# 青春飞扬主题演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-18

*青春飞扬主题演讲稿（精选31篇）青春飞扬主题演讲稿 篇1　　壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。　　青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年*

青春飞扬主题演讲稿（精选31篇）

**青春飞扬主题演讲稿 篇1**

　　壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。

　　青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

　　劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

　　青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗?你能让青春闪光吗?天地最有情，少年莫浪投，一生最好是少年，一年最好是青春，一朝最好是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢?

　　幼不学，老何为?长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的.背景;留给未来的，才是青春无悔的脚印。

　　年无废月，月无废日，日无废时，最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。明日复明日，明日何其多!日日待明日，万事成蹉跎。莫等闲，白了少年头，空悲切也。青春万岁，一刻千金，勿把韶光丢。

　　人之少壮天之晨，年青时谋求，到老年就充实，为学应须毕生力，攀高贵得少年时。

　　青春本色应该是怎样的呢?我想说，我想高呼：“无悔的中学时代，无悔的探索，无悔的攀登，无悔的冒险，无悔的青春!”

　　青春万岁!青春该做些什么呢?

　　生也有涯，知也无涯，学而不止，高而愈下。

**青春飞扬主题演讲稿 篇2**

　　从青春期男性所负担的各种义务、责任，从他们所要应付的各种问题来看，青春期也是一个负担很重的时期。青春期是过渡时期，少年要逐渐担负一部分由成人担负的工作，环境可能不断把一些由成人来办理的事项交给他们去办理，加重了他们的负担，但这些负担是他们成熟所不可缺少的，如果不增加负担，日后不可能成熟。青春期是一个发展的时期，这决定了他们要应付由身高、体重、肌肉力量等的发育成熟，特别是性的发育成熟所引起的各种变化及问题，心理压力相对增大过速。青春期是变化的时期，这决定了他们必须在抛弃各种孩子气、幼稚的思想观念和行为模式的同时逐步建立起较为成熟、更加符合社会规范的思想观念和行为模式。青春期是个反抗的时期，这决定了在应付自己的反抗倾向的同时，还要极力维持和保护与社会的正常关系。此外，异性兴趣、异性交往、繁重的学习任务等也给他们的身心造成极大负担，有时候还成为主要矛盾。

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的\'赞歌。

　　人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

　　青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

　　人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

　　青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

**青春飞扬主题演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，亲爱的朋友们，青春去了，却是再也不复返的了。

　　青春是什么?青春是一团火，燃烧最炽烈的热情，将温度传遍你我他;青春是一首歌，奏唱最激昂的旋律，让音乐溢满世界;青春是一场雨，释放爽朗的个性，把舒适撒入心间。

　　青春，作为人一生中最美好的时光，承载着太多太多的希冀与梦想。青春就是用力的奔跑，华丽的摔倒后勇敢的站起来，继续奔跑。我们用热血在青春的舞台上肆意的表演，尖叫，挥洒汗水，凭着勇气做着只有我们这个年龄才敢做的事。即使摔倒，也要以最美的姿势摔倒!是的，正因有着激扬的青春，所以五月天从当初一个地下乐团发展到现在的亚洲第一天团，在乐坛上闯出一片天地;正因有着激扬的青春，所以李阳从失败自卑中走向阳光，走向大众，说出令美国人都自叹不如的流利英语。我敬佩这样的人，因为他们让青春飞扬，他们去奋斗，去努力，去创造出属于自己的美丽明天。

　　但是并非每个人都能像五月天，像李阳一样能把握好这么宝贵易逝的青春的。有的人，甘愿在平庸中碌碌无为，得过且过，不曾思考活着是为了什么;有的人，想要干出一番事业，却始终不能鼓起勇气去做，踏不出走向成功的第一步，也导致最后的悔恨。岳飞曾说过：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”亲爱的朋友们，难道你们真的愿意在逃避中，在平庸中度过你们的青春，失去追求梦想过程中的快乐，让青春折翼吗?

　　我欣赏这么一句话——即使你们不成功，你们也不能成为空白。所以我努力，我奋斗，我希望在大学四年里，张扬青春，活出自我，活出精彩，活出价值。所以，亲爱的朋友们，让我们一起，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情去追求自己的梦想吧。让我们能在将来大学毕业之际再回首时，能毫无遗憾的对自己说：“我没有平淡，遗憾的青春。”

　　朋友们，让我们的青春在阳光下飞扬吧!

**青春飞扬主题演讲稿 篇4**

　　各位老师，各位同学，大家好!

　　我演讲的题目是《让青春在拼搏中飞扬》。

　　首先，我想问问大家，青春是什么?青春是一道亮丽的风景，如喷薄而出的朝阳，如皎洁明亮的月光，如广阔无垠的大海，如深邃斑斓的星空，如蚕蛾破茧的美丽，如小草勃发的力量。

　　青春不是一种年龄，而是一种心态，一种智慧，一种拼搏向上的坚强!正处在青春期的我们怎样才能让青春飞扬呢?

　　我们要有“会当凌绝顶，一览众山小”的壮志，要有“自信人生二百年，会当击水三千里”的气概，更要有“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”的勤勉!

　　青春的道路，有书香相伴才能摆脱平庸和寂寞;青春的道路，有知识相随才能去掉贫穷和愚昧;青春的道路，有拼搏精神才能活出一个精彩的我。

　　拼搏是雄鹰搏击长空的翅膀，拼搏是寒梅傲雪怒放的芬芳，拼搏会引领我们走向成功的殿堂。

　　同学们，你想让你的青春飞扬?那还等什么!让“拼”做船，以“搏”做桨，载着你的梦想远航!

　　拼搏不是口头上的豪言壮语，而是用行动书写的永不言弃;拼搏不是顺境中的鲜花装点，而是逆境中的不懈坚持;拼搏不是作给别人看的虚伪的样子，而是一种刻入骨髓，溶进血液的品质!

　　今天，我们多一份拼搏，父亲的脸上就会少一条皱纹;明天，我们多一分努力，母亲的头上就会少一缕白发;后天，我们多一份奋斗，老师的眼里就会多一丝笑痕。

　　亲爱的同学们，赶快行动起来，拼出你的成功，搏出你的辉煌，让青春在拼搏中飞扬!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**青春飞扬主题演讲稿 篇5**

　　各位朋友：

　　大家好!

