# 感恩身边的演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-17

*感恩身边的演讲稿范文（精选6篇）感恩身边的演讲稿范文 篇1　　敬爱的老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　今天我们演讲的题目是：《感恩，从身边的人开始》。　　从呱呱坠地开始，我们的身边就出现了一个又一个人。妈妈怀胎十月，将我们带到这个多彩的世*

感恩身边的演讲稿范文（精选6篇）

**感恩身边的演讲稿范文 篇1**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我们演讲的题目是：《感恩，从身边的人开始》。

　　从呱呱坠地开始，我们的身边就出现了一个又一个人。妈妈怀胎十月，将我们带到这个多彩的世界，从此，我们便与这个世界开始了最亲密的接触，呵护我们成长的父母，教授我们知识的老师，陪伴我们成长的小伙伴，给予我们丰厚生活物资的社会，各行各业的工作人员，美丽的天空，和谐的环境……这一切的一切，都值得我们去感恩。感恩是什么呢？一句话，感恩就是感谢别人给予的恩情。学会感恩，是学会做人的一条最基本的标准，是快乐之源。

　　说到感恩，大家都知道，我们要感恩父母，是他们让我们体验生命，健康成长，是他们给了我们温暖的家和无私的爱；我们还要感恩老师，感谢他们让我们懂得了知识的宝贵和做人的道理；当然还要感恩朋友，感谢他们分享我们的快乐，倾听我们的烦恼与悲伤，陪伴我们在学习的道路上勇攀高峰，让我们的生活多姿多彩。

　　其实，在生活中，除了父母、老师和朋友，还有一些平时接触较少并不熟悉的人为了我们的健康、幸福、平安而默默无闻的付出着。也许你并不知道，校园里的早晨，当我们还沉睡在梦中时，食堂的老师在凌晨5：00就已经开始了一天的工作，他们的辛苦是为了给我们提供美味营养的一日三餐；晚自习后，当我们返回宿舍晚休时，保洁员老师才刚刚开始晚间的工作：捡拾我们不小心落在走廊的纸屑，擦去走廊地面的一串串脚印，整理个别没有做好原样交接同学在开放式书架看书时没有推进去的座椅，清扫洗手间的卫生；走进宿舍，你有没有想过，是谁清晨叫我们起床，是谁夜间为我们掖好被角，是谁每天为我们准备洗漱用的温水，又是谁创造了整洁温馨的宿舍环境？对，那是我们的宿管老师。当我们教学楼或宿舍卫生间的下水道堵塞，照明灯不亮，桌椅损坏的时候，我们总能看到总务处老师忙碌的身影；周末离返校时，不管严寒酷暑，都有学校的保安老师在校门口迎来送往，守护着我们的安全。除此之外，周日返校时，我们还会看到部分家长志愿者和高年级同学不辞辛苦一趟趟帮助低年级小同学提行李……同学们，细细回想以上这些你所不熟悉的身边人给予你的帮助或关爱的时候，你的内心有没有感觉到温暖，你的心底有没有升腾出感激之意？

　　我想但凡善良懂事的同学都会给出肯定的答案。不过，同学们，感恩不仅仅只是一种思想，更是具体的行动。那就请你文明用餐，节约粮食，尊重食堂老师的劳动；不乱丢废纸或果皮，上完卫生间记得冲水，以减少保洁老师的工作量；在宿舍按时洗漱，遵守纪律，不让宿管老师费心；爱护公物，不搞破坏，

　　不给总务老师增添不必要的麻烦；当我们离放学经过校门口时，向保安老师礼貌地问一声“老师好”也许是给他们最好的回报；当然，低年级同学周日返校从高年级哥哥姐姐手中接过自己的行李时也别忘了真诚地说一声“谢谢”！

