# 关于长征青春的朗诵稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-19

*关于长征青春的朗诵稿（精选30篇）关于长征青春的朗诵稿 篇1　　长征　　兄弟和兄弟手拉着手　　血肉和血肉手拉着手　　死难与幸福手拉着手　　前进，前进　　在遥远的征途上　　挥洒青春　　筑起长城　　长征　　苦难和苦难手拉着手　　饥饿和饥饿手拉着*

关于长征青春的朗诵稿（精选30篇）

**关于长征青春的朗诵稿 篇1**

　　长征

　　兄弟和兄弟手拉着手

　　血肉和血肉手拉着手

　　死难与幸福手拉着手

　　前进，前进

　　在遥远的征途上

　　挥洒青春

　　筑起长城

　　长征

　　苦难和苦难手拉着手

　　饥饿和饥饿手拉着手

　　坚强与关爱手拉着手

　　前进，前进

　　在贫瘠的土地上

　　种满奇迹

　　栽满希望

　　长征

　　兄弟们站了起来

　　苦难站了起来

　　血肉站了起来

　　向前，向前

　　黎明——

　　注入了新的血液

　　全世界的人民站了起来

　　肩并着肩

　　手挽着手

　　向前，向前

　　长征

　　咬断苦难的枷锁

　　打断封锁的烙印

　　踩着敌人的尸首——

　　前进，前进

　　尸首压着尸首

　　黎明压着黑暗

　　长征

　　抱团取火的兄弟在向前

　　抱团取火的血肉在向前

　　抱团取火的灵魂在向前

　　抱团取火的生命在燃烧

　　抱团取火的的种子在发芽

　　人民在抱团取火

　　中国在抱团取火

　　世界在抱团取火

　　世纪在抱团取火

　　长征

　　一段炫彩夺目的历史

　　一段苦难与幸福的佳话

　　一道曙光

　　在新中国里诞生

　　在新世界里诞生

　　在新世纪里诞生——

　　一只太阳

　　种满光明

　　栽满幸福

　　牵手中国

　　携手世界

　　引领世纪前行

**关于长征青春的朗诵稿 篇2**

　　1、回忆

　　走在长征的路上

　　重温历史的过去

　　革命先辈们的经历

　　让我久久沉思与回想

　　回眸历史的那刻

　　漫漫长征路的凶险

　　仿佛，一个梦魇

　　醒来回味、惊惧、害怕

　　在天堑沟壑上穿梭

　　在枪林弹雨中冲锋

　　在围追堵截中破局

　　在飞机大炮威压下前行

　　决定中国命运那一刻

　　遵义会议掀开历史的新篇章

　　长征就是灯塔

　　指引先辈们在暗夜一路前行

　　此刻，踏着先辈们的足迹

　　心剧烈地跳动着

　　长久地激动不已

　　长久地回味留恋

　　2、瞻仰

　　长征两万五千里

　　是历史的壮举

　　先辈们的英雄事迹

　　被我们代代传唱

　　看，皑皑雪山、茫茫草原

　　有先辈们前仆后继的足迹

　　听，滔滔江水、滚滚河流

　　有先辈们浴血奋战的呐喊

　　一个又一个故事，一场又一场战斗

　　我们的老英雄，不畏艰险、砥砺奋进

　　我们的老红军，赤胆忠诚、可歌可泣

　　以铮铮铁骨创造了长征的奇迹

　　莫要说英雄暮年白了少年头

　　莫要说荣耀早已成为过去

　　在最危急的时刻，是你们

　　将整个青春年华无私奉献

　　3、励志

　　心里有座永远的丰碑

　　那就是中国工农红军长征

　　从小听着长征的故事长大

　　也将长征精神融入稚嫩的血肉

　　七根火柴、一袋干粮、金色的鱼钩……

　　一连串的故事让我们肃然起敬

　　赤水、夹金山、大渡河、泸定桥……

　　一连串的胜利让我们振奋激动

　　面对饥饿、冰雪、激流、深谷、险滩……

　　尝百草是果敢，找野菜挖树根是图存

　　舍己为人是奉献，善意的谎言是坚强……

　　这些就是我们取之不竭的宝藏

　　每一次重温长征历史都是一次洗礼

　　洗掉渐渐滋生的高傲与骄奢

　　洗掉潜意识里的浮躁和慵懒

　　让我们醍醐灌顶、猛然警醒

　　记住长征，铭记历史

　　内化于心，外化于行

　　今天，于党旗下许下年轻的誓言

　　明天，带着先辈们的重托振翅高翔

　　4、奋进

　　历史的今天

　　激浊扬清、时不我待

　　走过长征路、瞻仰、励志

　　才更懂得过去、珍惜现在、奋发图强

　　是的，前路漫漫，时有荆棘

　　是的，我们现在经历的，不复往昔

　　是的，困难会有的，挫折会有的

　　是的，我们决不轻言放弃

　　面对错综复杂的形势

　　面对日新月异的变化

　　将责任扛在肩上、鼓足干劲、稳中求进

　　才能乘势而上、鹰击长空、一跃千里

　　跌倒了，爬起来继续干

　　失败了，擦汗泪水继续努力

　　只要秉持长征精神，我们

　　就是那不离大地的“安泰”

