朗的读书声，沙沙的写字声；在校园里，处处回荡着响亮的歌声。我们的校训：养正至善，凝聚辉煌；日新行远，一路华章。这不处处体验出了校领导对我们的期望吗？

　　时间总是匆匆流逝，我多么想回到从前刚刚认识的时候，回到那无忧无虑的日子里。那时的天真无邪，欢声笑语，是那么亲切，那么自然，还时时在耳边响起。这些，早已深深的藏进了我的心底，挥之不去······我喜欢那时的笑，甜美、温和、带有感染力；喜欢那时的天真，一点也不夸张，带有一丝丝情意。

　　光阴似箭，日月如梭。似乎我昨天才刚刚投入母校的怀抱。

　　在这即将分别的时刻，让我们记住那窗明几净的教室，那和蔼可亲的老师，以及那充满勃勃生机的母校。再过几个星期，同学们即将踏入一段新的旅程。回忆过去，展望未来，感谢我的母校，是您让我的童年更加绚烂多彩。母校，您将成为我记忆深处最为亮丽的一道风景线！我的演讲完毕，谢谢大家！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇16**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　有人说，忘记感恩是人的天性。我们生活在这个世界上，生活在社会这个大群体中，享受着各种各样物质和精神上成果，接受着许多人的帮助和关怀，这表明我们需要时时怀着一颗感恩的心去面对生活。

　　怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

　　曾经感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

　　怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

　　所以我要感谢你们，我生命中往来的人，曾给予我关爱、鼓励、真理的人，让我懂得如何生活的人。感谢父母，给予我们生命，十几年来事无巨细为我们打算，用他们的衰老换来我们的成长；感谢老师，传授知识与真理，使我们明白是非标准；感谢朋友，同舟共济，荣辱与共，有了他们我们的成长之路才充满欢声笑语；感谢陌生人细小的温情，感谢大自然给我们的深刻感悟，感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

　　昨天是母亲节，我想问问同学你们都做了什么。为母亲精心准备一份礼物，做一些力所能及的家务，还是只是一句贴心的祝福或感恩的话语。无论何种形式，母亲想必都是很感动很幸福的吧，母亲是最容易满足的人，你是否也从中收获了许多呢？

　　感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻！

　　我今天的演讲到此结束，谢谢大家。

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇17**

　　尊敬各位领导、评委同事：

　　大家下午好，我是1404班的王婕。今天我演讲的题目是《心存感恩》。

　　自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代相传，感恩的行动永伴你我。

　　首先，我们应该感谢的是我们的父母，父母给了我们生命母亲为我们操劳着，父亲为我们的生活四处奔波，他们任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾想过，在他们疲惫的时候为他们轻柔一下双肩吗？我们又曾想过在他们生活压力大的时候给予他们安慰和支持吗？然而我们并没有，我们做的是在青春的叛逆期与他们无休止的争吵，我们做的是在他们没有满足我们的愿望时表现的不理解和不满，我们做的一件又一件让他们伤心，让他们失望的事，我们用他们辛苦挣来的血汗钱挥霍无度。虽然我们总无理取闹的伤害他们，但是他们依然无怨无悔的养育着我们，他们看着我们成长，只要我们开心健康，他们脸上就会露出无比欣慰的笑容。

　　然后，我们感恩老师，他们用辛苦的汗水培育着我们，他们用半夜不息的灯光以及粉笔灰染白的秀发引领着我们前进，他们的一生都奉献在教育事业上，我们感恩老师付出太多的心血和青春。当我们不听话时，可曾想过伤害的是老师那颗恨铁不成钢的心啊！

　　其次，我们感恩那些对社会做贡献的人，感恩起早贪黑的清洁工们，感恩救死扶伤的医生，感恩送人归途的司机。正因为有这些人，所以我们要心存感恩。

　　最后，我们要感恩那些帮助过我们的人，是他们在我们无助的时候点亮我们的希望，我们还要感恩那些伤害过我们的人，是他们让我们懂得了成长。

　　因为感恩，所以奉献。亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧。让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园更加美好，使我们的未来更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐。 我的演讲完毕。谢谢大家！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇18**

　　亲爱的妈妈：

　　您好!

