# 青春激昂励志演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-18

*青春激昂励志演讲稿范文（精选29篇）青春激昂励志演讲稿范文 篇1　　老师们，同学们，大家好！　　今天我推荐我最喜欢的一本书，余华的长篇小说《活着》。小说的主人公福贵是位江南富农子弟。他少年放纵不羁，输尽家业，壮年贫苦多灾，尝尽生离死别，晚年*

青春激昂励志演讲稿范文（精选29篇）

**青春激昂励志演讲稿范文 篇1**

　　老师们，同学们，大家好！

　　今天我推荐我最喜欢的一本书，余华的长篇小说《活着》。小说的主人公福贵是位江南富农子弟。他少年放纵不羁，输尽家业，壮年贫苦多灾，尝尽生离死别，晚年孤苦，只剩下一头老牛和一块葬满至亲的坟地，时间汹涌，生活几乎夺去了他的所有，但他从不抱怨命运带给他的一切，他开朗、乐观，又是那么自由、闲适。有人说，时间与挫折，最是催人成长，福贵坎坷的一生让他懂得珍惜，而年老后的在把时间更是让他彻底领悟：“人是为了活着本身而活着，而不是为了活着外的.任何事情所活着。”这样的大彻大悟，才成就了那个能轻松讲出自己多难的一生的老头吧。也许有同学曾抱怨——为何生活这样的辛苦？没有时间休息，没有时间玩乐，甚至有时在午夜也仍伏案疾笔，可这些与福贵所遭受的比起来，又能算了什么呢？享受生命，享受活着，更是要享受苦痛啊。

　　活着，在我们中国的语言中充满力量，它的力量不是于叫喊，也不是于进攻，而是忍受，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们的幸福和苦难，无聊和平庸。

　　其实每一个人不都是一个福贵吗？求福满仓，贵满房，却也在求的路上承受着自己该承受的一切。即使路上满地荆棘，锋利的刺扎得你满脚鲜血，也要坚决的向前走。而到最后你终会明白，无论现实中我们经历的是措手不及的幸福喜悦抑或是无可告人的艰辛苦难，只要继续活着，它们中大多数的细节和感受都会被我们一一遗忘，或是变为我们谈笑间的故事。告诉我，谁还会在不堪着中考的煎熬或是一时的失败，又或是只是伤疤最初时的鲜血淋漓？既是如此，那还有什么可抱怨的呢？确定的是，我们仍在继续向前走。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　青春就是一辆没有站点的列车，在茫茫人海中穿行，在众多的画面中留下自己的回忆。青春就是随风飞行的滑翔机，在高山之间穿行，寻找属于自己的天空。青春就是没有休止符的乐章，在五线谱中跳动，演绎出属于自己的人生。

　　我曾经在天色破晓之前爬上山巅仰望星辰，向时间祈求永远，可那永远都是徒劳无功，就如同那天上黄河水，奔流到海不复回。苦苦祈求，时间依旧流逝，永不停下脚步，我依旧青春虚度。周总理在青春年少时期就有“为中华之崛起而读书”的豪情壮志。每每想到这里，我便总有一种莫名的自责。我们虽然不能跟伟人相提并论，但同是祖国的儿子，我也青春正当时，我除了享受没有追求，更没想他人和未来，当然也就更谈不上为祖国、为社会增光添彩。记不清哪一位哲人说过，我绝不仅仅是我，我已经属于我的祖国。可我又为祖国做了些什么？于是，我想在月光送走今夜之前跃入海面，找寻起点，可往往信誓旦旦之后依然脚步未前。记得父亲曾讲过这样的故事。在30多年前，一个年轻人曾离开故土，开始寻找自己的前途。少小离家，云山苍茫，心里难免有几分惶恐。于是他在出发前特地拜访本族族长，请求指点。老族长正在临帖练字，见年轻人讨论前程，就随手写了三个字“不要怕”然后抬起头来，对他说：“人生的秘诀只有六字。我只给你三个字，供你半生受用。”

　　30年后，这个年轻人已经有了一些成就，当然也添了很多伤心事，归程慢慢，近乡情更怯，他又去拜访那位老族长，可老族长几年前已经过世，家人取出一个信封交给他，说：“这是老人生前留给你的，你自己翻开吧！”他慎重地接过来拆开封套，只见里面赫然又是三个大字“不要悔”！

　　春去秋来又是一个轮回，回首一望恰是十年。十年寒霜苦，但苦中自有乐趣在，每一次的拼搏，每一次的努力，都留下了拼搏求索的过程和人生难忘的记忆！所以有人说不在结果，重在过程。是的，不要怕，不要悔，只要我们努力过了，良心就有抚慰！青春虽然短暂，但只要抓住这稍纵即逝的一瞬，总会闪电划破天际的.壮丽。

　　这就是青春本色。这就是无悔的人生。年轻的眼泪不会白流，它会化作前进的动力。年轻人总会激情四溢，看准了目标，选准了方向，义无反顾的走下去，永远不回头。尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：大家好！今天我很快乐有时机站在这里给在座的各位做演讲，激扬青春演讲稿。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春！

　　有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

　　有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

　　也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活泼于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！

　　记得开学典礼时，我们亲爱的龙校长在曾说过：我们中学生要做到刻苦学习、坚决信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为新化中学的一名中学生，却怎可忘记自己的责任呢？我们应该放飞青春梦想，让生命激情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的中学生活成为激情燃烧的岁月！

　　又是一年春来时，又是一个播种的季节，你有拿春天的什么去收获金秋的什么？

　　我啊，经过了初中一年的风风雨雨，逐渐走向成熟，我可以自豪的说，我的学习生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

　　亲爱的各位老师和同学们，用我们的青春去追求奋斗与成功！我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激情燃烧，人生一定辉煌！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