　　今天我要演讲的题目是《让青春更飞扬》。

　　毛泽东说：“青年是整个社会力量中的一部分最积极最有生气的力量。”奥斯特洛夫斯基说：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望信心和青春。”然而对于二十一世纪的我们来说，青春是一种飞扬。

　　在新的起跑线上，我们渴望洒脱，奔驰一让我们一起挥洒欢笑吧。进入了初中的门槛，成为了一名初中生，我们都会或多或少的感到欣喜，因为我们将可以广交朋友，尽情享受友谊带给我们的温馨，窝心，因为我们的才能将会得到充分的发挥，因为我们的兴趣将得到挖掘。但是我们也不难看到很多同学双眸中透漏出些许的不愉快。

　　初一的同学因为是适应期，来到一个陌生的世界，不再是家里的“小公主”“小皇帝”被爸爸妈妈保护着。一下子的变化带给他们是一个挑战，难免会有各方面的烦恼，而初二的同学要为初三打下牢靠基础，有的同学会为学习成绩的下滑和人际关系处理不当而烦恼，初三的同学压力更大了，为了理想的高中努力奋斗着，一天里的三分之二的时间都是在题海中度过的，面对模拟考的不如意更是伤心不已，而我们都渐渐的忘记了欢笑，脑海中萦绕着烦恼烦恼还是烦恼，曾几何时，当我们路过幼儿园的时候总会放慢脚步，眼睛注视着在里面的小朋友那天真灿烂的笑容，然后内心酸溜溜的，羡慕他们起来了。是的，我们渐渐忘记了欢笑，在青春的路上，不单单需要挥洒汗水，不单单挥洒意志，更需要我们挥洒欢笑。生活中，都会遇到这样那样的挫折与挑战，但你可以用欢笑过每一天。

　　当遇到困难之时，你是否能够保持欢笑?当遇到坎坷之时，你是否能够保持欢笑?那么请从现在开始，请在青春的路上，尽情挥洒欢笑吧!二但是青春路上单单挥洒欢笑，还是远远不够的。

　　我们还应该挥洒梦想。“谁道人生无再少?门前流水尚能西!”江水东流不返，就像时间一去不回。人的青春年华也只有一次。

　　谢谢大家!

**青春飞扬主题演讲稿 篇6**

　　各位领导、各位老师、同学们，早上好：

　　迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八二班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《飞扬的青春》。

　　对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航。美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取;青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验;处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

　　青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

　　青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

　　“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

　　同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

　　让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧!

**青春飞扬主题演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位老师、各位同学：

　　青春是一座知识的宝塔，洒下千千万万青年的汗水;青春是一棵正在茁壮成长的树，备受风吹雨淋的考验 ;青春是一朵含苞欲放的花蕾，欲向世界展现独自的风姿; 青春是一个美梦，却终有梦醒的一天;青春是一条小河，却终有干涸的一天; 青春是一道彩虹，却终有消失的一天;青春是一朵盛开的鲜花，却终有凋落的一天;青春是握在手里的细，不知不觉已然漏去;青春是天上的一颗流星，虽然美丽却瞬间逝去;青春是幸福留下的阵阵香气，想要珍惜它已离去。 尔时的我，是多么希望人生灿烂辉煌啊!我记得小时候经常喜欢幻想，晚上做梦都想着人生最开心的时刻。说实话，到现在我觉得人生还处于一个童真时代。在父母的眼里，我永远是一个孩子。

　　上小学的时候，我就自己能穿着了，不需要父母帮助。那时候的我就像一颗种子播种在土地上长成了根枝叶。因为那时我明白自己能做的事就不能依靠别人做。小时候就有一梦想，其实现在不能说是梦想吧，只是一个幻想而已。后来直到中学，我终于明白了我的梦想是什么。在高中时，我明确了一个目标，并且坚定不移地朝着这一目标奋斗。高中三年付出了三年、努力了一年，收获的是笑看一朝时。不管结果怎样，但是我相信，只要努力付出了就一定有收获。曾经的付出让我青春无悔!

　　怀揣着进入大学的梦想，我来到了大学的殿堂。一踏入大学的门口，大学的一切让我眼前一亮，完全和高中时一个在课堂上一个在社会上。在大学里，青春是绽放着活力，五彩缤纷的天空的等着我们去绘制美好的蓝图。在大学里，我们是扮演着不同的角色，心有多大舞台就有多大。梦想让我从一个黑夜里走向了黎明，梦想让我在河的这边跨过了河的对面，让我在危难之刻转入为安。

　　梦想是石，敲出星星之火;梦想是火，点燃熄灭灯;梦想是灯，引你走向黎明。我觉得人活着就是为追求梦想，没有梦想，人生就如同没有灵魂的躯体。今年有一个很火的综艺节目，那就是《中国好声音》。我很喜欢看这个这节目，从每个参与这个节目人的身上都能学到知识。他们每一位学员，我觉得都能激励我们、鼓舞我们。其实啊，人生没有一帆风顺，成功绝非偶然。一个人的.成功，他背后付出了千千万万的努力，可想而知，我们是不是光有了梦想其实还不行，我们还要确定计划。然后沿着我们的计划一步一步的往前走。

　　少年强则国强，少年富则国富，少年独立则国独立。周总理说过一句话：为中华之崛起而读书!今天我们国家已经崛起了，那我们就不是为国家崛起而读书，而是为了国家建设发展而读书了。其实这些话说大了，国家在不需要我们这样做，我们只要为自己的生活而奋斗就好了。我们每个人都发展好了，那我们国家就强大起来了。

　　少壮不努力，老大徒伤悲;黑发不知勤学早，白发读书方悔迟。青春是我们人生的黄金时期，我们不好好为我们的梦想奋斗怎么能行呢。人生不是因为你做过了什么事而后悔，有事啊，恰恰是你没有做过的事，而最终你感到后悔。我们正处于一个青春年华之时，这时候是人生散发灿烂火光好时刻。我们这时不好好努力奋斗，到了老的时候想去旅游时自己却躺在病床上。那时候真的是很可惜啊!我想啊，是雄鹰就要翱翔;是蛟龙就要腾飞，人生能有几回搏，青春之时不搏更待何时。

　　我记得哈佛大学有过这样的一句名言：此时你在学习，你将圆梦：此时你在打盹，你将做梦。青春让梦想飞扬，而梦想又是在青春这里起航。

　　我的青春志在蓝天，我要高飞;我的青春志在大海，我要遨游;我的青春志在森林，我要坚强;我的青春志在现在，我要奋斗!让我的青春飞扬!

　　谢谢大家!