　　同学们，在温暖如家的校园里，在和谐美好的社会中，总有熟悉的或不熟悉的，认识的或不认识的身边人给予我们无私的关爱和帮助。

　　学会感恩吧，从身边的人开始，如果你能怀着一颗感恩的心，去看待父母，看待亲朋，看待身边的人，你会发现自己是多么的快乐，世界是多么的美好！放开你的胸怀，让明媚的阳光照亮你的心灵吧！

　　谢谢大家！我的演讲完毕！

**感恩身边的演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《学会感恩身边》。

　　我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

　　这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

　　卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

　　《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

　　学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

　　同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切，让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**感恩身边的演讲稿范文 篇3**

　　亲爱的同学们:

　　大家好！我今天演讲的题目是《感恩身边》。纵使世态炎凉，但总有一种感动存在于你我心中；纵使荒漠无边，但总有一种执着深藏于你我心中。让你我泪流满面的不仅只有坚决和火焰，还有那颗懂得感恩的心。

　　衔环结草，以报恩德。韩信感恩老妇人十几日的送饭，感恩她的怜悯，他做楚王后赠她千金，以报当年的恩德。诸葛亮感恩刘备的知遇之恩“三顾频繁天下计，两朝开济老臣心”一生献于刘备打下的江山，只为感恩刘备给予他发挥能力的“舞台”。 投我以木桃，报之以琼瑶。勾践怀着对百姓的感恩奋发图强，修生养息，卧薪尝胆，最终报仇雪恨，为后人所颂扬。张骞怀着对汉武帝的感恩毅然出使西域，沦落匈奴之手，忍辱负重，却不忘使命，最终开辟了丝绸之路。万物生灵，皆懂感恩。“落红不是无情物，化作春泥更护花”这是花儿的感恩；“乌鸟私情，愿祈终养”这是鸟儿的感恩；雄鹰翱翔，展翅高飞，这是鹰儿的感恩；“9滴水之恩，当涌泉相报”这是我们的感恩。因为感恩，我们懂得人生真谛；因为感恩，我们打扫心灵房间；因为感恩，我们依然相信未来。

　　是的，停止抱怨工作中的不顺心，叹息生活的不顺利，怀揣一颗感恩的心去感恩父母的\'抚育，朋友的帮助和老师的教导，甚至感恩你的对手让你克服了一个又一个困难……你会发现一切都是那么美好。

　　在生活中学会感恩，明天就会更加美好！我的演讲到此结束，谢谢！

**感恩身边的演讲稿范文 篇4**

　　各位敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我今天演讲的主题是《感恩身边的一切》。

　　从浩瀚的书籍里，我认识了感恩，从身边的故事中，我认识了感恩。小时候，我聆听感恩的故事，长大了，我明白了感恩的力量，那力量比山要高，比海要深，比地要广，比天要阔。

　　如果，你有一颗感恩的心，你会发现，亲人是多么亲切，老师是多么和蔼，世界又是多么美好！

　　感恩父母，因为他们给了你双手，让你去触摸世界，给了你双眼，让你去观察世界，给了你生命，让你去体验世界。

　　感恩老师，因为他们给了你智慧的钥匙，丰富的知识，是他们，开化了你的蒙眜。

　　感恩同学，是他们陪你学习，让你不孤单，是他们陪你玩耍，让你快乐，是他们给你鼓励，让你不放弃！

　　感恩是精神的宝藏；感恩是灵魂的健康；感恩不需要大恩大德；感恩是一种发现美并欣赏美的生活情操；感恩帮助你的人；因为他让你度过难关；感恩陪伴你的人；因为他让你在努力的过层中让你不孤单；感恩失败；因为它让你的生命充满色彩；感恩成功；因为它让你体会到成功的滋味。