　　燃烧生命，激扬青春

**青春激昂励志演讲稿范文 篇3**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　热情所拥抱的青春，迸发的力量，灿烂了心中的那点微弱的光芒。

　　热情四溢的青春。

　　青春的脚步已临近，童稚的心灵渐行渐远，会聚火花的热情青春时期的我们，仿佛还不知热情的火花以悄然叩开了我们的心门，飞溅在激情四溢的操场上，零零散散的点正驱使着青春的热情，爆发全身的灿烂。“九一班”加油嘶哑的声音在飞扬。这是什么？听啊！同学们，这是希望的集聚点，璀璨的光芒是否鼓足了你的力量与勇气？整临长跑比赛，我班的‘不败佳说’终于再次出山，这可是大大的加赠了我们的信心。

　　迎着瑟瑟秋风，和着喝彩声，他飞似得从起跑线冲出，像一只即将展翅的.雄鹰，矫健的步伐迅速的落在黑白相间的跑道上。正在这时，同学们的心已揪在一起了。怎么？后面的那是谁？哎呀，不好！二班的怎么又追上去了，马上就要超过他了，怎么办呀？这时坐在前排的几位同学拍桌而起，释放出所有的力量，高声喊道；九一班加油！旋律悄然形成，后排的同学马上反响过来，与前排的同学和着，那喝彩声在不败佳说正要气馁的时候全部爆发出来，一瞬间，这一片已成了我们热情四溢的天地。

　　再看看赛道上的他，又加快了步伐，双腿不停的交换使用着，这瞬间爆发的热情与力量震撼了旁边的老师，也震撼了我！随着他的最后一击，冲出去，红线已从他的身上悄然落地，顾不上干渴的同学们纷纷跑到他的身边，搀扶起又为我们创造了第一的不败传说！热情的力量，青春的火花，爆发的力量永远是灿烂无比。团结奋进的青春。

　　刚从宜川学习返校的老师，便切言实际的在班级里实行了我为人人，人人为我的政策。原以为我们都会十分懒散而并不会事实做好的班主任却对我们的表现感到大吃一惊。青春年少，活力无限，促使我们每天起早，来到教室，放下书包，便迫不及待的想要体验这种劳动的快乐。于是大家都井井有条的做自己的事。呦。怎么都站在窗台上，是在欣赏风景吗？那也太不雅观了。仔细看看。不！这是在清扫卫生，听那洗刷的口号，抹布拂过的玻璃的吱吱声；看，当黑板被清凉的水溅到时，流下的渴望已久的泪水，片刻间，黑板已焕然一新；抚摸着干净闪亮的课桌时，心中早已多了几分惬意。这短短的半个小时，在劳动上的拼搏也是如此的尽力。热情，似乎是那样渺小的力量，却总是给予我们永远都无法预测的结果。青春中的我们依然在热情中欢度。几许火花的爆落，燃着了青春中热情的导线，就这样慢慢的集聚着，最终，在令人冲动的灿烂年华中，徜徉在花季的海洋里。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的各位领导、各位同仁：

　　大家好！

　　我是御坝小学的，我今天演讲的题目是《激昂青春志，共筑中国梦》。

　　“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”聆听到这里，作为正处于青年时代的我，心情是澎湃的、激动的。国家对青年一代的亲切关怀和殷切寄望，也仿佛看到了中国梦最终实现、中华民族伟大复兴的美好场景。

　　一个人不能没有梦想。一个没有梦想的人，他的生命便失去了应有的光华；一个没有梦想的民族，则这个民族就失去了灿烂的历史；一个没有梦想的国家，则这个国家就失去了世界！

　　所有的梦想都不应该只是说说而已，而应该付出实践，通过实践来检验真理。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，再美好的梦想或者是计划，如果仅仅停留在嘴上，都是不可能实现的。作为一名小学教师，我也有我的梦想。我梦想着我的学生在学校举办的各项活动中都能够展示自己的最佳风采；我梦想着孩子们在考试中能够取得最大的进步，努力做最好的自己；我梦想着将来的他们都能够在各祖国的各个岗位上有所作为，共同筑起伟大的中国梦。与此同时，我也梦想着和学生一起成长，在教师专业成长的道路上能够走得更远。

　　为了这甜蜜的梦，我决心从我做起，从现在做起，从每一分钟做起：走进校园，努力备好每一节课，精心设计每一节课的教学过程。在课堂上，通过自己的教学，争取让每一个孩子都能够学有所获；在课余时间，认真批改每一本作业，耐心辅导每一个学困生，用自己的满腔爱心滋润他们干涸的心灵。上个月，学校把艺术节节目排练的任务交给了我，我充分利用自己的专业特长，不讲代价，不计报酬，带领着舞蹈队的孩子们，在炎热的舞蹈室里辛苦排练，尽管孩子们的脸上汗珠一个劲地流，尽管自己和孩子们的衣服干了又湿，湿了又干，但我丝毫不为所动，内心深处一股梦想的力量在鼓舞着我。最终，5月17日下午，在乡一中大餐厅举行的“嘉应观乡艺术节汇报演出”中，我排练出的舞蹈《向着梦想奔跑》获得一等奖，受到了各位评委老师的高度评价。

　　青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。身处于当今中国这个最好的时代，感受着举国上下对青年的关怀。作为新时代的青年，我们更要珍惜韶华、奋发有为，勇做新时代的奋进者、开拓者，用我们青春的激情、拼搏和热血，共同筑就我们伟大的中国梦。

　　谢谢大家！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇5**

　　人的一生总要面对无数次选择，就像下棋一样，在黑与白交织的世界里，每向前迈一步，都要经历一次内心的困苦，犹豫，绝望而后坚定的成长过程。有人说：\"这就是人生的魅力。\"而正处于十字路口的我们，告别了充满幼稚与凝重的初中，一个举目一新，春机盎然的职业学校又出现在我面前，而我还在为昨天的失败沮丧不已;正为揉碎在蓝海里的梦想而痛苦万分，但是，我对自己说：我选择这里，张开我的翅膀，播种我的希望，让梦在这里延续，让青春在这里腾飞。