**青春飞扬主题演讲稿 篇8**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!

　　偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

　　青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

　　青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

　　青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

　　青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

　　然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

　　不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

　　让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

　　不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

**青春飞扬主题演讲稿 篇9**

　　今天回到母校，心情特别激动，和你们一样，在校园里，我也哭过、笑过，嬉闹过、梦想过，尽情挥洒过青春年华。

　　我出生在闽北山区，从小在田野山坡上长大，儿时的生活清贫艰苦但也无忧无虑，考上县城一中后，我立志上大学，怀揣着对人民警察的憧憬，我毅然报了提前批，1988年的9月6日，带着对警校的向往和好奇，带着父母亲的祝福和期望，一个人离开家乡，第一次踏进这座陌生城市，踏进福建高等公安专科学校的大门。我印象很深，报到那天的傍晚，天快黑了才到学校，看到两幢老旧的青砖房子，与心里想像的大学的校园相差太大了，来不及多想，一边整理床铺一边和新同学开聊，晚上闻着军被和草席特有的味道进入了梦乡，就这样带着好奇和新鲜投入了紧张的半军事化的大学生活。那时既没有手机，也没有电脑，更别说上网了，业余时间很多是在图书馆过，大家都是好学生，每天一下课说去参加各种体育锻炼或是打扫卫生，学校充满了同学们的欢声笑语。我始终坚信有付出就会有收获，在大学里，我就倍加珍惜、倍加努力，参加射击队、参加散打队、田径队，训练队所有的我都参加了，但我并没有把学习落下，我还担任校学生会学习部长，十分刻苦，路灯下读书、被窝里读书，每年获一等奖学金;因家境贫困，为了家人的负担，就在这么紧张的学习和训练的情况下，我还参加勤工俭学，我觉得女生要自立才能自强，每天大家还在睡梦中时，我就悄悄地起床了，.穷人孩子早当家。父母都是农民，没有什么身份、背景，必须自己努力打拼，\"如果没有翅膀，那就要努力奔跑\",所以再苦再累，我都坚持往前走，就这样，第三年的上学期1990年11月1日，因为品学兼优，非常光荣地加入中国共产党，成为一名中国共产党预备党员。功夫不负有心人，毕业时又被评为省优秀毕业生。这就是刻苦、勤奋、积极进取的结果。

　　回首我的大学生活，在我的记忆深处，没有无聊，也没有空徘徊感伤，当然也没浪漫，更多的是天天训练的辛苦和收获成功的喜悦，更多的是充实和激情满怀。因为我们是警校生。作为警花，我们没有\"公主病\",只有\"女汉子\"的彪悍，是酷、是飒爽英姿。记忆中警校生的青春，有迎着晨曦列队晨跑的朝气，更有宿舍里叠\"豆腐块\"的乐趣;有集体活动拉歌时欢乐的歌声，更有每天相伴的让人紧张的哨声;有课堂上对破案的好奇，孜孜不倦的求索，更有田径场上的挥汗如流，充满活力和豪情，将青春的快乐在校园肆意挥洒。公专三年，不仅是知识的积累，更是历练了顽强拼搏的意志和吃苦耐劳的精神，培养了严明的组织纪律性和超强的执行力，这也是一名人民警察要具备的基本素质，为我的从警路作了很好的储备。我希望同学们好好珍惜大学时光，浪费时间，就是浪费机会。既然你选择了要当一名警察，笑着闹着，纵使是哭着跪着，你也要坚持且有目的的走好每一步，为将来打好基础，多学习、多锻炼，用知识强大自己，用锻炼健全体魄，养成良好的习惯，不要让自己留下任何的遗憾，因为时间不会给我们重新再来一次的机会，人生没有彩排。

　　十年的…生涯，练就了我豁达、乐观、坚韧与执着。也让我开始慢慢懂得了公安事业的真正内涵。她是一项神圣的事业、一份忠诚的事业、一份艰辛与幸福交融的事业，正因为如此，她也是我们愿意为之付出一生的事业。选择了她，就选择了忠诚;选择了她，就选择了奉献;选择了她，就选择了清贫;选择了她，我们无怨无悔。

　　能有今天，我要感谢母校的培养、老师的教诲，感谢组织的关怀，领导的厚爱，感谢同事朋友们的帮助支持。我深深地感恩!作为一个平凡的人，我们或许无力去成就惊天伟业、锻铸盖世辉煌，但是因为有了一份超越小我、走向大我的炽爱，我们就能够勇敢地经受风雨考验，淡定地应对艰难险阻，安然地坚守寂寞清贫，用生命、用青春、用热血，书写对党、对事业、对人民永恒的忠诚!

　　人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些，大度些，相信，任何事情的发生必有利于我，且办法总比困难多。不断的提升自我，无论是外在的形象，还是内在的修养;提升自我，无论是性格的完善，还是能力的提升;提升自我，无论是心态的养成，还是意志的磨练，都能缩短你与成功的距离。

　　相随心生，境随心转。积极的心态可以调动一个人的心灵力量;积极的心态就象太阳，照到哪里哪里亮。同学们，不要有抱怨，永远对未来保持高的期望，每天尝试改变自己一点。心存感激，以愉快的心情、积极的心态，以辛劳和坚持、智慧和大爱，谱写自己的人生。

　　同学们，趁着青春还在，放下无奈，拾起豪迈，永远不要忘记为何启程，也不要忘记自己的初衷，用你们尚且稚嫩的臂膀拥抱青春的现在，用你们尚且瘦弱的双肩托举青春的未来。

**青春飞扬主题演讲稿 篇10**

　　席幕容有这样一句诗：“我遇见你，在我最美丽的时候。”

　　昨天已成为历史，明天还是个谜，所以，我们要做的便是珍惜现在。十八岁，如喷薄而出的红日，释放自身的光与热，以我们的颜色染红一片蓝天。

　　。从嗷嗷待哺，到长成美丽的姑娘，英俊的少年。喜忧掺拌，父母为你劳苦，给你甘甜。请为母亲端上一碗甜汤，里面漂着嫩黄的蛋花。让她甜在心里，用爱温暖她心房;，告诉他：他是你心中永远不变的高山，爱的港湾。学习，不仅为了我们的成长，也是对父母的一种回报。常常与他们谈论学校的事，不要畏惧隔膜。以一颗感恩之心面以一切!

　　我们是学生，为中国之腾飞而读书。日出而起，日落而息，与时间赛跑。成长是责任，学习是责任。学校是一个家，家中有爱有亲人，爱师荣校，团结同学是责任，更是一种健康积极的生活态度。爱护校园的一草一木，不损坏一砖一石，这不仅是责任，更是一种公德。无论何时，这些品质都会熠熠生辉，经久不凋。

　　我们是日出之阳。请把你的爱传递给陌生人，一个微笑就是一个春天，一次握手就是心的接触，一个拥抱就是你我爱的碰撞。奉献，是摆脱稚嫩后更成熟的微笑。不为一个冷漠的眼神心烦，不为一个误会让心变冰冷。我们应把爱，敬予爱我们的人。用心去爱，用心去奉献。十三岁，纯净如素，皎洁如雪。

　　人生在世，重要的不是你所在的位置，而是你所朝的方向。

　　心是梦的起点，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

　　行动是进步的帆，只有用勇气鼓风才能为帆起浪。

　　请让十三岁的你我笑迎初日，让梦想起航，让青春飞扬!

