# 2024年课前三分钟演讲稿简短 课前三分钟演讲稿200到300十篇(实用)

作者：空山新雨 更新时间：2025-06-18

*课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用一大家好！作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜...*

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用一**

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦？凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用二**

有一个女孩在东北上大学，最近气温转低，北方地区不少人已经穿上了棉袄。她的妈妈担心上大学的女儿受冻，平时很节俭的她给女儿买了鸭绒被、棉外套等防寒衣物，足足装了几大包。她觉得快递也得花不少钱，还不如买车票把东西亲自送过去，这样还能看看女儿。打电话给女儿说的时候，女儿只同意妈妈用快递，却不让妈妈送过去，得知妈妈一心想去学校，女儿最后才说出了心里话。原来，入学时她看到同学的妈妈穿得漂亮且时尚，自己的妈妈跟同学的妈妈一比较，显得土气又老气，让她觉得很没面子。所以，就打定主意再也不会让同学看到她妈妈。

当这个事件在电视新闻栏目里播出以后，一石激起千层浪，一时之间，这女孩成了众矢之的。遣责声是此起彼伏。有人说，儿不嫌母丑，狗不嫌家贫，羊有跪乳之情，鸦有反哺之义，难道她连禽兽都不如？有人说，在她嫌弃妈妈土气的时候，为什么不想一想没有这土气的妈，她又从哪里来？她自己有没有想过，妈妈听了这样的理由，该有多伤心，含辛茹苦养大的女儿竟然嫌弃自己。这位妈妈伤心之余又担心女儿冻着，最后还是把衣物用快递寄给了女儿。天底下最不计得失，不求回报的就是妈妈的爱了。俭朴的妈妈把她送进了大学的校门，面对妈妈千里之外的牵挂，她的虚荣心使她不仅不知道感恩，还把拒绝得理由说的那样直白，让自己的妈妈心伤心碎。父母操劳是为了孩子能上好学，让自己的孩子以后生活的好一些，孩子的理解与孝顺则是他们最大的安慰了。女孩不只是伤了她妈妈的心，也伤了知道这事件人的心，不然也不会激起这么大的反响。

我们的民族有着悠久的历史传承，百善孝为先，这个女孩对担心她受冻的妈妈，不心存感激，还觉得妈妈土气，觉得妈妈去学校让她在同学面前丢脸。我们在一味的遣责这个女孩自身修养不足的同时，从另一个角度看，家庭和学校也有着一定的责任。父母是孩子的启蒙老师，子不教，父之过，做家长的是不是平时只注意孩子的学习成绩，而忽略了孩子的品质教育呢？是否给了孩子一个相互尊重，不爱慕虚荣的家庭氛围？还有学校的《中学生守则》里曾有这样一条：孝敬父母，尊敬师长，礼貌待人。能考上大学的学生一定都是优秀的学生，学校提倡品学兼优，学习成绩优秀了，那品德呢？看来也不能硬性的以分数定优劣。幸好这样的孩子只是少数，但愿这个上了大学的女孩能认识到自己的错误，给她的妈妈道歉，恳求她妈妈的谅解。

把爱全给了我把世界给了我

从此不知你心中苦与乐

多想靠近你

告诉你我其实一直都懂你……

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用三**

大家早上好！

提起音乐家的名字，没有比贝多芬更庄严更响亮的了，他是音乐的英雄，更是人类的英雄！路德维希。凡。贝多芬，是德国伟大音乐家和钢琴家。1770年12月17日，贝多芬出生在德国波恩的贫穷家庭。父亲是当地著名的男高音，母亲是一名倍受生活折磨的宫廷大厨师的女儿。在父亲的严格训练下，贝多芬显露出音乐上的才华，但贝多芬常常遭到父亲的打骂，所以，贝多芬4岁时就会弹奏羽管键琴，并获得了音乐神童的美誉。但好景终究不长。贝多芬在五岁时患上耳炎，年幼的他，不但战胜病魔，在音乐方面更是胜筹一略！常常让人们赞叹不已！

贝多芬一生坎坷，没有建立家庭！二十六岁时听力下降，晚年失聪，只能通过谈话册与人交谈，但寂寞的生活并没有使他沉默和隐退！

一直以来，有一个关于贝多芬的故事激励着我，下面，就请听我慢慢道来吧！贝多芬的父亲，常常将孩子拽到键盘前，让他在那里艰苦地练上许多小时，每当弹错的时候就打他耳光。领居们常常听见这个孩子由于疲倦抽泣着睡去。不久，一个没有什么水平的旅行音乐家来到这个市镇，被带到贝多芬家，他常常和贝多芬的爸爸到小酒馆喝酒，很晚才回到家，然后把贝多芬拖到床下开始上课，这一课要天亮才能上完。贝多芬在这样的环境里成长，直到二十五岁那年！

