# 争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-19

*争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿（精选33篇）争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇1　　敬爱的老师，亲爱的同学们：　　大家好上午好!　　我是三五班的扬子，今天我很荣幸代表我们班在这里演讲，我演讲的主题是：迎接期末考试。光阴如箭，日月如梭，转眼间六年的时*

争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿（精选33篇）

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇1**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好上午好!

　　我是三五班的扬子，今天我很荣幸代表我们班在这里演讲，我演讲的主题是：迎接期末考试。光阴如箭，日月如梭，转眼间六年的时间过去了，在这里洒下了我们的汗水与欢笑，终于，我们迎来了最后一次，也是最重要的期末考试，因为六年的成败将在此定下胜负，一切的努力将在此刻揭开彩帘，这就是一种考验。

　　所以，这一场考试对大家的影响是很大的，也是很重要的。有时感到无奈，因为不管以前是多么努力或是多么散漫，在这最后的发挥，总可以让你化为乌有或一步登天。也许会有少部分同学平时上课不认真听讲，现在不要为过去感到叹息，而现在我们要做的是：认真听课，认真复习，认真写好作业，认真考试!把六年来学过的知识整理清楚，并且做到一丝不苟!当然，面对如此重要的考试，大家难免会有紧张的心理，但紧张没有益处，反而带来了：思绪混乱，情绪激动，脑子一片空白等弊端，这样就会大大影响了考试的效率，因此，同学们要充分的做好考试前的准备，给心垫垫底，让考试正常发挥!同学们，让我们一起好好准备，迎接期末考试。最后祝同学们都能考试顺利，天天开心。

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇2**

　　各位老师、各位同学：

　　大家早上好！

　　时光流逝，转眼间，已经到了期末，这也就意味着期末考试将拉开序幕。同学们两个月来所学到的知识也将在期末考试中得到充分展示。

　　1、端正态度，高度重视

　　期末考试是对我们两个月以来所学学科和知识的一次大检验。我相信，每个同学都有取得好成绩的愿望，都想为家长和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只有思想上重视了，并且全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，那么，取得好成绩才有了保证。

　　2、精心计划，全面梳理

　　同学们要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，做好每一道练习，完成每一次作业。只有这样，同学们的复习才会有明显的效果。复习工作是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平时的认真学习是期考的坚实基础，但如果期末认真复习，查缺补漏，也可以弥补原先的不足。

　　3、讲究方法，认真答卷

　　考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一,力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

　　4、放松心情，严守考纪

　　同学们都知道，考试的临场发挥很重要。因此在考前应放松心情，理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，把自己平时所学所得体现在考试中。

　　“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”只有付出辛勤的汗水，才能获得丰厚的回报。同学们，进军的号角已经吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪”的决心和勇气，抓紧时间，认真复习，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩。谢谢大家。

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇3**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　我是三班的扬子，今天我很荣幸代表我们班在这里演讲，期末考试就要来了，在迎战期末考试的日子里，我在这里给各位同学送上美好的祝福，这也是我今天演讲的主题：备战期末考试。光阴如箭，日月如梭，转眼间六年的时间过去了，在这里洒下了我们的汗水与欢笑，终于，我们迎来了最后一次，也是最重要的期末考试，因为六年的成败将在此定下胜负，一切的努力将在此刻揭开彩帘，这就是一种考验。所以，这一场考试对大家的影响是很大的，也是很重要的。有时感到无奈，因为不管以前是多么努力或是多么散漫，在这最后的发挥，总可以让你化为乌有或一步登天。

　　也许会有少部分同学平时上课不认真听讲，现在不要为过去感到叹息，而现在我们要做的是：认真听课，认真复习，认真写好作业，认真考试！把六年来学过的知识整理清楚，并且做到一丝不苟！当然，面对如此重要的考试，大家难免会有紧张的心理，但紧张没有益处，反而带来了：思绪混乱，情绪激动，脑子一片空白等弊端，这样就会大大影响了考试的效率，因此，同学们要充分的做好考试前的准备，给心垫垫底，让考试正常发挥！同学们，让我们一起好好准备，迎接期末考试。

　　最后祝同学们都能考试顺利，天天开心。谢谢大家，我的演讲完毕！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇4**

　　各位老师、各位同学：

　　大家早上好！

　　我是七年级(4)班的。今天，我国旗下讲话的题目是：如何进行期末复习。

　　时间一天天的缩短，眼看期末考试就要来临了，同学们，你们是否做好了迎接期末考试的准备了呢?接下来，我就给大家讲几点关于期末考试复习的方法。

　　如何做好复习工作，我觉得应该做好以下几点：

　　一、平静心态。要消除紧张、松懈、畏惧情绪。新课结束了，期末复习是期末考试取得好成绩的有力保证，应在思想上重视它，不能马虎麻痹。“复习”不是可有可无，要下功夫做好。

　　二、周密计划。凡事预则立，不预则废。记得上星期国旗下讲话中邵老师提到：我们应做一个有目标的人。面对期末复习，我们也应该这样!复习之前，应该根据这次复习的容量以及所用时间，大体制定一个复习计划，以便在有限的时间内复习好全部内容，步步为营，扎扎实实，确保复习的质量。

　　三、珍惜时间。学期末所剩时间不多，那么每一位同学除上课认真学习外，还应把自己饭后、课间、晚上就寝前的有效时间都利用上，针对不同科目的特点，安排不同的复习内容。应做到重点突出，全面兼顾，对于薄弱科目应多投入时间，规定的复习任务，每天一定要按质按量的完成。要循序渐进，环环落实，只有这样才能有效地做好复习工作。

　　四、精心设计。这是复习的关键。复习工作不同于平时的新授课，这时的课堂容量非常大，如果不对内容进行高度概括和浓缩，只会走马观花，流于形式。因此，应该对复习内容进行一定的归纳、概括，相关知识形成知识树，串成知识网络。有些知识可能要打破教材的顺序，跨章节、跨单元。这样才能便于我们前后联系，从较高层面上驾驭知识，跳出知识本身去掌握知识，达到融会贯通。这也是平时所说的变学知识为学能力。

　　五、注重方法。俗话说：工欲善其事，必先利其器。意思是说无论做什么事，都要事先做好准备。期末考试也是一样。要想取得好成绩，除了平时努力学习，打好基础，提高能力外，期末复习方法也很关键。结果重要，过程更重要;知识重要，方法更重要。在复习中，学生要学会在复习中分析比较、归纳总结，举一反三，自悟规律，掌握学法，由“复习好”向“会复习”转化。我们应该根据自己的实际情况，选取科学、高效的复习方法。按照“循序渐进、阶段侧重、精讲精练、五技并举”的原则，把期末复习分成四个阶段：

　　(1)基础复习。

　　(2)强化能力。

　　(3)查漏补缺。

　　(4)模拟练习。

　　在此基础上，进行查漏补缺，以求尽善尽美。最后做两套期末考试模拟试题，熟悉考试题型、考场规则。四个阶段，四个方面，环环相扣，逐步深入，四位一体，一气呵成。只要我们确定做到了以上几点，我想每一位同学期末考试都会有一定好的收获。

　　最后，预祝同学们期末考试取得好成绩!

　　谢谢大家!

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　我是六年级二班的张天一，今天我演讲的题目是《期末---最后的冲刺》。

　　光阴似箭，日月如梭，期末临近。这无疑是对我们学习·能力和心态的一次综合检验。期末考试对我们来说是一次巨大的挑战，这次挑战，给了我们证实自己的实力，实现自己的目标，超越自己的最好机会。

　　迎接挑战，就要有战胜它的信念，相信“会当凌绝顶，一览众山小”，相信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

　　面对挑战，要胸有成竹才能超越自己。孔子曰：“胜兵先胜尔后求战，败兵先战而后求胜。”只有做好充分的准备，才能从容的走进考场，潇洒挥笔，面带微笑离场。

　　现在还有多少时间？三周？或许不到了。但要知道，一个珍惜时间的人用分来计算，一个游手好闲的人用时来计算。两者相差几十倍!