**青春飞扬主题演讲稿 篇11**

　　前几天，就在我苦思冥想演讲稿的当晚，我做了个奇怪的梦：我在童年，在一个温暖的花房里快乐的度过，充满着鸟语花香，在这里，我快乐的成长着。可是有一天，不小心撞上了一个小精灵，它的名字叫自私。自私说：“喂，你撞到了我，很快就会得到一种心理疾病，这种病像流感一样相互传染，叫做‘青春期心流感’。”

　　我听了不禁惶恐，于是四处游荡，不知不觉间来到校园，果然有些同学被传染了，这些病人自私自利，失去了朝气和热情。他们宁愿将精力投入到虚拟的网络，宁愿沉迷于言情武侠小说，也不愿施舍给现实一个真切的表情。结果，他们脱离了青春的轨道。

　　梦境里，自私追着我跑，一转身又碰到了冷漠，它瞅了我一眼，只说了一句话：“你也快和他们一样了，除非你能认识到青春的真谛。

　　梦醒了，琢磨着这个梦，我陷入了深深的思索中……长久以来，我们习惯了接受，忘却了回报;我们会为肥皂剧感动不已，却将家人的爱心叮嘱当成啰嗦;我们会憧憬课文中的情景，却漠视身边的美好;我们会对武侠形象充满向往，却对欺负弱小视而不见……不能不承认，我们患上了“青春期心流感”，在自私中麻木，在冷漠中迷失了自己。青春的真谛究竟是什么?

　　有人指点说，懂得感恩，就明白了青春的真谛。于是，我怀着虔诚的感恩之心，开始了寻觅的漫漫长路……

　　我尝试着去理解古老的亲情。坐在缺少共同语言的外婆跟前，听她絮絮叨叨爱的教诲;为辛劳一天的妈妈端上一杯热茶;为过生日的爸爸炒一盘菜，虽然很难吃;我不再此时，我竟然发现他们眼中有泪光闪烁。

　　我尝试着去体会老师的良苦用心。课堂上，我不再低头闷坐，而是勇敢的举手，积极发言。课后，我认真完后每一次作业，考试时，工整认真的答卷……老师终于露出的欣慰的笑容。

　　我给生病的同学送去暖心的问候，我轻轻扶起不慎跌倒的老人，我弯腰捡起身边的一张纸片……

　　当我把友爱、善意送给别人时，我明白了，感恩原来就是青春的真谛。它是心灵的洗礼和灵魂的觉醒，是对人生的领悟和对生命的审视。有了它，我们的心田才会得到润泽，有了它，美丽的校园才更和谐;有了它，青春的我们才会朝气逢勃。

　　同学们，在所有的美德中，让感恩首当其冲吧!让我们常怀感恩之心，燃尽心灵的杂草，让青春在感恩中飞扬!

**青春飞扬主题演讲稿 篇12**

　　各位领导、各位评委，大家好!

　　我叫王国元，陕西永嘉信律师事务所的一名青年律师。我今天演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

　　我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影!我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光!

　　4年的大学生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂!3年的律师经历，诚信卓着、仗义执言则更加坚定了我执业的信念!

　　曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高!我认为：青年律师的成长，不仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质!不仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和责任!我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意!

　　我们要有一颗坚定的心!着名歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见美丽的疼痛。再见青春。永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同深受!我们毕业了，我们迷惘了!我们选择了，我们疼痛了!但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困!因为：坚持成就梦想!信念续航未来!

　　我们也要有一颗感恩的心!青年律师都希望快速成长!而成长则离不开前辈的悉心指导，离不开同事、同行的热心帮助，所以，沿着前辈的足迹，我们才能有所创新!继承前辈的精神，我们才能走的更远!而同事、同行，则更多的是我们成长路上不可或缺的伙伴，“众人拾材火焰高”，团队合作是律师行业未来的发展方向!“常怀感恩心，永记帮我人!”

　　我们还要有一颗责任的心!当我看到当事人期待的眼神时，当我紧握当事人感谢的双手时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的社会责任!当我们为人大代表和政协委员提供法律服务时，当我们参与公益诉讼和提供社会法律援助时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的时代使命!

　　没有悔意，不要怠意!既然我们选择了这份职业，我们把最好的年华伴随客户和当事人一起走过!我们就不应再抱怨，也不能再徘徊，我们应该热爱我们从事的这份职业，我们不要奖项!客户的口碑和当事人的感谢就是对我们这份职业最大的褒奖!20年后，回头看看今天蹒跚的步履，稚嫩的语言，我们一定不后悔选择了这个职业!

　　让青春在梦想中飞扬吧，从每一位客户开始，从每一个案件做起!让青春在梦想中飞扬吧，从此，我相信：我们青年律师的生活一定会更加精彩!

　　我的演讲到此结束!谢谢!

**青春飞扬主题演讲稿 篇13**

　　各位领导、各位老师、同学们：

　　迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八二班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《飞扬的青春》。

　　对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航。美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取;青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验;处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

　　青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

**青春飞扬主题演讲稿 篇14**

　　当风翻动起安详的绿叶，当飞燕叫得清晨的一片天空一片苍凉，训练场上的我们穿着一身军装，不顾酷暑的炎热，喊着嘹亮的口号，以刚强有力的气势向前迈着正步。

　　曾经以为那身绿色的军装是那么的英姿飒爽,曾经以为当兵的人是多么的高高在上,直到今天我才发现,原来神气的背后是艰苦的训练,辛酸的汗水,起早贪黑的辛苦。

　　回想过去锦衣玉食的生活，这有秩序有纪律的军队生活使我们着实尝到了苦头。从前衣食无忧的我们仿佛从天上掉在了地下，过去父母的掌上明珠在这里只不过是一根从未经过风吹雨打的小草，一块普通的石头，更是一块尚未开发的铁矿石.严格的军训是艰苦的是枯燥的，它如同一座炼钢炉烤炼着我们，炼出来的都是铮铮铁骨的男子汉，是不让须眉的巾帼英雄!