　　接过先辈们的接力棒

　　将长征精神

　　融入到一带一路的伟大征程中

　　梦不远了，中国梦，越来越近了

**关于长征青春的朗诵稿 篇3**

　　时光已不再轮回，

　　这是我献给父母的歌。

　　锄头挖去了你们的岁月，

　　镰刀割断了你们的青春苗，

　　我占据了你们的心窝，

　　父母 ，为何不留青春的色彩?

　　褴褛衣衫，贫寒饥饿，

　　残损了，你们的锐气和人格。

　　伴随你们人生的

　　是心酸，是难过。

　　父母，为何不留青春的色彩?

　　沉默，是你们最好的解说。

　　风霜由你们去踏破，

　　雨露被你们兜走;

　　荒芜偷走了你们的容颜，

　　岁月磨破你们的脚掌。

　　你们那双龟裂的大手啊，

　　那是芒刺的见证，

　　是心的枯涸!

　　你们圣洁的双鬓啊，

　　那是你们，你们失去

　　青春的金质的奖章!

　　父母，为何不留青春的色彩?

　　你们已伛偻伏倒，而从不诉说，

　　匍匐在地上，也还要摸活① 。

　　你们已身心孱弱，

　　还硬说：

　　不要紧，身体还好，精神还挺得过!

　　父母，为何不留青春的色彩?

　　因为儿女的忧伤，

　　是你们心底的秤砣。

　　亲爱的父母啊，

　　为什么不留下自己的青春色彩呢?

　　你们——都——老啦!

**关于长征青春的朗诵稿 篇4**

　　青春是一本书，读完后一切都成了故事。有些人注定不会再见，哪些曾青涩的脸渐渐的在脑海中模糊。留下一张泛黄的老照片。那时候的天很蓝，下雨的时光也柔美的如同诗句。那时候的生活也许简单可却从不缺少快乐，青春年少的脸上总是洋溢着喜悦与热情，在白云下点缀着青春的符号。那是一段暖色的时光，张扬过，肆意挥霍过。时常荒唐过，那时候总有一群人聚集在一起，搞笑过伤心过，真正无忧无虑的快乐过。看着隔壁班的女孩内心也成悸动过。那时候有着很长很长的假期却也有着写不完的作业，睡不醒的觉。青春年少是多梦的时候也曾天马行空的幻想过，幻想自己在一艘大大的帆船上，背着行囊出海探险。发现一个又一个无人的海岛。与海盗对峙，抵抗风暴最后发现宝藏满载而过。也坐在教室的课桌上看着窗外发呆希望自已是一只自由的飞鸟。青春叛逆过想要不受约束。轻狂过，和人大打出手。青春的心很大，好像世界就在自己的眼前。自己能脱离地心引力能遨游九天之外。

　　青春终究还是远去，化为了一场江南的烟雨，容华谢后，山河永寂。青春是一条只能走一遍的路，今日的重游不过一次回忆。紫檀熏香依旧纵便退净芳华。昨日的青春如同一朵风干的玫瑰静悄悄的沉默却依然散发出淡淡的清香，在岁月的枝头，在记忆的深处让人回迷沉醉。那张青春的明信片还在怀念着旅行。去尝试了从未尝试过的经历。青春也留下了一曲惋惜悔恨的交响乐曲。青春的路上必须勇敢的迎接逆境，即便不能实现最初的梦想，也会打开另一扇梦想的大门。青春的书太仓促，我们都只是曾经过。不可逆袭的时光，短暂年轻充满活力。

　　岁月苍老了容颜，还有多少梦来不及触碰。还有多少人值得等待。有一天我们会为了现在而努力 青春的故事太短有一天你终于知道自己想要的，想做的是什么的时候。你会发现原来行走在路上的我们没有明天.也许是命运的左右岁月的挑逗，不经意的挥手。前面的路没有人等候。人生有着那么几个路口，有一天你会在其中的一个路口选择出生活的模样有别离有失落，踏上征途，翻越着一座又一座山丘，直至死方休。出发的时候有着很多的打算想趁风破浪。却被岁月磨平了棱角，不得不一次次对着现实低头，孤独的路上没有尽头，每一次的开始都没有人看好，只有获得了巨大的收获时才有人送上虚假的祝福。喜悦是什么，是穿越了荆棘丛后看到的甘泉，然而大部分的时候我们喋喋不休的发着牢骚想要快点的获得成就却未能如愿见到自己绽放光芒。也曾无知的向这他人索求行走的经验，因为不安而频频回首。不知不觉任由时间在手上游走，慢慢的老了，还没来得及成熟。想饮一杯清茶只有满屋的芬香，原来茶已饮尽，原来心已空明。停下了脚步，停不下时光。青春就这样在不经意间逝去。即便你的心还有着年轻的你。