　　在校园的点点滴滴，我逐渐抛弃了幼稚，更深刻明白了青春的内涵。青春是当你播下疏狂，它就回赠你悔恨和枯涩，你播下懒惰，青春就惩罚你以荒芜和悲凉;你播下勤奋，青春就赏赐以欢乐和甜蜜。当我们在品味青春时，像饮一杯蜂蜜，也像饮一杯白开水，在蜂蜜的甜腻中尝出平淡，在白开水的清淡中品出平凡。正是这种青春的内涵，也向我印证了青春的理想。先哲说过：理想如星辰-——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。\"我因此陷入了重重的沉思，夜幕降临时，校园内一阵阵淡淡的芬芳随着轻风沁如我的心肺，此时我明白，花朵以自己独特的芬芳在熏陶着一代新人，我们作为21世纪的新新人类更应该像航海者不断摸索我们的理想，用青春去抒写奋斗。

　　如果可以把青春比做一台电脑，要达到高性能和高质量，我觉得可以将它划分为c盘和s盘。

　　青春之c盘，即confidenco是自信之意。海伦·凯勒说过：\"凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰。\"人，只要有自信，才能自强不息，才能使人在艰难的事业中保持必胜的信念，人，只有自信，才能使人为自己的理想而努力奋斗。而我们生活中，大多数人因为缺乏自信而变得碌碌无为，曾经的我便是如此，因为自卑，懦弱，毫无理由的妄自菲薄，毫无信心去尝试任何事，使我通向成功之路的航船在沙漠中搁浅，终究也托不起成功的巨轮，而我的老师对我说：\"你有没有尝试古哦!自此以后，这便成为我的座右铭。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇6**

　　尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我很高兴有机会站在这里给在座的各位做演讲，激扬青春演讲稿。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春!

　　有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激-情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上;我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

　　有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

　　也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进!或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章!

　　记得开学典礼时，我们敬爱的龙校长在曾说过：我们中学生要做到刻苦学习、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为新化中学的一名中学生，却怎可忘记自己的责任呢?我们应该放飞青春梦想，让生命激-情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的中学生活成为激-情燃烧的岁月!

　　又是一年春来时，又是一个播种的季节，你有拿春天的什么去收获金秋的什么?

　　我啊，经过了初中一年的风风雨雨，逐渐走向成熟，我可以自豪的说，我的学习生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

　　亲爱的各位老师和同学们，用我们的青春去追求奋斗与成功!我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激-情燃烧，人生一定辉煌!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

　　燃烧生命，激扬青春

　　青春激昂励志演讲稿

**青春激昂励志演讲稿范文 篇7**

　　大家好！

　　高三的你不要幻想一飞冲天，这是不属于高三学生的奢侈幻境。超越的意义在于你的今天比昨天多懂一些，多稳定一些，也多收获一些。我们多去实践那些“一些”，而不是等待一股脑地迅速拔节。当小步的超越成为习惯，你会发现，你离第一天开始学会超越，已经“一飞冲天”了很长一段距离。

　　高三时的我成绩很好，被老师们当做“重点培养”的对象。而我呢，学习也比较轻松，很少熬夜。在别人眼中，我总是轻松地学习，轻松地生活，也轻松地取得好成绩。他们都说我的好成绩来源于脑筋聪明。每次听到这些，我总是笑笑。

　　说：“超越的意义在于你在超越别人之前，先得超越自己；在超越自己时，无谓的追求数量是虚假的超越，有意义的超越才能每天累加，变成大的飞跃。”

　　谢谢。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇8**

　　各位老师，同学们：

　　大家好！

　　今日我演讲的题目是“成功与胜利永属自强者”。自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自我创造出来的”。他们藐视困难，追求高远目标，应对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。他们应对挫折和失败，坚强地站起来，用自我毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献；她们自信，自强，不怕挫折和失败。她们把这宝贵的自强精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的\'事迹告诉我们。成功与胜利永远属于自强不息的人。自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

　　当今世界，随着科学与技术的不断提高和发展，世界竞争日趋激烈，我们应当努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦！

　　我的演讲完毕，多谢大家！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的各位领导、各位评委老师：

　　大家上午好！

　　人的一生中，会面临很多选择。朋友，当你面对一次无奈的选择的时候，你将以一种什么样的态度面对呢？

　　工作的这几年里，我也一直在思考这个问题。当初毕业时的踌躇满怀，在现实面前，却是那么的不堪一击。乡村教师的处境，微薄的待遇，曾一度让我心灰意冷；商海中混得颇为得意的同窗的呼唤，对我不能不是一种诱惑，也让我有过动摇的念头。

　　在彷徨与困惑中，从事教育工作已近七年。在这七年的工作中，说不清是为什么，我还是努力地工作。最终我明白了这样一个道理：人，要无愧于自己的选择！既然选择，就要努力追求。

　　苦中寻乐，我也品味到了教育的幸福。试想一下，有什么能比从事教育事业所收获的精神财富更多呢？让我们闭上眼睛，想一想这样的情景：课堂上，看着一双双求知若渴的眼睛，你能三心二意吗？课外，一个个学生围着你，用崇拜的眼神期待着你，你能不热血澎湃吗？节日来临，一张张饱蘸着学生敬意的贺卡飞向你的时候，你能不激动吗？夜深人静，就着一盏孤灯，品读着一封封信件的时候，你能不感到幸福吗？这一幕幕，只有为人师者，才能亲身经历；也只有细细品味，才能坚定你的选择。

　　我亲爱的学生们，是你们的期盼给了我激情；是你们的仰慕给了我信心；是你们的怀念让我甘守清贫，让我坚定了自己的选择，让我最终能自豪地说一句：我，无愧于自己的选择！

　　朋友们，正确地面对自己的选择，努力奋斗吧！为了我们的学生，抛弃一切埋怨与牢骚，全身心地投入到教育事业中去吧！奉献自己的青春，收获“桃李满天下”的喜悦吧！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇10**

　　尊敬的朋友们：

　　你们好!