　　回想多少英雄人物哪个不是在艰苦奋斗中成才的，看那张海迪 5岁时因病没有进过学校，童年时就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学、中学、大学的专业课程。1983年，她走上了文学创作的道路，以顽强的毅力克服疾病和困难，精益求精地进行创作，执着地为文学而战，成为一位年青的作家。至今已出版的作品有：《轮椅上的梦》、《生命的追问》《丽贝卡在新学校》等。她的作品在社会上在青少年中引起了很强的反响。还有那爱迪生，他自幼在父亲的木工厂做工，由于家庭贫困，一生只读过三个月书。但他从小热爱科学，自己刻苦钻研，醉心于发明，正式登记的发明达1328种，被称为世界发明大王。他的发明创造不仅靠聪明才智，而且靠艰辛的科学实践。正如他自己所说：“发明是百分之一的灵感加上百分之九十九的血汗。”回想着这些，我的无耐和辛苦已消然拭去。

　　汗，顺着脊梁向下淌，我们却能够嗅到一种芬芳，弥漫在这身迷彩上，遍布于着队列训练场上，不是有个排比句嘛，青春是喷薄的朝阳，是竞发的百舸，是搏击的雄鹰，是欢乐的琴弦。同样啊，青春无悔无悔。

　　军训,已经接近尾声.我的生活也将恢复原来的平淡,不同的是在我以后前行的路上不会再害怕与彷徨.我已经在军训中学会了如何接受挑战与经受挫折，更教会我们如何为迎接新的一天而焕发我们的青春。

**青春飞扬主题演讲稿 篇15**

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　\_年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

　　如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

　　今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四”精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种.种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种.种壮举。当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。渐渐地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻地懂得了五四的传统和精神。想想那些曾经与我们差不多大的五四青年吧!他们稚嫩的肩上早已承当起一份救亡图存的重任，而今天建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上，我们是否应该为祖国的更加繁荣昌盛而奉献我们的一切?

　　是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

**青春飞扬主题演讲稿 篇16**

　　各位老师们，同学们：

　　时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

　　平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的.是你，放弃世界的仍然是你。

　　生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

　　不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗?

　　在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢?难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗?仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗?小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢?

　　最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

　　说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

**青春飞扬主题演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　正如保尔所说：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度光阴让老师而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧……”在我看来，初中三年在我们的有生之年亦是如此。

　　初一时对着校门前的大镜子拿下头上的花发夹，对着宽松校服下的脑袋装出一副成熟，稳重的样子，心里却还想着放学后要穿的花裙。如今的我已经告别了初一的懵懂，成为一名初二学生，每天都在父母的唠叨和老师的叮咛中度过，活在日复一日的阴影下，然后做着循规蹈矩的事，用并不出色的成绩抵挡老师透心的目光，然后让自己的活力，想象力昏昏沉沉的睡去……

　　尽管如此，可我依然会在早自习中抽闲和同桌聊会儿新出的电视剧，然后在收到同桌的警报信号后揉揉惺忪的双眼做出努力地样子。会在宿舍里和舍友“稀里哗啦”的谈论上午发生的事，然后再老师的敲门声中静下来，然后闭上眼，似睡非睡，会在上课时努力使自己不分心，然后专心的记下老师说的每一句话。下课后在别人因为上课没有注意听而下课翻参考书补课的时间里做个美梦，会在……

　　初中，正值锦年，我们充满青春的正能量，又何必把自己变成一台应试的机器，让老师与父母的话像一根无形的线操纵着我们，学习固然重要，可劳逸结合又怎能够据于千里之外?

　　如果我们真的能把每一节课，每一个自习的时间都充分利用的话，又怎么会在人生的这个十字路口“迷茫”?

　　我的初中我做主，要挣脱父母“万般皆下品，唯有读书高。”“劳心者治人，劳力者治于人”的思想枷锁，认真听老师的讲课并按时完成作业却也会注重劳逸结合，慢慢改变“父母老师的话就是对的”这一畸形心理。我深知，我的初中，应该由我自己做主。

**青春飞扬主题演讲稿 篇18**

　　青春的心

　　作者：诗人乔子

　　青春的笑容

　　是真实的心的写照

　　永远灿烂无暇

　　记载着生活的点滴

　　然而青春的魅力

　　不在于靓丽的容颜

　　不在于动作的潇洒

　　而在于我们

　　拥有了一颗青春的心

　　青春的心

　　年轻而又活跃

　　单纯而又执着

　　有着激流一般的热情

　　和无边的梦想

　　白雪一般的纯洁!

**青春飞扬主题演讲稿 篇19**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好！

　　花季的青春天空如宝石般清澈，朝气蓬勃的青春需要我们去拼搏，在收获中飞翔，憧憬青春，在点滴中感受快乐。

　　一缕午后的阳光透过窗户照进我的房间，温暖，让我的心荡漾。我忍不住抬起头，仰望广阔的天空。哦，那么大，那么美，不就像当年展翅高飞，展露个性的青春吗？在通往青春的路上，我们收获了多少，感受了多少，什么时候躲在角落偷偷流泪，什么时候觉得幸福？

　　在青春的路上，我们收获了宝贵的人生财富，——知识。捧着墨香的课本，感受着通过文字学习的快乐。“思是一间简陋的屋子，我却贤惠。”刘禹锡的高尚品格和“天下皆浊我独”的品质让我们收获了生命的真谛；“飞降三千尺，疑星河九天”，豪迈的大气，不拘小节，让我们看到李白充满远大抱负，感受到融入自然的喜悦；“满嘴荒谬的话和苦涩的眼泪”，黛玉，你为什么不乐观一点，少一点抑郁，多一点豁达，少一点忧郁，那你也许就能改变自己的命运了。从《葬花》的悲剧结局来看，我

　　明白了该怎样生活。从那一个个鲜红的字眼中，我读懂了余秋雨的惆怅，鲁迅的“仿徨”与“呐喊”，冰心的“纯洁与真情”……坐在书桌前，品味龙井茶的清香，获取宝贵的\'知识，从而净化心灵，陶冶情操，是一种最香醇。持久的幸福。

　　青春之路，我们收获了如大海般深沉，又如流水般细腻的——感动。一桌香喷喷的饭菜，一句轻轻的关怀，妈妈的爱最不着痕迹，却总让我们湿润了眼眶，那是一种天然的芳香，是一种永恒的感动。“三尺讲台”，是您耕耘的田地。在这里，您播撒希望，播种梦想，培养祖国明天的栋梁。每当看到您操劳的身影，我的心都涌起了莫名的酸楚、感激与感动，那是隽永的，真诚的。每天，她和你形影不离，大家一起说笑，一起畅谈未来;你失落时，她默默地陪在你身边，你高兴时，她和你一起分享快乐，一切都是那么平淡，那么自然，哪知我内心已激情澎湃。愿我们的友谊天长地久，愿真挚的情感永存心间。收获了感动，我们则品尝到青春路上的甘甜，会让幸福的情感索绕心头。

**青春飞扬主题演讲稿 篇20**

　　老师们，同学们：大家好。

　　今天我要演讲的题目是《让青春更飞扬》。奥斯特洛夫斯基说：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望信心和青春。”然而对于二十一世纪的我们来说，青春是一种飞扬。

　　在新的起跑线上，我们渴望洒脱，奔驰一让我们一起挥洒欢笑吧。进入了初中的门槛，成为了一名初中生，我们都会或多或少的感到欣喜，因为我们将可以广交朋友，尽情享受友谊带给我们的温馨，窝心，因为我们的才能将会得到充分的发挥，因为我们的兴趣将得到挖掘。但是我们也不难看到很多同学双眸中透漏出些许的不愉快。