　　人们只有在错的时候才肯相信错的是自己，恍然大悟时一切早已远去，畏惧着怕逝去什么人什么事，最后把自己也给搞丢。当你确定了未来的模样认清了生活的方向时你要面对的不再是风平浪静的湖泊而是波涛汹涌的大海你的理想就像一艘小小的帆船，细微的杆常在风涛里摇。一步一个脚印的在路上走着而不是天马行空的趴在桌子上幻想。未来的路在脚下!看星空很近看未来却很遥远，未来就像云朵不停的变换着，会发生什么事无法确定。有一天也许是多年后的一天，回想起现在趴在桌子上的自己，趴过了春秋冬夏。只有那天花乱坠的梦想。当自己退去了青涩的模样，开始感慨岁月的无情。但是一段年华的远去并不代表了结束。青春是最美的一段年华遇到过逝去过心动过都不能掩盖它的短暂。它是一阵风。是乘风而来踏浪而去的梦。青春是一你成长的开始，青春之后才是人生的绽放。你若是要生如夏花般灿烂你把握住人生的每一个时间段。不要迷失在某一个时间段里。青春的意义是认识自己。人生的意义是活出自己。

　　青春的不成熟就像曾经路过的爱情一样太年轻。虽然青春是我们想要再回去的风景可毕竟时光转转回不到前。向前跑吧!迎着朝阳出发，去追寻自己的梦，有一天你会在一个地方发现你梦中的自己!