　　有一个朋友问我，“经历了很多事情，慢慢地才走到了此刻，这一切都值得吗?你是坚信命运，还是坚信自己?”

　　我说，“坚信自己，我一向都坚信自己多一点。”

　　追逐梦想的过程就像是一个人在走一条黑暗、幽深而又漫长的隧道，多少次跌倒又爬起，经历了多少个暗无天日的黑夜与白天。一路上沉淀着难以计数的汗水与泪水，不断地自我暗示：只要自己坚持，只要勇敢地一向往前走，就必须能找到出口，必须会看到光明。然而，你并不确定，前方迎接你的会是怎样的艰难险阻，有没有危险的机关，你更加不知道自己要走多久。身边了解的人更是寥寥无几，很少有人能看懂你的执着和坚持，他们无法明白你朝思暮想的梦想所承载的好处，他们看不懂你心底的那幅画面，他们不明白你为什么放下安逸舒适不选，放着阳关大道不走，偏要走一条漫长崎岖看不到尽头的路，他们会觉得你疯狂、有病、自讨苦吃。

　　疲惫至极的时候，你也会自暴自弃地想：就这样放下吧，这么执着值得吗?但是，这段旅途已经开始了，再中途放下的话，那么前面的所有发奋就都白费了。相反地，如果不放下，如果坚持下去，那么终究会看到光的，正因快要到出口了。个性短语m哥是我的boss，也是我目前最崇拜的大神之一。

　　他从小到大拥有很多标签，每一个都具有“别人家的孩子”和传说中的“有人”那样的杀伤力：三道杠、学霸、职业经理人……zz年前，他还只有24岁的时候，就被所在500强公司的高层领导挑中，参与全球并购的项目。

　　但我最欣赏和佩服m哥的，是他对梦想的执着。三年前，他放下人生中最好的晋升机会开始创业，先后建立了四家公司。期间，m哥享受过成功和得意，收获过掌声和赞美，也遭遇过出卖和陷害。但无论遭受的是怎样的际遇，大部分时候，他只是一笑而过，继续专注地做自己的事情。关于爱的句子他曾说过，近3年的创业经历，除了愈战愈强的激情之外，更多了几分执着和淡定，更加清楚什么该做，什么不该做。

　　我一向都坚信，m哥这样的人必须会成功。正因，就算他对梦想的坚持，没有通往他最初想要到达的地方，也必须会带给他别样的风景。

　　有了开始，才会有以后;有了坚持，才可能会有结果。其实，所谓的坚持梦想，哪有什么值得不值得，只有愿意不愿意。

　　也许，追逐梦想的我们，根本不需要在意值得不值得。我们要做的只是安静地享受沿途的风景，享受梦想一向在路上的这种真切的活着的感觉。最后，梦想实现了，结局皆大欢喜自然是最好，万一失败了，至少我们以前在路上，至少我们以前执着过。

　　梦想还是要坚持的，万一实现了呢?

　　谢谢大家。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的各位领导、老师：

　　大家好！

　　我是X年X班的，今天我演讲的题目是《传承五四精神，争做民族栋梁》

　　随着习习凉风，伴着丝丝暖意。五·四青年节，伴着春天的脚步如期而至。人们不会忘记那划时代的“五四”爱国运动，不会忘记那举起民族旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的峰火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们！

　　在父辈眼里，我们是生在新社会长在国旗下的娇娃，是温室里的嫩苗，生活在优越条件下的我们不知苦滋味。但是今天，我想说，我们虽然生长在优越条件下，可我们一样怀有一颗热血沸腾的心。记得5.12地震中青川县木鱼中学13岁的女生何翠青吗？本已走出宿舍的她意识到发生了地震，不是迅速逃生，而是跑进宿舍，将十多名还在午休的同学从床铺上摇醒逃生，自己却失去最佳逃生时间，被压在废墟下。50个小时后，她凭着巨大的求生欲望和惊人毅力，在救援人员的帮助下获救。何翠青是木鱼中学最后一个被救学生，由于重物长时间挤压肌肉组织坏死而永远失去了右腿。记者问这位坚强的女孩“你后悔吗？”她摇着头哽咽地说：“不后悔，后悔的是我没有能救出更多的同学”。3岁的小男孩朗铮被救出时还没忘艰难的举起还能动弹的右手朝救援他的武警叔叔敬礼。小英雄们的举动不但是我们的榜样，同时也证明了我们不是温室里的牡丹，在灾难面前我们一样可以做冬季的梅花，在严寒中独立。我们娇嫩那是因为祖国富裕，社会稳定。我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。一旦面对困难，我们一样可以站在困难的前沿、迎风破浪、勇往直前。每一个年代都有一个年代的特征也许我们没有父辈的吃苦耐劳，踏实勤奋。但是我们开拓创新坚强自信的品质丝毫不输给他们。我们一样怀有一颗感恩的心。感恩父母的养育之恩，感恩老师的精心培育，我们感动老师深夜在窗前批改作业的身影，感动灾区少年的智慧乐观，也许我们生长在父母的翅膀下显得有些娇嫩，但是今天，在这个充满激情的节日里我想对全世界呐喊，只要给我们一次机会我们就可以放射出万丈光芒，给我们一片天空，我们就能够直冲云霄！五四精神是一面旗帜，五四精神永远不会过时，我们缅怀五四先驱们的业绩，回顾中国人民在整个世纪走过的艰辛历程。作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举五四火炬，肩负是的责任。让五四精神传遍世界的每一个角落。同学们在未来的道路中，让我们用知识和汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱更美好的明天。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇12**

　　各位领导，各位老师，各位同学：

　　大家好！

　　踩着秋天的节拍，听着岁月的音符，在这个特殊的日子里，我们的生活迎来了新一轮的开始和充满激情和奋斗的新一年。今天，在这个庄严的时刻，我谨代表高二高三的全体同学，向高一新生表示热烈的欢迎！