　　初一的同学因为是适应期，来到一个陌生的世界，不再是家里的“小公主”“小皇帝”被爸爸妈妈保护着。一下子的变化带给他们是一个挑战，难免会有各方面的烦恼，而初二的同学要为初三打下牢靠基础，有的同学会为学习成绩的下滑和人际关系处理不当而烦恼，初三的同学压力更大了，为了理想的高中努力奋斗着，一天里的三分之二的时间都是在题海中度过的，面对模拟考的不如意更是伤心不已，而我们都渐渐的忘记了欢笑，脑海中萦绕着烦恼烦恼还是烦恼，曾几何时，当我们路过幼儿园的时候总会放慢脚步，眼睛注视着在里面的小朋友那天真灿烂的笑容，然后内心酸溜溜的，羡慕他们起来了。是的，我们渐渐忘记了欢笑，在青春的路上，不单单需要挥洒汗水，不单单挥洒意志，更需要我们挥洒欢笑。生活中，都会遇到这样那样的挫折与挑战，但你可以用欢笑过每一天。

　　当遇到困难之时，你是否能够保持欢笑?当遇到坎坷之时，你是否能够保持欢笑?那么请从现在开始，请在青春的路上，尽情挥洒欢笑吧!二但是青春路上单单挥洒欢笑，还是远远不够的。

　　我们还应该挥洒梦想。“谁道人生无再少?门前流水尚能西!”江水东流不返，就像时间一去不回。人的青春年华也只有一次。

**青春飞扬主题演讲稿 篇21**

　　生立志难不难不难。一分钟我们就可以立下许多志向。 可是，怎样的人才能实现自己的志向呢答案就是一个：只有自 强不息者才能实现自己的志向。 “天行健，君子以自强不息”， 我永远相信，自强的生命是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云 霄的凯歌。 自强者有健康的心理， 有进取的品格， 有坚定的意志。 “没有比脚更长的路，没有比人更高的山”，自强不息者， 他们面对挫折和失败，勇敢地站起来，用自己毅力、勇气和智慧 扬起自强的风帆，向着自己的目标，驶向胜利的彼岸。自强不息 者努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有拼搏力争 的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。

**青春飞扬主题演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师们，亲爱的天下们：

　　大家好!

　　五月四日，一个属于我们的节日——五四。青年节。

　　我是5班，我演讲的题目是《让青春飞扬》。

　　清楚的了解到：5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

　　青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

　　梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

　　曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

　　年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾!

　　进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们-------一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

　　青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

　　同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

**青春飞扬主题演讲稿 篇23**

　　“青春”，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼!青春是什么?有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机;有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好;在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我将在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满了青春的气息。

　　青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金;茅以升在24岁就成为了博士;周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

　　一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了!”青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退;我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，岁历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验;在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点;在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

　　同学们，朋友们，在五四青!

**青春飞扬主题演讲稿 篇24**

　　\"在这绿色的春日，让我回家，大声唱我的歌，喝我的酒。\"青春是一朵花，五彩缤纷；青春是一朵云，轻快而张扬；青春是一匹马，勇往直前；青春是渐行渐远的童年美好形象；青春是花季雨声。青春就像一首美妙的歌，让人沉醉其中，也有短暂的忧伤。“如果你不为青少年留下来，你就讨厌它。你什么时候休息？”青春那么短暂，怎么能抛弃呢？

　　列宁把青春献给革命解放，白求恩把青春献给救死扶伤，牡丹把青春献给无私，蜜蜂把青春献给采蜜，路灯把青春献给照亮前方，飞蛾把青春献给扑光。他们的青春不是被抛弃的，因为他们对自己的使命负责。为使命承担责任，让青春更加灿烂；对使命负责，让青春充满希望；为使命负责，让青春散发芬芳。

　　在传播青春的道路上，不要在意别人的眼光，要为梦想插上翅膀，让梦想自由飞翔。是的，青春是需要梦想的，有了青春的大好时光，怎么会没有奋斗的方向呢？这个方向很远，是梦想！梦想会带你到理想的距离。有人可能会说你的梦想太假，有人可能会说你只是痴情，但那又怎么样呢？只要我们敢往外看，至少有勇气去拼搏，去闯。

　　不去想过去，就放下未来的打算，然后就要抓住现在的青春。在灰暗的春天，让我们徜徉在自然风景中；詹湛的夏天，让我们在知识的海洋中寻找清凉；秋日下，让我们分享金色田野旁的收获；寒冷的冬天，让我们围着暖暖的火炉谈谈对另一个春天的期待。时光流逝，季节变换，每一个季节都有我们飞翔的梦想，每一个季节都有我们自己华丽的音乐，每一个季节我们都能勇敢的把握青春，放声歌唱。

　　六中，这是我们青春永驻的地方，这是我们接受新使命的地方，这也是我们放飞梦想的地方。转眼间，90年过去了，但那所学校的钻杨树依然高大健壮。我相信，我们不能虚度青春，勇担使命，让梦想翱翔，在高考的路上勇往直前，让青春在六中的沃土上熠熠生辉！

**青春飞扬主题演讲稿 篇25**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　也许在你很小的时候，就有人告诉你，要学会珍惜时间，错过的不会再回来。而你在那时，懵懵懂懂。当有一天，你发现篮球框离你更近了，父亲跑不动了，世界已是全新的了。

　　面临着形形色色的考试，我们该怎样面对?是迎上去，还是逃跑;是自强，还是苟活?决定往往在一念之间。

　　如果用一个词概括大多数人认为的“枯燥无味的学习”，我认为应是“认知”。就像生活里两个人之间从陌生到熟悉，从了解到认知一样。这应该是一个非常有意思的过程，并不是所想的枯燥无味。因为有些人在“认知”的过程中受到了很大的挫折，所以放弃了求知。这就像平日里两个好朋友吵起了架，伤害了对方的感情，同时也伤害到了自己。为了避免再度受伤，干脆将心灵封闭起来，两个人的关系便逐渐疏远了。这就是为什么有些人认为自己被“学习”欺骗了感情。实际上，在时间的累加中，两个人会不由自主地淡忘这些不愉快，久而久之，两个人又磨合到了一起。这也是为什么有些人总能乐观面对挫折，屡战屡胜。不管怎样，“认知”已成为我们青少年最丰富的生活，因为我们需要“认知”，在这热血喷洒、激情飞扬的青春。