**关于长征青春的朗诵稿 篇5**

　　枉自青春若许年

　　管他世事如何

　　冷嘲热讽又何惧

　　盛年消瘦尽

　　只为清梦好

　　浸透青春的画卷

　　成熟却只在梦一般的遐想里构思

　　无论遥远还是比邻

　　青春都不会被遗忘

　　那些打开又闭合的花芯

　　都是你人生甩不掉的风景

　　无论苦涩还是甜蜜

　　青春都不会打乱味觉

　　满带着创伤

　　默默的仰望

　　不甘的泪水

　　浸湿了脚下的土壤

　　有你的地方

　　就是我驻足的天堂

　　无谓的翱翔

　　只为那美丽的向往

　　青春的畅想

　　谱写了动人的篇章

　　时光匆匆

　　略过万水千山

　　正如你我遇见

　　恍若隔世般遥远

　　再重逢

　　照见你沧桑的容颜

　　以不经意的成熟

　　化成一洪的悲伤

　　埋没的夏天，是青春的散场

　　搁浅的时光，划出了离伤

　　你我的相逢是最美的时光

　　而，我你的错过是最涩的离场

　　拥有过的我侥幸

　　从未遇见的我期待

　　不论荒谬还是多彩

　　谁也不能否定

　　这就是青春

**关于长征青春的朗诵稿 篇6**

　　阳光的风吹开雾霾，

　　不畏泥泞坎坷，

　　登上峰峦领略旖旎风光。

　　金色的雨爆出了绿色，

　　洗净了尘埃洁净了灵魂，

　　洗亮双眸。橄榄树生长着

　　希望，青春成为永恒。

　　一声声鸟鸣，

　　鸣亮黎明的日出。

　　扬起前进的红帆，

　　荡起青春的双桨，

　　执着于风浪上，

　　耶稣基督同行。

　　抛锚在花香流溢的岸，

　　心灵诚实敬拜赞美，

　　青春无悔的奉献，

　　荣耀归于上帝。

**关于长征青春的朗诵稿 篇7**

　　青春岁月若云烟，尚未回眸又一年。

　　彩翼凌霄千万里，征帆逐浪九重天。

　　纯真梦想揣心坎，快乐行囊背稚肩。

　　燃尽苍茫驱雾霭，放歌丘壑咏佳篇。

**关于长征青春的朗诵稿 篇8**

　　忘了许久

　　老屋里

　　那本徐志摩的诗集

　　翻开的

　　不是离别的笙箫

　　是迷眼催泪的灰土

　　也曾

　　忘了许久

　　月夜中

　　耿耿相随的身影

　　模糊在黑夜里

　　都不曾梦里相随

　　忘了许久

　　忘了太久

　　暮然回首

　　才发现是青春好像走到了尽头

　　又一年

　　依旧花开花落

　　只是繁华盛没

　　早已不再我心湖

　　激起涟漪荡漾

　　不曾说你好

　　也无心说再见

　　这便是我要致之青春

**关于长征青春的朗诵稿 篇9**

　　见惯了太多谁是谁非，所以不理睬，只是路人，默然走远。

　　遇到了太多坎坎坷坷，所以不愿说，学会忍耐，不在无奈。

　　碰到了太多苦痛折磨，所以学会害怕，身体颤抖，不在只是守候。

　　原来走走停停的青春只是一个戏剧，每个人都被规划好，仿若木偶。

　　原来街头的花朵终会凋落，青春的戏剧总是演绎的出其不意。

　　承担了太多，心比人累。

　　懂得了太多，人心难测。

　　谁的青春不迷茫。

　　我们只是自己的路人甲，所经历着自己人生的浮夸。

　　时光的挤压，匆匆那年的逝去。

　　流年的消逝，何苦那年的悲伤。

　　那回忆是一个泛黄的日记，流下泪，只剩悔。

　　那过往是一份淡然的想念，留下伤，自己尝。

　　那未来是一片漆黑的迷惘，不敢走，害怕心凉。

　　谁的青春只是阳光，没有悲伤。

　　昏暗是死寂，消磨时光。

　　等待是逝去。忆回人惘

　　痛苦是灭亡，心痛悲凉。

　　留恋是罪孽。却无法不去流连过往。

　　本就是虛罔，何怕不堪。却孤独。

　　本就是无奈，又怎心痛。却想象。

　　独自一人的屋里，总是能尽情释放。

　　慢行的街边，总是不由自主的观望。

　　花开的刹那，却也带着败落的悲哀。

　　多少风雨打下，没有带伞，淋湿了衣裳。

　　多少驻足停步，四周寂寥，牺牲了衷肠。

　　物是人非皆成昨，却不想忘怀。

　　事事碎心藏以往。却总想翻看。

　　谁的青春到头来是一帆风顺，那浅浅的笑容，谁能一直保持的一样。

　　谁的青春痘下掩盖了多少心伤。

　　谁的年少白发下有着怎样的过往。

　　谁的娇蛮拔横下也有些不愿想起的回忆。

　　所以伪装，伪装的坚强。

　　所以去笑，笑的张狂。

　　所以不哭，眼泪都给了昨天。

　　所以想象，想象都是自己太傻。

　　所以不埋怨，不去抱怨太多。

　　所以想淡忘，却也只是把苦痛埋藏。

　　青春，肆意的挥霍时光。

　　有钱买不到的时间。

　　也有时间挥不去的伤。

　　不住的张望，无助的张望。

　　谁说青春总是逆袭着光。

　　谁说青春总是快乐荡肠。

　　谁甘心把青春当做煎熬。

　　谁又想把青春扔在一旁。

　　谁的青春不迷茫，我也在想象，也曾快乐，也曾悲伤，一切却也成了想象。

　　谁的青春不迷茫。

**关于长征青春的朗诵稿 篇10**

　　《逝去的青春》 作者：擎天剑

　　晨曦升起幻想破灭的边缘

　　旭日乞求大地亲昵

　　还有勿忘我的慰藉

　　那些糟糕的假设

　　或是疑窦

　　企求希望喝彩湮没

　　在阳光与黑夜交替的路径

　　我浏览松柏的苍翠

　　你感叹牡丹的艳丽

　　他耳濡枫林的婆娑

　　风尝过柳絮飞花的颠狂

　　月笑过桃花逐水的轻浮

　　当我们的容颜被风吹过

　　岁月浓缩渐老的青春

　　冗长的海岸线

　　那逝去的青春

　　如同皱纹挽留年轮的镌刻

　　在有限的记忆里发酵

　　酿造一杯

　　我们举起品尝的酒

　　不为昨天告别

　　就为今天祝愿

**关于长征青春的朗诵稿 篇11**

　　那年与你相遇

　　你的盛开 袭了我的心

　　你我一倾如故

　　悄悄的毕业别离

　　散了情

　　如今 暗夜星空下

　　为你执笔

　　那书桌旁的折星瓶

　　依旧有你手心的温度

　　爬上窗棂的思念

　　忆起昨日的你

　　多少迷离

　　相遇

　　已成为茫然

　　只愿

　　以青春之名

　　换你一世安好

**关于长征青春的朗诵稿 篇12**

　　我们崇拜理想

　　歌唱未来。

　　我们向往辉煌

　　拼搏努力。

　　相信不同时代造就不同的梦想

　　坚信自己就是下一个成功的楷模

　　不知疲惫的建立一个个虚伪的幻想。

　　时间一点点从身上腐烂

　　只能在酒后的深夜才能找回自我

　　只能在绝望中看到自己

　　只能在失恋事重拾目标

　　只能从鬓角的白发中想起自己的青春。

　　此时它已经不在。

　　我们玩弄了青春与理想

　　换回的只是衰老与无望。

**关于长征青春的朗诵稿 篇13**

　　我今天的演讲题目是《爱岗敬业、奉献青春》。

　　我记得雷锋日记中的有这样一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位?”这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。当前，全省系统正在的开展“爱岗敬业共建和谐”主题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

　　爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。

　　我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”!作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位!