　　充分的准备和超强的实力是一切资本，自信背后是实力，成功背后是实力，幸运的背后还是实力！迎接挑战吧！机遇只青睐那些有准备的人。希望我们每一个人都能把握机会，超越自己！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇6**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好。今天我演讲的题目是《冲刺!期末》。

　　时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，时间仿佛悠悠无边；猛回首，才知弹指一挥间。

　　同学们，时间已经把我们送到了期末的最前线，冲刺的炮火声已经打响。俗话说：“三分天注定”，七分靠打拼，爱拼才会赢！”既然期末考试的战鼓已经擂响，我们已别无选择。

　　看看我们班的x同学。数学课上，认真听讲，不会的题积极向老师提问，做错的题一道道的整理在错题本上。语文课上，她的回答也总能让老师眼前一亮。再说说她的小科背诵，课上紧跟老师的思路，下课认真背诵知识点。可以说她就是我们的榜样，认真对待期末考试的典范。要想期末打个漂亮仗，我们就要像她一样。

　　可是有的同学，上课听讲不认真，作业不好好完成。期末的战役还没有打响，他们就先当上了逃兵。

　　老师说过：“种下学习的种子，只有细心呵护，才能得到美好的果实。”期末考试的号角已经吹响，让我们悉心地播种下美好的种子吧；用辛勤的汗水浇灌；用认真等待胜利的果实吧。

　　让我们向期末冲刺。

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇7**

　　亲爱的：

　　早上好！今天的主题是《全力以赴迎接期末考试》。

　　距离期末考试还有几天时间，对于本学期的期末考试我们准备好吗?我认为做好复习迎考，认真准备参加考试，要做到以下几方面：

　　一、要重视考前复习。

　　孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每位同学能在老师的指导下，把前一阶段所学的知识认真、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧、融会贯通。

　　二、要正确对待考试

　　可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试，考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。做到基础不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

　　三、要规范考试行为

　　考试同样一次行为习惯规范的考验。我们应做到：

　　（1）严格遵守考场纪律，考前认真清场，不在课桌内留不该留的东西，只带考试有用的物品，如笔、尺、橡皮等入场。

　　（2）考试时应认真安静地答卷，有不清楚的举手问监考老师，不得交头接耳，左顾右盼，不得夹带与考试有关的东西。

　　（3）拿到试卷后，应在规定时间、规定地方答题，不在其他地方乱写乱画，字迹认真、工整。

　　（4）考试期间要爱护公物、保持考场内的卫生。

　　四、要诚信考试

　　考试还是一次对你做人品行的检测，看看你做人是否诚信。我想同学们并非第一次参加考试，对考试的纪律是清楚的。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己推动诚实的宝贵品质。每位同学都希望考出优异的成绩。

　　同学们我们每个人都有个性，有自尊，更有一股奋发向上，不甘落后的上进心，我衷心希望同学们勤奋学习，认真复习，每位同学都能取得学业的进步，能取得人格的完善，最后希利用这几天的时间好好复习，并祝同学们在这次期末考试中取得好成绩。

　　我的完，谢谢大家！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇8**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　我们是九（11）的同学，今天我们演讲的主题是《全力以赴，冲刺期末》。

　　甲：梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。寒窗苦读十数载，我们一路上千辛成苦，坚持着向成功走来。

　　乙：我们在学习中慢慢长大，即将迎来期末的洗礼，如何在期末的舞台上展现自己？

　　甲：面对如山的学习任务和来自各方面的压力，我们要调整心态，变压力为动力，孟子曰：故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

　　乙：凡事预则立，不预则废！首先要制定一个考前复习计划。其次要有效利用复习时间，不能再没有节制地玩或看与学习无关的书籍，从而分散精力浪费宝贵的时间。

　　甲：我们还要讲究复习方法，提高复习效率。对基础知识和概念的来龙去脉要搞清楚，对难点要归纳类比，不能眼高手低，只看不做。

　　乙：一枝独秀不是春，百花齐放春满园。我们每门功课都要复习到位，不能对优势学科掉以轻心，也不能对薄弱学科失去信心。同时我们也要做到同学之间互帮互学，共同进步。

　　甲：决定胜负的往往在最后的关键时刻，也就是我们目前的冲刺阶段。只要我们能坚持到最后，我们就是最后的胜利者！

　　乙：多少次挥汗如雨，伤痛曾填满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利！

　　甲：总是在鼓舞自己，要成功就得努力，热血在试场沸腾，希望在福光升起！

　　乙：相信自己，我们将赢得胜利创造奇迹！

　　甲：相信自己，梦想在我们手中，这是我们的天地！

　　乙：把握现在的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。

　　甲：我们已没有选择，我们不能再犹豫，我们只有拼搏！

　　乙：有许多目光在关注我们，有许多心灵在期待我们，我们坚信，我们一定辉煌，我们一定不辜负期望！

　　甲、乙：同学们，行动起来！让我们一起努力，以最佳的精神状态奋战期末，诚信考试，胸有成竹，给自己一学期的学习写下精彩的一笔，以最好的表现向父母、老师交上一份满意的答卷。

　　我们的讲话到此结束，谢谢大家！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇9**

　　各位老师、各位同学：

　　大家早上好！正值辞旧迎新之际，我们又迎来了期末考试，准备接受学校、老师和家长的隆重的检阅。

　　期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。为了搞好期末复习和最后的考试，我们应该做到以下几点：

　　首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

　　其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：\"凡事预则立，不预则废。\"扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用\"分\"计算时间的人，比一个用\"时\"计算时间的人，时间多出了59倍？鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间\"焊接\"起来，这才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要\"见时间之缝，插学习之针\"，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，一定要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

　　期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺，遇到错误勇于承担。

　　有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：\"没有别的，一个字，信！\"做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！我的演讲完了，谢谢大家！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇10**

　　亲爱的：

　　岁月悄逝，我们在时间的长河中又刻下了不可泯灭的印记。回首昨日，魅力评选，竭尽我们每个人的所能，让我们懂得什么叫感动；运动会忙碌的场景、奔波的身影，让我们明白什么叫充实；孩子们灿烂的笑脸，愉悦的身心，让我们清楚什么叫喜悦；张英雄壮举，大爱无形，大德无疆，让我们再次体验教师职业的神圣与伟大，再次更深刻地理解感天动地之内涵，心灵的震撼强烈地冲击着我们的内心世界。工作中的点点滴滴，让我们明白什么叫匆忙，一学期的学习工作生活，每个人的内心都感悟到了不同的风景。回望成绩的取得，有林业局的高瞻远瞩，有我们全体教师的火热激情和执着勤奋，铸就了xx小学一座靓丽的丰碑。我们每天早出晚归，我们常常牺牲假日；我们心中只有学生，我们眼里只有工作。工作中有困难，你们一人扛着；心中有烦恼，你们自我化解。无论酷暑严寒，还是霜晨雨夕，我们无悔，我们无怨，因为心中的信念依然坚定，因为美丽的梦想始终执著。其间的感动，源于坚持；其间的行动，无须言语；我们在细节中积累经验，在平凡中孕育精彩。森工总局和谐校园先进集体、xx省体育教学优秀学校、xx省德育先进学校、xx省未成年人道德建设先进集体、全国特色示范学校，这一个个殊荣，还有我们那些可爱的孩子们每天健康成长，这些都是我们收获的成功果实。昨日的辉煌已经过去，那就把这些美好的作为一份信心和财富，储存在自己的心中；

　　一、希望你抓住时机读书学习：“桃李不言，下自成蹊”，教师的人格魅力，学识魅力是教师产生感召力和尊严的源泉。

　　二、希望你积极锻炼身体，每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子！

　　三、希望你自觉维护教师的良好形象，走出大门一步，肩负东风荣辱。教育它是一首歌，歌声中洋溢着诗情和欢乐；教育它是一幅画，画里充满着美丽与绚烂；教育更是一种爱，爱里包涵着温馨和关怀！让我们典藏往昔峥嵘，延续铿锵如歌的征程，在岁月长河中破浪不息，勇往直前！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇11**

　　老师们，同学们，大家早上好!我是校学生会学习部部长高笑芸，非常高兴今天能在这里作国旗下，今天我的题目是《满怀信心，冲刺期末》。

　　光阴易逝，转眼间一学期就要结束，我们也将迎来这学期的期末考试。考试是检测我们学习成果的一种重要方式，所以我们要高度重视，不要掉以轻心。但也不要有过重的心理负担，造成上的压力，可能对考试还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信一定会取得成功。

　　考试的正常发挥，其实很大程度上取决于准备加心态。准备充分自然胸有成竹，镇定自若，临阵磨枪难免忐忑不安。临近考试，我们充分准备，同时放下包袱，用平和积极的心态，坦然地迎接考试，运筹帷幄、决胜千里。我们与其说是去应付考试，不如说是去迎接考试，是检测，更是提高。通过期末考试，每一位同学都可以找到自己在学习中存在的不足，离老师的要求还有哪些差距，自己的学习方法是否得当等等，以便在今后的学习中做适当的调整。因此，同学们一定要以正确的态度认真对待期末考试，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢?建议大家做到以下几点：

　　1.有效复习知识，查漏洞补不足。全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课外，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请同学互助，把知识上的漏洞弥补上。

　　2.养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的复习习惯，我们可以把重点的和不理解的问题记在本子上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，改掉懒散的习惯，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

　　3.劳逸结合，科学用脑。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张状态。导致整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低。如果使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

　　4.诚信考试，拒绝作弊。期末考试，不仅仅是测试你对知识的掌握，更重要的是，它还测试你是否是一个诚信的人!古人云：“人而无信，不知其可。”诚信，是社会人际关系的纽带，也是人际关系的最高原则。诚实守信应是每个学习者所应遵守的准则。而作弊不仅是对我们自己能力的否定和蔑视，更是对我校良好风气的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。

　　梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我预祝同学们在期末考试中取得满意的成绩!