　　在课本上有一段关于时间的话，对于一个求知的人来说，对生活中的每一件事都充满了好奇是理所当然的。这一段话，也极大地引起了我的好奇心。这段话是讲有人研究了人的一生有多少时间，又分别在做些什么，分别用了多少年。比如参加工作几年，睡觉几年。在这些例子中，我竟然没有看到学习的年数。而我作为一名学生，十分好奇自己正在进行的奋斗之旅，究竟在我的这一生中占据了多少年。我从小学开始计算，假设一天学习时间为6个小时，当然，随着年级的增加，每天学习的时间都不相同，再减去节假日，然后算出总共20\_\_多个小时，再除以24，除以365，最后得出的数字出乎我的意料——3年不到。也就是说，在80年的漫漫长征中，只有3年，是我们现在奋斗的时代，也就是我们现在所处的时代。也许有人会觉得三年并不短，我也时而迷惑，三年究竟有多长?首先，三年不到的学习生活比你在高中三年的时间短，其次，小学六年，初中四年，现在的你感受一下，是否眨眼一瞬间?三年对于一个热爱学习的人来说并不长，就像24小时对于一个纵身于网络游戏的痴迷者来说一样。

　　其实这三年并不好过，因为我们总是感到迷茫。时常想，学习究竟是为了什么?对于一个利欲熏心的人来说，他能很快地给出答案，为了考上大学，为了能赚很多的钱，为了目的不惜一切。而对于一个真正求知的人，在这条路上也许艰难，也许顺畅，艰难的是自己天赋的不足，顺畅的是“认知”之路。

　　我在“认知”的时候，发现了许多自身的毛病，并且在努力改掉。学习不仅仅是学会解题，它更多的是让你审视自己。克服自己身上的不足。学习也是在教你如何生活，渐渐地提高自己的品味。

　　青春就是伴随着喜与忧，挥洒着泪与汗的一个人生时段，希望每个人在走完这段路后，能放声高歌，“我不虚此行”。

**青春飞扬主题演讲稿 篇26**

　　成功之路有多远，这不是问你的脚，而是问你的志向；爬上成功之巅有多难，不是问手，而是问信念。

　　人生太长，难免会在这茫茫人生路上磕磕绊绊。即便如此，青春之路上的一切，都是如花似玉，灿烂如花。我们都有彼此，跑遍世界，只是为了自己的目标和理想。

　　走在青春的路上，需要想很多。我问自己内心向往的是什么，也许应该是一种不缺品味的轻松生活。冰心曾说：“白花胜于绿叶，浓酒不如淡茶。”我想，人生也是这样，轻一点不好吗？作为一个正在为高考奋斗的高中生，他的学习生活也是如此。当然，轻如茶的人生不是“无为”，而是静下心来追求自己心中的小成功。对于现在的我来说，就是默默学习，心中没有杂念，不是突飞猛进，而是稳步上升。

　　走在青春的`路上，我们需要放弃很多。钱钟书说：“人生的刺就在这里。如果你不愿意快点走，那是你不想错过的。”但是，所有失败的阴影，所有成功的光环，所有你的留恋，所有你的惆怅，都应该抛到过去，遗忘在时间的角落，或者记录在生命的史册里。

　　我觉得最幸福的人是现实中能让灵魂得到安息的人，因为生命最重要的价值是灵魂的幸福，而不是他之外的任何东西。“既然把心当成一种服务的形式，你是不是又难过又难过？”陶渊明扪心自问，为什么他会伤心失意，因为他身在官场，不喜欢那些追逐名利的官员，不想和他们一起进去，但现实是无法改变的。因此，他辞职退休，投入大自然的怀抱。他登高唱歌，在溪边写诗，伴着夕阳的余晖走来走去，不时张望，看着鸟儿归巢，沉浸在宁静悠闲的生活中，远离尘世。他放弃了他应该放弃的，保持了一颗纯洁而软弱的心，这就足够了。

　　走在青春的路上，需要长期坚持。一个人的一生就是一个不断问路，一次又一次迷路，一次又一次醒来，一次又一次提神，一次又一次探索的过程。从挫折中吸取教训就是在失去的生命中点亮另一盏灯。人们的心在漫长的旅途中会变得憔悴。也许，迷路了，就累了。有时候，你可能想放弃。然而，放弃意味着迷失更久，不是吗？

　　在青春的明与暗的岁月里，阳光照耀着我们，小酒窝不满足于温暖的笑容，增添了成熟的思想。

　　我们有远大的志向和坚定的信念。

　　我们走过生命的走廊，我的青春在飞翔。

**青春飞扬主题演讲稿 篇27**

　　中学的校园，洋溢着纯真、稚气的快乐气息，一个个雀跃的身影毫无顾忌地在这片“乐土”上奔跑跳跃，挥洒着那宝贵的财富——青春年华。

　　花季雨季的我们，纯洁、快乐、天真。在学习、生活、交友中，我们编织着自己绚丽多姿的青春!

　　飞扬的青春，维系着一颗颗飞扬的心;飞扬的青春，托起一个个飞扬的希望;飞扬的青春，留下了一个个飞扬的故事;飞扬的青春，浸红了我们无悔的年华。

　　初一的我，在中学度过了半年多的时光!我笑过、哭过、忧伤过……生活的五味瓶，我通通尝遍。但令我庆幸的是，年轻的我，没有因掌声而忘乎所以，没有因年少而桀骜不驯;更没有因挫折而萎靡不振!这样的青春——潇潇洒洒，充实而快乐!

　　有人说，青春如歌，有人说，青春如画，而我说，青春像钻石!宝贵得令人心碎，炫目得让人陶醉!

　　飞扬的青春，潇潇洒洒;飞扬的青春，快快乐乐;飞扬的青春，绚丽多彩;飞扬的青春，载着我们的梦，飞向未来!

　　青春是什么?青春就是勇于实践!青春就是目标远大!青春就是自强不息!青春就是奋发图强!还有呢……青春是美丽，是激情，是朦胧，更是一篇童话……

　　童话中的你和我，昨天还是稚气未脱的顽童，今天，长成了振翅高飞的大鹏。我们相约明天，一同在拚搏的“赛场”上竞跑!!!

　　青春属于你我他，但是，今天丝毫的松懈，都会让我们抱憾终生!青春之花的凋谢会让人如此心痛，那么，一定要让它在最完美的时刻，绽放出最娇艳的花朵!!!