　　爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习.因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解;因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握;因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

　　爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的最好注解。正如日本著名的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样---“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示自我，实现人生价值的空间舞台。因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求!

　　朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天!

**关于长征青春的朗诵稿 篇14**

　　成熟的心

　　早已习惯了无奈

　　当落叶叹息着秋天 奔向泥土

　　就像忠诚的水手者奔向海的怀抱

　　一片叶 成片叶 叶成片

　　曲终人散的落幕

　　不再需要华丽的散场

　　多少年 我戴着面具演绎人生

　　用另一个自己生活

　　越来越像古墓里的陶俑

　　和那些青铜器一样的颜色

　　把我埋在这黄色的泥土里吧

　　反正我是永远不会开花的树

　　如果会有一只鸟还在树上歌唱

　　那就是我曾经炫耀过的

　　无悔无怨的青春

**关于长征青春的朗诵稿 篇15**

　　我，拽着刻满青春的刺绣

　　连同，凝聚着少年的痴狂，一并

　　撒给沸腾的血液

　　顺着血管，打钻心灵

　　每一次跳动，我都暗自

　　凛冽，独自徜徉

　　一点点，一滴滴，裂变

　　一秒秒，一寸寸，丰腴

　　即便一个转身，都惊艳华丽

　　十月的桂花，酣甜

　　细小的花瓣在枝头蔓延

　　在暂且可以思考的细胞上，雕刻春天

　　印上春的美，绣上春的吻

　　让青春在指尖里流淌

　　让时间在齿轮间贮存

　　让忧郁携上阳光

　　让青春独立

　　让青春厚凉

　　让青春倔强，让青春芳香

　　像青葱，株株挺立

　　像木棉，棵棵直拨茁壮

　　协调周身，每一次裂变

　　都舒展在大片的浓郁中

　　洋洋洒洒

　　让青春驰骋在奋发的港城

　　了无牵挂

　　开成大朵的青春之花

**关于长征青春的朗诵稿 篇16**

　　青春之歌

　　作者：不倒翁女孩

　　说实话

　　我不知道我唱响的是青春的葬歌

　　还是成年的赞歌

　　是为过去举行的追悼会

　　还是为未来拉开的开幕式

　　我们的歌声里有释放、有发泄、有倾诉、有呼唤

　　我们的泪水里有疼痛、有甜蜜、有失落、有希冀

　　我们的眼眸里有成熟、有青涩、有坚定、有彷徨

　　我们似乎走得很坚强

　　却好像又有一丝伪装

　　我们故作很洒脱

　　可心里在大声呼喊着不舍

　　谁晓得那么不经意的一瞥

　　有多少痛在心底撕裂

　　谁又发觉只因为一片叶的飘落

　　泪滴就在睫毛上闪烁

　　看似不在乎的离别

　　声音却早已哽咽……

　　或许

　　这就是生活

　　太多的无奈

　　让我们一时间不知所措

　　然而

　　这所有的一切

　　都会一步一步艰难走过

**关于长征青春的朗诵稿 篇17**

　　青春之歌

　　作者：阿文名

　　不一样的种子

　　不一样的禾苗

　　不一样的思想

　　不一样的人生

　　当我们正当年少时

　　为什么去选择浪费

　　——青春的卓越

　　时间从不顾及颜面

　　若不好好珍惜

　　它依然离你悄悄而去

　　没有什么比童心更纯洁

　　没有什么比废弃更心碎

　　当我们正逢青春时

　　一定要学会

　　——热爱生命

　　你害怕寒冷吗

　　你会因道路崎岖而放弃旅行吗

　　上帝是公平的

　　每个人都赐予一次青春

　　当我们确定了新的航线

　　别害怕失败

　　如果你的前面有阴影

　　请记住

　　你的身后一定有

　　——阳光

**关于长征青春的朗诵稿 篇18**

　　《碧潭》

　　余光中

　　十六柄桂浆敲碎青琉璃

　　几则罗曼史躲在阳伞下

　　我的，没带来的，我的罗曼史

　　在河的下游

　　如果碧潭再玻璃些

　　就可以照我忧伤的侧影

　　如果蚱蜢舟再蚱蜢些

　　我的忧伤就灭顶

　　八点半。吊桥还未醒

　　暑假刚开始，夏正年轻

　　大二女生的笑声在水上飞

　　飞来蜻蜓，飞去蜻蜓

　　飞来你。如果你栖在我船尾

　　这小舟该多轻

　　这双浆该忆起

　　谁是西施，谁是范蠡

　　那就划去太湖，划去洞庭

　　听唐朝的猿啼

　　划去潺潺的天河

　　看你发，在神话里

　　就覆舟。也是美丽的交通失事了

　　你在彼岸织你的锦

　　我在此岸弄我的笛

　　从上个七夕，到下个七夕

**关于长征青春的朗诵稿 篇19**

　　青松未老，心事已衰，春花秋月不过容颜暗换，夏伤冬寂已是曲终人散。回首，在无言中泪流，如四季的荏苒中演绎一场不堪错落的无奈，沿着命运滑向的轨迹，一路风风雨雨，坎坎坷坷，将曾经一颗炙热的心灌入了苦涩的海洋，与寂寞有染，同冷清怀抱。