　　谢谢大家!

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇12**

　　尊敬的同学们！

　　大家好！

　　俗话说：千里之行，始于足下。为了在期末检测中取得好的成绩，过一个愉快的寒假，下面我给同学们提几点建议：作为考生要带着四颗心进入考场：信心、专心、细心、恒心。这是考试成功的保证。竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量。心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

　　第一，增强信心。信心有它不一定能赢，没它一定会输。信心是成功的精神支柱，有信心的人有以下表现：胸有成竹，从容不迫，遇到难题，镇静自若，沉着应考。

　　第二，专心致志。这是头脑清醒、精力集中的前提。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理和生理状态。只要不点到你的桌子，你都在认真答题。

　　第三，要特别细心。

　　考试时做题要细心。作好基础工作，不犯低级错误。校名、姓名、考号在第一时间正确无误地填写。特别是近几年，光是书写分就是三分，只要我们书写认真、书写端正，试卷不乱涂，少更改，起码就得二、三分啦。答题前先将将试题浏览一遍，做到心中有数。做题时要先易后难。每道题都要细心、认真地研究。要学会“会做求全对，稳做中档题，一分不浪费。”切忌漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。

　　再者是要有时间观念，充分利用有效时间。不应迟到，不宜早退，要做到三个环节：通览全卷，全面解答，校对复查。复查时，要检查字迹是否清楚，卷面是否整洁，作图是否规范，格式是否对头，方法是否合理，答案是否正确，是否漏做、误解、写错，同时再复查一遍校名、姓名和考号。这样就可以使自己不失掉该得的分数。

　　第五，持之以恒。要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管考得如何，都坚持考到最后一秒。同时：考场答题要牢记“四个一”：即，解选择题要重第一感悟，不能左推右推；做计算题，要一丝不苟，不能马虎；解判断题和写作文，要理清思路，一气呵成；检查试卷要重第一次的感觉，没有百分之百的把握不要轻易推翻前面的答案；卷面书写要整洁，一尘不染。

　　最后，预祝大家考出优异的成绩。

　　谢谢大家！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇13**

　　尊敬老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我讲话的题目是“盘点人生，冲刺期末”。

　　古人说：“行百里者半九十”，紧张的期末复习迎考阶段，也正是“路遥知马力”的关键时刻。

　　期末考试不仅是对我们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个同学的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个同学都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。为了同学们能更好地搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给各位同学提几点建议：

　　首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对考试。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有在复习迎考期间将情绪调整到有一定的紧张度而又不过分的紧张，才是最佳状态。其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合于自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间保证计划的落实。时间既可以是你的同盟者，也可以是你的敌人。这完全取决于你、你的目标、你的决心，以及你是否有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍!始终保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，坚持不懈，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量!

　　当然，复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，多杀回马枪，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识。要对各科知识要确定主要复习内容，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，学会梳理，快速掌握。复习时多与老师交流，广开思路，以达到知识的融会贯通。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的条件与方法。总之只有认定目标、分秒必争、保持旺盛的学习热情和持久的刻苦学习精神，才能取得期末考试的全面胜利。

　　最后我还要特别提醒的是，期末考试也对我们每一个同学诚实守信品格的一次考验。在这次期末考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人!让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

　　同学们，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!考试在即，你做好准备了吗?请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它!

　　最后，祝同学们期末考试个个都能考出理想的成绩!

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师们、同学们：

　　对于同学而言，现在又到了一个检验我们学习状况的时刻，明天就是本学期期未考试时间。今天利用这个时间，我代表学校就考试的时间安排和复习备考的注意事项作几点说明：

　　一.考试时间

　　1月16日（星期日）——1月26日（星期三）

　　二.关于复习备考的建议

　　考试的真正目的是帮助同学们通过考试的检查，使每一位同学发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段的有针对性地改进学习提供重要的依据。当然，想要考出好成绩，最重要的是平时学习中及时掌握每天所学的知识，在作业和单元练习中发现缺漏及时补上，并自觉作好阶段性的整理和归类工作，把知识系统化。这样，到大型的综合考试到来的时候就能够从容应对。但也有一些同学由于平时不注意整理和积累，缺漏比较多，到现在觉得很多问题存在，没有头绪，不知从何入手。若全面复习，时间太紧，这么办呢？他们可能开始挑灯夜战，早起读书，但想把一切都补上去是很困难的，最后的结果必然是：带着未完成复习的忧虑，和起早贪黑造成的过度疲惫，心虚地走进考场，心慌意乱、头昏脑胀，可能连平时的水平都无法正常发挥。这些同学最有效的做法是集中精力扎扎实实地把基础知识掌握好，不要做太多的精深的题目，更不要去抱着侥幸心理去猜题。因为我们试题的难易比例是掌握在7：2：1，即70%是考最基础的知识，这样做你至少能拿到基础分数。当然这是不得已的做法。

　　我们希望通过这次复习和考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

　　那么，我们怎样来迎接期末考试呢？

　　我想从四个方面谈一谈我的几点想法：

　　1、思想要正

　　思想要正，就是你来二中学习的目的要端正，你为目标而努力，为改变命运而读书的思想要纯正。你感恩父母给你学习机会，感恩老师传你知识，感恩朋友给你友爱的良心要树正，你要堂堂正正走正道，你要光明正大学正理，你要光明磊落地扬正气，这样你才能一心一意地成正果。思想要正，同时要学会排除各种干扰，消除各种杂念。一心一意想学习，全心全意谋进步。

　　2、动手要早

　　谁动手早，谁就会拥有学习的主动权；谁拥有的时间多，谁就会拥有考试的成功；机遇总青睐于有准备的头脑，“不打无准备之仗”，先下手为强，面对考试，要周密安排，及早动手；千万不能贻误最好的复习备考时间。动手要早，就意味着在思想上和行动上都要跟得上。 “早上早起10分钟，饭后早到10分，放学晚走十分钟”，这就是“珍惜时间、分秒必争”的具体表现。学习不是一件很轻松愉快的事情，也不是一朝一夕一蹴（cu）而就的事情，它必须付出艰苦的劳动。在你的思想上，不要把学习看作是一种负担，一种包袱和苦差事，学习是一种追求、兴趣、责任，一种愿望。

　　3、落实要准

　　期末考试为阶段性考试，主要考察同学们基础知识掌握和知识运用情况，所以在复习时：

　　①分析要准，要给自己一个正确定位，哪科是自己的强科，哪科是自己的弱科，哪部分是自己的弱项，还要分析自己的优点是什么，缺点是什么，影响自己成绩进步的因素有哪些？因为成功的起始点来自于自我分析、了解自己，世界上最顶尖的成功人士都是由不断地学习别人的长处，同时不断改正自己的短处而成功的。

　　②复习时要牢抓基础：从课本上的例题入手，习题入手，从最简单的入手，每一道题，都亲自动手做一做，千万别眼高手低，大事做不来，小事不愿做，大题不会做，小题不愿做。

　　③重视纠错本，重视总结。充分利用纠错本，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到练会、练准为止，另外，做题后要善于总结、反思，让技巧、方法烂熟于心。

　　④落实要做到“六要”：落实要抓住重点，落实要逐题过关，落实要不折不扣，落实要持之以恒，落实要自我加压，落实要大胆质疑，将问题消灭在考试前。

　　4、行动要恒

　　人生就像马拉松赛跑一样，只有坚持到终点的人才有可能成为真正的胜利者。常言说：“行百里者，半九十”，最后一段路往往是最艰苦难行的，著名航海家哥伦布在他的航海日记上最后总是写着这样一句话“我们继续前进”。这话看似平凡，实则包含着他无比的信心和毅力。就是凭着这样一种大无畏的精神，他们向着茫茫不可知的前方挺进，横跨惊涛骇浪，历经蛮荒野地，克服了无数的艰难险阻，终于发现了新大陆，完成了历史上惊人的壮举。