　　花，为了感谢雨水的滋润而绽放出最美丽的笑容;草，为了感谢阳光的照耀而展现出最翠绿的一面;树，为了感谢肥沃的土地而撑起了万里晴空。而我，为了感谢您那十年来对我的养育之恩，感谢这么多年您对我的陪伴，就借这一封朴实无华的家书来表达对您深厚的爱和最真挚的情感吧!

　　回想这十年来，我还是第一次通过书信的方式来跟您说说我的心里话。

　　记得小时候，我特别调皮，总是不愿在家里呆着，要到处去玩。而您总是无怨无悔，抱着我到处去玩，处处关心着我。为此，您还把工作给辞了，就为了能够全心全意地照顾我。

　　而我总以为这是理所当然的，经常对您抱怨不休。渐渐地，我感到您的关心有些多余，您的唠叨甚至成了我的烦恼。我想我完全可以照顾自己，您根本不必这样。直到有一天……。

　　那是一个寒冬的夜晚，我睡得迷迷糊糊，感觉好像掉到了冰块里面一样，好冷啊!可是我又不愿睁开眼睛起来盖被子，我就卷缩着身子。朦胧间有一双手在帮我拉上被子，但被子好凉，我不禁打了一个寒颤。这时，一双温暖的手摸我的手臂，顿时我觉得一股暖流传遍了全身，我睁开惺忪的睡眼，看见灯光下衣着单薄的您正站在我床前。

　　见我睁开了眼，您怜爱地责备道：“把手放到被子里面去，这么大的人了，还踢被子!”说完，您还帮我掖了掖被子。

　　忽然，我发现您的身体在轻轻地颤抖。是啊，您只穿着单衣啊!我很愧疚，不由得鼻子一酸：“妈，您回去睡吧!别冻感冒了!”这么多年来，我还是第一次关心您，儿子真是不孝啊!

　　仔细想想，在我的成长过程中，是您在危急时刻拉了我一把;是您在胜利之时鼓动了我一番。

　　记得有一位哲人曾经说过：“把世间一切都承担下来，最后却忘记自己的人，一定是母亲!”

　　妈妈!您辛苦了!您为我付出那么多，给我的感动是那么多，您是我最坚强的后盾。妈妈，让我对您深深地掬上一躬，我会做您一辈子的乖儿子的。亲爱的妈妈，您对我的爱我永远铭记在心!就让我唱首歌《世上只有妈妈好》来表达我内心强烈的情感吧——

　　“世上只有妈妈好，

　　有妈的孩子像块宝。

　　投进妈妈的怀抱，

　　幸福享不了……”

　　最后祝您：身体健康!永远年轻!

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇19**

　　尊敬的各位领导，青年朋友们：

　　大家好!今天我演讲的题目是：《怀感恩心，做感恩事》。

　　落叶在空中飞舞，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有努力工作的热情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　记得一位名人曾经说过：“生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。”你感恩生活，生活将给予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!

　　多一份理解，多一份信任，多一份关怀。生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心。怀着一颗感恩的心才更懂得尊重，尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱的深沉。”作为百大员工，我们更应懂得感恩企业，感恩顾客，感恩社会。

　　我们不能忘记，没有企业的发展，哪有小家的幸福，没有企业的辉煌，哪有事业的成就。企业与我们紧密相连，我们汇聚与此，不能仅限于把它当作谋生的手段，而更多的是以感恩的态度去面对它。服从领导，听从指挥，用感恩的心去消除与上级的对立关系，刻尽职守，无私奉献，用感恩的心去化解工作中的消极怠工，麻痹大意。顾大舍小，弃利取义，用感恩的心把企业的利益放在最前线。

　　作为百大人我们要饮水思源，善待工作。用感恩的心去善等每天光临的顾客，怀着感恩的心去服务社会，做感恩的事来回馈企业。这样才更能体会出自身的价值。我们的工作很平凡，但有时候伟大正寓于平凡之中。在这个平凡的服务岗位上，却涌现出许多感人的事迹，展示出我们百大人不平凡的青春风采。

　　朋友们，让我们怀着感恩的心去面向世界吧，让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧，只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会更加安定和谐，我们的国家将会更加繁荣昌盛!