　　亲爱的高一学生，当你第一次迎着初升的太阳走进中，当你迈着矫健的脚步走在军训场上，你有没有感受到这个百年正微笑着迎接她的优秀孩子？中，她博大精深，心思缜密，硕果累累。她有雅的环境，的老师，最先进的教学设备，的科研能力。这是许多学生的精神殿堂。她培养的状元高考状元，已经被图书馆的状元高考墙覆盖，曾经是省市精英挥汗如雨、播种希望的地方。

　　同学们，我们高中生为我们树立了榜样。他们用勤奋和汗水，勇气和毅力挑战自己，追求梦想！他们在这里书写了无悔的青春，留给我们的是奋斗、崇敬和怀念的背影！让我们永远牢记中的校训：严格、求实、勤奋、创新，让我们努力、积极、翱翔在梦想的天空！让我们团结一致，追求卓越，为中在新世纪创造辉煌！

　　谢谢大家！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇13**

　　青春，是极尽的疯狂还是什么？我要问：莫非青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的抱负；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探究的毅力。青春是美妙的，没有使命感的青春便是贫血的青春。

　　青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。由于生命的光环一个个被践踏的躯体给予了新的灵魂；由于青春的绚丽，一个个飘舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　时间的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光绚烂，安静详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族患病屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

　　他们在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血分散成精神的火炬，点燃了将来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

　　作为新世纪的我们，要树立远大的抱负，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所制造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。青年是祖国的将来，是民族的盼望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有制造性，最富有生命力的\'群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光荣照人呢？

　　放眼看吧，在我们社会主义现代化建立的征途中，涌现出很多新时代青年的楷模。从宏大的共产主义战士雷锋到以效劳祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮美雄浑的青春赞歌！

　　在飞速进展的二十一世纪，信息沟通日益广泛，学问更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建立奉献力气就必需学习学习再学习，打下坚实的学问功底。在学习中，还要擅长创新，擅长实践，擅长把所学的学问运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。

　　国家的富强富强，人民的富有安康，社会主义制度的稳固和进展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。青年一代的我们，只有做到艰难奋斗，要不断的学习新的学问，才能顺应时代进展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运严密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最响亮的口号，我真心地盼望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

　　对于每个人来说，生命都是只有一次的，而青春恰恰是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

　　亲爱的同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，让我们赶快行动起来吧！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇14**

　　我们做到了!

　　演讲时间：2025年6月21日

　　——2025~2025赛季NBA勇士夺冠斯蒂芬-库里励志演讲稿

　　我们做到了!我们做到了!

　　我的内心感到很甜蜜，因为每个人都在庆祝，我无法用足够的言语来形容这有多么重要，以及这片蓝色和黄色的海洋有多么美丽。这里的所有球迷，一直都在支持我们，现在看到整个奥克兰都在庆祝我们这次夺冠，我非常激动能够成为这支球队的一员。我们整天都在讨论，球队的每一个成员都必须团结在一起并让这一切发生。

　　我们做到了，这是一段漫长的旅程。这个赛季充满很多乐趣，67胜是令人难以置信的，夺得总冠军更是一件困难的事情。鉴于我们今年所取得的成就，我们应该为此感到骄傲。

　　我记得六年前，当我在选秀大会上被选中的时候，我就住在这里附近，那时候我可以走在大街上而不被路人认出。现在，我们是总冠军了。(此时，库里的女儿莱莉被抱上台)

　　现在，大家认识我是因为我是莱莉的爸爸，我对此没有任何意见，她是一个很特别的小女孩。我们必须要像没有明天一样的庆祝这次夺冠，因为这是一段不可思议的经历，我们值得拥有(这个总冠军)，这是很棒的。但很酷的一件事情是，三个月之后我们将披挂上阵并努力再次夺冠。

　　你想说什么吗?(库里对着莱莉说道)

　　她想说些什么。(可能是有些紧张和害羞，莱莉一开始并不愿说话。过了好一会儿，她才对着麦克风喊了一声，然后就投入爸爸的怀抱。但场下的球迷们还是给予莱莉掌声和鼓励。)

　　但是想再一次对你们说：“非常感谢!所有勇士国度的人们，我们做到了，我们做到了。所以，让我们一起庆祝吧，谢谢!”

**青春激昂励志演讲稿范文 篇15**

　　各位同仁：

　　大家好!!

　　从20\_\_年到20xx年，这些年我们公司得到了很大的发展，这是我们共同夜以继日、共同奋斗的结果，在此，我首先向各位兄弟姐妹们道一声：你们辛苦了!!我感谢你们为公司的发展做出的巨大贡献!

　　一个企业的创立与发展，离不开积极勤奋、风雨同路的每位优秀员工，企业的长期发展，更需要新血液的不断加盟。不同背景、不同经历、不同层次的人才荟萃，冲击碰撞、相互激励，才能使我们的创新思维领先、科学管理领先、诚信经营领先和成为世界一流的磷化工制造商和供应商。

　　我们的企业好像一个大家庭，以它广博的胸怀，接纳、包容了在场的每一位。你们家境、品行不同，年龄、爱好不同，文化程度、社会历练、从业经验各异，但在企业中却扮演着不同的角色，你们都是企业的骄傲，都是企业的主人翁!!