　　三.重申考试纪律

　　诚实考试是学生起码的做人道德要求，也是我们每一次考试都再三强调的，但是在考试中，我们还有少数同学漠视纪律，平时不努力学习，考试时就走旁门左道，为追求分数铤而走险，结果不仅考试成绩以0分计算，永远记录在学生成绩档案，而且受到了纪律处分，在全校进行通报批评，这是老师和同学们都不愿意看到的结果，今天利用这个机会，我再次提醒那些可能对此还存有侥幸心理的同学，千万不要拿自己的荣誉和未来冒险，那太不值得。只有诚实做人，诚实考试，才能拥有真正属于自己的知识和成绩，才是对自己负责。营造“诚信考试光荣，违纪作弊可耻”氛围。正象高三同学高考前签署《诚信考试承诺书》的全过程，那不仅仅是庄严的仪式，更是人生诚信教育的重要一课，“高考作为国家选拔性考试，不仅是一场文化考试，更是一场道德品质的考试。”

　　下面就考试要求提出几点请全体同学注意 ：

　　1考试开始前5分钟，必须将书包、课本、复习资料等放到讲台上；学生面向前面黑板，按考号顺序对号入座。

　　2未经监考老师同意在考试过程中不得擅自离开考场，○考试过程中原则上不准上厕所（重病除外）。

　　3考场内保持安静，○严格遵守考场纪律，不准随便说话、交头接耳、左顾右盼，相互暗示，不准偷看、夹带、抄袭他人答卷或有意让他人抄袭，不准交换试卷或接传答案。

　　4严禁携带规定以外的物品进入考场，严禁夹带任何与考试有关的材料，严禁携带通讯工具、文曲星、计算器等其他工具，违反此条按作弊处理。

　　5考场内不得相互借用文具，若有任何困难，必须通过监考老师妥善解决。

　　6高中同学填涂答题卡要用2B铅笔，要认真填涂考试号（学号）。

　　7考生迟到15分钟不得入场，考试结束后，才能交卷出场。考试终了时间到，立即停止答卷，全体起立，离开考场。考试期间各班要严格考勤，登记迟到情况。

　　8考试期间各班要每天安排本班值日生打扫卫生，由德育处负责检查评比通报。

　　9同学们要爱护学校财产，不得损坏课桌椅。

　　同学们，诚信考试，诚实做人，亮出真实的成绩，亮出真实的你吧！把守好思想的大门，别让错误的思想毒害我们的大脑和血液，希望大家能在每一次道德诚信中顺利过关。身为二中学生，唯有自尊、自信、自律、自强，唯有“严”字当头，时刻崩紧“纪律”这根弦，才不至于误入岐途，自毀前程！应该相信：一分汗水、一分收获，我真诚祝愿大家在期末考试开始的时候，带着成功的信心走进考场，以自己扎实的学识和诚实的态度，考出好成绩！

　　祝大家成功！谢谢！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇15**

　　亲爱的：

　　六年级的第一个学期眨眼间就过去了，在这个学期里，我真正懂得了“一分耕耘，一份收获”。此后每天早晨，我都迎着第一缕曙光走进学校，进行1个小时的排练；每天下午，我都映着最后一丝晚霞踏入家门。期间，我又要准备11月初的广州市小学生语文能力竞赛，在这种情况下，我每天尽可能地利用课间和课余的时间，快速而且按质按量地完成当天作业，还规定自己每天腾出一定的时间来看课外书，做阅读练习。过五关斩六将，我冲进了决赛，然而期末考试又即将来临，生活的节奏越发的紧凑，我把时间利用得更充足了，功夫不负有心人，我在广州市小学生语文能力竞赛中获得了一等奖，作业依旧工整，成绩依旧优异。或许有人会问我：“那么多的事，怎样安排时间？”著名文学作家鲁迅先生说过：“时间就像海绵里的水，只要你去挤，就总能挤出一点。”没错，要想得到充裕的时间，就要像海绵挤水一样，把握住每一分每一秒，做好计划，养成良好的习惯，劳逸结合，将有限的时间合理安排到每一件事上，将每一件事都做到最好。时间爷爷是公平的，他会给每一个人同样的时间；时间爷爷也是吝啬的，它只会让懂得合理利用他的人分享成功，不是吗？

　　寒假即将来临，我准备在寒假中进一步充实自己，除了完成适当的作业，还会看更多的课外书，透过这扇窗户多了解世界，我还会每天进行一小时的锻炼，保持健康的身体。我也喜欢英语和数学，春节前还将参加英语和数学兴趣班，丰富课内知识。当然，“读万卷书，走万里路”寒假里与父母一起出游，领略祖国的风景名胜，也是我寒假里必不可少的内容。寒假，是我查漏补缺的最好时间；也是我调整身心的最佳时间，我要过一个有意义的快乐寒假。

　　生活与学习，是酸的，是苦的，是辣的，但更多的是甘甜。但愿我的一点点体会能带。谢谢大家！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇16**

　　两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。 人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。 时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。” 今天不同寻常，因为今天距离期末考试只有一个月了；你们不同寻常，因为你们将面临人生的一次重要的考验。 面对即将到来的期末考试，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。可是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的期末考试心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力。期末考试，容不得我们有一丝迟疑，期末考试，容不得我们有片刻停滞，期末考试，容不得我们有半点闪失！期末考试，我们必须胜利！ “机遇只垂青于那些有准备的人”。那么，就让我们在今后的一个月内，秣马砺兵，用我们的信心和努力创造奇迹！期末考试是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术。

　　首先，重视它而不是畏惧它。有些同学到现在还游离在期末考试之外，迟迟不能进入状态，这是最可怕的。咬紧牙关，脚踏实地，迎战期末考试，才会赢得期末考试。同时，我还要特别告诫同学们的是：一定要有整体规划，要有大目标，也要有小目标；要有远期计划，也要有近期计划，包括每天的计划，甚至每节课的计划。每天给自己一

　　个满足，给自己一个好心情，明天就是艳阳天。

　　其次，自信成功却不盲目乐观。有人说：自信是驾驭理想的风帆。有些同学或许现在成绩不够理想，就不思上进，浑浑噩噩，虚度时日，请同学们想想刚踏附中大门时，每一位同学不都曾豪情满怀吗？再看看我校去年的初三的学生，因为不自弃，因为自信成功，111名同学被保送二中。成绩一时不理想并不可怕，可怕的是丧失了信心，可怕的是没走上战场就倒了下来。只要把握这宝贵的一个月，我们足以能够创造奇迹！当然，对于有些成绩较好的同学，一定要做到戒骄戒躁，沉下心来，做起学问，做到更规范、更严谨、更刻苦，这样才能百尺竿头更进一步。 今天这次班会是我们迎战期末考试誓师大会，我们在座的每一个人要想生活的无怨无悔，就只有奋力拚博；因为，只有我们拼搏努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。

　　第三，考场就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过的4个月很艰辛，可你们要面对的1月会更艰难。你们在未来的一个月要面对众多的作业、考试，你们会因学习压力而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧期末考试而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要保持对学习的满腔热情，知识改变命运，知识是走向人生成功的通行证。你们要持之以恒，奋发向前。期末考试的路确实很艰难，但孜孜不倦执着于学业你们就不会被失败和挫折击倒，你们就会一步步地向着自己的理想迈进！你们要勤奋，要始终如一，要不懈不怠。因为“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，因为所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。你们要调整心态，正视压力。要正确评估自己，给自己准确定位。要找准自己在班级、年级的位置，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。你们要学会调适，学会思

　　考，深思、明辨、慎取，篤行，你们将会拥有整个世界。 老师们在过去的日子里为了你们抛家舍子，为了精研业务，教诲学生，早来晚走，在这里我代表学生感谢他们！但我们是燃烧的红烛，就要用爱照亮学生的前进的路；我们是吐丝的春蚕，就要用最后一根丝编织学生的前程；我们是辛勤的园丁，就要用辛勤的汗水来换取满园春色。我们要成为学生人生的楷模，知识的火炬，道德的偶像，精神的支柱，智慧的大海。因此，我们要以对所有学生高度负责的态度和高度敬业的精神，进入紧张的备考状态之中，要合理安排教学进度，科学设计教学方法，精心挑选复习资料；我们要拓宽渠道，及时了解考试改革的相关政策和信息，制订出详细的备考计划；我们要研究各学科考试内容的规律和各科考试的范围、重点、难点，要周密安排复习计划；我们要研究学生个性，尊重人格，因材施教，分类推进，确保每一个学生都走上成功之路。“对每一名学生负责”，将是我们永远的承诺。 同学们，初三的生涯已经过半，冲刺的号角已经吹响。行动起来吧，初三的辛苦将让你生活的更充实；冲刺的劳累将增添你生活的勇气；未来的成功将使你从平凡走向伟大。 同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前；是雄鹰就要一飞冲天！ 真正珍惜时间的人都善于抓住今天，只有懦夫、懒汉才乞求明天。面对期末考试的挑战，我相信你们每一个人都会是逆流勇进的弄潮儿，而不是消沉彷徨的懒汉懦夫。 未来把握在我们每一个人的手中。行动起来吧，同学们，让我们一起博一回！让我们在心里再重复一遍这同一句话：我们今天的拼搏就是明天最美好的回忆 最后，我以美国诗人朗费罗的诗歌《人生礼赞》结束我的发言： 我们命定的目标和道路，不是享乐，也不是受苦，而是行动，在每个明天，都要比今天前进一步，在这世界的辽阔战场上，在这人生的营帐中，莫学那听人驱策的哑吧，要做一个战斗的英雄！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