　　我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇20**

　　我心怀感恩

　　终能陪伴你

　　走完这段旅程

　　昨天

　　它还像一个拥抱天空的梦想

　　遥不可及

　　我忍受太阳的炙烤

　　想象

　　一杯咖啡

　　泼洒在雪花上的图案

　　心绪

　　像飞机的起落

　　有些失重

　　感觉

　　比醉酒屋中的表演

　　更为真实

　　或许从此

　　我的牵挂

　　会像一架置身于浓雾中的客机

　　有些迷茫

　　但你在

　　航向就在

**以感恩为主题的朗诵稿二：《感恩，人生的阳光》**

　　作者：蓝天暖阳

　　感谢苍天

　　送我

　　湛蓝与空旷

　　感谢大地

　　送我

　　甘泉与宝藏

　　感谢工人

　　送我

　　便捷与温馨

　　感谢农民

　　送我

　　粮食与服装

　　感谢飞机

　　送我

　　尽览美丽的风光

　　感谢客船

　　送我

　　在大海里远航

　　感谢父亲用勤劳

　　送我

　　粗茶淡饭

　　感谢母亲

　　用凝结着心血的乳汁

　　哺育我

　　茁壮成长

　　感谢亲友

　　送我

　　无私的帮助

　　感谢朋友

　　送我

　　灿烂的阳光

　　心存感恩

　　心灵

　　一片敞亮

　　没有了

　　无奈与惆怅.

　　没有了

　　苦痛与忧伤

　　大千世界里

　　何处不充满

　　金色的阳光!

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇21**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

　　在每年11月的第四个星期四，商柜上琳琅满目的感恩礼品充斥着我们的眼球。这不得不引起我们的思考。在我们成长的过程中，对于感恩，我们做到了什么？领悟到了什么？

　　如果鱼儿会说话，那它一定会诉说着对水的恩情；如果花儿会感激，那它一定会酬谢露水的滋润；如果马儿会唱歌，那它一定会称赞草原的广阔。然而，能言善语的我们，说了什么？做了什么？

　　鱼儿，用它畅游轻跃的身姿，舞动着对水的恩情；花儿，用它娇美艳丽的色彩，绽放出对露水的恩情；马儿，用它浑厚有力的嘶叫，呐喊出对草原的热爱。然而，能听善解的我们，说了什么？做了什么？

　　俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩，感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。所以，我们该看世事如烟，铭记恩情存如血！因为感恩，我们便会心胸坦荡，无拘无束快乐成长！

　　对于教师，我们应该谨记：不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，记住老师是为我们成长播下最初的种子。感恩教师，我们才会像花儿一般美丽绽放予以回报！因为感恩，我们便会在人生的学途上沿路播种，努力学习，快乐成长！

　　朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲|。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长！

　　感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参于感恩、实践感恩！在感恩中收获，在感恩中成长！这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族出色传统传扬下去。

　　快乐成长，从感恩开始！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　感恩，这是一个很人性的词语，意思是一种知恩图报的心理，它与报恩不同，报恩这个词语是感恩的具体行动，强调的是一种知恩图报的行为，从广义上来说，感恩之心是一种很阳光的心理，是感激、庆幸里所萌发的报答之心。

　　现代社会中“感恩”的意义已经更加的广泛，对于一般平民百姓来说，就是庆幸自我的丰衣足食后，对身处困难中的人们以一种怜悯与慈悲并想去关爱的心态。简单的来讲就是想为他们做点什么的心态。“感恩”对于已经占有绝大多资源的富人来说，就讲究一种获得与回报的心态，想为社会、百姓做点什么的心态。也就是人们常说的“回报社会”的心态。当然也有少数天性凉薄的“白眼狼”、“为富不仁者”。受国恩不报者，国弃之，受民恩不报者，民唾之！

　　我国已经是世界上的大国，经济的腾飞，国民人均收入的提高，少数人也富裕起来了，但国民的素质还是参差不齐，建设和谐社会也需要每个公民的“公民意识”的觉醒，要具有一个中国人的基本素质，怀着对我们伟大祖国的感激之情，以一个中国人的良知去回报我们的国家和人民！我们看见了我们的团结、我们的抗争、我们的凝聚、我们的良知、我们的感恩、我们的感动，一方有难，八方支援！无数个感动的瞬间让我们催然泪下，也让我们振奋与自豪，我们能够挺起胸膛骄傲的向世界说：“我们华夏民族是感恩的民族，是伟大的民族！”

　　感恩是一种处世哲理，是大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，你就会感到快乐和幸福。

　　让我们去感恩祖国和人民吧！祖国是大家庭，我们在这个大家庭生育成长，她是泥土，我们是花草；她是天，我们是云；她是海，我们是水珠；我们是因她而生，我们也可以为她而亡，因为我们是中国！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇23**

　　各位家长：上午好!