　　企业的发展壮大，需要资金的积累和不断的投入。也许，您们的付出并不总是得到自己所满意的回报;但是，我们要相信，只要企业发展了，我们个人才能得到发展的空间;也许，你们从事的未必是自己最喜欢的工作;但是，我们要知道，企业是一个相互配合的有机整体，企业需要你们的敬业爱岗、无私奉献!!为此，我再次向为企业辛勤工作的全体同仁表示衷心感谢和敬意!励志演讲稿作为企业的领导人，我没办法承诺让所有员工都能得到自己满意的职位，拿到自己满意的薪水，但至少可以保证给予大家一个公开、公平、公正的竞争环境和一份相对稳定、合理的报酬。我们既要让每一个员工感受到竞争，真正让那些德才兼备、群众公认，想干事、能干事、愿干事的员工脱颖而出，真正做到“揽有用之才、育可塑之才，用敬业之才”，今天，也许你还是一个默默无闻的员工，明天，也许你就成为企业的栋梁，华鑫的未来及一切可能，属于我们所有的员工。

　　同仁们，我们不难发现我们的企业此时也同样面临着前所未有的困难.面对周围商圈日益激烈的竞争与全球金融危机的巨大影响.整个销售业都为之困惑，此时的我们就更加需要这种积极进取的工作态度和“专注、实干、服务、高效”的企业精神，在工作中不断充实自己，永不懈怠。曾经有人把员工与企业的关系比着鱼和水的关系，鱼 因为有水而得以生存。

　　水 ，因为有鱼而更具活力，为了让我们的企业更具活力，我们一定要共同努力，大家众志成城，我相信再大的困难都能迎刃而解。我们落实员工的薪酬福利，规划员工的职业发展，提供公平的竞争环境，肯定员工的成绩，实现员工的价值成长，这是为企业也是为员工;我们建立科学的管理制度，缩短管理链条、简化管理流程，明晰工作要求、优化考核标准，减少低效、无效劳动，提高舒适的办公环境、就餐环境，丰富员工的文化和精神生活，塑造和谐的人际关氛围，加强员工的情感关怀切实为员工办实事、办好事、解决员工的实际困难，让员工快乐的工作，这是为企业也是为员工;我建立畅通的渠道，使一线员工也能够与企业中高层管理者密切联系，保证员工的诉求得到及时回应和合理的解决，这是为企业也是为员工;我们关心员工的心里动态，及时舒缓员工的心里压力和紧张情绪，帮助员工塑造阳光心态，让他们身心和谐的健康成长，这是为企业也是为员工;这一切的一切都是为我们的企业，为我们的员工，我们甚至还可以做得更多、更细、更好。

　　作为领导，我想对你们说：公司的每一位员工都是公司最宝贵的财富，你们的健康和安全，不仅维系着公司的兴衰还维系你们家庭的幸福。我衷心希望

　　每位同仁在为企业努力工作的同时，都能关注健康，珍爱生命，一同创造我们企业的辉煌，共同分享奋斗的成果，我们要继续以“务实、敬业、创新、高效”的风貌，同心同德，扎实工作，让我们的企业在超常规发展中作出更大的贡献!我们更要发扬新时期的华鑫精神，团结奋进、敢试敢闯、务实苦干、自立自强、把华鑫建设成中国磷化工企业的领头羊。

　　满足就不会发展，放弃就不能成功，不信邪才能抵御万难，不蛮干就会使工作忙中有序，时刻谨记没有解决不了的问题，我们的工作必然会乘风破浪，百尺竿头，更进一步。求人不如求几，自己都不要求自己，别人又怎会要求你呢?凡事从我做起，相信当每个人都把我们的精神牢记时，我们华鑫一定会更上一层楼!!!

　　我们的信念是：员工和企业都有着共同的利益和梦想、和老板一起干一番伟大的事业!!我希望全体员工都能带着这个信念与我一起，为把华鑫发展的更好而努力。

　　我衷心期待全体同仁与我们企业共同成长，期待全体同仁对我们企业继续以大力的支持和工作方面的配合。在此，愿每一位同仁在企业渡过激情的岁月，在健康快乐中建功立业，与企业一道走向成功，胜利的荣耀属于我们企业，属于企业的全体同仁!!

　　最后，我衷心祝愿全体同仁及员工家属工作顺利、生活愉快、万事如意!!

　　谢谢大家!!

**青春激昂励志演讲稿范文 篇16**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！你也许总和我一样，在高三的星空下苦苦守望着黎明。

　　你也许总和我一样，在黑夜中哭泣，在哭泣中绝望，在绝望中懈怠。

　　然而，你要记住，你不是一个人在战斗。

　　战役已然打响，我们都在同一片天空下披星戴月般行进。

　　在路上，你要清楚，你的人生是一本属于自己的历史书。你的每一步，都会在书上留下印记，一旦落下，就再也无法抹去。你的人生只有这一本书，你是自己生命的作者。在路上，你要想起，一生之中，有几次能像高三一样，心无旁骛地为了一个目标努力，有几次能真正靠自己的力量为命运掌一次舵。任窗外云卷云舒，花开花落，窗内永远是你奋笔疾书的身影。因为你知道，人生能有几回搏。在路上，你要铭记，也许你证明了一千次，却落空了一千次，而现在你又要去证明了，每一次证明都是一次新的开始，你绝不会回想那些失败的时候。

　　真的，你不是一个人在战斗。

　　当你深呼吸的时候，有亿万高三学子同你的心跳是一个节奏。

　　当你窗前小憩的时候，有亿万高三同胞齐望明月，共上西楼。

　　大河用倾泻展现生命的长度，星火用燃烧挑战生命的热度，而我们，在这满天繁星下，用奋斗攀登生命的高度。朋友，你这么努力，你不行谁行；你不是一个人在战斗，我们是战友。

　　谢谢。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇17**

　　大家好！我们从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦！”

　　也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

　　在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

　　梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？

　　人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。

　　青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

　　历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的`累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

　　大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

　　谢谢大家！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇18**

　　尊敬的各位老师，亲爱的各位同学们：

　　大家好！

　　周易有云：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。回首过去，弹指一瞬间，不觉十余年，多少个日日夜夜，寒窗苦读，暑去秋来；多少个易逝韶年，冬练三九，夏练三伏。如今，终于踏进这座人生的象牙塔，步入大学殿堂，成为一名当代大学生。有人说，大学生活是自在的，衣食不缺，无忧无虑；有人说，大学生活是自由的，潇洒惬意，四处闲聚；也有人说，大学生活是自我的，不问世事，自来自去；而我说，大学生活是自主的，自强自立，自尊自律。大学生作为未来社会的栋梁之才，是民族兴旺发达，社会发展进步，国家繁荣富强的前提保障，是实现中华民族伟大复兴，实现中国梦的脊梁，是夺取社会主义现代化建设胜利的主力军。要成为一名优秀的大学生，做一名将来对社会有用的人，于团体必定是心往一处想，劲儿往一处使的人，于个人必定是有志向，有毅力，肯吃苦，能克服的人。