　　感恩天感恩地，感恩阳光，感恩空气，感恩一砖一瓦，感恩一草一木，感恩身边的一切！

**感恩身边的演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!这次能够回到母校来，与大家分享我的经历。我感到非常荣幸。

　　也许，这里是我一生中最难忘的地方。为什么呢?因为这是我学业的源头、努力的源头、懂得感恩的源头。

　　从小到大，我不知道读书到底是为了什么?不知道什么是努力，更不知道什么是感恩。直到上了初中，感受到了许多东西。

　　同学们，在你们心中“爱情、亲情、友情”什么最重要呢?我想在你们初中时代，大多数都是最渴望的友情和爱情吧!而忘了最重要的亲情。

　　小学到初一，可以说我从来没有认认真真得读过书。直到上了初二，心，慢慢感觉到了莫名痛。是良心的谴责吗?慢慢的也感受到了朋友的虚情假意。感到真的好无助，好想好想找个无人的角落，发泄自己的不满。这时，我想起了家人，想到他们这么多年来对我如此的关爱，我却熟视无睹。如果我说我现在开始好好学习，感恩父母晚了吗?此时此刻，我真的后悔了。真想老天能够给我个机会，让我能够补失我的过错。就这样，我混混沌沌的度完了一个学期。

　　直到第二学期，才真真切切的感受到了人生的真谛。是什么呢?是什么照亮了我未来黑暗的路呢?是友情的背叛、是老师的鼓励、是一场李杰老师的演讲会。

　　我那时被我最注重友情狠狠地刺了我的心一刀，难道?在利益面前她们就是这样对我的吗?那时的我，感到非常伤心，心情没有一天能好的起来的。整个人都很沉重……

　　刚好，就在我最颓废的时候。演讲家李杰教授，来我们学校演讲了“让爱唤醒心中的巨人”让我深深地感动了。泪流满面。让我深深地感受到一个家的重要。父母的艰辛，父母对我们的指望，盼望我们哪一天能够成才，我们就是父母的期望，我却那么不争气。还有，我们一生中最重要的老师。老师对我们无私的奉献，对我们默默无闻的付出，老师的一生的奉献给了学校、给了学生。老师对我们得严厉都出源于爱。

　　从此，没日没夜的学习。只希望能好好感恩父母、报答老师。让父母与我为骄傲，让老师觉得欣慰。

　　同学们，让我们一起努力，一起走向美好未来。我的演讲完毕，谢谢大家!

　　此致!

　　敬礼

　　日期

**感恩身边的演讲稿范文 篇6**

　　各位敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　长久以来，一颗流浪的心忽然间找到了一个可以安歇的去处。坐在窗前，我在试问我自己：你有多久没有好好看看这蓝蓝的天，闻一闻这芬芳的花香，听一听那鸟儿的鸣唱？有多久没有回家看看，听听家人的倾诉？有多久没和他们一起吃饭了，听听那年老的欢笑？有多久没与他们谈心，听听他门的烦恼、他们的心声呢？是不是因为一路风风雨雨，而忘了天边的彩虹？是不是因为行色匆匆的.脚步，而忽视了沿路的风景？除了一颗疲惫的心，麻木的心，你还有一颗感恩的心吗？不要因为生命过于沉重，而忽略了感恩的心！也许坎坷，让我看到互相搀扶的身影。

　　也许失败，我才体会的一句鼓励的真诚。也许不幸，我才更懂得珍惜幸福。

　　生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强，我也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

　　我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。

　　清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个美好的一天。

　　入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我充满了感恩，感谢大地赋予的安宁。

　　朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

　　走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，学会了感动，懂得了回报。用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。

　　我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

　　我感谢……

　　感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志。

　　感谢欺骗我的人，因为他增进了我的见识。

　　感谢遗弃我的人，因为他教导了我应自立。

　　感谢绊倒我的人，因为他强化了我的能力。

　　感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧。

　　感谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊。

　　感谢父母给了我生命和无私的爱。

　　感谢老师给了我知识和看世界的眼睛。

　　感谢朋友给了我友谊和支持。

　　感谢完美给了我信任和展示自己能力的机会。

　　感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸。

　　感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐。

　　感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福。

　　感谢天空，给我提供了一个施展的舞台。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找