　　拂风微醉且幽行，一卷素心遣谁听。踟躇的步履潦倒在如墨的深径中，思一许小窗旖旎的旧时灯火，叹一声残楼当照的空响音绝。如泣如诉的清歌中，于潮湿的心情里，拨动回忆的琴弦，独余我在静静的品尝这孤独的滋味，嘴角冷冷的上扬。

　　欲眼朦胧后，落寞万事非。置身于茫茫的芳草凄凄中，是季节苍老已至的临频，听着远处奔袭的呼啸，摇曳着寂寞的枯枝，卷起了枫叶烟霞里惊艳的时光，又呢喃了往事的幽怨，不觉间麻木的空躯里有股湿碎的凉意。

　　犹记当年，烂漫拟把山迢水游。这座茂翠连绵的起伏叠峦，象征着意敢登高远望跋涉的毅力。那条碧波悠悠的杨柳轻岸，绽开着清姿逸洒永携的明媚。这浮生过往里曾情比山高也几多欢颜。可如今了，只是褪下了生活的繁琐和刻意的伪装。此后，山河长寂，如冰般不解的疲惫。

　　顾影自怜，垂泪西边。天际暗沉的死光同我这般颓废的心灵一样，焕发不到希翼的憧憬。小径的徘徊里，牵起岁月的手，淡寻着生命的尽头，远离喧嚣的尘烟。

　　如果说清闲是需要依恋于静夜的，可为何在这日益的绮思中总感到莫名的孤单，独留一份安静的难过，是否我也要像风儿一般悄悄的离去，不向世人藉予一声告别，化作天际星辉里最美的点缀。

　　风华丧尽，葬断天涯。风起时翩然若惊鸿的惘然，那是唏嘘伤感的思绪，在年华如画里追忆不舍，抠怀着悄悄的清梦。纵然流光回尽，也是红了樱桃，绿了芭蕉。

　　远处，隔着愁眠江水端依稀闪烁的阑珊灯火，凝眸，飘忽不定了模糊的景象，轻舞于指尖的微凉，和着抽丝结茧的疼痛。谁又在往后的岁月里用来满怀的柔情温婉那颗苍老的心。

　　时常会独自一人择夜色深沉一隅处，痛饮闷浊，买醉心中久结的块垒。又或是游离于小字红笺中篆刻着愁肠滋味，道尽些平生失意。于纷飞在斑驳的年轮里，来祭奠那些遥不可及的时光。

　　若说悲绪成为了一种许久的习惯，那么又太过于残忍了，残忍到自己将昔日的容颜刻成面目全非。

　　在曲折的生命里，历经过太多的是是非非，所谓人情冷暖，我自清寂明了，聚散离合皆是赴宴浮烟。那些曾经徜徉在最初的激情澎湃，也被辛酸磨合成了一个麻木冰冷的淡漠，如此世态炎凉，破碎的臆想便是远去了何方。

　　书读远山千棵柳，笔将岁月细心雕，这是我一直以来敬记的绝句，于尘世里书香依旧中默默虔诚，譬如像有些谚语：如宁静致远，淡泊明志。总是告诉自己不要有太多的烦忧的情绪，这样就可以认为自己很坚强，那种顽固的无可救药。我相信太过于牵绊在情感中是一种复杂的来往。

　　其实我并不是没有话说的，只是说了别人未必能懂，懂了也未必来疼。许多生活不堪的重负将我压抑的窒息，抉择在过往的欢颜与现状的冷漠中，是否需要进行一段疏离的转身，这竟成了一个矛盾的综合体。

　　终究，我深切的体会到了岁月催人老的孤独，那种蔓延的悲凉，撕裂在胸口的疼。那些曾经无言的感动都消退在故事的落幕里，多少思念的悔恨疯长了忧伤的心房，多少欣悅的轻吟成了寂寞的傀儡，此刻的无助也哭的泣不成声。

　　无处安放的灵魂，漂泊在清寂夜寒的幽冷中，在岁月的长河里，流逝这如浮萍般踪迹。过往笑颜缤纷了几多慨叹，我黯然凄问，那些年的天真，你现在将快乐还给我好吗?