　　现如今，我们大学生正处在大好青春年华之时，恰同学少年，正是书生意气，风华正茂，如日出之阳。怎能整日哀怨堕落，颓废伤感，似孤舟之嫠妇，垂死之朽木，何谈立志报国？所以，大学生要有志气，有一种自信人生二百年，会当击水三千里的志气；有豪气，有一种可上九天揽月，可下五洋捉鳖的豪气，以一种开拓进取的力量越是困难越向前；以一种创造世界的精神敢叫日月换新天！

　　因此，大学生首先要上的第一课就是锻炼自己的心性与品质。人若有志，哪怕背后袭来寒风苦雨，目标是地平线，留给世界的只能是背影；人若自强，哪怕前行道路崎岖坎坷，留给别人的只能是倔强要强的印象；人若自立，哪怕生活工作中有千难万险，理想是台擂，那么，他站起来时一尊雕像，倒下去也是一座丰碑。

　　大学短暂，只是人生旅途匆匆一站，如白驹过隙，时光荏苒。学会做一个自强自立的人，做一个有鸿鹄之志的人，走一个立志报国，志在四方的人，哪怕现在不与众人同，心中有苦衷，只要心力备至，自有水到渠成，到那时，几人平地上，看我碧霄中！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇19**

　　亲爱的老师、同学们：

　　今天我读了神话故事《愚公移山》。

　　故事讲的是，有一位名叫愚公的老人家门前有太行山和王屋山两座大山，大家出门要绕很远的路。愚公就提议全家人一起将这两座大山移走。另一位叫智叟的老人，嘲笑他们根本搬不走山。愚公仍然坚持说：“我有儿子、孙子，子子孙孙，一代又一代，怎么会搬不走呢?”愚公精神感动了玉帝，他命令天神把这两座山搬走了，愚公一家再也不用为进进出出发愁了。

　　这个故事告诉我们，做任何事情，只要我们有恒心、坚持，就能战胜一切困难。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇20**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　没有人能只依靠天分成功。上帝给予了天分，勤奋将天分变为天才。

　　曾国藩是中国历最有影响的人物之一，然而他小时候的天赋却不高。有一天在家读书，对一篇文章重复不知道多少遍了，还在朗读，因为，他还没有背下来。这时候他家来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等读书人睡觉之后捞点好处。可是等啊等，就是不见他睡觉，还是翻来复去地读那篇文章。贼人大怒，跳出来说，“这种水平读什么书?”然后将那文章背诵一遍，扬长而去!

　　“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”那贼的记忆力真好，听过几遍的文章都能背下来，而且很勇敢，见别人不睡觉居然可以跳出来“大怒”，教训曾先生之后，还要背书，扬长而去。但是遗憾的是，他名不经传，曾先生后来启用了一大批人才，按说这位贼人与曾先生有一面之交，大可去施展一二，可惜，他的天赋没有加上勤奋，变得不知所终。

　　励志感悟：伟大的`成功和辛勤的劳动是成正比的，有一分劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

　　谢谢大家!

**青春激昂励志演讲稿范文 篇21**

　　“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的;将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

　　青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

　　然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

　　按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

　　究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇22**

　　大家好!

　　同学们，你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与好处，别人能够比我好，也能够比我差，但没有人能够代替我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，之后又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮忙下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

　　有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

　　健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取用心的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

　　所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每一天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是十分有价值的，我是最棒的!

**青春激昂励志演讲稿范文 篇23**

　　亲爱的老师、同学们：

　　一位哲人说：”成长的过程中，挫折有时也如出色的成功那样忠诚地服务世界。“

　　挫折是一个人的试金石，许多挫折往往是好的开始。有人在挫折中长大，也有人在挫折中跌倒，这之中的差别，就在于个人如何看待。

　　很多人害怕遭遇挫折，认为挫折是一种重负，让人不堪忍受。遭受挫折打击后，赖在地上，自怨自怜，悲叹不已。这样的人只会哭泣，没有勇气。

　　精彩的人生是在挫折中造就的，挫折本是人生的原色。有一则广告说：”幻灭是成长的开始。“挫折是人类成长不可或缺的元素。

　　哪个站在台面上的人，不是有一堆令人心酸的过去?挫折往往令这些人站得更稳。

　　面对挫折和逆境，我们一定要调整好自己的心态，把它们看做是有益于人生的一种历练，乐观面对。

　　诗人纪伯伦说：”当你背对太阳时，你只会看到自己的阴影。“当我们选择看待事物的阴暗面时，我们就看不见光明的那一面;当我们选择悲观时，我们便乐观不起来。

　　所以，不管什么情况，我们都要面对太阳站着，那样，我们看到的永远是光明。

　　面对挫折，当挫折来临时你采取什么态度，倾听大家的意见，但最后决定自己命运还是要依靠自己，开阔自己的思路，多想一些办法，每天要有计划的做事，成功与不成功都不会后悔，我面对人生的课题，克服自己性格中爱钻牛角尖的缺点，尽量性格开朗些，多想想别人，关心周围的人要以实际行动，为人师表很难的，社会给了我们很高的荣誉，我们要以实际行动来做好教育。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇24**