　　同学们，时间老人把我们推到了期末考试的前沿，而冲刺期末的号角已经吹响。俗话我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的`区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

　　同学们！一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。而衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这趟宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

　　秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志；砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

　　同学们，是浆，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！同学们，努力吧，亮出我们的剑吧！用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期天为关爱你的人送上一个“惊喜”！

　　最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩！

　　谢谢大家！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇18**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好，今天我讲话的题目是“盘点人生，冲刺期末”。

　　古人说：“行百里者半九十”，紧张的期末复习迎考阶段，也正是“路遥知马力”的关键时刻。

　　期末考试不仅是对我们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个同学的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个同学都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。为了同学们能更好地搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给各位同学提几点建议：

　　首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对考试。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有在复习迎考期间将情绪调整到有一定的紧张度而又不过分的紧张，才是最佳状态。其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合于自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间保证计划的落实。时间既可以是你的同盟者，也可以是你的敌人。这完全取决于你、你的目标、你的决心，以及你是否有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！始终保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，坚持不懈，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！

　　当然，复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，多杀回马枪，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识。要对各科知识要确定主要复习内容，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，学会梳理，快速掌握。复习时多与老师交流，广开思路，以达到知识的融会贯通。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的条件与方法。总之只有认定目标、分秒必争、保持旺盛的学习热情和持久的刻苦学习精神，才能取得期末考试的全面胜利。

　　最后我还要特别提醒的是，期末考试也对我们每一个同学诚实守信品格的一次考验。在这次期末考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

　　同学们，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它！

　　最后，祝同学们期末考试个个都能考出理想的成绩！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

　　同学们，时间老人把我们推到了期末考试的前沿，而冲刺期末的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！期末考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

　　电视剧《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，而无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，我们也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败尤荣，这就是亮剑精神！”

　　同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神！今天，离期末考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！

　　“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人肯定不会成功。

　　伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期末考试的奋斗历程中我们决不气馁。

　　青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇20**

　　同学们：

　　早上好!

　　今天的讲话主题是：全力以赴迎接期末考试。

　　我认为做好复习迎考，要做到以下几方面：

　　一、要重视考前复习。

　　距离考试的时间很短，所以复习要有侧重点，我想不妨两个方面着手。一是巩固基础知识，包括字词、概念、定义、公式等，二是可以把前一阶段做过的题目、试卷拿出来看一看，特别是当时做错的题目要好好体会，避免出现同样的错误。

　　二、要规范考试行为

　　考试同样一次行为习惯规范的考验。我们应做到：(1)严格遵守考场纪律，考前认真清场，不在课桌内留不该留的东西，只带考试有用的物品，如笔、尺、橡皮等入场。(2)考试时应认真安静地答卷，有不清楚的举手问监考老师，不得交头接耳，左顾右盼，不得夹带与考试有关的东西。(3)拿到试卷后，应在规定时间、规定地方答题，不在其他地方乱写乱画，字迹认真、工整。(4)考试期间要爱护公物、保持考场内的卫生。

　　三、要正确掌握考试方法。

　　可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试，考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。怎样考好试?方法很多，今天我给大家推荐最有效的两点：一是审题，二是检查。

　　审题不误答题工，

　　匆匆动笔希望空;

　　条件要求要读懂，

　　读完三遍再起动。

　　这首顺口溜，很好的说明了审题的重要，注重审题，可以避免不该发生的错误，更不会漏体，认真分析试题，遇到自己不熟悉的题型要仔细推敲。考题你容易别人也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎，考题难别人也难，因此遇到难题不要心慌，要认真思考。

　　很多时候考不好是因为粗心大意，把会做的题目随手做错了，我们要吸取教训，做到基础不失分，争取战胜难题。平时我们经常发现，很多同学的考试成绩不理想的主要原因是粗心大意，把本来会做的题目做错了，非常可惜，怎样避免这种问题呢?那就是要仔细检查，有一个学习成绩很好的同学告诉我，每次考试，做完题，她一定要反复检查2、3遍，确认没有错误了才交卷。而以此相反的是，有些同学，做完后就坐不住了，匆匆地看了一眼试卷，没有仔细检查，就交了，这样的习惯很不好，做的快是好事，为自己节省了很多时间，可以用来检查一下，因为速度快，做题容易不仔细，马虎，细心检查能发现问题，及时改正，等交给老师就不能再改了。因此，做完卷一定要好好检查。

　　四、要诚信考试

　　考试还是一次对你做人品行的检测，看看你做人是否诚信。我想同学们并非第一次参加考试，对考试的纪律是清楚的。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。

　　最后希望大家利用这几天的时间好好复习，并祝同学们在这次期末考试中取得好成绩。我的讲话完了，谢谢大家!

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇21**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！我是高二x班的学生，今天，又我来给大家带来这场演讲。

　　高二，是我们面临转变的一个年级，它处与高一与高三的中间，但却比高一更加繁忙，比高三更加紧张！因为它的到来提醒着我们，我们距离那最终的高考，已经越来越近了！因此，我给大家准备的演讲题目正是——“高二，冲刺吧！”

　　同为一名高二的同学，我也和大家一样处在这个从高一到高二的转变阶段。回想曾经，高一阶段的时候我们尚且还有一些小小的放松余地，但那不过是我们对高中阶段的不了解，导致我们没有重视到自己因该怎么做，又应该做些什么！许多同学都处在迷茫的阶段，尽管知道应该努力的去学习，但却找不到自己的方向。但如今却不一样了！经过了高一年级的学习，我们已经充分的了解了高中校园，也感受到了高考的重要！如今，步入高二正是我们该反省自己，彻底开始全力拼搏的时候！

　　但是，在我的观察中，却发现了很多同学依旧放不下高一阶段的生活，或者说他不愿意去面对高二的高强度学习！这是非常不应该的事情，这样的行为，甚至无异于掩耳盗铃这个故事！各位同学们，各位还没有下定决心逼迫自己努力起来的同学们！我们是x中学的高二学生，我们来到高中，是带着期望与希望！带着父母的期盼，带着我们的未来！我们是赌上了这一切来到这里的啊！都说未来要由自己来创造，如今的我们，不正是在为自己今后的未来打拼吗？！现在再不跑起来，就迟了！

　　每个人都期望自自己能有一个美好的未来，但正因为如此，我们才应该正视现在的痛苦！“风雨之后才会有彩虹”，如果现在的我们主动的避开“风雨”，那么在今后等待着我们的，只会是一篇空旷的后悔！高二的学习压力也许很大，也许会让我们非常的辛苦，但无论如何，高中只有三年，我们的未来，却还非常长久！这样明显的对比下，难道三年的高中还不值得我们去为之奋斗吗？

　　同学们，不要再继续犹豫了，不要再贪恋轻松的生活，现在的一切努力，都是为了我们更好的明天，我们要相信，现在的努力，在未来，绝不会白费！

　　让我们一起奔跑起来，共同奔向美好的明天吧！我的演讲结束，谢谢！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇22**

　　敬爱的老师、亲爱的同学：

　　早上好!伴着清晨的第一缕阳光(清风)，我们迎来了新的一天，下星期，我们就将迎来令人紧张的期末考试。期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。对于这次期末考试，老师一定教给了你们许多复习迎考的好方法，今天，在这里我想给大家谈三点。

　　第一，以从容、自信的心态去对待考试。克服考前过分紧张的情绪，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考试前一天晚上，要准备好笔、尺等应考工具，早点休息。考试时尽力做到卷面书写整洁，仔细审题，认真答题。做完试题要进行全面检查，做到认真仔细，不要在考试时浪费时间。

　　第二，科学安排好复习时间，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，找准自己的薄弱环节，以便心中有数，有的放矢。

　　第三，要集中精力，充分利用时间。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍?我们要充分利用点点滴滴的时间，这样才能把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量! 当然，复习也要讲究技巧。复习时，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题强化练习。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

　　同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。考试在即，你做好准备了吗?请记住，剩下的\'时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩!