　　感恩是自古以来的美德;滴水之恩当涌泉相报，这说的就是感恩。

　　我们处在一个飞速发展的世界中，但请不要忘记感恩，要怀揣着一颗感恩的心。首先，我想感谢学校，是学校提供了这么好的环境，可以让我们在知识的海洋中尽情地遨游，新教室宽敞、明亮。每间教室都是斥重金建造，以先进的技术和优良的教师队伍来指导我们学习、生活。

　　学校的课外活动同样丰富多彩、运动会、各种社团等等有利于我们身心健康的活动让我们学到了更多课本上没有的，大大丰富了我们的学习生活。

　　然后，我要感谢老师们。是老师传授给我们知识，让我们用知识来充实自己，帮助我们进入理想的大学。

　　老师总是无私的，老师像海上的灯塔，在漆黑的夜晚，照亮我们前进的方向;老师像园丁，辛勤培育着芬芳的花儿，不计汗水与辛劳;老师是甘于奉献的红烛，在照亮他人的同时，也在燃烧自己。所以，我们要感谢老师，谢谢老师对我们的关爱与呵护，也同时谢谢老师对我们的批评与教晦，谢谢您们。

　　最后我一定感谢的就是我的父母。如果说老师是我的引路人，那么父母就是我的启蒙星。是父母教会我们人生的道理，是父母教会我们独立生活，更是父母把我们养育成人，可以说，父母是我们最亲的，最近的，也是最关心，爱护我们的人。

　　爸爸妈妈，谢谢你们，谢谢您们的无私奉献与无限包容。

　　谢谢你们!老师、家长!你们辛苦了!

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇24**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　在黑板擦和粉笔的共同飞舞中，在老师的声声叮咛，无微呵护中，多少老师深深地印在学生心中！

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩蓝天，因为蓝天让它展翅飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我感恩老师，因为是他们让我在知识的海洋里遨游；因为是他们让我看清了是与非，善与恶；因为是他们让我在困难面前有了勇往直前的勇气……

　　同学们，你们可曾想过，因为有了老师，我们的世界才变得如此美丽，混沌之中，才有了指路的明灯；迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。老师肩负着神圣的使命，老师肩负着祖国的未来，老师也肩负着民族的昌盛与历史的重任。就这样，一代又一代的少年在老师的关心下健康成长，在老师的凝望中，奔向美好的未来。

　　同学们，难道我们就不应该去感恩为我们辛勤付出的老师吗？

　　没有阳光，就没有万物的生长；没有雨露，就没有百花的芳香；没有父母，就没有我们的生命；但如果没有老师的教诲，就没有我们的前进与成长。所以，我们应该心怀感恩之情去面对老师。“捧着一颗心来，不带半根草去。”这是老师们诲人不倦，无私奉献的精神体现。这种无私，伟大的爱给我们温暖和力量，促使每一个学生实现自己的梦想，到达胜利的彼岸。

　　“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照亮路路通明。”千百年来，多少人把老师比作春蚕，比作蜡烛。他们呕心沥血，无私奉献，使多少祖国的花朵成为华夏的栋梁之才！谁又能知道，这其中包含着多少汗水与心血，也许老师们那丝丝白发，斑斑皱纹就是最好的见证。

　　但，就算把老师比作绿叶，比作红烛，也颂不尽他们的奉献和成果啊！老师不是绿叶，却在滋养绿叶；不是红烛，却能照彻心灵，因为在我们的眼睛里映出的.永远是他们的身影。是老师把我们生命中的每一个音符都谱成了世界上最美的旋律。我真想取出串串爆竹，燃放声声祝福，用绚丽的焰火为老师唱支世间最美的歌。

　　同学们，请记住这比山还高，比海还深的师恩吧，让感恩的心在我们心底默默涌动，直到永远……

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇25**

　　同学们，老师们：

　　上午好！

　　今天国旗下讲话的题目是《感恩父亲节》。

　　母亲的爱是叮咛，父亲的爱是注目；想母亲是白发，想父亲是背影；母亲的爱是有声，父亲的爱是无声。尽管说大爱无言，可在这个周日，父亲节将要来临之际，我还是想来说几句。

　　是谁，用虬劲的臂膀，为我们撑起一片灿烂的天空是谁，用勤劳的双手，为我们构建一个幸福的家园是父亲，这个平凡而又伟大的名字！父亲是一座山，胸怀宽广，容纳百川；父亲是一把伞，为我们遮风挡雨，使我们远离灾难；父亲是一艘船，载着我们，乘风破浪；父亲是一棵树，让我们春天能倚着幻想，夏天能靠着乘凉，秋天教我们变得成熟，冬天教我们变得坚强！