　　东流算到头，临远都成空。倘若生命中的相遇没有成就江湖相忘，那么我也不会做着一个空洞的虚梦，以至于迷惘的将自己坠入了万丈深渊，我也不会知道，人生竟然还有如此心碎的滋味。

　　时光一去不复返，人生长恨水长东。当年龄渐增时，历经了岁月沧桑，尘世波折之后。一犹如卑微的尘埃，在也经不起风吹雨凉的洗礼。于是便渐渐一个人的冷清，一个人触目的心疼。

　　人冷了揣紧衣裳，心冷了泡杯温茶，在这个初霜打下的时节里，独自与书香闲品三方论，同词谱坐谈天际歌。因为我知道，留人不住楼转空，茶凉在叙没必要。

　　过多的景象，纷扰了连绵的篇章，站在时光的一端，送跌在清风明月的情怀里。小窗菊园下，勤耕闲寂种些花，墨香浩瀚里，题笺新诗绪别涯。只愿旧恨不提翻新伤，安度锦年醉沉香。

　　三千青灯如梦，晨钟古佛刹那。揽一许杯盏屋檐下的善感连连，在默然的夜寒里，书一卷墨香的袅娜，只为祭奠年华里丧失的愈欢，不如就此尘封内心，与世俗人事别过，独我冷眼对浮云。心里有阳光，眼里才会有明媚，踏着青春的脚步，走出一个春暖花开。踮起脚尖，仰望星空，最明亮的那颗属于我，散发着熠熠光辉。青春是是一场盛宴，丰富而美味，但品的太快，就会错过应有滋味;青春好似一季烟花，绚烂而璀璨，然烟花易冷，就逝去的太快;青春也像一场竞赛，激情而热闹，却催人奋进，就要用有限的青春展现无限的精彩人生。

**关于长征青春的朗诵稿 篇20**

　　活一场青春无悔

　　无论青涩稚嫩是否逐渐褪去，但无论如何请你且行且珍惜。你所选择的路，笑着闹着，纵使是哭着跪着，你也要坚持且有目的的走完，永远不要忘记为何启程，也不要忘记自己的初衷，不要去为了个稍微的最优而赶路，但这一路上无论简单平凡还是轰轰烈烈，在你回忆起来时一点要有意义，而且无悔青春。

　　致内心

　　请你永远怀有一颗对未来有着满满憧憬的心。拥有积极向上，面朝阳光喜笑颜开，能够发现自己所拥有的幸福，自己懂得创造幸福，要做一个有着，满满幸福感的女子。

　　不需要有多大的野心，但一定要有自己的追求，有自己的梦想并执着热爱于它。你所追求的，喜欢它你能拥有它给你带来的快乐，执着于它你能感觉到所追求过程中创造的意义，而且找到自己的价值。

　　请活出自己想活的样子。不要去攀比，不要变得虚荣，不要堕落，不要失去自我，同时不要去自卑，不要委屈了自己，不要勉强自己。做自己，不需要太多，活出自己想活的样子，自己知道好不好就好，自己感觉到快乐就好。但一定要清楚自己想要的是什么，自己想要干什么，自己想要活出什么样的人生。如果距离自己所渴望的还有距离就请反思自己加以改进，如果达到了，希望你能以一种虚怀若谷的心态，以未满的心态追求更好的自己。

　　致情感

　　你成长的每一步都会随即而来的许许多多不同的情感。有些让你在哭中学会成长，有些在笑里疯着闹着学着长大。

　　陪你笑笑闹闹真心待你的人该珍惜，让你哭的人也请学会感谢。每一个人经过你的生命，无论是陌路还是挚友，每一个人的存在必然会教会你一些东西，在别人有声还是无意中会影响你改变你，会有人对你热情关爱，也会有人对你冷漠隔阂。有人夸奖你那就当然会有人抨击你。但无论这样，学会感恩不要去埋怨。因为她们所给予的，到最后才让你构筑了一个强大的内心世界。

　　你还会面对各种各样的人，物，事。我希望你能够逐渐的学会处理好，而这一步也许很难，但这是你必须学会的。

　　你所拥有的要珍惜。

　　你所失去的就放宽心，让过去的过去。

　　你所拥有的每一份情感，无论悲与喜，不用去刻意逃避，有一天你能够很坦然的把曾经哭得痛彻心扉的事情笑得倾国倾城的讲出来。

　　你只是需要等待，更好的自己的到来。

　　看过“经典青春散文朗诵”的人还看了：

　　1.

**关于长征青春的朗诵稿 篇21**

　　青春依然

　　作者：杯子影

　　夏末秋初又是一个新的开始

　　动感的音乐没了忧伤

　　却拨动了激进的弦律

　　不再伤心失落

　　不再一昧沉思

　　我们的青春有限

　　望着湛蓝的天空

　　流云雪白

　　这时的你是否也在仰望呢

　　不去想我们是否真年少不知愁

　　抛开心里的杂念

　　让我们来个青春狂欢吧

**关于长征青春的朗诵稿 篇22**

　　静静的

　　静静的

　　她来了，穿着时尚的短裙

　　偷偷地

　　走入了我的生活。

　　悄悄的

　　悄悄的

　　她来了，穿着性感的睡衣

　　偷偷地

　　走入了我的梦。

　　面对着，柴油盐米的烟火

　　也憧憬着，追求着

　　舒心惬意的未来!