　　冲刺期末演讲稿各位老师，各位同学，大家好！

　　今天，我有幸站在这里，不仅仅代表我个人，更代表了我们整个班级。如果没有一群好老师的教育，没有全班同学的竞争和帮助，那么我就不可能取得好的成绩。期末快到了，期末考试也即将来临。谁都想学习成绩好，我认为自觉和毅力是关键，同时应该形成适合自己的学习方法。

　　我认为学习应当注意以下几点：

　　1、学习要有计划。“脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里”，这是很不好的。高尔基说：“不知明天该做什么的人是不幸的。”恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，发扬优点，克服缺点，使学习不断进步。

　　2、全面发展，不偏科。同时，我们也可以在全面发展的基础上培养自己的优势科目。四门科目就像是一个作战的整体，如果没有人拖后腿，另一方面又有一两个人当先锋，那么这支队伍多多少少会让对手心生畏惧的。

　　3、学习要注重效率。与其效率低下学习一个晚上，不如有效率地学习一个小时。学习效率也和好的学习技巧有关。

　　4、在保持独立思考的同时，要虚心地向老师请教，与同学交流。

　　我的讲话完了。谢谢！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇23**

　　尊敬的老师们，同学们：

　　大家上午好!

　　时光如梭，岁月如歌，紧张、忙碌、漫长而又充实的一个学期即将过去。2月1日至4日高一、高二、高三将分别迎来期末考试了。语文、数学、英语及高三选修科目为常州大市统一考试，其余学科为学校自主命题，全市各所中学都相当重视，我校也不例外，早在1月5日，在全校教师会议上，宋校长对全校教师作了期末动员，周密部署了期末考试的各项工作，每位老师都认真制定了复习计划，并精心组织复习课的教学；全体同学也都在老师的指导下，正在进行着梳理知识、夯实基础、提高能力的总结式学习；我们每一位老师都想通过这次全市统考来检验自己的教学水平，我们每一个同学也想通过这次大型考试检验自已的学习成果。

　　下面我给同学们提几点建议。

　　一、 正确认识，高度重视

　　期末考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次检测，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。古人曾经说过：竹子之所以能节节升高，是因为它每走一步，都要做一次小结。我们的学习又何尝不是如此呢？只有不断小结，才会不断进步。希望同学们克服过于紧张、过于焦虑的情绪，沉着冷静，充满信心，以从容自信的态度面对期末考试。 我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。期末考试成绩都要录入同学们的成长档案，填入成绩报告单，输入高中学籍管理库，下学期初还要对成绩优秀者进行表彰。希望同学们能够抓住机会，充分展示自己，在这收获的季节摘取胜利的果实。

　　对于高一同学来说，本次考试是你们进入我校以来的第二次大型考试。你们要通过考试，对你们的高中学习生活有一个理性的认识，及时获得矫正信息，调整自己今后的学习态度和学习方法，为高一下学期和高二高三的学习打下坚实的基础。

　　对于高二同学来说，你们的高中生活已经过半，12月份刚刚完成了信息技术会考，1月份完成了理、化、生实验会考，2月份要进行高二期末考试，3月份还将迎来理化生政史地六门学科会考，每个月都有一项重点工作，是高中学习的关键时段，希望你们忙而不乱，有条不紊，步步为营。本次考试也将成为你们反思高中学习过程，进而改进和调整学习策略，提高学习质量的重要手段。

　　对于高三同学来说，本次考试是进入高三以来第一次按照高考要求对各门高考科目进行全面检测，是对高三一轮复习效果的检验。关系到将来是否有更充足的自信心和顽强的拼搏力为打开理想大学的大门，奋力拼搏最后半年的关键所在。

　　从这些意义上来说，本次期末考试对于我们既是终点又是起点，它蕴含了太多的机遇、希望和成功。因此，我们每一个学生都应该以严肃、认真、负责的态度对待这次考试。

　　二、认真复习，积极迎考

　　孔子曰：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。考试期间同学们要做出详细、科学、合理的安排，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。当然，只有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证计划的落实。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。因此我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，多温习一遍老师在课堂上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，才可能聚沙成塔，把遗憾变成欣慰，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量!

　　三、调整心态，诚信考试

　　考试是紧张的，我们要重视考试，又要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨练。考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考试答题规律以及技巧性方面的内容，希望大家多总结、归纳。

　　同学们，考试还是一次人的品行的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去了做人的真诚。所以，我希望大家秉承“诚信至上”的原则，以饱满的精神，自信地踏入考场。严肃考场纪律。杜绝作弊，让竞争在平等、公平、和谐中展开。我想，当我们用诚信的尺度来衡量自身时，我们的微笑会更真诚，我们的生活也更真实。

　　同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为学校等所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

　　最后，祝同学们学业进步，考试成功！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇24**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　你是否会感到无名的压抑，似乎连空气中的尘埃都是一颗一颗的？这，就意味着你已经意识到期末考试的临近，该是奋力一击的时刻了。

　　也许，在此之前你的光芒并没有闪耀出来；也许，在此之前你并没有尽全力去拼。但是，现在请收起杂念，珍惜这最后一周的时光，为了梦想，为了学校老师，为了父母，为了自己，努力吧！站在学期的尾巴上，哪怕是能够踩在刻苦的影子上，抓住像风一样掠耳而逝的时间的衣角，也不至于辜负了身边的人的殷切期望啊。

　　活着，要么奔跑，要么歌唱，但不是蒙住自己的头，那样就无法呼吸，因为我生来自由。

　　记得小时候看过的万花筒，不断变化不断组合，里面有我们的少年，我们的未来，我们的梦想，我们的浪漫，我们或轻或重的呼吸，还有在黑暗中舞动的倔强的身姿。

　　还好，没有什么是永远的，快乐不能永远，痛苦当然也无法，永远时间流逝很残酷，但若连时间的衣角都没碰到，只是在虚度光阴，那真是太可悲了。

　　我们要学会坚强学会竞争，要记得，靠别人给幸福的人往往都不会幸福。我们要用自己的手去创造幸福，去捕捉幸福，一时的失败算什么，我们依然坚强的在风中微笑，跟着阳光去追求，带着灵魂去等待，都会等到幸福成功的那一刻。想念自己，你同样可以像那太阳一样，散发出炙热而夺目的阳光。

　　给自己一个定位，给自己一个目标，树立信心，积极进取，乐观自信。行动吧！从来没有救世主，我们只有仗剑而行，黑夜白昼，往来穿行，古堡平原。

　　就像个精灵一样，施展魔法，抓住这宝贵的最后一周的时间，因为这是对你半年来辛勤付出的检验和。所以请暂时抛弃一切，奋力冲刺吧！

　　谢谢！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇25**

　　早上好！

　　今天的讲话主题是：全力以赴迎接期末考试。

　　我认为做好复习迎考，要做到以下几方面：

　　一、要重视考前复习。

　　距离考试的时间很短，所以复习要有侧重点，我想不妨两个方面着手。一是巩固基础知识，包括字词、概念、定义、公式等，二是可以把前一阶段做过的题目、试卷拿出来看一看，特别是当时做错的题目要好好体会，避免出现同样的错误。

　　二、要规范考试行为

　　考试同样一次行为习惯规范的考验。我们应做到：（1）严格遵守考场纪律，考前认真清场，不在课桌内留不该留的东西，只带考试有用的物品，如笔、尺、橡皮等入场。（2）考试时应认真安静地答卷，有不清楚的举手问监考老师，不得交头接耳，左顾右盼，不得夹带与考试有关的东西。（3）拿到试卷后，应在规定时间、规定地方答题，不在其他地方乱写乱画，字迹认真、工整。（4）考试期间要爱护公物、保持考场内的卫生。

　　三、要正确掌握考试方法。

　　可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试，考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。怎样考好试？方法很多，今天我给大家推荐最有效的两点：一是审题，二是检查。

　　审题不误答题工，

　　匆匆动笔希望空；

　　条件要求要读懂，

　　读完三遍再起动。

　　这首顺口溜，很好的说明了审题的重要，注重审题，可以避免不该发生的错误，更不会漏体，认真分析试题，遇到自己不熟悉的题型要仔细推敲。考题你容易别人也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎，考题难别人也难，因此遇到难题不要心慌，要认真思考。

　　很多时候考不好是因为粗心大意，把会做的题目随手做错了，我们要吸取教训，做到基础不失分，争取战胜难题。平时我们经常发现，很多同学的考试成绩不理想的主要原因是粗心大意，把本来会做的题目做错了，非常可惜，怎样避免这种问题呢？那就是要仔细检查，有一个学习成绩很好的同学告诉我，每次考试，做完题，她一定要反复检查2、3遍，确认没有错误了才交卷。而以此相反的是，有些同学，做完后就坐不住了，匆匆地看了一眼试卷，没有仔细检查，就交了，这样的习惯很不好，做的快是好事，为自己节省了很多时间，可以用来检查一下，因为速度快，做题容易不仔细，马虎，细心检查能发现问题，及时改正，等交给老师就不能再改了。因此，做完卷一定要好好检查。