　　那你知道父亲节的由来吗？世界上的第一个父亲节，是由美国人约翰?布鲁斯?多德夫人倡议设立的。

　　多德夫人的母亲在她13岁时就去世了，是父亲威廉?斯马特独自一人父兼母职抚养6个子女长大成人。白天他要辛劳地工作，晚上回家还要做家务照料每个孩子的生活。经过几十年的辛苦，儿女们终于长大成人，当子女们盼望能让斯马特先生好好安享晚年的时候，他却因为经年累月的过度劳累而病逝了。多德夫人认为她的父亲在养育儿女过程中所付出的爱心与努力，并不亚于任何一个母亲。她想：＂为什么世界上没有一个纪念父亲的节日呢＂于是多德夫人写信向市长与州政府表达了自己的提议。在她的奔走努力下，华盛顿州在1910年6月19日举行了全世界第一次父亲节聚会。

　　1924年，美国总统科立芝支持父亲节成为全美国的节日；1966年，美国总统约翰逊宣布当年六月第三个星期日，也就是斯马特先生的生日月份为美国父亲节；1972年，美国总统尼克松签署正式文件，将每年六月的第三个星期日，订为全美国的父亲节，并成为美国永久性的国定纪念日。

　　同学们，这个节日虽然是由外国人设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和爱戴，因此，我们也应当记住这个美丽的节日。父亲，和母亲一样是对我们影响最深远的人；而父爱，却没有象母爱一样得到那么普遍而直白的歌颂。由于沟通方式的性别特点，我们总是不能和自己的父亲畅快地沟通，我们一直尊重甚至依赖父亲，可是却没有办法好好理解父亲。在又一个父亲节来临之际，我们可以在这里留下对父亲最深的祝福和告白！

　　乌鸦有反哺之意，羊羔懂跪乳之恩。我们是不是也应该像它们一样知恩感恩，用心去回报父母呢让我们用自己稚嫩的手，抚平他们脸上的皱纹；用动听的歌声，驱散他们心中的烦恼；用我们热爱生活，热爱学习的精神面貌，给他们带来快乐和欣慰！

　　我的讲话到此结束，谢谢大家！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇26**

　　感恩，是一种美德，是一种光荣。可是，想要用心感恩并不是一件很简单的事情。要用心感恩，懂得感恩，需要我们从小事做起。下面，就让我来说说什么叫感恩。

　　“感恩”这两个字听起来觉得很好做，但做起来却不容易。同学们，感恩下面都有“心”字底，代表用心去感恩。有些同学在家里对父母或爷爷奶奶说话时总是又叫又喊，如有什么事情不如愿，就会大发雷霆。同学们，这样做对吗？有些同学恰恰相反，一回到家或写完作业，就会帮父母做些自己力所能及的事，这就是一个人懂不懂得感恩！

　　记得有一次，我准备洗脚时，由于没放冷水，“扑通”一声，滚烫的热水把我的脚烫伤了，脚上立刻起了透明的水泡，慢慢地像一个个小小的圆球。我哇哇大叫，妈妈听了，闻声赶来，马上用冷水先降降温，然后跑到楼下药铺买烫伤药给我擦。经过一星期的照顾，我的脚痊愈了，可妈妈却累得筋疲力尽。

　　还有一次。那是一个寂静的夜晚，天上无数星星在向我眨眼。“妈妈！妈妈！”我喃喃叫道。妈妈听了，衣服没穿好，就把我的房门推开，匆匆忙忙地走到我身边，用温暖的手抚摸着我红彤彤的脸颊。“呀！真烫！”话没说完，妈妈背起我就向城里的医院奔去。外面正下着倾盆大雨，但妈妈不顾一切，朝医院就跑。一路上，豆大的雨水浸透了妈妈的衣裳，乌黑的头发被雨水弄湿了，显得更加油光水滑……不知不觉，我已躺在病床上滴着药水。再扭头看看妈妈，妈妈变成“落汤鸡”。不一会儿，我热泪盈眶。