　　花开花落

　　云卷云舒

　　信仰的执着

　　永是青春的旋律!

**关于长征青春的朗诵稿 篇23**

　　站在这座城市的地铁里

　　像呆在一条有灯光的长长墓地里

　　就算是在地下 上班族也是如此拥挤

　　在出租房和工作地之间 风驰电掣

　　如生命的一道道闪电

　　急匆匆卷走了无数青春

**关于长征青春的朗诵稿 篇24**

　　青春 是一场漫长的旅行

　　出发 在一个烟雨蒙蒙的早晨

　　出发 在一个惆怅的黄昏

　　出发 在一个彻夜未眠的黎明

　　青春 是一场漫长的旅行

　　一次次 在迷途中探寻

　　一次次 在荆棘丛里呻吟

　　一次次 在黑夜仰望星空

　　青春 是一场漫长的旅行

　　在路上 才知路的不平

　　在路上 才知山高水长

　　在路上 才认识雨雪冰霜

　　青春 是一场漫长的旅行

　　风景连着风景

　　故事里又是故事

　　风雨过后 未必就是彩虹

　　青春 是一场漫长的旅行

　　用一生的时间 不够做一个梦

　　用所有的昼与夜 读不完一本书

　　用全部的笔和墨 写不好一个字

　　青春 是一场漫长的旅行

　　这是一列永不到站的快车

　　这是一艘永不靠岸的巨轮

　　这是一曲永不停息的歌

**关于长征青春的朗诵稿 篇25**

　　在这眉坞

　　满街的国槐早已披上绿裳 。

　　在那滇池满岸的雨久花大概也画上彩妆 。

　　我却希望这色彩全都褪去

　　重穿那枯黄的旧装。

　　时间列车带走了不返的青春，带来了不安与恐慌

　　我怕!

　　怕那枯黄的旧装

　　怕那列车不能载我驶向远方

　　如此岂不悲伤。

**关于长征青春的朗诵稿 篇26**

　　让我们在一起唱唱歌

　　啦啦啦

　　让我们在一起拍拍手

　　啪啪啪

　　青春的音乐已经开始了

　　我们一起来跳跳舞

　　嗨嗨嗨

　　无论你来自哪里

　　踩着青春的节拍

　　欢快地跳啊

　　千万别害羞

　　时光的舞池里

　　我们都是盛开的花朵

　　将生命的浪漫开在风里头

**关于长征青春的朗诵稿 篇27**

　　谁说青春仅限于年龄

　　青春是一朵不调谢的花

　　采集了清晨的雨露

　　散发出淡淡的清香

　　无需刻意妆容

　　也能魅力四射

　　谁说青春仅限于容貌

　　拥有内心的从容

　　睿智处世

　　便拥有不老的青春

　　谁说青春仅限于季节

　　四季有青春的影子

　　春是闭月羞花之美

　　夏是婀娜多姿之美

　　秋是丰韵饱满之美

　　冬是冷艳淡然之美

　　走过四季惊艳一生

**关于长征青春的朗诵稿 篇28**

　　我把你的名字写下来

　　写在青春连接起的流水线上

　　这青春是机械上跳跃的生命音符

　　是钢铁上带着热血与汗水的舞步

　　而此刻我唯一能做的

　　就是把你的名字写下

　　写下你的挣扎，写下你的希望

　　写下你不觉中逝去的青春

　　一个叫谢圣涛的人和你们一样

　　在阳光最明媚的清晨

　　将写下的有关青春全部生生咽下

**关于长征青春的朗诵稿 篇29**

　　燥热。苦闷。汗水和泪水

　　一起下，浇灌青春

　　骄阳下枝叶生长旺盛

　　绿得叫人绝望

　　七彩的梦像棉花糖

　　猫来偷吃，被神打断尾巴

　　惊惶逃窜时把黑夜撞翻

　　青苹果太多情，藏不住的小心思

　　趁夜色滴落

　　是缘，滋润受伤的尾巴

　　在地上生了根

　　有天成人的猫走进回忆

　　发现花开得正艳

**关于长征青春的朗诵稿 篇30**

　　我为青春骄傲，

　　青春的容颜正美。

　　娇艳的花，

　　青青的绿叶，

　　美好的时光我珍惜。

　　励志，进取，

　　让心充实我学习。

　　学知识，练本领，

　　只为美好的事业。

　　我为青春写曲，

　　让青春的歌，

　　唱在青春的岁月里。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找