当他真切的感到自己的耳朵越来越聋，他几乎绝望了，人生似乎不值得活下去了；他放弃到各王宫去听他如此喜爱的音乐会，他怕人们注意到他的耳聋，以为一个听不见声音的音乐家不可能作出好的作品来！贝多芬说过的一句话一直流传于今“我要扼住命运的喉咙”。这句话不仅使贝多芬重新对音乐产生信心，更是激励一代又一代的后人！

详细了解过贝多芬的传奇故事，我深深的感悟到：困难并不是我们成功路上的绊脚石，只有在逆境中磨练出来的才是最终的王者！时代在进展，社会为我们提供了良好的学习环境，我们更有条件实现我们的梦想，也许，在这条路上我们会困难重重，但我想对大家说人生路上，如果一帆风顺，那不就已经挂了吗？所以，同学们，让我们从此刻做起，为美好明天付出不懈努力！

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用四**

少年。渐觉

中年。了然

黑色的夜空中，一钩素描的瘦形细月，斜挂在半空中，静静的看着这一切。

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用五**

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。应对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而应对失败，我们则要坚定地说，切莫放下。

亚伯拉罕林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员与副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可应对这么多挫折，林肯并没有放下自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放下，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放下，那些目标又有什么好处？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放下是一种美德，更是一种用心的人生态度。我们无法创造命运，但我们能够以实际行动改变命运，我们能够向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放下，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放下自己对完美理想的追求。正是不轻言放下，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的好处。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放下”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用六**

大家好！

清新的空气中，似乎飘着什么味道，好像是小草的芬芳，好像是泥土的清新，还有万物复苏的味道。

小草刚刚从土里探出小脑袋，就马上换上了嫩绿的衣裳，它们昂首挺胸地挺着自己的身体，似乎在一瞬间长得很高很高，真是太可爱了！树上的叶子刚露出头来，就被一阵风吹得左摇右摆了。新鲜的泥土，好像被用水浇过了一样，摸起来湿湿的。你看，一颗颗小草多开心呀，它们一个比一个长得挺拔。走进这样的世界，深呼吸时吸入的空气，是那么的清新，令人的心情轻松、愉快。

春天下的第一场雨，雨水是那么的珍贵，用舌头舔一下，还有一丝丝甜意呢！怪不得小河里的小鱼们都争先恐后地抢着喝着雨水。

“沙沙沙”，针线似的雨滴从空中落下来，打在地上，溅起一朵朵晶莹剔透的水花，还散发出淡淡的香味呢！

可爱的小草在春雨的滋润下茁壮成长，大树的叶子在雨中由浅绿色变成深绿色，树叶长得更枝繁叶茂了。“沙沙沙”，雨还在下，着声音像一首大自然的交响乐，在我们的耳边回荡。

摇动的小草，摇摆的叶子，和大自然的交响乐，真美啊！空气里还飘着春天的味道！

春天，万物复苏，生机勃勃，百花齐放，你们看见了吗？风中有着春天的味道。那味道，清新、芬芳、新鲜，是小草、树叶、泥土的味道，是大地复苏的味道，还是。

空气中啊，飘着春天的味道！到处都是那春天芬芳、新鲜、清新的味道！

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用七**

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的.道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干眼泪坐在木桶边想啊想，想半天终于想出一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑。

是的，我们不能改变风，改变不这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用八**

公平，对于每一个人来说都是相对的，世界上没有绝对的公平。面对生活中的不公平，我们不能一味的去报怨，而是学会去适应它，让不公平带给我们的不平衡的心理变成一种激发我们奋斗的动力。

随着年龄的增长，每一个人的知识和阅历都在不断的增加。刚开始，我们在自己的小村庄里读完小学、初中，尔后到远离学校，面对着城市里形形色色的人和物，我们的心里会产生一种不公平的心理：为什么我生长在农村而不是城市呢?面对着这些想法我们应该换一种角度去思考，面对着这些不公平，我们应该去适应它。

面对着高中校园中身着漂亮衣服的城市孩子，我们有时会感到不公平，为什么他们有钱买漂亮衣服，而我们却没有呢?当这种心理产生时，我们应该用自己的另一种思维去思考问题;世界上没有绝对的公平，虽然他们有钱去买漂亮的衣服，但是他们花的是父母的血汗钱，他们不会体会到生活的艰辛和父母整日起早贪黑。东奔西跑的辛苦，他们不会特别在乎今天的幸福生活。我们能够通过换角度去思考问题，这让我们学会了适应生活中的不公平，让我们知道了任何公平都不是绝对的，都是相对而存在的。