　　同学们，想要学会感恩，我们可以用平日里一些空闲的时间，多帮父母做些家务，洗碗、盛饭或者帮父母捶捶背、按按摩，这就是感恩。让我们伸出手臂，一起去打开感恩之门吧！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　亲情，两个美好的词，组成一个亲切的词。何谓爱情？亲情是世界上最无私的情感。亲情是黑暗中的一盏灯，大雨中的一把伞，茫茫大海中的一个港湾。家人一直在我们身边。然而，我们总是固执地占有她，我们知道该怎么办。

　　我曾经在报纸上读到这样一个故事：

　　杰克罗伯特是一个远离父母的孩子。16岁的感恩节，他突然意识到自己长大了，他想到了感恩。于是，他不顾窗外飘来的雪花，连夜赶回家，想告诉父母，他爱他们。

　　正如他所想象的，他妈妈打开门，他虔诚地说：“妈妈，今天是感恩节。我回来是向你表示感谢的。谢谢你给了我生命！”杰克罗伯特还没说完，他妈妈就紧紧地拥抱亲吻了他，杰克的爸爸从里屋出来，亲热地拥抱了他们。

　　是的，我们要学会感恩！这一点，我妈也让我深有体会。

　　那是一个暑假的日子，那天晚上，不知怎么的，上帝好像很生气，路上没有风，很闷热，更不用说房间了，像蒸笼一样。更糟糕的是，停电了，连风扇都开不了。我躺在床上，翻来覆去，睡不着。折腾了一会儿，感觉周围一阵凉风，很舒服。我很快就睡着了。第二天早上，当我睁开眼睡觉的时候，我发现妈妈就坐在我旁边。她手里拿着一把扇子，甜甜地睡在桌子上。天啊，我妈给我扇了一晚上风！这个时候，我该怎么冷静？于是，我坐在我妈旁边，拿着扇子帮她扇扇子。

　　作为孩子，怎样才能报恩？我苦苦思索。

　　哦，是的！香甜的瓜果是对喂养它们的大树的感激；翱翔的雄鹰感激培育它的蓝天。当你看着父母头上的银丝，脸上的皱纹，我们应该学会感恩。滴水之恩，当涌泉相报。更重要的是，我们爱的人给我们的是一片海洋。

　　因为我们活着，所以要感恩。有了感恩，这个世界才会充满阳光和温暖！

**学会感恩以感恩为主题的演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　夜深了，窗外是月光皎洁，毫无声息，屋内也只有旧钟在不知疲倦的“滴嗒”作响，以及手中笔尖猛地提起又放下。

　　看着坐在我身侧陪伴着我的她：本挺直的腰已经不堪重负地弯曲了下去，睫毛也经不住地轻颤，手无力地搭在膝盖上，看上去是那么颓废而又奄奄一息……若不是为了我，她本应该躺在床上睡个安稳觉的，但现在却又坐在这里，拿着睡眠时间弥补我完成作业的漫长时光。

　　她——我的奶奶，我最亲密无间的人，我一辈子也感激不尽的人。半个多世纪的岁月已经快将她消磨尽了，时间在她的奥体上留下丑陋的痕迹，是那么触目惊心。她的双眼变得黯淡无光，她的手指变得僵硬不灵，她的发丝被迫添上了雪白。她像是一件历史悠久的瓷器，精美，但不能去触碰。

　　一次与她在深夜畅谈，谈她儿时上的夜校;青年时替别人做工;中年时上有老;下有小的无奈与压力;以及，近年来身体逐渐衰老的烦闷;对生命长短的疑惑，对子孙的关爱与照顾……目视着她缓缓进入梦乡的容颜，不知是明是暗的光线映在她的脸上，勾勒出一张黑白相间的照片。我的内心充满了恐惧和烦闷，肆意搅弄着这份悲伤。我别开脸，不禁去想若是奶奶当真有一天要离开我们，是什么样子?我又想到了其他人：熟悉的、认识的、见过几次面的、仅对视过一眼的……那又是什么样子呢?

　　时间好似沙子，谨慎地捧在手心也会一点一滴地飘洒出去。也许有一天我们睁开眼再次醒来，很多人就不复存在。但是感恩却不分时代、不分年龄、不分贫富。也许活在当下，感恩当下才是我们真正应该做的吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找