　　“生命属于人们只有一次”，青春又何尝不是!?青春是座美丽的山峰，让人向往;青春是幅迷人的画卷，让人留恋;青春是条湍急的河流，让人徜徉……

　　飞扬吧!青春!你载着我的梦，冲向了湛蓝的天空!你披着那绚丽的云霞，为天边留下了一道彩虹……

　　啊!飞扬的青春……

**青春飞扬主题演讲稿 篇28**

　　敬爱的教师，亲爱的同学：

　　大家好：

　　青春——这个曾被我们无数次吟诵、无数次咏叹、无数次自作多情哼哼的美丽字眼，但我们拥有它时，总不免出奇地慷慨，犹如百万富翁一掷千金地挥霍无度。

　　欧阳斌的《青春如梦》中提出这样一个挽留青春的妙计——“减少十岁”。即将自己的年龄按实际数减去十岁，然后所有的生活方式都作相应的调整。不可否认，这的确可以产生一种补偿效益，至少可以在心理上弥补些许损失。然而我以为最根本的变革在于改变青春的量度单位，使青春的量度单位不再依赖生理而是依赖于心理。

　　事实上，青年拥有青春，但不等于青春，如果你用“青春”作为青年的代名词，那么，你错了。青春绝不是青年的专利。心理保持青春的魅力之所以千百倍地胜过生理拥有青春的魅力，是因为它不受任何时空限制，不因人因事因地而异。然而，这一妙计又是那么不现实，减少十岁？怎么可能？只是在人们挥霍这份如梦时光时的自嘲自解罢了。如果说这是一个妙计，我倒会认为它更像一个“损计”。

　　如今，青春依然在忽忽流逝，如云，如梦——

　　青绿如黛的春日，起源于一叶碧。少男少女高傲的外壳下掩饰在如火的热情，爱在心里编织着未来的梦幻——可在这令色彩倾慕的时代，令太阳眩晕的年华里，有多少爱我们懂得，所谓之男女情感，到底是什么？

　　在我心里，一个步入花季的女孩，唯有一份信念，一份坚持，那便是学习，美好的年龄，我不愿失去，失去后才懂得珍惜的遗憾遗留在这样的年龄里，未免太伤感？当意识到青春将要告别时，才蓦然醒悟：一个凝重而悲凉的时刻降临了！

　　生活的热望永远是灿烂青春的内核，而颓废和玩世不恭则是堕落的开始！聆听着五四的旋律，谈起青春的美丽，更多的是感慨，是遗憾，是无奈，是……生活在二十一世纪的今天，有多少人会静静地为曾经的热血青年哀思？

　　踏着青春节拍，怀着美丽梦想，开始出发吧！

**青春飞扬主题演讲稿 篇29**

　　新的太阳，难道这不是一种希望吗？每天都看见希望，就像是在黑口的夜里看见曙光，难道这不是一种幸福吗？是的，沉重的负担压得我们几乎崩溃了，太高的期望将我们紧紧地钉在地上，但也许最沉重的负担同时也是一种生活充实的象征，尼采说，受苦的人没有悲观的权力，所以我们不一定要向着胜利微笑，但面对暂时的困难，我们必须微笑，而且是会心动微笑。

　　埋首于通向成功征途，是必须真真正正“埋”下去的，这段日子需要休沉下来，静下心来，只有保持“心静如水”的状态，才能投入最后的冲刺。

　　我们好比是在乘一辆车前往目的地，沿途的风光很美，很诱人，但是你最好不要为了他们牵扯太多的精力， 而要使目光一直朝着终点的方向看，如果忍不住跳下车去欣赏暂时的美景，这辆车就开走了，也许你会看到另一辆车，也许最后你同样到达目的地，但那也不是你人生准点的时刻了。

　　人生在特定的阶段有着特殊的使命。求学的阶段，这就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以狠狠心，女孩子们暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男孩子们抛开那诱人的漫画书和电脑游戏，放一放那一段遥不可及的“青苹果”之恋吧！夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，所以还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

　　搁置一下与前进无关的心事，抬头望天，用心灵看世界，因为太阳常新。轻轻对自己说：“如果没有我，世界将少一个人欣赏这美丽的太阳。”就是这样一种心境，让你始终把精彩留给自己！

　　春天，鸟语花香，微风抛面；夏天，百花开放，蝴蝶飞舞；秋天，天高云淡，红叶似火；冬天，寒风刺骨，白雪皑皑，无论寒来暑往，春夏秋冬，太阳照常升起……

　　知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，而我们只能不断前进、前进，再前进，“一万年太久我们只争朝夕”！

　　只争朝夕，在你茫然的时候；只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，亦不要再犹豫！

　　昨天已成为历史，明天还是个谜，所以，我们要做的便是珍惜现在，十八岁，如喷薄而出的红日，释放自身的光与热，以我们的颜色染红一片蓝天。

　　从嗷嗷待哺，到长成美丽的姑娘，英俊的少年。喜忧掺拌，父母为你劳苦，给你甘甜。请你为母亲端上一碗甜汤，里面漂着嫩黄的\'蛋花。让她甜在心里，用爱温暖她心房；，告诉他：他是你心中永远不变的高山，爱的港湾。学习，不仅为了我们的成长，也是对父母的一种回报。常常与他们谈论学校的事，不要畏惧隔膜。以一颗感恩之心面以一切！

**青春飞扬主题演讲稿 篇30**

　　各位领导、各位老师、同学们，早上好：

　　迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八二班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《飞扬的青春》。

　　对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航。美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取;青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验;处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

　　青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

**青春飞扬主题演讲稿 篇31**

　　“轻轻唤醒沉睡的灵魂，慢慢睁开眼睛……”这首老歌的旋律在客厅里回荡。打开门，迎着微风走到阳台，一阵微风抚过我的脸颊。往远处看，已经是黄昏了，农民们还在地里忙碌着。虽然美丽的夕阳在他们身边，但他们仍然不能停下来享受一刻，因为他们必须工作，完成一天的工作。看着他们的努力，我想到了自己。我们为了未来而努力学习，就像他们为了家庭生计在戴月打工一样？

　　听小哥哥说高中生活简单快乐，这是我一生中最难忘的时光。高中，有知心朋友，有互相帮助的同学，有敬爱的老师。但是，我高中很累，很忙。从进入高中的那一天起，我们就注定要告别周末，完成寒暑假，投身于无边无际的问题海洋。在那里，只有当我们努力工作，我们才能得到我们梦想的东西。懒就放弃，只有后悔和眼泪才能回报你。

　　曾经听过这样一句话：“1%的天赋，99%的汗水，成就了成功”。你可能智商不高，但千万不要缺乏信念，无论多努力都不要放弃。作为一个高中生，我早就明白了这个道理。我智商不高，也缺乏信念，在争取进步上缺乏坚持。“失败”一次次向我袭来。但是，“成功”的次数越来越少，我一次比一次弱。我甚至已经放弃了。经过家人和朋友的教育和启发，我终于重拾信心，振作起来。现在成绩还是不理想，选择了运动训练队。在运动训练队，我努力了，用努力和汗水实现了梦想。炎热的夏天，其他同学在凉爽的教室或者宿舍，我却在炎热的训练场上汗流浃背的洗澡；寒冷的冬天，其他同学还在温暖的被窝里，我已经在寒冷的训练场上努力了。我很累，但我很开心，因为我正在实现我的梦想。也许我会跌倒，但我一定会再站起来；也许我会失败，但我可以大声自豪地说：“我不后悔，因为我努力了！”

　　还没有觉醒的人应该觉醒。作为21世纪的新一代，我们应该努力，我们必须努力，努力追求我们的梦想，让我们飞翔的青春灿烂！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找