面对着自己的某一种缺陷，我们会厌恶生活，讨厌生活带给自己的烦恼与失意，但是，翟金、海伦、张海迪不都是我们学习的榜样吗?不公平的现象时时存在，也许你的某一种小小的缺陷对于别人大大的缺陷来说是非常微不足道的。当有人感觉自己走路姿势不好看时，看到没有脚走路的人后会认为，会意识到自己是多么的幸福。

公平不是绝对的，面对诸多的不公平，学会适应，学会改变态度是我们最应该做的事。

我们不能改变容貌，但我们可以去展现笑容;我们不能去改变昨天，但我们可以去把握明天;我们不能事事顺心，但我们可以事事尽心，要知道，没有绝对的公平。

谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用九**

大家早上好！

我今天要演讲的题目是，未成年的保护。

未成年人是祖国的未来和希望，为他们的健康成长创造一个良好的外部环境，不仅关系到每一个孩子、每一个家庭、每一所学校，而且关系到整个民族的明天。教育最重要的任务是培养具有全面文明素养的人。让孩子学会做人、学会做事、学会求知，让孩子懂得尊重和善待生命，懂得遵守规则和秩序，懂得对自己行为的后果负责，这是家庭、学校、社会义不容辞的责任。

第一、保障未成年人的合法权益。国家、社会和家庭依法保护未成年人的权益，防止侵害未成年人合法权益行为的发性，救济、回复已经被侵害的未成年人权益。

第二、尊重未成年人的人格尊严。谈起这点，我不得不说，我们也是未成年，要希望别人来尊重你，首先要自己做好本分，人格与素养是慢慢的培养的，在人生的道路上，这些都将成为我们脚下的铺垫。绝对不能扭曲自己的心灵，要保持良好的心态，便已足够。

第三、适应未成年人身心发展的特点。有些孩子因为从小的不良习惯，导致在成长过程中慢慢堕落，造成终生的后悔，比如自身的保护能力不强，被那些不法分子所欺骗，而毁了自己的一身，或者从很小的事情，打架，喝酒，抽烟，都将掩盖住心灵光明的一面。

最重要的一点，便是教育与保护相结合的原则，简称教育原则。教育和保护是相辅相成的，因为，保护未成年人的身心健康和合法权益，是为了更好地教育他们；而加强对未成年人的教育，提高他们的思想认识，培养其高尚的道德情操，增强其辨别是非的能力，又能促使他们加强自我保护，勇敢地同侵犯自己合法权益的行为做斗争，达到保护的目的。

我们在校的学生是未成年人，就应该学习司法，法律，来了解这个广大的社会，才能很好的适应未来的道路！

我的演讲就讲到这里，谢谢！

**课前三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿小故事实用篇十**

五彩缤纷的色彩飘扬在生活的角角落落，让它成为一个美丽的调色盘；叮叮咚咚的声音散落在生活中的角角落落，让它幻化为一个悠扬的音乐盒。试想：一个没有声音的世界，就如同一个没有花香的花园，就如同一个没有鸟鸣莺啼的春天。

如果说声音是神奇可爱的贝壳，那么音乐就是深藏其中瑰丽晶莹的珍珠。

用耳朵聆听音乐中的雅客—笛声。它荡涤了自己灵魂中的污垢，注入心中典雅的清泉。在清雅的笛声中，听到“谁家玉笛暗飞声”的隐逸，如同来自世外桃源的绝响；在幽幽的笛声中，听到“羌笛何须怨杨柳”的幽怨，如同看到落花伤逝，残叶飘飞……连绵悠远的笛声好像精灵一般，让生活充满灵气。

用耳朵聆听音乐中的幽客—琴声，令在纷纷扰扰中悬浮跌荡的心灵平静如水，令在争功夺利中疲惫不堪的身心宁静悠闲。丁丁冬冬的琴声好像山涧涌泉，柔和地敲落在山石崖壁上，迸贱出淡泊致远的音符；哗哗啦啦的琴音好象高山流水般一泻千里的豪迈，令婉转的音符也能焕发出蓬勃的力量。无论“恰似一江春水向东流”的平妩，或是“飞流直下三千尺”的豪壮，都在纤细的琴弦上淋漓尽致地宣泄。

在贯穿古今的音乐中，它使生活更加精彩，也是人的精神的河畔草木葱茏。缠绵的音乐融入惆怅的心绪，曲折的音调演绎起伏的人生，雄壮的音符浸透满腔的壮志，铿锵的符点叩响理想的大门。音乐点缀着人的精神世界，让它芬芳灿烂。

动听的音乐打破了有形无声的孤单；动听的音乐给予了生活的蓝天一片亮丽的彩虹。清澈的音乐之河让生活更加精彩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找