　　四、要诚信考试

　　考试还是一次对你做人品行的检测，看看你做人是否诚信。我想同学们并非第一次参加考试，对考试的纪律是清楚的。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。

　　最后希望大家利用这几天的时间好好复习，并祝同学们在这次期末考试中取得好成绩。我的讲话完了，谢谢大家！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇26**

　　早上好！伴着清晨的第一缕阳光（清风），我们迎来了新的一天，下星期，我们就将迎来令人紧张的期末考试。期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。对于这次期末考试，老师一定教给了你们许多复习迎考的好方法，今天，在这里我想给大家谈三点。

　　第一，以从容、自信的心态去对待考试。克服考前过分紧张的情绪，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考试前一天晚上，要准备好笔、尺等应考工具，早点休息。考试时尽力做到卷面书写整洁，仔细审题，认真答题。做完试题要进行全面检查，做到认真仔细，不要在考试时浪费时间。

　　第二，科学安排好复习时间，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，找准自己的薄弱环节，以便心中有数，有的放矢。

　　第三，要集中精力，充分利用时间。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍？我们要充分利用点点滴滴的时间，这样才能把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！

　　当然，复习也要讲究技巧。复习时，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题强化练习。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

　　同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇27**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！非常荣幸，能作为年青教师代表在这里发言，出于教师的职业习惯，我很想先问大家一个问题：我们该如何给这一百天下定义呢?也就是说，我们将在这一百天中做些什么呢?是在完成一项任务呢，还是在准备一次考试呢，抑或是在面对一场硬仗呢?在大家回答这个问题之前，请允许我给大家讲一则小故事。

　　有人曾问三个正在砌砖头的工人：“你们在做什么?”第一个工人回答说：“我在砌砖。”第二个工人回答说：“我在赚工资。”第三个工人回答说：“我在建造这世界上最富特色的房子。”简短的回答，使各人的工作态度跃然纸上：第一个工人是为工作而工作;第二个工人是为赚钱而工作;第三个工人则是为创造未来实现梦想而工作。据说，到了后来，前两个人一生都只是普普通通的砌砖工人，而第三个人却成了知名的建筑师。从这个故事中我们不难领会到时下流行的一句话：态度决定高度所说的箴义。

　　再回到我们的问题中来，面对这一百天，我们每个人是否也应该先明确地问问自己：我在做什么呢?只是在完成一项任务或准备一次考试吗?不，绝不仅如此，我们正在展开我们生命中的一场硬仗，12年的寒窗苦读，12年的含辛茹苦，12年的厉兵秣马，太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望，都将在这一百天的大战中接受考验，开花结果，孕育成功。百日之后你能达到怎样的高度，完全取决于这百日中，你所执有的态度。

　　那么，具体说来，我们该用怎样的态度来面对这场硬仗呢?我谨代表高二年级全体老师送给大家三个字，与各位家长、同学共勉。

　　第一个字是“勤”字。常言道“勤能补拙”，又道“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个城市中最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书，或为孩子准备早点;每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课，或为孩子洗衣服做点心。

　　第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

　　第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高二年级的老师，我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

　　总之，我们全体高二教师和xx届的考生与家长们是同一个战壕中的亲密战友，一定会运用我们全部的能力和智慧与大家一起并肩作战，一起去迎接这一百日枪林弹雨的考验，最终，也一起去创造骄人的战绩。

　　各位领导、老师、家长、同学们，让我们不要辜负领导的关爱，不要辜负家长的厚望，不要辜负青春的时光，让我们一起奋进吧！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇28**

　　亲爱的：

　　考前的每次班会，我喊的都惊天动地，一副志在必得的样子，恨不得马上得到年级第一，总是在编织着美丽的梦。可我们却忘却了，忘却了我们在憧憬时，别人在心动；我们在空喊时，别人在行动；而我们在嬉戏玩闹时，别人呢？

　　在付出！在奋斗！我们忘却了怎样去脚踏实地。宣誓固然能催人奋进，但我们如果置若罔闻，班会固然能增强斗志，但我们一曝十寒。在此，我想问亲爱的同学们，你们努力了吗？你们尽力了吗？

　　一切的一切都是为了学习。我们难道就这样麻木了吗？我们难道就这样自甘落后吗？我们难道就这样甘心被别的班的同学看不起吗？我不甘心，想念亲爱的同学们也不甘心！那么，为何？为何不把你们的不服气付诸在行动上？要知道：行动比语言更响亮！

　　我实在是厌了，烦了，厌了那紧握的右拳，烦了那响亮的口号。它，是否激发了我们的斗志，是否喊出了我们那不甘落后的壮志雄心，只有我们自己知道。

　　本次期末考试，成绩如何？想必大家已心知肚明，请相信我吧！\"付出多少，你便会得到多少！\"这一段时间里，你尽力了吗？

　　班主任在我们班发急，我相信，每个有责任心的老师都会发急，他急的不是落后的名次，不是失掉的荣誉，而是恨铁不成钢！为我们虚度的年华，为我们渺茫而痛心未来而担心。

　　没有考好，痛定是痛，首要原因，我想，便是自己。总认为自己在为班级而学，为老师而学，为父母而学，总认为自己缺乏自由。想想吧！我们究竟为什么坐在这里？我们究竟在为谁而学习？

　　次要原因便是班组风气，一个好的气氛，着实重要。我们课堂是够活跃、够热闹，可一节课，你又学会了多少？每天坐在那，你是否全力以赴的去学习？

　　我不会再寻觅当初的承诺，也不会再思索昨日的得失，更不会憧憬编织未来，我发现，只有坚实地走下去，才能真正缩短梦与现实的距离。亲爱的同学们，切记：行动比口号更响亮！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　时光飞逝，不知不觉中，紧张、忙碌而又充实的一个学期生活就要结束，我们就要迎来新的一学期！期末来临，一系列活动都将接近尾声，期末复习的任务也加重起来了，为了更好的进行期末复习，学校特为我们召开这次大会，总结过去，展望未来，为即将到来的期末考试鼓劲加油！

　　考试是一种磨练、考试是一种考验、考试也是一面镜子、考试更是一次自我认识。回眸本学期，你是否为这诠释了拼搏的意义，留下奋斗者的足迹？你是否为忙碌、充实而问心无愧，或是为自己的浑浑噩噩、碌碌无为而扼腕叹息！诚然，我们不能要求每个人都成为优胜者，但我希望同学们做一名思想纯正、追求进步、超越自我的勇敢者。浙商马云有言：今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但大多数人死在明天晚上，看不到后天的\'太阳。所以，我们全体同学，从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去，要以百分之百的精力投入到教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响每个同学人生的交响曲，书写野风中学的新篇章。

　　此时此刻，我对同学们提几点要求：

　　1、明确目标，坚定信念

　　目标有多大，我们就会走多远。目标是奋斗的方向，给我们以前行的动力。你的目标是考上重点大学，那么你就会按照这个目标不懈努力，如果目标确立为随便考个大学就行了，那么你必然会散漫，生活迷茫，没有方向。如果现在你就认为你已经考不上大学了，接下来的日子混混算了，那么你的生活必然是一团糟，心情也不会是蓝蓝的，朗朗的。

　　同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战考试的前提。要相信自己的能力、相信老师的支持、相信学校的后盾，勇往直前。只要拥有了信心，才可能拥抱成功；只有树立了信念，才能挥洒自如，超常发挥。

　　我希望同学们要尽快确立自己的人生目标和期末考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在课桌上，一项一项的完成。

　　2、心动不如行动

　　目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。落实要准，行动要恒，动手要早。不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。明日复明日，明日何其多。从现在就开始行动吧。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在就开始行动，立即行动！高二同学，201\*年高考，距离我们只有一年半了，距离省联考只有一年的时间了。高一同学马上要步入高中三年的关键时期，我们要打一场攻坚战。我们要用行动去迎接每一次挑战，力争做到“上好每节课，抓紧每分钟，练好每道题，迈实每一步。”最终实现我们美好的人生梦想。

　　3、我想我能行，决不轻言放弃

　　期末考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期末考试。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就象弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要有“两眼一睁，开始竞争；两眼一睁，学到熄灯”的精神，我们还要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记住：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇30**

　　尊敬的同学们，老师们：

　　迎着凉爽的秋风，我们一起开始了新的一学期的学习。这一年的暑假，我们的学校又增加了368名一年级新的学生和十位新的老师，他们是我们的新成员、新朋友，我们用掌声欢迎他们。

　　同学们，我们的学校是一所优秀的学校，有人也说她是一所名校。是的，因为在近一百年的过程中，锡师附小培养了成千上万的德才兼备的优秀人才，他们为世界、为社会的发展做出了杰出的贡献。在以后的日子里，从锡师附小将走出更多的一批批优秀的学生。这其中包括你们，你们将是未来祖国建设的栋梁之才。但是，还是那句话说得好：千里之行，始于足下。一切的成绩，一切的成就都要从现在的努力开始，都要从现在的点滴小事做起。这学期，请同学们要记住两句十分重要的话：

　　责任心，迈向成功的起点。

　　好习惯，快乐成长的阶梯。

　　责任心，含义非常丰富。要做一个有责任心的人，不容易。要对自己负责，对他人负责，对社会负责。我们作为一名学生，一名锡师附小的学生，要承担哪些责任，怎样承担责任，这些，我们想明白，做起来!