　　大家好！

　　高三的你不要幻想一飞冲天，这是不属于高三学生的奢侈幻境。超越的意义在于你的今日比昨天多懂一些，多稳定一些，也多收获一些。我们多去实践那些一些，而不是等待一股脑地快速拔节。当小步的超越成为习惯，你会发觉，你离第一天起先学会超越，已经一飞冲天了很长一段距离。高三时的我成果很好，被老师们当做重点培育的对象。而我呢，学习也比较轻松，很少熬夜。在别人眼中，我总是轻松地学习，轻松地生活，也轻松地取得好成果。他们都说我的好成果来源于脑筋聪慧。每次听到这些，我总是笑笑。 说：超越的意义在于你在超越别人之前，先得超越自己；在超越自己时，无谓的\'追求数量是虚假的超越，有意义的超越才能每天累加，变成大的飞跃。感谢。

**青春激昂励志演讲稿范文 篇25**

　　大家好！

　　10年前的今天，罗永浩还只是个居无定所的北漂。可是，却因一份漂亮的简历，他敲开了新东方的大门，成了人人羡慕的英语老师。说起这一切来，不要说别人不相信，就连罗永浩自己当时都觉得在做梦。

　　响当当的新东方，每年都要吸纳很多资深老师，只要是有能力，能进新东方的，薪资和各方面福利都相当不错。而当时的罗永浩，却在为欠了房东两个月的房租而发愁，只能用早出晚归来躲避房东催租。为了省钱，他几乎不敢有娱乐活动，但他有个业余爱好，就是看原版的英文小说，为此常常去东城区图书馆。

　　一次，罗永浩在报纸上看到新东方正招聘老师，还提供食宿。生活窘迫的他跟合租的室友感叹说：“要是能到这家公司上班就好了，不用再愁没地儿睡了。”“以你的英语水平，应该不成问题。”室友怂恿道。“不行，我一站到人多的地方，说话就脸红，手心都出汗。英语是不错，但做老师我肯定不是那块料。”“不是你做不到，只是你不够努力。”室友认真地说。

　　罗永浩突然心中一动。其实，室友是他多年的好友，很了解他。于是，他决定试试新东方的这次机会。经过初试、复试，就差最后一轮看结果了。却不想接到了新东方人力资源部的通知，说是校长要亲自面试。而且还附加了一条：为了节约校长的时间，请各位面试者务必准备一份不超过30字的简历，在一周后过来面试。

　　接到通知的罗永浩，又喜又忧，喜的是进入面试最后一轮了，忧的是30字怎么写简历呢?眼瞅着，自己花了不少精力完成的3页纸简历，怎么压缩，也不可能做到30字以内。光写个名字、专业和工作经历，都得上百字。罗永浩泄气地把简历扔在了一边。就在这时，室友告诉他，说要搬出去了。问其原因，居然是已通过了注册会计师的考试，就要去一家上市公司财务部上班，而且公司提供了员工宿舍，所以不必再住潮湿的地下室了。

　　罗永浩惊讶地看着室友，平时也没注意他在努力呀，怎么就通过了?室友笑着说：“我努力的时候，忘记告诉你了。你认为办不到的事，有时真的可以做到。”受到刺激的罗永浩，像是发了疯一样，翻出扔在一边的简历，在心里对自己说：“我一定可以交出不超过30字的简历。”那几天，他花了几个晚上的时间，把自己一份完美的简历划得乱七八糟。最后，他无聊地在纸上画着自己头像的简笔画，以便慢慢思考。

　　然后他在头像最上方，写下了自己的名字，就在此时，他用笔狠狠戳自己纸上的脑袋，骂自己真笨。不承想，这样无心的动作却给他带来了灵感：只是要求字数不超过30个，又没说不准画画，我何不把自己的特长、工作经历画出来呢?只适当地用字标注就行啦!说干就干，没用多少时间，他就把一份漂亮的简历完成了。很显然，正因为他的努力，最后顺利通过了俞敏洪校长的面试。

　　之后的多年时间里，每当罗永浩遇到想放弃的念头时，总会想到这份漂亮的简历。人不要轻易说不可能，你没努力过，又怎么知道办不到呢?

　　我的演讲完毕，谢谢大家

**青春激昂励志演讲稿范文 篇26**

　　青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

　　有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇27**

　　各位老师，同学们：

　　大家好！

　　一个女孩到南国求生，身上却布满了伤痕。当她站在一座二十几层高的大楼顶上要告别这个世界时，她看到了东方喷薄而出的一轮朝阳，心跳蓦然加快。在决定生死的刹那间，她发现失败者和成功者沐浴着同一个太阳的光芒。也许，再坚持一下，她也会有成功的希望！于是，她乘着生命的彩练，又回归到青春的起跑线上。她终于获得了成功并成为了全国知名的人物。是希望挽救了这个一度脆弱失望的女孩。

　　希望，是一种力量，是一次升华，是一个飞跃，是一架阶梯。

　　青年人在生活中，难免会陷于一种困境而感到失望。一位哲人说，人生之路是由失望和希望串起来的一条项链，因此才多姿多彩。在失望时萌生希望，就会让人驱散心中的浓雾，拥抱一片湛蓝的晴空；让人摆脱沉沉的阴影，去步入一个崭新的天地。失望让人压抑、痛苦，倍受折磨；希望让人振奋、欣喜，跃跃欲试。

　　人生之路是由失望和希望铺筑而成的，不可能总是一帆风顺。因为人不能在人生路上跳着走，那是一种畸形的人生。希望是一种宝贵的金属，常常要从失望里提炼出来。失望并不可怕，怕的是不会运用失望。

　　年轻人在希望中生活，在追求希望中成熟。青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程。

　　希望在前，我们能不断向前。

　　谢谢大家！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇28**

　　第一种是像草一样活着。你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草。你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦而让他产生痛苦。人们不会因为你被踩了而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。

　　所以我们每一个人，都应该像树一样的成长。即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。

　　当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你、走近你，你能给人一片绿色，活着是一片美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

　　每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。我们的`生命有的时候会是泥沙，你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。

　　所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断的积蓄自己的力量，不断的冲破障碍！当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来。当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命！

**青春激昂励志演讲稿范文 篇29**

　　各位老师，同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是：坚定信念，超越自我。

　　海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的\'信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

　　黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

　　同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找