　　好习惯，也包含了很多内容，而且就体现在我们平时的一言一行，一举一动之中，习惯虽小，意义很大，而且好习惯养成就要从小做起，从小事做起。

　　同学们，一个人的成长是需要付出艰辛的努力的。不管是责任认识的形成，还是好习惯的养成，包括各个学科的学习提高，都需要有坚持不懈的努力，坚持不懈地毅力。学习是很辛苦的，但这里面有快乐!什么是学习的快乐?我想，当你通过努力不断进步时，你一定会感受到这种快乐!我希望每一位同学都有这种快乐，也希望你把这种学习的快乐告诉你的老师，告诉你的父母，我们一起分享你的快乐!

　　我也希望你们的老师，给我们的学生更多的关心，更多的爱护，更多的指导，更多的宽容，能带着我们的学生一起快乐地成长!

　　最后，我衷心祝愿同学们在新的学期学习进步、身体健康，也祝愿我们的老师们工作顺利、身体健康!

　　谢谢大家!

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇31**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！步入高二以后有许多学习方面的挑战等待着我们去面对，虽然是高中三年的第二年却也意味着我们距离高考更近一步了，因此我们也要为将来的高考冲刺做好准备并努力学习高二阶段的知识，至少在这个承上启下的阶段应该要对以往所学知识进行梳理并努力提升自身的成绩。

　　高二阶段的冲刺应该要对自身的学习状况进行详细的分析，尤其是偏科问题的存在需要尽快得到解决才行，相信在座的同学之中也会有人因为弱势科目的存在拉低了整体的平均分，这需要我们理性分析自身存在的不足并合理安排相应的学习时间，不要总是以腾不出时间为由放弃对弱势科目的学习，毕竟每门科目所占的分数比例都很高自然要进行综合性的发展才行，有鉴于此需要我们重视课堂上的学习毕竟记录好笔记与相应的错题集，对考试中的错题进行分析从而强化我们脑海中的印象，在我看来高二阶段的我们若是不能尽快行动起来的话将很难再有时间弥补弱势科目了。

　　高二阶段的冲刺需要对自身的学习进行合理的规划从而培养理性思维，在平时的学习生活中要时刻做好总结与计划从而让自己找准努力的方向，这种良好的学习习惯运用到高二阶段的冲刺之中无疑能够为我们带来很大的帮助，另外理性思维的培养能够让我们清醒地意识到哪些措施才是有利于学习提升的，例如熬夜或者玩手机等习惯很容易影响到自身的学习自然需要理性地进行对待，若是连这点欲望都得不到控制以至于导致成绩下滑的话则是得不偿失的。

　　高二阶段的冲刺需要树立远大目标与坚定信心从而解决学习上的困难，相对于空喊口号而言应该要以行动来证明我们对高二冲刺的重视，因此要积极应对学习上的难题并牢记老师在课堂上的教诲，毕竟高二结束以后留给自己冲刺高考的时间已经不多自然不能够继续无动于衷，要认清自己在学习上的差距并尽快行动起来才是我们应该做的，所以从现在起要在学习上设立目标并朝着这个方向而努力，坚定克服困难的信念并围绕着如何提升学习成绩的话题而努力。

　　大家应该明白高二阶段进行冲刺对我们自身的成长是有益处的，若是现在不能够建立危机意识并为将来的高考做准备的话很难取得理想的成绩，所以我们应该牢记高二阶段学习的重要性并为了将来的发展而不断向前冲刺。

　　谢谢大家！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇32**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　在大家的共同努力下，转眼间一个学期已过去，期末考试也于前两天顺利结束。今天，学校召开期末考试表彰大会暨散学典礼，在此，我谨代表学校向兢兢业业、无私奉献、辛勤耕耘的老师们表示衷心的感谢！向拼搏向上、刻苦学习的同学们表示热烈的祝贺！正是因为你们的不懈努力，才有了南坑学校今天的发展与进步！

　　在这次期末考试中，许多同学取得了可喜的成绩。期末测试是对每位同学一个学期以来学习情况的检查和总结，也是对各位同学学习态度、学习习惯、学习效果、学习方法和学习经验的检查和总结。这些成绩的取得，与全体教师辛勤教学是分不开的，也与大部分同学勤奋刻苦分不开的，一份耕耘，一份收获。在这次期末考试中，大家严守考纪，诚信考试，用心答卷，全面检查了平常所学，较好地反应出了真实成绩。在这两天经过老师们的认真评阅，考试成绩已揭晓。这次期末考试在全校有四个科目获得镇的等级奖励，其中一（1）班语文取得镇三等奖，五（1）班英语取得镇二等奖，五（2）班语文取得镇二等奖，八年级政治取得镇三等奖。在这里请允许我向学习勤奋、遵纪守法、学习进步的同学表示亲切的问候！向在这次期末考试中取得优异成绩同学表示热烈地祝贺！向在我校辛勤工作的全体教职员工表示崇高的敬意。

　　在这一个学期以来，教导处为了更好的培养学生，促进学生成绩的进步，精心组织了几次学科竞赛，有二年级组的“百题数学大比武”竞赛活动，有四年级组的“英语单词大冲关”竞赛活动，有六年级组的现场作文竞赛活动。这些竞赛活动都举行的非常成功，参赛的学生都获益匪浅，极大地激发了同学们学习的兴趣，对促进学习成绩进步起到了很大的作用。

　　一个学期来，全体老师勤奋工作，开拓创新，认真完成教学任务，还配合学校完成了阶段性的工作目标，完成了上级给我们下达的各项目标任务，一个学期的工作虽然辛苦，但老师们都没有怨言，任劳任怨，做好本职工作。所以，我们学校才能创造了一个又一个辉煌的业绩，一次又一次得到家长和社会的好评：在这一个学期来我们学校参加了几项比赛并取得了较好的成绩，其中在小学生华杯赛初赛中，有一位同学取得镇二等奖，有三位同学取得镇三等奖。其中有两位同学进入了决赛并取得了全国三等奖的好成绩；在一年级书写比赛中，一（3）班的温好好同学获得镇二等奖的好成绩；在教师六年级数学复习课同课异构比赛中，赖丽花老师获得了镇三等奖的好成绩；在养成教育教师论文比赛中，李礼锋老师撰写的论文获得镇三等奖的好成绩，而所有成绩的取得都不是哪一个人能独自完成，都是我们老师和所有学生这两个群体共同努力的结果，是集体力量的展示。在这里我代表学校向大家表示敬意！

　　我们希望通过本次期末考试总结表彰大会，激发同学们争先创优意识，掀起学习高潮。希望全体受表彰的同学再接再厉，在以后的学习中，再攀高峰；希望其他同学，以受表彰的同学为榜样，顽强拼搏，奋起直追，刻苦努力，争创一流。那时我希望有更多同学，以自己的汗水赢得热烈的掌声，以自己的勤奋赢得更多的喝彩！

**争分夺秒冲刺期末精彩演讲稿 篇33**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回头，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的

　　甜。是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动，产生共鸣——那就是奋斗。因此，我演讲的题目是————冲刺中考

　　同学们，决战的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，面壁静修的达摩，城门立雪的杨时。这一切在暗示我们：目标引导行动，行动决定命运，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的学子不会成功。

　　只有勤奋才是通向智慧圣殿的最佳通道。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中———奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

　　同学们，我们都不要做过客的流星，因为我们曾用智慧培育理想；不要摘青涩的果实，因为我们曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为我们曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书山重重。让我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争辉。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

　　老师们已经为我们点燃决战的狼烟。

　　学弟学妹也正为我们的冲刺擂鼓呐喊。

　　满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

　　立壮志，展雄风，振翅搏长空，

　　战数日，迎中考，立志冲平中！

　　同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是浆，就要奋勇前进；是雄鹰，就要一飞冲天！我坚信，今年六月的笑脸将更加灿烂。十载寒窗，千日苦练，何人健步登金榜？一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

　　让我们拥抱理想，以青春的名义，在国旗下宣誓：不负父母的企盼，不负恩师的厚望，群雄逐鹿，梦圆中考！

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找